

Curso Académico: 2022/23

25438 - Estancias clínicas I

Información del Plan Docente

Año académico: 2022/23

Asignatura: 25438 - Estancias clínicas I

Centro académico: 127 - Facultad de Ciencias de la Salud

275 - Escuela Universitaria de Enfermería de Huesca

375 - Escuela Universitaria de Enfermería de Teruel

Titulación: 559 - Graduado en Enfermería

560 - Graduado en Enfermería

561 - Graduado en Enfermería

Créditos: 23.0

Curso: 2

Periodo de impartición: Anual

Clase de asignatura: Prácticas externas

Materia:

1. Información Básica

1.1. Objetivos de la asignatura

Los objetivos de la asignatura se centran en capacitar al alumnado para desempeñar y desarrollar las funciones de Enfermería en los bloques Cuidados Básicos en Hospitalización y Atención Primaria aplicando la metodología del proceso Enfermero y utilizando los lenguajes estandarizados (NANDA, NOC, NIC) y las herramientas informáticas utilizadas en la actualidad (GACELA CARE y OMI).

Iniciar al alumnado en el razonamiento clínico en la práctica por medio del proceso enfermero.

Estos planteamientos y objetivos están alineados con los siguientes Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la Agenda 2030 de Naciones Unidas (<https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/>), de tal manera que la adquisición de los resultados de aprendizaje de la asignatura proporciona capacitación y competencia para contribuir en cierta medida a su logro.

Objetivo 3: Salud y bienestar.

Objetivo 5: Igualdad de género.

Objetivo 10: Reducción de las desigualdades.

Objetivo 12: Producción y consumos responsables

Objetivo 16: Paz, justicia e instituciones sólidas

Objetivo 17: Alianzas para lograr los objetivos

1.2. Contexto y sentido de la asignatura en la titulación

Esta asignatura garantiza la adquisición, en esta primera etapa de formación, de aquellas habilidades y actitudes que se desarrollan en la práctica asistencial, referidas a los cuidados y atención de las personas sanas y enfermas, la familia y entorno, así como la integración del trabajo en equipo con otros profesionales sociosanitarios.

1.3. Recomendaciones para cursar la asignatura

Para información mucho más detallada consultar el **Manual de Prácticas Curriculares Externas** en el siguiente enlace: <https://fcs.unizar.es/grado-en-enfermeria-0#overlay-context=>

Para poder matricularse y cursar Estancias Clínicas I se debe tener aprobada la asignatura Fundamentos de Enfermería.

-El 26 de junio de 2015 se firma el acuerdo de colaboración entre el Departamento de Sanidad, Bienestar Social y Familia y la Universidad de Zaragoza, para efectuar la mayor protección y la mejor atención posible a los estudiantes que

hayán sufrido una **exposición a material biológico** como consecuencia de su actividad durante el periodo de prácticas y se publica el protocolo de actuación con las especificaciones a llevar a cabo ante estas situaciones:

<https://fcs.unizar.es/grado-en-enfermeria-0#overlay-context=>

-El B.O.E nº 31 de 6 de febrero de 2017 publica la Orden SSI/81/2017, de 19 de enero, por la que se explicita el Acuerdo de la Comisión de Recursos Humanos del Sistema Nacional de Salud, por el que se aprueba el protocolo mediante el que se determinan pautas básicas destinadas a **asegurar y proteger el derecho a la intimidad del paciente** por los alumnos y residentes en Ciencias de la Salud.

Todos los estudiantes para poder realizar sus prácticas habrán de haber firmado previamente el **anexo de confidencialidad** incorporado a la Orden SSI/81/2017, de 19 de enero. Este anexo que servirá para toda su carrera será custodiado en su expediente académico.

-Todos los estudiantes, para poder realizar sus prácticas, habrán de haber firmado el consentimiento para que la Universidad solicite al Ministerio de Justicia el **certificado de no inclusión en el registro de delincuentes sexuales**.

-Todos los estudiantes deberán acudir a sus prácticas **perfectamente identificados**. Para ello la Facultad de Ciencias de la Salud les facilitará una funda con el nombre de la titulación (Grado en Enfermería) en la que introducirán su carnet de estudiante o seguirán las instrucciones del centro sanitario en el que se encuentren.

-Otros:

* El alumnado debe ir correctamente uniformado en función de la Unidad en la que realice las prácticas: pijama sanitario, chaqueta azul marino o bata blanca y zapato blanco homologado y de uso exclusivo para el centro clínico.

* Imagen personal adecuada al contexto profesional donde se desarrolle la práctica.

* Cumplimiento de todas las normas de higiene y asepsia establecidas por la institución para prevenir la infección y proteger a las personas.

* Las actividades docentes propuestas en esta materia son obligatorias.

* Respeto, confidencialidad, tolerancia y trato digno hacia los pacientes, la familia, los profesionales que colaboran en su formación y sus propios compañeros.

* Actitud proactiva demostrando que están desarrollando habilidades de aprendizaje autónomo.

El planteamiento, metodología y evaluación de esta guía está preparado para ser el mismo en cualquier escenario de docencia. Se ajustarán a las condiciones socio-sanitarias de cada momento, así como a las indicaciones dadas por las autoridades competentes.

2. Competencias y resultados de aprendizaje

2.1. Competencias

1. Capacidad para trabajar de manera holística, tolerante, sin enjuiciamientos, cuidadosa y sensible, asegurando que los derechos, creencias y deseos de los diferentes individuos o grupos no se vean comprometidos
2. Capacidad para educar, facilitar, apoyar y animar a la salud, el bienestar y el confort de grupos e individuos cuyas ideas estén afectadas por la mala salud, sufrimiento, enfermedad, incapacidad y muerte
3. Capacidad para ajustar su papel con el objeto de responder efectivamente a las necesidades de la población o de los pacientes. Cuando sea necesario y apropiado, ser capaz de desafiar los sistemas vigentes para cubrir las necesidades de la población y los pacientes
4. Capacidad para emprender valoraciones exhaustivas y sistemáticas utilizando las herramientas y marcos adecuados para el paciente, teniendo en cuenta los factores físicos, sociales, culturales, psicológicos, espirituales y ambientales relevantes
5. Capacidad para reconocer e interpretar signos normales cambiantes de salud/mala salud, sufrimiento, incapacidad (valoración y diagnóstico)
6. Capacidad para responder a las necesidades del paciente planificando, prestando servicios y evaluando los programas individualizados más apropiados de atención junto al paciente, sus cuidadores y familias y otros trabajadores sanitarios o sociales
7. Capacidad para cuestionar, evaluar, interpretar y sintetizar un abanico de información y fuentes de datos que faciliten la decisión del paciente
8. Capacidad para hacer valer los juicios clínicos para asegurar que se alcanzan los estándares de calidad y que la práctica está basada en la evidencia
9. Capacidad para mantener la dignidad, privacidad y confidencialidad del paciente
10. Capacidad para poner en práctica principios de salud y seguridad, incluidos la movilización y manejo del paciente, control de infecciones, primeros auxilios básicos y procedimientos de emergencia
11. Capacidad para administrar con seguridad fármacos y otras terapias
12. Capacidad para responder a las necesidades personales durante el ciclo vital y las experiencias de salud o enfermedad. Por ejemplo, dolor, elecciones vitales, invalidez o en el proceso de muerte inminente
13. Capacidad para informar, educar y supervisar a pacientes, cuidadores y sus familias
14. Capacidad para aplicar teorías de enfermería y práctica enfermera
15. Capacidad para una comunicación efectiva con pacientes, familias y grupos sociales

16. Capacidad para usar adecuadamente las habilidades del consejo

17. Capacidad para representar adecuadamente la perspectiva del paciente y actuar para evitar abusos

2.2. Resultados de aprendizaje

1. Identificar en la práctica las diferentes responsabilidades y funciones de enfermería en el centro asistencial, trabajando de manera holística para mantener la dignidad, privacidad y confidencialidad del/la paciente.

2. Aplicar los conocimientos basados en la evidencia científica a los cuidados de enfermería en las prácticas asistenciales, utilizando los juicios clínicos para asegurar que se aplican los planes de cuidados y se alcanzan los estándares de calidad, teniendo en cuenta los conocimientos y habilidades adquiridos hasta el momento, 2º curso de la titulación.

3. Empezar valoraciones sistemáticas utilizando las herramientas y marcos adecuados para el/la paciente, el Proceso Enfermero. Responder con ello a sus necesidades, planificando, prestando servicios y evaluando los programas individualizados más apropiados de atención, incorporando al/la paciente, sus cuidadores y familias y otros trabajadores sanitarios o sociales.

4. Poner en práctica principios de salud y seguridad, incluidos la movilización y manejo del/la paciente, control de infecciones, primeros auxilios básicos y procedimientos de emergencia, así como la administración segura de fármacos y otras terapias.

2.3. Importancia de los resultados de aprendizaje

Los resultados de aprendizaje que se obtienen en esta asignatura son importantes porque aseguran el desarrollo de las funciones de Enfermería en el ámbito asistencial contextualizadas en esta etapa de formación.

3. Evaluación

3.1. Tipo de pruebas y su valor sobre la nota final y criterios de evaluación para cada prueba

El alumnado deberá demostrar que ha alcanzado los resultados de aprendizaje previstos mediante la evaluación en los dos servicios en los que se realizan las estancias clínicas.

Según el punto 4 del artículo 9 del *Reglamento de Normas de Evaluación del Aprendizaje* de 22 de diciembre de 2010 de la Universidad de Zaragoza: "Excepcionalmente, aquellas asignaturas que por su especial dimensión práctica o clínica y en las que necesariamente los estudiantes deban demostrar sus conocimientos o competencias en instalaciones o localizaciones fuera del aula convencional, podrá evaluarse únicamente por la modalidad de evaluación continua".

Cuidados Básicos en Hospitalización

Evaluación de las actividades que integran los cuidados básicos, individualizada por estudiante.

Evaluación tutorial: esta prueba consta de la cumplimentación, por parte del profesorado asociado de ciencias de la salud, de una rúbrica que incluirá la valoración de las actividades de cuidados básicos hospitalarios establecidas y descritas en el **manual**.

a. Descripción: se evaluarán las distintas actividades de cuidados básicos en función de si se han alcanzado o no las competencias en dichas actividades.

b. Niveles de exigencia: se deberá alcanzar una puntuación mínima de 5 para sumar la puntuación final de esta asignatura. Por debajo de esta puntuación se considerará la asignatura NO SUPERADA

c. Criterios. Realización correcta del procedimiento: material necesario, relación con el paciente, precauciones, observaciones y registro.

d. Ponderación sobre la calificación final: Se sumará la nota de los módulos y se dividirá por el número de estos.

Cuidados Básicos en Atención Primaria

Evaluación tutorial: esta prueba consta de la cumplimentación, por parte del profesorado asociado de ciencias de la salud, de rúbricas que incluirán la valoración del aprendizaje realizado en Centro de Salud, Consulta de Enfermería, Domicilio y Actividades con la Comunidad (descritas en el **manual**).

a. Descripción: se evaluarán los distintos procedimientos y si se han alcanzado las competencias de Enfermería en los distintos lugares donde se realiza el aprendizaje.

b. Niveles de exigencia: se deberá alcanzar una puntuación mínima de 6 para promediar para la puntuación final de esta asignatura. En caso de no alcanzar la puntuación mínima en un módulo se considerará la asignatura como NO SUPERADA

c. Criterios. Realización correcta del procedimiento: material necesario, relación con el paciente, precauciones, observaciones y registro.

d. Ponderación sobre la calificación final: Se sumará la nota de los módulos y se dividirá por el número de estos.

Otros aspectos.

El estudiante podrá acumular hasta un máximo de un 20% de faltas justificadas de asistencia que deberán ser recuperadas. En el caso de que el número de faltas supere el 20% (en cada servicio), las prácticas se valorarán como NO SUPERADAS.

Los estudiantes que en el desempeño de sus responsabilidades de representación, en los diferentes órganos universitarios, falten a prácticas por estas causas debidamente justificadas, no deberán recuperarlas y su evaluación se realizará exclusivamente en base a las competencias adquiridas.

En caso de falta justificada el estudiante deberá ponerse en contacto con el profesor asociado correspondiente para recuperar dichas ausencias. Es también responsabilidad del estudiante comunicar al profesor responsable, si es posible anticipadamente, cualquier suceso que le impida asistir a las prácticas en el horario establecido.

Los estudiantes que por los motivos que fueran no superasen un módulo, recuperarán el mismo a partir de la finalización de las clases en el mes de mayo, a lo largo del mes de junio y los primeros días de julio para poder ser calificados en la segunda convocatoria. Si no se superase de nuevo, o en primera convocatoria no se hubieran superado los dos módulos, el estudiante deberá matricularse y cursar la asignatura al curso siguiente.

El Profesorado Asociado del centro asistencial dirige y supervisa la actividad práctica asistencial del alumnado. Para su evaluación se ceñirá a los criterios de evaluación citados anteriormente sin poder plantear otro tipo de actividades de evaluación añadidas.

4. Metodología, actividades de aprendizaje, programa y recursos

4.1. Presentación metodológica general

El proceso de aprendizaje que se ha diseñado en esta asignatura se basa en:

1. La realización de las prácticas del bloque de Cuidados Básicos en Hospitalización durante dos meses aproximadamente, aplicando las diferentes intervenciones según el modelo adoptado de Virginia Henderson de las Necesidades Básicas y el resto de actividades mencionadas. Para la realización de estas prácticas se contará con las bases teóricas específicas que aportan entre otras, las asignaturas Fundamentos de Enfermería, Enfermería Clínica I y II y Enfermería Comunitaria I, que serán reforzadas por seminarios específicos impartidos en los centros asistenciales.

2. La realización de las prácticas de Atención Primaria se desarrolla en los Centros de Salud, Domicilio y Comunidad, aplicando las distintas etapas del Proceso Enfermero y funciones de Enfermería. Se trata del desarrollo de prácticas supervisadas durante la jornada laboral habitual en el centro. También se realizan seminarios de apoyo a las distintas actividades.

4.2. Actividades de aprendizaje

El programa que se ofrece al alumnado para ayudarle a lograr los resultados previstos comprende las siguientes actividades:

- Prácticas supervisadas en los centros asistenciales.
- Seminarios organizados por las profesoras asociadas correspondientes.

4.3. Programa

- 1 Módulo de prácticas en Unidades de Hospitalización Médica o Quirúrgica para la realización de los Cuidados Básicos.
- 1 Módulo de prácticas en Centros de Atención Primaria.

4.4. Planificación de las actividades de aprendizaje y calendario de fechas clave

El calendario para el desarrollo de las Estancias Clínicas I se encuentra en el documento de Ordenación Académica del Grado en Enfermería que está disponible en la página <https://fcs.unizar.es/grado-en-enfermeria-0#overlay-context=>

La asignación de los grupos de alumnos a los diferentes servicios y centros de prácticas, se realizará, de manera rotatoria, de acuerdo con la planificación del centro y la disponibilidad de centros asistenciales, dándose a conocer con la suficiente antelación antes de cada módulo de prácticas.

4.5. Bibliografía y recursos recomendados

Martiánez Ramirez N I, Terrón López MJ, Gallego Izquierdo T, Álvarez Comino MJ, Rubio Alonso M, Hernando Jerez MA. Competencias en las Prácticas Clínicas en Ciencias de la Salud. Guía de estrategias y recursos para su desarrollo y evaluación. Madrid: Medica Panamericana;2016

Alfaro-LeFevre R. Pensamiento crítico, razonamiento clínico y juicio clínico. Un enfoque práctico. 6ª ed. Barcelona: Elsevier;2017

Mazurek Melnyk B, Fineout-Overholt E. Practica basada en la evidencia para ciencias de la salud. Mejores prácticas. 3ªed. Barcelona: Wolters Kluwer;2015