



## **Grado en Psicología 25917 - Psicología de la personalidad I**

**Guía docente para el curso 2012 - 2013**

**Curso: 2, Semestre: 1, Créditos: 6.0**

---

### **Información básica**

---

#### **Profesores**

- **Jorge Javier Osma López** osma@unizar.es

#### **Recomendaciones para cursar esta asignatura**

De acuerdo con el plan de estudios de la titulación, esta asignatura no tiene ningún requisito para matricularse en ella. Tendrá más facilidad para cursarla el alumno que tenga previamente conocimientos básicos de: inglés leído, ofimática, manejo de Internet, funcionamiento de la biblioteca, uso de la hemeroteca y empleo de las bases de datos de la literatura psicológica.

#### **Actividades y fechas clave de la asignatura**

Fecha aproximada de comienzo de las clases: 20 de Septiembre de 2010

Fecha aproximada de fin de las clases: 28 de Enero de 2011

---

### **Inicio**

---

### **Resultados de aprendizaje que definen la asignatura**

**El estudiante, para superar esta asignatura, deberá demostrar los siguientes resultados...**

- 1:**  
Conocer los procesos fundamentales que definen la personalidad según los principales enfoques teóricos (o perspectivas) de la Psicología de la Personalidad, incluidas las dimensiones empíricas del enfoque de las diferencias individuales cuantitativas (rasgos), con los correspondientes métodos de investigación de todos estos enfoques: estudios experimentales, correlacionales, clínicos y culturales
- 1:**  
Conocer los procesos fundamentales que definen la personalidad según los principales enfoques teóricos (o perspectivas) de la Psicología de la Personalidad, incluidas las dimensiones empíricas del enfoque de las diferencias individuales cuantitativas (rasgos), con los correspondientes métodos de investigación de todos estos enfoques: estudios experimentales, correlacionales, clínicos y culturales
- 2:**

Saber describir la problemática actual de la Psicología de la Personalidad, es decir, las principales apreciaciones críticas positivas y negativas que cabe hacer a cada enfoque teórico, de forma que pueda llegar a tener una visión integrada y coherente de la personalidad a partir de la síntesis crítica de cada uno de ellos.

- 2:** Saber describir la problemática actual de la Psicología de la Personalidad, es decir, las principales apreciaciones críticas positivas y negativas que cabe hacer a cada enfoque teórico, de forma que pueda llegar a tener una visión integrada y coherente de la personalidad a partir de la síntesis crítica de cada uno de ellos.
- 3:** Establecer conexiones entre la Psicología de la Personalidad y otras materias básicas y aplicadas de la Psicología, para comprender el sentido y la utilidad de la Psicología de la Personalidad dentro de la Psicología en su conjunto
- 3:** Establecer conexiones entre la Psicología de la Personalidad y otras materias básicas y aplicadas de la Psicología, para comprender el sentido y la utilidad de la Psicología de la Personalidad dentro de la Psicología en su conjunto

## **Introducción**

### **Breve presentación de la asignatura**

En esta asignatura se cubrirán los contenidos relacionados con el estudio de la personalidad y diferencias individuales, tales como 1) los diferentes enfoques teóricos que se han utilizado a lo largo de la historia de la disciplina para abordar la temática; 2) problemática actual del estudio de la personalidad; 3) procesos fundamentales en el desarrollo, mantenimiento y cambio de la personalidad; 4) aproximaciones de estudio de la personalidad: estudios experimentales, correlacionales, clínicos y culturales.

---

## **Contexto y competencias**

### **Sentido, contexto, relevancia y objetivos generales de la asignatura**

#### **La asignatura y sus resultados previstos responden a los siguientes planteamientos y objetivos:**

La Psicología de la Personalidad engloba aspectos tales como la conformación de las preferencias, y de las tendencias cognitivas y comportamentales que definen las características esenciales de cada individuo. El objetivo de esta asignatura es que el estudiante se familiarice con la diversidad de aproximaciones al estudio de la personalidad, haciendo hincapié en las que más han influido en nuestro conocimiento actual de la disciplina.

#### **Contexto y sentido de la asignatura en la titulación**

Psicología de la Personalidad es una asignatura troncal que pertenece al bloque de asignaturas que el área de conocimiento de “Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológicos” imparte en el Grado de Psicología. En ella, se presentan los aspectos más relevantes que configuran la Psicología de la Personalidad, desde una visión actualizada del desarrollo teórico-conceptual, así como de la investigación, generados en el ámbito de esta disciplina, con el objetivo general de dotar al alumno de los conocimientos que le permitan relacionar esta asignatura con una estructura más amplia de conocimientos psicológicos, de la información sobre las principales controversias que afectan a la Psicología de la Personalidad y sobre los aspectos básicos de la metodología propia de la asignatura y de los problemas de investigación más relevantes, relacionándolos con el resto de los aprendizajes desarrollados a lo largo de esta carrera.

#### **Al superar la asignatura, el estudiante será más competente para...**

- 1:** (1)Conocer los distintos modelos teóricos de la Psicología y ser capaz de valorar críticamente sus contribuciones y limitaciones.  
(1)Conocer los distintos modelos teóricos de la Psicología y ser capaz de valorar críticamente sus contribuciones y limitaciones.
- 2:**
- (3)Conocer los procesos y etapas principales del desarrollo psicológico a lo largo del ciclo vital en sus aspectos de normalidad y anormalidad.  
(3)Conocer los procesos y etapas principales del desarrollo psicológico a lo largo del ciclo vital en sus aspectos de normalidad y anormalidad.
- 3:**
- (29)Ser capaz de describir y medir variables psicológicas (personalidad, inteligencia, aptitudes, etc.), procesos cognitivos, emocionales, psicobiológicos y conductuales.  
(29)Ser capaz de describir y medir variables psicológicas (personalidad, inteligencia, aptitudes, etc.), procesos cognitivos, emocionales, psicobiológicos y conductuales.
- 4:**
- (30)Ser capaz de planificar y realizar una entrevista.

### **Importancia de los resultados de aprendizaje que se obtienen en la asignatura:**

La personalidad es uno de los conceptos clave de estudio del ser humano, y de la comprensión de su comportamiento en toda su complejidad. Es importante que el futuro profesional de la psicología, en cualquiera de sus ámbitos de aplicación, conozca la diversidad de modelos de estudio de la personalidad, la validez científica de cada uno de ellos, y a partir de ahí sepa defender la adopción de uno de ellos para el desarrollo de su actividad profesional.

---

## **Evaluación**

---

### **Actividades de evaluación**

#### **El estudiante deberá demostrar que ha alcanzado los resultados de aprendizaje previstos mediante las siguientes actividades de evaluación**

- 1:** Prueba escrita (calificación de 0 a 10) al final del cuatrimestre: podrá significar en torno al 60% de la calificación final (a determinar al inicio de la asignatura). La prueba podrá contener preguntas de verdadero/falso, de opción múltiple de respuesta, de respuesta breve, o a desarrollar.
- 1:** Evaluación de actividades prácticas (calificación de 0 a 10): podrá significar en torno al 40% de la calificación final. Se podrá realizar una prueba escrita final de contenido práctico, elaboración de trabajos individuales, entrega de informes sobre las prácticas, entre otras actividades (a determinar al inicio de la asignatura). Para que se tenga en cuenta esta puntuación en la nota final, el alumno deberá superar la prueba escrita alcanzando como mínimo 5 de 10 puntos.
- 3:** **Para conocer la tasa de éxito y de rendimiento de anteriores académicos se pueden consultar los siguientes enlaces:**

Información de resultados Curso académico 2008/09

[http://titulaciones.unizar.es/psicologia/infor\\_resultados.html](http://titulaciones.unizar.es/psicologia/infor_resultados.html)

Información de resultados Curso académico 2009/10

[http://titulaciones.unizar.es/psicologia/infor\\_resultados10.html](http://titulaciones.unizar.es/psicologia/infor_resultados10.html)

- 4:** Para más información consultar el Reglamento de Normas de Evaluación del Aprendizaje de la Universidad de Zaragoza: [http://www.unizar.es/sg/doc/6.1.Evaluaciondefinitivodia24\\_001.pdf](http://www.unizar.es/sg/doc/6.1.Evaluaciondefinitivodia24_001.pdf).

---

## Actividades y recursos

---

### Presentación metodológica general

**El proceso de aprendizaje que se ha diseñado para esta asignatura se basa en lo siguiente:**

La asignatura de Psicología de la Personalidad seguirá una metodología eminentemente participativa, utilizando como referente la metodología de aprendizaje basado en problemas para estimular en el estudiante el pensamiento crítico, el análisis y discusión de validez de los diferentes enfoques teóricos, y en definitiva, el desarrollo las estrategias necesarias para definir el modelo que adoptarán en su práctica profesional.

### Actividades de aprendizaje programadas (Se incluye programa)

**El programa que se ofrece al estudiante para ayudarle a lograr los resultados previstos comprende las siguientes actividades...**

- 1:** Clases magistrales
- 1:** Exposiciones orales por parte del alumno
- 1:** Análisis de casos
- 1:** Diseño de preparaciones experimentales (reales y/o virtuales) para estudiar algún aspecto de la personalidad
- 5:** Visionado de material audiovisual
- 6:** Asistencia a conferencias y ponencias relacionadas con la personalidad (si se dan durante el periodo docente)
- 7:** Participación en experimentos de carácter científico (si se dan durante el periodo docente)

### Planificación y calendario

#### Calendario de sesiones presenciales y presentación de trabajos

Se especificará al inicio de la asignatura, así como el programa de contenidos y la bibliografía recomendada

### Referencias bibliográficas de la bibliografía recomendada

- Larsen, Randy J.. Psicología de la personalidad : dominios de conocimiento sobre la naturaleza humana / Randy J. Larsen, David M. Buss ; traducción Jorge Alberto Velázquez Arellano ; revisión técnica, Emilia Lucio Gómez Maqueo, Quetzalcóatl Hernández Cervantes . - 2ª ed. México [etc.] : McGraw-Hill , D. L. 2005

- Ortet i Fabregat, Generós. Prácticas de psicología de la personalidad / Generós Ortet, María Carmen Sanchis Barcelona : Ariel, 1999