

sentaron bajo peso, el 33,10 % normopeso y el resto presentaron algún tipo de sobrepeso u obesidad. Según los datos reportados por el MNA, el 15,49 % de los sujetos presentan un estado nutricional normal, el 39,44 % presentan riesgo de malnutrición y el 45,07 % presentan malnutrición. Según el NRS-2002, el 53,52 % presentaron riesgo desnutrición y el 46,48 % no presentaron riesgo. Estos datos son inferiores a los reportados por el MNA. Entre los sujetos con riesgo de malnutrición, el 1,8 % tenían pautado NE oral y el 98,2 % no tenían pautado NE. El 6,2 % de los pacientes con malnutrición tenían pautado NE oral y el 93,8 % no tenían prescrito NE oral. No hubo diferencias estadísticamente significativas entre el IMC y el valor de MNA ($p = 0.120$).

Conclusiones: El riesgo de desnutrición o desnutrición está muy presente en los pacientes hospitalizados, por lo que se debe realizar un diagnóstico precoz del mismo, con el objetivo de implantar medidas nutricionales de forma precoz.

Aspectos éticos: dictamen favorable CEI Cádiz.

P-020. Prevalencia de desnutrición y riesgo de sarcopenia al ingreso en un hospital comarcal de primer nivel

Ana Pedraza Sarto, Carlos Miguel Peteiro Miranda, Lorena Díaz Fernández, Rocío Valera Yepes

Hospital de Viladecans. Viladecans, Barcelona

Introducción: La desnutrición relacionada con la enfermedad (DRE) se relaciona con un aumento de la morbilidad, estancia hospitalaria, reingresos, mortalidad y costes asociados.

Objetivos: Diagnosticar la DRE en los pacientes con riesgo de desnutrición sometidos a un cribado nutricional en las primeras 48h de ingreso hospitalario. Registrar la fuerza muscular y circunferencia de pantorrilla para valorar la prevalencia de sarcopenia.

Material y método: Estudio transversal y descriptivo, en situación de práctica clínica, para evaluar el riesgo de desnutrición (según NRS2002), la prevalencia y severidad de desnutrición (según GLIM) en todos los pacientes ingresados en durante 6 días consecutivos. En los pacientes con cribado positivo se valoró la sarcopenia (según fuerza de prensión de mano y perímetro de pantorrilla).

Resultados: 48 pacientes, 64,6 % hombres, edad media $69,98 \pm 13,83$ años (45,8 % eran > 70 años), IMC $26,86 \pm 5,08$ kg/m². Se observó un riesgo nutricional del 33,3 % según cribado NRS2002 y una desnutrición del 31,3 % aplicando criterios GLIM (18,8 % leve y 12,5 % moderada ($p < 0,001$)). En pacientes > 70 años la prevalencia de desnutrición fue de un 45,45 %. Se detectó dinapenia en el 71,43 % de los pacientes desnutridos (80 % en pacientes > 70 años) y un 64,28 % de los pacientes desnutridos presentaron un perímetro de pantorrilla por debajo del punto de corte (> 80 % en pacientes > 70 años).

Conclusión: En este estudio, uno de cada 3 pacientes presentó desnutrición al ingreso hospitalario, siendo todavía mayor

en pacientes > 70 años, los cuales presentaron un mayor riesgo de sarcopenia. Estos resultados refuerzan la necesidad de implementar medidas de detección precoz de la desnutrición al ingreso hospitalario.

Aspectos éticos: estudio aprobado por el Comité de Ética del Hospital, los participantes firmaron el consentimiento informado. Se siguió la Declaración de Helsinki.

P-021. Información nutricional en Instagram en los Estados Unidos de América: un estudio observacional

Concepción Vidal Peracho^{1,2}, Héctor Tricás-Vincent², Orosia Lucha-López², César Hidalgo-García², Ana-Carmen Lucha-López², Sofía Monti-Ballano², Jaime Corral-de Toro², Sergio Márquez-Gonzalvo², José Miguel Tricás-Moreno²

¹Hospital Royo Villanova. Zaragoza. ²Unidad de Investigación en Fisioterapia. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de Zaragoza. Zaragoza

Introducción y objetivos: Las redes sociales son el fenómeno actual más revolucionario en la comunicación después de la televisión. Sus implicaciones en la salud y la imagen corporal no son bien conocidas, aunque pueden promover cambios conductuales saludables. El objetivo del estudio fue conocer el perfil de los usuarios de Instagram que buscan información nutricional y analizar la calidad de la información.

Material y métodos: Se diseñó y realizó un estudio transversal, con participantes al azar, mediante una encuesta enviada con un *survey-link* anónimo, a población americana, año 2019. Se cumplieron los requisitos éticos. En mayores de 18 años y con cuenta en Instagram.

Resultados: De las 898 personas que respondieron, 78.7 % eran mujeres y 75.6 % Millennials (23-38 años). 57.57 % tenían IMC normal. 32.2 % seguían información nutricional. 22.4 % consideraban la acreditación profesional del *influencer* en nutrición y 26 % la seguridad de sus recetas. La evidencia científica en las publicaciones fue 14 %. Los *influencers* promovían un producto o una marca en 90 %. Las mujeres buscaban más información nutricional ($p = 0.000$). Los Millennials y la Generación-Z eran las generaciones más interesadas en conseguir esta información ($p = 0.004$). No hubo relación significativa en el seguimiento de información nutricional con IMC, tipo de trabajo, ingresos y nivel educacional. 30 % referían impacto positivo y 16 % negativo, en la imagen corporal. Se utilizó SPSS 20, chi-cuadrado y test no paramétricos.

Conclusiones:

1. Las mujeres y los Millennials son la población americana que más busca información nutricional en Instagram.
2. El perfil del usuario tiene poco en cuenta la acreditación profesional o la seguridad de la información nutricional.
3. El valor científico de la información nutricional es escaso y existen intereses comerciales.
4. La regulación de la información nutricional en esta red social debe aunarse con la libertad de expresión.