

7. ANEXOS

7.1. ANEXO 1. HOJA DE APOYO PARA EL DIARIO DE CLASE.

UNIDAD DIDÁCTICA DE VOLEIBOL

DIARIO REFLEXIVO

- Describe con más de una palabra cómo te sentías antes de la sesión (dormido, cansado, activo, con ganas, con pocas ganas, aburrido...).
- Describe con más de una palabra cómo te sentías después de la sesión
- ¿Qué te ha gustado de la sesión y por qué?
- ¿Qué no te ha gustado de la sesión y por qué?
- Miedos o dificultades en las actividades.
- Miedos y dificultades en los partidos.
- ¿Qué he aprendido hoy?
- Reflexiones.
- Preguntas surgidas durante la sesión.

7.2. ANEXO 2. MUESTRA DE DIARIOS DE LOS ALUMNOS

Alumna 1: Ángeles

1ª sesión

Hoy por la mañana me sentía con muchas ganas de dar la clase, activa e ilusionada y al terminar estaba cansada y muy agotada porque hemos hecho mucho ejercicio.

Lo que más me ha gustado ha sido el primer juego al que hemos jugado, el que había que hacer cinco pases. Me ha gustado porque era una especie de mini-partido de voleibol y tenía muchas ganas de empezar a jugar.

Lo que menos me ha gustado ha sido sacar con mano baja de diferentes formas por encima de la red y luego ir a buscar la pelota y volver a sacar porque nos cansábamos mucho.

No he tenido miedos ni dificultades al sacar, me sale más o menos bien.

En el juego de los cinco pases tenía dificultades para tirar la pelota alta para que la cogiera un compañero y también en robar el balón al otro equipo, era muy difícil.

En el 3x3 teníamos dificultades para organizarnos y miedo cuando sacaba el otro equipo y venía la pelota directa a mi.

Prefiero jugar con bote antes de golpear la pelota porque es más fácil darle a la pelota con toque de antebrazos después de que bote.

Hoy he aprendido a sacar. Tengo que mejorar el saque de mano baja con la mano cuchara.

Tengo una duda y es ¿qué pierna se adelanta para sacar?

2º sesión

Antes de la sesión, estaba con ganas (porque me gusta el voleibol), pero cansada, porque me habría despertado pronto.

Después de la sesión me encontraba cansada y agotada.

Me ha gustado mucho el 4 contra 4 porque aunque era para practicar los saques, también era un mini-partido de voleibol.

Lo que menos me ha gustado ha sido lo de ponerse por parejas una sentada en la grada, la otra le lanza la pelota y la de la grada la pasa con toque de antebrazos porque era muy repetitivo. Me gusta más jugar.

Tengo miedo a hacerme daño en los antebrazos en el toque y dificultad para hacer el toque de antebrazos hacia delante.

En el toque de dedos tenía un poco de miedo a que cómo hay que ponerse debajo de la pelota, me viniera encima.

Me cuesta el saque de mano baja porque algunos saques se me salen fuera del campo. Tengo que mejorar en que los saques vayan rectos porque a veces se va la pelota hacia los lados.

Hoy he aprendido a realizar toque de dedos y antebrazos. Me resulta más fácil el toque de antebrazos porque la posición es mucho más sencilla.

Tengo como duda la colocación de las manos en el toque de antebrazos, me resulta complicada.

3° sesión

Antes de empezar estaba cansada y dormida, pero durante la sesión he estado muy entretenida.

Me ha gustado el grupo en el que me ha puesto la profesora, hemos estado muy a gusto. De los ejercicios mi favorito ha sido el de hacer un grupo de tres y hacer toques porque no me salía muy mal y me ha parecido entretenido.

No me gusta el ejercicio de hacer toques de dedos con la pared porque es muy difícil y también repetitivo.

Me gusta mucho sacar la pelota y luego pasarla de un campo a otro varias veces, es más divertido que los ejercicios porque así juegas.

Lo que menos me gusta de jugar es estar de colocadora y que gente que va en mi mismo equipo mande sobre los demás.

A veces la pelota se eleva mucho y cuando cae me da miedo que me caiga en la cabeza. Además, tengo dificultades para mandar la pelota alta y hacia el otro campo.

Hoy hemos hecho un circuito y en cada sitio se realizaba un ejercicio, me ha parecido divertido.

Tengo que mejorar el toque de dedos contra la pared y que la pelota vaya recta a donde yo quiero.

4° sesión

Hoy hemos jugado en voleibol a un 6x6. Era un partido real y es la primera vez que lo hemos hecho con equipos de 6 personas. Me ha gustado mucho porque algunas veces hacíamos varios toques, tanto al otro equipo como entre nosotros.

A veces la pelota caía en medio de dos personas y las dos se apartaban.

Cuando me ha tocado sacar la he mandado muy alta pero en el mismo campo, y me han dicho que si toca el techo ya no se puede volver a dar la pelota.

Cuando he estado de colocadora me ha parecido más fácil, porque el toque de dedos me sale mejor que en las primeras sesiones. Aun así, me gusta bastante más estar en la última fila porque creo que juegan más.

No me ha gustado cuando la pelota venía hacia nuestro campo caía entre dos personas y las dos pensaban que le iba a dar el otro y se apartaban (aunque a mí también me haya pasado) porque da rabia. O cuando una persona estaba entretenida y no le daba a la pelota.

Como he dicho antes lo más difícil que me resulta del voleibol es hacer el saque de mano baja y mandarla bien hacia el otro lado.

Hoy hemos aprendido a jugar y también nos han explicado reglamento.

En este equipo nadie mandaba sobre los demás, ni se creía mejor, no como en otros que hicimos.

Después de la sesión estaba cansada pero contenta, porque me ha gustado mucho jugar a voleibol. Es uno de mis deportes favoritos aunque no se me da muy bien.

También hemos hecho otra actividad que era divertida. Eran grupos de cuatro, una se ponía a un lado de la red y las otras tres en el otro. Me ha gustado, sobre todo por ser la primera que saca, por qué la dirigía más o menos bien.

5º sesión

Hoy hemos “jugado” otra vez a voleibol. Lo he puesto entre comillas porque yo he jugado muy mal. Lo único que he hecho bastante bien, para mi gusto, es el saque de mano baja. Cuando me tocaba sacar, mandaba la pelota alta y recta hacia el otro campo.

Lo que peor me ha salido era el toque de dedos, que aunque lo he usado muy poco, en vez de darle con los dedos le daba a la pelota con las palmas de las manos.

La posición que más me ha gustado ha sido la de última fila de sacar. Cuando estoy atrás juego más porque la pelota cae más veces allí. A veces si la pelota viene muy fuerte, no me atrevo a darle o le doy mal y me hace daño en los antebrazos.

Lo que menos me ha gustado ha sido que alguien de mi equipo se riera de que no le diera a la pelota. Aunque tenía razón de que le podía haber dado, me ha molestado, porque luego él/ella cometía los mismos errores.

Hoy he jugado muy mal, y espero que hoy no me hayan evaluado, porque sacaría muy mala nota.

No se me da muy bien jugar a voleibol, sin embargo me gusta. Yo creo que puedo mejorar bastante y solo espero que hoy no me hayan evaluado, porque creo que puedo jugar bastante mejor.

Al final de la sesión, no estaba cansada, solo un poco molesta y desanimada porque he jugado muy mal. Ojala no me hayan evaluado.

Alumna 2: Antonia

1ª Sesión

Antes de empezar me sentía muy bien y con muchas ganas y al acabar me sentía muy bien, orgullosa de haber conseguido aprender un poco más aunque un poco cansada.

Me ha gustado lo que más el 3x3 porque me encanta hacer partidillos.

Tengo dificultados en el saque de mano baja al intentarlo con la izquierda porque no me sale.

El juego de los 5 pases me ha gustado mucho y no me ha resultado complicado.

Me gusta más jugar sin bote, a mi me resulta más fácil darle directamente que esperar a que bote, aunque la pelota haga más daño al darle directamente.

Hoy he aprendido a sacar desde abajo, tengo que mejorar porque tengo que golpear más fuerte la pelota y tirarla más recta.

2ª Sesión

Hoy me sentía con ganas y activa y cuando hemos terminado estaba orgullosa de mi misma, aunque aun poco cansada.

Me han gustado los partidos porque han sido muy divertidos, me lo he pasado genial. También me ha gustado calentar con el juego del stop porque es más entretenido.

En el toque de antebrazos tengo que intentar tirar la pelota más recta. El toque de dedos es un poco difícil, pero al final me ha salido más o menos. Me resulta mucho más complicado el toque de dedos porque no se colocar bien los dedos y las manos y me da miedo torcerme un dedo.

3ª Sesión

Hoy me sentía bien y con ganas de empezar a moverme. Durante la sesión estaba contenta aunque a veces muy cansada.

Me ha gustado hacer un circuito con música porque es diferente a lo de otros días. Además, me han gustado todas las estaciones del circuito, aunque la que más la del partido.

Me gusta jugar a voleibol, sobretodo jugar partidos y aprender a golpear con los diferentes toques. Lo que menos me gusta de voleibol es el saque de mano baja, no me gusta nada porque la mayoría de veces no me sale, y es desesperante porque le das un punto al otro equipo.

4ª Sesión

Me ha gustado la sesión porque hemos jugado partido de 6x6 por primera vez. No me han gustado los grupos porque se lo tomaban todo a cachondeo y así no se puede jugar.

Después de la sesión me he sentido mal porque lo que hemos hecho no sabía si lo hacía bien o mal y porque no me gusta jugar en serio y que mis compañeros no se lo tomen tan en serio como yo.

El partido 6x6 me ha gustado mucho porque es divertido jugar y competir contra los compañeros.

Lo que menos me gustaba del partido es cuando sacaba Zacarias y estaba yo en el medio atrás porque todas las pelotas venían hacia mí y venían muy fuertes, así que he fallado un montón y algunas que le he dado me he hecho daño.

5ª Sesión

En general me han gustado mucho las sesiones de voleibol, me han parecido entretenidas y a la vez hemos aprendido bastante.

Antes me costaba mucho sacar de mano baja y toque de antebrazos y ahora casi ya los controlo. El toque de dedos sigue saliéndome bastante mal, pero es porque es muy difícil, necesitaría practicar más.

Me gusta mucho jugar partidos, me lo paso muy bien y practico todo lo que hemos aprendido. Lo que no me ha gustado son los grupos con los que me ha tocado jugar porque me ha tocado en los equipos con gente que no me llevo muy bien.

Lo de hacer diarios me ha parecido muy bien porque así recordamos y reflexionamos sobre todo lo que hemos hecho y porque lo hemos hecho.

Alumna 3: Augusta

1ª Sesión

Hoy estaba cansado pero con ganas y al acabar activo, feliz, sorprendido y acalorado.

Me ha gustado ensayar el saque de mano baja porque me ha salido bastante mejor de lo que creía.

No me han gustado los 5 pases porque en mi equipo éramos de estatura media y en el otro eran bastante altos, por lo que todo el rato ganaban ellos.

Tenía un poco de miedo a hacerme daño en los dedos a la hora de sacar.

En los 5 pases tenía dificultad en robar la pelota al otro equipo porque eran gigantes.

En el 3x3 no me ha gustado un rato que hemos jugado con una pelota muy dura y me hacía daño al darle. Luego hemos cambiado la pelota y ha sido mucho mejor.

Prefiero jugar con bote, porque es más fácil de controlar el balón y pasársela bien al compañero.

Hoy he aprendido que el saque hay que hacerlo con la mano ni cerrada (puño), ni abierta (palma), con mano en forma de cuchara.

Pienso que lo que importa en el pase no es que la pelota se vaya fuerte y lejos, si no que vaya alta y en buena dirección al compañero.

2ª Sesión

Hoy estaba dormido, cansado y con pocas ganas de hacer nada y al acabar estaba activo y aburrido de volver a clase.

Me ha gustado el juego de stop (antebrazos) porque era divertido y además aprendíamos a realizar ese toque.

El 4x4 no me ha gustado porque el equipo contrario era mucho mejor y una de mi equipo no hacía nada.

Tengo dificultades para darle a la pelota justo con los antebrazos. En el toque de dedos tenía miedo a que la pelota fuera mal y me diera en los dedos mal y hacerme daño.

Además, tengo dificultad para darle con la yema en vez de con la palma.

Me resulta más fácil el toque de dedos porque te puedes desplazar mejor y llegar hasta donde cae la pelota, no como el de antebrazos.

Hoy he aprendido que al hacer toques entre el mismo equipo lo importante es que la bola vaya dirigida y precisa al compañero.

Tengo que ensayar que para impulsarme en todos los toques tengo que flexionar y luego estirar las piernas.

3ª Sesión

Hoy durante la sesión me he sentido de muchas maneras: cansado, sudado, divertido, alegre y entretenido.

Me ha gustado lo que más el partido porque jugábamos todos juntos y lo que menos los autopases del examen de Abel con toque de dedos a la pared porque son tantos, que hay que mantener muy bien la pelota durante todo el tiempo. Creo que es demasiado difícil.

Me gusta del voleibol que es un deporte competitivo pero también hay mucho compañerismo y deportividad.

Lo que menos me gusta del voleibol es cuando la pelota va muy fuerte que es difícil darle bien y te haces daño.

Tengo miedo a hacerme alguna lesión o algo por el estilo en los dedos.

He aprendido a jugar en equipo y a que el voleibol es un deporte colectivo donde hay mucho compañerismo.

En el toque de dedos hay que tener las manos muy flexionadas hacia atrás.

4ª Sesión

En la clase de voleibol empezamos con una ronda de preguntas de las cuales me sabía unas pocas. Después hicimos un pequeño calentamiento.

A continuación, hicimos con mi equipo 3 pases y que la pelota pasara al otro lado, pero no me gustó porque era complicado que salieran bien todos los pases.

El último ejercicio fue el que más me gusto, porque era el 6x6 y fue la primera vez que se hizo y además los equipos estaban muy igualados.

Además de que mi equipo me gustó mucho, se pudo practicar mejor los pases y el deporte en equipo ya que había más personas y más posiciones.

5ª Sesión

Este lunes empezamos la clase haciendo un calentamiento por nuestra cuenta primero individual y luego practicar unas cosas de las que nos va a evaluar Abel.

Los autopases de antebrazos se me dan bien, pero en el toque de dedos, de 10 toques que hay que hacer con la pared, solo llego a 4 o 5.

A continuación hicimos un partido de voleibol de 6x6 con nota. El partido estaba igualado y los equipos compensados y además me lo pase bien.

La valoración que tengo yo del deporte de voleibol es muy buena. Al principio no me gusto mucho pero después todo cambio. En un principio me daban miedo los pases porque no los sabía controlarlo muy bien y entonces me hacía un poco de daño en los dedos.

Me gusta porque es un deporte muy divertido y hay compañerismo, todos nos ayudamos entre nosotros. Me gusta rotar porque puedes estar y pasar por todos los puestos. El vóley es un gran deporte.

Alumno 4: Gerardo

1ª Sesión

Hoy me sentía activo y con ganas porque me gusta mucho hacer deporte, aunque me gusta más la natación que el voleibol. En las clases anteriores estaba muy cansado.

Al final de la clase me sentía cansado y con pocas ganas porque en el recreo también corro bastante y sabía que me iba a cansar más aun.

Me ha gustado lo que más el saque de mano baja y los cinco pases. Los saques porque me salen bastante bien y los cinco pases porque casi ganamos y me lo he pasado muy bien.

No me ha gustado demasiado el 3x3 porque no nos coordinábamos bien aunque hayamos ganado y yo no me quedo bien si lo hemos hecho mal, aunque hayamos ganado.

He tenido dificultades cuando me lanzaban la pelota un poco alta para hacer el toque de dedos. Además, con la mano izquierda no la envío recta muy bien.

En los cinco pases, coordinación en el equipo no la llevábamos muy bien, pero si hacíamos los pases, los hacíamos bien.

En el 3x3 la coordinación en el equipo era muy mala y algunas personas del equipo no tenían mucho interés en mi opinión y por eso no estaba el equipo bien coordinado.

Prefiero jugar sin bote porque me parece más real aunque no juegue como un profesional y es más divertido porque no se tiene que caer la pelota.

Tengo que aprender a hacer mejor el saque de mano baja, a dirigir la pelota y a pasar más recto.

Me ha gustado mucho la clase, no tanto como la de la evaluación diagnóstica, pero me he divertido y he hecho deporte.

2ª Sesión

Hoy estaba aburrido pero con ganas de jugar al voleibol. Al terminar estaba cansado, exhausto y contento de haber aprendido algo nuevo.

Me ha gustado el toque de antebrazos porque me salía muy bien, aunque tengo que impulsarme más de piernas, y el 4x4 porque los puntos que hicimos fueron buenas jugadas.

No me gusta el toque de dedos porque es muy difícil y porque aun me falta aprender mucho de este toque. Tengo que impulsarme con las piernas más e intentar no dar un golpe seco.

En el 4x4 algunos de mi equipo no querían jugar en equipo y le daban dos veces seguidas o en el saque la tiraban al techo. Me sabe mal jugar con gente que no pone interés.

Me resulta más fácil el toque de antebrazos que el de dedos porque hay que darle muy flojo para que la pelota salga alta.

Me ha gustado la sesión aunque después estaba cansado y no tenía muchas ganas de ir a las otras clases.

3ª Sesión

Hoy estaba contento durante la sesión porque en los toques nos han salido 80 y cansado de ir de una estación a otra del circuito.

Hoy me ha gustado todo porque he mejorado mucho y ya juego bastante bien, estoy muy contento porque es más divertido jugar cuando lo dominas un poco.

Lo que más me gusta de jugar a voleibol es el compañerismo del equipo y la satisfacción de haber marcado un punto en equipo. Lo que menos me gusta son las jugadas que fallamos porque si te ha salido bien la jugada pero luego fallas, te quedas chafado.

El toque de dedos es lo que peor se me da, me parece muy complicado, aunque creo que en cada sesión voy mejorándolo.

Hoy hemos aprendido a jugar más en equipo y menos a pasarla al primer toque, que es un fallo que tenemos la mayoría. Me ha gustado mucho la sesión porque hemos jugado en equipo y bien.

4ª Sesión

En esta clase al principio estaba cansado, pero después, cuando jugamos el 6x6, me divertí mucho.

Hemos tenido dificultades en el partido a la hora de rotar o de coordinarnos entre nosotros para darle a la pelota, además de hacer bien los tres toques antes de pasarla, pero aun así marcamos muchos puntos.

La clase en general me ha gustado, porque hacer partidos de voleibol me encanta. Me gusta jugar en equipo, hacer buenas jugadas entre todos, competir contra el otro equipo, sacar y que la pelota vaya a donde yo quiero. No me gusta jugar con gente que no se lo toma en serio porque yo sí que me lo tomo muy en serio.

Creo que se me da bien el voleibol y he aprendido y mejorado mucho desde el primer día.

5ª Sesión

Las clases de voleibol me han gustado mucho porque he aprendido a jugar mejor al voleibol.

La última clase jugamos todo el tiempo un 6x6. Nos salió muy bien, nos coordinábamos todo el tiempo y rotábamos cuando nos tocaba.

Al final del partido, estábamos cansados y contentos por haber ganado el partido. Además, a los que jugábamos en ese partido de los dos equipos nos felicitó la profesora por ser independientes en todo: coordinación, juego en equipo, saques, rotación, contar los puntos...

Las clases, en general, eran divertidas, aunque después de las clases, salías sudando y muy cansado, pero con la sensación de haber aprendido algo más para poder jugar un partido de voleibol.

Lo que más me ha gustado de las clases fue los partidos que hicimos entre todos, pero sobre todo, los 6x6.

También me gusto el torneo de voleibol que se organizó en los recreos, porque los equipos los hacíamos nosotros.

Lo que más dificultades tengo es el toque de dedos porque es muy difícil darle con la yema, pero cada día voy mejorando un poco más.

Lo que mejor me sale es el saque de mano baja, porque marco muchos puntos con este saque. El toque de antebrazos también se me da bastante bien, pero tengo que intentar impulsarme más con las piernas.

Alumna 5: Lola

1° Sesión

Hoy en clase de Educación Física, en los ejercicios individuales y en parejas me sentía con ganas, pero en los partidos me sentía con miedo, porque todo el mundo iba hacia el balón y me daba cosa ir. Aun así he estado bien durante toda la sesión. Después de la sesión estaba con ganas, es decir, bien y un poco cansada.

Me ha gustado la sesión de hoy porque hemos hecho ejercicios en conjunto y me parece mejor que sola.

No me ha gustado que cuando íbamos a tirar el balón individualmente teníamos que volver a donde estaba la profesora y luego volver a tirar una vez. Si lo hubiera dicho seguido y nos diera tiempo para practicar me habría gustado más.

El saque me sale mal porque lanzo la pelota muy arriba con la mano contraria y luego al golpearla a veces sale descontrolado.

En el juego de los cinco pases me daba miedo chocarme con alguien al ir a por el balón.

Cuando hemos jugado un 3x3 no he jugado muy bien porque lanzaba la pelota hacia abajo en vez de hacia arriba.

Me gusta más jugar sin bote porque me divierte más. Pero como aun no juego bien y tiro la pelota hacia abajo, me va mejor con bote.

Hoy he aprendido a sacar y a hacer pases. También la regla de voleibol de que al sacar no hay que pisar la línea.

Me ha gustado la sesión. Hemos aprendido dos cosas pero creo que tendremos que practicarlas más, aunque eso es seguro.

2ª Sesión

En la clase de hoy me he sentido en todo momento con ganas, activa. Al terminar me sentía un poco cansada pero muy bien.

Hoy me ha gustado todo, porque íbamos por grupos, de 5 en los partidos y de 3 en los ejercicios. Me gusta más jugar en grupos que sola.

En el toque de antebrazos me sale la pelota descontrolada, pero si golpeo con las manos en puño en vez de con el antebrazo me sale bien. Tengo que aprender a hacerlo bien y que salga la pelota controlada.

El toque de dedos es muy difícil. No consigo tocar la pelota con las yemas de los dedos, si no que toco con toda la mano.

Aun así prefiero el toque de dedos que el de antebrazos, porque aunque no le dé con la yema, por lo menos la pelota va controlada, y en el toque de antebrazos no.

Tengo que seguir practicando todo, porque en el saque y en el toque de antebrazos me sale a veces descontrolada. En el toque de dedos debo intentar golpear con los dedos y no con la palma.

3ª Sesión

Hoy en clase estaba muy bien porque me ha parecido muy divertido todo. Para mí gusto ha sido la mejor sesión de todas.

En la primera ronda del circuito he empezado con mucha energía porque no paraba de moverme y en la segunda ronda estaba algo cansada.

El circuito me ha gustado mucho porque me gustan ese tipo de actividades en grupo, yendo nosotros por libre y con música de fondo.

No me ha gustado que hayamos tenido poco tiempo para practicar de lo que Abel nos va a examinar porque a mí me sale mal.

Me gusta jugar al voleibol, estar en equipo, sacar, golpear, pasar bien el rato y también porque es un deporte más original que no siempre fútbol.

Lo que menos me gusta del voleibol es que para poder jugar bien hay que practicar mucho, porque es un deporte muy difícil que no se aprende deprisa. Tengo dificultades técnicas, porque no sé hacerlas cosas muy bien. Además a veces me hace daño la pelota, no sé si porque viene muy fuerte del otro campo o porque no le doy bien.

Hoy hemos repasado toque de dedos, antebrazos, saques y hemos jugado partidos.

Me ha gustado mucho esta sesión. Me gustaría que hubiera más así, pero con más tiempo para practicar lo del examen de Abel.

4ª Sesión

Me he sentido con ganas y muy activa durante la sesión. Me ha gustado mucho que se hayan hecho grupos, y sobre todo con las personas que nos llevamos mejor.

Si hay algo que no me ha gustado de la sesión es como juego a voleibol, pero eso es problema mío. Me esfuerzo en mejorar pero es muy difícil.

Hoy hemos jugado un partido de 6 contra 6, y ha sido genial.

Fallo a veces al darle al balón pero no me preocupa mucho porque todos cometemos errores jugando a voleibol, no soy la única.

Tengo un problema y es que no sé cuando tengo que darle, porque hay veces que va dirigida a otra persona, o eso creo, y me lío bastante. Y otras veces viene hacia mi muy rápido y no le doy porque no me da tiempo y por miedo a meterme en medio de la pelota y hacerme daño.

Tengo que practicar más de lo que nos va a examinar Abel, eso es seguro. Me ha gustado mucho el periodo que hemos dedicado a voleibol, pero aun así me pone nerviosa la prueba.

También hoy hemos hecho un ejercicio de cuatro personas, y me ha gustado bastante, pero en el partido que solo jugábamos con toque de antebrazos no he jugado muy bien ya que todas las pelotas las he lanzado descontroladas.

5ª Sesión

He estado con muchas ganas durante la sesión, y me gustaría saber jugar mejor a voleibol para poder hacer un buen partido.

Al acabar la sesión estaba normal pero con ganas de más.

Me gusta el juego pero al no saber jugar bien a veces lo paso mal. Tengo que mejorar todo lo que hemos aprendido.

Me ha gustado la sesión por jugar en grupos, porque como ya he comentado muchas veces me encanta estar en conjunto.

Me ha parecido genial el tiempo que la profesora nos ha dejado practicar en parejas antes del partido, porque así al empezar a jugar estás más preparado.

Me han gustado mucho las clases, todas las sesiones me han parecido muy buenas, hemos aprendido lo básico del voleibol y nos lo hemos pasado bien, y todos los ejercicios que hemos hecho me han parecido geniales.

No sé si debería decir esto pero, aun así lo voy a decir. Me gusta mucho la manera de evaluar, ya que a la gente que no se le da bien tiene posibilidades de sacar una buena nota (para ser gimnasia). No me refiero a 9 y 8, si no a 7 o así. Los deportes de balón no se me dan muy bien, y para mí eso ya es mucho.

Así, que si eres bueno, entre los diarios, el comportamiento y el reglamento, junto con más cosas, dan muchas más oportunidades, y además, me parecía un poco injusto que algunos se portaran fatal en las clases y luego sacaran muchísima mejor nota que por ejemplo yo.

En resumen, que me han gustado mucho las sesiones de voleibol, y también reirme de los fallos que cometes en los partidos.

Alumna 6: Luisa

1ª Sesión

Hoy estaba cansado pero con ganas y al acabar activo, feliz, sorprendido y acalorado.

Me ha gustado ensayar el saque de mano baja porque me ha salido bastante mejor de lo que creía.

No me han gustado los 5 pases porque en mi equipo éramos de estatura media y en el otro eran bastante altos, por lo que todo el rato ganaban ellos.

Tenía un poco de miedo a hacerme daño en los dedos a la hora de sacar.

En los 5 pases tenía dificultad en robar la pelota al otro equipo porque eran gigantes.

En el 3x3 no me ha gustado un rato que hemos jugado con una pelota muy dura y me hacía daño al darle. Luego hemos cambiado la pelota y ha sido mucho mejor.

Prefiero jugar con bote, porque es más fácil de controlar el balón y pasársela bien al compañero.

Hoy he aprendido que el saque hay que hacerlo con la mano ni cerrada (puño), ni abierta (palma), con mano en forma de cuchara.

Pienso que lo que importa en el pase no es que la pelota se vaya fuerte y lejos, si no que vaya alta y en buena dirección al compañero.

2ª Sesión

Hoy estaba dormido, cansado y con pocas ganas de hacer nada y al acabar estaba activo y aburrido de volver a clase.

Me ha gustado el juego de stop (antebrazos) porque era divertido y además aprendíamos a realizar ese toque.

El 4x4 no me ha gustado porque el equipo contrario era mucho mejor y una de mi equipo no hacía nada.

Tengo dificultades para darle a la pelota justo con los antebrazos. En el toque de dedos tenía miedo a que la pelota fuera mal y me diera en los dedos mal y hacerme daño.

Además, tengo dificultad para darle con la yema en vez de con la palma.

Me resulta más fácil el toque de dedos porque te puedes desplazar mejor y llegar hasta donde cae la pelota, no como el de antebrazos.

Hoy he aprendido que al hacer toques entre el mismo equipo lo importante es que la bola vaya dirigida y precisa al compañero.

Tengo que ensayar que para impulsarme en todos los toques tengo que flexionar y luego estirar las piernas.

3ª Sesión

Hoy durante la sesión me he sentido de muchas maneras: cansado, sudado, divertido, alegre y entretenido.

Me ha gustado lo que más el partido porque jugábamos todos juntos y lo que menos los autopses del examen de Abel con toque de dedos a la pared porque son tantos, que hay que mantener muy bien la pelota durante todo el tiempo. Creo que es demasiado difícil.

Me gusta del voleibol que es un deporte competitivo pero también hay mucho compañerismo y deportividad.

Lo que menos me gusta del voleibol es cuando la pelota va muy fuerte que es difícil darle bien y te haces daño.

Tengo miedo a hacerme alguna lesión o algo por el estilo en los dedos.

He aprendido a jugar en equipo y a que el voleibol es un deporte colectivo donde hay mucho compañerismo.

En el toque de dedos hay que tener las manos muy flexionadas hacia atrás.

4ª Sesión

En la clase de voleibol empezamos con una ronda de preguntas de las cuales me sabía unas pocas. Después hicimos un pequeño calentamiento.

A continuación, hicimos con mi equipo 3 pases y que la pelota pasara al otro lado, pero no me gustó porque era complicado que salieran bien todos los pases.

El último ejercicio fue el que más me gusto, porque era el 6x6 y fue la primera vez que se hizo y además los equipos estaban muy igualados.

Además de que mi equipo me gustó mucho, se pudo practicar mejor los pases y el deporte en equipo ya que había más personas y más posiciones.

5ª Sesión

Este lunes empezamos la clase haciendo un calentamiento por nuestra cuenta primero individual y luego practicar unas cosas de las que nos va a evaluar Abel.

Los autopases de antebrazos se me dan bien, pero en el toque de dedos, de 10 toques que hay que hacer con la pared, solo llego a 4 o 5.

A continuación hicimos un partido de voleibol de 6x6 con nota. El partido estaba igualado y los equipos compensados y además me lo pase bien.

La valoración que tengo yo del deporte de voleibol es muy buena. Al principio no me gusto mucho pero después todo cambio. En un principio me daban miedo los pases porque no los sabía controlarlo muy bien y entonces me hacía un poco de daño en los dedos.

Me gusta porque es un deporte muy divertido y hay compañerismo, todos nos ayudamos entre nosotros. Me gusta rotar porque puedes estar y pasar por todos los puestos. El vóley es un gran deporte.

Alumna 7: Marieta

1ª Sesión

Hoy me sentía con ganas porque después de estar sentada en las otras clases, y también porque Educación Física es una de mis asignaturas favoritas. Al terminar me sentía un poco cansada.

Me han gustado mucho los juegos porque eran bastante divertidos.

La actividad de saque de mano baja no me ha gustado porque al principio me resultaba un poco difícil. Hay veces que al sacar la pelota se me va para un lado.

En el juego de los 5 pases no me ha gustado que mi equipo muchas veces perdíamos el balón.

En el partido de 3x3 no me gustaba que el otro equipo sacaba fuerte y la pelota iba lejos y rápida y era difícil darle porque te hacías daño.

Aun así prefiero jugar sin bote porque con bote me resulta más difícil luego darle.

Hoy he aprendido a jugar un poco mejor, espero mejorar mucho para poder jugar bien al final de voleibol. La clase ha sido divertida.

2ª Sesión

Hoy estaba activa porque me gusta el voleibol, aunque un poco cansada de jugar al final de la clase.

Me ha gustado mucho el partido final porque jugar en equipo me gusta mucho. El calentamiento es lo que menos me gusta porque es aburrido.

Al hacer toque de antebrazos la pelota se descontrola y los antebrazos se me ponen rojos. El toque de dedos me parece más sencillo aunque no le doy del todo bien. Además hoy he aprendido a sacar mejor, ya le voy cogiendo el tranquillo al saque de mano baja.

3ª Sesión

Durante la sesión he estado activa, con ganas y me he divertido mucho, no me he aburrido.

Me ha gustado todo de la sesión de hoy, el circuito, las estaciones, la música mientras jugábamos...

Lo que más me gusta de jugar a voleibol es cuando hacemos una buena jugada en equipo, y no la pasamos a la primera. Lo que menos, cuando vamos dos a darle y no le damos ninguno, o cuando fallo yo porque me sale mal o me pongo nerviosa.

Hoy he sacado un poco mejor que los otros días. Tengo que conseguir hacer los saques perfectos para no fallar los puntos.

4ª Sesión

Lo que más me gusta de voleibol son los toques de antebrazos y dedos, aunque el saque ahora que me sale mejor también me va gustando más.

Me gusta porque es un deporte diferente, aunque es más difícil porque no se puede coger la pelota, si no que hay que golpearla directamente.

Esta sesión me ha parecido divertida, me gustan los partidos y el juego que hicimos la sesión anterior, el de las estaciones, también estuvo muy bien y fue entretenido. En general me lo he pasado bien jugando a voleibol en las clases.

La colocación de las personas en los partidos al principio me parecía difícil, pero una vez jugamos varios partidos, la aprendí y es parecida a una W con un colocador.

No se me da muy bien jugar partidos porque a veces le doy mal, o no sé cuando darle yo o mi compañero, pero no me preocupo porque todo se puede mejorar. Espero que volvamos a hacer voleibol en Educación Física, para seguir aprendiendo.

5ª Sesión

Me han gustado mucho las actividades de voleibol sobretodo los partidos y algún que otro ejercicio.

Creo que me ha costado un poco más el saque porque a veces me salía torcido. En el toque de dedos me ha costado colocar bien las muñecas y tocar el balón con la yema de los dedos.

Al final he aprendido las reglas para jugar a voleibol.

Lo que menos me gustaba de las sesiones porque me daba mucha pereza es el calentamiento del principio.

Me gusta la idea del diario porque sube nota si lo entregas en el día correspondiente.

Hoy además, la profesora ha estado evaluándonos y teníamos que estar atentos al marcador, a la rotación... El martes que es el último día continuaremos con lo mismo.

Al principio los partidos me resultaban difíciles porque no conocía mucho las reglas, solo conocía lo básico, por eso también me resultaban aburridos. Pero una vez que más o menos lo conoces todo te empiezan a resultar divertidos e interesantes.

Alumno 8: Paco

1ª Sesión

Hoy estaba cansado pero con ganas y al acabar activo, feliz, sorprendido y acalorado.

Me ha gustado ensayar el saque de mano baja porque me ha salido bastante mejor de lo que creía.

No me han gustado los 5 pases porque en mi equipo éramos de estatura media y en el otro eran bastante altos, por lo que todo el rato ganaban ellos.

Tenía un poco de miedo a hacerme daño en los dedos a la hora de sacar.

En los 5 pases tenía dificultad en robar la pelota al otro equipo porque eran gigantes.

En el 3x3 no me ha gustado un rato que hemos jugado con una pelota muy dura y me hacía daño al darle. Luego hemos cambiado la pelota y ha sido mucho mejor.

Prefiero jugar con bote, porque es más fácil de controlar el balón y pasársela bien al compañero.

Hoy he aprendido que el saque hay que hacerlo con la mano ni cerrada (puño), ni abierta (palma), con mano en forma de cuchara.

Pienso que lo que importa en el pase no es que la pelota se vaya fuerte y lejos, si no que vaya alta y en buena dirección al compañero.

2ª Sesión

Hoy estaba dormido, cansado y con pocas ganas de hacer nada y al acabar estaba activo y aburrido de volver a clase.

Me ha gustado el juego de stop (antebrazos) porque era divertido y además aprendíamos a realizar ese toque.

El 4x4 no me ha gustado porque el equipo contrario era mucho mejor y una de mi equipo no hacía nada.

Tengo dificultades para darle a la pelota justo con los antebrazos. En el toque de dedos tenía miedo a que la pelota fuera mal y me diera en los dedos mal y hacerme daño.

Además, tengo dificultad para darle con la yema en vez de con la palma.

Me resulta más fácil el toque de dedos porque te puedes desplazar mejor y llegar hasta donde cae la pelota, no como el de antebrazos.

Hoy he aprendido que al hacer toques entre el mismo equipo lo importante es que la bola vaya dirigida y precisa al compañero.

Tengo que ensayar que para impulsarme en todos los toques tengo que flexionar y luego estirar las piernas.

3ª Sesión

Hoy durante la sesión me he sentido de muchas maneras: cansado, sudado, divertido, alegre y entretenido.

Me ha gustado lo que más el partido porque jugábamos todos juntos y lo que menos los autopases del examen de Abel con toque de dedos a la pared porque son tantos, que hay que mantener muy bien la pelota durante todo el tiempo. Creo que es demasiado difícil.

Me gusta del voleibol que es un deporte competitivo pero también hay mucho compañerismo y deportividad.

Lo que menos me gusta del voleibol es cuando la pelota va muy fuerte que es difícil darle bien y te haces daño.

Tengo miedo a hacerme alguna lesión o algo por el estilo en los dedos.

He aprendido a jugar en equipo y a que el voleibol es un deporte colectivo donde hay mucho compañerismo.

En el toque de dedos hay que tener las manos muy flexionadas hacia atrás.

4ª Sesión

En la clase de voleibol empezamos con una ronda de preguntas de las cuales me sabía unas pocas. Después hicimos un pequeño calentamiento.

A continuación, hicimos con mi equipo 3 pases y que la pelota pasara al otro lado, pero no me gustó porque era complicado que salieran bien todos los pases.

El último ejercicio fue el que más me gusto, porque era el 6x6 y fue la primera vez que se hizo y además los equipos estaban muy igualados.

Además de que mi equipo me gustó mucho, se pudo practicar mejor los pases y el deporte en equipo ya que había más personas y más posiciones.

5ª Sesión

Este lunes empezamos la clase haciendo un calentamiento por nuestra cuenta primero individual y luego practicar unas cosas de las que nos va a evaluar Abel.

Los autopases de antebrazos se me dan bien, pero en el toque de dedos, de 10 toques que hay que hacer con la pared, solo llego a 4 o 5.

A continuación hicimos un partido de voleibol de 6x6 con nota. El partido estaba igualado y los equipos compensados y además me lo pase bien.

La valoración que tengo yo del deporte de voleibol es muy buena. Al principio no me gusto mucho pero después todo cambio. En un principio me daban miedo los pases porque no los sabía controlar muy bien y entonces me hacía un poco de daño en los dedos.

Me gusta porque es un deporte muy divertido y hay compañerismo, todos nos ayudamos entre nosotros. Me gusta rotar porque puedes estar y pasar por todos los puestos. El vóley es un gran deporte.

Alumna 9: Pepa

1ª Sesión

Antes de empezar la clase me sentía con ganas porque me gusta mucho este deporte, y estaba esperando a ver cuando lo poníamos en práctica. Una vez hemos terminado estaba contenta porque me ha gustado.

Me ha gustado mucho el último partido 3x3 porque en la primera clase no jugamos y hoy por fin hemos jugado. Aun así, me ha gustado toda la clase.

Al sacar de mano baja tengo miedo a darle con la muñeca y así hacerme daño con la pelota.

En los 5 pases tenía dificultad porque se me caía a veces la pelota cuando me la pasaban y entonces me la quitaban.

En el 3x3 a veces le daba y mandaba la pelota fuera del campo.

Prefiero jugar sin bote, porque si te viene la pelota directa y aun tienes que esperar a que bote, igual le das con menos fuerza y peor.

Hoy he aprendido a sacar con la mano en forma de cuchara.

2ª Sesión

Hoy estaba dormida antes de empezar porque era primera hora y contenta al terminar porque me lo he pasado bien.

Lo que más me ha gustado ha sido los partidos del final porque me gustaba mi equipo y como jugábamos.

En el toque de antebrazos tengo miedo de darle mal a la pelota y que me salga un moratón. En el toque de dedos tengo miedo a no darle con la suficiente fuerza.

Me resulta más difícil el toque de antebrazos porque hay que pararse a pensar cómo colocar las manos y los brazos, aunque estés preparada.

Hoy he aprendido que las manos en el toque de antebrazos se colocan de una forma diferente a como las ponía yo.

3ª Sesión

Hoy durante la sesión he estado contenta porque hemos hecho un circuito por equipos, y estaba contenta con el equipo que me ha tocado.

Me ha gustado que durante la sesión hubiera música porque lo hacíamos más animados, y los toques entre 3 personas porque cada vez nos superábamos más.

Lo que no me ha gustado es que pasáramos por cada estación dos veces poco rato en vez de una vez más rato.

Lo que más me gusta de voleibol es jugar partidos en los que participe todo el equipo y que sea amistoso en vez de todo el rato con la meta de conseguir más puntos. Lo que menos me gusta es que se saque de tan lejos, porque a veces no llego.

Tengo dificultades al sacar porque saco un poco mal.

4ª Sesión

Hoy en E.Física hemos hecho partidos de 6x6 en voleibol. Esto era para aprender más reglamento, saber la colocación de los jugadores en un partido y para que supiéramos hacer el toque de dedos, ya que al 95% nos sale mal.

En mi equipo éramos siete y nos íbamos turnando y descansaba uno para quedar solo seis.

Para defender cuando sacaban los del equipo contrario había que ponerse en forma de W, menos un jugador que se quedaba en el centro delante. Rotábamos cuando recuperábamos el saque.

Hemos ganado un set y no ha dado tiempo a más. Había que sacar de detrás de la línea y desde un lado me salía bien, pero desde el otro no.

Yo flexionaba los brazos en el toque de antebrazos y me ha ayudado la profesora hasta que más o menos lo conseguía.

5ª Sesión

En las sesiones que llevamos hemos ido aprendiendo reglamento, como cuando se rota, qué y cuáles son las faltas...

Hoy hemos calentado de forma libre, primero como siempre y luego por parejas haciendo toques con pelota.

Después hemos hecho partidos de 6x6, mi equipo hemos ganado 1 set y en el segundo hemos perdido pero íbamos todo el rato empate o de cerca.

Me gusta mucho jugar partidos de 6x6 porque los equipos son parecidos siempre y podemos poner en práctica todo lo que sabemos. El campo es más grande del que estamos acostumbrados y no lo cubríamos entero, por eso a veces parábamos y la profesora nos colocaba para que lo cubriésemos entero.

Me gusta que no hagamos los equipos nosotros porque así son equilibrados y me gusta que haya deportividad.

Lo que más difícil me parece es tener que, cuando estas delante, pasarla a los de detrás o que le den ellos primero. A veces no va nadie y a veces vamos varios a la vez y es peligroso chocarse.

Alumno 10: Pepe

1ª Sesión

Hoy estaba cansado pero con ganas y al acabar activo, feliz, sorprendido y acalorado.

Me ha gustado ensayar el saque de mano baja porque me ha salido bastante mejor de lo que creía.

No me han gustado los 5 pases porque en mi equipo éramos de estatura media y en el otro eran bastante altos, por lo que todo el rato ganaban ellos.

Tenía un poco de miedo a hacerme daño en los dedos a la hora de sacar.

En los 5 pases tenía dificultad en robar la pelota al otro equipo porque eran gigantes.

En el 3x3 no me ha gustado un rato que hemos jugado con una pelota muy dura y me hacía daño al darle. Luego hemos cambiado la pelota y ha sido mucho mejor.

Prefiero jugar con bote, porque es más fácil de controlar el balón y pasársela bien al compañero.

Hoy he aprendido que el saque hay que hacerlo con la mano ni cerrada (puño), ni abierta (palma), con mano en forma de cuchara.

Pienso que lo que importa en el pase no es que la pelota se vaya fuerte y lejos, si no que vaya alta y en buena dirección al compañero.

2ª Sesión

Hoy estaba dormido, cansado y con pocas ganas de hacer nada y al acabar estaba activo y aburrido de volver a clase.

Me ha gustado el juego de stop (antebrazos) porque era divertido y además aprendíamos a realizar ese toque.

El 4x4 no me ha gustado porque el equipo contrario era mucho mejor y una de mi equipo no hacía nada.

Tengo dificultades para darle a la pelota justo con los antebrazos. En el toque de dedos tenía miedo a que la pelota fuera mal y me diera en los dedos mal y hacerme daño.

Además, tengo dificultad para darle con la yema en vez de con la palma.

Me resulta más fácil el toque de dedos porque te puedes desplazar mejor y llegar hasta donde cae la pelota, no como el de antebrazos.

Hoy he aprendido que al hacer toques entre el mismo equipo lo importante es que la bola vaya dirigida y precisa al compañero.

Tengo que ensayar que para impulsarme en todos los toques tengo que flexionar y luego estirar las piernas.

3ª Sesión

Hoy durante la sesión me he sentido de muchas maneras: cansado, sudado, divertido, alegre y entretenido.

Me ha gustado lo que más el partido porque jugábamos todos juntos y lo que menos los autopases del examen de Abel con toque de dedos a la pared porque son tantos, que hay que mantener muy bien la pelota durante todo el tiempo. Creo que es demasiado difícil.

Me gusta del voleibol que es un deporte competitivo pero también hay mucho compañerismo y deportividad.

Lo que menos me gusta del voleibol es cuando la pelota va muy fuerte que es difícil darle bien y te haces daño.

Tengo miedo a hacerme alguna lesión o algo por el estilo en los dedos.

He aprendido a jugar en equipo y a que el voleibol es un deporte colectivo donde hay mucho compañerismo.

En el toque de dedos hay que tener las manos muy flexionadas hacia atrás.

4ª Sesión

En la clase de voleibol empezamos con una ronda de preguntas de las cuales me sabía unas pocas. Después hicimos un pequeño calentamiento.

A continuación, hicimos con mi equipo 3 pases y que la pelota pasara al otro lado, pero no me gustó porque era complicado que salieran bien todos los pases.

El último ejercicio fue el que más me gusto, porque era el 6x6 y fue la primera vez que se hizo y además los equipos estaban muy igualados.

Además de que mi equipo me gustó mucho, se pudo practicar mejor los pases y el deporte en equipo ya que había más personas y más posiciones.

5ª Sesión

Este lunes empezamos la clase haciendo un calentamiento por nuestra cuenta primero individual y luego practicar unas cosas de las que nos va a evaluar Abel.

Los autopases de antebrazos se me dan bien, pero en el toque de dedos, de 10 toques que hay que hacer con la pared, solo llego a 4 o 5.

A continuación hicimos un partido de voleibol de 6x6 con nota. El partido estaba igualado y los equipos compensados y además me lo pase bien.

La valoración que tengo yo del deporte de voleibol es muy buena. Al principio no me gusto mucho pero después todo cambio. En un principio me daban miedo los pases porque no los sabía controlarlo muy bien y entonces me hacía un poco de daño en los dedos.

Me gusta porque es un deporte muy divertido y hay compañerismo, todos nos ayudamos entre nosotros. Me gusta rotar porque puedes estar y pasar por todos los puestos. El vóley es un gran deporte.

7.3. ANEXO 3. INFORMES DE RESULTADOS (PROGRAMA INFORMÁTICO NVIVO10)

16/06/2013 17:57

Resumen de nodos

TFM

16/06/2013 17:57

Tipo de recurso	Cantidad de recursos	Cantidad de referencias de codificación	Cantidad de palabras codificadas	Cantidad de párrafos codificados
-----------------	----------------------	---	----------------------------------	----------------------------------

Nodo

Apodo: Nodos\\1.1. Interpersonal\\1.1.1. En partidos\\1.1.1.1

Clasificación:

¿Está No

Documento	2	2	37	2
-----------	---	---	----	---

Apodo: Nodos\\1.1. Interpersonal\\1.1.2. Otros\\1.1.2.1

Clasificación:

¿Está No

Documento	3	3	55	3
-----------	---	---	----	---

Apodo: Nodos\\1.2. Con pelota\\1.2.1. Impacto fuerte\\1.2.1.1

Clasificación:

¿Está No

Documento	8	17	446	17
-----------	---	----	-----	----

Apodo: Nodos\\1.2. Con pelota\\1.2.2. Toque de dedos\\1.2.2.1

Clasificación:

¿Está	No				
Documento		4	6	138	6

Tipo de recurso	Cantidad de recursos	Cantidad de referencias codificación	Cantidad de palabras codificadas	Cantidad de párrafos codificados	de Duración codificada
-----------------	----------------------	--------------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	------------------------

Apodo: Nodos\\1.2. Con pelota\\1.2.3. Saque\\1.2.3.1

Clasificación:

¿Está	No				
Documento		2	2	35	2

Apodo: Nodos\\1.2. Con pelota\\1.2.4. Otros\\1.2.4.1

Clasificación:

¿Está	No				
Documento		2	2	48	2

RELACIÓN NODOS-RECURSOS

1.1.1.

[<Elementos internos\Lola>](#) - § 1 referencia codificada [Cobertura 1,53%]

Referencia 1 - Cobertura 1,53%

en los partidos me sentía con miedo, porque todo el mundo iba hacia el balón y me daba cosa ir.

[<Elementos internos\Pepa>](#) - § 1 referencia codificada [Cobertura 2,00%]

Referencia 1 - Cobertura 2,00%

A veces no va nadie y a veces vamos varios a la vez y es peligroso chocarse.

1.1.2.

[<Elementos internos\Augusta>](#) - § 1 referencia codificada [Cobertura 2,51%]

Referencia 1 - Cobertura 2,51%

En los 5 pases me hacían faltas, por ejemplo me empujaban, pero todo valía.

[<Elementos internos\Lola>](#) - § 1 referencia codificada [Cobertura 1,40%]

Referencia 1 - Cobertura 1,40%

En el juego de los cinco pases me daba miedo chocarme con alguien al ir a por el balón.

[<Elementos internos\Luisa>](#) - § 1 referencia codificada [Cobertura 2,16%]

Referencia 1 - Cobertura 2,16%

En los 5 pases cuando había que coger la pelota o golpearla los demás te empujaban y me daba miedo hacerme daño.

1.2.1.

[<Elementos internos\Angeles>](#) - § 5 referencias codificadas [Cobertura 7,51%]

Referencia 1 - Cobertura 1,86%

En el 3x3 teníamos dificultades para organizarnos y miedo cuando sacaba el otro equipo y venía la pelota directa a mi.

Referencia 2 - Cobertura 0,90%

Tengo miedo a hacerme daño en los antebrazos en el toque

Referencia 3 - Cobertura 1,73%

En el toque de dedos tenía un poco de miedo a que cómo hay que ponerse debajo de la pelota, me viniera encima.

Referencia 4 - Cobertura 1,32%

A veces la pelota se eleva mucho y cuando cae me da miedo que me caiga en la cabeza.

Referencia 5 - Cobertura 1,69%

A veces si la pelota viene muy fuerte, no me atrevo a darle o le doy mal y me hace daño en los antebrazos.

[<Elementos internos\Antonia>](#) - § 2 referencias codificadas [Cobertura 11,67%]

Referencia 1 - Cobertura 4,71%

Me gusta más jugar sin bote, a mi me resulta más fácil darle directamente que esperar a que bote, aunque la pelota haga más daño al darle directamente.

Referencia 2 - Cobertura 6,96%

Lo que menos me gustaba del partido es cuando sacaba Zacarias y estaba yo en el medio atrás porque todas las pelotas venían hacia mí y venían muy fuertes, así que he fallado un montón y algunas que le he dado me he hecho daño.

[<Elementos internos\Augusta>](#) - § 1 referencia codificada [Cobertura 3,86%]

Referencia 1 - Cobertura 3,86%

Las pelotas me gustan porque son cómodas y no hacen demasiado daño, solo si viene muy fuerte y desde el otro campo.

[<Elementos internos\Lola>](#) - § 2 referencias codificadas [Cobertura 4,02%]

Referencia 1 - Cobertura 1,82%

Además a veces me hace daño la pelota, no sé si porque viene muy fuerte del otro campo o porque no le doy bien.

Referencia 2 - Cobertura 2,20%

Y otras veces viene hacia mi muy rápido y no le doy porque no me da tiempo y por miedo a meterme en medio de la pelota y hacerme daño.

[<Elementos internos\Luisa>](#) - § 3 referencias codificadas [Cobertura 10,69%]

Referencia 1 - Cobertura 3,02%

Me gusta jugar tanto con bote como sin bote. Si hay que elegir prefiero con bote porque da más tiempo a reaccionar y no hace tanto daño al darle a la pelota.

Referencia 2 - Cobertura 3,33%

Lo que menos me gusta además de que hay que pensar en muchas cosas a la vez, es cuando la pelota viene muy fuerte del otro campo y le tengo que dar porque a veces hace daño.

Referencia 3 - Cobertura 4,33%

No me gusta nada colocarme en el centro porque casi todas las pelotas van hacia ti y es una responsabilidad porque si vienen con mucha fuerza me pongo nerviosa y les doy mal porque tengo miedo a hacerme daño y se me desvían.

[<Elementos internos\Marieta>](#) - § 2 referencias codificadas [Cobertura 5,99%]

Referencia 1 - Cobertura 3,67%

En el partido de 3x3 no me gustaba que el otro equipo sacaba fuerte y la pelota iba lejos y rápida y era difícil darle porque te hacías daño.

Referencia 2 - Cobertura 2,32%

Al hacer toque de antebrazos la pelota se descontrola y los antebrazos se me ponen rojos.

[<Elementos internos\Pepa>](#) - § 1 referencia codificada [Cobertura 2,28%]

Referencia 1 - Cobertura 2,28%

En el toque de antebrazos tengo miedo de darle mal a la pelota y que me salga un moratón.

[<Elementos internos\Pepe>](#) - § 1 referencia codificada [Cobertura 2,57%]

Referencia 1 - Cobertura 2,57%

Lo que menos me gusta del voleibol es cuando la pelota va muy fuerte que es difícil darle bien y te haces daño.

1.2.2.

[<Elementos internos\Antonia>](#) - § 1 referencia codificada [Cobertura 4,06%]

Referencia 1 - Cobertura 4,06%

Me resulta mucho más complicado el toque de dedos porque no se colocar bien los dedos y las manos y me da miedo torcerme un dedo.

[<Elementos internos\Augusta>](#) - § 1 referencia codificada [Cobertura 3,65%]

Referencia 1 - Cobertura 3,65%

No me gusta de voleibol el toque de dedos porque me hago daño al darle, me parece que me voy a torcer un dedo

[<Elementos internos\Luisa>](#) - § 1 referencia codificada [Cobertura 2,41%]

Referencia 1 - Cobertura 2,41%

Me gusta el voleibol pero me da miedo hacerme daño en los dedos al darle de toque de dedos y lesionarme porque toco el piano.

[<Elementos internos\Pepe>](#) - § 3 referencias codificadas [Cobertura 7,04%]

Referencia 1 - Cobertura 2,36%

En el toque de dedos tenía miedo a que la pelota fuera mal y me diera en los dedos mal y hacerme daño.

Referencia 2 - Cobertura 1,62%

Tengo miedo a hacerme alguna lesión o algo por el estilo en los dedos.

Referencia 3 - Cobertura 3,06%

En un principio me daban miedo los pases porque no los sabía controlarlo muy bien y entonces me hacía un poco de daño en los dedos.

1.2.3.

[<Elementos internos\Pepe>](#) - § 1 referencia codificada [Cobertura 2,28%]

Referencia 1 - Cobertura 2,28%

Al sacar de mano baja tengo miedo a darle con la muñeca y así hacerme daño con la pelota.

[<Elementos internos\Pepe>](#) - § 1 referencia codificada [Cobertura 1,62%]

Referencia 1 - Cobertura 1,62%

Tenía un poco de miedo a hacerme daño en los dedos a la hora de sacar.

1.2.4.

[<Elementos internos\Augusta>](#) - § 1 referencia codificada [Cobertura 4,29%]

Referencia 1 - Cobertura 4,29%

Además tengo los brazos rojos porque siempre le doy de antebrazos y la pelota era más dura que la de otros días, y hacía daño.

[<Elementos internos\Pepe>](#) - § 1 referencia codificada [Cobertura 2,34%]

Referencia 1 - Cobertura 2,34%

En el 3x3 no me ha gustado un rato que hemos jugado con una pelota muy dura y me hacía daño al darle.