

ANEXOS

I. Test

Cosmo

EL TEST DE LA CHICA BOND

1. ¿Cómo reaccionas ante situaciones de estrés?

- a. Intento controlarme, aunque no siempre lo consigo
- b. Tengo una gran capacidad de autocontrol, de analizar la situación rápidamente y tomar la mejor decisión
- c. Me desconcentro y actúo impulsivamente
- d. Nunca llego a estresarme, soy muy tranquila

2. ¿Qué te gusta hacer en tu tiempo libre?

- a. Salir a tomar una copa y codearme con gente distinguida
- b. Navegar por internet, descargarme vídeos... estoy a la última en todo lo relacionado con la tecnología
- c. Practicar algún deporte, sobre todo, los de riesgo
- d. Leer, escuchar música, salir a tomar algo... ¡depende del momento!

3. De estos defectos, ¿con cuál te sientes más identificada?

- a. Puedo ser algo frívola y caprichosa
- b. Siempre tengo que llevar la razón
- c. A veces soy demasiado temeraria y no pienso en las consecuencias
- d. Soy muy desconfiada

4. De estas actividades, ¿cuál crees que se te da mejor?

- a. Codearme con la jet set y sentirme como pez en el agua
- b. Resolver crucigramas y jeroglíficos
- c. Ligar
- d. Guardar un secreto

5. ¿Cuál sería tu trabajo ideal?

- a. Sería feliz siendo famosa y saliendo en las revistas
- b. Trabajar en un laboratorio rodeada de experimentos, fórmulas y tubos de ensayo
- c. Submarinista, escaladora o cualquier trabajo en el que pueda liberar la máxima adrenalina
- d. Detective secreto

6. ¿Con qué estilo de identificas?

- a. Me encanta ir muy arreglada, con tacones y maquillada
- b. Me gusta ir cómoda pero elegante
- c. Me siento bien con ropa ajustada que marque mis curvas
- d. No tengo un estilo definido, soy bastante camaleónica

7. Tu táctica para ligar es...

- a. Mostrar indiferencia, me gusta que me conquisten
- b. Hacerme su amiga; soy muy tímida
- c. Me acerco con descaro, siempre consigo lo que quiero
- d. Soy misteriosa e imprevisible, ¡les encanta!

8. ¿Qué impresión sueles dar a primera vista?

- a. Inocente y alegre
- b. Intelectual y observadora
- c. Segura de mí misma y todoterreno
- d. Reservada

9. Si tuvieras que definir tu lema de vida...

- a. Carpe Diem, ¡la vida son dos días!
- b. La organización dicta mi día a día
- c. Siempre consigo lo que quiero
- d. La amistad no existe, sólo el interés

MAYORÍA DE A

Eres TRACY (Diana Rigg *Al servicio de su majestad*).

Tracy, la única **chica Bond** que consiguió llevar al agente al altar, es una chica glamurosa de la alta sociedad que a menudo asiste a pubs, casinos y restaurantes exclusivos en ciudades como Mónaco, St. Tropez, Berlín, Roma o Dubái. Como ella, eres **una mujer muy**

sociable, algo frívola y muy inocente. Los hombres se vuelven locos por poder satisfacer tus deseos.

MAYORÍA DE B

Eres DRA. HOLLY GOODHEAD (Lois Chiles *Moonraker*)

Como la doctora Goodhead, **eres una mujer inteligente**, con un coeficiente intelectual muy alto y una aguda capacidad de observación. En numerosas ocasiones, has demostrado cualidades como la valentía y el liderazgo, además de la habilidad de evaluar y analizar problemas y situaciones bajo mucha presión. Eres una **mujer tranquila**, con las ideas muy claras y conquistas a los hombres porque les aportas mucha seguridad.

MAYORÍA DE C

Eres JINX (Halle Berry en *Muere otro día*)

Eres una **mujer guapa, decidida y segura de sí misma** que no teme utilizar su **sexualidad** para conseguir una ventaja, igual que la agente Jinx Johnson. Siempre cumples con tus deberes, aunque en momentos de presión extrema, tienes tendencia a mostrar temeridad. Como ella, eres aventurera, impulsiva y siempre consigues lo que te propones. En cuanto a los hombres, eres una chica muy sensual y ¡lo sabes!

MAYORÍA DE D

Eres PAM BOUVIER (Carey Lowell en *Licencia para matar*)

Eres una mujer **ambiciosa, desconfiada y adoras cambiar y empezar desde cero**, tal y como Pam, consultora para la CIA y de la que solo unos pocos conocen su verdadera identidad. A veces, eres demasiado calculadora y exigente. Siempre te muestras serena ante situaciones complicadas. Atraes a los hombres gracias al halo de misterio que te envuelve, que les hace interesarse y volverse locos por ti.

Test: Cómo sentirse agusto con los hombres

Lee las siguientes afirmaciones y marca aquellas con las que estás de acuerdo. La mayoría de un color te dirá cómo eres respecto a tus relaciones amorosas, ¿te atreves?

1 No paro de entablar conversación con hombres que no conozco. En el autobús, en un bar, en internet...

2 Antes de acudir a una cita, me pongo nerviosísima, con el estómago encogido.

3 Atraigo más a los hombres cuando me esfuerzo con el maquillaje y la ropa.

4 Me fijo constantemente en los tíos buenos, pero me da mucha vergüenza que uno me pille mirando.

5 Sé qué tipo de gestos tengo que hacer para llamar la atención de un tipo.

6 Me encanta salir por la noche con mis amigas.

7 Nunca sé cuándo hay que cogerse de la mano y cosas así. ¿Y si meto la pata?

8 Me encanta mirar fijamente a los ojos de un chico cuando me está hablando.

9 Si un chico me gusta, le invito a salir. ¿Por qué no?

10 No es mi estilo acostarme con un hombre en la primera cita.

11 Soy la última en darme cuenta de si le gusto a un tipo.

12 Puedo dar el primer paso, pero sólo si me he bebido un par de copitas de vino.

Mayoría de azul

No muy segura. El primer paso para construir una buena autoestima es borrar los pensamientos negativos respecto a tu vida amorosa. Cuando cambias tu actitud personal desde lo negativo a lo positivo, instantáneamente te sientes mejor y más feliz. ¿Por qué no escribir un diario? Cada vez que logres un triunfo o un momento

bueno con un chico, anótalo. Los pequeños éxitos harán que te sientas bien incluso en los días malos.

Mayoría de verde

Segura. Tienes momentos de magnetismo total en plan Angelina Jolie, maquillada y con tacones, pero a los hombres les gustará tu verdadera personalidad tanto como la versión glamurosa del sábado por la noche, puedes creernos. Ellos se sienten atraídos por ti, no sólo por tu ropa y tus taconazos. Te conviene correr algún riesgo de vez en cuando para aumentar tu autoconfianza. Por ejemplo, pregúntale a ese bellezón con el que coincides desayunando todas las mañanas, si puedes compartir la mesa con él.

Mayoría de rosa

Supersegura. Felicidades, no te asusta coquetear ni salir a divertirse con un chico que te lo pida. Tus amigas admiran y envidian tu habilidad para relacionarte con el género masculino. Es genial tener tanto gancho para atraer a los demás pero asegúrate de que escoges al tipo adecuado. Usa tu atractivo con cuidado para no intimidar a nadie ni asustar a posibles candidatos.

¿Qué tipo de piel tienes?

A estas alturas, ¿no sabes **qué tipo de piel tienes?**?. Como te ayuda a descubrirlo con un test para que sepas de verdad cómo es tu cutis. Es muy importante averiguar qué tipo de piel es la tuya para poder usar los productos que más te convienen. Seguramente te has preguntado más de una vez por qué tu piel no está tan **luminosa y radiante** como a ti te gustaría. Puede que no estés usando los productos adecuados porque no sabes qué tipo de piel tienes, por eso, en lugar de cuidada, tu piel lo que está es agredida.

Hoy no basta con usar **tratamientos específicos para cada tipo de piel**: una piel grasa, seca o mixta, sino que además debes preguntarte si es sensible o resistente. Una **piel de tipo grasa reacciona mal a determinados productos** o fórmulas, incluso a aquellos que están indicados específicamente para ella. Y un **tipo de piel seco o mixto más resistente**, es aquella que no reacciona al entrar en contacto con determinados ingredientes, lo que significa que **necesita fórmulas más activas** para conseguir los efectos deseados.

Si después de usar un producto durante tres meses no notas ningún efecto... ¡tíralo!. Los dermatólogos afirman que al cabo de seis semanas deberían empezar a notarse los resultados.

Las Jornadas de Dermofarmacia demuestran que un 60% de la población española tiene la piel sensible, lo que **significa que no es seca ni grasa al cien por cien**. Con nuestro test descubrirás cómo es la tuya y cuáles son los cuidados para lograr un cutis perfecto.

¿Cuál es tu tipo de piel?

1. ¿Tienes alergia a la bisutería que no lleva baño de oro o plata?

- a. Nunca
- b. raramente
- c. a menudo
- d. siempre

2. ¿Un bronceador normal te produce picor, rojez o granitos?

- a. nunca
- b. raramente
- c. a menudo
- d. siempre

3. ¿Puedes usar jabón de los hoteles en la cara y cuerpo sin que te provoquen rojez o sientas la piel tirante?

- a. siempre
- b. raramente
- c. a veces
- d. nunca

4. ¿Con qué frecuencia te pones roja después de beber alcohol?

- a. nunca
- b. raramente
- c. a menudo
- d. siempre

5. ¿La piel de tu cara aparece roja en las fotografías?

- a. nunca
- b. raramente
- c. a menudo
- d. siempre

Resultados

-Si tienes la mayoría de a y b, tu piel es resistente

-Si tus respuestas son mayoría de c y d tu piel es sensible

¿Qué tal te llevas con tu cuerpo?

¿Te da bajón mirarte al espejo o tienes una autoestima a prueba de bombas? Descúbrelo con nuestro test.

¿Cuántas veces sueles pesarte a lo largo de la semana?

- ☐ A. Como mucho, una vez.
- ☐ B. Dos veces aproximadamente.
- ☐ C. Pesarte forma parte de tu ritual de cada mañana, como lavarte los dientes.

La primera vez que te acuestas con un nuevo ligue...

- ☐ A. Prefieres que sea con las luces apagadas. Cuanto más oscuro mejor, así no ve tus “carne” moverse de un lado a otro o si te has dejado alguna zona mal depilada.
- ☐ B. Te gusta hacerlo a plena luz, así no pierdes detalle. Al fin y al cabo, es la prueba de fuego; si el sexo con él no funciona, ¡quizá sea una señal de que no es para ti!
- ☐ C. Te sientes algo insegura al principio, pero a medida que entráis en el juego, todos los nervios se disipan. ¿Las luces? Ni a oscuras del todo, ni a pleno sol; un punto intermedio.

¿Qué tipo de modelito usarías para asistir a la cena de graduación de tu hermano?

- ☐ A. Algún vestido que hiciera resaltar la parte que más te gusta de tu cuerpo.
- ☐ B. Algo ajustado para marcar silueta.
- ☐ C. Un vestido ancho para disimular defectillos.

¿Con qué personaje de la serie Girls te identificas?

- ☐ A. Hannah
- ☐ B. Shoshanna
- ☐ C. Jessa

Por la mañana, antes de ir a la oficina...

- ☐ A. Te vistes en tres minutos.
- ☐ B. Te cambias cinco veces de pantalones hasta dar con el que te sienta mejor.
- ☐ C. Te vistes según tu ánimo

¿Con qué fin haces deporte?

- ☐ A. Para quemar todas las calorías posibles.
- ☐ B. Para sentirte sana y definir un poco tu figura.
- ☐ C. Para sentirte aún más sexy.

Cuando te miras al espejo...

- ☐ A. Te quedas plantada cinco minutos mirándote. ¡Te encantas!
- ☐ B. Te gusta lo que ves en conjunto.
- ☐ C. A veces, se te quitan las ganas de salir, incluso has cancelado alguna cita.

Resultados
De 9 a 12

Encantada de conocerte (a ti misma)

Qué vamos a decirte que no sepas ya. Te gusta tu cuerpo, lo contemplas como si se tratara del Guernica y no tienes problemas en mostrarte tal como eres –por eso te encanta el sexo a plena luz del día–. Tu seguridad en ti misma es lo que hace que los demás te vean a veces como una mujer de bandera. Sigue así, pero evita pecar de vanidosa. ¡Tú lo vales!

De 6 a 8

Beautiful Friendship

Eres consciente de esos “defectillos” que tenemos cada uno de los mortales, pero no dejas que tu vida gire en torno a ellos. Sabes que el secreto de una vida y mente saludables está en sentirte bien con quien eres y como eres. Te gusta sacarte partido y eres experta en resaltar tu mejor lado con prendas que te sientan bien. Al fin y al cabo, es de lo que se trata: potenciar tus mejores armas y no focalizar en aquellas partes de tu cuerpo que te gustan menos. Sigue así, chica COSMO.

De 0 a 5

Enemiga de tu cuerpo

Los complejos son y han sido una constante en tu vida, por eso ha llegado el momento de decir ¡basta! si no quieres pasarte el resto de tus días lamentándote por no haber nacido como Angelina Jolie. No olvides que todos y cada uno de los cuerpos son bellos en su naturaleza. La aceptación es el primer paso para hacer ver a los demás que esos defectos que tanto te pesan al mirarte al espejo no son sino otra parte más de ti. Aprende a vivir con ellos y a valorar esos otros rasgos de los que te sientes orgullosa. Recuerda: afortunadamente nadie es perfecto. Y no olvides que, por encima de unos michelines, puede haber una mirada seductora, una sonrisa sugerente, que es lo que de verdad conquista.

¿Estás obsesionada contigo misma?

¿Narcisista o Miss Invisible? Descúbrelo.

Has quedado con tu nuevo ligue para que te recoja en el restaurante donde estás cenando con tus amigas. ¿Qué te ronda por la cabeza?

- ☐ a. Lo verde de envidia que se pondrán tus amigas cuando te vean con semejante maromo.
- ☐ b. Lo bien que le caerán a él tus maravillosas, divertidas y estupendas amigas.
- ☐ c. En la posibilidad de decir algo fuera de lugar y que os vea a ti y a tus amigas como unas crías ñoñas.

¿Cómo suelen ser tus reuniones con ‘amigos de toda la vida’?

- ☐ a. Os ponéis al día de vuestras historias amorosas, de trabajo... En fin, todos habláis un poco de todo.

- ☐ b.No eres de las que hablan demasiado. Prefieres escuchar atentamente lo que cuentan los demás.
- ☐ c.Eres muy extrovertida y no te importa hablar de ti. Tus amigos siempre quieren que les cuentes tus historietas.¡Te ocurre de todo!

¿Qué haces cuando estás conectada a Facebook?

- ☐ a.Posteas vídeos, marcas que te gustan algunos enlaces de tus amigos o, de repente, te sorprendes cotilleando el muro de tu ex.
- ☐ b.Haces una profunda investigación de los perfiles de quienes te han clicado “Me gusta”. ¡Ya son 37 a los que ‘les gusta’ tu nuevo trabajo!
- ☐ c.Te lamentas por haber olvidado el cumpleaños de tanta gente, ya que casi nunca te conectas.

4.Tus fotos de Instagram son...

- ☐ a.Autorretratos o fotos que te hacen tus amigas. Para ti es como un álbum online de tu vida abierto al mundo.
- ☐ b.De cosas que vas encontrando en el camino, como unos zapatos que te encantan, un grafiti en la pared o un gatito.
- ☐ c.No recuerdas la última vez que posteaste. Total, ¿quién va a querer cotillar todo lo que haces en tu día a día?

¿Cuántas veces te plantas delante del espejo a lo largo del día?

- ☐ a.Por la mañana antes de salir hacia el trabajo. Y claro, para inspeccionar ese grano o si tienes los dientes limpios.
- ☐ b.Es imposible seguir la cuenta. Eres de las que se miran de reojo en los escaparates o te retocas frente a un retrovisor.

- ☐ c. Básicamente cada vez que te arreglas, cuando sales de la ducha.

- Resultados

- De 0 a 3

- **Miss Invisible**

- A pesar de tus buenas intenciones con los demás y tus ganas de forjar las relaciones con tus compañeros de trabajo o con el género masculino, la mayoría de las veces tu eterna modestia y discreción acaba espantándolos. El secreto no está en centrar todas las miradas en ti: no se trata tanto de alardear como de saber otorgarte el valor que posees. Si dejas siempre la primera palabra a los demás, te estás reduciendo a una simple espectadora y limitando tu libertad de expresión. No te cortes y muéstrate al mundo. ¡Se puede ser humilde a la vez que visible!

- De 4 a 6

- **Autoconsciente y reflexiva**

- Te encanta compartir historias con tus amigos alrededor de una copa y no permites que tu confianza se tambalee o se crezca según los “Me gusta” que ha recibido tu nueva foto de perfil de FB. Eres genuina y auténtica, y aunque tiendes a confiar en ti misma, eres consciente de cómo tus actos pueden afectar a los que te

rodean. Una cualidad que a la gente como tú os hace mejores líderes, buenos amigos y excelentes amantes. No hay nada como saber dar y recibir para lograr un equilibrio sano en la relación con los demás.

- De 7 a 10
- **Narcisista**
- Es estupendo ser extrovertida, pero ¿te has dado cuenta de que en este planeta vivimos más gente? Las personas egocéntricas suelen anteponer sus necesidades en todo momento, lo que afecta notablemente a sus relaciones. ¿Alguna amiga te ha dicho que está cansada de que solo pienses en ti? Sentimos decirte que no nos extraña. Un consejo: calcula el número de post en tu FB que hablan exclusivamente de ti, y el resto. Si los primeros superan a los segundos, entonces deja comentarios a tus amigos, y hazles ver que sus vidas también te interesa.

Test del Sol: ¿Cómo es tu piel?

¿Quieres ponerte morenita de verdad, pero sobre todo de manera segura? Haz este Cosmo test y descubre tu perfil solar y los productos made for you.

Para mí, playa es sinónimo de:

- ☐ A) a. Havaianas y biquini.
- ☐ B) b. Sombrero y traje de baño
- ☐ C) c. Tumbona y camisa de hilo amplia.
- ☐ D) d. Olas, brisa y piel...

Mi crema solar preferida suele ser:

- ☐ A) a. Un aceite satinado que me haga sentir sexy.
- ☐ B) b. Un producto de farmacia que protege y cuida mi piel.
- ☐ C) c. Un fluido con color para lucir buen tono ipso facto.
- ☐ D) d. Un filtro mineral bio.

Cuando me buscan, me encuentran:

- ☐ A) a. En el espigón, donde el sol pega más...
- ☐ B) b. Bajo una sombrilla, a salvo del sol.
- ☐ C) c. En el chiringuito, ¡con todo el mundo!
- ☐ D) d. En el agua, buceando.

Ya en la arena, mi plan es:

- ☐ A) a. Jugar al voley-playa.

- ☐ B) b. Buscar una sombra.
- ☐ C) c. Huir del agua ¡para no borrar mi bronceado fake!
- ☐ D) d. Ayudar a limpiar la arena.

A la hora de comer, habitualmente:

- ☐ A) a. Compro un bocadillo en algún puesto local.
- ☐ B) b. Saco la nevera con picnic casero y agua.
- ☐ C) c. Tomo una ensalada en algún restaurante.
- ☐ D) d. Pico un poco de fruta.

En mi cesta de la playa siempre llevo:

- ☐ A) a. Un aceite de monoï para el pelo, gloss neón y gafas.
- ☐ B) b. Agua termal y una navaja.
- ☐ C) c. Polvos de sol.
- ☐ D) d. Una manzana y una botella de agua de coco.

Es la hora feliz, pido:

- ☐ A) a. Un Sex on the Beach.
- ☐ B) b. Un zumo de tomate, ¡pura vitamina!
- ☐ C) c. Batido de zanahoria, es bueno para la piel.
- ☐ D) d. Té con hielo.

- Resultados

- Mayoría de A

- **Mayoría de A: ¡Adoras broncearte!**

- Haces todo lo posible por conseguir un moreno integral. Para ti, lucir piel canela, sin marcas, ¡es lo más sexy! Pero no debes olvidar que el bronceado acelera el envejecimiento... Refuerza la protección y sigue los nuevos mantras:

- **1. TE CUIDARÁS CON ACEITES Y NO PARARÁS DE MOVERTE**

- Olvídate de ponerte al sol, vuelta y vuelta. No solo es la mejor manera de marchitar tu piel, sino que también tendrás la marca del biquini asegurada y lucirás el interior de brazos y piernas en total white. Camina por la orilla, apúntate a un partido de beach volley o sucumbe a unas palas con el primer bombón que te lo proponga. El caso es moverse para que los rayitos del sol lleguen a todas partes. Conseguirás un bronceado (casi) 360º. Y mantén la piel sana y sexy protegiéndola con los nuevos sunny musts: aceites con filtros altos (¡existen!), una gorra rapera (con visera grande y plana) y unas gafas de sol. ¡A salvo y a la última!

- **Tus solares ideales:**
- Capital Soleil Huile Solaire SPF 40, de Vichy; Satin Sheen Oil Fast Tan Optimizer SPF 30, de Lancaster; Photoderm Bronz Peaux Sensibles SPF 50, de Bioderma; Sun Spray Transparent SPF 50, de Eucerin; y Soins Soleil SPF 50, de Galénic.

- **2. TE 'TOSTARÁS' A BUEN RITMO**

- Es inútil tratar de estirar el tiempo que dedicas a broncearte: ni te dorarás más rápido ni más intenso. Pero sí dañarás más tu piel... Y recuerda que los daños son para siempre (vas agotando tu capital solar: la capacidad que tiene tu cuerpo para repararse). ¿El ideal? 15 minutos, dos veces al día, y durante las horas recomendadas: de nueve a once de la mañana y después de las cuatro de la tarde. Y por supuesto, también con protección. ¿Un truco? Las fórmulas en leche con partículas irisadas son fáciles de aplicar y dejan la piel ultrasexy. ¡No pararás de ponértela! Extiéndela cada veinte minutos.

- **Tus solares ideales:**

- Silk Hydratation, de Hawaiian Tropic; Lait Solaire Protecteur Carambole et Noix du Brésil SPF 50, de Sol de Janeiro, de venta en exclusiva en Sephora.

- **3. MIMARÁS CADA PARTE DE TU CUERPO COMO SE MERECE**

- Como ya sabes de sobra, no tenemos el mismo tipo de piel por todo el cuerpo: las de los contornos de ojos y labios son diferentes a la de la tez; la del escote, diferente a la de los hombros; la del envés de las manos, diferente a la de los brazos... Y, además, no se broncea al mismo ritmo. Tienes que proporcionarte cuidados a medida, según su sensibilidad y color. No queda otra. Pero si te resulta demasiado trabajo para tus días de ocio, al menos siempre, (insistimos, siempre), aplica factor 50 en las zonas más sensibles: rostro, escote y manos. Y prueba con una leche nacarada con pantalla para el resto del cuerpo.

- **Tus solares ideales:**

- Stick Zones Sensibles 50+, de Vichy; Sheer Mineral SPF 50, de Skinceuticals; Stick Zones Localisées SPF 50, de Avène; Sun Protection Face Cream SPF 50, de Rituals; Anthelios XL 50+, de La Roche Posay; Solar Expertise Protección Helada Contra el envejecimiento Solar SPF 30, de L'Oréal Paris.

- Mayoría de B

- **Mayoría B: Eres sensible al sol**

- Amas al astro rey, pero tu piel, no tanto... El primer día vuelves a casa con las mejillas sonrojadas; el segundo, con quemaduras; y el tercero, te pasas el día a la sombra... ¿Sueñas con un tono caramelo? Si sigues nuestros consejos, ¡este año lo conseguirás!

1. EMPIEZA A ACOSTUMBRARTE AL SOL DESDE 10 DÍAS ANTES Conoces los síntomas: en cuanto expones tu piel, se pone roja, como a manchas. Sobre todo en el escote, los muslos y la cara interna de los brazos. Y esa misma tarde, estás al rojo vivo. ¿Una maldición con la que tienes que vivir el resto de tus días? De eso nada: solo tienes que entrenar. Diez días antes de marcharte de vacaciones, hazte fan de los nutricosméticos específicos para el sol: cargados de antioxidantes protectores y carotenoides estimulantes de la melanina. Ayudarán a que filtres naturalmente los

rayos UV, mejoran las defensas, te dan un buen tono (las hay autobronceadoras) y hacen que consigas un moreno un 20% más intenso. Sigue tomándolos mientras duren tus días de sol. Y una visita al dermatólogo nunca está de más: puede prescribirte una rutina para prevenir y, sobre todo, una crema bombera: para apagar fuegos... Un plus: mete en tu botiquín de viaje un antihistamínico, una crema con corticoides, aloe vera en gel (lo más puro posible) y una crema con ingredientes cicatrizantes tipo Cicaplast, de La Roche Posay.

Tus solares ideales: Solaire Intensif Nutriprotección, de Oenobiol; Potenciador Solar, de Innovage; Sensibilidad Solar Concentrado Nutricional Reparador Solar, de Innèov; Arkosol Advance, de Arkopharma; Doriance Dermonutrición Autobronceador, de Naturactive Laboratorios Pierre Fabre.

2. CUMPLE DE 50 PARA ARRIBA A la hora de ir de shopping solar, solo deberías tener ojos para las cremas con protección muy alta. Es la única manera de que este verano no tengas que evitar el sol cual vampiro... Aplícalas cada dos horas y después de cada chapuzón. Y sé generosa (echa un vistazo a nuestro tema Fuera Mitos). Calcula que, si te lo aplicas como debes, un envase de 150 ml de crema rica (densa) solo te tendría que durar tres días... Elige fórmulas en bruma, leche o mousse. Son más fáciles de extender por lo que desperdiciarás menos. Y busca formatos extralarge: si te vas más de una semana, los vas a necesitar.

Tus solares ideales: Protege&Broncea Crema Facial SPF 50 Alta Resistente al Agua, de Nivea Sun; Intolérances Solaires, de Institut Esthederm; Activated Sun Protector, de Kiehl's; Sun Spray Lotion SPF 50, de Babor; Spray Ligero SPF 50+, de Be+; Fluido Solar SPF 50+, de Bella Aurora; Creme-Ecran Age Defense Visage % Decolleté SPF 50, de Thalgo.

3. Y SÍ, ¡BRONCÉATE! Volver a tu ciudad y además blanca como la leche es un bajón. Pero estar en plena summer day party en el club de playa, sin color, lo es casi más. Tranquila: siempre puedes ayudarte con un poquito de make up... El truco 'pro': mezcla base de maquillaje en tono melocotón o canela con tu solar y extiéndelo bien. Y no renuncies al colorete. Pero opta por fórmulas en crema: los polvos con las gotitas de sudor y las cremas con SPF elevado –que suelen ser densas– no hacen buen equipo. Eso sí, cuidado con el iluminador: si tienen partículas doradas, estas pueden funcionar como espejitos que reflejan y potencian los rayos del sol...

Tus solares ideales: Base de Teint HD Caramel, de Make Up Forever, de venta exclusiva en Sephora; Base de Teint Abricot, de Gosh, en Marionnaud; L'Orchidée, de Sisley.

- Mayoría de C
- **Mayoría C: Huyes del sol**
- Como Dita Von Teese o Madonna, sabes bien el daño que te hace. Pero eso no significa que tengas que renunciar a sus beneficios: verte morena te hace sentir guapa y te pone de buen humor.

1. HIDRÁTATE A FONDO Hazte con serums ultrahidratantes y aplícalos generosamente antes de irte a dormir, bebe un gran vaso de agua cada hora y retrasa la happy hour de cócteles hasta que se vaya el sol.

Tus solares ideales: Bi-Sérum Intensif Anti-Soif, de Clarins; Super Aqua-Lotion, de Guerlain; Idéalia, de Vichy; Gelée de Rose, de By Terry.

2. HAZ UN MIX Mezcla un filtro solar que estimule el bronceado con polvos solares hidratantes. ¡Todo en uno!

Tus solares ideales: Sunifié Spray Lacté Irisé Corps, de Lierac; Terracotta Sun, de Guerlain; Sun Beauty Huile Soyeuse, de Lancaster; Terre Saharienne SPF 12, de Yves Saint Laurent.

3. PERFECCIONA TU TÉCNICA DE AUTOBRONCEADO ¿Cómo? Exfolia antes. Aplica el fake tanner sobre la piel seca. Hazlo por la noche y repite por la mañana (en pequeña cantidad antes de irte a dormir y generosamente al despertar.); insiste cada tres días. Y ayúdate con fórmulas tintadas para disimular fallos.

Tus solares ideales: Huile Somptueuse Éclat Naturel, de Dior; Gelée Autobronzante Hydratante, de Biotherm; Flash Bronzer, de Lancôme; Gel Bronzant Teinté Self Sun, de Clinique.

- Mayoría de D
- **Mayoría D: Eres natural...**
- ...Y comprometida. Lo tienes muy claro: lo que es bueno para ti, tiene que ser bueno para el medio ambiente. También hay una fórmula bronze para ti.

1. HAZ UNA BUENA COMPRA Los albaricoques, los melocotones, las fresas, las zanahorias, el limón y la naranja, además de estar riquísimos y en temporada, tienen efecto buena cara. Toma todos los que te apetezca, especialmente al despertar. Lo notarás.

2. ELIGE PRODUCTOS BIO ¿Sabes que los filtros minerales no destruyen la flora acuática ni contaminan los fondos marinos? Hazte fan. Además, ya no dejan una capa blanca. Y también los hay autobronceadores y con color...

Tus solares ideales: Loción Autobronceadora, de Green People (greenpeople.es); Fluide Protecteur Corps SPF 50, de Kibio.

¿Eres una buena amiga (de verdad)?

¿Te desvives por tus amigas o las cuidas como realmente deberías? Descúbrelo. Llegas a una fiesta y... ¡sorpresa!: tu mejor amiga lleva tu mismo vestido. ¿Qué haces?

- ☐ A. Le pides que, por favor, se dé media vuelta y se cambie. ¡Tú te lo compraste antes!
- ☐ B. Le pides a tu amiga de la fiesta que te preste unos jeans y ¡fin del problema!
- ☐ C. Te lo tomas a risa y os hacéis pasar por gemelas.

Te encuentras con una antigua amiga de la universidad. Cuando le hablas de tu trabajo, te pregunta si puedes pasarle su CV a tu empresa.

- ☐ A. Soy sincera y le digo que en estos momentos no buscan a nadie, pero que me lo pase igualmente. Nunca se sabe, ¿no?
- ☐ B. Le digo que me lo envíe y que le hablaré de ella a mi jefe. Aunque en realidad no pienso hacerlo. ¡No voy a arriesgarme a perder mi puesto!

- ☐ C. Busco en mis contactos del móvil y le paso directamente el correo del Director de Recursos Humanos. Sería la bomba trabajar juntas.

Esa ex compañera de piso que habla por los codos te escribe porque necesita un sitio para quedarse en tu ciudad. Tú:

- ☐ A. Le dejo mi sofá el tiempo que haga falta aunque me resulte una pesadilla.
- ☐ B. Le digo que no tengo espacio ni tiempo, pero que intentaré quedar con ella.
- ☐ C. Ignoro el mail y si me la cruzo, le digo que quizás haya ido a parar al correo spam.

Qué pareja de amigas celebrities se parece más a la relación que tienes con tu BFF (Best Friend Forever)?

- ☐ A. Selena Gomez y Miley Cyrus
- ☐ B. Cameron Diaz y Drew Barrymore
- ☐ C. Paris Hilton y Nicole Richie

Estás con tu mejor amiga y el chico que os gusta a las dos te escribe (solo a ti) para pedirte que lo acompañes al cine.

- ☐ A. Le propongo que se lo digamos también a mi amiga y vayamos los tres.
- ☐ B. Paso de él totalmente y, justo después de colgar, se lo cuento a mi amiga.
- ☐ C. ¡Por supuesto! Si me elige a mí, será porque ella no le gusta. Tiene que entenderlo.

- Resultados
- De 7 a 10
- **Tan buena; tan boba**
- Eres esa chica adorable y servicial que todos quieren a su lado. Sabes complacer a los que te rodean como nadie y a veces prefieres sacrificar tu bienestar a cambio de tener contentos a tus amigos. Pero ojo, no debes olvidarte de que tú también tienes tus necesidades y que estás en todo el derecho del mundo a poner límites en tus relaciones. No dejes que tus ansias de agradar saboteen tu propio placer. Con todas tus buenas intenciones, ¡no podrán sino quererte como eres!
- De 4 a 6
- **Best Friend Forever**
- Eres leal, sincera y tienes la capacidad para saber qué comentarios pueden dañar al otro, lo que hace de ti una chica prudente en acciones y palabras. Te gusta hacer favores, pero también que te los hagan a ti. Sabes que una amistad es algo recíproco y que la clave está en no hacer a los demás aquello que no te gustaría que te hicieran. Seguro que tienes amigos a puñados, así que ¡felicidades!
- De 0 a 3
- **La bruja del cuento**
- ¿Conoces el refrán “con amigos como estos, quién necesita enemigos?” Pues desgraciadamente, te viene como anillo al dedo. Si quieres que no te tachen de egoísta, egocéntrica y déspota, procura pensar un poco más en la gente que te rodea y ser más sincera. Recuerda: ¡no estás sola en el mundo!

Un bolso para cada personalidad

¿Eres divertida?, ¿nocturna?, ¿natural? No importa, Tous tiene un bolso que se identifica con cada personalidad y, además, te permite personalizarlo al detalle.

¿Te gustaría saber qué bolso es el que más se ajusta a tu carácter? ¡Haz el test y sorpréndete!

Cuéntanos algo de ti

- ☐ A) Siempre estoy en las nubes
- ☐ B) Lo mejor del día empieza cuando se pone el sol
- ☐ C) Soy una optimista nata
- ☐ D) Sencillez, sencillez, sencillez
- ☐ E) No me importaría vivir dando vueltas al mundo

¿En qué eres especialista?

- ☐ A) Ponerle corazón a la vida
- ☐ B) Paseos al atardecer
- ☐ C) Risas contagiosas
- ☐ D) Contemplar paisajes
- ☐ E) Recorridos por las grandes ciudades

Un momento perfecto

- ☐ A) Mi domingo ideal pasa por comedia romántica y palomitas
- ☐ B) Soy la reina de la pista de baile
- ☐ C) Una cita con amigas
- ☐ D) Sintiendo el viento en la cara
- ☐ E) París me tiene robado el corazón

Un secreto

- ☐ A) No puedo compartirlo...es secreto
- ☐ B) Acostumbro a esfumarme de las fiestas a medianoche, misteriosamente
- ☐ C) No guardo secretos para mis amigas
- ☐ D) Desconecto con facilidad... al aire libre
- ☐ E) Un garito muy exclusivo

- Resultados
- Mayoría de A



- **Dulce**
- En homenaje a la ciudad del amor, te vemos con un bolso chic, femenino y con un punto retro. ¿Quieres ver cómo personalizamos tu bolso Tous en tres sencillos pasos?

- Entra en **Tous by you**
- .
- Mayoría de B



- **Nocturna**
- Tenemos el bolso ideal para ti. Perfecto para camuflarte en la oscuridad. ¿Quieres ver cómo personalizamos tu bolso Tous en tres sencillos pasos? ¿Quieres ver cómo personalizamos tu bolso Tous en tres sencillos pasos?

- Entra en **Tous by you**
- .
- Mayoría de C



- **Divertida**

- Te proponemos un bolso que, como tú, allá donde va alegra el día. ¿Quieres ver cómo personalizamos tu bolso Tous en tres sencillos pasos? ¿Quieres ver cómo personalizamos tu bolso Tous en tres sencillos pasos?
- Entra en **Tous by you**
- .
- Mayoría de D



-
- **Natural**
- Aquí tienes un bolso perfecto para un día silvestre y al aire libre. ¿Quieres ver cómo personalizamos tu bolso Tous en tres sencillos pasos? ¿Quieres ver cómo personalizamos tu bolso Tous en tres sencillos pasos?
- Entra en **Tous by you**
- .
- Mayoría de E



-
- **Urbana**
- Las calles de Nueva York, Londres y Milán te están esperando... explóralas con un bolso trendy, diferente y muy tú. ¿Quieres ver cómo personalizamos tu bolso Tous en tres sencillos pasos? ¿Quieres ver cómo personalizamos tu bolso Tous en tres sencillos pasos?




- Entra en **Tous by you**
- ¿Deberías potenciar tu lado más hot?**

¿Deberías potenciar tu lado más hot?




15

Descubre si tendrías que despertar tu instinto sexual o si la lujuria es tu pecado capital nº 1.




Llevas una semana quedando con un chico que te encanta, pero aún no habéis pasado de unos besos intensos. La última vez que quedáis, él te invita a dormir a su casa. ¿Qué le dices?

-  Acepto su invitación y procuro dejarme llevar. Si estamos quedando desde hace una semana, ¡será porque me gusta!
-  Le digo que otra vez será. Me gusta estar preparada cuando llega el momento. El sexo tan espontáneo no me va.
-  ¿Una semana solamente dándonos besos? A estas alturas ya me suelo haber cansado de esperar...




Tu chico te propone ir a un sex-shop para adquirir algún juguetito con el que experimentar en la cama. Tú:

-  Te preguntas para qué ir a un sex-shop si ya tienes todo lo que hace falta en tu mesilla de noche.
-  Le dices que te encanta su propuesta y que ya tenías en mente algunas ideas (anillo vibrador, aceites, esposas...).
-  La verdad es que a mí con un bote de lubricante me basta. En ese aspecto soy más bien tradicional.



Estás en una discoteca y desde el otro lado ves a un cañón que no para de sonreírte. Está claro que quiere “tema”. Tú:

-  Intento esquivar su mirada y me pongo a charlar con mis amigas como si no me diera cuenta. Me intimidan mucho esas situaciones.
-  Le lanzo alguna miradita con sutileza para hacerle ver que también él me gusta. Luego, espero a que se acerque.
-  Me voy al baño para repasarme el rouge y le pido a una amiga que me acompañe a la pista de baile. Que me vea bien.

Has alquilado Shame para verla con tu novio. Ver a Michael Fassbender como vino al mundo te pone como una moto. ¿Qué haces?

-  Controlo mi libido y espero a que acabe la película. No quiero perderme ni un detalle.
-  Le agarro el paquete a mi chico y le pido que me lo haga ahí mismo.
-  Le acaricio el muslo muy suavemente, le planto un beso en el cuello y espero su reacción. ¡Siempre podemos darle al pause!

¿Cuándo fue la última vez que te masturbaste?

-  Esta semana.
-  Uy! Espera, ahora vuelvo...

- ☐ Uf, francamente no me acuerdo...
- Resultados
- De 0 a 3
- **Cold girl**
- Vas a tener que ponerte las pilas si no quieres pasarte el resto de tu vida imaginando todo aquello que te hubiese gustado hacer. Empieza por conocer mejor tu cuerpo a solas o practicar posturas nuevas con tu chico, juegos preliminares, etc. Experimentar sensaciones hasta entonces desconocidas y disfrutar con ellas despertará tu libido. Ponte en marcha ahora y cuando te cruces con ese guaperas, lánzale una sonrisa y siéntete libre y –sobre todo– muy, muy sexy.
- De 4 a 6
- **Delicate & Hot**
- Sabes dónde está el punto medio y cómo sacarle partido a tu sexy sin pasarte de la raya. Eres una chica sexual, pero tienes claro que no todo lo rige tu libido. Tu lado atrevido y juguetón es para ellos uno de tus mayores atractivos, y lo que hace que ellos se derripen a cada uno de tus pasos. Si te gusta un chico vas a por él, pero con sutileza, ya que no te gustan que en el terreno pasional las cosas sean demasiado obvias. Sigue así, disfrutando de tu vida... y tu cuerpo.
- De 7 a 10
- **Libido overdose**
- Más que potenciar tu lado sexual, en tu caso ¡lo difícil es controlarlo! Tener sexo la primera noche es tan respetable como esperar unos días hasta conocer mejor a tu compañero, pero también tienes que entender que no todo el mundo es tan suelto como tú en este terreno. Si tu nuevo ligue es de esos, ten paciencia (recuerda que lo que se hace esperar, se vuelve más satisfactorio). Desde aquí te damos un consejo: potencia tus armas de seducción y úsalas antes de pasar al grano.

¿Cuál es tu personalidad sexual?

¿Directa, decidida, tímida? Responde a nuestras preguntas y descubre cuál es tu verdadera personalidad sexual.

Tu posición favorita es...

- ☐ A) La cuchara. Así puedo sentirle muy, muy cerca. Jajaja
- ☐ B) Cabalgándole. Me gusta llevar el control.
- ☐ C) El misionero.
- ☐ D) El perrito: divertido y salvaje.

Qué es lo que más te gusta que te haga un chico:

- ☐ A) Un masaje.
- ☐ B) Que se tumbe y me deje hacerle lo que quiera.
- ☐ C) Que me bese suavemente.
- ☐ D) Que me interrumpa en mi ducha matutina.

¿Tu accesorio favorito?:

- ☐ A) Aceite para masajes y lubricante.
- ☐ B) Esposas.
- ☐ C) Con las manos de mi chico me basta.
- ☐ D) Mi vibrador.

El lugar más loco donde lo he hecho es...

- ☐ A) Bajo las estrellas.
- ☐ B) En el baño de unos amigos en medio de una fi esta.
- ☐ C) En el sofá.
- ☐ D) En el asiento trasero de un coche.

Tus sábanas son:

- ☐ A) Suaves y sedosas.
- ☐ B) Negras.
- ☐ C) De algodón.
- ☐ D) Blancas e impolutas.

¿Cómo acaba tu cita perfecta?:

- ☐ A) Con un beso y un fuerte abrazo.
- ☐ B) Desayunando juntos.
- ☐ C) Con una miradita pícara.
- ☐ D) ¿Quién sabe?

• Resultados

• Mayoría de A

• **MAYORÍA DE A**

• Te encanta el roce y los preliminares. Unas caricias y unos besos con pasión es suficiente para ponerte a tono. Sentir a la otra persona en su totalidad es para ti fundamental –aunque tampoco desestimes el subidón de un quickie–.

• Mayoría de B

• **MAYORÍA DE B**

• Para ti, la cama es tu campo de batalla. Entiendes el sexo como un juego en el que tú siempre mueves la primera ficha. Algunos chicos estarán encantados con que tomes las riendas, pero ojo: ¡no todos buscan una dominatrix!

• Mayoría de C

• **MAYORÍA DE C**

- Puede que tu timidez haya bloqueado tus ganas de experiencias nuevas. ¡El sexo significa diversión! Así que lánzate y prueba nuevas posiciones, hazte con un vibrador o sorprende a tu chico con algún juguete en la cama.
- Mayoría de D
- **MAYORÍA DE D**
- Eres decidida y directa, cualidades que, junto a tu dulzura, hacen de ti una chica muy sexy. ¿Un consejo? Busca conexiones en la cama más allá de lo puramente sexual o acabarás trivializando demasiado esos momentos.

BRAVO

CATEGORÍAS: Amor, amistad, moda y belleza, stars, tu mundo

¿Sabes todo sobre 5 Seconds of Summer?

Contesta a las preguntas para saber si conoces a 5SOS. Después coge tu revsita BRAVO 480 y ¡descubre en qué has fallado!

1.¿Cuál es la serie preferida de Ashton?



a

Padre de familia



b

Los Simpsons

2.¿Quién es el más peque de la banda?



a

Luke



b

Calum

3.¿Dónde escribieron She Looks So Perfect?



a

En Los Ángeles



b

En Sidney

4.La peli favorita de Luke es...



a

Hombre Lintera



b

Iron Man

5.La comida favorita de Ashton son...



a

Los espaguetis



b

La pizza

6.¿Quién nació en noviembre?



a

Michael



b

Ashton

7.¿Cómo se llama la perrita de Luke?



a

Molly



b

Ally

8.¿De qué equipo de fútbol es Calum?



a

Del Manchester



b

Del Liverpool

9.¿Quién es el más romántico?



a

Luke



b

Ashton

10.¿Cuál es el animal prefe de Luke?



a

Caballo



b

Pingüino

¡Superfan!

¡No se te escapa una! Has hecho los deberes y te lo sabes todo sobre 5 Seconds of Summer. No solo te gusta su música, es que ellos son ¡un encanto! Y no te has dejado

coger con las cositas nuevas de ellos que te contamos en la BRAVO 480. ¡Ya te las habías aprendido! ¡Enhorabuena!

Necesitas un repaso

5 Seconds of Summer te molan, vale, pero se te escapan algunos detalles de su vida. ¿La solución? Repasar todas las curiosidades que te contamos en la BRAVO 480. Te conquistarán ¡seguro!

¿Es fácil sacarte una sonrisa?

Ficha si es complicado o no darte una bonita sorpresa.

1. De todos los regalos que te ha hecho tu chico, ¿cuántos te han gustado?

☐

a

Ninguno

☐

b

Muchos

☐

c

¡Todos!

2. Cuando te hueles que te están preparando una sorpresa...:

☐

a

Me pongo muy nerviosa, no me gusta

☐

b

Me hace mucha ilu

☐

c

No paro de hacer preguntas

3. Cuando algo no te gusta, ¿qué haces?

☐

a

Lo digo, no tengo problemas

☐

b

Pido el ticket para cambiarlo

☐

c

Hago como si me hubiera encantado

4. Te ries mazo con:

☐

a

Cualquier chiste ¡aunque sea malo!

☐

b

Hay pocas cosas que me hagan reír mucho



c

Un tierra trágame

5.Cuando estás enfada, se te quita el mosqueo con:



a

Haciéndome cosquillas, no me puedo resistir



b

Depende del mosqueo



c

Si me piden perdón

A veces

Si alguien te conoce bien, es capaz de hacerte sonreír durante toda la tarde. Al principio puedes dar imagen de persona seria pero es cuestión de tiempo que cambie de idea ;-D

Un poco complicado

A veces te dicen que estás demasiado seria, y tú les contestas que es tu forma de ser. No es cuestión de que cambies pero a lo mejor si pruebas un día a sonreír un poco más ¡lo mismo hasta te sientes mucho mejor!

Facilísimo

La sonrisa es tu mejor carta de presentación. Te pasas el día partiéndote de risa y disfrutas mogollón cada vez que alguien tiene un detallito contigo, ¡con cualquier cosita eres feliz

¿Eres una aventurera?

Descubre si eres una verdadera aventurera con este test.

1.De pequeña tenías miedo a la oscuridad



Verdadero



Falso

2.Cuando un chico te pide salir, te lo piensas unos días



Verdadero

☐ **Falso**

3.Te encanta viajar

☐ **Verdadero**

☐ **Falso**

4.Tardaste mucho en darle un beso al chico con el que sales

☐ **Verdadero**

☐ **Falso**

5.Te mola ir todos los veranos al mismo sitio de vacaciones

☐ **Verdadero**

☐ **Falso**

6.Tienes los mismos amigos desde el cole

☐ **Verdadero**

☐ **Falso**

7.Nunca irías sola a una fiesta

☐ **Verdadero**

☐ **Falso**

8.No te mola estar fuera de casa de noche

☐ **Verdadero**

☐ **Falso**

9.Te encantaría hacer puenting

☐ **Verdadero**

☐ **Falso**

10. Te fliparía que un chico te llevara a una cita en el parque de atracciones

☐ **Verdadero**

☐ **Falso**

No te mola el riesgo

Lo tuyo es estar en casita rodeada de tus amigas y tu family. Te sientes supercómoda yendo siempre a los mismos sitios y con la misma gente. Eres una chica superdulce y tranquila. Y ¡ah! Eres de las de un novio fijo. No te mola el tonto.

Aventurera 100%

Te flipan las emociones fuertes, la adrenalina y ¡no puedes quedarte en casa! Lo tuyo es explorar y conocer gente nueva. Tienes la agenda del móvil llena de tíos buenos y en cuanto uno te cansa, ¡pasas al siguiente! ¡Lo tuyo sí que es vida!

Eres fan de tus uñas?

Descubre si eres una adicta a cuidarte las uñas

1. ¿Te muerdes las uñas?

☐ **a**

Sí, no puede evitarlo

☐ **b**

¡NO! ¡Nunca!

☐ **c**

Solo si estoy nerviosa

2. ¿Cuándo te pintas las uñas?

☐ **a**

Cuando tengo una celebración especial

☐ **b**

Todas las semanas

☐ **c**

Cuando me aburro

3.¿Cuántos colores de pitauñas tienes?

☐

a

Muchísimos, he perdido la cuenta

☐

b

Dos o tres

☐

c

Cinco o así

4.¿Cuánto te duran las uñas pintadas?

☐

a

Casi nada

☐

b

Una semana

☐

c

Un par de días y me lo quito

5.¿Te haces dibujitos en las uñas?

☐

a

Lo intento, pero me queda un churro

☐

b

¡Qué va! No tengo ni idea

☐

c

Sí, me encanta el niall art

6.¿Cuál es el color más raro del que te has pintado las uñas?

☐

a

Verde

☐

b

Naranja

☐

c

Amarillo

7.Uñas largas o cortas

☐

a

Intento dejármelas largas, pero no puedo

☐

b

Cortas

☐ c

Largas

8.¿Llevas algo para las uñas en el bolso?

☐ a

No, ¿para qué?

☐ b

Sí, una lima

☐ c

Siempre un pintauñas

9.¿Te has hecho alguna vez una manicura profesional?

☐ a

Sí, es muy guay

☐ b

No, para nada

☐ c

No, pero me gustaría

10.¿Llevas las uñas pintadas ahora mismo?

☐ a

Ups, me has pillado

☐ b

Claro, por supuesto

☐ c

No, pero ahora mismito me las pinto

Uña adicta

Lo tuyo con las uñas es ¡de locos! Se te amontonan los pintauñas y cambias de tono un montón. Además con los colores más llamativos y nuevos y hasta con dibujitos. ¡Se te da genial! Te encanta presumir de uñas y ¡lo consigues!

Quiere más a tus uñas

Tienes un poco abandonaditas a tus uñas. Te las cortas si te molestan y te las pintas muy de vez en cuando, así que anímate y préstales un poco más de atención. Dedícales una hora cada semana para tenerlas bonitas y arregladas y te harán brillar.

Uña lover

Te encantan tus uñas y te molaría tener más tiempo para tenerlas más bonitas, pero no tienes tanta paciencia. Te molan los colores normalitos y no ir dando el cante con las uñas, así que ¡te pegan con todo!

¿Sabe que ha metido la pata?

El chico que te mola la ha liado, ¿crees que se ha dado cuenta?

1. Te escribe más a menudo al Whatssap

- ☐ Verdadero
- ☐ Falso

2. Si te le encuentras por los pasillos, mira para otro lado

- ☐ Verdadero
- ☐ Falso

3. Cuando estáis juntos, solo habla de chorradas

- ☐ Verdadero
- ☐ Falso

4. Quedáis solos, pero él llama a otra gente

- ☐ Verdadero
- ☐ Falso

5. Habla a escondidas con tus amigas

- ☐ Verdadero
- ☐ Falso

6. Sus colegas te hablan como siempre

- ☐ Verdadero

☐ **Falso**

7.Crees que te mira de forma diferente

☐ **Verdadero**

☐ **Falso**

8.Alguna vez has pensado en dejarle

☐ **Verdadero**

☐ **Falso**

9.Antes te llamaba más, ahora solo te escribe

☐ **Verdadero**

☐ **Falso**

10.Le da más a me gusta en tus fotos que antes

☐ **Verdadero**

☐ **Falso**

Se está haciendo el loco

Te evita y te estás dando cuenta. Sabe que ha metido la pata, y sabe que te ha sentado mal, pero piensa que ya pasará y no quiere ponerse a discutir contigo. Ahora depende de ti. Si quieres sacarle el tema o si prefieres dejarlo pasar. ¡A por ello!

No tiene ni idea

Para él seguís estando igual de siempre. No se ha enterado de nada de lo que a ti te ha molestado, así que te toca hablar con él. Explícale lo que te pasa y así conseguirás que reaccione. Le tienes loquito así que, cuando se de cuenta de que estás triste, te pedirá perdón de rodillas.

¿Qué look de Selena va más contigo?

Elige una forma de llevar el te mejor

Coleta



Has escogido este look de Selena porque te gusta verle la cara, y eso dice de ti que eres una chica transparente que no tiene nada que ocultar y muy sencilla. Antes de hablar prefieres pensar las cosas dos veces y los chicos te molan un poco tímidos.

Liso, con el flequillo al lado

Eres una chica sencilla, pero te gusta darle un toque elegante y especial a tu look, por eso te ha encantado el flequillo a un lado de Selena. Aunque liso, te gusta que se haya hecho esta pequeño detalle que la hace estar superlegante. No fallas nunca con tu modelito, y aciertas siempre al llevar poco maquillaje.

Ondulado



No has tenido duda. Te chifla el pelo ondulado de Selena porque le da un toque supersexy y en cuanto puedes, tú también te dejas suelto el pelo y le intentas dar volumen. Eres una chica atrevida y tienes a los chicos a tus pies.

Trenza



Eres superfuerte y no te callas nada y dejas a todos los chicos con la boca abierta. No hay quien se resista a tu encanto. La trenza de Selena te ha parecido la elección perfecta para cualquier día, fin de semana o para ir a clase. Estarías guapísima y destacarías tus ojos a tope.

Liso



Te encantas como eres y no te mola ir muy sobrecargada, por eso has escogido a Selena con el pelo liso. ¡Supernatural! Prefieres estar tranqui en casa que irte por ahí a una fiesta y es que eres una chica muy responsable. Eso sí, tienes un sentido del humor, ¡envidiable!

¿Eres quién las hace reír?

Descubre si eres la encargada de hacer reír a tus amigas.

1.¿Sabes contar chistes?

- ☐ Verdadero
- ☐ Falso

2.Eres la tímida del grupo

- ☐ Verdadero
- ☐ Falso

3.Si tus amigas están de bajón, siempre cuentan contigo

- ☐ Verdadero
- ☐ Falso

4.Prefieres ver pelis románticas

- ☐ Verdadero
- ☐ Falso

5.Los chicos piensan que eres muy divertida

- ☐ Verdadero
- ☐ Falso

6.Alguna vez te han castigado en clase por armar jaleo

- ☐ Verdadero
- ☐ Falso

7.Crees que tu BFF no tiene sentido del humor

☐ **Verdadero**

☐ **Falso**

8.Si un chico es un soso, no te gusta

☐ **Verdadero**

☐ **Falso**

9.Eres la encargada de poner apodos a los compis de clase

☐ **Verdadero**

☐ **Falso**

10.En tu muro de Tuenti hay un montón de vídeos de risa

☐ **Verdadero**

☐ **Falso**

La reina de la risa

Contigo no hay quien pueda estar seria. Eres la graciosa del grupo, y no puedes evitar hacer una broma cada cinco minutos. Tus amigas no paran de reirse contigo, y con tu sentido del humor, ¡conquistas a todos los chicos! Con ese humor con el que vas por la vida, ¡llegarás muy lejos!

Prefieres reirte

Tú eres más de las de reirte a carcajadas que tener que ser tú las que arranques las sonrisas. Es verdad que tienes tus puntos y que a veces estás sobrada, pero normalmente son otros los que consiguen hacerte reir. Lo mejor de todo, es que eres de risa fácil, y que casi con cualquier cosa ¡te partes!

¿Qué star te invitaría a cenar?

Descubre que star te invitaría a cenar

1.¿Cuál es tu restaurante prefe?

☐ **a**

Una hamburgesería

☐ **b**

Pizzería

☐

c

Un chino

2. A qué hora sueles cenar

☐

a

A las 9 y algo

☐

b

Después de las 10

☐

c

Antes de las 9

3. ¿Los fines de semana haces cenita especial en casa?

☐

a

Algunos viernes

☐

b

Sí, siempre

☐

c

No, nunca hago nada

4. Cuando quedas con un chico ¿qué haces?

☐

a

Vamos al cine

☐

b

Quedamos en un parque

☐

c

Quedamos a cenar

5. ¿Cuál es tu comida preferida del día?

☐

a

La cena

☐

b

La comida

☐

c

El desayuno

6. ¿Qué bebes cuando cenas?

☐

a

Agua siempre



b

Un zumito



c

Un refresco

7.¿Te mola probar sitios nuevos para ir a comer?



a

Si me lleva alguien, sí



b

Sí cada día voy a un sitio diferente



c

No, voy donde siempre

8.Con tus amigas prefieres...



a

Nos cogemos unos sandwiches



b

Cenita en casa



c

Vamos a un burger

9.¿Qué es lo que nunca comerías?



a

Carne cruda



b

Insectos



c

Comida superpicante

10.¿Alguna vez preparas tú la cena?



a

Sí, de vez en cuando



b

La verdad es que no tengo ni idea de cocinar



c

Si es algo simple como una ensalada, sí

Harry Styles

El inglés es de lo más educado y caballeroso así que iría a buscarte a tu casa y te acompañaría a cenar donde a ti te apeteciera. No hablaría mucho, pero te miraría con esos ojazos y sonriendo todo el rato. Así la cena ¡sabe a gloria!

Justin Bieber

Una cena a la luz de las velas con música lenta de fondo. Así sería tu cenita con Justin Bieber, romántica, pero también divertida. Hablaríais todo el rato y después, ¡un poco de fiesta!

Abraham Mateo

Abraham Mateo es todo un romántico y se desviviría porque te gustara todo lo que ha preparado para ti en vuestra cena. Y cuando estéis por los postres, se lanzaría a cantarte algo al oído. ¡No puede ser más perfecto!

¿Le conoces tan bien cómo crees?

Descubre si conoces de verdad al chico que te mola

1.Sabes la calle donde vive

☐ Verdadero

☐ Falso

2.No sabes la marca de su móvil

☐ Verdadero

☐ Falso

3.Sabes cuanto mide

☐ Verdadero

☐ Falso

4.Nunca te ha acompañado a casa

☐ Verdadero

☐ **Falso**

5.Tienes a sus amigos en Twitter

☐ **Verdadero**

☐ **Falso**

6.Nunca habéis estudiado juntos

☐ **Verdadero**

☐ **Falso**

7.Conoces a su madre, ¿por supuesto!

☐ **Verdadero**

☐ **Falso**

8.Cuando le preguntas por sus ex, pasa de contártelo

☐ **Verdadero**

☐ **Falso**

9.Te sabes las canciones que suenan en su Ipod

☐ **Verdadero**

☐ **Falso**

10.Cuando quedáis, no sabes a donde váis a ir

☐ **Verdadero**

☐ **Falso**

No tiene secretos para ti

El chico que te mola no tiene secretos para ti. Te lo ha contado todo todito y tú a él igual. Te inspira un montón de confianza y no se puede aguantar a contarte sus novedades y secretillos. Le tienes en el bote y tu móvil echa humo con sus mensajes. ¡Qué suerte!

Hay que hablar más

O hace poco que os conocéis o no habláis mucho, porque tienes algunas sombras en su vida. No sabes muchas cosas de él, ni él de ti, así que lo mejor que podéis hacer es sentaros a hablar de lo que sea y poco a poco saldrán temas importantes. Y si no podéis quedar, el Whatsapp será vuestro mejor aliado.

Escoge tu cami preferida

Escoge tu modeo preferido de camiseta

Mariposas



Te encantan los estampados. Corazones, besitos, florecillas o mariposas como en esta cami de Bershka (5,99€) Te mola darle un toque alegre a tu estilo y no hay mejor forma que con los estampados. ¡Ah! Y como no, los accesorios son imprescindibles para ti.

Animales



Te flipan los animales, y si están en las camisetas ¡también! Esta con perrito de Stradivarius (7,95€) es perfecta para ir a clase o para un plan de tranquis con tus amigas. Cómoda y super a la moda. Atraerás todas las miradas. ¡Guau!

Tropical



Sin duda el estampado tropical es la tendencia de este verano. Te mola llevarlo en camis como esta de Bershka (12,95€) para sacar ese lado salvaje que llevas dentro. Fresco y atrevido ¡como tú! Es genial para quedar con un chico, porque le dejarás flipado con tanta intensidad de color.

Rayas



Estilo marinero a tope. Con esta cami de Blanco (17,99€) vas viento en popa a toda vela e dirección a las pasarelas. Llego el buen tiempo y se ponen las rayas de moda. Lo tuyo no es rallarte, pero esta tendencia te mola, y la llevas genial.

Encaje



Tienes ese puntito atrevido que tanto le mola a los chicos y por eso te flipan las camisetas de encaje como esta de H&M (14,95€). Te la pones y ya pareces la dueña del suelo donde pisas. No hay nadie que te haga sombra y con tu cami preferida encima ¡mucho menos!

ELLE

¿ERES MUY INFIEL?

Comprueba si tu corazón esconde tentaciones de adulterio. Para conocer tu porcentaje de infidelidad responde sinceramente a las siguientes preguntas.

1. La última vez que has besado a alguien que acababas de conocer fue...

- ☐ Hace unos años, en una fiesta, cuando estudiabas.
- ☐ Hace sólo unas cuantas horas, durante la noche, en pleno sueño erótico.
- ☐ Hace unas pocas semanas, en una discoteca.
- ☐ Hace unos meses, durante un seminario organizado por la empresa.

2. *¿A qué escritora admiras?*

- ☐ María Dueñas.
- ☐ Carmen Posadas.
- ☐ Maruja Torres.
- ☐ Lucía Etxebarría.

3. *Un compañero nuevo se une a tu equipo y tú te fijas primero en...*

- ☐ Su currículum.
- ☐ Su trasero.
- ☐ Su estilo.
- ☐ Su alianza.

4. *Al principio, tener un amante es...*

- ☐ Perturbador.
- ☐ Extenuante.
- ☐ Motivo de culpabilidad.
- ☐ Impresionante.

. *En tu teléfono móvil...*

- ☐ Sigues sin tener conexión a Internet.
- ☐ Tienes un código de bloqueo.

- ☐ Hay de fondo una foto de tu pareja.
- ☐ Aún conservas mensajes de tu ex.

6. Con tu mejor amigo, tú ya...

- ☐ Has flirteado.
- ☐ Te has acostado.
- ☐ Has tenido hijos.
- ☐ Has dudado.

7. Prometes que este año vas a...

- ☐ Practicar deporte.
- ☐ Hacer régimen.
- ☐ Ponerte tacones altos.
- ☐ Irte a la cama más temprano.

8. Para tí el mejor antídoto contra la infidelidad es...

- ☐ El amor.
- ☐ La familia.
- ☐ El orgasmo.
- ☐ El Prozac.

9. Crees que la infidelidad empieza desde...

- ☐ El primer mensaje subido de tono.
- ☐ La primera mirada sostenida.
- ☐ La primera cena secreta.
- ☐ Los preliminares.

10. *Cuando se engaña a la pareja, lo más razonable es...*

- ☐ Decírselo.
- ☐ Cortar.
- ☐ Hablarlo con una amiga.
- ☐ Cerrar la boca.

11. *¿Cuál de estas situaciones te parece la más amoral?*

- ☐ Haber cometido un desliz con el mejor amigo de tu pareja.
- ☐ Haber cometido un desliz con el jefe de tu pareja.
- ☐ Haber cometido un desliz con la prima bisexual de tu pareja.
- ☐ Haber cometido un desliz con el padre de tu pareja.

12. *¿Cuál de estos actores te hace fantasear?*

- ☐ Antonio Banderas
- ☐ Miguel Ángel Silvestre
- ☐ Mario Casas
- ☐ José Coronado

13. *Con un hombre que no es tu pareja como mucho podrías llegar a...*

- ☐ Intercambiar opiniones sobre el amor.
- ☐ Intercambiar un beso.
- ☐ Intercambiar mensajes ambiguos.
- ☐ Intercambiar confidencias íntimas.

14. *La última vez que has visto a tu ex...*

- ☐ Aún eras su novia.
 - ☐ Estabas borracha.
 - ☐ Estabas delante de la guardería.
 - ☐ Estuviste distante.
-

15. Se puede engañar a alguien por...

- ☐ Inseguridad.
- ☐ Venganza.
- ☐ Aburrimiento.
- ☐ Deseo.

16. Cuando sales con tus amigas todo...

- ☐ Es sencillo.
- ☐ Son bromas y risas.
- ☐ Está permitido.
- ☐ Es menos divertido

17. Te sientes más mujer cuando tienes...

- ☐ Un nuevo hijo.
- ☐ Un bolso nuevo.
- ☐ Un nuevo novio.
- ☐ Un peinado novio.

18. Tienes dudas sobre la fidelidad de...

- ☐ Tu psicólogo.
- ☐ Tu pareja.
- ☐ Tu madre.
- ☐ Tu mejor amiga.

19. Podrías tener una aventura si fuera...

- ☐ Un flechazo.
- ☐ Con un jovencito.
- ☐ En la otra punta del mundo.
- ☐ Con un multimillonario.

20. Crees que la fidelidad es una cuestión...

- ☐ De elección personal.
- ☐ De naturaleza.
- ☐ Pasada de moda.
- ☐ De generación.

Mayoría A

Infidel en un 0,5%. Está muy claro: el adulterio, los engaños, las aventuras amorosas no son lo tuyo. Tú, en realidad, sueñas con cosas puras, como una historia de amor pleno al estilo de Vanessa Paradis y Johnny Depp. Eso no significa que seas una pudorosa tapada hasta el cuello ni una mojigata sin pizca de picardía, sino que reservas tu espíritu juguetón para tu pareja. Dicho de otra manera, la idea de ser infiel no se te pasa jamás por la cabeza, y ni loca se te ocurriría tener un amante en el armario, contar mentiras o vivir flechazos de una noche. Pero el resto de la humanidad es mucho más liberal, y así, cuando se respira amor en el aire y los que te rodean tienen alguna actitud seductora, tú los rechazas. Por una vez podrías dejarte llevar y cometer una locura inocente: una mano traviesa, un beso despistado, una palabra apasionada... ¡Contrae la enfermedad para inmunizarte del todo!

Mayoría B

Infidel en un 15%. A pesar de todo, crees en el amor verdadero. Y, como le pasa a Penélope Cruz, con el hombre adecuado todo te parece posible. Para ti la fidelidad sigue siendo la piedra angular de la pareja, la única opción que vale. Claro que no eres ninguna santa,

sientes las tentaciones y cuando se presentan las oportunidades las aprovechas, aunque, si estás enamorada, te basta con una sola persona en tu vida. Pero no digas de este agua no beberé. ¡Cualquier cosa puede pasarle a una mujer tan chispeante! Un Romeo que te haga la corte descaradamente, que atraveses una época difícil, una pequeña crisis de pareja, un curso de trabajo bajo las palmeras... ¡y el cerrojo de la virtud puede abrirse! Sin embargo, tú has descubierto el mejor de los compromisos: vivir en la fidelidad con el sentimiento vertiginoso de que todo podría cambiar.

Mayoría C

Infiel en un 45%. Apasionada, libre, despreocupada... hay algo de Kate Moss en ti. Los divorcios, las familias reconstituidas, los amigos, los ex con derecho a roce, los intercambios de pareja... has visto demasiado como para avalar la fidelidad a perpetuidad. Amas, odias y, a veces, entre las dos cosas, engañas. ¡Así es la vida! Más que una infiel crónica, lo que eres en primer lugar es una enamorada del amor que escucha sus emociones. Pero no todo el mundo tiene la misma tolerancia, incluso la misma despreocupación, como para relativizar esas pequeñas escapadas. ¡Alto secreto! En caso de resbalón incontrolado, opta por el cine mudo, a modo de un Charlie Chaplin conyugal. No es que sea lo más leal, aunque puedes sentirte menos culpable pensando en lo que dijo el filósofo francés Voltaire: "La mentira es un vicio cuando causa el mal y una gran virtud cuando causa el bien".

Mayoría D

Infiel en un 75%. Si te sorprende este resultado, es normal; no eres del todo consciente de tu grado de frivolidad. Haz un rápido repaso a tu currículum sentimental-sexual y constatarás que hay siempre algún incumplimiento de contrato. Aunque estás muy lejos del cinismo que alaba sin piedad la infidelidad y eres, ante todo, una víctima... de ti misma. Al estilo de Marilyn Monroe, siempre estás insatisfecha, te sientes insegura desde el punto de vista afectivo, eres algo arpía con otras mujeres y te comportas como una seductora empedernida. Además, le gustas mucho a los hombres y estos te corresponden. Pero a fuerza de pensar que el jardín de tu vecina está siempre más verde, puedes llegar a crearte muchos enemigos. ¡Asume tus responsabilidades y acéptalo o pide consejo y cambia! Quizás tengas que ser más selectiva con tus compañeros de cama.

¿QUÉ TIPO DE SOLTERA ERES?

¿Cómo actúas cuando no tienes pareja? ¿Eres la cerebral, 'sexy', divertida, insegura...? ¿A qué 'celebrity' te pareces? La respuesta, al final del test.

1. Cuando piensas en tu ex lo que te viene a la cabeza es...

- ☐ Era una buena persona
- ☐ Desde que no está conmigo he engordado
- ☐ ¡Anda! que tengo que llamarle
- ☐ ¿Por qué me habrá dejado?

2. Prometes que la próxima vez que tengas una pareja tratarás de evitar siempre...

- ☐ Quere transformarlo
- ☐ Hacer competiciones de cervezas con él
- ☐ Equivocarme y llamarlo con el nombre de mi ex
- ☐ Pedirle matrimonio

3. Cuando asistes a una boda, nunca olvidas llevarte

- ☐ A un amigo gay
- ☐ Un Lexatin
- ☐ Dos conjuntos de recambio
- ☐ Mucho ánimo para arrastrar a todos a la pista de baile

4. Recientemente tu psicólogo te ha dicho...

- ☐ "Oh, Dios mío"
- ☐ "Es que me parto de risa contigo"
- ☐ "Sería positivo hablar de algo más que de tu padre"
- ☐ "Creo que deberíamos pasar a tres sesiones por semana"

5. Para ti, un hombre guapo, inteligente y soltero es...

- ☐ Un gay
- ☐ Escaso. Ya no existen los verdaderos hombres

- ☐ ¡Alguien que espero con los brazos abiertos!
- ☐ Sospechoso

6. *Te preguntan por qué estás soltera y respondes...*

- ☐ Porque doy miedo a los hombres
- ☐ Porque no tengo sitio en mi vida para un hombre
- ☐ Porque soy fea
- ☐ Porque es más divertido

7. *En vez de "soy soltera" dices...*

- ☐ Estoy sola
- ☐ Estoy 'open'
- ☐ Soy libre
- ☐ Soy mujer

8. *En vacaciones, a falta de pareja, te vas...*

- ☐ Me quedo trabajando
- ☐ A soltarme la melena en un viaje todo incluido
- ☐ Con mi mejor amiga y su novio, ¡el año pasado estuvo genial!
- ☐ A ninguna parte, igual de bien viajo a través de Julio verne

9. *De madrugada, nada más salir de una discoteca, envías...*

- ☐ Desde el taxi mi pedido al súper con mi Blackberry
 - ☐ Mis ondas sensuales hacia el dj que pinchaba esa noche
 - ☐ En email a mi ex: "¿Qué tal te va todo? A mi fatal."
 - ☐ Un SMS a mi ex: "¿Te apetece que me pase por tu casa?"
-

10. *Tu posible futuro ligue viene a cenar. Haces virguerías con...*

- ☐ Mi timing sexual
- ☐ Todo. De pies a cabeza
- ☐ Mi lencería
- ☐ El casting: invito a seis amigos

11. *Un colega te propone tomar una copa al salir del trabajo. Antes de aceptar, piensas en...*

- ☐ Su sueldo que no es para tirar cohetes
- ☐ Su mujer, directora de RRHH del grupo
- ☐ Su pasado. Ya ha estado un fin de semana con Marta y otro con Laura, de Contabilidad
- ☐ Su Vespa, demasiado informal para la ropa que llevo

12. *Para que una cita acabe bien apuestas por...*

- ☐ Mi mejor whisky
- ☐ Mi sentido del humor
- ☐ Mi mejor régimen
- ☐ Mi vaquero más ceñido

13. *Pasas la noche con él pero al día siguiente no te llama. ¿Qué haces?*

- ☐ Llamar al 11888
- ☐ Llamarlo yo
- ☐ Llamar a mi abogado
- ☐ Llamar a mi entrenador personal para una sesión intensiva

14. *Tu serie preferida es...*

- ☐ Mujeres desesperadas, porque me cuesta conservar a un hombre más de 24h
- ☐ Los Tudor, porque yo habría logrado doblegar a Enrique VIII
- ☐ Gossip Girl, porque me enamoro como una adolescente
- ☐ Perdidos, porque yo también, a veces, me siento perdida

15. Has conocido a alguien. A tus amigos les dices...

- ☐ He tenido suerte
- ☐ Nada
- ☐ Tengo un hombre
- ☐ He encontrado a mi Romeo

Mayoría A

Eres como Sharon Stone. Femenina, distinguida, brillante, objeto de todos los deseos, pero también independiente, y muy orgullosa de tu carrera profesional, buscas a un hombre que sea tan perfecto como tú. **¿El problema?** No existe. Así que vives sin él. Por supuesto, has tenido aveturas, pero pocos calzoncillos en tus cajones. **¿La solución?** Para encontrar a un hombre verdadero, es decir, imperfecto, acepta, a pesar de tu ego, que tú también tienes defectos... Y es que gracias a ellos te querrán. Atrévete equivocarte y sé más indulgente contigo misma. El amor está ahí.

Mayoría B

Eres como Madonna. Fuerte, segura de tu poder erótico, llevas las riendas en casa, en el restaurante y en la cama. Y manejas igual a tu hombre. Juegas con él como con Ken: amarle no es más que la manera de perfeccionar tu disfraz de Barbie. **¿El problema?** Por un lado planificas su carrera, sus salidas, sus orgasmos... y por otro actúas como si estuvieras solteras. El resultado es que a veces aunque tengas pareja te sientes sola. **¿Solución?** Para que el amor triunfe por fin, tienes que acabar con el "te-doy-si-me-das". Para subirte de nuevo a la silla de montar, tienes que soltar la fusta.

Mayoría C

Eres como Cameron Díaz. Sexy, simpática, deportista, juerguista al estilo colegiala, siempre con una actitud positiva... Divertida, a veces enamorada, encadenas historia tras historia con despreocupación. Para ti el celibato o la pareja son formas distintas de pasártelo bien. **¿El problema?** Aparentemente, no hay ninguno: disfruta de la vida, sin vicios ni demasiadas virtudes. En definitiva una eterna adolescente: todas tus historias se parecen a amores de verano. **¿La solución?** La próxima vez intenta hacerla durar. Tal vez descubras que el compromiso puede darte alguna alegría.

Mayoría D

Eres como Sandra Bullock. Ya desde el colegio eras de las que buscaba a su profesor de química, aterrada ante la idea de marchitarse en soledad, herida tras haber visto tantas veces al hombre de tus sueños marcharse con tu mejor amiga, incapaz de explotar tu sex-appeal.. **¿El problema?** A pesar de tu físico de ensueño y tu bondad legendaria das tanto y esperas tanto a cambio que, al final, ves pasar a los hombres hacia otras chicas más histéricas-misteriosas. **¿La solución?** Tómate las cosas con más ligereza y humor. Mírate al espejo y recupera la confianza, ¡vales tu peso en oro!

¿TE DA ALERGIA EL COMPROMISO?

1. Eres una mujer decidida a luchar por lo que quieres.

- ☐ Verdadero
- ☐ Falso

2. Vives en una situación complicada para pensar en enamorarte.

- ☐ Falso
- ☐ Verdadero

3. Has sufrido engaños, uno tras otro, hasta perder la cuenta.

- ☐ Falso
- ☐ Verdadero

4. El punto final en tus fracasos, muchas veces, lo ha puesto otra persona.

- ☐ Falso
- ☐ Verdadero

5. *Te han dado a elegir entre boda o ruptura.*

- ☐ Falso
- ☐ Verdadero

6. *Te gustaría encontrar una pareja y construir un hogar.*

- ☐ Verdadero
- ☐ Falso

7. *Has mantenido relaciones con personas que tenían otras parejas.*

- ☐ Falso
- ☐ Verdadero

8. *Te sientes acorralada si tu pareja te mete en su círculo familiar.*

- ☐ Falso
- ☐ Verdadero

9. *En el terreno familiar, has ocultado a tu familia y amigos muchas de tus relaciones.*

- ☐ Falso
- ☐ Verdadero

10. *Te sientes en la obligación de ser fiel mientras estás con alguien.*

- ☐ Verdadero
- ☐ Falso

11. *Necesitas mentir para no sentirte acosada en tus relaciones.*

- ☐ Falso
- ☐ Verdadero

12. Piensas que podría perjudicarte tu futuro profesional si te comprometieses.

- ☐ Falso
- ☐ Verdadero

13. Consideras que convivir en pareja sería menos favorable para tu economía.

- ☐ Falso
- ☐ Verdadero

14. Cuando piensas en tu vejez, te gustaría sentirte acompañada.

- ☐ Verdadero
- ☐ Falso

15. Hay alguien cerca de tí con quien estarías dispuesta a intentarlo.

- ☐ Verdadero
 - ☐ Falso
-

Mayoría A

No tienes miedo al compromiso y si no lo estableces será porque no haya llegado una ocasión que lo merezca o porque has elegido otro camino. Cada cual elige sin miedo y sin renuncias.

Mayoría B

Tienes pánico al compromiso y, si no logras vencerlo, nunca sabrás cuando le has dado la espalda a tu felicidad o has ahuyentado de tu lado a la persona perfecta para compartirla.

ESTÁIS COMPENETRADOS? Descubre si os estáis alejando o no

Muchas parejas ven crecer la distancia sin saber cómo evitarlo. Su pasión sucumbe a la falta de diálogo.

1. Parece que podéis entenderos sólo con miraros a los ojos.

- ☐ A. Sí
- ☐ B. No

2. Crees que el tiempo ha acabado con casi toda la magia del amor.

- ☐ A. Sí
- ☐ B. No

3. Ya no sientes la necesidad de indagar más a fondo en tu pareja.

- ☐ A. Sí
- ☐ B. No

4. La costumbre ha esfumado muchas de las costumbres que él tenía contigo.

- ☐ A. Sí
- ☐ B. No

5. Suele acertar cuando quiere que pases un día especial.

- ☐ A. Sí
- ☐ B. No

6. Pasan más noches sin pasión de las que tú desearías.

- ☐ A. Sí
- ☐ B. No

7. Se queja de que siempre estás cansada y nunca tienes ganas.

- ☐ A. Sí
- ☐ B. No

8. Tenéis confianza para hablar de vuestros gustos y deseos.

- ☐ A. Sí
- ☐ B. No

SIGUIENTE

9. Echas de menos un poco más de imaginación en la intimidad.

- ☐ A. Sí
- ☐ B. No

10. Cuando salís de viaje y en vacaciones soléis tener más sexo.

- ☐ A. Sí
- ☐ B. No

11. Los niños o cualquier otra cosa os cohiben de tener relaciones.

- ☐ A. Sí
- ☐ B. No

12. Hay algún problema ajeno a la pareja que no lográis resolver.

- ☐ A. Sí
- ☐ B. No

13. En caso de necesitar ayuda acudiríais juntos a un sexólogo.

- ☐ A. Sí
- ☐ B. No

14. Piensas a menudo que ya no le gustas o que él te engaña.

- ☐ A. Sí
- ☐ B. No

15. Le darías al menos un aprobado a vuestra intimidad.

- ☐ A. Sí
- ☐ B. No

Mayoría A

Estáis distanciados y vuestra relación empieza a resentirse de la monotonía. Debéis buscar cómo acercaros el uno al otro, el sexo es el termómetro de la relación y cuanto antes os entendáis, antes subirá. Es hora de ponerse manos a la obra. Un viaje o velada íntima puede ser buena idea.

Error, siempre da A.

¿CUÁL ES TU EDAD SEXUAL?
¡Descubre los años de tu deseo!

El reloj de tu cama no está sincronizado con el calendario.

1. La última vez que practicaste sexo fue...

- ☐ Con tu amigo más íntimo
- ☐ El último fin de semana, con un desconocido muy hot
- ☐ Sin ir más lejos, ayer mismo
- ☐ En tu mesa en la oficina

2. Estás saliendo con un chico al que quieres mucho pero no te funciona en la cama...

- ☐ El volumen de su pelo
- ☐ El volumen de su bragueta
- ☐ El volumen de tu escote
- ☐ El volumen de su cartera

3. Te despiertas acalorada de un sueño erótico con un solo nombre en la cabeza:

Robert. Hablamos de...

- ☐ Robert Pattinson, después de estar vampirizándose
- ☐ Julia Roberts, abrazándote
- ☐ Robert, el sensual instalador de la cocina que ha venido a sofocar tu fuego
- ☐ El señor Robert, el socio maduro y sexy de tu padre

4. Para pasar un fin de semana haciendo el amor pondrías rumbo a...

- ☐ Marraketch
- ☐ Venecia
- ☐ París
- ☐ Londres

5. Cuando hablas de preliminares te refieres a...

- ☐ Puf... realmente te parece una pérdida de tiempo
- ☐ Abrir boca, ¡indispensable!
- ☐ Estar enamorada, dedicas tiempo y esfuerzo al tema
- ☐ Por ahora no tienes necesidad de ir más lejos

6. *Hoy te has puesto una falda y debajo..*

- ☐ Un conjuntito de encaje
- ☐ Un tanga, siempre sexy
- ☐ Un culotte discretito
- ☐ Nada. A él le encanta así

7. *En este momento de tu vida, en tu vocabulario sexual, felación rima con...*

- ☐ Aliciente
- ☐ Tradición
- ☐ Concesión
- ☐ Contracepción

8. *La primera vez que te acostaste con tu pareja te sorprendiste por...*

- ☐ La duración de acto
 - ☐ La longitud de su pena
 - ☐ La extensión de su vello
 - ☐ Tu mayor experiencia comparada con la suya
-

9. *Tu postura favorita en la cama (o fuera) es...*

- ☐ Él encima, tu dejajo
- ☐ Él debajo, tu encima
- ☐ Los dos desordenados
- ☐ Él entre tus piernas, mejor...

10. Te mueres por atreverte a proponerle

- ☐ Que se duche contigo mientras tú lo enjabonas
 - ☐ Que se acaricie sin ningún pudor delante de ti
 - ☐ Que se case contigo
 - ☐ Que se tumbre en la cama y hacele un baile erótico
-

Mayoría A

Estar en la cama contigo es revivir continuamente el mágico momento de la primera vez. Siempre demuestras deseo salvaje, emoción desatada, placer sin tabúes... y amor cándido. Nada está calculado para ti, eres espontánea, natural, fresca como una rosa. El amor para ti es una asignatura pendiente: tienes que aprender a disfrutar del sexo y el sentimiento a la vez, te gustará. Sin embargo, mientras encuentras a alguien de quién enamorarte, no dejes que nadie te diga que los 20 no son la mejor edad.

Mayoría B

30 años: todo bajo control. En apariencia, no tienes cabos sueltos. Sabes muy bien lo que quieres: qué amante te satisface más, en qué momento te viene mejor y con qué fin estás haciendo esto. Para ti el sexo es como el resto de las cosas en tu vida, una elección personal. Pero para encontrar al hombre perfecto en la cama y fuera de ella, baja un poco la guardia y déjate llevar. No todo se puede planear.

Mayoría C

40 años: la plenitud sexual. No eres ni una jovencita asustada ni una madura desencantada. Estás en el cenit de sexo. Desde el momento en el que entras en acción la temperatura sube y el barómetro masculino se dispara. Y todo por una razón: tu sexualidad ha encontrado su punto fuerte y eso les excita. Sea cual sea tu edad sexual, en la cama tienes experiencia y aguante. Si tu radar capta un buen objetivo, te cuesta contenerte.

Mayoría D

50 años: madurez liberal. Para ti el sexo es casi político: una reivindicación, un derecho, puro feminismo. Dispones de tu cuerpo y haces buen uso de él en pareja, a tríos, con quién te da la gana. Todo es posible mientras tu sexualidad se mantenga tan libre como

tus ideas. Pero cuidado no eres una desvergonzada, sino el fruto de una bella educación sentimental que te predispone contra la vulgaridad.

¿A QUÉ TIPO DE HOMBRES ATRAES?

Descubre con quien conectas mejor

Dime cómo eres y te diré a quién atraes...

1. Si tuvieras que definirte a tí misma con una sola palabra, dirías que eres...

- ☐ Clasicona
- ☐ Informal
- ☐ Provocativa

2. Estás saliendo con un chico al que quieres mucho pero no te funciona en la cama...

- ☐ Me resigno
- ☐ Pruebo a estimularle de mil maneras diferentes
- ☐ Le engaño con uno que sí funcione

3. Eres una chica que normalmente congenia de maravilla con...

- ☐ Sólo con las chicas
 - ☐ Más con las chicas que con los chicos
 - ☐ Sólo chicos; las mujeres somos muy envidiosas
-

4. Te vas de excursión con amigas y una de ellas propone que os bañéis desnudas en un lago, ¿qué haces?

- ☐ Me quedo cuidando la ropa en la orilla
- ☐ Me desnudo la primera
- ☐ Me divierte la idea, pero me lo pienso

5. *Alguien cercano te propone organizarte una cita a ciegas con un chico. Lo primero que piensas es:*

- ☐ ¿Tiene pasta?
- ☐ ¿Está soltero?
- ☐ ¿Está cañon?

6. *Tu tipo ideal de hombre escribiría este anuncio por palabras para conseguir una cita:*

- ☐ Busco mujer guapa para una aventura
- ☐ Busco chica inquieta para divertirnos
- ☐ Busco a mi alma gemela

7. *Si tu pareja te presiona para tener sexo cuando no te apetece...*

- ☐ Si lo hace a menudo, rompo con él.
- ☐ Le exijo que respete mi decisión.
- ☐ Es muy raro que no me apetezca.

8. *En una relación de pareja lo que más valoras de él es...*

- ☐ Que me haga reír
 - ☐ Que tenga detalles románticos
 - ☐ Que me deje un poco de independencia
-

Mayoría A

Seduces a los hombres inseguros que dudan con facilidad de sus capacidades. Eres una mujer bastante conformista. Tiendes a relaciones sencillas.

Mayoría B

Tienes bastante claro lo que buscas y te encantan los desafíos complicados. Suelas acabar con hombres difíciles de conseguir.

Mayoría C

Eres un imán para los chicos que buscan una relación pasajera. Te encantan las aventuras y las emociones fuertes, sin necesidad de adquirir compromisos.

¿ERES CELOSA?

Cuando las dudas te asaltan..

¿Crees que eres celosa? ¿Hasta donde llegas por amor? Averigua cómo eres con este test.

1. Cuando las cosas en la cama con tu pareja no van demasiado bien, ¿a qué lo achacas?

- ☐ Quizás he dejado de gustarle y ya no me ve atractiva
- ☐ Trabajamos mucho, pero mejorará en vacaciones
- ☐ Seguro que me la está pegando con otra

2. Limpiando unos cajones te encuentras unas fotos de tu chico con su ex novia. ¿Cómo reaccionas?

- ☐ Me pongo como una loca y las rompo
- ☐ No me hace gracia, pero tampoco me obsesiono
- ☐ No importa, yo también tengo fotos de mis ex

3. Tu novio se ha ido de fiesta, son las 3 de la madrugada y aún no ha vuelto...

- ☐ Le espero durmiendo como una marmota
- ☐ Le llamo para ver si le ha pasado algo
- ☐ Voy a buscarle: seguro que le pilló con otra tía

4. Tu novio tiene un montón de amigas y muchas de ellas son guapísimas, ¿te preocupa?

- ☐ No, ellas tienen que estar a su altura, ¿no?
- ☐ Hombre, mientras no coqueteen con él...
- ☐ ¡Claro! Y hago lo imposible por alejarlas

5. *Estáis en una fiesta y él, en vez de prestarte atención, se dedica a hablar con una rubia explosiva...*

- ☐ Bueno, yo le pongo ojitos al morenazo.
- ☐ Le monto un numerito que lo flipa.
- ☐ Está sociabilizando, pero cuento los minutos

6. *Un buen día tu pareja te dice que le apetecería hacer un trío. ¿Aceptarías?*

- ☐ Eso es que le gusta otra y se está riendo de mí.
- ☐ Claro, si me deja escoger al otro chico...
- ☐ Le digo que no se pase, que elija otra fantasía.

7. *Se ha dejado el móvil encima de la mesa, ¿Caerías en la tentación de leer los mensajes?*

- ☐ ¡Por supuesto! Y lo reviso todo para controlarle
- ☐ Sólo si sospecho que me engaña
- ☐ ¡De ninguna manera! Eso es privado

8. *Tu no tienes vacaciones y el planea un viajecito de 'solteros' con sus amigos...*

- ☐ Me parece normal, se merece pasarlo bien
 - ☐ Éste sin mí no va a ninguna parte
 - ☐ Lo acepto, dependiendo de los amigos
-

Mayoría A

La palabra celos no figura en tu vocabulario. Estás muy segura de ti misma y de tu relación. Ojo, a veces puedes pecar de confiada.

Mayoría C

Definitivamente tienes que ir al psicólogo porque lo tuyo es patológico. Me extraña que tu pareja todavía esté a tu lado, porque pareces un policía.

¿HASTA DÓNDE LLEGAS?

Sexo a la hora de la verdad

La gran revolución sexual tuvo lugar hace ya mucho tiempo, pero ¿estás segura de haberla vivido? Contesta este test y tendrás la respuesta.

1. La primera noche queda prohibido...

- ☐ Hacer el amor, puede pensar que soy una salida.
- ☐ Volver a casa sin haber hecho el amor. Faltaría más...
- ☐ Hablar de amor y de un futuro juntos. ¡Qué horror!

2. Te acabas de enterar de que tu amiga Ana engaña a su marido y te quedas boquiabierta...

- ☐ ¿Ana? ¡Pero si es voluntaria en Greenpeace y no para! ¿De dónde saca el tiempo?
- ☐ ¿Ana? No puede ser verdad, es imposible. Su marido, Pedro, es un verdadero encanto. No le haría eso.
- ☐ ¿Ana? ¡Pues sí que ha tardado! ¿Cómo habrá conseguido aguantar tanto?

3. ¿Por qué llamas a la chica de Contabilidad Magdalena, la fresca?

- ☐ Porque es mi amiga.
- ☐ Porque se tira a todo el departamento comercial.
- ☐ Porque se tira al jefe.

4. Te gusta mucho la palabra 'vela' porque te recuerda sin remedio...

- ☐ Al local nocturno en el que celebré San Valentín con mis amigas y donde me encontré con algunas de mis últimas conquistas.
- ☐ A la cena de San Valentín de este año, con mi novio.
- ☐ Al nombre de la discoteca de Alicante donde me desmelenaba hace tiempo, cuando las medusas aún no habían invadido la costa.

5. *¿Cuál es tu juguete sexual preferido?*

- ☐ Gerardo, mi marido.
- ☐ Un conejito de látex, cien por cien natural y reciclable.
- ☐ Gerardo y ese compañero tan encantador que tiene en el trabajo. ¡Los dos juntos!

6. *En una conversación hot, ¿cuál es tu límite?*

- ☐ Describir cuando Gerardo me lo hizo en el ascensor.
 - ☐ Recordar el día en que Gerardo se disfrazó de bebé...
 - ☐ Contar aquella noche en la que Gerardo...derrapó. Ya me entiendes, ¿no?
-

7. *Describe la fantasía más loca con la que sueñas.*

- ☐ Estoy desnuda en la calle cubierta sólo por un burka, de repente viene un vendaval...
- ☐ Durante la comunión de mi sobrina Angélica, estoy en casa de mi suegra y un invitado no deja de mirarme. Finalmente me dejo arrastrar hasta el coche del tío Pablo aparcado en el garaje...
- ☐ Me acuesto en la cama con el padre de mis hijos, en la postura del misionero.

8. *Se dice que la sexualidad en los hombres a menudo está desligada de los sentimientos...¿Qué piensas?*

- ☐ ¡Que es una tontería! Son las mujeres las que ahora quieren más sexo sin amor.
- ☐ Me temo que es cierto.
- ☐ Creo que hay de todo. Se da en hombres y en mujeres, no es bueno generalizar.

9. *Una chica que no conserva su virginidad a los 15 años te...*

- ☐ Divierte. Pienso "pero bueno, pillina, qué gran personalidad tienes".
- ☐ Sorprende. Yo creía que la edad de la primera vez rondaba los 17.
- ☐ Preocupa. Es demasiado pronto, en el futuro se va a arrepentir.

10. *¿Quién fue la última persona a la que dijiste que no?*

- ☐ Un hombre que me presentaron en el cumpleaños de una amiga.
 - ☐ Una mujer que trabajaba en el mismo edificio que yo.
 - ☐ ¡Al butanero! Hace poco vino a ver la instalación de mi casa y...
-

11. *¿Qué podría hacer que engañases a tu chico?*

- ☐ Un sentimiento de mucha rabia... Si él me fuese infiel, por ejemplo.
 - ☐ Unas ganas locas ya demás sinceras. Si me enamorase, lo haría.
 - ☐ La obsesión de aprovechar la ocasión, ¡la vida son dos días!
-

12. *Ves por la calle a una mujer con su amante, que a la vez parece su hijo, ¿qué piensas de ella?*

- ☐ Que es muy lanzada y un poco perversa. ¡Se está aprovechando!
- ☐ Que tiene muchísima suerte...¡Quién pudiera pillar uno de esos!
- ☐ Que es patética y hace un ridículo tremendo, ¡es que nadie se lo dice!

13. *Jamás se te ha pasado por la cabeza practica sexo con...*

- ☐ Un hombre casado
- ☐ Una pareja casada
- ☐ Una pareja soltera

14. *¿Cuál es la situación más loca en la que lo has hecho?*

- ☐ En una boda, entre los arbustos.
- ☐ En una boda, ¡con el novio!
- ☐ En una boda civil, con el alcalde.

Mayoría A

Eres atrevida

Tras tu cazadora de cuero y tu novio con vaqueros rotos se esconde una mojigata de nuevo cuño. No es que hayas asumido los códigos de tu madre, ¡has asumido los de tu bisabuela! Piensas que la sexualidad es un mundo negro y sucio. Has descubierto tarde el placer y haces un esfuerzo para reírte de los chistes verdes -pero no los acabas de entender-. Prefieres hacer el amor a oscuras y detestas el interrogatorio de después. Piensas que es doloroso, aunque inevitable, que un hombre engañe a su mujer, y enterarte de los escauceos amorosos de personas que conoces te impacta mucho. Sigues el lema de tu madre: "Guarda siempre las apariencias". ¿Decepcionada de estar en esta categoría? Las que menos alardean son las que al final más disfrutan...

Mayoría B

Eres osada

"¿Cómo? ¿Nunca lo has hecho con una chica?". Das el pego con tu aire 'cool' y tolerante, pero eres todo un sargento. Da igual que tengas 21 o 62 años, que lleves falda larga de flores o traje de chaqueta, la idea es la misma: prohibido prohibir, el enemigo es la moral tradicional, nadie pertenece a nadie, amo luego existo, cuantas más locuras, más disfrute... De soltera tenías mil experiencias, con la excusa de conocerte mejor. En pareja, la paridad estricta es un dogma: me engaña, el engaño. ¡Prohibido sufrir! ¿Te preguntas por qué te llaman reaccionaria? Porque crees que todos los que no piensan como tú tienen un problema. Ves estrechas y mojigatas en todos lados y la falta de fantasía en los demás te deja desolada. ¡Viva el amor libre!

¿ES MÁS QUE UN AMIGO?

¿Es más que un amigo?

Amigos o algo más.... Es la eterna pregunta, sal de dudas y averigua si lo vuestro va más allá de la [amistad](#) o nunca pasaréis de ahí.

1. Le llamas

- ☐ Casi todas las noches para contarle tus problemas y vivencias.
- ☐ Una vez por semana, siempre la misma noche.
- ☐ Sólo cuando necesitas mimos.

2. Cuando os veis

- ☐ Os tiráis uno encima del otro sin apenas cruzar una palabra.
- ☐ Podríais charlar toda la noche sin necesidad de acostaros.
- ☐ Cenáis y habláis tranquilamente antes de pasar a la acción.

3. Después de hacer el amor

- ☐ Le pides más, y él te lo da
 - ☐ Te duermes sobre su hombro.
 - ☐ Le pides que se vaya, le das las gracias por todo y le dices «hasta la próxima vez que nos veamos».
-

4. Cuando se marcha

- ☐ La das un beso en la mejilla.
- ☐ Lo besas en los labios sonriendo
- ☐ No te levantas de la cama.

5. Te propone una escapada

- ☐ Corres a depilarte y a comprarte el biquini más sexy de la tienda
- ☐ Imposible, no se puede.
- ☐ Cuarenta y ocho horas de sexo, ¿por qué no?

6. *Se ha enamorado de una chica*

- ☐ Sólo te preocupa saber si podréis seguir acostándoos
 - ☐ No te importa lo más mínimo, sois dos personas libres y sin ningún tipo de compromiso.
 - ☐ El mundo se hunde a tu alrededor y no sales ni a la calle.
-

Mayoría A

Sois verdaderos amantes. Siendo sincera, ¿no sientes algo más por este hombre que, supuestamente, sólo te interesa en la cama? Cuidado, te estás enamorando. Quizás a él le pase lo mismo, ¿quién sabe?

Mayoría B

Sin duda, es tu fuckfriend. Una relación basada en el sexo y la complicidad, ¿quién pide más? Has encontrado el equilibrio perfecto y, aparentemente, el hombre ideal para el papel. ¡Aprovéchalo!

Mayoría C

No es más que un juguete para ti. En la expresión fuck-friend se incluye la palabra amigo y, al parecer, no es precisamente la amistad lo que os une. Le utilizas para lo que te interesa, sin preocuparte un solo instante por sus sentimientos, ni por los tuyos.

CALCULA TU COEFICIENTE ERÓTICO

¿Migraña o pasión?

*¿En cuestión de sexualidad sacas matrícula de honor o apruebas por los pelos?
Descubre tus talentos amorosos y recuerda que la práctica hace al maestro.*

1. *¿Crees que practicar asiduamente el sexo resulta beneficioso para la salud?*

- ☐ Por supuesto, pero también hay otras cosas muy importantes en la vida
 - ☐ Seguro que es buenísimo: ¡te sientes tan a gusto después de hacerlo!
 - ☐ A lo mejor, pero yo puedo vivir sin él
-

2. *Eres una profesora de ciencias sociales en un colegio problemático y te acaba de caer un marrón: ¡esta mañana toca educación sexual! ¿Cómo lo encajas?*

- ☐ Pido asilo político en una estación espacial porque no sabría por dónde empezar
 - ☐ Les hablo de las alegrías que proporciona el sexo. Les explico lo bien que siento, lo sano que es, las técnicas apropiadas para entrar el calor...
 - ☐ Los bombardeo con información sobre las ETS (enfermedades de transmisión sexual), los embarazos no deseados... y así calmar la libido de los vacilones
-

3. *¿Qué opinas de los adultos con pareja que practican la masturbación?*

- ☐ Resulta práctico cuando uno de los dos no consigue entonarse
- ☐ Me parece perfecto, ¿por qué no?
- ☐ Creo que es una práctica preligrosa, es casi como si engañaras a tu pareja

4. *Después de hacer el amor, ¿sueles analizar la sesión con tu pareja?*

- ☐ Nunca se me ocurriría hacerlo, no me atrevo... Aunque, en realidad... ¡tendría tanto que decirle!
- ☐ Hablamos muy a menudo. Resulta muy complicado discutir la técnica, pero hay que reconocer que para que un coche funcione bien es importante decirle al mecánico lo que crees que falla
- ☐ Jamás, por nada del mundo. tengo comprobado que el primero en hablar después de hacerlo mete la pata

5. *Esta noche no te apetece nada hacerlo, pero tu pareja te propone ver una película erótica para despertar la pasión*

- ☐ ¡Qué pesado, estoy matada! Claro que en el fondo tiene razón, cuando hayamos hecho el amor estaremos encantados y menos cansados. ¿Por qué no?
- ☐ ¡Sí!, seguro que elige alguna película que me encante y me pondré a cien
- ☐ ¿Una película porno? Y ya que estamos, que contrate también unas cuantas bailarinas desnudas... ¡Qué vulgaridad!

6. *Te enteras de que tus abuelos, que ya tienen 80 años, siguen practicando el sexo. ¿Cómo reaccionas ante la noticia?*

- ☐ No doy crédito
- ☐ ¡Qué suerte!
- ☐ ¡Qué asco!

7. *Últimamente haces el amor dos veces por semana y a tu pareja le gustaría aumentar el ritmo. ¿Qué piensas al respecto?*

- ☐ Según las estadísticas que conozco, nos mantenemos justo en la media. ¿Para qué esforzarnos más?
 - ☐ ¡Genial! ¡Vamos allá!
 - ☐ ¿Qué quiere? ¿Entrar en el libro de los récords o que caigamos enfermos por agotamiento? Con lo que tenemos sobra
-

8. *¿Sueles tener fantasías eróticas a lo largo del día aunque no esté tu pareja?*

- ☐ A veces, cuando el doble de George Clooney pasa por delante del banco en que trabajo
 - ☐ Sí, a menudo, trabajo en un banco en el que los cajeros están muy buenos
 - ☐ ¿Te has dado un golpe? Trabajo en un banco, ¡sería una obsesa si pensara en sexo durante mi jornada labora!
-

9. *¿Le cuentas con lujo de detalles tus fantasías sexuales a tu pareja?*

- ☐ No, no suelo hacerlo, porque honestamente creo que todos deberíamos tener nuestra parcela privada
- ☐ Sí, sobre todo cuando ya llevamos demasiados días sin vida sexual
- ☐ ¡Jamás! Primero, no tengo fantasías, y segundo, me moriría si él las conociera

10. *¿Cuál crees que es para los hombres la definición de un buen amante?*

- ☐ Creo que no tienen idea, pero de todas formas es difícil hacer gozar a una mujer
- ☐ Aquél que sabe que el tamaño no importa, que lo que necesita una mujer es amor, mimos, seguridad, un oído amigo... Que sin eso, no nos dejamos llevar
- ☐ Para ellos la medida de un buen amante es proporcional al tamaño del paquete

11. Encuentras una revista porno escondida debajo del colchón de tu hijo adolescente. ¿Cómo reaccionas?

- ☐ ¡Le digo que es un jeta por habérmela robado! Entiendo perfectamente que le apasione ese tipo de literatura, pero me pregunto si será bueno para él leer algo tan fuerte siendo tan joven
 - ☐ Hojeo la revista y la dejo donde la encontré. Cuando surja la ocasión, como es mi deber, le explicaré que las cosas no son como las pintan en las revistas
 - ☐ Nos sentamos su padre y yo con él para debatir la cuestión. Sin llegar a cortarle las manos, sí le pedimos que no lo vuelva a hacer porque no está bien
-

12. Algunas mujeres opinan que si no tienes un orgasmo en cada ocasión el sexo no merece la pena. ¿Estás de acuerdo?

- ☐ No soy demasiado radical en esta cuestión: aunque no resulte genial un achuchón es mejor que nada
- ☐ No estoy para nada de acuerdo. El sexo siempre es bueno, aunque sea malo
- ☐ Estoy totalmente de acuerdo. ¿De qué sirve el sexo si no alcanzas el orgasmo?

13. Dicen que el sexo se aprende y se mejora ejercitándolo. ¿Qué opinas?

- ☐ Quizás, pero necesitas tener un buen partenaire para progresar
- ☐ Sí, damas y caballeros, hay que dedicarle tiempo y atención. Es importante esmerarse en el aprendizaje, empezando por conocer el propio cuerpo. Cualquiera puede llegar a matrícula de honor
- ☐ No, es inanto. No hay nada que aprender, eres superdotado o chapuzas. Es una de las leyes injustas de la naturaleza

14. Ordena según tus preferencias las clásicas actividades veraniegas 'sea, sex and sun' para unas vacaciones 10

- ☐ Sol, seguido, por igual, de sexo y mar. Lo que significa que todo depende de mi estado de ánimo y del buen o mal rollo existente entre mi pareja y yo
- ☐ Sexo, sexo, sexo... Me encanta, en vacaciones pasa de ser una distracción a convertirse en la actividad principal
- ☐ Playa, sol y sexo: quiero descansar, no pasarme los días abierta de piernas

15. Acabas de engordar dos kilos. ¿Qué piensas desnuda ante el espejo?

- ☐ Tomo la decisión de pegar notas en las lámparas del dormitorio que digan: "por favor, apágame antes de iniciar cualquier tipo de juego erótico"
 - ☐ Creo que mi chico está de suerte, ahora tiene más para agarrar. Porque a pesar de los kilos, considero que todavía estoy muy buena.
 - ☐ Nunca me desnudo ante el espejo, Estoy gorda, fea, nada deseable...
-

Mayoría A

En cuestión de sexo eres más creyente que practicante. Haces el amor de forma esporádica y tus ganas se basan en el ambiente. El deseo de tu pareja te estimula, pero no sueles tomar la iniciativa. Con tu potencial erótico, es una lástima que te contentes con una vez a la semana.

Mayoría B

No sólo te gusta el sexo sino que, además, lo practicas muy a menudo y con gran energía. ¡Qué entusiasmo! Has pasado olímpicamente del sentimiento de culpabilidad relacionado con el erotismo. Sabes que más del placer, el acto sexual es bueno para todo: la pareja, la piel, los músculos, el cerebro, el pelo...

Mayoría C

Está claro que en el momento clave no te desmayas del placer. Si bien no te niegas a tener relaciones sexuales, sí está claro que no te gustan nada. Puedes vivir sin sexo y sin masturbación. Pero todavía estás a tiempo de cambiar de actitud e iniciarte en un aprendizaje sexual. ¡Nunca es tarde!

II. Palabras que aparecen en los test

Word	Quantity	%
de	680	4,03
a	498	2,95
que	474	2,81
y	376	2,23
la	348	2,06
del	334	1,98
te	293	1,74
en	289	1,71
formulario	274	1,62
el	266	1,58
no	248	1,47
un	232	1,37
con	226	1,34
tu	225	1,33
es	184	1,09
una	181	1,07
los	148	0,88
principio	141	0,84
para	140	0,83
final	140	0,83

Word	Quantity	%
las	120	0,71
b	120	0,71
lo	118	0,70
me	107	0,63
más	102	0,60
c	95	0,56
al	90	0,53
por	89	0,53
si	86	0,51
se	86	0,51
tus	82	0,49
eres	77	0,46
como	73	0,43
pero	69	0,41
le	62	0,37
mayoría	60	0,36
o	59	0,35
verdadero	58	0,34
cuando	57	0,34
falso	55	0,33

Word	Quantity	%
tienes	53	0,31
todo	51	0,30
su	50	0,30
d	49	0,29
mi	48	0,28
ti	46	0,27
pareja	46	0,27
muy	46	0,27
siempre	42	0,25
has	40	0,24
qué	39	0,23
sexo	37	0,22
sí	36	0,21
mejor	36	0,21
vez	35	0,21
sin	35	0,21
él	35	0,21
porque	31	0,18
piel	30	0,18
ha	30	0,18

Phrase	Quantity	%
--------	----------	---

wuu	Quantity	%
gusta	30	0,18
chico	30	0,18
amor	28	0,17
3	28	0,17
¿qué	28	0,17
estás	27	0,16
está	27	0,16
tú	26	0,15
hace	26	0,15
5	26	0,15
1	26	0,15
veces	25	0,15
son	25	0,15
4	25	0,15
2	25	0,15
ya	24	0,14
día	24	0,14
vida	23	0,14
hay	23	0,14
así	23	0,14

wuu	Quantity	%
amigas	23	0,14
6	23	0,14
nunca	22	0,13
bien	22	0,13
7	22	0,13
tipo	21	0,12
ni	21	0,12
hacer	21	0,12
chica	21	0,12
cada	21	0,12
10	21	0,12
tous	20	0,12
sol	20	0,12
hombre	20	0,12
cómo	20	0,12
algo	20	0,12
sexual	19	0,11
poco	19	0,11
nada	19	0,11
cama	19	0,11

wuu	Quantity	%
bolso	19	0,11
antes	19	0,11
9	19	0,11
8	19	0,11
tiene	18	0,11
tener	18	0,11
también	18	0,11
spí	18	0,11
sabes	18	0,11
puede	18	0,11
mujer	18	0,11
hombres	18	0,11
haces	18	0,11
amigos	18	0,11
50	18	0,11
ver	17	0,10
soy	17	0,10
ser	17	0,10
mucho	17	0,10
eso	17	0,10

word	quantity	%
amiga	17	0,10
uñas	16	0,09
tres	16	0,09
semana	16	0,09
ir	16	0,09
este	16	0,09
dos	16	0,09
días	16	0,09
aunque	16	0,09
¿cuál	16	0,09
todos	15	0,09
tiempo	15	0,09
tengo	15	0,09
tan	15	0,09
sus	15	0,09
sientes	15	0,09
noche	15	0,09
misma	15	0,09
lado	15	0,09
http	15	0,09
...

word	quantity	%
test	14	0,08
mundo	14	0,08
encanta	14	0,08
después	14	0,08
cuerpo	14	0,08
casa	14	0,08
¿te	14	0,08
unos	13	0,08
uno	13	0,08
trabajo	13	0,08
sólo	13	0,08
solo	13	0,08
sobre	13	0,08
primera	13	0,08
piensas	13	0,08
otra	13	0,08
os	13	0,08
mola	13	0,08
estar	13	0,08
donde	13	0,08
...

word	quantity	%
desde	13	0,08
cosas	13	0,08
contigo	13	0,08
buen	13	0,08
¿cómo	13	0,08
solar	12	0,07
sexy	12	0,07
puedes	12	0,07
otro	12	0,07
menudo	12	0,07
ex	12	0,07
estoy	12	0,07
esta	12	0,07
demasiado	12	0,07
da	12	0,07
com	12	0,07
claro	12	0,07
vas	11	0,07
todas	11	0,07
solares	11	0,07
...

Palabra	Frecuencia	Peso
momento	11	0,07
menos	11	0,07
descubre	11	0,07
crees	11	0,07
yo	10	0,06
www	10	0,06
verdad	10	0,06
unas	10	0,06
última	10	0,06
tanto	10	0,06
sea	10	0,06
salir	10	0,06
relaciones	10	0,06
perfecto	10	0,06
pasos	10	0,06
nuevo	10	0,06
novio	10	0,06
mismo	10	0,06
mis	10	0,06
les	10	0,06
...

Palabra	Frecuencia	Peso
ideales	10	0,06
idea	10	0,06
hasta	10	0,06
hablar	10	0,06
haber	10	0,06
fin	10	0,06
e	10	0,06
chicos	10	0,06
bueno	10	0,06
alguien	10	0,06
agua	10	0,06
además	10	0,06
12	10	0,06
¿quieres	10	0,06
va	9	0,05
sun	9	0,05
sencillos	9	0,05
resultados	9	0,05
personalizamos	9	0,05
nadie	9	0,05
...

Palabra	Clase	Frecuencia
llevar	9	0,05
hecho	9	0,05
estilo	9	0,05
ese	9	0,05
ellos	9	0,05
demás	9	0,05
cuenta	9	0,05
cita	9	0,05
cena	9	0,05
casi	9	0,05
amigo	9	0,05
alguna	9	0,05
algún	9	0,05
ahora	9	0,05
15	9	0,05
jno	9	0,05
vacaciones	8	0,05
segura	8	0,05
relación	8	0,05
quieres	8	0,05
prefieres	8	0,05
parece	8	0,05
libre	8	0,05
infiel	8	0,05
hora	8	0,05
gente	8	0,05
fiesta	8	0,05
ella	8	0,05
digo	8	0,05
buena	8	0,05
años	8	0,05
¿quién	8	0,05
¡qué	8	0,05
vivir	7	0,04
tuyo	7	0,04
tono	7	0,04
tienen	7	0,04
supuesto	7	0,04

word	Quantity	%
supuesto	7	0,04
sino	7	0,04
sexualidad	7	0,04
selena	7	0,04
secreto	7	0,04
saber	7	0,04
resto	7	0,04
puedo	7	0,04
primer	7	0,04
preguntas	7	0,04
persona	7	0,04
pasar	7	0,04
pasa	7	0,04
palabra	7	0,04
igual	7	0,04
humor	7	0,04
he	7	0,04
haga	7	0,04
hacerlo	7	0,04
gustaría	7	0,04
fórmulas	7	0,04
esos	7	0,04
erótico	7	0,04
durante	7	0,04
cuestión	7	0,04
cuanto	7	0,04
cualquier	7	0,04
crema	7	0,04
color	7	0,04
ante	7	0,04
14	7	0,04
11	7	0,04
¿por	7	0,04
¿eres	7	0,04
you	6	0,04
tengas	6	0,04
sola	6	0,04
sigue	6	0,04
Phrase	Quantity	%

woru	Quantity	%
sería	6	0,04
sentirte	6	0,04
sabe	6	0,04
risa	6	0,04
recuerda	6	0,04
punto	6	0,04
propone	6	0,04
problema	6	0,04
preferida	6	0,04
personalidad	6	0,04
pelo	6	0,04
pasado	6	0,04
parte	6	0,04
padre	6	0,04
nos	6	0,04
mujeres	6	0,04
muchas	6	0,04
móvil	6	0,04
minutos	6	0,04
mientras	6	0,04
mí	6	0,04
mañana	6	0,04
manera	6	0,04
juntos	6	0,04
ideal	6	0,04
gran	6	0,04
genial	6	0,04
ganas	6	0,04
fuera	6	0,04
forma	6	0,04
están	6	0,04
espejo	6	0,04
encima	6	0,04
elige	6	0,04
divertida	6	0,04
dar	6	0,04
creo	6	0,04
conoces	6	0,04

wuuu	Quantity	%
conocer	6	0,04
cenar	6	0,04
cara	6	0,04
cabeza	6	0,04
by	6	0,04
beso	6	0,04
aún	6	0,04
amante	6	0,04
13	6	0,04
voy	5	0,03
volumen	5	0,03
viene	5	0,03
ves	5	0,03
tomar	5	0,03
toda	5	0,03
tests	5	0,03
tarde	5	0,03
tal	5	0,03
suerte	5	0,03
sueles	5	0,03
soltera	5	0,03
situaciones	5	0,03
sex	5	0,03
será	5	0,03
seguro	5	0,03
según	5	0,03
ropa	5	0,03
raramente	5	0,03
quizás	5	0,03
quiere	5	0,03
quién	5	0,03
quien	5	0,03
productos	5	0,03
posible	5	0,03
pongo	5	0,03
ponerte	5	0,03
playa	5	0,03
placer	5	0,03

palabra	frecuencia	probabilidad
pedido	5	0,03
pensar	5	0,03
paso	5	0,03
pasión	5	0,03
ojos	5	0,03
mucha	5	0,03
manos	5	0,03
mal	5	0,03
luka	5	0,03
lugar	5	0,03
llevas	5	0,03
libido	5	0,03
importa	5	0,03
hot	5	0,03
han	5	0,03
gerardo	5	0,03
fotos	5	0,03
fondo	5	0,03
fidelidad	5	0,03
falta	5	0,03
estos	5	0,03
estas	5	0,03
estáis	5	0,03
espero	5	0,03
entre	5	0,03
entra	5	0,03
engaña	5	0,03
encuentras	5	0,03
encantan	5	0,03
empieza	5	0,03
diferente	5	0,03
dices	5	0,03
dejado	5	0,03
das	5	0,03
dado	5	0,03
conseguir	5	0,03
compromiso	5	0,03
cien	5	0,03

categoría	5	0,03
byyou	5	0,03
bravopori	5	0,03
boda	5	0,03
bajo	5	0,03
bags	5	0,03
amistad	5	0,03
0	5	0,03
¿no	5	0,03
¿la	5	0,03
¿el	5	0,03
¿con	5	0,03
jte	5	0,03
jlo	5	0,03
viaje	4	0,02
verde	4	0,02
verdadera	4	0,02
usar	4	0,02
tras	4	0,02
tranquila	4	0,02
tenido	4	0,02
tenemos	4	0,02
summer	4	0,02
spray	4	0,02
sonrisa	4	0,02
solución	4	0,02
sitio	4	0,02
sincera	4	0,02
significa	4	0,02
siendo	4	0,02
sentimiento	4	0,02
sentido	4	0,02
sensible	4	0,02
sé	4	0,02
sales	4	0,02
robert	4	0,02
resulta	4	0,02
restaurante	4	0,02

Palabra	Frecuencia	Peso
resistente	4	0,02
reaccionas	4	0,02
quiero	4	0,02
puesto	4	0,02
prueba	4	0,02
protección	4	0,02
problemas	4	0,02
primero	4	0,02
preliminares	4	0,02
practicar	4	0,02
potenciar	4	0,02
pone	4	0,02
pides	4	0,02
pesar	4	0,02
personas	4	0,02
personal	4	0,02
perfecta	4	0,02
película	4	0,02
pata	4	0,02
pase	4	0,02
otras	4	0,02
ocasión	4	0,02
nuevos	4	0,02
nuevas	4	0,02
ninguna	4	0,02
necesitas	4	0,02
necesita	4	0,02
necesidad	4	0,02
natural	4	0,02
montón	4	0,02
momentos	4	0,02
moda	4	0,02
miedo	4	0,02
mensajes	4	0,02
madre	4	0,02
loca	4	0,02
llegar	4	0,02
llamar	4	0,02

liso	4	0,02
lejos	4	0,02
leche	4	0,02
irte	4	0,02
intercambiar	4	0,02
intento	4	0,02
infidelidad	4	0,02
incluso	4	0,02
imposible	4	0,02
horas	4	0,02
hazte	4	0,02
haz	4	0,02
haya	4	0,02
hacen	4	0,02
gustan	4	0,02
futuro	4	0,02
fuerte	4	0,02
fue	4	0,02
feliz	4	0,02
favorita	4	0,02
especial	4	0,02
escribe	4	0,02
escote	4	0,02
esa	4	0,02
enamorada	4	0,02
ellas	4	0,02
edad	4	0,02
dónde	4	0,02
discoteca	4	0,02
dice	4	0,02
detalle	4	0,02
despertar	4	0,02
desliz	4	0,02
deseo	4	0,02
delante	4	0,02
dejas	4	0,02
deja	4	0,02
decidida	4	0,02

debes	4	0,02
darle	4	0,02
cuidado	4	0,02
consejo	4	0,02
confianza	4	0,02
comida	4	0,02
cometido	4	0,02
clase	4	0,02
cinco	4	0,02
caso	4	0,02
capacidad	4	0,02
camí	4	0,02
calle	4	0,02
busco	4	0,02
buscan	4	0,02
buenos	4	0,02
bronceado	4	0,02
brazos	4	0,02
bravo	4	0,02
basta	4	0,02
baño	4	0,02
baile	4	0,02
aventurera	4	0,02
atención	4	0,02
ashton	4	0,02
año	4	0,02
allá	4	0,02
algunos	4	0,02
algunas	4	0,02
aire	4	0,02
ahí	4	0,02
acuerdo	4	0,02
actitud	4	0,02
¿a	4	0,02
vuestra	3	0,02
vuelta	3	0,02
visto	3	0,02
vino	3	0,02

view	3	0,02
vídeos	3	0,02
vichy	3	0,02
vibrador	3	0,02
vestido	3	0,02
verano	3	0,02
vamos	3	0,02
única	3	0,02
total	3	0,02
toque	3	0,02
todavía	3	0,02
tímida	3	0,02
tí	3	0,02
terreno	3	0,02
tenías	3	0,02
tendencia	3	0,02
tema	3	0,02
tanta	3	0,02
tacones	3	0,02
suelo	3	0,02
suelen	3	0,02
sorprende	3	0,02
sombra	3	0,02
solaire	3	0,02
situación	3	0,02
siguiente	3	0,02
sigues	3	0,02
serie	3	0,02
seria	3	0,02
sentir	3	0,02
sensibles	3	0,02
sencillez	3	0,02
semanas	3	0,02
seguridad	3	0,02
seductora	3	0,02
secretos	3	0,02
seconds	3	0,02
seca	3	0,02

Palabra	Frecuencia	Peso
salvaje	3	0,02
saliendo	3	0,02
roja	3	0,02
rodean	3	0,02
ritmo	3	0,02
riesgo	3	0,02
respecto	3	0,02
reir	3	0,02
realidad	3	0,02
razón	3	0,02
quieren	3	0,02
quedas	3	0,02
quedar	3	0,02
quedáis	3	0,02
queda	3	0,02
pueden	3	0,02
psicólogo	3	0,02
próxima	3	0,02
profesional	3	0,02
preocupa	3	0,02
polvos	3	0,02
podrías	3	0,02
podría	3	0,02
poder	3	0,02
podéis	3	0,02
pleno	3	0,02
plena	3	0,02
plan	3	0,02
pista	3	0,02
piernas	3	0,02
pienso	3	0,02
pide	3	0,02
pequeña	3	0,02
pasas	3	0,02
pasarte	3	0,02
partido	3	0,02
partes	3	0,02
pareces	3	0,02

Word	Quantity	Cost
orgasmo	3	0,02
ojo	3	0,02
of	3	0,02
nueva	3	0,02
nuestro	3	0,02
normal	3	0,02
nombre	3	0,02
ningún	3	0,02
naturaleza	3	0,02
música	3	0,02
molan	3	0,02
mode	3	0,02
mirada	3	0,02
mete	3	0,02
mesa	3	0,02
merece	3	0,02
medio	3	0,02
medida	3	0,02
masculino	3	0,02
marido	3	0,02
marca	3	0,02
maquillaje	3	0,02
luz	3	0,02
look	3	0,02
locos	3	0,02
lleva	3	0,02
llegas	3	0,02
llama	3	0,02
ligue	3	0,02
leer	3	0,02
largo	3	0,02
largas	3	0,02
l	3	0,02
juguete	3	0,02
juego	3	0,02
jefe	3	0,02
jamás	3	0,02
internet	3	0,02

Palabra	Quantifying	Score
interesa	3	0,02
insegura	3	0,02
inocente	3	0,02
importante	3	0,02
ideas	3	0,02
id	3	0,02
huile	3	0,02
historias	3	0,02
historia	3	0,02
hijo	3	0,02
hago	3	0,02
haciendo	3	0,02
hacia	3	0,02
hablan	3	0,02
habláis	3	0,02
habla	3	0,02
guapa	3	0,02
grupo	3	0,02
grasa	3	0,02
gracias	3	0,02
funciona	3	0,02
friend	3	0,02
forever	3	0,02
flipan	3	0,02
fi	3	0,02
fantasías	3	0,02
fantasía	3	0,02
fan	3	0,02
familia	3	0,02
evitar	3	0,02
eterna	3	0,02
esperar	3	0,02
esfuerzo	3	0,02
equipo	3	0,02
encontrar	3	0,02
encontrado	3	0,02
encanto	3	0,02
encaie	3	0,02

Palabra	Frecuencia	Peso
empezar	3	0,02
emociones	3	0,02
elle	3	0,02
elección	3	0,02
dudas	3	0,02
duda	3	0,02
doy	3	0,02
dormir	3	0,02
divertido	3	0,02
difícil	3	0,02
dicho	3	0,02
detalles	3	0,02
deseos	3	0,02
descúbrelo	3	0,02
derecho	3	0,02
deporte	3	0,02
depende	3	0,02
dejo	3	0,02
defectos	3	0,02
decir	3	0,02
debajo	3	0,02
dando	3	0,02
cuento	3	0,02
cuantas	3	0,02
cual	3	0,02
cosmo	3	0,02
cosa	3	0,02
cortas	3	0,02
corazón	3	0,02
copa	3	0,02
contra	3	0,02
contar	3	0,02
consigo	3	0,02
conseguirás	3	0,02
consciente	3	0,02
complicado	3	0,02
compañero	3	0,02
colores	3	0,02

Palabra	Frecuencia	Peso
coche	3	0,02
ciudad	3	0,02
cine	3	0,02
chicas	3	0,02
cenita	3	0,02
capital	3	0,02
cambias	3	0,02
cambiar	3	0,02
calcula	3	0,02
cabo	3	0,02
boca	3	0,02
biquini	3	0,02
besos	3	0,02
bastante	3	0,02
base	3	0,02
banco	3	0,02
bajón	3	0,02
atrevido	3	0,02
atraes	3	0,02
apetece	3	0,02
ánimo	3	0,02
analizar	3	0,02
amorosas	3	0,02
alta	3	0,02
adolescente	3	0,02
aceites	3	0,02
aceite	3	0,02
acabas	3	0,02
acaba	3	0,02
95€	3	0,02
480	3	0,02
30	3	0,02
20	3	0,02
17	3	0,02
¿una	3	0,02
¿un	3	0,02
¿sabes	3	0,02
¿estás	3	0,02

¿estás	3	0,02
¿es	3	0,02
¿de	3	0,02
¿crees	3	0,02
¿ana	3	0,02
jse	3	0,02
jpor	3	0,02
jcon	3	0,02
zones	2	0,01
vulgaridad	2	0,01
vuestro	2	0,01
volver	2	0,01
voley	2	0,01
vocabulario	2	0,01
vives	2	0,01
vistes	2	0,01
vista	2	0,01
virtud	2	0,01
viento	2	0,01
verdaderos	2	0,01
venta	2	0,01
vela	2	0,01
vean	2	0,01
vea	2	0,01
ve	2	0,01
vaya	2	0,01
valentín	2	0,01
vale	2	0,01
up	2	0,01
uña	2	0,01
une	2	0,01
tuya	2	0,01
tuvieras	2	0,01
truco	2	0,01
tropical	2	0,01
trenza	2	0,01
trata	2	0,01
trasero	2	0,01

tr	g	o
traje	2	0,01
tradicional	2	0,01
tracy	2	0,01
trabajar	2	0,01
totalmente	2	0,01
tope	2	0,01
tomo	2	0,01
toca	2	0,01
tira	2	0,01
tíos	2	0,01
tiendas	2	0,01
tentaciones	2	0,01
tenerlas	2	0,01
tendrás	2	0,01
teint	2	0,01
técnica	2	0,01
tampoco	2	0,01
tamaño	2	0,01
sutileza	2	0,01
super	2	0,01
sueño	2	0,01
sueñas	2	0,01
suelto	2	0,01
suele	2	0,01
sucumbe	2	0,01
suavemente	2	0,01
stick	2	0,01
stars	2	0,01
star	2	0,01
sonriendo	2	0,01
sonreír	2	0,01
sonl	2	0,01
soltero	2	0,01
soleil	2	0,01
sois	2	0,01
sofá	2	0,01
sobra	2	0,01
sitios	2	0,01

Palabra	Frecuencia	Peso
simple	2	0,01
silvestre	2	0,01
siguientes	2	0,01
signifi	2	0,01
siento	2	0,01
sientas	2	0,01
sienta	2	0,01
shop	2	0,01
sexuales	2	0,01
sesión	2	0,01
sephora	2	0,01
sepas	2	0,01
sentimientos	2	0,01
sentimental	2	0,01
sensual	2	0,01
sensibilidad	2	0,01
sencilla	2	0,01
seis	2	0,01
segundo	2	0,01
seguir	2	0,01
sano	2	0,01
sana	2	0,01
san	2	0,01
salvo	2	0,01
sacarte	2	0,01
sacarle	2	0,01
rosa	2	0,01
rompo	2	0,01
romeo	2	0,01
romántico	2	0,01
romántica	2	0,01
rodeada	2	0,01
roche	2	0,01
roce	2	0,01
robado	2	0,01
risas	2	0,01
riendas	2	0,01
revistas	2	0,01

Palabra	Frecuencia	Peso
revista	2	0,01
resulte	2	0,01
resultado	2	0,01
respuesta	2	0,01
responde	2	0,01
resolver	2	0,01
resaltar	2	0,01
repente	2	0,01
repaso	2	0,01
relacionado	2	0,01
reírte	2	0,01
reír	2	0,01
reina	2	0,01
régimen	2	0,01
realmente	2	0,01
reacciona	2	0,01
rayos	2	0,01
rayas	2	0,01
rato	2	0,01
raro	2	0,01
rápido	2	0,01
quedo	2	0,01
quedando	2	0,01
quedamos	2	0,01
puro	2	0,01
pueda	2	0,01
protege	2	0,01
protecteur	2	0,01
propio	2	0,01
prometes	2	0,01
prohibido	2	0,01
producto	2	0,01
presión	2	0,01
pregunta	2	0,01
preferido	2	0,01
prefe	2	0,01
práctica	2	0,01
postura	2	0,01

positivo	2	0,01
posibles	2	0,01
posay	2	0,01
porno	2	0,01
pones	2	0,01
ponerse	2	0,01
poner	2	0,01
político	2	0,01
pocos	2	0,01
pocas	2	0,01
pintauñas	2	0,01
pintas	2	0,01
pintadas	2	0,01
pies	2	0,01
piensan	2	0,01
pesarte	2	0,01
perrito	2	0,01
perdón	2	0,01
perder	2	0,01
pena	2	0,01
pecar	2	0,01
pasarle	2	0,01
partículas	2	0,01
parque	2	0,01
paro	2	0,01
parís	2	0,01
paris	2	0,01
parejas	2	0,01
pararás	2	0,01
par	2	0,01
paquete	2	0,01
pam	2	0,01
palabras	2	0,01
paciencia	2	0,01
otros	2	0,01
oscuridad	2	0,01
oscuras	2	0,01
oro	2	0,01

Palabra	Repetición	Porcentaje
orilla	2	0,01
orgullosa	2	0,01
opta	2	0,01
opinas	2	0,01
ondulado	2	0,01
olvides	2	0,01
oído	2	0,01
ocurriría	2	0,01
novia	2	0,01
notas	2	0,01
normalmente	2	0,01
noches	2	0,01
ninguno	2	0,01
nerviosa	2	0,01
necesitar	2	0,01
necesidades	2	0,01
naranja	2	0,01
muro	2	0,01
muchos	2	0,01
moverse	2	0,01
mostrar	2	0,01
mosqueo	2	0,01
moreno	2	0,01
mojigata	2	0,01
modelito	2	0,01
miss	2	0,01
mismos	2	0,01
misionero	2	0,01
mirarte	2	0,01
miradita	2	0,01
miradas	2	0,01
mira	2	0,01
mineral	2	0,01
mimos	2	0,01
mil	2	0,01
michael	2	0,01
mezcla	2	0,01
metido	2	0,01

meses	2	0,01
mente	2	0,01
mejores	2	0,01
media	2	0,01
matrícula	2	0,01
mateo	2	0,01
masturbación	2	0,01
mariposas	2	0,01
marcha	2	0,01
marcas	2	0,01
maquillada	2	0,01
mano	2	0,01
malo	2	0,01
make	2	0,01
madrugada	2	0,01
madonna	2	0,01
luego	2	0,01
lucir	2	0,01
luces	2	0,01
lubricante	2	0,01
lotion	2	0,01
londres	2	0,01
lograr	2	0,01
loco	2	0,01
local	2	0,01
llevo	2	0,01
llegado	2	0,01
llega	2	0,01
llamas	2	0,01
llamarlo	2	0,01
ligar	2	0,01
liberal	2	0,01
lema	2	0,01
leal	2	0,01
lancaster	2	0,01
labios	2	0,01
kilos	2	0,01
iusto	2	0,01

justin	2	0,01
juguetería	2	0,01
jolie	2	0,01
jinx	2	0,01
invito	2	0,01
invitaría	2	0,01
invisible	2	0,01
intimidad	2	0,01
intenso	2	0,01
intensif	2	0,01
intenciones	2	0,01
inteligente	2	0,01
intelectual	2	0,01
ingredientes	2	0,01
informal	2	0,01
importantes	2	0,01
ido	2	0,01
identificas	2	0,01
hoy	2	0,01
honor	2	0,01
hijos	2	0,01
haría	2	0,01
harán	2	0,01
hagan	2	0,01
hacerte	2	0,01
hacerle	2	0,01
habrá	2	0,01
hablas	2	0,01
hablamos	2	0,01
habilidad	2	0,01
habéis	2	0,01
gusto	2	0,01
gustas	2	0,01
gustará	2	0,01
gustado	2	0,01
gustar	2	0,01
guerlain	2	0,01
grano	2	0,01

goodhead	2	0,01
glamurosa	2	0,01
girl	2	0,01
generosamente	2	0,01
género	2	0,01
gelée	2	0,01
gel	2	0,01
gay	2	0,01
gafas	2	0,01
funcione	2	0,01
fuertes	2	0,01
fuego	2	0,01
frívola	2	0,01
fresca	2	0,01
foto	2	0,01
formas	2	0,01
fluido	2	0,01
flequillo	2	0,01
filtros	2	0,01
fijo	2	0,01
figura	2	0,01
fea	2	0,01
fb	2	0,01
favor	2	0,01
familiar	2	0,01
falda	2	0,01
fake	2	0,01
facilidad	2	0,01
fáciles	2	0,01
fácil	2	0,01
extrovertida	2	0,01
extraña	2	0,01
expresión	2	0,01
experimentar	2	0,01
experiencias	2	0,01
experiencia	2	0,01
existe	2	0,01
exclusiva	2	0,01

evitarlo	2	0,01
evita	2	0,01
esté	2	0,01
estarías	2	0,01
estampados	2	0,01
estamos	2	0,01
estado	2	0,01
estabas	2	0,01
específicos	2	0,01
escuchar	2	0,01
esconde	2	0,01
escogido	2	0,01
escoge	2	0,01
esas	2	0,01
eras	2	0,01
equilibrio	2	0,01
envejecimiento	2	0,01
entrar	2	0,01
entonces	2	0,01
entiendes	2	0,01
entender	2	0,01
ensalada	2	0,01
engaño	2	0,01
enemigos	2	0,01
encontré	2	0,01
encargada	2	0,01
encantas	2	0,01
encantados	2	0,01
encantado	2	0,01
enamorarte	2	0,01
empresa	2	0,01
embargo	2	0,01
elegante	2	0,01
ejemplo	2	0,01
efecto	2	0,01
educación	2	0,01
echa	2	0,01
durar	2	0,01

ducha	2	0,01
divierte	2	0,01
distinguida	2	0,01
disimular	2	0,01
disfrutar	2	0,01
discutir	2	0,01
diferentes	2	0,01
dientes	2	0,01
dicen	2	0,01
dibujitos	2	0,01
determinados	2	0,01
despreocupación	2	0,01
desnudo	2	0,01
desnudas	2	0,01
desnuda	2	0,01
deseados	2	0,01
descubierto	2	0,01
desconfiada	2	0,01
desayunando	2	0,01
dejes	2	0,01
deje	2	0,01
dejan	2	0,01
definir	2	0,01
dedicas	2	0,01
decisión	2	0,01
decirte	2	0,01
decirle	2	0,01
deberías	2	0,01
deberíamos	2	0,01
deberes	2	0,01
darte	2	0,01
cutis	2	0,01
currículum	2	0,01
cumpleaños	2	0,01
culpabilidad	2	0,01
cuidados	2	0,01
cuesta	2	0,01
cuentan	2	0,01

cuello	2	0,01
cualidades	2	0,01
cuál	2	0,01
cremas	2	0,01
cosmohispano	2	0,01
correo	2	0,01
corps	2	0,01
conversación	2	0,01
control	2	0,01
contesta	2	0,01
contamos	2	0,01
contabilidad	2	0,01
construir	2	0,01
consigues	2	0,01
conquistas	2	0,01
conozco	2	0,01
conocerte	2	0,01
conectas	2	0,01
compromisos	2	0,01
compenetrados	2	0,01
compartir	2	0,01
compañeros	2	0,01
cómoda	2	0,01
comer	2	0,01
comentarios	2	0,01
colegio	2	0,01
coeficiente	2	0,01
codearme	2	0,01
clave	2	0,01
ciudades	2	0,01
chistes	2	0,01
charlar	2	0,01
cerca	2	0,01
celosa	2	0,01
causa	2	0,01
carrera	2	0,01
cansada	2	0,01
canela	2	0,01

camisetas	2	0,01
camino	2	0,01
cameron	2	0,01
cambio	2	0,01
cambie	2	0,01
calum	2	0,01
cajones	2	0,01
ca	2	0,01
buscas	2	0,01
buscar	2	0,01
busca	2	0,01
buenas	2	0,01
broncearte	2	0,01
broncea	2	0,01
bote	2	0,01
borrar	2	0,01
bonitas	2	0,01
bond	2	0,01
blanca	2	0,01
bio	2	0,01
bieber	2	0,01
bff	2	0,01
best	2	0,01
bershka	2	0,01
belleza	2	0,01
bella	2	0,01
beach	2	0,01
ayuda	2	0,01
averigua	2	0,01
aventuras	2	0,01
aventura	2	0,01
autoestima	2	0,01
aumentar	2	0,01
atrevida	2	0,01
asumido	2	0,01
arrastrar	2	0,01
armas	2	0,01
arena	2	0,01

arena	2	0,01
aquí	2	0,01
aquello	2	0,01
aquellas	2	0,01
aquella	2	0,01
aprendizaje	2	0,01
aprender	2	0,01
aprende	2	0,01
aplica	2	0,01
apetezca	2	0,01
apasionada	2	0,01
aparentemente	2	0,01
animales	2	0,01
anillo	2	0,01
angelina	2	0,01
amorosos	2	0,01
ambiente	2	0,01
amas	2	0,01
amantes	2	0,01
alturas	2	0,01
altos	2	0,01
alrededor	2	0,01
alergia	2	0,01
alegre	2	0,01
aguantar	2	0,01
agente	2	0,01
adulterio	2	0,01
adrenalina	2	0,01
adquirir	2	0,01
adicta	2	0,01
adecuado	2	0,01
actúas	2	0,01
acto	2	0,01
actividades	2	0,01
acepto	2	0,01
acción	2	0,01
acabe	2	0,01
acabar	2	0,01

abraham	2	0,01
abierto	2	0,01
99€	2	0,01
40	2	0,01
lme	2	0,01
¿sueles	2	0,01
¿para	2	0,01
¿llevas	2	0,01
¿le	2	0,01
¿hasta	2	0,01
¿está	2	0,01
¿en	2	0,01
¿deberías	2	0,01
¿cuántos	2	0,01
¿cuántas	2	0,01
¿cuándo	2	0,01
¿alguna	2	0,01
iya	2	0,01
jun	2	0,01
itú	2	0,01
inunca	2	0,01
ila	2	0,01
ies	2	0,01
iel	2	0,01
idescubre	2	0,01
ide	2	0,01
iah	2	0,01
ia	2	0,01