



Universidad
Zaragoza

Trabajo Fin de Grado

Título del trabajo

Uso de la Terapia de Reminiscencia desde
Terapia Ocupacional en personas mayores
con demencia. Revisión bibliográfica

Use of Reminiscence Therapy from
Occupational Therapy in older people with
dementia. Bibliographic review

Autor

Fatimata Bintou Ndiaye

Director/es

Alba Cambra Aliaga

Facultad de Ciencias de la Salud
2023 - 2024

ÍNDICE

RESUMEN.....	2
INTRODUCCIÓN.....	4
METODOLOGÍA.....	7
RESULTADOS.....	10
DISCUSIÓN.....	15
CONCLUSIONES.....	17
BIBLIOGRAFÍA.....	18

RESUMEN

Introducción. El envejecimiento, en la actualidad, es uno de los temas sanitarios y sociales más relevantes. Entre las afecciones asociadas a la vejez se encuentra la demencia, ésta será abordada desde terapia ocupacional mediante distintas intervenciones entre las que destaca la técnica de reminiscencia para la mejora del nivel cognitivo del paciente.

Objetivos. Conocer el uso de la terapia de reminiscencia desde Terapia Ocupacional en personas mayores con demencia.

Metodología. Búsqueda bibliográfica de la literatura basada en las bases de datos Web of Science, Scopus, OT seeker, Índices CSIC. Además, se utilizó el portal Dialnet y el metabuscador Alcorze para recuperar documentos de otras bases de datos. Tras aplicar los criterios de elegibilidad, se seleccionaron aquellos artículos que incluían el uso de la reminiscencia desde terapia ocupacional en pacientes con demencia.

Resultados. Se analizaron 6 artículos que demostraron proporcionar evidencia sobre el uso de la reminiscencia en pacientes con demencia en terapia ocupacional. Todos ellos mostraron los beneficios y mejoras que proporcionaba la aplicación de esta técnica en los pacientes.

Conclusiones. La terapia de reminiscencia es beneficiosa y preventiva ya que mejora el nivel cognitivo y emocional de los pacientes, proporcionándoles una mejora en la calidad de vida y desempeño ocupacional.

Palabras clave. Reminiscencia, Terapia Ocupacional, Demencia.

ABSTRACT

Introduction. Nowadays, ageing is one of the most relevant health and social issues. Dementia is one of the conditions associated with old age, which will be approached through occupational therapy using different interventions, including the reminiscence method to improve the patients' cognitive level.

Objectives. Learn about the use of reminiscence therapy from Occupational Therapy in elderly people with dementia.

Methodology. Bibliographic search of the literature based on the databases Web of Science, Scopus, OT seeker, CSIC Indexes. In addition, the Dialnet portal and the meta-search engine Alcorze were used to retrieve documents from other databases. After applying the eligibility criteria, we selected those articles that included the use of reminiscence from occupational therapy in patients with dementia.

Results. Six articles were analysed that showed evidence of the use of reminiscence in patients with dementia in occupational therapy. All of them showed the benefits and improvements provided by the application of this technique in patients.

Conclusions. Reminiscence therapy is beneficial and preventive as it improves the cognitive and emotional level of the patients, providing them with an improvement in quality of life and occupational performance.

Keywords. Reminiscence, Occupational therapy, Dementia.

INTRODUCCIÓN

El envejecimiento, en la actualidad, es uno de los temas sanitarios y sociales más relevantes en España por el sostenimiento del sistema de bienestar y el futuro de las pensiones. Nuestro país destaca por tener una de las esperanzas de vida más elevadas, tanto al nacer como a los 65 años (1, 2).

Las previsiones futuras señalan que en 2064 habrá 15,8 millones de personas mayores, que corresponden a un 30% de la población (3). El envejecimiento de la población está relacionado con el aumento de personas mayores dependientes debido a la estrecha relación entre edad y dependencia (2).

Se prevé que el envejecimiento conllevará a una sobrecarga del sistema sanitario debido al aumento de la demanda de cuidados profesionales para personas mayores vulnerables (4).

Entre las afecciones más comunes que encontramos asociadas al envejecimiento podemos citar la pérdida de audición, problemas visuales y musculoesqueléticos, neumopatías obstructivas crónicas, la diabetes, la depresión y la demencia. Como complicaciones, aparecen los síndromes geriátricos que, por lo general, son consecuencia de múltiples factores subyacentes que incluyen, entre otros, la fragilidad, la incontinencia urinaria, las caídas, los estados delirantes y las úlceras por presión (5).

La demencia es común en personas mayores de 65 años, abarca afecciones que aquejan a la memoria, pensamiento y actividades diarias. Empeora con el tiempo con consecuencias físicas, psicológicas, sociales y económicas para pacientes, cuidadores, familias y sociedad (6). Entre los distintos tipos de demencia, la más común es la enfermedad de Alzheimer (60 - 70% de los casos) (7).

La Organización Mundial de la Salud (OMS), y la Organización de Naciones Unidas (ONU), promueven el envejecimiento saludable para reducir desigualdades en salud y mejorar la vida de las personas mayores. Se busca ofrecer servicios de atención centrados en la persona y acceso a la atención a largo plazo (5). En España, dichos objetivos se trabajan a través de los servicios sociales. La Ley de Autonomía Personal y Atención a la Dependencia (Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención

a las personas en situación de dependencia), describe de forma general a los servicios de la siguiente forma:

- Servicios de atención domiciliaria que se brindan en el hogar de personas mayores para evitar el desarraigo, incluyen teleasistencia, servicio de ayuda a domicilio y otros.
- Servicios de atención diurna que proporcionan cuidado individualizado en centros para mejorar la autonomía y apoyar a las familias.
- Servicios residenciales que ofrecen alojamiento y manutención en estancias permanentes o temporales.

Esta clasificación no es concreta, ya que las propias comunidades autónomas ofrecen diversos servicios para personas mayores, como comedores, prevención de la dependencia, programas de respiro y atención post hospitalario, centros de autonomía para personas con trastornos cognitivos, transporte adaptado, estancias temporales y ayuda domiciliaria los fines de semana (2).

Teniendo en cuenta los distintos recursos dirigidos a las personas mayores, también destacamos la variedad de profesionales encargados de llevar a cabo el programa de envejecimiento saludable, entre ellos se encuentra la figura del terapeuta ocupacional.

La terapia ocupacional se ocupa entre otras cosas de prevenir la dependencia. Trata de que las personas lleguen a la vejez con buena salud, reduciendo estados patológicos y permitiendo una vida independiente en lo cotidiano. Además, promueve una actitud positiva ante el proceso de envejecimiento, aumentando vínculos de participación social activa, y logrando "la visión positiva e integradora de la prevención de la dependencia, de una forma similar a lo que supone mantener la salud respecto a no enfermar" (8, 9). La terapia ocupacional promueve el envejecimiento saludable al potenciar capacidades e intereses para favorecer la participación activa en la comunidad (10).

La terapia ocupacional utiliza distintos enfoques y/o abordajes entre los que se encuentran las distintas intervenciones integrales para el desarrollo de habilidades cognitivas, motoras, sensoriales y perceptivas, programas de actividades de la vida diaria, prevención de caídas, terapias innovadoras, actividades de ocio y apoyo a familias (11).

Se define reminiscencia como “el proceso de recuperación de episodios experimentados personalmente en el pasado. Se trata de pensar sobre experiencias del pasado, especialmente sobre las que resultan personalmente gratificantes” (15). Por lo tanto, entendemos que la terapia de reminiscencia es el proceso terapéutico no farmacológico que pretende fomentar una adaptación de las personas mayores (12,13).

Con carácter general, la literatura coincide en que una adecuada aplicación de las terapias de reminiscencia presenta los siguientes beneficios en las personas mayores: permite aumentar la satisfacción personal con la vida, ayuda a reducir o prevenir la depresión, limita el dolor crónico, promueve la orientación y mejora a nivel cognitivo; además es un potente agente a favor de la socialización, fomentando la interacción social entre el individuo con su familia, iguales y profesionales (14).

Los objetivos principales de la terapia de reminiscencia serán la de estimular los procesos amnésicos y los recuerdos preservados, reforzar la autoestima, proporcionar soporte psicoafectivo en la tarea evolutiva de reconstruir significativamente el pasado, favorecer las relaciones interpersonales y la integración social. Algunos de los temas que se incluyen en las sesiones de reminiscencia pueden ser aspectos biográficos, eventos y festividades temporales, así como temas relacionados con festividades, medios de transporte, trabajos específicos, educación, música, moda, vivienda y relaciones interpersonales (11).

De esta forma su aplicación desde terapia ocupacional está orientada a la evocación de recuerdos de la vida, presentes en los programas de los distintos recursos (hospitales, centros de día, domicilios, grupos comunitarios, etc.), aunque se lleven a cabo de forma muy variada. Pueden realizarse de diferentes maneras, individual o en grupo (14, 16).

Para garantizar la mejora de la función ocupacional se necesita investigar los distintos métodos que son beneficiosos o contribuyen a la mejora del desempeño. Realizar una investigación sobre el uso de la terapia de reminiscencia en personas mayores con demencia puede contribuir a mejorar la calidad de los servicios de terapia ocupacional pero sobre todo a determinar su impacto.

El objetivo del presente trabajo es la exploración del uso de la terapia de reminiscencia desde terapia ocupacional en personas mayores con demencia.

Para lograr este objetivo principal, se establecen como necesarios los siguientes objetivos específicos:

- Conocer el uso/usos de la terapia de reminiscencia en terapia ocupacional.
- Identificar los posibles resultados de la aplicación de la terapia de reminiscencia en demencia desde terapia ocupacional.

METODOLOGÍA

Para conseguir los objetivos propuestos anteriormente se lleva a cabo una búsqueda bibliográfica entre febrero de 2024 y abril de 2024. Las bases de datos utilizadas fueron Web of Science, Scopus, OT seeker, Índices CSIC.

Además, se utilizó el portal Dialnet y el metabuscador Alcorze para recuperar documentos de otras bases de datos.

Para confeccionar la revisión, se utilizan las palabras clave: Reminiscencia, Terapia Ocupacional, Demencia. Además, se realiza una búsqueda siguiendo los criterios PRISMA ScR (17).

La estrategia de búsqueda empleada se especifica en la tabla 1.

Tabla 1. Estrategia de búsqueda		
Bases de datos	Términos utilizados	Resultados
Web Of Science (WOS)	"Occupational therapy" AND "Reminiscence therapy" AND "dementia" "Occupational therapy" AND "reminiscence" AND "dementia"	32

Scopus	<p>"Occupational therapy" AND "Reminiscence therapy" AND "dementia"</p> <p>"Occupational therapy" AND "reminiscence" AND "dementia"</p>	87
OT Seeker	<p>"Occupational therapy" AND "Reminiscence therapy" AND "dementia"</p>	2
Dialnet	<p>"Terapia ocupacional" AND "Reminiscencia"</p> <p>"Terapia ocupacional" AND "demencia"</p>	37
Alcorze	<p>"Terapia ocupacional" AND "Reminiscencia" AND "Demencia"</p> <p>"Terapia ocupacional" AND "Terapia de reminiscencia" AND "Demencia"</p>	2
Alcorze	<p>"Occupational therapy" AND "Reminiscence therapy" AND "dementia"</p> <p>"Occupational therapy" AND "Reminiscence" AND "dementia"</p>	195

Para seleccionar los artículos que se incluyen en la exploración, se tuvieron en cuenta los siguientes criterios de elegibilidad.

Criterios de elegibilidad

- **Criterios de inclusión.**

- Tipo de estudios: se incorporan artículos y libros científicos, programas y ensayos clínicos.
- Tipo de intervención: se incluyen artículos que muestren el uso y aplicación de la reminiscencia en la población adulta mayor desde terapia ocupacional.
- Disponibilidad: acceso a resumen y texto completo.
- Cronología: se tendrán en cuenta todos aquellos artículos publicados entre 2014 - 2024.
- Idiomas: los artículos a tener en cuenta serán en los idiomas inglés y español.

- **Criterios de exclusión**

- Artículos que no estén en texto completo.
- Artículos en idiomas distintos al inglés o español.
- Artículos publicados fuera del rango cronológico establecido (2014 - 2024).
- Artículos que no se ajusten a los objetivos planteados.

Una vez aplicada la estrategia de búsqueda y los criterios de inclusión y exclusión, se lleva a cabo la búsqueda en las bases de datos afinando los términos con la finalidad de obtener unos resultados más concretos.

Se procede a seleccionar los artículos mediante los criterios de inclusión, descartando aquellos que no precedían entre los criterios de exclusión.

RESULTADOS

Se obtienen inicialmente un total de 355 artículos, de los cuales se excluyen todos aquellos artículos publicados con anterioridad al año 2014, los artículos repetidos y aquellos que no cumplen con los criterios de inclusión. Finalmente después de una selección, sólo 6 de ellos fueron incluidos en la revisión (Figura 1).

- **Web of Science.** De los 32 artículos que hemos obtenido seleccionamos finalmente 4 en la exploración al cumplir con los criterios de inclusión.
- **Scopus.** Entre los 87 artículos obtenidos, eliminamos aquellos que se repiten, no cumplen con los criterios de inclusión o no abarcan el tema a tratar. Finalmente obtenemos 1 artículo.
- **Dialnet.** Obtenemos 37 artículos de los cuales no seleccionamos ninguno puesto que no cumplen con los criterios de inclusión establecidos o no abarcan el tema a tratar.
- **OT seeker.** De los 2 artículos no seleccionamos ninguno puesto que no cumplen con los criterios de inclusión.
- **Alcorze.** Entre los 197 artículos obtenidos en inglés y español seleccionamos sólo 1 artículo, ya que cumple con los criterios de inclusión y exclusión, además de englobar el tema principal de la exploración.

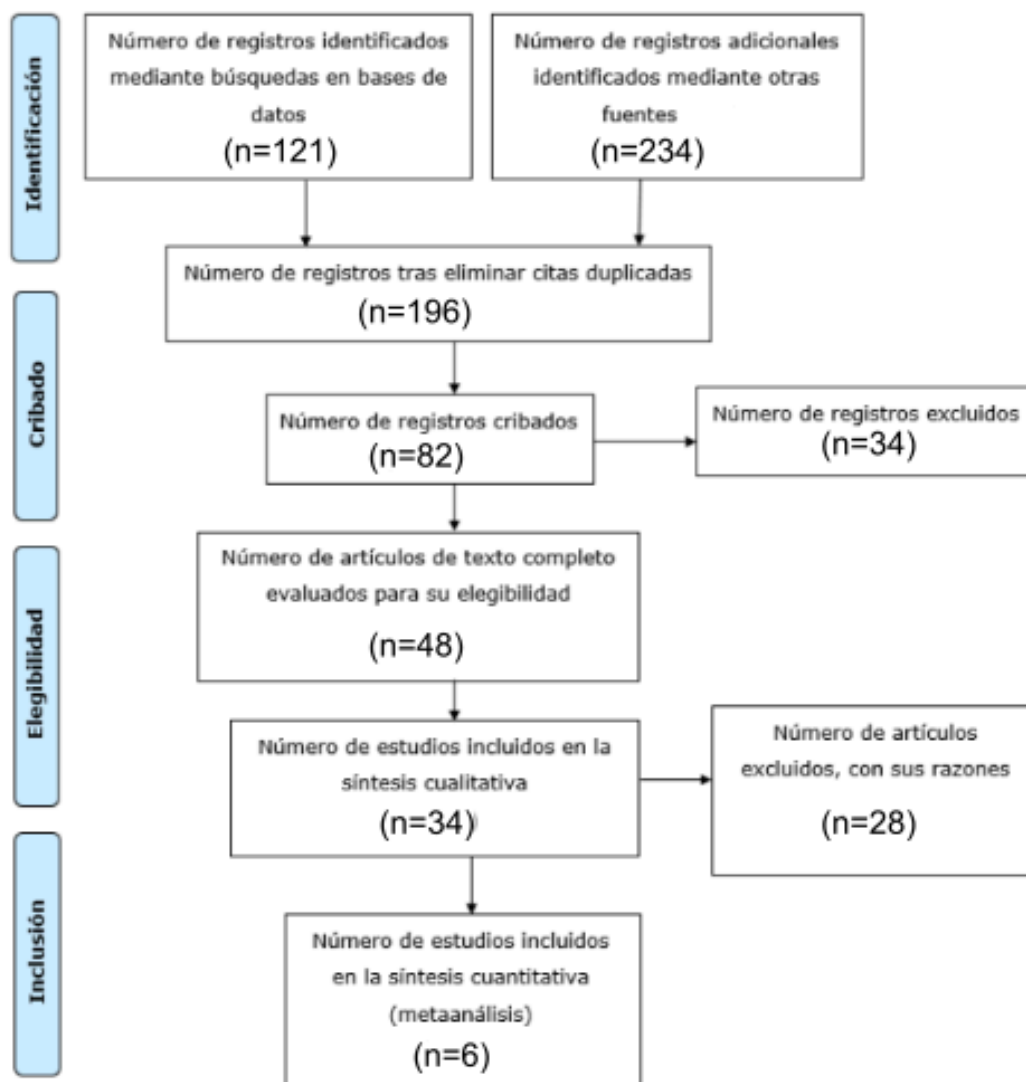


Figura 1. Diagrama de flujo de las etapas de búsqueda de acuerdo con las directrices PRISMA (17).

AUTOR Y AÑO	TIPO DE ESTUDIO	PROTOCOLO SEGUIDO	RESULTADOS
Kim, D. (2020) (18).	Ensayo controlado aleatorio	<p>Se reclutó a 35 pacientes con demencia en estadio leve de Alzheimer que acudían a un centro de día para adultos y se les dividió aleatoriamente en los grupos experimental y de control.</p> <p>El programa para el grupo experimental se ofreció durante un total de 24 sesiones, cinco veces por semana durante una hora por sesión.</p>	Se comprobó que la intervención (programa de terapia ocupacional basado en el recuerdo) era eficaz para mejorar las funciones cognitivas, reducir la depresión y mejorar la calidad de vida de los pacientes.
Nakamae T., Yotsumoto K., Tatsumi E., Hashimoto T. (2014) (19).	Estudio piloto aleatorizado y controlado	<p>Treinta y seis pacientes con demencia se dividieron aleatoriamente en dos grupos: un grupo de intervención y un grupo de control.</p> <p>El grupo de intervención realizó seis sesiones de actividades de reminiscencia de la actividad.</p> <p>El estudio se llevó a cabo durante un periodo de dos años, de septiembre de 2007 a noviembre de 2009.</p>	Las actividades productivas con reminiscencia en terapia ocupacional pueden aliviar los síntomas depresivos y mejorar el rendimiento en las tareas de las personas mayores con demencia

Park J.H. (2022) (20).	Diseño de ensayo controlado aleatorizado	Se dividió a 53 ancianos normales de la comunidad en un grupo experimental y un grupo de control. El grupo experimental recibió terapia de reminiscencia basada en la ocupación durante 1 hora una vez a la semana durante un total de 8 semanas, y el grupo de control recibió 20 minutos de ejercicio gimnástico y 40 minutos de terapia de reminiscencia orientada a la conversación general.	Los resultados de este estudio sugieren que la terapia de reminiscencia basada en la ocupación puede ser más eficaz en la función cognitiva, la depresión y la calidad de vida de los ancianos no dementes de la comunidad en comparación con la terapia de reminiscencia basada en la conversación combinada con gimnasia.
Asano T., Wang C-W., Tsugaruya M., Ishikawa T. (2020) (21).	Diseño de investigación cuasiexperimental	El grupo experimental se sometió a tres entrevistas semiestructuradas a lo largo de 10 semanas. Tras un intervalo de 2 semanas de producción de historias de vida, el grupo experimental recibió la intervención durante 4 semanas, cinco veces por semana. El grupo de control se sometió a la primera y la última evaluación, con un intervalo de 6 meses, mientras recibía sus servicios de atención habituales.	Estos resultados demuestran que las intervenciones con historias de vida son una herramienta eficaz para mejorar la relación entre los cuidadores y las personas con demencia, y podrían ayudar a las personas con demencia a mantener la función cognitiva, incluso a aquellas con demencia grave.

Coelho T., Marques C., Moreira D., Soares M., Portugal P., Marques A., et al. (2020) (22).	Estudio Piloto	Nueve individuos con demencia de edad ≥ 65 años y con diagnóstico clínico de demencia sin déficits visuales graves, incapacidad para comunicarse verbalmente y clasificación en los estadios 1-3 de la Escala de Deterioro Global. Las intervenciones consistieron en cuatro sesiones.	En este estudio, la promoción de reminiscencias con auriculares de realidad virtual resultó ser una experiencia segura y atractiva para las personas con demencia. Sin embargo, se requieren estudios futuros para comprender mejor el valor añadido de la inmersión, utilizando la realidad virtual en la terapia de reminiscencia.
Li M., Lyu J-H., Zhang Y., Gao M-L., Li W-J., Ma X. (2017) (23).	Ensayo controlado aleatorizado de diseño paralelo	Pacientes con enfermedad de Alzheimer leve y moderada distribuidos aleatoriamente en grupos de control y de intervención. Para el grupo de intervención se aplica terapia farmacológica convencional y serán expuestos a una terapia de reminiscencia de 35 a 45 minutos, 2 veces/semana durante 12 semanas consecutivas. Los pacientes del grupo de control se someterán únicamente a la terapia farmacológica convencional.	La terapia de reminiscencia tiene un efecto positivo no sólo en la función cognitiva, sino también en las funciones emocionales de los ancianos con demencia. Además, en comparación con el tratamiento farmacológico convencional, el tratamiento de reminiscencia no tiene efectos secundarios graves. En comparación con otros tipos de terapia no farmacológica, como la terapia cognitiva, el tratamiento de reminiscencia es fácil de realizar por un terapeuta o enfermero que haya recibido formación.

DISCUSIÓN

Para la confección de esta investigación, se ha llevado a cabo un amplia revisión inicial de bibliografía relacionada con la reminiscencia, ya que no es un término utilizado sólo en terapia ocupacional puesto que tiene raíces en la rama de la psicología y la enfermería. Desde terapia ocupacional el término de terapia de reminiscencia es aplicada en distintas áreas para la intervención del terapeuta ocupacional.

El objetivo de la presente revisión bibliográfica es la exploración del uso de la terapia de reminiscencia desde terapia ocupacional en personas mayores con demencia, la literatura nos confirma su uso activo en distintos programas de rehabilitación y prevención de la demencia. Aunque su evolución y aplicación se ha ido desarrollando con los años, "ya que con anterioridad se entendía como historia de vida", podemos destacar su papel como parte del tratamiento complementario en la intervención de este grupo de población con demencia.

En esta revisión se incluyen artículos que abordan el tema del uso de la reminiscencia desde terapia ocupacional, centrándonos en el ámbito de la geriatría, donde su aplicación es mayoritariamente destinada, entre otros, a personas con deterioro cognitivo.

Los estudios seleccionados en esta revisión para su análisis han sido efectuados por terapeutas ocupacionales o servicios de rehabilitación, donde presentan variaciones en cuanto al tamaño de las muestras pero concuerdan parcialmente con el rango de edad, por lo que nos facilita la exploración e interpretación de los resultados.

Kim, D. (18) plantea un programa destinado a la prevención de la demencia basado en el recuerdo (reminiscencia) y distribuye las actividades en distintas etapas de la historia de vida de los usuarios, éste descubre que la intervención es eficaz para mejorar las funciones cognitivas, reducir la depresión y mejorar la calidad de vida de los pacientes, estos resultados también se ven reflejados en Nakamae T., Yotsumoto K., Tatsumi E., Hashimoto T. (19) ya que, combinan la terapia de reminiscencia junto con las actividades productivas para el alivio de síntomas depresivos y mejora del rendimiento. Li M., Lyu J-H., Zhang Y., Gao M-L., Li W-J., Ma X. (23), aportan una perspectiva interseccional en este tipo de

intervención, ya que se centran en la población China por poseer diferente cultura pero éstos igualmente comprueban que existe una mejora positiva en las funciones cognitivas y emocionales de los ancianos con demencia como mencionan Nakamae T., Yotsumoto K., Tatsumi E., Hashimoto T. (19).

Por otro lado, Asano T., Wang C-W., Tsugaruya M., Ishikawa T. (21) demuestran con su estudio que el repaso de la historia de vida es una herramienta efectiva para mejorar la relación entre cuidadores y personas con demencia, ya que, puede contribuir al mantenimiento de la función cognitiva y promover la salud como demuestra en Park J.H. (20), donde además profundiza y realiza una comparación entre los efectos de la terapia de reminiscencia basada en la conversación combinada con gimnasia y la terapia de reminiscencia basada en la ocupación sobre la función cognitiva en pacientes sin demencia donde determina la importancia de establecer un programa para prevención de la demencia ya que, se puede prevenir la demencia así como ayudar a mantener y promover la salud en los ancianos sin demencia de la comunidad tal y como planteaba Kim, D. (18) en su estudio.

Coelho T., Marques C., Moreira D., Soares M., Portugal P., Marques A., et al. (22) exploran otra forma de aplicar la terapia de reminiscencia mediante la utilización de auriculares de realidad virtual para ver vídeos de 360° con relevancia personal en pacientes con demencia que nos lleva a reflexionar sobre la importancia de la investigación de este tipo de técnica y de sus diversas aplicaciones. Aplica un sentido de originalidad y versatilidad en la intervención de la terapia de la reminiscencia.

Los resultados de los 6 artículos incluidos en la revisión hablan sobre la terapia de reminiscencia como un tipo de intervención óptima para la prevención y mantenimiento de la función cognitiva y emocional. Todos ellos demuestran que la aplicación de esta terapia produce mejoras en el estado de bienestar de los pacientes con demencia o no. Además se ha demostrado que esta intervención es utilizada en TO para la mejora de la función cognitiva, el desempeño ocupacional y funcionalidad, además de en la participación en actividades ocupacionales.

Durante la realización de la presente revisión los artículos analizados muestran que la aplicación de la terapia de reminiscencia es beneficiosa para el

tratamiento de la depresión, característica en la enfermedad y en la etapa de la vejez.

CONCLUSIONES

La terapia de reminiscencia es amplia, ya que puede aplicarse en numerosas áreas y actividades desde terapia ocupacional. La evocación al pasado y las experiencias vividas de la persona, pueden resultar en cualquier ámbito o situación cotidiana. Podemos encontrar y comprobar los beneficios que existen en este tipo de intervención, ya que no solo se trata de recordar, sino que es un proceso terapéutico donde se alcanza el bienestar psicológico, la conexión con las emociones y la aceptación de la vida. Además, confirmamos con esta revisión, su utilización como método alternativo de intervención desde TO por su potencial terapéutico y su múltiple aplicación en las distintas actividades rehabilitadoras y/o preventivas.

Cabe decir que, desde el campo de la terapia ocupacional debemos seguir investigando sobre esta técnica, puesto que nos puede ofrecer mayor riqueza a la hora de llevar a cabo intervenciones diversas en personas con demencia, además, existen posibilidades óptimas para que nos ayude a proporcionar una mejora en la calidad de la atención de personas mayores con demencia, ya que, se enriquecen y potencian de esta forma las distintas estrategias de intervención.

BIBLIOGRAFÍA

1. Conde-Ruiz JI, González CI. El proceso de envejecimiento en España [Internet]. Fedea.net. [citado 22 de mayo 2024]. Disponible en: <https://documentos.fedea.net/pubs/eee/eee2021-07.pdf>
2. Fernández-Mallorals G, Labeaga JM, López J., Madrigal A., Pinazo-Hernandis S., Rodríguez V. et al. Informe 2018: Las personas mayores en España. [Internet] Instituto de Mayores y Servicios Sociales [citado 22 de mayo 2024]. Disponible en: https://imserso.es/documents/20123/0/informe_ppmm_2018.pdf/286268bb-a0e9-6b2d-693d-e3b2f0204929
3. Instituto Nacional de Estadística. Proyecciones de población 2022-2072 [Internet]. INE. 2022 [citado 22 de mayo 2024]. Disponible en: https://www.ine.es/prensa/pp_2022_2072.pdf
4. Pérez Díaz J. La demografía y el envejecimiento de las poblaciones [Internet]. 1998 [citado 22 de mayo 2024] p. 451–63. Disponible en: <https://digital.csic.es/bitstream/10261/14062/1/Staab98.pdf>
5. Organización Mundial de la Salud. Envejecimiento y salud [Internet]. www.who.int. 2022 [citado 22 de mayo 2024]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>
6. Organización Mundial de la Salud. Demencia [Internet]. www.who.int. 2020 [citado 23 de mayo 2024]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/dementia>
7. Alzheimer's Association. ¿Qué es el Alzheimer? [Internet]. Alzheimer's Disease and Dementia. 2019 [citado 23 de mayo de 2024] Disponible en: <https://www.alz.org/alzheimer-demencia/que-es-la-enfermedad-de-alzheimerr>
8. Jiménez-Echenique J. Intervención de terapia ocupacional en geriatría. Cuadernos Hospital de Clínicas [Internet]. 2023 Jun 1 [citado 22 de mayo 2024];64(1):89–93. Disponible en: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1652-67762023000100013

9. Martín Lesende I., Martín Zurro A., Moliner Prada C., Aguilera García L. Envejecimiento activo, la mejor "receta" para prevenir la dependencia. Revista Española de Geriatria y Gerontología. 2007 Dic [citado 22 mayo 2024];42(2):4-6. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-espanola-geriatria-gerontologia-124-pdf-S0211139X07757335>
10. Duque Pineda J, Corregidor Sánchez AI. Terapia ocupacional y conducción en personas mayores. Revista TOG (A Coruña). 2010 [citado 22 mayo 2024]. Disponible en: <http://www.revistatog.com/mono/num3/conducción.pdf>
11. Ríos N, Andrea J, Crespo B, Lorenzo B, Mayán A, Niñe J, Portela N, Rodríguez A, Ventura O. Terapia ocupacional en alzhéimer y otras demencias. [citado 22 de mayo 2024]. Disponible en: https://fagal.org/index.php?V_dir=MSC&V_mod=download&f=2019-9/2-10-49-20.admin.2-10-14-30.admin.manual_terapia_ocupacional_espanol_1.pdf
12. Webster JD, Bohlmeijer ET, Westerhof GJ. Mapping the Future of Reminiscence: A Conceptual Guide for Research and Practice. Research on Aging [Internet]. 2010 May 24 [citado 22 de mayo 2024];32(4):527-64. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/228993828_Mapping_the_Future_of_Reminiscence_A_Conceptual_Guide_for_Research_and_Practice
13. González Arévalo KA. Terapia de reminiscencia y sus efectos en los pacientes mayores con demencia. Revista Psicogeriatría [Internet]. 2015 [citado 23 de mayo 2024];5(3):101-11. Disponible en: https://www.viguera.com/sepg/pdf/revista/0503/503_0101_0111.pdf
14. Etchemendy E, Baños RM, Botella C, Castilla D. Programa de revisión de vida apoyado en las nuevas tecnologías para las personas mayores: Una aplicación de tecnologías positivas. Escritos de Psicología [Internet]. 2024 [citado 23 de mayo 2024];3(2):1-7. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1989-3809201000010100001

15. Afonso RM, Duarte E, Pereira H, da Graça Esgalhado M. Construcción de un programa individual de reminiscencia para mayores con demencia residentes en una institución. [Internet]. Asociación Nacional de Psicología Evolutiva y Educativa de la Infancia, Adolescencia y Mayores. 2010. [citado 23 de mayo 2024]. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/3498/349832325067.pdf>
16. Martínez Rodríguez T. Entrenar la memoria e intervenir en reminiscencias: dos guías desde dos miradas. México: Editorial Médica Panamericana; 2012.
17. Codina L. Scoping reviews: características, frameworks principales y uso en trabajos académicos [Internet]. Lluís Codina. 2021 [citado 24 de Mayo 2024]. Disponible en: <https://www.lluiscodina.com/scoping-reviews-guia/>
18. Kim D. The effects of a recollection-based occupational therapy program of Alzheimer's disease: A randomized controlled trial. Occup Ther Int [Internet]. 2020;2020:1-8 [citado 31 de mayo 2024]. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1155/2020/6305727>
19. Nakamae T, Yotsumoto K, Tatsumi E, Hashimoto T. Effects of productive activities with reminiscence in occupational therapy for people with dementia: A pilot randomized controlled study. Hong Kong J Occup Ther [Internet]. 2014;24(1):13-9 [citado 31 de mayo 2024]. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1016/j.hkjot.2014.01.003>
20. Park JH. A comparative study on the effects of occupation based reminiscence therapy and conversation-based reminiscence therapy combined with gymnastics on the non-demented elderly in the community - randomized controlled trial design. Univers J Public Health [Internet]. 2022;10(1):130-7 [citado 31 de mayo 2024]. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.13189/ujph.2022.100114>
21. Asano T, Wang C-W, Tsugaruya M, Ishikawa T. Effectiveness of high-frequency individual reminiscence interventions using life story books on persons with dementia. Br J Occup Ther [Internet]. 2021;84(5):317-26. [citado 31 de mayo 2024]. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1177/0308022620945932>

- 22.Coelho T, Marques C, Moreira D, Soares M, Portugal P, Marques A,. et al. Promoting reminiscences with virtual reality headsets: A pilot study with people with dementia. *Int J Environ Res Public Health* [Internet]. 2020;17(24):9301 [citado 31 de mayo 2024]. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.3390/ijerph17249301>
- 23.Li M, Lyu J-H, Zhang Y, Gao M-L, Li W-J, Ma X. The clinical efficacy of reminiscence therapy in patients with mild-to-moderate Alzheimer disease: Study protocol for a randomized parallel-design controlled trial. *Medicine (Baltimore)* [Internet]. 2017;96(51):e9381 [citado 31 de mayo 2024]. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1097/md.0000000000009381>