

# **Anexos**

- 1. Ficha de Sesión de Unidad Didáctica.**
- 2. Ficha Control de Asistencia.**
- 3. Fichas de Registro de Variables Observacionales.**

## 1. Fichas actividades sesiones unidad didáctica

Sesión 1	El pase
Actividades	
<b>Calentamiento</b>	
<b>Balones mutilantes</b>	Todos contra todos. La persona que tiene el balón lo lanzará para golpear a un compañero. Cuando se es golpeado: 1 vez, pierdo un brazo, 2 veces, pierdo el otro brazo, 3 veces, pierdo una pierna, 4 veces, muero. El que tiene el balón no puede moverse.
<b>Parte principal</b>	
<b>Pelota cazadora</b>	Dos jugadores la pagan, los cuales sólo pueden pillar cuando tienen una pelota de baloncesto en su poder. Por lo que deberán ir pasándosela. Para pillar a otra persona, deberán tocarla con el balón, la cual pasará a pagarla. El que tiene el balón no se puede mover.
<b>10 pases</b>	Dos equipos. Un equipo defiende y el otro tiene el balón en su poder. Estos últimos, deberán hacer 10 pases evitando que se lo quite el equipo contrario. Sólo se puede quitar el balón realizando un corte del pase. El que tiene el balón no se puede mover.
<b>Baloncesto rugby</b>	Consiste en llegar a la zona de anotación que está en el lado contrario del campo y que un jugador del equipo recepcione el balón dentro. El que tiene el balón no se puede mover.
<b>Balón torre</b>	Consiste en encestar en la canasta contraria lanzando el balón desde fuera de la botella. No pueden botar, ni moverse con el balón.
<b>Variables a observar:</b> 1	

Sesión 2	El bote
Actividades	
<b>Calentamiento</b>	
<b>Roba colas</b>	Los que tienen el balón son los que tienen la cola, a los que hay que robárselo. Cuando le quitan la cola, también le quitan el balón.
<b>Parte principal</b>	
<b>Conducción entre conos</b>	Realizar zig-zag entre conos, llegar a la pared y realizarse un autopase.
<b>La caja</b>	Dos equipos. Un equipo defiende y el otro tiene el balón en su poder. Estos últimos, deberán receptionar el balón dentro de un cuadrado para conseguir un punto. No se puede entrar en el cuadrado botando. Se puede realizar

pases y botar.

#### **Balón torre botando**

Consiste en encestar en la canasta contraria lanzando el balón desde fuera de la botella. Se puede botar cuando se tiene la posesión del balón.

**VARIABLES A OBSERVAR: 1, 5 Y 6.**

Sesión 3	El tiro
Actividades	
<b>Calentamiento</b>	
<b>Tula balón</b>	
El que tiene la pelota la paga y tiene que ir a pillar a los demás. Cuando pilla a alguien, se salva y el otro la paga.	
<b>Parte principal</b>	
<b>Caos</b>	
Un grupo de alumnos que competirán entre sí. Consiste en encestar el balón. Empezando lanzando, en un orden establecido, desde el tiro libre, si no se mete canasta se deberá seguir hasta conseguirlo. Se eliminará a un jugador, si el que va detrás suyo encesta antes que él.	
<b>Brazos en alto</b>	
Dos grupos. Uno con los brazos en alto que deberá entorpecer en todo lo posible el tiro del otro grupo. Éste deberá meter canasta mediante un tiro y si todos los miembros encestan, no se cambiará de rol. Podrán moverse botando el balón y si dejan de botar se aplicará la regla de posesión, si se produce se eliminará a ese jugador. Cuando un compañero haya metido canasta, procederá a ayudar a los demás, por lo que se le podrá pasar el balón. Los defensores podrán coger el balón en el rebote, eliminando al jugador contrario, y esperará a que los demás terminen. Entonces, se cambiará de rol. No se cambiará de rol si todos los integrantes del mismo equipo meten canasta.	
<b>Partido media pista</b>	
Partido donde todos los miembros del equipo tienen que haber tenido en su posesión el balón antes de lanzar a canasta. Además, aquella persona que enceste no podrá hacerlo hasta que lo hagan sus compañeros.	
<b>VARIABLES A OBSERVAR: 1, 5 Y 6.</b>	

Sesión 4	Entrada a canasta
Actividades	
<b>Calentamiento</b>	
<b>Rueda de entradas</b>	
Realización de entradas a canasta. Se cambiará de lado para probar con la mano no dominante.	
<b>Parte principal</b>	
<b>Pases + entrada a cansata</b>	

En toda la pista. Por grupos de tres. Deben pasarse el balón hasta llegar a la canasta contraria. Entre pase y pase tienen que realizar dos pasos. Al llegar a la canasta, el que lleve el balón realizará una entrada a canasta.

#### **Zorros, gallinas y víboras:**

3 equipos. Cada uno defiende una canasta, pero también ataca otra canasta. Los zorros atacan a las gallinas, éstas a las víboras, las cuales atacarán a los zorros. Ganará el equipo al que menos canastas le hayan metido. Puntuación:

- Tiro 2 puntos → 1 punto.
- Entrada a canasta → 3 puntos.
- Triple → 2 puntos.

#### **Partido media pista**

2 equipos, cada uno defiende una canasta. Deben encestar en la canasta del contrario mediante un tiro o entrada a canasta. La única restricción es que no podrán botar hasta estar dentro de la botella del equipo contrario. La pelota sólo podrá ser arrebatada al contrario cortando el pase o cuando están botando.

Puntuación:

- Tiro 2 puntos → 1 punto.
- Entrada a canasta → 2 puntos.
- Triple → 2 puntos.

#### **VARIABLES A OBSERVAR: 1, 2, 5 Y 6**

Sesión 5	Ataque
Actividades	
<b>Calentamiento</b>	
<b>Roba colas</b>	
Los que tienen el balón son los que tienen la cola, a los que hay que robárselo. Cuando le quitan la cola, también le quitan el balón.	
<b>Parte principal</b>	
<b>Pases + entrada a cansata</b>	
A toda la pista. Tres alumnos. Uno de ellos realiza un tiro libre, este será el defensor, y deberá ir corriendo a la otra canasta a defenderla. Los otros dos deberán coger el balón y atacar la canasta opuesta. Variante:	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2x1+1: Igual que el anterior, pero con un jugador más. Cuando se realice el tiro libre deberá ir a tocar una esquina del campo e ir corriendo a defender junto con su compañero.</li> </ul>	
<b>3x2</b>	
Cinco alumnos. Deberán ir pasándose el balón hasta llegar a mitad de pista. El que tenga el balón lo dejará en el suelo y pasará a defender junto con el que tenga a su derecha. Los tres atacantes deberán ir corriendo meter canasta.	
<b>Partido media pista 5x5</b>	
Se realiza un partido a media pista de 5x5.	
<b>VARIABLES A OBSERVAR: 2, 3 Y 4</b>	

Sesión 6	Ataque
Actividades	

<b>Calentamiento</b>
<b>La mancha</b>
Aquellos que llevan el balón son los que la pagan y tienen que ir botando. Cuando tocan a una persona en una parte del cuerpo (hombro), se salvan y el otro compañero deberá pagarla tocándose con una mano dónde le hayan tocado.
<b>Parte principal</b>
<b>2x1</b>
Dos atacantes y un defensor. Los atacantes deberán meter canasta y ayudarse mediante bloqueos.
<b>3x3</b>
Tres atacantes y tres defensores. Los atacantes deberán meter canasta y ayudarse mediante bloqueos. Cuando un defensor obtenga el balón, se cambiarán los roles.
<b>5x5</b>
Situación de ataque. A media pista. Un equipo defiende y el otro ataca. El cual deberá meter canasta. Cuando un defensor obtenga el balón, se cambiarán los roles.
<b>Variables a observar: 2, 3 y 4</b>

<b>Sesión 7</b>	<b>Defensa</b>
Actividades	
<b>Calentamiento</b>	
<b>Balones mutilantes:</b>	
Todos contra todos. La persona que tiene el balón lo lanzará para golpear a un compañero. Cuando se es golpeado: 1 vez, pierdo un brazo, 2 veces, pierdo el otro brazo, 3 veces, pierdo una pierna, 4 veces, muero. El que tiene el balón no puede moverse.	
<b>Parte principal</b>	
<b>1x1:</b>	
Un atacante y un defensor. El atacante debe meter canasta y el defensor debe evitar que se meta canasta.	
<b>3x2</b>	
Tres atacantes y dos defensores. Los atacantes no se pueden mover cuando tienen el balón. Los defensores deben defender y evitar que metan canasta.	
<b>5x5</b>	
Partido a media pista. Cuando los defensores obtienen la posesión del balón se cambian los roles.	
<b>Variables a observar: 2, 5 y 6</b>	

<b>Sesión 8</b>	<b>Situaciones de ataque y defensa</b>
Actividades	
<b>Parte principal</b>	
<b>Situaciones de ataque y defensa:</b>	
Por equipos. Dos equipos estarán defendiendo, cada uno en cada canasta. Otro equipo atacará una canasta. Se cambiará el rol de atacante y defensor si	

se mete canasta o los defensores cogen el balón. Entonces, deberán atacar la otra canasta

**Variables a observar: 2, 5 y 6**

Sesión 9 y 10	Situaciones reales de juego
	Actividades
	<b>Parte principal</b>
<b>Partidos:</b>	
Por equipos. Se jugarán partidos de baloncesto en toda la pista. Aplicando todo lo aprendido en las sesiones anteriores.	
<b>Variables a observar: 2, 3, 4, 5 y 6</b>	

## **2. Ficha Control Asistencia**

27. David Navarro	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
28. Anonia Ioana Paun	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
29. Ana Pilar Peral	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1
30. Jessica Ramírez	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0
31. Laura Rodrigo	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1
32.Irene Sancho	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1
33Adrián Sangüesa	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
34 Lida Sodeto	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
35Paila Villanueva	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1
36Adela Villareal.	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1

### 3. Fichas de Registro de Variables Observacionales

		Día 1				
	V1	V2	V3	V4	V5	V6
1. Emily Alonzo	2					
2. Marta Antonio	2					
3. Natalia Aguello	2					
4. Guillermo Bardina	2					
5. Jorge Bardina	2					
6. Rosa Calvo	4					
7.Raquel Cambrón						
8. Cristian Caraballo	4					
9. María Cortés	3					
10. David Crespo						
11Andrea Crespo	3					
12. Daniel Fernández	2					
13. Marine Frías	3					
14. Diego García	4					
15. Melissa Hernández	2					
16. Rebeca Hernández	4					
17. Elena Ibáñez						
18Larua Illescas	3					
19María Jabal	2					
20.Raquel Jabal	3					
21. Esther Lacruz						
22. Sara Lanau	2					
23. Diego Martínez						
24. Constantino Moral	3					
25Eva Moreno						
26.Elena Navarro	3					
27. David Navarro	2					
28. Anonia Ioana Paun						
29. Ana Pilar Peral	3					
30. Jessica Ramírez	2					
31. Laura Rodrigo	2					
32Irene Sancho	4					
33Adrián Sangüesa	4					
34 Lida Sodeto						
35Paila Villanueva	4					
36Adela Villareal.	3					

		Día 2				
	V1	V2	V3	V4	V5	V6
1. Emily Alonzo	2					2
2. Marta Antonio	2				3	2
3. Natalia Aguello	3					1
4. Guillermo Bardina	3				2	2
5. Jorge Bardina	2					2
6. Rosa Calvo	4				4	3
7.Raquel Cambrón	3					2
8. Cristian Caraballo	3				3	3
9. María Cortés						
10. David Crespo	3					2
11Andrea Crespo	3				3	2
12. Daniel Fernández	3				3	
13. Marine Frías						
14. Diego García	4					3
15. Melissa Hernández	3				2	3
16. Rebeca Hernández	4				4	2
17. Elena Ibáñez						
18Larua Illescas	3				1	1
19María Jabal	3				2	1
20.Raquel Jabal	3				2	2
21. Esther Lacruz						
22. Sara Lanau	3				2	
23. Diego Martínez						
24. Constantino Moral	3				3	1
25Eva Moreno						
26.Elena Navarro	3					2
27. David Navarro	3				2	2
28. Anonia Ioana Paun	3					
29. Ana Pilar Peral	3				2	2
30. Jessica Ramírez	2					
31. Laura Rodrigo	2				3	1
32Irene Sancho	3				2	1
33Adrián Sangüesa	4				4	
34 Lida Sodeto						
35Paila Villanueva	3					1
36Adela Villareal.	3				2	1

		Día 3				
	V1	V2	V3	V4	V5	V6
1. Emily Alonzo						
2. Marta Antonio	4					2
3. Natalia Aguello	4				2	2
4. Guillermo Bardina	3				4	2
5. Jorge Bardina	3				3	2
6. Rosa Calvo	5					4
7.Raquel Cambrón						
8. Cristian Caraballo	4				4	
9. María Cortés						
10. David Crespo	4				3	3
11Andrea Crespo	4				3	2
12. Daniel Fernández	3				3	3
13. Marine Frías						
14. Diego García	4				3	3
15. Melissa Hernández	4					3
16. Rebeca Hernández	4				3	3
17. Elena Ibáñez						
18Larua Illescas	4					2
19María Jabal	4				3	2
20.Raquel Jabal	4				3	
21. Esther Lacruz						
22. Sara Lanau	3				3	2
23. Diego Martínez						
24. Constantino Moral	5				3	3
25Eva Moreno						
26.Elena Navarro	4				2	1
27. David Navarro	4				3	3
28. Anonia Ioana Paun						
29. Ana Pilar Peral	4					3
30. Jessica Ramírez	3				3	3
31. Laura Rodrigo	3				2	2
32Irene Sancho	4				3	
33Adrián Sangüesa	5				3	3
34 Lida Sodeto						
35Paila Villanueva	4				2	2
36Adela Villareal.	4				2	2

		Día 4				
	V1	V2	V3	V4	V5	V6
1. Emily Alonzo	4	3				
2. Marta Antonio	4	2				
3. Natalia Aguello	4	1				
4. Guillermo Bardina	3	2				
5. Jorge Bardina	3	2				
6. Rosa Calvo	5	5				
7.Raquel Cambrón	4	3				
8. Cristian Caraballo	4	3				
9. María Cortés	4	2				
10. David Crespo	4	3				
11Andrea Crespo	4	2				
12. Daniel Fernández	3	2				
13. Marine Frías	3	2				
14. Diego García	4	3				
15. Melissa Hernández	4	4				
16. Rebeca Hernández	4	4				
17. Elena Ibáñez						
18Larua Illescas	4	2				
19María Jabal	4	3				
20.Raquel Jabal						
21. Esther Lacruz						
22. Sara Lanau	3	2				
23. Diego Martínez						
24. Constantino Moral	5	3				
25Eva Moreno						
26.Elena Navarro	4	2				
27. David Navarro	4	3				
28. Anonia Ioana Paun						
29. Ana Pilar Peral	4	3				
30. Jessica Ramírez	3	2				
31. Laura Rodrigo	3	3				
32Irene Sancho	4	3				
33Adrián Sangüesa	5	4				
34 Lida Sodeto						
35Paila Villanueva	4	2				
36Adela Villareal.	4	2				

		Día 5				
	V1	V2	V3	V4	V5	V6
1. Emily Alonzo			3	2		
2. Marta Antonio			3	3		
3. Natalia Aguello			3	3		
4. Guillermo Bardina			3	2		
5. Jorge Bardina			2	3		
6. Rosa Calvo			4	5		
7.Raquel Cambrón						
8. Cristian Caraballo			3	2		
9. María Cortés			4	2		
10. David Crespo			3	3		
11Andrea Crespo						
12. Daniel Fernández			4	3		
13. Marine Frías			4	2		
14. Diego García			3	2		
15. Melissa Hernández			3	3		
16. Rebeca Hernández			3	3		
17. Elena Ibáñez						
18Larua Illescas			3	4		
19María Jabal			4	3		
20.Raquel Jabal			4	4		
21. Esther Lacruz						
22. Sara Lanau			3	3		
23. Diego Martínez						
24. Constantino Moral			4	3		
25Eva Moreno						
26.Elena Navarro			3	3		
27. David Navarro			3	3		
28. Anonia Ioana Paun			3	3		
29. Ana Pilar Peral			3	2		
30. Jessica Ramírez			3	2		
31. Laura Rodrigo			2	2		
32Irene Sancho			9	3		
33Adrián Sangüesa			4	3		
34 Lida Sodeto						
35Paila Villanueva			2	3		
36Adela Villareal.			3	2		

		Día 6				
	V1	V2	V3	V4	V5	V6
1. Emily Alonzo			4	3		
2. Marta Antonio			3	9		
3. Natalia Aguello			4	3		
4. Guillermo Bardina			3	3		
5. Jorge Bardina			3	3		
6. Rosa Calvo			5	5		
7.Raquel Cambrón			3	3		
8. Cristian Caraballo			4	3		
9. María Cortés			4	3		
10. David Crespo			4	4		
11Andrea Crespo			3	3		
12. Daniel Fernández			4	3		
13. Marine Frías			3	3		
14. Diego García			4	4		
15. Melissa Hernández			4	3		
16. Rebeca Hernández			4	3		
17. Elena Ibáñez						
18Larua Illescas			4	3		
19María Jabal			4	3		
20.Raquel Jabal			4	4		
21. Esther Lacruz						
22. Sara Lanau			4	3		
23. Diego Martínez						
24. Constantino Moral			4	3		
25Eva Moreno			4	3		
26.Elena Navarro			3	3		
27. David Navarro			4	4		
28. Anonia Ioana Paun			3	3		
29. Ana Pilar Peral			3	3		
30. Jessica Ramírez			3	3		
31. Laura Rodrigo			3	3		
32Irene Sancho						
33Adrián Sangüesa			5	4		
34 Lida Sodeto						
35Paila Villanueva			3	3		
36Adela Villareal.						

		Día 7				
	V1	V2	V3	V4	V5	V6
1. Emily Alonzo					2	2
2. Marta Antonio					2	2
3. Natalia Aguello					3	2
4. Guillermo Bardina					3	2
5. Jorge Bardina					2	2
6. Rosa Calvo					5	3
7.Raquel Cambrón					3	2
8. Cristian Caraballo					3	3
9. María Cortés					4	3
10. David Crespo					3	2
11Andrea Crespo						
12. Daniel Fernández					3	3
13. Marine Frías					2	3
14. Diego García					3	3
15. Melissa Hernández					2	3
16. Rebeca Hernández					3	3
17. Elena Ibáñez						
18Larua Illescas					3	3
19María Jabal						
20.Raquel Jabal					3	3
21. Esther Lacruz						
22. Sara Lanau					3	2
23. Diego Martínez						
24. Constantino Moral					4	3
25Eva Moreno					3	2
26.Elena Navarro					3	2
27. David Navarro					4	4
28. Anonia Ioana Paun					3	3
29. Ana Pilar Peral						
30. Jessica Ramírez					2	2
31. Laura Rodrigo					3	1
32Irene Sancho					3	2
33Adrián Sangüesa					4	4
34 Lida Sodeto						
35Paila Villanueva					2	3
36Adela Villareal.					2	2

		Día 8				
	V1	V2	V3	V4	V5	V6
1. Emily Alonzo					3	2
2. Marta Antonio					3	2
3. Natalia Aguello					3	2
4. Guillermo Bardina					3	2
5. Jorge Bardina					4	2
6. Rosa Calvo					5	4
7.Raquel Cambrón						
8. Cristian Caraballo					4	3
9. María Cortés					4	3
10. David Crespo					4	2
11Andrea Crespo					3	2
12. Daniel Fernández					3	3
13. Marine Frías					3	2
14. Diego García					4	4
15. Melissa Hernández					3	3
16. Rebeca Hernández						
17. Elena Ibáñez						
18Larua Illescas					3	2
19María Jabal					4	3
20.Raquel Jabal					3	3
21. Esther Lacruz						
22. Sara Lanau					3	2
23. Diego Martínez					NO	NO
24. Constantino Moral					4	3
25Eva Moreno					3	2
26.Elena Navarro					3	2
27. David Navarro					4	4
28. Anonia Ioana Paun					3	2
29. Ana Pilar Peral					3	3
30. Jessica Ramírez					3	3
31. Laura Rodrigo					3	3
32Irene Sancho					4	2
33Adrián Sangüesa					4	4
34 Lida Sodeto						
35Paila Villanueva						
36Adela Villareal.					3	2

		Día 9				
	V1	V2	V3	V4	V5	V6
1. Emily Alonzo		3		3		2
2. Marta Antonio		2	3		3	
3. Natalia Aguello			4	3	3	2
4. Guillermo Bardina		3		3	3	2
5. Jorge Bardina		3	3			2
6. Rosa Calvo		5		5	5	4
7.Raquel Cambrón						
8. Cristian Caraballo		3	4	3	4	3
9. María Cortés		3	4		4	3
10. David Crespo		3			3	3
11Andrea Crespo			3	3		
12. Daniel Fernández		3	4		3	3
13. Marine Frías		3		3	3	2
14. Diego García		4	4	4		4
15. Melissa Hernández		4			3	3
16. Rebeca Hernández		4		3	3	3
17. Elena Ibáñez						
18Larua Illescas			4		3	2
19María Jabal			4	3	4	
20.Raquel Jabal		4		4		3
21. Esther Lacruz						
22. Sara Lanau		4		3	3	
23. Diego Martínez						
24. Constantino Moral		4		4		3
25Eva Moreno						
26.Elena Navarro		4		3		
27. David Navarro		4	4			4
28. Anonia Ioana Paun						
29. Ana Pilar Peral		2	3	3	3	3
30. Jessica Ramírez		3		3		3
31. Laura Rodrigo						
32Irene Sancho		3		3	4	2
33Adrián Sangüesa				4		4
34 Lida Sodeto						
35Paila Villanueva			3	3		3
36Adela Villareal.		3		3	3	2

		Día 10				
	V1	V2	V3	V4	V5	V6
1. Emily Alonzo		3	4		3	2
2. Marta Antonio		2	3	3	3	2
3. Natalia Aguello		2	4		3	2
4. Guillermo Bardina		3	3		3	2
5. Jorge Bardina		3		3	4	
6. Rosa Calvo		5	5			4
7.Raquel Cambrón						
8. Cristian Caraballo		3		3	4	
9. María Cortés		3	4	3		3
10. David Crespo						
11Andrea Crespo		3			3	2
12. Daniel Fernández		3	4	3	3	3
13. Marine Frías			3	3		2
14. Diego García		4		4	4	4
15. Melissa Hernández		4	4	3	3	3
16. Rebeca Hernández		4	4		3	
17. Elena Ibáñez						
18Larua Illescas		3		3		2
19María Jabal		4	4		4	3
20.Raquel Jabal			4	4	3	3
21. Esther Lacruz						
22. Sara Lanau		4	4			2
23. Diego Martínez						
24. Constantino Moral		4	4		4	
25Eva Moreno						
26.Elena Navarro		4	3			2
27. David Navarro		4		4	4	
28. Anonia Ioana Paun			3			2
29. Ana Pilar Peral		2			3	3
30. Jessica Ramírez						
31. Laura Rodrigo		3		3	3	3
32Irene Sancho			3	3	4	
33Adrián Sangüesa		5	5		4	
34 Lida Sodeto						
35Paila Villanueva		3		3	3	
36Adela Villareal.		3	4			2