

DOCUMENTO DE INFORMACIÓN PARA EL PARTICIPANTE

Título de la investigación: Impacto de la fuerza muscular en la velocidad de lanzamiento en jugadores de waterpolo

Investigador Principal: Miriam Marín Lapeña (alumno)/Isaac López Laval (tutor)
mail: 829268@unizar.es

Tfno: 635205006

Centro: Facultad de Ciencias de la Salud y el Deporte

1. Introducción:

Nos dirigimos a usted para solicitar su participación en un proyecto de investigación que estamos realizando en la Universidad de Zaragoza. Su participación es absolutamente voluntaria, en ningún caso debe sentirse obligado a participar, pero es importante para obtener el conocimiento que necesitamos. Este proyecto ha sido aprobado por el Comité de Ética. Antes de tomar una decisión es necesario que:

- lea este document entero
- entienda la información que contiene el documento
- haga todas las preguntas que consideren ecesarias
- tome una decision meditada
- firme el consentimiento informado, si finalmente desea participar.

Si decide participar se le entregará una copia de esta hoja y del documento de consentimiento firmado. Por favor, consérvelo por si lo necesitara en un futuro.

2. ¿Por qué se le pide participar?

Se le solicita su colaboración para ser parte de un estudio parte del Trabajo de Fin de Grado, debido a su condición de waterpolista.

En total en el estudio participarán 17 sujetos de estas características.

3. ¿Cuál es el objeto de este estudio?

El objeto de estudio de este trabajo es determinar posibles asociaciones entre potencia, repetición máxima (RM) o de fuerza con la velocidad de lanzamiento en el agua, con perspectivas de poder pautar entrenamientos para mejorar el rendimiento en el caso de que se encontrasen indicadores de relación entre ellas.

4. ¿Qué tengo que hacer si decido participar?

La puesta en práctica del estudio será muy sencilla. Los participantes participarán en una serie de evaluaciones antropométricas o de fuerza, fuera y dentro del agua, llevadas a cabo en 3 días. Estas evaluaciones tendrán lugar en el Centro Natación Helios. No formarán parte de ninguna intervención, más que las evaluaciones recién citadas.

5. ¿Qué riesgos o molestias supone?

En cuanto a posibles riesgos por la participación en el estudio, es poco probable que suceda algún hecho, más que se pueda dar alguna lesión durante la práctica. **Este riesgo es mínimo debido a la ligera intensidad de la realización de las pruebas y ejercicios.** Por otra parte, algunas molestias generadas en el participante pueden ser tener que acudir a la realización de las pruebas o valoraciones en los días asignados.

6. ¿Obtendré algún beneficio por mi participación?

Al tratarse de un estudio de investigación orientado a generar conocimiento no es probable que obtenga ningún beneficio por su participación si bien usted contribuirá al avance científico y al beneficio social.

Usted no recibirá ninguna compensación económica por su participación.

7. ¿Cómo se van a tratar mis datos personales?

Información básica sobre protección de datos.

Toda la información recogida se tratará conforme a lo establecido en la legislación vigente en materia de protección de datos de carácter personal (Reglamento UE 2016/679, de 27 de abril, conocido como Reglamento General de Protección de Datos y Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales) y siguiendo los protocolos éticos en investigación, incluyendo en caso de ser necesario la previa aprobación del Comité de Ética de la Investigación de Aragón (CEICA).

Responsable interno del tratamiento: Isaac López Laval (tutor)

Encargado interno del tratamiento: Miriam Marín Lapeña (estudiante autora del TFM)

Finalidad: Los datos que nos proporcione serán tratados exclusivamente para el trabajo de investigación a los que hace referencia este documento.

Legitimación: El tratamiento de los datos de este estudio queda legitimado por su consentimiento a participar.

Destinatarios: No se cederán datos a terceros salvo obligación legal.

Duración: Los datos personales serán destruidos una vez se haya cumplido con la finalidad para la que se recabaron y para las posibles revisiones o determinación de responsabilidades. Los resultados objeto de explotación, completamente anonimizados y sin datos personales, podrán ser conservados para su posible reutilización en otros trabajos de investigación. A partir de los resultados de la investigación, se podrán elaborar comunicaciones científicas para ser presentadas en congresos o revistas científicas, pero se harán siempre con datos agrupados y nunca se divulgará nada que le pueda identificar.

El tratamiento de sus datos personales se realizará utilizando técnicas para mantener su anonimato mediante el uso de

códigos aleatorios, con el fin de que su identidad personal quede completamente oculta durante el proceso de investigación.

8. ¿Se me informará de los resultados del estudio?

Usted tiene derecho a conocer los resultados del presente estudio, tanto los resultados generales como los derivados de sus datos específicos. También tiene derecho a no conocer dichos resultados si así lo desea. Por este motivo en el documento de consentimiento informado le preguntaremos qué opción prefiere. En caso de que desee conocer los resultados, el investigador le hará llegar los resultados.

9. ¿Puedo cambiar de opinión?

Su participación es totalmente voluntaria, puede decidir no participar o retirarse del estudio en cualquier momento sin tener que dar explicaciones. Basta con que le manifieste su intención al investigador principal del estudio. Si decide retirarse, puede solicitar la destrucción de sus datos.

10. ¿Qué pasa si me surge alguna duda durante mi participación?

En la primera página de este documento está recogido el nombre y el teléfono de contacto del investigador responsable del estudio. Puede dirigirse a él en caso de que le surja cualquier duda sobre su participación.

Muchas gracias por su atención, si finalmente desea participar le rogamos que firme el documento de consentimiento que se adjunta y le reiteramos nuestro agradecimiento por contribuir a generar conocimiento científico.

DOCUMENTO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

Título del PROYECTO: _____

Yo, (nombre y apellidos del participante)

He leído la hoja de información que se me ha entregado.

He podido hacer preguntas sobre el estudio y he recibido suficiente información sobre el mismo.

He hablado con (nombre del investigador)

Comprendo que mi participación es voluntaria.

Comprendo que puedo retirarme del estudio:

- 1) Cuando quiera
- 2) sin tener que dar explicaciones

Presto libremente mi consentimiento para participar en este estudio y doy mi consentimiento para el acceso y utilización de mis datos conforme se estipula en la hoja de información que se me ha entregado.

Deseo ser informado sobre los resultados del estudio: sí no (marque lo que proceda)

He recibido una copia firmada de este Consentimiento Informado.

Firma del participante:

Fecha:

He explicado la naturaleza y el propósito del estudio al paciente mencionado

Firma del Investigador:

Fecha: