

METÁFORAS QUE ACOMPAÑAN



UNA GUÍA PARA PACIENTES ONCOLÓGICOS

Depósito legal: TE-178-2023

Agradecemos a la Fundación Josep Carreras, a la Associazione Italiana contro Leucemie, Linfomi e Mieloma y a la Asociación británica Lymphoma Action por permitirnos utilizar los testimonios de pacientes disponibles en su página web para esta investigación.

Este proyecto ha sido becado con una ayuda a la investigación de la Fundación Banco Sabadell.

Si tienes dudas, sugerencias o quieres utilizar esta guía,
no dudes en escribir a jenmorenom@gmail.com

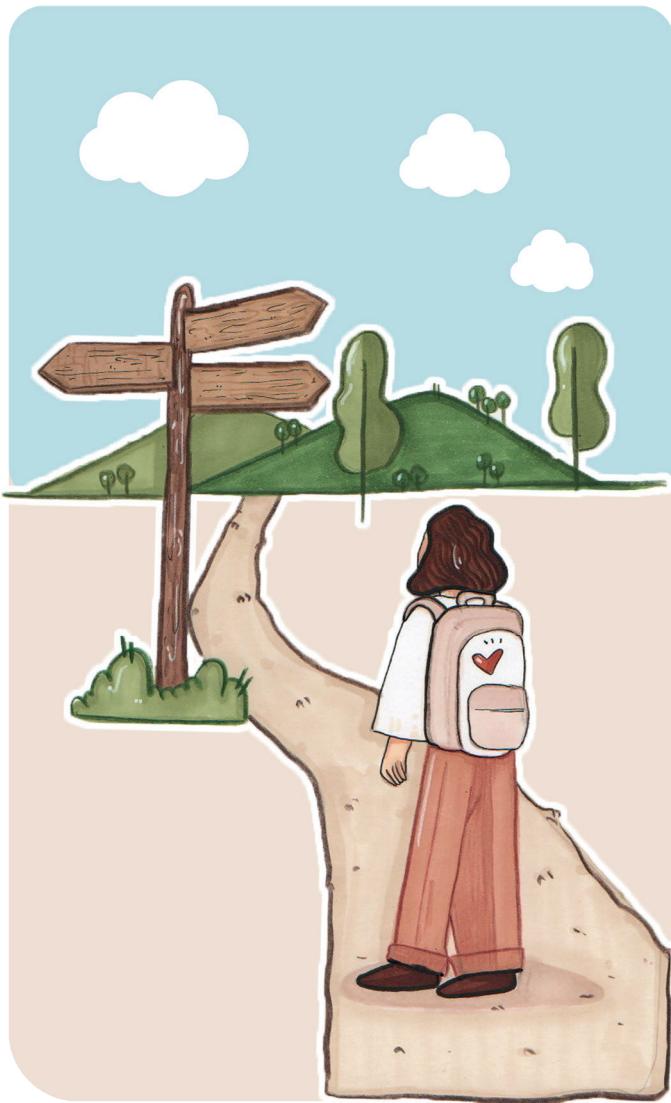


Este documento presenta una recopilación de las metáforas más comúnmente usadas por pacientes con diferentes tipos de cánceres hematológicos para hablar de su experiencia con la enfermedad. Dicha recopilación es el resultado de una investigación en la que se ha trabajado con testimonios reales de pacientes.

Inspirados en el Metaphor Menu for People Living with Cancer de la Universidad de Lancaster, y siendo conscientes del excepcional poder del lenguaje, esta guía pretende ayudar a que distintos pacientes de cáncer puedan conocer otras metáforas y elegir aquella con la que más se identifican al hablar de su experiencia con la enfermedad.

Autora: **Jennifer Moreno**

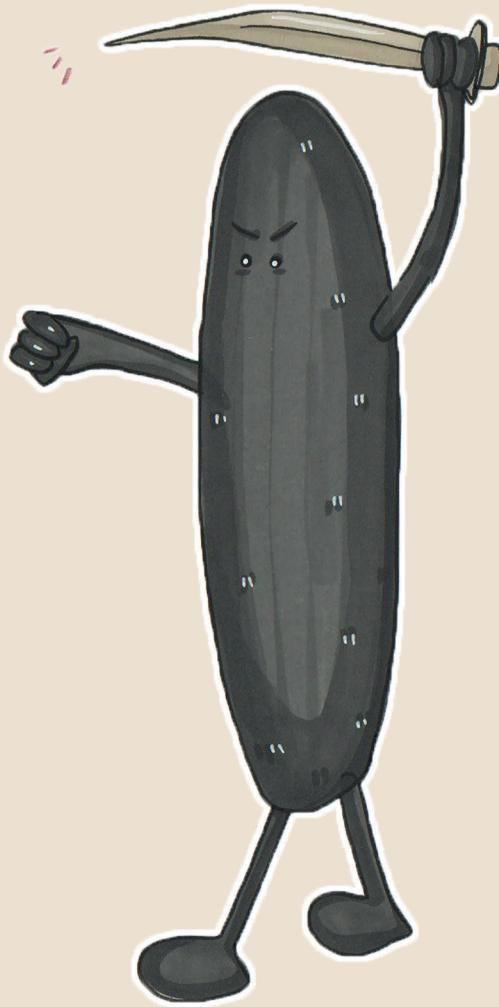
Ilustraciones: **Ana Gil**





«El cáncer no es un camino fácil: en ocasiones encuentras piedras, a veces se hace largo y duro, pero, a pesar de los obstáculos, al final, el camino recorrido merece la pena.»





«Es hora de desempolvar el florete: hay que tener presente que, en esta lucha, lo que hoy ganas, mañana lo puedes perder, y viceversa: es la lucha más difícil, pero mejor recompensada de la vida.»



«Es como una bofetada muy fuerte, de esas que no te esperas.»

«Al principio piensas que te tocará estar solo en el *ring*, aguantando todos los golpes, hasta que llega el momento de levantarse.»



«Siempre comienzas con el miedo a tener que abandonar, a no ser capaz o a no tener fuerzas, pero las ganas sobran y la meta es clara:





«El cáncer es una de las pesadillas más terribles que uno puede tener que afrontar: es querer salir corriendo y tener los pies paralizados.»





«Aunque a veces no lo parezca, es una pesadilla de la que es posible despertar.»



«Sin saberlo y sin esperarlo, el cáncer ha sido mi salvavidas.»

«Un día, el cáncer decide llamar a tu puerta ser tu acompañante durante una temporada.»

«A veces, te deja espacio para tus cosas, pero también te roba mucho tiempo.»





«El cáncer es una lección de vida.
Te enseña a discernir entre lo que
es realmente importante y lo que es
accesorio.»



«Es una lección de la que no se puede no aprender algo positivo, y la lista, en muchos casos, es interminable.»

«Es un momento difícil, en el que desconectas de tu vida por completo.»



«De repente, te apagas, así que toca cargar las pilas para volver con toda tu energía.»



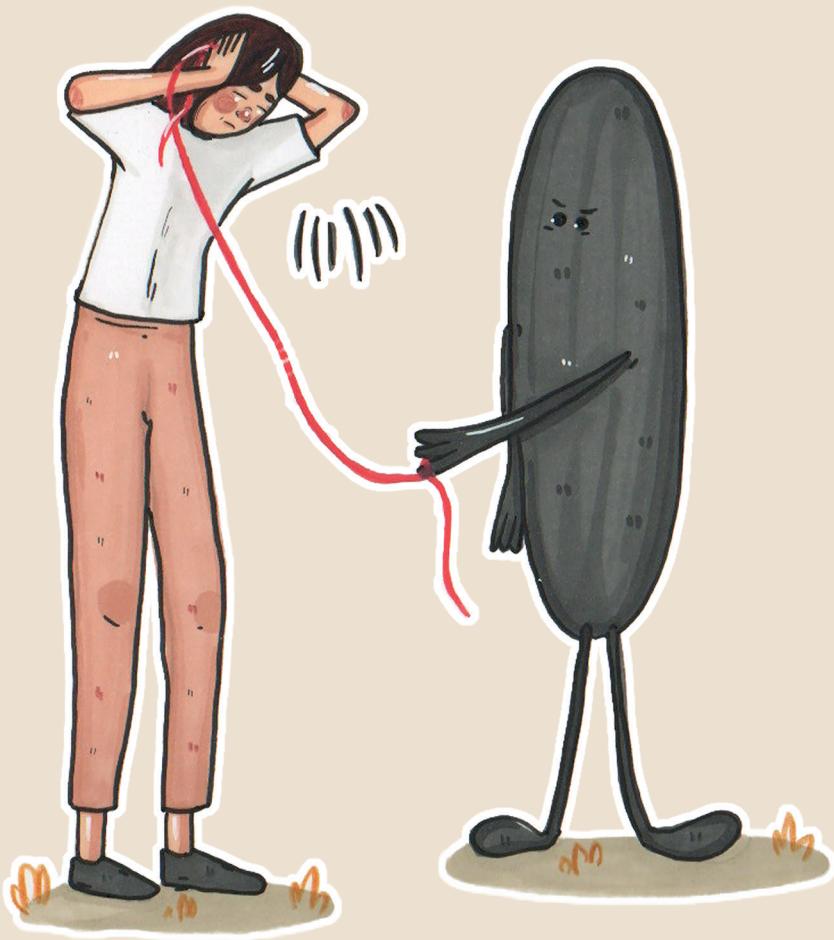


«Es como caer en las tinieblas más profundas. Dejas de ver, solo puedes sentir.»

«Sientes que tu mundo se llena de oscuridad, pero recuerda: hay luz al final del túnel.»

«Nunca somos conscientes de que nos puede tocar hasta que nos toca.»

«Hay que centrarse en solucionar lo que está al alcance de tus posibilidades. Del resto se encarga el destino, que sigue siempre sus propios criterios.»



«Es como pulsar el botón de pausa en la vida.»

«Es una oportunidad para descansar, bajar el ritmo de vida y disfrutar de otras cosas.»

«Es una pausa de duración indefinida.»



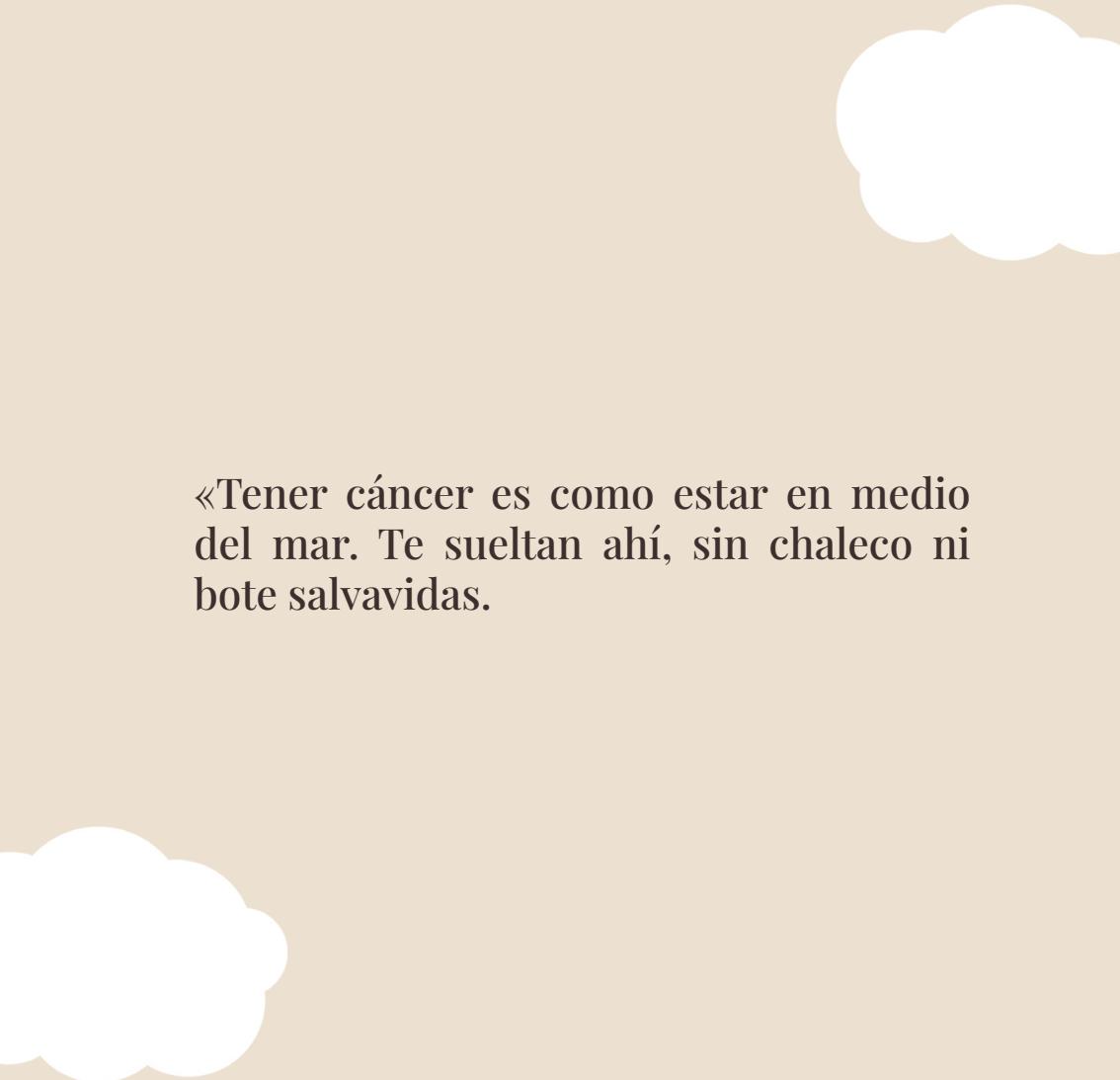




«De repente, sin saber cómo, el cáncer mancha tu cuerpo y tu vida.

A partir de ese momento, se trata de buscar el producto adecuado para el tipo de mancha, y seguir probando hasta que, un día, por fin estés limpio.»





«Tener cáncer es como estar en medio del mar. Te sueltan ahí, sin chaleco ni bote salvavidas.

Así que no hay más remedio: hay que seguir nadando hasta llegar a la orilla más cercana.»



