



Universidad
Zaragoza

Trabajo Fin de Grado

Adolescentes: actitudes y prácticas sobre la sexualidad en los municipios de Teruel y Ademuz.

Autor/es

Susana Rodríguez Uceda

Director/es

José Angel Muniesa Soriano

Escuela Universitaria de Enfermería. Teruel 2014

INDICE

Resumen.....	Páginas 1-2
Introducción.....	Páginas 3-4
Material y métodos.....	Páginas 4-6
Resultados.....	Páginas 6-8
Discusión.....	Páginas 9-11
Bibliografía.....	Páginas 11-13
Gráficos.....	Páginas 14-15
Anexo.....	Páginas 16-20

Adolescentes: actitudes y prácticas sobre la sexualidad

Attitudes and practices about sexuality in the municipalities of Teruel and Ademuz

RESUMEN

Objetivo: El objetivo del trabajo es realizar un estudio entre los jóvenes adolescentes, en el municipio de Teruel (en los I.E.S Santa Emeneciana y Vega del Turia), como análisis de la situación actual de las prácticas y actitudes en los adolescentes sobre la sexualidad, con el fin de poder realizar unas adecuadas actividades de prevención en educación sexual.

Metodología: Se realizó un estudio observacional transversal mediante una encuesta anónima de 18 preguntas, sobre hábitos sexuales, actitudes acerca de los mismos, utilización de métodos anticonceptivos, VIH/SIDA, ITS y embarazos.

Resultados: el 17,2% de los adolescentes encuestados manifiesta haber mantenido relaciones sexuales completas.

La media de edad en la cual se tuvo la primera relación sexual completa fue a los 14,93 años (DE: 1,387). La edad que tenía la primera pareja sexual de los participantes, fue de 16,53 años (DE: 2,031).

La última vez que mantuvieron relaciones sexuales completas utilizaron métodos anticonceptivos el 80%. El que más se utilizó fue el preservativo masculino con una cifra de 100%. Las razones por las que se utilizó el preservativo masculino 41,7% prevenir embarazos, 41,6 proteger del VIH/SIDA y con el 16,7% proteger de otras ITS.

Del 60% de los que alguna vez no lo ha utilizado en alguna ocasión, 55,6% de los casos no hablaron del tema antes de mantener relaciones, el 22% no disponían de preservativos en el momento, el 11,1% sólo práctico sexo oral y el 11,1% habían bebido o tomado demasiado alcohol o drogas.

De las mujeres encuestadas de las que mantuvieron relaciones sexuales completas se quedó embarazada el 10%

Discusión: El 62% de los jóvenes de este estudio no han mantenido

relaciones sexuales y el 40% ha utilizado el preservativo para no correr riesgos innecesarios. De los que no lo hicieron, la mitad fue por no hablarlo antes y en muchos de estos casos por miedo o temor a la reacción de la pareja sexual.

ABSTRAT

Objective: the goal of this essay is to create a survey among teenagers, in Teruel (I.E.S. Santa Emerenciana and Vega del Turia), to analyze the current situation of attitudes and practices of teenager about sexuality, with the purpose of creating the appropriate prevention activities in sexual education.

Methodology: A cross-sectional study was conducted through an anonymous survey of 18 questions about sexual habits, attitudes of this habits, use of contraceptive methods, HIV, STDs and pregnancy.

Results: Of the teens surveyed, 17.2% report having had full sexual intercourse. The mean age at which the first complete sexual intercourse took place was at 14.93 years old (DE: 1.387). The age of the participant's first sexual partner was 16.53 years old (DE 2.031).

The last time they had full sexual intercourse, 80% of the participants used contraception methods. The most used method was the male condom in 100% of the cases. The reason: 47.7% to prevent pregnancy, 41.6 % to prevent HIV and 16.7%, to protect against other STDs.

60% of those who have not ever used a condom, 55.6% of cases did not discuss the issue before having sex, 22% did not have condoms at the time, only 11.1% practiced oral sex and 11.1% had been drinking or taking too many drugs.

Of the women surveyed who had complete sexual intercourse, 10% became pregnant.

Discussion: Most of the teenagers of this study have not had sexual relations and the majority that has done it, have used condoms to avoid unnecessary risks. Of those who did not use it, half of them was for not talking about it before and, in many cases, due to fear the sexual partner's

reaction.

INTRODUCCIÓN

La adolescencia es una etapa de rápidos y profundos cambios que se caracterizan según la OMS en lo biológico, por el progreso del individuo desde el inicio del desarrollo puberal hasta la madurez sexual y plena capacidad reproductiva. En lo psicológico por la transformación de los procesos psicológicos y pautas de identificación desde el niño hasta el adulto y en lo social la transición del estado de dependencia socio-económica total a una relativa independencia.

Siempre que se hable de adolescencia se debe hacer desde una óptica integral y tener en consideración las tres grandes líneas de desarrollo: la biológica, la psicológica y la social. ⁽¹⁾

En lo biológico existe una tendencia al descenso del inicio de los cambios puberales y la aparición de la menarquia y con esto el despertar del interés sexual y el comienzo de las relaciones sexuales más precoces. La conducta sexual irresponsable, el embarazo no deseado y el aborto provocado constituyen problemas de salud que se presentan con frecuencia en los adolescentes. Las ITS y VIH/SIDA constituyen un grave problema de salud mundial, por lo cual resulta un grupo vulnerable. ^(1,2) Las ITS dependen más que ninguna otra epidemia actual del comportamiento humano. Si bien la mayoría de los jóvenes han recibido información acerca de los métodos anticonceptivos antes de iniciar su vida sexual, la mayoría de jóvenes manifiestan que han realizado su primera relación sexual sin protección y que no había sido planeada. ⁽³⁾

La adolescencia sigue siendo ese periodo de transición y aprendizaje en el que a menudo es difícil acceder a una demanda de información y educación sexual, en el que se encuentra el individuo con serios obstáculos para acceder a los anticonceptivos y medidas de prevención de ITS, lo cual puede acarrear una peor entrada en el mundo de las relaciones sexuales, trayendo consecuencias. ⁽⁴⁾

La sexualidad es parte integral de nuestras vidas y debe ser considerada dentro del contexto del desarrollo humano. La adolescencia es un periodo en que se consolida las actitudes hacia la sexualidad.

La actitud de los adolescentes hacia la sexualidad, la contracepción, el contagio de las ITS varia según el nivel cultural, las creencias religiosas, las relaciones afectivas con los padres y la edad de los adolescentes.

La precocidad cada vez mayor en el comienzo de la actividad sexual ha hecho que se preste especial atención a las conductas sexuales de los jóvenes, ya que se estima que un inicio temprano esta asociado con mayor número de parejas sexuales, relaciones sexuales no planificadas y múltiples parejas sexuales ocasionales. ⁽⁵⁾

Hace falta indagar más acerca de los diversos componentes que intervienen en los conocimientos y prácticas de los jóvenes. ⁽⁶⁾

El estudio más reciente de ONUSIDA afirma que en 2011, en España la edad media de la primera relación sexual fue a los 16,3 años. ⁽⁷⁾

El objetivo de este estudio es realizar un estudio entre los jóvenes adolescentes, en el municipio de Teruel (en los I.E.S Santa Emerenciana y Las Terciarias) y en el municipio de Ademuz (en el I.E.S Virgen de la Huerta), como análisis de la situación actual de las prácticas y actitudes en los adolescentes sobre la sexualidad, con el fin de poder realizar unas adecuadas actividades de prevención en educación sexual.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó un estudio observacional transversal mediante una encuesta extraída del Instituto de la Juventud, trata sobre hábitos sexuales, actitudes acerca de los mismos, utilización de métodos anticonceptivos, VIH/SIDA, ITS y embarazos. (Anexo 1). La encuesta se basa en un cuestionario extraído de la bibliografía existente ⁽⁷⁾. Esta encuesta está validada es anónima y contiene 18 preguntas con diferente número de opciones de las cuales 5 son cuantitativas y 13 cualitativas.

Población diana: Consta de adolescentes de edades comprendidas entre 15 y 18 años pertenecientes a los institutos Santa Emerenciana y Las Terciarias en el municipio de Teruel y Virgen de la Huerta en el municipio de Ademuz. EL 48,3% de los alumnos pertenece al instituto de educación secundaria Santa Emerenciana, el 16,1% al I.E.S Las Terciarias y el 35,6% a I.E.S. Virgen de la Huerta (Ademuz).

Para la obtención de la muestra se realizó una visita a los nueve centros existentes en el municipio de Teruel que se impartía Educación secundaria obligatoria y bachiller y en el instituto de educación secundaria obligatoria y bachiller situado en el municipio de Ademuz.

Se realizó el primer contacto con los centros para informar sobre el estudio que se iba a realizar, la finalidad de este y para solicitar su colaboración.

En todos los centros, excepto en cuatro de Teruel deciden participar. A mitad del proceso, dos de ellos deciden finalmente no realizar las encuestas, con lo cual decido desplazarme al municipio de Ademuz para ver si querían colaborar con el proyecto, y así poder obtener una muestra mayor de participantes y también así aumentar y diversificar la muestra. Decido realizar aquí las encuestas, porque era el centro que más accesibilidad tenía. Se manda la autorización a los padres de los alumnos de los centros y hay una respuesta de los padres del 100% en participación de sus hijos.

El tamaño muestral total es de 87 estudiantes.

No hubo criterios de exclusión en la muestra estudiada porque era un grupo pequeño.

Para realizar el cuestionario, me traslade a los centros donde iban a colaborar, se realizó dentro de horario escolar, en la hora de tutoría, ofreciendo al alumnado total anonimato y confidencialidad (Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal).

El análisis de los datos obtenidos de las encuestas se realizó a través del programa SPSS.

Las variables analizadas fueron:

- Edad en años cumplidos
- Sexo
- Si ha mantenido relaciones sexuales y tipo de relaciones que ha mantenido.
- Edad de la 1ª relación sexual
- Edad de la 1ª pareja sexual
- Última vez que ha mantenido relaciones sexuales completas y si utilizo método anticonceptivo y si lo hizo qué método utilizo.

- Razón por qué utilizo el preservativo.
- Durante los últimos 12 meses ha mantenido relaciones sexuales completas.
- Con cuantas personas a mantenido relaciones sexuales completas y sexo de las personas con las que las mantuvo.
- Si en alguna ocasión en los últimos 12 meses no han utilizado el preservativo y cual fue la principal razón por la que no lo hicieron.
- Alguna vez se ha quedado embarazada, edad que tenia en el momento en el que sucedió y como se resolvió.
- En alguna ocasión se ha deseado mantener relaciones sexuales y no lo hizo y que razones tenia para no hacerlo.

RESULTADOS

Hubo una colaboración del 100% de los alumnos encuestados, que había en esos centros entre las edades que buscamos. Un 48,3% de los que realizaron la encuesta fueron mujeres y un 51,7 fueron varones. La media de edad de estos alumnos fue de 15,63 años (DE: 0,77).

El 17,2% manifiesta haber mantenido relaciones sexuales completas, el 20,7% relaciones sexuales incompletas y el 62,1% manifiesta no haberlas mantenido de ningún tipo. (Gráfico 1).

Podemos observar según la edad en años cumplidos, el tipo de relaciones sexuales que mantuvieron los encuestados, fueron las siguientes:

- 15 años: mantuvieron relaciones sexuales completas un 2,3%, un 8% mantuvo relaciones sexuales incompletas y un 39,1% no mantuvo relaciones de ningún tipo.
- 16 años: mantuvieron relaciones sexuales completas un 8%, un 10,3% mantuvo relaciones sexuales incompletas y un 20,7 no mantuvo relaciones de ningún tipo.
- 17 años: mantuvieron relaciones sexuales completas un 5,7%, un 2,3% mantuvo relaciones sexuales incompletas y un 2,3% no mantuvo relaciones de ningún tipo.
- 18 años: mantuvieron relaciones sexuales completas un 1,1%.

Según los centros de procedencia no existen diferencias entre los tipos de

relaciones sexuales, asociación lineal por lineal ($p=0,218$).

No existen diferencias entre si habían mantenido relaciones sexuales y tipo de relaciones con la sexualidad de los encuestados, Chi cuadrado ($p=0,081$).

La media de edad en la cual se tuvo la primera relación sexual completa fue a los 14,93 años (DE: 1,387). La media de edad que tenía la primera pareja sexual de los participantes, fue de 16,53 años (DE: 2,031).

La mediana de la edad de la primera relación sexual en los varones, fue 16 años (IQ: 3 años) y en las mujeres, mediana: 15 (IQ: 2 años).

No existen diferencias entre edad en la que mantuvieron primera relación sexual y el sexo de los encuestados, prueba de Levene para la igualdad de varianzas ($p=0,359$).

La última vez que mantuvieron relaciones sexuales completas utilizaron métodos anticonceptivos el 80% de los alumnos encuestados, en el 91,7% de los casos tuvieron la iniciativa ambos sexos y el método que más se utilizó entre los participantes fue el preservativo masculino con un 100% de eficacia en su última relación sexual.

No existen diferencias entre la sexualidad de la persona y el uso del preservativo masculino, asociación lineal por lineal ($p=0,417$).

Las razones por la que se utilizó el preservativo masculino en el total de adolescentes fue: en el 41,6% de los casos para prevenir embarazos no deseados, en el 41,6% para protegerse del VIH/SIDA y con el 16,7% proteger de otras ITS (Gráfica 2). Si diferenciamos la causa por la que se utilizó el preservativo masculino por sexos podemos observar lo siguiente:

Motivo		Hombres		Mujeres		Total
		N	%	N	%	
Miedo al Embarazo	al	1	25	4	50	5 personas 41.6%
Proteger de VIH/SIDA	de	2	50	3	37.5	5 personas 41.6%
Proteger de otras ITS	de	1	25	1	12.5	2 personas 16.8%
Total		4	100	8	100	12 personas

De los que mantuvieron relaciones sexuales completas en los últimos 12 meses, el 93% de los encuestados mantuvo relaciones sexuales completas y el 6,7% fueron incompletas. En este periodo de tiempo, la media de personas con las que habían mantenido relaciones sexuales completas era de 2,47(DE: 2,326).

Podemos observar con qué tipo de personas mantuvieron relaciones sexuales completas los encuestados según su sexo:

- Las relaciones que los hombres mantuvieron fueron: un 20% de relaciones heterosexuales y un 6,7% fueron homosexuales.
- Las relaciones que las mujeres mantuvieron fueron: un 60% relaciones heterosexuales y un 13,3 % bisexuales.

No existen diferencias entre el sexo de la pareja en los últimos 12 meses y el sexo del encuestado $p=0,788$ (asociación lineal por lineal)

En torno ha si se ha dado alguna situación en este periodo de tiempo, en la que no se haya utilizado el preservativo masculino, el 40% de los encuestados siempre lo ha utilizado y el 60% alguna vez no lo ha utilizado. Y la razón por la que no se usó fue el 55,6% de los casos no hablaron del tema antes de mantener relaciones sexuales completas, el 22% no disponían de preservativos en el momento en el que las mantuvieron, el 11,1% sólo práctico sexo oral y el 11,1% habían bebido o tomado demasiado alcohol o drogas como para darse cuenta de lo que estaban haciendo. (Gráfico 3)

No existe diferencias entre la última vez que se utilizó método anticonceptivo en los últimos 12 meses y la sexualidad de los encuestados, Test de Fisher ($P=0,363$).

Una de las que mantuvo relaciones sexuales completas se quedó embarazada, la edad que tenía era 16 años y la manera en que lo resolvió el embarazo, fue con un aborto por medios económicos.

En el caso en que alguna vez hubieran querido mantener relaciones sexuales completas y decidieron no hacerlo, las razones por lo que decidieron no hacerlo fueron las siguientes: el 33,3% de los encuestados fue por temor al embarazo, el 25,3% por razones morales o religiosas, el 29,9% por temor al contagio de VIH/SIDA y el 11,5 por fidelidad a su

pareja. (Gráfico 4)

DISCUSIÓN

Comparando con en estudio es el que menor número de relaciones sexuales completas han mantenido los encuestados con un 17,2% , en el estudio de María Calatrava, que hemos estado analizando han mantenido relaciones sexuales completas el 42,25% .^(8, 9, 10, 11, 12)

En comparación con otros estudios^(8,9,10,11,12,14,15), el preservativo masculino fue el método de prevención más utilizado entre la población juvenil con un resultado de 100% similar a los datos de el estudio de María Dolores Guerrero Masiá en el cual lo utilizaron un 95%, pero aún existen un 60% de los encuestados, que declara que en alguna ocasión no lo emplearon, encontramos otro estudio con datos inferiores un 17,3%⁽¹³⁾, en ambos estudios se arriesgan a dejar a la pareja embarazada o contagiarse de alguna ITS o VIH/SIDA.

En cuanto a los motivos por los que los adolescentes que habían mantenido relaciones sexuales completas dan para justificar la utilización del preservativo masculino en general el miedo al embarazo 41,6%, protegerse del VIH/SIDA 41,6% y 16,8% protegerse de ITS. En comparación con el estudio de Laura Conejos Jericó ,similar en el cual el miedo al embarazo 44,40% , protegerse de VIH 35,3% y protegerse de las ITS 20,3%.^(8, 16)

La última vez que mantuvieron relaciones sexuales completas utilizaron métodos anticonceptivos, en el 91,7% casos de los cuales tuvieron la iniciativa en utilizar estos métodos, ambos sexos en el estudio de Laura conejos Jericó como el 78,2% tuvieron la iniciativa ambos.^(8,16)

Este estudio indica que las mujeres fueron más precoces a la hora de mantener relaciones sexuales completas con una mediana de edad de la primera relación sexual en los varones: 16 años (IQ: 3 años) y en las mujeres, mediana:15(IQ: 2 años) , en es estudio de B Lawrence que la mediana de edad fue 15 en mujeres y 16 en hombres^(12,17) . En este aspecto no ha habido diferencia significativa en la edad de inicio entre chicos y chicas, situando la media de edad global en 14,93(DE: 1,387) en el estudio realizado por Laura Conejos Jericó, observamos que la media es prácticamente la misma con una media de 15 años.⁽⁸⁾

La media de edad en la cual se tuvo la primera relación sexual completa fue a los 14,93 años (DE: 1,387). La edad que tenía la primera pareja sexual de los encuestados fue de 16,53 años (DE: 2,031). Con lo que la media de la edad de la pareja sexual le superaba en 1 año y medio de edad, con una tendencia a comenzar relaciones sexuales con personas de mayor edad y sobre todo en el caso de las mujeres.⁽⁸⁾

En torno a la tendencia sexual, el 90% de la población encuestada han mantenido relaciones sexuales completas con personas del sexo contrario, seguido con personas de ambos sexos 3,3% de los participantes en la encuesta y finalmente del mismo sexo con un 6,7%. En el estudio Elena Garcia Vega, encontramos datos similares el 94,1 % ha mantenido relaciones con el sexo contrario, el 4,7% mismo sexo y un 1,2 con ambos sexos.⁽⁹⁾

En este periodo la media de personas con las que habían mantenido relaciones sexuales completas era de 2,47(DE: 2,326), en comparación con el estudio de María Calatrava tenemos datos similares que indican que tuvieron 2 parejas sexuales, con lo cual tuvieron relaciones con múltiples parejas durante este periodo de tiempo, esto es un factor de riesgo para contraer ITS, cuanto mayor es el nº de parejas, mayor es el riesgo de contagio⁽¹²⁾.

La adolescencia es una etapa de influencias, relacionadas con el entorno y esto puede favorecer a una disminución del control y una mayor desprotección frente a embarazos, VIH/SIDA e ITS. Entre ellas destaca en primer lugar con un 55,6% de los casos, que no hablaron del tema antes de mantener relaciones, en muchos casos creo que por miedo a lo que la pareja sexual pueda pensar. En segundo lugar no disponían de preservativos en el momento que las mantuvieron con un, el 22%, en tercer lugar el 11,1% habían bebido o tomado demasiado alcohol o drogas como para darse cuenta de lo que estaban haciendo, en el estudio de Laura Conejos Jericó vemos que las razones son otras, excepto la 1ª en la cual no disponían del preservativo el 30,4%, estaban enamorados un 17,3%, conocía lo suficiente a la persona el 10,9% y tenían un deseo incontrolado un 8,7%⁽⁸⁾.

De las mujeres encuestadas de las que mantuvieron relaciones sexuales

completas se quedaron embarazadas el 10% resultado similar al de el informe de la juventud y salud de Murcia en 2010 podemos observar que el 12,1% de las encuestadas se quedo embarazada ⁽¹⁸⁾.

En cuanto a los inconvenientes y limitaciones que hemos encontrado, podríamos mencionar:

- El hecho de que tan solamente dos de los nueve IES hayan querido participar en el estudio que he realizado y las razones que dieron fueron que la encuesta no les parecía correcta para la edad de los alumnos encuestados, ya que contenía preguntas demasiado directas, esto indica que la sociedad sigue rodeada de miedos, desinformación y tabúes, en otro nos dijeron que no les parecía correcto porque el año anterior habían tenido una alumna en uno de los cursos a realizar la encuesta que había tenido problemas con este tema. Otro de los motivos en uno de los centros fue que ya estaban muy saturados de hacer encuestas de este tema.
- Otra posible limitación podría surgir de que no todos los estudios revisados tienen el mismo rango de edad o la escasez de la muestra como ocurre en nuestro caso en el estudio que hemos realizado.

Me consta que en los centros donde he realizado el proyecto se han dado charlas de educación sexual entre los participantes en la encuesta. Con lo cual me planteo volver a pasar el cuestionario después de unos meses para comprobar si ha sido de utilidad dicha charla y han cambiado los hábitos sexuales en los adolescentes.

BIBLIOGRAFÍA

1. Doblado N, De La Rosa I, Pérez E, Jiménez CJ, González G. Estrategia de intervención educativa para elevar el conocimiento sobre algunos aspectos de sexualidad en estudiantes. Rev cuban Obstet Ginecol. Ciudad de Haban.2009;35(4):191-204.
2. Sarmiento M, Gómez I, Ordaz AM, García CD, Casanova MDLC. Estrategia de intervención educativa en enfermedades de transmisión sexual. Rev Ciencias Médicas. Pinar Del Río. 2012,16(1): 32-43.

3. López A, Rodríguez I, Almagro P, Garofano R, Fernández EM, Maldona A, Conocer los hábitos de vida y factores de riesgo de los adolescentes atendidos por los centros de salud de dos poblaciones semiurbanas mediante una entrevista clínica estructurada con respuestas abiertas. Atención Primaria. Málaga.2010;43(4): 176-182.
4. Libreros L, Fuentes L, Pérez A. Conocimientos, actitudes y prácticas sobre sexualidad de los adolescentes en una unidad educativa. Respyn. Caraboro.2008; 9(4): 1-10
5. Rodríguez J, Treverso CI. Conductas sexuales en adolescentes de 12 a 17 años de Andalucía. Gac Sanitaria. Barcelona.2012; 26(6):519-524.
6. González JC. Conocimientos, actitudes y prácticas sobre la sexualidad en una población adolescente escolar. Journald Of Public Health. Colombia.2009; 11(1): 14-26.
7. López A, Gil G, Moreno A, Comas D, Funes MJ, Parella S. Informe de la Juventud en España 2008.Instituto de la juventud.2008.
<http://www.injuve.es/observatorio/demografia-e-informacion-general/informe-juventud-en-espana-2008>.
8. Conejos L. Conocimientos y actitudes sobre factores de riesgo en sexualidad en adolescentes estudiantes de institutos de educación secundaria públicos del municipio de Teruel. Metas de enfermería. Teruel. 2010;13(8):58-65.
9. García G, Meléndez E, Fernández P, Cuesta M. Sexualidad, anticoncepción y conductas sexuales de riesgo en adolescentes. Internacional Journal of psychological Research. Oviedo. 2012; 5(1): 79-87.
10. Estudio sobre la salud de los jóvenes de Segovía 2008.
<http://www.segoviajoven.es/wp-content/uploads/2014/02/ESTUDIOSALUD-Recuperado.pdf>
- 11.Calatrava M, López Del Burgo C, De Irala J. Factores de riesgo relacionados con la salud sexual en los jóvenes europeos. Med Clínica.2012; 138(12):534-540.
12. Estudio sobre la salud física, emocional y sexual de los jovenes de los planteles del instituto de educación media superior del distrito federal.
<http://www.educacion.df.gob.mx/oip/images/oip/articulo%2030/INFORME>

%20I...pdf

13. Lameiras M, Failde JM, Bimbela JL, Alfaro-Oliver. Uso del preservativo masculino en las relaciones con coito vaginal de jóvenes españoles entre catorce y veinticuatro años. *Diversitas*. Madrid. 2008; 4(2):401-415.

14. Guerrero-Masia MD, Guerrero Masia M, Garcia- Jimenez E, Moreno-Lopez A. Conocimientos de los adolescentes sobre la salud sexual en tres institutos de educación secundaria valencianos. *Rev Pediatr Aten Primaria*. Valencia. 2008;10(39):433-442.

15. Resultados de la Encuesta Nacional de Salud Sexual 2009. Ministerio de Sanidad.

http://www.msssi.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/docs/v5_presentacion_ResultadosENSS_16dic09.pdf

16. Moreno A, Rodríguez E. Informe 2012 de la juventud España. Instituto de la Juventud. Madrid. 2012.
http://www.injuve.es/sites/default/files/2013/26/publicaciones/IJE2012_0.pdf.

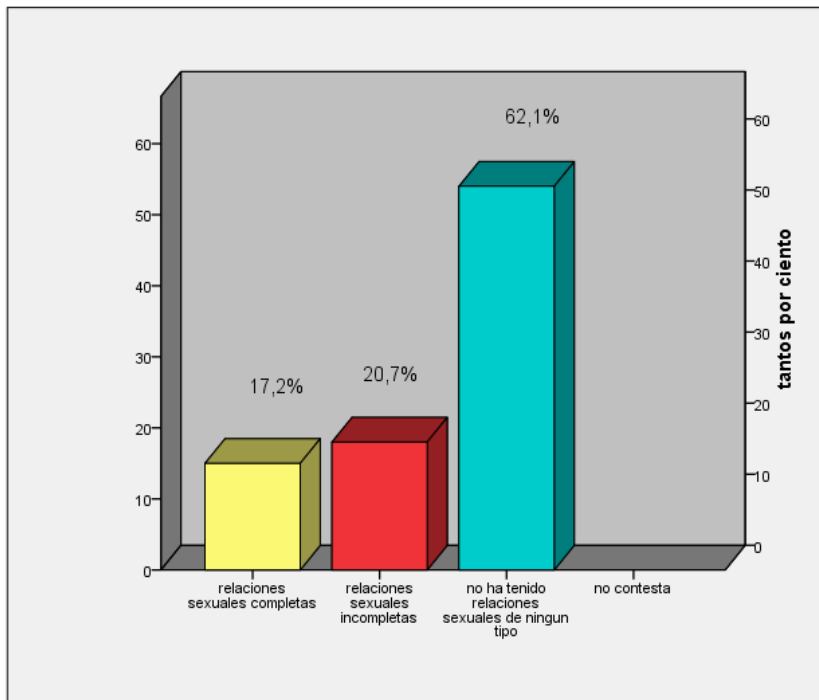
17. Lawrence B, Finer PDH, Jesse M, Philbin BA. Iniciación sexual, anticoncepción y embarazo en adolescentes. *Pediatrics*. Ciudad. 2013; 131(5):886-891.

18. Sierra J, Espinosa MA, Roldan FJ, Martinez, Garcia A, Antanaityte E, Kizina E. Hábitos saludables, percepción de los servicios sanitarios y la vida sexual de la población joven. Instituto de la juventud de la región de Murcia. Murcia. 2010.

GRÁFICOS

GRÁFICO 1

Tipo de relaciones sexuales que mantuvieron



TIPO DE RELACIONES SEXUALES

GRÁFICO 2

MOTIVOS POR LOS CUALES SE USO EL PRESERVATIVO MASCULINO

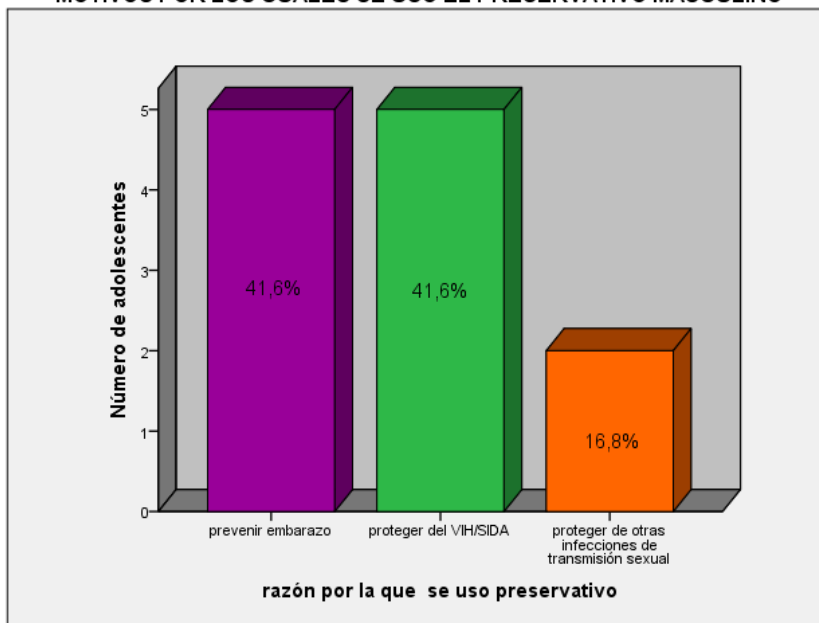
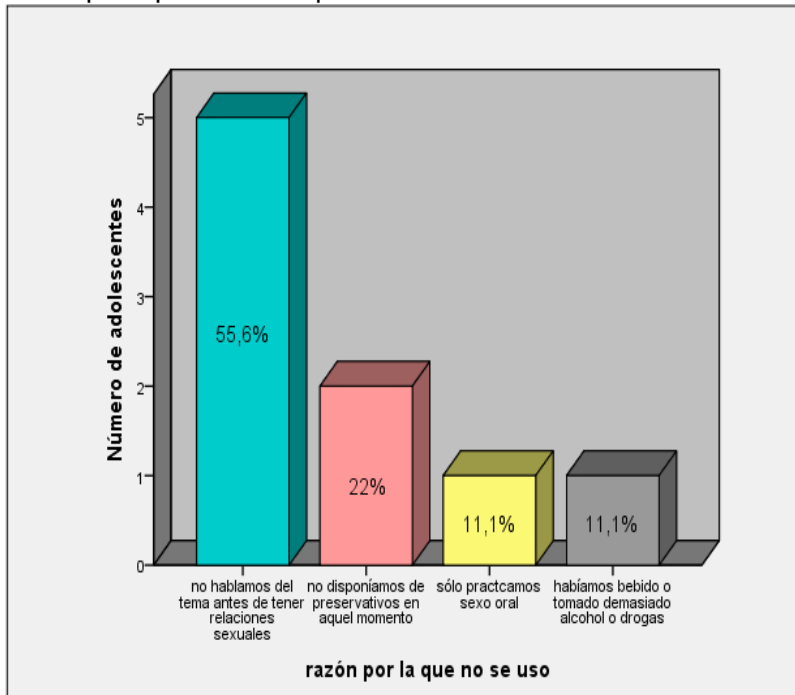


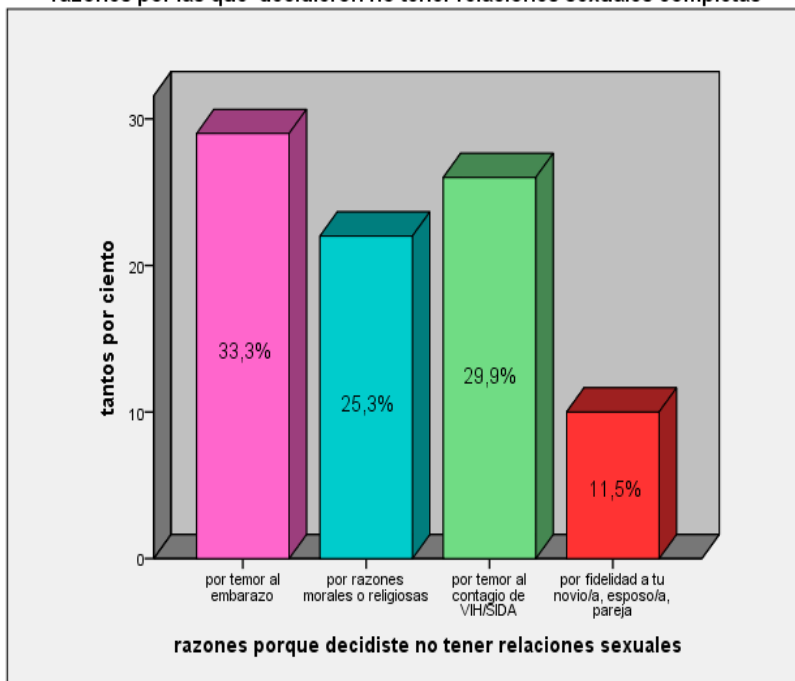
GRÁFICO 3

razón por la que no se uso el preservativo masculino en los últimos 12 meses



GRÁFICA 4

razones por las que decidieron no tener relaciones sexuales completas



ANEXO 1

Este cuestionario forma parte de un estudio para investigar los conocimientos sobre relaciones sexuales, uso de anticonceptivos y prevención de embarazos no deseados y enfermedades de transmisión sexual, en los Adolescentes del municipio de Teruel. Este cuestionario será totalmente anónimo.

Las siguientes preguntas se refieren a aspectos de la sexualidad. Tienen carácter personal, pero es necesario preguntar sobre estos temas para que, a partir de las respuestas tratadas de forma conjunta, podamos conocer la opinión y las actitudes de los jóvenes sobre la sexualidad.

Marca con una "X" **la casilla o casillas** que se adecuen a tu respuesta. Recuerda, debes responder con sinceridad, los resultados formarán parte del estudio arriba indicado.

En ningún momento esta información será tratada de forma individual. Si alguna pregunta consideras que es muy personal, tienes la opción de no contestarla y pasar a la siguiente.¿ te importaría contestar sinceramente a una serie de preguntas en torno a tu comportamiento sexual?

No quiere contestar→Fin de la entrevista

Si quiere contestar→Pasar a la pregunta 1

1. Edad.....

2. Sexo:

- a) Masculino.
- b) Femenino.

3. Aunque haya sido una vez en tu vida ¿Has tenido...?

- a) Relaciones sexuales completas (con penetración).→ Pasar a la 4
- b) Relaciones sexuales incompletas (sin penetración).→ Pasar a la 18
- c) No has tenido relaciones sexuales de ningún tipo.→ Pasar a la 18
- d) No contesta.→18

4. ¿A que edad tuviste tu primera relación sexual completa?

- a) A los..... Años.
- b) No contesta.

5. ¿Qué edad tenía esa primera pareja sexual?

- a)..... Años.
- b) No contesta.

6. La última vez que has mantenido relaciones sexuales completas ¿utilizasteis algún método anticonceptivo o de protección

- a) Si.→ pasar a 7
- b) No.→pasar a la 10
- c) No contesta.→pasar a la 10

7. Refiriéndonos a esa última vez ¿quién tuvo la principal iniciativa en la decisión de utilizar un método anticonceptivo o profiláctico tú o tu pareja o ambos?

- a) El entrevistado.
- b) La pareja.
- c) Ambos.
- d) No contesta.

8. ¿Qué método utilizasteis esa última vez?

- a) Preservativo masculino.→ Pasar a la 9
- b) Preservativo femenino.→ Pasar a la 9
- c) Píldora anticonceptiva.→ Pasar a la 10
- d) Otros métodos hormonales (parches anticonceptivos, inyección anticonceptiva, implante anticonceptivo, anillo vaginal).→ Pasar a la 10
- e) Diafragma.→ Pasar a la 10
- f) DIU.→ Pasar a la 10
- g) Anticoncepción de emergencia o píldora del día después.→ Pasar a la 10
- h) Coito interrumpido o marcha atrás.→ Pasar a la 10
- i) Métodos naturales (ogino, Billings, temperatura).→ Pasar a la 10
- j) Otro ¿Cuál?→ Pasar a la 10
- k) No contesta.→ Pasar a la 10

9. ¿Cuál fue la razón o razones por las que utilizasteis el preservativo? (LEER respuesta múltiple)

- a) Prevenir un embarazo.
- b) Proteger del VIH/ SIDA.
- c) Proteger de otras infecciones de transmisión sexual.

d) No consta.

10. Durante los últimos 12 meses ¿has mantenido relaciones sexuales completas?

a) Si.→ Pasar a la 11

b) No.→Pasar a la 15

c) No contesta.→ Pasar a la 15

11. ¿Con cuantas personas has mantenido relaciones sexuales completas durante estos últimos doce meses?

Con..... Personas.

No contesta.

12. Las relaciones que has mantenido durante los últimos doce meses han sido... (LEER)

a) Sólo hombres.

b) Sólo mujeres.

c) Con hombres y mujeres.

d) No contesta.

13. ¿Se te ha dado la situación de que alguna relación sexual de los últimos doce meses, no hayáis utilizado el preservativo?

a) Siempre los hemos utilizado.→ Pasar a la 15

b) No, alguna vez no lo hemos utilizado/ nunca lo hemos utilizado.→ Pasar a la 14

c) No contesta.→ Pasar a la 14

14. ¿Cuál fue la razón principal por la que no usasteis? (LEER)

a) No hablamos del tema antes de tener relaciones sexuales.

b) Era muy difícil para mí proponer el preservativo.

c) No disponíamos de preservativos en aquel momento.

d) Conocía lo suficiente a esa persona.

e) La otra persona no quería usarlo.

f) Yo no quería usarlo.

g) Utilizamos otro método anticonceptivo.

h) Creí que no corría ningún peligro.

i) Sólo practicamos sexo oral.

j) Problemas de impotencia con el preservativo.

k) Estaba muy enamorado/ a.

- l) Sin preservativo se siente más.
- m) Habíamos bebido o tomado demasiado alcohol o drogas.
- n) Tenía un deseo incontrolado.
- ñ) Estaba intentando tener hijos.
- o) Otra ¿Cuál?
- p) No consta.

SOLO A MUJERES EL RESTO PASA A LA 18

15. ¿Alguna vez te has quedado embarazada sin desearlo?

- a) Si.→ Pasar a la 16
- b) No.→ Pasar a la 18
- c) No contesta.→ Pasar a la 18

16. ¿Qué edad tenías cuando te sucedió? (si hubiese más de un embarazo no deseado, referirse primero)

- a).....años
- b) No contesta

17. ¿Y qué decidiste o como se resolvió el embarazo?

- a) Decidí continuar con el embarazo.
- b) Se resolvió po si solo, con un aborto espontaneo.
- c) Se resolvió con un aborto realizado por motivos de salud.
- d) Se resolvió con un aborto realizado por medios económicos.
- e) Se resolvió con un aborto realizado por otros motivos.
- f) Actualmente estoy embarazada y he decidido continuar.
- g) Actualmente estoy embarazada y todavía no se que haré.
- h) Actualmente estoy embarazada y deseo interrumpir el embarazo.
- i) No contesta.

A TODOS

18. ¿En alguna ocasión has deseado mantener relaciones sexuales completas y decidiste no hacerlo por alguna de las siguientes razones? (LEER)

- a) Por temor a un embarazo.
- b) Por razones morales o religiosas.
- c) Por temor al contagio del VIH/ SIDA.
- d) Por fidelidad a tu novio/a , esposo/a, pareja.

