



**Universidad**  
Zaragoza



Facultad de  
Ciencias Sociales  
y del Trabajo  
**Universidad Zaragoza**



# TRABAJO FIN DE GRADO

## TRABAJO SOCIAL

# VIOLENCIA PSICOLÓGICA EN JÓVENES ENTRE 15 Y 30 AÑOS EN ZARAGOZA

### **Autoras:**

Bonilla Pons, Ana (780272)

Portero Guillén, Jessica (501064)

### **Directora:**

Ortega Sánchez, Isabel

UNIVERSIDAD DE CIENCIAS SOCIALES Y DEL TRABAJO

2022

## ÍNDICE

1. INTRODUCCION Y JUSTIFICACIÓN.....	4
2. MARCO TEORICO .....	5
2.1. TIPOS DE VIOLENCIA .....	5
2.2. MICROMACHISMOS .....	6
2.3. PERFIL DEL MALTRATADOR.....	6
3. VIOLENCIA PSICOLOGICA .....	7
3.1. SITUACIÓN ACTUAL EN ESPAÑA .....	7
4. OBJETIVOS GENERALES Y ESPECIFICOS .....	9
5. MARCO METODOLOGICO.....	9
6. ANALISIS DE RESULTADOS .....	11
7. CONCLUSIONES .....	24
8. AGRADECIMIENTOS .....	25
9. BIBLIOGRAFÍA.....	25
10. ANEXOS.....	27

## INDICE DE TABLAS

Tabla 1.1 ¿Alguna vez tu pareja te ha menospreciado o hecho sentir menos? Edad .....	11
Tabla 1.2 ¿Alguna vez tu pareja te ha menospreciado o hecho sentir menos? Sexo .....	11
Tabla 2. 1 ¿Alguna vez tu pareja te ha ignorado?.....	12
Tabla 2. 2 ¿Alguna vez tu pareja te ha ignorado? Sexo.....	12
Tabla 3.1 ¿Alguna vez tu pareja te ha insultado? Edad .....	13
Tabla 3.2 ¿Alguna vez tu pareja te ha insultado? Sexo .....	13
Tabla 4.1 ¿Sientes que estas acciones se repiten en el tiempo? Edad .....	14
Tabla 4.2 ¿Sientes que estas acciones se repiten en el tiempo? Sexo .....	14
Tabla 5.1 ¿Alguna vez tu pareja ha insistido para saber en dónde estabas? Edad .....	15
Tabla 5.2 ¿Alguna vez tu pareja ha insistido para saber en dónde estabas? Sexo .....	16
Tabla 6.1 ¿Alguna vez tu pareja ha tratado de impedir que te relacionases con amigos/as? Edad .....	16
Tabla 6.2 ¿Alguna vez tu pareja ha tratado de impedir que te relacionases con amigos/as? Sexo .....	17
Tabla 7.1 ¿Alguna vez tu pareja ha tratado de impedir que te relacionases con familiares? Edad .....	17
Tabla 7.2 ¿Alguna vez tu pareja ha tratado de impedir que te relacionases con familiares? Sexo .....	18
Tabla 8.1 ¿Alguna vez tu pareja esperaba que le pidieses permiso antes de ir a determinados sitios? Edad .....	18
Tabla 8.2 ¿Alguna vez tu pareja esperaba que le pidieses permiso antes de ir a determinados sitios? Sexo .....	19
Tabla 9.1 ¿Alguna vez tu pareja te ha controlado la forma de vestir? Edad .....	19
Tabla 9.2 ¿Alguna vez tu pareja te ha controlado la forma de vestir? Sexo .....	20
Tabla 10.1 ¿Alguna vez tu pareja te ha amenazado con hacerse daño a sí mismo si le dejabas? Edad .....	20
Tabla 10.2 ¿Alguna vez tu pareja te ha amenazado con hacerse daño a sí mismo si le dejabas? Sexo .....	21
Tabla 11.1 ¿Alguna vez te ha amenazado verbalmente con hacerte daño? Edad.....	21
Tabla 11.2 ¿Alguna vez te ha amenazado verbalmente con hacerte daño? Sexo .....	22

## INDICE DE GRÁFICOS

Gráfico 1 ¿Alguna vez tu pareja te ha menospreciado o hecho sentir menos? Edad .....	11
Gráfico 2 ¿Alguna vez tu pareja te ha menospreciado o hecho sentir menos? Sexo .....	12
Gráfico 3 ¿Alguna vez tu pareja te ha ignorado? Edad .....	12
Gráfico 4 ¿Alguna vez tu pareja te ha ignorado? Sexo.....	13
Gráfico 5 ¿Alguna vez tu pareja te ha insultado? Edad.....	13
Gráfico 6 ¿Alguna vez tu pareja te ha insultado? Sexo .....	14
Gráfico 7 ¿Sientes que estas acciones se repiten en el tiempo? Edad .....	14
Gráfico 8 ¿Sientes que estas acciones se repiten en el tiempo? Sexo .....	15
Gráfico 9 ¿Alguna vez tu pareja ha insistido para saber en dónde estabas? Edad .....	15
Gráfico 10 ¿Alguna vez tu pareja ha insistido para saber en dónde estabas? Sexo .....	16
Gráfico 11 ¿Alguna vez tu pareja ha tratado de impedir que te relacionases con amigos/as? Edad .....	16
Gráfico 12 ¿Alguna vez tu pareja ha tratado de impedir que te relacionases con amigos/as? Sexo .....	17
Gráfico 13 ¿Alguna vez tu pareja ha tratado de impedir que te relacionases con familiares? Edad .....	17
Gráfico 14 ¿Alguna vez tu pareja ha tratado de impedir que te relacionases con familiares? Sexo .....	18
Gráfico 15 ¿Alguna vez tu pareja esperaba que le pidieses permiso antes de ir a determinados sitios? Edad .....	18
Gráfico 16 ¿Alguna vez tu pareja esperaba que le pidieses permiso antes de ir a determinados sitios? Sexo .....	19
Gráfico 17 ¿Alguna vez tu pareja te ha controlado la forma de vestir? Edad .....	19
Gráfico 18 ¿Alguna vez tu pareja te ha controlado la forma de vestir? Sexo.....	20
Gráfico 19 ¿Alguna vez tu pareja te ha amenazado con hacerse daño a sí mismo si le dejabas? Edad .....	20
Gráfico 20 ¿Alguna vez tu pareja te ha amenazado con hacerse daño a sí mismo si le dejabas? Sexo .....	21
Gráfico 21 ¿Alguna vez te ha amenazado verbalmente con hacerte daño? Edad .....	21
Gráfico 22 ¿Alguna vez te ha amenazado verbalmente con hacerte daño? Sexo .....	22
Gráfico 23 ¿Qué crees que podemos hacer para terminar con esta forma de violencia? ..	22

## **1. INTRODUCCIÓN Y JUSTIFICACIÓN DEL TEMA**

Nuestro trabajo fin de Grado trata sobre la violencia psicológica en la población joven entre 15 y 30 años de Zaragoza. El objetivo es determinar qué porcentaje de jóvenes se ven afectados por violencia psicológica y la incidencia específica de violencia psicológica de control y de violencia psicológica emocional.

La violencia psicológica entre jóvenes es un problema social en la actualidad y las formas de ejercerla han evolucionado a través del uso de las nuevas tecnologías. Es un problema de especial importancia, ya que afecta a muchas personas en diferentes ámbitos de su vida como es el ámbito familiar, personal, social, laboral, habilidades sociales y competencias, económico.... Por tanto, requiere visibilización y concienciación social para saber detectarlo, actuar, dar apoyo a las víctimas, prevenir y evitar que siga ocurriendo. Para ello es importante saber detectarlo a tiempo y actuar tomando las medidas oportunas. Sin embargo, en muchos casos, bien por normalizar esas conductas y no darles la debida importancia, por vergüenza u otros motivos, no lo comparten ni lo denuncian.

La sociedad ha cambiado, hemos evolucionado, pero la violencia de género es una lacra que persiste. Muchas mujeres sufren violencia de género de género psicológica. Aunque hay programas para desarrollar la igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres aplicando la perspectiva de género en programas de orientación y formación, podemos observar que no está siendo suficiente. Es necesario añadir otras medidas efectivas para conseguir un cambio sociológico que frene la violencia de género, ya sea de tipo psicológica como cualquier otro tipo de violencia, ya que están relacionadas unas con otras y en la mayoría de los casos, las víctimas sufrirán varios tipos de violencia de género al mismo tiempo.

Para luchar contra la misma, hay que destacar la importancia que tiene la labor educativa y el papel de la familia, siendo fundamental para luchar contra cualquier tipo de violencia y para promocionar la igualdad entre hombres y mujeres. También los programas de protección para las situaciones severas que viven algunas mujeres, desarrollando acciones específicas para facilitar su autoestima, motivación, habilidades sociales y seguridad. Además, se han desarrollado técnicas de control para el agresor y mecanismos de ayuda a las víctimas por parte de instituciones como el Instituto de la Mujer y los servicios específicos locales de los distintos ayuntamientos, que ofrecen información, apoyo social y jurídico necesario, prestaciones o servicios, aplicaciones que avisan si el agresor está a una distancia cercana, un teléfono específico de atención (el 016), etc. Pero es imprescindible seguir trabajando en el conocimiento de esta realidad para diseñar medidas adecuadas.

Por esta razón, este trabajo se centra en recoger los datos actuales de violencia psicológica entre jóvenes de Zaragoza, sus formas (emocional y de control), la reincidencia en la elección de parejas dominantes o controladoras y cómo se enfrentan a estas situaciones. Para ello, tras revisar distintas fuentes secundarias y macroencuestas de años anteriores, se han recabado datos específicos mediante un cuestionario dirigido a la población de entre 15 y 30 años de Zaragoza. Esperamos que nuestro estudio de investigación sirva en un futuro para plantear medidas concretas desde el ámbito de la educación y la prevención para mejorar la calidad de vida de la ciudadanía y, en concreto, en la población joven.

## 2. MARCO TEÓRICO

Según la ONU (1995): “La violencia de género es todo acto de violencia sexista, que tiene como resultado posible o real un daño físico, sexual o psicológico, incluidas las amenazas, la coerción o la privación arbitraria de la libertad, ya sea que ocurra en la vida pública o en la vida privada”.

El Convenio del Consejo de Europa sobre prevención y lucha contra la violencia contra la mujeres y la violencia doméstica (2011), también conocido como Convenio de Estambul afirma: “La violencia contra las mujeres, se deberá entender una violación de los derechos humanos y una forma de discriminación contra las mujeres, y designará todos los actos de violencia basados en el género que implican o pueden implicar para las mujeres daños o sufrimientos de naturaleza física, sexual, psicológica o económica, incluidas las amenazas de realizar dichos actos, la coacción o la privación arbitraria de libertad, en la vida pública o privada” (Artículo 3).

En nuestro Código Penal, el artículo 173.2 restringe el concepto de violencia de género a aquella que se ejerce por parte de un hombre contra una mujer con quien esté o haya estado ligado por relaciones de afectividad. El artículo 1 de la Ley Orgánica 1/2004, de 28 de diciembre, de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género establece que “la violencia de género ha sido y sigue siendo una de las manifestaciones más claras de la desigualdad, subordinación y de las relaciones de poder de los hombres sobre las mujeres. Este tipo de violencia se basa y se ejerce por la diferencia subjetiva entre los sexos”. Las mujeres sufren violencia por el mero hecho de ser mujeres, y las víctimas son mujeres de cualquier estrato social, nivel educativo, cultural o económico. El objetivo del agresor es producir daño y conseguir el control sobre la mujer, por lo que se produce de manera sistemática y continuada en el tiempo.

### 2.1 TIPOS DE VIOLENCIA

Según Pérez, Cepeda & Pérez (2019) existen múltiples criterios para tipificar la violencia. Su clasificación se puede hacer en función, por un lado, de la naturaleza de la agresión y, por otro, de las características de los sujetos que cometen un acto de violencia. Atendiendo a la naturaleza de la agresión, la violencia o maltrato puede ser:

- **Violencia física.** Consiste en “todas aquellas agresiones físicas sufridas por las víctimas por parte de su agresor, siempre y cuando exista intencionalidad. La gravedad de este tipo de violencia es variable, pudiendo consistir las agresiones en empujones, tirones de pelo y pellizcos, pasando por quemaduras, hematomas, golpes y palizas, hasta llegar al asesinato”. (: 16)

- **Violencia económica.** Consiste en “el control de la economía por parte del agresor y es una forma de violencia en la que el agresor mantiene el control de las finanzas de la familia o de alguno de sus miembros, y decide cómo ahorrar o gastar de forma autónoma provocando la merma de la independencia económica y del bienestar del resto de miembros de la unidad familiar”. (: 16)

- **Violencia sexual.** Según la OMS es “todo acto sexual, la tentativa de consumar un acto sexual, los comentarios o insinuaciones sexuales no deseados, o las acciones para comercializar o utilizar de cualquier otro modo la sexualidad de una persona mediante coacción por otra persona, independientemente de la relación de ésta con la víctima, en cualquier ámbito, incluidos el hogar y el lugar de trabajo”. (como se citó en Pérez, Cepeda y Pérez, 2019: 16)

- **Violencia psicológica.** Es “toda agresión realizada sin la intervención del contacto físico entre el agresor y la víctima. Es un fenómeno que se origina cuando una o más personas arremeten de manera verbal contra otra u otras personas, ocasionando algún tipo de daño a nivel psicológico o emocional” (: 17).

## 2.2 MICROMACHISMOS

Según Luis Bonino (1996), los micromachismos son comportamientos y estrategias discriminatorias que utilizan los hombres para mantener su dominio y superioridad frente a las mujeres, con el objetivo generalmente de poner freno al aumento de poder personal de las mujeres, debido a que supone una gran amenaza para ellos. Al tratarse de acciones cotidianas, en ocasiones encubiertas, no se percibe como dañino. Sin embargo, lo son, y estas se presentan antes de la propia violencia. Entre ellas destacan: la insistencia abusiva, que consiste en que el varón insiste en expresar su punto de vista en repetidas ocasiones para que la mujer acabe realizando u obedeciendo sus consejos; la intimidación, que consiste en que el maltratador insinúa directa o indirectamente que puede suceder algo malo a la mujer sino le obedece, ya sea maltrato físico, o de cualquier tipo; y, por último, el paternalismo protector, que es la creencia de que los hombres deben proteger y mantener a las mujeres que dependen de ellos. Se utilizan maniobras de desautorización, para impedir que las mujeres transgredan el rol tradicional. Además, se pretende impedir que la víctima busque ayuda o refugio en amigos y familiares, para que no salga de la relación abusiva. Esto se lleva a cabo a través de una estrategia de lástima, el hombre se muestra débil y vulnerable, incapaz de poder cuidarse a sí mismo, pero todo es una fachada para conseguir sus verdaderos fines; o a través de una estrategia de méritos, que consiste en que el hombre mantiene una actitud positiva y cariñosa con su pareja prometiéndole que cambiara y comprando regalos. (Bonino, 1996; Expósito & Moya, 2011)

## 2.3 PERFIL DEL MALTRATADOR

El estudio de Expósito y Moya (2011) afirma que no existe un perfil único de maltratador, aunque comparten algunas características similares. Un gran porcentaje de maltratadores ha vivido una experiencia traumática o ha sido testigo en una edad temprana, adoptando ese comportamiento como una forma normal de relacionarse. Lo han experimentado como un sistema de poder, aprendiendo que ejerciéndolo en el hogar consiguen lo que quieren. Estas personas consideran a su pareja de su posesión, con derecho a controlar todos los aspectos de su vida y suelen tener una autoestima muy baja, viéndose a ellos mismos como fracasados y, a través de estas conductas, refuerzan su autoestima. Además, son especialmente celosos. No soportan que su pareja esté rodeada de otras personas, ya que perciben las demás relaciones como peligrosas y creen que automáticamente les va a abandonar. También en su espacio de desarrollo personal y social los maltratadores tienen unas características similares. En el aspecto intelectual se les enseña a dejar a un lado las emociones, porque podría obstaculizar su forma de pensar. Esto produce una percepción distorsionada que no deja a la persona darse cuenta de que su pensamiento es erróneo, y cuando su pareja les lleva la contraria, comienzan sus arranques de violencia desproporcionada. En el aspecto físico, hacen halago de fuerza sin ningún pudor. (Expósito & Moya, 2011)

### 3. LA VIOLENCIA PSICOLÓGICA

Aunque la violencia física siempre ha sido la más visible y reconocida de todas las formas de maltrato, se puede dar otros tipos: La violencia psicológica es una forma de maltrato que se va produciendo como un largo proceso en el tiempo, que va socavando la autoestima y seguridad en sí misma de la víctima. El gran problema es que se trata una forma de violencia silenciosa y difícil de percibir, incluso para la persona que lo experimenta. De hecho, cuando la víctima se da cuenta de lo que está viviendo puede haber estado llevando años sufriendo dicho maltrato. Por esta razón, es el tipo de violencia más complicado de demostrar en una denuncia o ante el juez. La violencia psicológica se divide en: (Pérez, Cepeda & Pérez, 2019)

- La violencia psicológica emocional, en la que el maltratador, a través de insultos, humillaciones públicas, palabras hirientes, malos gestos, hostilidad o incluso cambios inesperados de conducta como ignorar a la víctima, mantiene su opresión hacia ella haciéndola sentir culpable y vulnerable.
- La violencia psicológica de control, en la que el objetivo del maltratador es coartar la libertad de su pareja a través de la vigilancia, del control horario, llamadas a todas horas del día, controlar la forma de vestir, los lugares que frecuenta y con quienes, para así aislar a la víctima de su círculo íntimo, e incluso laboral.

En la violencia psicológica, el maltratador consigue un verdadero lavado de cerebro que anula completamente a la víctima a través de una estrategia que consiste en atacar tres aspectos básicos, como son: en primer lugar, tratar de romper los lazos familiares, sociales y laborales de la víctima; en segundo lugar, atacar las conexiones de identidad del pasado; y por último, realizar ataques a la identidad actual de la persona con críticas y reproches contra sus gustos, hobbies, defectos etc. (Perela, 2010)

El avance de las nuevas tecnologías evoluciona tan rápido que se ha convertido en algo de uso diario, con gran popularidad social, ya que se han ampliado las comunicaciones y mejorado las relaciones a través de redes sociales, estando conectado en cualquier lugar y momento, dejando visible cualquier tipo de violencia género, sobre todo entre jóvenes, los cuales mayor uso dan de las tecnologías. (Perela, 2010: 411) Por tanto, una línea de investigación necesaria es el aumento de la violencia de género en las relaciones de noviazgo debido al avance tecnológico y su generalización por parte de adolescentes y jóvenes. Los celos es uno de los problemas principales, estando normalizados en muchos casos en parejas de adolescentes, percibiéndose como una falsa prueba de amor. (Santiago & de Pedro, 2019)

#### 3.1 SITUACIÓN ACTUAL EN ESPAÑA

La macroencuesta de la Violencia contra la Mujer del 2019 es el documento estadístico más relevante que se realiza en España sobre la violencia que sufren las mujeres por parte de su pareja actual o exparejas. Pretende dar una visión real, minuciosa y actual sobre esta problemática para conseguir desarrollar políticas legislativas y gubernativas en todos los niveles: Estatal, autonómica y provincial, y para contribuir a la sensibilización, prevención y erradicación de todo tipo de violencias que vayan dirigidas a mujeres por razón de género. Este documento detalla los diferentes tipos de violencia: Física, Económica, Sexual y Psicológica. Pero nuestro trabajo se enfoca en esta última y nos centraremos en la prevalencia de la violencia psicológica emocional y de control.



La macroencuesta afirma que hay una gran cantidad de casos de violencia. Se observa que desde edades muy tempranas aparece esta problemática y que hay un gran porcentaje de mujeres que la han sufrido especialmente a manos de sus exparejas. Además, se evidencia que hay mayor incidencia de violencia de control que emocional. (Delegación del Gobierno contra la Violencia de Género, 2020).

El estudio analiza la situación sociodemográfica de las víctimas y establece las principales características de las mujeres que constituyen un posible factor de riesgo. Son: (Delegación del Gobierno contra la Violencia de Género, 2020)

- La edad. Las mujeres mayores de 65 y entre 55 a 64 años tienen una menor prevalencia de violencia psicológica emocional por parte de su pareja que los otros grupos de edad. Sin embargo, por parte de exparejas, el grupo de entre 55 y 64 años posee porcentajes de violencia muy similares a los restantes grupos y es el grupo de mayores de 65 el que tiene menor prevalencia. Si nos centramos en la violencia psicológica de control la macroencuesta recoge que los grupos de edad más jóvenes, de 16-17 y 18-24 años, son los que tienen mayor porcentaje de maltrato a manos de parejas y exparejas.
- En relación con el nivel de formación. Las mujeres que tienen FP de grado superior presentan una mayor tasa de violencia psicológica emocional que aquellas que tienen estudios primarios y las que han finalizado la primera etapa de estudios secundarios. Sin embargo, esta tendencia se invierte en las mujeres con pareja actual, donde las que tienen estudios primarios o inferiores y secundarios tienen mayor posibilidad de sufrir maltrato emocional que las mujeres con estudios universitarios o un grado superior de FP. En el caso de violencia psicológica de control, las mujeres que tienen la segunda etapa de los estudios secundarios presentan mayor prevalencia que aquellas que tienen únicamente la primera etapa. No obstante, el informe advierte que aunque las diferencias son estadísticamente significativas, no son demasiado importantes.
- En relación con el país de nacimiento. La prevalencia en ambos tipos de violencia, es mayor entre las mujeres que han nacido en el extranjero que las nacidas en España.
- Discapacidad. Las mujeres que tienen discapacidad certificada, sufren más violencia de ambos tipos que las mujeres que no tienen ninguna discapacidad.
- Por último, las diferencias en función del tamaño del municipio de residencia. Estas muestran una tasa de violencia psicológica de ambos tipos, mayor entre las mujeres que viven en municipios de más de 10.000 habitantes, frente a las mujeres que viven en municipios de menos de 10.000 habitantes.

Estos datos nos indican que las diferentes características sociodemográficas influyen notablemente en la aparición de violencia psicológica. Desafortunadamente observamos que las jóvenes, extranjeras, discapacitadas o que viven en municipios con mayor densidad poblacional son las que tienen más posibilidades de experimentar esta problemática. Sin embargo, sorprende cómo las mujeres con mayor nivel educativo sufren más la violencia psicológica de control.

#### 4. OBJETIVOS GENERALES Y OBJETIVOS ESPECÍFICOS

El objetivo general de la investigación es conocer la incidencia de la violencia psicológica en población joven de entre 15 y 30 años de Zaragoza. Para el desarrollo de este estudio se establecen como objetivos específicos:

- 1.1 Cuantificar la presencia de las distintas formas de violencia psicológica, de control y emocional.
- 1.2 Determinar las estrategias de prevención que consideran más eficaces las y los jóvenes.

#### 5. MARCO METODOLÓGICO

Para cumplir los objetivos de investigación se usa una doble metodología: una investigación cualitativa centrada en una revisión bibliográfica de fuentes secundarias y de estudios estadísticos previos; y una investigación cuantitativa a partir de datos primarios obtenidos mediante una encuesta.

La finalidad de esta investigación es básica o pura, el objetivo es proporcionar conocimientos sobre la realidad social. Dichos conocimientos podrán hacer aportaciones a las teorías o permitir elaborar otras nuevas. Es un estudio que se limita a dar conocimientos.

Se trata de una investigación de tipo descriptiva, ya que describe como es en un determinado momento la realidad social o cierta parte de la realidad social. En nuestro estudio, el objetivo es dar a conocer la incidencia de violencia psicológica en población joven de entre 15 y 30 años de Zaragoza. Según su dimensión temporal, se trata de un tipo de investigación transversal-seccional, ya que se caracteriza por limitar la recogida de datos a un único momento en el tiempo.

##### Universo de estudio

La población objeto de estudio está conformada por jóvenes que residen en Zaragoza con una edad comprendida entre los 15 y 30 años.

##### Instrumento

Para la investigación cuantitativa, el instrumento utilizado ha sido el cuestionario. Los requisitos para participar en el cuestionario son tener una edad entre 15 y 30 años y residir en Zaragoza.

A partir de la macroencuesta de Violencia contra la Mujer (2019) de la Delegación del Gobierno, se ha diseñado un cuestionario (ANEXO 1) que consta de 14 preguntas cerradas de opción múltiple, incluyendo la última una opción abierta para que los participantes aporten otras sugerencias. Las preguntas se agrupan en dos secciones:

**-Datos sociodemográficos:** con el objetivo de crear un perfil personal de los participantes del cuestionario, manteniendo en todo momento el anonimato. Preguntamos sobre su edad y su género para tener en cuenta cómo ha evolucionado en el tiempo y en qué medida afecta a hombres y mujeres.

**-Violencia psicológica en la pareja actual o expareja:** con el objetivo de que las personas participantes nos informaran de su experiencia personal en cuanto a este tipo de violencia.

El cuestionario se alojó en la plataforma de “Google Form” y se envió el enlace a distintos centros de formación profesional, institutos y varias universidades. Hay que agradecer la implicación y colaboración de distintas entidades, como CIPAJ y Casa de la Juventud, entre otras, así como de varios centros educativos y formativos, que han jugado un papel fundamental en su difusión.

El periodo de recogida de datos ha sido del entre los meses abril y mayo de 2022.

### **Variables y categorías**

Las variables son la edad (con tres tramos: entre 15 y 20 años, 21 y 25 años y 26 a 30 años) y el sexo (masculino, femenino o binario).

Las categorías utilizadas en la encuesta son: la violencia de género psicológica de control y la violencia de género psicológica emocional.

### **Procedimiento y planificación**

Al inicio de la investigación, realizamos una profunda revisión bibliográfica en la que, con ayuda de algunos documentos similares a nuestra investigación, y se extrajeron las ideas más principales para enfocar el objetivo general de estudio. Con la información bibliográfica, estudios anteriores y macroencuestas relacionadas con la violencia de género en jóvenes, se elabora el marco teórico de este trabajo y se diseña el cuestionario para recoger los datos primarios, procediendo posteriormente a su análisis siguiendo el siguiente cronograma:

ACTIVIDAD	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	SEMANA 5	SEMANA 6	SEMANA 7	SEMANA 8	SEMANA 9	META 15/06
PLANIFICACION INICIAL BUSQUEDA DE CONCEPTOS										
PROPUESTA DE INTERVENCIÓN										
MARCO TEORICO										
DISEÑO MODELO DE CUESTIONARIO										
RECOGIDA DE DATOS										
ANALISIS DE RESULTADOS										
REDACCIÓN FINAL										

### **Aspectos éticos**

Respecto a los aspectos éticos, cabe destacar que se ha informado del anonimato de los participantes en el cuestionario y se ha realizado bajo consentimiento.

## 6. ANÁLISIS DE RESULTADOS

A continuación, analizamos las preguntas relacionadas en función al objetivo sobre las distintas formas de violencia psicológica, de control y emocional, así como las estrategias para terminar con esta forma de violencia donde, además de las propuestas en la encuesta, se recogen otras alternativas posibles expresadas en una opción abierta en la última pregunta.

### 6.1. VIOLENCIA PSICOLÓGICA EMOCIONAL

La violencia psicológica emocional comprende diferentes aspectos como: el menosprecio, la indiferencia, insultos, amenazas y/o humillaciones, repitiéndose algunas de estas acciones en el tiempo.

A continuación, se muestran los datos recogidos en la encuesta respecto al menosprecio por parte de su pareja actual y/o anterior tanto en hombres como en mujeres en distintos tramos de edad.

Tabla 1.1 ¿Alguna vez tu pareja te ha menospreciado o hecho sentir menos? Edad

COUNTA de ¿En qué rango de edad se encuentra?				
¿Alguna vez tu pareja te ha menospreciado?	15-20 años	21-25 años	26-30 años	Suma total
No, nunca	62,50%	37,25%	55,17%	50,00%
Sí, alguna pareja anterior	25,00%	56,86%	34,48%	40,83%
Sí, mi pareja actual	10,00%	3,92%	6,90%	6,67%
Sí, mi pareja actual, Sí, alguna pareja ant	2,50%	1,96%	3,45%	2,50%
<b>Suma total</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>

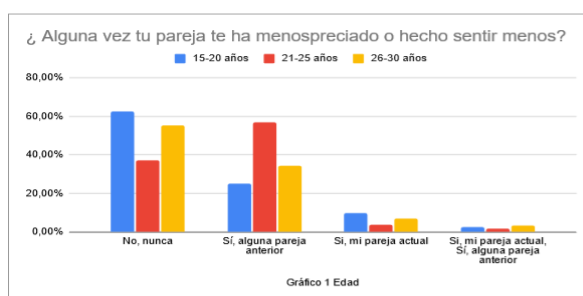
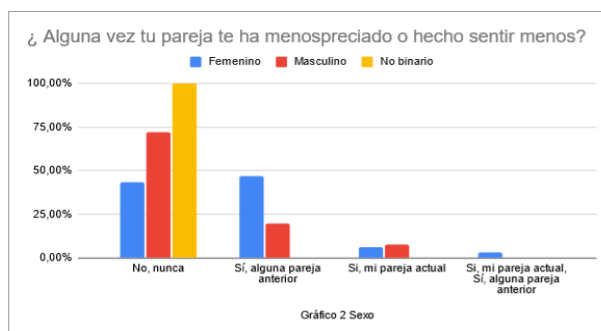


Tabla 1.2 ¿Alguna vez tu pareja te ha menospreciado o hecho sentir menos? Sexo

COUNTA de ¿Alguna vez tu pareja te ha menospreciado o hecho sentir menos?				
¿Alguna vez tu pareja te ha menospreciado?	Femenino	Masculino	No binario	Suma total
No, nunca	43,62%	72,00%	100,00%	50,00%
Sí, alguna pareja anterior	46,81%	20,00%		40,83%
Sí, mi pareja actual	6,38%	8,00%		6,67%
Sí, mi pareja actual, Sí, alguna pareja ant	3,19%			2,50%
<b>Suma total</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>



Como se puede observar, la mitad de las personas jóvenes encuestadas ha sufrido alguna forma de menosprecio, siendo mayor el porcentaje de mujeres. El 56,38% de las chicas manifiestan haberlo sufrido por parte de su pareja actual o anterior, frente al 28% de los chicos. En la mayoría de los casos (46,81%), en relaciones con parejas anteriores, aunque un 3,19% de ellas son víctimas de esta forma de violencia psicológica por parte de su pareja anterior y actual. En relación con la edad, el 10% de jóvenes entre 15 a 20 años sufre menosprecio por parte de su pareja actual, y un 2,5% por parte de su pareja anterior y actual.

En la siguiente pregunta, analizaremos la incidencia de la indiferencia como forma de violencia, en relación con la edad y sexo.

Tabla 2. 1 ¿Alguna vez tu pareja te ha ignorado? Edad

COUNTA de ¿Alguna vez tu pareja te ha menospreciado o hecho sentir menos?				
¿Alguna vez tu pareja te ha ignorado?	15-20 años	21-25 años	26-30 años	Suma total
No, nunca	42,50%	39,22%	44,83%	41,67%
Sí, alguna pareja anterior	50,00%	45,10%	48,28%	47,50%
Si, mi pareja actual	5,00%	5,88%	3,45%	5,00%
Si, mi pareja actual, Sí, alguna par	2,50%	9,80%	3,45%	5,83%
<b>Suma total</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>

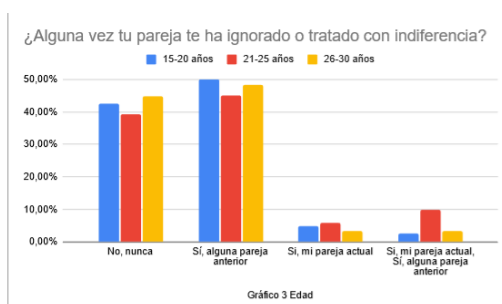


Tabla 2. 2 ¿Alguna vez tu pareja te ha ignorado? Sexo

COUNTA de ¿Alguna vez tu pareja te ha menospreciado o hecho sentir menos?				
¿Alguna vez tu pareja te ha ignorado?	Femenino	Masculino	No binario	Suma total
No, nunca	38,30%	52,00%	100,00%	41,67%
Sí, alguna pareja anterior	52,13%	32,00%		47,50%
Si, mi pareja actual	4,26%	8,00%		5,00%
Si, mi pareja actual, Sí, alguna par	5,32%	8,00%		5,83%
<b>Suma total</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>



En cuanto a la indiferencia, las respuestas obtenidas demuestran que casi la mitad de los jóvenes (47,5%) se ha sentido ignorado por alguna pareja anterior (resultando muy igualado en todos tramos de edad). El tramo de 21 a 25 años es el que muestra mayor porcentaje (9,8%) de esta forma de violencia tanto por su pareja actual como anterior. Por sexo, hay que destacar que, aunque el porcentaje de chicas que han sufrido indiferencia por parte de su pareja anterior es mayor (52,13% M y 32% H), son los chicos los que presentan porcentajes más altos de indiferencia en sus parejas anteriores y/o actuales.

A continuación, analizaremos la incidencia respecto a los insultos por parte de la pareja, por edad y sexo.

Tabla 3.1 ¿Alguna vez tu pareja te ha insultado? Edad.

COUNTA de ¿Alguna vez tu pareja te ha insultado?	15-20 años	21-25 años	26-30 años	Suma total
No, nunca	70,00%	49,02%	62,07%	59,17%
Sí, alguna pareja anterior	25,00%	45,10%	20,69%	32,50%
Sí, mi pareja actual	5,00%	1,96%	10,34%	5,00%
Sí, mi pareja actual, Sí, alguna pareja anterior		3,92%	6,90%	3,33%
Suma total	100,00%	100,00%	100,00%	100,00%

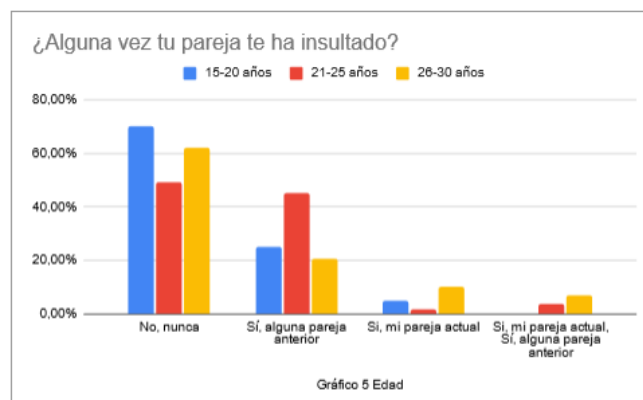
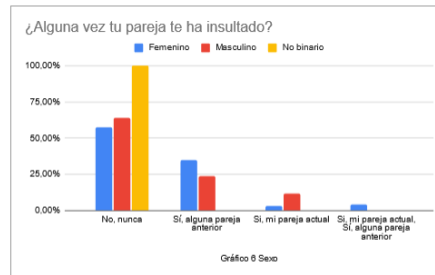


Tabla 3.2 ¿Alguna vez tu pareja te ha insultado? Sexo

COUNTA de ¿Alguna vez tu pareja te ha insultado?	Femenino	Masculino	No binario	Suma total
No, nunca	57,45%	64,00%	100,00%	59,17%
Sí, alguna pareja anterior	35,11%	24,00%		32,50%
Sí, mi pareja actual	3,19%	12,00%		5,00%
Sí, mi pareja actual, Sí, a	4,26%			3,33%
Suma total	100,00%	100,00%	100,00%	100,00%



Como se puede observar, las chicas muestran mayor incidencia de insultos por parte de su expareja (con un 35,11% frente al 24% de los chicos) y acaparan todas las respuestas afirmativas respecto la pareja actual y pasadas (con el 4,26% de las chicas). Esto cambia cuando hablamos de insultos por parte de la pareja actual, donde se recoge una mayor incidencia en chicos (12% frente 3,19% de las chicas). Por tramos edad, en relación con parejas anteriores, se observa mayor incidencia en el de 26-30 años, mientras que son los de 26-30 años los que muestran mayor incidencia respecto a la pareja actual y /o anterior.

En la siguiente pregunta, analizamos si las acciones de violencia psicológicas se repiten en el tiempo.

Tabla 4.1 ¿Sientes que estas acciones se repiten en el tiempo? Edad

COUNTA de ¿Sientes que estas acciones se repiten en el tiempo?	¿En qué rango de edad se encuentra?			
¿Sientes que estas acciones se repiten en el tiempo?	15-20 años	21-25 años	26-30 años	Suma total
No, nunca	87,50%	56,86%	82,76%	73,33%
Sí, alguna pareja anterior	7,50%	39,22%	17,24%	23,33%
Sí, mi pareja actual	5,00%	3,92%	0,00%	3,33%
<b>Suma total</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>

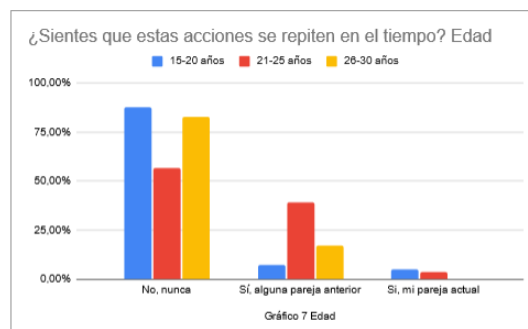
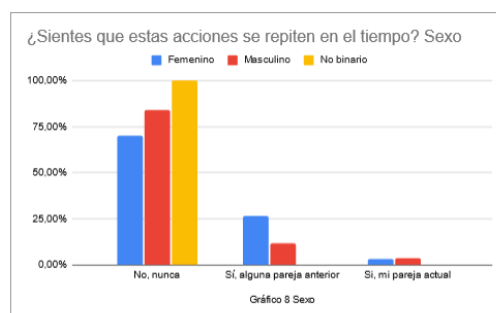


Tabla 4.2 ¿Sientes que estas acciones se repiten en el tiempo? Sexo

COUNTA de ¿Sientes que estas acciones se repiten en el tiempo?	¿Con qué género se identifica?			
¿Sientes que estas acciones se repiten en el tiempo?	Femenino	Masculino	No binario	Suma total
No, nunca	70,21%	84,00%	100,00%	73,33%
Sí, alguna pareja anterior	26,60%	12,00%	0,00%	23,33%
Sí, mi pareja actual	3,19%	4,00%	0,00%	3,33%
<b>Suma total</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>



Como se puede observar, el tramo con mayor reiteración es, por parte de su pareja anterior, el de jóvenes entre 21-25 años (39,22%), y por parte de su pareja actual, el de 15-20 años (5%). Por sexo, los datos muestran más del doble de incidencia de reiteración en mujeres por parte de su pareja anterior (26,6% M; 12% H), aunque en el caso de la pareja actual, el porcentaje de chicos es ligeramente superior (3,19% M; 4% H).

## 6.2. VIOLENCIA PSICOLÓGICA DE CONTROL

La violencia psicológica de control comprende diferentes aspectos como: controlar y coartar la libertad de la víctima, vigilancia, control de donde se encuentra, llamadas, mensajes, formas de vestir, relaciones con amistades y familiares. Además de imposiciones autoritarias.

A continuación, se muestran los datos recogidos en la encuesta respecto a distintas formas de control.

Tabla 5.1 ¿Alguna vez tu pareja ha insistido para saber en dónde estabas? Edad

COUNT de ¿Alguna vez tu pareja ha insistido para saber en donde estabas?				
¿Alguna vez tu pareja ha insistido	15-20 años	21-25 años	26-30 años	Suma total
No, nunca	72,50%	50,98%	44,83%	56,67%
Sí, alguna pareja anterior	17,50%	43,14%	44,83%	35,00%
Sí, mi pareja actual	10,00%	3,92%	6,90%	6,67%
Sí, mi pareja actual, Sí, alguna pareja anterior		1,96%	3,45%	1,67%
<b>Suma total</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>





Tabla 5.2 ¿Alguna vez tu pareja ha insistido para saber en dónde estabas? Sexo

COUNTA de ¿Alguna vez tu pareja ha insistido para saber en donde estabas?				
¿Alguna vez tu pareja ha insistido	Femenino	Masculino	No binario	Suma total
No, nunca	55,32%	60,00%	100,00%	56,67%
Sí, alguna pareja anterior	39,36%	20,00%		35,00%
Si, mi pareja actual	4,26%	16,00%		6,67%
Si, mi pareja actual, Sí, alguna pæ	1,06%	4,00%		1,67%
<b>Suma total</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>



Como podemos observar, es del doble el porcentaje de chicas que sufren ese control espacial por parte de una pareja anterior (39,36% M y 20% H). En cambio, son los hombres los que más lo sufren por parte de su pareja actual (4,26% M y 16% H); y también por parte tanto de su pareja anterior como actual (1,06% M y 4% H).

En la siguiente pregunta observaremos el control que sufren los jóvenes de sus relaciones sociales según su edad y sexo.

Tabla 6.1 ¿Alguna vez tu pareja ha tratado de impedir que te relacionases con amigos/as? Edad

COUNTA de ¿Alguna vez tu pareja ha tratado de impedir que te relacionases con amigos/as? En qué rango de edad se encuentra?				
¿Alguna vez tu pareja	15-20 años	21-25 años	26-30 años	Suma total
No, nunca	75,00%	54,90%	65,52%	64,17%
Sí, alguna pareja anterior	17,50%	39,22%	31,03%	30,00%
Si, mi pareja actual	7,50%	3,92%		4,17%
Si, mi pareja actual, Sí, alguna pareja ar		1,96%	3,45%	1,67%
<b>Suma total</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>

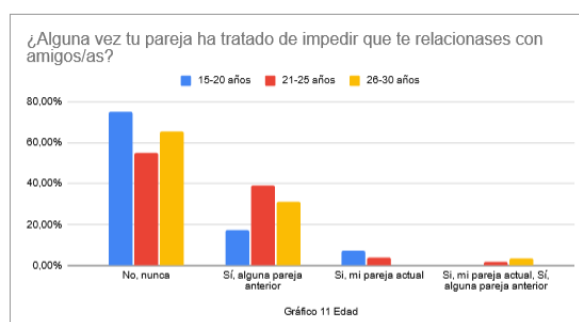


Tabla 6.2 ¿Alguna vez tu pareja ha tratado de impedir que te relacionases con amigos/as? Sexo

COUNTA de ¿Alguna vez tu pareja ha tratado de impedir que te relacionases con amigos/as?	¿Con qué género se identifica?			
¿Alguna vez tu pareja ha tratado de impedir que te relacionases con amigos/as?	Femenino	Masculino	No binario	Suma total
No, nunca	61,70%	72,00%	100,00%	64,17%
Sí, alguna pareja anterior	32,98%	20,00%		30,00%
Sí, mi pareja actual	3,19%	8,00%		4,17%
Sí, mi pareja actual, Sí, alguna pareja anterior	2,13%			1,67%
<b>Suma total</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>



Respecto al control de sus relaciones sociales por alguna pareja anterior, se da mayor incidencia en las mujeres (32,98% M; 20% H) y en el tramo de entre 21-25 años (39,22%). Sin embargo, en cuanto al control por parte de la pareja actual, se dan mayores porcentajes en hombres, siendo más del doble que de mujeres (3,19% M y 8% H).

A continuación, analizaremos como les han tratado de impedir relacionarse con familiares, siguiendo la relación con la pregunta anterior.

Tabla 7.1 ¿Alguna vez tu pareja ha tratado de impedir que te relacionases con familiares? Edad

COUNTA de ¿Alguna vez tu pareja ha tratado de impedir que te relacionases con familiares?	¿En qué rango de edad se encuentra?			
¿Alguna vez tu pareja ha tratado de impedir que te relacionases con familiares?	15-20 años	21-25 años	26-30 años	Suma total
No, nunca	92,50%	86,27%	93,10%	90,00%
Sí, alguna pareja anterior	5,00%	13,73%	6,90%	9,17%
Sí, mi pareja actual	2,50%			0,83%
<b>Suma total</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>

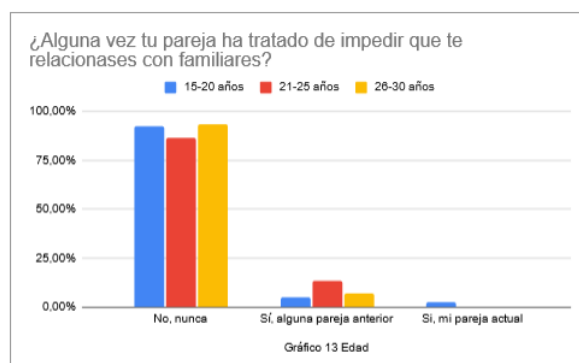
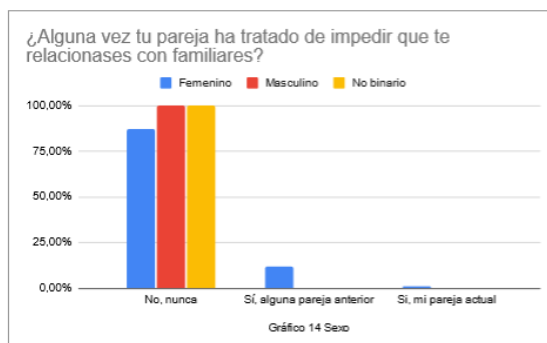


Tabla 7.2 ¿Alguna vez tu pareja ha tratado de impedir que te relacionases con familiares? Sexo

COUNTA de ¿Alguna vez ¿Alguna vez tu pareja ha t	¿Con qué género se identifica?			Suma total
	Femenino	Masculino	No binario	
No, nunca	87,23%	100,00%	100,00%	90,00%
Sí, alguna pareja anterior	11,70%			9,17%
Sí, mi pareja actual	1,06%			0,83%
<b>Suma total</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>



Esta pregunta está relacionada con la anterior pero basada en impedir relacionarse con la familia, de los tipos de violencia psicológica estudiada es de las menos comunes. Nos encontramos que solo las chicas manifiestan haber sufrido este tipo de violencia, tanto por parte de alguna pareja anterior como de la pareja actual. En el caso de pareja anterior, la mayoría son jóvenes de 21-25 años, siguiéndole el tramo de 26-30 años. Sin embargo, por parte de la pareja actual, solo se da entre los 15-20 años.

A continuación, analizaremos la incidencia de violencia de control por parte de su pareja, al esperar que pidieran permiso antes de ir a determinados sitios, como forma de controlar su libertad de movimiento y acción, controlar sus actos.

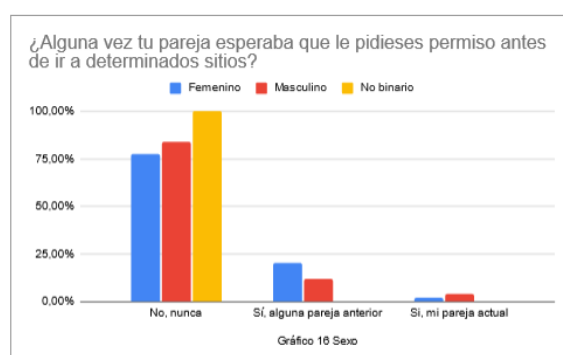
Tabla 8.1 ¿Alguna vez tu pareja esperaba que le pidieses permiso antes de ir a determinados sitios? Edad

COUNTA de ¿Alguna vez ¿Alguna vez tu pareja esp	¿En qué rango de edad se encuentra?			Suma total
	15-20 años	21-25 años	26-30 años	
No, nunca	90,00%	72,55%	75,86%	79,17%
Sí, alguna pareja anterior	5,00%	27,45%	20,69%	18,33%
Sí, mi pareja actual	5,00%		3,45%	2,50%
<b>Suma total</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>



Tabla 8.2 ¿Alguna vez tu pareja esperaba que le pidieses permiso antes de ir a determinados sitios? Sexo

COUNTA de ¿Alguna vez tu pareja esperaba que le pidieses permiso antes de ir a determinados sitios? ¿Con qué género se identifica?				
¿Alguna vez tu pareja esp	Femenino	Masculino	No binario	Suma total
No, nunca	77,66%	84,00%	100,00%	79,17%
Sí, alguna pareja anterior	20,21%	12,00%		18,33%
Si, mi pareja actual	2,13%	4,00%		2,50%
<b>Suma total</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>



En cuando a esta forma de control, observamos mayor incidencia en jóvenes entre 21-25 años (27,45%), y en chicas (20,21% M; 12% H). En cuanto a la pareja actual, hay una mayor incidencia en jóvenes 15-20 años (5%) que sufren más esta violencia psicológica, y mayor en chicos (2,13% M; 4% h).

A continuación, se analiza la incidencia de violencia de control en relación a la forma de vestir.

Tabla 9.1 ¿Alguna vez tu pareja te ha controlado la forma de vestir? Edad

COUNTA de ¿Alguna vez tu pareja te ha controlado la forma de vestir? ¿En qué rango de edad se encuentra?				
¿Alguna vez tu pareja te ha	15-20 años	21-25 años	26-30 años	Suma total
No, nunca	92,50%	72,55%	75,86%	80,00%
Sí, alguna pareja anterior	5,00%	27,45%	24,14%	19,17%
Si, mi pareja actual	2,50%			0,83%
<b>Suma total</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>

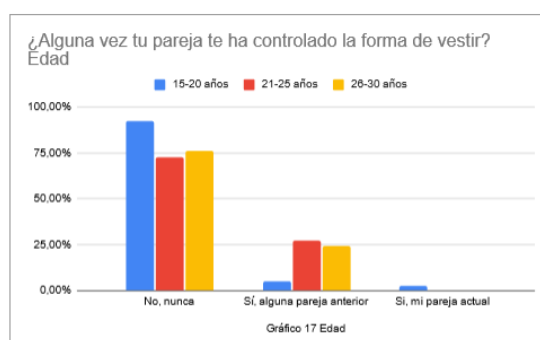


Tabla 9.2 ¿Alguna vez tu pareja te ha controlado la forma de vestir? Sexo

COUNTA de ¿Alguna vez tu pareja te ha controlado la forma de vestir? Sexo				
¿Alguna vez tu pareja te ha controlado la forma de vestir?	Femenino	Masculino	No binario	Suma total
No, nunca	77,66%	88,00%	100,00%	80,00%
Sí, alguna pareja anterior	21,28%	12,00%		19,17%
Sí, mi pareja actual	1,06%			0,83%
<b>Suma total</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>



En esta pregunta observamos que, en cuanto al control en la forma de vestir por parte de alguna pareja anterior, se produce una mayor incidencia en jóvenes de 21-25 (27,45%) y en mujeres (21,28%; 12% H). Por parte de la pareja actual, la incidencia es muy y solamente se da en mujeres entre 15-20 años.

A continuación, se analiza la incidencia de la violencia a través de amenazas por parte de la pareja o expareja de herirse intencionadamente si se pone fin a la relación.

Tabla 10.1 ¿Alguna vez tu pareja te ha amenazado con hacerse daño a sí mismo si le dejabas? Edad

COUNTA de ¿Alguna vez tu pareja te ha amenazado con hacerse daño a sí mismo si le dejabas? Edad				
¿Alguna vez tu pareja te ha amenazado con hacerse daño a sí mismo si le dejabas?	15-20 años	21-25 años	26-30 años	Suma total
No, nunca	82,50%	70,59%	89,66%	79,17%
Sí, alguna pareja anterior	15,00%	27,45%	10,34%	19,17%
Sí, mi pareja actual, Sí, alguna pareja	2,50%	1,96%		1,67%
<b>Suma total</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>

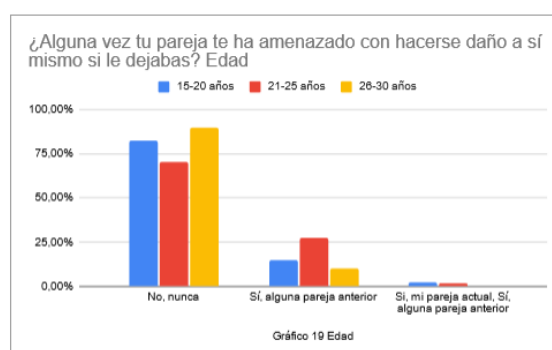
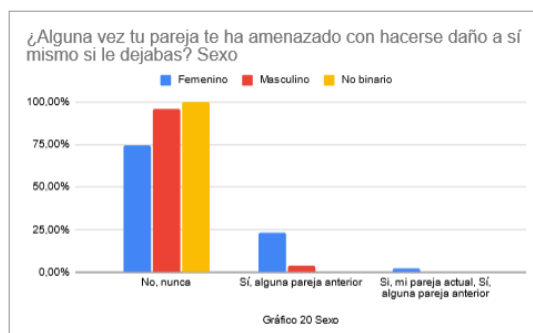


Tabla 10.2 ¿Alguna vez tu pareja te ha amenazado con hacerse daño a sí mismo si le dejabas? Sexo

COUNTA de ¿Alguna vez tu pareja te ha amenazado con hacerse daño a sí mismo si le dejabas? Sexo	¿Con qué género se identifica?			
¿Alguna vez tu pareja te ha amenazado con hacerse daño a sí mismo si le dejabas?	Femenino	Masculino	No binario	Suma total
No, nunca	74,47%	96,00%	100,00%	79,17%
Sí, alguna pareja anterior	23,40%	4,00%		19,17%
Sí, mi pareja actual, Sí, alguna pareja	2,13%			1,67%
<b>Suma total</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>



Como podemos observar, la mayor incidencia de amenazas en caso de abandono con hacerse daño a sí mismo por alguna pareja anterior son jóvenes entre 21-25 años, siendo la gran mayoría chicas (23,4% M; 4% H). En relación con esta conducta procedente de la pareja actual y anterior, su incidencia se reduce a chicas entre 15-25 años (2,13%).

A continuación, se analizan la incidencia de víctimas de amenazas verbales que pongan en riesgo su integridad física.

Tabla 11.1 ¿Alguna vez te ha amenazado verbalmente con hacerte daño? Edad

COUNTA de ¿Alguna vez te ha amenazado verbalmente con hacerte daño? Edad	¿En qué rango de edad se encuentra?			Suma total
¿Alguna vez te ha amenazado verbalmente con hacerte daño?	15-20 años	21-25 años	26-30 años	
No, nunca	92,50%	82,35%	100,00%	90,00%
Sí, alguna pareja anterior	2,50%	17,65%		8,33%
Sí, mi pareja actual	5,00%			1,67%
<b>Suma total</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>

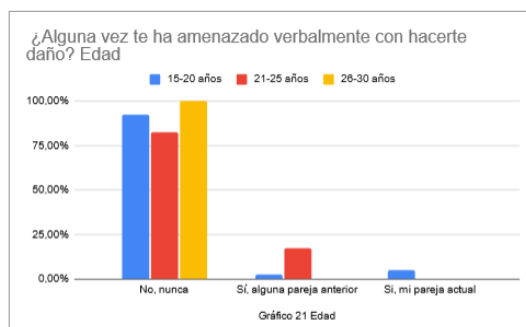


Tabla 11.2 ¿Alguna vez te ha amenazado verbalmente con hacerte daño? Sexo

COUNTA de ¿Alguna vez te ha amenazado verbalmente con hacerte daño? Sexo	Femenino	Masculino	No binario	Suma total
No, nunca	89,36%	92,00%	100,00%	90,00%
Sí, alguna pareja anterior	8,51%	8,00%		8,33%
Sí, mi pareja actual	2,13%			1,67%
<b>Suma total</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>

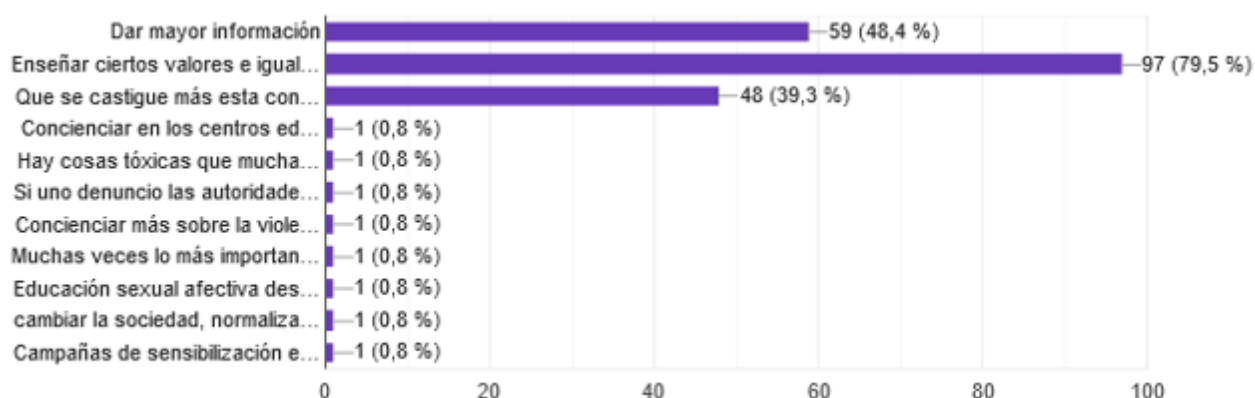


En cuanto a las amenazas verbales con hacer daño a la pareja, los datos recogen que en relación con una pareja anterior, la mayor incidencia se produce en jóvenes entre 21-25 años (17,65%) sin diferencias por sexo. En el caso de la pareja actual, el 5% jóvenes entre 15-20 años ha sufrido amenazas verbales con hacerles daño, con incidencia solo en chicas (2,13%).

### 6.3 ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN

Después del análisis de la violencia psicológica de control y emocional, analizamos las diferentes estrategias de prevención que las personas que lo sufren consideran más eficaces.

Gráfico 23 ¿Qué crees que podemos hacer para terminar con esta forma de violencia?



Los porcentajes de respuestas más elevados sobre las tres opciones dadas han sido: el 79,50% de los sujetos de la investigación afirman que se debe enseñar ciertos valores e igualdad de género; 48,40% dar más información, el 39,30% castigar más esta conducta. El resto de las propuestas ofrecidas representan un 0,80% cada una sobre el total.

Aunque la mayoría de los jóvenes han elegido responder una de las respuestas ofrecidas, hay quienes han optado por añadir propuestas diferentes. A continuación, recogemos las respuestas que han aportado:

- “Concienciar a la población en los centros educativos con profesionales formados sobre el tema, también gente voluntaria que haya sufrido este tipo de violencia psicológica, charlas sobre sexualidad y relaciones sexoafectivas, para que los jóvenes detecten antes ciertas conductas inapropiadas para no normalizarlas y ver su peligrosidad. Tener en cuenta la perspectiva de los adolescentes de ambos sexos. Sesiones informativas y preventivas, pero sobre todo participativas, para observar el comportamiento de los jóvenes y escuchar la concepción de relaciones que tienen, el valor que les dan, lo que les aporta, sus inquietudes en este tema, dudas etc. Todo ello para detectar en qué edad suele aparecer e incidiendo en la problemática para detectarla y abordarla”.
- “Hay cosas tóxicas que muchas veces ni sabemos que es un tipo de violencia”.
- “Si uno denunció las autoridades llegan tarde... Las personas que sufren de este tipo de violencia deberían acumular pruebas con prudencia y en alguna ocasión hacer la denuncia y que las autoridades actúen de inmediato”.
- “Concienciar más sobre la violencia psicológica, sea del color o forma que sea y en el ámbito que sea. Es muy peligroso lo que se puede llegar a dañar permanentemente a una persona que no tiene la inteligencia emocional para lidiar con algo así, o en este caso concreto, lo llegue a justificar porque no concibe que una persona con la que está saliendo le pudiera hacer algo así”.
- “Muchas veces lo más importante también es poder darles nombre a esas conductas, porque no puedes expresar que estás sintiendo una injusticia si ni siquiera sabes cómo describir lo que sucede”.
- “Educación sexual afectiva, desde una visión feminista”.
- “Cambiar la sociedad, normalizando desde pequeños la libertad de cada miembro dentro de una misma pareja, algo bastante difícil porque el modelo de relación de la sociedad patriarcal en el que hay que hacerlo todo juntos se repite de generación en generación”.
- “Campañas de sensibilización en distintos ámbitos de trabajo de manera obligatoria (en centros formativos, puestos de trabajo) para concienciar a toda la población y abrir nuevos canales de detección”.

Agradecemos las nuevas propuestas aportadas por los jóvenes encuestados, de esta forma nos sirve para conocer que estrategias de prevención que creen los jóvenes que son de utilidad para reducir la violencia psicológica actual y en un futuro.

Observamos varias respuestas que destacan la importancia de concienciar a la población. Una de ellas se refiere a los centros educativos y está bastante relacionada con la opción dada en la encuesta sobre enseñar ciertos valores e igualdad de género. Ambas tienen en común la importancia de enseñar valores y qué mejor manera que a través de otras personas que lo han vivido y experimentado. Todo ello ayudará a prevenir situaciones futuras de violencia psicológica. También demandan campañas de sensibilización en distintos ámbitos de trabajo. Es importante para prevenir la violencia psicológica estar informado, hoy en día tenemos infinidad de información a través de internet, pero no sirve de nada si los jóvenes no son conscientes de los tipos de violencia psicológica que hay, porque la desconocen o la normalizan. Por todo ello, es importante educar sobre las formas de violencia psicológica para poder detectarlas y no tolerarlas.



## 7. CONCLUSIONES

Tras finalizar el estudio de investigación sobre la violencia psicológica existente en jóvenes de edad comprendida entre los 15 y 30 años en Zaragoza, a través de la realización de encuestas, hemos podido deducir que es más elevado el índice de respuestas de violencia psicológica de tipo emocional que de tipo de control, según los porcentajes obtenidos mediante los datos obtenidos de las encuestas. La mayoría de la población de jóvenes de Zaragoza ha sufrido violencia psicológica emocional, debido a que muchos de esos tipos de conductas se han normalizado.

Podemos observar que la mayoría de las personas encuestadas que han sufrido este tipo de violencia psicológica procedía anteriores parejas, dándose porcentajes inferiores en la pareja actual, esto puede ser debido a que no toleran este tipo de conductas y por eso no lo sufren con su pareja actual porque cuando se da esta situación de violencia abandonan a la pareja.

Un dato relevante que nos arroja la investigación son las diferencias que se dan en las respuestas dependiendo de si la violencia psicológica sufrida viene dada por la pareja anterior o la pareja actual, en esta última suelen ser porcentajes inferiores en comparación con la pareja anterior.

Respecto a la violencia psicológica emocional, se puede concluir que:

- las chicas muestra mayor incidencia en porcentajes en cuanto a sentirse menospreciadas, ignoradas, insultadas y amenazas con hacerles daño si dejaban a su pareja por parte de alguna pareja anterior (siendo el doble en la mayoría en chicas que en chicos).
- los chicos muestra mayor incidencia en sentirse menospreciados, ignorados, insultados y amenazados con hacerles daño si dejaban a su pareja por parte de la pareja actual. Donde observamos mayores diferencias es en sufrir insultos y en sentirse ignorados.
- Por edad, se observan muchas variaciones, aunque se puede concluir que el tramo de edad con mayor incidencia en general de actitudes de violencia psicológica es el de 21-25 años.

Con relación a la violencia psicológica de control, se puede concluir que:

- las chicas muestran mayor incidencia por parte de su pareja anterior en formas de control como son: saber dónde están (duplican a los hombres), impedir relacionarse con amigos/as, impedir relacionarse con familiares (los datos muestran que esta forma de control solo incide sobre ellas), esperar pedir permiso para ir a determinados sitios (casi duplican a los hombres), controlar su forma de vestir (casi duplican a los hombres), sufrir amenazas por la pareja con hacerse daño si le deja y amenazas con hacerle daño a ella (esta última es seis veces superior a la de los hombres).
- los chicos muestran mayor incidencia por parte de la actual en sentirse controlados en saber dónde están, impedir relacionarse con amigos/as y pedir permiso antes de ir a algún sitio. En conclusión, los chicos sufren en menor medida este tipo de violencia de control, en algunos casos no sufren esta violencia como sufrir amenazas con hacerles daños si lo dejan o amenazas con hacerles daño por parte de la pareja actual.

- Por edad, podemos destacar que los datos muestran claramente mayor incidencia de violencia psicológica en sus dos formas, emocional y de control, en jóvenes entre 21-25 años, salvo en el control espacial (saber dónde está), que tiene mayor prevalencia en el tramo de 26-30 años.

Finalmente, en relación con las estrategias de prevención, observamos que las estrategias que las chicas y chicos consideran más eficaces son enseñar ciertos valores e igualdad de género (siendo la más elevada con diferencia), proporcionar mayor información y dar mayor castigo a esta conducta. También añaden la importancia de concienciar a la población, enseñando valores en los centros educativos mediante personal cualificado o charlas con personas que hay experimentado violencia psicológica.

Limitaciones del estudio. Estos resultados presentan limitaciones, ya que la muestra no ha alcanzado el nivel de confianza necesario para extrapolar los resultados a la población universo de estudio. Ello es debido a la falta de respuestas necesarias para obtener un mínimo margen de error, por eso la muestra no puede considerarse representativa.

## 9. AGRADECIMIENTOS

Para finalizar el estudio, queremos agradecer a la profesora y tutora de nuestro Trabajo Fin de Grado Isabel Ortega Sánchez por todo su tiempo, consejos y por la ayuda otorgada cada vez que lo hemos necesitado. Asimismo, queremos agradecer a todas las personas que se ha prestado para realizar la encuesta que nos ha sido de gran ayuda, especialmente destacar, la implicación y colaboración de distintas entidades como CIPAJ y Casa de la Juventud entre otros, así como de varios centros educativos y formativos, ya que en el proceso de este estudio han jugado un papel fundamental con su ayuda para llevarlo a cabo.

## 10. BIBLIOGRAFÍA

Bonino, L. (1996). Micromachismos: La violencia invisible en la pareja. *Primeras Jornadas de género en la sociedad actual*. Valencia: Generalitat Valenciana, 25-45.

Cantero Pérez, J.F. (2020). Factores de riesgo en agresores de violencia de género. Trabajo Fin de Grado. Grado en psicología, Universitat de les Illes Balears. Palma de Mallorca. [Fecha de consulta: 10 Julio].

Recuperado a partir de:

[https://dspace.uib.es/xmlui/bitstream/handle/11201/155129/Cantero\\_Perez\\_JuanFco.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://dspace.uib.es/xmlui/bitstream/handle/11201/155129/Cantero_Perez_JuanFco.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Castro, R. (2016). Violencia de género. *Conceptos clave en los estudios de género, 1*, 339-354.

Delegación del Gobierno contra la Violencia de Género. (2020). *Macroencuesta de Violencia contra la Mujer 2019*. Madrid: Ministerio de Igualdad.

Díaz-Aguado, M. J.; Martínez Arias, R.; Martín Babarro, J. & Falcón, L. (2020). *La situación de la violencia contra las mujeres en la adolescencia en España*. Delegación del Gobierno contra la Violencia de Género. Ministerio de Igualdad.

Expósito, F. & Moya, M. (2011). Violencia de género. *Mente y cerebro*, 48(1), 20-25.

Garrido-Antón, M. J.; Arribas-Rey, A.; de Miguel, J. M. & García-Collantes, Á. (2020). La violencia en las relaciones de pareja de jóvenes: prevalencia, victimización, perpetración y bidireccionalidad. *Revista Logos Ciencia & Tecnología*, 12(2), 8-19.

González, E. L. (2020). Violencia de género en adolescentes. *Know and Share Psychology*, 1(1).

INE. (2021). Población (españoles/extranjeros) por edad (grupos quinquenales) y sexo, disponible en ine.es.

Ley Orgánica 1/2004, de 28 de diciembre, de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género. Boletín Oficial del Estado, 313, de 29 de diciembre de 2004, 42166-42197.  
<https://www.boe.es/eli/es/lo/2004/12/28/1>

López García, E. (2004). La figura del agresor en la violencia de género: características personales e intervención. *Papeles del psicólogo*, 25(88), 31-38.

Ortega, R.; Rivera, F. J. O. & Sánchez, V. (2008). Violencia sexual entre compañeros y violencia en parejas adolescentes. *International Journal of Psychology and Psychological Therapy*, 8 (1), 63-72.

Perela Larrosa, M. (2010). Violencia de género: violencia psicológica. *Foro: Revista de ciencias jurídicas y sociales*, (11), 353-376.

Pérez, S.; Cepeda, M. & Pérez, S. (2019). *La violencia de género en los jóvenes. Una visión general de la violencia de género aplicada a los jóvenes en España*. Madrid, Instituto de la Juventud.

Reyes, de los, V.; Jaureguizar, J.; Bernaras, E. & Redondo, I. (2021). Violencia de control en las redes sociales y en el móvil en jóvenes universitarios. *Aloma: revista de psicología, ciències de l'educació i de l'esport Blanquerna*, 39(1), 27-35.

Santiago, M. & de Pedro, A. (2019). El fantasma del control y los celos: violencia de género durante el noviazgo. *Revista INFAD de Psicología. International Journal of Developmental and Educational Psychology*, 2(1), 411-424.

## ANEXO 1

Encuesta sobre Violencia de género Psicológica en jóvenes de Zaragoza.

Somos estudiantes de cuarto curso de Trabajo Social de la Facultad de Ciencias Sociales y del Trabajo. Como parte del plan de estudios de la universidad de Zaragoza, estamos realizando el Trabajo Fin de Grado (TFG) sobre la Violencia de Género psicológica.

El cuestionario es anónimo y confidencial. Solo tardarás 2 minutos.

Gracias por vuestra colaboración.

### Datos sociodemográficos

¿En qué rango de edad te encuentras?

15-20 años

21-25 años

25-30 años

¿Con qué género te identificas?

Masculino

Femenino

No binario

### Sección 2 Violencia psicológica en la pareja actual o expareja

La violencia psicológica consiste en toda forma de agresión realizada sin la intervención del contacto físico entre el agresor y la víctima.

Hay 2 tipos: la emocional (cuando que el maltratador mantiene una conducta vejatoria hacia su pareja a través de palabras hirientes, humillaciones, amenazas, hostilidad verbal, malos gestos, cambios inesperados de conducta, incluso ignorando a la víctima) y la de control (cuando el maltratador busca controlar y coartar la libertad de la víctima dificultando la realización de actividades de la vida diaria).

Puedes marcar varias opciones de respuesta.

1 ¿Alguna vez tu pareja te ha menospreciado o hecho sentir menos?

Sí, mi pareja actual

Si, alguna pareja anterior

No, nunca

2 ¿Alguna vez tu pareja te ha ignorado o tratado con indiferencia?

Sí, mi pareja actual

Si, alguna pareja anterior

No, nunca

3 ¿Alguna vez tu pareja ha insistido para saber en dónde estabas?

Sí, mi pareja actual

Si, alguna pareja anterior

No, nunca

4 ¿Alguna vez tu pareja ha tratado de impedir que te relacionases con amigos/as?

Sí, mi pareja actual  
Si, alguna pareja anterior  
No, nunca

5 ¿Alguna vez tu pareja ha tratado de impedir que te relacionases con familiares?

Sí, mi pareja actual  
Si, alguna pareja anterior  
No, nunca

6 ¿Alguna vez tu pareja te ha insultado?

Sí, mi pareja actual  
Si, alguna pareja anterior  
No, nunca

7 ¿Alguna vez tu pareja esperaba que le pidieras permiso antes de ir a determinados sitios?

Sí, mi pareja actual  
Si, alguna pareja anterior  
No, nunca

8 ¿Alguna vez tu pareja te ha controlado la forma de vestir?

Sí, mi pareja actual  
Si, alguna pareja anterior  
No, nunca

9 ¿Alguna vez tu pareja te ha amenazado con hacerse daño a sí mismo si le dejabas?

Sí, mi pareja actual  
Si, alguna pareja anterior  
No, nunca

10 ¿Alguna vez te ha amenazado verbalmente con hacerte daño?

Sí, mi pareja actual  
Si, alguna pareja anterior  
No, nunca

11 ¿Sientes que estas acciones se repiten en el tiempo?

Sí, mi pareja actual  
Si, alguna pareja anterior  
No, nunca

12 ¿Qué crees que podemos hacer para terminar con esta forma de violencia?

Dar más información  
Enseñar ciertos valores e igualdad de género  
Que se castigue más esta conducta  
Otra...

Gracias por tu participación