



## Máster en Iniciación a la Investigación en Medicina 68412 - Medicina naturista

Guía docente para el curso 2013 - 2014

Curso: 1, Semestre: 2, Créditos: 5.0

---

### Información básica

---

#### Profesores

- Pablo Martín Saz Peiro pablosaz@unizar.es

#### Recomendaciones para cursar esta asignatura

El término *medicina naturista se asocia hoy en día con la medicina integradora (integrative medicine)* resalta la importancia de utilizar los datos científicos para comprender cómo integrar mejor las modalidades de tratamiento en nuestro modelo asistencial, esta orientada a la restitución de la salud y resalta la importancia de la relación entre médico y paciente como un aspecto central. Se enfoca a los métodos menos invasivos, menos tóxicos y menos costosos para tratar de facilitar la salud al integrar tanto las modalidades de tratamiento tradicional como complementarias. Se recomiendan éstas basándose en una comprensión de los aspectos físicos, emocionales, psicológicos y espirituales del ser humano.

La medicina naturista utiliza las mejores modalidades de tratamiento posible tanto de medicina tradicionales como de la medicina convencional basándose en las necesidades y el estado de cada paciente. Esta selección habrá de basarse en fundamentos científicos satisfactorios y no debe rechazar a la medicina convencional ni aceptar sin crítica los procedimientos alternativos. Integra éxitos de los dos ámbitos y se ajusta al individuo, utilizando el enfoque más seguro, menos invasivo y más rentable y a la vez incorporando una comprensión integral del individuo.

#### Actividades y fechas clave de la asignatura

JUEVES: 17, 24, 31 Marzo- 7, 14 Abril- 5, 12, 19, 26 Mayo del 2011

---

### Inicio

---

#### Resultados de aprendizaje que definen la asignatura

**El estudiante, para superar esta asignatura, deberá demostrar los siguientes resultados...**

- 1:** Aplicar el método científico para investigar en las diferentes modalidades que abarca la Medicina Naturista.

- 2:** Desarrollar habilidades para realizar proyectos de investigación, dirigidos a ejecutar las acciones de promoción, prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación.
- 
- 3:** Determinar, en correspondencia con su modo de actuación profesional, la modalidad terapéutica aplicable en cada caso, utilizando los aportes científicos más novedosos de la medicina actual.
- 
- 4:** Participar y fomentar investigaciones que contribuyan a incrementar la salud de la población.
- 
- 5:** Utilizar la investigación científica como estrategia sistemática para el perfeccionamiento de los recursos humanos del Sistema de Salud.
- 
- 6:** Aplicar el método de investigación dentro del ejercicio de su trabajo, acorde con el sistema de funciones y el nivel de responsabilidad.

## Introducción

### Breve presentación de la asignatura

La Medicina Naturista es un método terapéutico que tiene por base los siguientes principios:

- 1) Principio fisioterapéutico, mediante el cual se valora que la salud la mantiene el propio cuerpo, con sus propios sistemas y que, en la enfermedad, son estos sistemas los que se ponen en marcha, tendiendo casi siempre a la curación y reequilibrio de los mismos. Ciencias actuales como la inmunología, la microbiología y la teoría general de sistemas apoyan esta interpretación médica.
- 2) En el aspecto metodológico, sin renunciar a ningún tipo de terapia que pueda ayudar al enfermo en su tendencia espontánea hacia la curación, son más utilizadas aquellas terapias basadas en remedios naturales, cuya aplicación ha dado lugar a técnicas reconocidas y probadas por su eficacia terapéutica, como son: Fitoterapia, Balneología, Climatología, Helioterapia, Geoterapia, Termoterapia, Hidroterapia e Hidrología Médica, Cinesiterapia, Dietoterapia, técnicas manuales de movilización y masaje terapéutico, atención y cuidados medioambientales, educación para la salud y modificación de hábitos

---

## Contexto y competencias

---

### Sentido, contexto, relevancia y objetivos generales de la asignatura

#### La asignatura y sus resultados previstos responden a los siguientes planteamientos y objetivos:

El objetivo de la asignatura es capacitar a los profesionales de la salud en el dominio del método científico y la aplicación de los conocimientos avanzados de la Medicina Naturista a partir de una profundización teórico-práctica, que les permita seleccionar y aplicar técnicas particulares con el propósito de incrementar la producción científica y la calidad de vida en su desempeño profesional. La formación pretende que el alumno conozca el criterio Médico Naturista y posea conocimientos sobre la utilización práctica de la dietética, hidroterapia y balneoterapia, fitoterapia, ejercicio y técnicas de relajación en el manejo del paciente.

## Contexto y sentido de la asignatura en la titulación

El día 23 de octubre de 2003 aparece un [Real Decreto](#) relativo a la autorización de centros, servicios y establecimientos sanitarios: se recoge como oferta asistencial la Hidrología y las Terapias no convencionales (medicina naturista).

La Organización Médica Colegial y los presidentes de los colegios de médicos presentes en la asamblea de la OMC el día 30 de mayo del 2004 aprueban por unanimidad los [criterios de baremación para el visado de capacitación de las terapias médicas no convencionales](#) e instan a la Administración, con el concurso del Consejo Nacional de Especialidades y de la Organización Médica Colegial (OMC), para ordenar y estructurar estas áreas y los centros donde se dispensa la atención con las máximas garantías, así como regular la formación de las mismas.

La medicina naturista en España goza de una ya larga tradición, ejercida por facultativos médicos ha presentado unos niveles de seguridad aceptable: evidencia de sus beneficios y seguridad terapéutica.

Los estudios propuestos no son redundantes con los otros Planes de Estudios de la Universidad de Zaragoza; más bien surgen como un complemento necesario en algunos aspectos para una buena formación académica y social, completando la básica recibida a lo largo de la formación de 1er y 2º ciclo.

## Al superar la asignatura, el estudiante será más competente para...

- 1:**  
Aplicar el método científico para investigar en las diferentes modalidades que abarca la Medicina Naturista.  
-
- 2:**  
Desarrollar habilidades para realizar proyectos de investigación, dirigidos a ejecutar las acciones de promoción, prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación.  
-
- 3:**  
Determinar, en correspondencia con su modo de actuación profesional, la modalidad terapéutica aplicable en cada caso, utilizando los aportes científicos más novedosos de la medicina actual.  
-
- 4:**  
Participar y fomentar investigaciones que contribuyan a incrementar la salud de la población.  
-
- 5:**  
Utilizar la investigación científica como estrategia sistemática para el perfeccionamiento de los recursos humanos del Sistema de Salud.  
-
- 6:**  
Aplicar el método de investigación dentro del ejercicio de su trabajo, acorde con el sistema de funciones y el nivel de responsabilidad.

## Importancia de los resultados de aprendizaje que se obtienen en la asignatura:

---

## Evaluación

---

## Actividades de evaluación

**El estudiante deberá demostrar que ha alcanzado los resultados de aprendizaje previstos mediante las siguientes actividades de evaluación**

- 1:** Asistencia, Ensayo / Trabajo.
- 

## Actividades y recursos

---

### Presentación metodológica general

**El proceso de aprendizaje que se ha diseñado para esta asignatura se basa en lo siguiente:**

La asignatura tiene un carácter semipresencial. Para la preparación de la parte teórica se facilitará a cada estudiante el material docente. La parte práctica tendrá carácter presencial. Se fomentará el trabajo personal del alumno mediante la presentación de un proyecto al finalizar la asignatura, la propuesta de lectura de temas complementarios, contacto continuo con los profesores, asistencia a seminarios y tutorías personales.

### Actividades de aprendizaje programadas (Se incluye programa)

**El programa que se ofrece al estudiante para ayudarle a lograr los resultados previstos comprende las siguientes actividades...**

- 1:**  
Bases de la Medicina Naturista. Educación para la salud.
- 2:**  
Nutrición y dietética en Medicina Naturista. Dieta vegetariana y ayuno.
- 3:**  
Hidrología Médica e Hidroterapia. Balneoterapia, climatoterapia, helioterapia.
- 4:**  
Actividad Física y reposo en Medicina Naturista. Técnicas de relajación.
- 5:**  
Terapias manuales.
- 6:**  
Fitoterapia.
- 7:**  
Otras terapias naturistas: geobiología y bioconstrucción, maternidad natural, ritmos biológicos.

## Planificación y calendario

### Calendario de sesiones presenciales y presentación de trabajos

JUEVES: 15, 22, 29 Marzo- 19, 26 Abril- 3, 10, 17, 24 Mayo del 2012

### Referencias bibliográficas de la bibliografía recomendada

- Armijo Valenzuela, Manuel. Curas balnearias y climáticas : talasoterapia y helioterapia / Manuel Armijo Valenzuela, Josefina San Martín Bacaicoa . - [1ª ed.] Madrid : Editorial Complutense, 1994
- Artetxe, Alejandro. Historia de la medicina naturista española / Alejandro Artetxe Madrid : Triacastela, 2000
- Atlas de acupuntura / [editado por] Claudia Focks ; con contribuciones de Ulrich März e Ingolf Hosbach ; [revisión científica, Enrique Varela Donoso, Cindy Méndez Pendavis] . - 2ª ed. Barcelona [etc.] : Elsevier Masson, cop. 2009
- Bachmann, Robert. Guía práctica de la hidroterapia Kneipp : las aplicaciones curativas del agua, paso a paso / Robert M. Bachmann, German M. Schleinkofer Barcelona : Integral, 1998
- Berdonces, Josep Lluís. Gran enciclopedia de las plantas medicinales : El Dioscórides del tercer milenio / Josep Lluís Berdonces i Serra Barcelona [etc] : Tikal Ediciones, [1999]
- Bühring, Malte. Introducción a la medicina naturista : las bases científicas de las terapias naturales / Malte Bühring y Pablo Saz Barcelona : Paidós, 1998
- Bühring, Malte. Introducción a la medicina naturista : las bases científicas de las terapias naturales / Malte Bühring y Pablo Saz Barcelona : Paidós, 1998
- Fitoterapia : vademecum de prescripción / dirección, Alejandro Arteché García . - 3ª ed. Barcelona ; Madrid [etc.] : Masson, 2000
- Font Quer, Pío. Plantas medicinales : el Dioscórides renovado / Pío Font Quer . - 10ª ed. Barcelona : Península, 2009
- Medicina integrativa / [editado por] David Rakel ; [revisión científica, Antonio Guilabert Vidal] . - 2ª ed. Ámsterdam ; Barcelona ; Madrid [etc.] : Elsevier Masson , D.L. 2008
- Medicina natural basada en l'evidencia / [coordinador, Josep Lluís Llor Vilà ; autors, Josep Lluís Llor Vilà , Pablo Saz Peiró... et al.] Barcelona : Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitaria, D.L. 2007
- Pamplona Roger, Jorge D.. Enciclopedia de los alimentos : recetas saludables / Jorge D. Pamplona Roger ; y la colaboración de Ester Malaxetberria . - 1ª ed. Madrid : Safeliz, 1999
- Sabaté, Joan. Nutrición vegetariana / Joan Sabaté Madrid : Safeliz , 2005