

EDITORIAL

EL MÉTODO HIPOCRÁTICO. PERSPECTIVAS CLÍNICAS

THE HIPPOCRATIC METHOD. CLINICAL PERSPECTIVES

Pablo Saz Peiró
Editorial

La Medicina Naturista tiene un método, y este método es el hipocrático (1). La capacidad de curación del propio cuerpo y el estudio de este método lleva implícito el estudio clínico de cada paciente sobre todo cuando aparece en la clínica con unos signos, síntomas y síndromes que nos dicen cómo se expresa el cuerpo en cada paciente y en cada enfermedad.

Desde el criterio hipocrático, el estudio de cada enfermedad va a crear la perspectiva de entender ésta como una reacción del organismo con una finalidad curativa de restablecer el equilibrio y ante la cual la misión del médico será conocer esta reacción lo mejor posible, intentar respetar y ayudar al paciente con sus cuidados en el sentido de la curación (2).

Esto nos lleva a revisar con nuevas miradas la fisiología, la fisioterapia (3), la patología general y las clínicas y patologías de cada enfermedad, estudiando sus mecanismos y sus reacciones y la tendencia de éstas hacia la curación o restablecimiento del paciente (4), a revisar la finalidad curativa, nuestros cuidados y tratamientos, el poder curativo de la fiebre u otras sintomatologías, la finalidad del dolor, la importancia de la flora bacteriana en nuestras colonias de bacterias en todo el cuerpo, su comportamiento desde la perspectiva de una microbiología positiva (5).

Este enfoque médico debe ser analizado con el paciente, aumentando el empoderamiento de este ante la enfermedad, explicándole la importancia de sus reacciones corporales en la recuperación, que el paciente pueda entender la información que le proporcionamos y pueda ver la importancia que tiene su pensamiento relacionado con su proceso de enfermar, sabiendo que el efecto placebo puede ser más eficaz que muchos medicamentos cuya eficacia solo se sostiene gracias a una publicidad, muchas veces engañosa.

Revisar los métodos preventivos (6) que, en lugar de prevenir, producen yatrogenia médica (7), causando enfermedad o incluso la muerte.

Recuperar la dieta de los pitagóricos, que significa no sólo la utilización de la dieta vegetariana sino un estilo de vida saludable (8).

Recuperar el principio de "*primum non nocere*" y aplicarlo en toda intervención médica, examinando efectos secundarios de la medicación o los efectos que puede llevar implícitos la intervención médica para evitar posibles daños (9).

Ser útil, prudente, y dejar que la naturaleza actúe, entendiendo en todo momento que la enfermedad es un estado de crisis a través de la cual el organismo está intentando reequilibrarse. Saber abstenerse de lo imposible o conocer nuestros propios límites como médicos, sabiendo dejar de actuar cuando estamos en situaciones irremediables en las que la intervención solo puede causar más sufrimiento o incluso acelerar la muerte del paciente. Saber abstenerse a la hora de proporcionar al paciente venenos o cócteles líticos (10), una opción que viene explícita en la ética que propone el juramento hipocrático.

Estar atentos a la acción de muchos medicamentos, hoy en día están en el mercado con más publicidad que efectividad, llenos de graves efectos secundarios, abstenerse de recetarlos y explicar muy bien el porqué a cada paciente.

Revisar nuestros estudios de farmacología, entender el efecto y la efectividad de dosis mínimas de medicamentos, desde el criterio de la homeopatía o desde la práctica de recetar nitroglicerina a dosis bajas cuando estamos ante una angina de pecho (11). Conocer muy bien sus efectos globales e inespecíficos y mantener en todo momento la prudencia en su administración, siempre informada y consensuada con el paciente, y su buen entendimiento de nuestra información, como parte fundamental de la eficacia médica (12).

Este criterio, abandonado en las aulas de las facultades de medicina y protocolos de medicina oficialistas, sigue estando presente en el punto de vista de otras medicinas tradicionales o en movimientos médicos fuera del aula. Con este panorama, alguna administración u oficialidad

nos quiere poner en el lado de lo paraoficial (13) pero este criterio hipocrático del médico debería ser piedra básica (14) de cualquiera de las enseñanzas y prácticas médicas.

BIBLIOGRAFÍA

1. Artetxe García, A. Historia de la medicina naturista española. Madrid, 2000. Ed. Tricastela.
2. Rodríguez de la Rosa Graciela, Pino García Anais. El método clínico en Medicina Tradicional y Natural. AMC [Internet]. 2015 Oct [citado 2024 Dic 01]; 19(5): 539-550. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552015000500013&lng=es
3. Saz Peiró, P. El criterio de la medicina naturista y sus terapias básicas. *Medicina Naturista*, 2024, Vol.18 (1), pp. 3-5.
4. Hamer. Germánica Heilkunde. Alahurín El Grande, 2011. Editorial Amici di Dirk (<https://amici-di-dirk.com>).
5. Marcén Letosa, J.J. Microbiología positiva. *Medicina naturista*, N° 1, 2000, pp. 51-59.
6. Saz Peiró, P. Epidemia de quimeras. *Medicina Naturista*, Vol. 16, (1), 2022 pp. 3-4.
7. Saz Peiró, P. Sobrevivir a la yatrogenia médica. *Medicina Naturista*, 17 (2), 2023 pp. 3-4.
8. Saz Peiró, P. Tejero Lainez, MC. Recomendaciones y aspectos prácticos de una dieta vegetariana. *Medicina naturista*, Vol. 12, (2), 2018, págs. 23-34.
9. Saz Peiró, P. Primum no nocere. El principio de no hacer daño como base de una buena medicina y de una buena salud. *Medicina Naturista*, Vol. 16 (2), 2022, pp. 3-4.
10. Moreno Ferrero. MJ. Cóctel Lítico ¿Sedación paliativa u homicidio 'compasivo'? *Medicina naturista*, Vol. 6, (1), 2012, págs. 8-14.
11. Aldana Quintero, Hugo Arturo. Las crónicas de un fármaco: glonoinum, el óxido nítrico y el Nobel. *La homeopatía de México*. Vol. 82, n° 683, pp. 20-24.
12. Blázquez Rodríguez, M.I., Cornejo Valle, M, Martín Andino, B. Una revisión de la eficacia terapéutica. *Medicina naturista*, Vol. 15, (1), 2021, pp. 16-21.
13. Pardo Javega, E. Modelos asistenciales del Naturismo Médico en Cataluña. *Rev. Natura Medicatrix*. N° 25. pp. 32-36. Barcelona, 1991.
14. SLEMMER. *El Método Natural en medicina*. Ed. Alhambra S.A. 517 p. Madrid, 1985.