

EDITORIAL

EPIDEMIAS DE MIEDO. ENFOQUE DE SALUD PRÁCTICO, SENCILLO, EFECTIVO, DISPONIBLE, COMPLETO

FEAR EPIDEMICS. APPROACH TO HEALTH, PRACTICAL, SIMPLE, EFFECTIVE, AVAILABLE, COMPLETE



Dr. Pablo Saz-Peiró

Desde el año 2000, con los primeros números de la revista, publicamos dos artículos de nuestro amigo y médico Juan José Marcén en los que se nos abrían los ojos hacia el mundo de la microbiología positiva (1). Es decir, que la mayoría del mundo microbiológico de hongos, bacterias y virus forman parte de nuestra vida y son la base esencial de la misma, están aquí para aportar vida y salud. Nos ayudó a mejorar nuestra visión del mundo microbiológico y a observar la terapéutica de un modo más amplio (2). A esta visión se han unido otros artículos sobre la visión biológica, sobre todo de Máximo Sandín (3) y sus alumnos (4). En la revista hemos insistido en las terapias sencillas como el lavado de manos (5), tratamiento de la gripe (6) y de otras infecciones, con criterio naturista. En los últimos números, en la utilización de diversas plantas como controladores del equilibrio ecológico y sensibilidad ante distintos patógenos. Algunas enfermedades infecciosas han sido el “regalo mortal” del ganado. La mayoría de los agentes infecciosos mortíferos para el ser humano han evolucionado a partir de otros que infectaban animales. Es el caso de la viruela, la gripe, la tuberculosis, la malaria, la peste, el sarampión, el cólera y el VIH (7). Crearon grandes epidemias, pero también nos hemos adaptado a ellos.

Quizás los virus están diciendo que no está bien aprovecharse de los animales matándolos o utilizando sus productos y cadáveres. En patología humana se han descubierto 7 coronavirus: HCoV-229E, HCoV-OC43, SARS Co-V, HCoV-NL63 (New Haven coronavirus), HCoV HKU1, MERS-CoV (Síndrome Respiratorio por coronavirus de Oriente Medio), SARS-CoV-2/Covid-19. En los animales de nuestras granjas: cerdos, vacas, ovejas, pollos, hay otros muchos coronavirus produciendo enfermedades (8).

En relación a la microbiología actual como ya nos prevenía el que fue mi profesor de microbiología, Gómez-Lus (9), nos encontramos con los campos de la modificación genética

en la preparación de nuevos virus para vacunas, medicamentos, guerra biológica, etc. Todo ello nos abre la mente a nuevas perspectivas de observar una epidemia y su tratamiento.

Con todos los medios de masas en directo televisando una pandemia de resfriados de políticos, la mayoría de ellos están bien, pasan sus resfriados y siguen su vida. Creando pánico injustificado (10).

Acabo de recibir la noticia del fallecimiento de una tía (tres meses encerrada en la residencia sin ver a sus hijas) y me viene a la cabeza si todo lo que hemos vivido con el



coronavirus no ha sido sino un gran ejemplo de manipulación social (11), utilizando todas las medias verdades de la medicina, con noticias sobre la muerte entreveradas de anuncios televisivos.

El enfoque profesional que practico como médico me hace que cada día admire la vida, su complejidad y la capacidad del cuerpo humano de sobrevivir en circunstancias adversas, pero también de su fragilidad y sentir la commoción ante la enfermedad y la muerte, quizás porque siempre tengo la disponibilidad de colaborar en que una vida florezca el mayor tiempo posible y en las mejores condiciones.

Cada día estoy más convencido, al igual que lo hicieron otras tradiciones médicas como la china o la medicina ayurvédica, de que la máxima para mejorar la calidad y la longevidad está en respetar y cuidar los mecanismos de autorregulación que tiene el propio cuerpo y aportarle ayudas que no le hagan daño o vayan en contra (12).

Tengo muchas dudas cuando me venden la salud en anuncios publicitarios o envoltorios caros; cuando se basa en sistemas sanitarios de aparatos y medicaciones patentadas; cuando alguien me dice que mi salud depende de que haga lo que alguien me obliga a hacer. Coincido con Cochrane cuando ponía en duda todos los remedios y decía que todos ellos deberían al menos ser contrastados con la capacidad curativa que tiene el propio organismo (efecto placebo). Y mucha más cautela y prudencia tengo frente a aquellos que dicen que para prevenir un mal te tienen que hacer por lo pronto un daño físico, psicológico y moral. Hay que tener mucho cuidado cuando alguien te hace daño y dice que es por tu bien.

La vida es compleja y sencilla y la salud va pareja, se complica conforme se complica la vida. Vemos como para vender la comida basura se hace gran cantidad de publicidad engañosa. Las cadenas comerciales nos venden la fruta cruda y cara y dejan tirada en el campo la fruta madura. Es importante reeducarnos en los valores de una dieta sencilla, completa y equilibrada, rica en verduras y frutas vivas, crudas, locales y de temporada, cereales y legumbres.

Es importante conocer el potencial de vida y salud que tiene nuestro propio cuerpo cuando le dejamos actuar (13). Se trata de un potencial terapéutico que se entrena y fortalece con el ejercicio físico y un entrenamiento que nos lleva a un mejor conocimiento de nuestro propio cuerpo y a explorar los potenciales del mismo.

El contacto con el aire limpio, con al agua limpia y fresca, con la luz natural, con el descanso en la oscuridad. La ayuda que nos prestan las plantas y su potencia para mejorar la calidad de vida y la longevidad. El potencial del ayuno como terapia. La felicidad, la gracia y la salud no se pueden

comprar ni vender, cada uno tiene la suya y es importante que la descubra. El potencial de nuestra vida y de nuestra salud está en nosotros mismos, en nuestra educación y respeto hacia los demás. En el cuidado del medio ambiente. El microscopio y la microbiología nos han enseñado su importancia para mantener nuestra vida en equilibrio y saludable (14), los telescopios y la contemplación del universo (15) nos han aportado la transcendencia, la finitud, la importancia cronobiológica de este momento de eternidad.

BIBLIOGRAFÍA.

1. Marcén-Letosa JJ. Microbiología positiva. Medicina naturista, N° 1, 2000, 51-9.
2. Marcén-Letosa JJ. Antimicrobianos naturales. Medicina, N° 2, 2000, 104-8.
3. Sandin-Domínguez. A debate: La Guerra contra bacterias y virus una lucha autodestructiva. Encuentros en la Biología, Vol. 3, N°. 127, 2010, 9-12.
4. Heredia-Doval D. El mito del gen: Genética, epigenética y el bucle organismo ambiente. Medicina, ISSN 1576-3080, Vol. 6, N° 1, 2012,42-9.
5. Jiménez-Sesma ML Pardo-Villacastillo V. El impacto actual del lavado de manos.Medicina naturista, Vol. 2, N° 2, 2008, 77-83.
6. Saz-Peiró P;Ortiz-Lucas M.Tratamiento de la gripe desde el criterio naturista. Medicina naturista, Vol. 3, N° 1, 2009, 37-44.
7. Jared Diamond, Armas, gérmenes y acero, Debate Editorial, abril de 2006.
8. Corman VM, Muth D, Niemeyer D, Drosten C. Hosts and Sources of Endemic Human Coronaviruses. 2018;100:163-188. doi: 10.1016/bs.aivir.2018.01.001. Epub 2018 Feb 16.
9. Gómez-Lus R. De los cazadores de microbios a los descubridores de antibioticos. Ed Institución Fernando el Católico. Zaragoza 2004.
10. <https://www.mundonuevo.cl/el-panico-masivo-por-el-coronavirus-no-tiene-justificacion/?fbclid=IwAR2UYepFDdb3gShNZSBBixVvAI9b2msRIZooBiEDs-gSEJ1ZvN2t13q9xbU>
11. Martínez-Belcho A. Falsa pandemia y manipulación social . <https://elmanifiesto.com/tribuna/73448734/Javier-Ruiz-Portella-Falsa-pandemia-y-manipulacion-social>
12. Saz-Peiró P.Una consulta de medicina naturista. Criterio y terapias utilizadas. Medicina naturista .Vol. 14 (1), 5-8.
13. Michalsen A, Thorbrietz P. Curar con la fuerza de la naturaleza: .
14. Margulis L, Sagan D. Microcosmos. Ed
15. Sagan C. Cosmos (Miquel Muntaner, trad.). Editorial Planeta. (1997).