

6. ANEXOS.

ANEXO I.

SESSION 1: English

DEBATE:

- **Discussion preparation and questions:** Answer individually the next questions, put in common your opinions in order to defend your stance.

1) What are the main reasons to stop or keep smoking? Explain the reasons to:

a) Stop smoking:

b) Keep smoking:

2) Freedom and individual rights, irreconcilable ideals?

a) Smoking should be banned under any circumstance:

b) Smoking should be allowed over other considerations:

3) The economic factor:

a) Tobacco costs money:

b) Tobacco generates incomes:

- **Debate.**

HOMEWORK: Answer the following questions:

1) What components of the tobacco are more dangerous in your opinion?

2) What are the health risks of cigarette smoking?

3) If you are a woman and you smoke, what added risks do you have?

4) What would you say to a friend who is starting to smoke?

5) Can you think of any other reason to avoid smoking?

SESSION 2: Biology

Cigarette Smoking And Its Health Risks

Why do I need to know about the health risks of cigarette smoking?



Cigarette smoking is the most preventable cause of illness and death. Cigarettes are filled with nicotine, which acts like a poison in your body.

What are the health risks of cigarette smoking?

You may have breathing problems that make it difficult for you to do daily activities or play sports. You have a higher risk of bone fractures because smoking can cause osteoporosis (brittle bones). If you fall asleep with a lit cigarette, you can start a fire. Cigarette smoking can also cause the following health problems:

Cancer: Smoking increases your risk of many kinds of cancer. The most common cancers are lung, lip, mouth, or throat cancer.

Heart and blood vessel disease: The nicotine in tobacco causes an increase in your heart rate and blood pressure. Nicotine also causes your blood vessels to narrow. This can lead to blood clots in your heart or brain and cause a heart attack or stroke. Cigarette smoke has carbon monoxide in it. This can decrease the amount of oxygen flowing to your heart and other organs.

Lung disease: The chemicals in cigarette smoke can damage your lungs. This causes a buildup of dirt and waste products in your lungs. Many people who smoke have a long-term cough as a result. Cigarette smoking may also cause long-term lung infections or diseases, such as asthma, emphysema, or chronic bronchitis. You are also at higher risk for respiratory illnesses, such as colds or pneumonia.

Gastrointestinal disease: Cigarette smoking increases the amount of acid in your stomach. This can cause an ulcer or gastric reflux.

Women and smoking: You have a higher risk of heart and blood vessel disease if you smoke and take birth control pills. The risk is more serious if you are 35 years or older. You may have a harder time getting pregnant if you smoke. If you are pregnant and smoke, you have a higher risk of miscarriage or having a stillborn baby. Babies born to mothers who smoke often weigh less and are at higher risk of Sudden Infant Death Syndrome (SIDS).

Why should I quit smoking?

Your health will improve and your risks for many diseases will decrease. Your breath, clothes, and hair will no longer smell like smoke. Tobacco will no longer stain your teeth. Tobacco smoke is dangerous to others. If you quit, you will decrease the risks to those around you, such as your children or family members.

ACTIVITIES:

Read the article, look at the picture and answer these questions:

- 1) What components of the tobacco are more dangerous in your opinion? Why?
- 2) What are the health risks of cigarette smoking?
- 3) If you are a woman and you smoke, what added risks do you have?
- 4) What would you say to a friend who is starting to smoke? Explain your reasons.
- 5) Can you think of any other reason to avoid smoking?

ANEXO II

Nombre: _____ Actividad: _____ Fecha: _____

CALIFICACION INGLES:

Categoría	5 Puntos	4 puntos	3 puntos	2 puntos	1 punto	puntos
Presentación	Presenta el trabajo de modo correcto en cuanto a limpieza, claridad y caligrafía	Presenta el cuaderno de modo aceptable en cuanto a limpieza, claridad y ortografía	Presenta el cuaderno con ciertas deficiencias en cuanto a limpieza, claridad y ortografía	Presenta el cuaderno de modo inaceptable en cuanto a limpieza, claridad y ortografía	No presenta el cuaderno o está incompleto	
Argumentación	Presenta los argumentos estructuradamente, bien razonados y fundamentados.	Expone argumentos desordenadamente, con escasa fundamentación	Expone argumentos, pero no los fundamenta	Los argumentos son muy simples o simplemente no se dan.	No presenta argumentos	
Gramática	Utiliza un lenguaje elaborado, con construcciones complejas propias del nivel de su curso.	Utiliza un lenguaje correcto, presenta algunos errores sintácticos o gramaticales, pero refleja el nivel propio del curso	Utiliza un lenguaje pobre, con construcciones simples. El mensaje es comprensible, pero no alcanza la complejidad adecuada al curso	Contesta con monosílabos o respuestas cortas y simples, insuficientes para alcanzar el mínimo exigible	No contesta a la mayoría de las preguntas	
Léxico	Utiliza un léxico rico, con vocabulario para expresar sus ideas.	Presenta un léxico diverso, pero recurre con frecuencia a vocablos genéricos o sencillos	El repertorio léxico es muy limitado. Repite frecuentemente las mismas palabras	El léxico es inadecuado. Utiliza vocablos incorrectos o mal conjugados.	No contesta a la mayoría de las preguntas	

CALIFICACION BIOLOGIA:

Categoría	5 Puntos	4 puntos	3 puntos	2 puntos	1 punto	puntos
Presentación	Presenta el trabajo de modo correcto en cuanto a limpieza, claridad y caligrafía	Presenta el cuaderno de modo aceptable en cuanto a limpieza, claridad y ortografía	Presenta el cuaderno con ciertas deficiencias en cuanto a limpieza, claridad y ortografía	Presenta el cuaderno de modo inaceptable en cuanto a limpieza, claridad y ortografía	No presenta el cuaderno o está incompleto	
Contenido	Responde correctamente a todas las cuestiones, razonándolas adecuadamente	Contesta utilizando exclusivamente las respuestas facilitadas por el texto, da respuestas simples a los extras o no hace referencia a los mismos	Da algunas de las respuestas facilitadas por el texto, pero no da respuestas a los extras	No responde correctamente a las preguntas o deja 2 o más sin contestar	No contesta a ninguna pregunta	
Argumentación	Presenta los argumentos estructuradamente, bien razonados y fundamentados.	Expone argumentos desordenadamente, con escasa fundamentación	Expone argumentos, pero no los fundamenta	Los argumentos son muy simples o simplemente no se dan.	No presenta argumentos	

Puntos totales: _____ Calificación (Media aritmética/7)x2 : _____

