

TRABAJO DE FIN DE GRADO

ACCESIBILIDAD A SERVICIOS Y PROCESOS DE DESPOBLACIÓN:

Un estudio desde la Comarca de Sobrarbe (Huesca)

Autora:

Jahel Sarrablo Lascorz

Directora:

Eva Tomás del Río

Grado de Trabajo Social

Facultad de Ciencias Sociales y del Trabajo

2019-2020

ÍNDICE

| | |
|---|----|
| ÍNDICE DE TABLAS | 5 |
| ÍNDICE DE GRÁFICOS | 5 |
| ÍNDICE DE MAPAS | 6 |
| RESUMEN | 7 |
| ABSTRACT | 7 |
| 1. INTRODUCCIÓN..... | 9 |
| 2. MARCO TEÓRICO | 11 |
| 2.1 DESPOBLACIÓN Y DESPOBLACIÓN RURAL | 11 |
| 2.2 LA DESPOBLACIÓN RURAL EN ESPAÑA | 12 |
| 2.3 DESPOBLACIÓN RURAL EN ARAGÓN | 14 |
| 2.4 LA DESPOBLACIÓN EN LA COMARCA DE SOBRARBE | 17 |
| 2.5 PRINCIPALES FACTORES IMPLICADOS EN LOS PROCESOS DE DESPOBLACIÓN RURAL..... | 19 |
| 2.6DISPONIBILIDAD Y ACCESO EN EL MEDIO RURAL A LOS SERVICIOS..... | 22 |
| 3. PLANTEAMIENTO Y DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN | 24 |
| 3.1 OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN..... | 24 |
| 3.2 METODOLOGÍA Y TÉCNICAS | 24 |
| 4. ANÁLISIS DE DATOS | 30 |

| | | |
|---------|--|----|
| 4.1 | RADIOGRAFÍA POBLACIONAL Y ACCESO A SERVICIOS | 30 |
| 4.2 | ANÁLISIS DEL CUESTIONARIO | 47 |
| 4.2.1 | CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS | 47 |
| 4.2.2 | VALORACIÓN USO Y ACCESO A LOS SERVICIOS Y RECURSOS | 52 |
| 4.2.3 | VALORACIÓN A LA SUFICIENCIA DE SERVICIOS EN LA COMARCA DE SOBRARBE..... | 60 |
| 4.2.4 | VALORACIÓN SOBRE EL ACCESO A LOS SERVICIOS DE LA COMARCA DE SOBRARBE | 63 |
| 4.2.5 | CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS QUE ALCANZAN SIGNIFICACIÓN ESTADÍSTICA..... | 64 |
| 4.2.5.1 | NIVEL DE ESTUDIOS ALCANZADO Y GÉNERO..... | 64 |
| 4.3 | CORRELACIÓN ENTRE FRECUENCIA AL USO DE SERVICIOS DE LA COMARCA DE SOBRARBE Y GÉNERO | 65 |
| 5. | CONCLUSIONES | 66 |
| 6. | BIBLIOGRAFÍA..... | 68 |
| 7. | PÁGINAS WEB CONSULTADAS | 69 |
| 8. | ANEXOS | 71 |
| 8.1 | ANEXO 1..... | 71 |

| | |
|-------------------|----|
| 7.2 ANEXO 2 | 71 |
| 6.2 ANEXO 3..... | 76 |

ÍNDICE DE TABLAS

| | |
|---|----|
| Tabla 1. Operativización de variables sociodemográficas | 27 |
| Tabla 2. Análisis de población, servicios, distancias y tiempos de la Comarca de Sobrarbe | 34 |
| Tabla 3. Datos sociodemográficos..... | 48 |
| Tabla 4. Valoración de la accesibilidad a los servicios y recursos de la Comarca de Sobrarbe | 55 |
| Tabla 5. Características sobre la suficiencia de servicios | 61 |
| Tabla 6. Valoración de acceso a los servicios | 63 |
| Tabla 7. Datos sobre el nivel de estudios alcanzado y género | 64 |
| Tabla 8. Género y frecuencia de uso de servicios y recursos..... | 65 |

ÍNDICE DE GRÁFICOS

| | |
|---|----|
| Gráfico 1. Población residente en España por fecha, sexo y edad (2020) | 13 |
| Gráfico 2. Distribución de población total por género en España (2020)..... | 14 |
| Gráfico 3. Distribución de población total por género en Aragón (2020) | 17 |
| Gráfico 4. Distribución de población total por género en la Comarca de Sobrarbe (2020).19 | |
| Gráfico 5. Pirámide poblacional de la Comarca de Sobrarbe | 32 |
| Gráfico 6. Género | 51 |
| Gráfico 7. Edad..... | 51 |
| Gráfico 8. Lugar de residencia | 51 |

| | |
|------------------------------------|----|
| Gráfico 9. Nivel de estudios | 52 |
| Gráfico 10. Situación actual | 52 |

ÍNDICE DE MAPAS

| | |
|-----------------------------------|----|
| Mapa 1. Comarca de Sobrarbe | 71 |
|-----------------------------------|----|

RESUMEN

El trabajo consiste en realizar una investigación en la Comarca del Sobrarbe, situada en el Pirineo Aragonés, con el fin de estudiar y valorar el acceso de los habitantes a los servicios y recursos de la Comarca mediante la revisión bibliográfica, documental y el análisis de fuentes de datos oficiales. Además, la investigación incluye datos de los propios habitantes del Sobrarbe fruto de la explotación de un cuestionario diseñado a partir de una serie de objetivos que cumplen con el propósito de la investigación.

La Comarca del Sobrarbe cuenta con un extenso territorio y una muy baja densidad de población y debe hacer frente, como otras áreas, a los procesos de despoblación. Para ello, se considera de gran importancia la promoción de una adecuada accesibilidad a los servicios y recursos existentes, así como conocer si son suficientes para dar respuesta a las necesidades de sus habitantes, quienes de primera mano hacen lo posible para frenar el fenómeno de despoblación.

ABSTRACT

This Project consists in performing an investigation in the Sobrarbe district, located in the Aragonese Pyrenees, with the idea to assess and study its populations Access to the resources and services that the area provide through a bibliographic and documentary review and the analysis of official data. In addition, the research also includes data of the habitants themselves due to the results of a questionnaire designed from a series of objectives that meet the purpose of the research.

The region of the Sobrarbe has a large territory and very low population density and must face, like other areas, the depopulation processes. To this end, the promise of an adequate Access to the existing services and resources is considered very important, as well as knowing

weather they are sufficient enough to respond to the needs of its inhabitants, who do their best to curb the phenomenon of depopulation.

Palabras clave

Comarca del Sobrarbe, medio rural, despoblación, servicios y recursos.

Key words

SobrarbeDistrict, rural environment, depopulation, services and resources.

1. INTRODUCCIÓN

El eje central de este estudio es realizar un análisis de la cuestión relativa al acceso y a la disponibilidad de los servicios/recursos en el medio rural, concretamente en la Comarca de Sobrarbe, una realidad compleja y determinante vinculada a los procesos de despoblación que sufre en este caso El Sobrarbe.

En concreto, este Trabajo de fin de carrera es una investigación motivada por mi interés personal en el análisis de la situación de la comarca en cuanto a la densidad de población, servicios y recursos existentes en los municipios de la misma, tratando de ofrecer una visión sobre la dificultad de acceso a servicios y recursos para los habitantes del Sobrarbe. El presente estudio también refleja las distancias que confluyen entre los municipios de la comarca y los servicios de la zona. Este hecho hace que sea altamente peligroso el fenómeno de despoblación en el medio rural el cual a veces no se cuestiona y por ello aumenta la probabilidad de que quede perpetuado.

En consecuencia este trabajo de fin de grado tiene como objetivo principal conocer y analizar la relación existente entre los procesos de despoblación y la accesibilidad a los servicios de los municipios del Sobrarbe como una de las vías para la lucha contra el fenómeno de despoblación y la mejor calidad de vida de los habitantes de la Comarca.

Se desarrolla un estudio cuantitativo a través de una encuesta y un análisis de datos secundarios para calibrar las distancias a servicios y densidad de población dejando todo un campo abierto para la elaboración de nuevas líneas de investigación.

Este trabajo se ha diseñado siguiendo las indicaciones recogidas en la Normativa propia de trabajos de fin de grado de la Universidad de Zaragoza. Se trata de una investigación que ha constado de varias fases.

En una primera fase se han concretado los objetivos del trabajo y se ha realizado el rastreo bibliográfico para la elaboración de la fundamentación teórica.

En la segunda fase se diseñó un cuestionario dirigido a la recogida de datos cuantitativos a una muestra significativa de habitantes de la zona. A continuación, se puso en marcha el trabajo de campo y se administraron los cuestionarios a las personas participantes de la comarca en diferentes días, de manera anónima e individual. En paralelo, en esta misma fase se elaboró una tabla con el objetivo de reflejar la densidad de población de cada una de las localidades de la comarca y la distancia existente a algunos de los servicios básicos de la zona.

En la tercera fase se analizaron los resultados obtenidos, relativos a un total de 308 cuestionarios.

La cuarta y última fase de la investigación ha consistido en la elaboración de unas breves reflexiones críticas, basadas en los resultados obtenidos en el presente estudio como en los obtenidos por trabajos previos con el fin de contribuir en la lucha contra la despoblación de la Comarca del Sobrarbe y mejorar el acceso a los servicios, recursos y la calidad de vida de los habitantes del Sobrarbe.

La intervención del Trabajo Social en el medio rural se caracteriza principalmente por personas con determinadas necesidades y por demandas específicas. El Trabajo Social en la Comarca de Sobrarbe es imprescindible para cubrir esas necesidades y demandas que muchas personas. El contexto geográfico en el que se encuentra la Comarca de Sobrarbe hace imprescindible la figura de las trabajadoras sociales en la zona. En el trabajo se reflejan diferentes aspectos que describen socialmente a la población de la Comarca y se estudian las distancias existentes desde los pueblos a los diferentes servicios con el fin de la mejora de la calidad de vida de la población sobrarbense interviniendo desde el ámbito social.

2. MARCO TEÓRICO

2.1 DESPOBLACIÓN Y DESPOBLACIÓN RURAL

La despoblación es un fenómeno que hace alusión tanto al territorio como a la demografía en un periodo de tiempo concreto, no tiene por qué darse en zonas poco pobladas si no que tiene lugar en cualquier territorio que por sufrir un declive económico o migratorio, principalmente, se produce un descenso significativo de su población.

En muchos casos, la despoblación es causa de un crecimiento vegetativo negativo, de un saldo migratorio negativo o de ambos, es decir que el número de defunciones supere el número de nacimientos o que la emigración supere a la inmigración.

Generalmente ocurre en áreas que sufren una economía más precaria que las de otros territorios del mismo país, produciéndose un éxodo migratorio de la población en busca de una mejor calidad de vida. (Saéz y Pinilla, 2017).

El fenómeno de despoblación se agrava cuando afecta a zonas rurales surgiendo así la despoblación rural donde la densidad de población es baja y existen en algunos casos, importantes desequilibrios sociodemográficos. Las personas emigran del campo a la ciudad en busca de proyectos personales que en las zonas rurales no pueden conseguir debido a los factores económicos, sociales, la falta de servicios etc., que inciden en el territorio y los cuales son difíciles de paliar en un corto plazo. Cuando ocurre este fenómeno en áreas rurales la población joven tiende a diseminarse siendo mayoritariamente población envejecida la que reside en el medio rural. En consecuencia, los servicios son difíciles de mantener y su pérdida requiere de estrategias políticas activas en los territorios que ayuden a la recuperación de la vida en los pueblos. Por ello es necesario trabajar de manera urgente para dar respuesta a las problemáticas asociadas a la despoblación rural, evitando así la pérdida de áreas con una larga historia detrás y promoviendo una visión futura favorable en el territorio y en la población rural. (Saéz y Pinilla, 2017).

2.2 LA DESPOBLACIÓN RURAL EN ESPAÑA

La despoblación rural en España es un fenómeno demográfico que permanece desde el siglo XX, teniendo mayor impacto a partir de los años sesenta cuando el éxodo rural se intensifica.

La agricultura, la ganadería y el cuidado de medio-ambiente forestal son actividades imprescindibles para el desarrollo y mantenimiento de las áreas rurales. La emigración del campo a la ciudad produjo en la España rural dificultades en la gestión de prestaciones y servicios y en la economía, además de generar una sensación de aislamiento en la población.

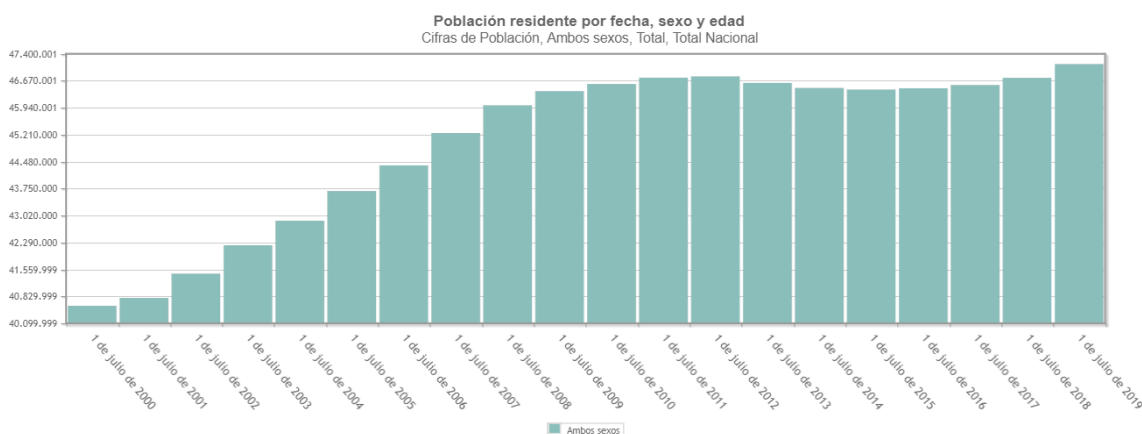
Durante los años sesenta y setenta la población rural española se vio obligada a emigrar por el interior de España y a países extranjeros dejando su trabajo en el campo para dedicarse a la industria y servicios, dejando una amplitud de pueblos despoblados y por lo tanto empobrecidos social y económicamente. Cuando se llegó a esta situación las políticas implantadas fueron insuficientes para retomar la actividad social y económica sobre todo en las zonas de montaña a las que más les ha afectado hasta día de hoy el fenómeno de despoblación y las cuales se encuentran en un proceso de repoblación del territorio el cual es costoso pero no imposible (Morales y Méndez, 2017).

Dos de las causas que afectaron a la despoblación rural en España y que han repercutido hasta nuestros días, fueron la crisis mundial del petróleo en los años setenta cuando España estaba gobernada por el dictador Francisco Franco. La recuperación económica fue más tardía que en otros países y el desempleo aumentó a grandes niveles. Cuando el dictador murió, a partir de los años ochenta la población rural que había migrado a las ciudades no volvió a su lugar de origen sino que se mantuvieron en el medio urbano en el que había unas altas tasas de desempleo pero fue a partir de aquella década cuando se organizó un proceso de recuperación en el mercado de trabajo.

Otra de las razones por las que la despoblación rural en España se agrava es debido a que en los años 1950-1975 el medio rural sufrió una transición demográfica siendo jóvenes y mujeres sobre todo quienes se veían obligados a salir de su hogar, por lo que la población envejecida y los hombres prevalecían en la mayoría de las zonas rurales siendo las comunidades autónomas más masculinizadas en España Aragón, Asturias, Cantabria, Extremadura, Castilla-León, Galicia y La Rioja. Por lo tanto, la migración femenina en España durante el Siglo XX y principios del Siglo XXI, en edades reproductivas, ha supuesto una pérdida de población joven y ha dado lugar a un crecimiento vegetativo negativo lo cual significa un envejecimiento de la población, siendo imprescindibles las mujeres jóvenes en el medio rural para una reproducción futura y el mantenimiento y renovación a lo largo del tiempo (Del Rey, Cebrián y Ortega, 2009).

Sin embargo, en el Siglo XXI comenzó a mostrarse una recuperación de población en el medio rural en los años del boom económico y España se volvió un país con altas tasas de inmigración hasta que dicho fenómeno desencadenó en la crisis económica de 2008, en ese momento hubo una caída demográfica que afecta hasta nuestros días sin que se prevea una mejora de datos estadísticos demográficos hasta 2030 según el Instituto Nacional de Estadística.

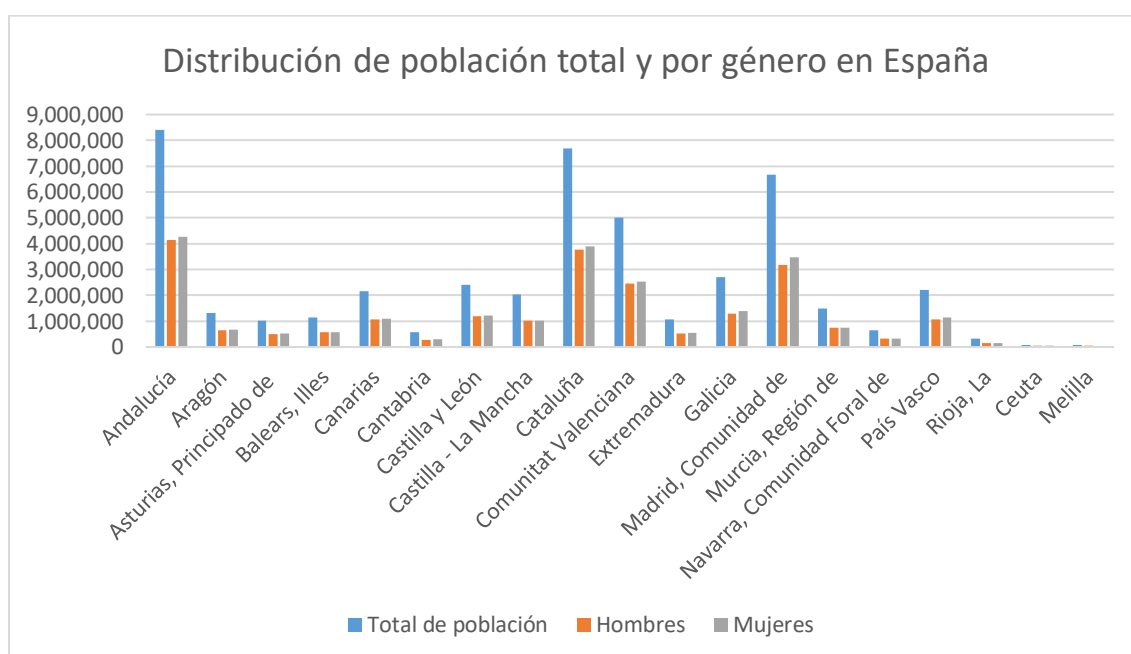
Gráfico 1. Población residente en España por fecha, sexo y edad (2020)



Fuente: elaboración propia a partir de los datos del INE.

Como se puede observar en el gráfico, durante el siglo XXI el número de habitantes en España comenzó creciendo de manera considerable hasta el año 2012 a partir de este año se observa un descenso de población hasta el 2018. En 2019 el número de población pasa a ser mayor que en el 2012 (pico más alto de población en España del siglo XXI hasta la actualidad).

Gráfico 2. Distribución de población total por género en España (2020)



Fuente: elaboración propia a partir de los datos del INE.

2.3 DESPOBLACIÓN RURAL EN ARAGÓN

La comunidad autónoma de Aragón está dividida en tres provincias (Huesca, Zaragoza y Teruel) cada una de ellas compuestas por sus respectivos municipios siendo la ciudad de Zaragoza la capital de la Comunidad Autónoma.

Aragón tiene una superficie de 47.720 Km² y 1.320.794 habitantes, si se compara con el resto de densidad de población en España posee una baja densidad con 28 habitantes por Km².

Las menores densidades de población de la comunidad autónoma a nivel provincial son Teruel, Huesca y Zaragoza, en ese mismo orden.

Cada una de las provincias que componen Aragón muestra un relieve diferente, en la provincia de Huesca, los Pirineos y sus somontanos presentan altitudes de más de 1000 metros de altura, al igual que las montañas del Sistema Ibérico de Teruel. Por el contrario, el Valle del Ebro presenta zonas planas con 200 metros de altitud donde existen, sobre todo, amplias áreas con apenas vegetación.

En cuanto a las características de población de Aragón, al igual que su relieve, son muy diferentes y existe un gran desequilibrio de ocupación del territorio considerándose una de las comunidades autónomas con menor densidad de población del país.

El desigual reparto de población da lugar a una contradicción interna en dicha comunidad autónoma. Mientras que la capital de Aragón, Zaragoza, muestra una densidad de población alta comparándola con otros territorios de España, en Teruel ocurre lo contrario con una densidad de población de apenas 10 habitantes por km² una de las cifras más bajas de España y que solo algunos países de la Unión Europea presentan. Huesca también presenta una densidad baja de población aunque no tan extrema como Teruel. De este modo, la gran parte de población del territorio aragonés, la actividad económica y ocupacional se encuentra en Zaragoza por lo que muchas comarcas de las provincias de Huesca y Teruel quedan afectadas por el fenómeno de despoblación aunque también lo sufren algunos de los municipios de la provincia de Zaragoza (Slomp, 2004).

Como ya se ha apuntado, con la entrada del siglo XXI, el año 2000 supuso tanto para España como para Aragón un crecimiento demográfico que se prolongó hasta el año 2008.

En Aragón la población creció hasta un 11,51% con respecto a la población inicial y más de la mitad de las 33 comarcas que componen Aragón aumentaron su población. El crecimiento demográfico se debió a las personas que migraron de países extranjeros a España cuando el país pasó por el boom económico que favoreció a la repoblación de muchas de las comarcas de Aragón de las cuales solamente unas pocas tuvieron tasas migratorias negativas.

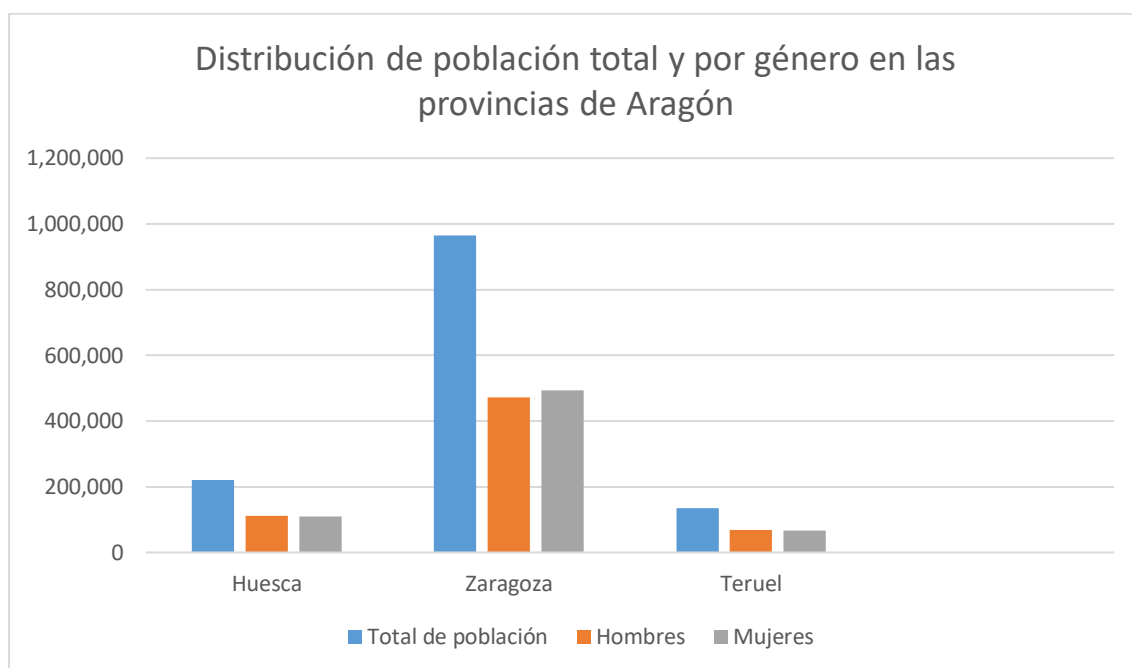
Los núcleos de 1.000 a 100.000 habitantes fueron los que más población recibieron, muchos de los residentes de la ciudad de Zaragoza migraron a los municipios de sus alrededores por lo que fueron los municipios de más de 500 habitantes del Área Metropolitana de Zaragoza la que más población adquirieron.

No obstante el crecimiento migratorio solamente supuso un crecimiento vegetativo positivo para las capitales (Huesca, Zaragoza y Teruel) y para el área metropolitana de Zaragoza, pero también supuso una ralentización de despoblación para los pueblos de menos de 500 habitantes mientras que el resto aumentó su población.

En el año 2008 dio comienzo la crisis económica la cual supuso una pérdida de habitantes en Aragón y en el resto de comunidades autónomas de España. De este modo la tasa migratoria también descendió dando comienzo a un proceso de emigración que afectó en menor medida a los municipios que antes de la crisis habían aumentado su población joven, imprescindibles para el mantenimiento de los pueblos.

Sin embargo la mayoría de las comarcas sufrieron una caída pronunciada de población debido al crecimiento vegetativo negativo y a la tasa migratoria negativa que desencadenó la crisis (Sáez y Pinilla, 2017).

Gráfico 3. Distribución de población total por género en Aragón (2020)



Fuente: elaboración propia a partir de los datos del INE.

2.4 LA DESPOBLACIÓN EN LA COMARCA DE SOBRARBE

La Comarca de Sobrarbe se encuentra situada en el Pirineo aragonés, su paisajística montañosa se diferencia según el valle por su altitud (de más de 3.000 metros hasta los 400 metros en sus valles más bajos) y relieve, haciendo posible la realización de unas actividades u otras según las características del terreno.

El Sobrarbe es una de las comarcas más extensa de la Comunidad Autónoma de Aragón con 2.202 km², sin embargo el número de habitantes es uno de los más bajos siendo el total de población de 7.441 (2020) habitantes y por tanto adquiere una de las densidades de población más bajas si se compara con el resto de comarcas de Aragón e incluso de España.

Se trata de una comarca muy extensa pero poco poblada debido a la defectuosa comunicación entre algunos de los núcleos del Sobrarbe dificultando el acceso a los diferentes bienes y servicios de la comarca (Cuesta, 2003).

La comarca del Sobrarbe tiene una larga historia llena de acontecimientos en cuanto a los movimientos de la población y ocupación de territorio. Haciendo un breve resumen desde el

siglo XIX hasta la actualidad, se observa la influencia de los flujos migratorios de la Comarca en el territorio llevando consigo consecuencias que afectan de manera integral a la comarca.

Durante el siglo XIX la población, en busca de actividades de agricultura, ganadería y explotación forestal se extendía de manera equilibrada por los valles altos y valles bajos. El Sobrarbe quedaba habitado hasta las zonas de poco más de 1.200 metros y las zonas de hasta 1.800 metros de altura quedaban ocupadas por el pastoreo mayoritariamente en los puertos.

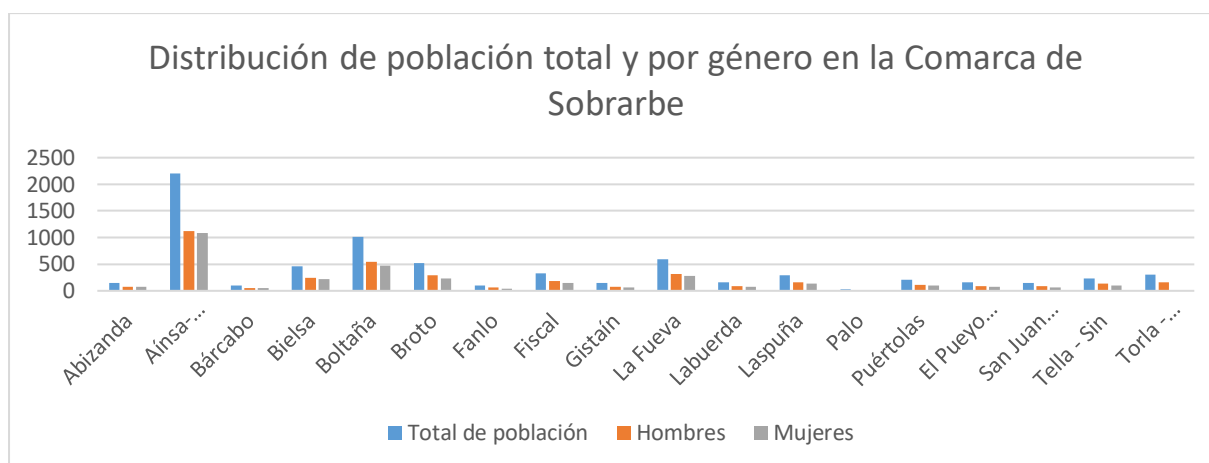
Es en la segunda mitad del siglo XIX cuando comienzan a despertar los flujos migratorios, hacia el exterior de la comarca y en el interior, desde las montañas hacia los pueblos del valle. Desde la mitad del siglo XIX hasta la primera década del siglo XX se observó un fuerte crecimiento de los pueblos bajos disminuyendo la población en los pueblos más altos, pero ocurrió a partir de 1920 hasta final del siglo XX un continuo declive poblacional en la Comarca. Los años 60-80 supusieron una caída de población del 53% debido a la emigración al exterior de la comarca, muchos pueblos quedaron abandonados y otros tantos deshabitados por completo llegando a ser El Sobrarbe una de las comarcas con más pueblos deshabitados de Aragón.

Este descenso repercutió en la vida de la comarca pirenaica suponiendo una desestructuración del territorio, abandono de actividades agrarias, artesanas y comercios tradicionales, deterioro de las vías de comunicación, patrimonio cultural y un largo etcétera de consecuencias que dificultaban la vida en el Sobrarbe.

Desde finales del Siglo XX hasta la actualidad la Comarca del Sobrarbe ha recuperado gran parte de población y su actividad económica, exceptuando el periodo de la crisis económica de 2008 la cual supuso una pérdida de población moderada, en gran parte se debe al desarrollo de las variadas actividades dirigidas al turismo que han dado lugar a la apertura de negocios hosteleros, fomento de la construcción, actividades de ocio etc. Produciendo

numerosos puestos de trabajo y por tanto repoblando núcleos rurales de la comarca (del Valle, 2002).

Gráfico 4. Distribución de población total por género en la Comarca de Sobrarbe (2020)



Fuente: elaboración propia a partir de los datos del INE.

2.5 PRINCIPALES FACTORES IMPLICADOS EN LOS PROCESOS DE DESPOBLACIÓN RURAL

Las características de cada territorio dependen de cómo afectan determinados factores que inciden en la evolución de cada área de población. En las zonas rurales, especialmente en aquellas que han sufrido o sufren el fenómeno de despoblación rural se han visto afectadas de manera negativa por factores demográficos y extrademográficos.

El saldo vegetativo es un factor demográfico que refleja la diferencia existente entre la natalidad y la mortalidad. El saldo vegetativo es positivo cuando el número de nacimientos es mayor al número de defunciones, por el contrario, cuando se produce una caída de natalidad y aumenta el número de muertes el crecimiento vegetativo se convierte en negativo. El descenso de nacimientos conlleva a un envejecimiento de la población dando lugar a una

evolución demográfica negativa independientemente de que la economía del territorio sea positiva o negativa. El medio rural que se ve afectado por el fenómeno de despoblación donde la mayor parte de la población pertenece a la tercera edad muestra un crecimiento vegetativo negativo.

Por otra parte, los movimientos migratorios son otro de los factores que determinan la evolución demográfica en un territorio. El saldo migratorio significa la entrada y salida de población dando lugar en el territorio que se analice un saldo migratorio negativo o positivo. En el medio rural ocurre con frecuencia la salida de población joven-adulta hacia las ciudades, siendo mayor el número de mujeres que emigran, por lo que además de existir en estos casos un saldo migratorio negativo se suma la caída demográfica debido a que aumenta el envejecimiento y disminuyen el número de nacimientos debido a la falta de reproducción en el medio.

No obstante el saldo migratorio no tiene por qué ser siempre negativo o positivo, también puede ser neutro en el caso de que población joven-adulta emigre de un territorio y posteriormente retornen tras la jubilación (Molina de la Torre, 2017).

Los retornos migratorios son otro factor que favorece al mantenimiento de la vida en los pueblos, durante un periodo de tiempo residiendo fuera del área rural regresan tras la jubilación o después de haberse formado, favoreciendo al crecimiento demográfico y favoreciendo al crecimiento económico y laboral iniciando proyectos de futuro y ofreciendo a los entornos rurales actividad y sostenibilidad en el tiempo (Saco, 2010).

Entre los diferentes factores que inciden en el fenómeno de despoblación rural el factor del género es relevante dado que indica varios aspectos que caracterizan a la población de un territorio.

Dentro de las causas naturales que hacen imprescindible el mantenimiento de la vida en el medio rural, como se ha explicado anteriormente, el crecimiento vegetativo varía en función

del número de nacimientos y el número de defunciones en cada territorio. En los territorios donde predomina la población masculina el número de nacimientos desciende por lo que se produce un envejecimiento de la población. Otro de los factores que guarda relación con el crecimiento vegetativo son los movimientos migratorios, el conocido éxodo rural que tuvo mayor intensidad en España en los años 60-70 en el que fueron protagonistas las mujeres ya que siempre han sido las que mayor dificultad han tenido para entrar en el mercado laboral rural.

En el medio rural la población joven, mayoritariamente mujeres, tienden a salir de sus pueblos a la ciudad en busca de formación y oportunidades laborales que predominan en las zonas urbanizadas. Esta realidad resulta relevante debido a que por dicha causa los pueblos disminuyen su potencial tanto productivo como reproductivo (Rico y Gómez, 2003).

Diversos núcleos de población rural se han visto afectados por su baja densidad de población lo cual ha generado cierta insostenibilidad en su economía y por lo tanto dificultad para el mantenimiento de actividades y servicios sociales como educación y sanidad, principalmente, mostrando una mejor accesibilidad en las ciudades (Domínguez, 2019).

Cuando tuvo lugar la crisis económica de 2008 en España se interrumpió la repoblación rural afectando sobre todo a los municipios más pequeños que además de generar desigualdades sociales se acentuó la desigualdad entre medio rural y urbano. La inmigración se paralizó debido a la falta de trabajo en el medio rural dificultando todo ello el mantenimiento de servicios sanitarios y educativos, viviendas y otros servicios imprescindibles.

La permanencia de la población inmigrante en el medio rural supone una transformación social, convirtiendo el medio en un lugar heterogéneo en cuanto al entorno social y cultural por ello el arraigo que establezca la población inmigrante en su lugar de destino también

depende de aspectos sociales como las actitudes y expectativas (Camarero y Sampedro, 2019).

La teoría de Lee (1966) pone de manifiesto dos factores relevantes para explicar el fenómeno de despoblación y que, mayoritariamente, han tenido impacto en las zonas rurales. Se trata de los factores “*push*” y los factores “*pull*”, el primero de ellos representaría el área de procedencia mientras que el segundo factor representaría el área de atracción.

Las migraciones, en buena parte, se producen debido a dichos factores. El factor “*push*” el cual representa la “expulsión” hace referencia a la disminución de recursos naturales, de la demanda de productos o servicios, agotamiento de diferentes recursos, pérdida de empleo, discriminación política, empobrecimiento de patrimonio u oportunidad de empleo etc. Repercutiendo de este modo a la calidad y bienestar de vida de las zonas donde se dan estas causas y provocando que los lugares de población que muestren dichas características, migren hacia áreas donde permanezca el factor “*pull*” el cual se caracteriza por: mejores oportunidades de empleos, oportunidades de ingresos suficientes, oportunidades de formación o educación especializada, ambiente cultural rico y variado etc. Este factor se da principalmente en las zonas urbanas y por ello la tendencia de que las migraciones se produzcan del campo a la ciudad (Slomp, 2004).

2.6 DISPONIBILIDAD Y ACCESO EN EL MEDIO RURAL A LOS SERVICIOS

La disponibilidad de los servicios públicos y los servicios sociales es imprescindible para el mantenimiento demográfico. Para la lucha contra la despoblación rural las administraciones tienen que asegurar a los medios rurales la disponibilidad de dichos servicios que hacen posible el mantenimiento de la vida en los pueblos ofreciendo calidad y bienestar a sus habitantes evitando un decrecimiento demográfico de los mismos.

Una de las causas por la que se produce la salida de la población del medio rural, mayoritariamente de las familias, es por la falta de servicios específicos dificultando su calidad de vida. La garantía de servicios como Sanidad y Educación son imprescindibles para el mantenimiento de población además de favorecer a otras áreas como lo es el trabajo en las zonas rurales (FEEMP, 2017).

Resulta complicado una sostenibilidad de servicios en el medio rural, sobre todo en municipios pequeños afectados por la despoblación. La desaparición de habitantes conllevaría al cierre o a la no apertura de servicios y de la misma manera, este hecho repercutiría en la repoblación del territorio por lo que los problemas en esta situación se retroalimentan. (De Las Heras y Ferrero, 2004).

Para que esto no ocurra, se diseñan propuestas para que las Comunidades Autónomas, la Diputación provincial y la colaboración del Estado establezcan planes provinciales de cobertura a servicios públicos y sociales en el medio rural que garanticen servicios a toda la población (infancia, juventud, ancianos etc.) en función de las necesidades de cada territorio (FEEMP, 2017).

Las diferencias entre las áreas urbanas y el medio rural en cuanto a la calidad en la instalación de servicios se debe a la alta demanda de las ciudades en comparación a los municipios más pequeños así como las infraestructuras y el transporte afectando al mantenimiento de población en los lugares de baja densidad, población más envejecida y áreas rurales con dificultades de comunicación y acceso a servicios.

De modo que el acceso en igualdad de condiciones a bienes y servicios para toda la población rural mejoraría aspectos sociodemográficos. Para ello el transporte es un recurso esencial para la reducción de espacio-tiempo a los servicios básicos (sanidad, educación,

servicios sociales y comerciales) y a las grandes infraestructuras (autovías, autopistas y ferrocarriles) (FEEMP, 2017).

3. PLANTEAMIENTO Y DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN

3.1 OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

Objetivo general

- Conocer y analizar la relación existente entre los procesos de despoblación y la accesibilidad a los servicios de los municipios del Sobrarbe.

Objetivos específicos

- Elaborar una radiografía poblacional de los municipios de la Comarca del Sobrarbe
- Identificar los servicios existentes en la Comarca, así como su tipología y características.
- Analizar las formas de acceso de la población sobrarbense a los servicios disponibles.
- Conocer y comparar las posibilidades de movimientos y desplazamientos a los servicios de la población sobrarbense entre unas zonas y otras, así como su relación con los procesos de despoblación de la zona
- Identificar fortalezas y factores de riesgo en el acceso a los servicios.

3.2 METODOLOGÍA Y TÉCNICAS

En el presente apartado se va a proceder a desarrollar los aspectos relacionados con la metodología de la investigación realizada, que como se verá, se ha planteado desde un enfoque cuantitativo. Ha conllevado la utilización de diferentes técnicas, en función de los objetivos de cada una de las etapas que han sido implementadas.

- **Análisis de datos secundarios**

Con el objeto de realizar una radiografía poblacional de la Comarca, así como para identificar los diferentes servicios existentes, se ha procedido a realizar un análisis de datos secundarios. Tal y como subraya Corbetta (2007) esta técnica implica analizar datos recogidos previamente con un fin distinto al planteado en la investigación a realizar, lo que permite ahorrar costes y garantizar el rigor de los mismos, cuando estos son obtenidos desde una agencia estadística solvente. En el caso que nos ocupa, se han utilizado datos publicados desde el INE y el IAEST, y se ha procedido además a registrar de una manera sistemática información relativa a la distancia y tiempos relativos al acceso a los distintos servicios. Para ello, los datos sobre distancias se han recabado en *Google Maps*, anotando los kilómetros recorridos y el tiempo que conlleva acudir a los respectivos servicios, tanto en vehículo como andando desde los diferentes municipios.

- **Encuesta**

La encuesta es la técnica cuantitativa de recogida y análisis de datos más difundida. Implica reproducir a escala reducida las características de la población objeto de estudio para permitir la generalización (Corbetta, 2007).

En este caso la población objeto de estudio está formada por 7.441 habitantes y el cuestionario ha contado con la participación de 308 personas que oscilan entre los 20 años de edad o menos y 80 años de edad o más. Teniendo en cuenta el dato total de población de Sobrarbe (7.441 habitantes) con un 95 % de nivel de confianza y un 5% de margen de error se habrían necesitado 366 personas, este margen de error desciende si se eliminan las personas entre 0 y

19 los cuales son 1.194 del total de población en el Sobrarbe. Así el estudio se obtendría mayor validez partiendo de un total de población de 6.247 habitantes.

Para ello se ha elaborado un cuestionario administrado a través de *Google* formularios (*google forms*) y diseñado de forma específica para este estudio en relación a los objetivos que se han planteado en el mismo.

La herramienta de recogida de información, es decir, el cuestionario, consta de 8 preguntas estandarizadas que comparten la misma formulación para toda la muestra. Se ha optado por una batería de preguntas comunes con el objetivo de presentar juntas todas las preguntas relativas al mismo tema. De esta forma el error es menos posible que si se planteasen sin ningún tipo de orden. (García, 2002).

Se trata de un cuestionario estructurado debido al conocimiento previo de los puntos de interés que se querían tratar por lo que la información que se quiere obtener se presenta de manera explícita y estandarizada.

El cuestionario está formado por tres bloques de preguntas cerradas: en primer lugar se elaboró un bloque de preguntas dirigido al uso de servicios con el fin de valorar con qué frecuencia los habitantes hacen uso de los diferentes servicios de la Comarca; el segundo bloque trata de valorar el acceso a los servicios/recursos de la comarca y el grado de satisfacción personal de los encuestados/as hacia los servicios y recursos; el tercero y último bloque está creado por preguntas vinculadas a variables socio-demográficas. La operativización de las variables se muestra a continuación:

Variables sociodemográficas:

Las variables sociodemográficas aparecen al final del cuestionario con el fin de facilitar al encuestado las últimas respuestas ya que normalmente son las más costosas.

Tabla 1. Operativización de variables sociodemográficas

| Variable | Tipo de variable (categoría) | Descripción |
|--------------------------------|--|--------------------------------------|
| Edad | Cuantitativa discreta | Edad de la muestra |
| Género | Cualitativa | Género de la muestra |
| Municipio de residencia | Cualitativa (Municipios de la Comarca) | Municipio residencia la muestra |
| Situación actual | Cualitativa (Trabaja, Estudia, Erte...) | Situación actual de la muestra |
| Kms hasta su puesto de trabajo | Cuantitativa | Distancia recorrida hasta el trabajo |
| Nivel de estudios | Cualitativa (Primarios, Bachiller, Básicos...) | Nivel de estudios de la muestra |

Las variables sociodemográficas aparecen al final del cuestionario con el fin de facilitar al encuestado las últimas respuestas ya que normalmente son las más costosas.

Variables relativas al uso de servicios:

Se ha planteado una pregunta en la que se numeran una serie de servicios de la Comarca. Las preguntas se basan en la frecuencia con la que acuden a los servicios disponibles del territorio comarcal: “¿con qué frecuencia hace uso del Centro de Salud/Consultorio?; ¿con qué frecuencia hace uso de la farmacia?; ¿con qué frecuencia hace uso del dentista1?...”. Son 16 servicios los que se incluyen en este tipo de preguntas, mientras que las respuestas en escala tipo Likert son: nunca, menos de una vez al mes, una vez al mes, una vez cada 15 días, una vez a la semana, de 4 a 6 veces a la semana y cada día.

Variables relativas a la valoración de acceso a los servicios/recursos de la Comarca del Sobrarbe

En este bloque se plantean una serie de afirmaciones: “Los servicios sanitarios son suficientes para satisfacer las necesidades existentes en la comarca, Los vecinos/as de la comarca pueden acceder fácilmente a los centros de salud...” que se deberán responder de acuerdo al formato de Escala Likert donde las respuestas pueden ser numeradas de 1(Totalmente en desacuerdo) a 5 (Totalmente de acuerdo). Cuanta mayor es la puntuación, mayor es el grado de satisfacción sobre el acceso y la suficiencia de servicios.

Se optó por una administración fuese vía online por diferentes motivos: obtener mayor rapidez de recogida de información, facilidad de difusión, posibilidad de llegar a más cantidad de personas, garantizar un mayor anonimato, permitir una mayor flexibilidad para responder por parte del entrevistado, ya que puede cumplimentar el cuestionario cuando mejor le venga(Díaz de Rada, 2012).Debido a la situación que se está viviendo con el COVID-19 el acudir a las casas presencialmente y realizar el cuestionario “puerta por puerta” ha sido casi imposible por respeto y precaución, por lo que el conseguir respuestas vía Online de personas mayores no ha sido demasiado eficaz. El mensaje enviado junto al cuestionario contenía la opción de que pudieran realizarlo personas mayores con ayuda de algún familiar o amigo/a.

Para ello se ha utilizado *Google Forms*, una herramienta muy útil para crear formularios. En primer lugar, teniendo en cuenta los objetivos del trabajo se añadieron una serie de preguntas y para estructurar el formulario se organizaron secciones en relación a las preguntas diseñadas. *Google Forms* da opción a elegir distintos tipos de respuestas con el fin de encontrar la que más se adapte a las preguntas (respuesta corta, párrafo, selección múltiple, casillas de verificación, escala lineal etc.).

Una vez diseñado el cuestionario se envió vía *E-mail*, *Whatsapp*, *Instagram*, *Facebook*, etc. A medida que respondían el formulario se fueron consultando las respuestas, pudiendo conocer los resultados tanto de manera individual como general. Una vez que se consiguió el

número suficiente de formularios rellenados se fijó la opción de no permitir más respuestas y posteriormente se procedió a analizar los resultados.

Para el análisis de datos cuantitativos también se ha utilizado el programa estadístico SPSS (Statistical Package for the Social Sciences) con el objetivo de correlacionar variables y extraer conclusiones válidas y de interés.

Ámbito geográfico y temporal

La presente investigación se ha llevado a cabo en la Comarca del Sobrarbe, ubicada en el Pirineo Oscense, al norte de la Provincia de Huesca y dentro de la Comunidad Autónoma de Aragón (España). La Comarca del Sobrarbe es un territorio de carácter montañoso perteneciente al medio rural, ya que, siguiendo a Esparcia y Noguera (2001) la población de sus municipios no supera los 2.000 habitantes. El clima es de montaña en el norte, bastante lluvioso y frío, y a medida que se va hacia el sur se evidencian rasgos de mediterraneidad, progresivamente templados (Del Valle, 2002).

Como se ha explicado anteriormente, la Comarca del Sobrarbe tiene una superficie de 2202,7 km² y está compuesto por 19 municipios: Abizanda, Bárcabo, Bielsa, Boltaña, Broto, Fanlo, Fiscal, La Fueva, Gistaín, Labuerda, Laspuña, Palo, Plan, Puértolas, Pueyo de Araguás, San Juan de Plan, Tella-Sin, Toral-Ordesa y Aínsa-Sobrarbe; y 151 entidades.

- Cronograma del estudio

| | Abril | Mayo | Junio | Julio | Agosto |
|---|-------|------|-------|-------|--------|
| Elaboración de los objetivos y marco teórico | | | | | |
| Planteamiento de la metodología y creación del cuestionario | | | | | |
| Recogida de | | | | | |

| | | | | | |
|---|--|--|--|--|--|
| datos del cuestionario | | | | | |
| Análisis e interpretación de resultados | | | | | |
| Elaboración de las conclusiones | | | | | |

4. ANÁLISIS DE DATOS

A continuación se presentan los resultados del trabajo realizado. La información se organiza en dos grandes bloques, en función del tipo de datos analizados. En el primer bloque se presenta la radiografía poblacional de los municipios de la Comarca del Sobrarbe a partir de los últimos datos disponibles en el IAEST; se identifican los servicios y recursos disponibles; y se realiza un cálculo de las distancias etc. En el segundo bloque se presentan los datos relativos a la explotación del cuestionario.

4.1 RADIOGRAFÍA POBLACIONAL Y ACCESO A SERVICIOS

Según la ficha territorial comarcal del IAEST en el año 2019 la Comarca de Sobrarbe tiene 7.441 personas, compuesta por 19 municipios a los cuales pertenecen 151 entidades singulares de población encontrándose algunas de ellas deshabitadas.

Padrón municipal de habitantes del 1 de enero de 2019 indica que el municipio de la comarca con mayor número de residentes es Aínsa- Sobrarbe con 2.201 habitantes seguido de Boltaña con 1.016 habitantes mientras que los municipios con menor densidad de población son Palo con 27 habitantes y Fanlo con 101 habitantes.

La Comarca de Sobrarbe consta de una serie de servicios que buscan garantizar el bienestar de la comunidad sobrarbense. Estos servicios se encuentran distribuidos en los diferentes municipios instalados con el propósito de facilitar el acceso de la población a los establecimientos.

En cuanto a los servicios sanitarios la Comarca de Sobrarbe tiene 3 centros de salud que se encuentran en L'Aínsa, Broto y Lafortunada y consta de 21 consultorios repartidos por los pueblos de la Comarca. Para poder hacer frente a las necesidades sanitarias de toda la población el personal sanitario se compone por 11 médicos de familia y 1 pediatra para toda la comarca.

Los servicios sociales como medio de atención imprescindible se compone de 3 servicios sociales comunitarios para garantizar la igualdad de oportunidades en el acceso a la calidad de vida y a la participación social de toda la población, una residencia para mayores establecida en L'Aínsa, municipio con mayor densidad de población de la comarca, la cual dispone de 54 plazas, se suman tres hogares para personas mayores teniendo en cuenta el envejecimiento de la población en la Comarca (Informe de Sostenibilidad Ambiental, 2010).

El personal de atención de los servicios sociales está formado por el equipo técnico (educadoras sociales, trabajadoras sociales y psicóloga) el cual trabaja en los municipios recorriendo toda la Comarca de Sobrarbe y teniendo como lugares de referencia los ayuntamientos de los respectivos pueblos, excepto en Boltaña donde el equipo técnico trabaja desde la Comarca debido a que se instala en dicho municipio y L'Aínsa donde la trabajadora social dispone de su despacho en la residencia personas mayores.

Los servicios de los que consta la comarca para la prevención y promoción de autonomía personal son los siguientes: Teleasistencia, Ayuda a Domicilio, Centro de día y de noche y atención residencial.

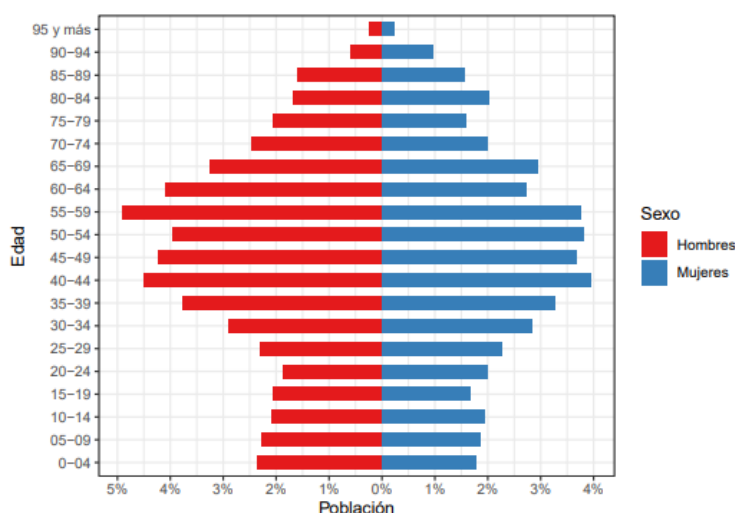
En el municipio de Boltaña se encuentra el Centro ocupacional comarcal de Sobrarbe donde se trabaja con personas con diversidad funcional para fomentar el desarrollo e integración en el mundo laboral y aspectos de la vida diaria para mejorar la autonomía de los usuarios disponiendo en el centro de un aula de informática y dos aulas de taller.

La Comarca consta de os Centros de enseñanza, según el tipo y la titularidad: la Comarca tiene 5 Colegios de educación infantil y primaria, 13 Unidades de educación infantil, 1 Instituto de educación secundaria al que acuden todos los alumnos y alumnas una vez acabado primaria y lo hacen mediante el transporte que recorre todos los pueblos de la comarca, 1 Centro de educación para adultos y un Aula de educación de adultos.

Una vez finalizado el bachillerato en el I.E.S Sobrarbe, Instituto localizado en L'Aínsa, si se opta por una enseñanza superior o especializada los alumnos deben ampliar su formación académica a partir de los 18 años fuera de la Comarca.

Volviendo a características de la población sobrarbense se trata de una población envejecida y altamente masculinizada como consecuencia de una mayor emigración femenina y joven hacia áreas urbanas, relacionada, en la mayoría de ocasiones, con las situaciones de desigualdad de género y con una mayor restricción para la introducción y mantenimiento de las mujeres en los mercados laborales.

Gráfico 5. Pirámide poblacional de la Comarca de Sobrarbe



Fuente: Padrón municipal de habitantes a 1 de enero de 2019. INE.IAEST.

En relación al movimiento migratorio de la población el IAEST se observa como del año 2007 al 2018 el número de altas residenciales de la comarca varía. Teniendo en cuenta datos del año 2018, fueron 465 las personas que emigraron al sobrarbe mientras que 451 inmigraron fuera de la comarca y por tanto, se obtuvo un saldo migratorio negativo de -14 ya que fueron más personas las que deshabitaron la Comarca del Sobrarbe en ese mismo año.

En la actualidad, la Comarca de Sobrarbe sigue azotada por un intenso proceso de población y su escaso contacto con otras áreas de desarrollo ha generado un espacio marginal que en los últimos años ha empezado a resurgir, al potenciar actividades vinculadas a la naturaleza y al turismo (Palacios, 2017). Lo que, junto con la presencia de personas migrantes, ha generado, muy ligeramente, un incremento de su población. Sin embargo, se trata de un territorio con una tendencia demográfica regresiva.

A continuación se ha elaborado una tabla en la que aparecen las 151 entidades que componen el Sobrarbe con sus respectivos habitantes y las distancias existentes desde cada uno de los pueblos a los servicios que se indican. Los datos sobre distancias se han recabado en Google Maps, anotando los kilómetros recorridos y el tiempo que conlleva acudir a los respectivos servicios, tanto en vehículo como andando. En algunas de las celdas de la tabla aparece “no hay camino” lo cual quiere decir que el camino es muy costoso, inviable o por la existencia de un túnel en el camino.

Al analizar la tabla se observan cuestiones importantes quedando reflejadas en el apartado de conclusiones del mismo trabajo.

Tabla 2. Análisis de población, servicios, distancias y tiempos de la Comarca de Sobrarbe

| Localización | Nº hab. | Servicios | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|---------|------------|-----------------------|---------------------|--------------------------|-------------|-----------------------|-------------------------|-----------------------|-------------|--------------------------|--------------------------------|--------------------------|----------------------------|--------------------------|
| | | Farmacia | | Centros de Salud | | Biblioteca | | Residencia para mayores | | Colegio | | Centro de día pers. Div. Func. | | Servicios Sociales de Base | |
| | | Km | Horas vehíc/camin | Km | Horas vehíc/cami n | Km | Horas vehíc/camin | Km | Horas vehíc/camin | Km | Horas vehíc/ca min | Km | Horas vehíc/cami n | Km | Horas vehíc/ca min |
| Abizanda | 81 | 12,7 km | 21 min/ 2 h 41 min | 25,1 km/ 0 km | 24 min/ 5 h 7 min | 21,9 km | 24 min/ 4 h 40 min | 25,1 km | 24 min/ 5 h 7 min | 25,1 km | 24 min/ 5 h 7 min | 31,5 km | 30 min/ 6 h 27 min | 31,5 km | 30 min/ 6 h 27 min |
| Escanilla | 27 | 15,7 km | 23 min/ 3 h 23 min | 20,9 km | 19 min/ 4 h 19 min | 17,8 km | 19 min/ 3 h 52 min | 20, 4 km | 18 min/ 4 h 13 min | 20,4 km | 24 min/ 5 h 7 min | 27,3 km | 25 min/ 5 h 40 min | 27,3 km | 25 min/ 5 h 40 min |
| Lamata | 23 | 20,3 km | 18 min/ 4 h 13 min | 20,3 km | 18 min/ 4 h 13 min | 20,3 km | 18 min/ 4 h 13 min | 20,3 km | 18 min/ 4 h 13 min | 20,3 km | 18 min/ 4 h 13 min | 27,4 km | 25 min/ 5 h 42 min | 27,4 km | 25 min/ 5 h 42 min |
| Liguerre de Cinca | 5 | 19,2 km | 18 min/ 4 h 1 min | 20, 8 km | 18 min/ 4 h 21 min | 20, 8 km | 18 min/ 4 h 21 min | 20, 8 km | 18 min/ 4 h 21 min | 20, 8 km | 18 min/ 4 h 21 min | 27,2 km | 24 min/ 5 h 41 min | 27,2 km | 24 min/ 5 h 41 min |
| Aínsa-Sobrarbe | 1.353 | 0 km | 1 min/ 2 min | 0 km | 1 min/ 7 min | 0 km | 1 min/ 6 min | 0 km | 1 min/ 6 min | 0 km | 1 min/ 6 min | 7 km | 7 min/ 1 h 28 min | 7 km | 7 min/ 1 h 28 min |
| Arcusa | 39 | 18,2 km | 23 min/ 3 h 33 min | 19,7 km | 3 h 56 min/ 26 min | 19,1 km | 25 min/ 3 h 46 min | 19,7 km | 3 h 56 min/ 26 min | 19,7 km | 3 h 56 min/ 26 min | 18,2 km | 24 min/ 3 h 38 min | 18,2 km | 24 min/ 3 h 38 min |
| Arro | 35 | 9,8 km | 10 min/ 1 h 52 min | 9,8 km | 10 min/ 1 h 52 min | 8 km | 8 min/ 1 h 42 min | 9,8 km | 10 min/ 1 h 52 min | 9,8 km | 10 min/ 1 h 52 min | 16,6 km | 17 min/ 3 h 18 min | 16,6 km | 17 min/ 3 h 18 min |
| Banastón | 98 | 3,1 km | 5 min/ 35 min | 3,1 km | 5 min/ 35 min | 3,1 km | 5 min/ 35 min | 3,1 km | 5 min/ 35 min | 3,1 km | 5 min/ 35 min | 10,2 km | 12 min/ 2 h 5 min | 10,2 km | 12 min/ 2 h 5 min |
| Las Bellostas | 10 | 19,4 km | 34 min/ 3 h 48 min | 19,4 km | 34 min/ 3 h 48 min | 19,8 km | 36 min/ 3 h 48 min | 19,8 km | 36 min/ 3 h 48 min | 19,8 km | 36 min/ 3 h 48 min | 19,4 km | 35 min/ 3h 48 min | 19,4 km | 35 min/ 3h |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------|----|------------|-----------------------|---------|-----------------------|------------|-----------------------|------------|-----------------------|------------|-----------------------|------------|-----------------------|------------|--------------------------|
| | | | | | | | | | | | | | | | 48 min |
| Camporrotu no | 26 | 9,9 km | 9 min/ 2 h | 9,9 km | 9 min/ 2 h | 9,9 km | 9 min/ 2 h | 9,9 km | 9 min/ 2 h | 9,9 km | 9 min/ 2 h | 16,9 km | 16 min/ 3 h 29 min | 16,9 km | 16 min/ 3 h 29 min |
| Castejón de Sobrarbe | 5 | 21,6 km | 24 min/ 3h 48 min | 21,6 km | 24 min/ 3 h 48 min | 21,6 km | 24 min/3 h 48 min | 21,6 km | 24 min/ 3 h 48min | 21,6 km | 24 min/ 3 h 48 min | 26,4 km | 31 min/5 h 26 min | 26,4 km | 31 min/5 h 26 min |
| Catellazo | 19 | 19,1 km | 25 min/ 3 h 48 min | 20,7 km | 28 min/4 h 6 min | 20,7 km | 28 min/4 h 6 min | 20,7 km | 28 min/ 4 h 6 min | 20,7 km | 28 min/4 h 6 min | 19,5 km | 26 min/3 h 48 min | 19,5 km | 26 min/ 3 h 48 min |
| Coscujuela de Sobrarbe | 46 | 15,5 km | 15 min/3 h 8 min | 15,5 km | 15 min/3 h 8 min | 15,5 km | 15 min/3 h 8 min | 15,5 km | 15 min/3 h 8 min | 15,5 km | 15 min/3 h 8 min | 15,9 km | 16 min/ 3h 13 min | 15,9 km | 16 min/ 3 h 13 min |
| El Coscollar | 10 | 23,4 km | 30 min/ 4 h 27 min | 23,4 km | 30 min/ 4 h 27 min | 23,4 km | 30 min/ 4 h 27 min | 23,4 km | 30 min/ 4 h 27 min | 23,4 km | 30 min/ 4 h 27 min | 22,6 km | 31 min/4 h 32 min | 22,6 km | 31 min/4 h 32 min |
| Guaso | 78 | 4,9 km | 8 min/ 56 min | 4,9 km | 8 min/56 min | 4,9 km | 8 min/56 min | 4,9 km | 8 min/56 min | 4,9 km | 8 min/56 min | 5,2 km | 9 min/1 h | 5,2 km | 9 min/1 h |
| Latorre | 12 | 25,6 km | 26 min/ 4 h 50 min | 25,6 km | 26 min/ 4 h 50 min | 25,6 km | 26 min/ 4 h 50 min | 25,6 km | 26 min/ 4 h 50 min | 25,6 km | 26 min/ 4 h 50 min | 26 km | 27 min/ 4 h 55 min | 26 km | 27 min/ 4 h 55 min |
| Latorrecilla | 27 | 7,8 km | 13 min/1 h 31 min | 7,8 km | 13 min/1 h 31 min | 7,8 km | 13 min/1 h 31 min | 7,8 km | 13 min/1 h 31 min | 7,8 km | 13 min/1 h 31 min | 7,8 km | 14 min/1 h 35 min | 7,8 km | 14 min/1 h 35 min |
| Olsón | 26 | 27,1 km | 28 min/5 h 35 min | 27,1 km | 28 min/5 h 35 min | 27,1 km | 28 min/5 h 35 min | 27,1 km | 28 min/5 h 35 min | 27,1 km | 28 min/5 h 35 min | 27,7 km | 35 min/ 5 h 42 min | 27,7 km | 35 min/ 5 h 42 min |
| La Pardina | 6 | 12,3 km | 21 min/2 h 29 min | 12,3 km | 21 min/2 h 29 min | 12,3 km | 21 min/2 h 29 min | 12,3 km | 21 min/2 h 29 min | 12,3 km | 21 min/2 h 29 min | 12,7 km | 22 min/ 2 h 34 min | 12,7 km | 22 min/ 2 h 34 min |
| Paúles de Sarsa | 29 | 23,5 km | 30 min/ 4 h 39 min | 23,5 km | 30 min/ 4 h 39 min | 23,5 km | 30 min/ 4 h 39 min | 23,5 km | 30 min/ 4 h 39 min | 23,5 km | 30 min/ 4 h 39 min | 23,6 km | 31 min/4 h 44 min | 23,6 km | 31 min/4 h 44 min |
| Santa María de Buil | 24 | 13,2 km | 20 min/2 h 38 min | 13,2 km | 20 min/2 h 38 min | 13,2 km | 20 min/2 h 38 min | 13,2 km | 20 min/2 h 38 min | 13,2 km | 20 min/2 h 38 min | 13,9 km | 21 min/2 h 43 min | 13,9 km | 21 min/2 h 43 min |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------|----|------------|-----------------------|---------|-----------------------|--------------|-----------------------|------------|-----------------------|------------|-----------------------|------------|-----------------------|------------|--------------------------|
| Griebal | 4 | 16 km | 27 min/3 h 16 min | 16 km | 27 min/3 h 16 min | 16 km | 27 min/3 h 16 min | 16 km | 27 min/3 h 16 min | 16 km | 27 min/3 h 16 min | 22,8 km | 28 min/3 h 21 min | 22,8 km | 28 min/3 h 21 min |
| Gerbe | 22 | 5,6 km | 7 min/1 h 9 min | 5,6 km | 7 min/1 h 9 min | 5,6 km | 7 min/1 h 9 min | 5,6 km | 7 min/1 h 9 min | 5,6 km | 7 min/1 h 9 min | 12,6 km | 14 min/2 h 36 min | 12,6 km | 14 min/2 h 36 min |
| Javierre de Olsón | 13 | 23,9 km | 22 min/4 h 28 min | 23,9 km | 22 min/4 h 28 min | 23,9 km | 22 min/4 h 28 min | 23,9 km | 22 min/4 h 28 min | 23,9 km | 22 min/4 h 28 min | 30,9 km | 29 min/6 h 12 min | 30,9 km | 29 min/6 h 12 min |
| Mondot | 3 | 29,5 km | 31 min/5 h 10 min | 29,5 km | 31 min/5 h 10 min | 29,5 km | 31 min/5 h 10 min | 29,5 km | 31 min/5 h 10 min | 29,5 km | 31 min/5 h 10 min | 24,4 km | 32 min/5 h 3 min | 24,4 km | 32 min/5 h 3 min |
| Morillo de Tou | 7 | 5,1 km | 6 min/1 h 3 min | 5,1 km | 6 min/1 h 3 min | 5,1 km | 6 min/1 h 3 min | 5,1 km | 6 min/1 h 3 min | 5,1 km | 6 min/1 h 3 min | 12,2 km | 13 min/2 h 31 min | 12,2 km | 13 min/2 h 31 min |
| Sarsa de Surta | 5 | 26,2 km | 33 min/5 h | 26,2 km | 33 min/5 h | 26,2 km | 33 min/5 h | 26,2 km | 33 min/5 h | 26,2 km | 33 min/5 h | 24,5 km | 34 min/5 h | 24,5 km | 34 min/5 h |
| Bárcabo | 24 | 31,4 km | 40 min/6 h 19 min | 31,4 km | 40 min/6 h 19 min | 31,0 0 km | 40 min/ 6 h 18 min | 31,4 km | 40 min/ 6 h 19 min | 12,6 km | 18 min/ 2 h 40 min | 30,2 km | 39 min/6 h 10 min | 30,2 km | 39 min/6 h 10 min |
| Almazorre | 24 | 27,7 km | 36 min/5 h 32 min | 27,7 km | 36 min/5 h 32 min | 28 km | 38 min/5 h 40 min | 27,7 km | 36 min/ 5 h 40 min | 8,9 km | 13 min/1 h 53 min | 26,5 km | 35 min/ 5 h 23 min | 26,5 km | 35 min/ 5 h 23 min |
| Betorz | 8 | 41,0 Km | 56 min/8 h 16 min | 41,0 Km | 56 min/8 h 16 mi | 42 Km | 58 min/8 h 24 min | 41,0 Km | 56 min/8 h 24 min | 22,6 Km | 34 min/ 4 h 36 min | 40,5 Km | 55 min/8 h 7 min | 45,6 Km | 59 min/ 8 h 30 min |
| Eripol | 12 | 25,1 Km | 32 min/4 h 57 min | 52,1 Km | 32 min/4h 57 min | 25,8 Km | 34 min/5 h 5 min | 25,1 Km | 32 min/ 4 h 57 min | 6,4 Km | 10 min/1 h/18 min | 24,3 Km | 32 min/4 h 48 min | 29,4 Km | 35 min/5 h 11 min |
| Hospitaled | 1 | 30,3 Km | 40 min/ 6 h 4 min | 30,3 Km | 40 min/6 h 4 min | 30,9 Km | 42 min/6 h 12 min | 30,3 Km | 40 min/6 h 4 min | 11,5 Km | 18 min/2 h 25 min | 29,4 Km | 39 min/5 h 55 min | 34,5 Km | 43 min/6 h 18 min |
| Lecina | 25 | 36,6 Km | 47 min/ 7 h 24 min | 36,6 Km | 47 min/ 7 h 24 min | 37,3 Km | 49 min/ 7 h 32 min | 36,6 Km | 47 min/ 7 h 24 min | 17,8 Km | 29 min/ 3 h 45 min | 35,8 Km | 46 min/7 h 15 min | 40,9 Km | 50 min/7 h 38 min |
| Santa María | 10 | 26 Km | 35 min/ 5 h | 26 Km | 35 min/ 5 h | 26,7 | 38 min/5 h | 26 | 35 min/ 5 h | 1,3 | 3 min/ 16 | 25,1 | 34 min/4 h | 30,3 | 38 min/ |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------|-----|--------|-----------------------|---------|-----------------------|--------|-----------------------|---------|------------------------|--------|-----------------------|---------|-----------------------|---------|------------------------|
| de la Nuez | | | 10 min | | 10 min | Km | 17 min | Km | 10 min | Km | min | Km | 59 min | Km | 5 h 24 min |
| Bielsa | 338 | 65 M | 1 min/ 1 min | 20,5 Km | 26 min/ no hay camino | 65 M | 1 min/ 1 min | 40,5 km | 26 min/ no hay camino | 65 M | 1 min/ 1 min | 47,7 Km | 21 min/ no hay camino | 26,9 Km | 34 min / no hay camino |
| Chischagües | 19 | 7 Km | 14 min/ no hay camino | 19,8 Km | 24 min/ no hay camino | 7 Km | 14 min/ no hay camino | 41,1 Km | 45 minu/ no hay camino | 7 Km | 14 min/ no hay camino | 47 Km | 49 min/ no hay camino | 26,2 Km | 33 min/ no hay camino |
| Espierba | 38 | 8,9 Km | 15 min/1 h 46 min | 23,2 Km | 28 min/4 h 17 min | 8,9 Km | 15 min/1 h 46 min | 43,1 Km | 46 min/8 h 11 min | 8,9 Km | 15 min/1 h 46 min | 50,3 km | 53 min/9 h 41 min | 29,6 Km | 37 min/10 h 9 min |
| Javierre de Bielsa | 41 | 1,7 Km | 4 min/20 min | 16 Km | 17 min/2 h 51 min | 1,7 Km | 4 min/20 min | 35,9 Km | 34 min/6 h 45 min | 1,7 Km | 4 min/20 min | 43,1 Km | 41 min/ 8 h 15 min | 22,3 km | 26 min/ 8 h 42 min |
| Parzan | 63 | 3,6 Km | 5 min/ No hay datos | 16,6 Km | 16 min/ no hay datos | 3,6 Km | 5 min/ No hay datos | 36,5 Km | 34 min/ no hay datos | 3,6 Km | 5 min/ No hay datos | 43,7 Km | 41 Km/ no hay datos | 22,9 Km | 25 min/ no hay datos |
| Boltaña | 833 | 0 Km | 0 min | 7,2 Km | 17 min/1 hora 26 min | 0 Km | 0 min | 7,2 Km | 17 min/1 hora 26 min | 0 Km | 0 min | 0 Km | 0 min | 0 Km | 0 min |
| Aguilar | 6 | 7 Km | 18 min/1 h y 15 min | 14 Km | 25 min/2 h 40 min | 7 Km | 18 min/1 h y 15 min | 14 Km | 25 min/2 h 40 min | 7 Km | 18 min/1 h y 15 min | 7 Km | 18 min/1 h y 15 min | 7 Km | 18 min/1 h y 15 min |
| Ascaso | 6 | 7,2 Km | 14 min/ 1 h 24 min | 14,4 Km | 21 min/2 h 5min | 7,2 Km | 14 min/ 1 h 24 min | 14,4 Km | 21 min/2 h 5min | 7,2 Km | 14 min/ 1 h 24 min | 7,2 Km | 14 min/ 1 h 24 min | 7,2 Km | 14 min/ 1 h 24 min |
| Campodarbe | 7 | 8,4 Km | 12 min/1 h 34 min | 15,6 Km | 18 min/2 h 59 min | 8,4 Km | 12 min/1 h 34 min | 15,6 Km | 18 min/2 h 59 min | 8,4 Km | 12 min/1 h 34 min | 8,4 Km | 12 min/1 h 34 min | 8,4 Km | 12 min/1 h 34 min |
| La Valle | 6 | 6 Km | 13 min/ 1 h | 12,3 Km | 19 min/ 2 h 26 min | 6 Km | 13 min/ 1 h | 12,3 Km | 19 min/ 2 h 26 min | 6 Km | 13 min/ 1 h | 6 Km | 13 min/ 1 h | 6 Km | 13 min/ 1 h |
| Margudgued | 99 | 2,1 Km | 4 min/26 min | 6,5 Km | 7 min/1 h 18 min | 2,1 Km | 4 min/26 min | 6,5 Km | 7 min/1 h 18 min | 2,1 Km | 4 min/26 min | 2,1 Km | 4 min/26 min | 2,1 Km | 4 min/26 min |
| Morillo de | 3 | 10,8 | 34 min/2 h 9 | 18 Km | 40 min/3 h | 10,8 | 34 min/2 h 9 | 18 | 40 min/3 h | 10,8 | 34 min/2 | 10,8 | 34 min/2 h | 10,8 | 34 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|----|---------|----------------------|---------|----------------------|---------|----------------------|---------|----------------------|---------|----------------------|---------|----------------------|---------|----------------------|
| Sampietro | | Km | min | | 22 min | Km | min | Km | 22 min | Km | h 9 min | Km | 9 min | Km | min/2 h 9 min |
| El Pueyo de Morcat | 4 | 15,6 Km | 24 min/ 3 h | 22,8 Km | 31 min/4 h 26 min | 15,6 Km | 24 min/ 3 h | 22,8 Km | 31 min/4 h 26 min | 15,6 Km | 24 min/ 3 h | 15,6 Km | 24 min/ 3 h | 15,6 Km | 24 min/ 3 h |
| Matidero | 5 | 38,2 Km | 53 min/4 h 5 min | 45 Km | 1 hora/ 5 h 31 minu | 38,2 Km | 53 min/4 h 5 min | 45 Km | 1 hora/ 5 h 31 minu | 38,2 Km | 53 min/4 h 5 min | 38,2 Km | 53 min/4 h 5 min | 38,2 Km | 53 min/4 h 5 min |
| San Martín | 3 | 7,9 Km | 16 min/1 hora 35 min | 12,3 Km | 19 min/2 h 26 min | 7,9 Km | 16 min/1 hora 35 min | 12,3 Km | 19 min/2 h 26 min | 7,9 Km | 16 min/1 hora 35 min | 7,9 Km | 16 min/1 hora 35 min | 7,9 Km | 16 min/1 hora 35 min |
| Seso | 2 | 2,6 Km | 9 min/ 33 min | 9,8 Km | 16 min/i hora 58 min | 2,6 Km | 9 min/ 33 min | 9,8 Km | 16 min/i hora 58 min | 2,6 Km | 9 min/ 33 min | 2,6 Km | 9 min/ 33 min | 2,6 Km | 9 min/ 33 min |
| Sieste | 17 | 3,5 Km | 6 min/42 min | 8 Km | 9 min/1 h 33 min | 3,5 Km | 6 min/42 min | 8 Km | 9 min/1 h 33 min | 3,5 Km | 6 min/42 min | 3,5 Km | 6 min/42 min | 3,5 Km | 6 min/42 min |
| Silves | 3 | 5,3 Km | 12 min/1 h 2 min | 12,5 Km | 19 min/2 h 28 min | 5,3 Km | 12 min/1 h 2 min | 12,5 Km | 19 min/2 h 28 min | 5,3 Km | 12 min/1 h 2 min | 5,3 Km | 12 min/1 h 2 min | 5,3 Km | 12 min/1 h 2 min |
| Broto | 27 | 0 km | 0 | 0 km | 0 | 0 km | 0 km | 40,4 km | 44 min No hay camino | 0 km | 0 | 33,2 Km | 37 min | 33,2 Km | 37 min |
| Torla | 34 | 0 Km | 0 | 4,4 Km | 7 min/ 48 min | 4,4 Km | 7 min/ 48 min | 44,8 Km | 49 min/ 11 h 5 min | 0 Km | 0 | 37,6 Km | 43 min/ 12 h 35 min | 37,6 Km | 43 min/ 12 h 35 min |
| Viu de Linas | 12 | 6 Km | 10 min/1 h 9 min | 6,8 Km | 10 min/ 1 h 15 min | 6,8 Km | 10 min/ 1 h 15 min | 47,2 Km | 53 min/11 h 32 min | 6 Km | 10 min/1 h 9 min | 40 km | 46 min/ 13 2 min | 40 km | 46 min/ 13 2 min |
| Linas de Broto | 46 | 8,8 Km | 12 min/ 1 h 34 min | 8,8 Km | 12 min/ 1 h 39 min | 8,8 Km | 12 min/ 1 h 39 min | 49 Km | 47 min/ 11 h 57 min | 8,8 Km | 12 min/ 1 h 34 min | 42 Km | 47 min/ 13 h 27 min | 42 Km | 47 min/ 13 h 27 min |
| Fragen | 3 | 4,4 Km | 9 min/ 52 min | 5,2 Km | 8 min/ 58 min | 5,2 Km | 8 min/ 58 min | 45,6 Km | 50 min/ 11 15 min | 4,4 Km | 9 min/ 52 min | 38,4 Km | 43 min/ 12 45 min | 38,4 Km | 43 min/ 12 45 min |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|------------|---------|----------------------|---------|----------------------|---------|----------------------|---------|-----------------------|---------|----------------------|---------|-----------------------|---------|-----------------------|
| | | | | | | | | | | | | | | | min |
| Asín de Broto | 6 | 12,3 Km | 18 min/ 2h 40 min | 12,3 Km | 18 min/ 2h 40 min | 1,23 Km | 18 min/ 2h 40 min | 33,9 Km | 38 min/ No hay camino | 1,23 Km | 18 min/ 2h 40 min | 26,6 Km | 31 min/ No hay camino | 26,6 Km | 31 min No hay camino |
| Bergua | 33 | 21,2 Km | 32 min/ 4h 28 min | 21,2 Km | 32 min/ 4h 28 min | 21,2 Km | 32 min | 34,3 Km | 43 min/ No hay camino | 21,2 Km | 32 min/ 4h 28 min | 27,1 Km | 36 min/ No hay camino | 27,1 Km | 36 min/ No hay camino |
| Buesa | 29 | 3,6 Km | 6 min/ 55 min | 3,6 Km | 6 min/ 55 min | 3,6 Km | 6 min/ 55 min | 41,3 Km | 45 min/ No hay camino | 3,6 Km | 6 min/ 55 min | 34,1 Km | 39 min/ No hay camino | 34,1 Km | 39 min/ No hay camino |
| Otal | DESPOBLADO | | | | | | | | | | | | | | |
| Oto | 43 | 1,1 Km | 3 min/ 14 min | 1,1 Km | 3 min/ 14 min | 1,1 Km | 3 min/ 14 min | 41,5 Km | 48 min/ No hay camino | 1,1 Km | 3 min/ 14 min | 34,3 Km | 41 min/ No hay camino | 34,3 Km | 41 min/ No hay camino |
| Sarvisé | 92 | 3,4 Km | 6,3 min/42 min | 3,4 Km | 6,3 min/42 min | 3,4 Km | 6,3 min/42 min | 37,3 Km | 40 min/ No hay camino | 3,4 Km | 6,3 min/42 min | 30,1 Km | 33 min/ No hay camino | 30,1 Km | 33 min/ No hay camino |
| Fanlo | 71 | 14,9 Km | 22 min/ 2 h 59 min | 14,9 Km | 22 min/ 2 h 59 min | 14,9 Km | 22 min/ 2 h 59 min | 37,4 Km | 1 h/ 7 h 30 min | 14,9 Km | 22 min/ 2 h 59 min | 44,6 Km | 1 h 7 min/8 h 33 min | 44,6 Km | 1 h 7 min/8 h 33 min |
| Buerba | 31 | 24,2 Km | 33 min/4 h 42 min | 24,2 Km | 33 min/4 h 42 min | 24,2 Km | 33 min/4 h 42 min | 24,2 Km | 33 min/4 h 42 min | 24,2 Km | 33 min/4 h 42 min | 31,4 Km | 40 min/ 6h 12 min | 31,4 Km | 40 min/ 6h 12 min |
| Buisán | 6 | 17,7 Km | 29 min/3 h 36 min | 17,7 Km | 29 min/3 h 36 min | 17,7 Km | 29 min/3 h 36 min | 40,2 Km | 1 h 7 min/ 7 h 39 min | 17,7 Km | 29 min/3 h 36 min | 47,4 Km | 1 h 14 min/ 9 h 9 min | 47,4 Km | 1 h 14 min/ 9 h 9 min |
| Nerín | 25 | 22 Km | 33 min/ 4 h 34 min | 22 Km | 33 min/ 4 h 34 min | 22 Km | 33 min/ 4 h 34 min | 33,1 Km | 50 min/ 6 h 14 min | 22 Km | 33 min/ 4 h 34 min | 40,3 Km | 58 min/ 7 h 44 min | 40,3 Km | 58 min/ 7 h 44 min |
| Vió | 13 | 27 Km | 40 min/ 5 h 15 min | 27 Km | 40 min/ 5 h 15 min | 27 Km | 40 min/ 5 h 15 min | 27 Km | 40 min/ 5 h 15 min | 27 Km | 40 min/ 5 h 15 min | 34,2 Km | 46 min/ 6 h 45 min | 34,2 Km | 46 min/ 6 h 45 min |
| Yeba | 15 | 16 Km | 30 min/ no hay datos | 22 Km | 36 min/ no hay datos | 16 Km | 30 min/ no hay datos | 22 Km | 36 min/ no hay datos | 16 Km | 30 min/ no hay datos | 16 Km | 30 min/ no hay datos | 16 Km | 30 min/ no hay datos |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|------------|---------|-------------------------|---------|-------------------------|---------|-------------------------|---------|-------------------------|---------|------------------------|--------------|------------------------------|--------------|------------------------------|
| Fiscal | 112 | 0 Km | 0 min | 14,5 Km | 19 min/ 3 h 3 min | 0 Km | 0 min | 27 Km | 27 min/ no hay datos | 0 Km | 0 min | 19,8 Km | 21 min/ no hay datos | 19,8 Km | 21 min/ no hay datos |
| Albella | 33 | 10,5 Km | 23 min/ 2 h 9 min | 23,9 Km | 31 min/ 4 h 58 min | 10,5 Km | 23 min/ 2 h 9 min | 28,1 Km | 32 min/ no hay datos | 10,5 Km | 23 min/ 2 h 9 min | 20,9 Km | 25 min/ / no hay datos | 20,9 Km | 25 min/ / no hay datos |
| Arresa | 10 | 2,3 Km | 5 min/28 min | 15,7 Km | 19 min/ 3 h 17 min | 2,3 Km | 5 min/28 min | 24,9 Km | 25 min/ no hay datos | 2,3 Km | 5 min/28 min | 17,7 Km | 19 min/ no hay datos | 17,7 Km | 19 min/ no hay datos |
| Borrastre | 14 | 1,3 Km | 3 min/15 min | 15,8 Km | 21 min/ 3 h 17 min | 1,3 Km | 3 min/15 min | 28,2 Km | 31 min/ no hay datos | 1,3 Km | 3 min/15 min | 15,8 Km | 21 min/ no hay datos | 15,8 Km | 21 min/ no hay datos |
| Jánovas | 10 | 12,7 Km | 17 min/ 2 h/ 29 min | 15,4 Km | 17 min/ no hay dtos | 12,7 Km | 17 min/ 2 h/ 29 min | 15,4 Km | 17 min/ no hay dtos | 12,7 Km | 17 min/ 2 h/ 29 min | 8,2 Km | 10 min/ no hay datos | 8,2 Km | 10 min/ no hay datos |
| Javierre de Ara | 19 | 5,3 Km | 8 min/ 1 h 15 min | 18,7 Km | 23 min/3 h 54 min | 5,3 Km | 8 min/ 1 h 15 min | 21,9 Km | 23 min/ no hay datos | 5,3 Km | 8 min/ 1 h 15 min | 14,7 Km | 16 min/ no hay datos | 14,7 Km | 16 min/ no hay datos |
| Lacort- Lavelilla | DESPOBLADO | | | | | | | | | | | | | | |
| Lardiés | 14 | 2,4 Km | 5 min/ 2 h 4 min | 15,7 Km | 19 min/3 h 15 min | 2,4 Km | 5 min/ 2 h 4 min | 28,6 Km | 30 min/ no hay datos | 2,4 Km | 5 min/ 2 h 4 min | 21,4 Km | 23 min/ no hay datos | 21,4 Km | 23 min/ no hay datos |
| Ligüerre de Ara | 38 | 5,1 Km | 13 min/ 1 h 40 min | 19,3 Km | 24 min/ no hay datos | 5,1 Km | 13 min/ 1 h 40 min | 23,4 Km | 24 min/ no hay datos | 5,1 Km | 13 min/ 1 h 40 min | 16,2 Km | 18 min/ no hay datos | 16,2 Km | 18 min/ no hay datos |
| Planillo | 10 | 11,6 Km | 24 min/ no hay datos | 19,8 Km | 3 min/ no hay datos | 11,6 Km | 24 min/ no hay datos | 19,8 Km | 3 min/ no hay datos | 19,8 Km | 3 min/ no hay datos | 12,6 Km | 24 min/ no hay datos | 12,6 Km | 24 min/ no hay datos |
| San Felices de Ara | 39 | 12,8 Km | 28 min/ 2 h 39 min | 18,4 Km | 27 min/ no hay datos | 12,8 Km | 28 min/ 2 h 39 min | 18,4 Km | 27 min/ no hay datos | 12,8 Km | 28 min/ 2 h 39 min | 11,1 2 Km | 20 min/ no hay datos | 11,1 2 Km | 20 min/ no hay datos |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------|----------------------------------|---------|----------------------|----------|----------------------|---------|----------------------|----------|----------------------|---------|----------------------|---------|----------------------|----------|----------------------|
| San Juste | 13 | 3,3 Km | 9 min/ 3 h 30 min | 25,3 Km | 29 min/ no hay datos | 3,3 Km | 9 min/ 3 h 30 min | 25,3 Km | 29 min/ no hay datos | 3,3 Km | 9 min/ 3 h 30 min | 18,1 Km | 23 min/ no hay datos | 18,1 Km | 23 min/ no hay datos |
| San Martín de la Solana | 6 | 11,1 Km | 16 min/ no hay datos | 18,3 Km | 22 min/ no hay datos | 11,1 Km | 16 min/ no hay datos | 18,3 Km | 22 min/ no hay datos | 13,3 Km | 20 min/ 2 h 45 min | 11,1 Km | 16 min/ no hay datos | 11,1 Km | 16 min/ no hay datos |
| Santa Olaria de Ara | 4 | 5,9 Km | 9 min/ 1 hora 12 min | 21,4 Km | 22 min/ no hay datos | 5,9 Km | 9 min/ 1 hora 12 min | 21,4 Km | 22 min/ no hay datos | 5,9 Km | 9 min/ 1 hora 12 min | 14,2 Km | 15 min/ no hay datos | 14,2 Km | 15 min/ no hay datos |
| Muro de la Solana | DESPOBLADO | | | | | | | | | | | | | | |
| Tierrantona | | 0 Km | 0 min | 16,7 Km | 16 min/ 3 h 28 min | 0 Km | 0 min | 16,7 Km | 16 min/ 3 h 28 min | 0 Km | 0 min | 23,9 Km | 22 min/ 4 h 58 min | 23,9 Km | 22 min/ 4 h 58 min |
| Alueza | 10 | 3,5 Km | 6 min/ 40 min | 16,1 Km | 15 min/3 h 18 min | 3,5 Km | 6 min/ 40 min | 16,1 Km | 15 min/3 h 18 min | 3,5 Km | 6 min/ 40 min | 23,3 Km | 22 min/4 h 49 min | 23,3 Km | 22 min/4 h 49 min |
| Alujan | 25 | 2,2 Km | 4 min/ 25 min | 18,10 Km | 18 min/3 h 44 min | 25 | 2,2 Km | 18,10 Km | 18 min/3 h 44 min | 2,2 Km | 4 min/ 25 min | 25,9 Km | 25 min/ 9 h 14 min | 18,10 Km | 18 min/3 h 44 min |
| Atiart | DESPOBLADO- REFORMADO PARTICULAR | | | | | | | | | | | | | | |
| Buetas | 29 | 1,6 Km | 3 min/ 19 min | 18,2 Km | 17 min/ 3 h 45 min | 1,6 Km | 3 min/ 19 min | 18,2 Km | 17 min/ 3 h 45 min | 1,6 Km | 3 min/ 19 min | 25 Km | 24 min/ 5 h 16 min | 18,2 Km | 17 min/ 3 h 45 min |
| La Cabezónada | 33 | 10,4 Km | 11 min/2 h 7 min | 17 Km | 14 min/3 h 27 min | 10,4 Km | 11 min/2 h 7 min | 17 Km | 14 min/3 h 27 min | 10,4 Km | 11 min/2 h 7 min | 24,2 Km | 21 min/4 h 58 min | 17 Km | 14 min/3 h 27 min |
| Charo | 32 | 4,6 Km | 8 min/ 53 min | 14,8 Km | 15 min/ 3 h 3 min | 4,6 Km | 8 min/ 53 min | 14,8 Km | 15 min/ 3 h 3 min | 4,6 Km | 8 min/ 53 min | 22 Km | 22 min/ 4 h 33 min | 14,8 Km | 15 min/ 3 h 3 min |
| Formigales | 7 | 6,6 Km | 8 min/1 h 14 min | 22,9 Km | 22 min/4 h 41 min | 6,6 Km | 8 min/1 h 14 min | 22,9 Km | 22 min/4 h 41 min | 6,6 Km | 8 min/1 h 14 min | 30,1 Km | 29 min/6 h 11 min | 22,9 Km | 22 min/4 h 41 min |
| Fosado | 22 | 14,3 Km | 14 min/ 2 h 53 min | 14,3 Km | 14 min/ 2 h 53 min | 8,4 Km | 11 min/ 1 h 43 min | 14,3 Km | 14 min/ 2 h 53 min | 8,4 Km | 11 min/ 1 h 43 min | 21,5 Km | 21 min/ 4 h 23 min | 14,3 Km | 14 min/ 2 h 53 min |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|----|------------|-----------------------|-------------|-----------------------|------------|-----------------------|-------------|-----------------------|------------|-----------------------|------------|-----------------------|-------------|--------------------------|
| Fuendecam po | 27 | 6,4 Km | 9 min/ 1 h 20 min | 13 Km | 12 min/ 2 h 40 min | 6,4 Km | 9 min/ 1 h 20 min | 13 Km | 12 min/ 2 h 40 min | 6,4 Km | 9 min/ 1 h 20 min | 20,3 Km | 19 min/4 h 10 min | 13 Km | 12 min/ 2 h 40 min |
| El Humo de Muro | 11 | 5,4 Km | 12 min/1 h 24 min | 21,9 Km | 27 min/ 4 h 32 min | 5,4 Km | 12 min/1 h 24 min | 5,4 Km | 12 min/1 h 24 min | 21,9 Km | 27 min/ 4 h 32 min | 29,1 Km | 27 min/ 4 h 32 min | 21,9 Km | 27 min/ 4 h 32 min |
| El Humo de Rañin | 13 | 5,1 Km | 7 min/48 min | 17,7 Km | 17 min/ 3 h 36 min | 5,1 Km | 7 min/48 min | 17,7 Km | 17 min/ 3 h 36 min | 5,1 Km | 7 min/48 min | 24,9 Km | 23 min/ 5 h 6 min | 17,7 Km | 17 min/ 3 h 36 min |
| Mediano | 18 | 15,1 Km | 13 min/3 h 5 min | 15,1 Km | 13 min/3 h 5 min | 15,1 Km | 13 min/3 h 5 min | 15,1 Km | 13 min/3 h 5 min | 15,1 Km | 13 min/3 h 5 min | 22,3 Km | 20 min/ 4 h 34 min | 15,1 Km | 13 min/3 h 5 min |
| Morillo de Monclús | 40 | 4 Km | 6 min/ 44 min | 20,6 Km | 20 min/ 4 h 10 min | 4 Km | 6 min/ 44 min | 20,6 Km | 20 min/ 4 h 10 min | 4 Km | 6 min/ 44 min | 27,8 Km | 27 min/ 5 h 40 min | 20,6 Km | 20 min/ 4 h 10 min |
| El Pocino | 7 | 4,2 Km | 6 min/ 48 min | 14,4 Km | 14 min/ 2 h 56 min | 4,2 Km | 6 min/ 48 min | 14,4 Km | 14 min/ 2 h 56 min | 4,2 Km | 6 min/ 48 min | 21,6 Km | 20 min/ 4 h 26 min | 14,4 Km | 14 min/ 2 h 56 min |
| Rañin | 32 | 19,9 Km | 21 min/ 3 h 54 min | 19,9 Km | 21 min/ 3 h 54 min | 4,7 Km | 7 min/ 54 min | 19,9 Km | 21 min/ 3 h 54 min | 4,7 Km | 7 min/ 54 min | 27,1 Km | 28 min/ 5 h 24 min | 19,9 Km | 21 min/ 3 h 54 min |
| Salinas de Trillo | 8 | 29,8 Km | 31 min/ 6 h 8 min | 29,8 Km | 31 min/ 6 h 8 min | 13,2 Km | 17 min/ 2 h 42 min | 29,8 Km | 31 min/ 6 h 8 min | 13,2 Km | 17 min/ 2 h 42 min | 37 Km | 38 min/ 7 h 38 min | 29,8 Km | 31 min/ 6 h 8 min |
| Samitier | 16 | 16,2 Km | 14 min/ 3 h 18 min | 16,2 Km | 14 min/ 3 h 18 min | 16,2 Km | 14 min/ 3 h 18 min | 16,2 Km | 14 min/ 3 h 18 min | 16,2 Km | 14 min/ 3 h 18 min | 23,3 Km | 21 min/ 4 h 48 min | 16,2 Km | 14 min/ 3 h 18 min |
| Samper | 18 | 9 Km | 10 min/ 1 h 52 min | 15,6 Km | 13 min/ 3 h 12 min | 9 Km | 10 min/ 1 h 52 min | 15,6 Km | 13 min/ 3 h 12 min | 9 Km | 10 min/ 1 h 52 min | 22,8 Km | 20 min/ 4 h 42 min | 15,6 Km | 13 min/ 3 h 12 min |
| San Juan de Toledo | 10 | 3,1 Km | 5 min/ 37 min | 19,7 Km/ | 19 min/3 h 44 min | 3,1 Km | 5 min/ 37 min | 19,7 Km/ | 19 min/3 h 44 min | 3,1 Km | 5 min/ 37 min | 26,9 Km | 26 min/ 5 h 14 min | 19,7 Km/ | 19 min/3 h 44 min |
| Solipueyo | 32 | 3,1 Km | 5 min/37 min | 19,7 Km | 19 min/ 3 h 44 min | 3,1 Km | 5 min/37 min | 19,7 Km | 19 min/ 3 h 44 min | 3,1 Km | 5 min/37 min | 26,9 Km | 26 min/5 h 14 min | 19,7 Km | 19 min/ 3 h 44 min |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------|------------|---------|-------------------------|---------|-------------------------|---------|-----------------------|---------|-----------------------|---------|-----------------------|---------|---------------------------|---------|-----------------------|
| Troncedo | 24 | 12 Km | 17 min/ 2 h 21 min | 28,6 Km | 31 min/5 h 47 min | 12 Km | 17 min/ 2 h 21 min | 28,6 Km | 31 min/5 h 47 min | 12 Km | 17 min/ 2 h 21 min | 35,8 Km | 38 min/ 7 h 18 min | 28,6 Km | 31 min/5 h 47 min |
| Caneto | 24 | 22,6 Km | 35 min/4 h 45 min | 39,2 Km | 49 min/8 h 12 min | 22,6 Km | 35 min/4 h 45 min | 39,2 Km | 49 min/8 h 12 min | 22,6 Km | 35 min/4 h 45 min | 46,4 Km | 57 min/9 h 42 min | 39,2 Km | 49 min/8 h 12 min |
| Clamosa | 2 | 28,8 Km | 45 min/ 6 h 4 min | 45,4 Km | 59 min/ 9 h 30 min | 28,8 Km | 45 min/ 6 h 4 min | 45,4 Km | 59 min/ 9 h 30 min | 28,8 Km | 45 min/ 6 h 4 min | 52,6 Km | 1 h 7 min/ 11 h 12 min | 45,4 Km | 59 min/ 9 h 30 min |
| Lapenilla | DESPOBLADO | | | | | | | | | | | | | | |
| Trillo | 3 | 13,5 Km | 18 min/ 2 h 48 min | 30,1 Km | 32 min/ 6 h 15 min | 13,5 Km | 18 min/ 2 h 48 min | 30,1 Km | 32 min/ 6 h 15 min | 13,5 Km | 18 min/ 2 h 48 min | 37,3 Km | 39 min/ 7 h 45 min | 30,1 Km | 32 min/ 6 h 15 min |
| Lafortunada | 139 | 0 Km | 0 | 0 Km | 0 | 19,9 Km | 18 min/ 3 h 54 min | 19,9 Km | 18 min/ 3 h 54 min | 19,9 Km | 18 min/ 3 h 54 min | 27,1 Km | 25 min/ 5 h 24 min | 18,2 Km | 20 min/ 8 h 16 min |
| Tella | 20 | 11 Km | 18 min/ 2 h 9 min | 11 Km | 18 min/ 2 h 9 min | 25,6 Km | 31 min/ 4 h 58 min | 25,6 Km | 31 min/ 4 h 58 min | 25,6 Km | 31 min/ 4 h 58 min | 32,8 Km | 38 min/ 6 h 26 min | 29,2 Km | 38 min/ 1 h 24 min |
| Lamiana | DESPOBLADO | | | | | | | | | | | | | | |
| Badain | 7 | 1 Km | 3 min/ 12 min | 1 Km | 3 min/ 12 min | 20,5 Km | 21 min/ 4 h 20 min | 20,5 Km | 21 min/ 4 h 20 min | 20,5 Km | 21 min/ 4 h 20 min | 27,7 Km | 28 min/ 5 h 32 min | 19,2 Km | 23 min/ 8 28 min |
| Salinas | 24 | 6,9 Km | 8 min/ 1 hora 20 min | 6,9 Km | 8 min/ 1 hora 20 min | 8,7 Km | 10 min/ 1 h 50 min | 26,8 Km | 26 min/ 5 h 14 min | 8,7 Km | 10 min/ 1 h 50 min | 34 Km | 32 min/ 6 h 44 min | 13,2 Km | 61 min/ 7 11 min |
| Hospital de Tella | 9 | 3,2 Km | 4 min/ 40 min | 3,2 Km | 4 min/ 40 min | 16,9 Km | 16 min/ 3 h 20 min | 16,9 Km | 16 min/ 3 h 20 min | 16,9 Km | 16 min/ 3 h 20 min | 24,1 Km | 23 min/ 4 h 50 min | 21,4 Km | 25 min/ 8 h 56 min |
| Revilla | 8 | 14,9 Km | 27 min/ 2 h 50 min | 14,9 Km | 27 min/ 2 h 50 min | 29,4 Km | 40 min/ 5 h 48 min | 29,4 Km | 40 min/ 5 h 48 min | 29,4 Km | 40 min/ 5 h 48 min | 36,6 Km | 47 min/ 7 h 18 min | 33 Km | 46 min/ 11 14 min |
| Labuerda | 152 | 4,3 Km | 5 min/ 50 min | 4,3 Km | 5 min/ 50 min | 4,3 Km | 5 min/ 50 min | 4,3 Km | 5 min/ 50 min | 4,3 Km | 5 min/ 50 min | 11,5 Km | 12 min/ 2 h 20 min | 4,3 Km | 5 min/ 50 min |
| San Vicente de Labuerda | 16 | 8,1 Km | 13 min/ 1 h 34 min | 8,1 Km | 13 min/ 1 h 34 min | 8,1 Km | 13 min/ 1 h 34 min | 8,1 Km | 13 min/ 1 h 34 min | 8,1 Km | 13 min/ 1 h 34 min | 15 Km | 20 min/3 h 4 min | 8,1 Km | 13 min/ 1 h 34 min |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|------------|----------|--------------------|---------|--------------------|----------|--------------------|----------|---------------------|---------|-------------------|---------|---------------------|----------|--------------------|
| | | | | | | | | | | | | | | | min |
| Laspuña | 222 | 10,5 Km | 11 min/ 2 h 7 min | 10,5 Km | 11 min/ 2 h 7 min | 10,5 Km | 11 min/ 2 h 7 min | 10,5 Km | 11 min/ 2 h 7 min | 0 Km | 0 Km | 20 Km | 21 min/ 3 h 58 min | 10,5 Km | 11 min/ 2 h 7 min |
| San Lorien | 13 | 19,5 Km | 26 min/2 h 39 min | 16,3 Km | 22 min/ 3 h 19 min | 19,5 Km | 26 min/2 h 39 min | 19,5 Km | 26 min/2 h 39 min | 5,8 Km | 11 min/1 h 12 min | 27,7 Km | 33 min/4 h 9 min | 19,5 Km | 26 min/2 h 39 min |
| El Casal | 7 | 14,7 | 17 min/ 2 h 49 min | 12,4 Km | 15 min/ 2 h 28 min | 14,7 | 17 min/ 2 h 49 min | 14,7 | 17 min/ 2 h 49 min | 1,9 Km | 4 min/ 22 min | 21,9 Km | 24 min/ 4 h 19 min | 14,7 | 17 min/ 2 h 49 min |
| Ceresa | 38 | 15,13 Km | 19 min/ 2 h 55 min | 13 Km | 17 min/ 2 h 35 min | 15,13 Km | 19 min/ 2 h 55 min | 15,13 Km | 19 min/ 2 h 55 min | 2,5 Km | 6 min/28 min | 22,5 Km | 26 min/ 4 h 25 min | 15,13 Km | 19 min/ 2 h 55 min |
| Palo | 27 | 24 km | 23 min/ 4 h 58 min | 24 Km | 23 min/ 4 h 58 min | 7,5 Km | 9 min/ 1 h 31 min | 24 km | 23 min/ 4 h 58 min | 7,5 Km | 9 min/ 1 h 31 min | 31,2 Km | 30 min/6 h 28 min | 24 km | 23 min/ 4 h 58 min |
| Plan | 283 | 20Km | 23 min/ 8 h 25 | 18 Km | 20 mi/ 7h 53 min | 20Km | 23 min/ 8 h 25 | 38 Km | 38 min/ 11 h 47 min | 0 Km | 0 | 45,3Km | 45 min/ 13 h 17 min | 0 Km | 0 |
| Saravillo | 90 | 14, 8 Km | 18 min/ 2 h 45 min | 13 Km | 15 min/ 2 h 15 min | 14, 8 Km | 18 min/ 2 h 45 min | 32 Km | 33 min/ 6 h 7 min | 0 Km | 0 | 40Km | 40 min/ 7 h 37 min | 8, 5 Km | 12 min/ 6 h 12 min |
| Serveto | 28 | 18 Km | 27 min/3 h 54 min | 17,1 Km | 25 min/ 3 h 22 min | 18 Km | 27 min/3 h 54 min | 37 Km | 42 min/7 h 16 min | 12 Km | 21 min/4 h 25 min | 44,2 Km | 49 min/ 8 h 46 min | 12 Km | 21 min/4 h 25 min |
| Señes | DESPOBLADO | | | | | | | | | | | | | | |
| Sin | 10 | 17,1 Km | 23 min/3 h 33 min | 15,3 Km | 20 min/ 3 h 1 min | 17,1 Km | 23 min/3 h 33 min | 35,2 Km | 38 min/ 6 h 55 min | 17,1 Km | 23 min/3 h 33 min | 42,4 Km | 45 min/ 8 h 25 min | 17,1 Km | 23 min/3 h 33 min |
| San Juan de Plan | 151 | 21,2 Km | 24 min/ 8 h 6 min | 19,3 Km | 22 min/ 7 h 33 min | 21,2 Km | 24 min/ 8 h 6 min | 39,2 Km | 39 min/ 11 h 27 min | 1,3 Km | 2 min/ 16 min | 46,4 Km | 46 min/ 12 h 58 min | 1,3 Km | 2 min/ 16 min |
| Gistain | 142 | 31,6 | 41 min/ no | 22,9 Km | 27 min/ 6 h | 31,6 | 41 min/ no | 42,8 | 44 min/ 10 h | 0 Km | 0 | 50 | 51 min/ 12 | 4,9 | 7 min/ |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------------|------------|----------|--------------------|----------|--------------------|----------|--------------------|----------|--------------------|----------|--------------------|---------|--------------------|---------|--------------------|
| | | Km | hay datos | | 39 min | Km | hay datos | Km | 33 min | | | Km | h 3 min | Km | 57 min |
| Puértolas | 12 | 17,7 Km, | 23 min/ 3 h 26 min | 17,7 Km, | 23 min/ 3 h 26 min | 17,7 Km, | 23 min/ 3 h 26 min | 17,7 Km, | 23 min/ 3 h 26 min | 17,7 Km, | 23 min/ 3 h 26 min | 24,9 Km | 30 min/ 4 h 56 min | 24,9 Km | 30 min/ 4 h 56 min |
| Belsierre | 22 | 12 Km | 13 min/ 2 h 26 min | 12 Km | 13 min/ 2 h 26 min | 12 Km | 13 min/ 2 h 26 min | 12 Km | 13 min/ 2 h 26 min | 12 Km | 13 min/ 2 h 26 min | 19,7 Km | 20 min/ 3 h 56 min | 19,7 Km | 20 min/ 3 h 56 min |
| Bestué | 20 | 22,2 Km | 33 min/ 4 h 17 min | 22,2 Km | 33 min/ 4 h 17 min | 22,2 Km | 33 min/ 4 h 17 min | 22,2 Km | 33 min/ 4 h 17 min | 22,2 Km | 33 min/ 4 h 17 min | 29,4 Km | 40 min/ 5 h 47 min | 29,4 Km | 40 min/ 5 h 47 min |
| Escalona | 11 | 10,1 Km | 9 min/ 2 h | 10,1 Km | 9 min/ 2 h | 10,1 Km | 9 min/ 2 h | 10,1 Km | 9 min/ 2 h | 10,1 Km | 9 min/ 2 h | 17,3 Km | 16 min/ 3 h 30 min | 17,3 Km | 16 min/ 3 h 30 min |
| Escuaín | 3 | 25,7 Km | 39 min/ 5 h 6 min | 25,7 Km | 39 min/ 5 h 6 min | 25,7 Km | 39 min/ 5 h 6 min | 25,7 Km | 39 min/ 5 h 6 min | 25,7 Km | 39 min/ 5 h 6 min | 32,9 Km | 46 min/ 6 h 36 min | 32,9 Km | 46 min/ 6 h 36 min |
| Muro de Bellos | DESPOBLADO | | | | | | | | | | | | | | |
| Puyarruego | 30 | 12,5 Km | 13 min/ 2 h 29 min | 12,5 Km | 13 min/ 2 h 29 min | 12,5 Km | 13 min/ 2 h 29 min | 12,5 Km | 13 min/ 2 h 29 min | 12,5 Km | 13 min/ 2 h 29 min | 19,7 Km | 20 min/ 3 h 59 min | 19,7 Km | 20 min/ 3 h 59 min |
| Santa Justa | DESPOBLADO | | | | | | | | | | | | | | |
| Santa María de Puértolas | 7 | 15,6 Km | 19 min/ 3 h 1 min | 15,6 Km | 19 min/ 3 h 1 min | 15,6 Km | 19 min/ 3 h 1 min | 15,6 Km | 19 min/ 3 h 1 min | 15,6 Km | 19 min/ 3 h 1 min | 22,8 Km | 26 min/ 4 h 31 min | 22,8 Km | 26 min/ 4 h 31 min |
| Bies | DESPOBLADO | | | | | | | | | | | | | | |
| El Pueyo de Araguás | 30 | 5,4 Km | 9 min/1 h 4 min | 5,4 Km | 9 min/1 h 4 min | 5,4 Km | 9 min/1 h 4 min | 5,4 Km | 9 min/1 h 4 min | 5,4 Km | 9 min/1 h 4 min | 12,6 Km | 16 min/ 2 h 34 min | 12,6 Km | 16 min/ 2 h 34 min |
| Torrelisa | 17 | 10,8 Km | 19 min/ 2 h 8 min | 10,8 Km | 19 min/ 2 h 8 min | 10,8 Km | 19 min/ 2 h 8 min | 10,8 Km | 19 min/ 2 h 8 min | 10,8 Km | 19 min/ 2 h 8 min | 18K m | 26 min/ 3 h 38 min | 18K m | 26 min/ 3 h 38 min |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|----|---------|--------------------|---------|--------------------|---------|--------------------|---------|--------------------|---------|--------------------|---------|--------------------|---------|--------------------|
| Los Molinos | 24 | 14,9 Km | 17 min/ 2 h 42 min | 14,9 Km | 17 min/ 2 h 42 min | 14,9 Km | 17 min/ 2 h 42 min | 14,9 Km | 17 min/ 2 h 42 min | 14,9 Km | 17 min/ 2 h 42 min | 22,1 Km | 24 min/ 4 h 12 min | 22,1 Km | 24 min/ 4 h 12 min |
| Oncis | 18 | 18,7 Km | 25 min/ 3 h 18 min | 18,7 Km | 25 min/ 3 h 18 min | 18,7 Km | 25 min/ 3 h 18 min | 18,7 Km | 25 min/ 3 h 18 min | 18,7 Km | 25 min/ 3 h 18 min | 25,9 Km | 32 min/4 h 49 min | 25,9 Km | 32 min/4 h 49 min |
| El Soto | 5 | 4,9 Km | 13 min/ 56 min | 4,9 Km | 13 min/ 56 min | 4,9 Km | 13 min/ 56 min | 4,9 Km | 13 min/ 56 min | 4,9 Km | 13 min/ 56 min | 12,1 Km | 20 min/ 2 h 26 min | 12,1 Km | 20 min/ 2 h 26 min |

4.2 ANÁLISIS DEL CUESTIONARIO

A continuación se presentan los resultados de la explotación de los 308 cuestionarios que han sido contestados por personas residentes en la Comarca.

4.2.1 CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS

Edad

Al analizar los resultados de las variables sociodemográficas (ver tabla 3) se observa que la mayor parte de la población que ha cumplimentado el cuestionario tiene entre 51 y 60 años representando el 21,4% de las personas encuestadas. No obstante, el porcentaje de población en relación a los tramos de edad establecidos ha sido equitativo exceptuando los tramos de edad de 71 a 80 años y de más de 80 años con menor número de respuestas en comparación con el resto de personas que han contestado.

Género

La mayor parte de población encuestada han sido mujeres representando un 59,7 % de las personas encuestadas mientras que los hombres representan un 40,3% del total.

Municipio de residencia

De los 19 municipios que forman la Comarca del Sobrarbe el 49% de las personas que han contestado habitan en Boltaña y el 24,7% en Aínsa siendo el mayor número de representantes de la comarca. El resto de municipios adquiere un porcentaje bajo aunque se obtienen respuestas de los 19 municipios. Sin embargo, no se han podido ofrecer correlaciones con el municipio de residencia debido a que los resultados no hubieran sido reales.

Situación en relación al empleo. Actividad

Por otra parte, la mayor parte de las personas que han cumplimentado el cuestionario están actualmente trabajando (57,7%), el 14,3% están jubilados/as y el 11,7% estudia. Minoritariamente las personas se encuentran en Erte, están paradas, trabajan fuera del Sobrarbe, piensan que no hay trabajo, son autónomas o trabajan fuera pero pasan mucho tiempo en la Comarca.

Posteriormente se analizan las respuestas de aquellos quienes están trabajando e indican los kilómetros que tienen que recorrer hasta su puesto de trabajo y tras el análisis se obtiene que más de la mitad de personas encuestadas (74,7%) tienen entre 0 y 10 kilómetros hasta su puesto de trabajo, el 10,4% recorren más de 41 kilómetros, el 8,4% entre 11 y 20 kilómetros y el 6,5% recorren entre 21 y 40 kilómetros.

Nivel de estudios

La última variable descriptiva en cuanto a datos sociodemográficos es el nivel de estudios alcanzados donde se obtiene el mayor porcentaje de personas que tienen estudios medios (secundarios, bachillerato, formación profesional), seguido de personas con estudios superiores universitarios mientras solamente son 5 personas de las 308 que han respondido al cuestionario quienes no tienen estudios.

Tabla 3. Datos sociodemográficos

| Variable | | N | % |
|---------------|-----------------|-----|------|
| Género | Mujeres | 184 | 59,7 |
| | Hombres | 124 | 40,3 |
| Edad | 20 años o menor | 36 | 11,7 |
| | De 21 a 30 años | 51 | 16,6 |
| | De 31 a 40 años | 44 | 14,3 |

| | | | |
|----------------------------|---------------------|-----|------|
| | De 41 a 50 años | 57 | 8,5 |
| | De 51 a 60 años | 66 | 21,4 |
| | De 61 a 70 años | 30 | 9,7 |
| | De 71 a 80 años | 12 | 3,9 |
| | Más de 80 años | 12 | 3,9 |
| Lugar de residencia | Abizanda | 2 | 0,6 |
| | Bárcabo | 2 | 0,6 |
| | Bielsa | 6 | 1,9 |
| | Boltaña | 151 | 49 |
| | Broto | 4 | 1,3 |
| | Fanlo | 2 | 0,6 |
| | Fiscal | 19 | 6,2 |
| | La Fueva | 13 | 4,2 |
| | Gistaín | 1 | 0,3 |
| | Labuerda | 3 | 1 |
| | Laspuña | 9 | 2,9 |
| | Palo | 0 | |
| | Plan | 7 | 2,3 |
| | Puértolas | 4 | 1,3 |
| | El Pueyo de Araguás | 4 | 1,3 |
| | San Juan de Plan | 2 | 0,6 |
| | Tella-Sín | 1 | 0,3 |
| | Torla-Ordesa | 2 | 0,6 |
| | Aínsa-Sobrarbe | 76 | 24,7 |

| | | | |
|--------------------------|---|-----|------|
| | | | |
| Nivel de estudios | Sin estudios | 5 | 1,6 |
| | Estudios básicos (primarios, certificado escolar) | 47 | 15,3 |
| | Estudios medios | 134 | 43,5 |
| | Estudios superiores universitarios | 122 | 39,6 |
| En la actualidad | Estoy trabajando | 177 | 57,5 |
| | Amo/a de casa | 12 | 3,9 |
| | Estudio | 36 | 11,7 |
| | Trabajo y estudio | 28 | 9,1 |
| | Estoy jubilado/a | 44 | 14,3 |
| | Autónomo | 2 | 0,6 |
| | Trabajo pero fuera del Sobrarbe | 2 | 0,6 |
| | Trabajo fuera pero paso tiempo en la Comarca | 1 | 0,3 |
| | Estudio, la siguiente respuesta no tiene valor | 1 | 0,3 |
| | Paro y estudio | 1 | 0,3 |
| | Desempleo | 1 | 0,3 |
| | Parada | 1 | 0,3 |
| | Erte | 1 | 0,3 |
| | No hay trabajo | 1 | 0,3 |

*p ≤ ,05; ** p ≤ ,01

Gráfico 6. Género



Gráfico 7. Edad

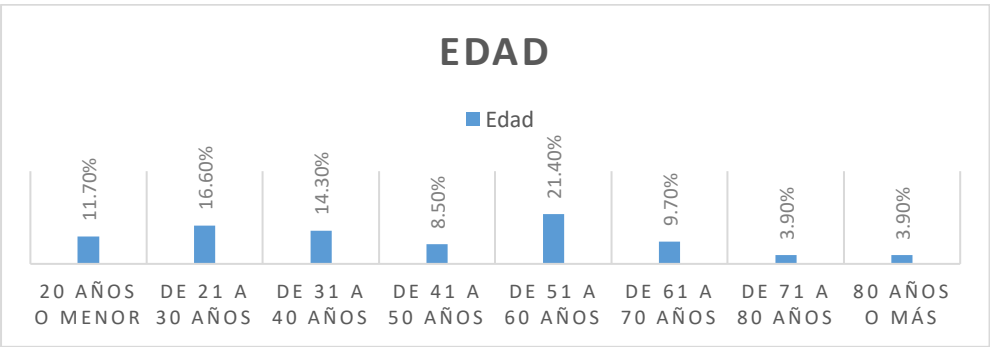


Gráfico 8. Lugar de residencia

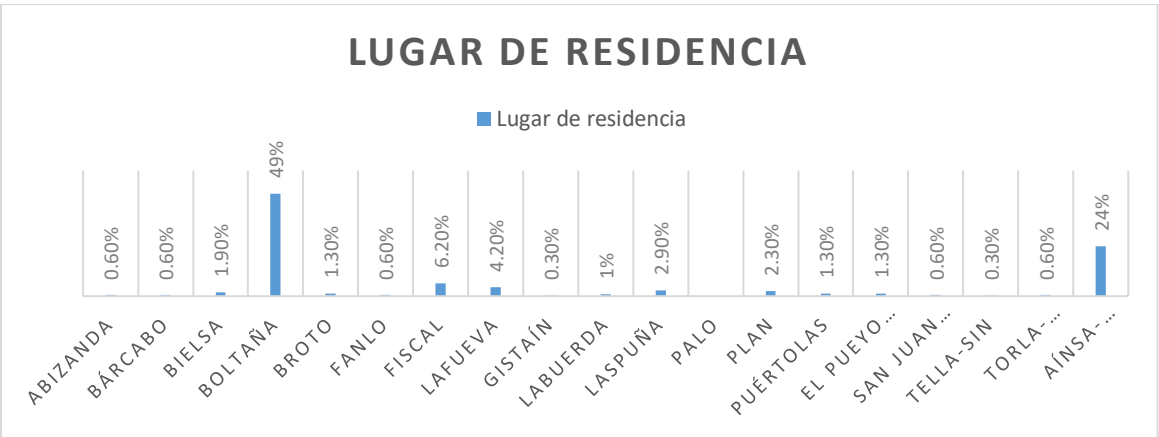


Gráfico 9. Nivel de estudios

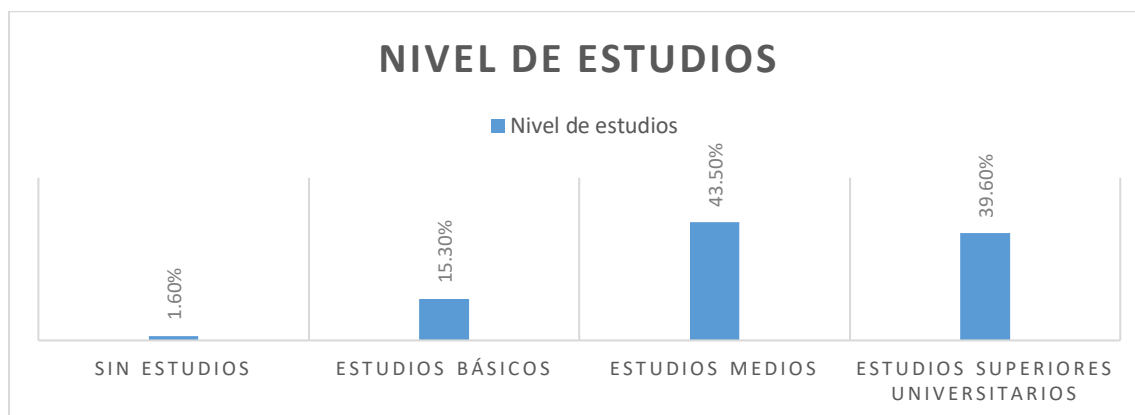
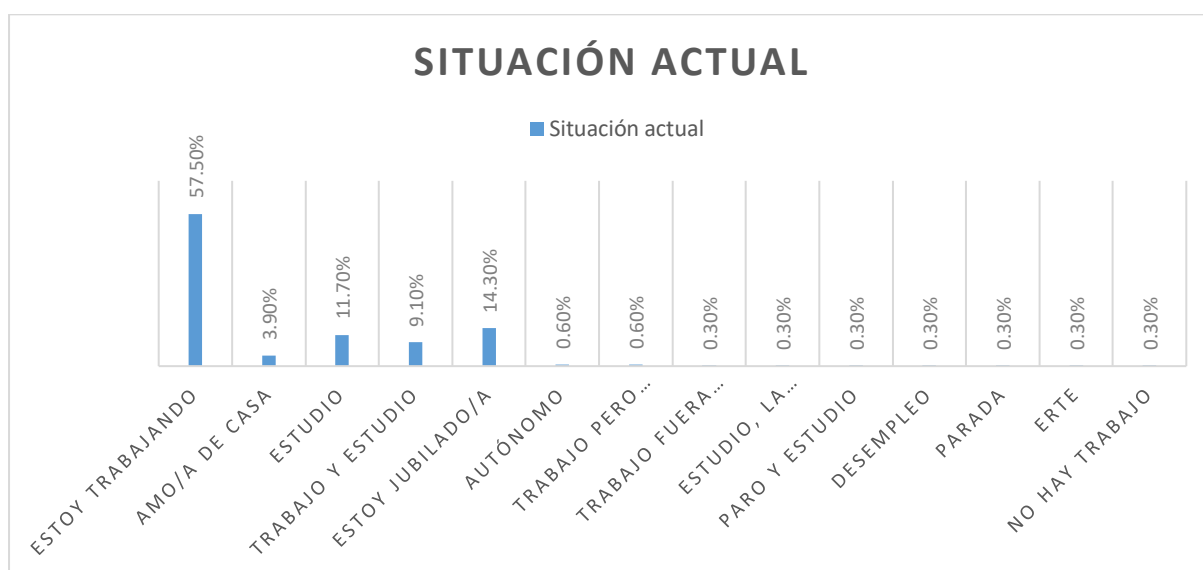


Gráfico 10. Situación actual



4.2.2 VALORACIÓN USO Y ACCESO A LOS SERVICIOS Y RECURSOS

Teniendo en cuenta la frecuencia con la que se hace uso de los servicios de la Comarca de Sobrarbe según los encuestados se administran los siguientes datos:

- Centro de salud: la mayor parte de las personas acuden al Centro de Salud menos de una vez al mes (226), mientras que tan solo tres personas acuden una vez a la semana. Es un servicio poco frecuentado habitualmente ya que las opciones del

cuestionario que indican más frecuencia de uso de servicio (“una vez a la semana”, “de 4 a 6 veces por semana” y “cada día” son las opciones menos indicadas).

- Farmacia: es un servicio más frecuentado que el anterior se refleja en los ítems más señalados los cuales son “una vez al mes” (151 personas) y “una vez al mes” (87 personas).
- Dentista: este servicio no es muy frecuentado en la Comarca de Sobrarbe por los encuestados, de las 308 personas que realizaron el cuestionario 110 personas no hacen uso de dicho servicio y el resto lo hace “una vez al mes” mientras que el resto de opciones no aparecen indicadas por ningún habitante excepto 10 que lo hacen “una vez al mes”.
- Óptica: las respuestas son similares a las señaladas en el dentista, 120 personas nunca acuden a la óptica de la Comarca y 177 lo hacen “menos de una vez al mes”.
- Centro de fisioterapia: se da un uso poco frecuente al fisioterapeuta en el Sobrarbe, lo cual no quiere decir que no se haga uso de este servicio pero si que predomina la opción “nunca”, seguida de “menos de una vez al mes”, por el contrario 20 personas acuden “una vez al mes” y 9 lo hacen “una vez cada 15 días”.
- Centro de Servicios Sociales: la frecuencia con la que hace uso la población encuestada a este servicio es baja según los resultados obtenidos donde se observa que 6 personas acuden “1 vez a la semana” mientras que 246 personas (más de la mitad) no hacen uso de dicho servicio nunca.
- Centro Ocupacional: ocurre parecido al Centro de Servicios Sociales pero su uso es todavía menos frecuente siendo 284 las personas que señalan la opción “nunca”.
- Colegio de Educación Infantil, Colegio de Educación Primaria, Instituto de Educación Secundaria: en los tres servicios se observa que más de la mitad encuestados responden “nunca” en cuanto a su frecuencia de uso podría ser debido

a que las personas que han participado en la encuesta no hagan uso de dichos servicios ya que son personas adultas, personas mayores o personas que superan los 18 años de edad.

- Bibliotecas: el servicio es frecuentado mayoritariamente “menos de una vez al mes”, 45 personas lo hacen “una vez al mes”, mientras que son 0 personas las que acuden diariamente a las bibliotecas.
- Tiendas de alimentación: es el servicio más frecuentado por la población sobrarbense encuestada, 116 personas hacen uso del mismo “una vez a la semana”, 55 de “4 a 6 veces por semana” y 45 acuden “cada día” mientras que el resto de personas indican el resto de opciones que significan poca frecuencia al servicio por lo que se demuestra que las tiendas de alimentación en el Sobrarbe es imprescindible para la población.
- Bares y restaurantes: las respuestas están equitativamente repartidas siendo la opción “nunca” la menos indicada (10 personas), por otra parte la más señalada es “una vez al mes” (71 personas). Son 44 personas las que acuden “cada día” a bares y restaurantes.
- Estancos: en referencia a este servicio 10 personas lo frecuentan diariamente, sin embargo son 186 quienes no hacen uso nunca del servicio y 30 personas lo hacen “menos de una vez al mes”.
- Peluquerías: la opción que más se indica en cuanto a la frecuencia de uso de peluquerías es “menos de una vez al mes” la cual indican 161 personas, sin embargo 64 personas no frecuentan “nunca” el servicio en la Comarca de Sobrarbe.
- Centros de Estética: es un servicio poco frecuentado por las personas encuestadas si se compara con otros servicios anteriormente descritos. “Nunca” hacen uso de él

206 personas y las respuestas “una vez a la semana”, “de 4 a 6 veces por semana” y “cada día” no son respuestas por ninguno/a de los encuestados/as.

- Polideportivos: la mayor respuesta indicada en el cuestionario es “nunca” por 131 personas, 79 personas lo hacen “menos de una vez al mes” y 29 hacen uso del mismo “de 4 a 6 veces por semana”.

Tabla 4. Valoración de la accesibilidad a los servicios y recursos de la Comarca de Sobrarbe

| Variable | Servicios | | N |
|--------------------------------|-----------------|----------------------------|-----|
| Frecuencia de uso de servicios | Centro de Salud | Nunca | 31 |
| | | Menos de una vez al mes | 226 |
| | | Una vez al mes | 36 |
| | | Una vez cada 15 días | 11 |
| | | Una vez a la semana | 3 |
| | | De 4 a 6 veces a la semana | |
| | | Cada día | |
| | Farmacia | Nunca | 9 |
| | | Menos de una vez al mes | 151 |
| | | Una vez al mes | 87 |
| | | Una vez cada 15 días | 47 |
| | | Una vez a la semana | 12 |
| | | De 4 a 6 veces a la semana | |
| | | Cada día | |

| | | |
|------------------------|----------------------------|-----|
| Dentista | Nunca | 110 |
| | Menos de una vez al mes | 185 |
| | Una vez al mes | 10 |
| | Una vez cada 15 días | |
| | Una vez a la semana | |
| | De 4 a 6 veces a la semana | |
| | Cada día | |
| Óptica | Nunca | 120 |
| | Menos de una vez al mes | 177 |
| | Una vez al mes | 9 |
| | Una vez cada 15 días | |
| | Una vez a la semana | |
| | De 4 a 6 veces a la semana | |
| | Cada día | |
| Centro de fisioterapia | Nunca | 155 |
| | Menos de una vez al mes | 119 |
| | Una vez al mes | 20 |
| | Una vez cada 15 días | 9 |
| | Una vez a la semana | 5 |
| | De 4 a 6 veces a la semana | |
| | Cada día | |
| Centro de Servicios | Nunca | 246 |
| Sociales | Menos de una vez al mes | 49 |
| | Una vez al mes | 6 |

| | | |
|-------------------------------|----------------------------|-----|
| | Una vez cada 15 días | |
| | Una vez a la semana | 6 |
| | De 4 a 6 veces a la semana | |
| | Cada día | |
| Centro Ocupacional | Nunca | 285 |
| | Menos de una vez al mes | 17 |
| | Una vez al mes | |
| | Una vez cada 15 días | |
| | Una vez a la semana | |
| | De 4 a 6 veces a la semana | |
| | Cada día | |
| Colegio de Educación Infantil | Nunca | 265 |
| | Menos de una vez al mes | 16 |
| | Una vez al mes | 4 |
| | Una vez cada 15 días | |
| | Una vez a la semana | 4 |
| | De 4 a 6 veces a la semana | 3 |
| | Cada día | 16 |
| Colegio de Educación Primaria | Nunca | 255 |
| | Menos de una vez al mes | 17 |
| | Una vez al mes | 5 |
| | Una vez cada 15 días | |
| | Una vez a la semana | |
| | De 4 a 6 veces a la semana | 6 |

| | | |
|-----------------------------------|----------------------------|-----|
| | Cada día | 22 |
| Instituto de Educación | Nunca | 242 |
| Secundaria | Menos de una vez al mes | 27 |
| | Una vez al mes | 5 |
| | Una vez cada 15 días | |
| | Una vez a la semana | |
| | De 4 a 6 veces a la semana | 9 |
| | Cada día | 23 |
| Colegio de Educación para Adultos | Nunca | 256 |
| | Menos de una vez al mes | 29 |
| | Una vez al mes | 6 |
| | Una vez cada 15 días | |
| | Una vez a la semana | 10 |
| | De 4 a 6 veces a la semana | 4 |
| | Cada día | 3 |
| Bibliotecas | Nunca | 104 |
| | Menos de una vez al mes | 114 |
| | Una vez al mes | 45 |
| | Una vez cada 15 días | 20 |
| | Una vez a la semana | 18 |
| | De 4 a 6 veces a la semana | 6 |
| | Cada día | |
| Tiendas de alimentación | Nunca | 5 |

| | | |
|--------------------|----------------------------|-----|
| | Menos de una vez al mes | 15 |
| | Una vez al mes | 36 |
| | Una vez cada 15 días | 36 |
| | Una vez a la semana | 116 |
| | De 4 a 6 veces a la semana | 55 |
| | Cada día | 45 |
| Bares/restaurantes | Nunca | 10 |
| | Menos de una vez al mes | 44 |
| | Una vez al mes | 47 |
| | Una vez cada 15 días | 38 |
| | Una vez a la semana | 71 |
| | De 4 a 6 veces a la semana | 54 |
| | Cada día | 44 |
| Estancos | Nunca | 186 |
| | Menos de una vez al mes | 30 |
| | Una vez al mes | 18 |
| | Una vez cada 15 días | 14 |
| | Una vez a la semana | 33 |
| | De 4 a 6 veces a la semana | 17 |
| | Cada día | 10 |
| Peluquerías | Nunca | 64 |
| | Menos de una vez al mes | 161 |
| | Una vez al mes | 59 |
| | Una vez cada 15 días | 10 |

| | | |
|---------------------|----------------------------|-----|
| | Una vez a la semana | 7 |
| | De 4 a 6 veces a la semana | 4 |
| | Cada día | 3 |
| Centros de estética | Nunca | 206 |
| | Menos de una vez al mes | 65 |
| | Una vez al mes | 26 |
| | Una vez cada 15 días | 9 |
| | Una vez a la semana | |
| | De 4 a 6 veces a la semana | |
| | Cada día | |
| Polideportivos | Nunca | 131 |
| | Menos de una vez al mes | 79 |
| | Una vez al mes | 31 |
| | Una vez cada 15 días | 11 |
| | Una vez a la semana | 22 |
| | De 4 a 6 veces a la semana | 29 |
| | Cada día | 5 |

4.2.3 VALORACIÓN A LA SUFICIENCIA DE SERVICIOS EN LA COMARCA DE SOBRARBE

En cuanto a la opinión de los encuestados sobre si creen que los servicios nombrados (Ver tabla 5) son suficientes para satisfacer las necesidades de la Comarca se destaca la valoración que hacen sobre la insuficiencia de servicios sanitarios, 108 personas indican estar en desacuerdo y 97 totalmente en desacuerdo por lo que es la minoría quienes dicen estar satisfechos con los servicios sanitarios y del mismo modo, aunque en menor medida, ocurre

con la suficiencia de servicios sociales se observa que más personas señalan las opciones: “totalmente en desacuerdo” (55) y “en desacuerdo” (82) que “de acuerdo” (75) y “totalmente de acuerdo” (7).

Los servicios educativos aglutinan la mayoría de respuestas relativas a estar “de acuerdo” (113) en cuanto a su suficiencia, no obstante se destaca la variedad y diferencia de opiniones en relación a los servicios educativos, 32 dicen estar “totalmente en desacuerdo” y 62 “en desacuerdo”.

Se resalta positivamente la valoración sobre suficiencia de servicios alimenticios y otros establecimientos básicos donde las opciones que más se han señalado han sido “de acuerdo” (150) y “totalmente de acuerdo” (63). (Ver tabla 5).

Tabla 5. Características sobre la suficiencia de servicios

| Variable | Servicios | | N |
|---|----------------------|--------------------------------|-----|
| Valoración de suficiencia de servicios | Servicios sanitarios | Totalmente en desacuerdo | 97 |
| | | En desacuerdo | 108 |
| | | Ni de acuerdo ni en desacuerdo | 58 |
| | | De acuerdo | 38 |
| | | Totalmente de acuerdo | 7 |
| | Servicios Sociales | Totalmente en desacuerdo | 55 |
| | | En desacuerdo | 82 |
| | | Ni de acuerdo ni en desacuerdo | 82 |
| | | De acuerdo | 75 |
| | | Totalmente de acuerdo | 14 |

| | | |
|--|--------------------------------|-----|
| Servicios Educativos | Totalmente en desacuerdo | 32 |
| | En desacuerdo | 62 |
| | Ni de acuerdo ni en desacuerdo | 88 |
| | De acuerdo | 113 |
| | Totalmente de acuerdo | 13 |
| <hr/> | | |
| Establecimientos de alimentación y otros establecimientos básicos | Totalmente en desacuerdo | 7 |
| | En desacuerdo | 29 |
| | Ni de acuerdo ni en desacuerdo | 59 |
| | De acuerdo | 150 |
| | Totalmente de acuerdo | 63 |

Se analiza si los vecinos y vecinas de la Comarca pueden acceder fácilmente a los diferentes servicios y se encuentra que hay más personas en desacuerdo con el acceso al Centro de salud (108) que “de acuerdo” (38). Las personas muestran no estar “ni de acuerdo ni en desacuerdo” con el acceso a los servicios sociales aunque señalan 28 personas más estar “de acuerdo” que “en desacuerdo”. El acceso de los servicios educativos muestra datos positivos, por lo que se percibe que es un servicio de fácil acceso al igual que a los establecimientos de alimentación y otros establecimientos básicos donde la mayoría indica estar “totalmente de acuerdo”.

Para el análisis de datos cuantitativos también se ha utilizado el programa estadístico SPSS (Statistical Package for the Social Sciences) con el objetivo de correlacionar variables y extraer conclusiones válidas y de interés. (Ver tabla 6). Algunas de las correlaciones significativas han sido las que se muestran a continuación:

4.2.4 VALORACIÓN SOBRE EL ACCESO A LOS SERVICIOS DE LA COMARCA DE SOBRARBE

Tabla 6. Valoración de acceso a los servicios

| Variable | Servicios | | N |
|-----------------------------------|---|--------------------------------|-----|
| Valoración acceso a los servicios | Centro de Salud | Totalmente en desacuerdo | 55 |
| | | En desacuerdo | 82 |
| | | Ni de acuerdo ni en desacuerdo | 82 |
| | | De acuerdo | 75 |
| | | Totalmente de acuerdo | 14 |
| | Servicios Sociales | Totalmente en desacuerdo | 36 |
| | | En desacuerdo | 55 |
| | | Ni de acuerdo ni en desacuerdo | 124 |
| | | De acuerdo | 83 |
| | | Totalmente de acuerdo | 10 |
| | Servicios Educativos | Totalmente en desacuerdo | 15 |
| | | En desacuerdo | 58 |
| | | Ni de acuerdo ni en desacuerdo | 88 |
| | | De acuerdo | 122 |
| | | Totalmente de acuerdo | 25 |
| | Establecimientos de alimentación y otros establecimientos básicos | Totalmente en desacuerdo | 8 |
| | | En desacuerdo | 34 |
| | | Ni de acuerdo ni en desacuerdo | 65 |

| | |
|-----------------------|----|
| De acuerdo | 45 |
| Totalmente de acuerdo | 56 |

4.2.5 CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS QUE ALCANZAN SIGNIFICACIÓN ESTADÍSTICA

4.2.5.1 NIVEL DE ESTUDIOS ALCANZADO Y GÉNERO

Por lo que respecta a las características relacionadas con el nivel de estudios y género, destaca en primer lugar la diferencia entre los hombres y mujeres encuestados en cuanto a estudios superiores, siendo 26 hombres más que mujeres los que han alcanzado dichos estudios. No obstante la mayoría de hombres y mujeres administradas alcanzan estudios medios mientras que la minoría carece de estudios. (Ver tabla 7).

Tabla 7. Datos sobre el nivel de estudios alcanzado y género

| Nivel de estudios alcanzado y género | | Mujer | Hombre | |
|--------------------------------------|------------------------------------|-------|--------|--------------|
| Variables | | N=184 | N=124 | χ^2 / t |
| Estudios alcanzados | Estudios básicos | 22 | 25 | ‘002 ** |
| | Estudios medios | 70 | 64 | |
| | Estudios superiores universitarios | 8 | 34 | |
| | Sin estudios | 4 | 1 | |

*p ≤ ,05; ** p ≤ ,01

4.3 CORRELACIÓN ENTRE FRECUENCIA AL USO DE SERVICIOS DE LA COMARCA DE SOBRARBE Y GÉNERO

Tras analizar los resultados se observa que tanto la frecuencia al uso de bares y restaurantes no alcanza la asociación estadística significativa, es decir no llega al “’05 “, no obstante se refleja una diferencia significativa de mujeres que acuden con menos frecuencia a bares y restaurantes que hombres observando los datos que muestran los ítems “una vez a la semana” y “una vez al mes”. Son los ítems que más diferencia establecen mientras que en el resto se observan diferencias mínimas.

Por otra parte, es un número alto de mujeres (56) las que acuden “de 4 a 6 veces por semana” a centros de estética en comparación con los hombres encuestados (9). Destaca el uso del mismo servicio “una vez a la semana” el cual predomina por las mujeres, sin embargo la respuesta líder referente a los centros de estética tanto para hombres como para mujeres es “menos de una vez al mes”. (Ver tabla 8).

Tabla 8. Género y frecuencia de uso de servicios y recursos

| Frecuencia al uso de servicios y género | | | Mujer | Hombre | |
|---|----------------------------|--|-------|--------|--------------|
| Variables | | | N=184 | N=124 | χ^2 / t |
| Frecuencia uso de bares/ restaurantes | Cada día | | 21 | 23 | ’064 |
| | De 4 a 6 veces a la semana | | 29 | 25 | |
| | Menos de una vez al mes | | 32 | 12 | |
| | Nunca | | 8 | 2 | |

| | | | | |
|---------------------------------------|----------------------------|-----|-----|-------------|
| | Una vez a la semana | 42 | 29 | |
| | Una vez al mes | 33 | 14 | |
| | Una vez cada 15 días | 19 | 19 | |
| Frecuencia uso centros de estética | Cada día | 0 | 1 | ‘000 |
| | De 4 a 6 veces a la semana | 56 | 9 | ** |
| | Menos de una vez al mes | 100 | 106 | |
| | Nunca | 0 | 1 | |
| | Una vez a la semana | 22 | 4 | |
| | Una vez al mes | 6 | 3 | |
| | Una vez cada 15 días | | | |

*p ≤ ,05; ** p ≤ ,01

5. CONCLUSIONES

Finalmente se van a exponer las principales conclusiones obtenidas en la presente investigación:

- La Comarca de Sobrarbe abarca un amplio territorio por lo que muchos de los pueblos que pertenecen a la misma se encuentran lejanos a los servicios de los que dispone la comarca y los cuales se ubican por lo general en las zonas donde más personas habitan y mejor ubicadas se encuentran. Así, la distancia supone un problema para acceder a los servicios. Si se observa la Tabla 6 (valoración de acceso a los servicios), los habitantes encuestados no se consideran satisfechos con la accesibilidad a los servicios sanitarios y servicios sociales, por el contrario si lo hacen con los servicios educativos, los cuales disponen de transporte público, y con los establecimientos alimenticios y otros establecimientos básicos.

- La frecuencia con la que acuden a los servicios (Ver tabla 4) excepto los servicios de alimentación y bares y restaurantes, lo hacen menos de una vez al mes o nunca. Este hecho puede estar relacionado con la distancia a la que se encuentran de los respectivos servicios. Cabe mencionar que ninguna de las 151 entidades que aparecen en la tabla 2 se encuentran aisladas y desatendidas, si no que los servicios sociales acuden frecuentemente a dichos pueblos para atender necesidades. Así como los servicios sanitarios, a pesar de que tan solo existan tres centros de salud hay consultorios en más pueblos de la zona.
- En relación a los Servicios Educativos, generalmente se muestra una buena valoración sobre la suficiencia y el acceso ya que como se ha mencionado anteriormente dispone de transporte público.
- Actualmente tanto la Comarca de Sobrarbe como el resto del mundo se encuentra con más necesidades de las habituales debido al Covid-19 y muchos de los vecinos/as del Sobrarbe estarán haciendo frente a la crisis económica y sanitaria que se está viviendo. Los servicios Sociales se desplazan por los pueblos de la comarca haciendo visitas con cita previa, el desborde de trabajo tanto para los servicios sociales como para los servicios sanitarios puede que reclame un aumento de profesionales para poder cumplir con las necesidades de los habitantes del Sobrarbe.

6. BIBLIOGRAFÍA

Corbetta, P. (2007). *Metodología y técnicas de investigación social*. McGraw-Hill/Interamericana de España, SAU.

Del Rey, A., Cebrián, M y Ortega, J. A (2009). Despoblamiento y envejecimiento en Castilla y León durante el siglo XX: análisis a través de la emigración femenina y la pérdida de nacimientos. *Revista de Estudios sobre Despoblación y Desarrollo Rural*. (8), 113-149.

Del Valle, J. (2002). *El Sobrarbe; una comarca pirenaica entre el abandono y el desarrollo*. Universidad de Zaragoza, Zaragoza.
<file:///C:/Users/Lenovo/Desktop/TFG%20BUENO/SOBRARBE/Microsoft%20Word%20-%20I.34.A.pdf>

Del Valle, J (2002). El Sobrarbe; *Una Comarca Pirenaica entre el abandono y el desarrollo*. Huesca, España: XXIX Reunión de Estudios Regionales.

Díaz de Rada, V. (2012). Ventajas e inconvenientes de la encuesta por Internet. *Papers: Revista de Sociología*, 193-223.

Escolano, A.I. (2003). Accesibilidad geográfica de la población rural a los servicios básicos de salud: estudio en la provincia de Teruel. *Revista de Estudios sobre Despoblación y Desarrollo Rural*. (3), 111-149.

García, F, (2002). *Recomendaciones metodológicas para el diseño del cuestionario*. Sonora, México, Limusa.

Molina de la Torre, I, (2017). *Despoblación, planta municipal y financiación de los ayuntamientos en Castilla y León*. Universidad de Valladolid, Castilla y León.

Morales, G., y Méndez, B (2017). Despoblación rural en España, ¿problema u oportunidad? *Revista Democracia y Gobierno Local*.(36), 5-13.

Slump, H. J (2004). *La despoblación del medio rural español*. Universidad de Groningen, Países Bajos.

7. PÁGINAS WEB CONSULTADAS

Aragón (2020). *Expansión*. Consultado el 15 de julio de 2020 en:
<https://datosmacro.expansion.com/ccaa/aragon>

Centro Ocupacional Comarcal de Sobrarbe (s.f). Consultado el 3 de julio de 2020 en:
<https://valentiahuesca.org/centro/boltana/>

Portal Institucional de la Comarca de Sobrarbe (s.f).Recuperado de:
<https://www.sobrarbe.com/servicios.php?niv=2&cla= 1D000O6JS&cla2= 2P20TI6UT&cla3=&tip=2>

Sobrarbe: centros educativos, alumnos y transporte escolar (2009). Recuperado de:
[http://bases.cortesaragon.es/bases/NDocumen.nsf/0/794ff78aa150fd45c1257558003fe025/\\$FILE/Mapa%20escolar%20Aragon_Sobrarbe.pdf](http://bases.cortesaragon.es/bases/NDocumen.nsf/0/794ff78aa150fd45c1257558003fe025/$FILE/Mapa%20escolar%20Aragon_Sobrarbe.pdf)

Instituto Aragonés de Estadística. (2020). *Estadística Local de Aragón. Ficha territorial*.
COMARCA: *Sobrarbe*. Consultado el 12 de julio de 2020 en www.aragon.es/iaest

Escalona, A.I y Díez, C. (1 de mayo de 2005). *Retos y problemas de la accesibilidad a servicios en zonas despobladas: un caso en la provincia de Teruel (España)*. Consultado el 25 de junio de 2020 en: <http://www.ub.edu/geocrit/sn/sn-188.htm>

8. ANEXOS

8.1 ANEXO 1

9. Mapa 1. Comarca de Sobrarbe



7.2 ANEXO 2

Disponibilidad y acceso a los servicios y recursos en la Comarca del Sobrarbe

Buenos días/tardes.

Este cuestionario se enmarca en el contexto de un trabajo fin de grado de la Universidad de Zaragoza que tiene por objeto conocer la accesibilidad a servicios y recursos en la Comarca del Sobrarbe, así como su incidencia en los procesos de despoblación.

El cuestionario tiene tres secciones. Por favor, lea las instrucciones al inicio de cada sección y conteste la alternativa que más se acerca a lo que usted piensa.

Sus respuestas son confidenciales y serán reunidas junto a las respuestas de muchas personas que están contestando este cuestionario en estos días, por lo que le pedimos sinceridad. Sus respuestas solamente serán usadas en el marco de este trabajo y siempre analizándolos de manera conjunta y global. Muchas gracias por su colaboración.

A. USO DE SERVICIOS

1. Marque la casilla que más se adecue a la frecuencia con la que hace uso de los siguientes servicios o recursos ubicados en la comarca. DESLIZA HACIA LA DERECHA PARA VER EL RESTO DE OPCIONES.

| | Nunca | Menos de una vez al mes | Una vez al mes | Una vez cada 15 días | Una vez a la semana | De 4 a 6 veces por semana | Cada día |
|-----------------------------------|-------|-------------------------|----------------|----------------------|---------------------|---------------------------|----------|
| Centro de Salud/Consultorio | | | | | | | |
| Farmacias | | | | | | | |
| Dentista | | | | | | | |
| Óptica | | | | | | | |
| Centro de fisioterapia | | | | | | | |
| Centro de Servicios Sociales | | | | | | | |
| Centro Ocupacional | | | | | | | |
| Colegio de Educación Infantil | | | | | | | |
| Colegio de Educación Primaria | | | | | | | |
| Instituto de Educación Secundaria | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|----------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| Centro de Educación para Adultos | | | | | | | |
| Bibliotecas | | | | | | | |
| Tiendas de alimentación-bebidas | | | | | | | |
| Bares/restaurantes | | | | | | | |
| Estancos | | | | | | | |
| Peluquerías | | | | | | | |
| Centros de Estética | | | | | | | |
| Polideportivos | | | | | | | |

B. VALORACIÓN DE ACCESIBILIDAD A LOS SERVICIOS DE LA COMARCA DE SOBRARBE

2. En relación a las siguientes afirmaciones, valore su grado de acuerdo donde: 1 Totalmente en desacuerdo, 2 En desacuerdo, 3 Ni de acuerdo ni en desacuerdo, 4 De acuerdo, 5 Totalmente de acuerdo. DESLIZA HACIA LA DERECHA PARA VER EL RESTO DE OPCIONES.

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|--|---|---|---|---|---|
| Los servicios sanitarios son suficientes para satisfacer las necesidades existentes en la Comarca | | | | | |
| Los vecinos/as de la Comarca pueden acceder fácilmente a los centros de salud | | | | | |
| Los servicios sociales son suficientes para satisfacer las necesidades existentes en la Comarca | | | | | |
| Los vecinos /as de la Comarca pueden acceder fácilmente a los servicios sociales | | | | | |
| Los servicios educativos son suficientes para satisfacer las necesidades existentes en la Comarca | | | | | |
| Los vecinos/as de la Comarca pueden acceder fácilmente a los servicios educativos | | | | | |
| Los establecimientos de alimentación y otros establecimientos básicos son suficientes para satisfacer las necesidades existentes en la Comarca | | | | | |
| Los vecinos/as de la Comarca pueden | | | | | |

| | | | | | |
|---|--|--|--|--|--|
| acceder fácilmente a los establecimientos de alimentación y demás abastecimientos básicos | | | | | |
|---|--|--|--|--|--|

C. DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS

3. Edad

- ☐ 20 años o menor
- ☐ De 21 a 30 años
- ☐ De 31 a 40 años
- ☐ De 41 a 50 años
- ☐ De 51 a 60 años
- ☐ De 61 a 70 años
- ☐ De 71 a 80 años
- ☐ 80 años o más

4. Género

- ☐ Femenino
- ☐ Masculino

5. Municipio de residencia

- ☐ Abizanda
- ☐ Bárcabo
- ☐ Bielsa
- ☐ Boltaña
- ☐ Broto
- ☐ Fanlo
- ☐ Fiscal
- ☐ La Fueva
- ☐ Gistaín

- Labuerda
- Laspuña
- Palo
- Plan
- Puértolas
- El Pueyo de Araguás
- San Juan de Plan
- Tella-Sin
- Torla-Ordesa
- Aínsa-Sobrarbe

6. En la actualidad

- Estoy trabajando
- Amo/a de casa
- Estudio
- Trabajo y estudio
- Estoy jubilado/a

6.1 Responda a la pregunta en caso de que esté trabajando: ¿Cuántos Kilómetros tiene que recorrer hasta su puesto de trabajo?

- Entre 0 y 10 km
- Entre 11 y 20 km
- Entre 21 y 40 km
- Más de 41 km

7. Nivel de estudios alcanzado:

- Sin estudios

- Estudios básicos (primarios, certificado escolar)
- Estudios medios (secundarios, bachillerato, formación profesional)
- Estudios superiores universitarios

6.2 ANEXO 3

Formato del cuestionario

Preguntas Respuestas 308

Sección 1 de 2

Disponibilidad y acceso a los servicios y recursos en la Comarca del Sobrarbe

Buenos días/tardes.

Este cuestionario se enmarca en el contexto de un trabajo fin de grado de la Universidad de Zaragoza que tiene por objeto conocer la accesibilidad a servicios y recursos en la Comarca del Sobrarbe, así como su incidencia en los procesos de despoblación.

El cuestionario tiene tres secciones. Por favor, lea las instrucciones al inicio de cada sección y conteste la alternativa que más se acerca a lo que usted piensa.

Sus respuestas son confidenciales y serán reunidas junto a las respuestas de muchas personas que están contestando este cuestionario en estos días, por lo que le pedimos sinceridad. Sus respuestas solamente serán usadas en el marco de este trabajo y siempre analizándolos de manera conjunta y global. Muchas gracias por su colaboración.

Después de la sección 1 Ir a la siguiente sección

Sección sin título



Descripción (opcional)

A. USO DE SERVICIOS

Descripción (opcional)

1. Marque la casilla que más se adecue a la frecuencia con la que hace uso de los siguientes servicios o recursos ubicados en la comarca. DESLIZA HACIA LA DERECHA PARA VER EL RESTO DE OPCIONES. *

| | Nunca | Menos de ... | Una vez al ... | Una vez ca... | Una vez a l... | De 4 a 6 ve... | Cada día |
|-----------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Centro de ... | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Farmacias | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Dentistas | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Óptica | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Centro de f... | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Centro de ... | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Centro Ocu... | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Colegio de ... | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Colegio de ... | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Instituto de... | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Centro de ... | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Bibliotecas | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Tiendas de... | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

| | | | | | | | |
|----------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Bibliotecas | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Tiendas de... | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Bares/rest... | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Estancos | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Peluquerías | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Centros de... | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Polideporti... | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

B. VALORACIÓN DE LA ACCESIBILIDAD A LOS SERVICIOS/RECURSOS DE LA

Descripción (opcional)

2. En relación a las siguientes afirmaciones, valore su grado de acuerdo donde: 1 Totalmente en desacuerdo, 2 En desacuerdo, 3 Ni de acuerdo ni en desacuerdo, 4 De acuerdo, 5 Totalmente de acuerdo. DESLIZA HACIA LA DERECHA PARA VER EL RESTO DE OPCIONES. *

| | 1 Totalmente e... | 2 En desacuerdo | 3 Ni de acuerd... | 4 De acuerdo | 5 Totalmente d... |
|--------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Los servicios s... | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Los vecinos/as ... | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Los servicios s... | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Los vecinos /as... | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Los servicios e... | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Los vecinos/as ... | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Los establecimi... | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Los vecinos/as ... | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

C. DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS

Descripción (opcional)

3. Edad *

- ☐ 20 años o menor
- ☐ De 21 a 30 años
- ☐ De 31 a 40 años
- ☐ De 41 a 50 años
- ☐ De 51 a 60 años
- ☐ De 61 a 70 años
- ☐ De 71 a 80 años
- ☐ Más de 80 años

4. Género: *

☐ Masculino

☐ Femenino

5. Municipio de residencia: *

1. Abizanda

2. Bárcabo

3. Bielsa

4. Boltaña

5. Broto

6. Fanlo

7. Fiscal

8. La Fueva

- 9. Gistaín
- 10. Labuerda
- 11. Laspuña
- 12. Palo
- 13. Plan
- 14. Puértolas
- 15. El Pueyo de Araguás
- 16. San Juan de Plan
- 17. Tella-Sin
- 18. Torla-Ordesa
- 19. Aínsa-Sobrarbe

6. En la actualidad: *

- ☐ Estoy trabajando
- ☐ Amo/a de casa
- ☐ Estudio
- ☐ Trabajo y estudio
- ☐ Estoy jubilado/a
- ☐ Otra...

6.1 Responda a la pregunta en caso de que esté trabajando: ¿Cuántos Kilómetros tiene que recorrer hasta su puesto de trabajo? *

- ☐ Entre 0 y 10 km
 - ☐ Entre 11 y 20 km
 - ☐ Entre 21 y 40 km
 - ☐ Más de 41 km
-

7. Nivel de estudios alcanzado: *

- ☐ Sin estudios
- ☐ Estudios básicos (primarios, certificado escolar)
- ☐ Estudios medios (secundarios, bachillerato, formación profesional)
- ☐ Estudios superiores universitarios

