

ANEXOS

Anexo 1:

Thao Salud Infantil: Programa de prevención de la obesidad infantil en los municipios (Sitio Web).

Disponible en: <http://thaoweb.com/es>.

Anexo 2:

Escuelas promotoras de Salud: Red Aragonesa de Escuelas Promotoras de salud (Sitio Web).

Disponible en: http://redescuelasaragon.blogspot.com.es/p/blog-page_13.html

Anexo 3:

Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente: Plan de Consumo de fruta en las Escuelas (Sitio Web).

Disponible en: http://alimentacion.es/es/plan_de_consumo_de_frutas_en_las_escuelas/.

Anexo 4:

Desarrollo Infantil. Alimentación 3 a 6 años (Sitio web).

Disponible en: <http://www.desarrolloinfantil.net/nutricion-infantil/pautas-alimentarias-nino-de-3-a-6-anos>

Anexo 5:

Requerimiento energético estimado (Kcal/ día). Guía Kidda (sitio web).

Disponible en: <http://www.kidda.es/noticias/Ficha.aspx?FrmNot=243>

Anexo 6:

Programación Excursión Granja Escuela “Monte Llano”. Disponible en Pág. 74.

Anexo 7:

Letra canción de los Pimpollos “Las verduras”. Disponible en Pág. 75.

Anexo 6: Programación excursión granja escuela.

Día 21 de marzo de 2014-03-22

9:30 horas: llegada, presentación monitores y reparto de grupos (rojo, amarillo, verde).

9:30-10:00 horas: Desayuno.

HORARIO	GRUPO ROJO	GRUPO AMARILLO	GRUPO VERDE
10:00-11:00H	Video Belloto, nuestra mascota con explicación de las labores del campo en la antigüedad y ahora.	Recorrido por el huerto y cuidados necesarios. Plantación de hortalizas en maceta	Recorrido por los animales de la granja, explicación de las características. Paseo a Caballo.
11:00-12:00H.	Recorrido por el huerto y cuidados necesarios. Plantación de hortalizas en maceta.	Recorrido por los animales de la granja, explicación de las características. Paseo a caballo.	Video Belloto, nuestra mascota con explicación de las labores del campo en la antigüedad y ahora.
12:00-13:00H.	Recorrido por los animales de la granja, explicación de las características. Paseo a caballo.	Video Belloto, nuestra mascota con explicación de las labores del campo en la antigüedad y ahora.	Recorrido por el huerto y cuidados necesarios. Plantación de hortalizas en maceta.
13:00-13:30H.	COMIDA	COMIDA	COMIDA
13:30-15:00H	TEATRO GUIÑOL Y DESPEDIDA	TEATRO GUIÑOL Y DESPEDIDA	TEATRO GUIÑOL Y DESPEDIDA

Anexo 7: Letra canción de los pimpollos “las verduras”

Las verduras - ¡Qué ricuras!

Pero cómo me gustan las verduras a mí

Las verduras - ¡Qué ricuras!

Pero cómo me gustan a mí

Cuando como un tomate

El corazón me late

Cuando pruebo una lechuga

La cara se me arruga

Cuando como un pepino

Qué bueno es mi destino

Qué ricas las verduras

Me gustan a mí (cha cha cha)

Las verduras - ¡Qué ricuras!

Pero cómo me gustan las verduras a mí

Las verduras - ¡Qué ricuras!

Pero cómo me gustan a mí

Cuando como de las rojas

Las otras se me antojan

Cuando como de las verdes

Ninguna te las pierdes

Cuando comes las naranjas

De nada tú te cansas

Qué ricas las verduras

Me gustan a mí (cha cha cha)

Las verduras - ¡Qué ricuras!

Pero cómo me gustan las verduras a mí

Las verduras - ¡Qué ricuras!

Pero cómo me gustan a mí