



Facultad de
Ciencias de la Salud
y del Deporte - Huesca
Universidad Zaragoza

Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Trabajo Fin de Grado

**Impacto de la COVID-19 sobre los índices de participación en
actividades físico deportivas de la España vaciada**

Impact of COVID-19 on participation rates in physical-sports
activities in “Empty Spain”

Autor/es

Iván Bielsa Lasala

Tutor/es

David Falcón Miguel

Departamento de Expresión Musical, Plástica y Corporal.

2021

RESUMEN

Gracias a la labor desempeñada durante mis prácticas externas y mi motivación por formarme en el ámbito de la gestión deportiva, nació la inquietud por conocer como había afectado la pandemia de la COVID-19 a la participación sobre el deporte organizado. A través de tres técnicas, recopilación de datos, análisis estadístico y revisión de la literatura científica relacionada, se ha recopilado suficiente información y extraído conclusiones que responden a los objetivos y por los que se busca ver el impacto que ha tenido el coronavirus sobre el número de usuarios de las actividades físico-deportivas presentes en varios territorios rurales de Teruel. Para ello se han analizado los datos de participación de los cursos 2019-2020 (pre-confinamiento COVID-19) y 2020-2021 (post-confinamiento COVID-19). En los resultados se contempla una tendencia negativa en la participación de estas actividades físico-deportivas organizadas, produciéndose una reducción del número de participantes tanto en todos los grupos poblacionales como en la totalidad de los tipos de deporte analizados. Así, se extrae que la pandemia por coronavirus ha podido influir a ocasionar esta reducción significativa sobre la cantidad de usuarios que reúne el deporte organizado en las comarcas turolenses de Andorra-Sierra de Arcos, Bajo Aragón y Bajo Martín que han sido objeto de estudio.

Palabras claves:

COVID-19, deporte organizado, actividades físico-deportivas, participación, usuarios y medio rural.

ABSTRACT

Thanks to the work carried out during my external practices and my motivation to train in the field of sports management, the concern was born to know how the COVID-19 pandemic had affected participation in organized sport. Through three techniques, data collection, statistical analysis and review of related scientific literature, sufficient information has been collected and conclusions have been drawn that respond to the objectives and by which we seek to see the impact that the coronavirus has had on the number of users of physical-sports activities present in several rural areas of Teruel. For this purpose, the participation data of the courses 2019-2020 (pre-COVID-19) and 2020-2021 (post COVID-19) have been analyzed. The results show a negative trend in participation in these organized physical-sports activities, with a reduction in the number of participants in all population groups and in all the types of sports analyzed. Thus, it can be deduced that the coronavirus pandemic may have influenced this significant reduction in the number of users of organized sports in the Teruel counties of Andorra-Sierra de Arcos, Bajo Aragón and Bajo Martín which have been the object of the study.

Keywords:

COVID-19, organized sports, physical-sports activities, participation, users and rural environment.

ÍNDICE

- I. INTRODUCCIÓN
- II. MARCO TEORICO
 - a. Origen de la pandemia COVID-19
 - i. Consecuencias
 - ii. Consecuencias en el sector deportivo
 - iii. Impacto de la COVID-19 sobre el sector deportivo en el medio rural
 - b. El deporte como aspecto fundamental para la sociedad
 - c. La nueva pandemia
 - d. Beneficios de la actividad física
 - e. El papel del deporte contra el SARS-CoV-2
 - f. Promoción de la actividad física
- III. OBJETIVOS
- IV. OBJECTIVES
- V. MÉTODOLOGÍA
 - a. Diseño
 - b. Recogida de información y datos
 - c. Aspectos éticos y legales
 - d. Participantes
 - e. Procedimiento
- VI. RESULTADOS
- VII. DISCUSIÓN
- VIII. CONCLUSIONES Y LIMITACIONES
- IX. VALORACIÓN PERSONAL
- X. BIBLIOGRAFÍA

I. INTRODUCCIÓN

Toda la industria y actividad económica ligada al deporte se ha visto afectada a consecuencia de la crisis y pandemia epidemiológica derivada tras la aparición del SARS-COV-2, cuya enfermedad es conocida como COVID-19. El confinamiento domiciliario provocó la suspensión y aplazamiento de toda forma de deporte organizado, reduciendo y simplificando toda la práctica deportiva al hogar. Tras este periodo se ha demostrado que está en proceso una nueva pandemia, la de la inactividad física, la cual puede suponer nuevas consecuencias que agravarían la crisis del coronavirus que aún a día de hoy afrontamos. Esta afirmación se apoya sobre recientes estudios que verifican científicamente que los niveles de práctica deportiva han disminuido y los comportamientos sedentarios se han incrementado. Con estos resultados, la gente parece que aún no está mentalizada de que la actividad física es una herramienta útil y eficaz para luchar contra el COVID-19. Pero, ¿cómo ha influido la pandemia en la participación en actividades deportivas organizadas?, ¿qué grupos de población son los más reacios a practicar actividad física en época de COVID-19? y ¿la población en general ve y concibe el deporte como algo positivo contra el coronavirus?

Gracias al periodo de practicum que llevé a cabo en el servicio comarcal de deportes de mi localidad natal junto al responsable de dicha área, me pude dar cuenta de los devastadores efectos que había producido el COVID-19 en todo el sector deportivo. Dichos efectos se podían observar principalmente en hechos como la suspensión del deporte organizado y sus actividades deportivas ya iniciadas en 2020, la devolución del dinero de cuotas y por tanto pérdidas económicas, la incertidumbre de la población de ver al deporte como un posible foco y riesgo de contagio, que el deporte quedara a un lado y no fuera algo primordial en el día a día, la imposibilidad de ofrecer ciertas actividades y

servicios a los ciudadanos debido a las restricciones, adaptarse a realizar deporte de manera virtual mediante iniciativas para promover la actividad física, el despido de monitores y personal contratados, la cancelación de eventos deportivos (que aún a día de hoy se da), etc.

El realizar estas prácticas me provocó reflexionar sobre todo lo anterior y pararme a pensar en la cantidad de efectos negativos que había causado y que creo que seguirá causando la pandemia actual sobre el deporte en una zona rural como a la que yo pertenezco. Así, decidí dar un cambio a la temática de este trabajo y orientarlo en esta dirección que realmente me tenía intrigado y me motivaba conocer. Básicamente, esta se resume en querer saber cómo ha influido la pandemia de la COVID-19 en los índices de participación en las actividades físico-deportivas que se ofrecen a los ciudadanos en un ámbito rural. Por esto y para conocer más en profundidad los efectos de la pandemia y poder extraer datos válidos que me respondieran las preguntas anteriormente formuladas, decidí dar un paso más allá y querer conocer cómo había afectado igualmente el coronavirus en otros territorios rurales turolenses de la España vaciada. Así, me anime a abrirme a conocer como trabajaban otros servicios comarcales de deportes de la provincia de Teruel y observar las consecuencias que se habían producido en sus programas de actividades deportivas que ofertan igualmente a los vecinos de sus territorios. Gracias a todo lo comentado y a analizar los datos de tres servicios deportivos comarcales voy a poder extraer diversas conclusiones que me ayudarán y permitirán hacer una valoración más completa sobre el impacto que ha tenido el coronavirus en los índices de participación de este tipo de deporte organizado en una pequeña parte de la España vaciada y a su vez de la provincia de Teruel. Con esta información también se podrá comprobar si el coronavirus ha influido positivamente o negativamente a la otra pandemia protagonizada por la inactividad física.

De forma paralela pretendo reforzar el papel que tiene la actividad física en esta situación de pandemia y mostrar que bajo unas medidas y pautas de actuación pertinentes adaptadas al contexto que vivimos, el deporte es una actividad segura y una herramienta más que eficaz que nos aporta beneficios potenciales para poder combatir las consecuencias de la enfermedad del COVID-19.

Con esto, igualmente se intentará presentar un protocolo de actuación lo más actualizado posible a la situación de la pandemia en la que nos encontremos en junio de 2021. Así podré aportar a la comunidad científica una serie de medidas que permitan realizar ejercicio físico de manera segura y que a su vez hagan ver a todos los usuarios la práctica deportiva como una actividad segura y de la que puedan beneficiarse para hacer frente al coronavirus. Por tanto, no será un protocolo al uso, ya que se intentarán reunir en un mismo documento o poster las medidas y restricciones a tener en cuenta durante la práctica deportiva junto a los beneficios que aporta el realizar ejercicio físico en época de COVID.

Todo lo comentado se apoyará sobre las últimas referencias de la literatura científica relacionadas con las ciencias de la salud y el deporte y la pandemia del coronavirus. También se tendrá en cuenta la situación actual en la que se encuentra la pandemia (mayo-junio) y las medidas, restricciones y directrices establecidas por parte del gobierno para hacerle frente.

II. MARCO TEÓRICO

a. Origen de la pandemia COVID-19.

El presente trabajo fin de grado nace a consecuencia del nuevo síndrome respiratorio infeccioso de causa desconocida que se observó en la ciudad de Wuhan, China, en diciembre de 2019. Dicho síndrome se identificó rápidamente como un nuevo coronavirus, el SARS coronavirus 2 (SARS-CoV-2). Éste se extendió rápidamente por todo el mundo, causando una morbilidad y mortalidad significativa inicialmente en países europeos que luego se trasladaría a países como Estados Unidos o Brasil para terminar estando presente en el resto del mundo (Chandrasekaran & Fernandes, 2020). Debido a esto, el 11 de marzo de 2020, la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró la pandemia global causada por este coronavirus.

i. Consecuencias

Conocida su enfermedad como COVID-19, ha cambiado la humanidad tal y como la conocíamos. Con nuestro mundo paralizándose por completo en un hecho sin precedentes, el deporte no fue menos, de manera que todo deporte organizado, sin importar nivel y edad, fue pospuesto o suspendido indefinidamente tras la aparición y propagación del virus (Gilat & Cole, 2020).

Ante la rapidez en la evolución de los hechos, a escala nacional e internacional, los estados adoptaron medidas inmediatas para hacer frente a la crisis sanitaria. En España se reaccionó y legisló de urgencia a través del Real Decreto 463/2020 del 14 de marzo, por el que se declaró el estado de alarma para la gestión de la pandemia en el territorio nacional. Así se pretendía proteger la salud, la seguridad de los ciudadanos, contener la progresión de la enfermedad y reforzar el sistema de salud público. Las principales

medidas adoptadas incidieron de manera directa en la libre circulación de las personas y en la contención en el ámbito de las actividades recreativas y equipamientos culturales y otros adicionales (Seguí-Urbaneja, Julião, Mendes, Dorado, & Farías-Torbidoni, 2020).

Aún a día de hoy, podríamos destacar que el mundo está experimentando un desafío extraordinario que altera la vida debido a la pandemia de la COVID-19 (Organización Mundial de la Salud, 2020). Si bien es difícil predecir cuándo disminuirá la pandemia de la COVID-19, o cuándo las comunidades volverán a funcionar normalmente, la mayoría de los países europeos están cambiando su enfoque hacia el proceso de regresar a la “nueva normalidad” (Jiménez Gutiérrez, Mayo Mauriz, Gutiérrez De León-Sotelo, Manca Díaz, & Esteve, 2020).

ii. Consecuencias en el ámbito deportivo

A consecuencia del estado de alarma, en España se obligó a la población a estar confinados en casa durante dos meses lo que provocó una parálisis del deporte en España al igual que sucedía en el resto del mundo. A día de hoy se pueden observar ejemplos de esta parálisis y el ejemplo más claro lo tenemos en la incertidumbre que sigue rodeando a la celebración de los JJ. OO de Tokio. Por otro lado, quienes practicaban deporte independientemente de la edad, nivel o categoría se vieron obligados a suspender entrenamientos, pruebas y competiciones deportivas venideras. Como decimos no hubo excepciones por lo que toda actividad económica ligada al deporte se paralizó. (Moscoso-Sánchez, 2020).

Para Vicente Gambau i Pinasa, presidente del Consejo General de la Educación Física y Deportiva (COLEF), “la crisis ha afectado a todos los servicios deportivos, y cuando digo todos, son todos: competiciones de todos los niveles, espectáculos y acontecimientos

deportivos, la industria del fitness, el turismo activo, la Educación Física escolar, las actividades extraescolares, los campamentos deportivos, los servicios deportivos sociales y socio-sanitarios, la práctica deportiva no organizada, la formación basada en aprendizajes presenciales, etc. Ha afectado a todos los agentes involucrados: practicantes deportivos de toda índole, empresarios, profesionales y técnicos, dependientes o autónomos, y trabajadores vinculados al sector del deporte. Ha afectado a todo tipo de organizaciones: tanto al sector empresarial, como al asociativo como a la Administración Pública. Ha implicado también barreras al acceso y a la utilización de los soportes físicos: espacios, instalaciones, equipamientos y materiales” (Gambau i Pinasa, 2020). En estas líneas se resume a la perfección el impacto del COVID-19, y como se titula el artículo del que he extraído estas líneas, la crisis ha afectado a todos.

iii. Impacto de la COVID-19 sobre los servicios deportivos rurales de la provincia de Teruel

Para analizar el impacto de la pandemia sobre el sector deportivo en el medio rural hay que poner en contexto a este territorio respecto a las actividades físico deportivas organizadas. Según una investigación realizada en el año 2006, alrededor del cincuenta por ciento de escolares entre 10 y 16 años que viven en los medios rurales realizan prácticas deportivas organizadas como las que se van a analizar en este trabajo (Nuviala Nuviala, Alberto; Ruiz Juan, Francisco; García Montes, Ma Elena; Díaz Suárez, 2006).

A su vez, gracias a la investigación de los mismos autores podemos poner en contexto varias conclusiones relacionadas con las actividades físico deportivas organizadas que nos pueden ser de utilidad. Por un lado, se comenta que la práctica de este tipo de deporte se relaciona con el sexo y la edad, siendo la edad escolar quienes más participantes aporta. También se comenta que los principales motivos que lanzan la población rural aragonesa

a participar en estas actividades son la diversión, mejorar la salud y crear hábitos de práctica deportiva y por último el deseo de progresar en el deporte (Nuviala Nuviala, Alberto; Ruiz Juan, Francisco; García Montes, Ma Elena; Díaz Suárez, 2006).

Para conocer el impacto que ha tenido el COVID-19 sobre la participación en actividades deportivas organizadas en el ámbito rural turolense, he decidido observar tres servicios comarcales de deportes, y más en concreto, las programaciones anuales de actividades físico-deportivas que ofrecen a sus vecinos las comarcas del Bajo Martín, Andorra Sierra de Arcos y Bajo Aragón. En dichas comarcas se paralizaron por completo sus programaciones y servicios deportivos con el confinamiento y debido a las restricciones posteriores y a la situación epidemiológica en sus territorios, hasta finales del año 2020 e inicios del 2021 no han podido reanudar sus servicios.

Así, se llegó a que todo el deporte organizado que ofrecían fuera cancelado, es decir, eventos deportivos, actividades extraescolares, actividades deportivas municipales y/o comarcales y actividades tanto individuales como grupales de carácter recreativo en instalaciones deportivas de interior se paralizaran. Tras el comentado confinamiento domiciliario y el paso a la “nueva normalidad” muchas de estas actividades siguieron suspendidas y aún a día de hoy sigue sin haber expectativas para su celebración. Este es el caso de eventos deportivos como carreras populares y marchas cicloturistas, competiciones intercomarcales de diferentes deportes como fútbol, baloncesto o atletismo y otros servicios como campus y cursos de verano.

Debido a que el confinamiento se alargó hasta el final de curso 2019-2020, estas entidades no pudieron reanudar ninguna de sus actividades físico-deportivas incluidas en sus programaciones anuales. En cambio, si realizaron diferentes iniciativas virtuales para intentar que la estancia en el hogar fuera más llevadera y la gente siguiera activa. El mayor

ejemplo de esto es el reto propuesto por la Comarca del Bajo Martí de “Conquista la Cima”. Se basaba en subir tantas escaleras como metros tenían tres de las más altas montañas aragonesas y del mundo, Aneto, Mont Blanc y Everest. En él participaron más de 500 personas de diferentes municipios y debido a su gran repercusión, colaboraron con el reto otros servicios comarcales de deportes como el de Andorra Sierra de Arcos ya que muchas personas de los pueblos de su territorio se atrevieron con esta iniciativa.

Con la llegada del verano y la nueva normalidad estas instituciones tuvieron un papel conservador y al igual que había sucedido meses antes decidieron posponer todas sus actividades recreativas veraniegas y esperar con ganas el comienzo del curso 2020-2021 para retomar sus programaciones. El comienzo de estas dependió de la situación de la COVID-19 en cada uno de estos tres territorios y del visto bueno por parte de las autoridades pertinentes como Ayuntamientos, Gobierno de Aragón, Salud Pública y presidencias de las respectivas entidades comarcales.

Para finalizar con este apartado voy a comentar otra de las grandes consecuencias que afectó a estos servicios deportivos comarcales. Esta reside básicamente en factores económicos y laborales y que se pueden resumir en devolución de cuotas y pérdida de ingresos a las cuales acompañan los expedientes temporales reguladores de empleo (ERTE) o el despido del personal relacionado y específico de estas áreas de servicios deportivos comarcales. Estos efectos concuerdan con los comentados por la Asociación del Deporte Español, Fundación España Activa y Consejo Superior de Deportes (Jiménez, Mayo, López, & Ardanuy, 2020).

b. El deporte como aspecto fundamental para la sociedad

Que se detuviera todo lo relacionado al deporte es algo muy negativo ya que, los deportes tienen un papel muy importante en la sociedad. Por un lado, contribuyen a varios de los Objetivos de Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas, mientras que, a su vez, durante siglos, el deporte ha logrado mantener a la gente unida, incluso en los momentos más oscuros, en los cuales se han practicado deportes para mantener al menos una apariencia de normalidad y construir y sostener moral (Blocken et al., 2020).

Existen hechos en la historia que refuerzan esta idea como el que, durante la guerra, los soldados ejercían algunos deportes en las trincheras para pasar el tiempo y divertirse (Van Der Merwe, 2013). También esto se puede realzar con un ejemplo que se dio durante el confinamiento domiciliario en la Comarca del Bajo Martín, la cual, desde el servicio de deportes, lanzó un reto para promover la práctica deportiva en el hogar durante este periodo. En él participaron más de 500 personas, las cuales estaban conectadas a través de las redes sociales mientras realizaban la misma actividad que consistía en subir escaleras para intentar sumar la altura de las montañas más importantes de Aragón. Este ejemplo nos destaca y confirma la idea de que durante la pandemia, los deportes han sido, siguen y seguirán siendo sin duda importantes (Blocken et al., 2020).

c. La nueva pandemia

Por otro lado, gracias a una encuesta internacional se puede observar en datos como afecto el confinamiento domiciliario a los niveles de actividad física de la población. Se reveló que este periodo tuvo un resultado negativo en todos los niveles de actividad física y supuso un aumento en el tiempo de los comportamientos sedentarios en más del 28% (Ammar et al., 2020). Estos coinciden con otros estudios recientes los cuales confirman que las restricciones provocaron una tendencia hacia la inactividad física y social, una mala dieta y calidad de sueño y un menor bienestar mental y emocional (Ammar et al.,

2021). Ambos estudios destacan la posibilidad de que estos efectos negativos puedan llegar a afectar drásticamente al estilo de vida a nivel mundial, incluyendo la participación en la práctica deportiva.

En esta línea de pensamiento, bajo el contexto de la COVID-19 y datos como los anteriores, otros autores sugieren que la inactividad física persistirá mucho después de que termine la crisis actual, e incluso temen que esta inactividad suponga una nueva pandemia (Jiménez Gutiérrez et al., 2020).

En relación a esto, creo que es muy importante realzar los beneficios que tiene la actividad física para cualquier usuario y así intentar revertir este cambio de tendencia que se acaba de nombrar. Para ello hay que mentalizar a la gente sobre los múltiples aspectos positivos que tiene el realizar ejercicio físico y que, junto a unas medidas de seguridad oportunas y acordes a la situación actual, la práctica deportiva es segura y puede ayudarnos en gran medida a hacer frente a las consecuencias que puede generar el coronavirus. Si esto no es así, al impacto negativo de la COVID-19 se le tendrán que sumar los impactos sanitarios y económicos derivados de la inactividad física (Jiménez Gutiérrez et al., 2020). Citando a Hall et al. (2020), “la pandemia de la inactividad continuará y, sin esfuerzos considerables, es probable que se vea agravada por las condiciones creadas por la COVID-19”. Con predicciones recientes que indican que la pandemia de COVID-19 podría durar más de 18 meses, el impacto negativo en el estilo de vida de las personas debido al aumento de los comportamientos sedentarios y a la reducción del tiempo dedicado a la práctica de ejercicio físico podría persistir, con el consiguiente efecto grave y perjudicial para la salud (Bentlage et al., 2020).

d. Beneficios de la actividad física

Gracias al análisis de revisiones sistemáticas y meta-análisis se ha demostrado una relación dosis-respuesta entre la actividad física y la mortalidad junto con la prevención primaria y secundaria de varios trastornos médicos crónicos (Warburton & Bredin, 2017). La evidencia de mayor calidad disponible se centra en los beneficios para la salud, que previenen o reducen los problemas de salud física y mental y ahorran en costes de atención sanitaria (Taylor, Davies, Wells, Gilbertson, & Tayleur, 2015).

A su vez, la gran mayoría de los estudios analizados destacan que el mayor porcentaje de beneficios se observan al pasar de un estado inactivo y sedentario a un estado más activo en el que se realiza actividad física aún por debajo de las recomendaciones actuales facilitadas por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como se puede ver en los trabajos de Moore et al. y Arem y col. (Warburton & Bredin, 2017). De esta manera se extrae el mensaje de que hay que reducir el tiempo sedentario, aumentar las actividades ligeras y llevar un estilo de vida físicamente activo y saludable para tratar de conseguir los beneficios hasta ahora expuestos. Esto no quita que las recomendaciones diarias sugeridos por la OMS y la AHA no sean útiles y eficaces para la población en general, pero sin embargo, programas de actividad física más personalizados y orientados a la crisis actual deben establecerse como guía para poblaciones vulnerables, como adultos mayores y personas enfermas (Bentlage et al., 2020).

Los beneficios de la práctica deportiva son hoy en día incuestionables y por tanto la responsabilidad que la inactividad física tiene para la aparición y desarrollo de muchas enfermedades no transmisibles y una mortalidad prematura ha llevado a la Organización Mundial de la Salud (OMS) al reconocimiento de su importancia con la publicación de distintas resoluciones para la prevención y control de la inactividad física, como son WHA51.17 (2000) y EB109/14 (2001) (Jiménez Gutiérrez et al., 2020).

e. El papel del deporte contra el SARS-CoV-2

Estos beneficios hasta ahora nombrados derivados de la práctica deportiva se ha demostrado que tienen un papel fundamental para luchar contra el COVID-19. Por un lado, la práctica deportiva nos ayuda a prevenir afecciones crónicas, las cuales, si están presentes en una persona, esta tiene muchas más probabilidades de ser hospitalizadas si se contagian de coronavirus (Chow et al., 2020). Por otro lado, una revisión reciente de Zbinden-Foncea y colaboradores (2020) sugiere que un alto nivel de aptitud cardiorrespiratoria podría conferir cierta protección e inmunidad natural contra este virus y evitar una respuesta severa a la enfermedad (Jiménez et al., 2020).

Por todo lo comentado hasta ahora, es fundamental comunicar este mensaje de manera efectiva y crear las condiciones que faciliten la práctica deportiva, de modo que las personas puedan participar y beneficiarse de estos efectos protectores (Jiménez et al., 2020).

f. Promoción de la actividad física

Si pasamos al contexto en el que se va a enfocar este trabajo, hay que destacar que este papel de promocionar la actividad física y un estilo de vida activo y saludable, el ofrecer programas de actividades deportivas en función de las características de cada persona y el luchar contra los comportamientos sedentarios es responsabilidad del área de deportes tanto de ayuntamientos como de los servicios comarcales turolenses.

En las diferentes comarcas de la provincia de Teruel, en las cuales se apoyan los datos que se van a analizar posteriormente, desde sus respectivos servicios comarcales de deportes tienen la función principal como ya he nombrado de promover la actividad físico-deportiva entre sus localidades y sus respectivos vecinos.

La labor que estas entidades desempeñan es promover y coordinar la oferta deportiva en sus comarcas en colaboración con sus municipios y el entramado asociativo, cubriendo en la medida de lo posible las necesidades deportivas de cada municipio y de cada grupo poblacional. Como ejemplo, en la Comarca del Bajo Martín, se organiza un programa anual que sigue el calendario escolar y que se caracteriza por ofrecer actividades deportivas dirigidas a escolares, adolescentes, adultos y mayores. En el primer caso se apunta principalmente a la formación e iniciación deportiva y para los adultos y personas mayores el programa está diseñado y se centra en combatir el sedentarismo y fomentar conductas sociales, hábitos de vida y nutricionales entre los ciudadanos.

III. OBJETIVOS

Como se puede plasmar en la introducción, venimos de una crisis en la cual el sector deportivo se ha visto afectado gravemente, principalmente por el confinamiento domiciliario que supuso la suspensión y/o aplazamiento de cualquier forma de deporte que no fuera el realizar actividad física en el hogar. Tras esto, todo el ecosistema deportivo se vio afectado por las restricciones horarias, limitación de aforos, el cierre total de instalaciones deportivas o su apertura bajo una serie de condiciones muy limitantes que como se ha demostrado, ha derivado en la reducción del 14% de practicantes activos de deporte en nuestro país (Jiménez et al., 2020).

Una vez realizado el marco teórico y teniendo en cuenta el tipo de información disponible para su análisis, se exponen los siguientes objetivos:

- Conocer los efectos que ha provocado el confinamiento domiciliario por la COVID-19 sobre la participación en actividades físico-deportivas organizadas del medio rural turolense.
 - Comparar y conocer los índices de participación en este tipo de deporte organizado antes y después de dicho periodo en varios territorios rurales de la provincia de Teruel.
 - Analizar las diferencias en función del grupo poblacional y el tipo de actividad sobre la participación en actividades físico-deportivas organizadas antes y después del confinamiento en el hogar.
 - Identificar las preferencias de la población sobre el tipo de actividad físico-deportiva a realizar en situación de alarma sanitaria.

IV. OBJECTIVES

As can be seen in the introduction, we come from a crisis in which the sports sector has been severely affected, mainly by the home confinement that meant the suspension and/or postponement of any form of sport other than physical activity at home. After this, the entire sports ecosystem was affected by time restrictions, capacity limitations, the total closure of sports facilities or their opening under a series of very limiting conditions which, as has been shown, has led to a reduction of 14% of active sports practitioners in our country (Jiménez et al., 2020).

Once the theoretical framework has been established and taking into account the type of information available for analysis, the following objectives are set out:

- To know the effects that home confinement by COVID-19 has caused on participation in organized physical-sports activities in rural environment of Teruel.
 - Compare and know the rates of participation in this type of organized sport before and after this period in several rural areas of the province of Teruel.
 - Analyze the differences according to the population group and the type of activity on the participation in organized physical-sports activities before and after the confinement at home.
 - Identify the preferences of the population on the type of physical-sports activity to be carried out in a pandemic situation.

V. METODOLOGÍA

Según Sierra (2001:125), “El fin del diseño, como el de la investigación en general, es lograr la máxima validez posible, es decir, la correspondencia más ajustada de los resultados con la realidad”. A su vez, Palacios (2006) define la investigación como “un proceso riguroso, cuidadoso y sistematizado en el que se busca resolver problemas, bien sea de vacío de conocimiento o de gerencia, pero en ambos casos es organizado y garantiza la producción de conocimiento o de alternativas de solución viables”.

A continuación, se presenta la metodología empleada en el desarrollo del trabajo, que tiene carácter cuantitativo y la cual nos va a permitir conocer las actividades y las estrategias seguidas en la investigación.

i. Diseño

Este trabajo se enmarca en un modelo de investigación educativa (Guillén, 2017). A su vez, gracias al libro de este mismo autor, *Metodología cualitativa aplicada a las ciencias del deporte*, puedo afirmar que nos encontramos frente a una investigación cuantitativa ya que se han recopilado una serie de datos numéricos que han sido analizados de manera a través del campo de la estadística (Fernández & Díaz, 2002) & (Palacios, 2006).

El método utilizado corresponde a una técnica de análisis descriptivo, longitudinal y no experimental. Se va a tratar de un estudio que pretende analizar los cambios en la participación de actividades físico deportivas organizadas entre los cursos 2019-2020 y 2020-2021 en función de variables como la edad, el grupo poblacional y el tipo de actividad deportiva según su clasificación.

Para ello se ha escogido una muestra no aleatoria ya que se trata de la totalidad de la población apuntada en las programaciones deportivas anuales del pasado y actual curso escolar ofertadas por las entidades comarcales ya presentadas.

ii. Recogida de información y datos

Tras mi practicum el servicio comarcal de deportes de la Comarca del Bajo Martín y observar las consecuencias que había originado el coronavirus en el deporte organizado en este lugar, decidí redefinir mi temática para este trabajo. Para ello hablé con mi tutor académico y le trasladé mi motivación por conocer el impacto de la pandemia en la participación deportiva en el medio rural turolense y, a su vez, de la España vaciada.

Con el visto bueno de este, seleccione otras dos comarcas turolenses bajo unos criterios que luego expondré y decidí entrevistarme con sus respectivos responsables. Así, les trasladé tanto mi motivación como la finalidad del presente trabajo y a todos ellos les pareció un tema útil y actual del que a la vez también ellos y sus respectivas entidades podrían beneficiarse. Con esto accedieron a colaborar conmigo y su contribución se iba a basar en compartir con mi persona sus bases de datos de los en sus programaciones anuales de actividades físicas y deportivas durante los cursos escolares 2019-2020 (pre-COVID) y 2020-2021 (post-COVID).

Los datos necesarios para poder llevar a cabo este estudio eran simples y sencillos. Estos se resumían en conocer la fecha de nacimiento de cada uno de los apuntados a cada una de las actividades deportivas que estas tres entidades han ofrecido a lo largo de sus dos últimas programaciones anuales de actividades físico-deportivas, que coinciden con el actual y el anterior curso escolar, es decir, con el antes y después del confinamiento domiciliario derivado de la pandemia del coronavirus. Así, solo con este dato podía

extraer de manera secundaria el número total de apuntados por actividad y el total de los participantes en el deporte organizado de cada una de las comarcas. Con estos datos ya tendría lo necesario para realizar un análisis del impacto de la COVID-19 sobre la participación deportiva y sacar conclusiones en torno a diferentes variables como la edad, grupos poblacionales y categorización de las actividades deportivas.

iii. Aspectos éticos y legales

Debido a lo expuesto en el apartado anterior se puede comprobar que los datos conseguidos acerca de los participantes en este estudio no son personales, sino que son datos cedidos por las entidades públicas a las cuales cada una de las personas participantes se han apuntado para beneficiarse de los servicios deportivos que ofrecen. Por tanto, son las entidades las que sí tienen almacenados sus datos personales, a los cuales en este proceso no se ha tenido acceso. Así, cada participante es un mero dato numérico más donde no se tienen en cuenta nombre y apellidos, direcciones, documentos de identificación o fechas de nacimiento. El único dato relevante y utilizado es el año de nacimiento de cada una de las personas y el cual ha sido cedido por las entidades comarcales sin incumplir las leyes de protección de datos. Así, a mi persona me ha llegado un listado de participantes con un formato idéntico al de la tabla que se presenta en el apartado anterior. De esta forma no ha sido necesario realizar una herramienta como podría haber sido un cuestionario para recopilar la información necesaria y por tanto este trabajo no incluye cuestiones éticas que tuvieran que ser aprobadas por el Comité de Ética de la Investigación de la Comunidad Autónoma De Aragón (CEICA).

Para cederme estos datos, los tres responsables de sus correspondientes áreas de servicios deportivos comarcales han seguido de manera rigurosa y estricta la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos

digitales (LOPD-GDD), que entró en vigor el 7 de diciembre de 2018 y por la cual se adapta el derecho interno español al Reglamento General de Protección de datos.

iv. Participantes

La muestra escogida para este estudio se basa en el recuento de usuarios participantes en las programaciones deportivas organizadas por los tres servicios deportivos en sus respectivas comarcas de Andorra Sierra de Arcos, Bajo Aragón y Bajo Martín. Para ello se han tenido en cuenta un total de 14 actividades físico-deportivas, ofertadas por igual en los 36 municipios sobre los que actúan estas entidades.

Este contexto se traduce en una muestra total de 2004 usuarios pertenecientes a tres comarcas turolenses, las cuales están enmarcadas en la denominada España “vaciada”.

La totalidad de usuarios de esta muestra se han enmarcado en función de tres variables: actividad deportiva practicada, clasificación según en carácter de esta y grupo poblacional en el que se incluye.

En primer lugar, hay que destacar que cada una de las entidades comarcales denominaba a las actividades ofertadas de manera diferente aun teniendo los mismos objetivos y estando dirigidas al mismo público. Debido a esto denomine y agrupe todas las actividades físico-deportivas en 14 diferentes.

Tabla 1. Agrupación de actividades ofertadas por los tres servicios comarcales deportivos.

Acondicionamiento Físico	Atletismo	Baile	Baloncesto
-----------------------------	-----------	-------	------------

Fútbol Sala	Gerontogimnasia	Gimnasia de Mantenimiento	Multideporte
Patinaje	Pilates	Psicomotricidad	Spinning
Tenis	Tonificación		

Estas actividades van desde multideporte y psicomotricidad para la iniciación en el deporte de los más pequeños hasta gerontogimnasia para mayores que quieren mantener un estilo de vida activo. También he creído conveniente realizar una clasificación de todas ellas en función de varios criterios. El primero de ellos es la experiencia vivida que proporcionan a sus participantes basada en la clasificación de deporte de Bouet (1986). También se agrupan en función del grupo de edad al que están dirigidas.

Tabla 2. Clasificación de las actividades según Bouet (1986).

Carácter de las actividades físico deportivas según Bouet (1986)					
Individual con pelota	Colectivo con pelota	Atlético	Gimnástico	Naturaleza	Mecánico
Tenis	Fútbol Sala	Atletismo	Psicomotricidad		Spinning
	Baloncesto	Acondicionamiento físico	Gimnasia de mantenimiento		
		Baile	Gerontogimnasia		
		Tonificación	Pilates		

		Patinaje			
		Multideporte			

Tabla 3. Clasificación de las actividades según el grupo poblacional a la que van dirigidas:

Actividades físico deportivas en función de la edad de sus participantes		
Edad Escolar	Adultos	Mayores
Baloncesto	Acondicionamiento físico	Gerontogimnasia
Fútbol Sala	Atletismo	
Multideporte	Baile	
Patinaje	Gimnasia de mantenimiento	
Psicomotricidad	Pilates	
Tenis	Spinning	
	Tonificación	

Como podemos ver en esta última clasificación, cada una de las actividades está orientada hacia un grupo poblacional o edad determinada. Esta se fundamenta en los conocimientos adquiridos en la asignatura de “Actividad Física y Poblaciones Específicas” impartida por Alejandro Agüero (2020) además de respetar las bases generales presentes en el Boletín Oficial de Aragón número 116 con fecha de 15 de junio de 2020 por las cuales se rigen los XXXVIII Juegos Escolares en Edad Escolar y en los cuales están presentes varios deportes incluidos en estas actividades físico-deportivas analizadas.

Tabla 4. Categorización de los grupos poblacionales.

Grupo Poblacional	Curso 2019-2020	Curso 2020-2021
Edad Escolar	2016-2005	2017-2006
Adultos	2004-1955	2005-1956
Mayores	≤ 1954	≤ 1955

v. Procedimiento:

Este estudio ha seguido las siguientes etapas:

1. Descubrimiento de la cuestión a investigar. Dentro de mi experiencia de prácticas en un servicio de deportes rural he observado que la pandemia había causado muchas consecuencias negativas en el ámbito del deporte organizado.
2. Documentación y definición de la cuestión: llevar a cabo una fase de exploración y recogida de datos a través la literatura científica para conocer cómo ha afectado el coronavirus en el sector deportivo y extrapolarlo a este trabajo.
3. Contacto y traslado de mi motivación a responsables de diferentes áreas deportivas de entidades comarcales rurales. Se les solicitó colaboración para obtener los datos necesarios que permitieran llevar a cabo mi investigación.
4. Vaciado de información de los datos de participación compartidos por los tres coordinadores deportivos respecto a cada una de sus programaciones anuales de actividades físico-deportivas de los cursos 2019-2020 y 2020-2021.
 - Análisis de datos obtenidos y establecimiento de conclusiones en base a las diferentes categorizaciones de estos.

VI. RESULTADOS

Los resultados derivados del análisis estadístico constan de una primera parte que incluye por separada a cada uno de los servicios deportivos comarcales objetos de estudio y una segunda parte en la cual se exponen el conjunto de estos, agrupando así los tres territorios analizados.

PRIMERA PARTE:

1. COMARCA DE ANDORRA SIERRA DE ARCOS

El servicio comarcal de deportes de este territorio obtuvo una participación de 303 personas en su programación anual de deportes durante el curso 2019-2020, bajando hasta 230 participantes en el curso 2020-2021. La diferencia se traduce en un 24,1% menos de participación, lo que es igual a 73 usuarios menos.

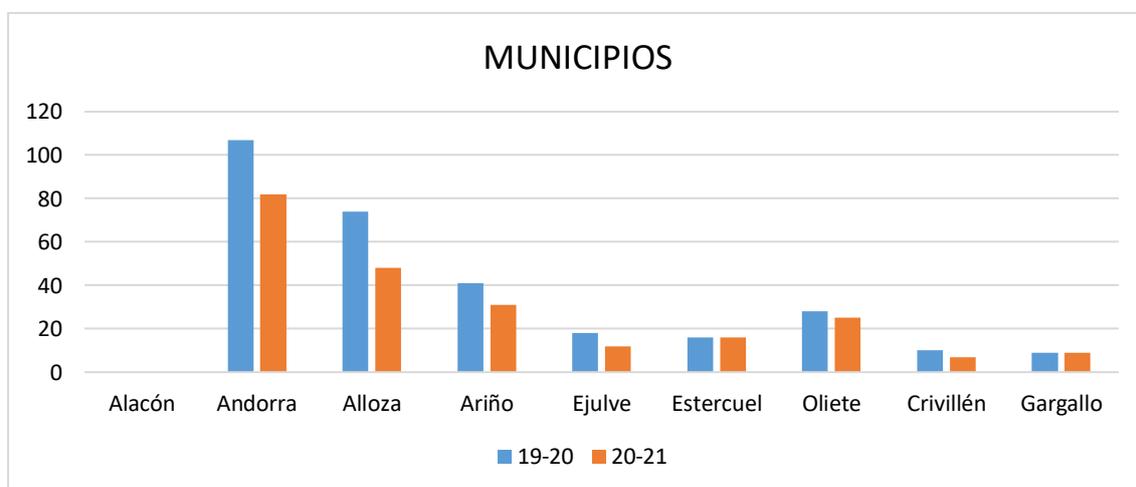


Figura 1. Comparativa y distribución de participantes por municipio.

Se muestra cómo han variado los índices de participación sobre todos los pueblos en los que se ofertan las actividades físico-deportivas de esta comarca. Se puede observar que todos los municipios han bajado sus participantes excepto dos, los cuales mantienen el mismo número. Esto se traduce en una bajada media de 8 participantes por localidad y

una media del 17% menos de usuarios respecto a antes de la COVID-19. El caso más significativo lo podemos observar en Alloza, donde el número de participantes ha bajado un 35,14%. Otra de las conclusiones extraídas es que la participación del curso 2020-2021 respecto a la del 2019-2020 ha bajado una media del 2,68% por municipio.

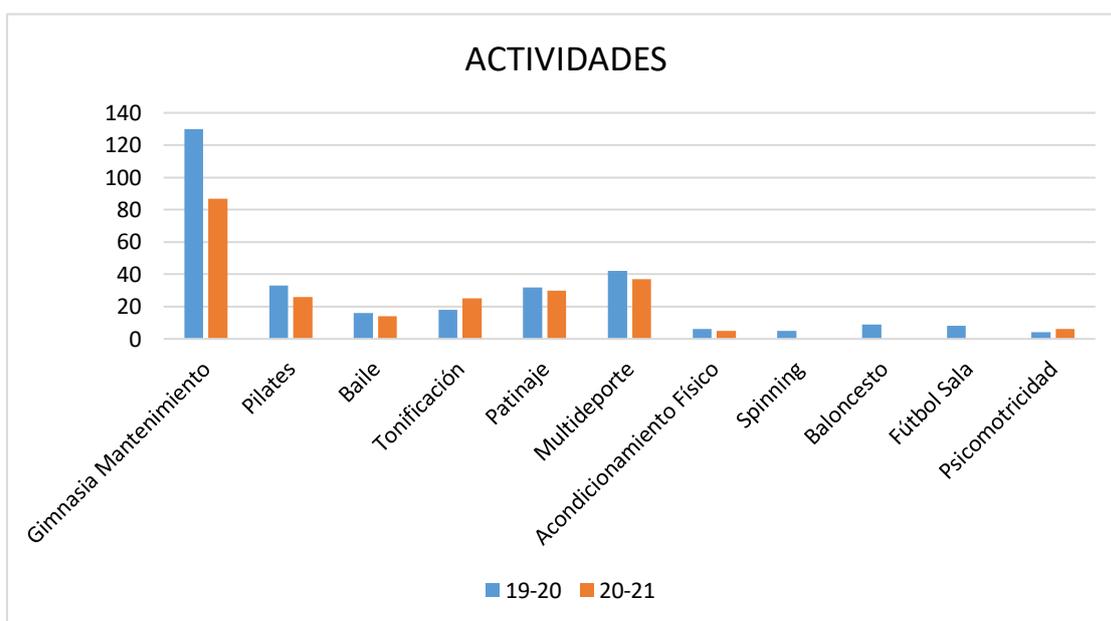


Figura 2. Comparativa y distribución de participantes por actividad.

Podemos contemplar la variación de la participación en las diferentes actividades ofertadas a lo largo de estos dos últimos cursos. Como se ve, gimnasia de mantenimiento es la actividad más popular tanto antes como después de la COVID-19 sufriendo una bajada de 43 participantes (130 vs 87) que se transforma en un 33,1% menos de participación en el curso 2020-2021. De media, cada actividad en el 19-20 reunía a 28 personas, bajando hasta 21 en el actual. Así se llega a una bajada media de 7 personas por actividad y una media del 28% menos de participación en cada una de ellas. También se observa que varias actividades han pasado a no reunir a ningún participante (spinning, baloncesto y fútbol sala). En cambio, otras como tonificación y psicomotricidad han

ganado adeptos subiendo sus participantes un 38,9% (7 nuevos usuarios) y 50% (2 nuevos usuarios) respectivamente.

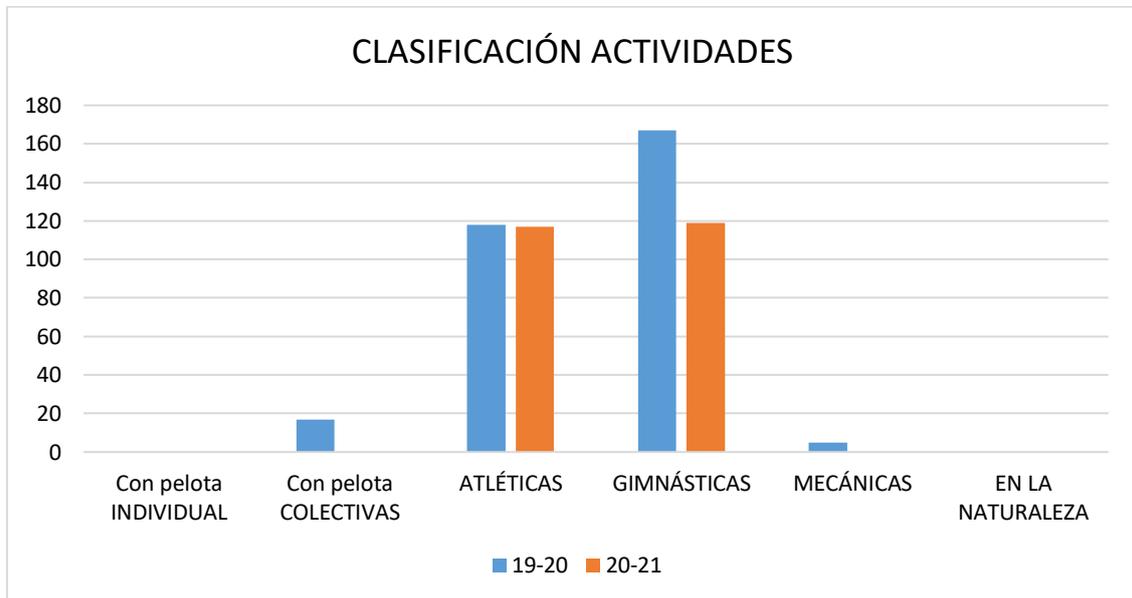


Figura 3. Comparativa y distribución de participantes según el tipo de actividad.

En la siguiente figura observamos la distribución de las actividades deportivas ofrecidas en función de la clasificación de deporte de Bouet (1986). Se extrae que existen dos grupos de actividades mayoritarias como lo son las atléticas y las gimnásticas, dejando en un segundo plano a las actividades con pelota de carácter colectivo y mecánicas. Por otro lado, se encuentran las actividades de con pelota individuales y en la naturaleza que directamente no reúnen usuarios. Todos los grupos han sufrido una bajada de participación, destacando las actividades gimnásticas, las cuales han perdido el mayor número, 48 usuarios, por lo que se reduce el 28,7% su tasa de participación respecto a la programación deportiva anterior. También las actividades colectivas con pelota y mecánicas han perdido el 100% de sus participantes, en cambio las atléticas solamente el 0,8% que es igual a un usuario menos de un curso a otro.

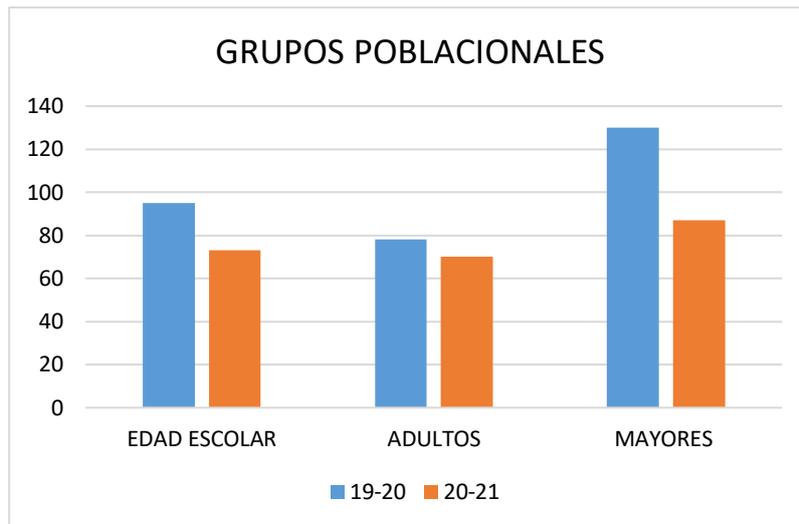


Figura 4. Comparativa y distribución de participantes según el grupo poblacional.

En esta comarca las actividades del curso 2019-2020 atrajeron mayoritariamente a personas mayores (42,9%), siendo actividades en edad escolar las siguiente más populares (31,4%) y las orientadas a adultos las que menos personas agruparon (25,7%). En la programación del año 2020-2021 vemos como estas diferencias se igualan ya que el grupo mayores tiene una reducción significativa de 43 participantes (33,1%) pasando a 87 usuarios. Las actividades para adultos apenas redujeron sus participantes en 8 (10,2%) y las orientadas a escolares pasaron a tener 22 participantes menos que se tradujo en una reducción del 23,2%. Así, durante el curso 2020-2021 se pasó a que las actividades orientadas a personas mayores significaron el 37,8% del total, las destinadas a adultos el 30,4% y las escolares el 31,7%.

COMARCA DEL BAJO ARAGÓN

El servicio comarcal de deportes referente a la Comarca del Bajo Aragón reunió en sus dos últimas programaciones anuales de actividades físico-deportivas a un total de 782 usuarios repartidos en 477 personas durante el curso 2019-2020 y 305 participantes para el curso 2020-2021. Esto significa que hubo una bajada de 172 (36,1%) personas y una tasa de participación del 63,9% respecto al curso 19-20.

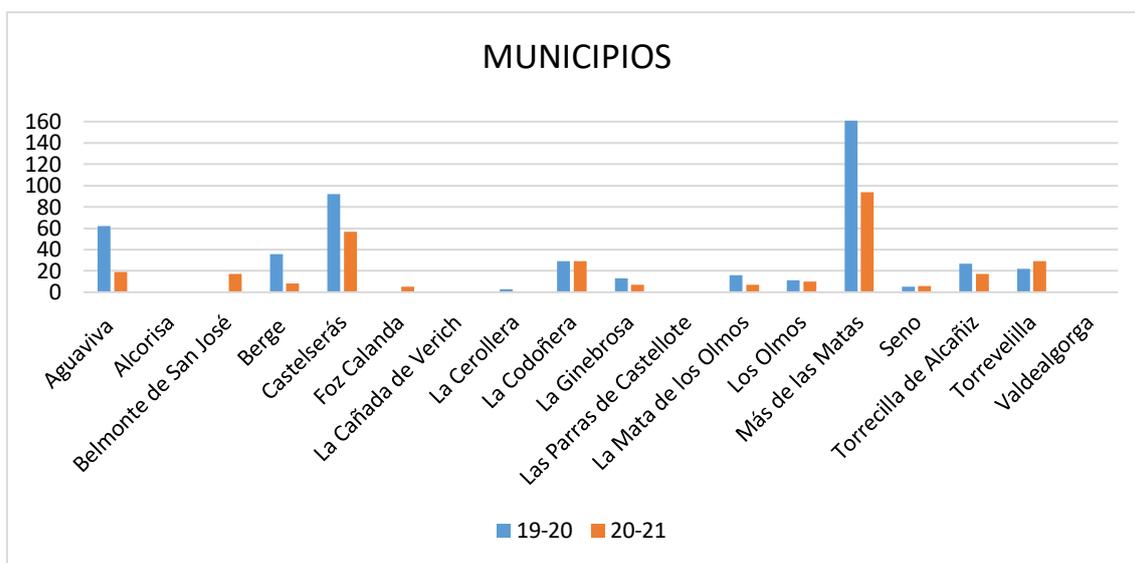


Figura 5. Comparativa y distribución de participantes por municipio.

En la siguiente gráfica se observa cómo se han repartido los usuarios a través de las diferentes actividades durante las programaciones deportivas de los dos cursos objetos de estudio. En la mayoría de localidades los datos de participación han bajado, siendo 10 participantes menos por pueblo la media de esta disminución. Se obtiene un 53% de reducción media de la tasa de participación entre los pueblos que han visto como bajaban sus participantes. También llama la atención que varias localidades han pasado a albergar más usuarios que el curso anterior como es el caso de Belmonte de San José, Foz Calanda, Seno y Torrevellilla, aumentando sus participaciones un 1700%, 500%, 20% y 31,8%

respectivamente. Los grandes incrementos de Belmonte de San José y Foz Calanda se deben a que han pasado de no tener usuarios a reunir 17 y 5 respectivamente.

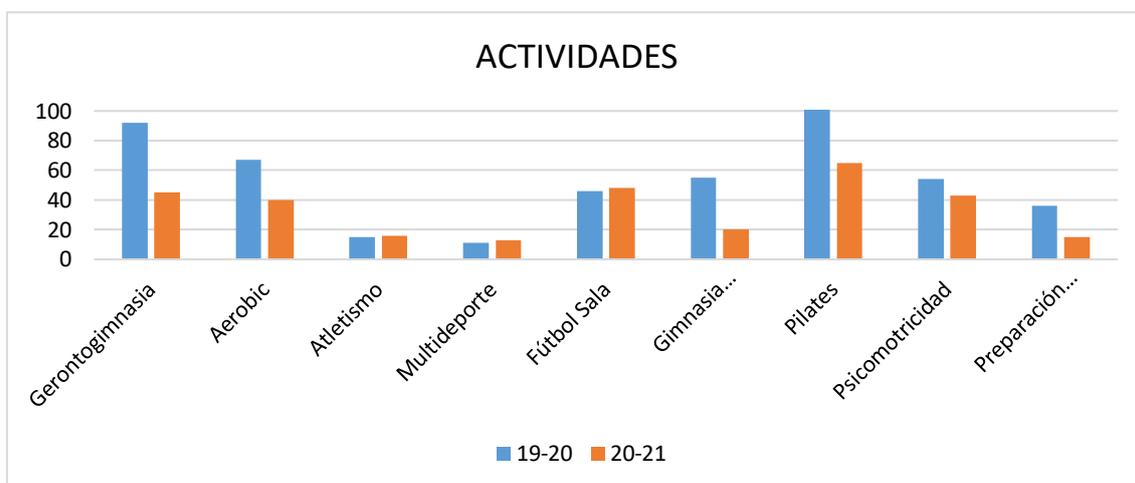


Figura 6. Comparativa y distribución de participantes por actividad.

Aquí se muestran los datos de participación repartidos entre el total de actividades físico-deportivas presentes en este territorio. Como se ve, la gran mayoría de actividades tienen una reducción en sus participantes. Las más significativas las encontramos en gerontogimnasia, gimnasia de mantenimiento y acondicionamiento físico. Cada una de estas presentan una bajada superior al 50% en sus índices de participación respecto al curso anterior, destacando gimnasia de mantenimiento con 35 participantes menos y una reducción del 63,6%. Por otro lado, encontramos en las actividades de atletismo, multideporte y fútbol sala un mínimo aumento de 1, 2 y 2 participantes respectivamente.

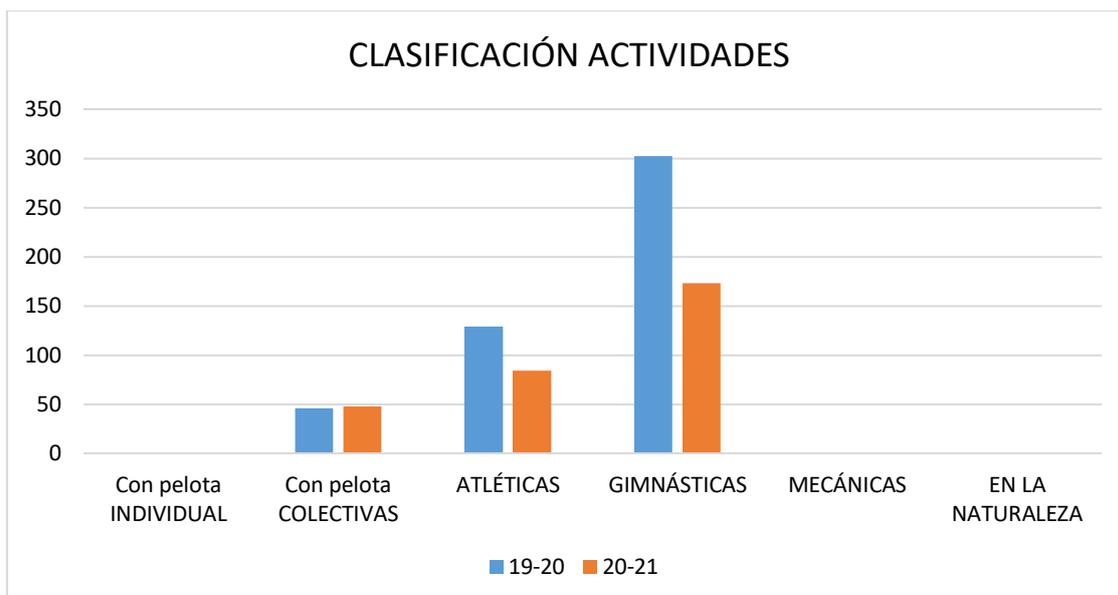


Figura 7. Comparativa y distribución de participantes según el tipo de actividad.

En la figura 7 se comprueba que todas las actividades ofertadas giran en torno a ser actividades con pelota colectivas, actividades de carácter atlético y de carácter gimnástico, estas últimas las más populares. El cambio más importante lo encontramos en las actividades gimnásticas, pasando de reunir 302 usuarios a 173, el 42,7% menos del curso 19-20 al 20-21. También las actividades atléticas han sufrido una variación negativa del 34,9% menos de participación durante el 2020-2021. Por último, encontramos un caso aislado entre estas dos reducciones y es que las actividades colectivas con pelota han sumado dos participantes más durante el curso 2020-2021, aumentando su participación un 4,4%.

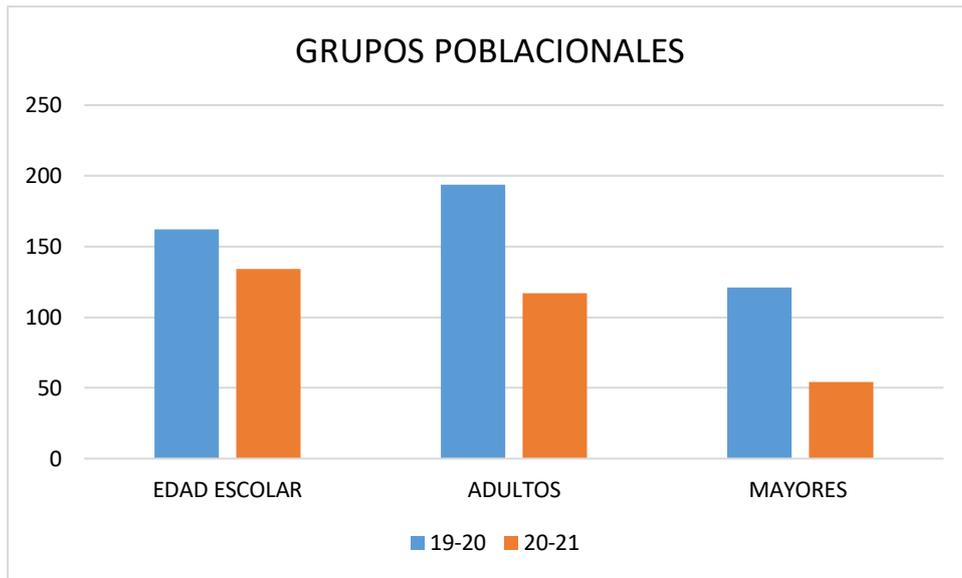


Figura 8. Comparativa y distribución de participantes según el grupo poblacional.

Respecto a los grupos poblacionales nos encontramos con que los tres han sufrido una reducción en sus usuarios respecto de una programación a otra. El grupo de edad escolar es el que menos se ha visto afectado, bajando en 28 sus usuarios y significando una reducción del 17,3%. Los adultos, el grupo más popular, ha sufrido el mayor número de bajas, 77, pasando a tener un 40% menos de usuarios. Por último, el grupo de mayores es el que más ha bajado su participación respecto al curso 19-20, siendo esta disminución de un 55,3% y pasando de 121 personas a 54.

COMARCA DEL BAJO MARTÍN

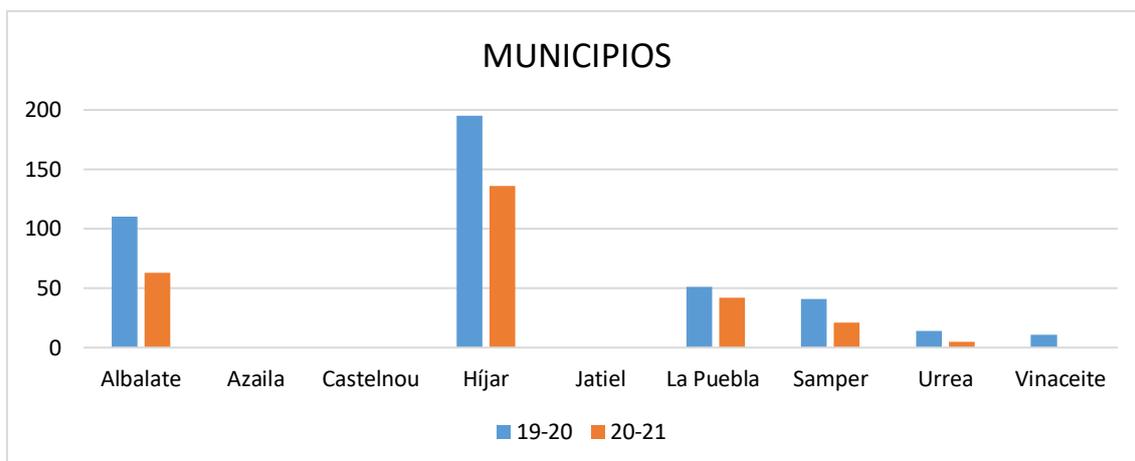


Figura 9. Comparativa y distribución de participantes por municipio.

Aquí se muestra como en 6 de las 9 localidades comarcales existen grupos de participantes referentes a las actividades ofertadas en las programaciones anuales de esta comarca. En la totalidad de ellas la participación ha bajado, destacando Híjar y Albalate que durante el curso 20-21 han reunido a 59 y 47 personas menos respectivamente, traduciéndose en una reducción de la participación del 42,7% y 30,3%. También nos encontramos con que Urrea y Vinaceite han bajado más de la mitad sus participantes de un curso para otro, reuniendo Urrea al 35,7% de participantes respecto al 19-20 y Vinaceite al 0%, bajando así la totalidad de sus usuarios. Por último, observamos que de la programación deportiva del año 2019-2020 a la del 2020-2021 existe una media de 17 participantes menos por municipio.

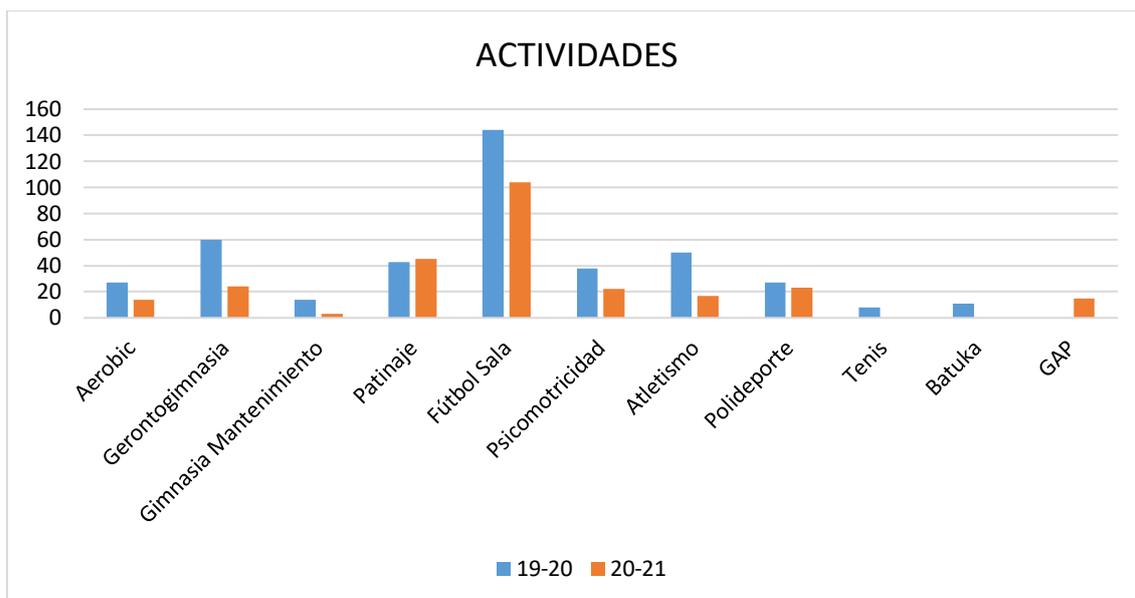


Figura 10. Comparativa y distribución de participantes por actividad.

De nuevo observamos una tendencia negativa entre un curso y otro, bajando las tasas de participación en la totalidad de actividades excepto en patinaje que ha reunido 2 participantes más y GAP, la cual ha pasado de no tener participantes en el 19-20 a reunir a 15 usuarios durante el presente curso. El resto de actividades presentan datos negativos, siendo la media de reducción de la participación entre estas de un 60%. Aquí destacan batuka y tenis, las cuales han bajado su participación un 100%. Tras estas, se encuentran gimnasia de mantenimiento y atletismo, que han reducido sus usuarios un 78,6% y 66% respectivamente. La actividad que menos variación negativa ha sufrido ha sido polideporte ya que durante el 2020-2021 ha tenido un 85,2% de participación respecto de la programación anterior.

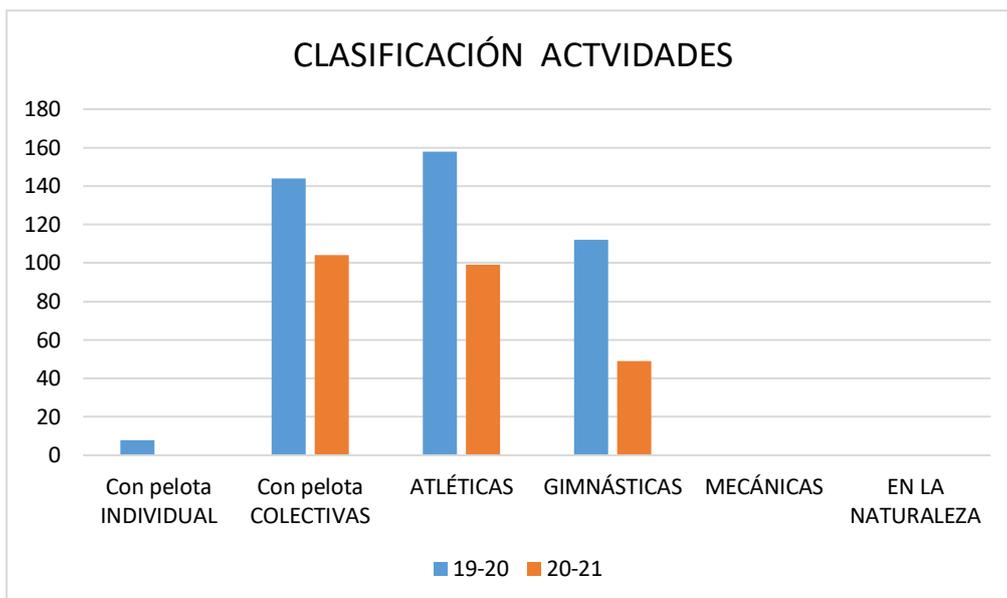


Figura 11. Comparativa y distribución de participantes según el tipo de actividad.

Observamos como la oferta de esta entidad gira en torno a 4 tipos de actividades, entre las que destacan las de pelota con carácter colectivo y atléticas por encima de las gimnásticas y con pelota individuales. Todas ellas han sufrido una bajada de participación un curso a otro. El cambio más grande lo encontramos en las actividades gimnásticas, las cuales han reunido a 63 usuarios menos, pasando a tener una participación del 43,8% durante el 2020-2021. Las actividades con pelota colectivas han pasado a reunir un 27,8% menos y las atléticas han sufrido otro descenso del 34,3% de participantes. Por último, las actividades con pelota individual han bajado el 100%, pasando de reunir 8 participantes a 0.

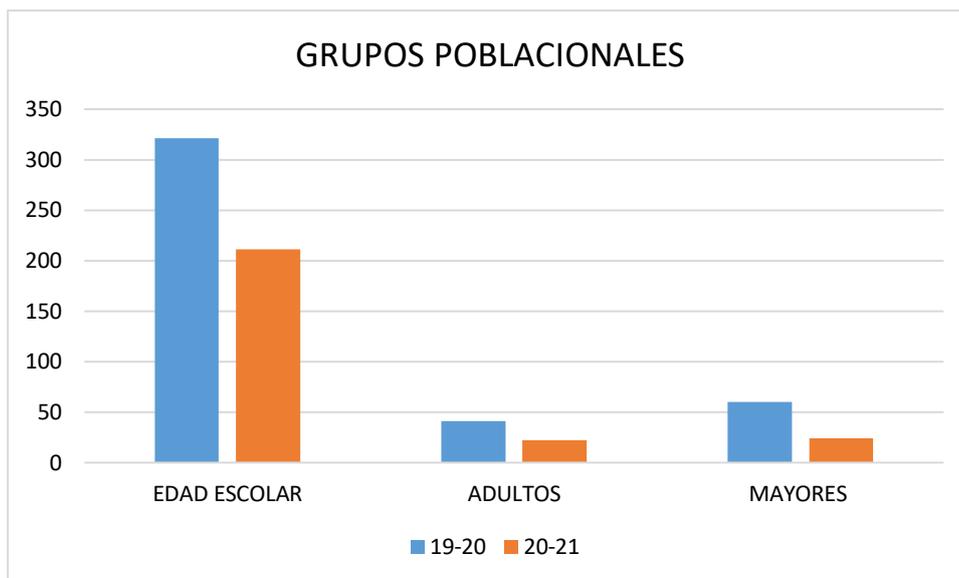


Figura 12. Comparativa y distribución de participantes según el grupo poblacional.

En la siguiente gráfica se muestra que en la programación deportiva del curso 2020-2021 han bajado el número de usuarios los tres grupos poblacionales objetos de estudio. La mayor diferencia la encontramos en el grupo más popular, edad escolar, el cual ha bajado 110 personas, lo que se traduce en una tasa de participación del 65,7% respecto al curso 2019-2020. Por otro lado, encontramos que en mayores también se ha producido una reducción significativa del 60% de sus participantes, pasando de reunir en el 19-20 a 60 personas a 24 durante el 20-21. Por último, el grupo adultos es el que menos diferencia de participantes ha tenido, variando solamente 19 usuarios y significando reunir durante el curso 2020-2021 al 53,6% del total de la programación del curso anterior.

SEGUNDA PARTE:

Resultados obtenidos de la unión de los datos de las tres entidades recién analizadas.

Tras juntar los datos de los tres servicios deportivos comarcales he observado que a lo largo de las dos programaciones deportivas analizadas han participado 2004 personas, repartidas en 1202 durante la programación deportiva del 2019-2020 y 802 durante la siguiente. Esto es igual a 400 usuarios menos en estas actividades físico-deportivas y una participación del 66,6% durante el curso 2020-2021 con respecto al anterior.

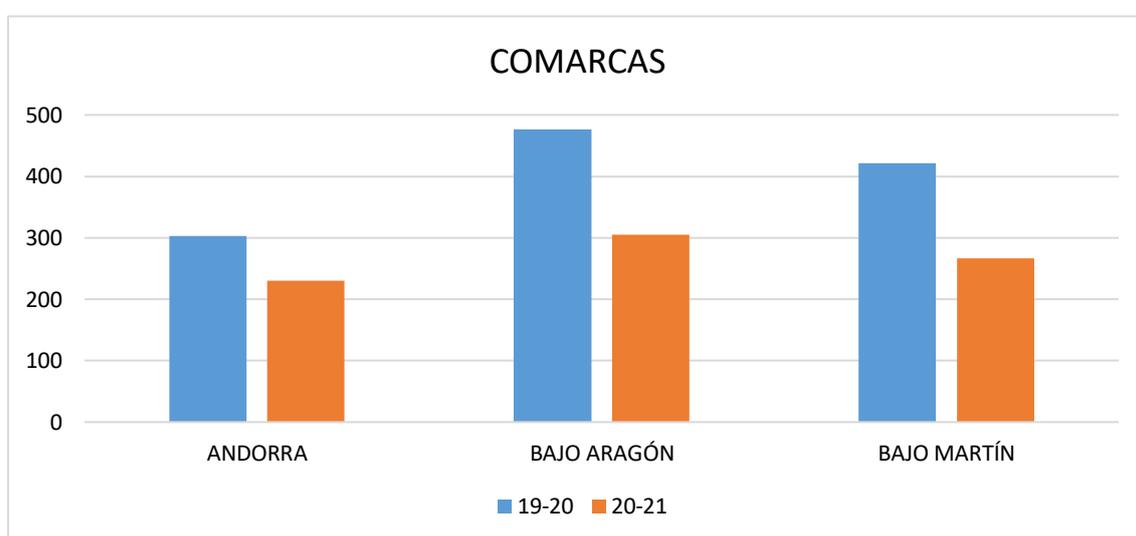


Figura 13. Comparativa y distribución de participantes en las comarcas analizadas.

En la figura 13 observamos cómo han variado el número de participantes de un curso a otro. Se ve claramente un descenso de usuarios en los tres territorios, destacando las comarcas de Bajo Aragón y Bajo Martín las cuales han bajado un 36,1% y 36,7% respectivamente. Andorra Sierra de Arcos ha pasado de reunir 303 personas a 230, significando así una tasa de participación del 65,9% en el 2020-2021 respecto al 2019-2020. Estos datos se traducen en una reducción media de 123 participantes y de un 30,1% menos de participación en las programaciones deportivas del curso 2020-2021.

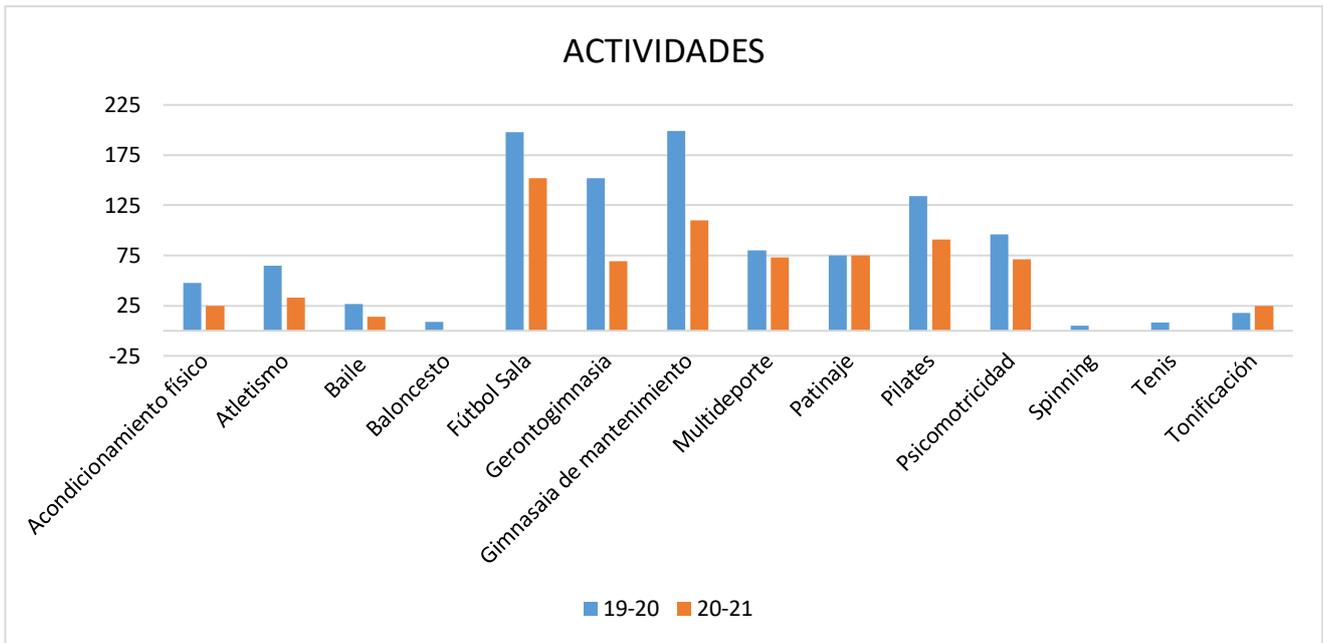


Figura 14. Comparativa y distribución de participantes en el conjunto de actividades.

Seguimos observando una tendencia negativa ya que la mayoría de actividades sufren un descenso en sus participantes de un curso a otro. Las tres actividades más populares, fútbol sala, gerontogimnasia y gimnasia de mantenimiento han sufrido una variación negativa en su participación del 23,3%, 54,6% y 44,7% respectivamente. Otras actividades minoritarias como tenis, baloncesto y spinning han pasado directamente a no reunir ningún usuario durante el curso 2020-2021. Patinaje y tonificación resultan dos casos aislados. La primera es la única actividad que ha mantenido al menos el mismo número de participantes de un curso a otro, en cambio, la actividad de tonificación ha pasado a tener 7 nuevos usuarios, aumentando así un 38,9% su participación.

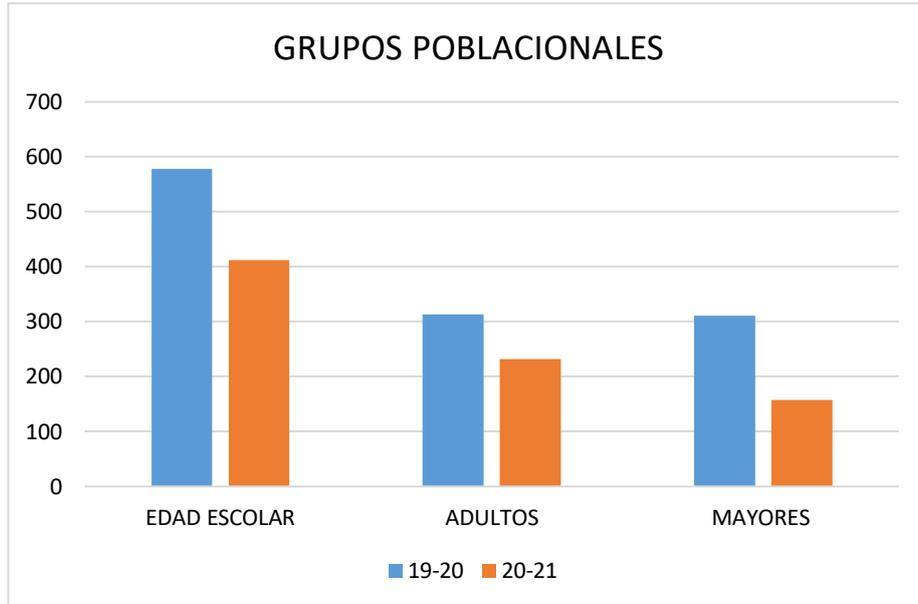


Figura 15. Comparativa y distribución de participantes según el grupo poblacional.

Respecto a esta figura se ve que los participantes en edad escolar son los que aportan el mayor número de usuarios, seguidos de una forma similar por el grupo adultos y mayores. En los tres casos se ve que han descendido los usuarios, destacando al grupo de mayores como el que mayor cambio ha sufrido. Este ha pasado a reunir 153 personas menos y un 49,2% menos de participantes. El grupo escolares es el que mayor número de bajas ha sufrido, 166, pero perdiendo solamente un 28,7% de sus usuarios. Por último, nos encontramos que los adultos han tenido la menor reducción de participantes siendo esta del 25,9% y 81 participantes.

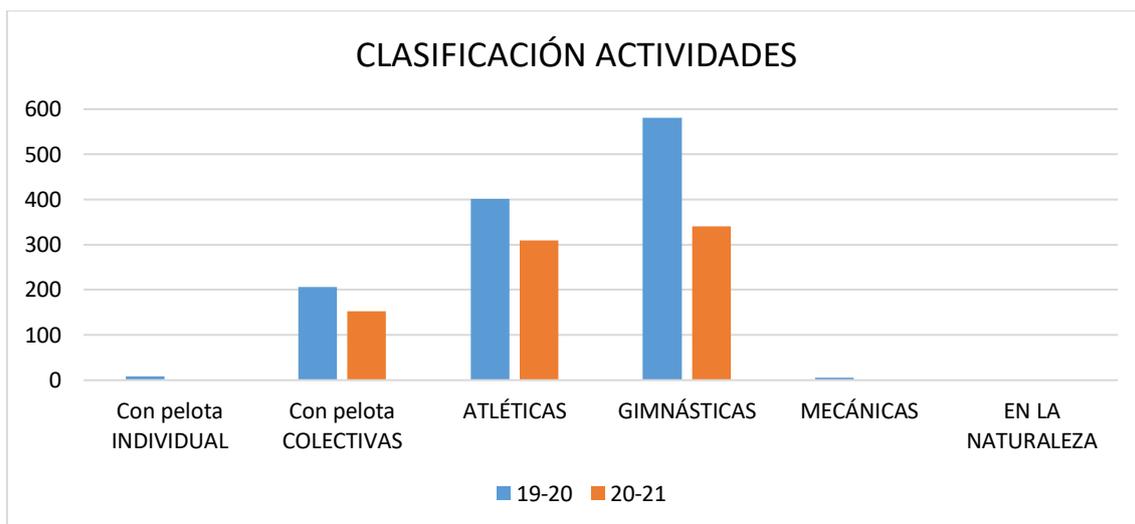


Figura 16. Comparativa y distribución de participantes según el tipo de actividad.

En la última figura se observan el total de actividades según su enmarcación y se puede extraer que todas ellas han bajado sus índices de participación. El grupo de actividades con pelota individual y mecánicas han pasado directamente a no reunir participantes durante el curso 2020-2021. La siguiente mayor reducción de usuarios la encontramos en las actividades gimnásticas ya que han bajado 240 personas traduciéndose en un 41,3% menos de participación. Datos similares arrojan las actividades gimnásticas y de pelota con carácter colectivo ya que cada una de ellas han bajado un 22,9% y 26,6% respectivamente.

VII. DISCUSIÓN

Este trabajo ha tenido como objetivo evaluar el impacto de la pandemia del coronavirus sobre la participación en actividades físico-deportivas organizadas en el medio rural turolense a través del estudio de los usuarios reunidos en torno a las programaciones deportivas de tres servicios deportivos comarcales realizadas antes y después del confinamiento domiciliario a causa del coronavirus.

Los resultados de esta investigación mostraron que la participación sobre estas actividades deportivas bajó de forma significativa, existiendo tendencias negativas de participación respecto a antes de la pandemia en todos los grupos poblacionales analizados e igualmente en los diferentes tipos de deporte ofertados a los vecinos de las tres comarcas estudiadas. Estos resultados están en la línea de otros estudios en los cuales se pretende conocer cómo ha afectado el confinamiento domiciliario y la situación de pandemia actual a los niveles de actividad física (Jiménez et al., 2020). También existen evidencias contrarias (López-Bueno et al., 2020) y por los cuales se observan resultados que difieren de estos pero que solamente hacen referencia al periodo del confinamiento en el hogar y por los cuales se muestra que durante este periodo, en la población general adulta española, aumentó el nivel de actividad física (López-Sánchez et al, 2021).

En los territorios que han sido objeto de estudio, y según los datos extraídos de la investigación, se podría comentar que la pandemia de la COVID-19 ha favorecido a la reducción de la participación en el deporte organizado. Esto puede suponer una bajada en los niveles de actividad física de los usuarios de la muestra de este trabajo y así ayudar al avance de la denominada pandemia de la inactividad física (Kohl et al., 2012). La estadística realizada nos revela que la participación en el tipo de actividad física analizada ha bajado un 33,35, o lo que es lo mismo, 400 personas que han dejado de realizar

ejercicio físico a través de esta forma de deporte organizado. Aunque no se sabe con certeza si estas personas han dejado de hacer actividad física por otros medios y han pasado a ser inactivas, no cabe duda que estos resultados pueden significar que la práctica de ejercicio físico de estas personas haya disminuido y así ayudar, como ya he nombrado, a que la nueva pandemia protagonizada por la inactividad física siga creciendo. No cabe duda de que la aparición del coronavirus puede llegar a ser un factor que suponga reducir la cantidad de ejercicio físico de la población, ya que así se ha demostrado (Jiménez Gutiérrez et al., 2020). Con este trabajo se puede lanzar la hipótesis de que el coronavirus ha afectado igualmente a los niveles de participación sobre el deporte organizado y que esto pueda afectar a que disminuyan los niveles de actividad física de las personas que protagonizan este impacto negativo sobre los índices de participación de las actividades físico-deportivas organizadas.

El principal riesgo, y más que probable consecuencia que se extrae de los resultados, es que los usuarios que protagonizan esta reducción sobre la participación en el deporte organizado analizado, igualmente pasen a disminuir sus niveles de actividad física debido a que ya no la practican por este medio y que limitan así, una de sus posibilidades para mantenerse activos. Esta reducción sobre los niveles de actividad física puede tener ineludibles consecuencias para combatir el coronavirus ya que se ha demostrado que el cumplir con las pautas de actividad física reduce la probabilidad de que la enfermedad del COVID-19 afecte de manera grave a la persona contagiada y que la inactividad física es uno de los factores de riesgo más importantes a tener en cuenta cuando hablamos de la afección por esta nueva enfermedad (Sallis et al., 2021).

Si esta consecuencia fuera verídica, y la cual podría ser objeto de estudio en futuras investigaciones, sería un aspecto muy negativo para la sociedad ya que supondría añadir otra consecuencia nociva al impacto que la COVID-19 está teniendo en la sociedad.

Los grupos poblacionales que han sufrido un mayor impacto negativo en sus índices de participación coinciden con el orden según el cual el Gobierno de España ha calificado como “los grupos poblacionales con mayor riesgo de desarrollar enfermedad grave por COVID” (Centro de Coordinación de alertas y Emergencias Sanitarias. Ministerio de sanidad de España, 2021). En primer lugar, se encuentran las personas mayores, el grupo poblacional que más ha bajado su número de usuarios respecto a antes de la pandemia y que a su vez es el grupo más afectado y con más posibilidades de que la enfermedad le afecte gravemente o surjan complicaciones derivadas del contagio. Detrás, se encuentran el grupo de adultos y niños respectivamente, los cuales han bajado su tasa de participación según la susceptibilidad a la infección por el SARS-CoV-2 de cada uno de ellos. La población adulta ha experimentado una bajada de participantes más amplia que la población infantil o en edad escolar, ya que así es como se le ha denominado en este trabajo al grupo formado por niños y adolescentes. Estos grupos poblacionales también guardan relación con la bajada de participación según el carácter y clasificación de cada una de las actividades deportivas. Se ha visto que las actividades deportivas enfocadas a personas mayores (gimnásticas) son las que han sufrido una mayor bajada de practicantes, siguiendo esta tendencia negativa en las actividades para adultos (atléticas) y por último con la menor bajada de usuarios se encuentran los deportes dirigidos a la población infantil (colectivas con pelota y atléticas).

Lo comentado hasta ahora permite observar que el resultado de la investigación sobre la participación en actividades físico-deportivas organizadas refleja cómo ha afectado la

pandemia y enfermedad derivadas del coronavirus en la sociedad española. Esto ayuda a afirmar que los resultados están relacionados directamente y proporcionalmente con el grado de afectación por el COVID-19 sobre los diferentes colectivos (Consejo General de la Educación Física y Deportiva (Consejo COLEF), 2020).

Esta reducción de participantes vista también guarda relación con los efectos que ha producido la pandemia en el sector deportivo y que ya están presentados en el marco teórico. Como consecuencia, estas entidades analizadas han visto cómo su presupuesto era más reducido para este curso 2020-2021 que para el 2019-2020. También han existido otras limitaciones derivadas de la pandemia como las medidas y protocolos a respetar durante el desarrollo de las actividades físico deportivas que han influido en aspectos como el número de personas posibles por actividad, instalaciones disponibles, material a utilizar, etc. Todo este conjunto de factores, como me comentan directamente los responsables de las tres entidades que han colaborado con el trabajo, ya hacía presuponer una bajada en los índices de participación. Los datos negativos resultantes de la investigación hacen ver que van a ser un lastre para el sector deportivo ya que van propiciar que las consecuencias producidas por el coronavirus en el sector deportivo sigan estando presentes durante un tiempo e incluso pueden llegar a agravarlas. Así, un menor número de usuarios junto a la aún presente pandemia repercute directamente o indirectamente en el ámbito laboral, financiero y organizacional de la industria deportiva (Lara, 2020). Esta misma autora nos presenta alguna de las principales consecuencias como lo son pérdida de ingresos, desempleo o reducción de la oferta. Todas estas consecuencias desde el día uno de la pandemia hasta la actualidad siguen presentes en las áreas encargadas del sector deportivo de las comarcas de Andorra-Sierra de Arcos, Bajo Aragón y Bajo Martín.

VIII. CONCLUSIONES Y LIMITACIONES

Conclusiones

Los resultados obtenidos indican que los índices de participación en actividades físico-deportivas organizadas ha bajado considerablemente tras la aparición del coronavirus en todos los territorios analizados. En las tres áreas de deportes seleccionadas se ha comprobado una tendencia negativa respecto a los datos de participación anteriores a la pandemia, traduciéndose en un menor número de usuarios reunidos en torno a las ofertas deportivas posteriores al confinamiento en el hogar.

Casualmente la reducción de participación según el grupo poblacional coincide con las franjas de edades a las cuales el COVID-19 afecta de manera más grave y con mayor incidencia. Las personas mayores son las que más han reducido su participación en este tipo de deporte, seguidas de las personas adultas y escolares, los cuales han tenido una menor reducción de participación respecto al número de practicantes antes de la pandemia.

Guardan igual relación la bajada de participantes según el tipo de actividad. Las de carácter gimnástico, las cuales reúnen mayoritariamente a la población mayor, han sufrido la mayor bajada de usuarios tras la COVID-19. Tras estos resultados se encuentran las actividades atléticas, las cuales están orientadas principalmente a la población adulta y escolar y por último destacan las actividades colectivas con pelota como las que menos se han visto afectadas por este bajón de participación generalizado. El público de estas últimas está formado íntegramente por niños y niñas en edad escolar.

Limitaciones

La principal limitación es que se han estudiado los índices de participación en actividades físico-deportivas organizadas a través de unos datos objetivos y el recuento de

participantes en ellas durante antes y después del confinamiento domiciliario a causa del coronavirus, pero no sabemos exactamente el motivo personal que ha llevado a cada usuario a apuntarse o desapuntarse de este tipo de deporte durante este estado de pandemia extraordinario.

Por otro lado, la muestra solo es representativa de las regiones y entidades que se han analizado por lo que para conocer más en profundidad cómo ha afectado el coronavirus a la participación en las actividades deportivas en el medio rural de la España vaciada se deberían consultar y disponer datos de más territorios e incluso indagar en otras provincias y comarcas en las cuales está presente el problema de la despoblación y que por tanto están incluidas en la denominada España vaciada.

También hay que tener en cuenta que se han analizado datos referentes a usuarios de un mismo tipo de entidad pública como son los tres servicios comarcales de deportes seleccionados. Existen otras alternativas que también ofrecen este tipo de deporte a los ciudadanos como empresas de servicios deportivos, gimnasios o clubes deportivos los cuales no han tenido cabida en esta investigación.

Los resultados se han obtenido tras hacer un análisis estadístico mediante Excel y bajo mis limitaciones de conocimientos sobre la estadística y este programa informático.

IX. VALORACIÓN PERSONAL

Gracias a este trabajo y su investigación he podido profundizar en mi motivación por conocer los daños que la COVID-19 ha causado sobre el sector deportivo. Así he conocido de primera mano una de las graves consecuencias que ha tenido el coronavirus sobre el deporte organizado en el ámbito rural. Esta se trata de una reducción considerable de los índices de participación en actividades físico-deportivas organizadas en los territorios y entidades analizados. Los resultados obtenidos parecían probables debido a la inestabilidad e inseguridad en la que vive nuestra sociedad desde que comenzó esta situación de pandemia. A esto hay que añadirle como el sector deportivo se vio afectado y más si se tiene en cuenta el parón que sufrió todo el deporte organizado durante el confinamiento y como aún a día de hoy existen duras, restrictivas e incómodas medidas para llevar a cabo su práctica.

A su vez, me he terminado de concienciar sobre la importancia que tiene el deporte para combatir esta pandemia ya que es una herramienta fundamental y beneficiosa para ayudar a reducir la probabilidad de sufrir enfermedades crónicas, mejorar nuestra capacidad cardiorrespiratoria, mejorar la salud mental mermada por esta situación atípica y por tanto reducir la probabilidad de que la enfermedad del coronavirus nos afecte gravemente. Esto se corrobora gracias a la afirmación de que una buena capacidad y condición física reduce considerablemente el riesgo de ingreso hospitalario por COVID-19 (Sallis et al., 2021).

Por último, he descubierto la denominada nueva pandemia de la inactividad física, sobre la cual el impacto del coronavirus puede agravarla. Gracias a esta investigación se observa que el número de participantes de actividades físico-deportivas ha disminuido considerablemente tras el confinamiento domiciliario causado por el SARS-CoV-2 y estos resultados obtenidos pueden favorecer a que esta nueva pandemia siga creciendo.

X. BIBLIOGRAFÍA

- Andorra Sierra de Arcos. (2021). Recuperado de <https://www.andorrasierdearcos.com/servicios-comarcales/deportes>
- Ammar, A., Brach, M., Trabelsi, K., Chtourou, H., Boukhris, O., Masmoudi, L., ... Hammouda, O. (2020). Effects of COVID-19 Home Confinement on Eating Behaviour and Physical Activity: Results of the ECLB-COVID19 International Online Survey. *Nutrients*, 12(1583), 13.
- Ammar, A., Trabelsi, K., Brach, M., Chtourou, H., Boukhris, O., Masmoudi, L., ... Hoekelmann, A. (2021). Effects of home confinement on mental health and lifestyle behaviours during the COVID-19 outbreak: Insights from the ECLB-COVID19 multicentre study. *Biology of Sport*, 38(1), 9-21. <https://doi.org/10.5114/biolsport.2020.96857>
- Bentlage, E., Ammar, A., Chtourou, H., Trabelsi, K., How, D., Ahmed, M., & Brach, M. (2020). Practical recommendations for staying physically active during the COVID-19 pandemic: A systematic literature review. *medRxiv*. <https://doi.org/10.1101/2020.06.24.20138313>
- Blocken, B., Druenen, T. Van, Hooff, T. Van, Verstappen, P. A., Marchal, T., & Marr, L. C. (2020). Can indoor sports centers be allowed to re-open during the COVID-19 pandemic based on a certificate of equivalence?, (January).
- Centro de Coordinación de alertas y Emergencias Sanitarias. Ministerio de sanidad de España. (2021). INFORMACIÓN CIENTÍFICA-TÉCNICA COVID-19 en distintos entornos y grupos de personas Actualización, 25 de marzo 2021. <https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/documentos.htm>.

- Chandrasekaran, B., & Fernandes, S. (2020). Aging in COVID-19: Vulnerability, immunity and intervention. *Diabetes Metab Syndr.*, 14(4)(January), 337-339.
- Chow, N., Fleming-Dutra, K., Gierke, R., Hall, A., Hughes, M., Pilishvili, T., ... Ussery, E. (2020). Preliminary Estimates of the Prevalence of Selected Underlying Health Conditions Among Patients with COVID-19 - US, February 12-March 28, 2020. *MMWR. Morbidity and mortality weekly report*, 69(13), 382-386. Recuperado de <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/32240123>
- Consejo General de la Educación Física y Deportiva (Consejo COLEF). (2020). Consejos para una práctica de actividad física segura y saludable en personas mayores durante la desescalada. Recuperado de <https://www.consejo-colef.es/post/covid19-mayores>
- Fernández, A. P., & Díaz, P. (2002). Investigación cuantitativa y cualitativa. Recuperado de http://fisterra.com/mbe/investiga/cuanti_cuali/cuanti_cuali2.pdf
- Gambau i Pinasa, V. (2020). COVID-19: La crisis ha afectado a todos. *Revista Española de Educación Física y Deportes*, (429), 15-18.
- Gilat, R., & Cole, B. J. (2020). COVID-19, Medicine, and Sports. *Arthroscopy, Sports Medicine, and Rehabilitation*, 2(3), e175-e176. <https://doi.org/10.1016/j.asmr.2020.04.003>
- Jiménez, A., Mayo, X., López, A., & Ardanuy, M. (2020). Estudio del impacto del Covid-19 sobre el ecosistema del deporte español, 52.
- Jiménez Gutiérrez, A., Mayo Mauriz, X., Gutiérrez De León-Sotelo, A., Manca Díaz, P., & Esteve, J. (2020). Termómetro del ecosistema del deporte en España, 114.
- Kohl, H. W., Craig, C. L., Lambert, E. V., Inoue, S., Alkandari, J. R., Leetongin, G., ... Wells, J. C. (2012). The pandemic of physical inactivity: Global action for public

health. *The Lancet*, 380(9838), 294-305. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(12\)60898-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(12)60898-8)

Lara, M. C. (2020). Impacto del Covid-19 en el deporte : efectos , desafíos y algunas medidas para enfrentarlo . Comisión de Deportes y Recreación de la Cámara de Diputados. Recuperado de [https://obtienearchivo.bcn.cl/obtienearchivo?id=repositorio/10221/28804/1/BCN_Impacto_del_Covid_19_en_el_deporte__efectos__desafios_y_algunas_medidas_pa
ra_enfrentarlo.pdf](https://obtienearchivo.bcn.cl/obtienearchivo?id=repositorio/10221/28804/1/BCN_Impacto_del_Covid_19_en_el_deporte__efectos__desafios_y_algunas_medidas_para_enfrentarlo.pdf)

López-Bueno, R., Calatayud, J., Casaña, J., Casajús, J. A., Smith, L., Tully, M. A., ... López-Sánchez, G. F. (2020). COVID-19 Confinement and Health Risk Behaviors in Spain. *Frontiers in Psychology*, 11(June), 1-10. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.01426>

López-Sánchez, G. F., López-Bueno, R., Gil-Salmerón, A., Zauder, R., Skalska, M., Jastrzębska, J., Jastrzębski, Z., Schuch, F. B., Grabovac, I., Tully, M. A., & Smith, L. (2021). Comparison of physical activity levels in Spanish adults with chronic conditions before and during COVID-19 quarantine. *European Journal of Public Health*, 30(1), 161-166. <https://doi.org/10.1093/eurpub/ckz244>

Moscoso-Sánchez, D. (2020). El contexto del deporte en España durante la crisis sanitaria de la COVID-19. *Sociología del Deporte*, 1(1), 15-19. <https://doi.org/10.46661/socioldeporte.5000>

Nuviala Nuviala, Alberto; Ruiz Juan, Francisco; García Montes, Ma Elena; Díaz Suárez, A. (2006). Motivos de práctica y tasa de participación en actividades físico-deportivas organizadas entre adolescentes que viven en dos entornos rurales. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 6(1), 69-80.

- Palacios, R. M. (2006). Investigación cualitativa y cuantitativa Diferencias y limitaciones. Investigación Cualitativa y Cuantitativa, 1-8. Recuperado de [https://www.prospera.gob.mx/Portal/work/sites/Web/resources/ArchivoContent/1351/Investigacion cualitativa y cuantitativa.pdf](https://www.prospera.gob.mx/Portal/work/sites/Web/resources/ArchivoContent/1351/Investigacion%20cualitativa%20y%20cuantitativa.pdf)
- Sallis, R., Young, D. R., Tartof, S. Y., Sallis, J. F., Sall, J., Li, Q., ... Cohen, D. A. (2021). Physical inactivity is associated with a higher risk for severe COVID-19 outcomes: A study in 48 440 adult patients. *British Journal of Sports Medicine*, (March 2020), 1-8. <https://doi.org/10.1136/bjsports-2021-104080>
- Segui-Urbaneja, J., Julião, R. P., Mendes, R. M. N., Dorado, V., & Farías-Torbidoni, E. I. (2020). The impact of COVID-19 on physical activity on people who participate on running and cycling sporting events people in Spain and Portugal. *Retos*, 2041(39), 743-749. <https://doi.org/10.47197/retos.v0i39.82564>
- Taylor, P., Davies, L., Wells, P., Gilbertson, J., & Tayleur, W. (2015). A review of the Social Impacts of Culture and Sport. *The Social Impacts of Engagement with Culture and Sport*, Sheffield Hallam University, (March), 1-136.
- Warburton, D. E. R., & Bredin, S. S. D. (2017). Health benefits of physical activity: A systematic review of current systematic reviews. *Current Opinion in Cardiology*, 32(5), 541-556. <https://doi.org/10.1097/HCO.0000000000000437>