

ANEXOS

CRITERIOS DE PACIENTE PLURIPATOLÓGICO

Es REQUISITO INDISPENSABLE presentar al menos DOS categorías de las 8 posibles

| CATEGORÍA A |
|--|
| <ul style="list-style-type: none">○ A.1. Insuficiencia cardiaca que en situación de estabilidad clínica haya estado en grado II de la NYHA¹ (síntomas con actividad habitual)○ A.2. Cardiopatía isquémica |
| CATEGORÍA B |
| <ul style="list-style-type: none">○ B.1. Vasculitis y enfermedades autoinmunes sistémicas○ B.2. Enfermedad renal crónica definida por elevación de creatinina ($>1,4$ mg/dl en varones, $>1,3$ mg/dl en mujeres) o proteinuria², mantenidos durante 3 meses |
| CATEGORÍA C |
| <ul style="list-style-type: none">○ C.1. Enfermedad respiratoria crónica que en situación de estabilidad clínica haya estado con: disnea grado II de la MRC³ (disnea a paso habitual en llano), ó FEVI $<65\%$, ó SaO₂ $\leq 90\%$ |
| CATEGORÍA D |
| <ul style="list-style-type: none">○ D.1. Enfermedad inflamatoria crónica intestinal○ D.2. Hepatopatía crónica con datos de insuficiencia hepatocelular⁴ ó hipertensión portal⁵ |
| CATEGORÍA E |
| <ul style="list-style-type: none">○ E.1. Ataque cerebrovascular○ E.2. Enfermedad neurológica con déficit motor permanente que provoque una limitación para las actividades básicas de la vida diaria (Índice de Barthel <60)○ E.3. Enfermedad neurológica con deterioro cognitivo permanente, al menos moderado (Pfeiffer con 5 ó más errores) |
| CATEGORÍA F |
| <ul style="list-style-type: none">○ F.1. Arteriopatía periférica sintomática○ Diabetes mellitus con retinopatía proliferativa ó neuropatía sintomática |
| CATEGORÍA G |
| <ul style="list-style-type: none">○ G.1. Anemia crónica por pérdidas digestivas o hemopatía adquirida no subsidiaria de tratamiento curativo que presente Hb <10mg/dl en dos determinaciones separadas entre sí más de tres meses○ G.2. Neoplasia sólida o hematológica activa no subsidiaria de tratamiento con intención curativa |
| CATEGORÍA H |
| <ul style="list-style-type: none">○ H.1. Enfermedad osteoarticular crónica que provoque por sí misma una limitación para las actividades básicas de la vida diaria (Índice de Barthel <60) |
| NÚMERO DE CATEGORÍAS DE INCLUSIÓN: 2-3-4-5-6-7-8 |

¹ Ligera limitación de la actividad física. La actividad física habitual le produce disnea, angina, cansancio o palpitaciones.

² Índice albúmina/creatinina >300 mg/g, microalbuminuria >3 mg/dl en muestra de orina ó albúmina >300 mg/día en orina de 24 horas ó >200 microg/min.

³ Incapacidad de mantener el paso de otra persona de la misma edad, caminando en llano, debido a la dificultad respiratoria o tener que parar a descansar al andar en llano al propio paso.

⁴ INR $>1,7$, albúmina $<3,5$ g/dl, bilirrubina >2 mg/dl.

⁵ Definida por la presencia de datos clínicos, analíticos, ecográficos o endoscópicos.

ÍNDICE DE BARTHÉL (Actividades básicas de la vida diaria)

| Funciones | Descripciones | Valoración | SITUACIÓN BASAL |
|--|---|-------------------------|-----------------|
| ALIMENTACIÓN | Come solo o en un tiempo razonable. Es capaz de poder utilizar cubiertos si lo necesita, de cortar el alimento, usar sal, extender mantequilla, etc. | Independiente | 10 |
| | Necesita ayuda para alguna de las actividades previas. | Necesita ayuda | 5 |
| | Necesita ser alimentado | Dependiente | 0 |
| BAÑO | Es capaz de bañarse o ducharse, incluyendo salir o entrar de la bañera y secarse. | Independiente | 5 |
| | Necesita alguna ayuda. | Dependiente | 0 |
| VESTIRSE | Es capaz de ponerse, quitarse y colgar la ropa, atarse los cordones, abrocharse botones o utilizar cremalleras (o braguero o corsé). Se excluye la utilización de sujetador. | Independiente | 10 |
| | Necesita ayuda para al menos la mitad del trabajo de estas actividades. Debe de hacerlo en un tiempo razonable. | Necesita ayuda | 5 |
| | | Dependiente | 0 |
| ARREGLARSE | Es capaz de lavarse las manos y cara, peinarse, maquillarse, limpiarse los dientes y afeitarse. | Independiente | 5 |
| | Necesita alguna ayuda. | Dependiente | 0 |
| DEPOSICIONES | Es capaz de controlar deposiciones. Es capaz de colocarse suppositorio o enema. | Independiente | 10 |
| | Tiene incontinencia ocasional o requiere ayuda para suppositorio o enema. | Necesita ayuda | 5 |
| | | Dependiente | 0 |
| MICCIÓN | Es capaz de controlar micción día y noche. Es capaz de cuidar sonda y cambiar bolsa de orina. | Continente | 10 |
| | Tiene incontinencia ocasional o no da tiempo a llegar al baño o necesita ayuda ocasional para cuidar la sonda uretral. | Incontinencia ocasional | 5 |
| | | Incontinente | 0 |
| USAR EL RETRETE | Es capaz de bajarse y subirse la ropa, de no mancharla, sentarse y levantarse de la taza, usar papel higiénico. Si lo requiere puede apoyarse sobre una barra. Si requiere cuña, debe ser capaz de colocarla, vaciarla y limpiarla. | Independiente | 10 |
| | Necesita ayuda para guardar el equilibrio, en el manejo de la ropa o en la utilización de papel higiénico. | Necesita ayuda | 5 |
| | | Dependiente | 0 |
| TRASLADARSE desde la cama al sillón o a la silla de ruedas | Es capaz de realizar con seguridad, el traslado del sillón a la cama, tanto con andador o silla de ruedas –levantando reposapiés, cerrando la silla-, conseguir sentarse o tumbarse en la cama, y de volver de la cama al sillón. | Independiente | 15 |
| | Necesita ayuda mínima para algún caso de esta actividad o ser supervisado física o verbalmente en los distintos pasos. | Mínima ayuda | 10 |
| | Necesita gran ayuda para levantarse de la cama o para trasladarse al sillón. Puede permanecer sentado sin ayuda. | Gran ayuda | 5 |
| | | Dependiente | 0 |
| DEAMBULAR | Puede caminar 45 metros sin ayuda o supervisión, espontáneamente o con muletas (no andador). Si utiliza prótesis es capaz de ponérsela y quitársela solo. | Independiente | 15 |
| | Necesita ayuda o supervisión para caminar 45 metros. Deambula con andador. | Necesita ayuda | 10 |
| | Puede empujar la silla 45 metros y manejarla con soltura (doblar esquinas, girar, maniobrarla por casa, etc.) | En silla de ruedas | 5 |
| | Camina menos de 50 metros. Si utiliza silla de ruedas debe ser empujada por otra persona. | Dependiente | 0 |
| SUBIR Y BAJAR ESCALERAS | Es capaz de subir y bajar un piso sin ayuda ni supervisión. Puede usar bastones o muletas o apoyarse en la barandilla. | Independiente | 10 |
| | Necesita ayuda física o verbal | Necesita ayuda | 5 |
| | | Dependiente | 0 |
| PUNTUACIÓN TOTAL (sumando las de cada función; máximo posible: 100) | | | |