



HUM
— Contigo —



**UN DÍA EN EL HOSPITAL:
MAÑANA ME OPERAN**

**PROGRAMA
PREPARACION
PSICOLOGICA
PARA CIRUGIA
INFANTIL**

Hospital Universitario Virgen Macarena

**¿EN QUE
BENEFICIA QUE
TENGAIS ESTA
INFORMACION?**

Vuestro hijo, dentro de poco será operado. Los padres podéis ayudarle a afrontar esta experiencia, para que sea lo menos estresante posible.

Como padres desempeñáis un doble papel en la hospitalización infantil. Por un lado, como apoyo y por otro, como modelo ante vuestro hijo.



**CONTACTANOS SI
NECESITAS AYUDA**

Ya que lo desconocido es lo que más nos inquieta, debéis saber cómo va a ser la experiencia que va a vivir con el objeto de desdramatizarla todo lo posible. Es de gran ayuda que manejeis una serie de técnicas y "trucos" que le ayuden a afrontar esos momentos con una predisposición activa y positiva.

Para conseguir esos objetivos os ofertamos este texto. Queremos que conozcáis lo que supone la experiencia por la que pasará y cuál debería ser vuestro papel.

Con este Programa de Preparación Psicológica para la Cirugía Infantil, esperamos poder contribuir a conseguir que la experiencia quirúrgica sea lo más positiva y saludable posible, tanto para vuestro hijo como también para vosotros. En ello hemos puesto nuestro empeño e ilusión.

¿COMO DEBEMOS ACTUAR LOS PADRES ANTE NUESTRO HIJO?

- Evitar explicaciones largas y demasiado técnicas. Es mejor utilizar muchos ejemplos. No engañar.
- Comprobad qué información ha retenido y completarla si es necesario. Responder a todas sus preguntas y hacerle saber que es lógico que sienta miedo y llore.
- Informarle jugando, contándole cuentos y charlando de los lugares y las situaciones que experimentará el día de la cirugía. Les da mucha seguridad que, el día de la intervención, se vayan sucediendo los pasos trabajados previamente.

- Explicarle los beneficios de la cirugía con un vocabulario que pueda entender. Por ejemplo: *"Después de que el médico te cure tu ..., podrás jugar a...."*. Poner énfasis en que no ha hecho nada malo, que la cirugía no es un castigo.
- Buscar información sobre la enfermedad. De todas maneras, nadie, ni siquiera vuestro hijo, espera que los padres lo sepamos todo. No tener miedo en decirle "no sé".
- Permitir que el niño colabore en la preparación de la maleta que llevará al hospital. Será positivo llevar sus juguetes, fotos de familia...
- Aseguraros de permanecer con él y brindarle consuelo y seguridad. Cuando debáis separaros, comunicárselo y decirle que regresareis con él.
- Explicarle que se encontrará con diferentes personas (médicos, enfermeras, celadores) cuya intención será ayudarlo, aunque para ello tengan que realizar procedimientos que puedan causar molestias.

- Contarle que la anestesia es "una forma especial de sueño", que sirve para que no note dolor, ni se dé cuenta de nada. Confirmarle que va a despertar luego.
- Fomentar que permanezca en contacto con sus familiares y compañeros del colegio. Si debe permanecer en el hospital varios días hacer los deberes escolares para regresar a su rutina diaria lo antes posible.
- Las dos principales preocupaciones del niño son el dolor ("las inyecciones") y el separarse de sus padres.





INFORMACION ADAPTADA A LA EDAD DEL NIÑO:



Hospital Universitario Virgen Macarena

«PREESCOLAR (DE 3 A 6 AÑOS)»

Darle explicaciones sobre aquellas cosas que él puede observar, sin hacer referencia al funcionamiento interior del cuerpo. También se le debe explicar qué sensaciones va a experimentar durante el tratamiento.

- Uno de los principales miedos a esta edad es la separación de sus padres. Decirle, que, aunque se tenga que ir, regresará tan pronto como pueda.
- Asegurarse de que sabe por qué se va a operar. A esta edad suelen tener una idea errónea de la hospitalización. Muchas veces piensan que han hecho algo incorrecto.
- El juego es un aspecto importante en esta edad. El uso de figuras o dibujos para explicar la situación es más conveniente que la sola información.

Describir la anestesia como: "un doctor te ayudará a estar dormido mientras te operan, para que no te duela, y te despertará cuando todo termine"

«ESCOLAR (DE 7 A 11 AÑOS)»

La información debe ser más concreta. Proporcionar información general sobre el funcionamiento interior de su cuerpo, mediante dibujos. Explicarle los diferentes momentos de la operación y la importancia de su colaboración.

- Utilizar un vocabulario que entienda para que conozca el motivo de la cirugía.
- A veces, los niños en edad escolar escuchan atentamente lo que se les dice, pero no lo comprenden o no preguntan. Podéis pedirle que explique lo que va a suceder en el hospital. De esta manera, se puede comprobar si tiene una idea clara de lo que va a ocurrir.
- Cuando el niño está estresado, es posible que vuelva a experimentar miedos o a mostrar otros nuevos, como el de la oscuridad. Probablemente será algo pasajero.



DESCRIPCION DE LOS PROCESOS DEL NIÑO QUE VA A SER OPERADO

Los pasos que siguen los niños y lo que se les va advirtiendo para que estén tranquilos:

Hospital Universitario Virgen Macarena

QUITAR LA ROPA:

Al llegar a los quirófanos, irás con tus padres a una habitación pequeñita y allí te ayudarán a quitarte toda la ropa, porque para pasar al quirófano todo el mundo incluso médicos y enfermeras se tienen que cambiar de ropa para que todo esté muy limpio.

No debes preocuparte porque enseguida estarás en una camilla con una ropa especial y al despertar te vestirán de nuevo.

MASCARILLA:

Estando ya relajado y muy a gusto pasarás al quirófano y te cambiarán a una cama más estrecha, en donde hay una gran lámpara en el techo, muchos televisores y te pondrán una pulsera en un brazo para tomar la tensión y también pegatinas en el pecho para que puedan ver cómo late tu corazón en la TV.

QUIROFANO Y SALIDA:

Después el anestesista te explicará cómo debes soplar por una mascarilla (como las de los aviadores) para inflar mucho un globo. Antes de inflarlo notarás un poco de tos, pero enseguida te quedarás dormido y al despertar ya estarás en tu cama cómodamente y con tus padres.

Al cabo de muy poco tiempo te darán algo para tomar por la boca y en cuanto hagas "pis" te podrás vestir y marchar a casa.

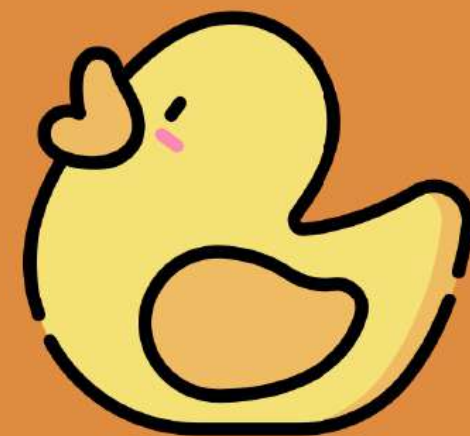
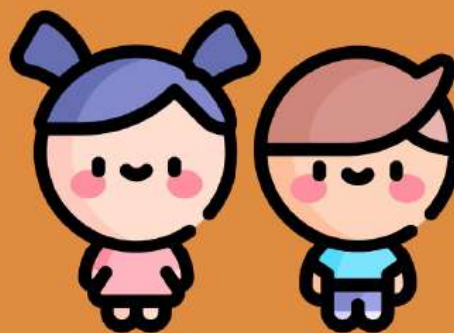
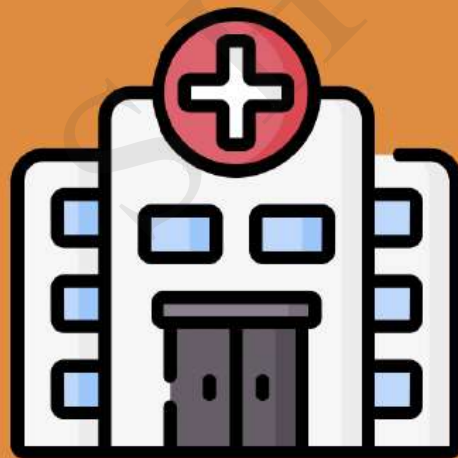
SENSACIONES:

El despertar es totalmente suave. Puedes tener molestias, si es así puedes decirlo a los médicos y a los papás. Todos trabajan para ayudarte.



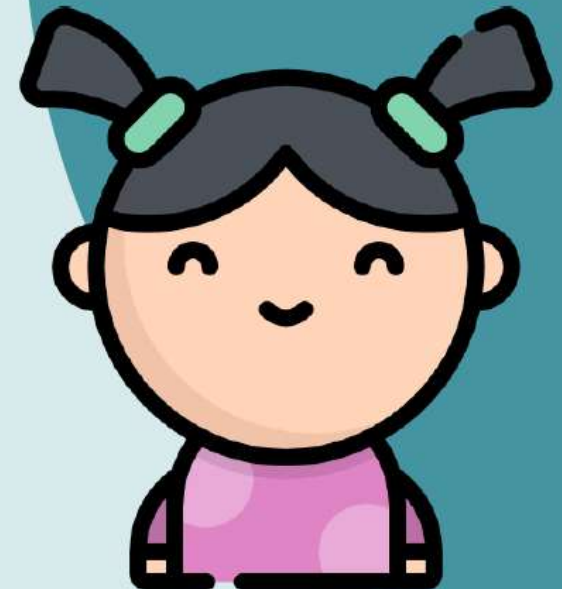
Programa Preparación Psicológica
para la Cirugía Infantil

MACARENA Va al quirófano para ponerse BUENA



¡Hola Macarena!

- Macarena es una niña que va al colegio, juega con sus amigos y **quiere mucho a sus papás** y a sus abuelos.
- Le gusta mucho ayudar a su madre en la cocina y juega la fútbol por las tardes.
- Un día Macarena **se pone malita** y sus papás la llevan al doctor.
 - Este doctor es **el pediatra...**

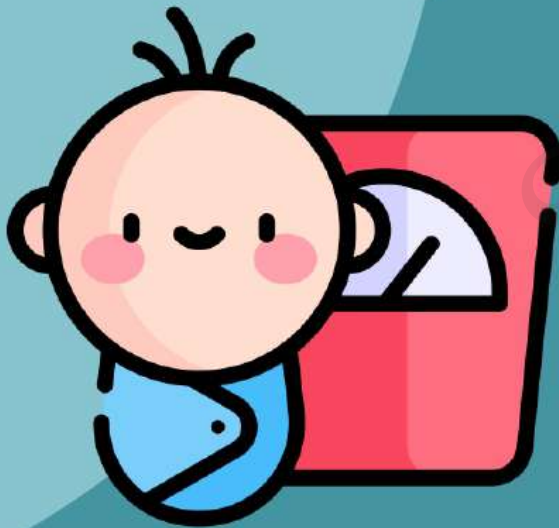




El pediatra Antonio

- Antonio es un pediatra muy majo, conoce a Macarena **desde que nació**.
- A Macarena le cae muy bien Antonio, confía en él porque sabe que está ahí para cuidarla.
- Antonio le dice que tiene que ir al hospital

Para que solucionen su problema de salud.

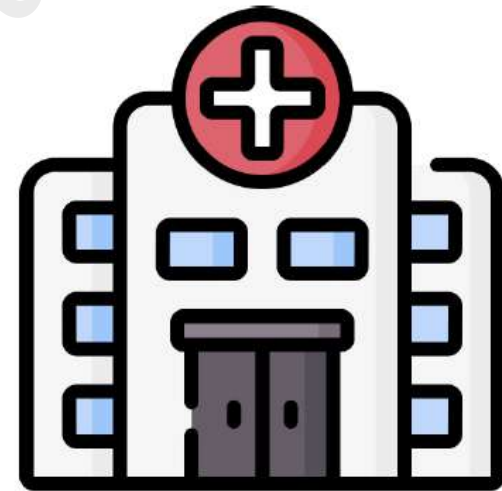


La llegada al Hospital

Macarena y sus papás van al Hospital.
Este hospital se llama Macarena,

¡Qué casualidad!

Allí los están esperando **la anestesista Sol y el cirujano Juan**. El hospital es un edificio muy grande, en el que trabaja mucha gente para cuidar a los niños.



Juan, el cirujano, es muy amable y se encarga de arreglar por dentro a los niños cuando algo no les funciona.

Sol, la simpática anestesista, le cuenta que no le va a doler nada, **así que Macarena no tiene ningún miedo.**

Reglas del Hospital



Es muuuuuuuuuuy importante que:

- Duerma bien
- No coma 8 horas antes de la cirugía
- Prepare la maleta para el gran día
- Esté bien limpita



Y LO MÁS IMPORTANTE:

Vaya acompañada de su juguete favorito

¡Todos te vamos a cuidar!

- La anestesista Şol le cuenta un secreto. Ella es la médico de los sueños. Şe encarga de que se duerma y de que se despierte feliz...
 - ¡Şin nada nadita de dolor!
- Macarena tiene que prepararse para la operación. Le dice a Şol que le dé la mano muy fuerte.
- Tienen que darle un pinchacito, pero Şol le dice un truquito.

¡Şi sopla muy fuerte no le dolerá nada de nada!



Vamos al quirófano FELIZ

El quirófano feliz es una zona secreta del hospital, es un sitio muy grande y lleno de luz.

¡Parece una nave espacial!

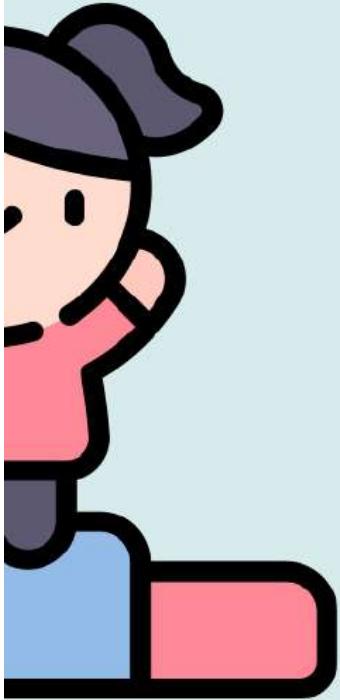
Aunque los papás no pueden entrar hasta que termine la operación, Macarena estará **siempre acompañada y cuidada.**

Al entrar en el quirófano, le colocan muchas pegatinas y una luz roja en el dedo.

La anestesista trae una máscara con un globo verde. Le dice a Macarena que piense en su recuerdo preferido, el que la hace más feliz...

Ahora sólo queda lo más fácil y divertido:

¡Hinchar el globo!... Y Macarena lo hincha con muuuuucha fuerza



TODO HA SALIDO BIEN

- Es hora de despertarse y volver con los papás.
- Cuando Macarena está recuperada el pediatra le dice que puede volver al cole.
- Macarena les cuenta a sus amigos que ha salido todo genial, han sido muy simpáticos con ella y ha sido una niña muy valiente.

¡BRAVO POR MACARENA!

Y tú, ¿vas a ser igual de valiente que ella?