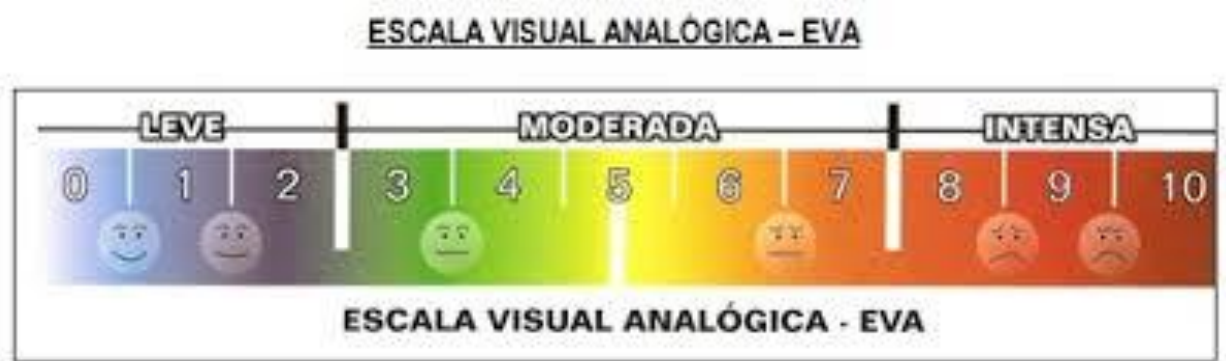


8. ANEXOS

ANEXO I. **Escala visual analógica (EVA)**⁽²⁷⁾.



Dolor leve: 0-2

Dolor moderado: 3-7

Dolor intenso: 8-10

Escala para valorar el grado de dolor.

ANEXO II. **Escala Glasgow⁽²⁸⁾**.

GSC		GSC Modificada	
Apertura ocular			
Espontánea	4	Espontánea	4
Respuesta a la voz	3	Respuesta a la voz	3
Respuesta al dolor	2	Respuesta al dolor	2
Sin respuesta	1	Sin respuesta	1
Respuesta motora			
Orientada	5	Charla y balbucea	5
Desorientada	4	Llanto irritable	4
Palabras inusuales	3	Gritos o llanto al dolor	3
Sonidos incomprensibles	2	Se queja al dolor	2
Sin respuesta	1	Sin respuesta	1
Respuesta verbal			
Oedece	6	Mov. espontáneos normales	6
Localiza	5	Retirada al tocar	5
Flexiona	4	Retirada al dolor	4
Flexión anormal (decorticación)	3	Flexión anormal	2
Extensión anormal (descerebración)	2	Extensión anormal	2
Sin respuesta	1	Sin respuesta	1
Total	15	Total	15

Puntuación normal: 15

Leve afectación: 15-13

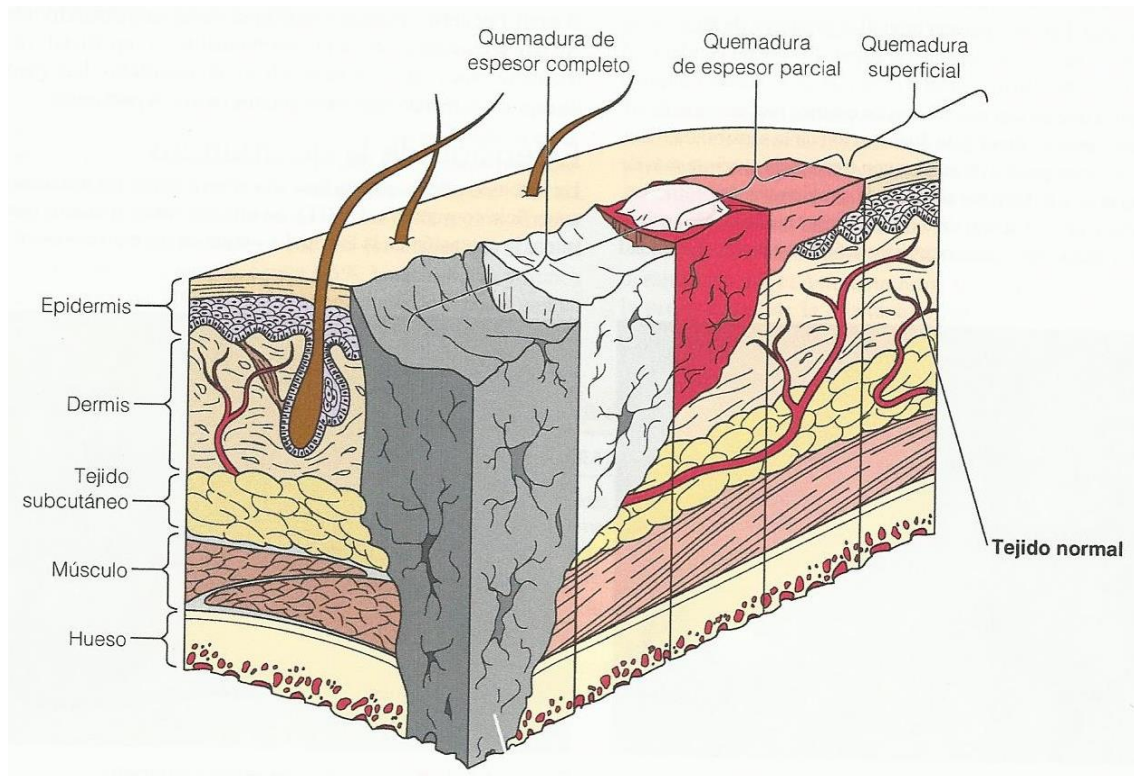
Moderada afectación: 12-9

Grave afectación: < 9

Coma profundo: 3

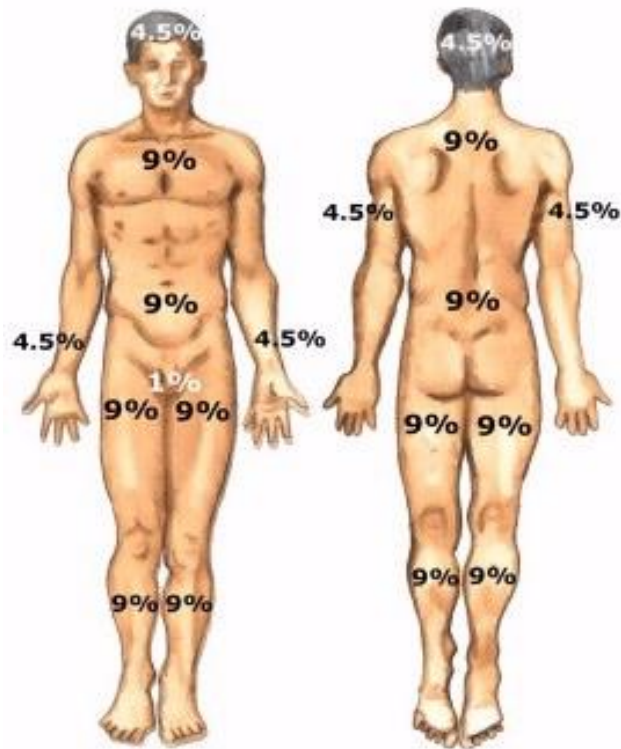
Escala para valorar el nivel de conciencia y el deterioro neurológico.

ANEXO III. Tipos de quemadura⁽⁶⁾.



Tipos de quemadura según su profundidad.

ANEXO IV. **Regla del 9 o de Wallace**⁽²⁹⁾.

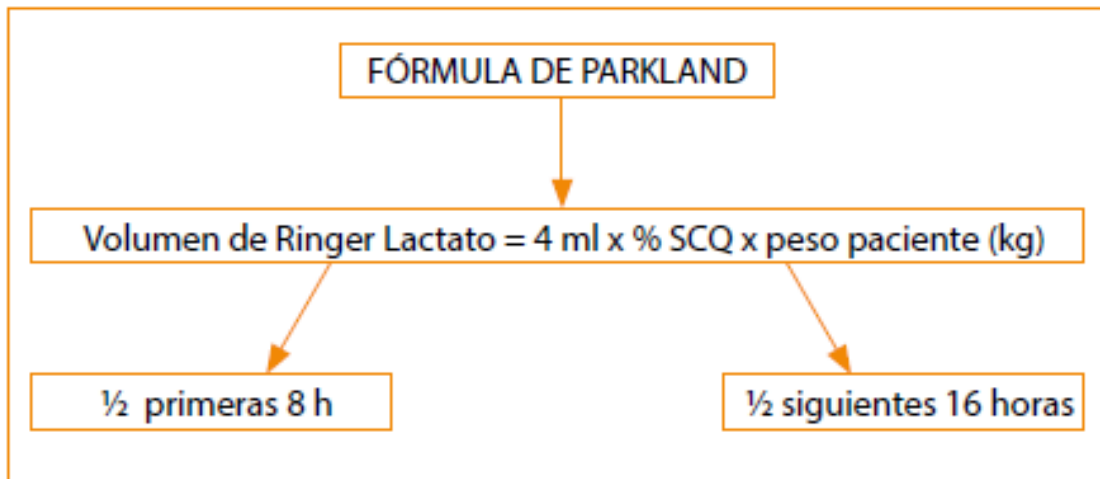


REGLA DE LOS NUEVE PARA CÁLCULO DE PORCENTAJE DE SUPERFICIE CORPORAL QUEMADA	
AREA	Puntuación
Cabeza	9
Cada extremidad superior	9
Cada extremidad Inferior	18
Zona anterior del tronco	18
Zona posterior del tronco	18
Cara	1
Cuello cara anterior	1
Genitales	1
Palma de una mano	1
Planta de un pie	1

Lesiones por encima de un 40-50% de superficie quemada tienen un mal pronóstico y una alta incidencia de morbilidad y mortalidad.

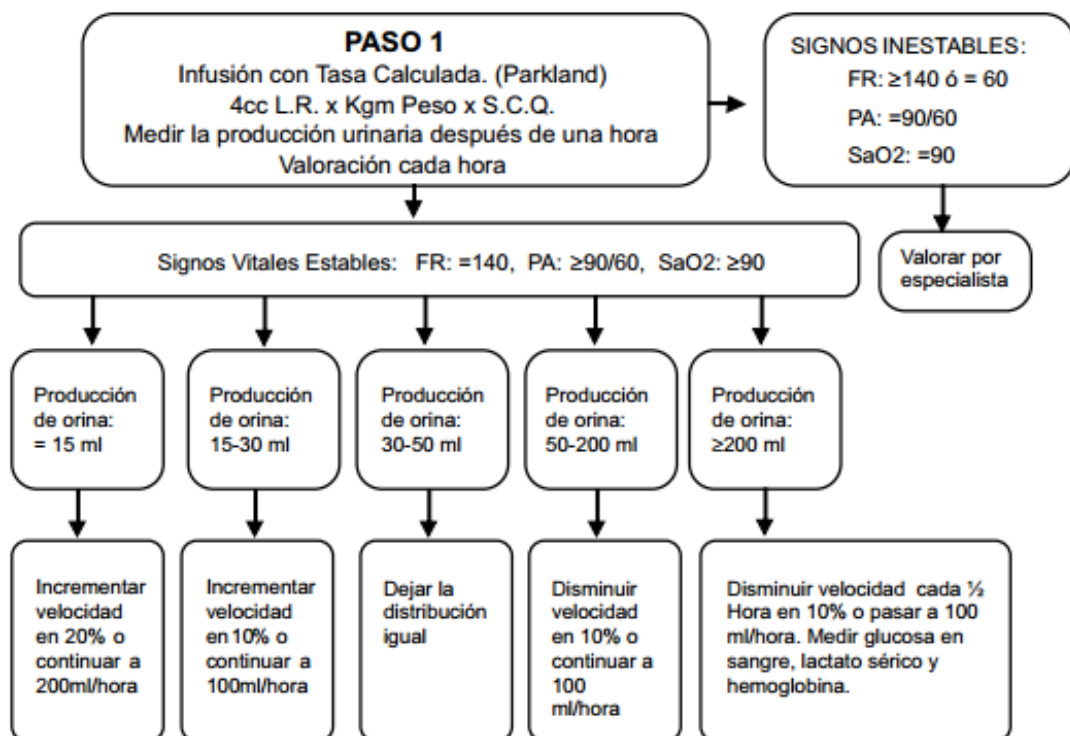
Regla para calcular el porcentaje de superficie corporal quemada.

ANEXO V. **Formula de Parkland**⁽³⁾.



Fórmula para calcular el volumen de líquidos a infundir al paciente gran quemado en las primeras 24h.

ANEXO VI. **Reposición de fluidos**⁽¹⁸⁾.



Reposición de fluidos en pacientes quemados adultos.

ANEXO VII. **Escala Goldberg**⁽³⁰⁾.

Escala de ansiedad del Cuestionario de Goldberg	
1. ¿Se ha sentido muy excitado, nervioso o en tensión?	6. ¿Ha tenido dolores de cabeza o nuca?
2. ¿Ha estado muy preocupado por algo?	7. ¿Ha tenido alguno de los siguientes síntomas (síntomas vegetativos): temblores, hormigueos, mareos, sudores, diarrea?
3. ¿Se ha sentido muy irritable?	8. ¿Ha estado preocupado por su salud?
4. ¿Ha tenido dificultad para relajarse?	9. ¿Ha tenido alguna dificultad para conciliar el sueño. Para quedarse dormido?
5. ¿Ha dormido mal, ha tenido dificultades para dormir?	

Si el resultado es >4 preguntas afirmativas, se diagnostica ansiedad.

Escala para medir la depresión y la ansiedad.

ANEXO VIII. **Actividades**⁽²⁶⁾.

NIC: (3661) Cuidados de las heridas: quemaduras.

ACTIVIDADES

- Utilizar medidas de aislamiento físico para prevenir la infección.
- Preparar un campo estéril y mantener una asepsia máxima en todo momento.
- Retirar el vendaje/ apósito exterior cortándolo o mojándolo con solución salina o agua.
- Realizar el desbridamiento de la herida si procede.
- Aplicar agentes tópicos en la herida si procede.
- Colocar un apósito oclusivo sin comprimir.
- Colocar en una postura correcta para preservar la funcionalidad de extremidades y articulaciones para evitar la retracción.
- Proporcionar aceptación y soporte emocional durante los cuidados.

NIC: (2210) Administración de analgésicos.

ACTIVIDADES

- Evaluar la eficacia del analgésico a intervalos regulares, después de cada administración pero especialmente después de las dosis iniciales, y se debe observar también si hay señales y síntomas de efectos adversos.
- Comprobar el historial de alergias a medicamentos.
- Atender a las necesidades de comodidad y otras actividades que estimulen la relajación para facilitar la respuesta a la analgesia.

NIC: (6482) Manejo ambiental: confort.

ACTIVIDADES

- Evitar interrupciones innecesarias y permitir periodos de reposo.
- Crear un ambiente tranquilo y de apoyo.
- Determinar las fuentes de incomodidad, como vendajes mojados, posición de la sonda, vendajes constrictivos, ropa de cama arrugada y factores ambientales irritantes.

NIC: (4400) Musicoterapia.

ACTIVIDADES

- Determinar el interés del individuo por la música.
- Identificar preferencias musicales del individuo.
- Informar al individuo del propósito de la experiencia musical.
- Limitar los estímulos extraños durante la experiencia de escucha.

NIC: (5270) Apoyo emocional.

ACTIVIDADES

- Abrazar o tocar al paciente para proporcionar apoyo.
- Favorecer la conversación o el llanto como medio de disminuir la respuesta emocional.
- Permanecer con el paciente y proporcionar sentimientos de seguridad durante los periodos de más ansiedad.

NIC: (5230) Aumentar el afrontamiento.

ACTIVIDADES

- Valorar el ajuste del paciente a los cambios de imagen corporal, si está indicado.
- Presentar al paciente personas (o grupos) que hayan pasado por la misma experiencia con éxito.
- Ayudar al paciente a identificar objetivos adecuados a corto y largo plazo.

NIC: (5880) Técnica de relajación.

ACTIVIDADES

- Favorecer una respiración lenta, profunda, intencionadamente.
- Mantener el contacto visual con el paciente.
- Instruir al paciente sobre métodos que disminuyan la ansiedad, si procede.
- Reafirmar al paciente en su seguridad personal.

NIC: (5400) Potenciación de la autoestima.

ACTIVIDADES

- Animar al paciente a identificar sus puntos fuertes.
- Animar al paciente a encontrar la autoaceptación.
- Animar al paciente a verbalizar consigo mismo y a realizar autoafirmaciones positivas a diario.
- Fomentar el contacto visual al comunicarse con otras personas.
- Ayudar al paciente a aceptar la dependencia de otros, según corresponda.
- Animar al paciente a que acepte nuevos desafíos.
- Recompensar o alabar el progreso del paciente en la consecución de objetivos.

Actividades que se llevarían a cabo en el caso de realizar la ejecución.