

## 61869 - Tratamientos psicológicos empíricamente validados en la infancia y adolescencia

### Información del Plan Docente

<b>Año académico</b>	2017/18
<b>Centro académico</b>	301 - Facultad de Ciencias Sociales y Humanas
<b>Titulación</b>	557 - Máster Universitario en Psicología General Sanitaria
<b>Créditos</b>	3.0
<b>Curso</b>	1
<b>Periodo de impartición</b>	Semestral
<b>Clase de asignatura</b>	Obligatoria
<b>Módulo</b>	---

### 1. Información Básica

#### 1.1. Introducción

Breve presentación de la asignatura

La asignatura de *Tratamientos psicológicos empíricamente validados en la infancia y adolescencia* se enmarca dentro del Máster Universitario de Psicología General Sanitaria como una asignatura obligatoria de 3 créditos. Esta asignatura surge de la necesidad de los alumnos del Máster en conocer los tratamientos basados en la evidencia de los que se disponen en la actualidad para el tratamiento de los trastornos más prevalentes en la infancia y adolescencia. Asimismo, el alumnado conocerá las principales técnicas de intervención que forman parte de estos programas.

En definitiva se convierte en una asignatura relevante con la que otorgar de habilidades técnicas necesarias a los estudiantes en todo el proceso de intervención para la práctica clínica infantojuvenil.

#### 1.2. Recomendaciones para cursar la asignatura

Para matricularse en esta asignatura no se plantea ningún requisito previo. Tendrá más facilidad para cursarla el alumnado que tenga conocimientos previos sobre alguna de las asignaturas del Grado relacionadas con la Psicología Clínica y de la Salud, tanto generales como en la infancia y adolescencia (psicopatología, evaluación psicológica, teorías de la personalidad, sobre técnicas de intervención, tratamientos psicológicos en la infancia, entre otras). Por otra parte, serán útiles los conocimientos en inglés leído, ofimática, manejo de internet, funcionamiento de los recursos bibliográficos de la universidad y de las bases de datos especializadas en psicología.

#### 1.3. Contexto y sentido de la asignatura en la titulación

La asignatura optativa *Tratamientos psicológicos empíricamente validados en la infancia y adolescencia* se ha incluido en el programa docente del Máster de Psicología General Sanitaria para todos aquellos psicólogos que tengan un mayor interés en la intervención infantojuvenil. De hecho, esta asignatura, junto con Intervención integral en el ámbito infantojuvenil y Trastornos del Neurodesarrollo, formarían parte del itinerario optativo enmarcado en el ámbito infantojuvenil.

#### 1.4. Actividades y fechas clave de la asignatura

Las actividades generales que se llevarán a cabo durante el cuatrimestre que dure la asignatura serán: 1) presentación de la asignatura; 2) definición de los criterios de evaluación y las actividades prácticas; 3) impartición de los contenidos

## **61869 - Tratamientos psicológicos empíricamente validados en la infancia y adolescencia**

teórico-prácticos previstos; 4) evaluación continua del progreso del alumnado; 5) entrega de material (rúbricas) para la elaboración de trabajos escritos y/o presentaciones orales y 6) evaluación final.

Fechas clave por determinar.

### **2.Resultados de aprendizaje**

#### **2.1.Resultados de aprendizaje que definen la asignatura**

El estudiante, para superar esta asignatura, deberá demostrar los siguientes resultados:

##### **1. Básicos:**

RAB1: El estudiante aplica los conocimientos adquiridos y es capaz de resolver problemas en entornos multidisciplinares relacionados con la psicología sanitaria.

RAB2: El estudiante conoce las responsabilidades sociales y éticas vinculadas a la aplicación de los conocimientos y juicios en el ámbito de la psicología general sanitaria.

RAB3: El estudiante sabe comunicar sus conclusiones a públicos especializados y no especializados de un modo claro y sin ambigüedades.

RAB4: El estudiante posee habilidades de aprendizaje que le permiten continuar estudiando de un modo autónomo y es original en el desarrollo y/o aplicación de ideas en contextos sanitarios y de investigación.

##### **2. Específicos:**

RAE4. El estudiante analiza críticamente y utiliza las fuentes de información clínica.

RAE7. El estudiante formula hipótesis de trabajo en investigación y recoge y valora de forma crítica la información para la resolución de problemas, aplicando el método científico.

RAE12. El estudiante conoce en profundidad la naturaleza psicológica del comportamiento humano, así como los factores sociales y biológicos que pueden afectarlo.

RAE13. El estudiante conoce en profundidad la naturaleza psicológica de los trastornos del comportamiento humano.

RAE14. El estudiante conoce en profundidad los factores psicosociales asociados a los problemas de salud y enfermedad.

RAE15. El estudiante conoce en profundidad los factores biológicos y psicosociales asociados a los problemas de salud y enfermedad, especialmente los relacionados con la salud mental.

RAE16. El estudiante conoce en profundidad los distintos modelos de evaluación e intervención en el campo de la

## **61869 - Tratamientos psicológicos empíricamente validados en la infancia y adolescencia**

Psicología General Sanitaria, así como las técnicas y procedimientos que de ellos se derivan para el abordaje de los trastornos del comportamiento.

RAE18. El estudiante es capaz de diseñar, desarrollar y en su caso supervisar y evaluar planes y programas de intervención psicológica, en función de la evaluación psicológica y de las variables individuales y sociales concurrentes en cada caso.

RAE21. El estudiante es capaz de realizar actividades de promoción y de educación para la salud psicológica individual y comunitaria.

### **3. Transversales:**

RAT1. El estudiante conoce los diferentes modelos de evaluación e intervención en el ámbito de la Psicología Clínica y de la Salud.

RAT2. El estudiante conoce en profundidad la naturaleza y los marcos teórico-explicativos de los diferentes trastornos psicopatológicos, de salud y neuropsicológicos.

RAT3. El estudiante sabe valorar e integrar la implicación de los diferentes aspectos psicológicos en el desarrollo de los trastornos psicológicos y de los problemas de la salud.

RAT4. El estudiante es capaz de aplicar las principales teorías en relación con los componentes psicológicos de los trastornos psicológicos y de la salud.

RAT5. El estudiante es capaz de conseguir un adecuado nivel de comprensión de la demanda del destinatario en cada situación o contexto de aplicación.

RAT6. El estudiante es capaz de mostrar un sentido crítico razonable y curiosidad intelectual sobre los factores que influyen o causan los trastornos psicológicos y de la salud.

RAT7. El estudiante conoce y se ajusta a las obligaciones deontológicas de la Psicología Clínica y de la Salud.

RAT8. El estudiante es capaz de reconocer y aceptar la ambigüedad y la complejidad de los problemas psicológicos, así como la naturaleza tentativa de sus explicaciones y el contexto social donde se producen.

RAT9. El estudiante es capaz de reconocer y respetar la diversidad humana y comprender que las explicaciones psicológicas pueden variar a través de poblaciones y contextos.

RAT10. El estudiante muestra un compromiso ético y profesional en relación con las responsabilidades cívicas, sociales y globales.

RAT11. El estudiante muestra interés por el aprendizaje continuado, la actualización de conocimientos y la formación profesional continuada.

## 61869 - Tratamientos psicológicos empíricamente validados en la infancia y adolescencia

### 2.2.Importancia de los resultados de aprendizaje

Los conocimientos teórico y prácticos conseguidos a través de la asignatura les capacitarán para realizar informes, recomendaciones e intervenciones en el ámbito de las alteraciones infantojuveniles, siempre que sea recomendable. El alumnado, estará capacitado para trabajar en grupos interdisciplinares de profesionales sanitarios, educativos o forenses, ocupando un papel proactivo. Finalmente, los contenidos impartidos en esta asignatura ayudarán al PGS en su labor de recomendación de intervenciones psicológicas especializadas, siempre de manera justificada en función de las peculiaridades de cada caso.

### 3.Objetivos y competencias

#### 3.1.Objetivos

La asignatura y sus resultados previstos responden a los siguientes planteamientos y objetivos:

Los principales objetivos a cubrir son:

- 1) Conocer detalladamente estudios desde el ámbito terapéutico y de intervención psicológica.
- 2) Capacitar al alumno para planificar una intervención terapéutica, adaptado al caso individualizado y desde los protocolos eficaces de las Guías Clínicas, con el fin de intervenir en los problemas clínicos más frecuentes en niños y jóvenes.

#### 3.2.Competencias

Al superar la asignatura, el estudiante será más competente para...

CB6 - Poseer y comprender conocimientos que aporten una base u oportunidad de ser originales en el desarrollo y/o aplicación de ideas, a menudo en un contexto de investigación

CB7 - Que los estudiantes sepan aplicar los conocimientos adquiridos y su capacidad de resolución de problemas en entornos nuevos o poco conocidos dentro de contextos más amplios (o multidisciplinares) relacionados con su área de estudio

CB8 - Que los estudiantes sean capaces de integrar conocimientos y enfrentarse a la complejidad de formular juicios a partir de una información que, siendo incompleta o limitada, incluya reflexiones sobre las responsabilidades sociales y éticas vinculadas a la aplicación de sus conocimientos y juicios

CB9 - Que los estudiantes sepan comunicar sus conclusiones y los conocimientos y razones últimas que las sustentan a públicos especializados y no especializados de un modo claro y sin ambigüedades

CB10 - Que los estudiantes posean las habilidades de aprendizaje que les permitan continuar estudiando de un modo que habrá de ser en gran medida autodirigido o autónomo.

CT1 - Reconocer y respetar la diversidad humana y comprender que las explicaciones psicológicas pueden variar a través de poblaciones y contextos.

CT2 - Mostrar un compromiso ético y profesional en relación con las responsabilidades cívicas, sociales y globales.

CT3 - Mostrar interés por el aprendizaje continuado, la actualización de conocimientos y la formación profesional

## 61869 - Tratamientos psicológicos empíricamente validados en la infancia y adolescencia

continuada.

CE1 - Adquirir, desarrollar y poner en práctica un concepto de salud integral, en donde tengan cabida los componentes biopsicosociales de la misma, de acuerdo con las directrices establecidas por la OMS.

CE4 - Analizar críticamente y utilizar las fuentes de información clínica.

CE7 - Formular hipótesis de trabajo en investigación y recoger y valorar de forma crítica la información para la resolución de problemas, aplicando el método científico.

CE12 - Conocer en profundidad la naturaleza psicológica del comportamiento humano, así como los factores sociales y biológicos que pueden afectarlo.

CE13 - Conocer en profundidad la naturaleza psicológica de los trastornos del comportamiento humano.

CE14 - Conocer en profundidad los factores psicosociales asociados a los problemas de salud y enfermedad.

CE15 - Conocer en profundidad los factores biológicos y psicosociales asociados a los problemas de salud y enfermedad, especialmente los relacionados con la salud mental.

CE16 - Conocer en profundidad los distintos modelos de evaluación e intervención en el campo de la Psicología General Sanitaria, así como las técnicas y procedimientos que de ellos se derivan para el abordaje de los trastornos del comportamiento y en los factores psicológicos asociados con los problemas de salud.

CE18 - Diseñar, desarrollar y en su caso supervisar y evaluar planes y programas de intervención psicológica, en función de la evaluación psicológica y de las variables individuales y sociales concurrentes en cada caso.

### 4.Evaluación

#### 4.1.Tipo de pruebas, criterios de evaluación y niveles de exigencia

El estudiante deberá demostrar que ha alcanzado los resultados de aprendizaje previstos mediante las siguientes actividades de evaluación

1. Prueba escrita (calificación de 0 a 10) al final del cuatrimestre. La nota significará el 60 % de la calificación final. La prueba será de tipo test y contendrá preguntas de opción múltiple de respuesta.

2. Trabajo continuado en el aula (calificación de 0 a 10). La nota de esta parte de trabajo continuado será del 40% de la calificación final.

El alumnado podrá realizar las actividades de trabajo continuado siempre y cuando la asistencia a las clases no sea inferior al 80% de las horas lectivas de la asignatura.

En cualquier caso, el alumnado tendrá derecho a una evaluación global de la asignatura en la que podrá optar a la máxima calificación.

## **61869 - Tratamientos psicológicos empíricamente validados en la infancia y adolescencia**

### **5. Metodología, actividades, programa y recursos**

#### **5.1. Presentación metodológica general**

El proceso de aprendizaje que se ha diseñado para esta asignatura se basa en lo siguiente:

La metodología que se utilizará en la asignatura será expositiva y participativa. Se expondrán los contenidos teórico-prácticos por parte del docente y se generarán preguntas, discusiones, debates y la expresión pública de opiniones para, finalmente, llegar a unas conclusiones tanto individuales como grupales. Se utilizará metodología de aprendizaje cooperativo y de solución de problemas.

#### **5.2. Actividades de aprendizaje**

El programa que se ofrece al estudiante para ayudarle a lograr los resultados previstos comprende las siguientes actividades...

1. Clases expositivas (8h)
2. Análisis de casos prácticos (6h)
3. Búsqueda de información y trabajos cooperativos (4h)
4. Lectura de artículos o documentos relacionados con el contenido de la asignatura (2h)
5. Presentaciones orales por parte del alumnado (2h)
6. Ponencias en la clase de profesionales vinculados a colectivos relacionados con el contenido de la asignatura (8h)

#### **5.3. Programa**

Tema 1 - Apego y tratamientos empíricamente validados en trastornos de ansiedad en niños

Tema 2 - Tratamientos empíricamente validados en trastornos por déficit de atención (con o sin hiperactividad)

Tema 3 - Tratamientos empíricamente validados en trastornos del estado de ánimo y depresión infantil

Tema 4 - Tratamientos empíricamente validados en los trastornos disruptivos, del control de los impulsos y de la conducta

Tema 5 - Tratamientos empíricamente validados en los trastornos de sueño-vigilia en niños y adolescentes

Tema 6 - Tratamientos empíricamente validados en trauma infantil y disociación

Tema 7 - Modificación de conducta centrada en niños

## 61869 - Tratamientos psicológicos empíricamente validados en la infancia y adolescencia

Tema 8 - Modificación de conducta centrada en adolescentes

### 5.4. Planificación y calendario

Calendario de sesiones presenciales y presentación de trabajos

Se especificará al inicio de la asignatura del curso 2017-2018, así como el programa de contenidos y la bibliografía recomendada.

### 5.5. Bibliografía y recursos recomendados

#### BIBLIOGRAFÍA BÁSICA:

Ortigosa Quiles, J. M., Quiles Sebastián, M. J. y Méndez Carrillo, F. X. (2003). Manual de psicología de la salud con niños, adolescentes y familia. Madrid: Pirámide

**Título:** MIEDOS EN LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA (1ª)

**Autor/es:** Sandín Ferrero, Bonifacio; Chorot Raso, Paloma; Valiente García, Rosa Mª

**Editorial:** UNED

**Título:** MANUAL DE PSICOLOGÍA CLÍNICA INFANTIL Y DEL ADOLESCENTE (1)

**Autor/es:** Simón López, Miguel Ángel ; Caballo Manrique, Vicente E.

**Editorial:** EDICIONES PIRÁMIDE, S.A.

**Título:** MANUAL DE PSICOLOGÍA CLÍNICA INFANTIL Y DEL ADOLESCENTE

**Autor/es:** Simón, Miguel Angel ; Caballo, Vicente E.

**Editorial:** PIRÁMIDE

**Título:** ANSIEDAD, MIEDOS Y FOBIAS EN NIÑOS Y ADOLESCENTES

**Autor/es:** Sandín Ferrero, Bonifacio

## 61869 - Tratamientos psicológicos empíricamente validados en la infancia y adolescencia

**Editorial:** Dykinson, S.L. - Libros

**Título:** MANUAL DE TERAPIA DE CONDUCTA EN LA INFANCIA (1ª)

**Autor/es:** Comeche Moreno, M<sup>a</sup> Isabel ; Vallejo Pareja, Miguel Ángel

**Editorial:** DYKINSON

### BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA:

Díaz-Sibaja, M.A., Comeche-Moreno, M.I. y Díaz-García, M.I. (2009). *Programa EDUCA. Escuela de Padres. Educación positiva para enseñar a los hijos*. Ed. Pirámide: Madrid.

Echeburúa, E., Labrador, F.J., y Becoña, E. (2009). *Adicción a las nuevas tecnologías en adolescentes y jóvenes*. Madrid: Pirámide.

Ezpeleta, I., y Toro, J. (2014). *Psicopatología del desarrollo*. Madrid: Pirámide.

Méndez, F.X., Espada, J.P., y Orgilés, M. (2011). *Depresión infantil y adolescente: Psicopatología, evaluación y tratamiento psicológicos*. Madrid: Klinik.

Méndez, F.X., Espada, J.P., y Orgilés, M. (2006). *Terapia psicológica con niños y adolescentes. Estudio de casos clínicos*. Madrid: Pirámide.

Méndez, F.X., Llavona, L.M., Espada, J.P., y Orgilés, M. (2012). *Programa FORTIUS. La fortaleza psicológica y la prevención de las dificultades emocionales*. Madrid: Pirámide.

Sandín, B. (2013). DSM-5: ¿Cambio de paradigma en la clasificación de los trastornos mentales? *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica*, 18, 255-286.



**61869 - Tratamientos psicológicos empíricamente  
validados en la infancia y adolescencia**