



**PRAUZ**

Recursos en  
Abierto

**Participantes:** 18  
profesores/415  
estudiantes

**Centro o Centros:**  
Facultad de  
Ciencias de la salud

## Wellness Unizar: Aula Virtual de Salud y Bienestar como recurso inclusivo

### Objetivos:

- Diseñar herramientas visuales que resulten atractivas para el alumnado de la comunidad universitaria.
- Empoderar al estudiantado para que se sitúen como transformadores de la salud de la comunidad.
- El proyecto va en línea con los Objetivos 3 y 4 de Desarrollo Sostenible.

**Método:** Se enmarca dentro de las actividades prácticas de las asignaturas a través de trabajo colaborativo del alumnado. Los estudiantes por grupos en las diferentes asignaturas deben de realizar videos cortos relacionados con el bienestar, dirigidos a la salud y que estén adaptados a las capacidades de colectivos en situación de vulnerabilidad.

### Conclusiones principales:

- A través de esta actividad se han creado herramientas ,as adecuadas y atractivas para promover la salud física y mental del estudiantado de la FCSZ.
- Se ha empoderado al estudiantado para que se sitúen como transformadores de la salud de la comunidad
- Se han logrado trabajar los objetivos 3 y 4 de desarrollo sostenible

### Transferencia / Impacto:

- Su sostenibilidad viene determinada por los recursos personales y materiales de la Universidad de Zaragoza
- Su difusión se realizara a través de ponencias en diferentes congresos
- El impacto dentro de la facultad ha sido muy alto, han participado los 3 grados y el nivel de satisfacción has sido muy alto.