



Universidad
Zaragoza

Facultad de Economía y Empresa

TRABAJO DE FIN DE GRADO

Grado de Marketing e Investigación de Mercados

**INGRESOS, CONDICIONES LABORALES Y
AUTOEMPLEO EN EUROPA**

Autor: José Antonio Sampietro Lacosta

Tutor: Prof. Jorge Velilla

Curso Académico 2023-2024

RESUMEN

Este trabajo analiza la existencia de diferencias salariales entre trabajadores autoempleados y asalariados en Europa, una vez se tienen en cuenta diferentes factores demográficos como la edad, el sexo, o el nivel educativo, y laborales como el número de horas trabajadas semanalmente, bienestar, distinción entre dueños de negocio y autónomos, balance entre vida familiar y trabajo, síndrome del desgaste profesional, ansiedad y riesgo de ansiedad. Para ello, se ha empleado la base de datos "European Working Conditions Survey" del año 2021, que permite analizar una muestra heterogénea de 30,185 individuos de los diferentes países europeos de la muestra, en la que 3,648 son autoempleados y los 26,537 restantes son asalariados. Diversos análisis descriptivos permiten concluir que existen diferencias salariales significativas entre trabajadores asalariados y autoempleados.

ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN	6
2. DATOS	8
2.1 DATOS SOBRE EUROPEAN WORKING CONDITIONS SURVEY	8
2.2 MUESTRA	8
2.3 VARIABLES	9
3. ANÁLISIS DESCRIPTIVO	12
4. CONCLUSIONES	43
5. BIBLIOGRAFÍA	44

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Procedencia de los encuestados.....	9
Tabla 2. Salario según país.....	12
Tabla 3. Salario según país diferenciando autoempleo o asalariado	13
Tabla 4. Salario según país diferenciando autoempleo distinguiendo autónomos	14
Tabla 5. Salario según país diferenciando autoempleo distinguiendo dueño de negocio	14
Tabla 6. Salario según país diferenciando autoempleo distinguiendo autónomos y dueños de negocio.....	15
Tabla 7. Salario según país diferenciando autoempleo distinguiendo por género	15
Tabla 8. Salario según país diferenciando asalariado distinguiendo por género.....	16
Tabla 9. Salario según país diferenciando autoempleo distinguiendo por nivel educativo	17
Tabla 10. Salario según país diferenciando asalariado distinguiendo por nivel educativo	18
Tabla 11. Salario según país diferenciando balance trabajo y vida familiar	19
Tabla 12. Salario según país diferenciando si se sufre burnout	20
Tabla 13. Salario según país diferenciando si se sufre ansiedad.....	20
Tabla 14. Salario según país diferenciando si se sufre síntomas relacionados con la ansiedad	21
Tabla 15. Horas trabajadas según país	22
Tabla 16. Horas trabajadas según país diferenciando autoempleo y asalariado.....	22
Tabla 17. Horas trabajadas según país diferenciando autoempleo distinguiendo autónomo	23
Tabla 18. Horas trabajadas según país diferenciando autoempleo distinguiendo dueño del negocio	24
Tabla 19. Horas trabajadas según país diferenciando autónomos y dueños de negocio	25
Tabla 20. Horas trabajadas según país diferenciando autoempleo distinguiendo por género.....	25
Tabla 21. Horas trabajadas según país diferenciando asalariado distinguiendo por género	26
Tabla 22. Horas trabajadas según país diferenciando autoempleado por nivel educativo	27
Tabla 23. Horas trabajadas según país diferenciando asalariado por nivel educativo.....	27
Tabla 24. Horas trabajadas según país diferenciando equilibrio vida familiar y trabajo	28
Tabla 25. Horas trabajadas según país diferenciando si sufre burnout	29
Tabla 26. Horas trabajadas según país diferenciando si sufre ansiedad.....	30
Tabla 27. Horas trabajadas según país diferenciando si sufre algún síntoma relacionado con la ansiedad	30
Tabla 28. Bienestar según país.....	31
Tabla 29. Bienestar según país diferenciando autoempleo o asalariado	32
Tabla 30. Bienestar según país diferenciando autoempleo distinguiendo autónomo.....	33

Tabla 31. Bienestar según país diferenciando autoempleo distinguiendo dueño del negocio.....	34
Tabla 32. Bienestar según país diferenciando autónomos y dueños de negocio.....	34
Tabla 33. Bienestar según país diferenciando autoempleo distinguiendo por género masculino y femenino	35
Tabla 34. Bienestar según país diferenciando asalariado distinguiendo por género masculino y femenino	36
Tabla 35. Bienestar según país diferenciando autoempleo distinguiendo por nivel educativo	37
Tabla 36. Bienestar según país diferenciando asalariado distinguiendo por nivel educativo.....	38
Tabla 37. Bienestar según país diferenciando equilibrio entre vida familiar y trabajo	39
Tabla 38. Bienestar según país diferenciando si el individuo sufre burnout.....	40
Tabla 39. Bienestar según país diferenciando si el individuo sufre ansiedad	40
Tabla 40. Bienestar según país diferenciando si el individuo sufre algún síntoma relacionado con la ansiedad	41

1. INTRODUCCIÓN

Este Trabajo de Fin de Grado (TFG) analiza las diferencias salariales y la situación laboral que pueden existir entre los trabajadores autoempleados y asalariados en Europa, y de forma más concreta en España. Para ello, se ha empleado la base de datos "*European Working Conditions Survey*" (EWCS) o Encuesta Europea de Condiciones Laborales, del año 2021.

El autoempleo se ha relacionado con diferentes indicadores de crecimiento económico, como la innovación y el progreso. Está relacionado con aspectos como la libertad de tomar decisiones empresariales, implicando una correcta responsabilidad financiera, además fomenta la creatividad requiriendo la adquisición de habilidades empresariales.

Existen ciertos factores que fomentan el autoempleo en Europa; esta decisión está influenciada por la ocupación de los padres, siendo una probabilidad estadísticamente significativa. Destacar que esta influencia es más pronunciada en los hombres que en las mujeres. Por último, mencionar que los factores culturales, económicos y sociales de cada país afectan directamente a la propensión de los individuos a seguir una trayectoria de autoempleo. Giménez-Nadal et al. (2022).

Pese a que España se encuentre en una posición elevada en cuanto al ranking de autoempleo en Europa, ocupando la sexta posición en Europa, esta tendencia puede cambiar, puesto que en España la tendencia ha favorecido el empleo público mientras se deteriora el empleo privado y el trabajo autónomo.

España ha pasado de ser un motor del crecimiento y el progreso en Europa a convertirse en una economía estancada y con un enorme gasto público. España ha vivido un fuerte incremento del empleo ofrecido por el sector público, cuya plantilla total ha crecido de 2,970,000 a 3,526,000 trabajadores a lo largo del periodo 2007-2022, describiendo así una subida del 19%, o lo que es lo mismo, un crecimiento equivalente a incorporar 557,000 efectivos públicos. [LIBREMERCADO, 2023]

Una razón posible por la cual menos jóvenes están interesados en emprender, entre varios factores, podría ser la diferencia en la compensación tanto económica como de equilibrio entre trabajo y vida familiar que podrían obtener como autónomos en comparación con lo que podrían ganar como empleados contratados.

En este contexto, el objetivo de este Trabajo de Fin de Grado es estudiar, mediante diversos contrastes a través de tablas dinámicas y filtrado de datos, si existen diferencias salariales entre

autoempleados y asalariados. Los diferentes análisis llevados a cabo siguen un orden de relevancia para el objeto de estudio, por lo que, pese a poder obtener unas conclusiones en análisis preliminares, es gracias al análisis descriptivo que podemos obtener unas conclusiones sólidas y precisas.

Este trabajo tiene una esencial importancia puesto que expone, mediante los datos EWCS, si existen o no estas diferencias salariales entre trabajadores autoempleados y asalariados.

Primero, se presenta una breve introducción sobre los datos con los que se va a trabajar; a continuación, se describen las variables que se van a analizar y la muestra de individuos encuestados. Para comprender y analizar las variables a utilizar, se ha realizado un análisis descriptivo de cada variable, mostrando su gráfica, recogiendo los datos de la muestra y su correspondiente interpretación. Tras ello, se ha dividido la muestra por países, distinguiendo entre autoempleados y asalariados, cruzando variables con los aspectos más relevantes para poder sacar juicios.

Seguidamente, se han tenido en cuenta los cargos de los individuos encuestados, manteniendo las muestras seleccionadas para observar las diferencias porcentuales en cuanto al bienestar de los cargos de los individuos de la muestra.

2. DATOS

2.1 DATOS *EUROPEAN WORKING CONDITIONS SURVEY*

En este trabajo se ha utilizado información obtenida de la Encuesta Europea de Condiciones Laborales, también conocida como *European Working Conditions Survey* (EWCS) del año 2021. La EWCS es una encuesta que se lleva a cabo cada cinco años en los países de la Unión Europea para recopilar información sobre las condiciones de trabajo, las relaciones laborales y otros aspectos relacionados con el empleo. Esta base de datos es administrada por la Fundación Europea para la Mejora de las Condiciones de Vida y de Trabajo (*European Foundation for the Improvement of Living and Working Conditions*), conocida como *Eurofound*, una agencia de la Unión Europea que se encarga de proporcionar conocimientos para apoyar el desarrollo de políticas sociales y laborales en Europa, enfocándose en información relacionada con el mercado laboral, calidad de vida, relaciones laborales y servicios públicos para proporcionar información y asesoramiento a los diferentes actores políticos y económicos de Europa en un contexto sostenible.

Los datos de EWCS no siguen a las mismas personas a lo largo del tiempo, por lo que no forman un conjunto de datos continuo para un mismo grupo de individuos, es decir, suponen un corte transversal. A pesar de esto, ofrecen una visión general de las condiciones de trabajo y la calidad del empleo en Europa, incluyendo España. Estos datos son útiles para comparar tendencias a lo largo del tiempo y entre países, lo que nos permite identificar diferencias significativas en el mercado laboral entre diferentes naciones e incluso dentro de regiones específicas como las comunidades autónomas en España. Además, nos permiten hacer un seguimiento de estas tendencias a lo largo del tiempo.

2.2 MUESTRA

De la muestra inicial que incluía tanto a trabajadores como a individuos desocupados e inactivos, se han seleccionado exclusivamente a aquellos individuos que participan de forma activa en el mercado de trabajo, ya sea como asalariados (en el sector público o privado) o como autoempleados. Además, se han seleccionado a los individuos de entre 21 y 65 años. También se han eliminado aquellos individuos cuyas encuestas presentaban problemas (por ejemplo, valores ausentes en variables clave para el análisis). Además, se han eliminado los individuos que pueden considerarse atípicos, usando el algoritmo BACON (Billor et al., 2000).

Tabla 1. Procedencia de los encuestados

País	Número de participantes	Porcentaje
Austria	1648	5,46%
Bélgica	3829	12,69%
Alemania	3782	12,53%
Dinamarca	1588	5,26%
Grecia	1689	5,60%
España	2659	8,81%
Francia	2950	9,78%
Irlanda	1601	5,31%
Italia	2913	9,65%
Luxemburgo	1239	4,11%
Holanda	1609	5,33%
Portugal	1678	5,56%
Reino Unido	1879	6,23%
Suiza	1109	3,68%
TOTAL	30185	100%

Estas restricciones dejan una muestra de 30,185 personas. La Tabla 1 muestra, además, la distribución de la muestra en los países de la zona euro. Es interesante observar que la distribución de los individuos de la muestra no es uniforme en toda Europa.

Algunos países como Bélgica, Alemania e Italia tienen una proporción significativamente mayor de participantes en comparación con otros países de la muestra. Bélgica, por ejemplo, cuenta con el 12.69% de los participantes, lo que representa casi una sexta parte del total. Además, Bélgica y Alemania juntas representan algo más del 25% de los participantes. Por otro lado, algunos países tienen una representación menor en el evento o actividad. Suiza y Luxemburgo, por ejemplo, están por debajo del 5% del total de participantes.

En tercer lugar, la tabla también proporciona información sobre el número de participantes como porcentaje del total en cada país. Esto permite comparar fácilmente la proporción de participantes en cada región, lo que puede ser útil para identificar patrones y tendencias. Se puede concluir que no es una muestra en la que participen el número equivalente de personas por país, por lo que los resultados que se obtengan pueden verse condicionados por ello. Debido a esto, todos los análisis llevados a cabo en el trabajo han empleado los pesos muestrales que proporcionan los datos para garantizar que los resultados sean representativos de la población activa en Europa.

2.3 VARIABLES

Los datos EWCS permiten definir las siguientes variables de los individuos encuestados, diferenciando por países:

1. Salario: Esta es la variable más importante para este trabajo, ya que sobre ella se realizarán posteriormente diversos contrastes. La variable “Salario” se mide en euros por hora brutos y presenta una media de 3.956 euros/hora brutos.
2. Situación laboral del individuo: Esta información permite diferenciar a los trabajadores autoempleados de los asalariados. Se trata de una variable autorreportada, es decir, los encuestados llenan en la encuesta si son o no son. Dado que la muestra consiste solo en trabajadores, se ha definido la variable dicotómica o 'dummy' “Autoempleado”, que toma el valor 1 si el sujeto trabaja por cuenta propia (como autoempleado o como dueño de una empresa) y 0 si es un trabajador asalariado (es decir, si trabaja para el estado u otro individuo).
3. Número de horas trabajadas semanales: Variable importante para poder comprender las diferentes situaciones que existen entre los países de la muestra.
4. Bienestar: Según los países de la muestra, determinando que los niveles de bienestar negativo son bajos y los positivos altos. Esta variable es definida por la metodología de los datos.
5. Género: Se ha definido la variable “Hombre” y “Mujer”, por lo que si el sujeto es hombre, se le asigna el valor de 1, mientras que si es mujer, adquiere el valor de 0.
6. Nivel educativo: Se ha definido la variable dicotómica “Primaria”, “Secundaria” y “Universidad”, para poder distinguir según el nivel de educación recibida.
7. Dueño de negocio: Pasando el filtro de individuos autoempleados para distinguir entre los que poseen un negocio y los que no.
8. Autónomos: Pasando el filtro de individuos autoempleados para distinguir entre los que trabajan para sí mismos sin poseer un negocio y los que no.
9. Balance entre vida familiar y trabajo: Tomando los valores: “Mal equilibrio”, “No muy buen equilibrio”, “Buen equilibrio” y “Muy buen equilibrio”.
10. Burnout: Indica si el individuo sufre o no el síndrome del desgaste profesional, tomando los valores: Sí o No.

11. Ansiedad: Indica si el individuo sufre ansiedad o no, tomando los valores: Sí o No.

12. Riesgo de Ansiedad: Indica si el individuo sufre algún tipo de síntoma relacionado con la ansiedad, tomando los valores: Sí o No.

3. ANÁLISIS DESCRIPTIVO

Para analizar la relación existente entre el autoempleo y las demás variables se han llevado a cabo una serie de tablas dinámicas cruzando las variables de interés para poder sacar conclusiones. Para comprender las diferencias entre unas variables y otras, procederemos con el análisis de cada variable para contrastar los datos obtenidos.

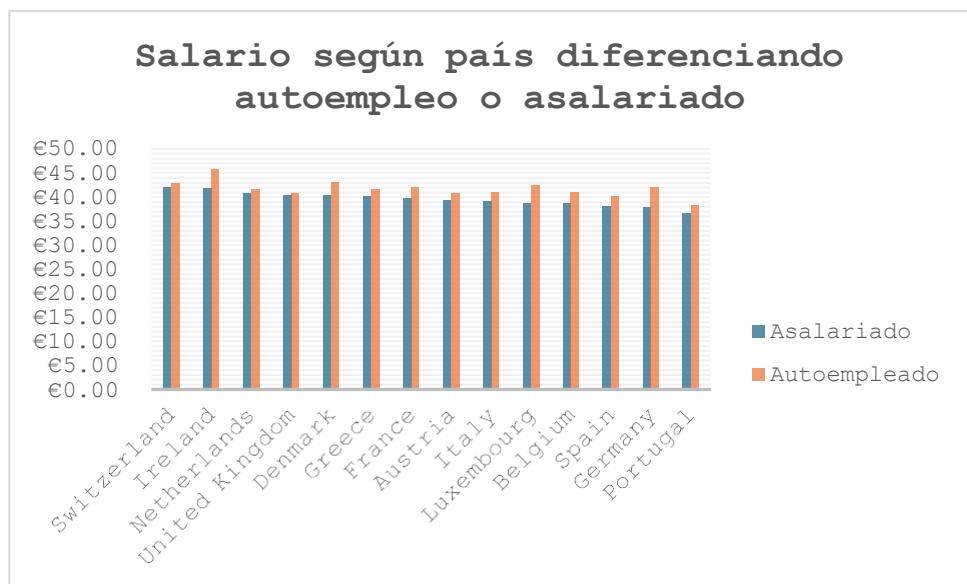
Comenzamos con el análisis de la variable salario cruzado con los países de la muestra, el mayor salario promedio de la muestra se encuentra en Irlanda con 42,29€, se observa que dentro de la muestra ostenta el salario promedio más elevado, dato que resalta a Irlanda en compensación salarial en comparación con el resto de países. El menor salario promedio de la muestra se encuentra en Portugal con 36,86€, se observa que se posiciona como el salario promedio más bajo reflejando condiciones económicas y laborales más delicadas. Destacar que España se encuentra dentro de los países con menor salario € bruto por hora siendo 38,80€ solo por delante de Portugal, reflejando una realidad preocupante en términos de remuneración laboral en comparación con el resto de los países de la muestra. Según se nos muestra, el salario promedio en España es 480 euros menos al mes que el salario promedio en Europa. Esto significa que, en un año, los trabajadores españoles ganan alrededor de 5.760 euros menos que el promedio de los trabajadores en la Unión Europea. (FORBES, 2023).

Tabla 2. Salario según país



Ahora realizaremos el análisis de la variable salario cruzado con los países de la muestra respecto a su situación de trabajo (autoempleados o asalariados). Se observa que Irlanda sobre sale para aquellos que están en situación de autoempleo, alcanzando una cifra de 45,81€, por el contrario, Portugal se posiciona con el salario promedio más bajo en autoempleados con 38,33€, estas disparidades pueden reflejar las diferencias que existen tanto económicas como laborales entre ambos países. En cuanto al salario de asalariados, Suiza cuenta con el mayor salario promedio llegando a 41,97€, por otro lado, nuevamente Portugal se encuentra con el salario mas bajo promedio de asalariados con 36,64€. Por otra parte, España cuenta con salarios promedio más altos en los autoempleados que en los asalariados, como todos los países de la muestra, esta diferencia se materializa con un salario promedio de 40,23€ para autoempleados y 38,10€ para asalariados.

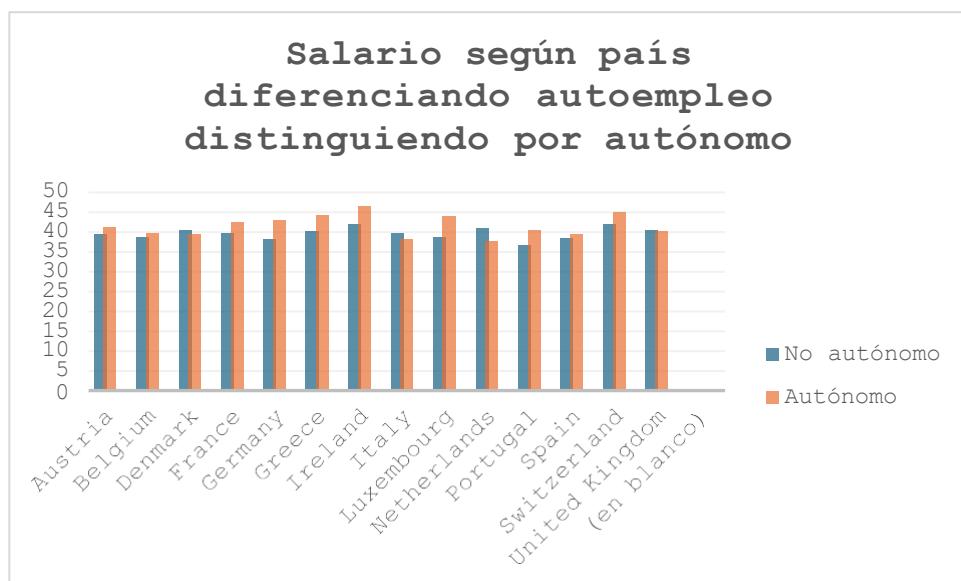
Tabla 3. Salario según país diferenciando autoempleo o asalariado



Dentro del análisis por categoría de autoempleo diferenciamos autónomos de los que no lo son. Irlanda sobre sale como el país con el salario promedio mayor para trabajadores autónomos contando con una cifra de 46,61€, este dato muestra la posición privilegiada que eligen el autoempleo como forma de trabajo, dando lugar a oportunidades económicas y captación de capital humano al tener políticas favorables para los emprendedores. Pasando al menor salario de autónomos de la muestra, lo encontramos en Holanda con 37,76€, esto nos muestra que, a pesar de la prosperidad económica del país, los autónomos holandeses tienen otro tipo de dificultades

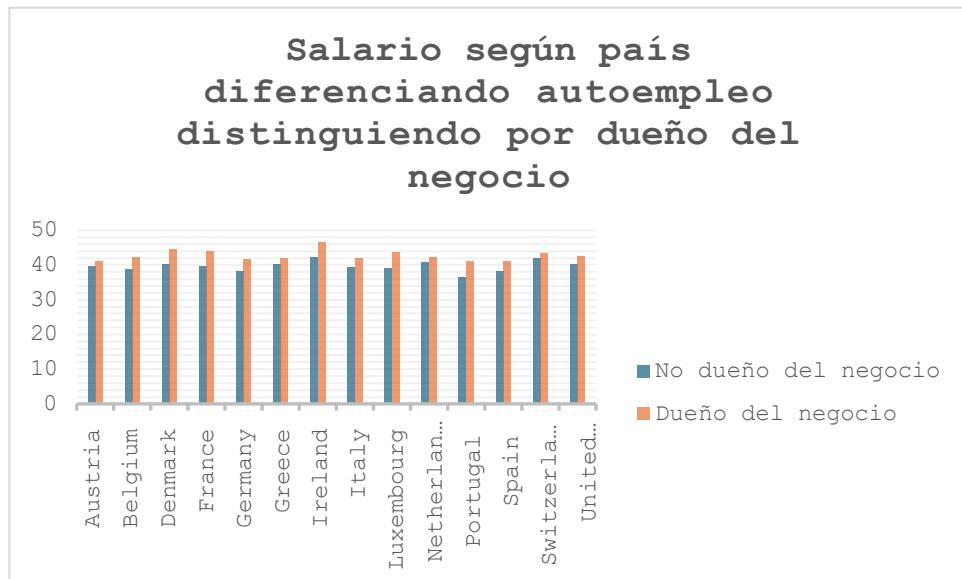
en términos de remuneración posiblemente debido a la competencia del mercado laboral o las condiciones específicas del sector en el que se desarrollan. España cuenta con un salario promedio de 39,50€ los autónomos y 38,35€ los asalariados, los autónomos en España disfrutan de un salario promedio ligeramente superior, siendo el autoempleo una opción más lucrativa en España en comparación con el empleo asalariado.

Tabla 4. Salario según país diferenciando autoempleo distinguiendo autónomos



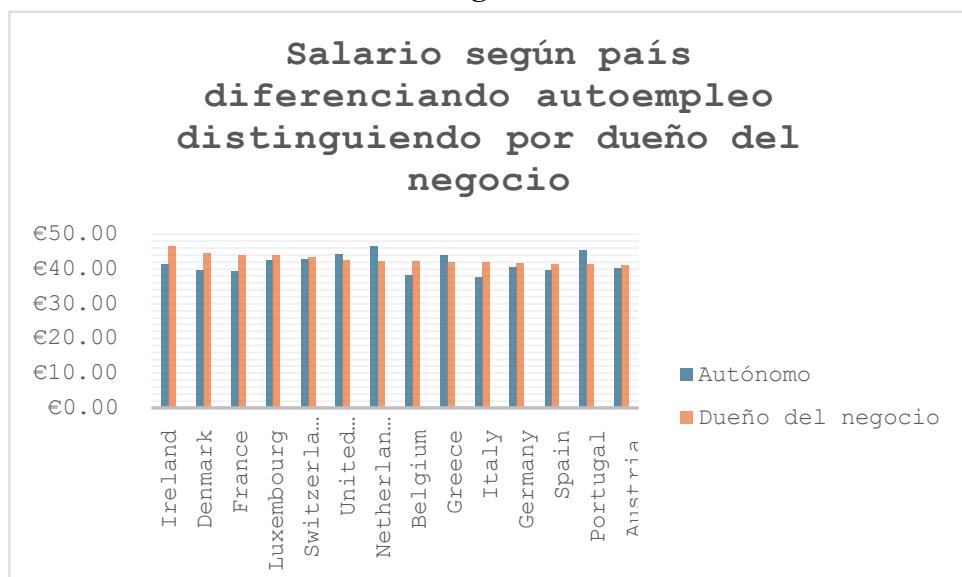
Dentro del análisis por categoría de autoempleo diferenciamos dueños de negocio de los que no lo son. Irlanda destaca como el país con el salario promedio más alto de dueños de negocio alcanzando la cifra de 46,49€. El menor salario diferenciando por esta categoría lo encontramos en Austria con una cifra de 41€, esto puede indicar que a pesar del desarrollo del país los dueños de negocios en Austria enfrentan algún tipo de competencia o condiciones específicas que afectan directamente a los dueños de los negocios. En España los dueños de los negocios cuentan con un salario promedio de 41,27€ frente a un 38,22€ respecto a los que no son dueños de negocios.

Tabla 5. Salario según país diferenciando autoempleo distinguiendo dueño de negocio



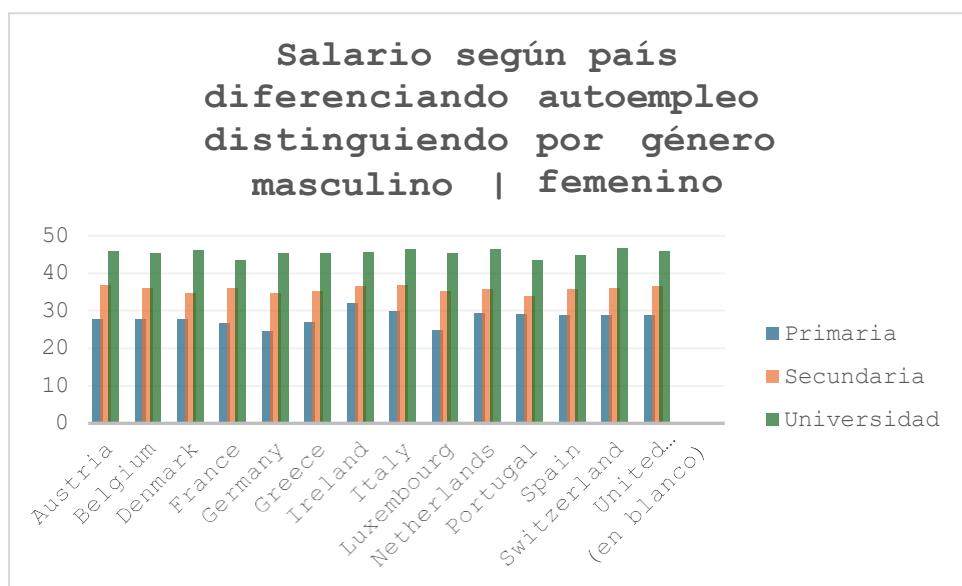
Podemos observar tras analizar los datos de la muestra que el salario promedio de los autoempleados que son dueños de negocios supera ligeramente a los que son autónomos. Los países estudiados muestran que la media de salario de los autónomos se encuentra en 41,46€ mientras que para los dueños de negocio se sitúa en 42,72€. En España el salario de los autónomos es ligeramente inferior al de dueños de negocio siendo el salario promedio de dueños de negocio de 41,28€ respecto al 39,52€.

Tabla 6. Salario según país diferenciando autoempleo distinguiendo autónomos y dueños de negocio



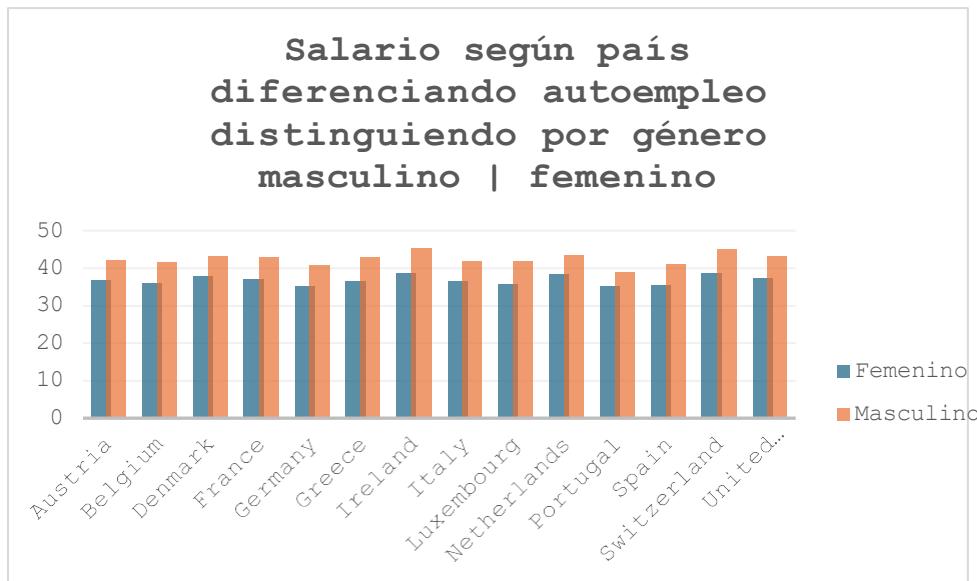
En cuanto al salario promedio de autoempleo varía según el género y el país, en Irlanda el salario de autoempleo tanto para hombres como para mujeres es el más alto en comparación con el resto de los países europeos, por otra parte, Portugal tanto para hombres como para mujeres cuenta con el salario de autoempleo más bajo de los países de la muestra. En España, se observa disparidad de salarios entre los hombres y las mujeres en el ámbito del autoempleo. Los hombres cuentan con un salario promedio de 43,23€, mientras que las mujeres tienen un salario promedio significativamente menor de 35,60€.

Tabla 7. Salario según país diferenciando autoempleo distinguiendo por género



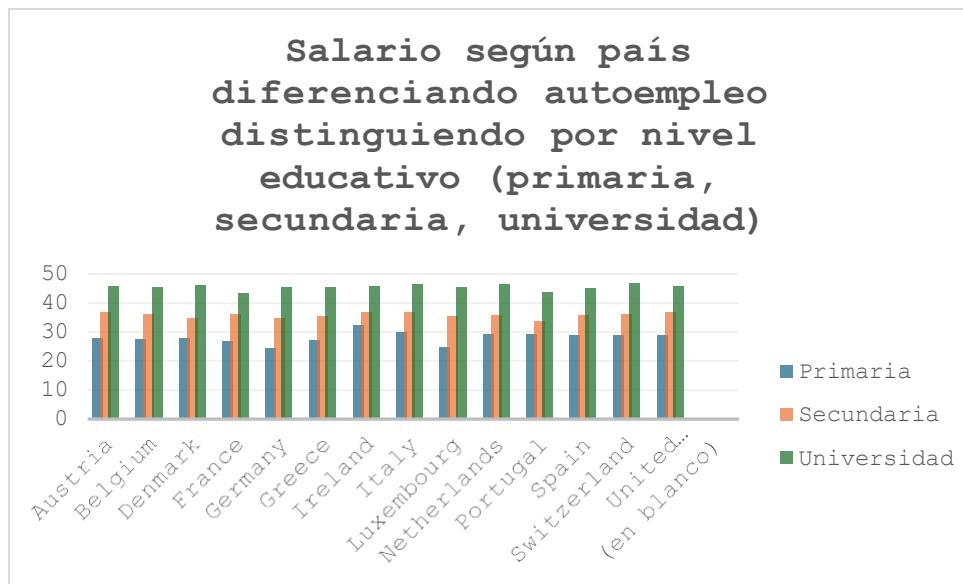
En cuanto al salario promedio de asalariado varía según el género y el país, en Suiza observamos que tanto hombres como mujeres cuentan con el salario promedio de trabajadores asalariados más alto en comparación con el resto de países de la muestra. Por otra parte, Portugal cuenta con el salario promedio de trabajadores asalariados mas bajo tanto para hombres como para mujeres. Destacar que en Alemania se encuentra el salario promedio más alto de las mujeres asalariadas, sin embargo, para los hombres el salario promedio más alto se encuentra en Suiza. En España, existen diferencias salariales entre hombres y mujeres en el ámbito asalariado. Los hombres tienen un salario promedio ligeramente superior siendo de 40,57€ mientras que las mujeres cuentan con un salario promedio de 35,50€.

Tabla 8. Salario según país diferenciando asalariado distinguiendo por género



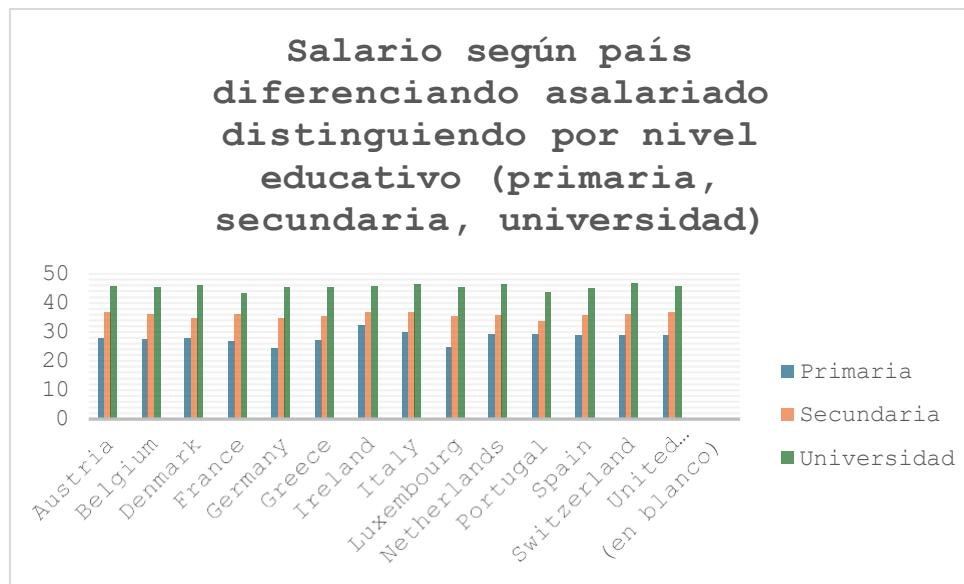
En el ámbito del autoempleo, el nivel educativo influye en el salario promedio variando por países. Destacar que en Irlanda los autoempleados con educación alta (universitaria) poseen el salario promedio más alto en comparación con el resto de países con la misma cualificación educativa. Por otro lado, en Portugal encontramos el salario promedio de autoempleados con educación alta mas bajo de la muestra. Para los autoempleados con educación media (secundaria) el salario más alto se encuentra nuevamente en Irlanda, mientras que el salario promedio más bajo es el de Holanda. En el caso de autoempleados con educación básica (primaria), se observa que de nuevo en Irlanda se encuentra el salario promedio más alto, mientras que en Holanda el más bajo. En España, se confirma la tendencia de que, a mayor nivel educativo, mayor es el salario promedio. Los autoempleados con educación primaria se encuentran en los escalones inferiores de salario, seguido por los de educación secundaria y finalmente los que tienen estudios universitarios obtienen el salario promedio más alto. Los autoempleados españoles con educación primaria tienen un salario de 30,40€, mientras que los que poseen educación secundaria cuentan con un salario de 36,68€, finalmente los que tienen educación universitaria tienen un salario de 47,74€.

Tabla 9. Salario según país diferenciando autoempleo distinguiendo por nivel educativo



En el ámbito del asalariado, el nivel educativo también juega un papel crucial en el salario promedio diferenciando por países. En Suiza se encuentran los asalariados mejor pagados con educación alta (universitaria) en comparación con el resto de países de la muestra. Por otro lado, en Francia situamos el salario promedio más bajo de asalariados con educación universitaria. Para los trabajadores asalariados con educación media (secundaria), el salario promedio más alto se encuentra en Austria, mientras que el más bajo se registra en Dinamarca. En cuanto a la educación básica (primaria) en Irlanda encontramos el salario promedio más alto, mientras que en Alemania el más bajo. En España, nuevamente podemos apreciar la tendencia de que, a mayor nivel educativo, mayor es el salario promedio. Los trabajadores asalariados con educación primaria tienen el salario promedio más bajo, seguido por aquellos con educación secundaria y finalmente los universitarios. Entrando en detalle, los asalariados españoles con educación primaria tienen un salario promedio de 28,66€, los de educación secundaria de 35,58€ y los que poseen estudios universitarios presentan un salario promedio de 44,43€. Destacar el informe que muestra que casi la mitad de los españoles de entre 25 y 34 años tiene una titulación de educación superior, según el informe en español (Indicadores de la OCDE, 2022)

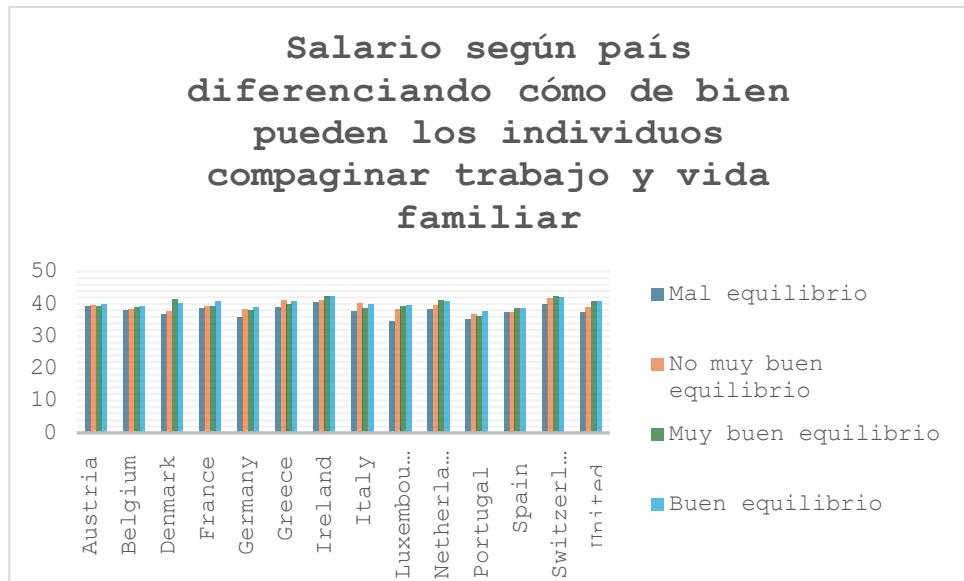
Tabla 10. Salario según país diferenciando asalariado distinguiendo por nivel educativo



Los salarios promedio se ven afectados por el equilibrio entre la vida personal y el trabajo. En Suiza se encuentra el mayor salario promedio para aquellos trabajadores que reportan un muy buen equilibrio entre trabajo y vida seguido de cerca por Irlanda. El mayor salario promedio entre aquellos que reportan un buen equilibrio entre trabajo y vida se encuentra en Irlanda. En contraste, aquellos que reportan un no muy buen equilibrio entre trabajo y vida tienen el mayor salario promedio en Suiza, mientras que aquellos con un mal equilibrio entre trabajo y vida laboral tienen el mayor salario en Luxemburgo. En cuanto a los salarios más bajos, los trabajadores que reportan un muy buen equilibrio entre trabajo y vida tienen el menor salario promedio en Portugal, seguido por aquellos con un buen equilibrio, también en Portugal. Mientras que aquellos con un no muy buen equilibrio tienen el menor salario promedio en Portugal, y los que reportan un mal equilibrio entre trabajo y vida tienen el menor salario promedio en Luxemburgo.

En España, se observa que el salario promedio varía según el equilibrio entre trabajo y vida personal. Los trabajadores con un mal equilibrio entre trabajo y vida personal tienen un salario de 37,55€, aquellos con un no muy buen equilibrio tienen un salario de 37,42€, con un buen equilibrio 38,59€ y con un muy buen equilibrio de 38,63€. Destacar el informe que muestra que casi la mitad de los españoles de entre 25 y 34 años tiene una titulación de educación superior, según el informe en español (Indicadores de la OCDE, 2022)

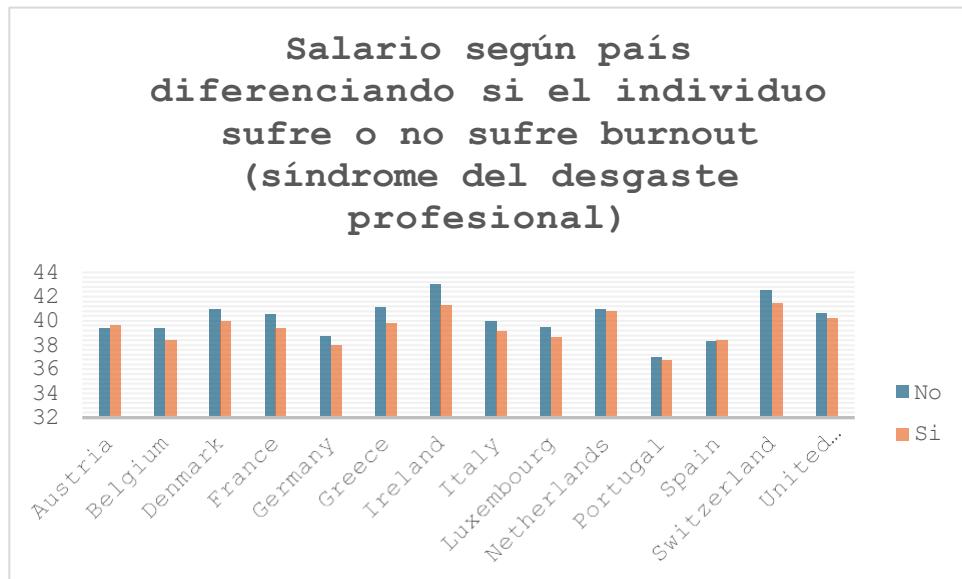
Tabla 11. Salario según país diferenciando balance trabajo y vida familiar



El síndrome del desgaste profesional (burnout) también influye en los salarios promedio, y esta relación varía según el país. En Suiza, se destaca que el mayor salario promedio se encuentra entre aquellos individuos que sufren de burnout. Por otro lado, el menor salario promedio se registra en Portugal entre aquellos que sufren de burnout. En contraste, en Irlanda, el mayor salario promedio se encuentra entre aquellos individuos que no sufren de burnout, mientras que en Portugal se registra el menor salario promedio entre este grupo.

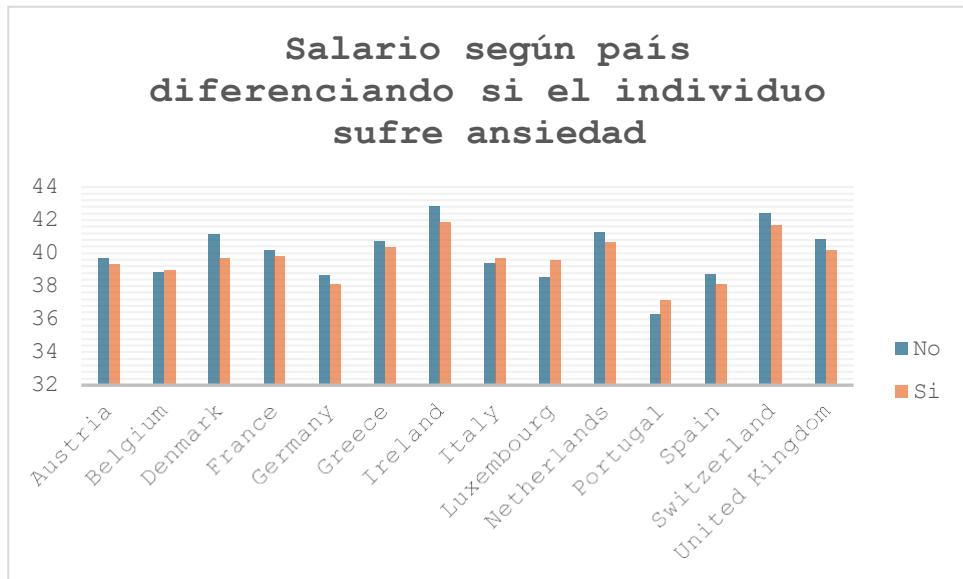
En España, se observa que el salario promedio varía dependiendo de si el individuo sufre o no de burnout. Aquellos que sufren de burnout tienen un salario promedio de 38,40€, mientras que aquellos que no sufren de burnout tienen un salario ligeramente menor, con un promedio de 38,35€.

Tabla 12. Salario según país diferenciando si se sufre burnout



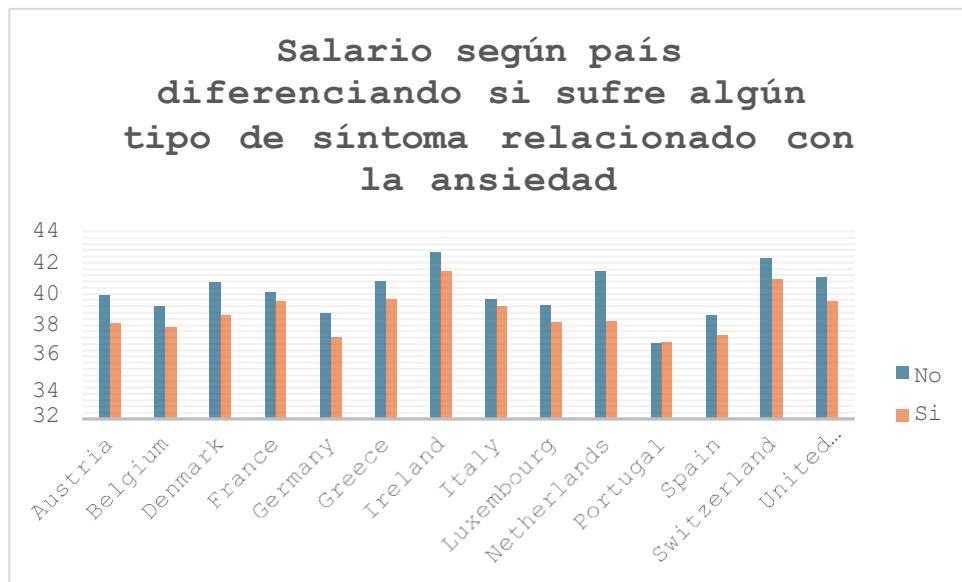
La presencia de ansiedad también puede influir en los salarios promedio, y esta relación varía según el país. En Irlanda, se destaca que el mayor salario promedio se encuentra entre aquellos individuos que sufren de ansiedad. Por otro lado, el menor salario promedio se registra en Portugal entre aquellos que sufren de ansiedad. En contraste, tanto para individuos que no sufren de ansiedad, el mayor salario promedio se encuentra en Irlanda, mientras que el menor salario promedio se encuentra en Portugal. En España, se observa que el salario promedio varía dependiendo de si el individuo sufre o no de ansiedad. Aquellos que sufren de ansiedad tienen un salario promedio de 38,09€, mientras que aquellos que no sufren de ansiedad tienen un salario ligeramente mayor, con un promedio de 38,74€.

Tabla 13. Salario según país diferenciando si se sufre ansiedad



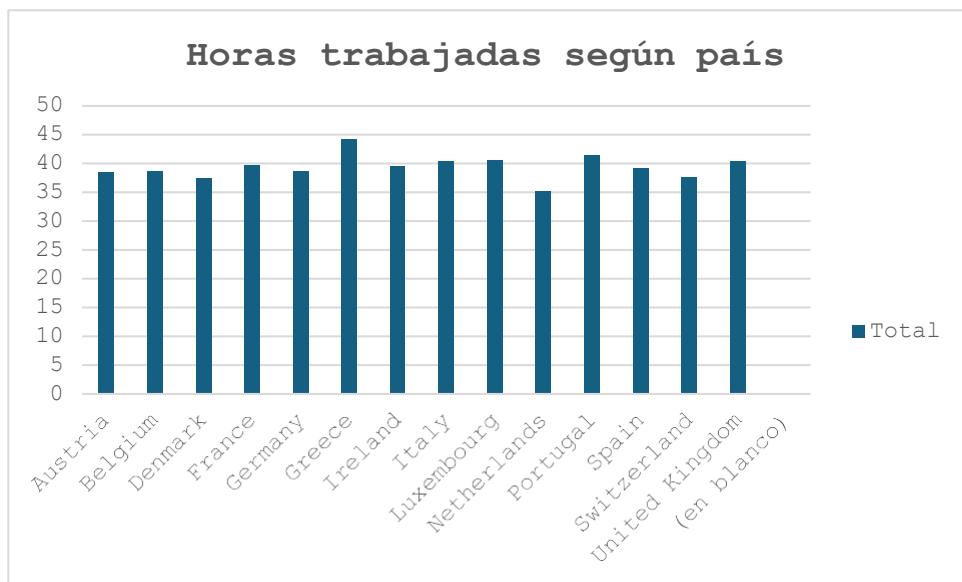
El salario promedio varía dependiendo de si los individuos experimentan síntomas relacionados con la ansiedad, y estas tendencias difieren entre países. En Irlanda, se destaca que el mayor salario promedio se encuentra entre aquellos que experimentan algún tipo de síntoma relacionado con la ansiedad. Por otro lado, en Portugal se registra el menor salario promedio entre aquellos que sufren algún tipo de síntoma relacionado con la ansiedad. En contraste, tanto para individuos que no sufren de ningún síntoma relacionado con la ansiedad, el mayor salario promedio se encuentra en Irlanda, mientras que el menor salario promedio se encuentra en Portugal. En España, se observa que el salario promedio varía según si los individuos experimentan o no síntomas relacionados con la ansiedad. Aquellos que sufren algún tipo de síntoma relacionado con la ansiedad tienen un salario promedio de 37,36€, mientras que aquellos que no experimentan ningún síntoma relacionado con la ansiedad tienen un salario promedio ligeramente mayor, alcanzando los 38,59€.

Tabla 14. Salario según país diferenciando si se sufre síntomas relacionados con la ansiedad



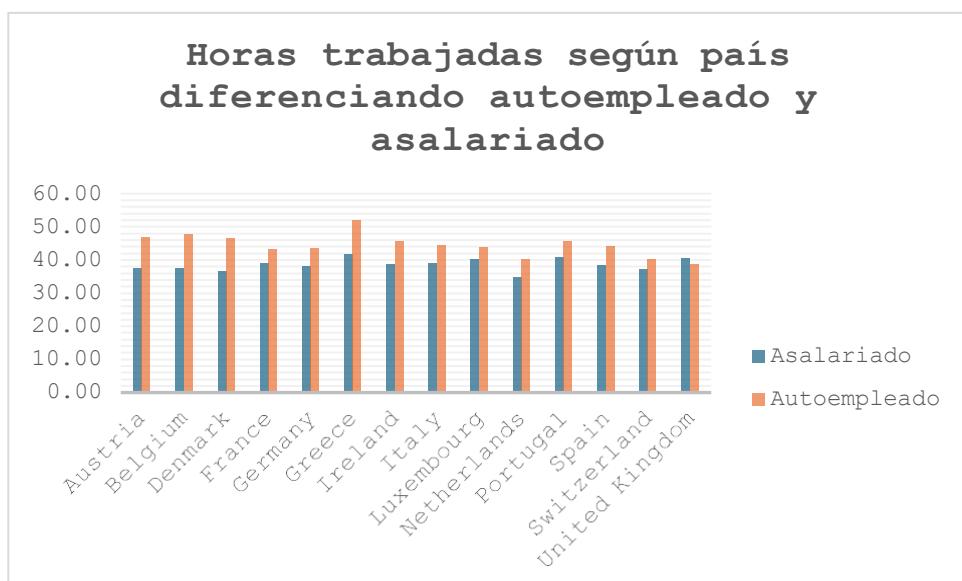
Continuamos con el análisis de la variable número de horas trabajadas semanales cruzada con los países de la muestra, el mayor número de horas trabajadas promedio se encuentra en Grecia, con aproximadamente 44 horas semanales, mientras que Holanda registra el menor número promedio de horas trabajadas, con alrededor de 35 horas semanales. España se encuentra en un punto intermedio en cuanto al número de horas trabajadas, con un promedio de 39,2 horas semanales. Esta cifra sitúa a España en la media de horas trabajadas promedio de la muestra, siendo superada por Grecia, pero superando a Holanda en términos de la cantidad de horas laborales semanales.

Tabla 15. Horas trabajadas según país



El promedio de horas trabajadas varía según el tipo de empleo y también entre países. En Grecia, destaca tanto para autoempleados como para asalariados, siendo el país con el mayor promedio de horas trabajadas en ambas categorías. Por otro lado, el menor promedio de horas trabajadas para autoempleados se registra en el Reino Unido, mientras que para los asalariados se encuentra en Holanda. En España, se observa una diferencia en el número de horas trabajadas entre autoempleados y asalariados. Los autoempleados trabajan un promedio de 44,24 horas, mientras que los asalariados trabajan un promedio de 38,47 horas. Esta disparidad muestra que, en general, los autoempleados tienden a trabajar más horas que los asalariados en España.

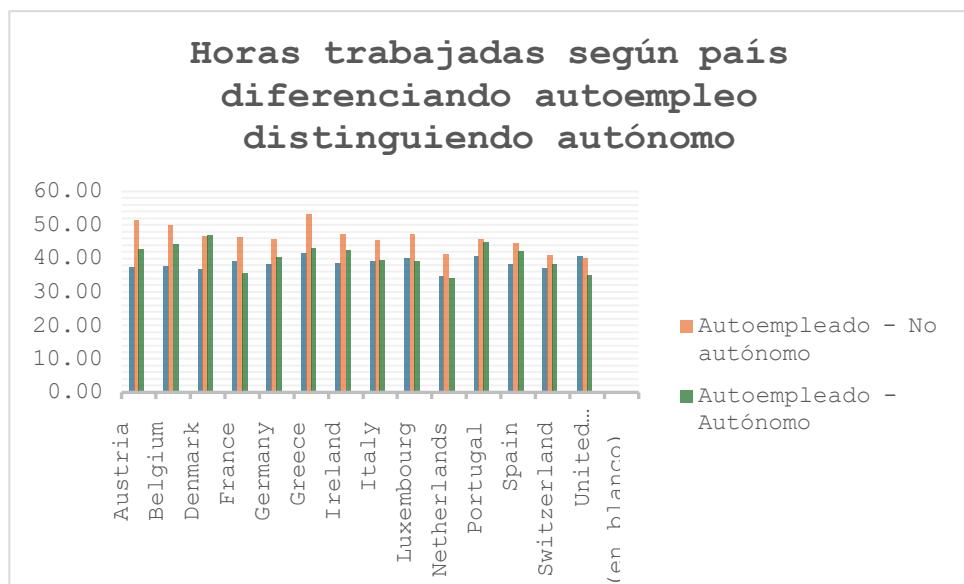
Tabla 16. Horas trabajadas según país diferenciando autoempleo y asalariado



El promedio de horas trabajadas varía según la condición de autoempleado y la categoría específica, y estas diferencias se observan entre países. En cuanto a los autónomos Austria se encuentra con el mayor numero de horas promedio trabajadas con 46,97, frente a Reino Unido con el menor numero de horas promedio trabajadas siendo autoempleado con 38,58. Respecto a los asalariados Grecia se encuentra con el mayor numero de horas promedio trabajadas con 41,68, frente a Holanda con el menor numero de horas promedio trabajadas siendo asalariado con 34,73.

En España, se observa que los autónomos tienen un promedio de 44,24 horas trabajadas, mientras que aquellos que son asalariados trabajan un promedio de 38,49 horas. Esto sugiere que, en general, los autónomos en España trabajan bastante más horas en comparación con los que no lo son. Como nos muestra un artículo de infoautonomos, el 49,5% de los trabajadores autónomos trabaja de media diez horas o más al día. En concreto, de ese 49,5%, el 27,2% supera las 10 horas diarias en la gestión de su negocio y tan solo un 16,3% de los autónomos se ajusta a la jornada de ocho horas. Estudio Nacional del Autónomo (ENA) (Infoautonomos, 2021).

Tabla 17. Horas trabajadas según país diferenciando autoempleo distinguiendo autónomo

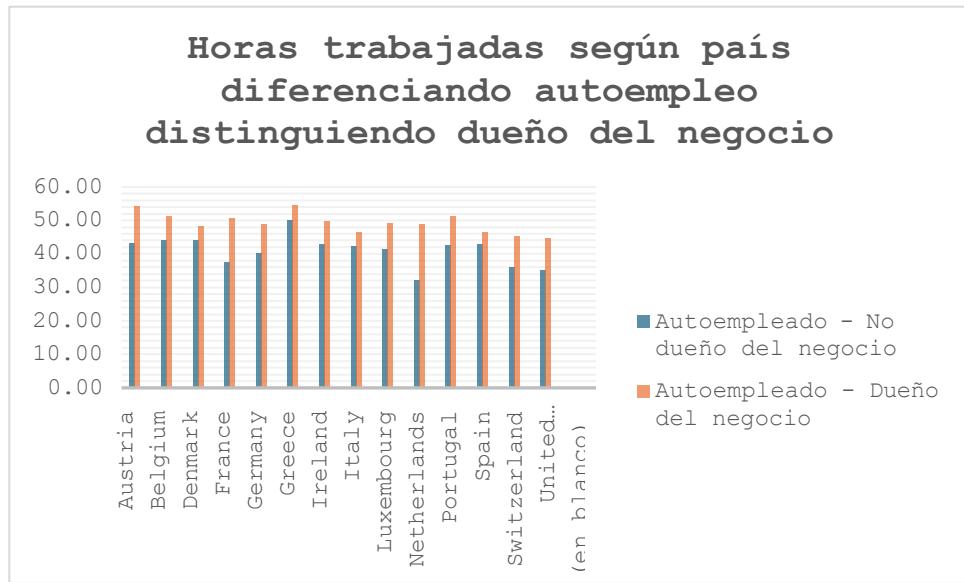


El promedio de horas trabajadas varía según la condición de ser dueño de la empresa entre los autoempleados, y estas diferencias se observan entre países. En Grecia, destaca el mayor promedio de horas trabajadas para los autoempleados que son dueños de la empresa, mientras que en el Reino Unido se registra el menor promedio de horas trabajadas para esta categoría.

En España, se observa que los dueños de negocios tienen un promedio de 46,40 horas trabajadas, mientras que aquellos que no son dueños de negocios trabajan un promedio de 42,83

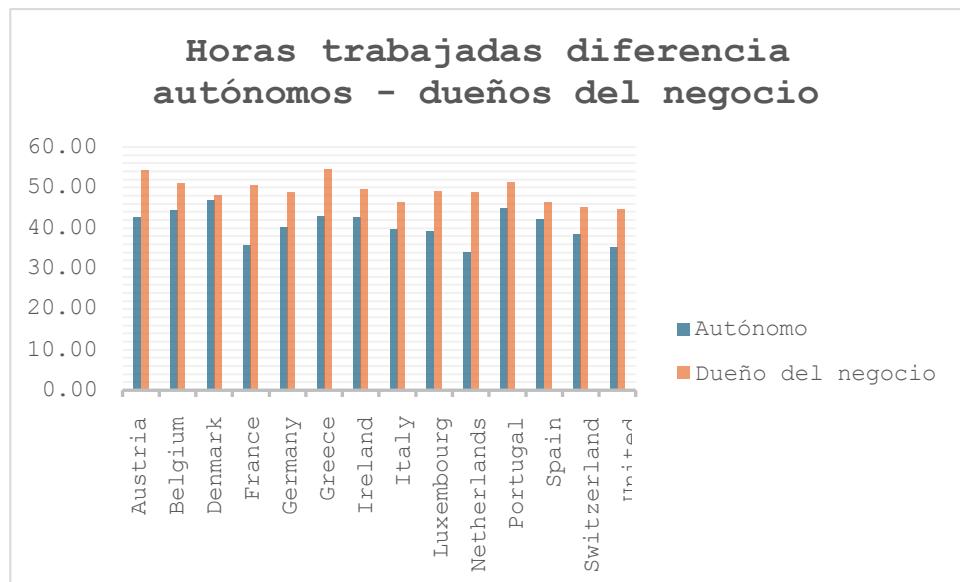
horas. Esto sugiere que, en general, los dueños de negocios en España trabajan más horas en comparación con aquellos que no son dueños de negocios.

Tabla 18. Horas trabajadas según país diferenciando autoempleo distinguiendo dueño del negocio



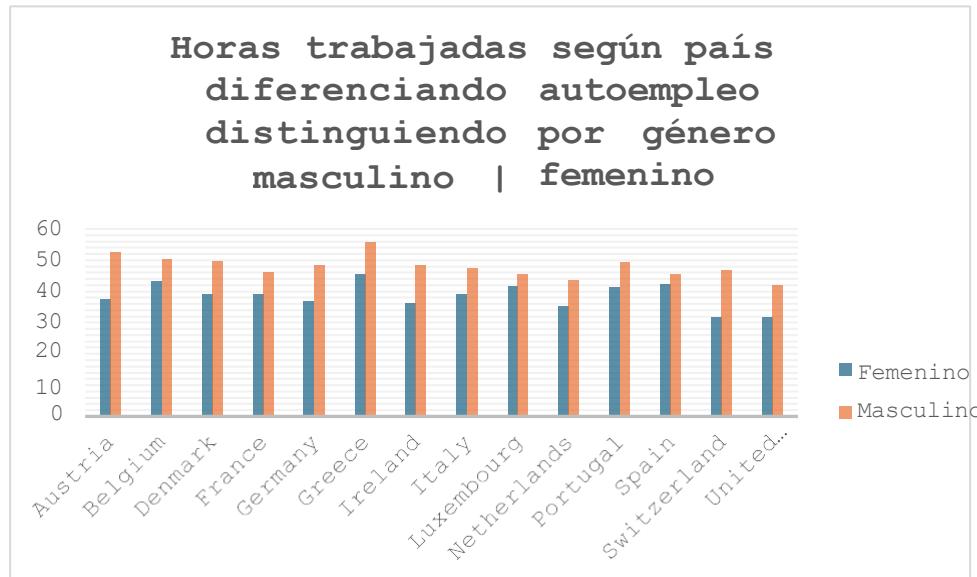
El número de horas trabajadas varía significativamente entre los autoempleados que son dueños de negocios y aquellos que son autónomos. En general, se observa que los dueños de negocios tienden a trabajar más horas que los autónomos. En España, esta tendencia se mantiene, con los dueños de negocios trabajando más horas en promedio que los autónomos, como ocurre en todos los países de la muestra. En concreto, los dueños de negocios en España tienen un promedio de 46,40 horas trabajadas, mientras que los autónomos tienen un promedio de 42,12 horas. Esta diferencia destaca la carga laboral más alta que suelen enfrentar los dueños de negocios en comparación con los autónomos.

Tabla 19. Horas trabajadas según país diferenciando autónomos y dueños de negocio



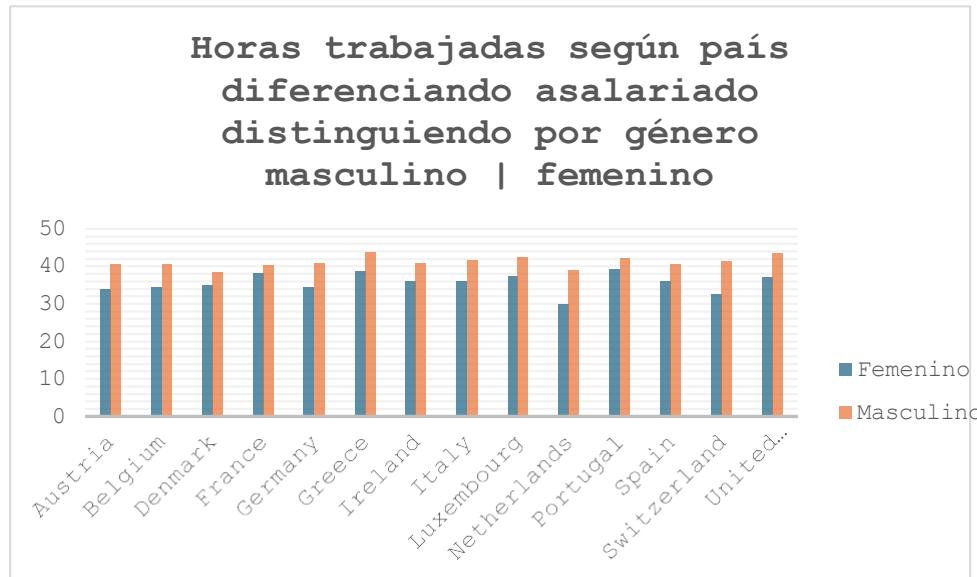
El número de horas trabajadas varía según el género en el caso de los autoempleados, con diferencias notables entre países. En Grecia, se destaca que, tanto para hombres como para mujeres, el número de horas trabajadas promedio es el más alto en comparación con otros países europeos. Por otro lado, en el Reino Unido, tanto para hombres como para mujeres, el número de horas trabajadas promedio es el más bajo. En España, se observa una disparidad en el número de horas trabajadas entre géneros en el ámbito del autoempleo. Los hombres trabajan un promedio de 45,43 horas, mientras que las mujeres trabajan un promedio ligeramente menor, de 42,39 horas. Esta diferencia sugiere una brecha en el tiempo dedicado al trabajo entre hombres y mujeres en el contexto del autoempleo en España.

Tabla 20. Horas trabajadas según país diferenciando autoempleo distinguiendo por género



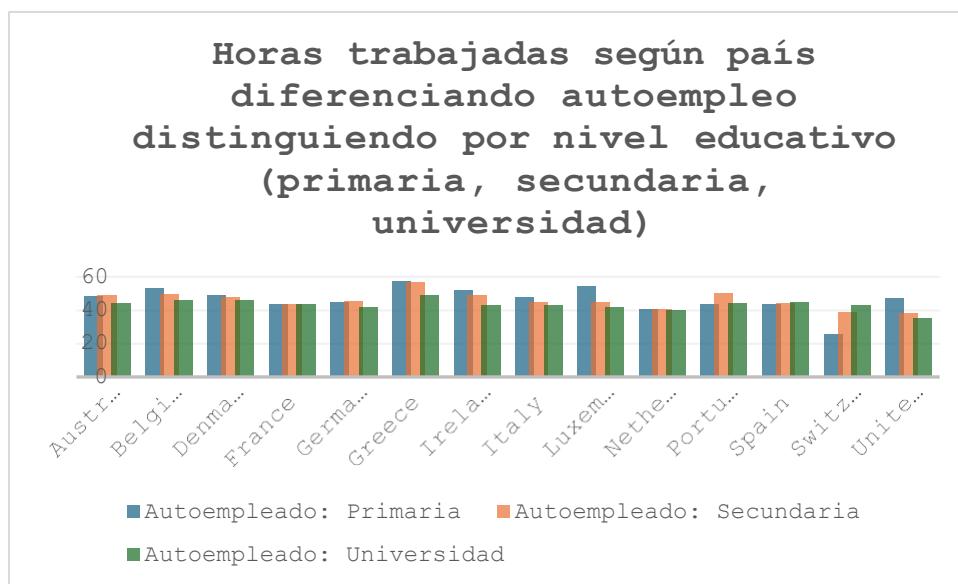
El número de horas trabajadas varía según el género en el caso de los asalariados, con diferencias notables entre países. En Grecia, se destaca que, para los hombres, el número de horas trabajadas promedio es el más alto en comparación con otros países europeos. Por otro lado, en Dinamarca, para los hombres, el número de horas trabajadas promedio es el más bajo. En cuanto a las mujeres asalariadas, Portugal registra el mayor número de horas trabajadas promedio, mientras que en Holanda se observa el menor número de horas trabajadas promedio. En España, también se observa una diferencia en el número de horas trabajadas entre géneros en el ámbito asalariado. Los hombres trabajan un promedio de 40,68 horas, mientras que las mujeres trabajan un promedio ligeramente menor, de 36,15 horas. Esta disparidad refleja una brecha en el tiempo dedicado al trabajo entre hombres y mujeres en el contexto del empleo asalariado en España.

Tabla 21. Horas trabajadas según país diferenciando asalariado distinguiendo por género



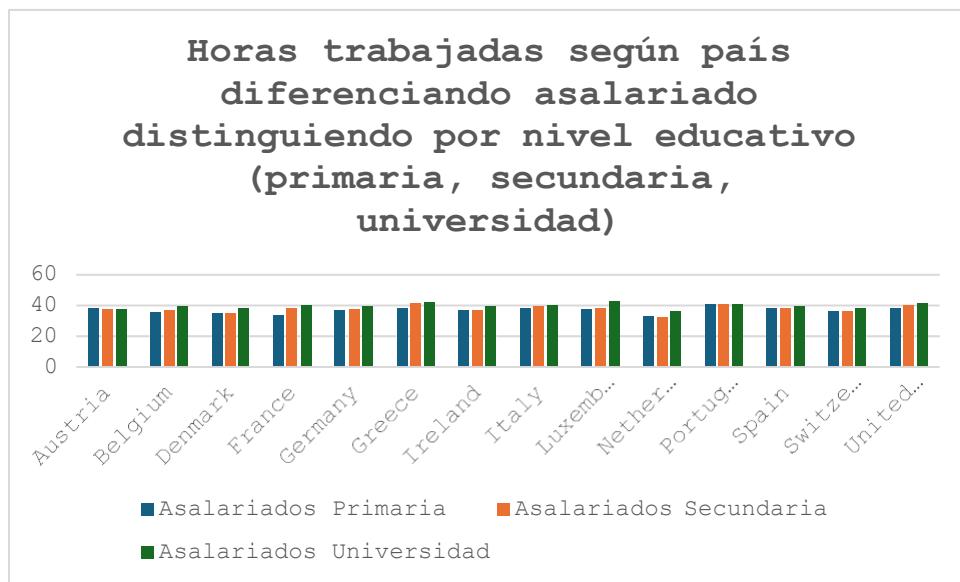
El número de horas trabajadas varía según el nivel educativo de los autoempleados. En Grecia, se destaca que para los autoempleados con educación alta (universitaria), el número de horas trabajadas promedio es el más alto en comparación con otros países europeos. Por otro lado, en el Reino Unido, tanto para los autoempleados con educación alta, media y baja, el número de horas trabajadas promedio es el más bajo. En España, también se observa una diferencia en el número de horas trabajadas según el nivel educativo entre los autoempleados. Aquellos con educación primaria tienen un promedio de 43,52 horas trabajadas, mientras que aquellos con educación secundaria tienen un promedio de 44,13 horas y aquellos con estudios universitarios tienen un promedio de 44,59 horas. Esto sugiere que, en general, a medida que aumenta el nivel educativo, también tiende a aumentar el número de horas trabajadas entre los autoempleados en España.

Tabla 22. Horas trabajadas según país diferenciando autoempleado por nivel educativo



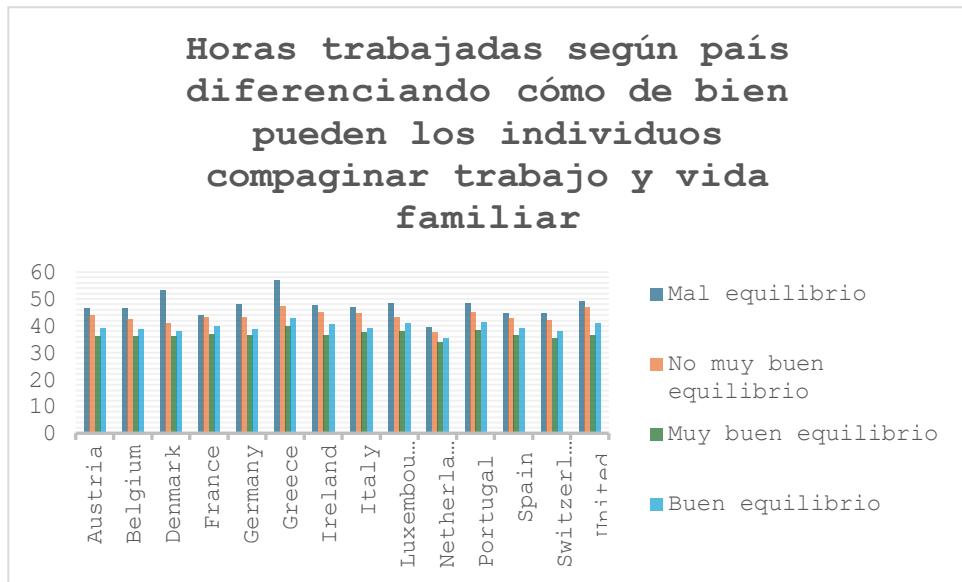
El número de horas trabajadas varía según el nivel educativo de los asalariados. En Grecia, destaca que para los asalariados con educación alta (universitaria) y media (secundaria), el número de horas trabajadas promedio es el más alto en comparación con otros países europeos, mientras que, en Holanda, tanto para los asalariados con educación alta, media y baja, el número de horas trabajadas promedio es el más bajo. En cuanto a los asalariados con educación baja (primaria), Portugal registra el mayor número de horas trabajadas promedio y Holanda tiene el menor número de horas trabajadas promedio. En España, también se observa una diferencia en el número de horas trabajadas según el nivel educativo entre los asalariados. Aquellos con educación primaria tienen un promedio de 37,80 horas trabajadas, mientras que los que poseen educación secundaria tienen un promedio de 37,82 horas y por último los que tienen estudios universitarios tienen un promedio de 39,55 horas. Esto sugiere que, en general, a medida que aumenta el nivel educativo, también tiende a aumentar el número de horas trabajadas entre los asalariados en España.

Tabla 23. Horas trabajadas según país diferenciando asalariado por nivel educativo



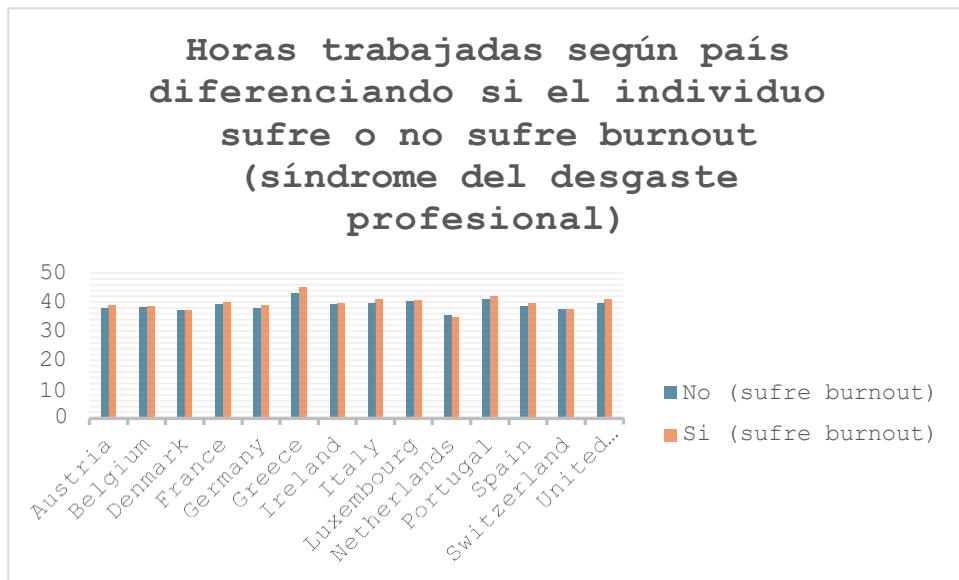
El número de horas trabajadas varía significativamente dependiendo del equilibrio entre trabajo y vida personal, con diferencias notables entre países. En Grecia, destaca que el mayor promedio de horas trabajadas se encuentra en todos los niveles de equilibrio entre trabajo y vida, siendo el país con el mayor número de horas trabajadas promedio en todas las categorías. Por otro lado, en Holanda, se registra el menor promedio de horas trabajadas en todas las categorías de equilibrio entre trabajo y vida, siendo el país con el menor número de horas trabajadas promedio en todas las situaciones. En España, también se observa una correlación entre el equilibrio entre trabajo y vida personal y el número de horas trabajadas. Cuanto peor es el equilibrio entre trabajo y vida personal, mayor es el número de horas trabajadas. En detalle, el número de horas trabajadas en España es de 44,73 cuando hay un mal equilibrio, 42,25 con un no muy buen equilibrio, 38,09 con un buen equilibrio y 35,24 con un muy buen equilibrio. Esto sugiere que un mejor equilibrio entre trabajo y vida personal está asociado con un menor número de horas trabajadas en España.

Tabla 24. Horas trabajadas según país diferenciando equilibrio vida familiar y trabajo



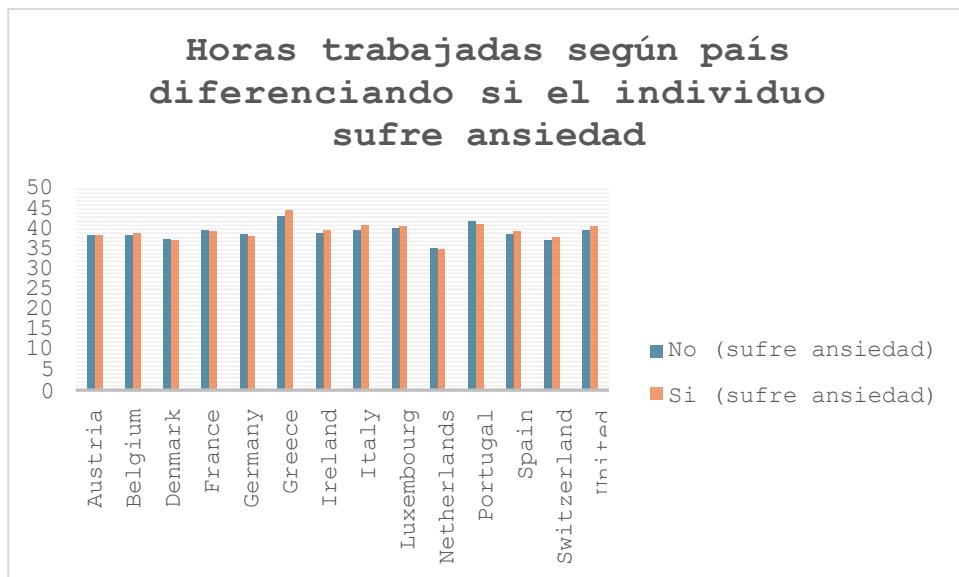
El número de horas trabajadas varía según si el individuo sufre o no de burnout. En Grecia, destaca que tanto para aquellos que sufren de burnout como para aquellos que no, el mayor promedio de horas trabajadas se encuentra en comparación con otros países europeos. Por otro lado, en Holanda, tanto para aquellos que sufren de burnout como para aquellos que no, se registra el menor promedio de horas trabajadas. En España, también se observa una diferencia en el número de horas trabajadas entre aquellos que sufren de burnout y aquellos que no. Los individuos que sufren de burnout tienen un promedio de 39,86 horas trabajadas, mientras que aquellos que no sufren de burnout tienen un promedio ligeramente menor, de 38,67 horas. Esto sugiere que, en general, el sufrir de burnout está asociado con un mayor número de horas trabajadas en España.

Tabla 25. Horas trabajadas según país diferenciando si sufre burnout



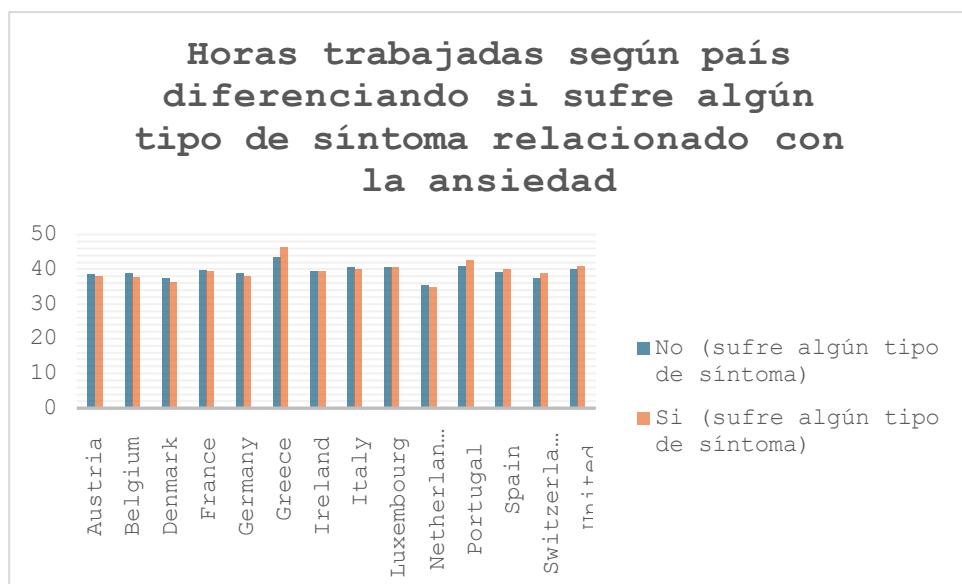
Hay que destacar que el número de horas trabajadas varía según si el individuo sufre de ansiedad, con diferencias notables entre países. En Grecia, destaca que tanto para aquellos que sufren de ansiedad como para aquellos que no, el mayor promedio de horas trabajadas se encuentra en comparación con otros países europeos. Por otro lado, en Holanda, tanto para aquellos que sufren de ansiedad como para aquellos que no, se registra el menor promedio de horas trabajadas.

Tabla 26. Horas trabajadas según país diferenciando si sufre ansiedad



El número promedio de horas trabajadas varía según si el individuo sufre o no de algún tipo de síntoma relacionado con la ansiedad. En Grecia, destaca que tanto para aquellos que sufren de algún síntoma relacionado con la ansiedad como para aquellos que no, el mayor promedio de horas trabajadas se encuentra en comparación con otros países europeos. Por otro lado, en Holanda, tanto para aquellos que sufren de algún síntoma relacionado con la ansiedad como para aquellos que no, se registra el menor promedio de horas trabajadas. En España, también se observa una diferencia en el número de horas trabajadas entre aquellos que sufren de ansiedad y aquellos que no. Los individuos que sufren de ansiedad tienen un promedio de 39,61 horas trabajadas, mientras que aquellos que no sufren de ansiedad tienen un promedio ligeramente menor, de 38,72 horas. Esto sugiere que, en general, el sufrir de algún síntoma relacionado con la ansiedad está asociado con un mayor número de horas trabajadas en España.

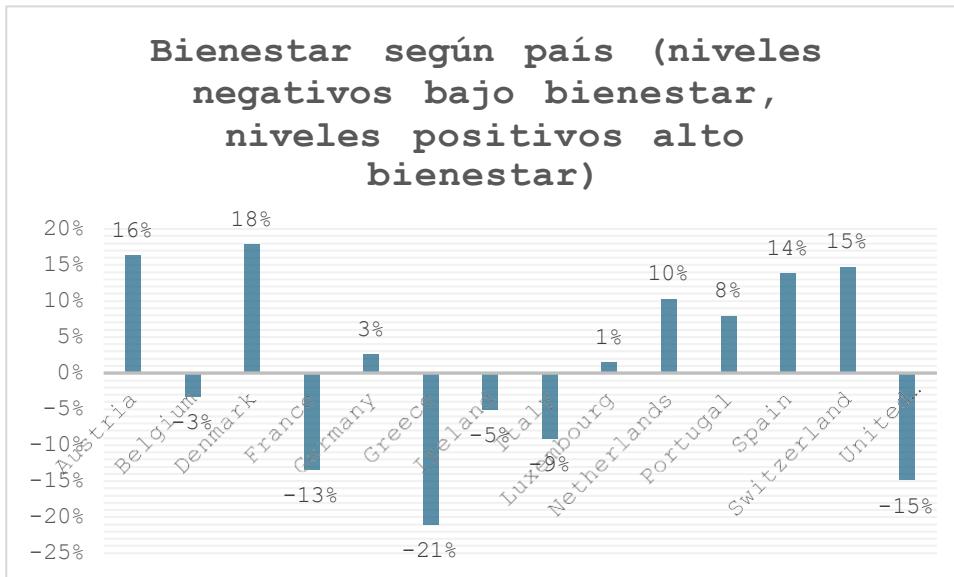
Tabla 27. Horas trabajadas según país diferenciando si sufre algún síntoma relacionado con la ansiedad



El bienestar promedio varía entre los países de la muestra, con diferencias notables. Dinamarca se destaca por tener el mayor bienestar promedio, mientras que Grecia registra el menor bienestar promedio en comparación con el resto de los países. España se encuentra entre los países con un buen nivel de bienestar dentro de la muestra, con un 14%. Aunque España tiene un buen bienestar, el nivel es superado por Dinamarca, que tiene el mayor bienestar con un 18%, y es inferior al de Grecia, que tiene el menor bienestar con un -21%. Estos datos sugieren que,

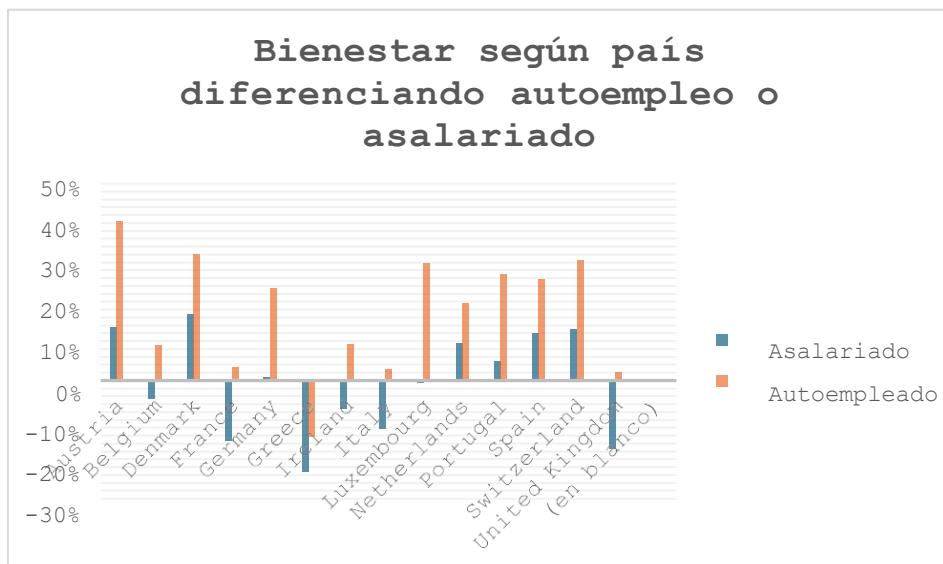
aunque España se sitúa en una posición relativamente favorable en términos de bienestar dentro de la muestra, aún hay margen para mejorar en comparación con otros países como Dinamarca. Por otro lado, la situación en Grecia indica una necesidad de atención y políticas para mejorar el bienestar en ese país.

Tabla 28. Bienestar según país



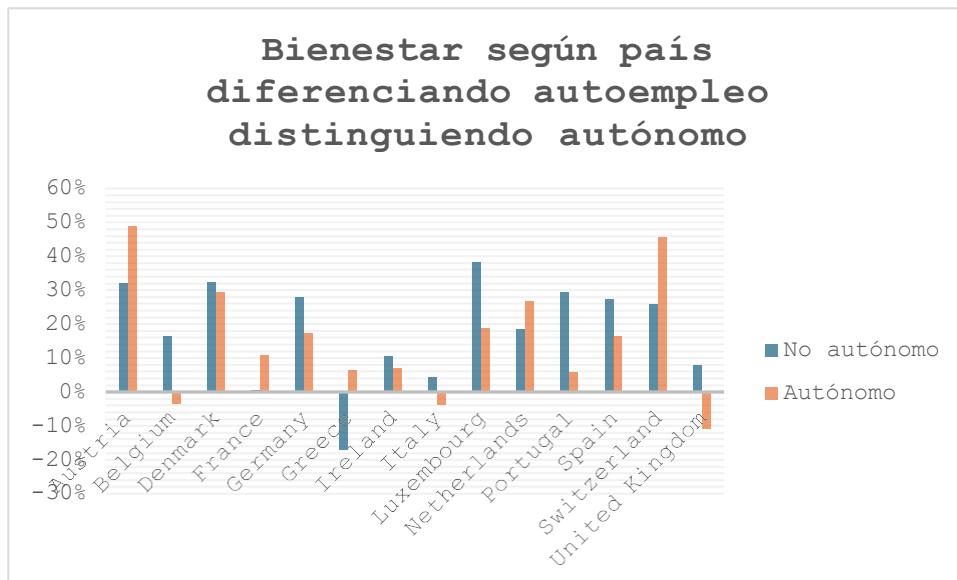
El nivel de bienestar promedio varía según el tipo de empleo, ya sea autoempleo o empleo asalariado. Austria se destaca por tener el mayor nivel de bienestar promedio para los individuos que son autoempleados, mientras que Grecia registra el menor nivel de bienestar promedio para esta categoría laboral. Por otro lado, Dinamarca tiene el mayor nivel de bienestar promedio para los individuos que son asalariados, mientras que nuevamente Grecia muestra el menor nivel de bienestar promedio para esta categoría laboral. En España, se observa una diferencia significativa en el nivel de bienestar entre los autoempleados y los asalariados. Los autoempleados tienen un nivel de bienestar del 26%, mientras que los asalariados tienen un nivel de bienestar del 12%. Esto sugiere que, en España, los autoempleados disfrutan de un mayor nivel de bienestar en comparación con los asalariados, con una diferencia de 12% frente a un -2% de diferencia en la muestra en general.

Tabla 29. Bienestar según país diferenciando autoempleo o asalariado



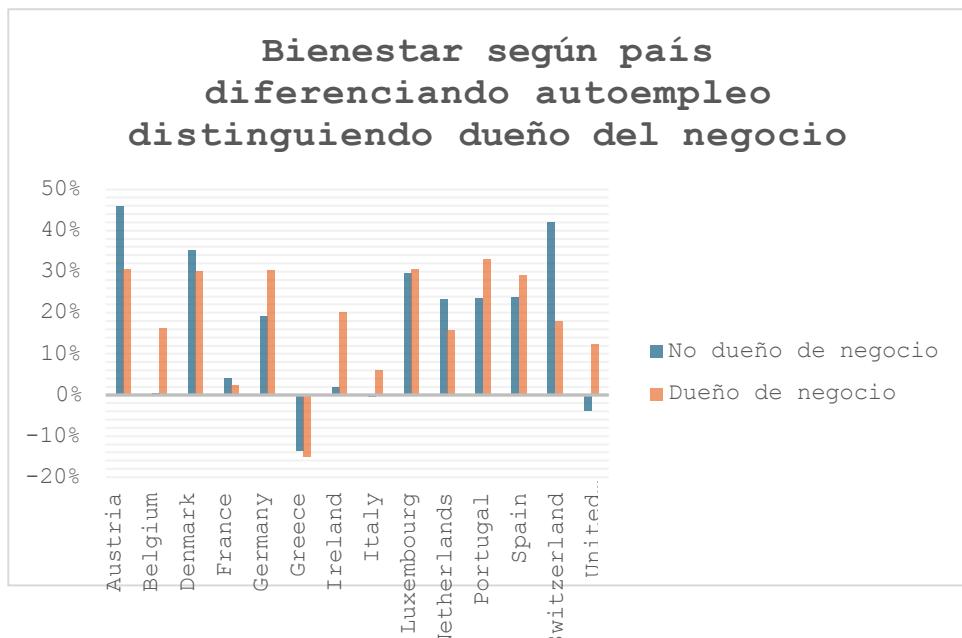
El nivel de bienestar promedio varía según si el individuo es autónomo o no en el caso del autoempleo. Suiza destaca por tener el mayor nivel de bienestar promedio para los individuos que son autónomos en el ámbito del autoempleo, mientras que el Reino Unido registra el menor nivel de bienestar promedio para esta categoría laboral. En España, se observa una diferencia significativa en el nivel de bienestar entre los autoempleados que son autónomos y aquellos que no lo son. Los autónomos tienen un nivel de bienestar del 16%, mientras que aquellos que no son autónomos tienen un nivel de bienestar del 27%. Esto sugiere que, en España, aquellos que no son autónomos disfrutan de un mayor nivel de bienestar en comparación con los autónomos, con una diferencia de 11 puntos porcentuales. Un artículo del Occident, nos muestra que la diferencia fundamental entre la conciliación de un asalariado y un autónomo se encuentra en la flexibilidad laboral, aunque los autónomos disfrutan de la libertad de fijar sus propios horarios, esto puede implicar una mayor inversión de tiempo y esfuerzo en su negocio, complicando la armonización entre ambas esferas. Además, los autónomos suelen enfrentarse a la presión de asumir múltiples roles y responsabilidades, lo que dificulta aún más la delimitación entre el trabajo y la vida personal. (Occident, 2023)

Tabla 30. Bienestar según país diferenciando autoempleo distinguiendo autónomo



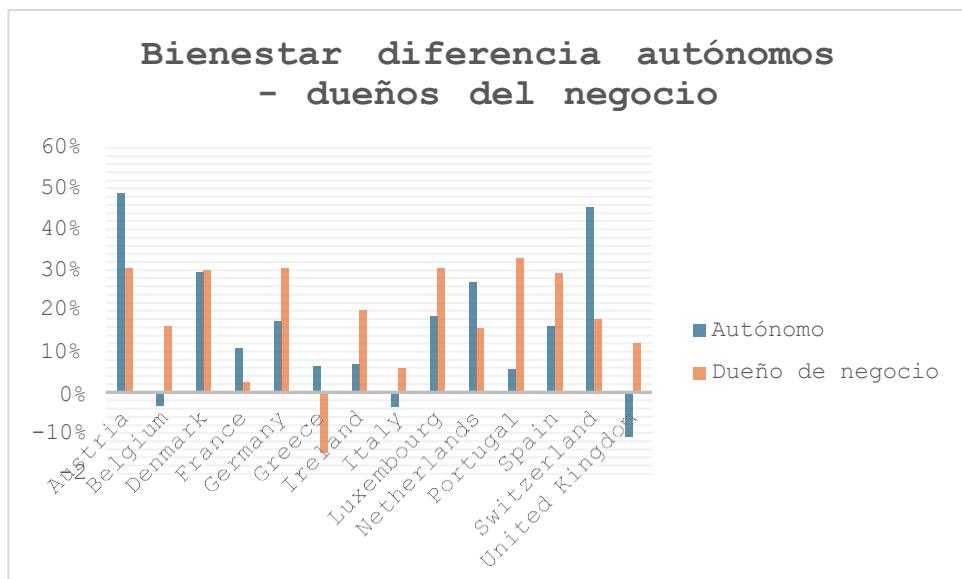
El nivel de bienestar promedio varía según si el individuo es propietario de un negocio o no en el caso del autoempleo. Portugal destaca por tener el mayor nivel de bienestar promedio para los individuos que son propietarios de un negocio en el ámbito del autoempleo, mientras que Grecia registra el menor nivel de bienestar promedio para esta categoría laboral. En España, se observan diferencias en el nivel de bienestar entre los autoempleados que son propietarios de un negocio y aquellos que no lo son. Los propietarios de negocios tienen un nivel de bienestar del 29%, mientras que aquellos que no son propietarios de negocios tienen un nivel de bienestar del 24%. Esto sugiere que, en España, los propietarios de negocios disfrutan de un mayor nivel de bienestar en comparación con los no propietarios, con una diferencia de 5 puntos porcentuales.

Tabla 31. Bienestar según país diferenciando autoempleo distinguiendo dueño del negocio



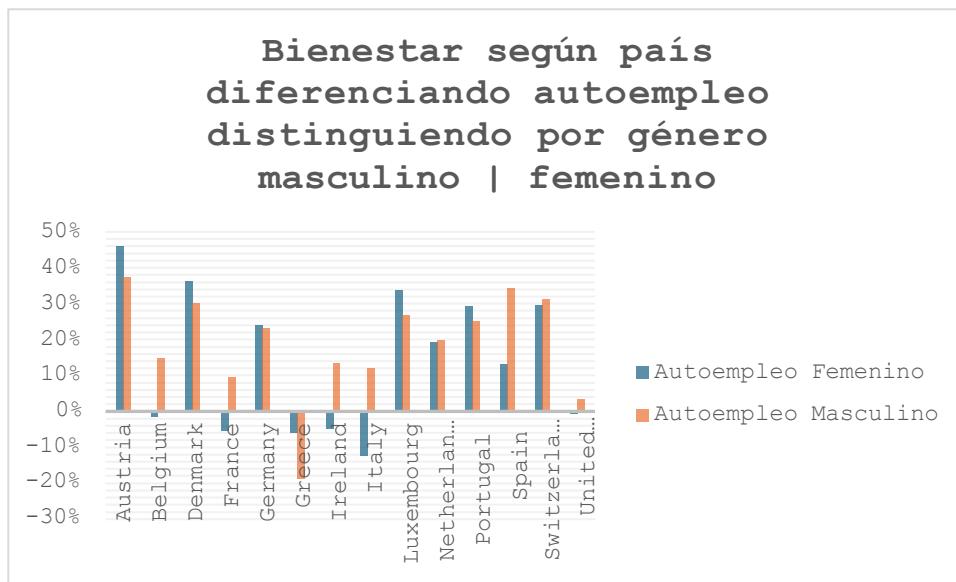
El mayor bienestar promedio diferenciando entre autónomos y dueños de negocios se encuentra en Austria en ambas categorías, mientras que el bienestar promedio más bajo lo encontramos en Grecia y Reino Unido. Se observa que los autónomos cuentan con un bienestar promedio del 11% mientras que los dueños de negocio cuentan con un bienestar promedio de un 14%. En España, se observa que existen diferencias en el nivel de bienestar entre los autoempleados que son dueños de un negocio y los que son autónomos. Los dueños de negocio tienen un nivel de bienestar del 29%, mientras que los autónomos tienen un nivel de bienestar del 16%. Esto sugiere que, en España, los dueños de negocio disfrutan de un nivel de bienestar superior en comparación con los autónomos, con una diferencia de 13 puntos porcentuales.

Tabla 32. Bienestar según país diferenciando autónomos y dueños de negocio



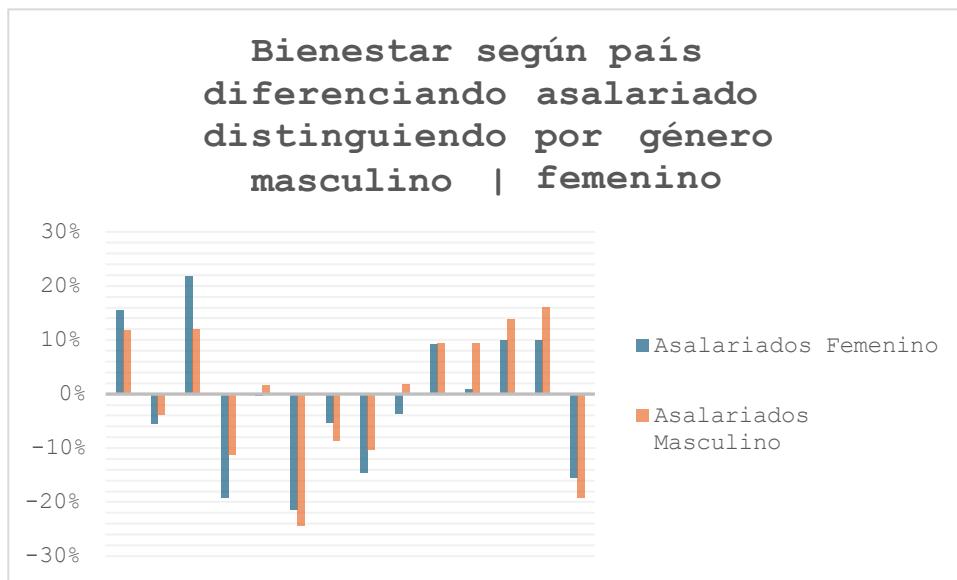
El nivel de bienestar promedio varía según el género del individuo en el caso del autoempleo. Austria destaca por tener el mayor nivel de bienestar promedio para los autoempleados de género masculino, mientras que Grecia registra el menor nivel de bienestar promedio para los autoempleados de género masculino. Para el género femenino, nuevamente Austria tiene el mayor nivel de bienestar promedio, mientras que Italia tiene el menor nivel de bienestar promedio. En España, se observa una diferencia significativa en el nivel de bienestar entre los autoempleados de género masculino y femenino. Los autoempleados de género masculino tienen un nivel de bienestar del 34%, mientras que las autoempleadas de género femenino tienen un nivel de bienestar del 14%. Esto sugiere que, en España, los hombres autoempleados disfrutan de un nivel de bienestar superior en comparación con las mujeres autoempleadas, con una diferencia de 20 puntos porcentuales.

Tabla 33. Bienestar según país diferenciando autoempleo distinguiendo por género masculino y femenino



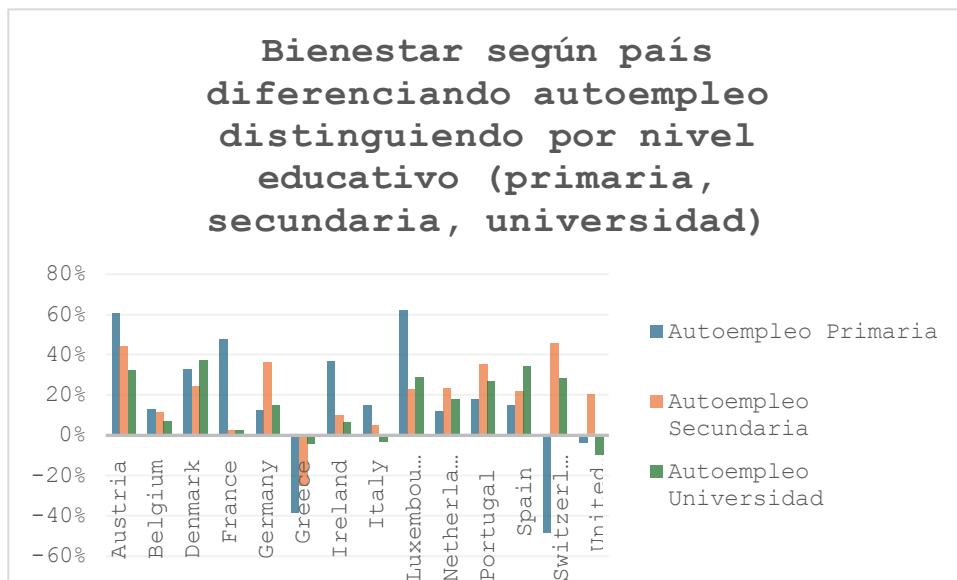
El nivel de bienestar promedio varía según el género del individuo en el caso de los asalariados, con diferencias notables entre países. En Suiza, se encuentra el mayor nivel de bienestar promedio para los asalariados de género masculino, mientras que Grecia registra el menor nivel de bienestar promedio para esta categoría laboral. Por otro lado, para el género femenino, Dinamarca destaca por tener el mayor nivel de bienestar promedio, mientras que nuevamente Grecia muestra el menor nivel de bienestar promedio. En España, se observa una diferencia significativa en el nivel de bienestar entre los asalariados de género masculino y femenino. Los asalariados de género masculino tienen un nivel de bienestar del 14%, mientras que las asalariadas de género femenino tienen un nivel de bienestar del 10%. Esto sugiere que, en España, los hombres asalariados disfrutan de un nivel de bienestar ligeramente superior en comparación con las mujeres asalariadas, con una diferencia de 4 puntos porcentuales.

Tabla 34. Bienestar según país diferenciando asalariado distinguiendo por género masculino y femenino



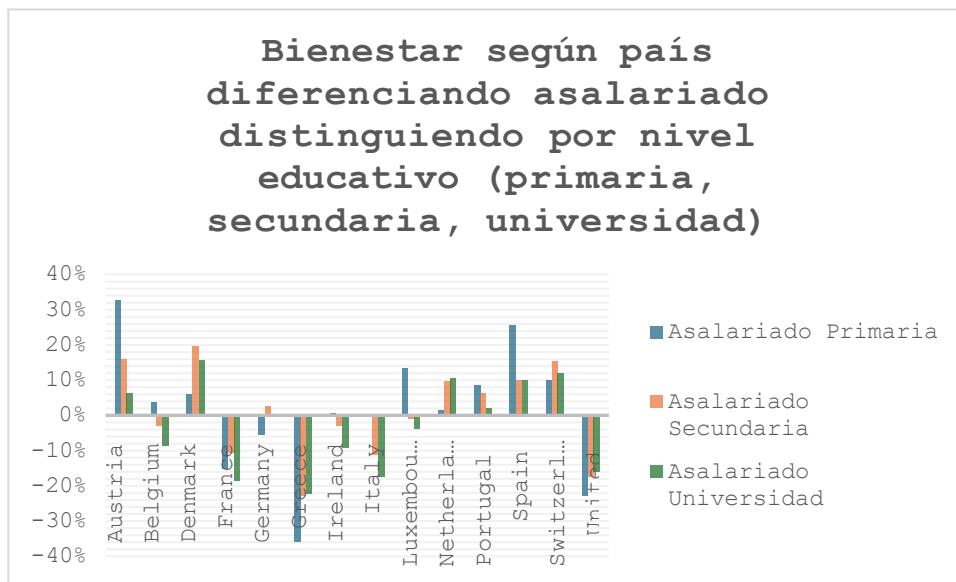
En el ámbito del autoempleo, el nivel de bienestar promedio varía según el nivel educativo alcanzado en diferentes países. En Dinamarca, los autoempleados con educación universitaria tienen el mayor nivel de bienestar, mientras que en el Reino Unido tienen el menor nivel. Para aquellos con educación secundaria, Suiza exhibe el mayor nivel de bienestar promedio, en contraste con Grecia, que tiene el menor nivel. En cuanto a aquellos con educación primaria, Luxemburgo muestra el mayor nivel de bienestar promedio, mientras que Suiza tiene el menor nivel. En España, se observa una correlación positiva entre el nivel educativo y el nivel de bienestar entre los autoempleados. Aquellos con educación universitaria experimentan el nivel de bienestar promedio más alto, seguidos por aquellos con estudios secundarios y luego aquellos con estudios primarios. Esto sugiere que a medida que aumenta el nivel educativo, también tiende a aumentar el nivel de bienestar entre los autoempleados en España.

Tabla 35. Bienestar según país diferenciando autoempleo distinguiendo por nivel educativo



En el contexto de los asalariados, el nivel de bienestar promedio varía según el nivel educativo alcanzado en diferentes países. Para aquellos con educación universitaria, Dinamarca exhibe el mayor nivel de bienestar promedio, mientras que Grecia registra el menor nivel. En el caso de la educación secundaria, nuevamente Dinamarca muestra el mayor nivel de bienestar promedio, mientras que Grecia tiene el menor nivel. En cuanto a aquellos con educación primaria, Austria destaca por tener el mayor nivel de bienestar promedio, en contraste con Grecia, que tiene el menor nivel. En España, se observa una correlación inversa entre el nivel educativo y el nivel de bienestar entre los asalariados. A medida que aumenta el nivel educativo, disminuye el porcentaje de bienestar. Los trabajadores con educación universitaria y secundaria muestran un nivel de bienestar promedio del 10%, mientras que aquellos con educación primaria tienen un nivel de bienestar promedio del 26%. En España, los trabajadores con menor nivel educativo tienden a experimentar un nivel de bienestar promedio más alto en comparación con aquellos con mayor nivel educativo.

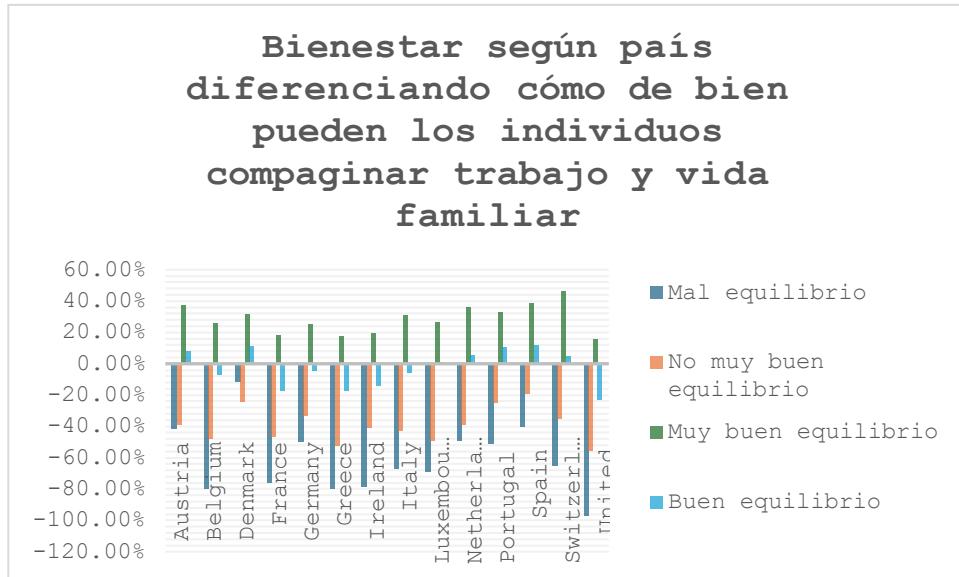
Tabla 36. Bienestar según país diferenciando asalariado distinguiendo por nivel educativo



En cuanto al equilibrio entre trabajo y vida personal, el nivel de bienestar promedio varía significativamente en diferentes países. España destaca por tener el mayor nivel de bienestar promedio entre aquellos con un muy buen equilibrio, mientras que Suiza lidera en el caso de aquellos con un buen equilibrio. Además, España también muestra el mayor nivel de bienestar promedio entre aquellos con un no muy buen equilibrio, mientras que Dinamarca lidera en el caso de aquellos con un mal equilibrio. Por otro lado, Reino Unido muestra el menor nivel de bienestar promedio en todas las categorías de equilibrio entre trabajo y vida personal. Aquellos con un muy buen equilibrio, un buen equilibrio, un no muy buen equilibrio y un mal equilibrio muestran niveles de bienestar promedio más bajos en comparación con otros países.

En España, se observa que solo las personas que tienen un buen o muy buen equilibrio entre trabajo y vida personal experimentan un nivel de bienestar promedio positivo, mientras que aquellos que no tienen un buen equilibrio o tienen un mal equilibrio muestran niveles de bienestar promedio negativos. Esto sugiere que el equilibrio entre trabajo y vida personal tiene un impacto reconocido en el bienestar de las personas en España.

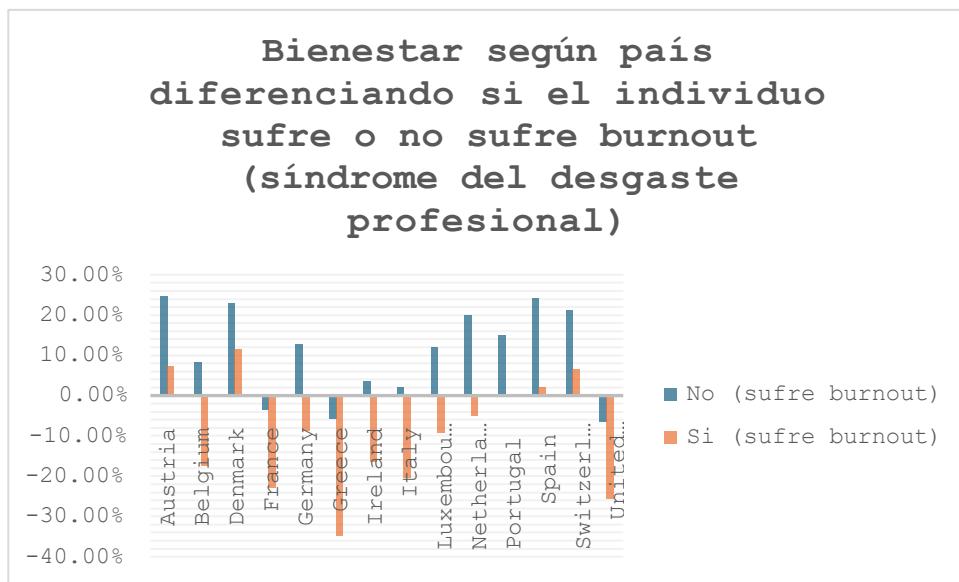
Tabla 37. Bienestar según país diferenciando equilibrio entre vida familiar y trabajo



Diferenciar el bienestar según la presencia o ausencia del síndrome de burnout revela variaciones destacadas en diferentes países. Dinamarca destaca por tener el mayor nivel de bienestar promedio entre aquellos que no sufren de burnout, mientras que Grecia muestra el menor nivel de bienestar promedio en esta categoría. Por otro lado, Austria lidera en cuanto al mayor nivel de bienestar promedio entre aquellos que sufren de burnout, mientras que el Reino Unido muestra el menor nivel de bienestar promedio en esta categoría.

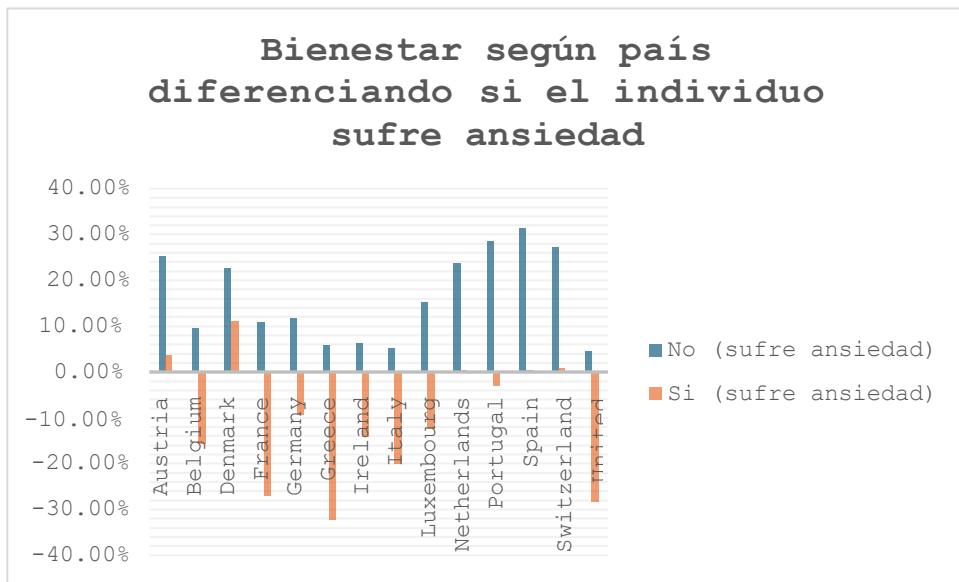
En España, se observa una gran disparidad en el bienestar promedio entre aquellos que sufren de burnout y aquellos que no. Mientras que aquellos que no sufren de burnout tienen un nivel de bienestar promedio considerablemente más alto (24,23%), aquellos que sufren de burnout muestran un nivel de bienestar promedio mucho más bajo (1,97%). Esto sugiere que el síndrome de burnout tiene un impacto directo en el bienestar de las personas en España.

Tabla 38. Bienestar según país diferenciando si el individuo sufre burnout



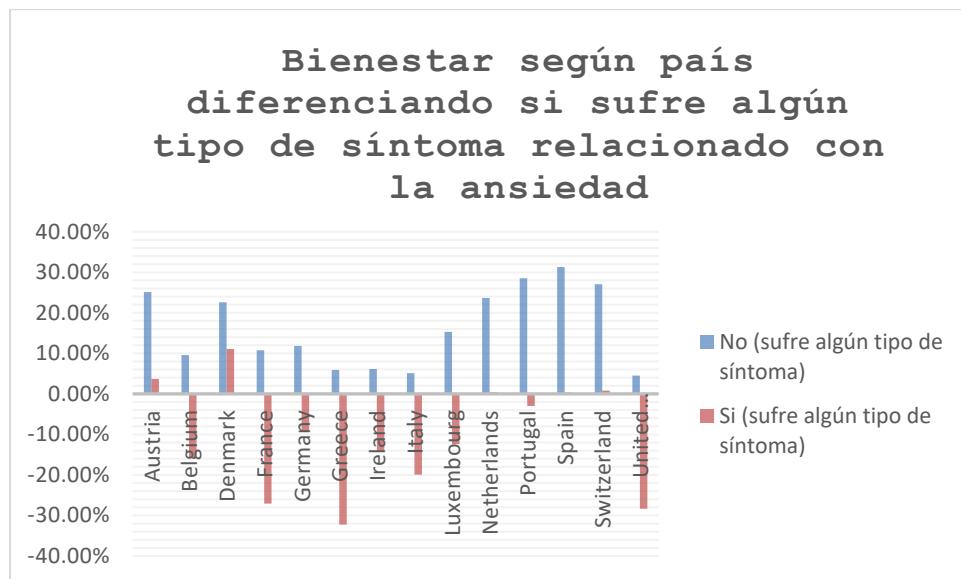
En cuanto al bienestar promedio en relación con la presencia o ausencia de ansiedad encontramos que Dinamarca exhibe el mayor nivel de bienestar promedio entre aquellos que no sufren de ansiedad, mientras que Grecia muestra el menor nivel de bienestar promedio en esta categoría. Por otro lado, España se destaca por tener el mayor nivel de bienestar promedio entre aquellos que sufren de ansiedad, mientras que el Reino Unido muestra el menor nivel de bienestar promedio en esta categoría. En particular, en España, la ansiedad tiene un impacto considerable en el bienestar promedio. Aquellos que no sufren de ansiedad tienen un nivel de bienestar promedio significativamente más alto (37,27%), en comparación con aquellos que sufren de ansiedad, quienes muestran un nivel de bienestar promedio notablemente más bajo (0,34%). Esto resalta la influencia directa de la ansiedad en el bienestar de las personas en España.

Tabla 39. Bienestar según país diferenciando si el individuo sufre ansiedad



Al evaluar el bienestar promedio en relación con la presencia o ausencia de síntomas relacionados con la ansiedad en diferentes países, se observan patrones con diferencias. Dinamarca exhibe el mayor nivel de bienestar promedio entre aquellos que sufren algún tipo de síntoma relacionado con la ansiedad, mientras que Grecia muestra el menor nivel de bienestar promedio en esta categoría. Por otro lado, España se destaca por tener el mayor nivel de bienestar promedio entre aquellos que no sufren ningún tipo de síntoma relacionado con la ansiedad, mientras que el Reino Unido muestra el menor nivel de bienestar promedio en esta categoría. Respecto a España, se observa una marcada disparidad en el bienestar promedio entre las personas que experimentan síntomas relacionados con la ansiedad y aquellas que no. Aquellos sin síntomas muestran un nivel de bienestar promedio significativamente más alto (31,27%), en comparación con aquellos que experimentan síntomas de ansiedad, que exhiben un nivel de bienestar promedio notablemente más bajo (0,34%). Esto resalta la fuerte influencia de los síntomas de ansiedad en el bienestar de las personas en España. Según una encuesta, que analizó los niveles de estrés, ansiedad, depresión y aislamiento, entre otros factores, la puntuación más baja de salud mental se encontró en Polonia, seguida de España, Francia, Italia, Alemania y los Países Bajos. (EURONEWS, 2022)

Tabla 40. Bienestar según país diferenciando si el individuo sufre algún síntoma relacionado con la ansiedad



4. CONCLUSIONES

Este Trabajo de Fin de Grado se busca analizar si existen diferencias salariales significativas entre trabajadores autoempleados y asalariados en Europa, poniendo especial atención en la situación en España. Los resultados, obtenidos de la Encuesta Europea de Condiciones Laborales de 2021, confirman que hay diferencias salariales notables entre estos dos grupos. En promedio, los trabajadores autoempleados ganan 41,75€ por hora, mientras que los asalariados ganan 39,56€ por hora. España se destaca por tener uno de los salarios brutos por hora más bajos de la muestra, con un promedio de 38,80€, solo superando a Portugal, lo que refleja una situación laboral preocupante en términos de remuneración en comparación con otros países europeos. El trabajador autoempleado promedio en España gana 40,23€ por hora, frente a 38,10€ por hora ganados por los trabajadores asalariados. También se documentan importantes diferencias salariales según el nivel educativo, concluyendo que, a mayor nivel educativo, mayores ingresos, tanto para autoempleados como para asalariados.

El análisis también resaltó diferencias en el número de horas trabajadas por semana, siendo mayor en los autoempleados que en los asalariados en la muestra analizada. Específicamente en España, los autoempleados trabajan en promedio 44,24 horas a la semana, frente a las 38,47 horas de los asalariados. Esta disparidad no solo influencia la remuneración, sino también el bienestar personal, con los autoempleados reportando niveles de bienestar significativamente superiores a los reportados por los trabajadores asalariados.

En conclusión, la base de datos de la EWCS ha permitido evidenciar que, aunque hay diferencias entre asalariados y autoempleados, también existen variaciones significativas que podrían estar influenciadas por la representatividad desigual de los países en la muestra. Esto subraya la necesidad de considerar ajustes en las políticas laborales que puedan equilibrar las condiciones de trabajo y mejorar la remuneración y el bienestar de todos los trabajadores en Europa.

5. BIBLIOGRAFÍA

Velilla, J., Molina, J. A., & Ortega, R. (2016). The decision to become an entrepreneur in Spain: the role of household finances. *International Journal of Entrepreneurship*.

Billor, N., Hadi, A. S., & Velleman, P. F. (2000). BACON: blocked adaptive computationally efficient outlier nominators. *Computational statistics & data analysis*, 34(3), 279-298.

Giménez-Nadal et al. (2022). El autoempleo se transmite en Europa de una generación a otra (Transmisión intergeneracional del autoempleo por países. [autoempleo-se-transmite-en-europa-de-una-generacion-a-otra-187241](#)

(LIBREMERCADO, 2023). La gran decadencia: España pierde 811.000 autónomos y asalariados privados desde 2007. <https://www.libremercado.com/2023-09-03/caida-empleo-privado-autonomo-aumento-empleo-sector-publico-decadencia-economica-espana-7044926/>

(FORBES, 2023). El salario medio español es un 20,9% inferior al de la UE, con 480 euros menos al mes, según Adecco. <https://forbes.es/ultima-hora/325971/el-salario-medio-espanol-es-un-209-inferior-al-de-la-ue-con-480-euros-menos-al-mes-segun-adecco/>

(OCDE, 2022). Panorama de la educación | Indicadores de la OCDE <https://www.lamoncloa.gob.es/serviciosdeprensa/notasprensa/educacion/Documents/2022/031022-PresentacionPanorama2022.pdf>

(Infoautonomos, 2021). La jornada laboral de la mitad de los autónomos supera las diez horas diarias. <https://www.infoautonomos.com/blog/jornada-laboral-autonomos/>

(Occident, 2023). Conciliación de vida laboral y familiar: ¿factible para autónomos? <https://www.occident.com/canal/autonomos-pymes/post/conciliacion-de-vida-laboral-y-familiar-factible-para-autonomos>

(EURONEWS, 2022). Casi la mitad de los trabajadores europeos en riesgo de sufrir problemas de salud mental. <https://es.euronews.com/next/2022/07/04/casi-la-mitad-de-los-trabajadores-europeos-en-riesgo-de-sufrir-problemas-de-salud-mental>