

ANEXOS

Transcripción grupo de discusión

Grupo formado por seis chicas, se les asigna una letra a cada una para redactar los diálogos (A, B, C, D, E y F) y se escribe en negrita el de la moderadora. Tienen distintas edades entre 18-25 años y todas son de la comarca del Bajo Aragón Caspe.

Hola, podéis hablar todas de todo lo que queráis opinar, pero vamos a llevar un orden para que ninguna se interrumpa y todas podáis hablar, tampoco os sintáis forzados si no os apetece hablar de algún tema, ¿vale, estáis de acuerdo?

(afirmación por parte de todas)

Lo primero os quería leer unas noticias de lo que llevamos de año del periódico para que me digáis que os parece.

“Un guardia civil a una compañera le dice mañana te voy a violar”, esta noticia es del 20 de marzo.

“Detenidos cuatro menores por violar a una chica de 15 años”, noticia del 26 de marzo

“Detenida una octava persona por la violación múltiple de Sabadell”, del 6 de febrero

“Prisión para un vecino de Rubí acusado de violar y robar a prostitutas a las que drogaba”, noticia del 30 de enero.

¿Queréis comentar un poco estas noticias? Si alguna quiere decir que piensa

A: Yo pienso que mientras siga habiendo tanta impunidad a la hora de hacer estas cosas como violaciones múltiples que estamos viendo, que a día de hoy las haces en la calle y no hay una pena de cárcel o una sentencia, que todo se considera abuso y no violación, mientras todo esto se este perpetrando, van a seguir estando estos casos. Porque sale más barato violar a una mujer que robar una barra de pan en el supermercado, por ejemplo, entonces que más da hacerlo. Habrá gente que no lo hará nunca, pero quien lo quiera hacer, si lo sopesa tampoco le sale tan caro hacerlo, no sé, es mi opinión.

F: Sí, totalmente de acuerdo

B: paga más la chica en cuestión que quién lo ha hecho

E: más que nada porque van a cuestionar a la chica violada, a la prostituta, a la profesora, a quién sea, la van a cuestionar a ella por cómo iba, con quién iba, a qué hora iba, más que por qué lo ha hecho él

¿Algún caso que veáis que unos violadores están en la calle?

C: el caso más evidente el de la Manada, después de lo que han hecho están en libertad

Después de haber comentado estos casos ¿alguien me quiere comentar que entiende por violencia de género?

B: es que violencia de género es un ámbito muy grande, el simple hecho de cómo te habla, como te trata hasta físicamente, golpear, maltratar. Es un ámbito muy grande, donde la gente piensa que violencia de género ya es el hecho de que te ha dado una paliza y eso no tiene por qué ser así. La violencia de género empieza con pequeñas “tonterías” que la gente ve así, y no es, la forma en que te trata, que te mira, como te valora (porque no te valora como una persona, sino como una cosa) y así poco a poco va degenerando finalmente como violencia física en algunos casos, no en todos. Esto es lo que yo considero como violencia de género.

¿Entendéis algo distinto aparte de lo que ha dicho ella?

F: lo ha dicho muy claro y muy bien

E: ella ha nombrado el tú a tú, de una persona a otra, también puede ser colectivamente

A: claro o hacia el colectivo en general, por ejemplo, el hombre que pasan un grupo de chicas y piensa son unas "putas", ese es un pensamiento que está denigrando a la mujer y eso también es un tipo de violencia de género que está presente y nadie se da cuenta, porque son micromachismos, pero ahí están

E: no solamente hacia la pareja sino a todas las mujeres en general

F: también la que se hace indirectamente, tipo en los anuncios

Os voy a poner unos anuncios para que analicéis un poco lo que se ve en ellos: el primer anuncio es de Heineken, ¿alguien lo quiere comentar?

D: dan por hecho que solo a los hombres les gusta la cerveza y que a las mujeres no les puede gustar, que solo nos pueden gustar los zapatos o la ropa

B: yo creo que eso tiene que ver con el hecho de que un hombre vea un grupo de chicas y comente sobre ellas sexualmente hablando ya está asumido en la sociedad, justamente como lo que sale en el anuncio que está asumido que a una mujer le debe gustar todo lo que conlleva a cosas femeninas: zapatos, moda; y lo mismo con el hombre, que al ser hombre tiene que gustarle la cerveza, el fútbol y el deporte.

¿Por qué creéis que esta asumido todo esto?

A: porque es el rol que se nos ha dado siempre en la sociedad, la mujer la ama de casa que le gusta la ropa, ahora ya no tanto pero que su marido le compre ropa y el marido es el que se va al bar mientras la mujer esta haciendo tareas en el hogar

Siguiente anuncio: Pepsi, ¿Qué os parece? ¿Cómo percibís que se ve a la mujer?

C y F: como un objeto

E: a tal punto de comparar a una mujer con una bebida

F: en este anuncio se trata a la mujer como un trozo de carne, te la puedes llevar donde quieras y hacer con ella lo que quieras

Se continua con un anuncio de Vitalínea, ¿qué podéis observar?

B: ella tiene que cuidar su línea y en cambio el hombre puede saciarse con lo que le de la gana y sigue estando bien, pero ella tiene que seguir el modelo de lo que está bien

A: mujeres tienen que ser las guapas, las delgadas, y los hombres pueden ser el típico macho ibérico que puede estar gordo que puede estar sin depilar y nada, ojo lleves tú un poco más de pelos en las piernas que te dirán vaya guarra mira como va, pues en este caso lo mismo, tienes que comer poco para mantener tu figura

Ya que se ha nombrado el tema de la depilación ¿Qué pensáis vosotras sinceramente?

B: a mí me parece que cada uno puede hacer lo que le dé la gana

D: pero por rol de mujer te han inculcado que debes quitarte esos pelos, que tienes que depilarte y tal

¿Os depiláis o no?

(todo el grupo afirma que sí)

A: yo me depilo porque me siento más limpia por así decirlo, no por qué alguien me lo imponga

D: pero claro, ¿por qué te sientes limpia?

A: siempre me han dicho que tenía que hacerlo, me gusta ir depilada, pero nunca criticaría a nadie que no lo hace por el hecho de que si ella ha decidido, cada uno es libre de hacer lo que quiera.

C: pero hay muchas (nosotras por así decirlo) nos criticamos, por ejemplo, vemos a una chica que va con pelos en las piernas y pensamos que es una guarra.

A: es verdad, eso es algo que tenemos que cambiar. Tanto hay que cambiar el machismo que se ve en los hombres, como el que tenemos nosotras mismas

(afirmación por parte del grupo)

B: en todo momento nos ha pasado alguna vez el hecho de que salimos algún sitio en verano que es cuando se ven los pelos y si vas sin depilar ya sientes como que todo el mundo te está mirando y te sientes mal

C: eso no debería ser así, tener pelos es algo natural

B: si el pelo esta ahí es por algo. Otra cosa es que tú quieras tenerlo o no.

Vale, ahora vamos a pasar otro punto que es el de las redes sociales. ¿Vosotras usáis redes sociales?

C: sí, tengo Instagram, Facebook

D: también twitter

¿Y cuál es la primera red social que usasteis con influencia?

Todo el grupo: Tuenti

C: ¿vale Messenger como red social? (risas)

Si por ejemplo nos ponemos a pensar en Tuenti, ¿os acordáis de algún momento de que algún desconocido os hubiera hablado u os hubiera acosado de cualquier tipo, comentando fotos o hablando?

B: yo diría que también en el momento éramos niñas cuando utilizábamos esas redes, entonces no éramos conscientes. Pero por ejemplo ahora con Instagram que todo es muy visual, sí que pasa eso. Todo es ser guapa o guapo y el ligoteo. Y llega un punto que hay tíos que sobrepasan eso porque te están intimidando. No saben diferenciar esa línea entre lo que está mal y lo que te incomoda.

A: yo por ejemplo tengo la cuenta privada solo por evitar que me pueda ver gente que yo no quiera

C: o también para evitar que te cojan las fotos

¿Os ha pasado alguna vez que han utilizado vuestras fotos?

C: No, pero, por ejemplo, salía el otro día que a X le habían hecho dos cuentas falsas y eso que tiene privado el Instagram.

¿En relación al acoso, queréis contar alguna experiencia?

E: yo la del chico este famoso caso de Zaragoza que acosaba a todas las chicas, me habló a mí como hace dos meses diciéndome que me había visto de fiesta, y yo esos días estaba en Dublín, así que no podía ser y ya le dije que no podía ser que yo no estaba en Zaragoza y tal, y él me dijo que sí. Como yo le dejé de contestar me mandaba videos insultándome y ya le bloqueé.

C: yo no conocía ese caso

Se ha hecho muy viral el acoso de este chico, ¿alguien se lo quiere explicar?

D: un chico en Instagram que empezó a decirle a un montón de chicas que las había visto de fiesta para ligar

F: si no querían quedar con él les decía de todo, también se cambiaba las cuentas, el nombre, para que nadie le pudiera pillar, pero esto a una burrada de chicas

E: además en los videos que me mandaba se le veía la cara por eso se sabe quien es. Le han denunciado, pero vamos...

Esto es una captura que he sacado de internet, pero vamos ¿podía ser de cualquiera de nuestros móviles no? Se trata de ciberacoso. ¿Alguien quiere comentar?

A: por ejemplo, yo tengo mucho pecho y alguna vez me ha pasado que también me han hecho comentarios así. Una cosa es que me lo puedas decir en confianza, estamos amigos... vale, pero una persona ajena que te diga "como te han crecido las tetas" o "menudas tetas tienes", que puede ser una persona que tengas una relación de hola y adiós o que alguna vez hayas hablado por WhatsApp y de que repente te suelte una frase así. Si estas en un contexto de ligar pues puede ser que alomejor encaje la frase pero que de repente te suelten esto así, a mi me ha pasado y es como a ver que quieras que te responda a esto

Fijándonos en la captura de pantalla, ¿Qué creéis que está intentando esta persona?

D: hacerse una paja

F: sexting

B: conseguir una imagen de ella totalmente

C: él está insistiendo para que ella le mande una foto

¿Esto os ha pasado o sabéis de casos cercanos?

B: Sí, en todo momento puede pasar, pero en la adolescencia supongo que puede llegar a pasar más

C: hay muchos tíos que te hablan al principio muy amigos y luego cuando empiezas a coger confianza nada más lo que quiere es que le mandes fotos o guardadas así, para luego ir pasándola entre los amigos

Eso que has dicho de pasártela entre los amigos, ¿creéis que cuando se juntan un grupo de hombres se fomentan actitudes de ese tipo?

B: sí, alardean y presumen de ello

A: yo creo que todos los hombres no, pero siempre está el típico de oh mira que foto me han mandado

F: tampoco se puede generalizar

B: llega un punto que tienen como demostrar que son machos, que tienen chicas que van detrás de ellos y que hacen lo que sea por ellos, están consiguiendo lo contrario a que se fijen en ellos.

A: puede pasar que tu en un momento dado has mandado esa foto, por que tenías una relación o por lo que sea, y acabes con eso y de repente te digan pues o te vuelves a acostar conmigo o se la mando o la subo a internet. Alomejor la segunda o tercera vez que te lo dicen ya no haces caso, pero la primera se te queda un cuerpo, que lo último que me apetece es estar por internet

En esa o en otra situación ¿os ha pasado que os habéis sentido forzadas a hacer en el ámbito sexual algo que no queríais hacer? Por un chantaje o porque os hayan insistido.

E: sí

C: sí

B: mis primeras experiencias sexuales eran así, y hasta que maduré y me di cuenta de ello, al tiempo me di cuenta que todos esos momentos yo no tenía intención de llegar a cabo esas relaciones sexuales y lo hacía porque la otra

persona me lo pedía. Ahora me doy cuenta que debería haberlo visto pero no me daba cuenta. Ponía por delante lo que él quería hacer a lo que yo sintiera

F: eso es el chantaje emocional, ejercen influencia sobre nosotras

A: a mi me ha pasado de no apetecerme y esa persona decirme es que no me quieras lo suficiente. Empezar a darte besos y tú decirle no quiero, podemos darnos besos pero no voy a querer más y que al final tengas que acabar cediendo solo por evitar el confrontamiento o el seguir diciendo que no tantas veces

B: o para evitar enfados

A: después de eso tú realmente no te sientes bien o por lo menos a mi me pasaba, era bueno pues ya está, disfrutar lo mínimo porque eso no se disfruta

C: te pueden decir es que ya no me quieras tanto o ya no te gusto

D: frases como estas con otro

B: lo que siempre he pensando yo cuando pasan estas cosas, es ¿qué se les pasa a ellos por la cabeza? Aunque te hagas el ciego tú ves como está la otra persona, ves que no quiere y aun así pones por delante tus prioridades

E: con las violaciones pasa esto, que no siempre tienes que decir que no quieras para que se note que no quieras

A: antiguamente, lo que decían las abuelas, era te dicen que no para hacerse la difícil, tu insístete que al final dirá que sí. Mi abuela me contaba que su madre alguna vez le decía tú dile que no para hacerte la interesante y que no se piense que eres fácil. Y esto hay gente que lo sigue pensando. Que dices que no para hacerte la difícil

¿A que os referís con lo de fácil o difícil? ¿Los habéis usado alguna vez?

A: fácil sería una chica que en seguida cede por así decirlo

B: una difícil, una tarda su tiempo, que va más poco a poco

A: yo creo que no he usado esos términos, pero tampoco pondría la mano en el fuego de decir yo no lo he hecho nunca

F: alguna vez sí

E: yo creo que todas alguna vez

C: o decir "zorra".

Ahora vamos a hablar en relación al acoso callejero, ¿alguna quiere opinar?

B: no se en que momento empezaría a haber acoso en la calle pero tengo claro que no es algo que en la actualidad esté desapareciendo, parece que no va a parar. A mi madre que tiene 50 años le ha pasado que le han hecho comentarios, que dices ten un poco de respeto, que es lo básico y no lo tienen. Esto va a seguir así porque la educación no inculca lo que está bien y lo que está mal, no saben diferenciar lo que puede ser un halago y lo que puede ser un insulto, porque para ti es un insulto, te denigra como persona y a mí me ha pasado muchísimas veces y yo creo que a todas

(todo el grupo lo afirma)

A: a mi que un tío por la calle me diga que buena estas, me da mal rollo, si yo te doy pie a decirlo o estamos en una situación bien perfecto, pero cuando pasas por la calle y es alguien que ni conoces...que sea un cincuentón o un sesentón... o da igual que tenga 20 años, si yo no te de he dado pie yo prefiero que no me digas nada

¿Pensáis que esto es violencia de género?

(todo el grupo dice sí)

A: yo creo que tendrían que endurecer las leyes y cambiar el sistema que sí tú necesitas protección o psicólogo se te diera, en ese mismo momento que tu entras por la comisaría a denunciar que tengas a tu disposición todo lo que necesites.

B: hoy en día, está muy fuerte lo del feminismo, mucha gente intenta verlo de menos, viéndolo como que todas somos unas feminazis, a mi parece ridículo.

A: hay muchas cosas que cambiar, yo ya no luchó solo por mí, porque la sociedad no va a cambiar tan rápido, sino por las generaciones futuras. Esto es como las mujeres que lucharon por el voto o el divorcio, luchaban por ellas y por todo lo que vendrá. Si no luchamos ahora puede haber un momento de retroceso y estemos incluso peor.

B: Lo típico que dicen, para que te vas a manifestar, para que vas a votar... todo se empieza de alguna forma. Alguien ha empezado haciendo eso y si no lo continuas se pierde todo

A: todas hemos sufrido algún tipo de machismo ya sea un piropo por la calle o que te hayan seguido a casa aunque sea a plena luz del día

D: No tienen por qué pensar lo que podría pensar a tu hermana, tu madre o tu hija. Sino reflexionar en que una mujer no es menos que un hombre, y no relacionarlo con algo tuyo.

Después de haber hablado de esto, vamos a pasar al tema del porno. ¿Alguna vez lo habéis visto?

(todo el grupo dice sí)

¿Qué pensáis de él, hay diferentes tipos o que es lo que opináis?

D: hay una parte que es porno feminista, que es más educativo, mientras que el porno normal se dedica solo al "mete y saca", focalizándose en la penetración y en el hombre, en cambio este tipo de porno se basa más en lo que prefiere también la mujer y no solo en el gusto del hombre

B: en el porno en general siempre se sexualiza muchísimo a la mujer y en muchos casos lo que ves es una cara de sufrimiento, vaya parece que la mujer está cediendo a algo que no le gusta. Llega un punto que el porno en vez de ser para el disfrute de todos (que es para al final y al cabo lo que buscas verlo) parece que el único que disfruta aquí es el hombre

D: no te enseñan como debe ser, si la mujer quiere o no

A: el porno pone unas expectativas en cuanto al sexo, que el hombre quiere cumplir porque se crea como una fantasía y alomejor la mujer no está dispuesta. Por ejemplo, ahora está muy de moda la asfixia. A mi no me gustaría y eso es algo que el porno está normalizando. Piensan esto lo quiero hacer y no piensan en lo que la otra parte quiere

D: luego también se termina cuando el hombre llega al orgasmo

¿Creéis que puede haber un tipo de relación entre personas que ver porno y violaciones?

D: En parte sí

C y E: no lo sé

D: en el porno hay partes que son como obligando a la mujer

C: puede ser que personas que vean eso lo normalicen y lo lleguen a hacer

En relación a la prostitución, ¿creéis que es violencia de género?

E: sí

A: todo lo que es trata sí, si lo ejerce libremente porque ella quiere entonces no es violencia de género. El problema está en la trata de blancas, el proxeneta que tiene obligadas y amenazadas

D: la cosa es que no hacen contratos y ahí está el problema, ahora esta el debate entre abolir o regular. Si estuviese regulada yo creo que no habría tanta trata de mujeres

E: yo creo que depende, porque sí que, aunque estuviese regulada podrían seguir obligando, aunque tuvieran contrato

C: todo eso son mafias

B: yo creo que es un tema muy difícil, he leído y he visto videos de chicas que se han dedicado a la prostitución y que se habían dedicado porque ellas querían. Y todas a lo largo de su carrera (por decirlo así) se han enfrentado a una parte que han tenido que estar obligadas, pero luego otra parte que no. Y algunas si han seguido ejerciendo porque así lo decidían. Entonces también si hay una regulación y si se les paga como tal es un trabajo, dando tu consentimiento para hacerlo. Otra cosa, es que yo en particular lo veo totalmente denigrante

¿Y en el caso que no es elección propia?

(todo el grupo afirma que entonces es violencia de género)

Cambiando de tema al amor romántico, ¿Qué entendéis por éste?

B: el amor idealizado

A: el que todo es perfecto

C y D: esto lo hemos visto en Disney

C: Por ejemplo: en Aladdin, la Bella y la Bestia

A: Blancanieves que viene el tío a salvarla

B: cualquier cuento que nos contaran desde pequeñas, todo con un final feliz y la chica que tiene que ser salvada

Os voy a enseñar la letra de una canción de una cantante muy famosa del pop, es por si veis algo en la letra que queráis resaltar (canción de Shakira)

D: se ve claramente la dependencia en el amor romántico.

C: Frases como "no me faltes nunca", "debajo del asfalto y más abajo estaré yo sin ti", "sabes que a donde vayas voy"

Ahora voy a poner una canción de Amaral que hemos escuchado muchísimas veces, quiero que os paréis a analizar la letra "sin ti no soy nada"

F: no me había parado nunca a pensar sobre la letra

B: se puede ver una dependencia total igual que en la otra canción hacia la otra persona y llevarlo a un extremo en el cual no puedes vivir sin él. Lo cual no es cierto

C: pero es que hay veces que tú en tu cabeza de verdad llegas a pensar que no puedes vivir sin la otra persona

B: para mi opinión eso llega a ser enfermizo

C: sí llega a serlo, pero no te das cuenta, estas tan ciega por esa persona y te piensas que se va a acabar el mundo o que te vas a morir, puedes llegar a coger una depresión, pero es algo que tú misma no lo ves

B: al tiempo lo ves

C: luego puedes pensar pero que tontería he hecho

F: porque nos han educado así

Vamos a analizar películas como Tres Metros Sobre el Cielo, Crepúsculo y Cincuenta Sombras de Grey a través de un video de PsicoWoman (youtuber psicóloga y sexóloga)

A: esto es como los libros de "You" que ahora han sacado la serie, son amores que ella tiene una dependencia y aunque él le haga la mayor putada del mundo, vuelve y vuelve. Yo lo leo con 20-22 años y digo esto no es lo normal, pero si tú esto lo lees con 14 igual piensas bueno no está mal, si la protagonista al final acaba bien... ¿por qué yo no? Entonces es cuando aguantas, se nos enseña mal por así decirlo.

B: en el caso de Tres metros sobre el cielo, cuando yo la vi, no veía estas cosas, ahora si lo analizas es cierto la chica macarra que es como el protagonista, la veíamos como la mala, la zorra. Y esto no es así, ¿por qué si está actuando como él a ella se le critica y menosprecia y a él no?

C: era como nuestra película favorita y no nos habíamos parado a pensar en estos detalles

A: cuando yo vi Crepúsculo, no me había parado a pensar en que el sea tan autoritario con ella

B: yo lo veía como protección, cuando le decía "no hagas esto" y en realidad ahora es cuando me doy cuenta de que eso no es protección

C: a mi esto me ha pasado en mi vida, de primero ver que algunas acciones eran de protección y luego ver que no, que lo quería era tener un control sobre mí

A: se nos venden en las películas el amor romántico como que se preocupan por ellas, por ejemplo, en el caso de Cincuenta Sombras de Grey, si ella hace algo que no quiere él, él va a tal sitio y le grita. Eso no es normal

C: control del hombre hacia la mujer

B: en estas películas se ve como ejercen control sobre las mujeres en la toma de decisiones y muestran a las mujeres como frágiles y no ven nada más allá que él es su centro de atención, todo gira alrededor de ellos. Lo lógico es que si es tu vida gira en torno a ti y ya si quieras la compartas con alguien. Y ellos puedan decidir cuando se hacen las cosas.

A: esto lo puede ver una niña de 15 o 16 años y puede pensar otras (lo que nos pasaba a nosotras con Tres Metros Sobre el cielo) yo quiero un novio como el protagonista... y no. Eso no es una relación sana

E: esto se da en casos de verdad

A: y en la realidad lo que pasa es que si una mujer gana más dinero el hombre se puede sentir más frustrado, pero sí es el hombre el que gana más es como que la mujer tiene que estar agradecida

C: quiero hablar del tema salarial, yo veo muy injusto que haya casos donde ejerciendo el mismo trabajo un hombre gane más que una mujer, yo trabajando en una empresa haciendo las mismas horas que otros compañeros he ganado menos, no lo entiendo. Y aunque te vayas a quejar...es como que ahora tienes que agradecer que tienes trabajo

B: prefieren contratar a un hombre antes que a una mujer porque se puede quedar embarazada pero lo que no piensan es que el hijo no es de la mujer, es de los dos, ambos tienen derecho a una baja

C: pero como ellos van a estar menos meses con los hijos, les sale más rentable

A: aunque la sociedad esté cambiando realmente la carga del niño todavía es para la mujer y si un día el niño se pone malo el que seguramente deje de trabajar ese día seas tú y no el marido. Es algo que se tiene que normalizar que se tiene que quedar también el marido

¿Cómo creéis que se puede trabajar la igualdad?

B: desde el principio llevar a cabo una buena relación de pareja, poniendo los límites y estableciendo igualdad y eso se podrá transmitir, que tanto uno como otro tenga los mismos derechos y responsabilidades

D: desde pequeños, tratando este tema

B: tipo las clases de sexología, eso llevarlo a primaria la igualdad y ya desde ahí que se vaya construyendo y teniendo una base podrás enseñar todo lo demás, como la sexualidad, la pareja, el tener hijos

F: cambiando desde pequeños comentarios como desde el colegio ¿tu madre que te ha hecho para comer?

B: dejar de dar por hecho que tiene que ser la madre la que tiene que encargarse de todo lo referente a casa y niños. Llegar a la reflexión de que algo está mal.

Si alguna quiere comentar algo que haya quedado pendiente, o que le apetezca compartir con nosotras.

Muchas gracias por participar.

(agradecen poder haber participado)

Transcripciones entrevistas

- Profesionales

Entrevista 1

¿Qué funciones tienes como técnico de juventud?

Hacemos diferentes actividades y programas, por ejemplo, a nivel preventivo trabajamos en los institutos haciendo tutorías con secundaria, sobre todo con 1º y 2º ESO con prevención, hacemos también ocio y tiempo libre, estamos dentro del proyecto Jóvenes Dinamizadores Rurales, que eso nos trae tareas propias.

Formaciones en la escuela taller, hacemos la agenda joven, material de difusión. Ahora también estamos en Fabara trabajando desde los colegios la prevención de jóvenes en riesgo como trabajar con ellos.

Desde prevención en drogas, una vez al mes, "Hablemos", formaciones desde del IAJ, en verano hacemos Julio Joven

¿Qué franja de edad es con la que más trabajas?

Sobre todo, desde 12 años hasta los 19 años.

¿Cómo haces para acercarte a la población joven?

Se va un día a la semana a cada comarca a hacer actividades con ellos, tenemos a las antenas informativas que son nuestro nexo de unión, les informamos y las antenas lo difunden y también nos captan las demandas, tenemos también un Instagram de juventud, un Facebook, tenemos también un grupo de WhatsApp por cada comarca y desde ahí es lo más directo para mandarles las informaciones que hacemos. Luego también el boca a boca, cuando vamos al instituto, cuando hacemos charlas o cuando el primer día vamos a llevar la agenda es cuando nos damos a conocer, cuando la gente nos ve por el instituto en el recreo se acerca a preguntarnos

¿Qué actividades sobre violencia de género realizais?

En concreto con la empresa AMALTEA que da los talleres de educación sexual en el instituto, los da en 6º primera y en 2º y 4º ESO, y en 1º bachillerato y 1º de ciclos formativos entonces trabaja la prevención de violencia de género, se entiende que en esas edades ya hay más relaciones afectivas o relaciones de pareja y se trabaja ese nivel.

En cuanto a igualdad de género, hacemos tutorías en la escuela taller, en el instituto. En espacio de tiempo libre, se juntan jóvenes para trabajar temas, y este tema cae siempre. La semana del día de la mujer hacemos toda la semana actividades en el instituto y el día anterior hacemos pancartas para la manifestación que se hace aquí en Caspe, en la agenda joven siempre hay un artículo relacionado con igualdad de género.

¿Se trabaja el uso de redes sociales?

Los riesgos de las redes sociales nos han concedido un curso desde el Instituto Aragonés de la Juventud y lo trabajaremos en octubre en Nonaspe.

Percepción, visión desde técnico.

Considero que los jóvenes siguen teniendo estereotipos con algunas cosas que culturalmente seguimos teniendo, por ejemplo, cuando hemos trabajado talleres de igualdad de género donde hacíamos rol playing o escenificaciones aparecía mucho la idea de que en una discoteca por ejemplo el chico tomando la iniciativa para ir a conocer a la chica, esos roles se siguen manteniendo. O por ejemplo cuando hemos debatido si que aparece la idea de culpar a otra mujer si un hombre pone los cuernos, siempre hay una carga hacia las mujeres, una postura de que la mujer es la que roba a los novios, también la mujer siempre la que atraiga, cuando trabajamos mucho el tema de las canciones, cuando analizamos las letras y vemos letras muy machistas.

También hay muchos chavales que intentan ser muy abiertos, lo que a veces hay micromachismos que tenemos instaurados que no nos damos cuenta, y cuando trabajas con ello si se dan cuenta, cada vez lo vamos trabajando

mas y le saltan mas las alarmas. Algo que también me llama mucho la atención de los jóvenes si por ejemplo el novio controla el móvil es porque te quiere, esa sensación de que si te quiere tiene que estar muy pendiente, eso lo perciben así.

Entrevista 2

¿Qué funciones tienes como director del Instituto Aragonés de la Juventud?

El IAJ es un organismo autónomo a nivel autonómico que vela por los derechos y deberes de la juventud de Aragón, y en un primer momento somos quienes coordinamos todas las políticas dirigidas a jóvenes, es decir, cualquier medida que afecte a los jóvenes, por ejemplo, en el departamento de economía porque van a salir unas ayudas al alquiler joven, estamos para velar que esas medidas realmente van a tener un impacto real o presionar para que se llegan a realizar y por otro lado, prestamos servicios. Históricamente los organismos de juventud se iniciaron con competencias de ocio y tiempo libre como campamentos y colonias, pero con el paso del tiempo se han creado distintos servicios de promoción de entidades juveniles, a través de servicios como de emancipación de empleo. Es decir, coordinación y prestadores de servicios. Otra parte fundamental es la de información, que cualquier joven pueda llamarnos, con una duda con su declaración de la renta y no sepa donde ir, pues nosotros somos quienes le guiamos para que no vaya dando tumbos, cualquier joven hombre o mujer de Aragón puede llamarnos para consultar cualquier duda y nosotros lo orientamos.

Franja de edad

Es el dilema histórico y casi también filosófico que ya Platón ya lo decía, según la ley de juventud en Aragón, entre 14 y 30 años, pero en realidad no es así. Porque depende de cada programa, joven para participar en ocio y tiempo libre si es menor de 18 años, si es para programas de empleo de 16 a 35 años, si hablamos de jóvenes en áreas agricultura y ganadería se amplia hasta los 40 años. Por lo tanto, la franja es flexible, pero si mayoritariamente y como dice la ONU de 12-14 años a 30 años.

Estudios población joven

Nosotros el pasado año reactivamos el observatorio de la juventud, periódicamente si vienen haciendo estudios con fuentes secundarias de los jóvenes aragoneses, unas carpetas temáticas con el fin de facilitar información, como tiene que ser un contrato de arrendamiento, peligros de redes sociales y mundo web. Desde el año pasado empezamos a hacer estudios, el primero fue sobre el lenguaje que utilizan la juventud aragonesa en las relaciones de pareja y en redes sociales, y el que vamos a lanzar en junio será sobre los valores de la juventud aragonesa, que ahí toca distintas tipologías como la familia, los distintos colectivos, la percepción de la inmigración, del colectivo LGTBI, para poder ver en qué estamos mejor y en qué peor y poder actuar. Un adelanto es que el que peor va a salir desgraciadamente es el de la percepción que se tiene frente a la inmigración.

Comarca Bajo Aragón Caspe

No hacemos estudios segmentados por municipios o comarcas, solo si esa comarca en concreto nos demanda que hagamos un estudio sobre alguna temática, nos ha demandado alguna comarca de la provincia de Huesca, pero del Bajo Aragón Caspe no nos han solicitado hacer un estudio en concreto, como ya te he dicho el observatorio está desde 2018 entonces conforme vayan viendo otras comarcas se pedirá más.

Lo que si sacamos segmentado por comarcas es datos de empleo juvenil, cada tres meses aglutinamos los datos de paro registrado y lo que demandan los jóvenes, hacia qué perfiles se están decantando los jóvenes de cada zona, eso puede servir a las instituciones y entidades para trabajar en la oferta y la demanda, porque igual vemos que se demanda el puesto de técnico forestal y no está ofertado.

Actividades violencia de género

Cuando llegue en agosto de 2015 lo primero que decidimos hacer es un Plan Estratégico para tener un esquema, un mapa de hacia donde ir y ver un poco los déficits que había, era curioso porque desde juventud no se tocaba el tema

de género, desde unos años atrás si venia una preocupación por la corriente feminista, lo que hicimos fue unirnos con el Instituto Aragonés de la Mujer para trabajar con la juventud. Hemos diseñado distintos programas en estos años que están teniendo bastante aceptación, por un lado, lanzamos el primer concurso de microrelatos contra la violencia de género, que estamos satisfechos porque queríamos interiorizar desde edades tempranas la temática de género y para tener material con el lenguaje y los pensamientos de los jóvenes aragoneses. Yo tengo 30 años y ya dista mucho del lenguaje que están utilizando chicos y chicas de 14-16 años, ya hay una diferencia generacional con ellos, por lo tanto, imagínate con gente más mayor. El material de este curso nos sirve para trabajar en las aulas, la comunidad valenciana nos llamó hace unos años y pidió poder utilizar estos materiales.

Todos los libros editados están colgados en formato digital en nuestra web para que se los descargue cualquier persona y en soporte físico también tenemos, cada año tenemos más participantes, ya no solo jóvenes sino también se están implicando centros y entidades. Aparte hemos lanzado distintas acciones formativas tanto en centros escolares como en entidades juveniles como en centros de juventud de nuestra comunidad, por un lado, hay que destruir el sexismoy talleres contra el acoso y la violencia de género. Nosotros coordinamos la red aragonesa de información, lanzamos estos talleres para que los puntos de información juvenil soliciten dichos talleres. En nuestras actividades como campamentos y colonias hacemos talleres de sensibilización en materia de prevención de violencia y género, también en las actividades de ocio hay machismo.

Coordinar con ayuntamientos

Tenemos reuniones periódicas con IAM para decidir que actuaciones o programas desarrollar, ellos nos proporcionan los conocimientos de la temática y nosotros la coordinación con el propio territorio o la financiación. Realizamos mínimo dos coordinadoras al año de forma presencial, pero aparte diariamente enviamos información a todos los puntos de información y oficinas comarcas, así como estos demandan talleres o cursos, ya que ellos conocen mejor la realidad de la juventud y les proporcionamos los recursos.

Redes sociales

En el primer error que caemos es pensar que todos los jóvenes sabemos utilizar las TICs y eso no es real, una cosa es que sepamos utilizar bien las redes sociales, pero eso no abarca todo el abanico, hay un déficit y hay una escasez de demanda por parte de los jóvenes, pero si hay una oferta. En las redes sociales si que estamos en la cúspide, yo considero que es muy positiva, es una nueva manera de socializarnos, una nueva realidad, pero también unos riesgos, por un lado adicciones y estafas o chantajes, que esta demostrando que esta habiendo y cada vez más, o el cyberbullying.

Trabajos en tres áreas, con jóvenes, con familias y con profesionales que trabajan con jóvenes. Con los jóvenes para darles una visión más amplia de lo que son las redes sociales y que riesgos tienen, con las familias como actuar con tu propio hijo en este mundo digital, nociones básicas de detección de casos concretos si están sus hijos sufriendo algún tipo de acoso o tener un mínimo de control en este caso en menores de edad. Con los profesionales para que sepan actuar ante la detección de cualquier caso y que protocolos seguir.

Población rural como se llega

Hay un ejemplo en Aragón muy claro y visible, a través de la colaboración entre distintas administraciones, ayuntamientos, comarcas, diputaciones y en ultimo lugar la comunidad autónoma, trabajando de forma conjunta consigues llegar en distintos ámbitos a un mayor numero de jóvenes, por ejemplo, lo que se denomina Jóvenes Dinamizadores Rurales, es un claro ejemplo de buena praxis de las administraciones públicas. Y a través de los técnicos de juventud que están muy implicados en el tema.

Trabajar con la población juvenil es escuchar las demandas reales que van surgiendo y que cambian a una velocidad de vértigo, realizar políticas de juventud a demanda de nuestra sociedad. La juventud se ha sentido desatendido por parte de las administraciones. Por la población más joven porque se les criminalizaba por el ocio que demandaban, y para lo que van cumpliendo mas edad y no podían emanciparse. Esto se ha repetido a lo largo de la historia, sobre

todo en épocas de crisis como en la que estamos viviendo, hay que trabajar en esa doble vertiente. Por un lado, favorecer ese ocio inclusivo en edades más tempranas y también intentar paliar las tasas de paro y aumentar la tasa de emancipación, planes de mejora de la empleabilidad juvenil, ayudas de fomento al alquiler joven.

- Población joven

Entrevista 1

Qué entiende la persona por violencia de género

Si es violencia de género se refiere solo si es de un sexo a otro sexo. Lo que entiendo yo es violencia del género masculino hacia el femenino. Siempre se ha dicho que viene siendo así. Violencia hacia la mujer por el hecho de ser mujer.

Dudo de si la violencia de género incluye también la violencia a niños o a personas mayores, ahí es donde me falla, no se hasta que punto es violencia, pero claro por las bases que dice por el nombre se supone que lo excluye ¿no?

Son las mujeres las que sufren violencia de género a manos de un hombre. Con todo lo que proponen de la ley intrafamiliar no lo entiendo... bueno los partidos de la derecha... quieren derogar la ley de la violencia de género.

Que lo quieran tapar unos partidos políticos, no deja de ser lo que es, violencia infringida por un hombre hacia una mujer, acto violento, no tiene por qué llegar a lo físico. Para mí hay mucha violencia psicológica que no se ve tanto como la física. Un hombre tomando poder por ser hombre imponiéndose a una mujer por el hecho de ser mujer.

Opinión sobre el movimiento feminista.

Sé que hay olas para periodos históricos y que estaríamos ahora en la cuarta ola. Hay personas que piensan que ahora estamos en el postfeminismo, que éste ya ha llegado a la cumbre y ahora estamos bajando. O sea que occidente ya tiene el feminismo muy dentro, pero yo esta idea no la comparto porque pienso que seguimos viviendo en una sociedad muy patriarcal, la supremacía del hombre se nace con eso.

El movimiento feminista debería ser menos blanco, solo hablamos por mujeres de occidente, se debería acercar más a países africanos, asiáticos, países en los que hay mucha brecha. Me parece muy blanco. Es que entre un hombre blanco y una mujer negra, hay el doble de discriminación por racismo y machismo, no sé si también entra el tema de inmigración. Deberíamos ser conscientes que tenemos que incluir a todas las etnias. Feminismo e igualdad son sinónimos, bueno o equidad, dar a cada persona lo que necesita. Si uno necesita más que otro se le tiene que dar más. Pero defiendo dar los mismos derechos y oportunidades, o sea la igualdad.

Tipos de violencia de género. Estereotipos/roles de género (ser femenino/ser masculino) Cultura patriarcal (enseñar estadísticas y/o ejemplos de estereotipos masculino/femenino).

Dos tipos generalmente: psicológico y físico. El físico es llegar al contacto, agresión, incluyendo también las violaciones. No solo pegar, sino también violar. Todo lo que no es consentido. Incluido que te toquen en cualquier sitio sin que lo estés consintiendo.

Luego está la psicológica, es más complicada de ver. Claro la física tú la puedes llegar a ver, puedes ver una herida, pero una psicológica no se ve tan claro. La psicológica es muy subterránea, quizás no lo vea nadie, pero tu como mujer estás destrozada. Hay mucho más detrás de la psicológica, te estás haciendo creer algo, que es algo normal, chantaje, bajeza, pérdida de confianza en una misma, la mente es más complicada en recuperarse que el cuerpo. Dentro de esta violencia psicológica entraría también la violencia que hay en colegios o en el trabajo. Pensando por ejemplo en el bullying, que pueden sufrir las niñas, el hecho de que te estén molestando o importunando por el hecho de que eres niña y no niño, todos los estereotipos de la mujer. Y en el trabajo no lo controlo tanto, pero hay, la brecha salarial es violencia de género, el hecho de que haciendo el mismo trabajo vaya a cobrar menos, creo que eso es revisable. Que te acosen, chantajeen en el ámbito de trabajo, siempre se habla de moving, es como el bullying en el ámbito de trabajo. En el caso de que sea que se meten con las mujeres por ser mujeres. Luego también el techo de cristal, no sé hasta que punto, veo que esta mal, tendría que haber más representación femenina en cargos de poder, pero no se qué es exactamente lo que hace que sea así, igual el hecho de que priorizan porque un hombre no puede quedarse embarazada, la carga social que llevamos arrastrando de que no nos corresponden los puestos de poder, esto es una idea horrible, pero que llegamos arrastrando. Hay presión también como por ejemplo a ser madres, que puede parecer una elección de la mujer, en verdad es una presión social. Aunque no te des cuenta se te están comiendo. De ahí a los deseos de una mujer.

Estereotipos de género, yo diría que son factores externos a un género que socialmente se le han asignado a ese género.

(se enseñan ejemplos de estereotipos de género)

El hombre siempre ha sido la figura protagonista, relevante, de poder en la historia. Como hombre lo que tienes que no te gusta se lo asignas al otro género. Pasa también en el momento de las conquistas. Pasa que todo lo que no te gusta de ti mismo se lo atribuyes al otro. El hombre se queda con que es un ser racional, la fuerza, la inteligencia y dando a la mujer estereotipos de ser sensible, frágil, la que tiene sentimientos, débil. Siendo que son aspectos que tienen ambos. Socialmente, estos estereotipos se siguen usando, los tenemos metido en la cabeza de todo el mundo, hoy en día es la lucha de eliminarlos. Como que el hombre tenga que cuidar de la mujer, que la tenga que proteger. Los estereotipos están relacionados con la cultura patriarcal, porque es el hombre el que atribuya a la figura sumisa.

Para mí ser femenina es un estereotipo que se atribuye a las mujeres, yo lo que entiendo es una persona mujer que se cuida más de sí misma, que le gusta realzar sus aspectos femeninos, pero para mí es un adjetivo negativo porque no me parece bien porque tu no sabes el cuidado que tiene una mujer detrás vista como vista, luzca como luzca, me parece un adjetivo muy subjetivo. Tu puedes ver a una mujer muy arreglada y pensar que es femenina, y ver a otra que no vaya tan arreglada y que quizás tenga muchas más horas detrás. Todo viene de que la mujer tiene que pegarse horas arreglándose para gustar, pero esta mal, solo esta bien si lo haces porque tu quieras... pero el hecho de que hagas cosas por agradar, eso es negativo.

Violencia de género entre personas jóvenes (ejemplos)

No lo veo tan visible, obviamente ahora con todo el movimiento feminismo, las mujeres han cogido más conciencia las mujeres jóvenes. Nuestras generaciones nos damos cuenta del problema, comparadas con dos generaciones más arriba, nuestros padres siguen viviendo la violencia de género día a día.

Nosotros estamos intentando parar esto, se está consiguiendo, no todo el mundo es consciente tampoco.

No hay tanta física, siento que es más castigada y por eso hay menos en estas edades. Para mi hoy en día es el controlar, decidir que ropa te pones, si sales a la calle con tus amigos, el control de los móviles. Algo que es de tu ámbito privado no deberías dejar que otra persona controlara eso, porque es tu decisión o tu voluntad.

También habrá manipulaciones, engaños, violencia física, pero lo que más visibilidad en estas generaciones es la de control. Un ejemplo, recuerdo en un viaje mirando otro móvil vi que le preguntaban que ropa llevaba puesta, la contestación fue así me gusta. La necesidad de aprobación, control desde la distancia, que él tenga que aprobar lo que ella llevaba puesto. Otro ejemplo, cuando yo estaba con una amiga yo estaba fumando y mi amiga me pidió fumar. Vino su novio de sorpresa y su novio le besó y al notar que había fumado le echo una bronca cogió el coche y se fue. Esto me chocó muchísimo, esto para mi hubiese supuesto una brecha en la relación para ella no fue nada, había normalizado estas conductas.

Violencia de género en ámbito rural ¿crees que hay más que en las ciudades? ¿o qué características tiene?

No creo que haya diferencias entre pueblos y ciudades hoy en día. Quizá 30 años atrás sí, pero ahora en España en jóvenes de ámbito rural no creo que haya diferencia, pero en dos generaciones más que nosotros todavía hay diferencia en el hecho de ser de ámbito rural o de ciudad, las personas de ámbito rural no han tenido acceso a lo mismo, vivir en una sociedad cerrada, sin embargo, las generaciones jóvenes no vivimos eso. Por eso puede haber más violencia en pueblos en generaciones más mayores, pero en jóvenes no creo que haya diferencias. La llegada de internet también contribuye.

¿Cómo ves el tema de los medios de comunicación? (también cine, música...) ¿Crees que potencian la violencia de género?

Se le da poca visibilidad y solo se lleva a televisión los casos que acaban en muerte, yo no veo casos de que una mujer haya sido agredida psicológicamente y que lo haya superado, solo se ven los temas escandalosos como las violaciones, dudando de si la mujer está diciendo la verdad.

Cuando te anuncian compresas, tampones y no ves ni una gota de sangre o cuando se están depilando y no ves ni un pelo, en cambio, en anuncios de cuchillas para hombres si hay pelo. En el cine, solo tienes que ponerte a mirar los superhéroes, ¿Cuántas mujeres hay comparadas con hombres?, también hay racismo o xenofobia, no he visto ningún latino. Veo mucho machismo y racismo. Luego también las mujeres están hipersexualizadas, objetivizada, encontramos diferencias de hombre fuerte y mujer que necesita ayuda.

La música no es tan machista hoy en día, pensando en mujeres como Ariana Grande, son heroínas, se empoderan como mujer. Pero claro piensas luego en el reguetón y es todo lo contrario, las letras son muy machistas, los videos son todas mujeres hipersexualizadas, hombres cantando que quieren mujeres, y que las vidas de las mujeres se reducen a encontrar a un hombre que les de sexo.

Somos conscientes de lo que escuchamos, a alguien le tiene que afectar. Pero a personas por ejemplo feministas es contradictorio porque escuchamos ese tipo de música a veces pero no lo defendemos, no se si es porque nos gustan los ritmos o los ponen en todos los sitios, obviamente las letras no gustan. Si analizas la letra sales perdiendo.

Nuevas tecnologías, ¿favorecen o empeoran?

Abren ojos, es un avance pero también es un retraso. Yo creo que es un avance por el hecho de que tienes mucha información en internet, si no sabes de violencia de género y crees que la estas sufriendo internet es clave, tienes de todo que quieras buscar vas a encontrar respuesta en internet. El retroceso viene porque es una nueva manera donde se puede controlar a los demás, el móvil se ha convertido en la tercera mano el ser humano y lo que supone eso el hecho de que te puedan controlar, o que estés sujeto al control por otra persona, por ejemplo, el ciberacoso o el control del WhatsApp, son nuevas maneras de control que no existían cuando no había nuevas tecnologías.

Pero también abre mucho, tienes al alcance a todo el mundo, de ahí viene que tu tienes que confiar en que la otra persona teniendo al alcance a todo el mundo decida hablarte a ti, en relaciones la pérdida de confianza.

¿En tu ámbito familiar se percibe la violencia de género?

En mi casa hay violencia de género día a día, es mi madre la que se encarga de la cocina y de la limpieza, siendo que también trabaja. Es algo con lo que yo he crecido, soy consciente y yo eso no lo voy a aceptar, mi madre es consciente de la situación y no tengo claro si lo acepta, asume que es algo que lleva haciendo siempre que tampoco está dispuesta a ponerle un punto final, siente que es su deber. En ayudar a mi madre puedo hacer algo, pero yo he hablado con mi padre pero nada. Yo creo que mi madre tiene que mirar por sí mismo, no se si se da cuenta de que esta mal. Dice que esta cansada pero lo sigue haciendo, tienen que tomar conciencia los demás de casa.

Propuestas para fomentar la igualdad de género en tu ámbito de vida.

Las personas tienen que tomar conciencia y visibilizar la violencia de género. Crear asignaturas en los colegios desde pequeños, sobre la igualdad, que se estudie la historia del feminismo, y que en todas las asignaturas se de relevancia a todo lo que ha sido callado durante todo el tiempo. Si se empieza desde niños, desde preescolar con una educación feminista, inclusiva yo creo que se puede conseguir mejor la igualdad.

Eso en nuestra generación no ha pasado, nos hemos hecho feministas ya de mayores por redes sociales, por twitter, ya era mayor cuando me he dado cuenta, veo clave la educación, empezando por dar visibilidad a figuras femeninas.

¿Sientes miedo en ocasiones por la calle? ¿Qué crees que te hace sentir eso?

Mayoritariamente cuando vuelvo a casa sola, incluso cuando no es de noche y hay poca gente, me siento desprotegida, no sé por qué siento miedo, veo a todos los hombres en ese momento como agresores, siento que el hombre es una figura potencialmente violadora entonces tengo miedo, cuando me cruzo con mujeres me siento más protegida.

¿Te has sentido coaccionada por algún hombre para tomar alguna decisión?

Lo he visto en amigas, como la decisión de dejar de fumar. O vestirse alguna manera por agradar o el salir de fiesta.

¿Qué entiendes por relación amorosa tóxica? ¿Crees que tiene relación con la cultura patriarcal?

Para mi la relación tóxica es cuando dejas tu de tener el control sobre ti mismo, cuando dejas que otra persona tome las decisiones por ti, el control del móvil, de la ropa, de lo que comes.

Entrevista 2

Qué entiende la persona por violencia de género

La discriminación a la mujer, el maltrato a la mujer o las agresiones, creo que la violencia de género se da entre los dos géneros, pero más hacia las mujeres.

Opinión sobre el movimiento feminista.

Me parece muy justo luchar porque seamos igual los hombres que las mujeres, si que conozco a gente que va en contra, pero yo voy a favor

Hay manifestaciones porque buscan conseguir la igualdad de derechos y reivindicar que hay muchas violaciones.

El feminismo es un movimiento que busca la igualdad entre hombres y mujeres.

Tipos de violencia de género. Estereotipos/roles de género (ser femenino/ser masculino) Cultura patriarcal (enseñar estadísticas y/o ejemplos de estereotipos masculino/femenino).

Los tipos son: sexualmente, física y emocional.

(se enseñan estereotipos de género)

Siempre dicen que las mujeres se dedican a la casa y los hombres a trabajar, yo creo que los estereotipos todavía existen pero no los comparto.

Mi forma de ser es muy diferente a los demás hombres, yo sé que hay muchos que piensan que las mujeres sirven para unas cosas y los hombres para otras, yo no pienso así. Respecto a los estereotipos por ejemplo yo soy sensible y hay mujeres más fuertes que hombres, y muchos hombres no lo ven bien.

Violencia de género entre personas jóvenes (ejemplos)

Creo que hay más violencia en adolescentes y menores, sobre todo emocional, controlar mucho a la mujer, celos. He visto varios casos de parejas y ahora ya no están juntos. Un amigo mío no llega este extremo pero si que hay control con su novia.

Violencia de género en ámbito rural ¿crees que hay más que en las ciudades? ¿o qué características tiene?

Yo creo que hay más en las ciudades, porque en los pueblos todos se conocen y todos se enteran de todo y pueden hablar de lo que ha hecho cada uno, por miedo a que le juzguen la gente no lo hace.

¿Cómo ves el tema de los medios de comunicación? (también cine, música...) ¿Crees que potencian la violencia de género?

Lo banalizan, no dan tanta importancia como tendrían que dar.

Hay muchas canciones que discriminan a la mujer, más que nada el reguetón. Son canciones machistas, si escuchas la letra, sobre todo Maluma, la canción estoy enamorado de cuatro babies.

En el cine se ve, pero creo que mas en la música. En los anuncios nos influyen a nosotros a hacer algo, la gente se lo cree, cuando un hombre se pone desodorante y todas las mujeres van detrás, refuerzan los estereotipos.

Nuevas tecnologías, ¿favorecen o empeoran?

Si y no, porque si por ejemplo te acosan por móvil tu tienes la conversación ahí guardada, si quieres denunciarles tienes una prueba. Pero también es más fácil que haya violencia de género, porque hay gente que se crea cuentas falsas, es más fácil sin verse cara a cara.

¿En tu ámbito familiar se percibe la violencia de género?

No, en mi casa se trata por igual al hombre y a la mujer

Se reparten las tareas, por ejemplo, mi padre limpia y cocina. Pero si que conozco muchos casos que el hombre va a trabajar y la mujer se queda en casa limpiando

Propuestas para fomentar la igualdad de género en tu ámbito de vida.

No bajar sueldos, o todos igual o nada. Se está intentado por ejemplo en el fútbol, dar más importancia al equipo femenino del pueblo. Yo creo que se está haciendo todo lo posible para la igualdad. Yo lo que más me reflejo es en el deporte y cada vez hay más representación femenina.

¿Crees que en los grupos de amigos se fomentan estos roles?

Depende con quien te juntas también, si tus amigos tienen esas actitudes se pueden fomentar, para hacer la gracia o hacer el chulito, muchas veces dicen cosas que ni siquiera piensan, pero si tu entorno no piensa así, no. El ejemplo de la Manada, que en grupo se aumenta la posibilidad.

Entrevista 3

Qué entiende la persona por violencia de género

Entiendo cuando independientemente de que sea del sexo masculino como del femenino ha habido una agresión tanto física como psicológica, es decir, si mi pareja me maltrata, no me deja ver a mis amigos o que me dice como me tengo que vestir o si yo se lo hago a ella, para mí eso es violencia de género, otra persona sea hombre o mujer te está imponiendo unas normas, te está controlando o te está golpeando. Pero no tiene por qué ser solo exclusivamente de parejas, también las violaciones.

Por ejemplo, la noticia del otro día, que un hombre quería acuchillar a su pareja cuando lo estaban dejando, diciendo "o eres mía o eres de nadie". Esto es violencia de género.

Opinión sobre el movimiento feminista.

En general para mí lo que hace es reivindicar los derechos de la mujer, ellas están luchando por sus derechos. Creo que hay barreras hacia las mujeres que no deberían de existir como la brecha salarial. El otro día por ejemplo salió una noticia en la televisión sobre el equipo de rugby donde soy entrenador, yo había explicado que son la mayoría mujeres las que juegan y el reportero cambió mis palabras y dijo que estábamos buscando hombres, cuando yo no dije eso. Este tipo de barreras son las que hay que romper, hay hombres que tratan a las mujeres como inferiores, es el patriarcado. Todas estas barreras son por el machismo.

Tipos de violencia de género. Estereotipos/roles de género (ser femenino/ser masculino) Cultura patriarcal (enseñar estadísticas y/o ejemplos de estereotipos masculino/femenino).

Física cuando hay golpes, agarrones, yo creo que esta es la que hacen hombres. Psicológica, emocional, que es que te condicionen, chantajes. Las violaciones también entrarían dentro de la violencia de género, una persona de fuera te está forzando a tener una relación, por las buenas o por las malas.

Los estereotipos son, los chicos juegan al fútbol, las chicas a las muñecas, los chicos tienen que trabajar, las chicas tienen que limpiar...la verdad es que hoy en día creo que hay menos, cada vez nos estamos concienciando más, pero todavía hay. Creo que antes eran todavía más radicales, pero hoy en día siguen habiendo y se camuflan.

(se enseñan estereotipos de género)

En alguna ocasión por presiones de este tipo, que tenemos inculcado, alguna vez he aguantado las ganas de llorar en situaciones donde había más personas, no yo, sino mi subconsciente y luego solo he llorado, pero expresar mis sentimientos me cuesta. Y creo que es por los estereotipos.

Otro estereotipo es la idea de que el macho tiene que ser un triunfador, es el que folla, reprimirte, frases como tu eres menos hombre si eres virgen. En cambio, en la mujer todo lo contrario, se le juzga por esto. Luego una chica que hace deporte se dice que es un marimacho.

Violencia de género entre personas jóvenes (ejemplos)

Algo que se tendría que erradicar. El hombre es muy posesivo, muy animal, en los jóvenes creo que pasa esto, hay chicos que no aceptan que su pareja viva mejor. Ahora es peor porque hay teléfonos móviles.

Una experiencia que me pasó el otro día fue, que estaba como profesor con un equipo de balonmano y vi como a las chicas no les pasaban el balón y una de las chicas se echó a llorar porque no la incluían, los chicos acaparan todo y no les daban oportunidad, eso es un problema que hay que solucionar. Esta chica juega muy bien y ellos no le estaban dejando participar. Ese día me llevé reflexión a casa. Para futuras clases tengo que saber como enmendar ese error, mis alumnos deben aprender que los chicos y las chicas tienen que tener las mismas oportunidades.

Violencia de género en ámbito rural ¿crees que hay más que en las ciudades? ¿o qué características tiene?

Yo personalmente no veo diferencias entre pueblos y ciudades, por lo menos en los que he vivido, lo veo igual. Si que creo que en cuestión de países o cultural es distinto. También creo que influye el volumen de personas.

¿Cómo ves el tema de los medios de comunicación? (también cine, música...) ¿Crees que potencian la violencia de género?

Manipulan como les da la gana, como el ejemplo que he dicho anteriormente del rugby, que el presentador cambió mis palabras.

En el cine pienso en Disney, sobre todo en el cine antiguo y era más sexista, donde el héroe machito salva a la princesa. Ahora creo que no tanto, sigue habiendo, pero no tanto. "Los Simpson", Marge pudo tener estudios, pero lo dejo para tener hijos y cuidar el hogar, en el caso del hombre como marcan a Duffman...Luego está la película de Mulán, que a mí me encanta, es una chica en una sociedad machista, donde te dicen como portarte bien y ella se va a luchar. Últimamente se están haciendo más consciente. Antes había más, ahora creo que es más neutral, mas o menos, pero lo digo con pies de plomo. Pero los hombres siguen siendo poderío y acción.

En los anuncios, salen por ejemplo jugando niñas con barbies, y yo jugaba de pequeño a las Barbies, y me acuerdo qué una vez en el colegio me quedaba con las chicas jugando y una monitora me dijo te dejaría jugar con ellas porque como te vean los demás...y esto es triste. No están educando a los niños en género. No tendría que haberme dicho a mí que no jugara sino educar a esos niños a que si yo quería jugar no se rieran de mí, pero también si te han educado de otra manera en casa y con otros valores, es complicado.

Nuevas tecnologías, ¿favorecen o empeoran?

Empeoran totalmente porque antes sin tecnologías porque tu si tienes una relación con una persona y conoces a otras personas, era más fácil conocer a esa persona, y si estabas más a gusto que con tu pareja poderlo pensar. Ahora tu pareja te puede preguntar que si donde estas, pedirte fotos, videos. Se usa mas para hacer el mal que para hacer el bien.

¿En tu ámbito familiar se percibe la violencia de género?

En mi casa si mi madre fregaba los platos nos decía, pero tu vas a escobar, y tu padre a secar los platos y tu hermano a tirar la basura... Repartir las tareas del hogar, educar así.

Propuestas para fomentar la igualdad de género en tu ámbito de vida.

En infantil, desde los colegios es necesario hacer talleres para la igualdad, en la adolescencia ya es tarde. Donde los padres también puedan aprender cómo educar. Y yo, por ejemplo, desde los deportes también quiero trabajar esto para que tanto las chicas como los chicos tengan las mismas oportunidades. "Un grano no ayuda al granero pero si al compañero"

¿Crees que en los grupos de amigos se fomentan estos roles?

Yo creo que sí, en otros grupos que he estado he visto que esto pasaba, en el pueblo de mis abuelos, por ejemplo, me he sentido en momentos, que han preguntado que ha pasado con alguna chica. Nos han educado a los chicos que en grupo ir a la caza y eso para mí es un pensamiento neardental, que no estamos en las cavernas para tratar a las mujeres como un trozo de carne

Entrevista 4

¿Qué entiende la persona por violencia de género?

Hay una desigualdad desde toda la vida, que va desde acosar a una mujer por la calle gritando "guapa" hasta la idea de que las tareas del hogar las hagan las mujeres o si una mujer va con un pantalón ajustado es para que se lo veas o el hecho de dar dos besos cuando saludas solo a las mujeres, o que el jugar con muñecas sea algo exclusivo de niñas, todos estos machismos derivan en violencia de género. Veo más las agresiones como violencia y esos machismos como aspectos que forman la violencia o fomentarían

Opinión sobre el movimiento feminista

Busca la igualdad de derechos, por ejemplo, en la manifestación del 8 de marzo se muestra esta lucha.

Tipos de violencia de género. Estereotipos/roles de género (ser femenino/ser masculino). Cultura patriarcal (enseñar estadísticas y/o ejemplos de estereotipos masculino/ femenino).

A nivel doméstico, insultar o pegar a una mujer o tratarle como fuera si fuera inferior a un hombre, cobrar menos en un puesto de trabajo o que haya ciertos puestos donde haya menos mujeres porque se les ponen más trabas o dificultades. Es decir, los tipos son ámbito familiar, educativo, laboral, psicológico, físico.

(se enseñan estereotipos de género)

Creo que los estereotipos existen y perjudican, yo pienso que estas cosas dependen de la persona y que no se puede diferenciar por género, pero en la sociedad se genera una presión en muchos casos para que se cumplan.

Violencia de género entre personas jóvenes (ejemplos)

En la gente joven hay mucha violencia de género como por ejemplo casos en los que una chica no puede tener amigos a parte de su novio, que no puede quedar con otros hombres o decir por qué vas vestida así, o si llevan mucho escote es porque están intentando provocar a la gente, cosas así. También afectaría en los hombres que se espera que ellos tengan que dar el paso, como que está un poco inculcado en la sociedad, y eso es porque se espera que la mujer tenga que ser la sumisa y el hombre el dominante.

Violencia de género en ámbito rural ¿crees que hay más que en las ciudades? ¿o qué características tiene?

Puede ser que en los pueblos por lo general es más difícil tener información sobre la violencia de género, que las mujeres tengan apoyo, por ejemplo en una ciudad hay más movimiento a favor de las mujeres y más asociaciones. En un pueblo si a una mujer le pasa algo relacionado con este tema igual si es un pueblo pequeño como la sociedad es machista igual se le mira mal a la mujer, se le culpabiliza más, vas a quedar mal ante los vecinos o no te quieras exponer a que todo el pueblo hable sobre eso. Aunque en realidad sería bueno que el pueblo hablase sobre eso para que la gente se diera cuenta de lo que está pasando en vez de ocultarse.

¿Cómo ves el tema en los medios de comunicación? (también cine, música...) ¿Crees que potencian la violencia de género?

Yo creo que últimamente se intenta dar más eco de las situaciones sobre maltrato, se muestran más los casos, que hacen más noticias que antes. Pero en los anuncios sí que se ve machismo, los más claros son los de colonia, ponte esta colonia y seducirás a todas las mujeres.

En la musica se ve reflejada la cultura patriarcal, pues lo típico de hombre conquistando a mujer, hombre triunfador, hombre teniendo varias mujeres y las mujeres vistas como un objeto y esto potencia la violencia de género. Canciones que tu no escuchas la letra atentamente pero que después en el subsconsciente igual se queda, más subliminal.

Nuevas tecnologías, ¿favorecen o empeoran?

Puede potenciar tanto el machismo como todo lo contrario, desde que se envíen por WhatsApp fotos de mujeres a que las mujeres tengan más información sobre la situación. En definitiva, el móvil es información, depende como tú la uses y qué información mandes.

¿En tu ámbito familiar se percibe la violencia de género?

Sí, porque en situaciones cuando algo ha estado sucio, se ha esperado que lo limpie mi madre. Si que es cierto que en esta casa está bastante equilibradas las tareas, pero a veces surgen pensamientos que hay que trabajar, como por ejemplo, ayuda a tu madre a limpiar, que están inculcadas, no tiene que ser ayudar a mi madre, porque la limpieza no es algo de ella, sino de todos.

Propuestas para fomentar la igualdad de género en tu ámbito de vida

En los colegios hay una asignatura de educación sexual, también podría haber unos talleres sobre violencia de género e igualdad, o por ejemplo, en el instituto hay horas de tutoría que se podrían utilizar estas horas para hablar sobre esto, para sensibilizar.

En el caso de los pueblos, se podrían crear más asociaciones sobre esto. En mi mano están cosas como comentarios hacia mujeres o reflexionar sobre si esta bien lo que estás diciendo antes de hablar.

¿Crees que en los grupos de amigos se fomentan estos roles?

Claro, se hace como la gracia, hay como una presión de grupo y se llegan a hacer o decir cosas que alomejor uno por si mismo no haría, se opinan sobre cuerpos de mujeres para hacer la gracia o cuando se pasan fotos de mujeres entre amigos.

Entrevista 5

¿Qué entiende la persona por violencia de género?

Para mí la violencia de género es cualquier tipo de agresión/ violencia que una persona independientemente de su género ejerce sobre otra persona. Cualquier violencia de una persona a otra persona usando el género como justificación. Centrándome en la violencia hacia la mujer por lo general la ejercen hombres.

Opinión sobre el movimiento feminista

Por feminismo entiendo la lucha del género femenino para llegar a un estado de igualdad entre géneros. Pero a mí personalmente no me gusta como es el feminismo actual, porque se ha llevado a un extremo completamente innecesario, se ha sacado de contexto, se ha asociado a partidos de izquierda lo cual no me parece bien porque creo que tiene que ser apolítica. Se que históricamente se ha luchado porque las mujeres consigan derechos como el derecho al voto, a elegir su matrimonio como derecho como comportarse en la sociedad, como vestirse. Todo eso han sido hitos que el feminismo ha conseguido. Si creo que actualmente sigue consiguiendo ciertas mejoras, sí que pienso que quedan cosas por conseguir, pero creo que hay cosas más importantes que por ejemplo decir que en un tren cuando dicen "señores pasajeros" no se está incluyendo a las mujeres, no pienso que se tenga que luchar porque digan señores y señoritas, pero sí creo que es importante que desde pequeño se eduque a las personas, más concretamente a hombres, una educación en la cual se respete en cualquier ámbito de la vida como laboral.

Tipos de violencia de género. Estereotipos/roles de género (ser femenino/ser masculino). Cultura patriarcal (enseñar estadísticas y/o ejemplos de estereotipos masculino/ femenino).

Creo que no hay tipos de violencia de género. Dentro de física y psicológica, estaría todo. Hay roles en la sociedad que imponen lo que debe hacer la mujer y lo que tiene que hacer el hombre. Por ejemplo, en un bar se pide una cerveza y un café y suelen poner al hombre la cerveza, eso no creo que sea culpa de nadie en concreto, sino que es un mal evolucionamiento que desde pequeños hay que educar en igualdad de oportunidades.

(se enseñan estereotipos de género)

No estoy de acuerdo en que las mujeres tengan que cuidar de la casa o de los hijos, creo que eso ha quedado ya bastante atrás y eso es uno de los hitos que está consiguiendo el feminismo, claro que en generaciones anteriores a las nuestras si siguen existiendo a esos roles.

Lo de no llorar en los hombres creo que los estereotipos indican que el hombre no llora, no siente, yo hablando por mí soy una persona sensible y no creo que alguien sea más débil por llorar.

Violencia de género entre personas jóvenes (ejemplos)

Creo que la gente joven está muy influenciada por los roles que se adquieren en su casa, yo por ejemplo el dia que tenga hijos si los tengo las figuras que he visto yo o que han visto mis padres eso no lo va a ver. Desgraciadamente si que he visto casos de control muy obsesivo en parejas jóvenes.

Violencia de género en ámbito rural ¿crees que hay más que en las ciudades? ¿o qué características tiene?

Creo que hay mucha diferencia entre jóvenes que no han salido del pueblo a jóvenes que han estado en la ciudad y han estado expuestos a más estímulos feministas y ha visto más mundo. En mi pueblo hay muchas parejas que se han quedado ahí y el hombre se ha quedado trabajando en el campo y la mujer en la casa. Creo que es por la educación que han recibido y la normalización de la misma.

¿Cómo ves el tema en los medios de comunicación? (también cine, música...) ¿Crees que potencian la violencia de género?

La violencia que se ejerce a las mujeres si se muestra en los medios de comunicación, pienso que se generaliza también un poco a los hombres. Creo que cada vez en el cine hay menos actitudes machistas, en la música creo que cantantes como Bad Gyal, Nathy Peluso, son mujeres que están muy sexualizadas frente a los medios, pero dan una figura de mujer empoderada, luchadora y fuerte. Si que hay música con letras machistas, como el reggaetón o música urbana, creo que pueden ser discriminatorias hacia la mujer, creo que no se llegan a analizar estas letras.

Nuevas tecnologías, ¿favorecen o empeoran?

Es un arma de doble filo, tu la redes sociales las puedes usar para hacer el bien como podría ser para promover unas charlas de cualquier tipo de acción feminista, o las puede usar una persona para ejercer presión sobre otra, o para controlar. Creo que puedes hacer un uso muy bueno y un uso muy malo.

¿En tu ámbito familiar se percibe la violencia de género?

Si que desgraciadamente en mi casa se han adquirido roles de mi madre se dedica más a las tareas de casa y mi padre a traer dinero a casa.

Propuestas para fomentar la igualdad de género en tu ámbito de vida

La buena educación desde pequeños y así llegarán unas generaciones mucho más sensibilizadas para afrontar estas desigualdades. Habría que erradicar cierto tipo de frases que llevan diciendo desde hace muchos años, expresiones como "corres como una nenaza".

¿Crees que en los grupos de amigos se fomentan estos roles?

Todo depende de con la gente con la que te juntas, si que hay en grupos de amigos que se hacen cierto tipo de bromas que acaban siendo machista, también ahí influye la ausencia de personalidad o autoestima y como la presión de grupo puede afectar. Si estás con personas que han estado ante estímulos feministas es distinto, esos grupos tienen respeto.

Entrevista 6

¿Qué entiende la persona por violencia de género?

Todo género que intenta dominar al otro, tanto en una relación como en cualquier otra situación, una desigualdad llevada al extremo.

Opinión sobre el movimiento feminista

La unión de gente mayormente mujeres que luchan para que haya una igualdad y que se pueda hacer algo para que esta sociedad vaya mejorando en este sentido.

Tipos de violencia de género. Estereotipos/roles de género (ser femenino/ser masculino). Cultura patriarcal (enseñar estadísticas y/o ejemplos de estereotipos masculino/ femenino).

Psicológica, física. Tengo entendido que en las relaciones hay unas distintas etapas, me parece que primero era el lenguaje, menospreciar, empezar con violencia psicológica y luego los casos extremos es cuando se llega a la violencia física. Pienso que va por etapas en una relación, no digo que una sea peor que la otra, sino que en casos donde se ha ejercido violencia física primero en muchos casos ya se había ejercido psicológica.

Por ser masculino entiendo acciones que solo haga el género masculino por ejemplo tener barba. Si te pones a pensar no hay nada que un hombre haga que una mujer no tenga capacidad para hacer.

Violencia de género entre personas jóvenes (ejemplos)

Para alguien joven eso afecta a esa persona de por vida o sino bastante, necesitando más ayuda de recuperación por la etapa de desarrollo, en la que se está formando su identidad. En las personas jóvenes lo que más se puede ver es el control que se da entre las parejas.

Se da una chica, bueno estaba con su pareja llevaban ya tiempo y alomejor eso que sales a dar una vuelta que salíamos de clase y es cuando te das cuenta que su pareja le estaba siguiendo sin que ella lo supiese, mi amiga reaccionaba con tristeza. Le fuimos animando entre los amigos, ella me dijo que el otro se empezaba a pasar, le dije de acompañar a denunciar. Le acompañé a denunciar y fue dejando de hablar con él, con el tiempo hubo un distanciamiento y se terminó.

Violencia de género en ámbito rural ¿crees que hay más que en las ciudades? ¿o qué características tiene?

Supongo que esto está tanto en ciudades como en pueblos, si que es verdad que por norma general en los pueblos hay una mentalidad más cerrada, porque no ha habido un desarrollo, no llega tanto la lucha por la igualdad, también como hay menos personas hay más tradición. En la ciudad creo que sí que hay más información.

También hay que pensar que en la ciudad hay más gente, el índice de violencia de género también se darán menos, pero a proporción creo que en los pueblos se pueden dar más casos por la mentalidad.

¿Cómo ves el tema en los medios de comunicación? (también cine, música...) ¿Crees que potencian la violencia de género?

Yo lo que veo con estos temas se está abordando muchas campañas, pero también una sobreexplotación de mandar siempre el mismo mensaje por norma general se puede ir omitiendo, ignorando, normalizando. Esto en alguien que no conozca ningún caso, pero claro en personas que si sepan de algún caso en concreto, que sepa lo que es, esa gente si se toma en serio y actúa y mueve todos esos mensajes. Cada vez hay más gente que lo ha vivido, creo que son las personas que más mueven ese mensaje.

Nuevas tecnologías, ¿favorecen o empeoran?

No sabria decirte bien, porque existe el ciberacoso pero por otro lado es un medio directo para mandar el mensaje de que esto tendría que cambiar, es algo más amplio las nuevas tecnologías, ayudan pero a la vez no, ayudan a concienciar, sensibilizar, tener más cerca un punto de información pero empeora en alguien que está recibiendo ese acoso es más fácil que reciba más acciones de acoso, detrás de una pantalla es más fácil que alguien trate de manipular o controlar a otra persona.

¿En tu ámbito familiar se percibe la violencia de género?

En mi casa solo vivimos yo y mi madre, pero sí que ha habido violencia hace tiempo, yo no lo he llegado a vivir pero me lo ha contado con todo detalle y lo ha pasado muy mal. Antes al no haber tanta información no había tantas ayudas, mi madre tuvo que denunciar a su ex pareja muchas veces y esto lo empeoraba porque cuando lo denunciaba y él se enteraba, ella no podía salir de casa, bueno.. es el caso más cercano.

Propuestas para fomentar la igualdad de género en tu ámbito de vida

Concienciar desde muy pequeños, porque la gente que ya ha crecido con una mentalidad, es muy difícil cambiarlo. Para largo plazo lo bueno sería concienciar a los más jóvenes, desde primaria, que se sepa que hay un problema social, que en el futuro esos problemas deberían desaparecer. Desgraciadamente siempre habrá algún caso, pero si se puede prevenir desde pequeños, eso será lo que más ayude. De pequeños estamos aprendiendo, todavía no tenemos personalidad, creo que ese es momento en el que hay que concienciar.

El que alguien que lo ha vivido se anime a contarlo puede ayudar mucho a otras personas, casos reales en radio de personas que lo expresen en primera persona.

¿Crees que en los grupos de amigos se fomentan estos roles?

Ahora me viene el caso de La Manada, ese es un caso muy claro, que unas amistades del uno al otro lo llegaron a hacer, pero que igual individualmente no lo hubieran llegado a hacer, cuando se dan estos casos, que se junta gente que comparte esa mala manera de ver las cosas, si creo que puede ser potencialmente peligroso, si que puede estar el caso de que haya alguien que tenga menos miramientos hacia la violencia de género y que sus amigos le digan mira esto no es así. Pero la gente que tiene ya esos pensamientos es difícil que los cambie.

Entrevista 7

¿Qué entiende la persona por violencia de género?

Cuando un hombre maltrata a una mujer da igual de manera psicológica que física, puede ser desde insultos hasta golpes. Por el hecho de ser mujer se ejerce esta violencia, hay muchos hombres que infravaloran a las mujeres solo por el hecho de ser el sexo "débil", dicen que la mujer es menos que el hombre por no poder hacer trabajos que según ellos no podemos hacer. Pensar que no te va a salvar la vida igual una mujer bombera que un hombre bombero. Cualquier acción de un hombre de posesión, control como si fueras suya.

Opinión sobre el movimiento feminista

Reivindicación de los derechos de las mujeres, la lucha por la igualdad. Hay diferentes ramas del feminismo. Históricamente ha habido diferentes momentos donde la mujer ha conseguido ciertos derechos como el derecho al voto.

Tipos de violencia de género. Estereotipos/roles de género (ser femenino/ser masculino). Cultura patriarcal (enseñar estadísticas y/o ejemplos de estereotipos masculino/ femenino).

Violencia psicológica, física. Dentro de la psicológica, los insultos, el control, que te digan que no vales para nada. También hay violencia de género en el trabajo, hay gente que no coge a mujeres a trabajar porque se pueden quedar embarazadas o piensan que va a trabajar peor que los hombres.

(se enseñan estereotipos de género)

Yo con mi novio discuto mucho estas cosas. No estoy de acuerdo con los estereotipos pero existen en la sociedad. A mi me ponen muy nerviosa, es una idiotez. Una mujer no tiene por qué ser madre ni cuidar de los hijos ni del hogar, ni el hombre no es que no llora. La cultura que tenemos nos intenta hacer pensar eso.

Yo lo que entiendo por ser femenina es ser estilo pijilla, fina, sofisticada, pero igual se puede ser femenina aunque trabajes todo el día en el campo recogiendo melocotón, se puede ser femenina para una misma. Pero parece que para la gente ser femenina tenga que ser para exhibirse o mostrar algo a los demás, creo que está relacionado con lo que la sociedad exige a la mujer.

Violencia de género entre personas jóvenes (ejemplos)

Hoy en día se sabe más de la violencia de género, en los tiempos de nuestros abuelos si por ejemplo el hombre pegaba una paliza a la mujer, la mujer se callaba porque era lo que había. Entre los jóvenes hay mucha violencia de control, posesión y con esto del WhatsApp aún te tienen más controlada.

Ejemplos de ahora no te dejo tener amigos, controlar las llamadas, ser muy posesivo, esa ropa no te la puedes poner porque llevas demasiado escote.

Violencia de género en ámbito rural ¿crees que hay más que en las ciudades? ¿o qué características tiene?

Yo creo que hay de todo en todos los sitios, en los pueblos creo que hay mucha gente que si lo está sufriendo se calla porque en los pueblos como en seguida todos se enteran de todo. No es como las ciudades que no todos los vecinos se enteran de todo, aquí se sabe todo. Se oculta por el miedo a que los demás hablen, porque la gente puede pensar si le han pegado por algo será, en vez de defender a la mujer le van a criticar o juzgar. Creo que hay una mentalidad muy cerrada en los pueblos. Si por ejemplo pasa un chico por la calle con el pelo azul y los pantalones rotos en una ciudad no le van a decir nada pero en un pueblo hablarán sobre ese chico y le criticaran.

¿Cómo ves el tema en los medios de comunicación? (también cine, música...) ¿Crees que potencian la violencia de género?

En los medios de comunicación parece que al día siguiente de que hayan puesto una noticia de una muerte de una mujer parece que ya nadie se acuerda, no sé si más campañas o más anuncios para sensibilizar y concienciar vendrían bien. Por ejemplo, como los anuncios de la DGT concienciando a la gente del problema de la violencia, porque yo creo que cada vez se empieza antes con la violencia. Concienciando a hombres y a mujeres.

En los anuncios creo que hay violencia de género, anuncios machistas por ejemplo de AXE, o colonias que si te las pones vas a ligarte a cien mil mujeres, el gacho se echa la colonia y ya se está tirando a una. En la música mira a Maluma, Bad Bunny, videos musicales donde salen en una cama con muchas mujeres, un hombre rodeado de mujeres. Hay muchas canciones que dicen que una mujer solo vale para el sexo, nos infravaloran.

Nuevas tecnologías, ¿favorecen o empeoran?

Facilitan que haya más violencia de género porque tienes más control, por ejemplo, una persona te coge el móvil y con el código de WhatsApp se puede poner tu cuenta en su ordenador y controlar todo lo que hablas, yo se de casos, ver con quien estas hablando, a quien le estas mandando fotos.

¿En tu ámbito familiar se percibe la violencia de género?

En mi casa exactamente no, pero sí que he visto casos cercanos donde la mujer tiene que hacer la comida, planchar y mientras el hombre fumándose un cigarro en el comedor, y estas familias están haciendo violencia de género sin ser conscientes. La sociedad está muy para atrás en según qué cosas, como en este tema. El hombre llega a casa y ya tiene la comida y la ropa preparada y todo limpio.

Propuestas para fomentar la igualdad de género en tu ámbito de vida

Hay que enseñar ya desde los colegios desde pequeños haciendo talleres, porque yo antes hasta que no lo he visto de mayor yo no sabía lo que era esa. A raíz de hora de estos últimos años he visto mucha más violencia de género en la televisión, por eso cuando yo era pequeña no sabía que esto existía. Hay que enseñar a los niños y niñas para

el día de mañana. Talleres en colegios e institutos sobre igualdad. Y también es importante la educación que se da desde casa.

¿Sientes miedo en ocasiones por la calle? ¿Qué crees que te hace sentir eso?

Sí, muchas veces. No sé qué es lo que me hace sentir eso, pero tengo mucha inseguridad de ir sola a las dos de la mañana aunque sea en tramos cortos, miedo a que me rapiñen, violen o que me hagan cualquier cosa con todo lo que pasa por el mundo.

¿Te has sentido coaccionada por algún hombre para tomar alguna decisión?

Si alguna vez, por ejemplo, cambiate ese peinado, esa ropa no te la pongas porque no te queda bien, como es que te has vestido así. Ante estas cosas he hecho caso porque antes era más tonta y me dejaba influenciar por lo que me decía un chico porque era menos consciente.

¿Qué entiendes por relación amorosa tóxica? ¿Crees que tiene relación con la cultura patriarcal?

Cuando te sientes controlada, agobiada, cuando esa persona te controla ya no solo por el teléfono, sino la ropa, cuando tienes que salir, con quien tienes que salir, no tener casi ni amigos hombres porque es como si le estuvieses poniendo los cuernos, si te dicen que sin él no eres nada, que no sirves para nada, que si le dejas no vas a encontrar a nadie más.

Entrevista 8

¿Qué entiende la persona por violencia de género?

Violencia de género, si no me equivoco es la que se da hacia la persona del sexo contrario, a la que se puede discriminar, acosar, tanto de manera psicológica o física. Pero en la sociedad se usa generalmente como un símil de la violencia doméstica, todo el mundo da por sentado que la violencia de género y la violencia doméstica son lo mismo y obviamente no lo son porque la violencia de género no se da solo dentro de una casa, no tienes porque estar casada o viviendo con tu pareja puede serlo simplemente yendo por la calle, en el trabajo, en cualquier lugar y muchas veces no tiene porqué ni siquiera haber relación entre la persona que ejerce la violencia y la que la recibe, como cuando vas por la calle y te acosan sin motivo alguno, es un tipo de violencia en la que no conoces al agresor pero por el hecho de ser del supuesto "género débil" lo hace de todos modos.

Con género débil me refiero al que está expuesto en la sociedad desde los inicios, es decir, la mujer. Aunque en mi opinión no lo somos, somos diferentes en ciertas capacidades físicas pero mentales o psicológicas no, estamos hechos diferentes pero de la misma especie, lo cual no quiere decir que seamos inferiores.

Opinión sobre el movimiento feminista

El movimiento feminista me parece necesario actualmente porque sigue habiendo mucha desigualdad y menosprecio hacia nosotras, si ya viviésemos en una sociedad igualitaria ni sería necesario. El feminismo busca la igualdad para llegar hasta el mismo nivel del hombre, lo hace a través de reivindicaciones, medios de comunicación, internet, manifestaciones, charlas. Por ejemplo, durante la república se consiguió a través de movimientos feministas el derecho al voto de la mujer.

Creo que se deberían involucrar más los hombres por ejemplo en la educación de sus hijos que la madre no tenga que ser madre/padre a la vez, educar en igualdad sin tantos machismos y micromachismos, acudiendo junto a nosotras a las manifestaciones.

Tipos de violencia de género. Estereotipos/roles de género (ser femenino/ser masculino). Cultura patriarcal (enseñar estadísticas y/o ejemplos de estereotipos masculino/ femenino).

Todos en los que no se trate en igualdad mujeres y hombres, pero sobre todo lo que te he dicho antes el físico, el psicológico, el acoso verbal/físico. Todas estas frases de que todo lo malo va relacionado con la mujer como esto es un coñazo y tal, y que lo bueno por ejemplo sea cojonudo...

(se enseñan estereotipos)

No estoy a favor de los estereotipos, pero es algo que va a ocurrir siempre, creo que en algún caso las hormonas influyen y que la testosterona también afecta a los hombres y a la agresividad. No estoy de acuerdo ni desacuerdo, en algunos casos sigue pasando.

Violencia de género entre personas jóvenes (ejemplos)

Que la pareja masculina decida por la mujer que ropa debe llevar, que debe y no comprarse, el control de los móviles y redes sociales de la otra pareja. Ese tipo de comportamientos y hay ejemplos más fuertes como pueden ser la presión a la pareja femenina a la hora de mantener relaciones sexuales incluso la propia violación bajo presión

Conozco muchas casos, hay cientos y cada día más, incluso en amigas, familiares y conocidos e incluso en primera persona.

Violencia de género en ámbito rural ¿crees que hay más que en las ciudades? ¿o qué características tiene?

Creo que por igual, está tan extendido que cualquiera puede sufrir violencia de género de cualquier tipo. Si que puede ser que en el pueblo puede tener que ver con el no pedir ayuda, la vergüenza, el callarse, el que dirán, a la hora de hacer algo ante ella, y en las ciudades se podría decir que quizás hay más riesgo de que sucedan más casos de acoso callejero quizás. Al final todo se reduce a que la mayoría lo sufren las mujeres cada vez que salen a la calle a comprar, de fiesta, a clase, a trabajar, cuando llegas a casa, cuando usas el móvil, cuando ves la tele... Al final la violencia machista se impone sobre todo.

¿Cómo ves el tema en los medios de comunicación? (también cine, música...) ¿Crees que potencian la violencia de género?

En los medios de comunicación no le dan la importancia necesaria, hay mujeres que lo sufren todos los días y solo le dan voz a 2-3 que salen muertas en las noticias y hay mucho más detrás de eso. Cuando salen manifestaciones y tal le dan bombo pero al día siguiente ya está, nadie más dice nada y eso como si ahí acabase el trabajo de buscar igualdad, educación y protección para nosotras. En los anuncios es obvio que hay violencia de género constantemente sin ir más lejos los de depilación o higiene femenina, en la depilación los hombres si aparecen con vello en el cuerpo pero da la casualidad de que en una mujer no, se depila sobre depilado porque aún no se está mentalizado de que nosotras tenemos vello igualmente. En la higiene femenina parece que gracias a las compresas somos felices y podemos hacer acrobacias y cosas que de normal no podríamos hacer por el hecho de tener la regla. Seguimos siendo nosotras las que anunciamos detergentes, super contentas cuando pasamos el Roomba por casa porque nos ahorra trabajo, las que limpian las camisetas sucias del fútbol de sus hijos.

En la música creo que no hace falta que diga que sí, en todas en las que se trata a las mujeres hay, siempre se habla mal de ellas, sobre todo en la música comercial. Se las menosprecia tratándolas de objetos sexuales o de qué son unas zorras y que los hombres son geniales porque tienen un puñado de chicas que van detrás de ellos y que les hacen cosas que les gustan mucho como si no sirviésemos más que para follar. Sin embargo, he de decir que en música alternativa, rock, algo de pop y tal a veces si que de trata el tema del empoderamiento de la mujer de lo fuertes que somos y de lo que valemos. Aunque otras se reducen a que si la chica que les gusta es la mejor, no hay otra igual en comparación de su belleza y cosas así, ensalzando cosas buenas de ellas pero no profundizan en cosas más importantes de la persona de la que hablan.

Nuevas tecnologías, ¿favorecen o empeoran?

Las nuevas tecnologías potencian sobre todo la violencia de género, pero no todo es malo a veces puede resultar beneficioso para compartir ideas. Pero en general es una manera más de menospreciarnos. En el momento que sonreímos, posamos, e incluso expresamos nuestras ideas, nos exponemos a que se nos critique y se nos trate de "fáciles". Las redes sociales mueven masas y no quiere decir que eso sea bueno, al menos no todo.

¿En tu ámbito familiar se percibe la violencia de género?

Constantemente y eso que en mi casa gracias a mi madre esas cosas están muy reducidas, pero por ejemplo el hecho de que las cenas de Navidad las preparen las madres y mujeres de una familia, servir la cena, mientras los

hombres están sentados es algo que es muy común aún, que una abuela vea diferencias enormes entre nietos y nietas, en mi caso mi abuela una vez me dio una propina menor a mi hermano alegando que era porque él era chico como si yo fuese menos que mi hermano. Muchas cosas de ese tipo de manera constante.

Propuestas para fomentar la igualdad de género en tu ámbito de vida

Pues por ejemplo que haya una asignatura que se dedique a eso en los institutos y desde pequeños educar en igualdad

Entrevista 9

Qué entiende la persona por violencia de género

Lo primero que me viene a la cabeza es horror sinceramente ya sea bien física o verbal, no me puedo imaginar a mí misma en una situación así, eso ya dice mucho. Cualquier tipo de agresión basada en el género de otra persona, utilizar el género, puede ser inconscientemente, teniendo ideas adoptadas por la sociedad.

Opinión sobre el movimiento feminista.

Busca la igualdad entre géneros, no estas tonterías que dice la gente de la mujer por encima, sino igualdad.

Tiene su historia, a finales del siglo XIX en ciertos sitios comienzan movimientos al menos para ciertas mujeres. La Primera Ola tiene el voto femenino y trataba de mujeres blancas y con cierto nivel económico, en la Segunda Ola ya en el siglo XX se buscaban más libertad en lo sexual con anticonceptivos, en la Tercera Ola empezaron a tener conciencia global, el feminismo negro, que depende de donde seas o que religión también influye, en la Cuarta Ola las redes sociales tienen mucha importancia.

Tipos de violencia de género. Estereotipos/roles de género (ser femenino/ser masculino) Cultura patriarcal (enseñar estadísticas y/o ejemplos de estereotipos masculino/femenino).

Cuando pienso en violencia de género se me ocurre verbal o física incluyendo sexual. Se puede manifestar en persona, por WhatsApp... También se lleva a otras esferas, ciertos comentarios, desigualdad laboral.

Por cultura patriarcal se entiende el hombre por encima de la mujer y creo que vivimos en una sociedad con esta cultura. Dominación y sumisión, de manera explícita o no tan explícita, pero si que está. El techo de cristal también, una barrera invisible que en teoría no está y que impide a las mujeres acceder a puestos que un hombre tiene más fácil el acceso.

(se enseñan ejemplos de estereotipos de género)

Pienso que la sociedad ejerce una presión con los estereotipos, por ejemplo, con los hombres en lo de "no llorar", ser duros, en grupos de estar chicos y chicas siempre he visto esto, o en películas siempre se ve a un hombre fuerte, duros, como una roca, y se espera que los hombres en la realidad sean igual. Yo sé que gente todavía piensa que estos estereotipos son reales y otras personas que no lo piensan.

Violencia de género entre personas jóvenes (ejemplos)

En los jóvenes con las redes sociales principalmente, luego hay patrones que se siguen repitiendo que ya se repetían antes como estar controlando a tu novia. Como el ejemplo de que la pareja de mi amiga le pide fotografías para saber que hace y donde.

Violencia de género en ámbito rural ¿crees que hay más que en las ciudades? ¿o qué características tiene?

Ahora los pueblos no están aislados, hay mucha comunicación, con la televisión y todos, yo por mi experiencia creo que no hay diferencia. Los movimientos si empezaron más en las ciudades, en un pueblo más mujeres podían estar más aisladas, luego si el pueblo es pequeño todo el mundo te conoce y eso puede afectar.

¿Cómo ves el tema de los medios de comunicación? (también cine, música...) ¿Crees que potencian la violencia de género?

Esta bien que si pasa algo que se vea, antes no se veía nada de esto en la tele y seguían pasando estas cosas. Lo que pasa que como dan tantos sucesos te acostumbras a verlo y se llega incluso a normalizar. Hay que verlo para concienciar, pero a veces la gente se llega a acostumbrar.

Hay actitudes machistas en anuncios como en los de colonias como "invictus". Luego en la música yo el reguetón no lo puedo aguantar que puede potenciar la violencia de género, si una persona solo escucha esa música puede ver como algo normal lo que dicen las canciones, aunque también conozco a feministas que les gusta este tipo de música. El problema es si analizas las letras y las sigues aceptando.

Nuevas tecnologías, ¿favorecen o empeoran?

Pueden venir bien y mal, a veces se puede compartir imágenes para el empoderamiento de la mujer, a veces hay sobreexposición y para ciertas personas se puede confundir, a mi me parece muy bien si lo haces desde el lugar que tu te sientes orgullosa, pero si por ejemplo un chico ve una foto de una chica en biquini igual se confunde, no sé si me entiendes, también con las nuevas tecnologías se puede difundir mejor las cosas, por ejemplo, con el discurso de Emma Watson si no hubiese sido por internet realmente es que nadie se hubiera enterado, en la tele yo no recuerdo ver nada, a mi sí que me ha ayudado a entenderlo, porque sino igual no sabría la definición de feminismo sin haberlo visto por internet y eso es positivo.

También pueden influir para controlar porque lo he visto en otras personas, estar con una amiga y que le llegara un mensaje del novio diciéndole mándame una foto de donde estas y con quien estas y ella mandar la foto, a mi eso me pareció fatal.

¿En tu ámbito familiar se percibe la violencia de género?

A mí me cuidó de pequeña mi padre y en casa se reparten las tareas del hogar. Pero si que hay roles, como por ejemplo pedirme a mi fregar algo.

Propuestas para fomentar la igualdad de género en tu ámbito de vida.

Educación en las aulas y en los textos, dar alguna manera, algún caso particular que pueda ayudar a entender, empatizar. Si ves algo, intentar hablarlo, por ejemplo, si ves alguna actitud en personas cercanas intentar hablar que piensen sobre eso. Fomentar esto que si alguien llama la atención por alguna actitud que este bien visto porque a veces chicos feministas no se les percibe como guay en sus grupos, aunque ahora se está intentando cambiar eso.

¿Sientes miedo en ocasiones por la calle? ¿Qué crees que te hace sentir eso?

Sí, no es que me haya pasado nada, pero si es por la noche y estoy sola y veo algún chico por ahí ya siento miedo, con la idea de que si voy a volver sola tengo que coger un taxi para sentirme más segura o un autobús o estar super despierta.

Con lo que se ve en la tele, o en películas, ves que no puedes salir segura sola, no es que me haya pasado nunca nada, pero es la idea que he tenido siempre.

¿Te has sentido coaccionada por algún hombre para tomar alguna decisión?

Creo que no, alomejor en institutos con los micromachismos pero que recuerde no. Que vas a hacer algo y te dicen algo para que no lo hagas. Pero sí he visto casos en amigas.

¿Qué entiendes por relación amorosa tóxica? ¿Crees que tiene relación con la cultura patriarcal?

Cuando una de las personas no lo ve pero la pareja no están como iguales sino que hay uno por encima del otro y se fomentan comportamientos que no benefician a la persona y aunque alguna parte de la pareja pueda pensar que está bien que es lo correcto, en realidad no, como el caso que te he contado, intentar controlar al otro. Tiene relación claramente con la cultura patriarcal, porque si ya se viera una igualdad en las estructuras sociales o laborales se traduciría también yo creo en más igualdad en las relaciones.

Qué entiende la persona por violencia de género

Se supone que es la violencia que se da de un género a otro, pero sobre todo el problema es de los hombres hacia las mujeres por ser mujeres. Es la violencia del sistema patriarcal, es decir, la sociedad en la que estamos hoy en día por la educación y por la cultura las violencias que se ejercen, como la obligación intrínseca de las mujeres de cocinas, fregar... que el hombre tenga mas poder de decisión. Y ya también el tema de violaciones y agresiones que se piensan que pueden hacerlo porque esta permitido por la sociedad.

(se enseña dato de mujeres asesinadas por hombres en 2019)

Yo creo que esta claro que esto pasa por la sociedad y por la educación, porque si ya desde pequeño ves que en las típicas parejas el hombre ejerce mas poder sobre la mujer, hasta el punto de asesinar que no quieran estar con ellos o porque se separan, como si fueran de su propiedad, como tener el derecho de estar super cabreados porque fueran tuyas.

Opinión sobre el movimiento feminista.

Totalmente a favor, aunque hay muchas personas que están criticando que si somos exageradas... creo que es totalmente necesario que tanto las mujeres como hombres vayan cambiando su mentalidad y todos se den cuenta de lo que está mal, si se van a manifestaciones y se ve en la tele y en redes sociales y cuando la gente va viendo que la sociedad y muchas personas van cambiando ese pensamiento y les empiezan a disgustar los anuncios de juguetes para niños y juguetes para niñas, empiezan a cambiar las cosas también en televisión y en los medios, y poco a poco se va notando el cambio social, es muy necesario, a pesar de que mucha gente critica sinceramente por ignorancia.

El feminismo es la liberación de la mujer oprimida, creo que lo que la gente entiende hoy en día es la igualdad y equidad entre hombres y mujeres. Equidad porque por ejemplo son las mujeres las que se quedan embarazadas y necesitan unos permisos y unas facilidades en el trabajo que los hombres no necesitan.

Tipos de violencia de género. Estereotipos/roles de género (ser femenino/ser masculino) Cultura patriarcal (enseñar estadísticas y/o ejemplos de estereotipos masculino/femenino).

La violencia que se ejerce desde la sociedad, las violaciones... hemos traspasado la barrera que ya no somos animales sin más somos animales sociales y lo que más influye en los seres humanos es la sociedad y la cultura, aunque proceda de que antes de la mujer antes cuidaba a sus hijos, hoy en día esto podría ser distinto. No creo que sea nada biológico, que el hombre nazca mas fuerte para trabajar y la mujer sea la que tenga que quedarse en casa.

Creo que a partir de la sociedad salen todos los tipos de violencia de género, por ejemplo, en el ámbito de las parejas la violencia física, psicológica, menospreciar, humillar, que lleguen a creer que se merecen lo que les está pasando.

Los estereotipos o roles que se asignan por la sociedad desde que nacemos, incluso se asignan colores, determinados comportamientos y ya se va educando para que seas niño o niña vayas para un sitio u otro, se fomenta que los niños jueguen al futbol y las niñas a las muñecas, y ya de mayores lo típico de mujeres fregar y cocinar y los hombres en el sofá. A parte de esto, los sentimientos y formas de actuar, mujeres calladas, pasivas, sin discutir y a los hombres se les permite ser más agresivos y competitores, a las mujeres si son agresivas se les llama histéricas. Creo que se está mejorando bastante en los generales en las parejas jóvenes actuales, pero en las cosas mas pequeñas creo que no se ha llegado a este nivel.

Violencia de género entre personas jóvenes (ejemplos)

La verdad es que por suerte no tengo amigas que estén en situaciones así, pero por lo que he podido ver parece que la juventud en la violencia de género como en racismo o en pensamientos políticos, parece que o blanco o negro, es decir, o hay personas jóvenes feministas o luego hay otras personas que tienen control de móvil, celos, que parece que todavía más que en generaciones anteriores.

Violencia de género en ámbito rural ¿cree que hay más que en las ciudades? ¿o qué características tiene?

En verdad creo que no hay tanta diferencia, sí que creo que, en proporción, por ejemplo, en mi pueblo personas con mentes más abiertas o más modernos tienen a irse y gente que tira más a lo tradicional tienden a quedarse y eso afecta. No creo que haya mucha diferencia, pero sí creo que en las ciudades igual están mejor.

¿Cómo ves el tema de los medios de comunicación? (también cine, música...) ¿Crees que potencian la violencia de género?

En general creo que la violencia de género se blanquea, por ejemplo, titulares de mujer aparece muerta, titulares que son demasiado suaves, o que salga el vecino de al lado diciendo que parecía normal. En los anuncios creo que ha bajado, porque a las empresas les interesa vender y como ve que las personas van cambiando su pensamiento se van adaptando, por ejemplo, en un anuncio de depilación que me sigue sin gustar, antes lo vendían como necesidad y ahora ya no hablan tanto de necesidad, sino más de comodidad. Mientras va cambiando la sociedad van cambiando los anuncios porque quieren vender y no les interesa otra cosa.

En el cine los hombres tienen mucho mas dialogo que las mujeres y se perpetúan los estereotipos de género en barbaridad, las típicas películas de Antena 3 por la tarde, el hombre a trabajar y la mujer con los niños, en otras películas parecido, las mujeres con mas sentimiento y llorando y los hombres diciendo que lo van a arreglar. La música no creo que sea mejor ni peor, si que últimamente los nuevos famoso de hoy en día son más feministas, que por ejemplo Rihanna haya sacado una marca de lencería con una variedad de tallas no como lo típico de "Victoria Secret". Temas más machistas está yendo a menos en determinados casos en la música, aunque determinados géneros siguen.

Nuevas tecnologías, ¿favorecen o empeoran?

Yo creo que en general favorecen porque a través de redes sociales y nuevas tecnologías como el móvil, por ejemplo, de Instagram yo de muchos pensamientos que no tenía porque no los voy a sacar de la nada, a partir de leer opiniones de otras personas sobre el feminismo, vas aumentando tu conocimiento. Aunque tengan aspectos negativos las redes sociales, son favorables. Los aspectos negativos son que dan voz a las personas que son lo contrario, a discursos machistas, se expanden otros pensamientos que no debería pasar. Pero creo que tiene más poder los pensamientos feministas que las cuentas que promueven pensamientos machistas.

¿En tu ámbito familiar se percibe la violencia de género?

Sí. Mis padres creo que son una pareja que están en transición, que no los culpo porque con los padres que han tenido tampoco se lo cuestionaron, cocinan entre los dos, pero la limpieza se ocupa mi madre, hay unos roles que están establecidos a mi madre y otros para mi padre, mi madre no toca un martillo. Mis abuelos si que ha sido violencia de género en mayúsculas, maltrato psicológico, los roles de género a tope, todo lo de antes, controlar a mi abuela, la época de Franco, que mi abuela cuando tuvo a su hija intento irse de casa, pero no pudo. Mis otros abuelos, mi abuela siempre fregar cocinar, darle la ropa a mi abuelo no sea que no la encuentre.

Propuestas para fomentar la igualdad de género en tu ámbito de vida.

La clave sería la educación para todo en las aulas, es lo que más se podría controlar y donde más se podría fomentar la igualdad, cuando yo estuve en la escuela no se hacía nada de esto, creo que los profesores deberían tener un estatus mayor. Lo más importante sería la educación, tipo una hora a la semana estaría bien, pero ya en general también en todas las clases, que en los estudios de los profesores se les de mucha importancia a esto, que los juegos fomenten la igualdad, igual que hasta ahora se ha guiado a los niños a un lado y las niñas a otro, intentar integrar a todos.

¿Sientes miedo en ocasiones por la calle? ¿Qué crees que te hace sentir eso?

Poco, es que como sabrás hace poco que la sociedad me ve como una mujer, hace pocos meses que soy consumible para la sociedad, sí que me he dado cuenta qué los típicos hombres que sueltan piropos (acoso callejero) a mí me miran intimidados porque soy muy alta. Un día estaba con una chica y estábamos andando a y un señor le dijo guapa y a mí me miro con cara rara. Mis conclusiones son que los hombres tienen sufriimiento también por estos pensamientos, imagínate con esta masculinidad tan débil, son cobardes, en el fondo son "una

mierdecilla” de persona, por eso creo que se ven encima a otras mujeres les sueltan piropos a mí no se atreven. O cuando amigas mías les han contestado se han quedado callados.

¿Te has sentido coaccionada por algún hombre para tomar alguna decisión?

A mi no me ha pasado y amigas mías tienen bastante carácter y tampoco les ha llegado a pasar.

¿Qué entiendes por relación amorosa tóxica? ¿Crees que tiene relación con la cultura patriarcal?

Una relación desde se manipule con sentimientos, chantajes emocionales, celos, no tener confianza, hacer sentir mal a la otra persona para que haga algo que no quiere hacer, creo que está relacionado con la cultura patriarcal, creo que las relaciones tóxicas pueden ser al revés y no tener que ver con el género pero la mayoría de los casos sí.