



Trabajo Fin de Grado

La calidad de vida en la tercera edad. Estudio de una muestra de la población en Zaragoza.

Autor

Fernando Navas Aldea

Director

Rafaél García-Foncillas López

Facultad de Ciencias Sociales y del Trabajo
2017-2018

Índice

Resumen.....	2
Introducción	3
Justificación	4
Objetivos	4
Metodología.....	5
Evolución de la población Española	7
Población mayor en España	7
Calidad de vida	12
Las etapas de la vejez	14
Apuesta por un envejecimiento activo	14
Estilo de vida saludable.....	16
-La alimentación.....	16
-La actividad física.....	16
-Rehuir de hábitos tóxicos.....	17
-El control de la salud.....	17
-Atención de las emociones.....	17
-Fomento de la actividad cognitiva.....	17
-Participar en la sociedad.....	17
La importancia de la familia en las personas mayores	18
La soledad en las personas mayores.....	19
Ánálisis de los resultados	23
Conclusiones	36
Bibliografía.....	37
Anexos.....	38
Anexo 1.....	38
Anexo 2.....	42

Índice de ilustraciones

Ilustración 1. Población mayor de 65 años.	8
Ilustración 2. Pirámide de población España. Fuente: Instituto Nacional de Estadística (INE, 2018)	8
Ilustración 3. Natalidad en España. Fuente: Instituto Nacional de Estadística (INE, 2018)	9
Ilustración 4. Esperanza de vida al nacimiento España. Fuente: Instituto Nacional de Estadística (INE, 2018).....	10
Ilustración 5. Hogares unipersonales España. . Fuente: Instituto Nacional de Estadística (INE, 2018).	19
Ilustración 6. Hogares unipersonales Aragón. . Fuente: Instituto Nacional de Estadística (INE, 2018).	19

Índice de tablas

Tabla 1. Esperanza de vida en buena salud España. Fuente: Health Status Statistics. Eurostat	11
Tabla 2. Edad hombres.....	23
Tabla 3. Edad mujeres.	23
Tabla 4. Muestra por sexo.....	23
Tabla 5. Estado civil.	24
Tabla 6. ¿Con que frecuencia tiene sentimientos negativos, tales como tristeza, desesperanza, ansiedad, depresión?	25
Tabla 7. Estudios.	26
Tabla 8. ¿Tiene suficiente dinero para cubrir sus necesidades?.....	27
Tabla 9. ¿Cuán satisfecho está con sus relaciones personales?	28
Tabla 10. ¿Cuán satisfecho está con el apoyo que obtiene de sus amigos?.....	29
Tabla 11. ¿Se encuentra enfermo?	30
Tabla 12. ¿Cuán satisfecho está con su salud?	30
Tabla 13. ¿Cómo puntuaría su calidad de vida?.....	31
Tabla 14. ¿Hasta qué punto tiene oportunidad para realizar actividades de ocio?	32
Tabla 15. ¿Cuán satisfecho está con su sueño?	33
Tabla 16. ¿Cuán satisfecho está de las condiciones del lugar donde vive?	34

Resumen

El aumento de las personas mayores en el total de la población es cada vez mayor. La esperanza de vida aumenta progresivamente a la vez que la tasa de fecundidad es cada vez menor, aunque parece que ésta se puede ir recuperando en los próximos años, sin llegar a garantizar el relevo generacional.

Que todas aquellas personas que forman parte del gran colectivo de hombres y mujeres mayores de 65 años gocen de una buena calidad de vida es un desafío. Por ello, conocer cuáles son aquellas formas de promover y mejorar su bienestar va a ser de gran ayuda a la hora de emprender acciones encaminadas a la mejora de ésta.

Conceptos clave: Calidad de vida, población mayor, esperanza de vida, hábitos saludables, envejecimiento activo.

Introducción

El aumento de la población mayor es uno de los cambios más relevantes que ha sufrido las sociedades de los países desarrollados a partir de mediados del siglo pasado. El gran aumento de la esperanza de vida y el decrecimiento de las tasas de fecundidad son los responsables de que en la actualidad nos encontremos con una población cada vez más envejecida. No cabe duda de que el aumento de la esperanza de vida ha sido un logro para estas sociedades desarrolladas, pero también ha acarreado que exista una preocupación por las consecuencias en un futuro cercano.

España no ha sido ajeno a este proceso de envejecimiento poblacional, tal y como veremos en el posterior análisis demográfico. Este hecho ha producido una serie de consecuencias en ámbitos tanto económicos, sociales, culturales y sanitarios, entre otros, lo que supone un reto para la sociedad.

Conforme avance el siglo XXI el peso de las personas mayores en el total de la población será cada vez mayor. Los objetivos no consisten únicamente en que las personas mayores tengan cada vez una esperanza de vida mayor, sino que además puedan disfrutar de estos años con la mejor salud posible.

Es por ello que garantizar una buena calidad de vida a los mayores es un desafío que va a seguir teniendo una gran importancia en todos los países durante los próximos años y décadas.

La calidad de vida es fundamental para el bienestar de la persona. Es por ello que poder tener herramientas para medir la calidad de vida de una persona o de una población, tales como la escala WHOQOL, SEIQ-OL-DW, entre otras, va a ayudar a determinar cuáles pueden ser unas buenas líneas de actuación para seguir aumentando la calidad de vida de la población.

Justificación

El motivo por el cual he decidido realizar mi trabajo fin de grado acerca de este tema, ha sido a raíz de realizar mi prácticum de intervención en la Residencia Santa Teresa, de Zaragoza. Esta parte del grado pretende que el alumno de Trabajo Social se acerque al mundo laboral, para ver de primera mano la realidad dentro de un área de trabajo específico, en mí caso esta residencia de Cáritas.

Convivir y trabajar durante cuatro meses en este entorno ha hecho que aumente mi interés en indagar de forma más profunda aquellos temas que están relacionados con las personas mayores. En este caso me he decantado por la calidad de vida en la tercera edad, ya que es un tema que se ha tenido presente desde hace muchos años debido al aumento del peso de la población mayor y al interés por que estas personas no solamente vivan más, sino con una buena calidad de vida. Además de esto analizaremos otros aspectos que están relacionados con la calidad de vida, tales como el envejecimiento activo, hábitos de vida saludables, la importancia de la familia, entre otros.

Por último se realizará a una muestra de personas mayores de 65 años la escala de calidad de vida WHOQOL-BREF, lo cual nos va a permitir analizar la calidad de vida percibida por aquellas personas que la realicen y extraer algunas conclusiones.

Objetivos

Describir los datos más relevantes, a través de indicadores socio – sanitarios, de la calidad de vida percibida en nuestro grupo de estudio.

Valorar y cuantificar, si es posible, la diferencia existente de calidad de vida, longevidad e independencia social según género.

Estimar si existen o carecen de aquellos pilares fundamentales de apoyo para el/la entrevistado/a.

Plantear aquellos elementos que pueden resultar óptimos para el / participante que mejore su actitud y su positivismo frente a la vida y a las adversidades.

Metodología

En primer lugar, se ha realizado un análisis demográfico de la población española, observando una serie de indicadores que nos ayudan a entender la evolución que ha tenido hasta nuestros días y una previsión de lo que va a ocurrir en un futuro cercano. Tras este análisis se ha efectuado una revisión de lo que entendemos por calidad de vida junto con otros conceptos relacionados con esta, tales como los hábitos de vida saludables, la importancia de las relaciones sociales y de un envejecimiento activo, o la soledad.

Por último, se ha utilizado el cuestionario acerca de la calidad de vida percibida WHOQOL BREF, el cual está formado por 26 preguntas, una pregunta de cada uno de los aspectos que contiene el WHOQOL-100, además de dos preguntas globales acerca de la calidad de vida global y salud general. Cada una de las preguntas tiene cinco opciones de respuesta ordinales de tipo Likert, abarcando cuatro dimensiones: la salud física, psicología, las relaciones sociales y el medio ambiente.

Salud Física.

- Dolor y malestar
- Dependencia de medicación o tratamiento
- Energía y fatiga
- Movilidad
- Sueño
- Actividades vida diaria
- Capacidad para trabajar

Psicología.

- Sentimientos positivos
- Creencias personales
- Concentración
- Apariencia
- Autoestima
- Sentimientos negativos

Relaciones sociales.

- Relaciones personales
- Vida sexual
- Soporte social

Medio ambiente.

- Seguridad
- Actividades de ocio
- Entorno físico
- Capacidad económica
- Obtención de información

- Hogar
- Disponibilidad de servicios
- Transporte

El tiempo de referencia que se contempla es de dos semanas, debiendo ser autoadministrado. Sin embargo si la persona que lo va a realizar no es capaz de leer o escribir por diversas razones, puede ser entrevistada. Para completar los diferentes ítems la persona que realiza la encuesta debe tener presente su modo de vivir, expectativas, placeres y preocupaciones.

La población objetivo han sido personas aleatorias mayores de 65 años, habiéndose realizado a 36 personas con edades comprendidas entre los 65 y los 92 años.

Una vez se obtienen los resultados se realiza un análisis de estos, viendo cuales son los aspectos que nos aportan una mayor información relevante para determinar una serie de conclusiones finales.

Evolución de la población Española

A partir de principios del siglo XX, se ha producido un gran cambio demográfico en España.

Durante la primera mitad del siglo XX, se produjo un gran aumento de la población española, pasando de los 18.6 millones de habitantes en el año 1900, a los más de 28 millones en el año 1950. Uno de los factores principales que permitieron este suceso fue la disminución de la mortalidad y de la mortalidad infantil. Este aumento de población podría haber sido incluso mayor de no ser por la disminución de la natalidad debido a la Guerra Civil y el periodo de postguerra.

Pasando a la segunda mitad del siglo XX, el aumento de población siguió a un ritmo muy elevado, pasando de los ya comentados 28 millones de habitantes en 1950 a 41 millones en el año 2000. La mortalidad y la mortalidad infantil siguieron descendiendo a un ritmo muy elevado. Por otro lado, el fenómeno del baby boom, el cual se dio en nuestro país con 10 años de retraso respecto al resto de países de Europa, hizo que la natalidad aumentase respecto a los años anteriores.

Población mayor en España

El indicador más común para analizar el envejecimiento de la población es la proporción de personas mayores de 65 años, por ello, vamos a comenzar por determinar cuál es el peso de este grupo de población en la población española.

Si nos fijamos en el año 2016, las personas con 65 años o más suponían casi el 19% de la población total española, llegando a cifras de más de 8 millones de personas. A simple vista nos encontramos con una cifra muy elevada teniendo en cuenta la población total del país, la cual ronda los 46,5 millones de habitantes, algo menos de los 47,2 millones que alcanzó en el año 2012, siendo esta la mayor población vista hasta el momento.

Sin embargo, no es una cifra que destaque entre nuestros vecinos europeos, ya que si nos comparamos con la media de la UE (18.9%) o de países cercanos como Alemania (21%), Italia (cerca del 22%) o Francia (18%) las cifras de España no destacan sobre de los países que hemos nombrado.

Porcentaje de población de 65 y más años por municipio, 2016

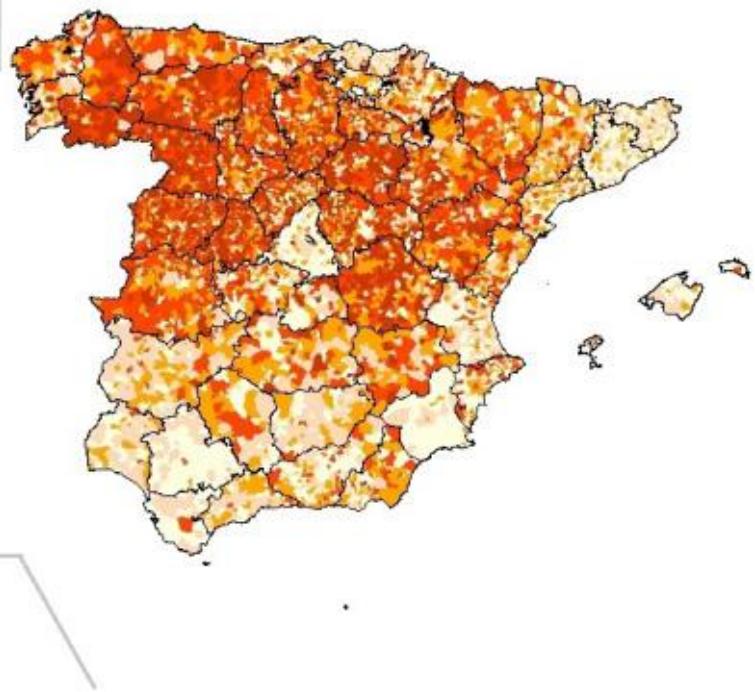
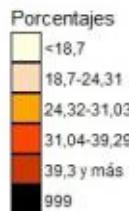


Ilustración 1. Población mayor de 65 años.

Como podemos ver en el mapa, las comunidades autónomas que más sufren este envejecimiento de la población actual son Castilla y León, Asturias, Galicia, País Vas, Aragón y Cantabria. Si hablamos del entorno, se presenta un envejecimiento más acentuado en el mundo rural.

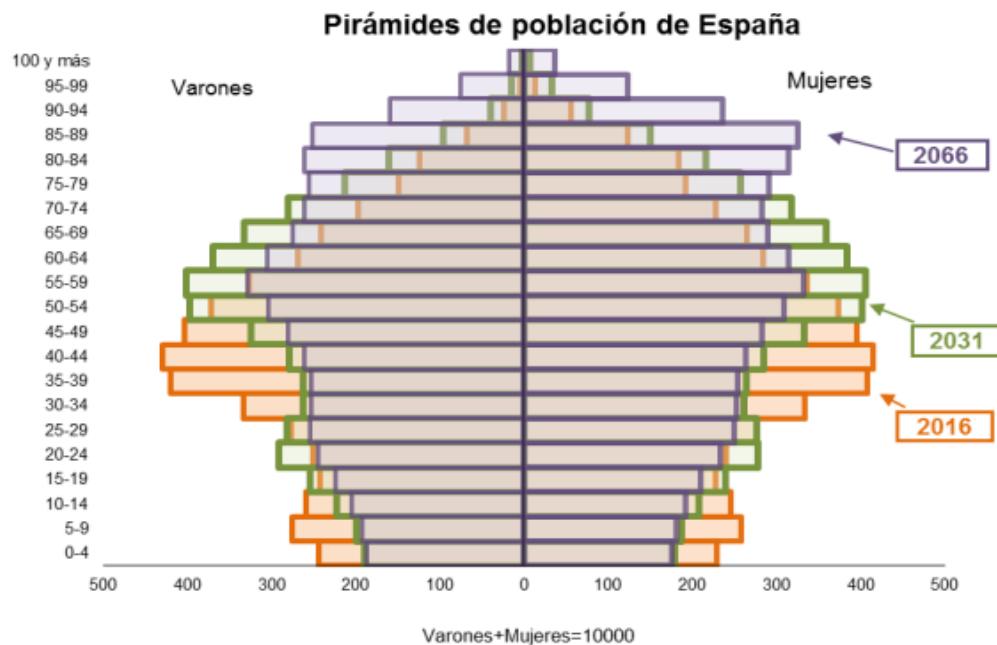


Ilustración 2. Pirámide de población España. Fuente: Instituto Nacional de Estadística (INE, 2018)

En la nota de prensa acerca de las proyecciones de población 2016-2066 publicada por el Instituto Nacional de Estadística, podemos ver una previsión de cómo va a avanzar este fenómeno del envejecimiento en España si se mantienen las tendencias demográficas actuales. Observamos conclusiones significativas, tales como que el porcentaje de mayores de 65 años, situado actualmente en aproximadamente 18%, podría aumentar hasta el 25,6 en el año 2031, y un 34,6 en el año 2066. Esto quiere decir que más de una de cada tres personas tendrían una edad superior a los 65 años en España, cifras sin duda llamativas.

Una consecuencia directa de este fenómeno de envejecimiento es el estancamiento del crecimiento de la población, algo que ya se está produciendo en nuestros días, viendo como desde 2012 nos adentramos en una tendencia negativa. España perderá de forma progresiva habitantes, con una estimación de -552.245 en los próximos 15 años, y 5,3 millones (11,6%) en los próximos 50 años. Este considerable descenso se deberá al aumento de las defunciones y al continuo descenso de los nacimientos, como observamos a continuación.

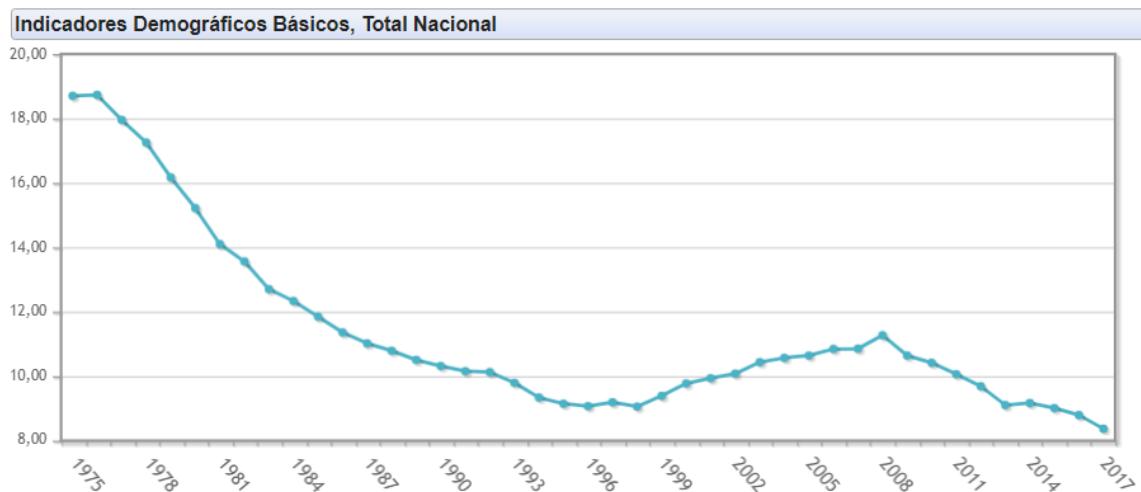


Ilustración 3. Natalidad en España. Fuente: Instituto Nacional de Estadística (INE, 2018)

Como vemos, la caída de la natalidad es muy agresiva. Esto se ha debido a diversos motivos. En primer lugar, entran en juego factores de tipo económico, tales como la alta tasa de paro en España, junto con un aumento de empleos precarios y a tiempo parcial, lo cual hace que no exista una estabilidad económica para poder plantearse tener uno o más hijos. Otro factor es el retraso en la emancipación de los hijos de casa de sus padres debido a las cargas económicas que supone adquirir una vivienda, lo cual es un paso importante para formar una familia.

Estos cambios que se han producido en la pirámide de población de España están teniendo consecuencias en una gran cantidad de ámbitos sociales y en la estructura social. En este caso nos vamos a centrar en las tres consecuencias más inminentes.

En primer lugar, la feminización de la población. Este hecho se debe a la diferencia de mortalidad que existe entre los hombres y las mujeres, haciendo que, a medida que la población envejece, existe un desequilibrio entre el número de hombres y mujeres, siendo menor el de los hombres.

En segundo lugar, el sobreenvejecimiento. Como ya hemos visto anteriormente, cada vez es más elevado el número de personas que logran alcanzar una edad avanzada, por encima de los 80 años, lo que significa que a los 65 años, a una persona española que quedan al menos dos décadas de vida.,

En tercer lugar, debido a la relación directa existente entre los problemas de salud y el envejecimiento, aumenta el número de estos.

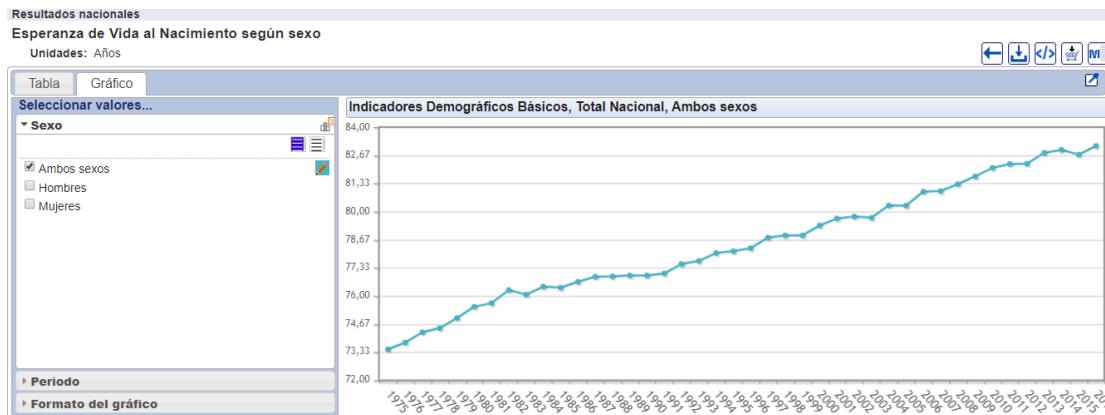


Ilustración 4. Esperanza de vida al nacimiento España. Fuente: Instituto Nacional de Estadística (INE, 2018).

Respecto a la esperanza de vida al nacer, España es uno de los países que actualmente presenta una mayor longevidad dentro de la Unión Europea. Entendemos la esperanza de vida al nacer como la cantidad de años que un recién nacido puede esperar vivir si los patrones de mortalidad por edades imperantes en el momento de su nacimiento siguieran siendo los mismos a lo largo de toda su vida (ONU). Podemos observar como la esperanza de vida se ha aumentado considerablemente desde 1975 hasta nuestros días, donde ha aumentado cerca de los 10 años debido principalmente a la disminución de la mortalidad en edades avanzadas, habiendo una mayor supervivencia femenina, debido a una mayor tasa de mortalidad masculina. Esto se ha conseguido en parte gracias a los avances en materia de sanidad, los cuales han conseguido, entre otros logros, reducir las enfermedades circulatorias, sobre todo las cerebrovasculares.

Esperanza de vida en buena salud en España.

	Al nacimiento		A los 65 años	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
2005	63,3	63,4	9,7	9,2
2006	63,9	63,5	10,0	9,6
2007	63,5	63,2	10,4	10,0
2008 (b)	64,0	63,7	9,9	8,8
2009	63,1	62,1	9,3	8,5
2010	64,5	63,8	9,6	9,1
2011	65,4	65,6	9,8	9,2
2012	64,8	65,8	9,2	9,0
2013	64,7	63,9	9,7	9,0
2014	65,0	65,0	10,1	9,4
2015	63,9	64,1	9,5	8,9

Tabla 1. Esperanza de vida en buena salud España. Fuente: Health Status Statistics. Eurostat

Otro de los indicadores del estado de la población en un momento determinado es el denominado: esperanza de vida en buena salud. Este indicador nos proporciona una referencia del estado de salud de la población, considerándose buena aquella en la que el individuo no tiene limitaciones o discapacidades. Se basa en determinar el promedio de años que se espera que viva una persona con buena salud.

Para calcular este indicador, se divide entre hombres y mujeres, tomándose datos al nacimiento y cuando alcanzan los 65 años, tal y como refleja las dos partes de la tabla.

Si nos fijamos en primer lugar en los años de vida en buena salud al nacimiento, vemos que en los años 2006, 2007, 2008, 2009, 2010 y 2013, esta cifra ha sido superior en los hombres, mientras que en los años 2005, 2011, 2012 y 2015 fueron las mujeres la que han tenido una cifra superior. Finalmente en el año 2014 se produjo un empate en el número de años de vida en buena salud al nacimiento entre hombres y mujeres.

Pasando ahora al número de años en buena salud a partir de los 65 años, observamos que durante todo el periodo de 2005 a 2015, el número de años esperado en buena salud a partir de los 65 años es superior en los hombres frente a las mujeres, siendo en algunas situaciones una diferencia bastante reducida, como es el caso del año 2012, de tan solo 0.2 años.

Calidad de vida

En las personas, la calidad de vida se establece a partir de un conjunto de factores muy variados, entre los cuales encontramos caracteres culturales, físicos, económicos, entre otros. Es por ello que determinar una única definición para el concepto de calidad de vida sea complicado.

El concepto de calidad de vida es un concepto bastante reciente. Si bien es cierto que la preocupación y el interés por la calidad de vida ha existido desde la antigüedad, no es hasta la década de los años 60 cuando comienza a popularizarse, hasta llegar a nuestros días, donde el concepto aparece en una gran cantidad de ámbitos.

En la actualidad, seguimos teniendo una falta de acuerdo sobre la definición de calidad de vida. La siguiente tabla agrupa algunas definiciones del concepto.

DEFINICIÓN DE LA CALIDAD DE VIDA

OMS (1947)	Estado de completo bienestar físico, mental y social
Dalkey y Rourke (1973)	Sentimiento personal de bienestar, de satisfacción /insatisfacción con la vida o de felicidad/infelicidad.
Andrews y Whitney (1976)	La calidad de vida no es realmente el reflejo de las condiciones de los escenarios físicos, interpersonales y sociales, sino cómo dichos escenarios son evaluados y juzgados por el individuo.
Shin y Johnson 1978	Posición de los recursos que se necesitan para la satisfacción de las necesidades o deseos, participación en actividades que hagan posible el desarrollo personal, y autoactualización y comparación satisfactoria con la vida y el bienestar.
Levi y Anderson 1980	Medida compuesta de bienestar físico, mental y social, tal y como lo percibe cada individuo y cada grupo. Los ejes constituyentes son la felicidad, la satisfacción con la vida y el bienestar.
Horley 1984	Relación entre la idoneidad de las circunstancias materiales y los sentimientos de la persona acerca de esas circunstancias.
Calman 1987	Distancia entre los logros y las aspiraciones valorados por parte del sujeto.
Walker y Rosser 1987	Amplio espectro de dimensiones de la experiencia humana que va desde aquellas asociadas a las necesidades vitales, tales como comida y cobijo a aquellas otras asociadas con desarrollar un sentido de plenitud y felicidad personal.
Wilklund 1987	Disminución de la sintomatología, incremento de bienestar, y mantenimiento de una buena capacidad funcional para llevar a cabo las actividades básicas de la vida diaria.
Chubon 1987	Aquella que nos hace sentir que la vida merece la pena ser vivida.
Birwood 1988	Suma de todas las satisfacciones que hacen la vida digna de ser vivida
Salía 1990	Interacción entre lo subjetivo y objetivo, es lo que determina la calidad de vida humana.
Garcia-Riaño y Ibáñez 1992	Valoración que la persona hace, en un momento dado, de su vida completa considerada como un todo, con referencia no sólo al momento actual, sino también a un pasado más o menos próximo y a un futuro más o menos distante
OMS 1994	Percepción personal de un individuo de su situación en la vida, dentro del contexto cultural y de valores en que vive, y en relación con objetivos, expectativas, valores e intereses.

Fuente: Fernández, L., Yániz, B. y Berrios, G. (2002).

La Organización Mundial de la Salud propone la siguiente definición de calidad de vida:

"Percepción que un individuo tiene de su lugar en la existencia, en el contexto de la cultura y del sistema de valores en los que vive y en relación con sus objetivos, sus expectativas, sus normas, sus inquietudes. Se trata de un concepto que está influido por la salud física del sujeto, su estado psicológico, su nivel de independencia, sus relaciones sociales, así como su relación con el entorno." (1994)

La calidad de vida requiere de mecanismos y herramientas para poder medirla. Esto se realiza a través de indicadores, los cuales nos posibilitan medir aquello que es objeto de estudio. El Instituto Nacional de Estadística propone 9 dimensiones.

1. Condiciones materiales de vida
2. Trabajo
3. Salud
4. Educación
5. Ocio y relaciones sociales
6. Seguridad física y personal
7. Gobernanza y derechos básicos
8. Entorno y medioambiente
9. Bienestar subjetivo

Las etapas de la vejez

Dentro de la etapa de la vejez, podemos distinguir varias fases, ya que esta es una etapa que abarca una gran cantidad de años y conforme avanza la edad aparecen cambios notables en las personas.

-Prevejez, de los 55 a los 65 años. En esta etapa, la cual es la previa a la vejez, empiezan a aparecer cambios, sobre todo disminuyéndose la capacidad física, lo cual hace que las labores cotidianas y las realizadas en el entorno laboral se vean afectadas y no puedan realizarse con la misma fluidez que en años anteriores.

-Vejez, de los 65 a los 79 años. Esta etapa está caracterizada por el declive de la capacidad física, apareciendo una mayor dificultad para realizar esfuerzos y actividades intensas. Psicológicamente aparece un descenso de la agilidad mental y la capacidad de adquirir conocimientos desde cero.

-Ancianidad, de los 80 años en adelante. Esta supone la última etapa de la vejez. Físicamente, suele aparecer una reducción de la autonomía personal debido al debilitamiento de huesos y articulaciones, además de otros problemas de salud que pueden acentuarse, lo cual puede hacer que aparezcan sentimientos de desánimo y frustración.

Apuesta por un envejecimiento activo

Hablamos de envejecimiento activo en el momento en el que una persona llega a la vejez en las mejores condiciones de salud física, salud mental, ausencia de enfermedades y con una buena autonomía e independencia, junto con una actitud positiva y disposición de participación social y familiar y realización de actividades.

El concepto de envejecimiento activo ha ido evolucionando a lo largo de los últimos años. En un primer momento, la OMS en 1990 estableció una definición de envejecimiento saludable, centrándose en la salud física, hasta llegar a un modelo más integrador en el año 2002, entendiendo por envejecimiento activo como *“el proceso de optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad con el fin de mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen.”* OMS (2002:79).

De esta definición se obtienen los tres puntos básicos en los que se sustenta el envejecimiento activo; salud, participación y seguridad.

El primer punto hace referencia a la salud, el cual alude al bienestar físico, mental y social. Como vemos, un buen estado de salud mental y de salud social es tan importante como mantener una buena salud física.

Por otro lado, nos encontramos con el punto de la participación, haciendo referencia no solo a la capacidad de realizar un trabajo remunerado, sino a la participación en los diversos ámbitos de la vida cotidiana, como son la familia o la comunidad, además de la participación en ámbitos sociales, culturales, espirituales, entre otros.

Estos dos puntos que hemos hablado anteriormente no serían posibles de no existir una adecuada protección a las personas mayores, ofreciendo seguridad y aportando los cuidados que les sean necesarios cuando precisan de asistencia.

Mantener la independencia y la autonomía a medida que pasan los años debe ser un objetivo fundamental para los individuos y los gobiernos, reconociendo los derechos de las personas mayores y aportando una igualdad de trato y de oportunidades a lo largo de su vejez.

Lograr llegar a esta etapa, y mantenerse en ella de un modo activo, depende de una serie de determinantes que están presente tanto en el individuo como en su entorno. En este caso, la OMS propone seis tipos de determinantes del envejecimiento activo; económicos, conductuales, personales, sociales, sistemas sanitarios y sociales y el entorno físico.

Además de los determinantes, propone cuatro políticas para dar respuesta de los sistemas de salud.

- Prevenir y reducir la carga del exceso de discapacidades, enfermedades crónicas y mortalidad prematura.
- Reducir los factores de riesgo relacionados con las causas de enfermedades importantes y aumentar los factores que protegen la salud durante el curso de la vida.
- Desarrollar una continuidad de servicios sociales y de salud que sean asequibles, accesibles, de gran calidad y respetuosos con la edad, y que tengan en cuenta las necesidades y los derechos de las mujeres y los hombres a medida que envejecen.
- Proporcionar formación y educación a los cuidadores

El año 2012 fue el Año Europeo del Envejecimiento activo y de la Solidaridad Intergeneracional. El objetivo principal, el cual fue promover e impulsar el envejecimiento activo, se propone sobre tres ámbitos.

- El empleo. Dado el aumento de esperanza de vida en todos los países de Europa, la edad en la que una persona pasa a estar jubilada se está retrasando, lo cual ha creado una preocupación en la población acerca de la falta de capacidad de poder mantenerse en su puesto de trabajo. Se deben adoptar medidas que favorezcan que toda la población que pase a estar jubilada tenga la pensión y los recursos necesarios para vivir dignamente.
- Participación en la sociedad. Se promueve el reconocimiento de las importantes aportaciones que realizan las personas mayores a la sociedad, bien a través del cuidado de otras personas, como pueden ser sus padres, hermanos, nietos o cónyuges, o bien en otros ámbitos de la vida cotidiana, a través de una mejora de las condiciones que les faciliten seguir realizando estas actividades.
- Autonomía. A medida que una persona se hace mayor, aparecen problemas que son inevitables, pero otros muchos pueden no serlo. Apostar por implantar una serie de medios cuyo objetivo sea tratar de mantener la autonomía de las personas mayores durante el mayor tiempo posible, va a tener una serie de beneficios tanto para ellos como para el resto de la población, entre otros disminuir la necesidad de asistencia sanitaria, disminuir la dependencia y mantener su importante labor en los diferentes ámbitos de la vida cotidiana, como ya hemos nombrado anteriormente.⁴

Estilo de vida saludable.

Los estilos de vida condicionan en gran medida la salud de una persona, y en las personas mayores esto no es diferente. Unos estilos de vida saludables van a favorecer un mayor periodo de años que pueda disfrutar una persona mayor en buena salud. Si estos hábitos saludables se han realizado durante los periodos previos de la vejez, los beneficios aun serán mayores. Algunos de los hábitos que más repercusión tienen son. Esto ya se ha investigado en el estudio titulado “An epidemiological model for health policy analysis” (Dever, GA; 1976), donde concluye que la contribución potencial a la reducción de la mortalidad de los estilos de vida se sitúa en un 43%.

-La alimentación.

Una alimentación equilibrada puede tener grandes beneficios para la salud, como ya nos han enseñado desde que somos niños. Si bien es cierto que marcar unas directrices comunes de alimentación para todo el mundo es imposible debido a las circunstancias de cada persona, sí que tenemos alguna base desde la que partir, como puede ser la dieta mediterránea, ya que es un modelo que se adecúa bastante a como debe ser una alimentación sana, donde predomina el consumo de frutas, verduras, legumbres y pescado, reduciendo el consumo de grasas saturadas y azúcares refinados. Lograr mantener una alimentación equilibrada va a reducir las posibilidades de tener obesidad, la cual aumenta el riesgo de padecer enfermedades como la diabetes, hipertensión, colesterol alto, etc.

-La actividad física.

Conforme aumenta la edad, la falta de actividad física amplía la probabilidad de sufrir varios tipos de enfermedades. Es por ello que puede crearse un círculo vicioso en el que, a raíz de reducir la actividad física que se realiza debido a las enfermedades, esta va a tener efectos negativos sobre la persona. Es por ello que un aumento de la actividad física como prevención puede ayudar a evitar aquellos factores negativos que tiene el envejecimiento sobre las capacidades y la salud.

La actividad física debe realizarse acorde con las capacidades de cada persona, ya que no todos tenemos las mismas capacidades a una misma edad. Esta actividad física puede ir desde un simple paseo diario de una duración que oscila entre los 30 y los 60 minutos, hasta la práctica de algún deporte tales como la natación o el ciclismo, pasando por la realización de ejercicios que mejoren las capacidades físicas de la persona. Además de los beneficios físicos, diversos estudios e investigaciones relatan que realizar ejercicio ayuda a relajarse, aumentar la confianza en uno mismo, reducir el estrés y salir de la rutina, tener más energía durante el día y la mejora del sueño. Otros estudios han demostrado que aquellas personas que realizan ejercicio de forma habitual tienen menos posibilidades de sufrir una caída, y si esta se produce, los daños físicos son menores. Si bien es cierto que como ya hemos mencionado, los beneficios de hacer ejercicio son abundantes, es importante realizarlos con un grado de intensidad acorde con las capacidades de cada uno, realizando ejercicios de calentamiento antes del entrenamiento, y descansando tras la realización de este.

-Rehuir de hábitos tóxicos.

En este caso, nos referimos a los dos hábitos tóxicos más comunes. Por un lado, el tabaco. Tal y como ya sabemos, los riesgos del tabaco son innumerables, y estos aumentan conforme pasan los años, lo que puede ser muy perjudicial en una persona mayor que ha fumado durante parte de su vida. Según la Encuesta Europea de Salud en España 2014, un 16.4% de hombres y un 6.7% de mujeres con edades entre 65 y 74 años son fumadores diarios, mientras que en edades comprendidas entre los 75 y los 84 años, el porcentaje se reduce al 8.8% para los hombres y 1.4% para las mujeres.

Por otro lado, el consumo excesivo de alcohol también supone un gran daño para la salud. Según la Encuesta Europea de salud de 2009, 1.3 millones de personas mayores de 65 años han consumido alcohol diariamente en los últimos 12 meses.

-El control de la salud.

La realización de cheques médicos dentro de los períodos programados, lo cual va a ayudar a detectar posibles problemas de salud en el menor tiempo posible, disminuyendo el riesgo de estos.

-Atención de las emociones.

La actitud positiva que tenga una persona hacia el envejecimiento, también es un componente beneficioso, el cual puede ayudar a asimilar esta etapa de una forma más sencilla.

-Fomento de la actividad cognitiva.

Si bien es cierto que existen procesos que se van deteriorando con la edad, como pueden ser la dificultad para recordar hechos pasados, una disminución de la velocidad a la que se procesa la información, etc. Realizar actividades que estimulen el cerebro resulta muy beneficioso y trae consigo resultados muy positivos. Se puede trabajar desde diferentes áreas, desde la realización de ejercicios para la memoria hasta la utilización de videoconsolas.

-Participar en la sociedad.

Dentro de la participación en la sociedad, podemos distinguir tres tipos. Por un lado, una participación individual, donde la más común es la participación con la familia. Por otro lado, una participación organizada, a través, entre otros, del voluntariado. Por último, una participación institucional, a través de los Consejos realizando recomendaciones acerca de su ciudad.

La importancia de la familia en las personas mayores

El aumento de la longevidad junto con una menor fecundidad ha hecho que las estructuras familiares hayan cambiado. En la actualidad se presentan familias con un mayor número de generaciones que conviven al mismo tiempo, siendo familias menos extensas, con menos parientes. Junto con el descenso de la mortalidad y el gran aumento de la esperanza de vida, encontramos que ha aumentado la cantidad de años que abuelos, padres e hijos pueden convivir simultáneamente. Actualmente, un padre y un hijo van a poder convivir aproximadamente 50 años juntos, y un abuelo y un nieto por encima de los 20 años, cifras que en el siglo pasado eran inalcanzables.

La estructura matrimonial también se ha visto afectada estas últimas décadas. Debido al aumento de la esperanza de vida, se ha reducido el porcentaje de personas mayores viudas, lo cual supone que el número de personas mayores casadas haya aumentado.

La familia es clave para las personas mayores. No sólo debemos pensar que las personas mayores únicamente reciben el cuidado de sus familiares, si bien es cierto que es muy probable que necesiten ayuda, ellos también pueden aportar grandes beneficios en su entorno. Para ellos, sentirse necesarios para su entorno familiar es algo positivo, que puede hacer que vivan más y con una mejor calidad de vida. Dentro del entorno familiar, hay diferentes ámbitos en los que pueden participar. El primero que se nos viene a la cabeza es el rol de abuelo, el cual puede ser muy beneficioso siempre y cuando realice actividades dentro de sus posibilidades. A pesar de que suele ser la tarea más común, existe un gran abanico de posibilidades de sentirse necesarios dentro del hogar, tales como hacer la compra, realizar arreglos domésticos, tareas domésticas, etc.

Volviendo al rol de abuelo, esta relación entre personas mayores y niños o jóvenes puede ser muy beneficiosa para ambos. Entramos en el tema de la intergeneracionalidad, lo cual viene siendo la relación que existe entre personas de diferentes generaciones que conviven en un mismo periodo de tiempo. Pero este término no se basa únicamente en que las personas de diferentes generaciones estén juntas, va más allá, se busca una relación entre sí, que se comparta tiempo y sobre todo, que ambos aprendan el uno del otro, ya que los beneficios de estas relaciones son mutuos. Por un lado, la persona mayor aporta experiencias que ha recogido a lo largo de su vida, sabiduría, valores, entre otras muchas cosas. Por el otro lado, el niño, el joven, aporta vitalidad, historias de su día a día, y ganas de pasar buenos ratos. Esto hace que los jóvenes y los mayores tengan un sentimiento de utilidad de sus vidas, y a reducir el aislamiento de las personas mayores.

Estas relaciones intergeneracionales no se dan únicamente dentro de la familia. Existen programas intergeneracionales, como por ejemplo en algunas residencias, para poner en contacto a jóvenes con las personas mayores que residen en las mismas, dándose, como hemos comentado antes, un beneficio mutuo; los mayores les proporcionan sabiduría, consejo y amistad, mientras que los jóvenes encuentran una fuente de conocimiento, tomando una visión de la vejez más positiva, entendiendo el proceso del envejecimiento junto con los cambios que se producen.

La soledad en las personas mayores

Las estructuras familiares y la forma de convivencia han ido cambiando a lo largo de las últimas décadas, destacando la reducción del núcleo familiar, y produciéndose un aumento de personas mayores que viven solas.

Encuesta Continua de Hogares, Sexo, 65 o más años, Total (nacionalidad)

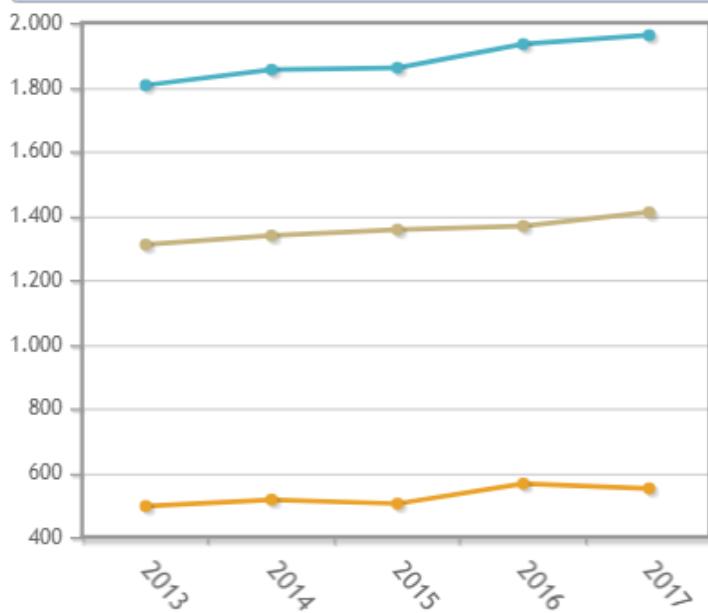


Ilustración 5. Hogares unipersonales España. . Fuente: Instituto Nacional de Estadística (INE, 2018).

Encuesta Continua de Hogares, Sexo, Aragón, 65 o más años, Total (nacionalidad)

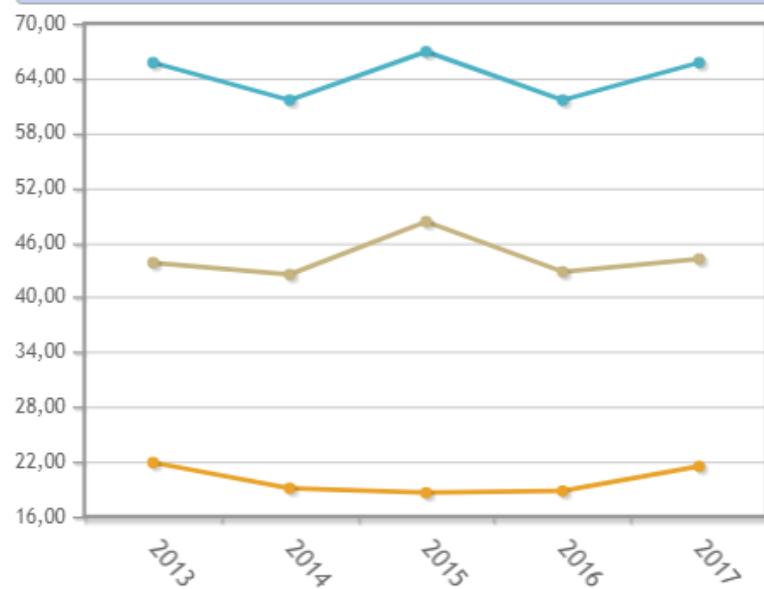


Ilustración 6. Hogares unipersonales Aragón. . Fuente: Instituto Nacional de Estadística (INE, 2018).

En las presentes gráficas que vamos a analizar, se nos muestra una evolución desde el año 2013 hasta el año 2017, de la cantidad de hogares unipersonales formados por personas de más de 65 años, diferenciados por sexo. Por un lado, vamos a ver la evolución de España, y por otro la evolución de Aragón, ambas expresadas en miles de hogares. Ambas gráficas han sido obtenidas de la página web del INE.

En primer lugar analizamos la gráfica de España. Tal y como nos indica la línea azul, la cual representa ambos sexos, vemos como la tendencia es ascendente cada año, estabilizándose entre los años 2014 y 2015, pero volviendo a alzarse hasta el año 2017, comenzando en el año 2013 con algo más de 1.800.000 hogares unipersonales, hasta rozar los 2 millones en el año 2017.

La línea marrón nos indica la cantidad de hogares unipersonales formados por mujeres. Como vemos, la tendencia es también ascendente, aumentando el número de estos hogares cada año hasta llegar a los 1.410.000 en 2017. Por otro lado, la línea naranja corresponde a los hombres, los cuales han tenido una tendencia ascendente pero algo más irregular que las mujeres, dándose la cifra más elevada en el año 2016 con 565.000.

Como podemos observar de un simple vistazo en la gráfica, la diferencia entre mujeres y hombres es muy elevada, debido a factores que ya hemos mencionado anteriormente, como son la mayor esperanza de vida de estas, entre otros.

Pasando a analizar la gráfica de Aragón, observamos que la progresión de los hogares unipersonales formados por personas mayores de 65 años es muy irregular tanto en el total como en ambos sexos, dándose la cifra más alta de mujeres en el año 2015 con 48.000 y la de hombres en 2013 con 21.900.

Si observamos datos de décadas anteriores, en 1991 el número de personas mayores que vivían solas en España era de 868.273, por lo que en 16 años se ha producido un incremento de más de 1 millón de mayores solos, una cifra bastante llamativa.

La Real Academia Española define la soledad como la carencia voluntaria o involuntaria de compañía. Existen diversos motivos para que una persona mayor permanezca viviendo sola. En este caso, siguiendo a López Doblas, J. (2005), diferenciamos dos causas principales, las cuales engloban diferentes motivos.

En primer lugar nos encontramos con la voluntariedad personal de vivir solo. Se sienten satisfechas con un estilo de vida que les permite seguir viviendo en su vivienda, con libertad para continuar desarrollando los diferentes hábitos cotidianos, con autosuficiencia económica y sintiéndose capaces de vivir el día a día manteniendo su autonomía. Dentro de este grupo de mayores que viven solos por decisión propia y voluntaria, encontramos diferentes motivos que les llevan a tomar esta decisión.

- Aapego a la vivienda actual. El apego que siente una persona mayor a la vivienda en la que ha residido durante una gran cantidad de años puede llegar a ser muy fuerte. Ideas como mudarse a otra vivienda o pasar a ingresar en una residencia son rechazadas debido al afecto que sienten por su hogar, ya que no solo es un

bien material, sino que posee una gran carga afectiva, donde posiblemente han educado a sus hijos y han vivido varias generaciones.

- Vivir cerca de los hijos. Poder contar con la cercanía de familiares es un aliciente para que una persona mayor viva sola. Esta cercanía hace que sientan que estas personas puedan visitarle a menudo, mantener una relación cercana, y la posibilidad de solicitar ayuda en cualquier momento. Este hecho suele darse más a menudo en poblaciones pequeñas y zonas rurales, ya que las distancias son menores y existe una mayor cercanía.
- Permanecer en su entorno. No solo existe un apego a la vivienda como ya hemos comentado antes, también existe un apego al entorno en el que viven. Si el hecho de abandonarla vivienda actual suponga también alejarse de su hábitat, es muy probable que se dé una respuesta de rechazo. Por ejemplo, este caso puede darse si se pasa de vivir en una zona rural a vivir en una ciudad.
- La libertad propia de vivir solo. Una gran ventaja que consideran las personas mayores de poder vivir solas es la libertad que tienen para planear y realizar las actividades del día a día. Esto favorece que se sientan autónomas y puedan realizar las actividades que deseen sin tener que dar explicaciones o adaptarse a horarios y actividades contrarias a su interés.
- La tranquilidad que asegura vivir solo. Otro argumento, el cual tiene una clara relación con el anterior, se basa en la calma que supone para la persona mayor vivir sola en su vivienda. Uno de los ejemplos más claros es la alta probabilidad de, en el caso de vivir con los hijos, que les sea asignada la tarea de cuidar y criar a sus nietos. Esta tarea puede ser muy gratificante, pero existen situaciones desmesuradas que suponen un gran sacrificio y un gran gasto de energía.
- Autosuficiencia económica. Este es otro argumento que suele darse en personas mayores que no tienen unos gastos cuantiosos, bien sea por su estilo de vida, por no tener que pagar un alquiler o una hipoteca, etc. y que gozan de una pensión digna. Esta autosuficiencia les da libertad para no depender económicamente de sus hijos u otros familiares, pudiendo pagar sus gastos del día a día y así poder mantenerse en su propio domicilio.

Hasta ahora hemos hablado de los diversos argumentos relativos a la voluntad de una persona mayor de vivir en solitario. A continuación vamos a tratar la otra cara de la moneda, aquellos motivos que hacen que exista una obligación de vivir en solitario.

- Ausencia de hijos. Este es un impedimento para una parte de la población mayor, la cual no tiene descendencia. Para ellos, no existe la posibilidad de optar al recurso de mudarse con sus hijos.
- Falta de espacio en la vivienda de familiares. En este caso, a pesar de tener hijos o familiares, existe una imposibilidad de mudarse con ellos debido al tipo de vivienda en el que habitan, ya que cada vez es más común que las viviendas sean más pequeñas, sobre todo si comparamos las viviendas de zonas rurales con las de las ciudades. Tener que adaptar la vivienda o que haya que reestructurar la forma de vivir cuando venga la persona mayor y adaptarse a una vivienda pequeña, puede hacer que esta prefiera seguir viviendo en su propio domicilio.

- Falta de compañía. Pasar a vivir con los hijos no significa que exista una compañía regular. Si los hijos poseen un trabajo estable con un número de horas elevado, va a hacer que pase gran parte del día solos en casa. Además de la soledad, existen sentimientos de preocupación, tales como cuando van a volver a casa, hace un rato que tenían que haber vuelto, etc., lo cual es negativo para su bienestar.
- El pensamiento de estorbo. La idea que tienen los mayores de suponer un estorbo y una carga para los hijos está muy extendida. Esta idea está tan asumida por los mayores que a pesar de que los hijos insistan en compartir vivienda con ellos, se niegan a dar este paso, a no ser que haya una necesidad imperiosa.
- Temor a deteriorar las relaciones familiares. Existe un miedo por parte de los mayores a que su presencia afecte de manera negativa a la relación de sus seres queridos. Para ellos, es una preocupación pensar en que si las cosas van mal en la casa, existen discusiones, sentimientos de tristeza o seriedad, pueda ser por su culpa.

Como vemos, los motivos que hemos analizado, tanto voluntarios como de obligación de vivir solos, no son incompatibles entre sí. La situación de cada persona es diferente, y es probable que se den casos en los que aparezca más de una razón para que una persona mayor viva sola.

Análisis de los resultados

La muestra total consta de 36 participantes, seleccionados de forma aleatoria con la condición de tener 65 o más años. Los encuestados tienen edades comprendidas entre los 65 y los 92 años.

En este caso, se observa un porcentaje más elevado de mujeres, n=20; 55.6%, frente a n=16; 44.4% de hombres.

Hombres					
	N	Mínimo	Máximo	Media	Desviación estandar
Edad	16	65	92	75,59	6,976
N válido (por lista)	16				

Tabla 2. Edad hombres.

Mujeres					
	N	Mínimo	Máximo	Media	Desviación estandar
Edad	20	67	91	79,64	8,579
N válido (por lista)	20				

Tabla 3. Edad mujeres.

Respecto a la edad media, en los hombres se sitúa en 75.59 años, respecto a los 79.64 de las mujeres.

A pesar de ser una muestra pequeña, en la gran mayoría de investigaciones que tienen como objetivo personas mayores aparece un mayor índice de mujeres. La feminización de la vejez es un hecho que ya hemos comentado anteriormente.

Sexo		
	Frecuencia	Porcentaje válido
Válido		
Hombre	16	44,4
Mujer	20	55,6
Total	36	100,0

Tabla 4. Muestra por sexo.

Tabla cruzada Estado civil*Sexo

		Sexo		Total
		Hombre	Mujer	
Estado civil Soltero /a	Recuento	1	0	1
	% dentro de Sexo	6,3%	0,0%	2,8%
	% del total	2,8%	0,0%	2,8%
Separado/a	Recuento	1	0	1
	% dentro de Sexo	6,3%	0,0%	2,8%
	% del total	2,8%	0,0%	2,8%
Casado/a	Recuento	13	10	23
	% dentro de Sexo	81,3%	50,0%	63,9%
	% del total	36,1%	27,8%	63,9%
Divorciado/a	Recuento	0	1	1
	% dentro de Sexo	0,0%	5,0%	2,8%
	% del total	0,0%	2,8%	2,8%
Viudo/a	Recuento	1	9	10
	% dentro de Sexo	6,3%	45,0%	27,8%
	% del total	2,8%	25,0%	27,8%
Total	Recuento	16	20	36
	% dentro de Sexo	100,0%	100,0%	100,0%
	% del total	44,4%	55,6%	100,0%

[Tabla 5. Estado civil.](#)

Esta feminización la podemos ver también si nos fijamos en el estado civil de la muestra. Únicamente el 6,3% de los hombres son viudos frente al 45% de las mujeres, lo cual se debe principalmente a la mayor esperanza de vida de las mujeres, 85,7 años, frente a los 80,3 de los hombres. Como ya sabemos, la soledad es mala compañera en las personas mayores, y esta se da en una mayor medida en las mujeres, siendo la pérdida de la pareja unas de las razones. Esta situación puede ocasionar que aparezcan sentimientos negativos tales como la tristeza, depresión, entre otros.

Tabla cruzada ¿Con que frecuencia tiene sentimientos negativos , tales como tristeza, desesperanza, ansiedad, depresión?*Sexo

¿Con que frecuencia tiene sentimientos negativos, tales como tristeza, desesperanza, ansiedad, depresión?		Sexo			Total	
		Hombre	Mujer			
¿Con que frecuencia tiene sentimientos negativos, tales como tristeza, desesperanza, ansiedad, depresión?	Nunca	Recuento	3	1	4	
		% dentro de Sexo	18,8%	5,0%	11,1%	
		% del total	8,3%	2,8%	11,1%	
	Raramente	Recuento	8	3	11	
		% dentro de Sexo	50,0%	15,0%	30,6%	
		% del total	22,2%	8,3%	30,6%	
	Medianamente	Recuento	5	10	15	
		% dentro de Sexo	31,3%	50,0%	41,7%	
		% del total	13,9%	27,8%	41,7%	
	Frecuentemente	Recuento	0	5	5	
		% dentro de Sexo	0,0%	25,0%	13,9%	
		% del total	0,0%	13,9%	13,9%	
	Siempre	Recuento	0	1	1	
		% dentro de Sexo	0,0%	5,0%	2,8%	
		% del total	0,0%	2,8%	2,8%	
Total		Recuento	16	20	36	
		% dentro de Sexo	100,0%	100,0%	100,0%	
		% del total	44,4%	55,6%	100,0%	

Tabla 6. ¿Con que frecuencia tiene sentimientos negativos, tales como tristeza, desesperanza, ansiedad, depresión?

Analizando dichos datos con las respuestas obtenidas en el ítem 26, el cual hace referencia a la existencia de sentimientos negativos tales como tristeza, desesperanza, ansiedad o depresión, vemos una relación directa con el estado civil del encuestado. El 80% de los hombres encuestados están en la actualidad casados, y ninguno de ellos manifiesta que frecuentemente tiene los sentimientos anteriormente nombrados. Sin embargo, si vemos los datos de las mujeres, el 30% de ellas afirma que frecuentemente o siempre tiene este tipo de sentimientos negativos. Como vemos, la pérdida del cónyuge afecta de una forma muy directa al bienestar de la persona que queda viuda.

Tabla cruzada Estudios*Sexo

			Sexo		Total
			Hombre	Mujer	
Estudios	Ninguno	Recuento	1	7	8
		% dentro de Sexo	6,3%	35,0%	22,2%
		% del total	2,8%	19,4%	22,2%
	Primarios	Recuento	7	7	14
		% dentro de Sexo	43,8%	35,0%	38,9%
		% del total	19,4%	19,4%	38,9%
	Medios	Recuento	5	4	9
		% dentro de Sexo	31,3%	20,0%	25,0%
		% del total	13,9%	11,1%	25,0%
Universitarios	Universitarios	Recuento	3	2	5
		% dentro de Sexo	18,8%	10,0%	13,9%
		% del total	8,3%	5,6%	13,9%
Total	Total	Recuento	16	20	36
		% dentro de Sexo	100,0%	100,0%	100,0%
		% del total	44,4%	55,6%	100,0%

Tabla 7. Estudios.

Observado la tabla que nos indica los estudios alcanzados de la muestra, vemos que la diferencia más notable se encuentra en aquellas personas que no tienen estudios. En este caso, únicamente el 6,3% de los hombres encuestados no han finalizado ningún estudio, frente al 35% de las mujeres encuestadas, siendo la mayoría nacidas a finales de la década de los años 20 y principios de los 30, siendo el acceso a la educación bastante complicado debido a la Guerra Civil Española y la etapa de postguerra.

Por otro lado, un 43% de los hombres tienen estudios primarios, un 31% estudios secundarios y un 18% estudios universitarios. Por la parte de la muestra de mujeres, un 35% posee estudios primarios, 20% estudios secundarios y únicamente el 10% estudios universitarios.

Tabla cruzada ¿Tiene suficiente dinero para cubrir sus necesidades?*Sexo

			Sexo		Total	
			Hombre	Mujer		
¿Tiene suficiente dinero para cubrir sus necesidades?	Nada	Recuento	0	1	1	
		% dentro de Sexo	0,0%	5,3%	2,9%	
		% del total	0,0%	2,9%	2,9%	
	Poco	Recuento	1	1	2	
		% dentro de Sexo	6,3%	5,3%	5,7%	
		% del total	2,9%	2,9%	5,7%	
	Lo normal	Recuento	6	8	14	
		% dentro de Sexo	37,5%	42,1%	40,0%	
		% del total	17,1%	22,9%	40,0%	
	Bastante	Recuento	3	3	6	
		% dentro de Sexo	18,8%	15,8%	17,1%	
		% del total	8,6%	8,6%	17,1%	
	Totalmente	Recuento	6	6	12	
		% dentro de Sexo	37,5%	31,6%	34,3%	
		% del total	17,1%	17,1%	34,3%	
Total		Recuento	16	19	35	
		% dentro de Sexo	100,0%	100,0%	100,0%	
		% del total	45,7%	54,3%	100,0%	

Tabla 8. ¿Tiene suficiente dinero para cubrir sus necesidades?

Con relación a la capacidad económica, nos encontramos únicamente un 9% del total de encuestados que no tiene suficiente dinero para cubrir sus necesidades, por lo que se trata de una muestra con unas capacidades económicas adecuadas, habiendo un 34% del total de personas encuestadas que tienen suficiente dinero para cubrir totalmente sus necesidades.

A pesar de estos resultados, sabemos que en el colectivo de las personas mayores existen muchas personas en riesgo de pobreza. En el año 2015, la tasa de riesgo de pobreza en personas mayores de 65 años en España se situaba en 12,3. La amenaza de pobreza es mayor en el colectivo de las mujeres. Esta tasa aumenta en aquellas personas que tienen unos estudios inferiores y viven en régimen de alquiler.

Tabla cruzada ¿Cuán satisfecho está con sus relaciones personales?*Sexo

			Sexo			
			Hombre	Mujer	Total	
¿Cuán satisfecho está con sus relaciones personales?	Muy insatisfecho	Recuento	0	1	1	
		% dentro de Sexo	0,0%	5,0%	2,8%	
		% del total	0,0%	2,8%	2,8%	
	Poco	Recuento	0	2	2	
		% dentro de Sexo	0,0%	10,0%	5,6%	
		% del total	0,0%	5,6%	5,6%	
	Lo normal	Recuento	5	6	11	
		% dentro de Sexo	31,3%	30,0%	30,6%	
		% del total	13,9%	16,7%	30,6%	
	Bastante satisfecho	Recuento	8	7	15	
		% dentro de Sexo	50,0%	35,0%	41,7%	
		% del total	22,2%	19,4%	41,7%	
	Muy satisfecho	Recuento	3	4	7	
		% dentro de Sexo	18,8%	20,0%	19,4%	
		% del total	8,3%	11,1%	19,4%	
Total		Recuento	16	20	36	
		% dentro de Sexo	100,0%	100,0%	100,0%	
		% del total	44,4%	55,6%	100,0%	

Tabla 9. ¿Cuán satisfecho está con sus relaciones personales?

Tabla cruzada ¿Cuán satisfecho está con el apoyo que obtiene de sus amigos?*Sexo

¿Cuán satisfecho está con el apoyo que obtiene de sus amigos?			Sexo		Total	
			Hombre	Mujer		
¿Cuán satisfecho está con el apoyo que obtiene de sus amigos?	Muy insatisfecho	Recuento	0	1	1	
		% dentro de Sexo	0,0%	5,3%	2,9%	
		% del total	0,0%	2,9%	2,9%	
	Poco	Recuento	0	1	1	
		% dentro de Sexo	0,0%	5,3%	2,9%	
		% del total	0,0%	2,9%	2,9%	
	Lo normal	Recuento	6	3	9	
		% dentro de Sexo	37,5%	15,8%	25,7%	
		% del total	17,1%	8,6%	25,7%	
	Bastante satisfecho	Recuento	6	11	17	
		% dentro de Sexo	37,5%	57,9%	48,6%	
		% del total	17,1%	31,4%	48,6%	
	Muy satisfecho	Recuento	4	3	7	
		% dentro de Sexo	25,0%	15,8%	20,0%	
		% del total	11,4%	8,6%	20,0%	
Total		Recuento	16	19	35	
		% dentro de Sexo	100,0%	100,0%	100,0%	
		% del total	45,7%	54,3%	100,0%	

Tabla 10. ¿Cuán satisfecho está con el apoyo que obtiene de sus amigos?

Asimismo, como ya hemos comentado, en la etapa de la vejez son comunes que aparezcan situaciones de estrés, como el fallecimiento del cónyuge, la aparición de enfermedades que limitan las actividades del día a día, entre otras. Es por ello que el apoyo de la red social y familiar es vital durante estos años ya que tiene un impacto positivo en el bienestar de la persona mayor. Analizando las respuestas dadas en la dimensión de relaciones sociales, observamos que un 68% de los hombres y un 55% de las mujeres están bastante o muy satisfechos con sus relaciones personales. Este ítem está muy relacionado con el apoyo que obtienen de sus amigos, dándose cifras bastante similares, con un 62,5% de hombres bastante o muy satisfechos frente al 73,7% de mujeres. Sin embargo, la satisfacción con la vida sexual tiene puntuaciones menos favorables, ya que únicamente el 21% de los hombres y el 7% de las mujeres están bastante o muy satisfechos en este aspecto.

Tabla cruzada ¿Se encuentra enfermo?*Sexo

		Sexo		Total
		Hombre	Mujer	
Se encuentra enfermo?	Si	Recuento	2	10
		% dentro de Sexo	12,5%	50,0%
		% del total	5,6%	27,8%
	No	Recuento	14	10
		% dentro de Sexo	87,5%	50,0%
		% del total	38,9%	27,8%
Total	Recuento	16	20	36
	% dentro de Sexo	100,0%	100,0%	100,0%
	% del total	44,4%	55,6%	100,0%

Tabla 11. ¿Se encuentra enfermo?

Por otro lado, junto con los cambios que se producen a raíz del proceso de envejecimiento, tales como la aparición de limitaciones físicas o cognitivas, dolencias, enfermedades, etc, es lógico pensar que van a influir de una forma negativa en la percepción de la calidad de vida de la persona que las sufre. En este estudio, el 50% de las mujeres encuestadas han afirmado estar enfermas dándose diversas patologías como diabetes, artrosis, entre otras.

Tabla cruzada ¿Cuán satisfecho está con su salud?*Sexo

		Sexo		Total
		Hombre	Mujer	
¿Cuán satisfecho está con su salud?	Muy insatisfecho	Recuento	1	4
		% dentro de Sexo	6,3%	20,0%
		% del total	2,8%	11,1%
	Poco	Recuento	1	4
		% dentro de Sexo	6,3%	20,0%
		% del total	2,8%	11,1%
	Lo normal	Recuento	6	7
		% dentro de Sexo	37,5%	35,0%
		% del total	16,7%	19,4%
	Bastante satisfecho	Recuento	5	5
		% dentro de Sexo	31,3%	25,0%
		% del total	13,9%	13,9%
	Muy satisfecho	Recuento	3	0
		% dentro de Sexo	18,8%	0,0%
		% del total	8,3%	0,0%
Total	Recuento	16	20	36
	% dentro de Sexo	100,0%	100,0%	100,0%
	% del total	44,4%	55,6%	100,0%

Tabla 12. ¿Cuán satisfecho está con su salud?

Del mismo modo, si observamos las respuestas dadas en el ítem dos refiriéndose a la satisfacción con la salud, encontramos que el 40% de las mujeres están poco o muy insatisfechas, y solamente un 25% están bastante satisfechas, lo cual concuerda con las respuestas dadas anteriormente.

Tabla cruzada ¿Cómo puntuaría su calidad de vida?*Sexo

¿Cómo puntuaría su calidad de vida?		Sexo		Total	
		Hombre	Mujer		
¿Cómo puntuaría su calidad de vida?	Muy mal	Recuento	1	0	
		% dentro de Sexo	6,3%	0,0%	
		% del total	2,8%	0,0%	
	Poco	Recuento	1	2	
		% dentro de Sexo	6,3%	10,0%	
		% del total	2,8%	5,6%	
	Lo normal	Recuento	3	7	
		% dentro de Sexo	18,8%	35,0%	
		% del total	8,3%	19,4%	
	Bastante bien	Recuento	8	9	
		% dentro de Sexo	50,0%	45,0%	
		% del total	22,2%	25,0%	
	Muy bien	Recuento	3	2	
		% dentro de Sexo	18,8%	10,0%	
		% del total	8,3%	5,6%	
Total		Recuento	16	20	
		% dentro de Sexo	100,0%	100,0%	
		% del total	44,4%	55,6%	
				100,0%	

Tabla 13. ¿Cómo puntuaría su calidad de vida?

No obstante, analizando la pregunta referida a cómo puntuaría su calidad de vida, encontramos que únicamente el 10% de las mujeres manifiestan tener una calidad de vida baja. Como vemos, esta cifra difiere mucho con el número de mujeres enfermas, dándose puntuaciones muy similares entre hombres y mujeres, lo cual nos indica que incluso personas mayores que sufren diversas patologías pueden expresar una percepción positiva acerca de su calidad de vida.

Tabla cruzada ¿Hasta qué punto tiene oportunidad para realizar actividades de ocio?*Sexo

			Sexo		Total
			Hombre	Mujer	
¿Hasta qué punto tiene oportunidad para realizar actividades de ocio?	Muy mal	Recuento	1	4	5
		% dentro de Sexo	6,3%	20,0%	13,9%
		% del total	2,8%	11,1%	13,9%
	Poco	Recuento	1	0	1
		% dentro de Sexo	6,3%	0,0%	2,8%
		% del total	2,8%	0,0%	2,8%
	Lo normal	Recuento	4	5	9
		% dentro de Sexo	25,0%	25,0%	25,0%
		% del total	11,1%	13,9%	25,0%
	Bastante bien	Recuento	6	10	16
		% dentro de Sexo	37,5%	50,0%	44,4%
		% del total	16,7%	27,8%	44,4%
	Muy bien	Recuento	4	1	5
		% dentro de Sexo	25,0%	5,0%	13,9%
		% del total	11,1%	2,8%	13,9%
Total		Recuento	16	20	36
		% dentro de Sexo	100,0%	100,0%	100,0%
		% del total	44,4%	55,6%	100,0%

Tabla 14. ¿Hasta qué punto tiene oportunidad para realizar actividades de ocio?

Por otro lado, ya hemos mencionado la importancia de llevar un estilo de vida saludable, donde además de otros hábitos, realizar actividades de ocio puede ser muy beneficioso. Ser una persona mayor no significa tener que renunciar al ocio, simplemente se debe adecuar a las necesidades y posibilidades de cada persona, ya que podemos encontrar actividades de ocio apropiadas en cada etapa de la vida y que sean acordes con los gustos y aficiones. Los beneficios van a ser muy notables ya que el ocio cumple una función tanto preventiva como rehabilitadora, mejorando el estado de ánimo, la motivación, disminuyendo el estrés, entre otros. En el apartado de la realización de actividades de ocio de nuestra investigación hemos obtenido unas puntuaciones positivas. En el caso de los hombres, un 62% se siente bastante o muy satisfecho con las oportunidades que tienen para realizar actividades de ocio. Por otro lado, a pesar de que las mujeres tienen un porcentaje menos, siendo este el 55%, también es una cifra elevada. Existen una gran cantidad de opciones de ocio para las personas mayores, desde las clásicas partidas de cartas y juegos de mesa pasando por la lectura, realización de manualidades, el deporte, entre otras muchas opciones aportando todas ellas grandes beneficios.

Tabla cruzada ¿Cuán satisfecho está con su sueño?*Sexo

¿Cuán satisfecho está con su sueño?			Sexo		
			Hombre	Mujer	Total
Muy insatisfecho	Recuento	1	6	7	
		6,3%	30,0%	19,4%	
		2,8%	16,7%	19,4%	
	Poco	5	4	9	
		31,3%	20,0%	25,0%	
		13,9%	11,1%	25,0%	
Lo normal	Recuento	7	7	14	
		43,8%	35,0%	38,9%	
		19,4%	19,4%	38,9%	
Bastante satisfecho	Recuento	1	3	4	
		6,3%	15,0%	11,1%	
		2,8%	8,3%	11,1%	
Muy satisfecho	Recuento	2	0	2	
		12,5%	0,0%	5,6%	
		5,6%	0,0%	5,6%	
Total	Recuento	16	20	36	
		100,0%	100,0%	100,0%	
		44,4%	55,6%	100,0%	

Tabla 15. ¿Cuán satisfecho está con su sueño?

Otro de los ítems que hemos analizado hace referencia a la satisfacción con el sueño. Conforme avanza la edad, es común que se produzcan cambios en los patrones de sueño, dándose más dificultades para conciliar el sueño. El número de horas de sueño disminuye, junto con un mayor número de veces que se despiertan por la noche, bien por necesidad de ir al servicio, por dolores, entre otros. En los resultados obtenidos de nuestra investigación, observamos que las mujeres están más insatisfechas que los hombres en este aspecto, ya que un 30% de las encuestadas están nada satisfechas con su sueño, junto con un 20% que están poco satisfechas. En los hombres los resultados son algo más positivos, aunque sigue habiendo un alto porcentaje, en este caso el 31%, que afirman estar poco satisfechos. Para tratar de aumentar las horas de sueño y disminuir la dificultad de dormir, existen muchas medidas para estimular el sueño, entre las que destacamos:

- Evitar bebidas con cafeína varias horas antes de acostarse.
- Acostarse a la misma hora todos los días.
- Realizar técnicas de relajación antes de irse a dormir.
- Evitar actividades estimulantes antes de acostarse.

El sueño está claramente relacionado con la energía con la que podemos afrontar el día a día. Esto podemos contrastarlo con los resultados obtenidos en el ítem 10, el cual nos hace referencia a la energía para afrontar la vida diaria. Si antes hemos comentado que las mujeres tienen más dificultades para tener un sueño de calidad, esto repercute en una falta de energía diaria. El 31% de las mujeres manifiesta tener poca energía para el día a día, mientras que en los hombres las cifras son más positivas, con un 13%. Observando el lado opuesto, vemos que los hombres tienen una mayor energía, ya que el 73% del total de hombres de la muestra está

bastante o totalmente satisfecho con la energía para su vida diaria frente al 42% de las mujeres.

Esta falta de energía es posible que esté relacionada con otros aspectos. Sin nos fijamos en la capacidad de concentración, los resultados son bastante similares, volviendo a tener una menor capacidad de concentración las mujeres frente a los hombres, aunque esto puede deberse a múltiples causas como un mayor deterioro cognitivo. Otro de los aspectos que está muy relacionado con los que acabamos de comentar es el ítem 17 donde se pregunta sobre la habilidad para realizar las actividades de la vida diaria. Los resultados vuelven a arrojar una mayor insatisfacción por parte de las mujeres, habiendo un 30% que comenta estar poco o muy insatisfecha frente al 12% de hombres.

Tabla cruzada ¿Cuán satisfecho está de las condiciones del lugar donde vive?*Sexo

		Sexo			
		Hombre	Mujer	Total	
¿Cuán satisfecho está de las condiciones del lugar donde vive?	Poco	Recuento	1	1	2
		% dentro de Sexo	6,3%	5,0%	5,6%
		% del total	2,8%	2,8%	5,6%
	Lo normal	Recuento	1	1	2
		% dentro de Sexo	6,3%	5,0%	5,6%
		% del total	2,8%	2,8%	5,6%
	Bastante bien	Recuento	11	13	24
		% dentro de Sexo	68,8%	65,0%	66,7%
		% del total	30,6%	36,1%	66,7%
	Muy bien	Recuento	3	5	8
		% dentro de Sexo	18,8%	25,0%	22,2%
		% del total	8,3%	13,9%	22,2%
Total	Recuento	16	20	36	
	% dentro de Sexo	100,0%	100,0%	100,0%	
	% del total	44,4%	55,6%	100,0%	

Tabla 16. ¿Cuán satisfecho está de las condiciones del lugar donde vive?

Asimismo, el entorno es otro de los aspectos que tiene una gran repercusión en la calidad de vida de cada persona. Para analizar este entorno nos fijaremos en los resultados obtenidos de los ítems 23, 24 y 25, los cuales hacen referencia a las condiciones del lugar en que se vive, el acceso a servicios sanitarios y el transporte.

En primer lugar, haciendo referencia a la satisfacción con las condiciones del lugar en el que vive, encontramos unos resultados muy positivos. El 86% de los hombres y el 90% de las mujeres están bastante o muy satisfechos. Estos resultados favorables se mantienen en la pregunta acerca del acceso a los servicios sanitarios, ya que tanto un 80% de hombres como de mujeres están bastante o muy satisfechos, además de no encontrar ninguna persona que esté poco o nada satisfecha. Finalmente nos encontramos con la satisfacción con el transporte.

En este caso los resultados son menos favorables que los anteriores. Predomina una satisfacción media, con un 50% de hombres y un 38% de mujeres, habiendo cierto porcentaje representativo, un 14% del total de la muestra, que se encuentra poco satisfecho.

Para una persona mayor, la facilidad para desplazarse de un lugar a otro disminuye debido a diversos factores. Es por ello que vivir en un entorno favorable, con una infraestructura

suficiente para dar servicio a las necesidades que pueden surgir junto con medios de transporte adaptados va a aumentar su autonomía, lo cual es muy positivo para aumentar su calidad de vida.

Conclusiones

El estudio planteado precisaría de una mayor muestra para que los resultados puedan extrapolarse adecuadamente.

Las mujeres poseen una mayor esperanza de vida, alrededor de 5 años más que los hombres. Sin embargo, son las mujeres las que poseen más enfermedades, equilibrándose los años de vida en buena salud pasa hombres y mujeres. En relación a la mayor esperanza de vida, un gran porcentaje de las personas mayores que viven solas son mujeres.

Las redes sociales son muy importantes en esa etapa, jugando los amigos y la familia un papel fundamental. En esta última tienen la oportunidad de sentirse valiosos y de realizar actividades que les mantengan ocupados y supongan una satisfacción para ellos.

El entorno es otro de los factores fundamentales a la hora de determinar la calidad de vida. Se debe seguir dedicando esfuerzo para que todas las personas mayores, no solamente las que viven en las grandes ciudades, si no también aquellas que viven en las regiones más alejadas de los núcleos de población, puedan gozar de un entorno positivo, con la posibilidad de realizar desplazamientos cómodos, junto con una infraestructura de servicios que dé cobertura a sus necesidades.

Mantener un estilo de vida saludable producirá un gran beneficio en la persona mayor, alargándose sus años de vida en buena salud y manteniendo su autonomía el mayor tiempo posible. Por ello, es importante que exista una fuerte apuesta por la inversión en la prevención y promoción de un estilo de vida sano.

Bibliografía.

Aguilera Muro, MJ (2017) GeriatricArea (*EL TALLER DE COMUNICACION Y CIA S. COOP. PEQUEÑA*) Página publicada 28 junio, 2017 <http://geriatricarea.com/beneficios-de-las-practicas-de-ocio-en-el-adulto-mayor>

Bellán García, A.; Ayala García, A.; Pujol Rodríguez, R. (2017). “*Un perfil de las personas mayores en España, 2017. Indicadores estadísticos básicos*”. Madrid, Informes Envejecimiento en red nº 15, 48 p. [Fecha de publicación: 31/01/2017; última versión: 27/03/2017]. <<http://envejecimiento.csic.es/documentos/documentos/enred-indicadoresbasicos17.pdf>>

Cañón, L. A., & García, M. S. (2007). *Pobreza, mayores y Seguridad Social: una perspectiva económica*. Revista del Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales.

Causapié, P., Balbontín, A., Porras, M., & Mateo, A. (2011). *Envejecimiento activo*. Libro blanco.

CUIDA CARE MARKETING, S.L. (Cuideo). “*Obesidad y sobrepeso en la tercera edad*”. publicado el 18/11/2017. <<https://cuideo.com/blog-cuideo/obesidad-sobrepeso-tercera-edad/>>

Dever, G. A. (1976). *An epidemiological model for health policy analysis. Social indicators research*, 2(4), 453-466.

INE. Esperanza de Vida al Nacimiento según sexo. Madrid: Instituto Nacional de Estadística. Recuperado de <http://www.ine.es/jaxiT3/Datos.htm?t=1414>

López Doblas, J. (2005). *Personas mayores viviendo solas. La autonomía como valor en alza*. Madrid: IMSERSO.

Organización Mundial de la Salud (2002). *Envejecimiento activo: un marco político*. Revista Española de Geriatría y Gerontología, 37(2), 74-105.

Orley, J. (1996). WHOQOL-BREF: *Introduction, administration, scoring and generic version of the assessment*. Geneva: Program on mental health.

Pérez Serrano, G., Juanas Oliva, Á. D., Cuenca París, E., Mendizábal, L., Rosario, M., Lancho Prudenciano, J. & Muelas Plaza, Á. *Calidad de vida en personas adultas y mayores*. UNED Madrid, 2013. Primera edición.

Pinazo, S. (2012). *Las personas mayores proveedoras de conocimiento y cuidados. El papel de los programas intergeneracionales*. Educación social: revista de intervención socioeducativa. Barcelona, 2012, n. 51, mayo-agosto; p. 45-66

Serrano, J. (2013). *El papel de la familia en el envejecimiento activo* (Informe No. 2013-2). Madrid: The Family Watch.

U.S. National Library of Medicine. U.S. Department of Health and Human Services National Institutes of Health. Página actualizada 31 agosto 2018. <<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/004018.htm>>

Anexos

Anexo 1.

ESCALA DE CALIDAD DE VIDA WHOQOL-BREF

Antes de empezar con la prueba nos gustaría que contestara unas preguntas generales sobre usted: haga un círculo en la respuesta correcta o conteste en el espacio en blanco.

Sexo: Hombre; Mujer

¿Cuándo nació? Día Mes Año

¿Qué estudios tiene? Ninguno; Primarios; Medios; Universitarios

¿Cuál es su estado civil? Soltero /a; Separado/a; Casado/a; Divorciado/a; En pareja; Viudo/a

¿En la actualidad, está enfermo/a? Sí; No

Si tiene algún problema con su salud, ¿Qué piensa que es? _____
Enfermedad/Problema

Este cuestionario sirve para conocer su opinión acerca de su calidad de vida, su salud y otras áreas de su vida. Por favor, conteste a todas las preguntas. Si no está seguro qué respuesta dar a una pregunta, escoja la que le parezca más apropiada. A veces, ésta puede ser su primera respuesta.

Tenga presente su modo de vivir, expectativas, placeres y preocupaciones. Le pedimos que piense en su vida durante las últimas dos semanas.

Por favor lea cada pregunta, valore sus sentimientos y haga un círculo en el número de la escala de cada pregunta que sea su mejor respuesta.

		Muy mal	Poco	Lo normal	Bastante Bien	Muy bien
1	¿Cómo puntuaría su calidad de vida?	1	2	3	4	5
		Muy insatisfecho	Poco	Lo normal	Bastante satisfecho	Muy satisfecho
2	¿Cuán satisfecho está con su salud?	1	2	3	4	5
<u>Las siguientes preguntas hacen referencia a cuánto ha experimentado ciertos hechos en las últimas dos semanas</u>						
		Nada	Un poco	Lo normal	Bastante	Extremadamente
3	¿Hasta qué punto piensa que el dolor (físico) le impide hacer lo que necesita?	1	2	3	4	5

		Muy mal	Poco	Lo normal	Bastante Bien	Muy bien
4	¿Cuánto necesita de cualquier tratamiento médico para funcionar en su vida diaria?	1	2	3	4	5
5	¿Cuánto disfruta de la vida?	1	2	3	4	5
6	¿Hasta qué punto siente que su vida tiene sentido?	1	2	3	4	5
7	¿Cuál es su capacidad de concentración?	1	2	3	4	5
8	¿Cuánta seguridad siente en su vida diaria?	1	2	3	4	5
9	¿Cuán saludable es el ambiente físico a su alrededor?	1	2	3	4	5
<u>Las siguientes preguntas hacen referencia a “cuán totalmente” usted experimenta o fue capaz de hacer ciertas cosas en las últimas dos semanas.</u>						
		Nada	Un poco	Moderado	Bastante	Totalmente
10	¿Tiene energía suficiente para su vida diaria?	1	2	3	4	5
11	¿Es capaz de aceptar su apariencia física?	1	2	3	4	5
12	¿Tiene suficiente dinero para cubrir sus necesidades?	1	2	3	4	5
13	¿Qué disponible tiene la información que necesita en su vida diaria?	1	2	3	4	5
14	¿Hasta qué punto tiene oportunidad para realizar actividades de ocio?	1	2	3	4	5

		Muy mal	Poco	Lo normal	Bastante Bien	Muy bien
		Nada	Un poco	Lo normal	Bastante	Extremadamente
1 5	¿Es capaz de desplazarse de un lugar a otro?	1	2	3	4	5
<u>Las siguientes preguntas hacen referencia a “cuán satisfecho o bien” se ha sentido en varios aspectos de su vida en las últimas dos semanas</u>						
		Nada	Poco	Lo normal	Bastante satisfecho	Muy satisfecho
1 6	¿Cuán satisfecho está con su sueño?	1	2	3	4	5
1 7	¿Cuán satisfecho está con su habilidad para realizar sus actividades de la vida diaria?	1	2	3	4	5
1 8	¿Cuán satisfecho está con su capacidad de trabajo?	1	2	3	4	5
1 9	¿Cuán satisfecho está de sí mismo?	1	2	3	4	5
2 0	¿Cuán satisfecho está con sus relaciones personales?	1	2	3	4	5
2 1	¿Cuán satisfecho está con su vida sexual?	1	2	3	4	5
2 2	¿Cuán satisfecho está con el apoyo que obtiene de sus amigos?	1	2	3	4	5
2 3	¿Cuán satisfecho está de las condiciones del lugar donde vive?	1	2	3	4	5
2 4	¿Cuán satisfecho está con el acceso que tiene a los servicios sanitarios?	1	2	3	4	5

		Muy mal	Poco	Lo normal	Bastante Bien	Muy bien
		1	2	3	4	5
2 5	¿Cuán satisfecho está con su transporte?					
<u>La siguiente pregunta hace referencia a la frecuencia con que Ud. Ha sentido o experimentado ciertos sentimientos en las últimas dos semanas.</u>						
		Nunca	Raramente	Medianamente	Frecuentemente	Siempre
2 6	¿Con qué frecuencia tiene sentimientos negativos , tales como tristeza, desesperanza, ansiedad, depresión?	1	2	3	4	5

¿Le ha ayudado alguien a llenar el cuestionario?

¿Cuánto tiempo ha tardado en contestarlo?

¿Le gustaría hacer algún comentario sobre el cuestionario?

Gracias por su ayuda

Anexo 2

Frecuencias

Tabla de frecuencia

Sexo			
	Frecuencia	Porcentaje válido	
Válido	Hombre	16	44,4
	Mujer	20	55,6
	Total	36	100,0

Estudios			
	Frecuencia	Porcentaje válido	
Válido	Ninguno	8	22,2
	Primarios	14	38,9
	Medios	9	25,0
	Universitarios	5	13,9
	Total	36	100,0

Estado civil					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Soltero /a	1	2,8	2,8	2,8
	Separado/a	1	2,8	2,8	5,6
	Casado/a	23	63,9	63,9	69,4
	Divorciado/a	1	2,8	2,8	72,2
	Viudo/a	10	27,8	27,8	100,0
	Total	36	100,0	100,0	

Se encuentra enfermo?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Si	12	33,3	33,3	33,3
	No	24	66,7	66,7	100,0
	Total	36	100,0	100,0	

Tiene algún problema con su salud

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	24	66,7	66,7	66,7
artrosis	1	2,8	2,8	69,4
colesterol	1	2,8	2,8	72,2
diabetes	4	11,1	11,1	83,3
epoc	1	2,8	2,8	86,1
hipoacusia	1	2,8	2,8	88,9
ictus	1	2,8	2,8	91,7
insuficiencia renal	1	2,8	2,8	94,4
operada rodilla	1	2,8	2,8	97,2
sin visión ojo derecho	1	2,8	2,8	100,0
Total	36	100,0	100,0	

¿Cómo puntuaría su calidad de vida?

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Muy mal	1	2,8	2,8
	Poco	3	8,3	8,3
	Lo normal	10	27,8	27,8
	Bastante bien	17	47,2	47,2
	Muy bien	5	13,9	13,9
	Total	36	100,0	100,0

¿Cuán satisfecho está con su salud?

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Muy insatisfecho	5	13,9	13,9

Poco	5	13,9	13,9	27,8
Lo normal	13	36,1	36,1	63,9
Bastante satisfecho	10	27,8	27,8	91,7
Muy satisfecho	3	8,3	8,3	100,0
Total	36	100,0	100,0	

¿Hasta que punto piensa que el dolor (físico) le impide hacer lo que necesita?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Nada	5	13,9	13,9	13,9
	Poco	11	30,6	30,6	44,4
	Lo normal	10	27,8	27,8	72,2
	Bastante	9	25,0	25,0	97,2
	Extremadamente	1	2,8	2,8	100,0
	Total	36	100,0	100,0	

¿Cuánto necesita de cualquier tratamiento médico para funcionar en su vida diaria?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Muy mal	1	2,8	2,9	2,9
	Poco	9	25,0	25,7	28,6
	Lo normal	13	36,1	37,1	65,7
	Bastante bien	9	25,0	25,7	91,4
	Muy bien	3	8,3	8,6	100,0
	Total	35	97,2	100,0	
Perdidos	Sistema	1	2,8		
Total		36	100,0		

¿Cuánto disfruta de la vida?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Muy mal	2	5,6	5,6	5,6
	Poco	10	27,8	27,8	33,3
	Lo normal	8	22,2	22,2	55,6
	Bastante bien	11	30,6	30,6	86,1

Muy bien	5	13,9	13,9	100,0
Total	36	100,0	100,0	

¿Hasta que punto siente que su vida tiene sentido?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Muy mal	1	2,8	2,9	2,9
	Poco	4	11,1	11,8	14,7
	Lo normal	14	38,9	41,2	55,9
	Bastante bien	8	22,2	23,5	79,4
	Muy bien	7	19,4	20,6	100,0
	Total	34	94,4	100,0	
Perdidos	Sistema	2	5,6		
Total		36	100,0		

¿Cuál es su capacidad de concentración?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Muy mal	4	11,1	11,1	11,1
	Poco	8	22,2	22,2	33,3
	Lo normal	12	33,3	33,3	66,7
	Bastante bien	9	25,0	25,0	91,7
	Muy bien	3	8,3	8,3	100,0
	Total	36	100,0	100,0	

¿Cuánta seguridad siente en su vida diaria?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Muy mal	1	2,8	2,9	2,9
	Poco	6	16,7	17,6	20,6
	Lo normal	11	30,6	32,4	52,9
	Bastante bien	8	22,2	23,5	76,5
	Muy bien	8	22,2	23,5	100,0
	Total	34	94,4	100,0	
Perdidos	Sistema	2	5,6		

Total	36	100,0
-------	----	-------

¿Cuán saludable es el ambiente físico a su alrededor?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Muy mal	1	2,8	2,8	2,8
	Poco	1	2,8	2,8	5,6
	Lo normal	7	19,4	19,4	25,0
	Bastante bien	21	58,3	58,3	83,3
	Muy bien	6	16,7	16,7	100,0
	Total	36	100,0	100,0	

¿Tiene energía suficiente para su vida diaria?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Poco	8	22,2	23,5	23,5
	Lo normal	7	19,4	20,6	44,1
	Bastante	16	44,4	47,1	91,2
	Totalmente	3	8,3	8,8	100,0
	Total	34	94,4	100,0	
	Perdidos	Sistema	2	5,6	
Total		36	100,0		

¿Es capaz de aceptar su apariencia física?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Nada	3	8,3	8,8	8,8
	Poco	5	13,9	14,7	23,5
	Lo normal	9	25,0	26,5	50,0
	Bastante	9	25,0	26,5	76,5
	Totalmente	8	22,2	23,5	100,0
	Total	34	94,4	100,0	
Perdidos	Sistema	2	5,6		
	Total	36	100,0		

¿Tiene suficiente dinero para cubrir sus necesidades?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Nada	1	2,8	2,9	2,9
	Poco	2	5,6	5,7	8,6
	Lo normal	14	38,9	40,0	48,6
	Bastante	6	16,7	17,1	65,7
	Totalmente	12	33,3	34,3	100,0
	Total	35	97,2	100,0	
Perdidos	Sistema	1	2,8		
Total		36	100,0		

¿Qué disponible tiene la información que necesita en su vida diaria?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Poco	1	2,8	2,9	2,9
	Lo normal	11	30,6	32,4	35,3
	Bastante	16	44,4	47,1	82,4
	Totalmente	6	16,7	17,6	100,0
	Total	34	94,4	100,0	
	Perdidos	Sistema	2	5,6	
Total		36	100,0		

¿Hasta qué punto tiene oportunidad para realizar actividades de ocio?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Muy mal	5	13,9	13,9	13,9
	Poco	1	2,8	2,8	16,7
	Lo normal	9	25,0	25,0	41,7
	Bastante bien	16	44,4	44,4	86,1
	Muy bien	5	13,9	13,9	100,0
	Total	36	100,0	100,0	

¿Es capaz de desplazarse de un lugar a otro?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Nada	1	2,8	2,8	2,8
	Poco	5	13,9	13,9	16,7
	Lo normal	8	22,2	22,2	38,9
	Bastante	18	50,0	50,0	88,9
	Extremadamente	4	11,1	11,1	100,0
	Total	36	100,0	100,0	

¿Cuán satisfecho está con su sueño?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Muy insatisfecho	7	19,4	19,4	19,4
	Poco	9	25,0	25,0	44,4
	Lo normal	14	38,9	38,9	83,3
	Bastante satisfecho	4	11,1	11,1	94,4
	Muy satisfecho	2	5,6	5,6	100,0
	Total	36	100,0	100,0	

¿Cuán satisfecho está con su habilidad para realizar sus actividades de la vida diaria?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Muy insatisfecho	2	5,6	5,6	5,6
	Poco	6	16,7	16,7	22,2
	Lo normal	10	27,8	27,8	50,0
	Bastante satisfecho	15	41,7	41,7	91,7
	Muy satisfecho	3	8,3	8,3	100,0
	Total	36	100,0	100,0	

¿Cuán satisfecho está con su capacidad de trabajo?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Muy insatisfecho	1	2,8	2,9	2,9
	Poco	5	13,9	14,7	17,6
	Lo normal	19	52,8	55,9	73,5

	Bastante satisfecho	8	22,2	23,5	97,1
	Muy satisfecho	1	2,8	2,9	100,0
	Total	34	94,4	100,0	
Perdidos	Sistema	2	5,6		
Total		36	100,0		

¿Cuán satisfecho está de sí mismo?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Muy insatisfecho	1	2,8	2,9	2,9
	Poco	3	8,3	8,6	11,4
	Lo normal	14	38,9	40,0	51,4
	Bastante satisfecho	12	33,3	34,3	85,7
	Muy satisfecho	5	13,9	14,3	100,0
	Total	35	97,2	100,0	
Perdidos	Sistema	1	2,8		
Total		36	100,0		

¿Cuán satisfecho está con sus relaciones personales?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Muy insatisfecho	1	2,8	2,8	2,8
	Poco	2	5,6	5,6	8,3
	Lo normal	11	30,6	30,6	38,9
	Bastante satisfecho	15	41,7	41,7	80,6
	Muy satisfecho	7	19,4	19,4	100,0
	Total	36	100,0	100,0	

¿Cuán satisfecho está con su vida sexual?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Muy insatisfecho	4	11,1	14,8	14,8
	Poco	5	13,9	18,5	33,3
	Lo normal	14	38,9	51,9	85,2
	Bastante satisfecho	3	8,3	11,1	96,3
	Muy satisfecho	1	2,8	3,7	100,0

	Total	27	75,0	100,0	
Perdidos	Sistema	9	25,0		
Total		36	100,0		

¿Cuán satisfecho está con el apoyo que obtiene de sus amigos?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Muy insatisfecho	1	2,8	2,9	2,9
	Poco	1	2,8	2,9	5,7
	Lo normal	9	25,0	25,7	31,4
	Bastante satisfecho	17	47,2	48,6	80,0
	Muy satisfecho	7	19,4	20,0	100,0
	Total	35	97,2	100,0	
Perdidos	Sistema	1	2,8		
Total		36	100,0		

¿Cuán satisfecho está de las condiciones del lugar donde vive?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Poco	2	5,6	5,6	5,6
	Lo normal	2	5,6	5,6	11,1
	Bastante bien	24	66,7	66,7	77,8
	Muy bien	8	22,2	22,2	100,0
	Total	36	100,0	100,0	

¿Cuán satisfecho está con el acceso que tiene a los servicios sanitarios?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Lo normal	7	19,4	19,4	19,4
	Bastante bien	18	50,0	50,0	69,4
	Muy bien	11	30,6	30,6	100,0
	Total	36	100,0	100,0	

¿Cuán satisfecho está con su transporte?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Poco	5	13,9	14,7	14,7
	Lo normal	15	41,7	44,1	58,8
	Bastante bien	9	25,0	26,5	85,3
	Muy bien	5	13,9	14,7	100,0
	Total	34	94,4	100,0	
Perdidos	Sistema	2	5,6		
Total		36	100,0		

¿Con que frecuencia tiene sentimientos negativos , tales como tristeza, desesperanza, ansiedad, depresión?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Nunca	4	11,1	11,1	11,1
	Raramente	11	30,6	30,6	41,7
	Medianamente	15	41,7	41,7	83,3
	Frecuentemente	5	13,9	13,9	97,2
	Siempre	1	2,8	2,8	100,0
Total		36	100,0	100,0	

¿Le ha ayudado alguien a llenar el cuestionario?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Si	16	44,4	47,1	47,1
	No	18	50,0	52,9	100,0
	Total	34	94,4	100,0	
Perdidos	Sistema	2	5,6		
Total		36	100,0		

Sexo = Hombre

Tabla de frecuencia

		Estudios ^a			
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Ninguno	1	6,3	6,3	6,3
	Primarios	7	43,8	43,8	50,0
	Medios	5	31,3	31,3	81,3
	Universitarios	3	18,8	18,8	100,0
	Total	16	100,0	100,0	

a. Sexo = Hombre

		Estado civil ^a			
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Soltero /a	1	6,3	6,3	6,3
	Separado/a	1	6,3	6,3	12,5
	Casado/a	13	81,3	81,3	93,8
	Viudo/a	1	6,3	6,3	100,0
	Total	16	100,0	100,0	

a. Sexo = Hombre

		Se encuentra enfermo? ^a			
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Si	2	12,5	12,5	12,5
	No	14	87,5	87,5	100,0
	Total	16	100,0	100,0	

a. Sexo = Hombre

Tiene algún problema con su salud^a

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	14	87,5	87,5	87,5
epoch	1	6,3	6,3	93,8
sin visión ojo derecho	1	6,3	6,3	100,0
Total	16	100,0	100,0	

a. Sexo = Hombre

¿Cómo puntuaría su calidad de vida?^a

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido				
Muy mal	1	6,3	6,3	6,3
Poco	1	6,3	6,3	12,5
Lo normal	3	18,8	18,8	31,3
Bastante bien	8	50,0	50,0	81,3
Muy bien	3	18,8	18,8	100,0
Total	16	100,0	100,0	

a. Sexo = Hombre

¿Cuán satisfecho está con su salud?^a

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido				
Muy insatisfecho	1	6,3	6,3	6,3
Poco	1	6,3	6,3	12,5
Lo normal	6	37,5	37,5	50,0
Bastante satisfecho	5	31,3	31,3	81,3
Muy satisfecho	3	18,8	18,8	100,0
Total	16	100,0	100,0	

a. Sexo = Hombre

¿Hasta qué punto piensa que el dolor (físico) le impide hacer lo que necesita?^a

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Nada	3	18,8	18,8	18,8
	Poco	7	43,8	43,8	62,5
	Lo normal	5	31,3	31,3	93,8
	Bastante	1	6,3	6,3	100,0
	Total	16	100,0	100,0	

a. Sexo = Hombre

¿Cuánto necesita de cualquier tratamiento médico para funcionar en su vida diaria?^a

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Poco	4	25,0	26,7	26,7
	Lo normal	5	31,3	33,3	60,0
	Bastante bien	4	25,0	26,7	86,7
	Muy bien	2	12,5	13,3	100,0
	Total	15	93,8	100,0	
Perdidos	Sistema	1	6,3		
	Total	16	100,0		

a. Sexo = Hombre

¿Cuánto disfruta de la vida?^a

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Poco	3	18,8	18,8	18,8
	Lo normal	4	25,0	25,0	43,8
	Bastante bien	6	37,5	37,5	81,3
	Muy bien	3	18,8	18,8	100,0
	Total	16	100,0	100,0	

a. Sexo = Hombre

¿Hasta qué punto siente que su vida tiene sentido?^a

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Poco	1	6,3	6,7	6,7
	Lo normal	4	25,0	26,7	33,3
	Bastante bien	6	37,5	40,0	73,3
	Muy bien	4	25,0	26,7	100,0
	Total	15	93,8	100,0	
Perdidos	Sistema	1	6,3		
Total		16	100,0		

a. Sexo = Hombre

¿Cuál es su capacidad de concentración?^a

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Muy mal	2	12,5	12,5	12,5
	Poco	2	12,5	12,5	25,0
	Lo normal	5	31,3	31,3	56,3
	Bastante bien	5	31,3	31,3	87,5
	Muy bien	2	12,5	12,5	100,0
	Total	16	100,0	100,0	

a. Sexo = Hombre

¿Cuánta seguridad siente en su vida diaria?^a

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Poco	2	12,5	13,3	13,3
	Lo normal	4	25,0	26,7	40,0
	Bastante bien	6	37,5	40,0	80,0
	Muy bien	3	18,8	20,0	100,0
	Total	15	93,8	100,0	
Perdidos	Sistema	1	6,3		
Total		16	100,0		

a. Sexo = Hombre

¿Cuán saludable es el ambiente físico a su alrededor?^a

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Poco	1	6,3	6,3	6,3
	Lo normal	3	18,8	18,8	25,0
	Bastante bien	8	50,0	50,0	75,0
	Muy bien	4	25,0	25,0	100,0
	Total	16	100,0	100,0	

a. Sexo = Hombre

¿Tiene energía suficiente para su vida diaria?^a

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Poco	2	12,5	13,3	13,3
	Lo normal	2	12,5	13,3	26,7
	Bastante	9	56,3	60,0	86,7
	Totalmente	2	12,5	13,3	100,0
	Total	15	93,8	100,0	
	Perdidos	Sistema	1	6,3	
Total		16	100,0		

a. Sexo = Hombre

¿Es capaz de aceptar su apariencia física?^a

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Nada	1	6,3	6,7	6,7
	Poco	1	6,3	6,7	13,3
	Lo normal	2	12,5	13,3	26,7
	Bastante	7	43,8	46,7	73,3
	Totalmente	4	25,0	26,7	100,0
	Total	15	93,8	100,0	
Perdidos	Sistema	1	6,3		
Total		16	100,0		

a. Sexo = Hombre

¿Tiene suficiente dinero para cubrir sus necesidades?^a

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Poco	1	6,3	6,3	6,3
	Lo normal	6	37,5	37,5	43,8
	Bastante	3	18,8	18,8	62,5
	Totalmente	6	37,5	37,5	100,0
	Total	16	100,0	100,0	

a. Sexo = Hombre

¿Qué disponible tiene la información que necesita en su vida diaria?^a

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Lo normal	5	31,3	31,3	31,3
	Bastante	7	43,8	43,8	75,0
	Totalmente	4	25,0	25,0	100,0
	Total	16	100,0	100,0	

a. Sexo = Hombre

¿Hasta qué punto tiene oportunidad para realizar actividades de ocio?^a

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Muy mal	1	6,3	6,3	6,3
	Poco	1	6,3	6,3	12,5
	Lo normal	4	25,0	25,0	37,5
	Bastante bien	6	37,5	37,5	75,0
	Muy bien	4	25,0	25,0	100,0
	Total	16	100,0	100,0	

a. Sexo = Hombre

¿Es capaz de desplazarse de un lugar a otro?^a

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Poco	2	12,5	12,5	12,5
	Lo normal	3	18,8	18,8	31,3
	Bastante	9	56,3	56,3	87,5
	Extremadamente	2	12,5	12,5	100,0
	Total	16	100,0	100,0	

a. Sexo = Hombre

¿Cuán satisfecho está con su sueño?^a

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Muy insatisfecho	1	6,3	6,3	6,3
	Poco	5	31,3	31,3	37,5
	Lo normal	7	43,8	43,8	81,3
	Bastante satisfecho	1	6,3	6,3	87,5
	Muy satisfecho	2	12,5	12,5	100,0
	Total	16	100,0	100,0	

a. Sexo = Hombre

¿Cuán satisfecho está con su habilidad para realizar sus actividades de la vida diaria?^a

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Poco	2	12,5	12,5	12,5
	Lo normal	3	18,8	18,8	31,3
	Bastante satisfecho	9	56,3	56,3	87,5
	Muy satisfecho	2	12,5	12,5	100,0
	Total	16	100,0	100,0	

a. Sexo = Hombre

¿Cuán satisfecho está con su capacidad de trabajo?^a

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado

Válido	Muy insatisfecho	1	6,3	6,3	6,3
	Poco	2	12,5	12,5	18,8
	Lo normal	11	68,8	68,8	87,5
	Bastante satisfecho	2	12,5	12,5	100,0
	Total	16	100,0	100,0	

a. Sexo = Hombre

¿Cuán satisfecho está de sí mismo?^a

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Lo normal	6	37,5	37,5	37,5
	Bastante satisfecho	7	43,8	43,8	81,3
	Muy satisfecho	3	18,8	18,8	100,0
	Total	16	100,0	100,0	

a. Sexo = Hombre

¿Cuán satisfecho está con sus relaciones personales?^a

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Lo normal	5	31,3	31,3	31,3
	Bastante satisfecho	8	50,0	50,0	81,3
	Muy satisfecho	3	18,8	18,8	100,0
	Total	16	100,0	100,0	

a. Sexo = Hombre

¿Cuán satisfecho está con su vida sexual?^a

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Muy insatisfecho	3	18,8	21,4	21,4
	Poco	2	12,5	14,3	35,7
	Lo normal	6	37,5	42,9	78,6
	Bastante satisfecho	2	12,5	14,3	92,9
	Muy satisfecho	1	6,3	7,1	100,0

Total	14	87,5	100,0
Perdidos Sistema	2	12,5	
Total	16	100,0	

a. Sexo = Hombre

¿Cuán satisfecho está con el apoyo que obtiene de sus amigos?^a

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Lo normal	6	37,5	37,5	37,5
	Bastante satisfecho	6	37,5	37,5	75,0
	Muy satisfecho	4	25,0	25,0	100,0
	Total	16	100,0	100,0	

a. Sexo = Hombre

¿Cuán satisfecho está de las condiciones del lugar donde vive?^a

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Poco	1	6,3	6,3	6,3
	Lo normal	1	6,3	6,3	12,5
	Bastante bien	11	68,8	68,8	81,3
	Muy bien	3	18,8	18,8	100,0
	Total	16	100,0	100,0	

a. Sexo = Hombre

¿Cuán satisfecho está con el acceso que tiene a los servicios sanitarios?^a

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Lo normal	3	18,8	18,8	18,8
	Bastante bien	7	43,8	43,8	62,5
	Muy bien	6	37,5	37,5	100,0
	Total	16	100,0	100,0	

a. Sexo = Hombre

¿Cuán satisfecho está con su transporte?^a

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Poco	3	18,8	18,8	18,8
	Lo normal	8	50,0	50,0	68,8
	Bastante bien	3	18,8	18,8	87,5
	Muy bien	2	12,5	12,5	100,0
	Total	16	100,0	100,0	

a. Sexo = Hombre

¿Con que frecuencia tiene sentimientos negativos , tales como tristeza, desesperanza, ansiedad, depresión?^a

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Nunca	3	18,8	18,8	18,8
	Raramente	8	50,0	50,0	68,8
	Medianamente	5	31,3	31,3	100,0
	Total	16	100,0	100,0	

a. Sexo = Hombre

¿Le ha ayudado alguien a llenar el cuestionario?^a

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Si	3	18,8	21,4	21,4
	No	11	68,8	78,6	100,0
	Total	14	87,5	100,0	
Perdidos	Sistema	2	12,5		
	Total	16	100,0		

a. Sexo = Hombre

Sexo = Mujer

Tabla de frecuencia

Estudios^a

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Ninguno	7	35,0	35,0	35,0
	Primarios	7	35,0	35,0	70,0
	Medios	4	20,0	20,0	90,0
	Universitarios	2	10,0	10,0	100,0
	Total	20	100,0	100,0	

a. Sexo = Mujer

Estado civil^a

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Casado/a	10	50,0	50,0	50,0
	Divorciado/a	1	5,0	5,0	55,0
	Viudo/a	9	45,0	45,0	100,0
	Total	20	100,0	100,0	

a. Sexo = Mujer

Se encuentra enfermo?^a

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Si	10	50,0	50,0	50,0
	No	10	50,0	50,0	100,0
	Total	20	100,0	100,0	

a. Sexo = Mujer

Tiene algún problema con su salud^a

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	10	50,0	50,0	50,0
artrosis	1	5,0	5,0	55,0
colesterol	1	5,0	5,0	60,0
diabetes	4	20,0	20,0	80,0
hipoacusia	1	5,0	5,0	85,0
ictus	1	5,0	5,0	90,0
insuficiencia renal	1	5,0	5,0	95,0
operada rodilla	1	5,0	5,0	100,0
Total	20	100,0	100,0	

a. Sexo = Mujer

¿Cómo puntuaría su calidad de vida?^a

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido				
Poco	2	10,0	10,0	10,0
Lo normal	7	35,0	35,0	45,0
Bastante bien	9	45,0	45,0	90,0
Muy bien	2	10,0	10,0	100,0
Total	20	100,0	100,0	

a. Sexo = Mujer

¿Cuán satisfecho está con su salud?^a

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido				
Muy insatisfecho	4	20,0	20,0	20,0
Poco	4	20,0	20,0	40,0
Lo normal	7	35,0	35,0	75,0
Bastante satisfecho	5	25,0	25,0	100,0
Total	20	100,0	100,0	

a. Sexo = Mujer

¿Hasta que punto piensa que el dolor (físico) le impide hacer lo que necesita?^a

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Nada	2	10,0	10,0	10,0
	Poco	4	20,0	20,0	30,0
	Lo normal	5	25,0	25,0	55,0
	Bastante	8	40,0	40,0	95,0
	Extremadamente	1	5,0	5,0	100,0
	Total	20	100,0	100,0	

a. Sexo = Mujer

¿Cuánto necesita de cualquier tratamiento médico para funcionar en su vida diaria?^a

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Muy mal	1	5,0	5,0	5,0
	Poco	5	25,0	25,0	30,0
	Lo normal	8	40,0	40,0	70,0
	Bastante bien	5	25,0	25,0	95,0
	Muy bien	1	5,0	5,0	100,0
	Total	20	100,0	100,0	

a. Sexo = Mujer

¿Cuánto disfruta de la vida?^a

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Muy mal	2	10,0	10,0	10,0
	Poco	7	35,0	35,0	45,0
	Lo normal	4	20,0	20,0	65,0
	Bastante bien	5	25,0	25,0	90,0
	Muy bien	2	10,0	10,0	100,0
	Total	20	100,0	100,0	

a. Sexo = Mujer

¿Hasta que punto siente que su vida tiene sentido?^a

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Muy mal	1	5,0	5,3	5,3
	Poco	3	15,0	15,8	21,1
	Lo normal	10	50,0	52,6	73,7
	Bastante bien	2	10,0	10,5	84,2
	Muy bien	3	15,0	15,8	100,0
	Total	19	95,0	100,0	
Perdidos	Sistema	1	5,0		
	Total	20	100,0		

a. Sexo = Mujer

¿Cuál es su capacidad de concentración?^a

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Muy mal	2	10,0	10,0	10,0
	Poco	6	30,0	30,0	40,0
	Lo normal	7	35,0	35,0	75,0
	Bastante bien	4	20,0	20,0	95,0
	Muy bien	1	5,0	5,0	100,0
	Total	20	100,0	100,0	

a. Sexo = Mujer

¿Cuánta seguridad siente en su vida diaria?^a

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Muy mal	1	5,0	5,3	5,3
	Poco	4	20,0	21,1	26,3
	Lo normal	7	35,0	36,8	63,2
	Bastante bien	2	10,0	10,5	73,7
	Muy bien	5	25,0	26,3	100,0
	Total	19	95,0	100,0	
Perdidos	Sistema	1	5,0		
	Total	20	100,0		

a. Sexo = Mujer

¿Cuán saludable es el ambiente físico a su alrededor?^a

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Muy mal	1	5,0	5,0	5,0
	Lo normal	4	20,0	20,0	25,0
	Bastante bien	13	65,0	65,0	90,0
	Muy bien	2	10,0	10,0	100,0
	Total	20	100,0	100,0	

a. Sexo = Mujer

¿Tiene energía suficiente para su vida diaria?^a

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Poco	6	30,0	31,6	31,6
	Lo normal	5	25,0	26,3	57,9
	Bastante	7	35,0	36,8	94,7
	Totalmente	1	5,0	5,3	100,0
	Total	19	95,0	100,0	
Perdidos	Sistema	1	5,0		
	Total	20	100,0		

a. Sexo = Mujer

¿Es capaz de aceptar su apariencia física?^a

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Nada	2	10,0	10,5	10,5
	Poco	4	20,0	21,1	31,6
	Lo normal	7	35,0	36,8	68,4
	Bastante	2	10,0	10,5	78,9
	Totalmente	4	20,0	21,1	100,0
Perdidos	Total	19	95,0	100,0	
	Sistema	1	5,0		

Total	20	100,0	
-------	----	-------	--

a. Sexo = Mujer

¿Tiene suficiente dinero para cubrir sus necesidades?^a

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Nada	1	5,0	5,3	5,3
	Poco	1	5,0	5,3	10,5
	Lo normal	8	40,0	42,1	52,6
	Bastante	3	15,0	15,8	68,4
	Totalmente	6	30,0	31,6	100,0
	Total	19	95,0	100,0	
	Perdidos	Sistema	1	5,0	
Total		20	100,0		

a. Sexo = Mujer

¿Qué disponible tiene la información que necesita en su vida diaria?^a

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Poco	1	5,0	5,6	5,6
	Lo normal	6	30,0	33,3	38,9
	Bastante	9	45,0	50,0	88,9
	Totalmente	2	10,0	11,1	100,0
	Total	18	90,0	100,0	
	Perdidos	Sistema	2	10,0	
	Total	20	100,0		

a. Sexo = Mujer

¿Hasta qué punto tiene oportunidad para realizar actividades de ocio?^a

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Muy mal	4	20,0	20,0	20,0
	Lo normal	5	25,0	25,0	45,0
	Bastante bien	10	50,0	50,0	95,0

Muy bien	1	5,0	5,0	100,0
Total	20	100,0	100,0	

a. Sexo = Mujer

¿Es capaz de desplazarse de un lugar a otro?^a

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Nada	1	5,0	5,0	5,0
	Poco	3	15,0	15,0	20,0
	Lo normal	5	25,0	25,0	45,0
	Bastante	9	45,0	45,0	90,0
	Extremadamente	2	10,0	10,0	100,0
	Total	20	100,0	100,0	

a. Sexo = Mujer

¿Cuán satisfecho está con su sueño?^a

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Muy insatisfecho	6	30,0	30,0	30,0
	Poco	4	20,0	20,0	50,0
	Lo normal	7	35,0	35,0	85,0
	Bastante satisfecho	3	15,0	15,0	100,0
	Total	20	100,0	100,0	

a. Sexo = Mujer

¿Cuán satisfecho está con su habilidad para realizar sus actividades de la vida diaria?^a

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Muy insatisfecho	2	10,0	10,0	10,0
	Poco	4	20,0	20,0	30,0
	Lo normal	7	35,0	35,0	65,0
	Bastante satisfecho	6	30,0	30,0	95,0
	Muy satisfecho	1	5,0	5,0	100,0

Total	20	100,0	100,0
-------	----	-------	-------

a. Sexo = Mujer

¿Cuán satisfecho está con su capacidad de trabajo?^a

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Poco	3	15,0	16,7	16,7
	Lo normal	8	40,0	44,4	61,1
	Bastante satisfecho	6	30,0	33,3	94,4
	Muy satisfecho	1	5,0	5,6	100,0
	Total	18	90,0	100,0	
Perdidos	Sistema	2	10,0		
Total		20	100,0		

a. Sexo = Mujer

¿Cuán satisfecho está de sí mismo?^a

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Muy insatisfecho	1	5,0	5,3	5,3
	Poco	3	15,0	15,8	21,1
	Lo normal	8	40,0	42,1	63,2
	Bastante satisfecho	5	25,0	26,3	89,5
	Muy satisfecho	2	10,0	10,5	100,0
	Total	19	95,0	100,0	
Perdidos	Sistema	1	5,0		
Total		20	100,0		

a. Sexo = Mujer

¿Cuán satisfecho está con sus relaciones personales?^a

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Muy insatisfecho	1	5,0	5,0	5,0
	Poco	2	10,0	10,0	15,0

Lo normal	6	30,0	30,0	45,0
Bastante satisfecho	7	35,0	35,0	80,0
Muy satisfecho	4	20,0	20,0	100,0
Total	20	100,0	100,0	

a. Sexo = Mujer

¿Cuán satisfecho está con su vida sexual?^a

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Muy insatisfecho	1	5,0	7,7	7,7
	Poco	3	15,0	23,1	30,8
	Lo normal	8	40,0	61,5	92,3
	Bastante satisfecho	1	5,0	7,7	100,0
	Total	13	65,0	100,0	
Perdidos	Sistema	7	35,0		
Total		20	100,0		

a. Sexo = Mujer

¿Cuán satisfecho está con el apoyo que obtiene de sus amigos?^a

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Muy insatisfecho	1	5,0	5,3	5,3
	Poco	1	5,0	5,3	10,5
	Lo normal	3	15,0	15,8	26,3
	Bastante satisfecho	11	55,0	57,9	84,2
	Muy satisfecho	3	15,0	15,8	100,0
	Total	19	95,0	100,0	
Perdidos	Sistema	1	5,0		
Total		20	100,0		

a. Sexo = Mujer

¿Cuán satisfecho está de las condiciones del lugar donde vive?^a

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Poco	1	5,0	5,0	5,0
	Lo normal	1	5,0	5,0	10,0
	Bastante bien	13	65,0	65,0	75,0
	Muy bien	5	25,0	25,0	100,0
	Total	20	100,0	100,0	

a. Sexo = Mujer

¿Cuán satisfecho está con el acceso que tiene a los servicios sanitarios?^a

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Lo normal	4	20,0	20,0	20,0
	Bastante bien	11	55,0	55,0	75,0
	Muy bien	5	25,0	25,0	100,0
	Total	20	100,0	100,0	

a. Sexo = Mujer

¿Cuán satisfecho está con su transporte?^a

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Poco	2	10,0	11,1	11,1
	Lo normal	7	35,0	38,9	50,0
	Bastante bien	6	30,0	33,3	83,3
	Muy bien	3	15,0	16,7	100,0
	Total	18	90,0	100,0	
Perdidos	Sistema	2	10,0		
	Total	20	100,0		

a. Sexo = Mujer

¿Con que frecuencia tiene sentimientos negativos , tales como tristeza, desesperanza, ansiedad, depresión?^a

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Nunca	1	5,0	5,0	5,0
	Raramente	3	15,0	15,0	20,0
	Medianamente	10	50,0	50,0	70,0
	Frecuentemente	5	25,0	25,0	95,0
	Siempre	1	5,0	5,0	100,0
	Total	20	100,0	100,0	

a. Sexo = Mujer

¿Le ha ayudado alguien a llenar el cuestionario?^a

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Si	13	65,0	65,0	65,0
	No	7	35,0	35,0	100,0
	Total	20	100,0	100,0	

a. Sexo = Mujer

Tablas cruzadas

Tabla cruzada Estudios*Sexo

Estudios	Sexo	Sexo		Total
		Hombre	Mujer	
Ninguno	Recuento	1	7	8
	% dentro de Estudios	12,5%	87,5%	100,0%
	% dentro de Sexo	6,3%	35,0%	22,2%
	% del total	2,8%	19,4%	22,2%
Primarios	Recuento	7	7	14
	% dentro de Estudios	50,0%	50,0%	100,0%
	% dentro de Sexo	43,8%	35,0%	38,9%
	% del total	19,4%	19,4%	38,9%
Medios	Recuento	5	4	9

	% dentro de Estudios	55,6%	44,4%	100,0%
	% dentro de Sexo	31,3%	20,0%	25,0%
	% del total	13,9%	11,1%	25,0%
Universitarios	Recuento	3	2	5
	% dentro de Estudios	60,0%	40,0%	100,0%
	% dentro de Sexo	18,8%	10,0%	13,9%
	% del total	8,3%	5,6%	13,9%
Total	Recuento	16	20	36
	% dentro de Estudios	44,4%	55,6%	100,0%
	% dentro de Sexo	100,0%	100,0%	100,0%
	% del total	44,4%	55,6%	100,0%

Tabla cruzada Estado civil*Sexo

		Sexo		Total
		Hombre	Mujer	
Estado civil	Soltero /a	Recuento	1	0
		% dentro de Estado civil	100,0%	0,0% 100,0%
		% dentro de Sexo	6,3%	0,0% 2,8%
		% del total	2,8%	0,0% 2,8%
	Separado/a	Recuento	1	0
		% dentro de Estado civil	100,0%	0,0% 100,0%
		% dentro de Sexo	6,3%	0,0% 2,8%
		% del total	2,8%	0,0% 2,8%
	Casado/a	Recuento	13	10
		% dentro de Estado civil	56,5%	43,5% 100,0%
		% dentro de Sexo	81,3%	50,0% 63,9%
		% del total	36,1%	27,8% 63,9%
	Divorciado/a	Recuento	0	1
		% dentro de Estado civil	0,0%	100,0% 100,0%
		% dentro de Sexo	0,0%	5,0% 2,8%
		% del total	0,0%	2,8% 2,8%
	Viudo/a	Recuento	1	9
		% dentro de Estado civil	10,0%	90,0% 100,0%
		% dentro de Sexo	6,3%	45,0% 27,8%
		% del total	2,8%	25,0% 27,8%
Total	Recuento	16	20	36
	% dentro de Estado civil	44,4%	55,6%	100,0%

% dentro de Sexo	100,0%	100,0%	100,0%
% del total	44,4%	55,6%	100,0%

Tabla cruzada Se encuentra enfermo?*Sexo

		Sexo		Total
		Hombre	Mujer	
Se encuentra enfermo?	Si	Recuento	2	10
		% dentro de Se encuentra enfermo?	16,7%	83,3%
		% dentro de Sexo	12,5%	50,0%
		% del total	5,6%	27,8%
		Recuento	14	10
	No	% dentro de Se encuentra enfermo?	58,3%	41,7%
		% dentro de Sexo	87,5%	50,0%
		% del total	38,9%	27,8%
		Recuento	16	20
		% dentro de Se encuentra enfermo?	44,4%	55,6%
	Total	% dentro de Sexo	100,0%	100,0%
		% del total	44,4%	55,6%
		Recuento	16	20
		% dentro de Se encuentra enfermo?	44,4%	55,6%
		% dentro de Sexo	100,0%	100,0%
		% del total	44,4%	55,6%

Tabla cruzada ¿Cómo puntuaría su calidad de vida?*Sexo

		Sexo		Total
		Hombre	Mujer	
¿Cómo puntuaría su calidad de vida?	Muy mal	Recuento	1	0
		% dentro de ¿Cómo puntuaría su calidad de vida?	100,0%	0,0%
		% dentro de Sexo	6,3%	0,0%
		% del total	2,8%	0,0%
		Recuento	1	2
	Poco	% dentro de ¿Cómo puntuaría su calidad de vida?	33,3%	66,7%
		% dentro de Sexo	6,3%	10,0%
		% del total	2,8%	5,6%
		Recuento	1	3
		% dentro de ¿Cómo puntuaría su calidad de vida?	33,3%	100,0%

	Lo normal	Recuento	3	7	10
		% dentro de ¿Cómo puntuaría su calidad de vida?	30,0%	70,0%	100,0%
		% dentro de Sexo	18,8%	35,0%	27,8%
		% del total	8,3%	19,4%	27,8%
	Bastante bien	Recuento	8	9	17
		% dentro de ¿Cómo puntuaría su calidad de vida?	47,1%	52,9%	100,0%
		% dentro de Sexo	50,0%	45,0%	47,2%
		% del total	22,2%	25,0%	47,2%
	Muy bien	Recuento	3	2	5
		% dentro de ¿Cómo puntuaría su calidad de vida?	60,0%	40,0%	100,0%
		% dentro de Sexo	18,8%	10,0%	13,9%
		% del total	8,3%	5,6%	13,9%
Total		Recuento	16	20	36
		% dentro de ¿Cómo puntuaría su calidad de vida?	44,4%	55,6%	100,0%
		% dentro de Sexo	100,0%	100,0%	100,0%
		% del total	44,4%	55,6%	100,0%

Tabla cruzada ¿Cuán satisfecho está con su salud?*Sexo

¿Cuán satisfecho está con su salud?	Muy insatisfecho	Recuento	Sexo		Total
			Hombre	Mujer	
¿Cuán satisfecho está con su salud?	Muy insatisfecho	Recuento	1	4	5
		% dentro de ¿Cuán satisfecho está con su salud?	20,0%	80,0%	100,0%
		% dentro de Sexo	6,3%	20,0%	13,9%
		% del total	2,8%	11,1%	13,9%
Poco		Recuento	1	4	5
		% dentro de ¿Cuán satisfecho está con su salud?	20,0%	80,0%	100,0%
		% dentro de Sexo	6,3%	20,0%	13,9%

	% del total	2,8%	11,1%	13,9%
Lo normal	Recuento	6	7	13
	% dentro de ¿Cuán satisfecho está con su salud?	46,2%	53,8%	100,0%
	% dentro de Sexo	37,5%	35,0%	36,1%
	% del total	16,7%	19,4%	36,1%
Bastante satisfecho	Recuento	5	5	10
	% dentro de ¿Cuán satisfecho está con su salud?	50,0%	50,0%	100,0%
	% dentro de Sexo	31,3%	25,0%	27,8%
	% del total	13,9%	13,9%	27,8%
Muy satisfecho	Recuento	3	0	3
	% dentro de ¿Cuán satisfecho está con su salud?	100,0%	0,0%	100,0%
	% dentro de Sexo	18,8%	0,0%	8,3%
	% del total	8,3%	0,0%	8,3%
Total	Recuento	16	20	36
	% dentro de ¿Cuán satisfecho está con su salud?	44,4%	55,6%	100,0%
	% dentro de Sexo	100,0%	100,0%	100,0%
	% del total	44,4%	55,6%	100,0%

Tabla cruzada ¿Hasta que punto piensa que el dolor (físico) le impide hacer lo que necesita?*Sexo

		Sexo		Total
		Hombre	Mujer	
¿Hasta que punto piensa que el dolor (físico) le impide hacer lo que necesita?	Nada	Recuento	3	5
		% dentro de ¿Hasta que punto piensa que el dolor (físico) le impide hacer lo que necesita?	60,0%	40,0%
		% dentro de Sexo	18,8%	10,0%
		% del total	8,3%	5,6%
Poco		Recuento	7	11

	% dentro de ¿Hasta que punto piensa que el dolor (físico) le impide hacer lo que necesita?	63,6%	36,4%	100,0%
	% dentro de Sexo	43,8%	20,0%	30,6%
	% del total	19,4%	11,1%	30,6%
Lo normal	Recuento	5	5	10
	% dentro de ¿Hasta que punto piensa que el dolor (físico) le impide hacer lo que necesita?	50,0%	50,0%	100,0%
	% dentro de Sexo	31,3%	25,0%	27,8%
	% del total	13,9%	13,9%	27,8%
Bastante	Recuento	1	8	9
	% dentro de ¿Hasta que punto piensa que el dolor (físico) le impide hacer lo que necesita?	11,1%	88,9%	100,0%
	% dentro de Sexo	6,3%	40,0%	25,0%
	% del total	2,8%	22,2%	25,0%
Extremadamente	Recuento	0	1	1

Tabla cruzada ¿Hasta que punto piensa que el dolor (físico) le impide hacer lo que necesita?*Sexo

		Sexo		Total
		Hombre	Mujer	
¿Hasta que punto piensa que el dolor (físico) le impide hacer lo que necesita?	Extremadamente	% dentro de ¿Hasta que punto piensa que el dolor (físico) le impide hacer lo que necesita?	0,0%	100,0%
		% dentro de Sexo	0,0%	5,0%
		% del total	0,0%	2,8%
Total	Recuento	16	20	36
	% dentro de ¿Hasta que punto piensa que el dolor (físico) le impide hacer lo que necesita?	44,4%	55,6%	100,0%
	% dentro de Sexo	100,0%	100,0%	100,0%
	% del total	44,4%	55,6%	100,0%

Tabla cruzada ¿Cuánto necesita de cualquier tratamiento médico para funcionar en su vida diaria?*Sexo

			Sexo		Total
			Hombre	Mujer	
¿Cuánto necesita de cualquier tratamiento médico para funcionar en su vida diaria?	Muy mal	Recuento	0	1	1
		% dentro de ¿Cuánto necesita de cualquier tratamiento médico para funcionar en su vida diaria?	0,0%	100,0%	100,0%
		% dentro de Sexo	0,0%	5,0%	2,9%
		% del total	0,0%	2,9%	2,9%
	Poco	Recuento	4	5	9
		% dentro de ¿Cuánto necesita de cualquier tratamiento médico para funcionar en su vida diaria?	44,4%	55,6%	100,0%
		% dentro de Sexo	26,7%	25,0%	25,7%
		% del total	11,4%	14,3%	25,7%
	Lo normal	Recuento	5	8	13
		% dentro de ¿Cuánto necesita de cualquier tratamiento médico para funcionar en su vida diaria?	38,5%	61,5%	100,0%
		% dentro de Sexo	33,3%	40,0%	37,1%
		% del total	14,3%	22,9%	37,1%
	Bastante bien	Recuento	4	5	9
		% dentro de ¿Cuánto necesita de cualquier tratamiento médico para funcionar en su vida diaria?	44,4%	55,6%	100,0%
		% dentro de Sexo	26,7%	25,0%	25,7%
		% del total	11,4%	14,3%	25,7%
	Muy bien	Recuento	2	1	3

Tabla cruzada ¿Cuánto necesita de cualquier tratamiento médico para funcionar en su vida diaria?*Sexo

		Sexo		Total
		Hombre	Mujer	

¿Cuánto necesita de cualquier tratamiento médico para funcionar en su vida diaria?	Muy bien	% dentro de ¿Cuánto necesita de cualquier tratamiento médico para funcionar en su vida diaria?	66,7%	33,3%	100,0%
		% dentro de Sexo		13,3%	5,0%
		% del total		5,7%	2,9%
Total	Recuento		15	20	35
		% dentro de ¿Cuánto necesita de cualquier tratamiento médico para funcionar en su vida diaria?	42,9%	57,1%	100,0%
		% dentro de Sexo	100,0%	100,0%	100,0%
		% del total	42,9%	57,1%	100,0%

Tabla cruzada ¿Cuánto disfruta de la vida?*Sexo

			Sexo		
			Hombre	Mujer	
¿Cuánto disfruta de la vida?	Muy mal	Recuento	0	2	
		% dentro de ¿Cuánto disfruta de la vida?	0,0%	100,0%	
		% dentro de Sexo	0,0%	10,0%	
		% del total	0,0%	5,6%	
	Poco	Recuento	3	7	
		% dentro de ¿Cuánto disfruta de la vida?	30,0%	70,0%	
		% dentro de Sexo	18,8%	35,0%	
		% del total	8,3%	19,4%	
	Lo normal	Recuento	4	4	
		% dentro de ¿Cuánto disfruta de la vida?	50,0%	50,0%	
		% dentro de Sexo	25,0%	20,0%	
		% del total	11,1%	11,1%	
	Bastante bien	Recuento	6	5	
		% dentro de ¿Cuánto disfruta de la vida?	54,5%	45,5%	
		% dentro de Sexo	37,5%	25,0%	
		% del total	16,7%	13,9%	
	Muy bien	Recuento	3	2	

	% dentro de ¿Cuánto disfruta de la vida?	60,0%	40,0%	
	% dentro de Sexo	18,8%	10,0%	
	% del total	8,3%	5,6%	
Total	Recuento	16	20	
	% dentro de ¿Cuánto disfruta de la vida?	44,4%	55,6%	
	% dentro de Sexo	100,0%	100,0%	
	% del total	44,4%	55,6%	

Tabla cruzada ¿Cuánto disfruta de la vida?*Sexo

¿Cuánto disfruta de la vida?	Muy mal	Recuento	Total
		% dentro de ¿Cuánto disfruta de la vida?	100,0%
		% dentro de Sexo	5,6%
		% del total	5,6%
	Poco	Recuento	10
		% dentro de ¿Cuánto disfruta de la vida?	100,0%
		% dentro de Sexo	27,8%
		% del total	27,8%
	Lo normal	Recuento	8
		% dentro de ¿Cuánto disfruta de la vida?	100,0%
		% dentro de Sexo	22,2%
		% del total	22,2%
	Bastante bien	Recuento	11
		% dentro de ¿Cuánto disfruta de la vida?	100,0%
		% dentro de Sexo	30,6%
		% del total	30,6%
	Muy bien	Recuento	5
		% dentro de ¿Cuánto disfruta de la vida?	100,0%
		% dentro de Sexo	13,9%
		% del total	13,9%
Total		Recuento	36

	% dentro de ¿Cuánto disfruta de la vida?	100,0%
	% dentro de Sexo	100,0%
	% del total	100,0%

Tabla cruzada ¿Hasta que punto siente que su vida tiene sentido?*Sexo

		Sexo		
		Hombre	Mujer	
¿Hasta que punto siente que su vida tiene sentido?	Muy mal	Recuento	0	1
		% dentro de ¿Hasta que punto siente que su vida tiene sentido?	0,0%	100,0%
		% dentro de Sexo	0,0%	5,3%
		% del total	0,0%	2,9%
	Poco	Recuento	1	3
		% dentro de ¿Hasta que punto siente que su vida tiene sentido?	25,0%	75,0%
		% dentro de Sexo	6,7%	15,8%
		% del total	2,9%	8,8%
	Lo normal	Recuento	4	10
		% dentro de ¿Hasta que punto siente que su vida tiene sentido?	28,6%	71,4%
		% dentro de Sexo	26,7%	52,6%
		% del total	11,8%	29,4%
	Bastante bien	Recuento	6	2
		% dentro de ¿Hasta que punto siente que su vida tiene sentido?	75,0%	25,0%
		% dentro de Sexo	40,0%	10,5%
		% del total	17,6%	5,9%
	Muy bien	Recuento	4	3
		% dentro de ¿Hasta que punto siente que su vida tiene sentido?	57,1%	42,9%
		% dentro de Sexo	26,7%	15,8%
		% del total	11,8%	8,8%

Total	Recuento	15	19	
	% dentro de ¿Hasta que punto siente que su vida tiene sentido?	44,1%	55,9%	
	% dentro de Sexo	100,0%	100,0%	
	% del total	44,1%	55,9%	

Tabla cruzada ¿Hasta que punto siente que su vida tiene sentido?*Sexo

		Total
¿Hasta que punto siente que su vida tiene sentido?	Muy mal	1
	Recuento	
	% dentro de ¿Hasta que punto siente que su vida tiene sentido?	100,0%
	% dentro de Sexo	2,9%
	% del total	2,9%
	Poco	4
	Recuento	
	% dentro de ¿Hasta que punto siente que su vida tiene sentido?	100,0%
	% dentro de Sexo	11,8%
	% del total	11,8%
	Lo normal	14
	Recuento	
	% dentro de ¿Hasta que punto siente que su vida tiene sentido?	100,0%
	% dentro de Sexo	41,2%
	% del total	41,2%
	Bastante bien	8
	Recuento	
	% dentro de ¿Hasta que punto siente que su vida tiene sentido?	100,0%
	% dentro de Sexo	23,5%
	% del total	23,5%
	Muy bien	7
	Recuento	
	% dentro de ¿Hasta que punto siente que su vida tiene sentido?	100,0%
	% dentro de Sexo	20,6%
	% del total	20,6%
Total	Recuento	34
	% dentro de ¿Hasta que punto siente que su vida tiene sentido?	100,0%
	% dentro de Sexo	100,0%
	% del total	100,0%

Tabla cruzada ¿Cuál es su capacidad de concentración?*Sexo

		Sexo		Total
		Hombre	Mujer	
¿Cuál es su capacidad de concentración?	Muy mal	Recuento	2	2
		% dentro de ¿Cuál es su capacidad de concentración?	50,0%	50,0%
		% dentro de Sexo	12,5%	10,0%
		% del total	5,6%	5,6%
	Poco	Recuento	2	6
		% dentro de ¿Cuál es su capacidad de concentración?	25,0%	75,0%
		% dentro de Sexo	12,5%	30,0%
		% del total	5,6%	16,7%
	Lo normal	Recuento	5	7
		% dentro de ¿Cuál es su capacidad de concentración?	41,7%	58,3%
		% dentro de Sexo	31,3%	35,0%
		% del total	13,9%	19,4%
	Bastante bien	Recuento	5	4
		% dentro de ¿Cuál es su capacidad de concentración?	55,6%	44,4%
		% dentro de Sexo	31,3%	20,0%
		% del total	13,9%	11,1%
	Muy bien	Recuento	2	1
		% dentro de ¿Cuál es su capacidad de concentración?	66,7%	33,3%
		% dentro de Sexo	12,5%	5,0%
		% del total	5,6%	2,8%
Total		Recuento	16	20
		% dentro de ¿Cuál es su capacidad de concentración?	44,4%	55,6%
		% dentro de Sexo	100,0%	100,0%

	% del total	44,4%	55,6%	100,0%
--	-------------	-------	-------	--------

Tabla cruzada ¿Cuánta seguridad siente en su vida diaria?*Sexo

		Sexo		Total
		Hombre	Mujer	
¿Cuánta seguridad siente en su vida diaria?	Muy mal	Recuento	0	1
		% dentro de ¿Cuánta seguridad siente en su vida diaria?	0,0%	100,0%
		% dentro de Sexo	0,0%	5,3%
		% del total	0,0%	2,9%
Poco	Poco	Recuento	2	4
		% dentro de ¿Cuánta seguridad siente en su vida diaria?	33,3%	66,7%
		% dentro de Sexo	13,3%	21,1%
		% del total	5,9%	11,8%
Lo normal	Lo normal	Recuento	4	7
		% dentro de ¿Cuánta seguridad siente en su vida diaria?	36,4%	63,6%
		% dentro de Sexo	26,7%	36,8%
		% del total	11,8%	20,6%
Bastante bien	Bastante bien	Recuento	6	2
		% dentro de ¿Cuánta seguridad siente en su vida diaria?	75,0%	25,0%
		% dentro de Sexo	40,0%	10,5%
		% del total	17,6%	5,9%
Muy bien	Muy bien	Recuento	3	5
		% dentro de ¿Cuánta seguridad siente en su vida diaria?	37,5%	62,5%
		% dentro de Sexo	20,0%	26,3%
		% del total	8,8%	14,7%
Total		Recuento	15	19
		% dentro de ¿Cuánta seguridad siente en su vida diaria?	44,1%	55,9%

	% dentro de Sexo	100,0%	100,0%	100,0%
	% del total	44,1%	55,9%	100,0%

Tabla cruzada ¿Cuán saludable es el ambiente físico a su alrededor?*Sexo

		Sexo		Total
		Hombre	Mujer	
¿Cuán saludable es el ambiente físico a su alrededor?	Muy mal	Recuento	0	1
		% dentro de ¿Cuán saludable es el ambiente físico a su alrededor?	0,0%	100,0% 100,0%
		% dentro de Sexo	0,0%	5,0% 2,8%
		% del total	0,0%	2,8% 2,8%
	Poco	Recuento	1	0
		% dentro de ¿Cuán saludable es el ambiente físico a su alrededor?	100,0%	0,0% 100,0%
		% dentro de Sexo	6,3%	0,0% 2,8%
		% del total	2,8%	0,0% 2,8%
	Lo normal	Recuento	3	4
		% dentro de ¿Cuán saludable es el ambiente físico a su alrededor?	42,9%	57,1% 100,0%
		% dentro de Sexo	18,8%	20,0% 19,4%
		% del total	8,3%	11,1% 19,4%
	Bastante bien	Recuento	8	13
		% dentro de ¿Cuán saludable es el ambiente físico a su alrededor?	38,1%	61,9% 100,0%
		% dentro de Sexo	50,0%	65,0% 58,3%
		% del total	22,2%	36,1% 58,3%
	Muy bien	Recuento	4	2
		% dentro de ¿Cuán saludable es el ambiente físico a su alrededor?	66,7%	33,3% 100,0%
		% dentro de Sexo	25,0%	10,0% 16,7%
		% del total	11,1%	5,6% 16,7%
Total		Recuento	16	20
				36

% dentro de ¿Cuán saludable es el ambiente físico a su alrededor?	44,4%	55,6%	100,0%
% dentro de Sexo	100,0%	100,0%	100,0%
% del total	44,4%	55,6%	100,0%

Tabla cruzada ¿Tiene energía suficiente para su vida diaria?*Sexo

		Sexo		Total
		Hombre	Mujer	
¿Tiene energía suficiente para su vida diaria?	Poco	Recuento	2	6
		% dentro de ¿Tiene energía suficiente para su vida diaria?	25,0%	75,0%
		% dentro de Sexo	13,3%	31,6%
		% del total	5,9%	17,6%
	Lo normal	Recuento	2	5
		% dentro de ¿Tiene energía suficiente para su vida diaria?	28,6%	71,4%
		% dentro de Sexo	13,3%	26,3%
		% del total	5,9%	14,7%
	Bastante	Recuento	9	7
		% dentro de ¿Tiene energía suficiente para su vida diaria?	56,3%	43,8%
		% dentro de Sexo	60,0%	36,8%
		% del total	26,5%	20,6%
	Totalmente	Recuento	2	1
		% dentro de ¿Tiene energía suficiente para su vida diaria?	66,7%	33,3%
		% dentro de Sexo	13,3%	5,3%
		% del total	5,9%	2,9%
Total		Recuento	15	19
		% dentro de ¿Tiene energía suficiente para su vida diaria?	44,1%	55,9%
		% dentro de Sexo	100,0%	100,0%
		% del total	44,1%	55,9%

Tabla cruzada ¿Es capaz de aceptar su apariencia física?*Sexo

		Sexo		
		Hombre	Mujer	
¿Es capaz de aceptar su apariencia física?	Nada	Recuento	1	2
		% dentro de ¿Es capaz de aceptar su apariencia física?	33,3%	66,7%
		% dentro de Sexo	6,7%	10,5%
		% del total	2,9%	5,9%
Poco		Recuento	1	4
		% dentro de ¿Es capaz de aceptar su apariencia física?	20,0%	80,0%
		% dentro de Sexo	6,7%	21,1%
		% del total	2,9%	11,8%
Lo normal		Recuento	2	7
		% dentro de ¿Es capaz de aceptar su apariencia física?	22,2%	77,8%
		% dentro de Sexo	13,3%	36,8%
		% del total	5,9%	20,6%
Bastante		Recuento	7	2
		% dentro de ¿Es capaz de aceptar su apariencia física?	77,8%	22,2%
		% dentro de Sexo	46,7%	10,5%
		% del total	20,6%	5,9%
Totalmente		Recuento	4	4
		% dentro de ¿Es capaz de aceptar su apariencia física?	50,0%	50,0%
		% dentro de Sexo	26,7%	21,1%
		% del total	11,8%	11,8%
Total		Recuento	15	19
		% dentro de ¿Es capaz de aceptar su apariencia física?	44,1%	55,9%
		% dentro de Sexo	100,0%	100,0%

% del total	44,1%	55,9%	
-------------	-------	-------	--

Tabla cruzada ¿Es capaz de aceptar su apariencia física?*Sexo

			Total
¿Es capaz de aceptar su apariencia física?	Nada	Recuento	3
		% dentro de ¿Es capaz de aceptar su apariencia física?	100,0%
		% dentro de Sexo	8,8%
		% del total	8,8%
	Poco	Recuento	5
		% dentro de ¿Es capaz de aceptar su apariencia física?	100,0%
		% dentro de Sexo	14,7%
		% del total	14,7%
	Lo normal	Recuento	9
		% dentro de ¿Es capaz de aceptar su apariencia física?	100,0%
		% dentro de Sexo	26,5%
		% del total	26,5%
	Bastante	Recuento	9
		% dentro de ¿Es capaz de aceptar su apariencia física?	100,0%
		% dentro de Sexo	26,5%
		% del total	26,5%
	Totalmente	Recuento	8
		% dentro de ¿Es capaz de aceptar su apariencia física?	100,0%
		% dentro de Sexo	23,5%
		% del total	23,5%
Total		Recuento	34
		% dentro de ¿Es capaz de aceptar su apariencia física?	100,0%
		% dentro de Sexo	100,0%
		% del total	100,0%

Tabla cruzada ¿Tiene suficiente dinero para cubrir sus necesidades?*Sexo

	Sexo		Total
	Hombre	Mujer	

			0	1	1
¿Tiene suficiente dinero para cubrir sus necesidades?	Nada	Recuento			
		% dentro de ¿Tiene suficiente dinero para cubrir sus necesidades?	0,0%	100,0%	100,0%
		% dentro de Sexo	0,0%	5,3%	2,9%
		% del total	0,0%	2,9%	2,9%
	Poco	Recuento	1	1	2
		% dentro de ¿Tiene suficiente dinero para cubrir sus necesidades?	50,0%	50,0%	100,0%
		% dentro de Sexo	6,3%	5,3%	5,7%
		% del total	2,9%	2,9%	5,7%
	Lo normal	Recuento	6	8	14
		% dentro de ¿Tiene suficiente dinero para cubrir sus necesidades?	42,9%	57,1%	100,0%
		% dentro de Sexo	37,5%	42,1%	40,0%
		% del total	17,1%	22,9%	40,0%
	Bastante	Recuento	3	3	6
		% dentro de ¿Tiene suficiente dinero para cubrir sus necesidades?	50,0%	50,0%	100,0%
		% dentro de Sexo	18,8%	15,8%	17,1%
		% del total	8,6%	8,6%	17,1%
	Totalmente	Recuento	6	6	12
		% dentro de ¿Tiene suficiente dinero para cubrir sus necesidades?	50,0%	50,0%	100,0%
		% dentro de Sexo	37,5%	31,6%	34,3%
		% del total	17,1%	17,1%	34,3%
Total		Recuento	16	19	35
		% dentro de ¿Tiene suficiente dinero para cubrir sus necesidades?	45,7%	54,3%	100,0%
		% dentro de Sexo	100,0%	100,0%	100,0%
		% del total	45,7%	54,3%	100,0%

Tabla cruzada ¿Qué disponible tiene la información que necesita en su vida diaria?*Sexo

	Sexo	
--	------	--

			Hombre	Mujer	
¿Qué disponible tiene la información que necesita en su vida diaria?	Poco	Recuento	0	1	
		% dentro de ¿Qué disponible tiene la información que necesita en su vida diaria?	0,0%	100,0%	
		% dentro de Sexo	0,0%	5,6%	
		% del total	0,0%	2,9%	
	Lo normal	Recuento	5	6	
		% dentro de ¿Qué disponible tiene la información que necesita en su vida diaria?	45,5%	54,5%	
		% dentro de Sexo	31,3%	33,3%	
		% del total	14,7%	17,6%	
	Bastante	Recuento	7	9	
		% dentro de ¿Qué disponible tiene la información que necesita en su vida diaria?	43,8%	56,3%	
		% dentro de Sexo	43,8%	50,0%	
		% del total	20,6%	26,5%	
	Totalmente	Recuento	4	2	
		% dentro de ¿Qué disponible tiene la información que necesita en su vida diaria?	66,7%	33,3%	
		% dentro de Sexo	25,0%	11,1%	
		% del total	11,8%	5,9%	
Total		Recuento	16	18	
		% dentro de ¿Qué disponible tiene la información que necesita en su vida diaria?	47,1%	52,9%	
		% dentro de Sexo	100,0%	100,0%	
		% del total	47,1%	52,9%	

Tabla cruzada ¿Qué disponible tiene la información que necesita en su vida diaria?*Sexo

		Total
¿Qué disponible tiene la información	Poco Recuento	1

que necesita en su vida diaria?	% dentro de ¿Qué disponible tiene la información que necesita en su vida diaria?	100,0%
	% dentro de Sexo	2,9%
	% del total	2,9%
Lo normal	Recuento	11
	% dentro de ¿Qué disponible tiene la información que necesita en su vida diaria?	100,0%
	% dentro de Sexo	32,4%
	% del total	32,4%
Bastante	Recuento	16
	% dentro de ¿Qué disponible tiene la información que necesita en su vida diaria?	100,0%
	% dentro de Sexo	47,1%
	% del total	47,1%
Totalmente	Recuento	6
	% dentro de ¿Qué disponible tiene la información que necesita en su vida diaria?	100,0%
	% dentro de Sexo	17,6%
	% del total	17,6%
Total	Recuento	34
	% dentro de ¿Qué disponible tiene la información que necesita en su vida diaria?	100,0%
	% dentro de Sexo	100,0%
	% del total	100,0%

Tabla cruzada ¿Hasta qué punto tiene oportunidad para realizar actividades de ocio?*Sexo

	Muy mal	Recuento	Sexo		Total
			Hombre	Mujer	
¿Hasta qué punto tiene oportunidad para realizar actividades de ocio?		% dentro de ¿Hasta qué punto tiene oportunidad para realizar actividades de ocio?	20,0%	80,0%	100,0%
		% dentro de Sexo	6,3%	20,0%	13,9%

	% del total	2,8%	11,1%	13,9%
Poco	Recuento	1	0	1
	% dentro de ¿Hasta qué punto tiene oportunidad para realizar actividades de ocio?	100,0%	0,0%	100,0%
	% dentro de Sexo	6,3%	0,0%	2,8%
	% del total	2,8%	0,0%	2,8%
Lo normal	Recuento	4	5	9
	% dentro de ¿Hasta qué punto tiene oportunidad para realizar actividades de ocio?	44,4%	55,6%	100,0%
	% dentro de Sexo	25,0%	25,0%	25,0%
	% del total	11,1%	13,9%	25,0%
Bastante bien	Recuento	6	10	16
	% dentro de ¿Hasta qué punto tiene oportunidad para realizar actividades de ocio?	37,5%	62,5%	100,0%
	% dentro de Sexo	37,5%	50,0%	44,4%
	% del total	16,7%	27,8%	44,4%
Muy bien	Recuento	4	1	5
	% dentro de ¿Hasta qué punto tiene oportunidad para realizar actividades de ocio?	80,0%	20,0%	100,0%
	% dentro de Sexo	25,0%	5,0%	13,9%
	% del total	11,1%	2,8%	13,9%
Total	Recuento	16	20	36
	% dentro de ¿Hasta qué punto tiene oportunidad para realizar actividades de ocio?	44,4%	55,6%	100,0%
	% dentro de Sexo	100,0%	100,0%	100,0%
	% del total	44,4%	55,6%	100,0%

Tabla cruzada ¿Es capaz de desplazarse de un lugar a otro?*Sexo

Sexo	
------	--

			Hombre	Mujer	
¿Es capaz de desplazarse de un lugar a otro?	Nada	Recuento	0	1	
		% dentro de ¿Es capaz de desplazarse de un lugar a otro?	0,0%	100,0%	
		% dentro de Sexo	0,0%	5,0%	
		% del total	0,0%	2,8%	
	Poco	Recuento	2	3	
		% dentro de ¿Es capaz de desplazarse de un lugar a otro?	40,0%	60,0%	
		% dentro de Sexo	12,5%	15,0%	
		% del total	5,6%	8,3%	
	Lo normal	Recuento	3	5	
		% dentro de ¿Es capaz de desplazarse de un lugar a otro?	37,5%	62,5%	
		% dentro de Sexo	18,8%	25,0%	
		% del total	8,3%	13,9%	
	Bastante	Recuento	9	9	
		% dentro de ¿Es capaz de desplazarse de un lugar a otro?	50,0%	50,0%	
		% dentro de Sexo	56,3%	45,0%	
		% del total	25,0%	25,0%	
	Extremadamente	Recuento	2	2	
		% dentro de ¿Es capaz de desplazarse de un lugar a otro?	50,0%	50,0%	
		% dentro de Sexo	12,5%	10,0%	
		% del total	5,6%	5,6%	
Total		Recuento	16	20	
		% dentro de ¿Es capaz de desplazarse de un lugar a otro?	44,4%	55,6%	
		% dentro de Sexo	100,0%	100,0%	
		% del total	44,4%	55,6%	

Tabla cruzada ¿Es capaz de desplazarse de un lugar a otro?*Sexo

	Total
--	-------

¿Es capaz de desplazarse de un lugar a otro?	Nada	Recuento	1
		% dentro de ¿Es capaz de desplazarse de un lugar a otro?	100,0%
		% dentro de Sexo	2,8%
		% del total	2,8%
Poco	Poco	Recuento	5
		% dentro de ¿Es capaz de desplazarse de un lugar a otro?	100,0%
		% dentro de Sexo	13,9%
		% del total	13,9%
Lo normal	Lo normal	Recuento	8
		% dentro de ¿Es capaz de desplazarse de un lugar a otro?	100,0%
		% dentro de Sexo	22,2%
		% del total	22,2%
Bastante	Bastante	Recuento	18
		% dentro de ¿Es capaz de desplazarse de un lugar a otro?	100,0%
		% dentro de Sexo	50,0%
		% del total	50,0%
Extremadamente	Extremadamente	Recuento	4
		% dentro de ¿Es capaz de desplazarse de un lugar a otro?	100,0%
		% dentro de Sexo	11,1%
		% del total	11,1%
Total		Recuento	36
		% dentro de ¿Es capaz de desplazarse de un lugar a otro?	100,0%
		% dentro de Sexo	100,0%
		% del total	100,0%

Tabla cruzada ¿Cuán satisfecho está con su sueño?*Sexo

		Sexo		Total
		Hombre	Mujer	
¿Cuán satisfecho está con su sueño?	Muy insatisfecho	Recuento	1	6
		% dentro de ¿Cuán satisfecho está con su sueño?	14,3%	85,7%
				100,0%

	% dentro de Sexo	6,3%	30,0%	19,4%
	% del total	2,8%	16,7%	19,4%
Poco	Recuento	5	4	9
	% dentro de ¿Cuán satisfecho está con su sueño?	55,6%	44,4%	100,0%
	% dentro de Sexo	31,3%	20,0%	25,0%
	% del total	13,9%	11,1%	25,0%
Lo normal	Recuento	7	7	14
	% dentro de ¿Cuán satisfecho está con su sueño?	50,0%	50,0%	100,0%
	% dentro de Sexo	43,8%	35,0%	38,9%
	% del total	19,4%	19,4%	38,9%
Bastante satisfecho	Recuento	1	3	4
	% dentro de ¿Cuán satisfecho está con su sueño?	25,0%	75,0%	100,0%
	% dentro de Sexo	6,3%	15,0%	11,1%
	% del total	2,8%	8,3%	11,1%
Muy satisfecho	Recuento	2	0	2
	% dentro de ¿Cuán satisfecho está con su sueño?	100,0%	0,0%	100,0%
	% dentro de Sexo	12,5%	0,0%	5,6%
	% del total	5,6%	0,0%	5,6%
Total	Recuento	16	20	36
	% dentro de ¿Cuán satisfecho está con su sueño?	44,4%	55,6%	100,0%
	% dentro de Sexo	100,0%	100,0%	100,0%
	% del total	44,4%	55,6%	100,0%

Tabla cruzada ¿Cuán satisfecho está con su sueño?*Sexo

			Total
¿Cuán satisfecho está con su sueño?	Muy insatisfecho	Recuento	7
		% dentro de ¿Cuán satisfecho está con su sueño?	100,0%
		% dentro de Sexo	19,4%

		% del total	19,4%
Poco	Recuento	9	
	% dentro de ¿Cuán satisfecho está con su sueño?	100,0%	
	% dentro de Sexo	25,0%	
	% del total	25,0%	
Lo normal	Recuento	14	
	% dentro de ¿Cuán satisfecho está con su sueño?	100,0%	
	% dentro de Sexo	38,9%	
	% del total	38,9%	
Bastante satisfecho	Recuento	4	
	% dentro de ¿Cuán satisfecho está con su sueño?	100,0%	
	% dentro de Sexo	11,1%	
	% del total	11,1%	
Muy satisfecho	Recuento	2	
	% dentro de ¿Cuán satisfecho está con su sueño?	100,0%	
	% dentro de Sexo	5,6%	
	% del total	5,6%	
Total	Recuento	36	
	% dentro de ¿Cuán satisfecho está con su sueño?	100,0%	
	% dentro de Sexo	100,0%	
	% del total	100,0%	

Tabla cruzada ¿Cuán satisfecho está con su habilidad para realizar sus actividades de la vida diaria?*Sexo

¿Cuán satisfecho está con su habilidad para realizar sus actividades de la vida diaria?	Muy insatisfecho	Recuento	Sexo		Total
			Hombre	Mujer	
¿Cuán satisfecho está con su habilidad para realizar sus actividades de la vida diaria?	Muy insatisfecho	Recuento	0	2	2
		% dentro de ¿Cuán satisfecho está con su habilidad para realizar sus actividades de la vida diaria?	0,0%	100,0%	100,0%
		% dentro de Sexo	0,0%	10,0%	5,6%

		% del total	0,0%	5,6%	5,6%
Poco	Recuento	2	4	6	
	% dentro de ¿Cuán satisfecho está con su habilidad para realizar sus actividades de la vida diaria?	33,3%	66,7%	100,0%	
	% dentro de Sexo	12,5%	20,0%	16,7%	
	% del total	5,6%	11,1%	16,7%	
Lo normal	Recuento	3	7	10	
	% dentro de ¿Cuán satisfecho está con su habilidad para realizar sus actividades de la vida diaria?	30,0%	70,0%	100,0%	
	% dentro de Sexo	18,8%	35,0%	27,8%	
	% del total	8,3%	19,4%	27,8%	
Bastante satisfecho	Recuento	9	6	15	
	% dentro de ¿Cuán satisfecho está con su habilidad para realizar sus actividades de la vida diaria?	60,0%	40,0%	100,0%	
	% dentro de Sexo	56,3%	30,0%	41,7%	
	% del total	25,0%	16,7%	41,7%	
Muy satisfecho	Recuento	2	1	3	

Tabla cruzada ¿Cuán satisfecho está con su habilidad para realizar sus actividades de la vida diaria?*Sexo

		Sexo		Total
		Hombre	Mujer	
¿Cuán satisfecho está con su habilidad para realizar sus actividades de la vida diaria?	Muy satisfecho	% dentro de ¿Cuán satisfecho está con su habilidad para realizar sus actividades de la vida diaria?	66,7%	33,3% 100,0%
		% dentro de Sexo	12,5%	5,0% 8,3%
		% del total	5,6%	2,8% 8,3%
Total	Recuento		16	20 36

% dentro de ¿Cuán satisfecho está con su habilidad para realizar sus actividades de la vida diaria?	44,4%	55,6%	100,0%
% dentro de Sexo	100,0%	100,0%	100,0%
% del total	44,4%	55,6%	100,0%

Tabla cruzada ¿Cuán satisfecho está con su capacidad de trabajo?*Sexo

		Sexo	
		Hombre	Mujer
¿Cuán satisfecho está con su capacidad de trabajo?	Muy insatisfecho	Recuento	1 0
		% dentro de ¿Cuán satisfecho está con su capacidad de trabajo?	100,0% 0,0%
	Poco	Recuento	2 3
		% dentro de ¿Cuán satisfecho está con su capacidad de trabajo?	40,0% 60,0%
		% dentro de Sexo	12,5% 16,7%
		% del total	5,9% 8,8%
	Lo normal	Recuento	11 8
		% dentro de ¿Cuán satisfecho está con su capacidad de trabajo?	57,9% 42,1%
		% dentro de Sexo	68,8% 44,4%
		% del total	32,4% 23,5%
	Bastante satisfecho	Recuento	2 6
		% dentro de ¿Cuán satisfecho está con su capacidad de trabajo?	25,0% 75,0%
		% dentro de Sexo	12,5% 33,3%
		% del total	5,9% 17,6%
	Muy satisfecho	Recuento	0 1
		% dentro de ¿Cuán satisfecho está con su capacidad de trabajo?	0,0% 100,0%

	% dentro de Sexo	0,0%	5,6%	
	% del total	0,0%	2,9%	
Total	Recuento	16	18	
	% dentro de ¿Cuán satisfecho está con su capacidad de trabajo?	47,1%	52,9%	
	% dentro de Sexo	100,0%	100,0%	
	% del total	47,1%	52,9%	

Tabla cruzada ¿Cuán satisfecho está con su capacidad de trabajo?*Sexo

			Total
¿Cuán satisfecho está con su capacidad de trabajo?	Muy insatisfecho	Recuento	1
		% dentro de ¿Cuán satisfecho está con su capacidad de trabajo?	100,0%
		% dentro de Sexo	2,9%
		% del total	2,9%
	Poco	Recuento	5
		% dentro de ¿Cuán satisfecho está con su capacidad de trabajo?	100,0%
		% dentro de Sexo	14,7%
		% del total	14,7%
	Lo normal	Recuento	19
		% dentro de ¿Cuán satisfecho está con su capacidad de trabajo?	100,0%
		% dentro de Sexo	55,9%
		% del total	55,9%
	Bastante satisfecho	Recuento	8
		% dentro de ¿Cuán satisfecho está con su capacidad de trabajo?	100,0%
		% dentro de Sexo	23,5%
		% del total	23,5%
	Muy satisfecho	Recuento	1
		% dentro de ¿Cuán satisfecho está con su capacidad de trabajo?	100,0%
		% dentro de Sexo	2,9%

	% del total	2,9%
Total	Recuento	34
	% dentro de ¿Cuán satisfecho está con su capacidad de trabajo?	100,0%
	% dentro de Sexo	100,0%
	% del total	100,0%

Tabla cruzada ¿Cuán satisfecho está de sí mismo?*Sexo

		Sexo	
		Hombre	Mujer
¿Cuán satisfecho está de sí mismo?	Muy insatisfecho	Recuento	0 1
		% dentro de ¿Cuán satisfecho está de sí mismo?	0,0% 100,0%
		% dentro de Sexo	0,0% 5,3%
		% del total	0,0% 2,9%
	Poco	Recuento	0 3
		% dentro de ¿Cuán satisfecho está de sí mismo?	0,0% 100,0%
		% dentro de Sexo	0,0% 15,8%
		% del total	0,0% 8,6%
	Lo normal	Recuento	6 8
		% dentro de ¿Cuán satisfecho está de sí mismo?	42,9% 57,1%
		% dentro de Sexo	37,5% 42,1%
		% del total	17,1% 22,9%
	Bastante satisfecho	Recuento	7 5
		% dentro de ¿Cuán satisfecho está de sí mismo?	58,3% 41,7%
		% dentro de Sexo	43,8% 26,3%
		% del total	20,0% 14,3%
	Muy satisfecho	Recuento	3 2
		% dentro de ¿Cuán satisfecho está de sí mismo?	60,0% 40,0%

	% dentro de Sexo	18,8%	10,5%	
	% del total	8,6%	5,7%	
Total	Recuento	16	19	
	% dentro de ¿Cuán satisfecho está de sí mismo?	45,7%	54,3%	
	% dentro de Sexo	100,0%	100,0%	
	% del total	45,7%	54,3%	

Tabla cruzada ¿Cuán satisfecho está de sí mismo?*Sexo

			Total
¿Cuán satisfecho está de sí mismo?	Muy insatisfecho	Recuento	1
		% dentro de ¿Cuán satisfecho está de sí mismo?	100,0%
	Poco	Recuento	3
		% dentro de ¿Cuán satisfecho está de sí mismo?	100,0%
		% dentro de Sexo	8,6%
		% del total	8,6%
	Lo normal	Recuento	14
		% dentro de ¿Cuán satisfecho está de sí mismo?	100,0%
		% dentro de Sexo	40,0%
		% del total	40,0%
	Bastante satisfecho	Recuento	12
		% dentro de ¿Cuán satisfecho está de sí mismo?	100,0%
		% dentro de Sexo	34,3%
		% del total	34,3%
	Muy satisfecho	Recuento	5
		% dentro de ¿Cuán satisfecho está de sí mismo?	100,0%
		% dentro de Sexo	14,3%
		% del total	14,3%
Total		Recuento	35
		% dentro de ¿Cuán satisfecho está de sí mismo?	100,0%

	% dentro de Sexo	100,0%
	% del total	100,0%

Tabla cruzada ¿Cuán satisfecho está con sus relaciones personales?*Sexo

		Sexo		
		Hombre	Mujer	Total
¿Cuán satisfecho está con sus relaciones personales?	Muy insatisfecho	Recuento	0	1
		% dentro de ¿Cuán satisfecho está con sus relaciones personales?	0,0%	100,0% 100,0%
		% dentro de Sexo	0,0%	5,0% 2,8%
		% del total	0,0%	2,8% 2,8%
	Poco	Recuento	0	2
		% dentro de ¿Cuán satisfecho está con sus relaciones personales?	0,0%	100,0% 100,0%
		% dentro de Sexo	0,0%	10,0% 5,6%
		% del total	0,0%	5,6% 5,6%
	Lo normal	Recuento	5	6
		% dentro de ¿Cuán satisfecho está con sus relaciones personales?	45,5%	54,5% 100,0%
		% dentro de Sexo	31,3%	30,0% 30,6%
		% del total	13,9%	16,7% 30,6%
	Bastante satisfecho	Recuento	8	7
		% dentro de ¿Cuán satisfecho está con sus relaciones personales?	53,3%	46,7% 100,0%
		% dentro de Sexo	50,0%	35,0% 41,7%
		% del total	22,2%	19,4% 41,7%
	Muy satisfecho	Recuento	3	4
		% dentro de ¿Cuán satisfecho está con sus relaciones personales?	42,9%	57,1% 100,0%
		% dentro de Sexo	18,8%	20,0% 19,4%
		% del total	8,3%	11,1% 19,4%
Total		Recuento	16	20
				36

% dentro de ¿Cuán satisfecho está con sus relaciones personales?	44,4%	55,6%	100,0%
% dentro de Sexo	100,0%	100,0%	100,0%
% del total	44,4%	55,6%	100,0%

Tabla cruzada ¿Cuán satisfecho está con su vida sexual?*Sexo

			Sexo	
			Hombre	Mujer
¿Cuán satisfecho está con su vida sexual?	Muy insatisfecho	Recuento	3	1
		% dentro de ¿Cuán satisfecho está con su vida sexual?	75,0%	25,0%
		% dentro de Sexo	21,4%	7,7%
		% del total	11,1%	3,7%
Poco		Recuento	2	3
		% dentro de ¿Cuán satisfecho está con su vida sexual?	40,0%	60,0%
		% dentro de Sexo	14,3%	23,1%
		% del total	7,4%	11,1%
Lo normal		Recuento	6	8
		% dentro de ¿Cuán satisfecho está con su vida sexual?	42,9%	57,1%
		% dentro de Sexo	42,9%	61,5%
		% del total	22,2%	29,6%
Bastante satisfecho		Recuento	2	1
		% dentro de ¿Cuán satisfecho está con su vida sexual?	66,7%	33,3%
		% dentro de Sexo	14,3%	7,7%
		% del total	7,4%	3,7%
Muy satisfecho		Recuento	1	0
		% dentro de ¿Cuán satisfecho está con su vida sexual?	100,0%	0,0%
		% dentro de Sexo	7,1%	0,0%

	% del total	3,7%	0,0%	
Total	Recuento	14	13	
	% dentro de ¿Cuán satisfecho está con su vida sexual?	51,9%	48,1%	
	% dentro de Sexo	100,0%	100,0%	
	% del total	51,9%	48,1%	

Tabla cruzada ¿Cuán satisfecho está con su vida sexual?*Sexo

			Total
¿Cuán satisfecho está con su vida sexual?	Muy insatisfecho	Recuento	4
		% dentro de ¿Cuán satisfecho está con su vida sexual?	100,0%
		% dentro de Sexo	14,8%
		% del total	14,8%
	Poco	Recuento	5
		% dentro de ¿Cuán satisfecho está con su vida sexual?	100,0%
		% dentro de Sexo	18,5%
		% del total	18,5%
	Lo normal	Recuento	14
		% dentro de ¿Cuán satisfecho está con su vida sexual?	100,0%
		% dentro de Sexo	51,9%
		% del total	51,9%
	Bastante satisfecho	Recuento	3
		% dentro de ¿Cuán satisfecho está con su vida sexual?	100,0%
		% dentro de Sexo	11,1%
		% del total	11,1%
	Muy satisfecho	Recuento	1
		% dentro de ¿Cuán satisfecho está con su vida sexual?	100,0%
		% dentro de Sexo	3,7%
		% del total	3,7%
Total		Recuento	27
		% dentro de ¿Cuán satisfecho está con su vida sexual?	100,0%
		% dentro de Sexo	100,0%

% del total

100,0%

Tabla cruzada ¿Cuán satisfecho está con el apoyo que obtiene de sus amigos?*Sexo

			Sexo		
			Hombre	Mujer	Total
¿Cuán satisfecho está con el apoyo que obtiene de sus amigos?	Muy insatisfecho	Recuento	0	1	1
		% dentro de ¿Cuán satisfecho está con el apoyo que obtiene de sus amigos?	0,0%	100,0%	100,0%
		% dentro de Sexo	0,0%	5,3%	2,9%
		% del total	0,0%	2,9%	2,9%
Poco		Recuento	0	1	1
		% dentro de ¿Cuán satisfecho está con el apoyo que obtiene de sus amigos?	0,0%	100,0%	100,0%
		% dentro de Sexo	0,0%	5,3%	2,9%
		% del total	0,0%	2,9%	2,9%
Lo normal		Recuento	6	3	9
		% dentro de ¿Cuán satisfecho está con el apoyo que obtiene de sus amigos?	66,7%	33,3%	100,0%
		% dentro de Sexo	37,5%	15,8%	25,7%
		% del total	17,1%	8,6%	25,7%
Bastante satisfecho		Recuento	6	11	17
		% dentro de ¿Cuán satisfecho está con el apoyo que obtiene de sus amigos?	35,3%	64,7%	100,0%
		% dentro de Sexo	37,5%	57,9%	48,6%
		% del total	17,1%	31,4%	48,6%
Muy satisfecho		Recuento	4	3	7
		% dentro de ¿Cuán satisfecho está con el apoyo que obtiene de sus amigos?	57,1%	42,9%	100,0%
		% dentro de Sexo	25,0%	15,8%	20,0%

	% del total	11,4%	8,6%	20,0%
Total	Recuento	16	19	35
	% dentro de ¿Cuán satisfecho está con el apoyo que obtiene de sus amigos?	45,7%	54,3%	100,0%
	% dentro de Sexo	100,0%	100,0%	100,0%
	% del total	45,7%	54,3%	100,0%

Tabla cruzada ¿Cuán satisfecho está de las condiciones del lugar donde vive?*Sexo

		Sexo		Total
		Hombre	Mujer	
¿Cuán satisfecho está de las condiciones del lugar donde vive?	Poco	Recuento	1	2
		% dentro de ¿Cuán satisfecho está de las condiciones del lugar donde vive?	50,0%	50,0%
		% dentro de Sexo	6,3%	5,0%
		% del total	2,8%	2,8%
	Lo normal	Recuento	1	2
		% dentro de ¿Cuán satisfecho está de las condiciones del lugar donde vive?	50,0%	50,0%
		% dentro de Sexo	6,3%	5,0%
		% del total	2,8%	2,8%
	Bastante bien	Recuento	11	24
		% dentro de ¿Cuán satisfecho está de las condiciones del lugar donde vive?	45,8%	54,2%
		% dentro de Sexo	68,8%	65,0%
		% del total	30,6%	36,1%
	Muy bien	Recuento	3	8
		% dentro de ¿Cuán satisfecho está de las condiciones del lugar donde vive?	37,5%	62,5%
		% dentro de Sexo	18,8%	25,0%
				22,2%

	% del total	8,3%	13,9%	22,2%
Total	Recuento	16	20	36
	% dentro de ¿Cuán satisfecho está de las condiciones del lugar donde vive?	44,4%	55,6%	100,0%
	% dentro de Sexo	100,0%	100,0%	100,0%
	% del total	44,4%	55,6%	100,0%

Tabla cruzada ¿Cuán satisfecho está con el acceso que tiene a los servicios sanitarios?*Sexo

		Sexo		Total
		Hombre	Mujer	
¿Cuán satisfecho está con el acceso que tiene a los servicios sanitarios?	Lo normal	Recuento	3	4
		% dentro de ¿Cuán satisfecho está con el acceso que tiene a los servicios sanitarios?	42,9%	57,1%
		% dentro de Sexo	18,8%	20,0%
		% del total	8,3%	11,1%
	Bastante bien	Recuento	7	11
		% dentro de ¿Cuán satisfecho está con el acceso que tiene a los servicios sanitarios?	38,9%	61,1%
		% dentro de Sexo	43,8%	55,0%
		% del total	19,4%	30,6%
	Muy bien	Recuento	6	5
		% dentro de ¿Cuán satisfecho está con el acceso que tiene a los servicios sanitarios?	54,5%	45,5%
		% dentro de Sexo	37,5%	25,0%
		% del total	16,7%	13,9%
Total		Recuento	16	20
		% dentro de ¿Cuán satisfecho está con el acceso que tiene a los servicios sanitarios?	44,4%	55,6%
				100,0%

% dentro de Sexo	100,0%	100,0%	100,0%
% del total	44,4%	55,6%	100,0%

Tabla cruzada ¿Cuán satisfecho está con su transporte?*Sexo

		Sexo		Total
		Hombre	Mujer	
¿Cuán satisfecho está con su transporte?	Poco	Recuento	3	2
		% dentro de ¿Cuán satisfecho está con su transporte?	60,0%	40,0%
		% dentro de Sexo	18,8%	11,1%
		% del total	8,8%	5,9%
	Lo normal	Recuento	8	7
		% dentro de ¿Cuán satisfecho está con su transporte?	53,3%	46,7%
		% dentro de Sexo	50,0%	38,9%
		% del total	23,5%	20,6%
	Bastante bien	Recuento	3	6
		% dentro de ¿Cuán satisfecho está con su transporte?	33,3%	66,7%
		% dentro de Sexo	18,8%	33,3%
		% del total	8,8%	17,6%
	Muy bien	Recuento	2	3
		% dentro de ¿Cuán satisfecho está con su transporte?	40,0%	60,0%
		% dentro de Sexo	12,5%	16,7%
Total		% del total	5,9%	8,8%
		Recuento	16	18
		% dentro de ¿Cuán satisfecho está con su transporte?	47,1%	52,9%
		% dentro de Sexo	100,0%	100,0%
		% del total	47,1%	52,9%
				100,0%

Tabla cruzada ¿Con que frecuencia tiene sentimientos negativos , tales como tristeza, desesperanza, ansiedad, depresión?*Sexo

		Sexo		Total
		Hombre	Mujer	
¿Con que frecuencia tiene sentimientos negativos , tales como tristeza, desesperanza, ansiedad, depresión?	Nunca	Recuento	3	1
		% dentro de ¿Con que frecuencia tiene sentimientos negativos , tales como tristeza, desesperanza, ansiedad, depresión?	75,0%	25,0%
		% dentro de Sexo	18,8%	5,0%
		% del total	8,3%	2,8%
	Raramente	Recuento	8	3
		% dentro de ¿Con que frecuencia tiene sentimientos negativos , tales como tristeza, desesperanza, ansiedad, depresión?	72,7%	27,3%
		% dentro de Sexo	50,0%	15,0%
		% del total	22,2%	8,3%
	Medianamente	Recuento	5	10
		% dentro de ¿Con que frecuencia tiene sentimientos negativos , tales como tristeza, desesperanza, ansiedad, depresión?	33,3%	66,7%
		% dentro de Sexo	31,3%	50,0%
		% del total	13,9%	27,8%
	Frecuentemente	Recuento	0	5
		% dentro de ¿Con que frecuencia tiene sentimientos negativos , tales como tristeza, desesperanza, ansiedad, depresión?	0,0%	100,0%
		% dentro de Sexo	0,0%	25,0%
		% del total	0,0%	13,9%
	Siempre	Recuento	0	1
				1

	% dentro de ¿Con que frecuencia tiene sentimientos negativos , tales como tristeza, desesperanza, ansiedad, depresión?	0,0%	100,0%	100,0%
	% dentro de Sexo	0,0%	5,0%	2,8%
	% del total	0,0%	2,8%	2,8%
Total	Recuento	16	20	36
	% dentro de ¿Con que frecuencia tiene sentimientos negativos , tales como tristeza, desesperanza, ansiedad, depresión?	44,4%	55,6%	100,0%
	% dentro de Sexo	100,0%	100,0%	100,0%
	% del total	44,4%	55,6%	100,0%

Tabla cruzada ¿Le ha ayudado alguien a llenar el cuestionario?*Sexo

		Sexo		Total
		Hombre	Mujer	
¿Le ha ayudado alguien a rellenar el cuestionario?	Si	Recuento	3	16
		% dentro de ¿Le ha ayudado alguien a rellenar el cuestionario?	18,8%	81,3%
		% dentro de Sexo	21,4%	65,0%
		% del total	8,8%	47,1%
	No	Recuento	11	18
		% dentro de ¿Le ha ayudado alguien a rellenar el cuestionario?	61,1%	38,9%
		% dentro de Sexo	78,6%	35,0%
		% del total	32,4%	52,9%
Total		Recuento	14	34
		% dentro de ¿Le ha ayudado alguien a rellenar el cuestionario?	41,2%	58,8%
		% dentro de Sexo	100,0%	100,0%

% del total	41,2%	58,8%	100,0%
-------------	-------	-------	--------