

Programa de Atención Integral de Enfermería

Un Programa pionero en el colectivo enfermero

ATINENF: Mejora de la calidad de vida de los colegiados

Objetivo del Programa: Mejorar la calidad de vida de los colegiados profesionales de enfermería y sus familiares directos. No es una meta nada fácil, pero hay que intentarlo. Seguro que se consigue: Es una firme apuesta que hace la Junta de Gobierno de la Organización Colegial de Enfermería de Zaragoza, de vuestro Colegio. Hemos puesto un nombre al programa: **ATI-NENF**. Puede ser un poco complicado el pronunciarlo las primeras veces, pero corresponde a las primeras letras del nombre completo del Programa: **Atención INtegral de ENfermería**. Esperamos que con el tiempo nos resulte sencillo y familiar a todos.

Para conseguir dicho objetivo, se quiere ofertar una serie de actividades socioculturales que promuevan estilos de vida saludable así como una cartera de servicios terapéuticos para prevenir la discapacidad y mejorar la autonomía personal.

ATINENF se dirige a atender tanto a los colegiados en activo como a los no ejercientes, y a los cónyuges y familiares en primer grado de consanguinidad.

Para aplicar este Programa, se cuenta con una trabajadora social, una terapeuta ocupacional y un coordinador que irán desarrollando las distintas etapas del mismo.

Desarrollo del Programa

El Programa consta de una primera fase que se efectúa de marzo a septiembre de 2009, cuyo objetivo básico es conocer



los problemas y las necesidades de las personas del entorno de la Organización Colegial de Enfermería de Zaragoza, comenzando por el colectivo de colegiados jubilados. Para ello se han convocado varias reuniones en las que tras presentar el Programa a los asistentes y solicitar su colaboración para rellenar un cuestionario, en el que se demanda información acerca de:

- ▢ Situación sociofamiliar.
- ▢ Grado de autonomía-dependencia.
- ▢ Servicios terapéuticos que precisa y/o le interesan.
- ▢ Servicios que utilizaría, ahora o en el futuro.
- ▢ Intereses culturales y de actividades recreativas.

Estos datos nos permitirán hacer estimaciones y responder a estas necesidades desde el Colegio, atendiendo así las demandas en materia sociocultural y terapéutica.

Además de la información obtenida en las reuniones, durante los meses de abril y mayo, se están realizando visitas domiciliarias para acercar e informar del proyecto a aquellas personas que por motivos de salud no pudieron asistir a las reuniones. Estas visitas están más enfocadas a detectar necesidades de carácter terapéutico, a la atención de demandas en temas sociales y a aliviar las cargas de los cuidadores no profesionales.

En esta primera fase del estudio, nos gustaría poder contactar con aquellos cole-



© Fco. Núñez Arcos

giados que tienen a su cargo a un familiar (niño, adulto, persona mayor) que precise de algún servicio o asesoramiento terapéutico, y a través de un cuestionario conocer sus necesidades actuales y/o futuras, para lo que solicitamos su colaboración acercándose o llamando a la sede del Colegio.

A partir de octubre, ATINENF trabajará en dos líneas de intervención respondiendo a las necesidades, intereses y sugerencias expresadas por los colegiados en las encuestas realizadas:

1
Línea social y cultural, programando distintas **Actividades Socioculturales** —como reuniones de promociones, charlas, visitas, cursos, conferencias, talleres, excursiones, programa de voluntariado, etc.—.

2
Línea social y terapéutica, creando una **Cartera de servicios sanitario-terapéuticos** de calidad y con precios competitivos dentro del mercado. La intención de las acciones que se programen es la de prevenir situaciones de discapacidad y/o minimizar su impacto en las personas. Las posibilidades son muchas y variadas pero algunas posibles áreas a tratar serían:

- ▮ **Sesiones de Rehabilitación** para niños, adultos y mayores.
- ▮ **Grupos Terapéuticos.**
- ▮ **Charlas** para la prevención de la discapacidad.
- ▮ **Adaptación funcional** de la vivienda habitual.
- ▮ **Asesoramiento** en Ayudas Técnicas.
- ▮ **Tramitación** de subvenciones y ayudas para audífonos, plantillas, prótesis, etc.
- ▮ **Informar, asesorar y gestionar** sobre recursos sociosanitarios que puedan necesitarse en un determinado momento, informando al usuario de los servicios existentes y proponiendo soluciones.
- ▮ **Realización de convenios y descuentos** con empresas de: Teleasistencia, Centros de Día y Residencias, Servicio de Ayuda a Domicilio, Rehabilitación, Limpieza del Hogar, etc.

ATINENF apuesta por favorecer e impulsar el envejecimiento saludable

Uno de los servicios que se quiere incluir en este Programa, de una forma especial, es el de **Informar, asesorar y acompañar en temas sociales:** solicitudes de la ayuda a la dependencia, certificación de minusvalías, incapacitaciones, empadronamientos, etc.

Es también intención del Colegio de Enfermería y ATINENF, favorecer e impulsar el envejecimiento saludable de nuestros colegiados mayores, desarrollando estrategias que favorezcan la promoción de la salud y la atención sociosanitaria. A ellos les queremos seguir ofreciendo un espacio de encuentro que favorezca las relaciones sociales y afectivas, repercutiendo así en su autoestima y fortaleciendo su sentimiento de utilidad.

Para la materialización de las previsiones que se han enumerado contaremos en el Colegio de Enfermería, desde el próximo mes de octubre con una Trabajadora Social en horario estable. Esta Trabajadora Social atenderá personalmente las consultas y diseñará cada trimestre la programación cultural, a la que se dará la oportuna publicidad en la revista **Noticias de Enfermería**, en la página del Colegio www.opez.net y a través de dípticos informativos.

Esperamos que este Programa creado para vosotros, aquellos que lo demandéis, resulte atractivo y útil. Ya desde este momento os invitamos a participar en el desarrollo del mismo.

Para cualquier consulta podéis contactar con la Sede Colegial, los lunes de 17:00 a 19:00 horas y los martes de 10:00 a 13:00 horas. ▮