



# Memoria final

Proyectos de Innovación Docente 2024-2025

---

## 1. Identificación del proyecto

<b>Título:</b>	LA DIFUSIÓN DE LOS RESULTADOS DE INVESTIGACIÓN EN LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA DE LA FACULTAD DE LAS CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL DEPORTE
<b>Programa:</b>	PIEC (Programa de Innovación Estratégica de Centros)
<b>Centro:</b>	Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte

---

## 2. Coordinadores del proyecto

<b>Coordinador</b>	Sebastian Jan Sitko Sarna
<b>Correo electrónico</b>	sitko@unizar.es
<b>Departamento</b>	Departamento de Fisiatría y Enfermería
<b>Centro</b>	Escuela de Doctorado, Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte

---

## 3. Resumen del proyecto

Proyecto de innovación cuyo objetivo es analizar, reflexionar y proponer mejoras de la difusión de los resultados de investigación que se realiza en la Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte (FCSD). En la Facultad contamos con un equipo docente e investigador activo, perteneciente a diversos grupos de investigación reconocidos. Estas líneas de investigación están mayormente relacionadas con las áreas temáticas de nuestras titulaciones, permitiendo a

nuestros estudiantes la posibilidad de llevar a cabo sus TFGs en estos grupos. Además, muchas de estas líneas de investigación están alineadas con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS). Sin embargo, la percepción de nuestros estudiantes sobre nuestra actividad investigadora del PDI de la Facultad es parcialmente desconocida, lo cual es relevante especialmente al finalizar sus estudios. Sería provechoso que nuestros estudiantes tuvieran acceso directo a la información sobre las líneas de investigación y los avances realizados en ellas al momento de elegir su tema de TFG. Además, esto facilitaría la búsqueda de información para la realización de prácticas externas y podría orientar sus estudios futuros hacia la investigación. Por lo tanto, nuestra facultad planea llevar a cabo acciones para mejorar la difusión de la investigación realizada por nuestro personal, mediante la labor del adjunto al decano en materia de investigación, con el objetivo de proporcionar a los estudiantes información actualizada que les permita evaluar las diferentes temáticas disponibles para sus trabajos de fin de grado.

#### 4. Participantes en el proyecto

Nombre y apellidos	Correo electrónico	Departamento	Centro
Carlos María Plana Galindo	carplana@unizar.es	Departamento de Fisiología y Enfermería	Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte
Germán Vicente Rodríguez	gervicen@unizar.es	Departamento de Fisiología y Enfermería	Instituto Universitario de Investigación Mixto IA2 - Instituto Agroalimentario de Aragón, Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte
María Carmen Mayolas Pi	cmayolas@unizar.es	Departamento de Fisiología y Enfermería	Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte, Centro de Lenguas Modernas

#### 5. Rellene, de forma esquemática, los siguientes campos a modo de ficha-resumen del proyecto

##### **Otras fuentes de financiación sin detallar cuantía**

No ha habido otras fuentes de financiación.

##### **Tipo de proyecto (Experiencia, Estudio o Desarrollo)**

Nuestro proyecto es de tipo estudio: se analiza la investigación realizada en la Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte con el fin de obtener información de qué se está haciendo y cómo se puede mejorar.

A través de una encuesta se analizan las tendencias en investigación del PDI y las percepciones sobre los recursos y la integración entre docencia e investigación. Estos datos son cruciales para comprender el panorama investigativo de la

facultad y para identificar áreas de mejora que puedan fortalecer su labor investigativa y académica.

### **Contexto de aplicación/Público objetivo (titulación, curso...)**

El Contexto de aplicación del proyecto ha sido la Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte. Se ha procurado que la información recogida sea representativa del conjunto de titulaciones impartidas en el Centro. El análisis se ha realizado con profesorado de los cuatro Grados y el Máster propio que se imparten en la Facultad: Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Nutrición Humana y Dietética, Odontología, primer ciclo de Medicina, y Máster en Evaluación y Entrenamiento Físico para la Salud.

### **Curso académico en que se empezó a aplicar este proyecto**

El curso 2024-2025 ha sido el primer curso de aplicación.

### **Interés y oportunidad para la institución/titulación**

El análisis de las acciones realizadas hasta el momento en el ámbito de la investigación docente ha permitido identificar áreas con margen de mejora. Esta toma de consciencia ofrece una oportunidad estratégica para fortalecer la calidad de la docencia, optimizar recursos y orientar futuras líneas de actuación en beneficio de la comunidad universitaria y de las titulaciones implicadas. La preocupación por la falta de recursos de investigación refleja una posible limitación en la infraestructura y recursos disponibles en la facultad. La insuficiencia de recursos puede obstaculizar el avance de la investigación y afectar la calidad y cantidad de trabajos realizados por el cuerpo docente. La oportunidad de la institución reside en la propuesta de abordar esta preocupación mediante la implementación de estrategias para mejorar el acceso a recursos, como la búsqueda de financiamiento adicional, la optimización de la gestión de recursos existentes y la promoción de colaboraciones interinstitucionales para compartir infraestructura y materiales.

### **Métodos/Técnicas/Actividades utilizadas**

Este proyecto ha utilizado, principalmente, dos tipos de métodos:

- Metodología cuantitativa. Análisis de la información publicada en la web (bases de datos de investigación, web de la Universidad de Zaragoza).
- Metodología cualitativa. A través de encuestas anónimas al profesorado de la Facultad y entrevistas al PDI perteneciente a grupos de investigación en activo. La encuesta, anónima, fue enviada a todo profesorado de la Facultad de las Ciencias de la Salud y el Deporte mediante correo institucional en abril de 2024. Estuvo abierta durante todo el mes. En total, contestaron 67 profesores.

### **Tecnologías utilizadas**

Aplicación informática para el análisis de la información de la web y trabajo de datos con Excel para los resultados de las encuestas.

### **Tipo de innovación introducida: qué soluciones nuevas o creativas desarrolla**

Para la difusión de la investigación del profesorado de la Facultad se ha creado en la web de la facultad un apartado de investigación: <https://fccsyd.unizar.es/es/investigacion-fccsd>. En ella se da visibilidad a los grupos de investigación, sus miembros y las publicaciones más relevantes. Se ha creado un apartado en la web de la FCSD llamado Oportunidades en I+D+i (<https://fccsyd.unizar.es/es/oportunidades-en-idi>) que pretende dar información y oportunidades de formación y desarrollo para el personal docente e investigador del centro y que puede ser consultado por el estudiantado para elegir líneas de investigación, centro de prácticas o contactos para su futuro profesional.

### **Impacto del proyecto**

El proyecto genera impacto en dos ejes fundamentales:

- Elaboración de informes especializados: Con los resultados de las encuestas, se han redactado dos documentos clave que aportan conocimiento actualizado y estratégico sobre la actividad investigadora en la Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte: “Tendencias en los ámbitos de investigación del profesorado de la facultad de las ciencias de la salud y el deporte” y “Análisis de Resultados del Estudio Anterior sobre Ámbitos de Investigación y Propuesta de Acción “.
- Aumento de la visibilidad de la investigación en la Facultad: A través del sitio web oficial (<https://fccsyd.unizar.es/es/node/682>) se ha dado transparencia y acceso público a la información sobre los grupos de investigación activos, sus líneas de trabajo y publicaciones recientes. Los estudiantes de los últimos años pueden consultar la web para tener más conocimiento sobre las líneas de

investigación del profesorado y así poder tomar una decisión a la hora de seleccionar un tutor y tema para su Trabajo Fin de Grado (TFG) o Trabajo Fin de Máster (TFM).

### **Características que lo hacen sostenible**

Se garantiza la sostenibilidad a largo plazo de este proyecto. Para ello se establece un plan que incluye la integración de las herramientas de difusión de la investigación en los procesos institucionales existentes de la FCSD. Asimismo, se llevará a cabo una formación continua del personal encargado de la difusión para asegurar que las prácticas eficaces se mantengan y se desarrollen a lo largo del tiempo. Además, se explorarán oportunidades de colaboración con otras facultades y universidades para compartir recursos y conocimientos en el ámbito de la difusión de la investigación.

### **Posible aplicación a otras áreas de conocimiento**

La metodología y las acciones desarrolladas en este proyecto son transferibles a cualquier área de conocimiento, departamento o facultad. Cualquier unidad académica podría realizar este tipo de iniciativas para dar visibilidad al trabajo de investigación de su personal docente e investigador, favorecer la difusión de conocimiento y facilitar la conexión entre investigación y docencia.

## **6. Contexto del proyecto**

### **Necesidad a la que responde el proyecto, mejoras obtenidas respecto al estado del arte, conocimiento que se genera.**

Este proyecto nace de la necesidad de conocer y dar visibilidad al trabajo de investigación de la Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte. Tras la recogida de datos, observamos que, en relación a los espacios de investigación, los resultados muestran que el 20% de los encuestados manifestó sentir que carece de acceso adecuado a laboratorios y materiales necesarios para desarrollar sus investigaciones. Asimismo, un 80% de los profesores encuestados manifiesta que logra combinar de manera efectiva su actividad docente con la investigación, aunque algunos mencionan dificultades relacionadas con la carga administrativa.

En relación a la distribución de los ámbitos de investigación, se evidencia una menor representación de la didáctica y enseñanza dentro de la facultad. Esto puede deberse a diversos factores, como la falta de incentivos específicos, la percepción de menor impacto en la producción científica y la necesidad de mayor apoyo institucional para el desarrollo de estudios en este campo.

## 7. Objetivos iniciales del proyecto

### **Qué se pretendía obtener cuando se solicitó el proyecto.**

El objetivo principal del proyecto ha sido analizar la investigación que se realiza en la Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte y mejorar la visibilidad de dicha investigación.

## 8. Métodos de estudio/experimentación y trabajo de campo

### **Métodos/técnicas utilizadas, características de la muestra, actividades realizadas por los estudiantes y el equipo, calendario de actividades.**

Se ha realizado una revisión de la web de la Facultad y un mapeo a través de entrevistas anónimas al profesorado de la Facultad.

## 9. Conclusiones del proyecto

### **Conclusiones: lecciones aprendidas, impacto.**

Este proyecto de innovación ha sido eficaz. Tras el análisis de la documentación y de los datos y con el objetivo de fortalecer la investigación en didáctica y enseñanza en el deporte y la salud, se propone la implementación de un Programa de Apoyo a la Investigación en Didáctica, que contemple las siguientes acciones:

- Convocatoria interna de financiación: Destinar fondos internos específicos para proyectos de investigación en didáctica aplicada al deporte y la salud. Esto permitiría a los docentes e investigadores acceder a recursos para desarrollar estudios, publicar sus hallazgos en revistas de impacto y fomentar la innovación en metodologías de enseñanza.
- Formación y seminarios: Organizar talleres y cursos sobre metodología de investigación en educación, con un enfoque específico en la enseñanza de la actividad física y la salud. La capacitación podría incluir el diseño de estudios experimentales, revisiones sistemáticas y metodologías de análisis cualitativo y cuantitativo.
- Red de colaboración: Fomentar la creación de equipos de trabajo interdisciplinarios entre docentes e investigadores con el objetivo de potenciar estudios conjuntos y aumentar la publicación de artículos científicos en revistas especializadas en educación en salud y deporte.
- Incentivos y reconocimiento: Diseñar estrategias institucionales que reconozcan la labor investigadora en didáctica y enseñanza, tales como la reducción de carga docente para aquellos que publiquen en revistas académicas,

el acceso preferente a recursos de investigación y la consideración de estos estudios en la promoción académica.

- Desarrollo de proyectos de innovación docente: Promover la vinculación entre investigación y docencia a través del desarrollo de proyectos de innovación educativa en la facultad, permitiendo que los hallazgos de la investigación en didáctica se apliquen en la enseñanza de grado y posgrado.

## 10. Continuidad y Expansión

**Transferibilidad (que sirva como modelo para otros contextos), Sostenibilidad (que pueda mantenerse por sí mismo), Difusión realizada .**

Este proyecto de innovación ha mejorado la difusión de la investigación que se realiza en la Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte (FCSD), con el objetivo de proporcionar a los estudiantes acceso directo a la información sobre las líneas de investigación y los avances realizados en ellas. La metodología y las estrategias desarrolladas en este proyecto son altamente transferibles a otras facultades y universidades que buscan mejorar la comunicación de la investigación realizada por su personal académico. Las herramientas y enfoques implementados pueden adaptarse fácilmente a diferentes contextos institucionales, permitiendo que otras instituciones educativas también beneficien a sus estudiantes al facilitarles el acceso a información relevante sobre investigación.

## 11. Resultados del proyecto indicando si son acordes con los objetivos planteados en la propuesta y cómo se han comprobado

**Método de evaluación, Resultados.**

Fruto del proyecto se ha dado visibilidad a la investigación en la web de la Facultad (<https://fccsyd.unizar.es>) y se han realizado dos informes:

- Informe sobre las necesidades y carencias detectadas en los laboratorios de la Facultad.
- Análisis de resultados del estudio anterior sobre ámbitos de investigación y propuestas de acción.

Contamos con un equipo docente e investigador activo, perteneciente a diversos grupos de investigación reconocidos. Estas líneas de investigación están

mayormente relacionadas con las áreas temáticas de nuestras titulaciones, permitiendo a nuestros estudiantes llevar a cabo sus TFGs en estos grupos.

Con la implementación de un Programa de Apoyo a la Investigación en Didáctica se fortalecerá la investigación en didáctica y enseñanza que permitirá equilibrar el desarrollo de los distintos ámbitos de investigación dentro de la facultad y mejorar la calidad de la docencia a través de metodologías basadas en la evidencia. La implementación de un programa específico de apoyo contribuiría a aumentar la producción científica en este campo, fomentar la colaboración entre docentes e investigadores y posicionar a la facultad como un referente en innovación educativa en el ámbito de la salud y el deporte.

Los resultados han sido acordes con el objetivo de analizar la investigación que se realiza en la Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte y mejorar la difusión de los grupos de investigación.