

# ANEXOS

## ÍNDICE DE ANEXOS

**Anexo 1.** "*Trabajo social, juventud y alcohol*". Comunicación para la participación en las XXVII Jornadas Aragonesas de información alcohólica.

**Anexo 2.** "*Documento de acogida*" de la Fundación Doctor Valero Martínez-ASAREX.

**Anexo 3.** "*Publicidad*". Algunos ejemplos de anuncios relevantes de Francia y España.

**Anexo 4.** "*Escuela de padres*". Taller municipal para aprender a "convivir" con las drogas.

**Anexo 5.** "*Reims Apéro, bar à domicile*". Captura de pantalla del sitio web de venta de bebida alcohólica a domicilio de la ciudad francesa de Reims.

## **ANEXO 1. "TRABAJO SOCIAL, JUVENTUD Y ALCOHOL"**

Cuando entré por primera vez a la Fundación el pasado 25 de septiembre, muchos fueron los pensamientos que pasaron por mi cabeza y las impresiones que recogí. Estaba iniciando una nueva etapa en mi vida que requería de una madurez y capacidad de resolución de la que carecía, pero también era consciente de que aprovechando mi período de prácticas iba a ser una experiencia vital muy enriquecedora, y así está resultando.

Como refleja el título de mi participación en estas comunicaciones, voy a intentar reflexionar sobre la dependencia del alcohol, con la perspectiva de ser joven y estudiante. Así, hablaré uno a uno de los tres temas que conforman mi participación en estas jornadas de la Fundación:

Desde sus comienzos, la profesión del Trabajo Social siempre se ha sensibilizado por las problemáticas de la sociedad y de sus consecuencias en los individuos de las mismas; por esto, en el caso que nos reúne una enfermedad como el alcohol requiere de estas intervenciones. El alcoholismo como cualquier otra drogodependencia se caracteriza por "encadenar" a las personas a una necesidad de consumir permanentemente, pero por desgracia es su bajo coste, su fácil acceso y su elevado uso los que hacen de ella una realidad que se encuentre muy normalizada en nuestro entorno y a la par es perjudicial.

El problema radica en que beber descontroladamente produce en la persona un paso de la "diversión", y el mero hecho sociable conlleva un sufrimiento individual, además del que afecta sobre sus redes más cercanas como pueden ser los amigos, la pareja, la familia, etc. Es este sufrimiento que tantas molestias acarrea a través de la interacción entre el alcohol, el individuo y la sociedad, lo que explica la aparición del Trabajo Social.

Como bien señala Félix, la dependencia del alcohol es como un "suicidio prolongado" en el que sus efectos, que al principio podrían ser aparentemente positivos, concluyen en unas consecuencias negativas que pueden destruir nuestra vida: el entorno familiar, laboral y socio-sanitario, y de esta manera desmienten sus posibles beneficios.

Así pues, es valorable que la figura del trabajador social intervenga de la mano de la Psiquiatría y de la Medicina. De esta forma, se puede conseguir trabajar en la línea de la rehabilitación y adquisición por el paciente de unas habilidades sociales, que le permitan abstenerse del consumo de alcohol y le permitan disfrutar de su día a día sin beber una gota, ya que como bien se explica en las terapias de grupo "el alcohol no saca de ti algo bueno que no tuvieses antes". Consiste en lograr una transformación de esa persona, debilitada por la enfermedad, en el padre, hermano, hijo, amigo que todos quieren ver, y lo que este mismo desea al encontrarse delante del espejo.

Si a esto le añadimos las figuras profesionales de Angelines y el Doctor Valero, se puede concluir que esta Fundación es una gran baza a jugar en la lucha contra el alcohol. Es su dedicación e implicación lo que hace que contar con personas como ellos sea tan eficaz y necesario. Además de las propias entrevistas individuales que se suceden en su despacho, aplicando técnicas del Trabajo Social con Individuos y Familias y las propias de las consultas de médico, otro gran factor relevante es poder apoyar la intervención en Terapias de Grupo conformadas por ex -alcohólicos que han sido capaces de dejar de beber y entienden a la perfección esta enfermedad. En estas dinámicas se suceden las dudas y cuestiones, los consejos y participaciones con la labor tan acertada de los responsables de cada grupo como José Mari, Rosa, Salvador, Félix, José Antonio, Rosa Mari...

Apoyándome de la Psicología de Grupos y el Trabajo Social con grupos, estos meses he podido apreciar cómo cada día es un mundo, que cada sesión

puede variar dependiendo de los temas que se traten, de la participación o no de sus miembros..., pero que lo más importante de todo es la toma de conciencia del núcleo que formáis y saber que se debe remar en la misma dirección. Aquí, los lazos que se crean entre todos los miembros con la continua asistencia a las terapias, la participación y la identificación compartiendo rasgos y características, son fundamentales para que el grupo se encuentre cohesionado y se mantenga fuerte, como reza el lema de estas Jornadas que tan bien se le ocurrió a Alfredo, "El grupo nos hace fuertes" (idea que debéis tener presente en la rehabilitación del alcohol). No hay que olvidar que el constante contacto tanto con la Fundación como con los grupos allana mucho el camino difícil que aquella persona que quiere dejar de beber ha de recorrer, además de recordaros cómo y qué es vuestra enfermedad para evitar recaídas.

Otro factor que quiero resaltar es el humano. No es casualidad que muchos de los que os encontráis aquí presentes denominéis esta Fundación como "casa". Viéndolo desde fuera, como estudiante, es muy gratificante observar cómo una iniciativa así consigue tanta implicación y unión entre vosotros haciendo de los grupos de terapia una familia que está tanto en lo bueno como en lo malo, causando discrepancias en según qué momentos pero tendiendo la mano siempre, como si de una relación de hermanos se tratase, y consiguiendo el objetivo de la rehabilitación que tanto deseamos todos...

El respaldo institucional y el cuerpo humano de la Fundación es lo que distingue cómo se trabaja aquí del resto de instituciones, y creedme si os digo que cuando entras por primera vez por la puerta todo es muy acogedor; imagino que es una sensación que más de uno habrá sentido al formar parte de este grupo. Es interesante también, apreciar que valores tan humanos como la solidaridad, la ayuda desinteresada, la sensibilización, el respeto, la igualdad... están presentes entre vosotros porque son lo mismos principios de los estudios que compartimos Angelines y yo. Por ello, es mi obligación

reivindicar una herramienta tan fundamental de apoyo como es el grupo, su pertenencia y las dinámicas que se desarrollan a lo largo de la semana.

Es un "nadie es imprescindible" pero a la vez un "todos somos necesarios". Como diría José Antonio, "las terapias son como la tónica, si no te gusta es porque no la has probado lo suficiente", así que os animo desde aquí a participar y a seguir asistiendo, seáis familiares o pacientes, porque eso es lo que ayuda a crecer y a conseguir que estas sean eficaces.

Bien, otro tema del que quiero hablar es el de la juventud y el alcohol. Como tampoco quiero caer en tópicos y hablar de lo de siempre acerca del botellón, la venta a menores, los problemas que esto trae consigo en la adolescencia, etc., hablaré de mi caso y de cuál es mi opinión sin que esto cree controversia, pues mi intención no es sino la de condenar el consumo excesivo.

Como joven con 21 años que tengo, es algo "triste" ver cómo amigos y compañeros miden lo bien que te lo pasas al salir de fiesta en proporción a la cantidad de cubatas que puedes beberte o lo "perjudicado" que puedes encontrarte. Resulta irónico que ese mismo razonamiento del nivel de diversión de una noche se desploma cuando los amigos que se excedieron y se supone que se lo pasaron mejor apenas recuerdan si ha sido así debido a las famosas lagunas producidas por el alcohol.

Los datos y noticias están ahí, y aunque no exista un gran aumento de afectados en relación a otros años sí que es alarmante el hecho de que cada vez se empieza a beber antes y en mayor cantidad. Además, da la sensación de que está bien visto en la sociedad; parece que si eres adolescente y bebes "molas" más o eres más mayor o cualquier otro argumento sin sentido, como en el caso de cuando se empieza a fumar desde bien pequeño, pero claro, sumándole un impacto mayor en la gente de tu alrededor..

A mí lo que me da miedo del alcohol hoy día es que parece que los jóvenes no podamos salir y divertirnos sin probarlo. Se es "alcohólico de fin de semana" y esto está llegando a extremos de que, como lo normal ya es beber, algunos no se quedan ahí y les da por consumir otras drogas, o ya en el peor de los casos mezclarlas. En mi opinión, la presión que tus amigos ejercen cuando todos quedan a echar unas cañas y tú te pides un refresco siendo el centro de las miradas es reseñable, pero más alarmante es la situación en que consumir mucho alcohol es una costumbre más y se acepta con total normalidad.

Así, veo necesario nombrar el creciente consumo de cocaína, speed, cristal..., porque aunque no nos compete y son independientes del alcohol, en estos últimos años he apreciado que van de la mano y posiblemente el día de mañana supongan un problema bastante grave en nuestra sociedad.

Cuando intercambio reflexiones al acercarme a la Universidad sobre las prácticas con compañeros de la carrera o amigos de fuera del ámbito universitario, se puede caer en el grave error de dejarse llevar por estereotipos y prejuicios. Estos no son otra cosa que generalizaciones incorrectas que en la gran mayoría de los casos no hacen más que extender una idea injusta e imprecisa de cualquier colectivo.

Es frecuente, por desgracia, tener que aclarar cuando me preguntan y decir que no trabajo con "borrachos" que están tirados por el suelo o que no saben de que les hablas por encontrarse bebidos, sino que trato a dependientes del alcohol, personas de las que se puede aprender muchísimo y no solo profesionalmente sino como ya he dicho también personalmente; que estas personas tienen una enfermedad que no hay que menospreciar o criticar a la mínima ocasión.

Son estas conversaciones, que paradójicamente se pueden llevar a cabo en una cafetería o bar en la que el resto de integrantes de la mesa incluso pueden sujetar una cerveza, lo que hace que tengas que esforzarte en hacerles ver que todos somos alcohólicos en potencia, y que esa persona que catalogan de borracho no es más que eso, una persona normal y corriente como podríamos ser todos el día de mañana si desarrollásemos esa dependencia.

Por estos y por otros comentarios que para nada son acertados, recuerdo al escribir estas líneas algo que un día me comentó Salvador: "la vida pone a todo el mundo en su sitio, pero si los alcohólicos dejan de beber ya se ponen ellos solos". No voy a entrar al trapo de extenderme más con la gente que no entiende que el alcohol es peligroso y debe consumirse con cuidado... Más bien quiero aquí expresaros mi total admiración por recuperar el control de vuestras vidas y la libertad que da una situación normalizada mediante el esfuerzo, la constancia y perseverancia en la abstinencia. También en todos aquellos casos que estáis intentando dejarlo y estáis esforzándoos por salir de esto. Imagino que volver a recuperar hábitos saludables como hacer deporte, o leer, o ayudar en las tareas del hogar, u otras cosas en principio sencillas debe ser muy gratificante y esto se consigue dejando de beber, claro está.

En las prácticas, una de mis prioridades es entender los problemas que genera el alcohol como si los viviese en mis propias carnes, para darme cuenta de la magnitud de la situación que puede afectar al bienestar familiar, matrimonial, laboral... Por esto mismo, he de reconocer públicamente que estoy aprendiendo mucho de esta enfermedad pero también de la vida gracias a vosotros y a vuestras experiencias.

Como he comentado, aquí juega un papel muy importante Angelines. Es admirable el empeño y esfuerzo que está haciendo por trabajar y actuar todos los días con la mejor de las actitudes, incluso en los momentos en que las fuerzas son escasas. También Don Valero, por dedicarse íntegramente a sacar



adelante este proyecto y construir esta casa con unos cimientos sólidos para dejar este legado tan necesario hoy día.

Por último, ya para acabar mi participación en estas Jornadas, me gustaría destacar que la sinceridad que se debe dar con vosotros mismos y con la Fundación, el compromiso y la responsabilidad que se establecen para dejar de beber, la paciencia en saber que llegarán los resultados y no dejándose llevar por las prisas, no son otra cosa que situaciones que se dan a lo largo de la vida y ya no solo estrictamente con el alcohol.

La búsqueda de la libertad, confianza y seguridad van de la mano de una abstinencia que, si se consigue alcanzar, permite a la persona saber aprovechar la oportunidad de vivir su vida rodeada de sus seres queridos, de vivir su vida tal y como desea. Ciertamente es que habrá momentos difíciles y amargos pero el alcohol no cura esas heridas; lo que de verdad puede ayudarte a solucionar momentos malos es estar en plenas facultades para enfrentarte a ellos, para así vivir y disfrutar de la vida.

Muchas gracias a todos los que estáis presentes, a los que me habéis dado la oportunidad de expresar mi opinión y a los que me estáis sirviendo de mucho, tanto en mi formación profesional como en mi evolución personal.

**ANEXO 2. "DOCUMENTO DE ACOGIDA"**

**FUNDACIÓN DOCTOR VALERO MARTÍNEZ -ASAREX-**

HISTORIA N.º .....

APELLIDOS .....

NOMBRE ..... TELÉFONO .....

DOMICILIO .....

C. POSTAL ..... LOCALIDAD .....

E. CIVIL ..... FECHA DE NACIMIENTO ..... PROFESIÓN .....

ENVIADO POR: .....

FECHA 1.ª ENTREVISTA ..... HIJOS: .....

FAMILIAR MAS CERCANO: .....

OBSERVACIONES: .....

.....

.....

.....

### ANEXO 3. "PUBLICIDAD"



*"La cerveza es nutritiva..bebiéndola- sin beberla."*



*"La SUZE les hace subir hasta la Luna"*



# Escuela Municipal de MADRES y PADRES

## ¿QUÉ ES UNA ESCUELA DE PADRES?

El papel de los padres es clave para la prevención del consumo de drogas. Es evidente que podemos contribuir positivamente para intentar evitar o retrasar el consumo de drogas de nuestros hijos. Pero, en definitiva, dado que las drogas han estado, están y estarán presentes en la sociedad, el objetivo último debe ser enseñarles a aprender a vivir en un mundo con drogas sin que éstas supongan un riesgo o problemas para sus vidas.



# ANEXO 5. "REIMS APÉRO, BAR À DOMICILIE"

**PASSEZ VOTRE COMMANDE !** De dimanche à mercredi : 21h à 3h  
et de jeudi à samedi : 21h à 5h

03 52 53 53 52

OUVERTURE 7 JOURS SUR 7

Déjà Apéromane ?

Ma besace : 0

**Reims Apéro**  
bar à domicile

Accueil

La carte

Les infos

Éthique

Les softs

Les bières

Les alcools

Les spiritueux

Les champagnes

Les grignolés

Dépannage

**Les alcools**

- Eco 18€ (1)
- Premium 21€ (2)
- Gold 23€ (7)
- Excellentes 33€ (6)
- Toutes les armes
- Aucune indication (1)
- Anis (1)
- Bourbon (1)
- Gin (1)
- Liqueurs (6)
- Manzanita (1)
- Rhum (3)
- Rhum supérieur (1)
- Tequila (2)
- Vermouth (3)
- Vodka (9)

Trier par : Désignation Marque Contenance Degré Prix

**Tequila San José (San José), 70 cl, 40%**

La Tequila boisson typique du Mexique est produite à base d'une plante appelée l'agave bleue, qui ressemble à un cactus mais n'est (En savoir plus)

(Agrandir)

**Manzanita (Mane Enzard), 70 cl, 20%**

eau, sucre, alcool, acidifiant : acide malique, arôme naturel pomme.

(Agrandir)

**Tequila Los Tetillas (C10), 70 cl, 35%**

Le fameux Tequila, connu internationalement par son goût exquis et ses fameux cocktails qui en décaulent, est la boisson (En savoir plus)

(Agrandir)

**Whisky William Peel 1 Litre (Grant's), 1 L, 40%, Âge : 3 ans**

Whisky Grant's 1 Litre

Prix : 27 €

Me gust

E-mail à un ami

Inscription à notre newsletter :

VALUER

Un service **Olatome**

CGV :: Démodée la fidélité ? :: Mentions légales :: L'Abcdaire du fêard :: Variez les plaisirs :: Contact :: Nos partenaires

Aucune livraison ne pourra être faite à nos camarades mineurs, surtout s'ils ont moins de 18 ans.

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommez avec modération

