

60858 - Cineantropometría básica

Información del Plan Docente

Año académico: 2023/24

Asignatura: 60858 - Cineantropometría básica

Centro académico: 229 - Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte

Titulación: 549 - Máster Universitario en Evaluación y Entrenamiento Físico para la Salud

Créditos: 3.0

Curso: 1

Periodo de impartición: Segundo semestre

Clase de asignatura: Optativa

Materia:

1. Información básica de la asignatura

Esta asignatura tiene como objetivo principal que el alumnado aprenda a utilizar la cineantropometría para trabajar con calidad y precisión en el campo de la salud y del rendimiento conociendo los protocolos, procedimientos y mediciones de la composición corporal.

Estos planteamientos y objetivos están alineados con los siguientes Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la Agenda 2030 de Naciones Unidas (<https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/>) y determinadas metas concretas, de tal manera que la adquisición de los resultados de aprendizaje de la asignatura proporciona capacitación y competencia para contribuir en cierta medida al logro de las meta 3.4 del Objetivo 3, y de la meta 4.4 del Objetivo 4.

2. Resultados de aprendizaje

Identificar los puntos anatómicos de referencia.

Localizar y posicionar los pliegues cutáneos.

Medir pliegues, diámetros, perímetros, alturas y circunferencias corporales.

Evaluar la composición corporal mediante fórmulas antropométricas.

Valorar adecuadamente el estado de salud utilizando las herramientas para tal efecto previstas.

Calcular somatotipo por el método antropométrico.

Elaborar un informe cineantropométrico.

3. Programa de la asignatura

a) Contenidos Teóricos:

Historia y estructura

Definición, terminología y anatomía

Consideraciones preliminares y material antropométrico

Puntos antropométricos y medidas básicas

Pliegues y perímetros

Longitudes y diámetros

Error técnico de medición

Composición corporal: metodología

Ética y antropometría

Antropometría y salud

Somatotipo

b) Contenidos Prácticos:

Identificación puntos antropométricos

Medidas básicas

Sumatorio de pliegues cutáneos, composición corporal y somatotipo

4. Actividades académicas

Clases magistrales: 10 horas

Lección participativa con impulso del dialogo, análisis y debate se presentan los conocimientos teóricos y conceptuales básicos de la asignatura.

Prácticas de laboratorio: 20 horas

Actividad con un componente eminentemente práctico, vivencial, y de desempeño del profesional de las Ciencias del Deporte en el uso de la cineantropometría.

Trabajos docentes: 10 horas

Actividades que refuerzan el aprendizaje autónomo, la preparación y el estudio.

Estudio personal: 32 horas

Pruebas de evaluación: 3 horas

5. Sistema de evaluación

Sistema simple, basado exclusivamente en una prueba final global que consistirá en 40 preguntas de opción múltiple. Las preguntas serán de respuesta única entre cinco opciones, y por cada cuatro preguntas incorrectas se restará una correcta. El alumnado dispondrá de 60 minutos.

Sistema mixto, que se compone de las siguientes actividades de evaluación:

- a) Prueba escrita (40%): 40 preguntas de opción múltiple, de respuesta única entre cinco opciones, y por cada cuatro preguntas incorrectas se restará una correcta. El alumnado dispondrá de 60 minutos para realización de la misma.
- b) Actividades, tareas y ejercicios (40%): evaluación de las 3 actividades desarrolladas durante el curso.
- d) Caso práctico (20%): consistirá en la elaboración de un caso práctico para el cual se debe utilizar la cineantropometría para dar respuesta a un enfoque de salud o rendimiento en una población o modalidad deportiva.

Para aprobar globalmente la materia será necesario obtener una puntuación igual o superior a 5 en el conjunto de todas las partes.

El fraude o plagio total o parcial en cualquiera de las pruebas de evaluación dará lugar al suspenso de la asignatura con la mínima nota, además de las sanciones disciplinarias que la comisión de garantía adopte para estos casos.