

ANEXOS

ANEXO I. ENTREVISTA A PROFESIONALES

- ¿Cómo conocen o se incorporan por primera vez los usuarios a la asociación?
- ¿Cuándo contactan con la asociación, lo hacen desde un primer momento con motivo de buscar apoyo para el enfermo o son conscientes también de sus necesidades como cuidadores?
- ¿Cuál es el perfil más común de cuidador/a con los que se trabaja en la asociación? (sexo, edad, relación con el paciente, tiempo que llevan cuidando del enfermo, etc.)
- Si tenemos en cuenta las peculiaridades de la enfermedad por la que se trabaja desde su asociación, ¿qué diferencias pueden establecerse respecto a otras patologías?
- En su opinión, ¿cuál es la problemática o necesidad más común que presentan los cuidadores?
- ¿Qué tipos de consecuencias económicas, laborales, sociales, psicológicas, etc. tienen los cuidadores como consecuencia de prestar cuidados al enfermo?
- ¿Qué tipos de ayuda o servicios existen en la asociación para ayudar a los familiares? ¿Cuál es la finalidad de los mismos?
- ¿Cuál es el papel del trabajador social/psicólogo/terapeuta ocupacional y que actividades realiza?
- ¿En qué aspectos están más desamparados los cuidadores o no reciben la ayuda que necesitan, dejando necesidades sin cubrir?
- ¿Qué tipo de relación existe entre los servicios de su asociación con otros tipos de ayudas públicas o profesionales? ¿Existe coordinación?

- En su opinión, ¿qué nuevas medidas deberían adoptarse y quién debería hacerlo para dar una mayor cobertura a las necesidades de los cuidadores?

ANEXO II. ENTREVISTA A CUIDADORES

SEXO: ☐ HOMBRE ☐ MUJER

EDAD: ☐ MENOS DE 25 AÑOS ☐ 25-35 AÑOS ☐ 36- 45 AÑOS ☐ 46- 55 AÑOS ☐ 56-65 AÑOS ☐ MÁS DE 65 AÑOS

TRABAJA FUERA DE CASA: ☐ NO ☐ SÍ, ☐ JORNADA COMPLETA ☐ TIEMPO PARCIAL ☐ OTROS

ES EL CUIDADOR PRINCIPAL DEL ENFERMO: ☐ SÍ ☐ NO

TIEMPO QUE LLEVA PRESTANDO CUIDADOS: ☐ MENOS DE 2 AÑOS ☐ 2-5 AÑOS ☐ 6 AÑOS-10 AÑOS ☐ MÁS DE 10 AÑOS

PARENTESCO CON EL ENFERMO: ☐ CÓNYUGE ☐ HIJO/A ☐ MADRE/PADRE ☐ NUERA ☐ YERNO ☐ HERMANO ☐ AMIGO/VECINO

☐ OTROS

¿Cómo conocieron la asociación y con qué finalidad se incorporaron a ella?

- ¿Qué ventajas y ayudas encuentran en ella?

-¿Qué tipo de necesidades tiene el paciente?

- ¿Cuánto tiempo ha de dedicar todos los días a atender las necesidades del paciente? ¿Recibe para ello algún tipo de ayuda (familiar, profesional, etc.)?

-¿Han experimentado algún tipo de repercusiones sanitarias como consecuencia de prestar cuidados al enfermo?

- ¿Ha tenido dificultades para mantener su puesto de trabajo o incorporarse al mercado laboral debido al tiempo de cuidados que precisa el paciente?, ¿cuáles?

- ¿Cree que sus gastos económicos han aumentado como consecuencia de los cuidados? En el caso de que el enfermo reciba algún tipo de prestación económica, ¿cree que es suficiente para cubrir todas sus necesidades?

- ¿Ha tenido algún tipo de repercusión a nivel familiar, como dificultades para organizar las tareas de cuidados con otros familiares, problemas de distribución de habitaciones, etc.?

- ¿Siente que la sobrecarga de responsabilidades le afecta a su estado de ánimo o tiene repercusiones psicológicas para usted?, ¿de qué manera?

- ¿Han cambiado sus relaciones con amigos, conocidos, tiempo de ocio, etc. desde que ejerce como cuidador?, ¿podría describir en qué sentido han cambiado?

- En su opinión, ¿qué nuevas medidas deberían adoptarse y quién debería hacerlo para dar una mayor cobertura a las necesidades de los cuidadores?

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Distribución de la población en España según sexo y edad.....	17
Figura 2. Defunciones según causa de muerte, 2010.....	20
Figura 3. Mortalidad por tipo de tumor en la UE-27, 2009.....	21
Figura 4. Perfil del cuidador principal.....	27
Figura 5. Persona que cuida según el género de la persona mayor que necesita ayuda, 2008.....	28
Figura 6. Alcance del tipo de ayuda según el género de quien la presta.....	29
Figura 7. Problemas relativos a la salud del cuidador principal.	31
Figura 8. Perfil del cuidador según el género de las personas entrevistadas.....	53
Figura 9. Perfil del cuidador según la edad.....	54
Figura 10. Perfil del cuidador según los años que lleva prestando cuidados.....	54
Figura 11. Perfil del cuidador según el tipo de relación con el enfermo dependiente.....	55
Figura 12. Perfil del cuidador según el tipo de relación y sexo del cuidador.....	55
Figura 13. Necesidades de los enfermos de cáncer.....	56
Figura 14. Repercusiones en la salud del cuidador.....	58
Figura 15. Perfil del cuidador según su ocupación.....	60
Figura 16. Ventajas que encuentran en la asociación.....	65
Figura 17. Años (media) que llevan ejerciendo como cuidadores según el tipo de enfermedad.....	68
Figura 18. Aspectos en los que los cuidadores están más desamparados.....	80
Figura 19. Aspectos en los que deberían adoptarse nuevas medidas.....	82