

## **ANEXOS**

### ESCUELA UNIVERSITARIA DE ENFERMERÍA. TRABAJO FIN DE GRADO DE Rafael Baselga Labarta

Esta encuesta sirve como recogida de datos para realizar un trabajo fin de grado en la escuela universitaria de enfermería de Teruel.

Los siguientes datos son confidenciales y en ningún caso accesibles a otras personas.

En los apartados que se proponen las opciones marcar lo que corresponda.

Sexo	Hombre/Mujer
Profesión	Auxiliar de enfermería/ Enfermería
Servicio	
Edad	
Años de antigüedad en la profesión	
Años de antigüedad en el servicio	

A continuación encontrará una serie de enunciados acerca de su trabajo y de sus sentimientos en él. Tiene que saber que no existen respuestas mejores o peores.

Los resultados de este cuestionario son estrictamente confidenciales y en ningún caso accesibles a otras personas. Su objeto es contribuir al conocimiento de las condiciones de su trabajo y mejorar su nivel de satisfacción.

A cada una de las frases debe responder expresando la frecuencia con que tiene ese sentimiento, poniendo una cruz en la casilla correspondiente.

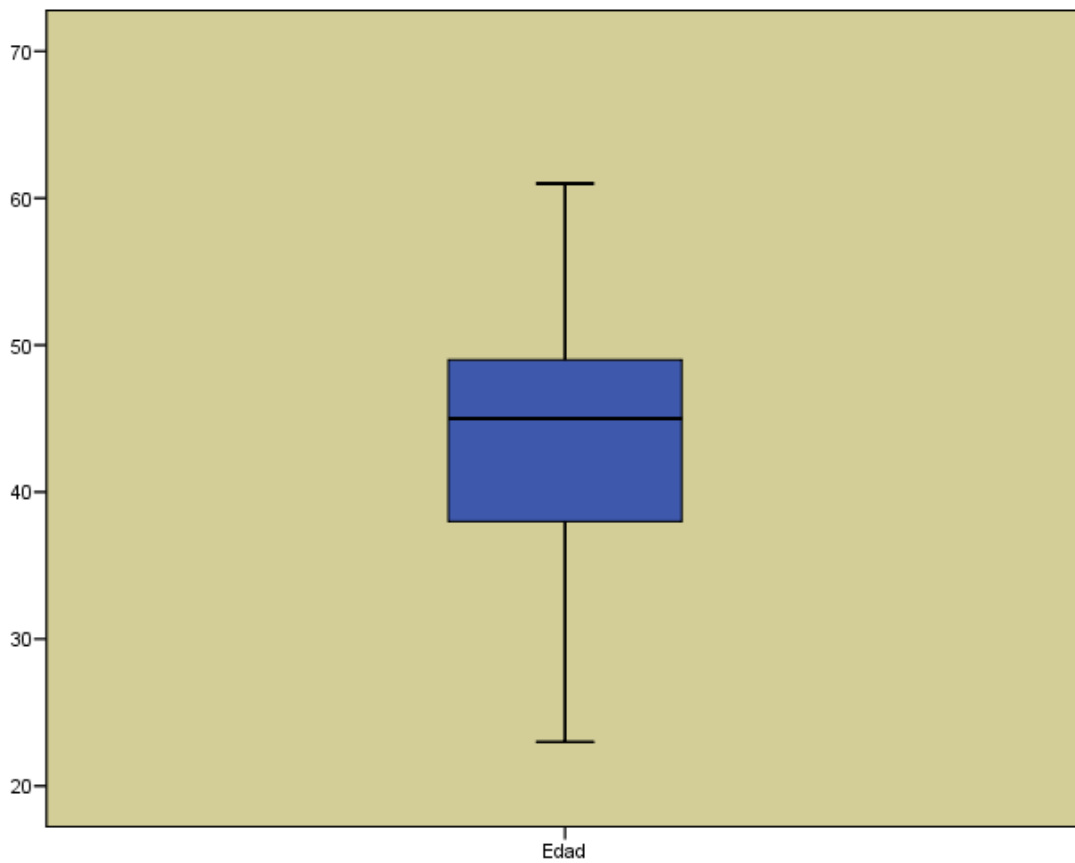
	Nunca	Alguna vez al año o menos	Una vez al mes o menos	Algunas veces al mes	Una vez a la semana	Varias veces a la semana	Diariamente
Debido a mi trabajo me siento emocionalmente agotado.							
Al final de la jornada me siento agotado.							
Me encuentro cansado cuando me levanto por las mañanas y tengo que enfrentarme a otro día de trabajo.							
Puedo entender con facilidad lo que piensan mis pacientes.							
Creo que trato a algunos pacientes como si fueran objetos.							
Trabajar con pacientes todos los días es una tensión para mí.							
Me enfrento muy bien con los problemas que me presentan mis pacientes.							
Me siento "quemado" por el trabajo.							
Siento que mediante mi trabajo estoy influyendo positivamente en la vida de otros.							
Creo que tengo un comportamiento más insensible con la gente desde que hago este trabajo.							
Me preocupa que este trabajo me esté							

endureciendo emocionalmente.							
Me encuentro con mucha vitalidad.							
Me siento frustrado por mi trabajo.							
Siento que estoy haciendo un trabajo demasiado duro.							
Realmente no me importa lo que les ocurrirá a algunos de los pacientes a los que tengo que atender.							
Trabajar en contacto directo con los pacientes me produce bastante estrés.							
Tengo facilidad para crear una atmósfera relajada a mis pacientes.							
Me encuentro animado después de trabajar junto con los pacientes.							
He realizado muchas cosas que merecen la pena en este trabajo.							
En el trabajo siento que estoy al límite de mis posibilidades.							
Siento que se tratar de forma adecuada los problemas emocionales en el trabajo.							
Siento que los pacientes me culpan de algunos de sus problemas.							
	Nunca	Alguna vez al año o menos	Una vez al mes o menos	Algunas veces al mes	Una vez a la semana	Varias veces a la semana	Diariamente

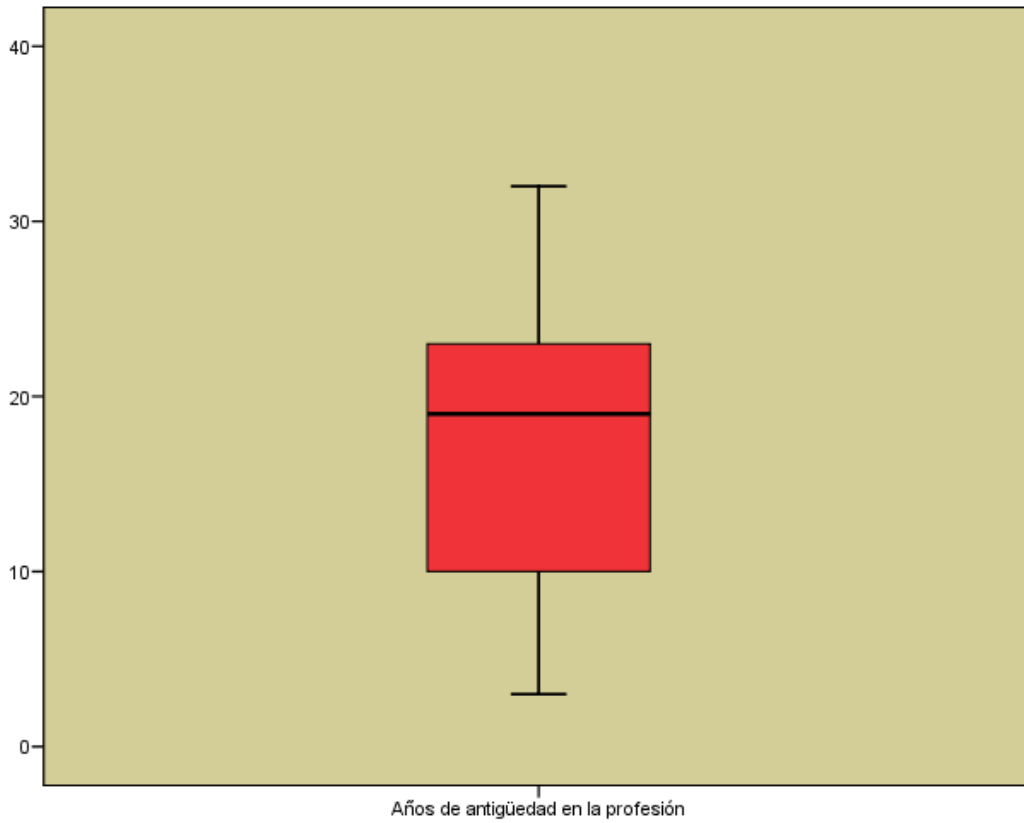
### Test MBI y datos demográficos

		Porcentaje válido
<b>Sexo</b>	Hombre	18,20%
	Mujer	81,80%
Total		100%
<b>Profesion</b>	Enfermeria	18,30%
	Auxiliar de enfermeria	81,70%
Total		100%
<b>Servicio</b>	Turia	7,9
	Javalambre	92,1
Total		100%

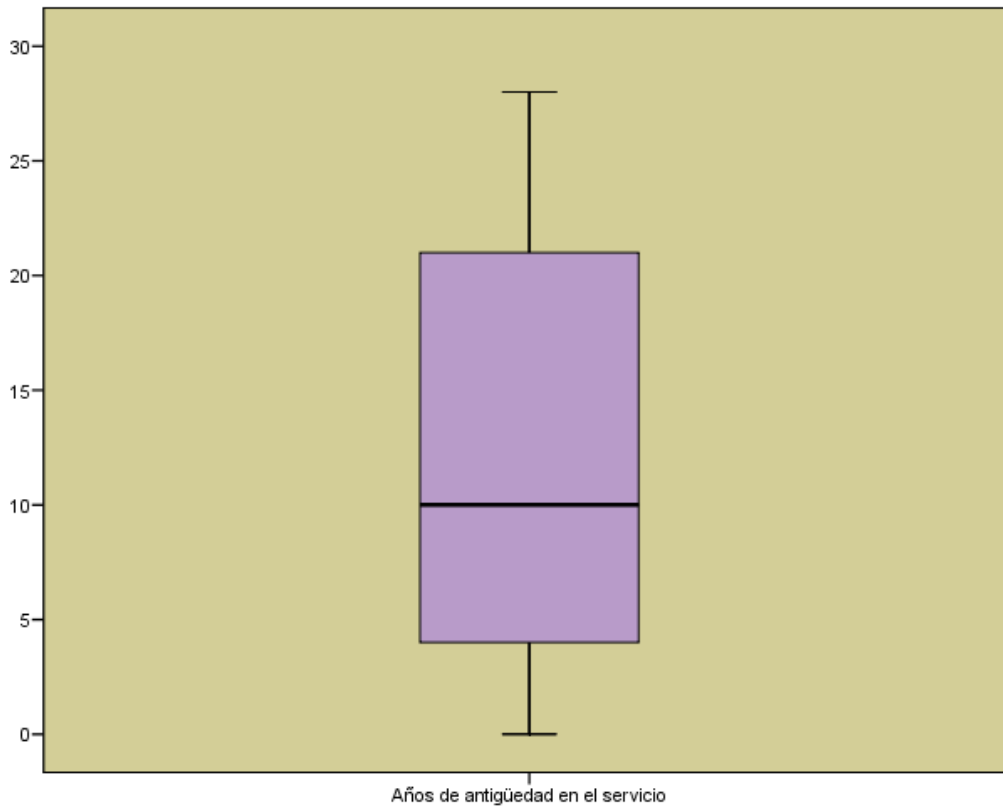
Tabla 1.- Descriptivo de sexo, profesión y servicio



Gráfica 1.- Boxplot edad.



Gráfica 2.- Boxplot años de antigüedad en la profesión.



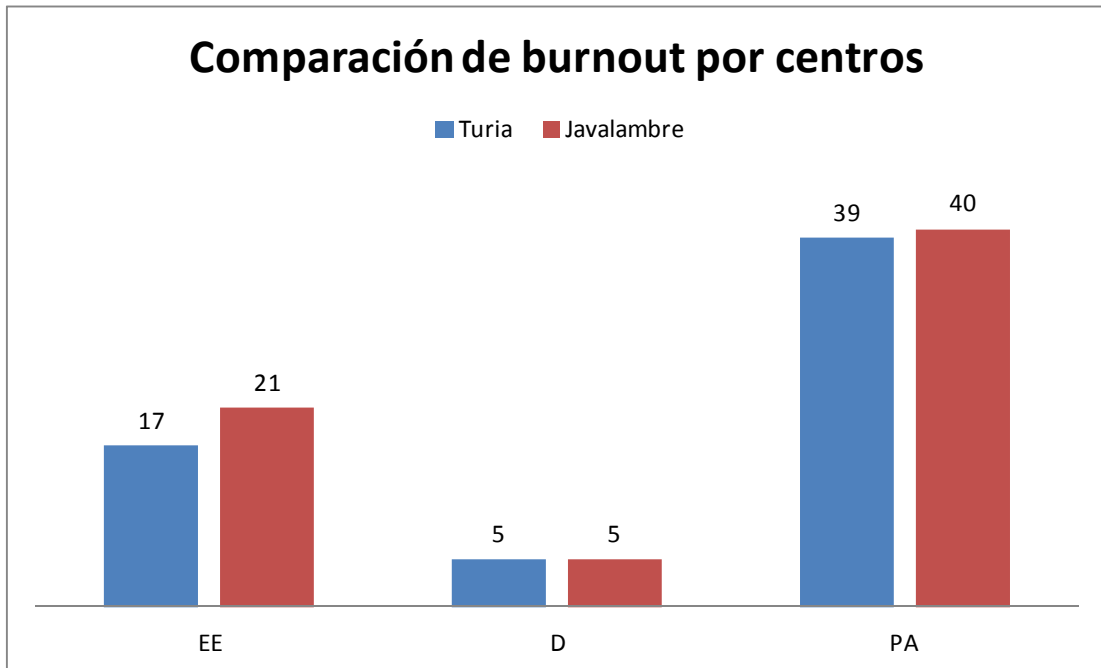
Gráfica 3.- Boxplot años de antigüedad en el servicio

	Media	Mediana	IQ	Moda	Desv. típ.	Varianza	Mínimo	Máximo
Edad	42,63	45	11	39	8,676	75,265	23	61
Años de antigüedad en la profesión	16,61	19	13,75	25	7,763	60,264	1	32
Años de antigüedad en el servicio	11,77	10	17	2	8,719	76,014	0	28

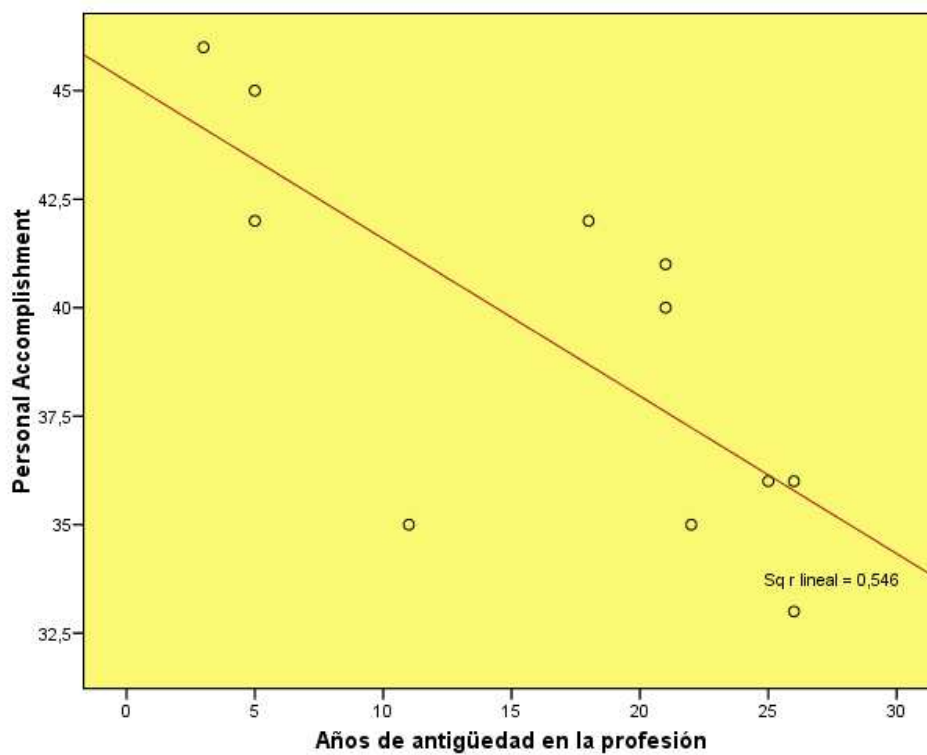
Tabla 2.- Tabla descriptiva de edad, años de antigüedad en la profesión y años de antigüedad en el servicio.

		Profesión		Total	
		EE			Enfermería
	bajo	Recuento	19	54	73
		% de Profesión	79,20%	50,50%	55,70%
	medio	Recuento	2	16	18
		% de Profesión	8,30%	15,00%	13,70%
	alto	Recuento	3	37	40
		% de Profesión	12,50%	34,60%	30,50%
<b>Total</b>		Recuento	24	107	131
		% de Profesión	100,00%	100,00%	100,00%
	D		Enfermería	Auxiliar de enfermería	
	bajo	Recuento	18	63	81
		% de Profesión	75,00%	58,90%	61,80%
	medio	Recuento	3	16	19
		% de Profesión	12,50%	15,00%	14,50%
	alto	Recuento	3	28	31
	% de Profesión	12,50%	26,20%	23,70%	
<b>Total</b>		Recuento	24	107	131
		% de Profesión	100,00%	100,00%	100,00%
	PA		Enfermería	Auxiliar de enfermería	
	bajo	Recuento	12	49	61
		% de Profesión	50,00%	45,80%	46,60%
	medio	Recuento	10	37	47
		% de Profesión	41,70%	34,60%	35,90%
	alto	Recuento	2	21	23
	% de Profesión	8,30%	19,60%	17,60%	
<b>Total</b>		Recuento	24	107	131
		% de Profesión	100,00%	100,00%	100,00%

Tabla 3.- Tabla descriptiva de burnout por profesiones.



Gráfica 4.- Comparación de las medianas de burnout por centros.



Gráfica 5.- Gráfico de dispersión de Años de antigüedad y PA.