



**PRAUZ**

Recursos en  
Abierto

#### Participantes:

Ángela Alcalá  
Ángel Gash  
Santos Caudevilla  
Elena Estébanez  
M<sup>a</sup> Ángeles Franco  
Isabel Gómez  
Ana A. Laborda  
Fernando Latorre  
Yolanda Marcén  
Gema Puig  
Patricia Sanz  
Fernando Urcola

#### Centro o Centros:

Facultad de  
Ciencias de la  
Salud

## Título: Wellness Unizar: Aula Virtual de Salud y Bienestar.

#### Objetivos:

1. Fomentar el aprendizaje del estudiantado de la Facultad de Ciencias de la Salud, creando herramientas más adecuadas y atractivas para promover la salud física y mental del alumnado de la Universidad de Zaragoza.
2. Situar al estudiantado de la Facultad de Ciencias de la Salud como transformador de la salud de la comunidad.

#### Método:

Han participado 217 estudiantes y 12 profesores/as.  
Se han realizado 35 videos y se han seleccionado 20 de ellos.  
Se ha creado el Aula Virtual en un curso OCW.

#### Conclusiones principales:

- **Conclusion 1** Se han creado videos que se dirigen a la promoción de salud y bienestar en la comunidad universitaria, disponibles a través de un aula virtual de salud.
- **Conclusion 2** Ha supuesto una oportunidad para que el estudiantado de la Facultad de Ciencias se sitúen como transformadores de la salud de la comunidad.

#### Transferencia / Impacto: (Escribir aquí, máximo 2)

- **Idea 1.** Se han generado contenidos audiovisuales más atrayentes para otros estudiantes de la la comunidad universitaria.
- **Idea 2.** El aula virtual Wellness Unizar supone una oportunidad para divulgar, reflexionar y actuar sobre los estilos de vida saludable de la comunidad universitaria.