



Universidad
Zaragoza

Trabajo Fin de Grado

Asociación Entre el Uso de Material Sexual Explícito en
la Pareja y la Satisfacción Relacional: Una Revisión
Sistemática

*Association between the Use of Explicit Sexual Material in
Couples and Relational Satisfaction: A Systematic Review*

Autor/es

Nerea Herrero Yabar

Director/es

Caridad López Granero

Grado en Psicología

2023-2024



Facultad de
Ciencias Sociales
y Humanas - Teruel
Universidad Zaragoza

Material Sexual Explícito y Satisfacción Relacional

Resumen

El uso de material sexual explícito por parte de uno o ambos miembros de la pareja puede tener diversas consecuencias en las dinámicas de las parejas románticas. El objetivo de este estudio ha sido describir y entender el impacto del visionado de material sexual explícito en la satisfacción relacional en los estudios publicados entre los años 2011 y 2023. Método: Revisión sistemática. Se realizó una búsqueda sistemática en las bases de datos Web of Science y PubMed durante los años 2011 y 2023. Para la elaboración de este estudio se siguieron las directrices PRISMA. Resultados: Se seleccionaron un total de 15 artículos para su inclusión en la evaluación de esta revisión, que dieron respuesta a los objetivos: (1) impacto negativo del material sexual explícito en la satisfacción relacional; (2) diferencias de género en el consumo y su percepción sobre la satisfacción relacional; (3) diferencias en la satisfacción relacional si el visionado es solitario o compartido. Los principales resultados indican una relación negativa entre el consumo de este material y la satisfacción relacional, observando peores resultados para los consumidores masculinos, así como una mejor satisfacción relacional por parte del consumo femenino y compartido por ambas partes. Conclusiones: Proporciona una visión clara sobre la asociación entre el uso de material sexual explícito y la satisfacción relacional, destacando la necesidad de más investigaciones para comprender completamente sus efectos en diferentes grupos poblacionales y mejorar el bienestar emocional y relacional de las parejas románticas.

Palabras clave: *material sexual explícito, satisfacción relacional, parejas heterosexuales, revisión sistemática.*

Explicit Sexual Material and Relational Satisfaction

Abstract

The use of explicit sexual material by one or both partners can have various consequences on the dynamics of romantic couples. The objective of this study was to describe and understand the impact of viewing explicit sexual material on relational satisfaction in studies published between 2011 and 2023. Method: Systematic Review. A systematic search was conducted in the Web of Science and PubMed databases for studies published between 2011 and 2023. The PRISMA guidelines were followed in the development of this study. Results: A total of 15 studies were selected for inclusion in the evaluation of this review, addressing the following objectives: (1) the negative impact of explicit sexual material on relational satisfaction; (2) gender differences in consumption and perception of relational satisfaction; (3) differences in relational satisfaction if the viewing is solitary or shared. The main results indicate a negative relationship between the consumption of this material and relational satisfaction, with worse outcomes observed for male consumers, and better relational satisfaction reported by female consumers and shared consumption by both partners. Conclusions: This review provides a clear insight into the association between the use of explicit sexual material and relational satisfaction, highlighting the need for further research to fully understand its effects on different population groups and to improve the emotional and relational well-being of romantic couples.

Keywords: *explicit sexual material, relational satisfaction, heterosexual couples, systematic review.*

Índice

Introducción.....	4
Objetivos.....	7
Metodología.....	8
Diseño.....	8
Pregunta de investigación.....	8
Recolección de datos.....	8
Base de datos.....	8
Criterios de selección.....	9
Análisis y extracción de datos.....	9
Evaluación metodológica de los estudios.....	10
Resultados.....	11
Resumen y características de los estudios.....	11
Análisis de los instrumentos utilizados.....	11
Visionado de MSE afecta negativamente a la satisfacción relacional.....	13
Diferencias en la percepción de género en la satisfacción relacional.....	13
Visionado solitario versus visionando compartido.....	14
Variables que afectan a la satisfacción relacional.....	14
Calidad metodológica de los estudios incluidos.....	14
Discusión.....	16
Conclusiones.....	18
Bibliografía.....	19
Anexos.....	27

Introducción

El consumo de la pornografía en la sociedad actual es un fenómeno complejo que ha generado importantes debates en el ámbito público y académico (Gómez-Miguel et al., 2023). Con la llegada de Internet, ha aumentado la disponibilidad y el consumo de contenido sexual explícito, cambiando así la forma en que las personas usuarias de este contenido interactúan con él, teniendo implicaciones sociales, psicológicas y morales/éticas (Owens et al., 2012).

La revolución digital ha hecho que el contenido sexual explícito sea más accesible en cualquier momento y lugar, lo que ha aumentado el consumo de este tipo de materiales (Lebedíková et al., 2023). Los estudios muestran que una gran proporción de usuarios de Internet, especialmente los jóvenes, están expuestos a la pornografía desde una edad muy temprana. Según un estudio del Centro Reina Sofía de Fado Juventud (2023), uno de cada cuatro jóvenes comenzó a ver pornografía antes de los 12 años, y el 12.6% la consume a diario. Además, el 92.4% utiliza los dispositivos móviles para poder acceder a estos materiales, destacando así la facilidad de acceso y el impacto que puede llegar a tener en las conductas sexuales y relaciones interpersonales (Gómez-Miguel et al., 2023).

Otra encuesta muestra que el 53% y el 37% de hombres y mujeres adultas, españolas, respectivamente, consumen pornografía, con una frecuencia mayor en hombres. Estas cifras reflejan la tendencia de consumo a lo largo del tiempo, con un aumento en el acceso a través de dispositivos móviles y plataforma en línea (Observatorio Nacional de Telecomunicaciones y Sociedad de la Información, 2022). En esta misma línea, el estudio realizado por Sanz-Barbero et al., (2024) encontró un alto porcentaje de mujeres y hombres que consumen pornografía, siendo más frecuente en hombres. Destacan, además, cómo el acceso a través de los dispositivos móviles y plataformas en línea han incrementado el consumo de este tipo de materiales.

El consumo de pornografía también afecta al desarrollo de las parejas románticas (Newstrom & Harris, 2016). Según un informe de la Universidad de las Islas Baleares (2021), aproximadamente el 45% de las parejas habían consumido pornografía juntos en algún momento de su relación. Este consumo de pornografía compartido puede tener consecuencias tanto positivas como negativas en la percepción de

satisfacción relacional de la pareja, y puede estar mediado en función del tipo de comunicación y las expectativas que tiene los propios miembros de la pareja acerca de este tipo de material (Gómez-Miguel et al., 2023).

El impacto de la pornografía en la salud mental y las relaciones interpersonales ha sido objeto de estudio de diversas investigaciones. Según un estudio de Kraus et al., (2016), el consumo excesivo puede provocar problemas como adicción, disfunciones sexuales, distorsiones en las relaciones sexuales y distorsiones corporales.

Desde una perspectiva ética, por un lado, la producción y el consumo de pornografía ha generado debates en relación con el consentimiento, la explotación y la cosificación de las mujeres (Smith, 2019). Además, ha sido criticada también por llevar a cabo prácticas laborales abusivas, representar el comportamiento sexual de forma que perpetúan los estereotipos de género y la violencia sexual (Johnson, 2020). Todo ello hace que la investigación psicológica se centre en el impacto que puede llegar a tener en la percepción social de la sexualidad y las relaciones interpersonales (Coy, 2012)

Por otro lado, la regulación de la industria de la pornografía varía entre países y culturas. Mientras que algunos países imponen restricciones más severas, otros adoptan una postura mucho más permisiva (Doe, 2021). La educación sexual juega un papel crucial en este contexto, por lo que es muy importante promover una educación sexual integral que incluya la discusión sobre la pornografía que pueda ayudar en un futuro a desarrollar una comprensión más crítica y saludable acerca de estos contenidos y su relación con las parejas románticas más adultas (Horvath et al., 2013).

La relación entre el uso de material sexual explícito en la pareja y la satisfacción relacional ha sido objeto de estudio de numeras investigaciones psicológicas en los últimos años (Brown & Smith, 2022). Este tema surge de la necesidad de comprender la influencia del visionado de material sexual explícito en la dinámica y calidad de las relaciones de pareja. Diversas investigaciones han arrojado luz sobre la influencia, tanto positiva como negativamente, del consumo de material sexual explícito en la satisfacción relacional. Duffy et al., (2016) revelan que la adicción a la pornografía puede llevar a una disminución de la intimidad emocional y sexual, y, por ende, de la satisfacción relacional. Los autores argumentan que este tipo de adicción puede crear también expectativas poco realistas del sexo, lo que contribuye a la frustración y desconexión emocional entre los miembros de una misma pareja.

En relación con las diferencias de género, existen diversos estudios sobre la influencia de estos materiales en hombres y mujeres. Según Aghamiri et al., (2022), la adicción a la pornografía en los hombres puede afectar al bienestar de su pareja femenina. Asimismo, este mismo estudio muestra que muchas de estas mujeres experimentan una disminución en su autoestima, sentimiento de traición y una percepción negativa de la calidad de su relación. Otro estudio de Litsou et al., (2022), el consumo de pornografía por parte de las mujeres puede fomentar una mayor comunicación y satisfacción sexual y relacional, sobre todo cuando el consumo es consensuado y abierto. No obstante, también se identifican inseguridades y celos si el uso no es bien recibido por la pareja masculina.

Respecto al consumo de pornografía compartido por la pareja, Campbell y Kohut (2017) indican que puede mejorar la comunicación sexual y explorar nuevos deseos, lo que contribuye a una mejor satisfacción sexual y relacional de la pareja.

Teniendo en cuenta que la literatura existente presenta diversos resultados, y, a veces, contradictorios. Por ejemplo, algunas investigaciones, como la de Bridges et al., (2016) sugieren que el uso de pornografía puede correlacionarse negativamente con la satisfacción sexual, mientras que otros estudios, como el de Kohut et al., (2017) no encuentran efectos negativos significativos en esta correlación. Es por ello, que una revisión sistemática ayuda a consolidar los hallazgos encontrados hasta el momento, y proporcionar una visión más clara y comprensiva del tema. Así, el objetivo de esta revisión sistemática es resumir la literatura existente sobre la asociación entre el uso de material sexual explícito y la satisfacción relacional. Para ello, se revisarán estudios que han examinado como afecta el consumo de este tipo de material en ambas partes de la pareja. Además, se analizarán también variables que pueden influir en esta misma satisfacción relacional, como pueden ser las diferencias de género o tipo de consumo, individual o compartido.

En conclusión, esta revisión sistemática intentara proporcionar información basada en evidencia para comprender mejor la asociación entre el uso de material sexual explícito en parejas románticas y la satisfacción relacional. Asimismo, contribuir a la mejora de futuras practicas terapéuticas, la promoción de relaciones saludables y la formulación de políticas y programas educativos sexuales-afectivos. Todo esto subraya la importancia de realizar esta revisión y de utilizar sus hallazgos para entender y mejorar el bienestar emocional y relacional de las parejas.

Objetivo

El objetivo principal de esta revisión sistemática es describir y comprender el impacto que tiene el visionado de material sexual explícito por uno o ambos miembros de la pareja romántica en su satisfacción relacional. Para ello, se han considerado estudios posteriores al año 2011 de diferentes bases de datos, puesto que no existe ninguna revisión sistemática que examine artículos que cumplan los criterios de inclusión y exclusión de este estudio, y como se trata de una temática que se ha empezado a investigar hace unos años, consta de un número apropiado para el análisis de la literatura existente hasta hoy en día. Los objetivos secundarios de esta revisión son los siguientes:

1. Analizar si el visionado de material sexual explícito tiene un impacto negativo en la satisfacción relacional
2. Analizar si existen diferencias de género en el consumo y en la percepción de satisfacción relacional
3. Analizar si existen diferencias en la satisfacción relacional si el visionado es solitario o compartido

Metodología

Diseño

Para la realización de esta revisión sistemática se ha realizado una búsqueda en diferentes bases de datos entre el año 2011 y el año 2023. Además, se han seguido las directrices PRISMA de análisis sistemático y metaanálisis (Preferred Reporting Items for Systematic reviews and Meta-Analyses) (Yepes-Nuñez et al., 2021). Previamente, se comprobó que el estudio de revisión realizado no se encontraba registrado en PROSPERO (International Prospective Register of Systematic Reviews), y que no existía ninguna revisión sistemática reciente en PubMed y constaba de un volumen suficiente de artículos relevantes que justifiquen la revisión.

Pregunta de investigación

Se planteó la siguiente pregunta de investigación siguiendo el método PICO: En una relación de pareja romántica, ¿Cómo afecta el visionado de material sexual explícito en términos de satisfacción relacional?

La pregunta de investigación PICO fue la siguiente:

P (pacientes): Parejas adultas en relaciones románticas

I (intervención): Visionado de material sexual explícito por uno o ambos miembros de la pareja

C (comparación): Parejas románticas que consumen menos (o nada) de material sexual explícito

O (outcome): Satisfacción relacional

S (study): Publicaciones académicas

Recolección de Datos

Base de Datos

Se buscaron artículos en inglés durante los años 2011 y 2023 en las bases de datos Web of Science (WOS) y PubMed, con un resultado de 91 artículos. Para la

elaboración de este estudio se realizaron varias búsquedas en inglés usando el operador AND en las distintas bases de datos. Se emplearon tanto descriptores basados en lenguaje normal y en combinación con el lenguaje estructurado. Los descriptores de lenguaje normal fueron “pornography”, “satisfaction”, “relationship” y “couples”. Los descriptores de lenguaje estructurado fueron “heterosexual relationship” y “heterosexual couples”. El protocolo de búsqueda en las bases de datos fue (pornography) AND (satisfaction) AND (couples). Esta combinación se usó en WOS, obteniendo la mayoría de los artículos que cumplían los criterios de selección. Además, se usó esta misma combinación de búsqueda en la base de datos PubMed (pornography) AND (satisfaction) AND (couples) para completar la lista de artículos referentes a este estudio. La combinación de los demás descriptores y las diferentes bases de datos no se especifican, puesto que, tras su análisis, se obtuvieron los mismos artículos de selección. Ambos protocolos de búsqueda se utilizaron para uniformar los hallazgos y cumplir con los objetivos de esta revisión sistemática.

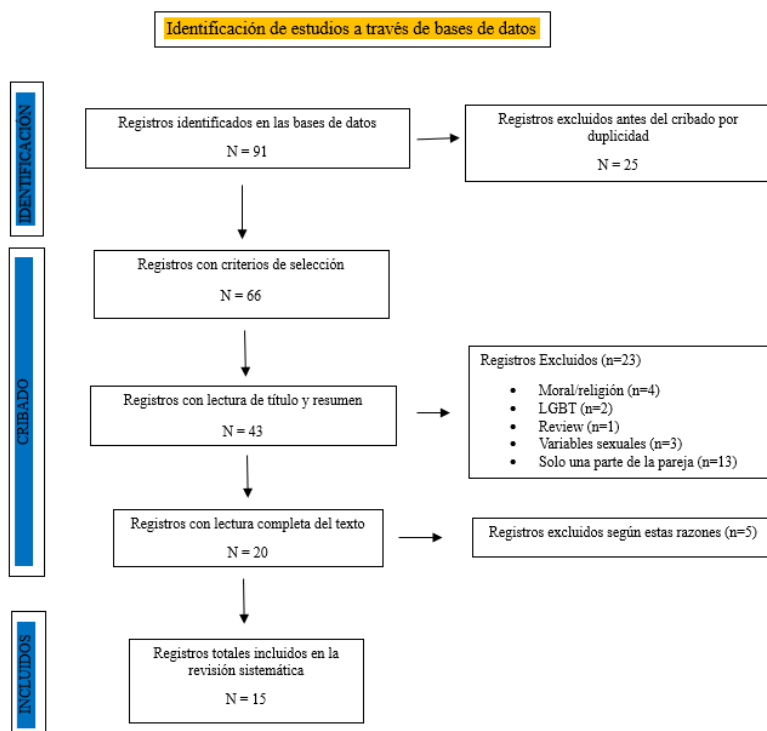
Criterios de Selección

En el proceso de identificación de artículos se utilizaron los siguientes criterios de inclusión: (1) población de estudio mayor de edad; (2) estudios escritos en inglés; (3) sin limitación geográfica; (4) parejas heterosexuales; (5) ambas partes participan en el estudio. Los criterios de exclusión fueron: (1) revisiones sistemáticas; (2) disfunciones sexuales; (3) religión/moral.

Análisis y extracción de datos

De la combinación de los descriptores comentados anteriormente y la búsqueda en las bases de datos Web of Science y PubMed, se obtuvieron 91 artículos, que, tras la repetición de alguno de ellos (11 artículos seleccionados y 14 artículos excluidos), fueron 66 artículos a analizar. Para analizar todos ellos, en la fase de cribado, se descartaron aquellos artículos que no tenían relación con el objetivo de estudio. Posteriormente, se realizó una lectura del título y resumen de los estudios para seleccionar aquellos que cumplían con los criterios de inclusión. Se excluyeron aquellos que no cumplían con estos mismos criterios de inclusión tras la lectura de los artículos. Entonces, tras la lectura de los artículos completos, se seleccionaron 15 artículos que cumplían con los objetivos de este estudio (ver Figura 1).

Figura 1: Diagrama de Flujo Prisma para la estrategia de búsqueda y los resultados.



Evaluación metodológica de los estudios

La evaluación de los artículos incluidos en esta revisión se llevó a cabo mediante la Escala de Calidad de Newcastle-Ottawa (ver Tabla 2). Esta escala es una herramienta útil para evaluar la calidad metodológica de los estudios incluidos en esta revisión. La escala de Newcastle-Ottawa se compone de varios ítems que evalúan aspectos clave de la calidad de un estudio. Cada ítem puntúa el grado en el que el estudio cumple con los criterios de calidad especificados en la escala, donde se evalúan del 0 al 9, si es un estudio de cohorte (donde una puntuación más alta indica una mayor calidad metodológica), y la puntuación total se obtiene sumando los puntos asignados a cada ítem. Se estructura en tres dominios críticos: (1) la selección de participantes; (2) la comparabilidad de los grupos; (3) la medición de los resultados.

Resultados

La búsqueda en la base de datos Web Of Science (pornography, satisfaction y couples) dio un resultado inicial de 59 artículos desde el año 2011 hasta el 2023. La búsqueda en la base de datos PubMed (pornography, satisfaction y couples) dio un resultado inicial de 32 artículos desde el año 2011 hasta el 2024. Tras aplicar los criterios de inclusión, exclusión, duplicados y evaluación de calidad, se seleccionaron 15 artículos para su análisis en esta revisión. El proceso de selección de los artículos para esta revisión sistemática se visualiza en el diagrama de flujo PRISMA (Yepes-Nuñez et al., 2021) (ver Figura 1).

Además, la tabla de las principales características de los artículos seleccionados se encuentra en los anexos (ver Tabla 2). A continuación, se presenta un resumen de los principales resultados obtenidos en la revisión de los 15 estudios seleccionados.

Resumen y Características de los Resultados

Los estudios de esta revisión se encuentran relacionados con el visionado de material sexual explícito y los efectos que puede tener su uso por parte de uno o ambos miembros de la pareja heterosexual en términos de satisfacción relacional. Los estudios provienen de una variedad de países, donde destacan Estados Unidos y Canadá, con un número de 10 y 5 estudios respectivamente. Utilizan diseños de investigación diversos, incluyendo estudios correlacionales (Bridges y Morokoff, 2011; Hertlein et al., 2020; Willoughby & Leonhardt, 2018), diádicos longitudinales (Bothe et al., 2022; Kohut et al., 2017) y estudios experimentales (Staley & Prause, 2011), entre otros.

La mayoría de los estudios utilizan cuestionarios y escalas preestablecidas para evaluar el uso de pornografía, satisfacción sexual y relacional y el bienestar emocional. Las muestras varían desde pequeños grupos de 11 parejas (Hertlein et al., 2020) hasta grandes grupos de más de 3000 parejas heterosexuales (Maas et al., 2018), lo que proporciona un número elevado de parejas heterosexuales, aproximadamente 5.800, que ofrecen información sobre el impacto que puede tener el consumo de pornografía en sus relaciones de pareja.

Análisis de los Instrumentos Utilizados

El análisis de los instrumentos utilizados para evaluar la satisfacción en las relaciones en estos 15 estudios sobre el uso de material sexual explícito muestra una

diversidad de instrumentos diseñados para medir aspectos de las diferencias que pueden surgir en las relaciones interpersonales y en el bienestar de la pareja. Entre estas herramientas, varias destacan por su capacidad de proporcionar información detallada sobre la satisfacción en la relación.

Uno de los instrumentos más utilizados es la Dyadic Adjustment Scale (DAS-7), que evalúa la calidad de la relación en parejas románticas (Bridges y Morokoff, 2011; Staley & Prause, 2011). Esta escala mide aspectos como la satisfacción, el consenso, la expresión afectiva y la cohesión, ofreciendo una visión de cómo las parejas manejan sus diferencias. La DAS-7 es útil para identificar áreas de conflicto y fortalezas dentro de la dinámica de pareja, permitiendo así a los investigadores comprender mejor las implicaciones del uso de medios sexuales en la satisfacción relacional. Otro instrumento destacado es el Couples Satisfaction Index (CSI) (Kohut et al., 2021; Vaillancourt-Morel et al., 2023). Este índice mide la satisfacción en la relación de pareja a través de una serie de ítems que abordan diferentes aspectos de la vida en pareja, como la satisfacción emocional, la conexión íntima o el apoyo mutuo percibido. En estudios como los de Bothe et al., (2022) y Kohut et al., (2021) se han utilizado cuestionarios preestablecido y escalas específicas como el Global Measure of Sexual Satisfaction (GMSEX) y el International Index of Erectile Function (IIEF), además del Approach and Avoidance Goals Scale. Estos instrumentos permiten evaluar no sólo la satisfacción sexual, sino también los objetivos y motivaciones para el uso de la pornografía, así como los efectos sobre el desempeño sexual y la ansiedad. Estas herramientas, por lo tanto, brindan una visión integral que cubre los aspectos sexuales y relacionales del bienestar de una pareja.

El Patient Health Questionnaire (PHQ-9) y el Index of Sexual Satisfaction (ISS) también son comúnmente utilizados, como se observa en el estudio de Bridges y Morokoff (2021). Estos cuestionarios evalúan la salud mental y la satisfacción sexual respectivamente, permitiendo a los investigadores examinar como el uso de medios sexuales por parte de cada miembro de la pareja influye en su bienestar emocional y la satisfacción relacional. En estudios longitudinales y diádicos, como los realizados por Muusses et al. (2015) y Vaillancourt-Morel et al. (2023), se emplean instrumentos que miden la frecuencia y aceptación de uso de pornografía, la satisfacción relacional y la calidad de la comunicación en la pareja. Por ejemplo, el Kansas Marital Satisfaction Scale y el RELATE Questionnaire son utilizados para evaluar la satisfacción matrimonial y la calidad de la relación a lo largo del tiempo. Estos estudios resaltan la

importancia de la conciencia mutua y la comunicación abierta en las relaciones y muestran cómo el conocimiento, o la falta de conocimiento, de las parejas sobre el uso de pornografía puede afectar la satisfacción re la relación a corto y largo plazo.

Visionado de Material Sexual Explícito Afecta Negativamente en la Satisfacción Relacional

Los estudios incluidos en esta revisión presentan diversos resultados. En general, el uso de pornografía se asocia con una menor satisfacción relacional. Por ejemplo, Bothe et al., (2022) y Muusses et al., (2015) encontraron que el consumo de pornografía, especialmente cuando es desconocido por la pareja, puede disminuir la satisfacción y la intimidad de la relación. En esta misma línea, Bridges y Morokoff (2011) identificaron también una asociación negativa entre el uso masculino de pornografía y la satisfacción relacional.

Por otro lado, algunos estudios muestran que el uso de pornografía (compartido) puede tener efectos positivos. Los estudios de Kohut et al., (2022) y Hertlein et al., (2020) encontraron que el visionado compartido puede mejorar la satisfacción sexual y la comunicación de la pareja, sin afectar negativamente a la satisfacción relacional. Sin embargo, la discordancia en el uso de la pornografía entre los miembros de la pareja puede generar discusiones y reducir la satisfacción, como indican los resultados del estudio de Willoughby et al., (2020).

Diferencias de Género

Varios estudios destacan diferencias de género en las motivaciones y patrones de uso. En general, el uso por parte de los hombres tiende a asociarse con una menor satisfacción relacional y sexual para ambos miembros de la pareja. Bridges y Morokoff (2011) y Willoughby et al., (2021) encontraron que el uso masculino esta vinculad negativamente con la satisfacción relacional y sexual, impactando tanto al usuario como a su pareja femenina.

El uso de pornografía por parte de mujeres puede tener diferentes efectos. Vaillancourt-Morel et al., (2020) y Maas et al., (2018) sugieren que, para algunas mujeres, el uso de pornografía puede estar asociado con una mayor satisfacción relacional y sexual, especialmente si su uso tiene un fin exploratorio. Sin embargo, se encontraron también que el uso femenino de pornografía, especialmente solitario y

desconocido por la pareja, puede asociarse negativamente con la satisfacción relacional, como se observó en el estudio de Willoughby y Leonhardt (2018).

Por último, varios estudios destacan que los hombres tienden a usar la pornografía, principalmente, por motivos de excitación sexual, mientras que las mujeres tienden a utilizar este tipo de contenidos por razones de intimidad y exploración sexual (Vaillancourt-Morel et al., 2020), pero estas diferencias pueden variar dependiendo cómo cada miembro de la pareja percibe el uso de pornografía (Willoughby y Leonhardt, 2018).

Visionado Solitario versus Visionado Compartido

Los estudios revisados muestran claras diferencias. En general, el visionado solitario tiende a asociarse con una disminución de la satisfacción relacional. Bothe et al., (2022) y Vaillancourt-Morel et al., (2023) encontraron que el uso individual de pornografía, especialmente cuando es desconocido por la pareja, puede disminuir la satisfacción de la relación de pareja.

Asimismo, el visionado compartido de pornografía puede tener efectos positivos en la relación. Hertlein et al., (2020) y Kohut et al., (2021) indicaron que el uso compartido de pornografía puede mejorar la satisfacción sexual y fortalecer la comunicación y la conexión emocional de la pareja, incrementando así la satisfacción de la relación de pareja.

Variables que Afectan a la Satisfacción Relacional

Los estudios incluidos identificaron diferentes variables a las exploradas que pueden afectar la satisfacción relacional de las parejas. Más allá de uso de pornografía, las diferencias de género y el tipo de uso, las variables identificadas que pueden mediar son la comunicación de la pareja (Poulsen et al., 2013; Stakey & Prause, 2011), la intimidad (Vaillancourt-Morel et al., 2023), la satisfacción sexual (Brown et al., 2017; Willoughby et al., 2021), años de la relación de pareja (Bridges & Morokoff, 2011), motivaciones de uso (Bothe et al., 2022), aceptación del uso de pornografía (Maas et al., 2018), entre otras.

Calidad Metodológica de los Estudios Incluidos

Se evaluó la calidad metodológica de los estudios incluidos en esta revisión sistemática mediante la escala de Newcastle-Ottawa (ver Tabla 1). De acuerdo con la

puntuación total obtenida en cada uno de los estudios, podemos afirmar que la gran mayoría de ellos alcanzaron la puntuación máxima de 9, lo que indica una alta calidad metodológica en términos de selección, comparabilidad y resultados.

Discusión

El objetivo principal de esta revisión sistemática ha sido analizar cómo el consumo de material sexual explícito afecta en la satisfacción relacional de las parejas románticas. Los objetivos secundarios incluyen evaluar si esta afectación es negativa, evaluar si existen diferencias de género en la percepción de satisfacción relación y comparar los efectos del visionado solitarios versus el visionado compartido.

La principal conclusión de esta revisión es que ver material sexual explícito puede afectar negativamente la satisfacción de la relación de pareja, especialmente cuando existe una gran discrepancia en el uso individual de los miembros de la pareja (Willoughby et al., 2016). En cuanto a las diferencias de género en la satisfacción de las relaciones y el consumo de material sexual explícito, los hombres tienden a consumir más material sexual explícito que las mujeres (Bothe et al., 2022; Brown et al., 2017). El uso masculino tiende a asociarse con una menor satisfacción en la relación mientras que el uso femenino puede estar asociado con una mayor satisfacción en la relación para ambos (Bridges & Morokoff, 2011; Musses et al., 2015). En relación con el visionado solitario o compartido, las investigaciones muestran que el visionado compartido se relaciona positivamente con una mayor satisfacción y una mejor comunicación entre los miembros de una misma pareja (Hertlein et al., 2020). Por otro lado, el uso único, especialmente por parte de los hombres, se asocia con una menor satisfacción de la relación (Vaillancourt-Morel et al., 2020). Destaca la importancia del contexto en el que se consume este tipo de contenido y cómo compartir esta actividad puede beneficiar la relación si ambos están de acuerdo (Vaillancourt-Morel et al., 2023).

Comparando los resultados obtenidos, se encuentra consistencia con las investigaciones de Duffy et al., (2016) que indican cómo la adicción a la pornografía puede disminuir la intimidad emocional y sexual, aumentando los conflictos dentro de la pareja. Asimismo, los estudios de Aghamiri et al., (2022) resaltan que las mujeres pueden experimentar sentimientos de traición y una percepción negativa de la calidad de la relación cuando sus parejas masculinas consumen pornografía. Sin embargo, estudios como los de Kohut et al., (2017) no encontraron efectos negativos significativos, sugiriendo que el impacto del material sexual explícito en la satisfacción relacional puede depender de varios factores contextuales y personales, más allá de los estudiados en esta investigación.

Esta revisión sistemática plantea varios puntos importantes a enfatizar con respecto a la interpretación y validez de los hallazgos de la investigación sobre los efectos de consumir material sexual explícito en la satisfacción de la relación. La actualidad del tema y los estudios incluidos aseguran la relevancia de los datos y conclusiones en el contexto actual, donde debido a la expansión de internet y las tecnologías digitales, el acceso a materiales sexuales se ha vuelto más fácil y frecuente (Owens et al., 2012). Según este autor, el acceso a la pornografía por vías en línea ha incrementado el consumo de estos contenidos, especialmente entre adolescentes, lo que subraya la importancia de investigar sus posibles efectos en la dinámica de las relaciones de pareja.

Además, los estudios incluidos en esta revisión han sido seleccionados tras la búsqueda en diferentes bases de datos, lo que proporciona una imagen más amplia del fenómeno de estudio. Asimismo, la claridad y especificidad de los objetivos permite que el análisis se centre en los principales aspectos que ayudan a comprender la dinámica de las relaciones de pareja, que son difíciles de estudiar. Sin embargo, la heterogeneidad en las definiciones y las mediciones es una limitación. Diferentes estudios utilizan diferentes escalas y cuestionarios, lo que dificulta la comparación de los resultados (Fleming et al., 2006). Fleming et al., (2006) encontraron que la variabilidad en las metodologías de los estudios sobre el consumo de material sexual explícito y sus efectos pueden llevar a resultados diferentes y complicar la obtención de conclusiones claras.

Aunque la muestra se limita a parejas heterosexuales de orígenes culturales similares, esto limita la generalización de los resultados a parejas de otras orientaciones sexuales y orígenes culturales (Peter & Valkenburg, 2011). Peter y Valkenburg (2011) encontraron que el consumo de material sexual explícito está relacionado con comportamientos sexuales de riesgo, tanto en adolescentes como en adultos, por lo que los efectos encontrados pueden variar entre diferentes grupos demográficos y culturales. Aun así, una revisión de estas características puede ayudar a comprender mejor fenómenos poco estudiado, a fortalecer una base, y ayudar a futuras investigaciones.

Conclusión

Las principales conclusiones de esta revisión sugieren que el visionado de material sexual explícito por uno o ambos miembros de la pareja está asociado negativamente con la satisfacción relacional. Destaca sobre todo la disminución de la satisfacción cuando existe una discrepancia en el uso de este tipo de contenidos dentro de la misma pareja. En el marco de las diferencias de género, el uso es notablemente mayor por parte de los hombres. Asimismo, la satisfacción relacional disminuye cuando el visionado proviene por parte de los hombres, así como por parte de las mujeres, especialmente cuando hacen un uso individual y desconocido por la pareja. Sin embargo, la calidad de la satisfacción relación puede aumentar cuando el uso por parte de las mujeres es exploratorio, y cuando el visionado de material sexual explícito es compartido y aceptado por ambos miembros de la pareja.

La influencia del consumo de este tipo de material es un campo en desarrollo que requiere de investigaciones adicionales para comprender de forma mas clara cómo afecta a las diferentes dinámicas de pareja, orientaciones sexuales, etc. Estos hallazgos subrayan la necesidad de abordar el consumo de material sexual explícito en parejas románticas como un factor importante en el contexto actual y respaldan la implementación de políticas y movimientos que promuevan una relación más saludable con estos contenidos para mejorar el bienestar emocional de las parejas.

Bibliografía

Referencias incluidas

- Bóthe, B., Vaillancourt-Morel, M. P., & Bergeron, S. (2022). Associations between pornography use frequency, pornography use motivations, and sexual wellbeing in couples. *The Journal of Sex Research, 59*(4), 457-471.
- Bridges, A. J., & Morokoff, P. J. (2011). Sexual media use and relational satisfaction in heterosexual couples. *Personal Relationships, 18*(4), 562-585.
- Brown, C. C., Carroll, J. S., Yorgason, J. B., Busby, D. M., Willoughby, B. J., & Larson, J. H. (2017). A common-fate analysis of pornography acceptance, use, and sexual satisfaction among heterosexual married couples. *Archives of Sexual Behavior, 46*, 575-584.
- Hertlein, K. M., Molina, J., & Mooers, R. (2020). The influence of collaborative pornography viewing on relationship quality in heterosexual couples. *The Canadian Journal of Human Sexuality, 29*(3), 297-306.
- Kohut, T., Dobson, K. A., Balzarini, R. N., Rogge, R. D., Shaw, A. M., McNulty, J. K., ... & Campbell, L. (2021). But what's your partner up to? Associations between relationship quality and pornography use depend on contextual patterns of use within the couple. *Frontiers in Psychology, 12*, 661347.
- Maas, M. K., Vasilenko, S. A., & Willoughby, B. J. (2018). A dyadic approach to pornography use and relationship satisfaction among heterosexual couples: The role of pornography acceptance and anxious attachment. *The Journal of Sex Research, 55*(6), 772-782.
- Muusses, L. D., Kerkhof, P., & Finkenauer, C. (2015). Internet pornography and relationship quality: A longitudinal study of within and between partner effects of adjustment, sexual satisfaction and sexually explicit internet material among newly-weds. *Computers in Human Behavior, 45*, 77-84.
- Poulsen, F. O., Busby, D. M., & Galovan, A. M. (2013). Pornography use: Who uses it and how it is associated with couple outcomes. *Journal of sex research, 50*(1), 72-83.
- Staley, C., & Prause, N. (2013). Erotica viewing effects on intimate relationships and self/partner evaluations. *Archives of sexual behavior, 42*, 615-624.
- Vaillancourt-Morel, M. P., Rosen, N. O., Bóthe, B., & Bergeron, S. (2023). Partner Knowledge of Solitary Pornography Use: Daily and Longitudinal Associations with Relationship Quality. *The Journal of Sex Research, 1-13*.

- Vaillancourt-Morel, M. P., Rosen, N. O., Štulhofer, A., Bosisio, M., & Bergeron, S. (2021). Pornography use and sexual health among same-sex and mixed-sex couples: An event-level dyadic analysis. *Archives of Sexual Behavior, 50*, 667-681.
- Vaillancourt-Morel, M. P., Rosen, N. O., Willoughby, B. J., Leonhardt, N. D., & Bergeron, S. (2020). Pornography use and romantic relationships: A dyadic daily diary study. *Journal of Social and Personal Relationships, 37*(10-11), 2802-2821.
- Willoughby, B. J., & Leonhardt, N. D. (2018). Behind closed doors: Individual and joint pornography use among romantic couples. *The Journal of Sex Research.*
- Willoughby, B. J., Carroll, J. S., Busby, D. M., & Brown, C. C. (2016). Differences in pornography use among couples: Associations with satisfaction, stability, and relationship processes. *Archives of sexual behavior, 45*, 145-158.
- Willoughby, B. J., Leonhardt, N. D., & Augustus, R. A. (2021). Associations between pornography use and sexual dynamics among heterosexual couples. *The Journal of Sexual Medicine, 18*(1), 179-192.

Referencias excluidas

- Alimoradi, Z., Lin, C. Y., Imani, V., Griffiths, M. D., & Pakpour, A. H. (2019). Social media addiction and sexual dysfunction among Iranian women: The mediating role of intimacy and social support. *Journal of behavioral addictions, 8*(2), 318-325.
- Baker, N. A., & Halford, W. K. (2020). Assessment of couple relationships standards in same-sex attracted adults. *Family process, 59*(2), 537-555.
- Booth, M. A., Coyne, S. M., Yorgason, J. B., & Dew, J. P. (2021). Domestic bliss, or technological diss? Problematic media use, partner responsiveness, and relationship outcomes. *Journal of Social and Personal Relationships, 38*(12), 3610-3632.
- Bóthe, B., Baumgartner, C., Schaub, M. P., Demetrovics, Z., & Orosz, G. (2020). Hands-off: Study protocol of a two-armed randomized controlled trial of a web-based self-help tool to reduce problematic pornography use. *Journal of Behavioral Addictions, 9*(2), 433-445.
- Bóthe, B., Baumgartner, C., Schaub, M. P., Demetrovics, Z., & Orosz, G. (2021). Hands-off: Feasibility and preliminary results of a two-armed randomized controlled trial of a web-based self-help tool to reduce problematic pornography use. *Journal of Behavioral Addictions, 10*(4), 1015-1035.

- Bóthe, B., Tóth-Király, I., Bella, N., Potenza, M. N., Demetrovics, Z., & Orosz, G. (2021). Why do people watch pornography? The motivational basis of pornography use. *Psychology of Addictive Behaviors, 35*(2), 172.
- Cruz, R. V. (2022). The role of sex guilt as a mediating variable in the association of relationship and sexual satisfaction: An intersectional approach. *Sexuality & Culture, 26*(2), 616-639.
- Daspe, M. È., Vaillancourt-Morel, M. P., Lussier, Y., Sabourin, S., & Ferron, A. (2018). When pornography use feels out of control: The moderation effect of relationship and sexual satisfaction. *Journal of Sex & Marital Therapy, 44*(4), 343-353.
- del Re, U. B., Hilpert, P., & Bodenmann, G. (2022). Relationships of Frequency, Secrecy, and Attitude Toward Pornography Use with the Sexual Satisfaction of Couples. *Zeitschrift für klinische psychologie und psychotherapie, 51*(2), 96-108.
- Dong, M., Tao, Y., Wu, S., Li, Z., Wang, X., & Tan, J. (2021). Sexual and psychological health of couples with azoospermia in the context of the COVID-19 pandemic. *PeerJ, 9*, e12162.
- Engelkamp, E., Lindberg, E., & Córdova, J. V. (2024). "We Felt Emotionally Closer:" A Qualitative Study of Couples' Communication about Pornography Use. *Journal of Sex & Marital Therapy, 50*(2), 152-170.
- Floyd, C. G., Landa, S., Saunders, M. A., & Volk, F. (2020). The moderating influence of moral disapproval of pornography on couples' sexual and relationship satisfaction. *Journal of Sex & Marital Therapy, 46*(7), 660-682.
- Freihart, B. K., Sears, M. A., & Meston, C. M. (2020). Relational and interpersonal predictors of sexual satisfaction. *Current Sexual Health Reports, 12*, 136-142.
- Galovan, A. M., Drouin, M., & McDaniel, B. T. (2018). Sexting profiles in the United States and Canada: Implications for individual and relationship well-being. *Computers in Human Behavior, 79*, 19-29.
- Gewirtz-Meydan, A., Mitchell, K. J., Spivak-Lavi, Z., & Kraus, S. W. (2021). Attachment insecurities and body image self-consciousness among women: The mediating role of pornography use. *Computers in Human Behavior, 124*, 106916.
- Hastings, H. F., Lucero Jones, R., & Dutton, C. (2024). Women's experience with religion and spirituality when perceiving their husband's pornography use as problematic: A qualitative study. *Journal of Social and Personal Relationships, 41*(4), 730-753.

- Hatch, S. G., Goodman, Z. T., Hatch, H. D., Le, Y., Guttman, S., & Doss, B. D. (2023). Web-Based Relationship Education and Pornography-Related Behaviors: A Single-Group Design During the COVID-19 Pandemic. *Archives of sexual behavior*, *52*(4), 1841-1853.
- Huntington, C., Markman, H., & Rhoades, G. (2021). Watching pornography alone or together: Longitudinal associations with romantic relationship quality. *Journal of Sex & Marital Therapy*, *47*(2), 130-146.
- Huțul, T. D., Karner-Huțuleac, A., Huțul, A., & Popescu, A. (2024). Examination of Gender Differences in Depression, Relationship Satisfaction, and Problematic Pornography Use Among Romanian Gay Men and Lesbian Women. *International Journal of Sexual Health*, *36*(2), 205-220.
- Kohut, T., Fisher, W. A., & Campbell, L. (2017). Perceived effects of pornography on the couple relationship: Initial findings of open-ended, participant-informed, “bottom-up” research. *Archives of sexual behavior*, *46*(2), 585-602.
- Koós, M., Orosz, G., Demetrovics, Z., & Bőthe, B. (2022). Present hedonism and future time perspectives predicting hypersexuality and problematic pornography use. *Frontiers in Psychiatry*, *13*, 914919.
- Lawless, N. J., Karantzas, G. C., Mullins, E. R., & McCabe, M. P. (2022). Does it matter who you feel sexually aroused by? Associations between sexual arousal, relationship quality, and sexual satisfaction. *Sexual Medicine*, *10*(4), 100523-100523.
- Leonhardt, N. D., & Willoughby, B. J. (2019). Pornography, provocative sexual media, and their differing associations with multiple aspects of sexual satisfaction. *Journal of Social and Personal Relationships*, *36*(2), 618-641.
- Leonhardt, N. D., Spencer, T. J., Butler, M. H., & Theobald, A. C. (2019). An organizational framework for sexual media’s influence on short-term versus long-term sexual quality. *Archives of Sexual Behavior*, *48*, 2233-2249.
- Maddox, A. M., Rhoades, G. K., & Markman, H. J. (2011). Viewing sexually-explicit materials alone or together: Associations with relationship quality. *Archives of sexual behavior*, *40*, 441-448.
- McCarthy, B., & Oppliger, T. R. (2019). Treatment of desire discrepancy: One clinician’s approach. *Journal of Sex & Marital Therapy*, *45*(7), 585-593.
- Minarcik, J., Wetterneck, C. T., & Short, M. B. (2016). The effects of sexually explicit material use on romantic relationship dynamics. *Journal of Behavioral Addictions*, *5*(4), 700-707.

- Nimbi, F. M., Tripodi, F., Rossi, R., & Simonelli, C. (2018). Expanding the analysis of psychosocial factors of sexual desire in men. *The journal of sexual medicine, 15*(2), 230-244.
- Nimbi, F. M., Tripodi, F., Rossi, R., Michetti, P. M., & Simonelli, C. (2019). Which psychosocial variables affect drive the most? Analysis of sexual desire in a group of Italian men. *International Journal of Impotence Research, 31*(6), 410-423.
- Norton, A. M., Baptist, J., & Hogan, B. (2018). Computer-mediated communication in intimate relationships: Associations of boundary crossing, intrusion, relationship satisfaction, and partner responsiveness. *Journal of marital and family therapy, 44*(1), 165-182.
- Pepping, C. A., Cronin, T. J., Lyons, A., & Caldwell, J. G. (2018). The effects of mindfulness on sexual outcomes: The role of emotion regulation. *Archives of sexual behavior, 47*, 1601-1612.
- Perry, S. L. (2017). Does viewing pornography reduce marital quality over time? Evidence from longitudinal data. *Archives of Sexual behavior, 46*, 549-559.
- Perry, S. L. (2017). Spousal religiosity, religious bonding, and pornography consumption. *Archives of Sexual Behavior, 46*, 561-574.
- Perry, S. L. (2018). Pornography use and marital quality: Testing the moral incongruence hypothesis. *Personal Relationships, 25*(2), 233-248.
- Perry, S. L. (2018). Pornography use and marital separation: Evidence from two-wave panel data. *Archives of Sexual Behavior, 47*, 1869-1880.
- Perry, S. L. (2020). Does low-cost sexual gratification make men less eager to marry? Pornography use, masturbation, hookup sex, and desire to be married among single men. *Archives of Sexual Behavior, 49*(8), 3013-3026.
- Perry, S. L. (2020). Is the link between pornography use and relational happiness really more about masturbation? Results from two national surveys. *The Journal of Sex Research, 57*(1), 64-76.
- Perry, S. L. (2020). Pornography and relationship quality: Establishing the dominant pattern by examining pornography use and 31 measures of relationship quality in 30 national surveys. *Archives of Sexual Behavior, 49*, 1199-1213.
- Rehman, U. S., Herman, D. A., Gautreau, C., & Edwards, J. (2024). "Let's not talk about it": examining the interpersonal context of pornography use by investigating patterns of communicative avoidance. *Psychology & Sexuality, 1-18*.

- Resch, M. N., & Alderson, K. G. (2014). Female partners of men who use pornography: Are honesty and mutual use associated with relationship satisfaction?. *Journal of sex & marital therapy*, 40(5), 410-424.
- Rowland, D. L., Castleman, J. M., Bacys, K. R., Csonka, B., & Hevesi, K. (2023). Do pornography use and masturbation play a role in erectile dysfunction and relationship satisfaction in men?. *International Journal of Impotence Research*, 35(6), 548-557.
- Ruffing, E. G., Brody, L. R., & Sandage, S. J. (2024). Distress and satisfaction in women who perceive that their male partners use pornography: The roles of attitude, religious commitment and conservative religiosity. *The Journal of Sex Research*, 61(1), 21-36.
- Sevcikova, A., Gocieková, V., Stašek, A., Gottfried, J., & Daneback, K. (2023). Online pornography use and sexual satisfaction in association with relationship satisfaction among middle-aged and older people. *Cyberpsychology: Journal of Psychosocial Research on Cyberspace*, 17(4).
- Shuler, J., Brosi, M., Spencer, T., & Hubler, D. (2021). Pornography and romantic relationships: A qualitative examination of individual experiences. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 47(6), 605-620.
- Sommet, N., & Berent, J. (2023). Porn use and men's and women's sexual performance: evidence from a large longitudinal sample. *Psychological Medicine*, 53(7), 3105-3114.
- Vaillancourt-Morel, M. P., Daspe, M. È., Charbonneau-Lefebvre, V., Bosisio, M., & Bergeron, S. (2019). Pornography use in adult mixed-sex romantic relationships: Context and correlates. *Current Sexual Health Reports*, 11, 35-43.
- Vaillancourt-Morel, M. P., Daspe, M. È., Lussier, Y., & Zadra, A. (2021). Targets of erotic dreams and their associations with waking couple and sexual life. *Dreaming*, 31(1), 44.
- Veit, M., Štulhofer, A., & Hald, G. M. (2017). Sexually explicit media use and relationship satisfaction: A moderating role of emotional intimacy?. *Sexual and relationship therapy*, 32(1), 58-74.
- Vieira, A. S., Castro Santos, H., Pereira, J., & Madeira, L. (2023). Changes in sexuality and couple relationship during the COVID-19 lockdown in Portugal: findings from an online survey. *Sexual and Relationship Therapy*, 1-14.
- Willoughby, B. J., Leonhardt, N. D., & Augustus, R. A. (2021). Curvilinear associations between pornography use and relationship satisfaction, sexual satisfaction, and relationship stability in the United States. *Computers in Human Behavior*, 125, 106966.

Zhu, Y., Wang, B., Zhu, Q., Ye, J., & Kuang, Y. (2022). Changes in sexual frequency among 51 150 infertile Chinese couples over the past 10 years. *Human Reproduction*, 37(6), 1287-1296.

Bibliografía General

Aghamiri, F. S., Luetz, J. M., & Hills, K. (2022). Pornography addiction and its impacts on intimate female partner wellbeing—A systematic narrative synthesis. *Journal of addictive diseases*, 40(4), 472-480.

Bridges, A. J., Bergner, R. M., & Hesson-McInnis, M. (2003). Romantic partners use of pornography: Its significance for women. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 29(1), 1-14.

Brown, L., & Smith, J. (2022). *El impacto de material sexual explícito en la satisfacción de pareja: Un análisis psicológico*. Editorial Psicología y Sociedad.

Campbell, L., & Kohut, T. (2017). The use and effects of pornography in romantic relationships. *Current Opinion in Psychology*, 13, 6-10.

Coy, M. (2012). *Pornographic Performances: Gender, Sex and Power*. Palgrave Macmillan.

Doe, J. (2021) *La regulación global de la pornografía: Diferencias culturales y legales*. Editorial Derecho y Sociedad.

Duffy, A., Dawson, D. L., & Das Nair, R. (2016). Pornography addiction in adults: A systematic review of definitions and reported impact. *The journal of sexual medicine*, 13(5), 760-777.

Fleming, M. J., Greentree, S., Cocotti-Muller, D., Elias, K. A., & Morrison, S. (2006). Safety in cyberspace: Adolescents' safety and exposure online. *Youth & Society*, 38(2), 135-154.

Gómez-Miguel, A., Kuric, S., & Sanmartín, A. (2023). Juventud y pornografía en la era digital: consumo, percepción y efectos. *Centro Reina Sofía de Fad Juventud*. doi, 10.

Horvath, M., Alys, L., Massey, K., Pina, A., Scally, M., & Adler, J. R. (2013). " Basically... porn is everywhere". A Rapid Evidence Assessment on the Effects that Access and Exposure to Pornography has on Children and Young People.

Johnson, A. (2020). *La pornografía y los estereotipos de género: Un análisis crítico*. Editorial Género y Cultura.

Kohut, T., Fisher, W. A., & Campbell, L. (2017). Perceived effects of pornography on the couple relationship: Initial findings of open-ended, participant-informed, "bottom-up" research. *Archives of sexual behavior*, 46(2), 585-602.

- Kraus, S. W., Voon, V., & Potenza, M. N. (2016). Neurobiology of compulsive sexual behavior: Emerging science. *Neuropsychopharmacology*, *41*(1), 385.
- Lebedíková, M., Mykel, V., Subrahmanyam, K., & Smahel, D. (2023). Exposure to sexually explicit materials and feelings after exposure among adolescents in nine European countries: The role of individual factors and social characteristics. *Archives of Sexual Behavior*, *52*(1), 333-351.
- Litsou, K., Graham, C., & Ingham, R. (2022). Women in relationships and their pornography use: A systematic review and thematic synthesis. *Journal of Sex & Marital Therapy*, *47*(4), 381-413.
- Newstrom, N. P., & Harris, S. M. (2016). Pornography and couples: What does the research tell us?. *Contemporary Family Therapy*, *38*(4), 412-423.
- Observatorio Nacional de Telecomunicaciones y Sociedad de la Información. (2022). *Estudio sobre el consumo de pornografía en España*. MADRID: ONTSI.
- Owens, E. W., Behun, R. J., Manning, J.C., & Reid R. C. (2012). The impact of internet pornography on adolescents: A review of the research. *Sexual Adicction & Compulsivity*, *19*(1-2), 99-122.
- Peter, J., & Valkenbyrg, P. M., (2011). The influence of sexually explicit internet material on sexual risk behavior: A comparison of adolescents and adults. *Journal of health communication*, *16*(7), 750-765.
- Rasmussen, K. R. (2016). Pornography and the contexto f norvative sexual behavior. *The Journal of Sex Research*, *53*(6), 705-707.
- Sanz-Barbero, B., Estévez-García, J.F., Madrona-Bonastre, R., Vicens, G. R., Serra, L., & Vives-Cases, C. (2024). Pornography, sexual orientation and ambivalent sexism in young adults in Spain. *BMC Public Health*, *24*(1), 374.
- Smith, J. (2019). *El impacto ético de la pornografía: Consentimiento, explotación y cosificación*. Editorial Ética y Sociedad. Universidad de las Islas Baleares. (2021). *El impacto del consumo de pornografía en las parejas españolas*. Palma de Mallorca: UIB.
- Yepes-Nuñez, J. J., Urrutia, G., Romero-Garcia, M., & Alonso-Fernandez, S. (2021). The PRISMA 2020 statement: an updated guideline for reporting systematic reviews
Declaración PRISMA 2020: una guía actualizada para la publicación de revisiones sistemáticas. *Revista española de cardiología*, *74*(9), 790-799.

Anexos

Anexo I

Tabla 1: Escala Newcastle-Ottawa de los estudios incluidos.

Referencia	Selección				Comparabilidad		Resultado			Puntuación Total
(Bóthe et al., 2022)	*	*	*	*	*	*	*	*	*	9
(Bridges & Morokoff, 2011)	*	*	*	*	*	*	*	*	*	9
(Brown et al., 2017)	*	*	*	*	*	*	*	*	*	9
(Hertlein, et al., 2020)	*	*	*	*	*	*	*	*	*	8
(Kohut et al., 2021)	*	*	*	*	*	*	*	*	*	9
(Maas et al., 2018)	*	*	*	*	*	*	*	*	*	9
(Muusses et al., 2015)	*	*	*	*	*	*	*	*	*	9
(Poulsen et al., 2013)	*	*	*	*	*	*	*	*	*	9
(Staley & Prause, 2011)	*	*	*	*	*	*	*	*	*	9
(Vaillancourt-Morel, et al. 2023)	*	*	*	*	*	*	*	*	*	9
(Vaillancourt-Morel, et al. 2021)	*	*	*	*	*	*	*	*	*	9
(Vaillancourt-Morel, et al. 2020)	*	*	*	*	*	*	*	*	*	9
(Willoughby & Leonhardt, 2018)	*	*	*	*	*	*	*	*	*	9
(Willoughby, et al., 2016)	*	*	*	*	*	*	*	*	*	9
(Willoughby, et al., 2021)	*	*	*	*	*	*	*	*	*	9

Anexo II

Tabla 2: Principales características de los artículos seleccionados.

Referencia	País	Objetivo	Diseño	Instrumentos	Muestra	Objetivo 1	Objetivo 2	Objetivo 3
(Bóthe et al., 2022)	Canadá	Examinar las asociaciones entre la frecuencia de uso de pornografía de cada pareja, las motivaciones del uso de pornografía e indicadores de bienestar en la pareja.	Diádico transversal	Preguntas preestablecidas, Pornography consumption inventory (PCI), Global measure of sexual satisfaction (GMSEX), International index of erectile function (IIEF), Sexual distress scale (DSD), Depression and anxiety subscales of the trauma symptom checklist (TSC-40), Approach and avoidance goals scale.	259 parejas heterosexuales	El consumo de pornografía tiene asociaciones complejas con la satisfacción sexual y relacional. Se encontraron asociaciones negativas, como una menor satisfacción relacional especialmente cuando el uso de pornografía era individual.	Los hombres reportan un mayor uso que las mujeres. El uso por parte de hombres esta más relacionado con la disminución de la satisfacción relacional de ambos. El uso por parte de las mujeres se traduce en	El uso compartido de pornografía está asociado con una mayor comunicación sexual y cercanía, mientras que el uso solitario por parte del hombre se asocia con menor satisfacción relacional.

							una mayor satisfacción relacional para ambos.	
(Bridges & Morokoff, 2011)	Estados Unidos	Ampliar la investigación sobre las relaciones interpersonales y el uso de los medios sexuales examinando a ambos miembros de las parejas románticas, evaluando el contenido de los medios sexuales utilizados.	Estudio correlacional	Preguntas preestablecidas, Patient Health Questionnaire (PHQ-9), Dyadic adjustment scale (DAS-7), Index of sexual satisfaction (ISS).	217 parejas heterosexuales	El uso de medios sexuales por parte de los hombres se asociaba negativamente con la satisfacción relacional tanto para hombres como sus parejas, aunque esta asociación era solo marginalmente significativa para la satisfacción de las mujeres. Por otro lado, el uso de medios sexuales por parte de las mujeres se asociaba positivamente con la satisfacción relacional de los hombres, pero no tenía una asociación significativa con la satisfacción de las mujeres.	Los hombres utilizaban medios sexuales principalmente para la masturbación, mientras que las mujeres lo hacían más frecuentemente como parte de la intimidad con sus parejas. Esto sugiere que los motivos y el contexto del uso de medios sexuales varían significativamente entre géneros, lo cual impacta de manera diferente en la satisfacción relacional.	El uso compartido de medios sexuales estaba asociado con una mayor satisfacción relacional en comparación con el uso solitario. Las mujeres y hombres que usaban medios sexuales con sus parejas reportaron una satisfacción relacional significativamente mayor que aquellas que usaban medios sexuales solo en solitario.
(Brown et al., 2017)	Estados Unidos	Profundizar la investigación sobre la pornografía examinando como el uso y la aceptación de la pornografía se asocian con las relaciones de pareja heterosexuales.	Análisis del destino común	Preguntas preestablecidas, Relationship Evaluation questionnaire (RELATE), subscale of the Golombok rust inventory of sexual satisfaction (GRISS).	335 parejas heterosexuales	El uso de pornografía está relacionado negativamente con la satisfacción individual de los hombres, pero este uso no afecta significativamente a la satisfacción compartida de la pareja. Únicamente la satisfacción relacional percibida por las	Este estudio sí muestra diferencias de género en la percepción de satisfacción relacional y el consumo de material sexual explícito. El consumo es mayor en hombres, donde su uso se relaciona	El estudio no aborda específicamente la diferencia entre el visionado solitario y compartido de pornografía. Sin embargo, menciona que la aceptación de uso de pornografía en la pareja puede moderar los efectos del uso en la satisfacción

						mujeres se asoció positivamente con el uso de la pornografía.	negativamente con su propia satisfacción, mientras que el uso por parte de las mujeres puede estar asociado positivamente con la satisfacción compartida en la pareja.	relacional. La aceptación y las actitudes hacia el uso compartido de pornografía podrían influir en los resultados relacionales.
(Hertlein, et al., 2020)	Estados Unidos	Investigar la influencia de la visualización colaborativa de pornografía en la calidad de la relación en parejas heterosexuales	Estudio correlacional	Videos de 8 minutos, preguntas preestablecidas, y entrevistas telefónicas semiestructuradas	11 parejas heterosexuales	El visionado colaborativo puede mejorar la satisfacción sexual y la comunicación dentro de la pareja, y no necesariamente afectar negativamente en la satisfacción relacional. De hecho, algunas parejas reportaron una mayor satisfacción y compromiso en la relación cuando veían pornografía juntos.	El estudio no proporciona datos específicos sobre diferencias de género en la percepción de satisfacción relacional y el consumo de material sexual explícito.	El visionado colaborativo está asociado con una mayor satisfacción en la relación y una mejor comunicación entre los miembros de la pareja.
(Kohut et al., 2021)	Canadá y Estados Unidos	Analizar su el uso de pornografía compartida correlaciona positivamente con la relación y satisfacción sexual, así como la frecuencia del uso de pornografía solitaria debe correlacionar negativamente cuando las parejas difieren en su uso solitario.	E1 y E3: estudio transversal	E1: Preguntas preestablecidas, Couples satisfaction Index, Lawrence and Byers five-item global measure os sexual satisfaction E3: Preguntas preestablecidas, Investment model scale y Lawrence and Byers' instrument	E1: 200 parejas heterosexuales E3: 207 parejas heterosexuales	E1 y E3: El uso compartido de pornografía se asocia con una mayor satisfacción relacional y sexual, mientras que le uso solitario, especialmente cuando hay una alta discordancia en el uso solitario entre los miembros de la pareja, se asocia negativamente	E1 y E3: Aunque existen algunas diferencias específicas de género en los coeficientes de los resultados, estos efectos no son significativos en muchos de los modelos analizados.	E1 y E3: El uso compartido de pornografía está relacionado con una mayor satisfacción relacional y sexual, mientras que el uso solitario no muestra efectos claros sobre la satisfacción relacional cuando se controla por similitud y disimilitud en el uso solitario

						con la satisfacción relacional y sexual.		entre los miembros de la pareja,
(Maas et al., 2018)	Estados Unidos	Explorara las asociaciones entre el uso de pornografía individual y de pareja y la satisfacción de la relación, y cómo estas asociaciones son moderadas por el género, la aceptación de la pornografía y el vínculo ansioso entre los hombres.	Enfoque diádico	Preguntas preestablecidas para medir el uso de pornografía la aceptación de la pornografía, apego ansioso (Cuestionario de apego para adultos) y la satisfacción de la relación. Todos ellos de escala tipo Likert de 5 puntos.	3313 parejas heterosexuales	El uso de pornografía y la satisfacción relacional dependen de varios factores. En hombres con apego ansioso y mayor aceptación de la pornografía, está asociada con una mayor satisfacción relacional. Sin embargo, para mujeres con apego ansioso, un mayor consumo de esta está asociado con una menor satisfacción relacional.	Mientras que el uso de la pornografía por parte de los hombres esta más asociado con la satisfacción relacional cuando tiene una alta aceptación de la pornografía, para las mujeres con baja aceptación, se asocia con una menor satisfacción relacional. Esto muestra que estas diferencias de género están moderadas por factores como la aceptación de la pornografía.	Aunque no se aborde específicamente, se sugiere que la disparidad en el uso puede ser un factor importante, ya que el uso desequilibrado puede afectar negativamente en la satisfacción relacional.
(Muusses et al., 2015)	Países Bajos	Analizar la direccionalidad de la relación entre el uso de material sexualmente explícito y la calidad de la relación entre parejas casadas.	Diádico longitudinal	Preguntas preestablecidas para el uso de material sexualmente explícito e Inventario de componentes de relaciones percibidas.	Time 3: 190 parejas heterosexuales Time 4: 157 parejas heterosexuales Time 5: 140 parejas heterosexuales	Los resultados muestran una relación negativa y reciproca entre el ajuste y el uso de material sexual explícito en los hombres, y que la satisfacción de los hombres predice una disminución del visionado de este mismo material de sus	Se encuentran asociaciones negativas entre el uso de material sexual explícito y la calidad de la relación. Aunque las mujeres muestran una relación positiva entre su uso y la	No se especifican diferencias en relación con el visionado individual y en pareja.

						esposas, mientras que el uso de material sexual explícito de las mujeres no afecta a la satisfacción de los hombres.	satisfacción, el uso de material sexual explícito de los hombres está asociado negativamente con la calidad de la relación.	
(Poulsen et al., 2013)	Estados Unidos	Asociaciones entre el uso de pornografía, el significado que las personas atribuyen a su uso, la calidad sexual y la satisfacción de las relaciones.	Estudio transversal	Cuestionario RELATE, preguntas preestablecidas para el uso de pornografía, calidad sexual, significado de pornografía, religiosidad, deseo sexual, comunicación negativa y satisfacción de la relación (escala Likert de 5 puntos. También preguntas preestablecidas para la duración de la relación, historia de la relación romántica el uso generalizado de internet.	617 parejas heterosexuales	El uso de pornografía masculina tiene una asociación indirecta significativa con la satisfacción de la relación, y el uso de pornografía femenina tiene una relación significativa directa con la satisfacción relacional.	Si existen diferencias de género respecto a la percepción de satisfacción relacional y el consumo de material sexualmente explícito. Los efectos negativos parecen ser pronunciados cuando es el hombre quien consume pornografía. Por parte de la mujer puede tener un efecto positivo en su calidad sexual cuando se consume junto con la pareja.	El visionado compartido de pornografía puede tener efectos positivos en la relación sexual, y, por ende, en la satisfacción relacional. El visionado solitario, especialmente por parte de los hombres, tiende a asociarse con efectos negativos en la calidad sexual y satisfacción relacional.
(Staley & Prause, 2011)	Estados Unidos	Investigar los efectos de la visualización erótica en las relaciones íntimas y la autoevaluación y evaluación de la pareja.	Estudio experimental	Cuestionario de historia personal (información demográfica, cuestionario de actividades sexuales y experiencia previa con erótica), Escala de afecto positivo y negativo (PANAS), Escala de ajuste diádico, evaluaciones afectivas y fisiológicas,	48 parejas heterosexuales	Hay datos que sugieren tanto efectos positivos como negativos en la satisfacción relacional dependiendo de varios factores, como la frecuencia del visionado y si el visionado es	El estudio reporta que las mujeres tienden a estar menos satisfechas con su apariencia física después de ver erotismo. Las diferencias	No se vieron diferencias en el visionado de material sexualmente explícito en solitario o en pareja. El contexto del visionado puede no ser un factor crítico para la satisfacción relacional.

				Inventario de Felicidad Personal de Indiana, autoevaluaciones y preguntas sobre las películas y el propósito del estudio.		individual o compartido.	pueden no ser tan pronunciadas como se esperaba en términos de satisfacción relacional.	
(Vaillancourt-Morel, et al. 2023)	Canadá	Analizar si el uso de pornografía solitaria se asocia con su propia satisfacción e intimidad en la relación y la de su pareja.	Diádico y longitudinal	Preguntas preestablecidas para el uso de pornografía, Diario de Laurenceau para medir la intimidad y la escala de satisfacción marital de Kansas e Índice de satisfacción de pareja para la satisfacción relacional.	133 parejas heterosexuales	El uso solitario de pornografía desconocido por la pareja se asocia con una menor satisfacción relacional y menor intimidad a corto plazo. Sin embargo, esta asociación negativa no se mantiene a largo plazo, y no necesariamente daña la calidad de la relación.	No se encontraron asociaciones significativas para hombres y mujeres.	El uso solitario de pornografía conocido por la pareja estaba asociado con un aumento en la intimidad del individuo, aunque también con una disminución en la intimidad de su pareja.
(Vaillancourt-Morel, et al. 2021)	Canadá	Examinar las asociaciones entre el uso de pornografía y la satisfacción, la angustia y la función sexual.	Análisis diádico a nivel de evento	Cuestionario de variables demográficas, uso de pornografía (registro diario de uso de pornografía, definición de uso de pornografía, uso solitario vs en pareja), satisfacción sexual (Global Measure of Sexual Satisfaction), malestar sexual (Female Sexual Distress Scale-Revised), función sexual (Monah Female Sexual Satisfaction Questionnaire) y Masturbación (registro diario de masturbación).	139 parejas heterosexuales	Se observaron diferencias en función de si el uso era conocido o desconocido por la pareja. El uso desconocido se asoció negativamente con la satisfacción relacional.	Un mayor porcentaje de hombres que mujeres reportó usar pornografía en los días de actividad sexual (54.9 – 30) y usar porno en solitario (49.7 – 22.7). El uso de pornografía por parte de hombres está más asociado con resultados negativos en la relación.	No se encontraron asociaciones significativas de este objetivo. Sin embargo, parece tener más relevancia el conocimiento del uso por parte de la pareja con la satisfacción relacional.
(Vaillancourt-Morel, et al. 2020)	Canadá	Examinar las asociaciones entre el uso diario de pornografía de un individuo y la satisfacción de su relación y la de su pareja, el deseo sexual y	Estudio diario diádico	Cuestionario de variables demográficas y medidas diarias sobre el uso de pornografía, satisfacción relacional (Kansas Marital Satisfaction Scale),	140 parejas heterosexuales	El uso de pornografía, tanto por hombres como mujeres, no se relacionó con la satisfacción relacional. Esto	Para mujeres, el uso de pornografía se asoció con un mayor deseo sexual	No proporciona datos específicos sobre el visionado solitario versus compartido de

		la probabilidad de actividad sexual en pareja		deseo sexual diádico (dos ítems subescala Sexual Desire Inventory-2) y actividad sexual en pareja (dos ítems Monash Women's Health Program Female Sexuality Satisfaction Questionnaire).		sugiere que el visionado de MSE no afecta negativa ni positivamente a la satisfacción de la pareja.	propio y del compañero y probabilidad de actividad sexual en la pareja. Para hombres, se asoció con un menor deseo sexual del compañero y menor probabilidad de actividad sexual.	material sexual explícito.
(Willoughby & Leonhardt, 2018)	Estados unidos	Investigar el uso individual y conjunto de pornografía, la dinámica sexual y el bienestar relacional entre parejas románticas	Estudio correlacional	Frecuencia de consumo (5 ítems), uso de pornografía en pareja (un ítem sobre el porcentaje de tiempo), conocimiento del uso de pornografía por parte de la pareja (comparada con el reportado por la otra parte), Satisfacción sexual (6 ítems Golombok Rust Inventory of Sexual Satisfaction), deseo sexual (un ítem), bienestar relacional (9 ítems RELATE).	240 parejas heterosexuales	La satisfacción relacional de las mujeres no mostro una relación significativa con el uso individual de pornografía por parte de su pareja, pero sí una relación negativa significativa con su propio uso. Los hombres, en cambio, se asoció negativamente tanto por su propio uso como el de su pareja.	Los hombres reportaron un mayor consumo de pornografía que las mujeres. La satisfacción relacional de las mujeres fue más negativamente afectada por su propio uso en comparación con el de sus parejas, En contraste, la satisfacción relacional de los hombres fue más negativamente afectada tanto por su propio uso como por el uso de sus parejas.	El uso compartido se asoció con una mayor satisfacción relacional para ambos. Sin embargo, el uso solitario tuvo efectos negativos en la satisfacción relacional de ambos, pero más marcados en los hombres.
(Willoughby, et al., 2016)	Estados unidos	Examinar las diferencias en el uso de pornografía entre parejas y su asociación con la satisfacción, estabilidad y procesos relacionales.	Estudio correlacional	5 ítems para evaluar el Uso de pornografía, porcentaje de veces que veían pornografía en pareja, frecuencia con la que cada pareja cree que su pareja ve pornografía,	1755 parejas heterosexuales	Mayores diferencias de uso de pornografía se asociaron con menor satisfacción en la relación, más	Mayor uso de pornografía en hombres que mujeres (70.5 vs. 33.7). Además, los	No proporciona datos específicos sobre el visionado solitario versus compartido de

				Satisfacción sexual (seis ítems Golombok Rust Inventory of Sexual Satisfaction), Frecuencia con la que cada participante deseaba tener relaciones sexuales con su pareja (deseo sexual), Bienestar relacional (9 ítems RELATE).		agresión relacional y menos comunicación	hombres mostraron una mayor aceptación de la pornografía. Esto sugiere diferencias de género en las percepciones y comportamientos.	material sexual explícito.
(Willoughby, et al., 2021)	Estados Unidos	Investigar las asociaciones entre el uso de pornografía de cada pareja, el deseo y la dinámica sexual en parejas heterosexuales	Estudio correlacional	Uso de pornografía mediante la frecuencia en los últimos 12 meses, Deseo y conductas sexuales mediante un único ítem de RELATE, Satisfacción sexual mediante 6 ítems de la escala GRISS,	240 parejas heterosexuales	El uso de pornografía por parte de hombres está asociado con menor satisfacción sexual para ambos, mientras que el uso por parte de mujeres está asociado con mayor deseo sexual femenino, lo que puede aumentar la satisfacción sexual de ambos. El impacto del uso de pornografía en la satisfacción relacional está mediada por otros factores también.	Al hilo del primer objetivo, si existen diferencias de género significativas en la percepción y efectos del consumo de MSE en la satisfacción relacional.	El uso compartido de pornografía está asociado con una mayor comunicación sexual y cercanía, mientras que el uso solitario por parte del hombre se asocia con menor satisfacción relacional.

Anexo III

Escala de calidad Newcastle-Ottawa.

NEWCASTLE - OTTAWA QUALITY ASSESSMENT SCALE COHORT STUDIES

Note: A study can be awarded a maximum of one star for each numbered item within the Selection and Outcome categories. A maximum of two stars can be given for Comparability

Selection

- 1) Representativeness of the exposed cohort
 - a) truly representative of the average _____ (describe) in the community *
 - b) somewhat representative of the average _____ in the community *
 - c) selected group of users eg nurses, volunteers
 - d) no description of the derivation of the cohort
- 2) Selection of the non exposed cohort
 - a) drawn from the same community as the exposed cohort *
 - b) drawn from a different source
 - c) no description of the derivation of the non exposed cohort
- 3) Ascertainment of exposure
 - a) secure record (eg surgical records) *
 - b) structured interview *
 - c) written self report
 - d) no description
- 4) Demonstration that outcome of interest was not present at start of study
 - a) yes *
 - b) no

Comparability

- 1) Comparability of cohorts on the basis of the design or analysis
 - a) study controls for _____ (select the most important factor) *
 - b) study controls for any additional factor * (This criteria could be modified to indicate specific control for a second important factor.)

Outcome

- 1) Assessment of outcome
 - a) independent blind assessment *
 - b) record linkage *
 - c) self report
 - d) no description
- 2) Was follow-up long enough for outcomes to occur
 - a) yes (select an adequate follow up period for outcome of interest) *
 - b) no
- 3) Adequacy of follow up of cohorts
 - a) complete follow up - all subjects accounted for *
 - b) subjects lost to follow up unlikely to introduce bias - small number lost - > ____ % (select an adequate %) follow up, or description provided of those lost) *
 - c) follow up rate < ____ % (select an adequate %) and no description of those lost
 - d) no statement