



# Grado en Terapia Ocupacional

## 26014 - Actividades para la independencia funcional II. Desempeño ocupacional en la vida diaria

Guía docente para el curso 2010 - 2011

Curso: 2, Semestre: 0, Créditos: 9.0

---

### Información básica

---

#### Profesores

- **María Jesús Calvo Til** mariaje@unizar.es
- **Alba Cambra Aliaga** alcam@unizar.es
- **María Clara Sanz Sanz** clasan@unizar.es

#### Recomendaciones para cursar esta asignatura

La superación, tanto de la asignatura AIF I como del resto de asignaturas de 1º de Grado, supone el punto de partida más deseable para el aprovechamiento máximo de los contenidos de la materia. Además, dado que el enfoque metodológico de la asignatura está fundamentado en el aprendizaje a través de la práctica, se recomienda que el estudiante participe activamente en la realización de las diferentes actividades planificadas en grupos reducidos, que son los que permiten el proceso de evaluación continuada.

#### Actividades y fechas clave de la asignatura

El alumno dispondrá a través del Anillo Digital Docente (ADD) de la información relativa a la distribución temporal de las actividades formativas. De manera global, la asignatura se divide en:

- Clases teóricas: 1º cuatrimestre.
  - Clases prácticas: se distribuyen a lo largo del curso.
  - Seminarios: se distribuyen a lo largo del curso.
  - Trabajos:
    - Un trabajo final de carácter integrador, que se entregará en mayo.
    - Trabajos y tareas relacionadas directamente con las prácticas y seminarios que se recopilan en el portafolio.
  - Tutorías de orientación y evaluación de los trabajos, a lo largo del curso.
  - Examen final: El Centro publicará convenientemente fecha y lugar de la prueba escrita.
- 

### Inicio

---

## Resultados de aprendizaje que definen la asignatura

**El estudiante, para superar esta asignatura, deberá demostrar los siguientes resultados...**

- 1:** Explicar la relación entre Independencia Funcional y Desempeño Ocupacional en las Actividades de la Vida Diaria (AVD).
- 2:** Identificar el perfil profesional del terapeuta ocupacional y su rol en el área de las AVD.
- 3:** Distinguir y valorar el uso de la relación terapéutica en el proceso de terapia ocupacional en el área de las AVD.
- 4:** Definir, analizar y realizar las AVD desde la perspectiva ocupacional reconstruyendo los aprendizajes en contextos diversos.
- 4:** Identificar y aplicar el proceso de terapia ocupacional en la evaluación y la intervención en el área de las AVD.

## Introducción

### Breve presentación de la asignatura

La asignatura pertenece al Módulo “Independencia Funcional y Actividades Ocupacionales Aplicadas en Terapia Ocupacional”, uno de los pilares básicos de la formación específica del terapeuta ocupacional. A lo largo de la Titulación el alumno aprende a considerar a la persona desde la perspectiva ocupacional, entendiendo que a través de sus ocupaciones las personas pueden alcanzar un adecuado grado de autonomía y optimizar su salud y bienestar.

“Actividades para la Independencia Funcional II”, es el segundo de los seis bloques que constituyen el Módulo. Se pretende que el estudiante conozca y valore la importancia de las ocupaciones de la vida diaria y su relación con la salud y el funcionamiento independiente. Se realiza el análisis del desempeño ocupacional en el área de las AVD para aplicar las herramientas y procedimientos de terapia ocupacional más adecuados.

---

## Contexto y competencias

---

### Sentido, contexto, relevancia y objetivos generales de la asignatura

#### La asignatura y sus resultados previstos responden a los siguientes planteamientos y objetivos:

La asignatura se desarrolla dentro del contexto de estudio de la ocupación humana, profundizando en el efecto de las ocupaciones en el funcionamiento independiente y la salud de las personas. Este segundo bloque del Módulo “Independencia Funcional y Actividades Ocupacionales Aplicadas” conducirá al alumno hacia el conocimiento y aplicación de herramientas, técnicas y habilidades profesionales así como de escalas de evaluación, materiales específicos, productos de apoyo y equipamiento adaptado y de asistencia que se utilizan en el proceso de terapia ocupacional en el área de desempeño de las AVD.

Se busca la aplicación práctica de dichos contenidos en los contextos profesionales habituales, enfatizando la aportación que el terapeuta, como especialista en la ocupación humana, puede realizar en los diferentes equipos asistenciales.

#### Contexto y sentido de la asignatura en la titulación

La asignatura pertenece al Módulo “Independencia Funcional y Actividades Ocupacionales Aplicadas en Terapia Ocupacional”, uno de los pilares básicos de la formación específica del terapeuta ocupacional. A lo largo de la Titulación el

alumno aprende a considerar a la persona desde la perspectiva ocupacional, entendiendo que a través de sus ocupaciones las personas pueden alcanzar un adecuado grado de autonomía y optimizar su salud y bienestar.

## **Al superar la asignatura, el estudiante será más competente para...**

### **1:** COMPETENCIAS GENÉRICAS

- Capacidad de análisis y de síntesis.
- Capacidad de aplicar los conocimientos en la práctica.
- Planificación y gestión del tiempo.
- Conocimientos generales básicos sobre el área de estudio.
- Conocimientos básicos de la profesión.
- Comunicación oral y escrita en la lengua materna.
- Habilidades básicas de manejo de ordenadores.
- Capacidad de aprender.
- Capacidad de crítica y autocrítica.
- Capacidad para adaptarse a nuevas situaciones.
- Capacidad para generar nuevas ideas (creatividad).
- Resolución de problemas.
- Toma de decisiones.
- Trabajo en equipo.
- Habilidades interpersonales.
- Apreciación de la diversidad y la multiculturalidad.
- Habilidad para trabajar de manera autónoma.
- Diseño y gestión de proyectos.
- Compromiso ético.
- Preocupación por la calidad.
- Motivación.

**2:**  
Conocimientos y capacidad para aplicar Nuevas Tecnologías dentro del contexto de la Terapia Ocupacional.

**2:**  
Conocimientos y capacidad para aplicar las ocupaciones terapéuticamente.

**2:**  
Conocimientos y capacidad para aplicar las Actividades de la Vida Diaria terapéuticamente en todas las áreas de desempeño ocupacional.

**2:**  
Conocimientos y capacidad para aplicar principios de Ergonomía dentro del contexto de la Terapia Ocupacional.

**2:**  
Capacidad para educar, facilitar, apoyar y animar el funcionamiento ocupacional, el bienestar y el confort de las poblaciones, comunidades, grupos e individuos cuyas vidas están afectadas por la limitación en el funcionamiento, sufrimiento, enfermedad.

## **Importancia de los resultados de aprendizaje que se obtienen en la asignatura:**

Contribuyen junto con el resto de competencias adquiridas en las asignaturas del Módulo "Independencia Funcional y Actividades Ocupacionales Aplicadas" a la capacitación de los alumnos para el desempeño del perfil profesional.

El área de desempeño de la vida diaria es muy significativa para la persona como ser ocupacional, este hecho queda reflejado en la asignatura de manera que el estudiante comienza a identificar y aplicar el proceso de terapia ocupacional en las AVD. Además tiene oportunidad de conocer, seleccionar y aplicar materiales y productos de apoyo específicos en esta área. Todo ello se enmarca en las tareas propias del rol profesional.

Se trabaja también sobre la adquisición de habilidades interpersonales y de trabajo en equipo como competencias transversales importantes para el alumno como futuro profesional de la salud.

---

# Evaluación

---

## Actividades de evaluación

**El estudiante deberá demostrar que ha alcanzado los resultados de aprendizaje previstos mediante las siguientes actividades de evaluación**

- 1:** Evaluación continuada, 50% de la calificación final:
- Portafolio (25% de la calificación final): registro, recopilación y análisis de las actividades realizadas en prácticas y seminarios. Resultados de aprendizaje: 1-5.
  - Actitudes y habilidades demostradas durante el desarrollo de las actividades presenciales (25% de la calificación final): Criterios de evaluación: asistencia, puntualidad, compromiso con la formación y cumplimiento de tareas. Resultados de aprendizaje: 2-5.
- 2:** Trabajo final de integración de contenidos, 10% de la calificación final. Se realizará en equipo y se valorará: el cumplimiento de las instrucciones dadas para su presentación, la corrección y claridad en el uso del lenguaje, la precisión en el uso de terminología profesional y la capacidad de síntesis y aplicación de los contenidos de la asignatura. Resultados de aprendizaje: 1-5.
- 3:** Examen final escrito obligatorio con preguntas de test, cortas y de desarrollo. Tendrá un valor del 40% en la calificación final. Resultados de aprendizaje: 1-5.

## Pruebas para estudiantes que se presenten en convocatorias distintas a la primera

Para superar la asignatura, el estudiante que no haya aprobado en primera convocatoria deberá presentar el trabajo final de manera individual, realizar el examen escrito y un examen práctico oral.

## Programa de la asignatura

### Bloque temático 1

#### **Independencia funcional y actividades de la vida diaria**

- 1.1. Concepto y definición de las actividades de la vida diaria
- 1.2. Significado de las actividades de la vida diaria
- 1.3. Factores que influyen en la autonomía en las AVD

### Bloque temático 2

#### **Proceso de terapia ocupacional en las AVD**

- 2.1. Evaluación
  - 2.1.1. Elaboración del perfil ocupacional
  - 2.1.2. Análisis de la actuación ocupacional
- 2.2. Intervención
  - 2.2.1. Elaboración del plan de intervención

2.2.2. Aplicación de la intervención

2.2.3. Revisión de la intervención

2.3. Resultados

Bloque temático 3

### **Ocupaciones y actividades de la vida diaria en la práctica**

3.1. Actividades básicas de la vida diaria (ABVD)

3.1.1. Movilidad funcional

3.1.2. Actividades básicas/personales de la vida diaria

3.2. Actividades instrumentadas de la vida diaria (AIVD)

---

## **Actividades y recursos**

---

### **Presentación metodológica general**

**El proceso de aprendizaje que se ha diseñado para esta asignatura se basa en lo siguiente:**

Una orientación mixta, tanto teórica como aplicada, de manera que las actividades se planifican pensando en la adquisición de conocimientos y destrezas que el alumno necesita para desarrollar el proceso de terapia ocupacional en el área de las AVD.

### **Actividades de aprendizaje programadas (Se incluye programa)**

**El programa que se ofrece al estudiante para ayudarle a lograr los resultados previstos comprende las siguientes actividades...**

- 1:** Clases teóricas presenciales en gran grupo (1 ECTS). Sesiones expositivas y explicativas de contenidos.  
Resultados de aprendizaje: 1-5
- 2:** Clases prácticas en grupos reducidos (2'6 ECTS). Resultados de aprendizaje: 2-5.
- 2:** Trabajos y tutorías (3 ECTS). Resultados de aprendizaje: 1-5.
- 2:** Estudio y evaluación (2'4 ECTS). Resultados de aprendizaje: 1-5.

### **Planificación y calendario**

#### **Calendario de sesiones presenciales y presentación de trabajos**

La información referente a la planificación y calendario de las actividades formativas estará disponible en el Anillo Digital Docente (ADD).

### **Bibliografía básica**

- American Occupational Therapy Association (AOTA). *Occupational Therapy Practice Framework: Domain and Process*. The

- American Journal of Occupational Therapy (AJOT) 2002; vol 56, nº 6, 609-639. Traducción y adaptación al español, 2008.
- Crepeau, E.; Cohn, E.; Schell, B. (editors) Willard & Spackman. *Terapia Ocupacional*. 10ª ed. Buenos Aires: Ed. Médica Panamericana; 2005.
- Kielhofner, G. *Terapia Ocupacional. Modelo de Ocupación Humana*. Teoría y Aplicación. 3ª ed. Buenos Aires: Ed. Médica Panamericana; 2004.
- Mulligan, S. *Terapia ocupacional en pediatría: proceso de evaluación*. Madrid: Ed. Médica Panamericana, D.L.; 2006.
- Moruno, P.; Romero, D. M. *Actividades de la vida diaria*. Barcelona: Masson, D.L.; 2005
- Organización Mundial de la Salud (OMS). *Clasificación Internacional del Funcionamiento, de la Discapacidad y de la Salud*. Madrid: IMSERSO; 2001.
- Romero Ayuso, D.M; Moruno Miralles, P. *Terapia ocupacional: teoría y técnicas*. Barcelona: Masson, D.L.; 2003.
- Turner, A.; Foster, M.; Johnson, S.E. *Terapia Ocupacional y Disfunción Física. Principios, técnicas y práctica*. 5ª ed. Madrid: Elsevier España, S.A.; 2003.

## Referencias bibliográficas de la bibliografía recomendada

- Chalifour, Jacques: La relación de ayuda en enfermería: una perspectiva holística-humanista. Barcelona, SG, 1994
- Clasificación Internacional del Funcionamiento, de la Discapacidad y de la Salud: CIF. Madrid, Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales, 2004
- Crepeau, Elizabeth Blesedell, Cohn, Ellen S., Schell, Barbara A. Boyt: *Terapia ocupacional*. 11ª ed. Buenos Aires, Editorial Médica Panamericana, 2011
- Kielhofner, Gary: *Fundamentos conceptuales de la terapia ocupacional*. Buenos Aires, Editorial Médica Panamericana, 2006
- Kielhofner, Gary: *Modelo de ocupación humana : teoría y aplicación*. 2ª ed. en español, traducción de la 4ª ed. en inglés. Buenos Aires, Editorial Médica Panamericana, 2011
- Marco de trabajo para la práctica de la terapia ocupacional: ámbito de competencia y proceso. Mary Jane Youngstrom [et al.] S.l., s.n., 2005
- Moruno Miralles, Pedro, Romero Ayuso, Dulce María: *Actividades de la vida diaria*. Barcelona, Masson, 2005
- Polonio López, Begoña: *Terapia ocupacional en discapacitados físicos: teoría y práctica*. Madrid, Editorial Médica-Panamericana, 2003
- Rodríguez Jouvencel, Miguel: *Ergonomía básica aplicada a la medicina del trabajo*. Madrid, Díaz de Santos, 1994
- Terapia ocupacional para enfermos incapacitados físicamente*. México,D.F., La Prensa Médica Mexicana, 1990
- Terapia ocupacional y disfunción física*. Editado por Annie Turner, Marg Foster, Sybil E. Johnson. Madrid, Elsevier Science, 2002