



---

# **HÁBITOS BUCODENTALES EN LOS ESTUDIANTES DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE SALUD Y DEPORTE DE LA UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA**

---

**Máster Universitario en Salud Pública  
Trabajo de Fin de Máster**

**Autora  
Luisa Fernanda Murillo Moreno  
Odontóloga**

**Tutor  
Luis Oscar Alonso Ezpeleta  
Profesor Grado de Odontología**

**ZARAGOZA, DICIEMBRE DE 2015**

## INDICE

<b>1. Resumen</b>	<b>Pág. 3</b>
<b>2. Introducción</b>	<b>Pág. 4</b>
<b>3. Metodología</b>	<b>Pág. 6</b>
<b>4. Resultados</b>	<b>Pág. 7</b>
<b>5. Discusión</b>	<b>Pág. 13</b>
<b>6. Conclusiones</b>	<b>Pág. 16</b>
<b>7. Referencias bibliográficas</b>	<b>Pág. 17</b>
<b>8. Anexos</b>	<b>Pág. 20</b>

## Resumen

**Objetivo.** Describir los hábitos bucodentales en los estudiantes de la Facultad de Ciencias de Salud y Deporte de la Universidad de Zaragoza, y analizar si existe o no diferencias en los hábitos de higiene bucodental entre los estudiantes de Odontología y de los demás Grados.

**Material y métodos.** Estudio transversal descriptivo en los estudiantes universitarios de la Facultad de Ciencias de la Salud y Deporte de Huesca. Se realizó una encuesta a 223 estudiantes, la cual incluía aspectos relacionados con los hábitos bucodentales y la consulta al odontólogo.

**Resultados.** La edad media fue de 21,40 con una desviación de 2,99, el rango de edad fue entre 18 y 40 años. 49% son mujeres y el 51% hombres. El 88,7% (IC 95% 84,5-92,8%) de los estudiantes se cepillan entre 2 y 3 veces al día. Los enjuagues bucales son utilizados por la mitad de los estudiantes, y 45% lo usan diario. La seda dental es utilizada por el 30% de los estudiantes y los cepillos interdentes por el 21%. El 69% de los estudiantes de odontología se cepillan los dientes 3 veces al día, mientras que los estudiantes de Nutrición y Actividad Física y Deporte se cepillan un 62% y 46% respectivamente con la misma frecuencia. La diferencia es significativa ( $p < 0,05$ )

**Conclusiones.** Los estudiantes de la Universidad de Zaragoza presentan buenos hábitos bucodentales y son similares a los de otras Universidades españolas y a la población adulta de España. Existen diferencias significativas entre los hábitos bucodentales de los estudiantes de Odontología y otros Grados.

**Palabras claves.** Hábitos bucodentales, estudiantes universitarios, salud oral.

## Introducción

La caries dental y las enfermedades periodontales como gingivitis y periodontitis, históricamente han sido consideradas las enfermedades más prevalentes de salud oral, tanto en países desarrollados como los que se encuentran en vías de desarrollo. Estas enfermedades representa un importante problema de salud pública en todo el mundo, la caries dental en los países más industrializados afectan en un 60-90% de los niños en edad escolar y la gran mayoría de los adultos. <sup>1</sup>

En España la prevalencia de caries en la población adulta es del 92-94%, factor que influye en la pérdida prematura de dientes. La metodología de las encuestas nacionales de salud bucodental de España a lo largo del tiempo ha incluido las edades de escolares y adultos, dejando la cohorte de edades entre 18-35 años excluidos de las encuestas. Sin embargo, en ciudades como Madrid y Santiago de Compostela se han realizado estudios epidemiológicos en universitarios, con edades entre los 18-35 años, encontrando en ellos un elevado índice de Caries (índice CAOD). <sup>2-3</sup>

La higiene bucodental es un hábito muy importante para el cuidado de los dientes, las encías y la boca, en ella se incluye el cepillado dental, el uso de fluoruros tópicos, el uso de la seda dental y el uso de colutorios. Una higiene bucodental deficiente constituye un factor de riesgo para las enfermedades bucodentales<sup>4</sup>, así como profundos efectos en la salud y en la calidad de vida general de las personas.

Según las encuestas de salud oral en España, el 78% de los españoles refieren cepillarse los dientes de 2 o más veces al día, sin embargo existe un 6% de población infantil y adultos jóvenes que no se cepillan los dientes nunca o casi nunca. La población de entre 65-74 años, esta cifra se eleva a cerca del 20% de los españoles. <sup>5-6</sup>

Las prácticas de higiene oral mecánica son la piedra angular de la prevención y el control de las dos enfermedades orales más prevalentes<sup>7</sup>, por estos motivos los programas de promoción de la salud y prevención de las enfermedades bucodentales deben estar enfocados a incrementar la conciencia de la importancia de tener unos hábitos bucodentales saludables, y una adecuada técnica de cepillado dental, así como el uso de la seda dental y estrategias para el abandono del consumo de tabaco. El fortalecimiento mundial de los programas de salud pública constituye una necesidad urgente.

Los estudiantes de carreras afines a las ciencias de la salud, como futuros profesionales sanitarios, deberían tener información suficiente en cuanto a su propia salud oral y los conocimientos relacionados con ella. Los estudiantes de odontología y otras profesiones sanitarias, tienen un papel importante respecto a la mejora de los niveles de educación para la salud en sus pacientes y población general. Estos grupos de profesionales deben tener información suficiente y estar más concienciados en lo que a salud bucodental se refiere, por eso es de gran interés analizar cuáles son los hábitos de higiene oral de estos estudiantes, ya que durante el transcurso de su formación y luego en su ejercicio profesional cumple un rol fundamental en la promoción, prevención y tratamiento de las enfermedades bucodentales.

El objetivo de este trabajo es describir los hábitos bucodentales en los estudiantes de la Facultad de Ciencias de Salud y Deporte de la Universidad de Zaragoza. También es un objetivo del estudio analizar si existen o no diferencias en los hábitos de higiene bucodental, entre los estudiantes de Odontología y de los demás Grados.

## Metodología

Se realizó un estudio transversal descriptivo en los estudiantes universitarios de la Universidad de Zaragoza. La muestra fue de 223 estudiantes, la selección se realizó por muestreo intencionado en alumnos de primero y cuarto curso de los grados en Odontología, Dietética y Nutrición, y Actividad Física y Deporte, de la Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte de Huesca. Los datos fueron recogidos del 26 de mayo al 4 de julio del 2015. Se utilizó la encuesta presente en el “Libro Blanco: Encuesta poblacional de la salud bucodental en España 2010<sup>5</sup>”, la cual incluye aspectos relacionados con los hábitos bucodentales y la consulta al odontólogo. Las encuestas fueron contestadas por los alumnos de los cursos 1º y 4º, de los Grados anteriormente mencionados, en las aulas durante los primeros 5 minutos de una de sus clases, previa autorización de los coordinadores y profesores correspondiente.

Las principales variables utilizadas en este estudio son: frecuencia de cepillado, utilización del uso de seda dental, utilización y frecuencia del uso de enjuagues bucales, última visita al odontólogo y frecuencia de visitas, así como edad, genero, Grado, curso y variables sociodemográficas. Los aspectos relacionados con la dimensión de calidad de vida y algunos usos de servicios odontológicos de la encuesta no fueron tenidos en cuenta en el análisis.

Análisis de datos: Los datos recolectados de las encuestas fueron introducidos y analizados mediante el programa estadístico SPSS version 19.0, se realizó una estadística descriptiva de las variables con proporciones. Se ha utilizado la prueba de Chi-cuadrado para observar el grado de asociación entre los Grados universitarios. Para la significación estadística se fija  $p < 0,05$ .

## Resultados

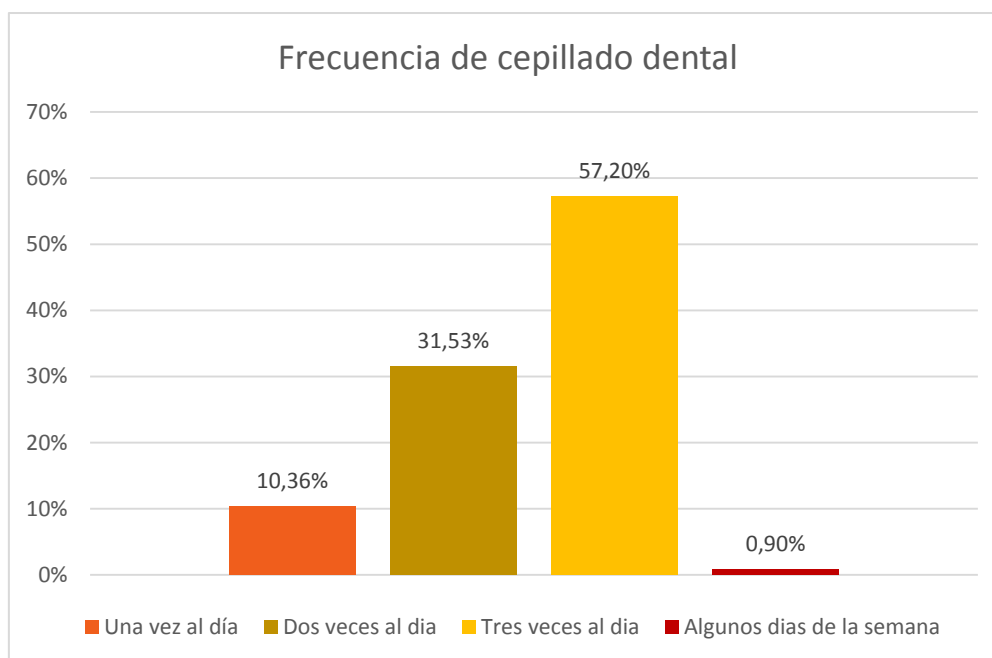
En total 223 individuos participaron en el estudio. La edad media es de 21,40 con una desviación de 2,99, el rango de edad fue entre 18 y 40 años, la distribución por género en los estudiantes fue similar. El 57% de los estudiantes pertenecían al primer curso y el 43% restante al cuarto curso. En cuanto al grado que cursan los estudiantes, Odontología representan un 23%, los de Dietética y Nutrición un 35%, y los de Actividad Física y Deporte un 42%. En la tabla 1 se pueden observar las frecuencias de las variables sociodemográficas.

<b>Variable</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
<b>Género</b>		
Mujer	108	48,6
Hombre	114	51,4
<b>Grado</b>		
Odontología	52	23,3
Dietética y Nutrición	77	34,5
Actividad física y deporte	94	42,2
<b>Curso</b>		
Primer	128	57,4
Cuarto	95	42,6

**Tabla 1.** Características sociodemográficas de la muestra (n=223)

### Hábitos de higiene bucodental

El 88,7% (IC 95% 84,5-92,8%) de los estudiantes se cepillan entre 2 y 3 veces al día. Un 10,36% de los estudiantes se cepillan una vez al día (*Figura 1*). Como se puede observar en la *Tabla 2*, el 72% de las estudiantes mujeres se cepillan los dientes tres veces al día, frente al 42% de los hombres que refieren lo mismo.



**Figura 1.** Frecuencia de cepillado dental de estudiantes

Variable	Frecuencia de cepillado					Total
		1 vez al día	2 veces al día	3 veces al día	Algunos días de la semana	
<b>Genero</b>	Mujer	3	26	78	1	108
	%	2,8	24,1	72,2	0,9	100
	Hombre	20	44	48	1	113
	%	17,7	38,9	42,5	0,9	100
<b>Grado</b>	Odontología	1	15	36	0	52
	%	1,9	28,8	69,2	-	100
	Diet y Nutrición	7	22	48	0	77
	%	9,1	28,6	62,3	-	100
	Act. Física y deporte	15	33	43	2	93
	%	16,1	35,5	46,2	2,2	100
<b>Curso</b>	Primer	15	40	70	2	127
	%	11,8	31,5	55,1	1,6	100
	Cuarto	8	30	57	0	95
	%	8,4	31,6	60	-	100

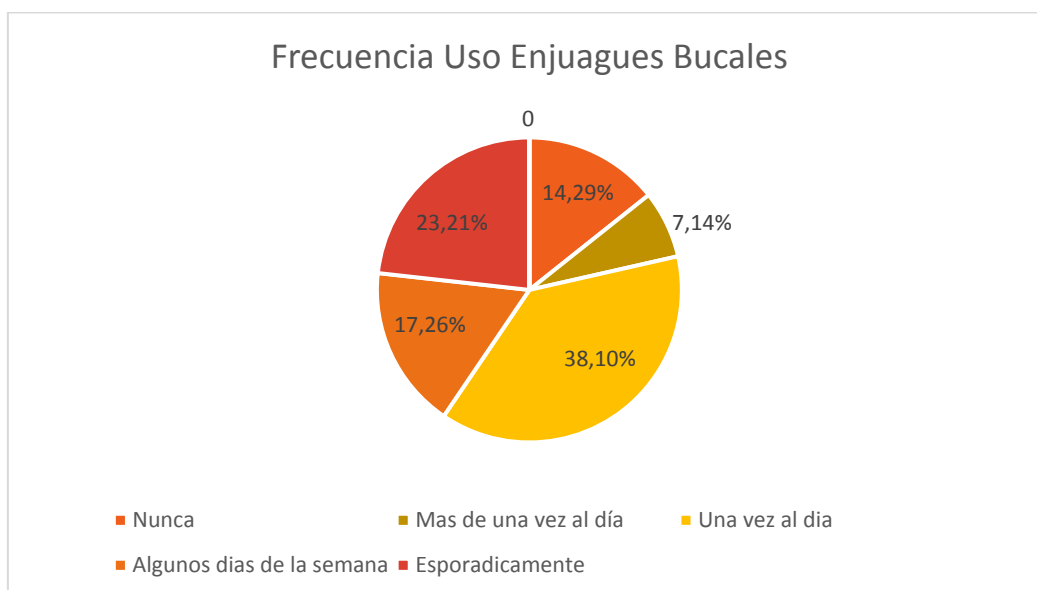
**Tabla 2.** Frecuencia de Cepillado según las variables sociodemográficas



En la *Tabla 3* podemos observar que el tamaño efectivo de la muestra es  $n=199$ , no tenemos información completa de los productos de higiene oral utilizado en 24 estudiantes de la muestra inicial  $n=223$ . En cuanto a los productos de higiene bucal usados por los estudiantes, los enjuagues bucales son los más utilizados con un 50% y de estos, el 45% afirman usarlo a diario. La seda dental es utilizada por el 30% de los estudiantes, y los cepillos interdetales por el 21%.

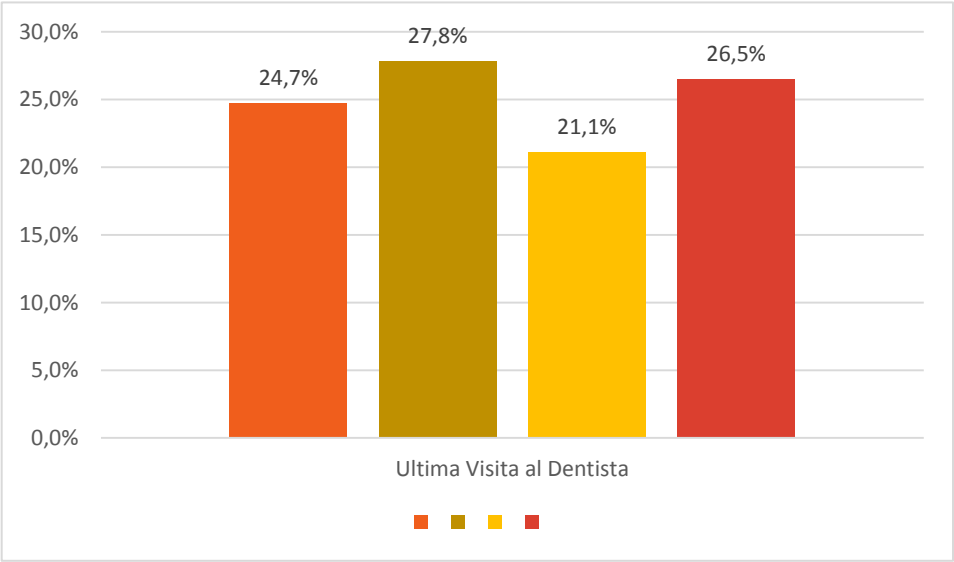
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Enjuagues bucales	99	44,4	49,7	49,7
	Seda dental	58	26,0	29,1	78,9
	cepillos interdetales	42	18,8	21,1	100,0
	Total	199	89,2	100,0	
Perdidos	Sistema	24	10,8		
Total		223	100,0		

**Tabla 3.** Productos para la higiene bucal usados por los estudiantes

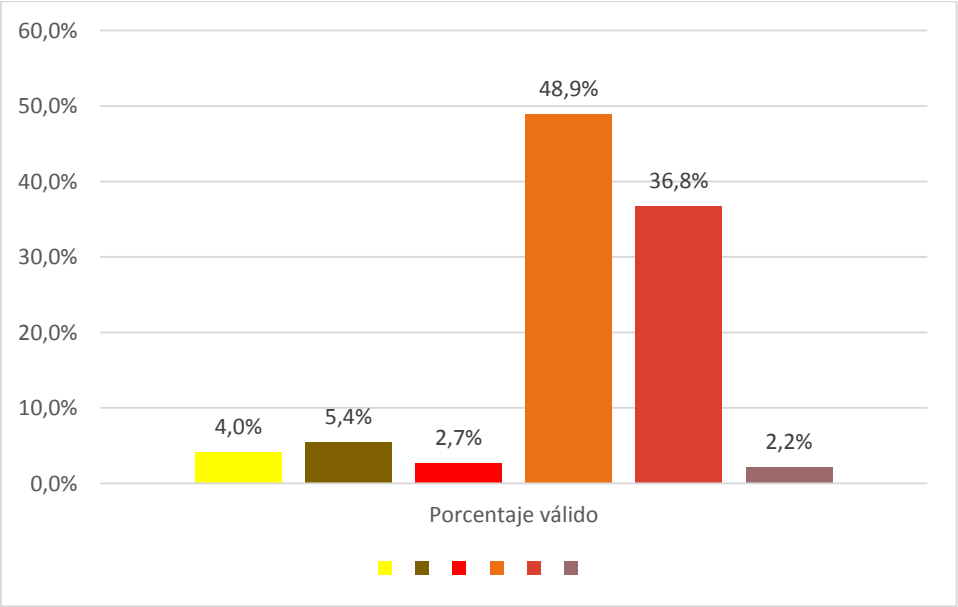


**Figura 2.** Frecuencia de cepillado dental de estudiantes

De los 223 encuestados, el 26,5% visitó al dentista hace menos de 6 meses, y un 24,7% hace más de dos años que no visita al dentista. El 49% cree que se debe ir al dentista cada año, seguido por un 37% que considera que la visita al dentista debe hacerse cada seis meses.



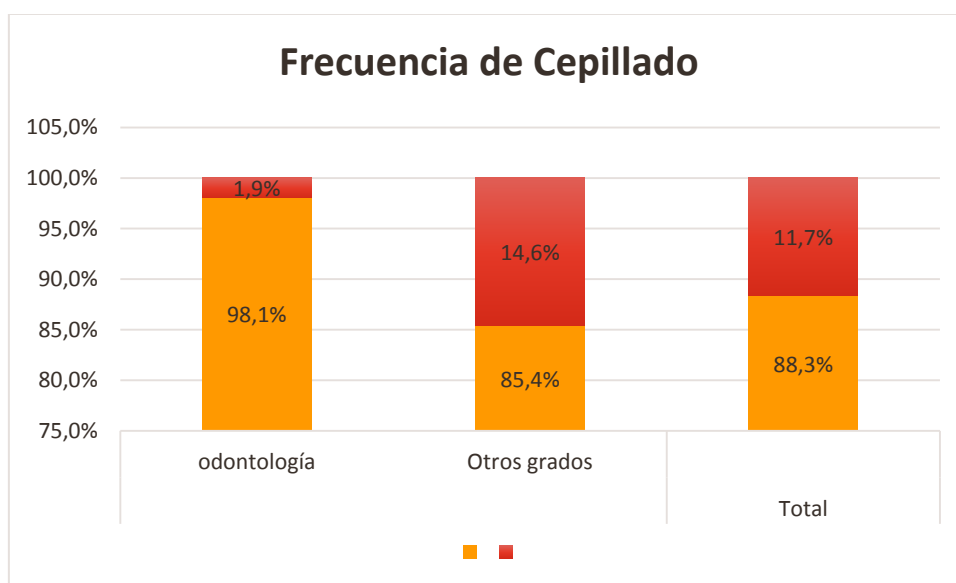
**Figura 3.** Última Visita al dentista de los estudiantes



**Figura 4.** Frecuencia con la que creen los estudiantes deben ir al dentista

## Hábitos de los estudiantes de Odontología Vs otros Grados

Se plantea la hipótesis nula de que no existe relación entre el Grado al que pertenecen los estudiantes y la frecuencia de cepillado de estos, frente a la hipótesis alternativa de que el Grado está relacionado con la frecuencia de cepillado. En la *Tabla 4* podemos observar que de 52 estudiantes de Odontología, 1 refiere cepillarse los dientes algunos días de la semana o una vez al día. Como el valor p del contraste de Chi-cuadrado es 0,024 ( $< 0,05$ ) se rechaza la hipótesis nula de independencia y se puede concluir con un nivel de confianza del 95%, que existe una asociación estadísticamente significativa entre el Grado al que pertenecen los estudiantes y la frecuencia de cepillado dental. El coeficiente Q de Yule de 0,79 nos dice que dicha asociación es positiva y moderada.

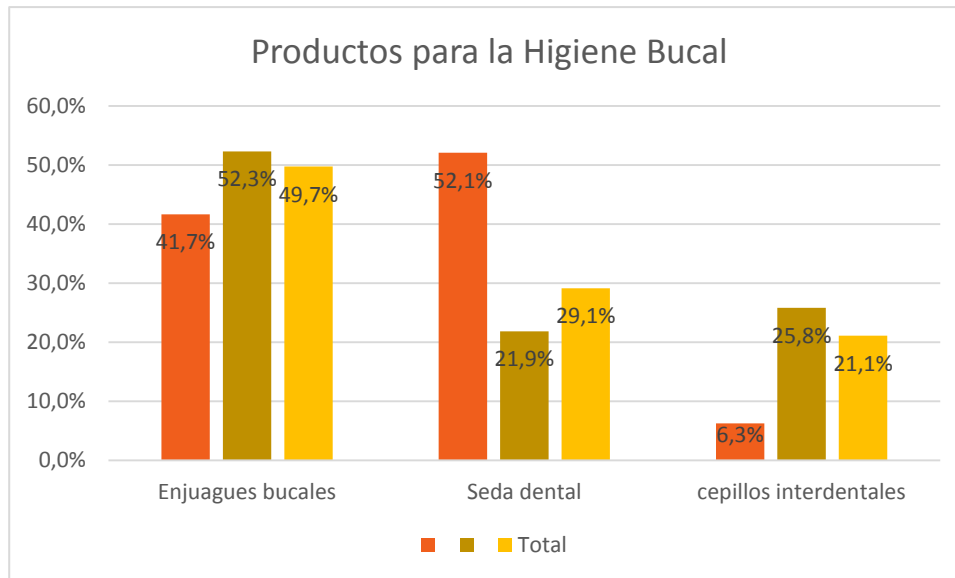


**Figura 5.** Frecuencia de cepillado de odontología vs otros grados

		Recuento		
		Frecuencia de cepillado		Total
		2 o más veces al día	algunos días o una vez al día	
Grado	odontología	51	1	52
	Otros grados	146	25	171
Total		197	26	223

**Tabla 4.** Frecuencia de cepillado odontología vs otros grados

Se formulan las hipótesis de relación y no relación entre el Grado y los productos de higiene bucal. 0 casillas tienen frecuencias esperadas inferiores a 5. El chi-cuadrado de Pearson=18,864 (*Tabla 5*), con un valor p menor a 0,001, nos permite rechazar la hipótesis de independencia y concluir que existe una asociación estadísticamente significativa entre el Grado y los productos para la higiene bucal de los estudiantes.



**Figura 6.** Uso de productos de higiene bucal de odontología vs otros grados

	Valor	gl	Sig. asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	18,864 <sup>a</sup>	2	,000
Razón de verosimilitudes	19,337	2	,000
Asociación lineal por lineal	,461	1	,497
N de casos válidos	199		

a. 0 casillas (,0%) tienen una frecuencia esperada inferior a 5. La frecuencia mínima esperada es 10,13.

**Tabla 5.** Pruebas de chi-cuadrado para el grado y los productos de higiene bucal

## **Discusión.**

En el análisis de los hábitos bucodentales de los universitarios de este estudio, los resultados obtenidos en relación a la frecuencia del cepillado es mayor que lo reportado en estudios realizados a nivel global. En nuestro estudio el 89% de los estudiantes afirman cepillarse los dientes entre dos y tres veces al día, mientras que en un estudio realizado en 26 países indican que el 67,2% de los estudiantes informan cepillarse los dientes dos veces o más al día.<sup>8</sup> En un estudio similar realizado entre universitarios de la Universidad de Santiago de Compostela se observó que el 90% de los estudiantes se cepillaban los dientes unas tres veces al día<sup>9</sup>, dato muy similar al hallado en los estudiantes de la Universidad de Zaragoza.

En cuanto al uso de métodos auxiliares de higiene bucal utilizados por los estudiantes, la mitad de la muestra afirma haber usado enjuagues bucales alguna vez. El 45% afirman usarlo a diario, un 4% más que la población general española<sup>5</sup>. El uso de seda o hilo dental tanto en los estudiantes como en los españoles es del 29%, dato que llama la atención por ser igual. Aunque en universitarios de Nigeria esta cifra es mucho menor, con un uso del 5,8% y el 4,2% de seda dental y enjuagues bucales; respectivamente, en concepto de ayuda de limpieza bucal<sup>10</sup>

La mitad de los estudiantes cree que se debe ir al dentista cada año, sin embargo solo una cuarta parte de ellos ha asistido a consulta odontológica aproximadamente hace un año. España es uno de los países de la Unión Europea con menor tasa de frecuentación periódica al dentista<sup>11</sup>.

En lo relacionado con la diferencia de los hábitos bucodentales de los estudiantes del Grado en Odontología y el resto de Grados, se encontró que los estudiantes de Odontología se cepillan los dientes más veces al día que los estudiantes de Deporte y Nutrición, esto puede deberse a que los estudiantes

de Odontología tienen un nivel de concientización mayor para el cuidado de su salud oral, además de la formación recibida en estos temas. La diferencia es significativa ( $p < 0,05$ )

Muchos estudios<sup>12,13,14,15</sup> aseguran que a medida que se avanza en la carrera universitaria los estudiantes adquieren mayor conocimiento y se refleja en la mejoría de su propio cuidado dental, observándose que los de primer curso poseen una higiene bucal más pobre en comparación a los de cuarto curso. En nuestro estudio se observaron diferencias entre la frecuencia de cepillado y uso de productos de higiene bucal entre los de primer y cuarto curso pero no son significativas ( $p > 0,01$ ), otros estudios tampoco observan cambios en los hábitos de higiene oral entre los alumnos de primero y último curso.<sup>16</sup>

Otro dato de interés que surge de este estudio es la diferencia significativa en el cuidado bucodental entre los diferentes géneros. Las mujeres se cepillan los dientes con mayor frecuencia que los hombres y utilizan más los enjuagues bucales y la seda dental, sin embargo en cuanto al uso de cepillos interdetales, ellas los utilizan con menos frecuencia. Estas diferencias también fueron encontradas en otros estudios<sup>17</sup>, cerca de tres cuartas partes de las españolas declaran cepillarse un mínimo de dos veces al día, porcentaje sólo alcanzado por aproximadamente la mitad de los españoles de sexo masculino<sup>18</sup>

En cuanto a la preocupación del estado de salud bucodental, el 54% de los estudiantes encuestados refieren que les preocupa mucho y un 11% refiere preocuparle poco o nada su salud bucodental. Entre géneros no existen diferencias significativas en la preocupación de su propia salud bucal.

Por cuestiones técnicas en este estudio no se pudo realizar exploración oral a los estudiantes, sería interesante realizar un futuro estudio para evaluar el estado dental y la presencia de caries dental en los estudiantes de la Universidad de Zaragoza.

Limitaciones y sesgos: En las limitaciones de este estudio cabe mencionar la limitación en la selección de la muestra, ya que no se obtuvo al azar y podrían sesgar los resultados obtenidos. Otra limitación encontrada en este estudio es la falta de una encuesta de hábitos bucodentales dirigida a los universitarios validada, por eso se ha tomado la encuesta del libro blanco del Ilustre Consejo General de Colegios de Odontólogos y Estomatólogos. Conocemos de antemano que los cuestionarios sobre hábitos de salud oral tienen un sesgo importante, ya que el encuestado tiende a ofrecer una respuesta de cortesía más parecida a lo que es considerado socialmente como aceptable frente a la información real.

## **Conclusiones**

- 1.** Los estudiantes de la Universidad de Zaragoza presentan buenos hábitos bucodentales y son similares a los de otras Universidades españolas y a la población adulta de España.
- 2.** Existen diferencias significativas entre los hábitos bucodentales de los estudiantes del Grado en Odontología y otros Grados, aunque no existen diferencias entre los estudiantes de primer y cuarto curso de cada uno de los diferentes Grados.
- 3.** Es muy importante fomentar los hábitos saludables a través de acciones de educación sanitaria e incluir programas de promoción de la salud general y salud oral tanto en universitarios como en la población en general.



## Referencias bibliográficas

1. Petersen, Poul Erik et al . The global burden of oral diseases and risks to oral health. Bull World Health Organ, Ginebra , v. 83, n. 9, 661-669. 2005
2. Martín M José Francisco .Estudio epidemiológico del estado de salud bucodental y de parámetros psicobioquímicos de estrés en estudiantes universitarios. Universidad complutense de Madrid. Madrid 2012
3. Fernández-Riveiro, P., González Becerra, P., Leis Filloy, C., & Smyth Chamosa, E. (2007). Tabaco y salud oral en estudiantes de la Universidad de Santiago de Compostela. RCOE, 12(1-2), 23-29.
4. OMS. Salud Bucodental. Nota informativa #318. Febrero de 2007. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs318/es/>
5. Consejo General de Colegios de Odontólogos y Estomatólogos de España. Libro blanco: Encuesta poblacional. La salud bucodental en España 2010. Madrid: Grupo Saned; 2010.
6. Llodra JC. Encuesta de Salud Oral en España 2010. RCOE 2012;17(1):13-41.
7. Manau, C., Zabalegui, I., Noguerol, B., Llodra, J. C., Rebelo, H., Echevarría, J. J., ... & Sanz, M. (2004). Control de placa e higiene bucodental: Resumen de los resultados del 1er Workshop Ibérico. RCOE, 9(2), 215-223.
8. Peltzer, K., & Pengpid, S. (2014). Oral Health Behaviour and Social and Health Factors in University Students from 26 Low, Middle and High

Income Countries. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 11(12), 12247–12260.

9. Fernández-Riveiro Paula, Gonzálvez Becerra Patricia, Leis Filloy Catherine, Smyth Chamosa Ernesto. Tabaco y salud oral en estudiantes de la Universidad de Santiago de Compostela. *RCOE*. 2007 Jun; 12(1-2): 23-29.
10. Bashiru, B. O., & Anthony, I. N. (2014). Oral self-care practices among university students in Port Harcourt, Rivers State. *Nigerian Medical Journal : Journal of the Nigeria Medical Association*, 55(6), 486–489.
11. Llodra Calvo JC, Bourgeois D. Estudio prospectivo Delphi. La salud bucodental en España 2020. Tendencias y objetivos de salud oral. Madrid: Fundación Dental Española, 2009
12. Cortés FJ, Nevot C, Ramón J, Cuenca E. The evolution of dental health in dental students at the University of Barcelona. *J Dent Educ* 2002; 66(10): 1203-1208.
13. Espinoza Santander I, Muñoz Poblete C, Lara Molina M, Uribe Cifuentes JP. Hábitos de higiene oral en estudiantes de odontología de la Universidad de Chile. *Rev. Clin. Periodoncia Implantol. Rehabil. Oral*. 2010 Abr; 3( 1 ): 11-18.
14. Huespe Rico, Verónica Inés. Evaluación del estado dentario y gingival de estudiantes de la Universidad Nacional de Córdoba y su correlación con el grado de conocimiento en salud bucal. Argentina 2015.
15. Cavaillon JP, Conge M, Mirisch D, Nemeth T, Sitbon JM. Longitudinal study on oral health of dental students at Paris VII University. *Community Dent Oral Epidemiol* 1982; 10(3): 137-143.

16. Solórzano AI, Rocha NML, Lepe ZVJ Salud oral en estudiantes de odontología de México Rev ADM 2007; 64 (5), 187-191
17. Casals-Peidró Elías. Hábitos de higiene oral en la población escolar y adulta española. RCOE. 2005 Ago; 10(4): 389-401
18. Bodega, G. M., & González, L. C. (2012). Análisis de las diferencias de género en el cuidado bucodental. Gaceta dental: Industria y profesiones, (241), 114-126
19. Lang NP, Cumming BR, Loe HA. Oral hygiene and gingival health in Danish dental students and faculty. Community Dent Oral Epidemiol 1977; 5(5): 237-242
20. M. Bravo Pérez, E. Casals Peidró, F.J. Cortés Martincorena, J.C. Llodrá Calvo. Encuesta de salud oral en España 2005 Revista del Ilustre Consejo General de Colegios de Odontólogos y Estomatólogos de España, 11 (2006), pp. 409–456
21. Rahman, B., & Kawas, S. A. (2013). The relationship between dental health behavior, oral hygiene and gingival status of dental students in the United Arab Emirates. European Journal of Dentistry, 7(1), 22–27.

## Anexos

### Encuesta\* Hábitos bucodentales Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte Huesca 2015

Este cuestionario es confidencial. Lea con atención y conteste con total sinceridad

1. Grado al que pertenece  
a. Odontología      b. Dietética y Nutrición      c. Actividad Física y Deporte
2. Edad (años) \_\_\_\_\_
3. Genero      a. Mujer      b. Hombre
4. ¿En qué medida le preocupa a usted actualmente su estado general de salud?  
a. Mucho      b. Algo      c. Poco      d. Nada
5. ¿Y su salud bucodental? a. Mucho      b. Algo      c. Poco      d. Nada
6. Es normal que las personas tengamos algún problema de salud bucal. ¿cuáles le afectan actualmente?  
a. Encías que sangran (gingivitis, enfermedad periodontal)  
b. Dientes sensibles  
c. Caries (picaduras) sin empastar  
d. Encías que sangran, dientes sensibles y caries  
e. Encías que sangran y dientes sensibles •  
f. Encías que sangran y caries (picaduras) sin empastar  
g. Dientes sensibles y caries (sin empastar)  
h. Dientes que se mueven  
i. Dolor o dificultad al abrir o cerrar la boca  
j. Ninguna
7. ¿Con qué frecuencia se cepilla los dientes?  
a. Una vez al día      b. Dos veces al día      c. Tres veces al día      d. Algunos días de la semana
8. Dígame si utiliza alguna vez los siguientes productos para la higiene de la boca  
a. Los enjuagues bucales (Si positiva, pasar a preg. Nº 9)  
b. La seda (o cinta) dental (Si positiva, pasar a preg. Nº 10)  
c. Los cepillos interdentes (Si positiva, pasar a preg. Nº 10)  
d. Otros (especificar) (Si positiva, pasar a preg. Nº 10) \_\_\_\_\_
9. ¿Con qué frecuencia utiliza usted colutorios o enjuagues bucales?  
a. Más de una vez al día      b. Una vez al día      c. Algunos días de la semana  
d. Esporádicamente      e. Nunca
10. ¿Cree que una buena alimentación equilibrada influye en su salud bucodental? a. Sí      b. No
11. ¿Cuándo fue la última vez que visitó el dentista?  
a. Hace más de dos años      b. Aproximadamente hace un año  
c. Hace unos seis meses      d. Hace menos de seis meses

12. ¿Con qué frecuencia cree usted que hay que ir al dentista?
- Cuando se tiene un problema
  - Cada dos años
  - Cada año
  - Cada seis meses
  - Cada mes
  - NS/NC
13. ¿Recuerda el motivo por el que visitó al dentista en la última ocasión? (Espontánea)
- Tenía dolor de dientes
  - Por un flemón (infección)
  - Tenía que hacer algún empaste
  - Por un problema de encías
  - Por la mala posición de los dientes
  - Revisión
  - Limpieza
  - Se le cayó/partió un diente o muela
  - Quitar un diente o muela
  - Dolores o ruidos al abrir o cerrar la boca
  - Por otros motivos (especificar)
14. ¿En los últimos 2 años no ha ido al dentista por alguna de estas razones?
- Razones económicas (costes dentales, relacionados con cargos personales o con seguros)
  - Miedo o no le gustan los dentistas
  - Poca experiencia previa con cuidados dentales
  - Demasiado ocupado
  - Ningún problema dental
  - Problema dental no lo suficientemente grave
  - No tiene dientes o lleva dentadura postiza
  - El dentista no pudo darle una cita conveniente
  - Otro
  - NS/NC
15. ¿Ha influido la crisis económica en su asistencia al dentista?
- Mucho
  - Algo
  - Poco
  - Nada
16. Si Ud. tuviese o necesitase prótesis dental, ¿asistiría a la clínica dental de un dentista o al laboratorio de un protésico?
- Sí
  - No
  - NS/NC
17. ¿Cómo diría que ha sido su estado de salud general en los últimos 12 meses?
- Muy bueno
  - Bueno
  - Normal
  - Malo
  - Muy malo
18. ¿Con qué frecuencia, en los últimos 12 meses ha tenido usted dificultades para comer debido a problemas bucales o dentales?
- Nunca
  - Casi nunca
  - Ocasionalmente
  - Bastante a menudo
  - Muy a menudo
  - No sabe/no está seguro
  - No contesta
19. ¿Con qué frecuencia ha tenido usted dolores de dientes o de encías en los últimos 12 meses?
- Nunca
  - Casi nunca
  - Ocasionalmente
  - Bastante a menudo
  - Muy a menudo
  - No sabe/no está seguro
  - No contesta
20. ¿Ha tenido problemas en su boca, dientes o dentadura postiza en los últimos 12 meses?
- Nunca
  - Casi nunca
  - Ocasionalmente
  - Bastante a menudo
  - Muy a menudo
  - No sabe/no está seguro
  - No contesta
21. En los últimos 12 meses, ¿Ha usted evitado sonreír o reírse por la apariencia de sus dientes o dentadura? •

a. Nunca menudo contesta	b. Casi nunca	c. Ocasionalmente	d. Bastante a
	e. Muy a menudo	f. No sabe/no está seguro	g. No

22. En los últimos 12 meses, ¿ha evitado entablar alguna conversación por la apariencia de sus dientes/dentadura?

a. Nunca menudo contesta	b. Casi nunca	c. Ocasionalmente	d. Bastante a
	e. Muy a menudo	f. No sabe/no está seguro	g. No

23. ¿Con qué frecuencia en los últimos 12 meses ha tenido usted dificultades para llevar a cabo su actividad laboral por problemas bucales o dentales?

a. Nunca menudo contesta	b. Casi nunca	c. Ocasionalmente	d. Bastante a
	e. Muy a menudo	f. No sabe/no está seguro	g. No

24. ¿Con qué frecuencia en los últimos 12 meses ha tenido que reducir su participación en actividades sociales por problemas bucales o dentales?

a. Nunca menudo contesta	b. Casi nunca	c. Ocasionalmente	d. Bastante a
	e. Muy a menudo	f. No sabe/no está seguro	g. No

\* Tomada del libro blanco bueno salud bucodental bueno 03/12/10 Página 92-97