

ANEXO I

Presentación de las rutas:

Ruta Alberuela de Tubo y Torrollones:

Localidades por las que discurre:

- Alberuela de Tubo.
- Gabarda.
- Marcen

Tiempo:

1:00 h

Ida y vuelta

Distancia:

17 km.

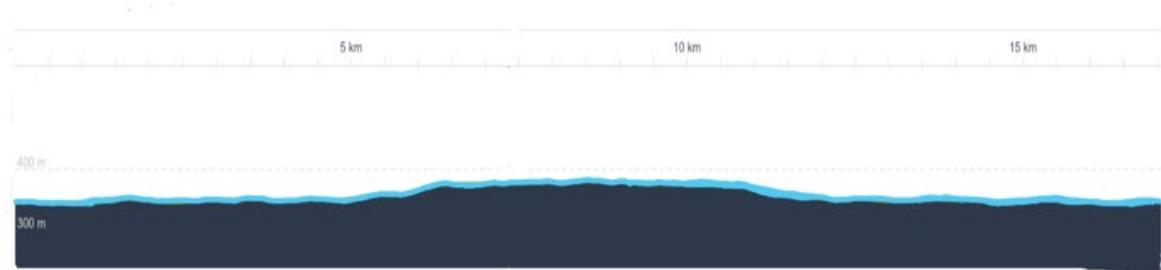
70 m subida/ 70 m bajada.

Tipo de vía:

Calle 742m.

Carretera 16,3 km.

Velocidad media:



Ruta Alcubierre. Trincheras Orwell:

Localidades por las que discurre:

- Alcubierre.

Tiempo:

1:15 h

Ida y vuelta

Distancia:

17, 2 km.

250 m subida/ 250 m bajada.

Tipo de vía:

Calle 351 m.

Carretera 1,82 km.

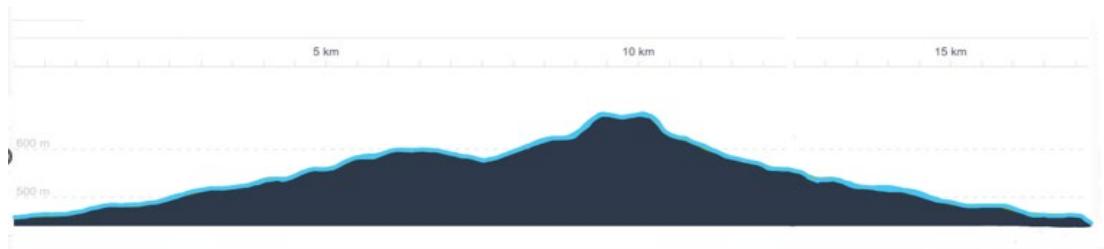
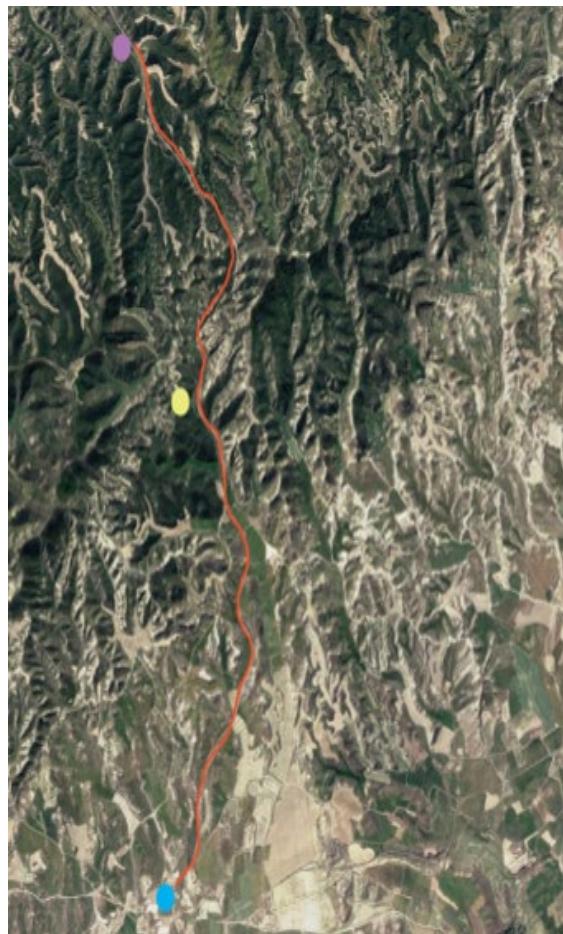
Carretera nacional: 12, 3 km

Senda: 2, 68 km

Velocidad media:

14.1 km.

Calorías: 469 Kcal



Ruta: Bujaraloz / La Almolda/ Valfarta.

Localidades por las que discurre:

- **Bujaraloz.**
- **La Almolda.**
- **Valfarta.**

Tiempo:

1:30 h

Ida y vuelta

Distancia:

21,9 km.

160 m subida/ 160 m bajada.

Tipo de vía:

Calle 2,86 km.

Carretera 6,52 km.

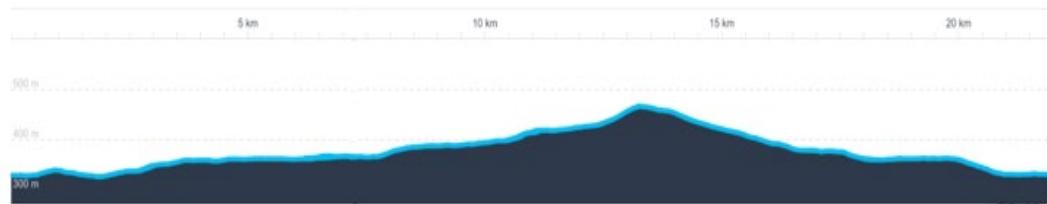
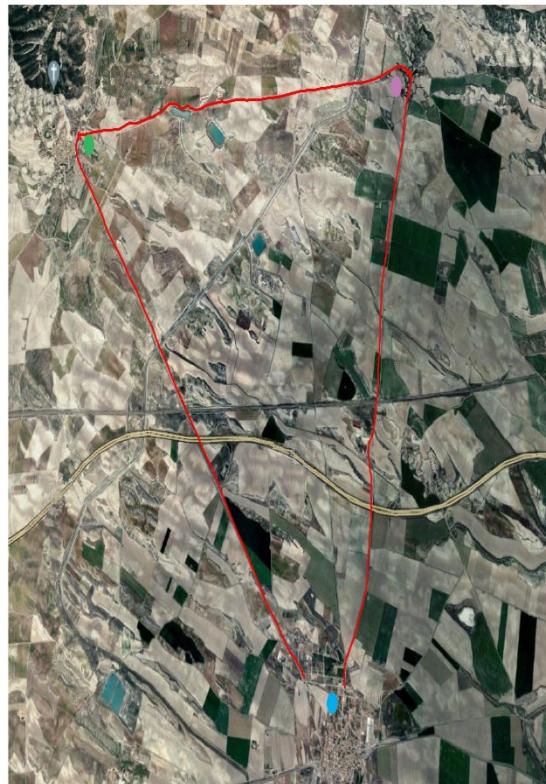
Carretera nacional:
6,63 km

Senda: 5,87 km

Velocidad media:

14.4 km.

Calorías: 560 Kcal



Ruta saladas Sástago/ Bujaraloz.

Localidades por las que discurre:

- Bujaraloz.
- Sástago.

Tiempo:

00:34 h

Ida y vuelta

Distancia:

9,88 km.

40 m subida/ 40 m bajada.

Tipo de vía:

Calle 354 m.

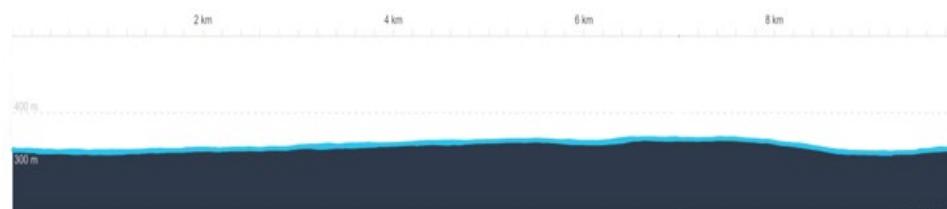
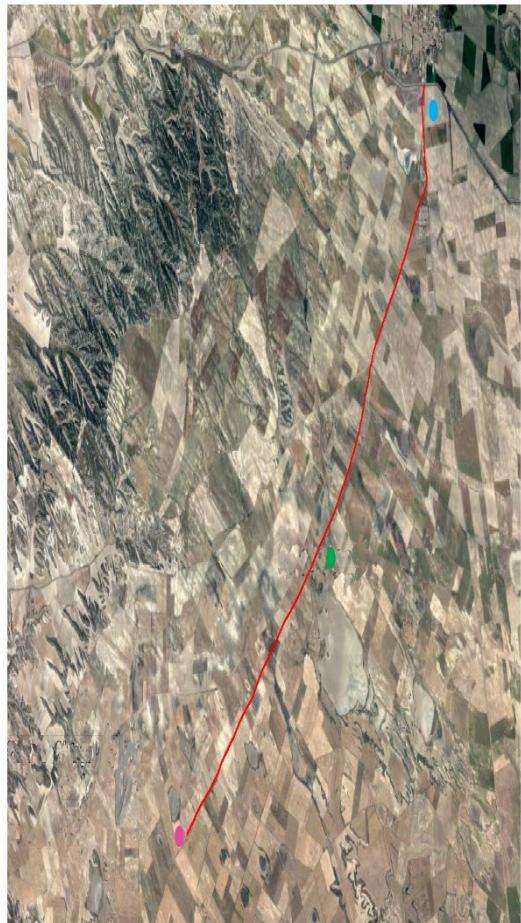
Carretera 9,51 km.

Senda: 100 m

Velocidad media:

17,2 km.

Calorías: 138 kcal



Ruta Castejón de Monegros. Fuente Madre:

Localidades por las que discurre:

- Castejón de Monegros.

Tiempo:

00:19 h

Ida y vuelta

Distancia:

3,44 km.

10 m subida/ 10 m bajada.

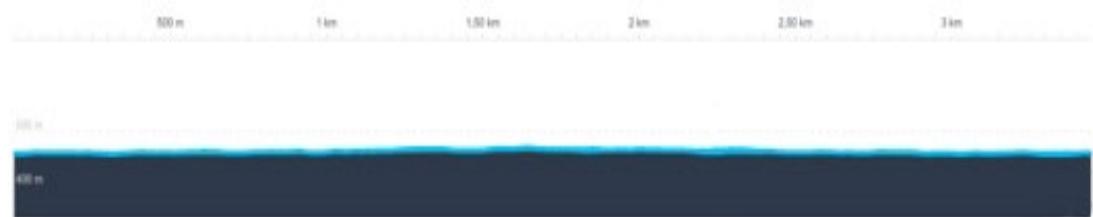
Tipo de vía:

Senda: 3,44 km

Velocidad media:

10,8 km.

Calorías: 87 kcal



Ruta Castejón de Monegros. Interior del pueblo.

Localidades por las que discurre:

- Castejón de Monegros.

Tiempo:

00:21 h

Ida y vuelta

Distancia:

3,82 km.

50 m subida/ 50 m bajada.

Tipo de vía:

Senda: 2,65 km

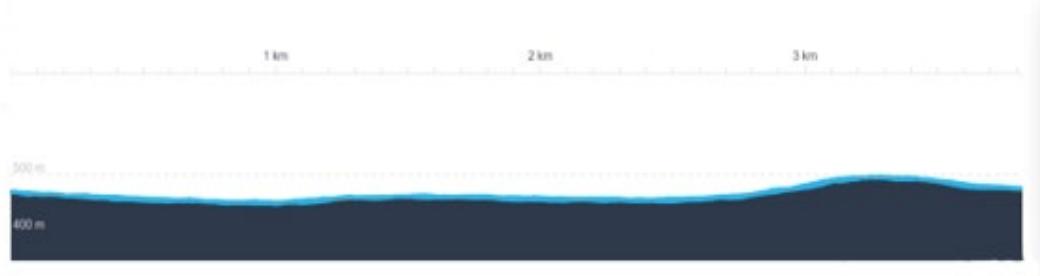
Calle: 895 m

Carretera: 271 m.

Velocidad media:

11,2 km.

Calorías: 39 kcal



Ruta Castejón de Monegros. Miel.

Localidades por las que discurre:

- Castejón de Monegros.

Tiempo:

02:00 h

Ida y vuelta

Distancia:

20.8 km.

180 m subida/ 180 m bajada.

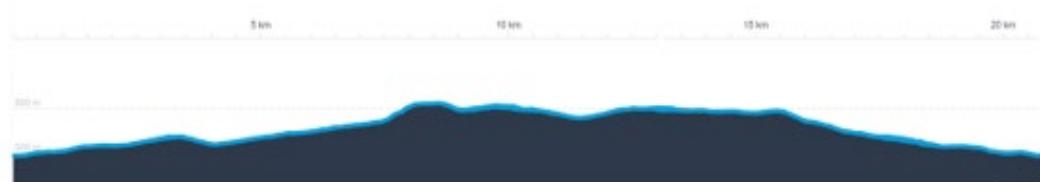
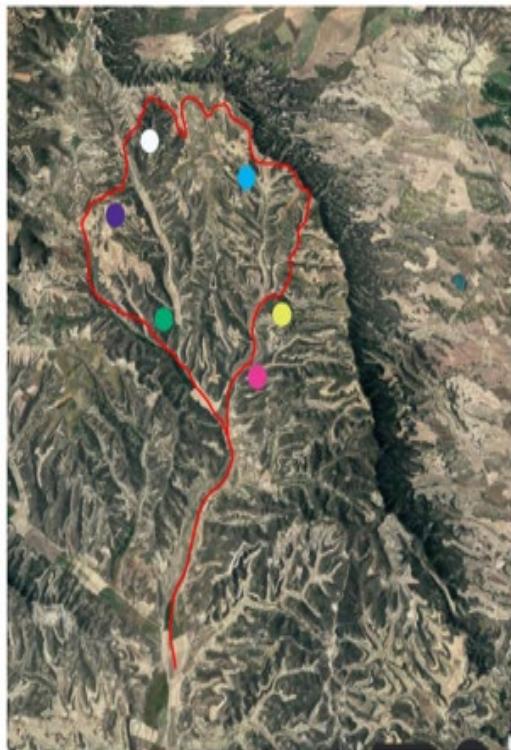
Tipo de vía:

Senda: 20,8 km

Velocidad media:

10,4 km.

Calorías: 544 kcal.



Ruta Castejón de Monegros. Plana de Santa Ana.

Localidades por las que discurre:

- Castejón de Monegros.

Tiempo:

00:36 h

Ida y vuelta

Distancia:

7,36 km.

90 m subida/ 100 m bajada.

Tipo de vía:

Senda: 3,85 km

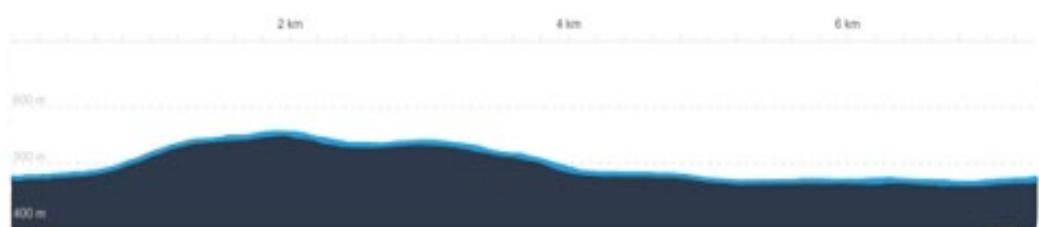
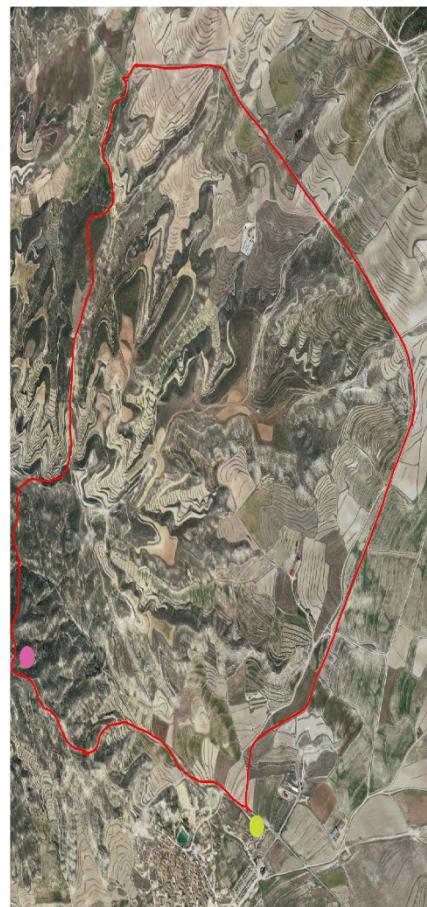
Calle: 862 m

Carretera nacional: 2,65 km

Velocidad media:

12,2 km.

Calorías: 98 kcal.



Ruta Castejón de Monegros

Localidades por las que discurre:

- Castejón de Monegros.

Tiempo:

01:28 h

Ida y vuelta

Distancia:

20,3 km.

210 m subida/ 210 m bajada.

Tipo de vía:

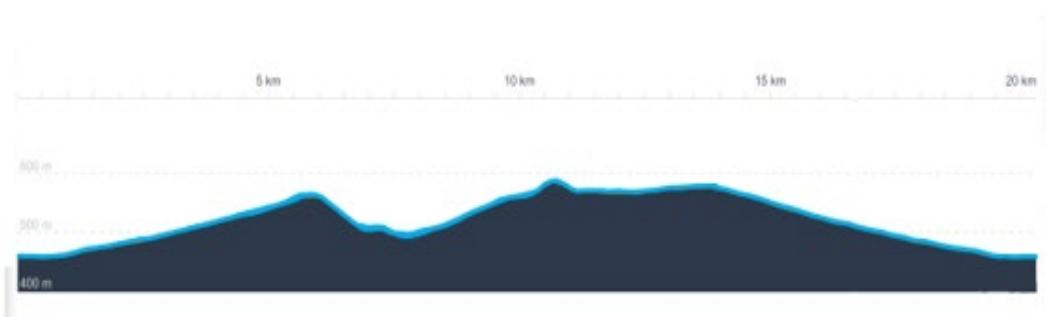
Senda: 5,692 km

Carretera: 14,6 km

Velocidad media:

13,9 km.

Calorías: 396 Kcal.



Ruta Jubierre:

Localidades por las que discurre:

- Castejón de Monegros.

Tiempo:

00:46 h

Ida y vuelta

Distancia:

8,89 km.

70 m subida/ 70 m bajada.

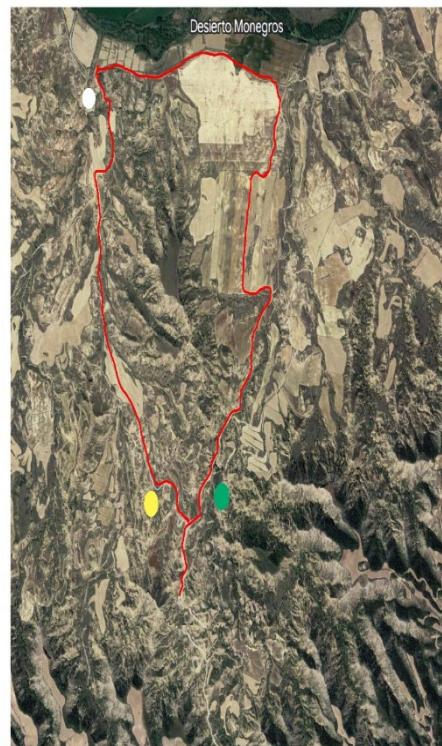
Tipo de vía:

Senda: 8,89 km

Velocidad media:

13,9 km.

Calorías: 156 Kcal



Ruta La Almolda:

Localidades por las que discurre:

- La Almolda.

Tiempo:

01: 09 h

Ida y vuelta

Distancia:

12.3 km.

220 m subida/ 220 m bajada.

Tipo de vía:

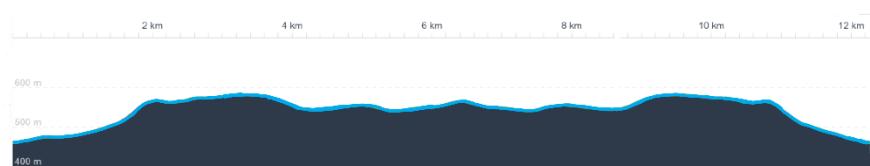
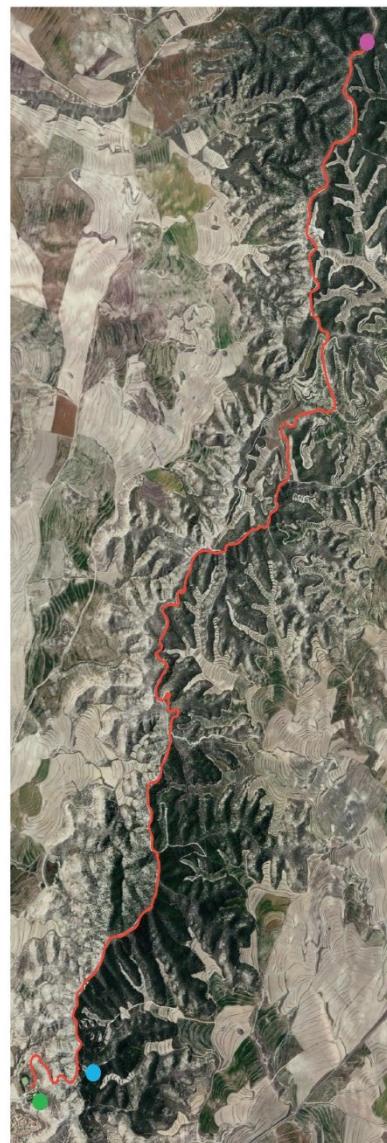
Senda: 8,76 km

Calle: 3,49 km

Velocidad media:

10,6 km.

Calorías: 314 Kcal.



La Cartuja de las Fuentes:

Localidades por las que discurre:

- Sariñena
- Lanaja

Tiempo:

01: 10 h

Ida y vuelta

Distancia:

19,9 km.

110 m subida/ 110 m bajada.

Tipo de vía:

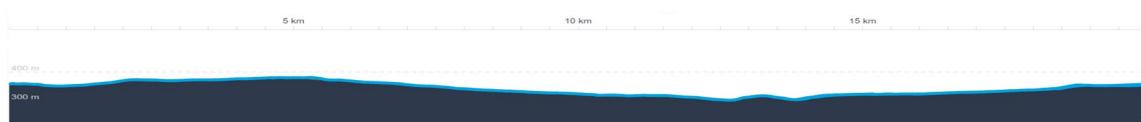
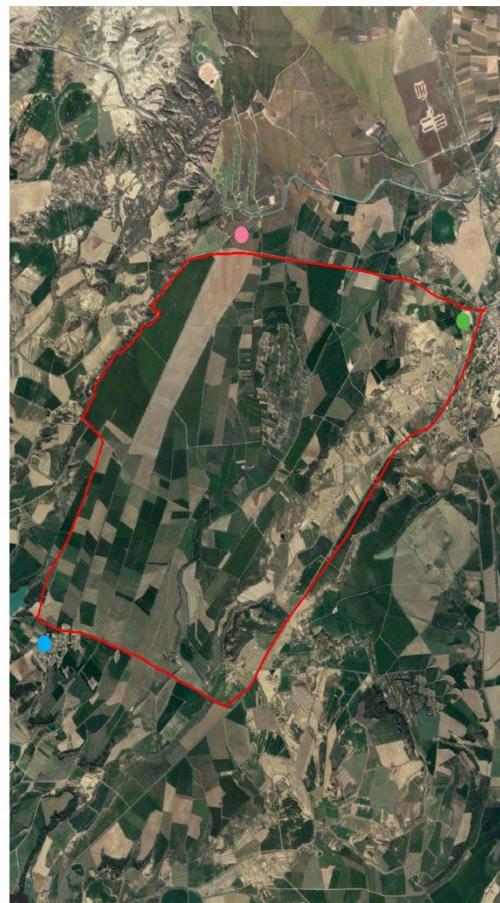
Senda: 380 m

Carretera: 14,4 km

Carretera nacional: 5,16 km

Velocidad media:

17,1 km.



Ruta laguna de Sariñena:

Localidades por las que discurre:

- Sariñena

Tiempo:

00:50 h

Ida y vuelta

Distancia:

10,5 km.

40 m subida/ 40 m bajada.

Tipo de vía:

Senda: 6,38 km

Calle: 542 m

Carretera nacional:
3,57 km

Velocidad media:

12,6 km.

Calorías: 277 Kcal



Villanueva de Sijena:

Localidades por las que discurre:

- Villanueva de Sijena.
- Castejón de Monegros.

Tiempo:

02: 05 h

Ida y vuelta

Distancia:

24,7 km.

470 m subida/ 470 m bajada.

Tipo de vía:

Senda: 22,5 km

Calle: 733 m

Carretera: 1,41

Carretera nacional: 100m

Velocidad media:

11,8 km.

Calorías: 720 Kcal

