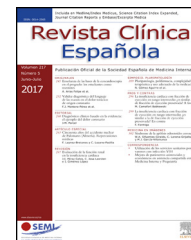




Revista Clínica Española

www.elsevier.es/rce



EDITORIAL

La Medicina Interna y su futuro en los sistemas de salud. Posicionamiento de la Sociedad Española de Medicina Interna y de la Sociedad Portuguesa de Medicina Interna



Internal Medicine and its future in health systems. Positioning Statement of the Spanish Society of Internal Medicine and the Portuguese Society of Internal Medicine

La evolución demográfica, particularmente como resultado del aumento de la esperanza de vida, la creciente especialización inducida por el rápido crecimiento del conocimiento y las amenazas a la sostenibilidad del sistema sanitario, hacen que la Medicina Interna sea cada vez más necesaria para liderar los nuevos modelos organizativos más adaptados a estos cambios.

La Medicina Interna es una especialidad versátil, multipotencial y eficiente, y mantiene en Portugal y España su capacidad holística, existiendo un modelo semejante de Medicina Interna en los 2 países. En ambos sistemas de salud, constituye la base de la medicina hospitalaria, afirmándose como especialidad global e integradora, con un papel decisivo en el liderazgo de áreas multidisciplinares y en la atención de los pacientes agudos y crónicos, complejos y con multimorbilidad, en las situaciones clínicas más prevalentes, en las enfermedades sistémicas y también en las enfermedades raras.

El 29 de abril de 2018, las Sociedades Portuguesa y Española de Medicina Interna decidieron, en las Azores, elaborar la presente *Declaración*, donde reafirman la importancia de la Medicina Interna para el futuro de los sistemas de salud, y manifiestan:

1. Su compromiso en la creación de prácticas de alto valor que contribuyan a la sostenibilidad del sistema de salud;
2. Su compromiso en la preservación de la globalidad y la cohesión de la especialidad, favoreciendo la creación de áreas de competencia y no de nuevas especialidades;
3. La necesidad de cambiar el modelo hospitalario actual y de promover nuevos modelos organizativos basados

en departamentos polivalentes regidos por internistas. Estos modelos deben incluir unidades diferenciadas, multidisciplinares y multiprofesionales;

4. La importancia de reforzar la necesidad de liderazgo de los internistas en múltiples áreas de la actividad asistencial: servicios de urgencia hospitalarios, cuidados intermedios, cuidados paliativos oncológicos y no oncológicos, cuidados continuados y de larga duración;
5. La necesidad de extender en los hospitales programas de cogestión de pacientes quirúrgicos, liderados por internistas;
6. La necesidad de promover la creación y el desarrollo de unidades de medicina hospitalaria ambulatorias (hospitales de día, unidades de diagnóstico rápido y hospitalización a domicilio) que garanticen alternativas al ingreso para poblaciones específicas;
7. La afirmación de la importancia del internista en la integración de cuidados y en la gestión de enfermedades crónicas en coordinación con la Atención Primaria y con otros niveles de cuidados, así como con los servicios sociales. Es urgente empezar a pensar en la salud y en la asistencia social como conjunto, porque cada vez es más difícil separar los problemas de salud de los problemas sociales;
8. El reconocimiento de la capacidad para realizar técnicas de diagnóstico, y de la autonomía para el tratamiento de las enfermedades de su espectro de intervención, rechazando cualquier limitación de la capacidad de prescripción de la Medicina Interna;
9. La importancia de la Medicina Interna para integrar equipos de elaboración, implementación y

<https://doi.org/10.1016/j.rce.2018.11.003>

0014-2565/© 2018 Elsevier España, S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.

monitorización de las guías de práctica clínica nacionales, y de su participación en la organización de los programas y reformas de la salud;

10. La afirmación de la importancia de la Medicina Interna en la enseñanza de pre y posgrado en las universidades y en la investigación científica.

En conclusión

En este documento se afirma el papel que la Medicina Interna puede y pretende tener en la construcción de un

sistema de salud eficaz, integrador, eficiente y sostenible, alertando de la importancia de un fuerte apoyo político a este conjunto de estrategias para permitir su efectiva consecución.

A. Zapatero Gaviría^a, L. Campos^b, R. Gómez Huelgas^a,
J. Araújo Correia^b, J. Díez-Manglano^{a,*} y V. Barreto^b

^a *Sociedad Española de Medicina Interna*

^b *Sociedad Portuguesa de Medicina Interna*

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: jdiez@aragon.es (J. Díez-Manglano).