

## EDITORIAL

## VERDAD O PUBLICIDAD MÉDICA

## TRUTH OR MEDICAL ADVERTISING

Pablo Saz Peiró  
Editorial

Hace 100 años que José Conde Andreu escribió "Naturismo y Naturismo médico": "...la ciencia que, oponiéndose al artificialismo, estudia las leyes naturales que rigen nuestra existencia y mediante el cumplimiento de dichas leyes, aspira al perfeccionamiento humano integral". Aquí se habla de distinguir entre lo natural y lo artificial (1). Actualmente, sus comparaciones serían espectaculares, vivimos en una sociedad que masivamente es manipulada por la publicidad de una medicina artificiosa.

Cuando se revisa la publicidad de medicamentos, en la mayoría se pinta una efectividad engañosa y se esconden sus efectos secundarios, incluso la información y formación médicas están llenas de conflictos de interés con los laboratorios farmacéuticos (2).

Desde la niñez, la medicina queda enfocada entre leches de fórmula y vacunas programadas (3) contra las cuales le puede ser difícil al pediatra aconsejar sobre la lactancia natural, o la decisión de madres y padres por una prevención natural (4).

La publicidad de consultas médicas ahora no resalta que tienes Rx, sino ecografías o pantografías, demasiada publicidad para no ir más allá de una buena anamnesis clínica. Se publicita curar tal o cual enfermedad sobre la realidad de que muchas se curan solas y otras se complican o cronifican con, por, a pesar de y a consecuencia muchas veces de la propia medicación.

Las revisiones de la Cochrane están sacando a la luz la evidencia de un sistema médico basado en protocolos comerciales, ineficaces y a veces peligrosos (5).

La medicación ineficaz se ceba en nuestro sistema especialmente en la población de personas mayores (6). La influencia de la medicación e incluso su imposición practicada por algunas especialidades, la enseñanza de la medicina carente de crítica constructiva sobre libros de texto impuestos por cátedra, hacen que la inteligencia natural que queda en estudiantes, médicos y pacientes, se rebelen ante este tipo de sanidad organizada e impuesta, más por la publicidad que por criterios racionales (7). Y

cuando los médicos no dan abasto para recetar la demanda de medicamentos que piden los pacientes influidos por la voracidad de la publicidad, se propone que enfermería y fisioterapia estén capacitados para aumentar el consumo de recetas farmacéuticas.

La nutrición se vende en pastillas, papillas y sobres de vitaminas y complementos, y el ejercicio y el movimiento parece que hay que hacerlo sobre las máquinas de los gimnasios.

La práctica médica ortodoxa se vuelve difícil de realizar dentro del sistema, lo que hace que médicos jóvenes y críticos comiencen en grupos aislados a mejorar la atención al paciente teniendo que saltarse protocolos publicitarios obligados.

La medicina naturista propone despejarse de muchos de estos tratamientos artificiosos basados en publicidad engañosa y recuperar la medicina sencilla, el ejercicio y el movimiento naturales, la dieta vegetariana y el ayuno como prevención y terapia, el descanso y el sueño adecuados, el contacto con el aire limpio, con el agua y la limpieza diaria, con el sol, con la tierra, poniendo los pies en el suelo en el sentido físico y psicológico, palpando la realidad, recuperando las propiedades curativas de las plantas, entendiendo la vida y la salud con todo el sentido del humor, sabiendo que la risa y la sonrisa forman parte de un estilo de vida saludable (8).

Si hoy en día Conde Andreu comparase la inteligencia artificial con la natural tendría muchas más razones para recomendar su artículo y esperaría, como yo, que todavía hay muchas inteligencias naturales capaces de comprender la intención de este editorial.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Conde Andreu, José. "Naturismo y naturismo médico". Tip. Guillén. Madrid, Julio 1.925.
2. Laporte, Joan-Ramón. Crónica de una sociedad intoxicada. Ed. Península. Barcelona, 2024.

3. Anónimo. Tortugas hasta el fondo: Ciencia y mitos de las vacunas. Mary Holland JD (Foreword), Zoey O'Toole (Editor). 2023.
4. Robert F. Kennedy Jr. & Dr. Brian Hooker. Vacunados no vacunados. Vax-Unvax. Editorial La Tempestad. Barcelona, 2024.
5. Gøtzsche P. Medicamentos que matan y crimen organizado. Ed. Los libros del Lince. Barcelona, 2014.
6. Gøtzsche P. Psicofármacos que matan y denegación organizada. Ed. Los libros del Lince. Barcelona, 2020.
7. Gøtzsche P. ¿Es la psiquiatría un crimen contra la humanidad? Ed. Institute for Scientific Freedom. [www.scientificfreedom.dk](http://www.scientificfreedom.dk). Copenhagen, 2024.
8. Mora, Ripoll, Ramón. La risa como tratamiento médico: una opción complementaria/alternativa en educación y atención sanitarias. Medicina clínica Vol. 136 Núm. 3 Pág. 111-115 (2011)