



Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Trabajo Fin de Grado

Plan de dinamización rural a través de rutas ciclistas

A plan for rural revitalisation through the use of
cycling routes

Autor:

Sagaste Maqueda, Alberto

Directora:

Lapetra Costa, Susana.

Área de Educación Física y Deportiva

Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte – Huesca

29/05/2024

Resumen

El turismo como fenómeno sociocultural se ha ido adaptando a las características de la demanda, organizando su oferta y productos a los distintos intereses y perfiles de los consumidores que existen.

De tipologías muy generales como, por ejemplo, el turismo deportivo, surgen actividades concretas capaces de generar flujos turísticos. Este es el caso del Bike-Packing, (actividad cicloturista con alforjas) que surge por la búsqueda de aventura y sensaciones fuertes.

Por tanto, este Trabajo de Fin de Grado (TFG) subraya la capacidad del ciclismo para impulsar el turismo activo y dinamizar áreas geográficas. Se propone crear recursos turísticos clave para dinamizar el sector geográfico de la Comarca de las Cinco Villas (Zaragoza), en lugar de explorar cómo el ciclismo puede ser un recurso clave para transformar estas zonas. El enfoque se centra en generar flujos turísticos que contribuyan al desarrollo sostenible y económico de las mismas, con la Comarca de las Cinco Villas como zona de estudio.

Palabras clave

Turismo deportivo. Ciclismo. Bike-Packing. Turismo Activo. Comarca Cinco Villas.

Abstract (En)

Tourism as a socio-cultural marvel has been adjusting to the characteristics of request, sorting out its offer and items to the diverse interface and customer profiles that exist.

From exceptionally common typologies such as, for case, sports tourism, particular exercises have emerged that are able of creating visitor streams. Typically the case of Bike-Packing, an activity that emerges from the rummage around for experience and solid sensations.

Therefore, this Final Degree Project (TFG) emphasizes the ability of cycling to drive active tourism and revitalize geographical areas. It is proposed to create key tourist resources to revitalize the geographical sector of the Cinco Villas Region (Zaragoza), instead of exploring how cycling can be a key resource to transform these areas. The focus is on generating tourist flows that contribute to the sustainable and economic development of the same, with the Cinco Villas Region as the study area.

Key words

Sports tourism. Cycle. Bike-Packing. Active Tourism. Cinco Villas Region.

INDICE

1. Introducción	5
2. Objetivos.....	6
3. Metodología.....	7
4. Marco teórico	8
4.1 El turismo y el deporte.....	8
4.2 Turismo activo en España.....	13
4.3 El cicloturismo.....	14
5. La Comarca de las Cinco Villas.....	24
5.1 Descripción y análisis del sector geográfico	24
5.2 Análisis del potencial turístico.....	33
5.3 La oferta de turismo activo	37
6. Propuesta de recurso de turismo activo.....	42
6.1 Descripción del proyecto	42
6.2 El diseño de rutas cicloturistas	44
6.3 Descripción de las rutas turísticas	47
6.4 Modelo de gestión para la explotación del recurso turístico	51
7. Conclusiones.....	53
8. Bibliografía.....	56
9. Anexos	60

1. Introducción

El presente Trabajo de Fin de Grado (TFG) del Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte se centra en el ciclismo, visto como un deporte capaz de generar flujos turísticos en una zona geográfica.

El proyecto se realizará en la Comarca de las Cinco Villas (Zaragoza).

El objeto de estudio elegido para la realización del presente Trabajo de Fin de Grado (TFG) responde al interés que siento por el deporte, la naturaleza y, en especial por la relación personal que tengo con los deportes de aventura.

El deporte es, y siempre ha sido, algo muy importante en mi vida. Mis padres me inculcaron su práctica desde pequeño y, junto a ellos, he realizado rutas en muchos lugares de la Comarca de las Cinco Villas, lugar del que provengo.

Posteriormente me inicié en diversos deportes de montaña, lo cual me ha permitido realizar actividades deportivas en grandes parajes naturales de la Península Ibérica y también fuera de ella.

Observando como el posicionamiento de un lugar como destino deportivo, logra crecer directamente a la misma zona y proporciona un sustento de vida a sus habitantes, es este el gran motivo de la realización de este proyecto.

Además, este último año he podido ver como en zonas de montaña, donde el turismo es el principal motor de la economía, como es el caso de diversos municipios de los Alpes franceses, está emergiendo un nuevo modelo de gestión y explotación de estos recursos.

Este modelo busca un desarrollo más sostenible y concienciado con el medioambiente. En gran parte impulsado por el futuro incierto del turismo de esquí alpino, al tener año tras año inviernos más cortos y con nieves de peor calidad.

Por lo tanto, conociendo el propio valor que la Comarca de las Cinco Villas dispone, es un bonito proyecto lograr situar a esta zona geográfica como un destino innovador y diferenciado de otros que se encuentran en una situación similar a la de nuestra comarca. A través de la creación de un recurso turístico ligado al ciclismo.

2. Objetivos

- Analizar el patrimonio natural y cultural de la Comarca las Cinco Villas, evidenciando su potencial turístico
- Conocer las posibilidades turísticas del entorno en relación al turismo activo.
- Diseñar un producto de cicloturismo para potenciar el recurso turístico del bike-packing.
- Crear rutas ciclistas en la comarca de las Cinco Villas, concretamente en la Sierra de Santo Domingo.
- Crear la marca relacionada con el recurso turístico y el modelo de gestión.

3. Metodología

En primer lugar, es necesario determinar la tipología de turismo más afín al ciclismo. Una vez decidido el punto de partida, el turismo activo, realizaremos un estudio exhaustivo para determinar la tipología de turismo activo relacionada con las características y demandas del proyecto, específicamente enfocado en el ciclismo como actividad principal.

Una vez definida la actividad de turismo, objeto de este proyecto, se estudiarán los modelos de referencia relativos al desarrollo del cicloturismo seleccionando aquellos que por sus características nos pueden servir para la ejecución de este proyecto que se centra en ofrecer dos rutas. La primera basada en la idea de bike packing con bicicleta de montaña o gravel, y la segunda basada en la idea de ruta ciclista clásica de un día, pero realizable en dos etapas.

En segundo lugar, se realiza el trabajo de campo más pormenorizado, describiendo y analizando el sector geográfico de la Comarca de las Cinco Villas en el cual vamos a llevar a cabo el proyecto. El análisis se finalizará con el análisis del actual potencial turístico de la zona acotada.

Por último, se procederá al diseño original del recurso turístico. Para ello se delimitan las fases necesarias para el diseño de las rutas ciclistas, donde se explicarán

los métodos utilizados y finalmente se propondrá el modelo de gestión.

4. Marco teórico

4.1 El turismo y el deporte

El turismo, según la definición ofrecida por la Organización Mundial del Turismo (OMT), es un fenómeno social, cultural y económico. Este fenómeno implica el desplazamiento de personas a países o lugares fuera de su entorno habitual.

Dichos desplazamientos pueden ser por motivos personales, profesionales o de negocios. Esas personas se denominan viajeros (que pueden ser o bien turistas o excursionistas; residentes o no residentes) y el turismo abarca sus actividades, algunas de las cuales suponen un gasto turístico.

Por otro lado, según la Carta Europea del Deporte (1992), se define el deporte como todo tipo de actividades físicas. Estas actividades pueden ser de participación organizada o de otro tipo. Su finalidad es la expresión o mejora de la condición física y psíquica, así como el desarrollo de relaciones sociales. También se busca el logro de resultados en competiciones de todos los niveles.

Tras las definiciones pertinentes de turismo y deporte nos centraremos en la temática central del presente trabajo, esta es la relación existente entre la actividad deportiva y la turística, definiéndose esta misma como el turismo deportivo.

Dentro del turismo deportivo se concretan nuevas dimensiones, debido al aumento de una población que exige unas vacaciones activas y a la aparición de una nueva oferta para la práctica de actividades novedosas durante el periodo vacacional.

Además, el turista dispone de una mayor facilidad para elegir sus centros vacacionales de acuerdo con sus posibilidades económicas, logísticas y capacidades deportivas (De Knop, 1983).

Estas nuevas dimensiones se ven impulsadas tanto por el aumento del ejercicio físico regular y la disminución del sedentarismo durante nuestro tiempo libre, como se ve en la Tabla 1.

Tabla 1:

Ejercicio Físico y sedentarismo en el tiempo libre

Ejercicio físico regular y sedentarismo en el tiempo libre (% de población de 15 y más años)					
	2011-2012	2014	2017	2020	2022*
Ejercicio físico regular					
Total	22,4	25,1	25,9	26,5	37,7
Hombres	29,8	31,8	31,6	31,4	39,7
Mujeres	15,3	18,6	20,4	21,9	35,7
Sedentarismo					
Total	44,4	36,7	37,8	36,4	27,4
Hombres	38,8	31,1	33,5	32,3	25,7
Mujeres	49,8	42,0	41,9	40,3	29,1

Nota: Módulo de Salud. Encuesta de Condiciones de Vida 2022, INE.

Además, cambios en los valores sociales que promueven la autorrealización y el contacto con la naturaleza, han impulsado transformaciones cuantitativas y cualitativas del tiempo libre, transformaciones que se ven reflejadas en el cambio de la pasividad, a una vivencia más activa del ocio, caracterizado por una mayor preocupación por la salud, la estética personal y el escape de las masificaciones urbanas.

Evolucionando de un “Ocio Pasivo a un Ocio Activo”. Por tanto, dependiendo de las actividades realizadas por el turista podemos distinguir, primero el turismo asociado a viajes con motivación de asistir a eventos deportivos lo cual denominaríamos un ocio pasivo, donde el foco principal está en la observación y la participación limitada, si es

que la hay. Los turistas pueden aprovechar para explorar la ciudad o región donde se celebra el evento, pero el evento deportivo es la motivación principal del viaje.

Y en segundo lugar un turismo asociado a la práctica deportiva durante los viajes denominándolo ocio activo, en el cual el foco principal está en la práctica deportiva. Además, los turistas pueden participar en otras actividades recreativas, explorar la naturaleza y la cultura del destino.

Esta segunda dimensión es en la que vamos a basar nuestras líneas de trabajo, debido a que los turistas participarán en una actividad recreativa como es el ciclismo, explorando la naturaleza y además la cultura del destino, en este caso la Comarca de las Cinco Villas.

Dicho “ocio activo” realizado por parte del turista es denominado también turismo activo según Mediavilla es un tipo de turismo cuya finalidad es la realización y ejecución de una o varias actividades en ambientes naturales, aspecto que adquiere la mayor importancia por encima del lugar de destino (Mediavilla, 2010).

Estas actividades realizadas en el medio natural quedan reflejadas en el Decreto 39/2021 de Aragón anexo 1, artículo 2, actividades de turismo activo realizadas en el medio natural (BOA. 2021), encontrando diversas actividades dependiendo del medio en el que se realice la actividad deportiva, pero las dos que nos incumben son las que aparecen en el apartado de ciclismo:

- Bicicleta de montaña: Especialidad de ciclismo de progresión en espacios naturales, empleando las técnicas y maquinaria características del ciclismo de montaña.

- Ciclismo de paseo o por carretera (cicloturismo): Desplazamiento de un lugar a otro en bicicleta para estudio, recreo o diversión.

Nuestro trabajo se centra en un turismo activo de naturaleza y rural que ofrecen experiencias que permiten a los viajeros conectar con la naturaleza, participar en actividades físicas y culturales, y disfrutar de entornos menos congestionados.

- Otros tipos de turismo asociados al ámbito natural

Además del turismo activo, otros tipos de turismo relacionados con entornos naturales y rurales han experimentado un crecimiento significativo. Estos incluyen el turismo verde, rural, etnográfico y ecoturismo. Cada uno de estos enfoques turísticos ofrece experiencias únicas que permiten a los viajeros conectarse con la naturaleza, la cultura local y las tradiciones. Centro Europeo de Postgrado [CEUPE] (s.f.) ¿Cuáles son las diferentes tipologías de Turismo Rural?

- Turismo verde: Este tipo de turismo tiene como objetivo promover la apreciación de los diversos parajes naturales que componen nuestros Parques Naturales. Sus actividades están diseñadas para un uso moderado y restringido de estos espacios, como excursiones ornitológicas, senderismo fotográfico de la fauna y flora, y observación astronómica. La infraestructura de comunicaciones y servicios hoteleros tiende a estar limitada a las áreas cercanas a los parques.

- Turismo rural: Se centra en la promoción de espacios e instalaciones ubicados en pueblos rurales, algunos de los cuales están poco habitados o incluso deshabitados, y que han sido adaptados y rehabilitados a partir de antiguos edificios y casas. Entre las actividades que se pueden realizar se incluyen el agroturismo, visitas a cultivos ecológicos y aprendizaje de técnicas alimentarias tradicionales, como el ordeño, la elaboración de miel y quesos.

- Etnoturismo: Este tipo de turismo se especializa en la visita a territorios habitados por grupos étnicos, con el propósito de experimentar aspectos culturales, educativos y recreativos que permiten conocer su forma de vida, costumbres, historia y manejo ambiental. Las actividades disponibles en este tipo de turismo incluyen talleres artesanales, enseñanza de dialectos y trajes tradicionales, conciertos de música folclórica, construcción de instrumentos musicales y la exploración de elementos arqueológicos y patrimoniales, como molinos y lavaderos. (CEUPE s.f.)

- Turismo y desarrollo sostenible

En la actualidad, hay una creciente atracción por un turismo que favorezca el desarrollo sostenible. Los viajeros buscan experiencias que respeten y protejan el medio ambiente, promuevan la conservación de la naturaleza y apoyen a las comunidades locales. Este enfoque hacia un turismo más responsable y sostenible refleja una mayor conciencia ambiental y social entre los viajeros de hoy en día.

Dentro de este modelo de turismo sostenible podemos definir “el Ecoturismo”: se define como una forma de turismo ambientalmente responsable que implica viajar o visitar áreas naturales con el objetivo de disfrutar, apreciar y estudiar los atractivos naturales, como el paisaje, la flora y la fauna, así como cualquier expresión cultural presente o pasada en dichas áreas. Este enfoque promueve la conservación, tiene un impacto ambiental y cultural mínimo, y fomenta la participación activa de las comunidades locales desde el punto de vista socioeconómico, según la definición de la IUCN (Unión Mundial para la Naturaleza). Encontramos diversas actividades, talleres de educación ambiental, agricultura ecológica y consumo sostenible entre otras.

En líneas generales, el turismo deportivo es una tipología de turismo relacionada con el deporte.

4.2 Turismo activo en España

El surgimiento del turismo activo y sostenible, también conocido como turismo alternativo, ha marcado una tendencia significativa desde finales del siglo XX. Este tipo de turismo se caracteriza por su enfoque participativo, dinámico y personalizado, ofreciendo una amplia gama de actividades en contacto con la naturaleza y el medio rural. Se presenta como una alternativa atractiva para diversas audiencias, incluyendo familias, grupos de amigos, empresas e instituciones, así como para aquellos que buscan experiencias más aventureras durante sus periodos de ocio.

En este contexto, se ha observado un cambio progresivo en la forma en que se organizan los viajes y las vacaciones, con un énfasis en actividades abiertas, placenteras y respetuosas con el medio ambiente. Aunque existen diferentes términos y modalidades asociadas al turismo activo, todas comparten rasgos comunes como la acción, el dinamismo, el respeto por la naturaleza y el deseo de aventura. (Amparo Sancho 1994)

En España, el turismo activo, centrado en actividades deportivas durante las vacaciones, ha experimentado un crecimiento notable en los últimos años. Según un estudio realizado en 2022, más de 5,1 millones de viajes fueron iniciados principalmente por motivos relacionados con el deporte, con un gasto total asociado de 2.451 millones de euros. Esto representa el 4,6% del total de viajes realizados por ocio, recreo o vacaciones por residentes en España, y el 1,6% en el caso de turistas internacionales, a pesar de los desafíos impuestos por la crisis COVID-19 (Ministerio de Cultura y Deporte. (2023).

Las actividades consideradas propias del turismo activo son aquellas relacionadas con deportes que se practican en entornos naturales, implicando un cierto nivel de riesgo y esfuerzo físico. Por ello, la regulación del turismo activo en España, a través de decretos y normativas específicas, busca garantizar la seguridad de los participantes y promover prácticas sostenibles. Esta regulación es fundamental para asegurar la calidad y el desarrollo responsable del sector, especialmente debido al significativo aumento en la práctica de dichos deportes, como se ha demostrado anteriormente.

En Aragón encontramos el *Decreto 39/2021, de 10 de febrero, del Gobierno de Aragón*, por el que se aprueba el reglamento de las empresas de turismo activo, en él se reflejan las actividades que comprenden esta denominación.

Ejemplo de la evolución de las actividades recreativas por parte de turistas es el estudio publicado en 2017 por el Gobierno de España sobre el turismo de naturaleza. Este estudio incluye los deportes de aventura, y muestra un aumento del 32% entre 2009 y 2016. (Ambiente, S. M. 2017).

En resumen, el turismo activo representa una forma especializada y diversificada de organizar las vacaciones, enfocada en actividades físicas y deportivas en entornos naturales. Su crecimiento y desarrollo requieren una atención continua a la regulación y legislación, así como un compromiso con la sostenibilidad y el respeto por el medio ambiente.

4.3 El cicloturismo

Tal y como se recoge en Decreto 39/2021 de Aragón anexo 1, artículo 2, el cicloturismo se encuentra dentro de las actividades denominadas como turismo activo.

El cicloturismo supone la realización de un turismo alternativo y sostenible en el que el disfrute del paisaje o el deseo de vivir una experiencia única en contacto con la naturaleza y el entorno se convierte en una de las principales motivaciones del turista para su elección, lo que permite combinar la realización de una actividad deportiva y de ocio.

Interesante la definición actualizada, proporcionada por Han et al. (2017), quienes describen el cicloturismo como el uso de la bicicleta con fines recreativos en viajes que duran menos de 24 horas entre un punto de partida y un destino específico.

Estos investigadores identifican seis elementos que distinguen esta modalidad:

1. Implica viajar desde el lugar de residencia.
2. La duración del viaje puede variar de uno a varios días.
3. No tiene un carácter competitivo.
4. El viaje en sí mismo es el principal motivo.
5. Se lleva a cabo en un contexto activo y deportivo.
6. Constituye una forma de ocio y entretenimiento.

En los últimos años el uso de la bicicleta como medio de transporte diario y de práctica deportiva durante el tiempo de ocio ha ido ganando adeptos convirtiéndose en una modalidad turística sostenible y respetuosa con el entorno (Fernández Latorre, 2015).

Aumentando significativamente el número de personas que realizan cicloturismo, ante esta tendencia las instituciones públicas y las empresas están mostrando un mayor interés por su desarrollo con el objeto de convertirlo en una alternativa de desarrollo sostenible para las distintas regiones y áreas geográficas.

Otros datos significativos, es el número de viajes realizados cada año en bicicleta en Europa estimándose en 2.295 millones (Weston et al., 2012). Más recientemente, Cramer (2016) sitúa en un 20% el incremento anual del cicloturismo, mientras que el impacto económico generado se sitúa en unos ingresos brutos anuales superiores a 44.000 millones de euros, siendo el gasto diario del cicloturista de 35 euros frente a los 10 euros del turista que emplea el coche como medio de transporte. (Extraído de Moral, M. 2016).

- Factores positivos del cicloturismo

Uno de los principales atractivos y beneficios del cicloturismo como forma de turismo es su carácter respetuoso con el medio ambiente, lo que ayuda a fortalecer la atracción y competitividad turística del destino y contribuye a consolidar la economía local. Esto se debe a los impactos positivos que el cicloturismo genera, como se detallará más adelante.

Importante destacar tres ideas clave que distinguen al cicloturismo de otras formas de turismo.

En primer lugar, contribuye a la desestacionalización de la demanda turística, ya que los cicloturistas suelen preferir practicarlo en temporada baja para evitar aglomeraciones y los meses más calurosos del año.

En segundo lugar, el cicloturismo se caracteriza por su intrínseca sostenibilidad en varios aspectos. Desde una perspectiva medioambiental, implica el uso de la bicicleta, un medio de transporte ecológico que no contamina. A nivel social, promueve el desarrollo de negocios y servicios locales, garantizando su viabilidad y fortaleciendo la comunidad. Además, representa una oportunidad para la revitalización turística de antiguas infraestructuras, lo que contribuye a mejorar el entorno del área. En términos

económicos, favorece el arraigo de la población en el territorio al asegurar empleo local, generar riqueza y mejorar las infraestructuras locales.

Finalmente, un tercer aspecto relevante es que el cicloturismo es una actividad de ocio y turismo saludable. Participar en ella conlleva mejoras en la condición física y en la calidad de vida de quienes la practican.

- Beneficios del ciclismo para la salud

Además, es importante resaltar los claros beneficios que conlleva la actividad deportiva regular para las personas. De acuerdo con Munguia-Izquierdo et al. (2020), el ciclismo recreativo tiene efectos significativos en la percepción de la salud en adultos sanos.

Investigaciones observacionales prospectivas han evidenciado una fuerte asociación inversa entre el uso de la bicicleta para desplazamientos laborales y la mortalidad general, la mortalidad por cáncer y la incidencia de cáncer en individuos de mediana a avanzada edad. Por otro lado, los estudios de intervención en adultos en edad laboral han revelado mejoras consistentes en la capacidad cardiovascular y algunas mejoras en los factores de riesgo cardiovascular gracias al uso de la bicicleta para ir al trabajo.

Se ha demostrado que tanto el ejercicio físico como la interacción con el entorno pueden mejorar la función cognitiva y el bienestar de los adultos mayores. El hecho de montar en bicicleta al menos una hora a la semana se ha relacionado con una mejor condición física y una reducción de los factores de riesgo de enfermedades cardiovasculares. Tanto el ciclismo utilitario como el recreativo pueden ser medios para aumentar la actividad física moderada a vigorosa en adultos.

- Tipos de cicloturismo

En este sentido, María Moral-Moral (2016) presenta distintas modalidades de cicloturismo según el análisis de Mató y Troyano (2014), quienes adoptan un enfoque amplio. Se distinguen cuatro grandes categorías:

1. La primera categoría, llamada "vacaciones en bicicleta o cicloturismo en alforjas", implica viajar en bicicleta con estancias de una noche o más fuera del domicilio habitual. El ciclismo es la principal motivación de estas vacaciones, representando al cicloturista en sentido estricto. Esta modalidad, también conocida como "bike packing", puede incluir a cicloturistas itinerantes que se desplazan en bicicleta de un alojamiento a otro.

2. La segunda categoría, denominada "ciclismo en vacaciones", implica utilizar la bicicleta como parte de las vacaciones, pero no como actividad principal. Esto puede incluir desplazamientos en bicicleta desde el lugar de alojamiento o desde cualquier otro lugar.

3. La tercera categoría son las "excursiones en bicicleta de un día", que consisten en paseos en bicicleta de más de 3 horas desde el domicilio habitual con fines recreativos u ocio.

4. Por último, el "ciclismo deportivo o recreativo" implica el uso de un equipamiento específico para realizar desplazamientos en bicicleta en una jornada, con distancias generalmente superiores a 50 kilómetros. Esta modalidad puede incluir ciclismo en carreteras convencionales o en zonas de montaña, excluyendo el ciclismo de competición.

5. Por último, añadir la modalidad de bicicleta eléctrica, considerando que su llegada ha revolucionado el mundo del cicloturismo. Aumentando la accesibilidad a

lugares antes inaccesibles para personas con capacidades físicas limitadas, como los ancianos, los principiantes o aquellos que no son deportistas. La introducción de esta tecnología ha reducido la barrera de la condición física requerida para acceder a ciertas zonas, lo que significa que ahora más personas pueden disfrutar de esta actividad. Demostrando que el cicloturismo está evolucionando para adaptarse a las necesidades de un público más amplio de personas, lo que hace fundamental tener en cuenta esta tendencia en la planificación y promoción de actividades cicloturísticas.

- Perfil del cicloturista

El perfil del cicloturista lo podemos generalizar con la caracterización del turista activo en España el cual no se define únicamente por variables demográficas, sino por su visión de la vida y sus características psicológicas y comportamentales. Sin embargo, se puede identificar un perfil típico: hombres de entre 25 y 45 años, pertenecientes a la clase media o alta, y que residen en grandes ciudades (Latiesa, M., & Paniza, J. L. 2006).

Este grupo demográfico muestra un interés particular por participar en actividades deportivas durante sus vacaciones, lo que impulsa el desarrollo del turismo activo en España.

Otros estudios como el realizado por Moral Moral, 2016 definen como el típico perfil de los cicloturistas se caracteriza por hombres de 45 a 55 años, con educación universitaria y un nivel de ingresos anuales que oscila entre 24.000 y 36.000 euros, generalmente viajando en pareja o en grupos. (Moral Moral, 2016).

Definir las principales razones por las que los turistas se sienten motivados a participar en el cicloturismo se derivan de los beneficios que ofrece esta actividad (Ho et

al., 2015; Kulczyckia y Halpenny, 2014; Serra, 2016; Weston et al., 2012 en Moral Moral, 2016)

Entre estas motivaciones, destacan las siguientes:

En primer lugar, el contacto directo con la naturaleza y la apreciación de los paisajes y entornos naturales representan un factor fundamental para quienes eligen el cicloturismo como forma de viajar.

En segundo lugar, la oportunidad de realizar una actividad física saludable se destaca como una motivación importante, ya que permite a los cicloturistas mantenerse en forma y cuidar su salud mientras disfrutan de su viaje en bicicleta.

Por último, el uso de la bicicleta como medio de ocio ofrece a los cicloturistas la posibilidad de disfrutar de una actividad relajada y placentera durante su viaje, lo que contribuye a una experiencia turística más gratificante.

- Modelos destacados de cicloturismo en España

Entre los modelos destacados se encuentran 'Montañas Vacías' y 'Le Tour de Lord', dos propuestas cicloturistas en zonas rurales. Estos ejemplos ilustran cómo sus creadores han ideado rutas cicloturistas que son compartidas en internet y abiertas, para que cualquier persona las pueda realizar. Estas iniciativas se apoyan en una marca que define tanto el lugar como las sensaciones que los ciclistas experimentarán durante la ruta.

Estos modelos representan una forma innovadora de promover el turismo ciclista en entornos rurales, proporcionando una experiencia única y auténtica para los participantes. Y en el caso concreto de 'Montañas Vacías', este modelo se destaca por su capacidad para convertirse en un recurso turístico autónomo. Esto significa que las rutas

cicloturistas no dependen exclusivamente de una persona para llevarse a cabo. Además, este modelo tiene la flexibilidad para evolucionar con el tiempo, adaptándose a las necesidades cambiantes de los cicloturistas y las condiciones del entorno. Elementos clave que contribuyen al éxito y la sostenibilidad a largo plazo de 'Montañas Vacías' como una propuesta de turismo ciclista innovadora y dinámica.

- *Montañas Vacías*

Montañas Vacías es un proyecto personal sin ánimo de lucro liderado por Ernesto Pastor, quien tiene como objetivo impulsar y poner en valor una zona geográfica que requiere atención. Con un profundo deseo de contribuir al desarrollo y reconocimiento de la región, Ernesto Pastor busca promover el turismo en áreas rurales de Teruel, ofreciendo recorridos en bicicleta que permitan a los visitantes explorar y apreciar la belleza natural y cultural de la comarca.

Para Ernesto Pastor, *Montañas Vacías* es más que una iniciativa turística; es un medio para resaltar y preservar la riqueza de un entorno que merece ser cuidado y valorado. Su enfoque se centra en fomentar el respeto hacia la naturaleza y la comunidad local, así como en generar un sentido de pertenencia y orgullo entre los habitantes de la región. A través de esta iniciativa, busca reafirmar la importancia y el potencial de Teruel como destino turístico, creando una experiencia enriquecedora y significativa para todos los que participan en *Montañas Vacías*.

Tomando Teruel como punto de partida, recorrer la Laponia española a través de una ruta en bikepacking todoterreno. La ruta atraviesa las montañas Universal, Java Lambre y Gudar, en su mayor parte por pistas y caminos forestales, es exigente pero no

demasiado técnica. La propuesta concreta la necesidad de experiencia, así como conocimientos de mecánica, orientación y conocimientos de primeros auxilios.

Inspirada en pruebas como la *CAT700* y el *Rally Turín-Niza*, esta ruta se ofrece como prueba gratuita sin fecha concreta y fomenta la aventura y la exploración de nuevos lugares.

La ruta se divide en tramos, cada uno con su propia distancia y desnivel, permitiendo ajustar tu ruta entre 150 y 700 km. Ofreciendo rutas alternativas para adaptar el recorrido a tus propias necesidades.

Incluye una guía detallada en PDF con información de ruta y archivos GPS para una fácil navegación.

- *Le tour du Lourd*

El *Tour du Lourd* es un reto ciclista creado por dos amigos “los amics” David Ariño y Jordi Vallès, de Vall de Roda (Sorsones) tras la pandemia. Consta de una serie de escenarios gratuitos diseñados para fomentar el comercio local.

Durante el confinamiento, en lugar de quedarse de brazos cruzados, David y Jordi se propusieron encontrar una manera de apoyar a su comunidad y revitalizar la economía local. Surgió así la idea de crear una serie de etapas ciclistas en las que la participación implicaba realizar compras en los comercios de la zona.

La edición de 2023 recorre las carreteras comarcales de Sorsones, Alto Urgel y Belgueda. Ofreciendo una variedad de opciones de dificultad y distancia para ciclistas de carretera, gravel (modalidad de ciclismo que se práctica sobre una bicicleta que se parece en su geometría a las bicis de carretera de gran fondo, también con manillar curvo, pero

con el cuadro y las ruedas adaptadas para poder ser utilizadas también fuera del asfalto) y montaña.

Ofrece numerosas etapas, en cada una de ellas se describe detalladamente distancia, desnivel y puntos de paso.

Lo característico de la prueba es que ofrecen al cicloturista la compra de un pasaporte, el cual en diversos puntos de paso marcados durante la ruta se obtienen recompensas, como una chocolatina, una bebida... el dinero recaudado de estos pasaportes va dirigido a una fundación sin ánimo de lucro.

- Las vías verdes

La vía verde del noroeste de la Región de Murcia (España) es un ejemplo destacado de la adaptación de antiguas infraestructuras en desuso, como antiguos trazados ferroviarios o carreteras abandonadas, para convertirlas en senderos peatonales y ciclistas en entornos naturales (Ballesteros Pelegrín & López Córdoba, 2019).

Estas vías verdes han demostrado ser valiosos recursos para promover el turismo sostenible, de naturaleza, deportivo y alternativo. Además, han contribuido significativamente a la creación de empleo local y al arraigo de la población en las zonas rurales, posicionando a España como uno de los principales destinos mundiales para el turismo en bicicleta (Aycart et al., 2013; Hernández et al., 2011).

Un estudio realizado por Ballesteros Pelegrín, G. A., & López Córdoba, V. en 2019 sobre la Vía Verde del Noroeste de la Región de Murcia, que se extiende a lo largo de 78 kilómetros entre Murcia y Caravaca, revela que en 2017 fue transitada por casi 350 mil usuarios, lo que a nivel de cifras representa el doble respecto a hace cinco años. Este caso se ha convertido en un modelo ejemplar de desarrollo turístico, impulsando el progreso socioeconómico y ambiental de toda una comarca.

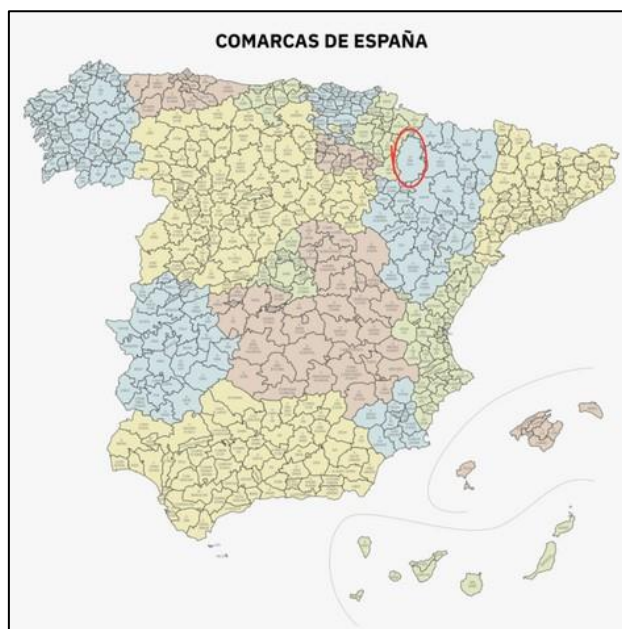
5. La Comarca de las Cinco Villas

5.1 Descripción y análisis del sector geográfico

Las Cinco Villas “Un rincón para perderse¹”, comarca situada en la provincia de Zaragoza, España, conocida por su rica herencia cultural, sus paisajes pintorescos y su encanto rural. Este territorio abarca varias localidades, entre las que se encuentran Luesia, Uncastillo, Asín y otras, cada una aportando su propia historia y carácter a la comarca.

Figura 1:

Mapa Comarcas de España.



Nota. Mapa de las Comarcas en España con la Comarca de las Cinco Villas rodeada con un círculo rojo. Adaptado de Wikipedia la enciclopedia libre 2022 (https://es.wikipedia.org/wiki/Comarcas_de_Espa%C3%B1a) CC BY-SA 4.0

- Ubicación y límites

La Comarca de las Cinco Villas se localiza en el extremo noroccidental de la provincia de Zaragoza, formada por 31 municipios, situada al noroeste de la provincia de Zaragoza (Aragón).

¹ Eslogan de la oficina de Comarca de las Cinco Villas

- Núcleos poblacionales

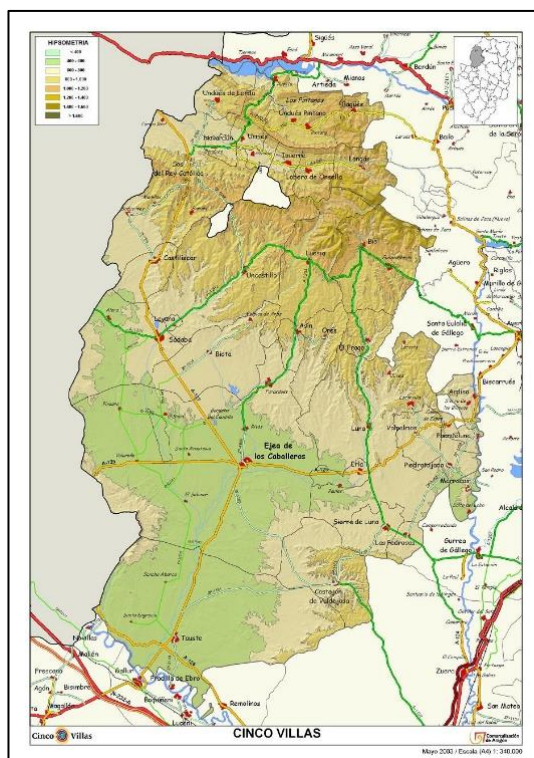
La Comarca de las Cinco Villas toma su nombre de las cinco poblaciones que en la Edad Media eran villas dependientes del rey de Aragón: Ejea de los Caballeros, Sádaba, Sos del Rey Católico, Uncastillo y Tauste, villas dotadas de privilegios reales tras la Reconquista impulsada por Alfonso I El Batallador.

No obstante, junto a estas villas históricas, las Cinco Villas están compuestas por otros 26 municipios: Además, otras 21 localidades dependientes de éstas conforman el total de los 52 núcleos de población cincovilleses.

Hoy es Ejea de los Caballeros la localidad que ejerce la función de capital, siendo, además, el municipio de mayor demografía de la comarca.

Figura 2:

Núcleos poblacionales y situación geográfica Comarca Cinco Villas



Nota. Mapa de la Comarca Las Cinco Villas, con sus principales poblaciones, carreteras y elementos geográficos significativos. Tomado de Francisco Javier Mendivil Navarro 2003

(<https://www.aragoneria.com/mapas/comarcas/cincovillas.php>)

- Demografía

La Comarca de las Cinco Villas cuenta con 30.815 habitantes y posee una superficie de 3.062,50 km² lo que supone una densidad de población del 10 hab/km².

Este dato supone que la región se incluya dentro del rango de regiones en riesgo de despoblación por el ministerio de política territorial y función pública.

Este territorio destaca por la desigualdad poblacional que hay entre sus municipios. De esa manera 17.124 viven en la capital de la comarca, Ejea de los Caballeros, la siguiente población por número de habitantes es Tauste con 6.817.

A partir de aquí las cifras descienden hasta los 15 de la localidad de Bagüés. Así, solamente los habitantes de Ejea y Tauste suponen un 74,04% de la población total, si a ellos les añadimos los de Sádaba y Biota la cifra asciende al 82,48%. (Comarcales, F. T. (2022). *Datos de la Comarca Cinco Villas*).

La región registró en los años 30 el mayor número de habitantes con 45.677 marcado por la construcción del ferrocarril. Sin embargo, a partir de este momento la población empezó a descender paulatinamente hasta alcanzar los 30.622 en el año 2019, su cifra más baja.

A pesar de ello en los últimos diez años la zona ha padecido un pequeño incremento en su número de habitantes del que municipios como Ejea o Tauste, se han visto más beneficiados. Por otro lado, los municipios más pequeños han visto como su población descendía y el futuro venidero no es muy prometedor para las mismas, debido a cambios en el estilo de vida y búsqueda de servicios por la población más joven.

- La economía

Las Cinco Villas es una comarca con tradición agrícola y ganadera. Además, otros sectores como la construcción, la industria o los servicios han servido para regenerar la economía de esta región.

Agricultura: las posibilidades agrícolas de la zona hicieron de las Cinco Villas un espacio dominado por la agricultura cerealista, donde más de la mitad del territorio está cultivada. Algo más de 100.000 Ha. de pastizales son el soporte de una ganadería extensiva y en regresión, que no tiene el esplendor ni la importancia de siglos anteriores.

Industria: debido al fuerte arraigo de la agricultura y la ganadería muchas de los sectores empresariales de las Cinco Villas están muy ligados a estas actividades.

La industria se concentra en Ejea de los Caballeros y Tauste, municipios dotados de polígonos industriales.

Servicios: esta actividad empresarial cuenta con un total de 1.279 empresas, la mayoría de ellas dedicadas al comercio. Un sector que supone el 46,17% del total, seguido por otras como la hostelería o los sectores empresariales como inmobiliarias o el transporte y la logística.

El sector turismo reflejado en los servicios que posee esta zona, especialmente, los turísticos, contando con más de 1.500 plazas de alojamiento, diseminadas por pequeños hoteles con encanto (715 plazas) y más de 400 plazas de turismo rural o zonas de acampadas 548 plazas, para los que quieran una experiencia en plena naturaleza. (Datos del 2020 extraídos de Comarcales, Fichas Territoriales. Comarca Cinco Villas 2023).

El turismo es un impulsor clave de la economía en la comarca de las Cinco Villas, mostrando un crecimiento del 16,40% en el número de visitantes en comparación con el año anterior 2022. Esto resalta la importancia del turismo en la región.

En esta temporada, los motivos de visita han cambiado, con un aumento significativo en aquellos que eligen la comarca por sus espacios naturales protegidos, pueblos con encanto y oferta gastronómica. La programación senderista también ha sido atractiva para un gran número de visitantes.

Se ha observado un aumento del 17,90% en visitantes nacionales, con mayor presencia de personas de Madrid, Valencia y Andalucía. Además, el turismo internacional también ha aumentado en un 4,79%, con 1.710 visitantes de fuera de España.

El incremento turístico se atribuye no solo al patrimonio artístico y natural de la región, el cual ya era el motor principal del turismo en la Comarca, sino también a la variada programación cultural durante el verano, como la campaña "A la fresca en las Cinco Villas", que atrajo a 5.000 personas el año 2022.

El turismo en las Cinco Villas se caracteriza por su calidad y sostenibilidad, ejemplificado por eventos como las jornadas micológicas en octubre, que han sido reconocidas como una de las mejores experiencias turísticas en Aragón por el Gobierno regional.

Pese los números aquí representados extraídos de la página web Comarca Cinco Villas (<https://www.comarcacincovillas.es/>), las entidades privadas que ofertan sus servicios de turismo son escasas o prácticamente inexistente, si además acotamos el rango al turismo activo el rango es todavía más desolador, encontrando únicamente dos empresas privadas que ofrecen sus servicios en la propia Comarca.

- Vías de comunicación

A la capital de la comarca de las Cinco Villas, Ejea de los Caballeros, únicamente se puede acceder por transporte público mediante los autobuses dirigidos por la empresa Cinco Villas desde Zaragoza. Hecho que perjudica notablemente al desarrollo futuro de la zona.

La red de carreteras que atraviesan la Comarca, las principales son:

- Autovía del Ebro (A-68): atraviesa la comarca de norte a sur y conecta con la ciudad de Zaragoza y la Comunidad Autónoma del País Vasco.
- Autovía de los Pirineos (A-21): une la comarca con Jaca y la frontera francesa.
- Carretera Nacional 240: recorre la comarca de este a oeste y conecta con Huesca y Lérida.
- Carretera Nacional 125: comunica la comarca con Soria.

En cuanto a la comunicación entre diferentes localidades de la comarca, existe un servicio de bus que opera durante todo el año para garantizar un servicio a sus ciudadanos, en gran parte personas mayores que deben desplazarse a Ejea o Zaragoza en hechos puntuales.

En cuanto al estado de estas carreteras, pueden presentar un estado variable, dependiendo de su antigüedad y la frecuencia de su uso y mantenimiento.

En esta infografía podemos ver toda la red de carreteras que une las diferentes localidades de la comarca, en su mayoría carreteras secundarias.

Figura 3:

Mapa Red de Carreteras de Aragón



Nota. Selección de la Comarca de las Cinco Villas en el mapa de la Dirección General de Carreteras Gobierno de Aragón. Adaptado de Wikipedia la enciclopedia libre 2017

(https://es.wikipedia.org/wiki/Anexo:Red_de_carreteras_de_Arag%C3%B3n) CC BY-SA 4.0

Como hemos mencionado anteriormente el estado de las carreteras es variable, pero desgraciadamente el estado de muchas carreteras secundarias es un firme muy irregular y con muchos baches.

- Meteorología

La Comarca de las Cinco Villas tiene un clima mediterráneo continentalizado, con inviernos fríos y veranos cálidos.

Se caracteriza por unas estaciones bien definidas, donde la primavera como el otoño tienden a ser estaciones moderadas de temperatura. Siendo la primavera especialmente agradable en términos de temperatura, precipitaciones, horas de luz y sin olvidar el florecimiento de la vegetación. Por último, mencionar la variabilidad local

existente, debido a la gran extensión de terreno de la propia Comarca, y a las diferentes situaciones geográficas de los 52 núcleos poblacionales.

Las temperaturas medias en la comarca oscilan entre los 6-7 °C en invierno y los 20-22 °C en verano. Las temperaturas más bajas se registran en los meses de diciembre y enero, mientras que las más altas se dan en julio y agosto.

Respecto las precipitaciones, son escasas y se concentran en los meses de otoño y primavera. La media anual de precipitaciones oscila entre los 400-600 mm.

Otro punto importante el viento en la zona, predominando los vientos del noroeste, (denominado “Cierzo”) aunque en verano es común la presencia de vientos cálidos del sur.

- Características geográficas

Las Cinco Villas, en su variada topografía, ofrecen un paisaje que va desde extensas llanuras de cultivo hasta terrenos más montañosos y abruptos.

En términos de relieve, las alturas varían considerablemente a lo largo de la comarca. Desde las suaves colinas de las zonas más bajas hasta las elevaciones más pronunciadas en las áreas montañosas del prepirineo. Las alturas pueden oscilar desde los 200 metros sobre el nivel del mar en las áreas más llanas hasta alcanzar altitudes superiores a los 1.000 metros en las zonas montañosas.

Los recursos hídricos desempeñan un papel crucial en la vida y el paisaje de las Cinco Villas. Ríos como el Onsella y el Gállego serpentean a través de la región, proporcionando agua tanto para la agricultura como para el sustento de la fauna y la flora locales.

Además, estos cursos de agua crean un entorno natural pintoresco, con riberas boscosas y hábitats acuáticos que atraen a una variedad de especies de aves y otros animales.

En cuanto a la vegetación, las Cinco Villas albergan una diversidad de paisajes vegetales. Desde los campos de cultivo de cereales que dominan gran parte del paisaje agrícola hasta los bosques de ribera que bordean los ríos, pasando por las áreas de matorral mediterráneo y los pastizales de montaña en las zonas más elevadas.

Se observa claramente esta transición entre los Pirineos y la Depresión del Ebro, albergando una variedad de especies boscosas como el pino silvestre, roble, haya, quejigo y pino laricio, que gradualmente dan paso a matorrales y vegetación de garriga en las zonas más llanas. Esta variedad de hábitats vegetales crea un entorno propicio para una amplia gama de especies de flora y fauna.

Respecto a fauna, las Cinco Villas son el hogar de una variedad de especies animales adaptadas a los diferentes hábitats presentes en la región. Desde mamíferos como el jabalí, el corzo y el zorro que se encuentran en los bosques y áreas de matorral, hasta aves rapaces como el águila real y el buitre leonado que sobrevuelan los cielos abiertos y las áreas montañosas. Además, los ríos y arroyos albergan una rica diversidad de especies acuáticas, incluyendo truchas y otros peces, así como anfibios y reptiles que dependen de los cursos de agua para su supervivencia.

En resumen, las Cinco Villas ofrecen un entorno natural variado y rico en recursos. Con una diversidad de relieve, recursos hídricos, vegetación y fauna, ofreciendo a los amantes de la naturaleza un sinfín de oportunidades para explorar y disfrutar del entorno natural.

La orografía de la comarca es muy variada pudiendo encontrar un paisaje muy variado, podemos disfrutar las altas Sierras de Santo Domingo hasta las depresiones regadas por el Arba de Biel y de Luesia y encontrándonos también con parajes únicos como el de los Aguarales en Valpalmas o la Bardena Negra.

Toda esta variedad de espacios naturales provoca que tanto su fauna como su flora sea también muy variada.

Más concretamente en la zona en la que nos vamos a centrar en el presente trabajo, los parajes naturales que podemos encontrar son los siguientes:

Por la zona de Luesia, la ya mencionada Sierra de Santo Domingo junto al Pozo de Pigalo son los puntos más importantes de la zona, aunque la Sierra de Luesia también goza de mucha belleza con la ascensión al Puy Moné.

5.2 Análisis del potencial turístico

- Patrimonio Cultural

La Comarca de las Cinco Villas es principalmente conocida por su legado histórico, pueblos medievales, iglesias románicas, castillos y torres defensivas pintorescas cuentan historias de siglos pasados.

Localidades como Uncastillo, cuentan con un gran legado histórico-artístico, además de un patrimonio arquitectónico que se mezcla armoniosamente con el paisaje.

Ejea de los Caballeros posee alguno de los espacios más antiguos de la zona, ya que las huellas arqueológicas se remontan a la Época de Bronce, como también sucede en Luesia, Castiliscar o Luna, en donde hubo una necrópolis, de la Edad del Hierro, en la que se encontró al famosa *Estela de Tiñica*.

La romanización, dejó en la comarca magníficos ejemplos, como Los Atilios y La Sinagoga de Sádaba y los imponentes Bañales, de Uncastillo, zona en la que se realizan múltiples actividades destinadas a poner en valor este enorme yacimiento de 27 hectáreas de superficie, actualmente, en recuperación.

El medievo dejó su huella en forma de imponentes castillos, como el de Sádaba o las torres de Yecra y Óbano, en Luna, por las que realizan una bella ruta senderista; y también construcciones religiosas, como las románicas de El Frago, Navardún, Undúes, Pintano, Biel, Bagüés, Uncastillo y Biota, por citar algunos ejemplos.

Todo este pasado histórico otorga a la Comarca ser un reclamo turístico a nivel cultural,

- Cultural tangible

1. Bienes arqueológicos: Como bien arqueológico destacamos los importantes yacimientos romanos de los Bañales que se encuentran en el término municipal de Uncastillo, muy próximos a la localidad de Layana.

2. Bienes histórico-artísticos: la Comarca cuenta con numerosos monumentos y lugares de interés como el Castillo de Sádaba, la Iglesia de San Salvador de Ejea de los Caballeros, el Monasterio de Monlora o la torre del Reloj de Biota, entre otros.

3. Bienes etnológicos: La Comarca de las Cinco Villas, alberga una riqueza etnológica notable que refleja su historia, cultura y tradiciones arraigadas. Reflejado en su arquitectura tradicional, la agricultura y ganadería y por último oficios artesanales:

- 3.1 Arquitectura tradicional: La comarca conserva numerosos ejemplos de arquitectura vernácula, incluyendo casas de piedra con tejados de teja árabe, así como

construcciones de adobe y mampostería. Estas edificaciones reflejan las técnicas constructivas tradicionales y la adaptación al clima y el entorno local.

- 3.2 Agricultura y ganadería tradicional: La actividad agrícola y ganadera ha sido una parte fundamental de la vida en las Cinco Villas a lo largo de los siglos. Los sistemas de cultivo tradicionales, como las rotaciones de cultivos y el pastoreo extensivo, han dejado su huella en el paisaje agrario de la comarca.

- 3.3 Oficios artesanales: La artesanía local incluye la alfarería, la cestería, la carpintería y otros oficios tradicionales que han sido transmitidos de generación en generación. Estas habilidades artesanales se pueden apreciar en productos como cerámicas, cestas de mimbre, muebles de madera y otros objetos hechos a mano.

- Cultural intangible

1. Tradiciones y Fiestas Locales: Las Cinco Villas son conocidas por sus vibrantes tradiciones y celebraciones. Fiestas locales, ferias y eventos culturales resaltan la vitalidad de la comunidad y mantienen las tradiciones de las poblaciones rurales aragonesas. Mencionar los Carnavales, las procesiones de Semana Santa, y las importantes y marcadas en el calendario, como son las Fiestas Grandes en verano, teniendo un calendario repleto de eventos culturales y festivos durante todas semanas de verano en las diversas localidades de la Comarca.

2. Gastronomía: La Comarca es conocida por su rica gastronomía, con platos tradicionales como el ternasco, el rancho, las migas aragonesas, además de repostería como los farinosos o las tortas de manteca, además productos locales como el aceite de oliva y el arroz de Valareña.

En resumen, productos locales que invitan a degustar las Cinco Villas y vivirlas con los cinco sentidos.

- Patrimonio Natural

La Comarca de las Cinco Villas, dispone de un patrimonio natural variado en cuanto a flora y fauna se refiere, debido a su extensión y a las diferencias geográficas entre los puntos de esta.

Mencionar dos grandes áreas, las cuales están consideradas “Paisaje protegido” según *Decreto 52/2015 del Gobierno de Aragón*.

La primera de estas zonas es “las Bardenas”, un territorio colindante a la comunidad de Navarra, la cual podemos encontrar entre los municipios de Ejea de los Caballeros y Tauste y se trata de una importante reserva ecológica.

Conocida como “*La Bardena Negra*” consta de unas 10000 hectáreas las cuales son consideradas ZEPA y LIC (Zonas de Especial Protección para las Aves (ZEPAS), LIC Lugares de Importancia Comunitaria) en torno a la zona de la Loma Negra. A pesar de ello, su relevancia proviene de las “rallas” las cuales son enormes paredes rocosas en las que se pueden observar especies tales como buitres leonados, búhos reales o halcones peregrinos entre otros.

La segunda zona se trata de la Sierra de Santo Domingo en la cual me detendré con mayor detalle debido a que se encuentra en nuestra área acotada para la realización de las rutas de cicloturismo.

Destacar que se trata de un paisaje protegido, el cual separa el Prepirineo con el valle del Ebro, con una altura máxima de poco más de 1500 metros.

En ella habitan diferentes especies animales como los corzos, jinetas o zorros entre otras más. De ahí nacen importantes ríos de la zona como el Arba de Luesia el cual transcurre por el Pozo de Pigalo, el cual recibe miles de turistas en las épocas más calurosas del año.

- Ubicación y Características Geográficas: La Sierra de Santo Domingo se encuentra al noroeste de la Comarca de las Cinco Villas. Su relieve presenta una combinación de montañas, valles y barrancos que ofrecen un paisaje impresionante y diverso. Esta área montañosa es parte del sistema ibérico y está integrada en el Parque Natural de la Sierra y Cañones de Guara, lo que garantiza su protección y conservación.

- Poblaciones Cercanas: Algunas de las localidades próximas a la Sierra de Santo Domingo son Biota, Uncastillo, Sádaba y Ejea de los Caballeros, entre otras.

- Fauna y flora: hábitat diverso con una variedad de especies vegetales y animales. Los bosques de pino carrasco y encinares dominan gran parte del paisaje, mientras que en las zonas más elevadas se pueden encontrar prados alpinos y vegetación de montaña.

Alberga una rica fauna silvestre, que incluye especies como el águila real, el buitre leonado, el ciervo, el jabalí y el linco ibérico, entre otros.

5.3 La oferta de turismo activo

La oferta de turismo activo en la Comarca de las Cinco Villas se puede resumir en dos áreas principales, las cuales son ofertadas tanto por organismos públicos como privados.

- Área número 1 “Naturaleza y Actividades al Aire Libre”: Con vastas extensiones de naturaleza virgen, las Cinco Villas son un paraíso para los amantes del aire libre. Rutas

de senderismo, áreas de observación de aves y, por supuesto, terrenos propicios para el ciclismo ofrecen experiencias únicas en contacto con la naturaleza.

- Área número 2 “Desarrollo Sostenible y Comunidad Activa”: Las Cinco Villas han abrazado la visión de un desarrollo sostenible. Iniciativas locales y proyectos comunitarios han contribuido a preservar el entorno natural y a promover un equilibrio armonioso entre la vida rural y la modernidad.

1. Oferta organismos públicos:

Primero analizaremos la oferta de turismo activo realizado por los organismos públicos, principal organizador de turismo activo en la Comarca.

1. Rutas de senderismo: La comarca ofrece una gran variedad de rutas de senderismo, que permiten conocer la naturaleza y el patrimonio cultural de la zona. Algunas de las rutas más populares son la Ruta del Agua, la Ruta de los Castillos y la Ruta de los Parques Naturales.

2. Ruta ornitológica en las Cinco Villas: Más de 300 especies diferentes en un territorio cruce de rutas migratorias, donde se pueden observar a lo largo de la primavera y el verano las migradoras llegadas desde África, mientras que en otoño e invierno nos acompañan las procedentes del norte de Europa.

3. Rutas cicloturistas: este último año la Comarca de las Cinco Villas ha creado la marca *Cylo5Villas*, la cual ha realizado la promoción de diversas rutas de cicloturismo, principalmente rutas de bicicleta de montaña, la idea es convertir a la comarca en un destino propicio para esta práctica deportiva, pero a pesar de estas promociones realizadas, vídeos, anuncios publicitarios, incluso rutas creadas en formato electrónico,

no se ha observado una evolución de los caminos o arreglo de los mismos. Tampoco una señalización física de los mismos.

1. Proyectos como el *Proyecto Enraizarte*: es un proyecto de cooperación que tiene por objetivo poner en valor los municipios cincovillese, su historia y sus gentes a través del arte de la cerámica.

2. Oferta empresa privada:

En el ámbito de la empresa privada se dispone de una menor oferta de opciones, actualmente encontrando únicamente dos empresas *Prepyr 365* y *ParapentePrepyr*. Ofrecen servicios de turismo activo en la comarca de las Cinco Villas, generalmente su actividad principal es la bicicleta de montaña y una nueva actividad que año a año va ganando popularidad la cual es el parapente.

- *Prepyr365*:

Se trata de una entidad público-privada, cuenta con el apoyo del gobierno de Aragón y las diversas comarcas en las cuales realiza su trabajo, las cuales son Comarca de las Cinco Villas, Hoya de Huesca y Somontano de Barbastro.

Realizan diversas actividades, albergando un gran espectro de alternativas y dando lugar a que muchas personas puedan disfrutar del entorno natural de una manera segura.

Dentro de la página web podemos encontrar las experiencias que ofrecen dentro de las cuales podemos encontrar tanto rutas en bicicleta, rutas de senderismo y rutas a caballo también podemos observar los paquetes turísticos en los cuales ofrecen un pack de experiencias por un precio reducido.

Centrándonos en nuestra zona de trabajo mencionar las dos actividades ofertadas por la empresa *Prepyr365*:

1. 3 días / Senderismo en Sierra de Santo Domingo (Cinco Villas) / *Prepirenaica*

2. *Prepirenaica All Mountain*: ruta de 5 días en bicicleta de montaña. En la cual te gestionan todo el equipaje y el traslado de este de un hostel a otro, la ruta comienza en Alquezar, pasando por localidades de la provincia de Huesca como son Nocito, Riglos. Finalmente, la última etapa se realiza de Riglos a Luesia y se le ofrece al turista una visita guiada por Uncastillo. Esta actividad se oferta para un grupo mínimo de 4 personas.

- *ParapentePrepyr*:

Se trata de la segunda empresa que encontramos en la Comarca de las Cinco Villas está orientada a la actividad de parapente, siendo una entidad privada, la cual su principal actividad es la dirección de cursos de iniciación en parapente, además ofrecen actividades diarias como vuelos biplaza.

Ofrecen diferentes cursos dependiendo del nivel y exigencias del cliente.

En los cursos que ofrecen, incluyen el alquiler del equipo de vuelo completo (Parapente, arnés, casco, emisora). Seguro federativo. Monitores titulados (TD1)

Por último, nombrar una empresa pionera local en lo relacionado a actividades de turismo activo y la cual ha trabajado por situar a la Comarca de las Cinco Villas como un destino turístico deportivo de calidad.

- *Rutas Prepirineo:*

Empresa que ha decidido finalizar sus servicios debido a la jubilación de los directores de la misma. Considero importante mencionarlos debido a que, tras una conversación con uno de los directores de esta empresa, es cuando surgió mi motivación por realizar un proyecto que dinamizase la zona turísticamente y en especial deportivamente.

Se trataba de una entidad privada que ofrecía actividades en el medio natural principalmente cicloturismo y senderismo.

Su lema “Caminamos a nuestro aire”, destacaba su flexibilidad para adaptarse a las necesidades de sus clientes y al trato personal que realizaban durante las excursiones. Ellos mismos se caracterizaban como unos enamorados del Prepirineo Aragonés y de las Bardenas Reales.

Ofertaban tanto rutas de bicicleta de montaña como de ciclismo de carretera y rutas de senderismo

Todas actividades con etapas de 1 a 5 días, con inicio y final en Uncastillo, aprovechando el servicio que ofertaban de hostelería en su negocio *Posada: La Pastora*.

Actualmente sigue activa la hospedería, pero han finalizado la oferta de servicios de actividades en el medio natural debido a la jubilación de la persona que se encargaba de dichos servicios. Actualmente están buscando personas interesadas para reabrir la oferta de paquetes de turismo activo.

El análisis de las posibilidades turísticas para la práctica de actividades físico-deportivas en las Cinco Villas muestra que actualmente la oferta desde la empresa privada

es poco notoria, y que por parte de las entidades públicas hay una intención por incentivar el aumento del cicloturismo principalmente en la Comarca.

6. Propuesta de recurso de turismo activo

La creación de un recurso de turismo activo en las Cinco Villas es una iniciativa emocionante, que busca ofrecer una experiencia dinámica y atractiva a los cicloturistas.

Su interés radica en explotar la oportunidad que ofrece la zona donde no existen proyectos similares y aprovechar el auge de dicha modalidad de cicloturismo.

6.1 Descripción del proyecto

Voltio D'O Rey Fernando es un proyecto personal y altruista, realizado y gestionado por el autor de este trabajo.

Consiste en la creación de rutas ciclistas en el entorno de la Sierra de Santo Domingo ubicada al noroeste de la Comarca de las Cinco Villas.

Una primera ruta propuesta para un ciclismo de carretera, la cual recorre principalmente carreteras secundarias con muy poco tránsito de vehículos, cruzando diversas localidades de la Comarca. Denominada *Road Voltio D'O Rey Fernando*, [RVD'O REY]

Y una segunda ruta propuesta para un ciclismo de montaña/gravelero, la cual recorre esencialmente la Sierra de Santo Domingo, en su mayoría caminos forestales,

terreno técnico pero rodador. Denominada *Gravel Voltio D'O Rey Fernando [GVD'O REY]*

Ambas rutas no estarán balizadas físicamente, el cicloturista deberá hacer uso de tecnología GPS para la realización de estas. Para facilitar el desplazamiento se va a crear un documento PDF denominado Plan de Ruta Voltio D'O Rey Fernando (Anexo 1) que se especificará más adelante.

Voltio D'O Rey Fernando, representa más que unas rutas cicloturistas; es una oportunidad para destacar y proteger la belleza de una región que merece ser apreciada y conservada.

El enfoque se centra en promover el respeto hacia el medio ambiente y la comunidad local, así como en cultivar un sentido de arraigo y orgullo entre los habitantes de las Cinco Villas. Con este recurso se quiere reafirmar el valor y el potencial de la comarca como destino turístico, creando una experiencia enriquecedora y significativa para todos aquellos que participan en *Voltio D'O Rey Fernando*.

Partiendo de Uncastillo, el proyecto propone recorrer la región a través de rutas de cicloturismo. Atravesando los paisajes de las montañas de la Sierra de Santo Domingo, montes de Luna, mayormente por pistas, senderos forestales y carreteras secundarias, ofreciendo un desafío físico, pero no extremadamente técnico.

Este tipo de viaje resalta la importancia de contar con experiencia previa, así como conocimientos en mecánica, orientación y primeros auxilios.

Lo que caracteriza al proyecto no son las propias rutas ciclistas sino el estilo en el que se realizan, siendo estas modificables por el usuario, teniendo una única norma de obligado cumplimiento, como es el respeto por el medio y su gente.

En definitiva, *Voltio D'O Rey Fernando* no solo representa una oportunidad para explorar la riqueza natural, cultural e histórica de la región, sino que ofrece al cicloturista la oportunidad de conectar con el entorno y su gente, fomentando un estilo de vida activo y promoviendo el turismo rural.

6.2 El diseño de rutas cicloturistas

- Primera fase: la identificación de Rutas Potenciales.

Se realiza un estudio exhaustivo del entorno natural y cultural de las Cinco Villas identificando posibles rutas ciclistas. Acotando la zona en la cual se realiza el proyecto. Tal y como se ejemplifica en el punto 4 del presente trabajo.

Se evalúa la infraestructura existente, como caminos rurales, senderos y carreteras secundarias, para determinar la viabilidad de las rutas. Además, se incluye el análisis de las rutas ya creadas previamente.

- Segunda fase: el Diseño de Rutas Atractivas y Seguras.

Se diseñan varias rutas ciclistas que ofrezcan una variedad de experiencias, desde recorridos familiares hasta rutas más desafiantes para ciclistas experimentados.

Se prioriza la seguridad y la accesibilidad al trazar las rutas, asegurando que estén libres de peligros. La señalización o validación durante el recorrido será inexistente, de este modo el uso de GPS o sistemas electrónicos serán esenciales.

Se crean dos rutas ciclistas *Road Voltio D'O Rey Fernando* y *Gravel Voltio D'O Rey Fernando*. Cada una con sus características y estilo propio.

Para diseñar la ruta ciclista, se ha empleado el mapa de la aplicación *Strava*, el cual utiliza líneas de calor para resaltar los caminos más transitados. Esto ha sido de gran utilidad dada la limitada infraestructura vial en la zona alta de las Cinco Villas.

Y finalmente, se consulta con ciclistas locales y se recorre personalmente las rutas para identificar posibles obstáculos que puedan dificultar el paso en bicicleta.

- Tercera fase: la incorporación de Puntos de Interés.

Se identifican y destacan puntos de interés a lo largo de las rutas. Primero puntos de interés cultural y natural, como paisajes pintorescos, sitios históricos y miradores; segundo, puntos de pernocta, áreas de descanso, fuentes y otros.

Se crea un documento PDF ([Plan de Ruta Voltio D'O Rey Fernando](#)), el cual engloba ambas rutas.

En este documento se encuentra:

- Una explicación del proyecto.
- Consignas y recomendaciones para la realización de las rutas, detallando distancia, desnivel y track gps, además de una descripción breve de la ruta.
- Se delimitan los diferentes puntos de interés comentados anteriormente, destacando el patrimonio natural y cultural.

Para esta tarea se utilizó el mapa del instituto nacional Geográfico, con libre acceso desde la página web *Signa*, el cual otorga la oportunidad de indicar los puntos de interés de la ruta y de las localidades por las que se circula, puntos como los denominados

LIC (Lugares de interés Cultural), puntos MIC (Monumentos de Interés Cultural) y también acotar la zona protegida de la Sierra de Santo Domingo.

Respecto los lugares de pernocta, se utilizó la memoria de la gestión realizada por el Gobierno de Aragón en la Sierra de Santo Domingo (Protegido, P., & Santo, S. De. ,2021), en el cual se refleja la existencia de 13 refugios no guardados dentro del espacio protegido de la Sierra de Santo Domingo y finalmente con la ayuda del propio mapa de Google Maps, para visualizar fotos y opiniones de diversos montañeros.

Mencionar también que la zona tras su entrada en la denominación “Espacio Protegido”, se está viendo beneficiada por una inversión mayor por parte de los organismos públicos, hecho de ello es el arreglo de dichos refugios los cuales hace una década estaban en completo abandono.

- Cuarta fase: la colaboración con la Comunidad Local.

Es fundamental ponerse en contacto con montañeros y ciclistas locales, compañeros de “grupeta” alguno de ellos, quienes recorren los caminos habitualmente para obtener una mayor información y recomendaciones, mencionar la predisposición de ayudar de estas personas y de mostrar los lugares que ellos disfrutaban a diario.

- Quinta fase: Evaluación y Mejora Continua.

Para ello se implementa un sistema de seguimiento y evaluación para recopilar comentarios de los usuarios y realizar mejoras en las rutas y servicios según sea necesario.

Con las plataformas de seguimiento actuales como *Wikiloc* y *Strava* se podrá visualizar a tiempo real el número de participantes, además de poder recibir una retroalimentación directa con los usuarios.

Además de las redes sociales y página web del proyecto, las cuales servirán como herramienta divulgativa y de promoción de las rutas, pero también como una herramienta para recibir información de los propios cicloturistas.

El objetivo principal es mantener una comunicación abierta con la comunidad de cicloturistas garantizando que las rutas ciclistas satisfagan las necesidades y expectativas de ellos mismos, pero también de la comunidad local.

6.3 Descripción de las rutas turísticas

Voltio D'O Rey Fernando se compone de 4 rutas ciclistas disponibles, dos de ciclismo de carretera y dos de ciclismo de gravel o mountain bike. Sumando un total de 600km y 12.000 metros de desnivel positivo. Tratándose de un evento abierto, sin inscripciones, ni dorsales, tampoco se cronometrará de manera oficial.

Es un evento que durará a lo largo del tiempo, concretamente durante tres meses. Pero las rutas seguirán abiertas para cualquier persona que quiera realizarlas.

- Duración del evento: La duración del evento será de tres meses. Meses de Marzo, abril y Mayo.

- Lugar de las rutas: Comarca de las Cinco Villas, concretamente pueblos de Luesia, Uncastillo, Sos del Rey Católico, como principales localidades.

- Recursos humanos del evento: director del evento Alberto Sagaste.

- Perfil del cicloturista: Hombre de mediana edad, nivel adquisitivo medio y alto, y con experiencia previa en ciclismo. Persona que busca unas vacaciones activas, fuera de las grandes aglomeraciones y del bullicio de la gran ciudad.

- **Road Voltio D'O Rey Fernando [RVD'O REY]:** la ruta de ciclismo de carretera, se propone realizarla en dos etapas.

Una primera etapa de 162,79km y 2846m de desnivel positivo y una segunda etapa de 189,35 km y 2564m de desnivel positivo. Se propone al cicloturista la opción de alojarse en Uncastillo, o también se propone una segunda opción para los amantes del bike-packing, proponiendo una cabaña de pastores en la cual poder pasar la noche y seguir la ruta.

Etapas 1: Ruta circular con salida y llegada a la localidad de Uncastillo. Realizando el perímetro de la Zona protegida de la Sierra de Santo Domingo.

- Localidades: Uncastillo, Sos del Rey Católico, Navardún, Urriés, Los Pintanos, Bagüés, Bailo, Murillo de Gallego, Santa Eulalia de Gállego, Biel, Luesia.

- Puntos de interés patrimonial: Iglesia de Santa María, Iglesia parroquial de San Esteban, Castillo de la peña Feliciano, Monasterio de Nuestra Señora de Valentuñana, Ermita de San Salvador, Iglesia de San Julián y Sta Basilisa, Ermita de San Cristóbal, Iglesia De San Martín.

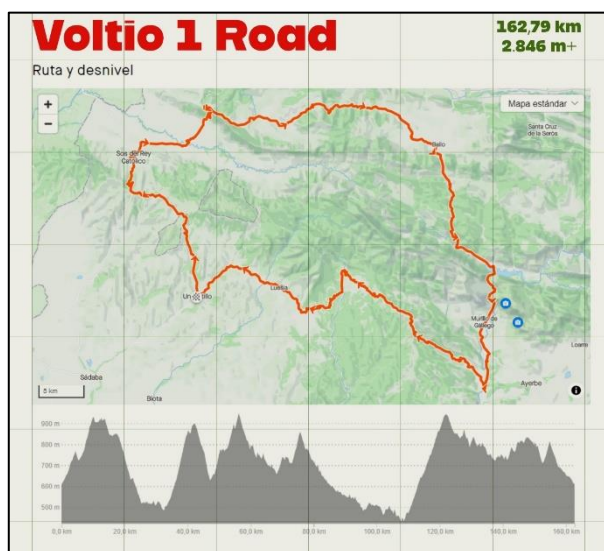
Etapas 2: Ruta circular con salida y llegada a la localidad de Uncastillo. Recorriendo numerosas localidades de la Comarca de las Cinco Villas y atravesando la capital de la comarca como es Ejea de los Caballeros.

- Localidades: Uncastillo, Luesia, Asín, Orés, El Frago, Biel, Santa Eulalia de Gállego, Biscarrués, Ardisa, Valpalmas, Casas de Esper, Luna, Erla, Ejea de los Caballeros, Fasarasdués, Biota

- Puntos de interés patrimonial: Aguarales de Valpalmas, Castillo de Yéquera, Castillo de Obano, Iglesia de Santiago XII, Monasterio de Monlora, Iglesia de San Salvador.

Figura 4:

Ruta y desnivel Road Voltio Etapa 1



Nota. Elaboración propia

Figura 5:

Ruta y desnivel Road Voltio Etapa 2



Nota. Elaboración propia

- **Gravel Voltio D'O Rey Fernando [GVD'O REY]:** la ruta de ciclismo de montaña o gravel, se propone realizarla en dos etapas.

Una primera etapa de 108,02 km y 2250m de desnivel positivo y una segunda etapa con 170,02 km y 3194m de desnivel positivo.

Se propone al cicloturista alojarse en la localidad de Luesia, o también como en el caso anterior, para los amantes del bike packing, se propone diversas cabañas o refugios no guardados en los cuales pasar la noche. (Tabla *Refugios no guardados “Pdf Plan de Ruta”*)

Etapa 1: Ruta circular con salida y llegada en la localidad de Luesia. Recorriendo gran parte de la zona acotada como paisaje protegido de la *Sierra de Santo Domingo*.

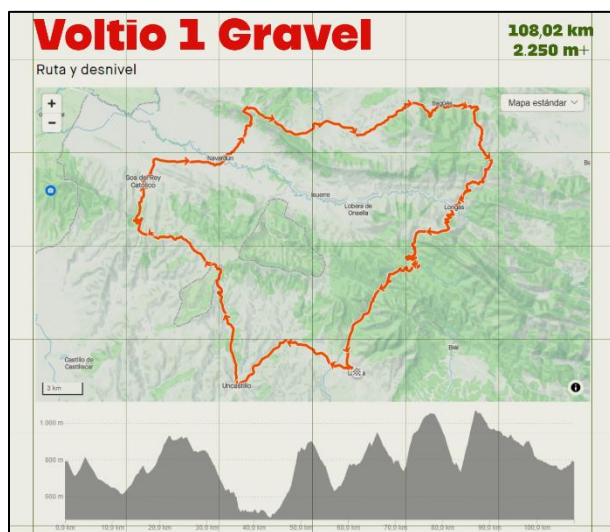
- Localidades: Luesia, Uncastillo, Sos del Rey Católico, Navardún, Urriés, Los Pintanos, Bagüés, Longás.

- Puntos de interés patrimonial: Iglesia de Santa María, Iglesia parroquial de San Esteban, Castillo de la peña Feliciano, Ermita de la Magdalena, Pozo Pigalo.

Etapa 2: Ruta circular con salida y llegada a la localidad de Uncastillo. Recorriendo una primera parte de la zona sur de la *Sierra de Santo Domingo* para terminar recorriendo los *montes de Luna* y la denominada zona de la *Marcuera* (Zona entre Luna y Farasdués)

- Localidades: Uncastillo, Luesia, Biel, Luna, El Frago, Orés, Asín, Farasdués.

- Puntos de interés patrimonial: Iglesia de Santa María, Collado Fayanás, Castillo de Obano.

Figura 5:*Ruta y desnivel Gravel Voltio Etapa 1**Nota. Elaboración propia***Figura 4:***Ruta y desnivel Gravel Voltio Etapa 2**Nota. Elaboración propia*

6.4 Modelo de gestión para la explotación del recurso turístico

El modelo de gestión se trata de una página web que sirve como plataforma centralizada para ambas rutas turísticas, donde los cicloturistas podrán acceder a toda la información relevante.

La explotación del recurso turístico está ya realizada con la propuesta de rutas, creando una marca *Voltio D'O Rey Fernando* que destaca el carácter y la esencia del proyecto, todo ello a través de una imagen, y nombre central.

El proyecto *Voltio D'O Rey Fernando* no requiere una gestión diaria, ya que funciona de manera autónoma. Toda la información necesaria para la realización de las rutas se encuentra en la página web.

El objetivo principal de este modelo es aprovechar el potencial turístico de la región, promoviendo el cicloturismo como una actividad sostenible, saludable y enriquecedora tanto para los visitantes como para la comunidad local. Además, haciendo

uso de las nuevas tecnologías para conseguir que sea un proyecto autónomo y que perdure en el tiempo.

El buen funcionamiento de este modelo se fundamenta en la implementación de una gestión eficiente y una estrategia de promoción sólida:

- La gestión realizada a través de la Página Web: Incluyendo todas las rutas cicloturistas disponibles, con detalles como mapas GPS, descripciones de las rutas y puntos de interés.

Además, a través de la propia página web y redes sociales de la marca obtendremos un feedback de los usuarios, utilizando esta información para mejorar continuamente la experiencia del cicloturista.

- El apartado de Promoción y Marketing: Desarrollando estrategias de promoción para dar a conocer las rutas cicloturistas a nivel local, regional y nacional.

Creando contenido atractivo como vídeos, blogs y testimonios de cicloturistas para compartir en redes sociales y la página web.

Utilizando diferentes canales de comunicación, como redes sociales (*Instagram* principalmente), sitios web (*Wikiloc* y *Strava* como aplicaciones de rutas cicloturistas), ferias turísticas y colaboraciones con medios de comunicación, para llegar al público objetivo.

Además de incluir el proyecto en páginas web institucionales de turismo de la comarca y otras plataformas relevantes para maximizar la visibilidad.

Colaboración con influencers y ciclistas reconocidos para promocionar las rutas y atraer a un público más amplio.

7. Conclusiones

Tomando como punto de partida los objetivos iniciales del presente trabajo:

- El cicloturismo como una actividad sostenible y enriquecedora puede promover la autenticidad cultural y generar beneficios económicos y sociales en áreas menos desarrolladas. Además, promueve un estilo de vida saludable y también brinda placer y disfrute a quienes la practican.

- Se evidencia un gran potencial turístico de la Comarca de las Cinco Villas gracias a su rico patrimonio natural y cultural, que ofrece una base sólida para el desarrollo del cicloturismo.

- El entorno presenta numerosas oportunidades para el turismo activo, a pesar de ello se observa una explotación escasa desde el sector privado.

- El análisis del patrimonio natural nos ha permitido escoger uno de los espacios naturales más atractivos de la comarca para el desarrollo del cicloturismo: La Sierra de Santo Domingo.

- El uso de aplicaciones como Strava y los mapas del Instituto Nacional Geográfico son instrumentos válidos para el diseño de rutas ciclistas, así como para la identificación de los puntos de interés patrimonial (LIC y MIC)

- La creación de cuatro rutas ciclistas (dos de ciclismo de carretera y dos de gravel o mountain bike) en la Sierra de Santo Domingo, sumando un total de 600 km y 12.000 metros de desnivel positivo, con una dificultad base media o baja, marca un aspecto diferencial respecto de otras propuestas más exigentes para el turista ya que permite la iniciación al mundo del bikepacking.

- Atender al carácter altruista del proyecto, la marca "Voltio D'O Rey Fernando", implica que su gestión se realice a través de una página web centralizada y libre. Esta plataforma proporciona toda la información necesaria para realizar las rutas, promoviendo el cicloturismo de manera autónoma y sostenible, con estrategias de promoción específicas para maximizar su visibilidad a nivel local, regional y nacional.

- El diseño de un documento pdf, donde aparecen las consignas y recomendaciones para la realización de las rutas, detallando distancia, desnivel y track gps, además de una descripción breve de la ruta y donde se delimitan los diferentes puntos de interés respecto del patrimonio natural y cultural, es un instrumento muy válido para promocionar a nivel turístico el proyecto de cicloturismo de la Sierra de Santo Domingo creado.

- Atendiendo al propósito de la sostenibilidad y conservación, la no validación de las rutas minimiza el impacto ambiental de las rutas cicloturistas, siendo más sostenibles a lo largo del tiempo, debido a que no será necesario la renovación de estos marcajes que se van deteriorando con el paso de los años.

Defendiendo las dos ideas base de mi proyecto, primero ofrecer un recurso turístico aprovechando una actividad deportiva en pleno auge y en constante crecimiento, como es el cicloturismo. La cual no solo promueve un estilo de vida saludable, sino que también brinda placer a quienes la practicamos.

Y segundo aprovechar este flujo turístico, beneficiando económicamente a los habitantes de la Comarca de las Cinco Villas.

Este proyecto, liderado por mí, Alberto Sagaste, no se concibió con el propósito de obtener una compensación económica de ningún organismo ni de los propios cicloturistas. Se trata de un trabajo altruista que se expondrá al público, invitando a

quienes lo deseen a realizar las rutas, siempre y cuando se respete el entorno natural y las comunidades locales.

8. Bibliografía

Ambiente, S. M. (2017). *Seriemedioambienten9_Turismodenaturalezaenespana_Tcm30-419763*. 1–14.

Amparo Sancho COLABORAN Dimitrios Buhalis Javier Gallego Jaume Mata Susana Navarro Estefanía Osorio Aurora Pedro Sergio Ramos Paz Ruiz, D., & Guerrero, L. (1994). *Turismo Lenin*.

Anexo del reglamento – Anexo 1 actividades de turismo activo (artículo 2).

Aragonería (s.f.). *Mapa de las comarcas de Cinco Villas*.
https://www.aragoneria.com/mapas/comarcas/cincovillas.php#google_vignette

BAITSCH et al., *El deporte a la luz de la ciencia*, DNEF, Madrid, 1974.

Blanca Corral Orgaz. (2021). *Estadística de Movimientos Turísticos en Frontera y Encuesta de Gasto Turístico*. Índice, Enero.

BOA. (2021). *Decreto 39/2021, de 10 de febrero, del Gobierno de Aragón, por el que se aprueba el reglamento de las empresas de turismo activo*. *Boletín Oficial de Aragón*, 56, 11368–11382.

Border Bash. (2024). *Gravel Camp Aragón 2024*.
<https://www.borderbash.cc/gravelcamparagon2024>

Buendía, R. V. (1966). *Y De La Evolución De Su Significado Y Funciones Sociales Génesis*. 1–22.

Centro Europeo de Postgrado [CEUPE]. (s.f.). *¿Cuáles son las diferentes tipologías de Turismo Rural?* <https://www.ceupe.com/blog/cuales-son-las-diferentes-tipologias-de-turismo-rural.html>

- Centro Europeo de Postgrado [CEUPE]. (s.f.). *Etnoturismo: Qué es, características y actividades*. <https://www.ceupe.com/blog/etnoturismo.html>
- Comarcales, Fichas Territoriales. (2023). *Datos de la Comarca Cinco Villas*.
- Deery, M., Jago, L., & Fredline, L. (2004). *Sport tourism or event tourism: are they one and the same?*. *Journal of Sport & Tourism*, 9(3), 235-245.
- Fernández-Latorre, F. M. (2015). *Flujos turísticos, capital territorial y uso de la bicicleta. Andalucía como modelo de destino emergente en cicloturismo*. *Revista de Estudios Andaluces*, 32(32), 76–107. <https://doi.org/10.12795/rea.2015.i32.04>
- Generales, I. D. (2015). DECRETO 52/2015, de 8 de abril, del Gobierno de Aragón, de declaración del Paisaje Protegido de la Sierra de Santo Domingo. 11767–11796.
- Gobierno de Aragón. (s.f.). Red Natura 2000. <https://www.aragon.es/-/red-natura-2000>
- Heinemann, K. (1986). *The future of sports: challenge for the science of sport*. *International Review for the Sociology of Sport*, 21(4), 271-285.
- Instituto Geográfico Nacional. (s.f.). Signa. <https://signa.ign.es/signa/>
- Latiesa, M., & Paniza, J. L. (2006). Sports tourists. An analysis perspective. *Revista Internacional de Sociología*, LXIV(44), 133–149. <https://doi.org/10.3989/ris.2006.i44.31>
- Mediavilla Saldaña, L. (2010). *Estudio de la calidad del servicio del turismo activo en España (Huesca-Lérida), Italia (Trentino-Alto Adige) y Costa Rica (Alajuela-Cartago)*. Tesis (Doctoral), Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEF) (UPM). <https://doi.org/10.20868/UPM.thesis.7205>

- Ministerio de Cultura y Deporte. (2023). *Síntesis de indicadores estadísticos deportivos 2023*. <https://www.educacionyfp.gob.es/dam/jcr:3138e6b3-a377-460c-9874-81b57c0fed4e/sintesis-de-indicadores-estadisticos-deportivos-2023.pdf>
- Moral Moral, M. (2016). *El desarrollo del Cicloturismo como una modalidad turística sostenible*. Revista Turydes: Turismo y Desarrollo, n. 21 (Diciembre 2016). <http://hdl.handle.net/10498/30732>
- Munguia-Izquierdo, D., Legaz-Arrese, A., Bueno-Antequera, J., Oviedo-Caro, M. A., Paris-García, F., & Mayolas-Pi, C. (2020). *Beneficios del ciclismo aficionado en la salud percibida de adultos sanos*. Journal of Sport Psychology / Revista de Psicología Del Deporte, 29, 66–74.
- Sallent, O. (1991). *El Deporte Y El Turismo: Un Campo Fascinante*. 53–60.
- Sarah Einsle, C., & Escalera Izquierdo, G. (2024). *El Turismo Deportivo ¿Dinamizador económico post COVID?* Artículo Científico, 8(1), 418–430. <https://doi.org/10.5281/zenodo.10651922>
- Serra, M. S. i. (2016). *El cicloturismo y las vías verdes como ejemplo de turismo sostenible / Cycle tourism and rail trails as examples of sustainable tourism*. Revista CIDOB d'Afers Internacionals, 113, 187–209. <http://www.jstor.org/stable/24897287>
- Tour du Lord. (s.f.). *Qui som*. <https://tourdulord.com/pages/quisom>
- Turismo de Aragón. (s.f.). *Senderos turísticos*. <https://senderosturisticos.turismodearagon.com/visor.php>
- Universitat Oberta de Catalunya. (2019). *Turismo deportivo*. <https://www.uoc.edu/es/news/2019/145-turismo-deportivo>

Wikipedia. (s.f.). *Comarcas de España*

https://es.wikipedia.org/wiki/Comarcas_de_Espa%C3%B1a

9. Anexos

Anexo 1 Libro de ruta “Voltio D’O Rey Fernando”

4 TRACKS

★★★★

VOLTIO D’O REY FERNANDO



BICIRIDE

Sat I 31 Febrero 20xx	From: 0.00AM 0.00PM
voltiodoreyfernando.com	
42.41828846769403, -0.9921832801083442	



5	Contenido	
6	INTRODUCCIÓN	3
7	GUIA INICIAL	6
8	PLAN DE RUTA.....	10
9	JOYAS DEL REINO.....	13
10	LAs RUTAs.....	14
11	ROAD Voltio	14
12	GRAVEL Voltio	14

INTRODUCCIÓN

"*Voltio D´O Rey Fernando*" es un proyecto personal y altruista, realizado por Alberto Sagaste.

5 Nace con la idea de ofrecer al cicloturista una **experiencia única**, de **conexión** con la **naturaleza** y el **mundo rural**.

Tener la oportunidad perfecta para adentrarte en el mundo del **bikepacking**, descubriendo paisajes y poblados que se mantienen alejados del bullicio de las grandes masas urbanas.

10 "*Voltio D´O Rey Fernando*" representa más que unas rutas cicloturistas; es una oportunidad para **destacar** y **proteger la belleza** de una región que merece ser **apreciada** y **conservada**.

15 Se proponen **dos rutas ciclistas**, una primera ruta de **ciclismo de carretera** "*Road Voltio*" y una segunda ruta de **ciclismo de montaña o gravel** "*Gravel Voltio*".

20 Ambas rutas ofrecen **dos etapas**, con la idea de realizarse en un fin de semana cada ruta. Pero cada ciclista puede modificar su itinerario a su gusto, realizando los kilómetros y desnivel que considere diarios y realizando todas las paradas "*obligatorias*" en los diversos pueblos que recorre la ruta.

25 La idea base del proyecto es realizar las rutas modo **bikepacking** (es decir **bicicleta con alforjas**), para poder llevar el material básico para pasar una noche en los diversos refugios no guardados que podréis encontrar a lo largo de la ruta o a la "*belle étoille*" (es decir al raso).

30 **La "Gravel Voltio"**: El recorrido no se basa únicamente en un recorrido para bicicletas gravel al uso o bicicletas de montaña tradicionales, es una aventura que combina ambos terrenos. Aquí, la elección de tu bici y equipo es parte del juego. No importa qué bici elijas, habrá momentos que te harán sudar, pero siempre explorando terrenos accesibles y alejándonos del típico asfalto urbano.

35 Si decides venir con una bici de gravel con neumáticos finos, puede que tengas que echar pie a tierra en algunos tramos, y si prefieres la montaña, ten en cuenta que algunas secciones de pista rápida pueden resultar largas. ¡Pura aventura garantizada!

5 **La "Road Voltio":** El recorrido mayormente se despliega por las pintorescas carreteras autonómicas de la Comarca, donde el asfalto, aunque en su mayoría está en buen estado, puede mostrar ese toque característico de las carreteras que unen localidades rurales en la comunidad de Aragón, un tanto rugoso y con grietas en algunas secciones.

10 Encontrarás tramos donde podrás disfrutar de descensos rápidos y serenos, pero también habrá momentos que te invitarán a conducir con precaución y estar plenamente atento a cada curva del camino. ¡Una experiencia que te conectará con la belleza y la emoción de la carretera!

15 Ambas rutas son exigentes, pero ideales para iniciarse en el mundo del bikepacking. El recorrido, desnivel y las características del terreno otorgan la posibilidad al ciclista de finde semana de disfrutar de una aventura especial, descubriendo localidades rurales y montañas increíbles alejadas del turismo masificado.

20 El hecho de pedalear en carreteras y caminos tan inhóspitos, pero cercanos en todo momento a las diversas localidades de la Comarca, hace que sea un recorrido idóneo para gente sin una experiencia previa en este tipo de viajes, y que desea iniciarse en el mundo del bikepacking.

25 Aunque es conveniente contar con conocimientos básicos de mecánica, orientación, interpretación de mapas, primeros auxilios y meteorología para evitar situaciones de riesgo.

30 La ruta ofrece una experiencia gratificante y emocionante para los principiantes, pero también para aquellos que, con una experiencia previa, quieran sentir esa sensación de aventura y desconexión pero no dispongan del tiempo necesario para realizar rutas de mayor envergadura.

35 Es una oportunidad perfecta para familiarizarse con el material, descubrir las propias habilidades y límites de uno mismo en un entorno estimulante. ¡Una verdadera aventura montado en tu bicicleta!

40 Mis principales inspiraciones para este recorrido han sido [Tour de Lord](#) y [Montañas Vacías](#), quienes aunque difieren en su estructura a nivel deportivo y de ruta, pero mantienen mismo objetivo, el cual me cautivo, dar a conocer un territorio rural alejado de las grandes ciudades, todo ello con la esencia del ciclismo (un desafío entre el ser humano y la máquina).

45 Fue tras descubrir estas rutas y realizar yo mismo una ruta de bikepacking, de Marseille a Génova con mi compañero de habitación durante el erasmus (Moritz) en la que concebí las propuestas que aquí presento.

50 Por tanto, Voltio D´O Rey Fernando propone las rutas, puntos de pernocta y de avituallamiento (almuerzo en el Bar Puig Moné) pero, es una

ruta libre, y sin una fecha específica. Tú decides cuándo hacerla, con quién y de qué manera, manteniendo siempre la esencia del ciclismo de aventura: el viaje, el compañerismo, la larga distancia, la cultura, la gastronomía y mucho más.

5 Surge como respuesta a la necesidad de ofrecer una opción cercana y accesible para aquellos que aún no se han aventurado en este tipo de recorridos debido a miedos o dudas. Es hora de dejar de ser espectadores y pasar a la acción. No es necesario contar con equipos sofisticados ni habilidades extremas para disfrutar del ciclismo de aventura. ¡Es hora de crear nuevas historias y encontrar motivos para reunir a viejos amigos o enfrentar nuevos retos en solitario! ¡No esperes más para vivir tu propia experiencia!

10

Alberto Sagaste VoltioReyFernando.com

15

20

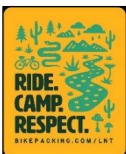
25

30

Lo BÁSICO D O REY FERNANDO

GUIA INICIAL

"Leave No Trace" (No Dejar Rastro)



10

El bikepacking consiste en buscar aventuras utilizando una bicicleta, escapar hacia lugares de difícil acceso a través de senderos menos transitados. Y con ello viene la responsabilidad de tener el menor impacto posible en el medio ambiente y las comunidades locales.

1. ¡Preparación y planificación!

15

Lo primero y esencial es la preparación y planificación de la ruta, a pesar de que aquí encontraras las tracks, comprueba previamente su distancia y desnivel, así como estudiar el recorrido.

20

Nunca está de más que hagas una búsqueda en Google sobre la zona en la cual vas a realizar la ruta "[Comarca de las Cinco Villas](#)" o "[Sierra de Santo Domingo](#)" para conocer un poco la zona en la cual vas a realizar la aventura, además de leer algo de historia de la zona como por ejemplo "[Nacimiento del Rey Fernando Sost del Rey Católico](#)".

25

De esa forma poder adaptar el recorrido a tu nivel o circunstancias. Durante el recorrido no encontraras ningún cartel en el que te indique "Por aquí", u otro cartel que te diga "Esta es la dirección correcta", por tanto, deberás tomar las decisiones en el momento. ¡Es parte de la aventura!

30

- La comida: Lleva siempre algo de comida de emergencia al fondo de la alforja, y aprovecha el bar del pueblo. Durante el recorrido encontraras pocos supermercados pero cualquiera de estos establecimientos te servirán un almuerzo más café por menos de 10 euros. Además suelen ser el epicentro de la vida social, donde podrás aprovechar para conocer a la gente local y descubrir un poco más de su historia.

35

- El agua: Procura llevar siempre suficiente agua, en cada localidad existen fuentes, no dudes en parar y echar un trago, sobre todos en los días de mucho calor.

2. Viaja y acampa con cuidado

Sigue los caminos ya creados, si de repente te encuentras con la bicicleta al hombro y andando entre matorrales seguramente no sea el camino correcto.

5 Otro punto importante, no plantar nuestra tienda de campaña en el punto más alto o bonito para la típica foto de Instagram, existen puntos de pernocta como los refugios no guardados, los cuales además de darte algo más de abrigo tienen un encanto especial. En la hoja X encontrarás una
10 tabla con la lista de refugios no guardados existentes. Y también otra lista con diversas opciones de albergues, Hoteles o casas rurales.

Y si decides acampar (no montando un chalet), que sea tarde y levanta pronto, con un simple saco y esterilla se puede dormir de manera espectacular.

15 Considera que habrá momentos en los que estes en una zona considerada "Espacio Protegido" como es la Sierra de Santo Domingo donde la acampada está prohibida.

3. Considera los residuos y deshacerte de ellos de manera adecuada

20 No seas un "... " y tires tus envoltorios de geles de cafeína super proteicos al suelo, no habrá nadie detrás de ti esperando para recogerlo.

Lo mismo con los alimentos como cascara de plátano, ya sabemos que es biodegradable, no hace falta que lo digas mientras lo tiras, pero es mejor para todos si lo recoges en una bolsa y lo tiras en una papelera
25 adecuadamente.

Respecto tus residuos orgánicos, esta genial que te escondas detrás de un matorral y después tapes dos kg de papel con una piedra, pero es conveniente y más solidario si haces un pequeño agujerito, alejado de cualquier camino y río, después lo tapas, recogiendo ese papel utilizado en
30 la misma bolsa en la que tirarás tu cáscara de plátano.

Otro consejo es llevar el menor residuo desechable de un uso, de esta forma no acumularas residuos que posteriormente deberás acumular y tirar en la papelera de turno.

35 Por último, la higiene personal, si te lavas los dientes o decides darte un baño en la famosa poza de Pígaló, utiliza productos minerales en vez de los habituales químicos.

4. ¡Deja el lugar como lo encontraste, o incluso mejor!

5 Es sentido común "preservar el pasado y conservar el estado natural del paisaje". Puede parecer que el impacto de una sola persona no es mucho, pero ten en cuenta que docenas, cientos o incluso miles de personas pueden seguirte. Todos deberíamos esforzarnos por dejar la situación mejor de como la encontramos, generando un impacto positivo e inspirando a otros. Por tanto tampoco dejes tu marca en los refugios o señales de las localidades, con grabados en piedra, pinturas rupestres o pegatinas de RideorDie.

5. Piensa antes de una hoguera

15 Hacer fuego en toda la Sierra de Santo Domingo está prohibido, por tanto, aunque las consideres reconfortantes y agradables para sentarte alrededor, rara vez son necesarias.

En los puntos de pernocta podrás encender el pequeño camping gas para calentarte la sopa de por la noche y la avena de por la mañana, pero un almuerzo más café por 10 euros es una tentación mayor a un vaso de avena.

20

6. Respeta a los animales y las plantas

25 Mientras viajamos en la naturaleza, es importante recordar que estamos atravesando el hogar de otros seres vivos. Somos visitantes, y la tierra que recorreremos es el hogar de muchos animales y plantas que estaban allí mucho antes que nosotros. Cuanto más conscientes seamos de esto, más podemos reducir nuestro impacto en sus hábitats, rutinas y bienestar general.

30 Es decir, no alimentes al pequeño zorro que veas durante el camino, o trates de acariciar a las vacas que pastan tranquilas.

7. Representa a la comunidad

35 Aunque el bikepacking se está volviendo más popular, todavía hay muchos usuarios de senderos que no están familiarizados con lo que estamos haciendo. Esta es una oportunidad para que los bikepackers den ejemplo como una comunidad responsable, amigable, cortés y sostenible, abriendo así opciones de acceso y fomentando una experiencia positiva para todos los que encontramos en el camino.

Intenta ceder el paso a los demás en el sendero y sobre todo ¡Sé Amable y Saluda! Un "buenos días", alegra a todo el mundo.

9. Minimizar el riesgo

5

Viajar en bicicleta, y especialmente montar en bicicleta fuera de la carretera, te coloca en una posición vulnerable y en un ámbito de incertidumbre. Los riesgos asociados incluyen los obvios, como una lesión por caída o ser golpeado por un coche, pero también existen riesgos menos evidentes, como los debidos a los fenómenos naturales o las malas intenciones de otras personas. Es por ello por lo que investigar previamente sobre la zona, anticipar el clima, hablar con la gente local y conocer sus propios límites es esencial para una práctica segura.

10

15

Recuerda **iNo es una carrera!**, proponemos estos dos meses de realización debido a recomendaciones personales por la meteorología de la zona y servicios disponibles en las localidades

Seguramente no lo necesites, pero esta es la ubicación del [centro de Urgencias Médicas de Ejea de los Caballeros](#). Además de su número de teléfono: +34976661764

20

Sin olvidar el 112 basic.

25

30

EL PLAN D O REY FERNANDO

1. Cómo llegar a Uncastillo

10 Ya que el objetivo es realizar una actividad concienciada con el medioambiente, lo ideal sería buscar la manera de llegar a nuestro punto de partida Uncastillo a través de transporte público, pero desgraciadamente en la Comarca de las Cinco Villas es complicado o casi imposible.

15 La única conexión existente de transporte público es una línea de autobús Zaragoza- Uncastillo ([Horarios y fechas](#))

15

Pero si esta opción te resulta imposible, y vienes en vehículo propio, trata de compartir coche. Recomendable aparcar en el [parking de autorocavanas de Uncastillo](#).

20

Las opciones para llegar a Zaragoza en transporte público se multiplican teniendo opciones como el tren, cómodo y sencillo para transportar bicicletas o multitud de líneas de bus.

Para los más intrépidos propondremos también una ruta ciclista que une [Zaragoza-Uncastillo](#) 106km y 1194m+.

25

2. Dónde dormir

- CAMPINGS/ALOJAMIENTOS

30 Durante las diversas localidades que cruza la ruta existen diversos servicios de alojamiento, campings, casas rurales y pequeños hoteles quienes con su trato cercano y familiar harán vuestra estancia un momento único.

En este [enlace](#) puedes observar el mapa de la Comarca con todas las localizaciones posibles donde encontrar una cama donde dormir.

- REFUGIOS NO GUARDADOS



3. Seguir la ruta

20 Ambas rutas tienen su inicio en Uncastillo, durante el recorrido no encontrareis paneles informativos que indiquen la ruta a seguir, por tanto el uso de dispositivos GPS o mapas en físico (si eres de los super clásicos) es esencial.

25 En el siguiente apartado encontraréis todas las etapas con su archivo GPX, para descargarlo y poderlo utilizar, recordar que habrá momentos que no habrá conexión a internet, tener los tracks descargados previamente y poderlos utilizar de manera offline es un básico de todo bikepacker.

Obviamente puedes modificar las dos etapas a tu gusto, y planificar las etapas acordes a tus capacidades físicas y técnicas.

La cartografía más detallada de todo el recorrido es el mapa topográfico del [IGN](#), también existen aplicaciones móviles como [Guru Maps](#) para iPhone que permiten descargar una zona geográfica y utilizarla de manera offline.

5

4. Dificultades en el recorrido

Para mí, las tres principales dificultades del recorrido son *el terreno, el desnivel y el clima*.

10

El recorrido transcurre por zonas de montaña, el prepirineo aragonés, tanto sus carreteras como sus senderos exigen de una precaución y técnica sobre la bicicleta que tal vez en otras zonas no es tan necesaria.

Además, son caminos poco transitados por lo tanto pueden sufrir alteraciones por tormentas o desprendimientos de tierra, tenlo en cuenta.

15

El desnivel, más bien el perfil de la ruta. En mi opinión, la más previsible de las dificultades. Para ambas rutas el desnivel ronda los 4000m+, lo que hace que sean etapas de +- 2000m+ por día, tratándose de un camino rompe piernas, donde no se llega a realizar un gran puerto de golpe, pero que es un constante "sube baja" (amado por pocos y odiado por muchos) pero que le otorga al recorrido esa dureza característica y esa esencia de lucha.

20

Y por último el *clima* es otro de los puntos para tener en cuenta. El recorrido tiene lugar en una zona donde la meteorología es muy cambiante y extrema, habrá días de calor sofocante donde cada metro cuadrado de sombra será valioso, y al día siguiente bajar la temperatura 15º donde buscaras desesperadamente ese sol que caliente.

25

Las épocas más estables para hacer el recorrido pueden ser, por un lado, de Abril a Junio y por otro Septiembre y Octubre. Febrero y Marzo pueden ser muy impredecibles, y puedes tener días de sol seguidos de días de frío o de fuerte "cierzo" viento de norte.

30

En Julio y Agosto se pueden superar los 40 grados durante el día, por lo que se hace menos placentera la actividad del ciclismo al mediodía. Finalmente, el invierno ofrecería una experiencia que se aproximaría al campo base del Everest, días de sol pero que la temperatura no sube y noches eternas con una gran helada. Pero ahí lo dejo para quien busque sensaciones fuertes, y después contarnos a los demás como ha sido la experiencia.

35

Así que, ten presente que esta ruta es desafiante. Podría resultar incluso más difícil de lo que imaginas. Es prudente contar siempre con un plan alternativo, aunque preferiblemente no necesites recurrir a él. Y, sobre

40

todo, mantén una actitud positiva y aprovecha al máximo tu tiempo en la zona.

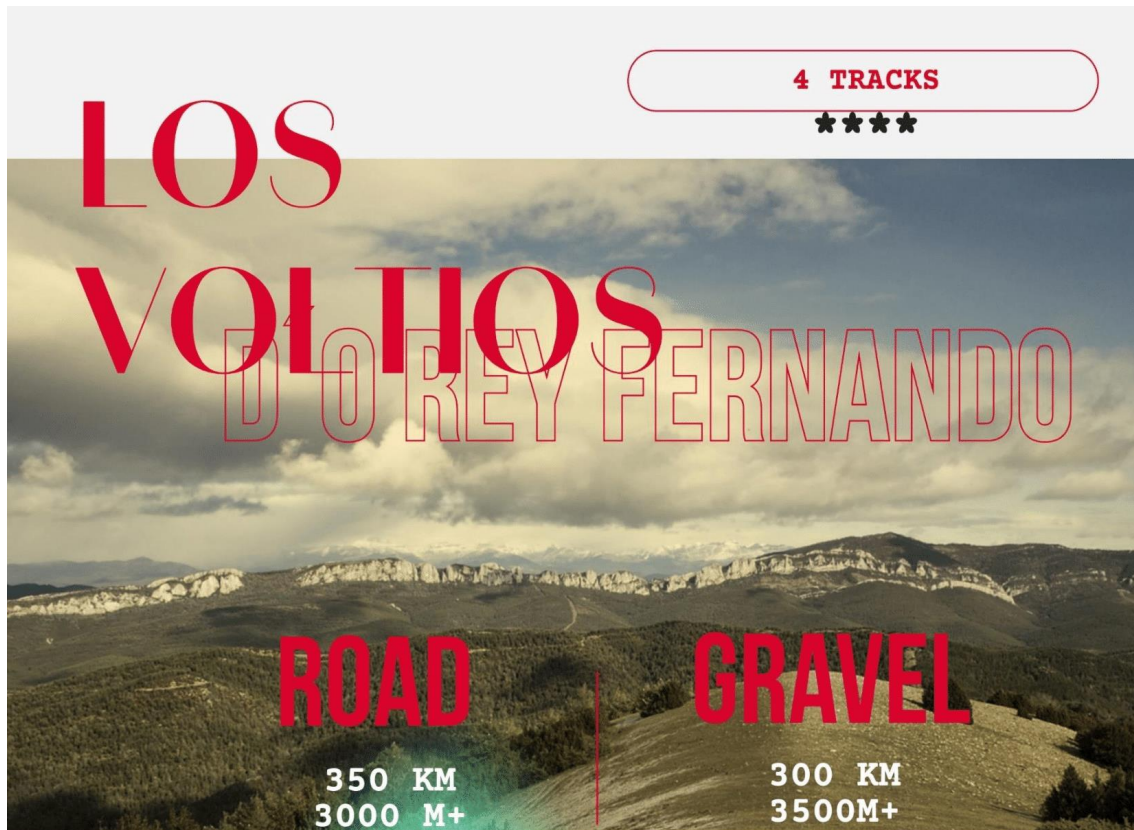
5. Respuestas a posibles preguntas

- 5 - *Bicicletas eléctricas*: Las que definidas como "bicicletas de pedaleo asistido, con un motor eléctrico auxiliar de hasta 250W, que se apaga cuando la velocidad alcanza los 25 km/h o cuando el ciclista deja de pedalear". Pueden circular durante todo el espacio protegido de la Sierra de Santo Domingo.
- 10 - Tiendas de Ciclismo: durante todo el recorrido no encontrarás ninguna tienda de ciclismo, tendrás que desplazarte a la capital, Ejea.
- [ALCAR BIKES](#): C. Blas Berni, 3, 50600 Ejea de los Caballeros, Zaragoza, España +34 876 45 80 91
- 15 - [Tecnobici Caraballo](#): C. de la Libertad, 16, 50600 Ejea de los Caballeros, Zaragoza, España +34 976 66 34 12

JOYAS DEL REINO

- 20 Los verdaderos héroes de estos territorios son aquellos que continúan viviendo en los pueblos, manteniendo **pequeños negocios** "Las Joyas del Reino", brindándonos servicios o nutriéndonos con sus productos. Siempre he deseado encontrar una manera de contribuir a mi zona y entregarles una pequeña parte de todo lo que ellos nos ofrecen.
- 25 Así que, aprovecha al máximo las oportunidades que ofrece el territorio en cuanto a servicios se refiere. Tómate el tiempo para conocer verdaderamente las localidades. Una manera ideal de hacerlo es detenerse a tomar un café o una refrescante Coca-Cola en el bar del pueblo. Disfruta de la hospitalidad local y apoya a los pequeños comercios mientras exploras la
- 30 zona.

35



LA S RUTAS

ROAD Voltio

- 20
1. YESA 162KM - 2648M+
UNCASTILLO - UNCASTILLO
 2. LUNA-BIEL 189KM - 2564M+
UNCASTILLO-EJEA-UNCASTILLO

GRAVEL Voltio

- 25
3. SIERRA SANTO DOMINGO 108KM - 2250M+
LUESIA-LUESIA
 4. LA MARCUERA 170KM - 3194M+
UNCASTILLO-UNCASTILLO
- 30

YESA RV1

5 Partiremos de la encantadora localidad de Uncastillo, una joya de las Cinco Villas. No olvides explorar su centro histórico y disfrutar de un café con tortas de la panadería Pemán antes de emprender tu aventura.

Tras recorrer unos treinta kilómetros, llegaremos a lugares impresionantes como la Laguna de Esteban, un sitio perfecto para maravillarnos con el paisaje que nos espera en esta primera etapa de nuestra ruta.

10 Continuamos nuestro camino hacia Sos del Rey Católico, uno de los pueblos más pintorescos de la comarca. Para obtener las mejores vistas, seguiremos el sendero que nos llevará por el antiguo Camino de Santiago. Es posible que debamos caminar breves tramos, pero les aseguro que valdrá la pena.

15 Nuestra siguiente parada será el Castillo de Javier, un lugar cargado de historia y belleza. Desde aquí, nos dirigiremos hacia el embalse de Yesa, donde podremos disfrutar de la tranquilidad del entorno y tomar un merecido descanso antes de continuar nuestro viaje.

DIRECCION	DISTANCIA
Avanzar por CV-481	0,0 km
Continuar por CV-941a	17,5 km
Continuar por A-127	17,6 km
Continuar por Avenida de Zaragoza	22,3 km
Avanzar por Avenida de Zaragoza	22,6 km
Continuar por Carretera Vieja de Uncastillo	23,3 km
Continuar por A-127	23,6 km
Continuar por A-1601	25,2 km
Avanzar por A-1601	32,7 km
A la derecha por A-2602	39,9 km
A la izquierda por A-2602	46,7 km
Avanzar por A-2602	59,0 km
Continuar por Calle Oriente	69,9 km
Continuar por A-2602	70,2 km
A la izquierda por Carretera de Huesca a Fuente la Reina	73,1 km
Avanzar por Carretera de Huesca a Fuente la Reina	73,1 km
A la derecha por Carretera de Huesca a Fuente la Reina de Jaca	91,7 km
Continuar por A-132	101,3 km
Continuar por Carretera de Huesca a Fuente la Reina	101,3 km
Continuar por A-132	102,1 km
Continuar por Carretera de Huesca a Fuente la Reina	102,2 km
Continuar por Carretera de Huesca a Fuente la Reina de Jaca	102,2 km
A la derecha por Calle de Concilio	104,0 km
Continuar por Camino de Murillo a Biscarrués	108,0 km
Continuar por Carretera de Sádaba a Ayerbe	108,0 km
Continuar por A-1202	128,6 km
A la derecha por Calle Mayor	135,1 km
Avanzar por Calle Mayor	135,2 km
A la derecha por A-1202	136,3 km
A la izquierda por A-1204	149,6 km
Avanzar por A-1204	149,6 km
A la izquierda por A-1202	150,0 km
Continuar por Santa Luisa Marillac	162,4 km
A la derecha por Plaza del Mercado	162,4 km
A la izquierda por Callejón de San Miguel	162,5 km
Continuar por Calle Larues	162,6 km
A la izquierda por CV-481	162,7 km
Llegada a la meta	162,7 km



LUNA – BIEL RV2

5 Saliendo desde Luesia iniciaremos el descenso hacia Asín, pequeño pueblo encantador, siguiendo el Frago, y nos enfrentaremos a una de las subidas del día hacia Biel,

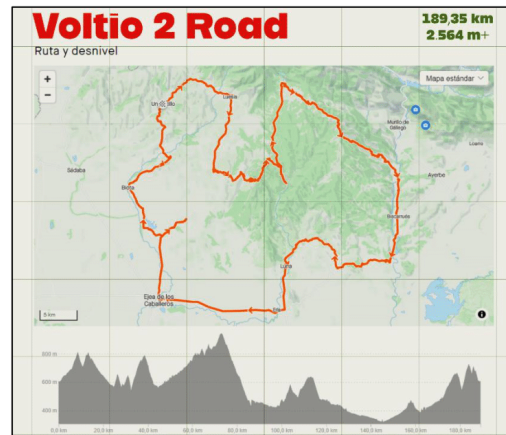
Después hacia Santa Eulalia del Gallego, la cual nos ofrecerá unas magníficas vistas a los mallos de Agüero, Rueba y los archiconocidos mallos de Riglos.

10 Cruzaremos los pueblos de Biscarrués y Ardisa, hasta llegar a los pueblos de Casas de Esper y Lacorvilla

Podremos alargar la ruta y acercarnos a Valpalmas, pueblo conocido por sus aguarales, seguido a Luna, y nos adentraremos en la carretera sinuosa hasta Farasdues, visitando anteriormente Ejea de los Caballeros, capital de la comarca.

Desde Farasdués ya realizaremos la última subida del día, cruzando Biota, y Malpica de Arba. Una vez coronemos solo nos faltará disfrutar de las vistas y llegar a nuestro destino final Uncastillo.

DIRECCION	DI STANCIA
Avanzar por CV-481	0,0 km
Continuar por Plaza del Olmo	0,2 km
Continuar por CV-481	0,2 km
A la izquierda por A-1202	0,3 km
A la derecha por A-1204	13,3 km
Avanzar por A-1204	13,6 km
A la izquierda por CV-813	24,4 km
A la izquierda por CV-813	24,9 km
A la derecha por A-1103	42,5 km
Avanzar por A-1103	44,6 km
Continuar por A-1202	57,8 km
Avanzar por A-1202	60,7 km
A la izquierda por Carretera de Sádaba a Ayerbe	66,3 km
Avanzar por Carretera de Sádaba a Ayerbe	84,8 km
A la derecha por Camino de Murillo a Biscarrués	86,5 km
Continuar por Carretera de Tudela a Ayerbe	91,9 km
Avanzar por Carretera de Tudela a Ayerbe	94,9 km
Haz un cambio de sentido en Carretera de Tudela a Ayerbe	95,0 km
A la derecha por CV-710	107,4 km
Continuar por Calle Hemerías	111,2 km
Continuar por Calle Mayor	111,3 km
Continuar por Camino La Balsa	111,4 km
Continuar por Calle Arrabal	111,5 km
Continuar por A-1103	119,7 km
Avanzar por A-1103	121,5 km
Continuar por Carretera Zuera-Erta	127,2 km
Continuar por A-125	127,2 km
Continuar por Carretera de Tudela a Ayerbe	127,2 km
Continuar por Carretera de Tudela a Ayerbe	142,8 km
Continuar por A-125a	143,8 km
Continuar por Carretera de Erta	143,9 km
Continuar por A-125a	144,2 km
A la izquierda por Paseo del Muro	144,3 km
25 Avanzar por Paseo del Muro	144,6 km
Continuar por A-125a	144,9 km
A la derecha por Carretera de Erta	144,9 km
Continuar por Calle Cuesta de la Fuente	145,2 km
Continuar por A-1204	145,6 km
A la derecha por A-125	146,3 km
Continuar por A-1204	146,4 km
Avanzar por A-1204	158,0 km
Continuar por CV-626	172,0 km
Continuar por CV-850	179,8 km
A la izquierda por A-1202	188,9 km
A la derecha por CV-481	189,0 km
Llegada a la meta	189,3 km



SIERRA SANTO DOMINGO

5 Iniciamos nuestra ruta en la encantadora **Luesia**, donde la **Iglesia de Santa María** nos da la bienvenida. Tras pedalear unos doce kilómetros, llegamos a **Uncastillo**. Aquí, no te pierdas la **Iglesia Parroquial de San Esteban** y disfruta de un café con tortas en la panadería local.

10 Nuestro viaje continúa hacia **Sos del Rey Católico**, un pintoresco pueblo en el antiguo Camino de Santiago. Aunque algunos tramos requieren caminar, las vistas valen la pena. En Sos, visita el impresionante **Castillo de la Peña Feliciano**.

15 Seguimos hacia **Navardún** para ver la **Ermita de la Magdalena**. Luego, nos dirigimos a **Urriés** y **Los Pintanos**, donde el **Pozo Pigalo** ofrece un lugar perfecto para descansar.

20 Finalmente, llegamos a **Bagüés** y terminamos en **Longás**, pueblos acogedores que ofrecen un final perfecto para nuestra ruta, llenos de encanto y patrimonio.



DIRECCION	DISTANCIA
Avanzar por A-1202	0,0 km
Continuar por Santa Luisa Marillac	11,8 km
Continuar por Plaza del Mercado	11,9 km
A la izquierda por Calle Larues	11,9 km
A la izquierda por CV-481	12,1 km
Avanzar por CV-481	12,1 km
Continuar por CV-841a	29,8 km
Continuar por A-127	29,7 km
Continuar por Avenida de Zaragoza	34,4 km
Continuar por Calle Campo del Toro	35,2 km
Continuar por Avenida de Zaragoza	35,3 km
Continuar por Calle Ejército Español	35,3 km
Continuar por Calle Meca	35,3 km
A la derecha por Calle Padre Mariano Jauregui	35,4 km
A la derecha por Calle Azucena	35,4 km
A la izquierda por Calle Viento	35,5 km
Avanzar por Calle Viento	35,6 km
A la derecha por Calle Azucena	35,7 km
A la izquierda por Calle Padre Mariano Jauregui	35,7 km
Continuar por Calle Meca	35,7 km
Continuar por Calle Ejército Español	35,8 km
A la izquierda por Avenida de Zaragoza	35,9 km
A la derecha por Carretera Vieja de Uncastillo	35,9 km
Continuar por A-127	36,2 km
A la derecha por GR1	36,3 km
Continuar por GR1	36,7 km
A la derecha por A-1601	37,0 km
Avanzar por A-1601	43,7 km
Continuar por A-1601	49,8 km
A la derecha por A-2602	49,8 km
A la izquierda por A-2602	56,7 km
Avanzar por A-2602	69,1 km
A la izquierda por Calle Chinela	83,8 km
A la izquierda por A-1202	107,3 km
Llegada a la meta	108,0 km

LA MARCUERA

Joyas Escondidas en las Cinco Villas

Partimos de **Uncastillo**, una localidad llena de historia. Disfruta del encanto del pueblo antes de comenzar nuestra ruta.

5 Tras recorrer unos kilómetros, llegamos a **Luesia**, donde podrás admirar la **Iglesia de Santa María**. Este es un buen lugar para una breve parada y para disfrutar del paisaje.

Continuamos hacia **Biel**, pasando por el **Collado Fayanás**, un punto destacado con vistas panorámicas que merecen ser admiradas.

10 Nuestra siguiente parada es **Luna**, donde el **Castillo de Obano** nos espera con su impresionante presencia. Este lugar es perfecto para un descanso y para sumergirse en la historia del castillo.

15 Seguimos nuestra ruta hacia **El Frago**, un pequeño pueblo con mucho carácter. Luego nos dirigimos a **Orés** y **Asín**, atravesando hermosos paisajes rurales que ofrecen tranquilidad y belleza.

Finalmente, llegamos a **Farasdués**, habiendo atravesado la zona de la **Marcuera**, y llegaremos a **Uncastillo** nuestro destino final para esta etapa. Disfruta de la hospitalidad local y de la rica historia que cada una de estas localidades ofrece.

20



45

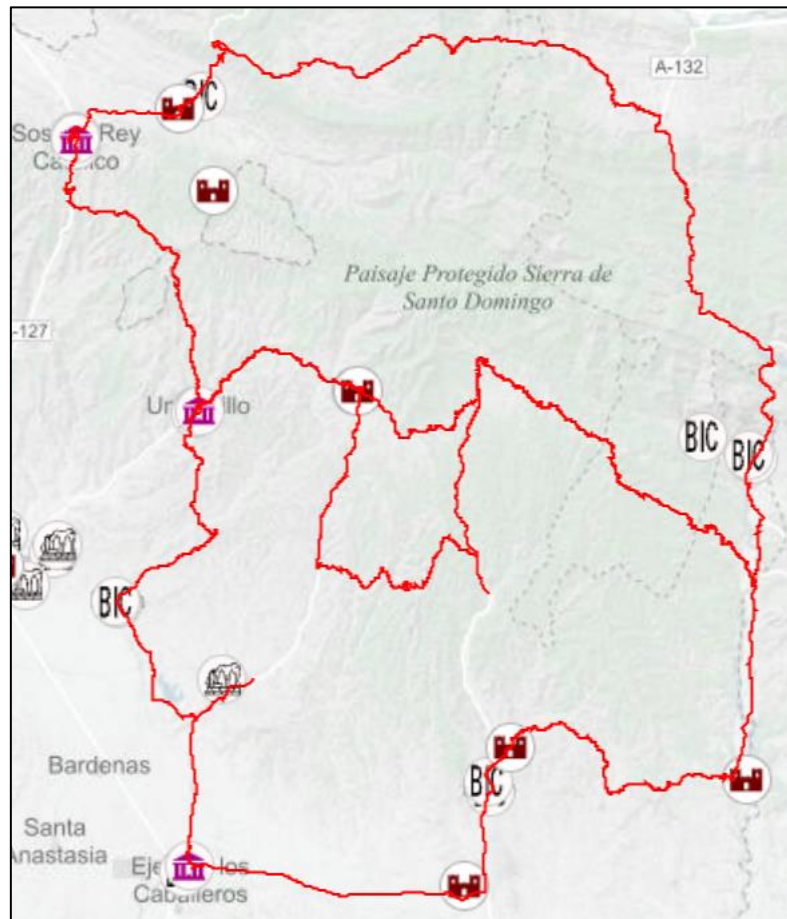
DIRECCION	DISTANCIA
Avanzar por A-1202	0,0 km
A la izquierda por CV-850	1,2 km
Continuar por CV-628	9,9 km
A la izquierda por CV-628	10,5 km
A la izquierda por A-1204	22,0 km
A la derecha por A-1204	22,6 km
A la derecha por CV-813	30,6 km
Continuar por CV-813	32,0 km
A la izquierda por CV-813	37,5 km
A la derecha por A-1103	60,2 km
A la derecha por CV-106	63,8 km
A la izquierda por A-1103	64,0 km
A la derecha por Val del Rey	66,8 km
A la izquierda por Colada de San Loren	70,0 km
A la izquierda por A-1103	85,3 km
Continuar por Sierra Mayor a Luna	86,9 km
Continuar por Sierra Mayor a Luna	100,7 km
Continuar por Carretera de Sádaba a Ayerbe	107,9 km
A la izquierda por Calle Arrabal	114,9 km
Avanzar por Calle Arrabal	115,0 km
A la izquierda por A-1202	115,1 km
Continuar por PR-Z 117 Biel - Sto Domingo	123,7 km
Continuar por PR-Z 117 Biel - Sto Domingo	123,8 km
A la derecha por A-1202	146,6 km
Avanzar por A-1202	158,0 km
Llegada a la meta	170,0 km

18

Anexo 2 Bienes de Interés Cultural mapa rutas

Figura 6:

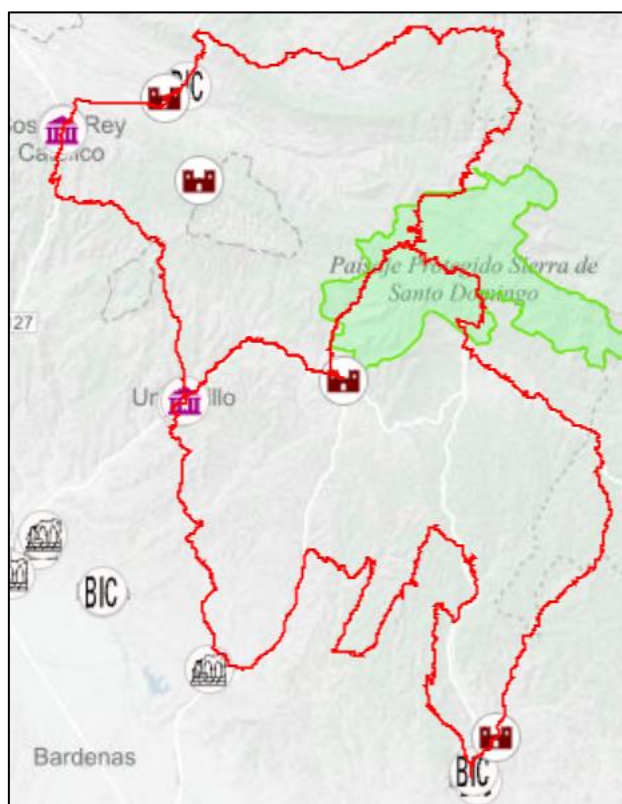
Track GPS Ruta Ciclismo carretera, situando Lugares de Interés Cultural (Conjuntos histórico-artísticos, Zonas arqueológicas, Bienes de interés cultural y castillos)



Nota. Elaboración propia apoyado de la web Signa.

Figura 7:

Track GPS Ruta Ciclismo gravel, situando Lugares de Interés Cultural (Conjuntos histórico-artísticos, Zonas arqueológicas, Bienes de interés cultural y castillos) y la zona de Paisaje protegido de la Sierra de Santo Domingo.



Nota. Elaboración propia apoyado de la web Signa.