

## Trabajo Fin de Grado

Estudio descriptivo sobre el perfil del  
usuario de homeopatía

Profile of homeopathy users: a descriptive study

Autor/es

Verónica Ubieto Capella

Director/es

Javier Lanuza Giménez

Facultad de Medicina

Zaragoza, 2016

# ÍNDICE

ÍNDICE	1
RESUMEN	2
INTRODUCCIÓN	4
OBJETIVOS	13
MATERIAL Y MÉTODOS	13
RESULTADOS	14
DISCUSIÓN	26
BIBLIOGRAFÍA	30
ANEXOS	32

## RESUMEN

La homeopatía es una de las terapias alternativas que más interés despierta a nivel mundial. Se utiliza en más de 80 países de todo el mundo y cuenta con aproximadamente más de 300 millones de usuarios. Actualmente la practican más de 248.400 profesionales médicos en todo el mundo y en torno a 10.000 la prescriben en España, pero se estima en sólo 2.600 el número de médicos españoles especializados en homeopatía.

Las consultas docentes de homeopatía del Hospital General de la Defensa de Zaragoza fueron la localización para la realización de un estudio descriptivo sobre el perfil del usuario de esta modalidad de tratamientos. Se elaboró un cuestionario compuesto de 17 preguntas con diversos objetivos: conocer las características sociodemográficas del cupo de pacientes, evaluar el conocimiento general sobre la homeopatía, describir la utilización individual, así como valorar la satisfacción y confianza de los pacientes.

Se obtuvo un grupo de 169 individuos, mayoritariamente mujeres y de mediana edad. Casi la mitad del grupo eran usuarios regulares, con más de 2 años de utilización, y un 20% resultaron ser primeras visitas.

En su mayoría habían conocido los tratamientos homeopáticos a través de amigos y familiares. Entre los motivos para iniciar el uso de esta terapia destaca el hecho de buscar una alternativa a la medicina habitual, seguido de la creencia de que son productos naturales y no presentan efectos secundarios.

Estos tratamientos estaban dirigidos fundamentalmente hacia procesos neumológicos, además de trastornos psiquiátricos, digestivos y dermatológicos. En más de la mitad de los hogares con usuarios de homeopatía ésta es utilizada por más de un miembro de la familia. Menos de un cuarto de los pacientes la utilizan como único tratamiento, en lugar de en combinación con otro tipo de medicinas. El 68,6% de la muestra se encuentra satisfecha o muy satisfecha, y la media de la confianza en estos tratamientos es de 7,838, siendo ambas mayores entre las mujeres.

**PALABRAS CLAVE:** homeopatía, tratamiento, usuarios, opinión.

## ABSTRACT

Homeopathy is one of the most popular and widespread types of alternative medicine in the world. It is used in more than 80 countries and it has 300 million users approximately. Nowadays, 248.400 doctors prescribe it in the world and around 10.000 doctors in Spain, but just 2.600 are specialized in homeopathy.

Data were compiled from patients in homeopathy consults at the *Hospital General de la Defensa* in Zaragoza. A descriptive study was set to define the most relevant characteristics of homeopathy users. We developed a 17-items-questionnaire with numerous objectives: to determine user's age, gender and study level, to evaluate general knowledge of homeopathy, to describe tendencies of utilization and to grade patient's satisfaction and confidence.

A sample of 169 people was obtained. They were mostly women and middle age. More than a half have been using homeopathy for more than 2 years and around 20% were first visits.

Family and friends are the main source to get to know homeopathic treatments. Looking for an alternative to standard medicine, the belief of being natural products and the lack of adverse events are the main reasons for the users to start using homeopathy.

Pneumological, psychiatric, digestive and dermatological pathologies are the most frequently homeopathy targets. This treatment is commonly used by more than a member in a family. Three out of four patients use, in addition to homeopathy, other types of medicine. 68,6% people using homeopathy are satisfied or very satisfied with the outcome. Homeopathy gets a 7,838 in the average of confidence between patients, higher between women.

KEY WORDS: homeopathy, treatment, users, opinion.

## INTRODUCCIÓN

El interés de la población mundial en las terapias alternativas o complementarias ha aumentado durante las últimas décadas y la actitud del público es mayoritariamente positiva.<sup>1</sup> La prevalencia de uso de estas terapias alternativas está en torno a un 32,2% de la población mundial (en 2012).<sup>1,2</sup>

En un meta-análisis de 2012, se establecieron como las terapias alternativas más usadas a nivel mundial: la quiropraxia, la fitoterapia y la homeopatía. Sin embargo, la prevalencia en Europa es significativamente mayor para la homeopatía y la acupuntura, en comparación a Estados Unidos y Canadá; siendo la homeopatía la más utilizada para los niños.<sup>1,3,4</sup>

Estas terapias son principalmente utilizadas por mujeres de mediana edad y por población con mayor nivel educativo y mayor nivel de ingresos, a nivel mundial.<sup>1,2,4,5</sup> En torno a un 70% de las mujeres y un 54% de los hombres entre los 18 y los 69 años han utilizado al menos un tipo de terapia alternativa en los 12 meses previos a la encuesta.<sup>4</sup> En Estados Unidos, el uso también parece mayor entre la población de raza blanca, en comparación con la raza afroamericana.<sup>5</sup>

En otros estudios se han percibido como determinantes de mayor uso el hecho de vivir en una zona urbana en comparación a las áreas rurales<sup>3</sup>, así como padecer enfermedades crónicas o presentar un pobre estado de salud percibido.<sup>2</sup> El uso de las terapias alternativas en niños también se relaciona con un mayor nivel de educación de las madres.<sup>3,4</sup>

En un meta-análisis de 2012, se revelaron los problemas de espalda, la depresión y el insomnio, las cefaleas y los problemas digestivos como las 5 patologías para las cuales las terapias alternativas eran mayoritariamente utilizadas.<sup>1,2</sup>

## LA HISTORIA DE LA HOMEOPATÍA

El término homeopatía fue creado por el médico alemán Samuel Christian Hahnemann a finales del siglo XVIII, con la publicación de su primer trabajo bajo el título "*Ensayo sobre un nuevo principio para descubrir las virtudes curativas de las sustancias medicinales*".<sup>6,7</sup> En publicaciones posteriores, el término se popularizó, utilizándose tanto para referirse al método terapéutico como a los medicamentos preparados a través de procesos homeopáticos.<sup>8</sup>

A lo largo del siglo XIX se generó una ola de difusión de la homeopatía en toda Europa, llegando a España en 1821. Es en este momento cuando aparece la primera noticia sobre este método terapéutico en la revista *Décadas Médico-Quirúrgicas y Farmacéuticas de Madrid*. En 1826 se publica otro artículo sobre Homeopatía en el *Diario General de Ciencias Médicas de Barcelona*, que publicó otros dos artículos en 1828 desarrollando de forma más extensa esta terapéutica.<sup>9</sup> Será el Dr. Prudencio Querol el primer médico en utilizar estos tratamientos en España.<sup>8</sup>

La Guerra Civil de 1936 condicionó en la historia de España un punto de inflexión en la evolución de la sociedad, la cultura y la ciencia. En lo que a la Homeopatía se refiere,

significó una pérdida de continuidad con lo que había sido el desarrollo de esta doctrina en el siglo XIX. No fue hasta finales de los años setenta cuando el marco de transición social y política permitió que se crearan las condiciones favorables para la reaparición de la homeopatía. En este proceso jugó un papel destacado el intercambio de médicos españoles con compañeros de otros países, especialmente Francia, México y Argentina.<sup>8</sup>

Desde entonces el crecimiento de la homeopatía ha sido notorio. En 1987, se estimaba en 130 el número de médicos homeópatas en España, y en 1995 el número ascendía a 594 profesionales.<sup>10,11</sup> En 2008, eran en torno a 15.000 el número de farmacias que trabajaban de forma habitual u ocasional con los tratamientos homeopáticos. Y en 2011, todas las farmacias españolas tenían acceso a medicamentos homeopáticos en 24 horas.<sup>12</sup> En 2014 los artículos sobre homeopatía en PubMed ascendían a 5.538, mientras que en el año 2000 eran menos de un tercio de ese número.<sup>7</sup>

## CONTEXTO LEGAL

La regulación de la homeopatía a nivel mundial es muy diversa entre los países en los que se ejerce. En la mayoría de los países, su situación legal se ha ido formalizando desde principios del siglo XX. En Estados Unidos, por ejemplo, el registro de medicamentos homeopáticos se realiza desde 1938, en Colombia existe legislación desde 1905, y en Reino Unido la homeopatía está reconocida oficialmente desde 1950.<sup>8</sup>

En la Unión Europea, la regulación de los medicamentos homeopáticos no se unificó hasta 1992, con la publicación de dos directivas específicas para este tipo de tratamientos: la *directiva 92/73/CEE* y la *92/74/CEE*.<sup>8</sup>

La legislación española referente a los medicamentos homeopáticos aparece como consecuencia del auge de los mismos durante la década de los 80. Estos medicamentos se regularon por primera vez en la *Ley 25/1990 del Medicamento, del 20 de diciembre*.<sup>8</sup>

De acuerdo con esta ley, los productos homeopáticos quedan divididos en tres grupos:

- Medicamentos homeopáticos de origen no industrial, fabricados como fórmulas magistrales o preparados oficinales.
- Medicamentos homeopáticos de fabricación industrial sin especificidad terapéutica.
- Medicamentos de fabricación industrial y especificidad terapéutica.

La trasposición de las directivas europeas se hizo en España a partir de dos Reales Decretos, en los años siguientes:<sup>8</sup>

- *Real Decreto 2208/1994*, que regula los medicamentos homeopáticos de uso humano de fabricación industrial.
- *Real Decreto 110/1995*, que establece normas sobre medicamentos homeopáticos de uso veterinario.

Posteriormente, la regulación de los medicamentos homeopáticos se incluyó en el Capítulo V (Medicamentos Especiales) de la *Ley 29/2006 de 26 de julio, de garantías de uso racional de los medicamentos y productos sanitarios*, en cuyo artículo 50, dedicado en exclusiva a los medicamentos homeopáticos, se precisan los requisitos de autorización, comercialización y distribución.<sup>13</sup>

Los medicamentos homeopáticos aparecen en el Artículo 2 del *Real Decreto 1345/2007* donde se definen como: los obtenidos a partir de sustancias denominadas cepas homeopáticas, con arreglo a un procedimiento de fabricación homeopático descrito en la Farmacopea Europea, o en la Real Farmacopea Española o, en su defecto, en una farmacopea utilizada de forma oficial en un país de la Unión Europea. Un medicamento homeopático podrá contener varios principios activos. En este Real Decreto se regulan también los procedimientos para su autorización y registro, y las condiciones de dispensación.<sup>14</sup>

La Ley de 2006 tuvo posteriores modificaciones en 2010, 2011 y 2012, hasta que en 2013 se proclamó la *Ley 10/2013 de 24 de julio de Modificación de la Ley 29/2006*, manteniendo la regulación de los tratamientos homeopáticos sin variaciones.

El proceso de regulación está inacabado, estando pendientes por registrar, en su gran mayoría, tanto los medicamentos homeopáticos de uso humano como los de uso veterinario. Esto implica ciertas limitaciones como que no se pueda hacer publicidad al público.<sup>8</sup>

Hay 2 clases de registro para los medicamentos homeopáticos: con indicación terapéutica aprobada y sin indicación terapéutica aprobada, para los cuales no se podrá hacer referencia a sus indicaciones ni en la etiqueta, ni en cualquier información relativa al medicamento.<sup>8</sup>

Para los medicamentos homeopáticos de uso humano no se requiere la prescripción médica obligatoria.<sup>8</sup>

## CONTEXTO SANITARIO

En diciembre de 2009, la Organización Médica Colegial (OMC) de España reconoció a la homeopatía como acto médico, exigiendo los mismos requisitos científicos y éticos que se exigen para cualquier otra actividad médica: diagnóstico previo, indicación terapéutica, cualificación del profesional y asistencia en centros debidamente autorizados.<sup>15</sup>

El número de profesionales de la salud que utilizan la homeopatía se ha ido incrementando durante los últimos años en todo el mundo y actualmente la practican más de 248.400 profesionales médicos.<sup>8</sup>

En el año 2013 se estimó que en España había más de 10.000 profesionales médicos que prescribían medicamentos homeopáticos de manera habitual u ocasional. De ellos, 4.400 son pediatras (el 36% de los pediatras españoles), 700 ginecólogos (el 14%) y 4.300 médicos de familia.<sup>8,16</sup>

En España, los medicamentos homeopáticos, así como las consultas del homeopatía, no están financiados por la Seguridad Social, aunque además de en el ámbito privado hay médicos que en sistema público que también los prescriben. En torno a 4.000 médicos con consulta dentro del Sistema Nacional de Salud se interesan por estos medicamentos.<sup>8,16</sup>

Hoy en día, se estima en 2.600 el número de médicos especializados en homeopatía que ejercen en España.<sup>8</sup>

La prescripción de medicamentos homeopáticos puede darse en las siguientes condiciones:<sup>8</sup>

1. Medicamentos de primera elección, en aquellas patologías para las que no existe un tratamiento convencional eficaz.<sup>17</sup>
2. Asociada o en sinergia con otros medicamentos o terapéuticas para evitar recaídas o disminuir la frecuencia de las crisis.
3. Complemento de otra terapéutica, que es la situación más frecuente en la práctica actual. Este es el caso de pacientes con patología crónica, y sobre todo, polimedicados, donde los medicamentos homeopáticos colaboran en la estabilización de las dosis de tratamiento. Según un estudio de 2014, más de la mitad de los usuarios de la homeopatía (65%) lo toman en combinación con otros tratamientos.<sup>18</sup>

Se establecen cuatro maneras que un paciente tiene para acceder a los tratamientos homeopáticos.<sup>19</sup>

1. Consulta con un médico especialista en homeopatía: solo el 9% de los usuarios conocen la homeopatía al acudir a la consulta de un médico homeópata.
2. Prescripción de un médico no especialista: el 5% de las personas que conocen la homeopatía lo hacen por recomendación de su médico, ya sea de la Seguridad Social o de su seguro privado.
3. Consejo en farmacia: el 7% de las personas que conocen la homeopatía lo hacen a través de esta vía.
4. Autocuidado: en patologías menores es el acceso más común de los pacientes a estos tratamientos. En torno a un 53% de las personas llegan a conocer la homeopatía a través de amigos, conocidos y familiares; y un 17% gracias a Internet y otros medios de comunicación.

La dispensación de los medicamentos homeopáticos, al igual que del resto de medicamentos, es responsabilidad del farmacéutico, pudiendo comercializarse únicamente en farmacias.<sup>13</sup> En el año 2010, en España, eran en torno a 15.000 farmacias las que dispensaban medicamentos homeopáticos<sup>20</sup> y la práctica totalidad tiene acceso a este tipo de medicamentos en 24 horas, aumentando cada año el número de farmacias especializadas en esta disciplina.<sup>8</sup>



## CONTEXTO SOCIAL

El desarrollo de la homeopatía, su regulación legal y el interés creciente de los profesionales sanitarios ha favorecido que el número de usuarios de estos métodos terapéuticos se haya incrementado de manera paralela.<sup>8</sup>

### A. La homeopatía a nivel internacional

La homeopatía se utiliza en más de 80 países de todo el mundo y hay aproximadamente más de 300 millones de pacientes que utilizan estos tratamientos de forma habitual.<sup>8,19,21</sup>

Francia ocupa el primer puesto de los países que utilizan medicamentos homeopáticos, seguido por Alemania (segundo puesto), Reino Unido (tercer puesto), Bélgica y Suiza. En ellos la homeopatía se incluye de forma total o parcial dentro del Sistema Nacional de Salud.<sup>2,8,21</sup>

El 95% de los habitantes de Francia declaran saber en qué consisten los medicamentos homeopáticos, el 66% afirma que ha utilizado la homeopatía alguna vez. Además, el 66% de las madres de familia utiliza estos tratamientos para sus hijos, tanto de forma preventiva como curativa, sobre todo en patología otorrinolaringológica, salida de dientes, nerviosismo y traumatismos leves.<sup>8,22</sup> En Bélgica, el 78,3% de la población encuestada conocía la homeopatía y, de ellos, el 39,5% la utilizaba.<sup>8</sup> En Suiza la mitad de la población ha utilizado homeopatía en alguna ocasión y el 85% considera que debería formar parte del sistema de salud público.<sup>21</sup>

Alemania, dentro de Europa, se presenta como uno de los países con mayor prevalencia de uso de la homeopatía en la población pediátrica (entre el 27,7% y el 14,3%). Otros países también con una elevada prevalencia son los Países Bajos (14,6%) y Reino Unido (16,9%).<sup>3</sup> Sin embargo, son pocos los estudios sobre las tendencias de uso en la población pediátrica.

En términos económicos, se estima que la homeopatía supone menos de un 0,5% del volumen total del mercado de medicamentos a nivel mundial. De esta cifra, alrededor de dos terceras partes de las ventas se realizan en Europa occidental, especialmente en Francia y Alemania (el 33%).<sup>8</sup>

### B. La homeopatía en España

Según un estudio realizado en España en 2010<sup>19</sup>, más del 60% de la población declara conocer la homeopatía. 1 de cada 3 españoles ha utilizado medicamentos homeopáticos en alguna ocasión y el 27% lo hace de forma regular.<sup>18</sup> Además en torno a un 25% de la población estaría dispuesta a utilizarla.<sup>17,21</sup>

En 2014, un 35% de la población española reconocía haber acudido en alguna ocasión a un médico homeópata. Entre las comunidades autónomas destacan Asturias (43%), Navarra (43%) y Cataluña (39%).<sup>18</sup>

En España en el año 2008, el número de personas que reconocían el término homeopatía se situaba en el 75,4%. En un estudio de 2010, el número ascendía hasta un 90% de la población a la que le sonaba la palabra homeopatía, variando desde el

94% en comunidades como Cataluña, Navarra o Murcia al 84% de Castilla-La Mancha.<sup>19,23</sup>

En este mismo estudio, de las personas que afirmaban conocer la homeopatía un 75% la asociaba de forma espontánea con un tratamiento natural. Además se plantearon varias definiciones para evaluar el conocimiento real de estas personas: 39% lo relacionó con un tratamiento individualizado de enfermedades crónicas, 41% afirma que suelen darse en forma de bolitas o gránulos, 41% lo relaciona con un medicamento que aumenta las defensas y se utiliza en gripes, problemas de garganta, etc., y un 39% cree que son tratamientos sin efectos secundarios que se utilizan mucho en niños y embarazadas.<sup>19</sup>

El grado de conocimiento acerca de la homeopatía se mostró más elevado conforme aumenta la edad, siendo los jóvenes los que más desconocimiento o confusión tienen acerca de estos métodos. Las mujeres se demostraron como las que mayores conocimientos tenían, principalmente entre 50 y 59 años. Entre los hombres, el conocimiento era mayor en los que superaban los 60 años.<sup>19</sup>

Además se determinó que la vía de acceso al conocimiento de la homeopatía era mayoritariamente a través de amigos, familiares y conocidos (53%). Solo el 21% la ha conocido a través de algún médico o farmacéutico. Y un 17%, a través de Internet, prensa u otros medios de comunicación.<sup>19</sup> Sin embargo, en 2014, estas cifras han variado, y aun siendo a través de amigos y familiares la vía mayoritaria (48%), la recomendación de profesionales sanitarios había aumentado (47%).<sup>18</sup>

En nuestro país, destacan las comunidades de Navarra, Aragón, Cataluña, Murcia y País Vasco como aquellas con mayor porcentaje de usuarios tanto ocasionales como regulares. En cuanto al perfil del usuario, destacan las mujeres como principales usuarias, sobre todo entre los 30 y 50 años.<sup>19</sup>

En general, la principal motivación para elegir un medicamento estándar, es la prescripción por parte de un médico y la eficacia.<sup>18</sup> Entre los usuarios de los tratamientos homeopáticos, el principal motivo para utilizarlos fue que son saludables y no presentan efectos secundarios (78%).<sup>18,21</sup>

Otros de los motivos planteados fueron: la eficacia de estos medicamentos (44%) y, principalmente entre las mujeres, que pueden utilizarse durante el embarazo (25%).<sup>19</sup> En 2014, estos datos han variado, siendo el principal motivo para utilizarlo actualmente el hecho de que son naturales (39%), seguido por: son respetuosos con el organismo (30%), son eficaces (29%), no tienen efectos secundarios (28%).<sup>18,21</sup>

En este estudio de 2010, se reveló que las patologías para las que más se usa la homeopatía son gripes, resfriados y tos principalmente. Asimismo, entre los usuarios regulares, el 60% lo usa para enfermedades específicas y el 34% en general, cada vez que enferma. Otras de las patologías para las que más se utiliza son alergias, problemas de ansiedad, estrés e insomnio, y para aumentar las defensas.<sup>19</sup> Para casi todas las patologías el uso era mayor entre las mujeres, excepto en las alergias, las enfermedades de la piel y las bronquitis/otitis.<sup>19</sup>

En 2014 siguen siendo los problemas de garganta y otras afecciones respiratorias las patologías para las que más se utiliza la homeopatía. Estos se siguen de problemas de estrés, ansiedad o sueño y problemas digestivos.<sup>18</sup>

Dentro del núcleo familiar, el uso de la homeopatía por sus miembros es variable. El 39% de los usuarios regulares afirma que todos los miembros de la familia lo utilizan. Entre los usuarios ocasionales lo más frecuente es la toma de estos tratamientos solo por el propio individuo o por sus hijos.<sup>19</sup>

La satisfacción de los usuarios acerca de estos medicamentos es, en general, bastante buena. Un 20% están muy satisfechos, un 62% satisfechos, un 14% poco satisfechos y sólo un 4% nada satisfechos. Destaca que entre los usuarios regulares el nivel de satisfacción asciende, estando el 99% de ellos satisfechos con la eficacia de los tratamientos. En general, son las mujeres las que se encuentran más satisfechas con el uso de la homeopatía.<sup>19</sup>

Para las afecciones para las que la homeopatía recibió una mayor puntuación de utilidad fueron los trastornos psiquiátricos (ansiedad, depresión e insomnio), problemas gastrointestinales, gripes y resfriados, y alergias. Estas se siguieron de las afecciones dermatológicas y los tratamientos durante el embarazo.<sup>19</sup>

Dado el alto grado de satisfacción de los usuarios, se ha demostrado que casi 9 de cada 10 usuarios (89%) recomendaría estos tratamientos a familiares y amigos. Y este porcentaje aumenta hasta el 98% entre los usuarios regulares de homeopatía.<sup>19</sup>

Además, este estudio demostró que la sociedad española tiene cada vez la mente más abierta a nuevos tipos de tratamiento. En torno al 67% de los encuestados les gustaría recibir información sobre posibles aplicaciones de la homeopatía. Además esta actitud es más positiva si viene reforzada por el consejo de un profesional sanitario: 74% de los encuestados les gustaría recibir más información por parte de su médico en relación a las posibilidades de la homeopatía.<sup>19,21</sup>

Los usuarios presentan un alto grado de confianza en los tratamientos homeopáticos (6,6 de media entre los encuestados), mayor entre los usuarios regulares. En el desglose por sexo y edad, es la mujer de más de 60 años la que más confía en la homeopatía (7,2), en comparación con los varones entre 18 y 29 los cuales le otorgaron la menor valoración (6,0).<sup>19</sup>

## CONTEXTO CIENTÍFICO

Actualmente, existe diversa investigación de calidad publicada en revistas científicas que abordan diferentes aspectos en relación a la Homeopatía. Se han identificado 142 ensayos clínicos, 23 revisiones sistemáticas en enfermedades específicas y 6 meta-análisis sobre esta terapéutica, en general, con conclusiones favorables.<sup>24</sup>

Entre ellos encontramos estudios in vitro, sobre modelos animales, plantas y células humanas, además de estudios sobre voluntarios sanos.<sup>24</sup>

Respecto a los meta-análisis, 5 de ellos arrojaron conclusiones positivas. El sexto, que concluyó que la homeopatía no era más que un placebo, fue duramente criticado por su metodología.<sup>24</sup>

Hasta 2009, se habían publicado 142 ensayos clínicos aleatorizados y controlados con diversos resultados: 63 dieron resultados positivos, 11 negativos y 68 no fueron concluyentes. Entre los ensayos clínicos sobre indicaciones específicas los que obtuvieron una mayor evidencia (la) fueron los referentes a: diarrea en la infancia, rinitis alérgica, íleo postoperatorio e infecciones del tracto superior. En el nivel IIa se sitúan efectos secundarios de la radioterapia, vértigo, otitis media aguda y síndrome de fatiga crónica.<sup>24</sup>

También han se han identificado 21 estudios observacionales, que incluían en total a 20.005 pacientes. El principal punto de estudio fue la calidad de vida de los pacientes con el tratamiento homeopático antes y después. En general se objetivó una mejoría clínica general y una reducción de la medicación concomitante.<sup>24</sup>

Son 15 los estudios realizados respecto a la relación coste-efectividad de la homeopatía, con un tamaño muestral de 9.938 pacientes. En general se ha comprobado que la homeopatía es coste-efectiva en comparación a los tratamientos convencionales, relacionándose el tratamiento homeopático con una menor frecuencia de futuras consultas, consumo de fármacos, abstención laboral, número de visitas a especialistas y una menor estancia en el hospital. La integración de la homeopatía con el tratamiento convencional se asocia a mejores respuestas clínicas con un coste similar o inferior.<sup>24</sup>

En relación al efecto placebo relacionado con los tratamientos homeopáticos, ensayos al respecto han demostrado que no hay diferencias entre el efecto placebo de los medicamentos homeopáticos y el de los medicamentos convencionales.<sup>24</sup>

Existen al menos dos factores clave que dificultan la investigación de calidad con homeopatía: la falta de financiación adecuada y el número limitado de homeópatas con formación en investigación y experiencia al máximo nivel.<sup>24</sup>

## CONTEXTO ACADÉMICO

La aceptación y el interés creciente de los pacientes en relación a la homeopatía; así como la necesidad de que esta sea practicada por profesionales sanitarios, ha conducido a un mayor interés de los profesionales y con ello el desarrollo de una mayor oferta formativa.<sup>8</sup>

En el año 2012, los profesionales de la salud que practicaban la Homeopatía estaban representados de forma específica en al menos 19 Colegios Oficiales de Médicos y en 11 Colegios Oficiales de Farmacéuticos.<sup>8</sup>

Actualmente, en España, existen 3 grandes sociedades médicas específicas de la Homeopatía: la AMHB (Academia Médico Homeopática de Barcelona), la FEMH (Federación Española de Médicos Homeópatas) y la SEMH (Sociedad Española de Medicina Homeopática), que constituyen la Asamblea Nacional de Homeopatía. Todas

ellas colaboran con las universidades y numerosos colegios profesionales proveyendo programas y profesores, además de impartir sus propios cursos.<sup>8</sup>

Diversas sociedades científicas convencionales también realizan actividades formativas y de difusión de la homeopatía. Esta implicación es mayor en las Sociedades de Medicina de Familia y Pediatría.<sup>8</sup>

Hasta 2014, se impartía formación acreditada en las universidades españolas incluyendo<sup>8</sup>:

- Cursos presenciales: 7 cursos en 6 universidades: Barcelona, Las Palmas, Murcia, Navarra, Santiago y Zaragoza
- Cursos semi-presenciales: en la universidad de Valencia
- Cursos online y a distancia: 4 cursos.

En la actualidad, la formación en Homeopatía es impartida mayoritariamente por colegios profesionales españoles, complementándose con las actividades de formación continuada acreditada en Homeopatía, por el Sistema Nacional de Salud (SNS) y las sesiones específicas en congresos médicos y farmacéuticos.<sup>8</sup>

Desde 2006, la Facultad de Medicina de la Universidad de Zaragoza integra la formación en homeopatía dentro de la oferta docente de Postgrado. Esto fue el germen para el inicio de otros proyectos como las consultas clínico-docentes, la asignatura optativa en el Grado de Medicina, las Jornadas PhZ o la creación de la Cátedra Boiron de Investigación, Docencia y Divulgación en Homeopatía de la Universidad de Zaragoza a finales de 2010, entre otras.<sup>25</sup>

En 2007 nace el Diploma de Especialización en Terapéutica Homeopática y en 2008 el Postgrado de Homeopatía Clínica cuyos alumnos comenzaron a realizar prácticas en abril de 2009 en las consultas clínico-docentes de Homeopatía en Centro de Salud.<sup>25</sup>

En su inicio, se establecieron dos consultas en el CS Delicias Sur de Zaragoza. En cada consulta realizaban prácticas dos alumnos tutorizados por un profesor especialista en homeopatía. En septiembre de ese mismo año se amplían a cuatro el número de consultas tanto por la demanda de los alumnos como por el número de pacientes derivados. Desde septiembre de 2011 son ya ocho las consultas abiertas en paralelo, por tanto, cada viernes de consulta, 16 alumnos realizan prácticas tutorizadas por tres profesores y se citan unos 60 pacientes.<sup>25</sup>

En el año 2013 las consultas se trasladan al Hospital General de la Defensa de Zaragoza. Además desde 2012 la gestión de pacientes e historias se informatiza contando para las consultas con ordenadores portátiles conectados en una red propia con un programa de gestión de historias clínicas homeopáticas (PrHom) diseñado específicamente para estas consultas.<sup>25</sup>

En 2013 se contabilizaban unas 950 historias y se habían llevado a cabo unas 3.100 consultas. Actualmente se realizan más de 1000 consultas al año de las cuáles en un 25% de los casos son pacientes nuevos y el resto revisiones.<sup>25</sup>

Para establecer el perfil de los pacientes actualmente atendidos en las consultas y conocer las patologías por las que más frecuentemente se acude, se plantea este estudio.

## **OBJETIVOS**

Los objetivos de este estudio son:

- 1- Conocer los determinantes sociales (edad, sexo y nivel de estudios) que condicionan un mayor uso de los tratamientos homeopáticos.
- 2- Estudiar el nivel de conocimiento general que los usuarios tienen acerca de la homeopatía.
- 3- Establecer las vías más frecuentes de acceso o conocimiento de estos tratamientos.
- 4- Determinar las patologías para las cuales los tratamientos homeopáticos son principalmente utilizados.
- 5- Conocer el nivel de satisfacción y confianza de los usuarios en este tratamiento.
- 6- Comparar los resultados obtenidos con estudios poblacionales publicados a nivel nacional e internacional.

## **MATERIAL Y MÉTODOS**

Para la elaboración del estudio, se desarrolló un cuestionario (*Anexos*) tomando como base una encuesta publicada en el año 2012.<sup>19</sup>

Dicho cuestionario se compone de 17 preguntas acerca de diversos ámbitos de la utilización de la homeopatía. En primer lugar se establecieron 3 preguntas sobre las características de la muestra (edad, sexo, nivel de estudios), a continuación cuestiones sobre el conocimiento general a cerca de la homeopatía y sobre la utilización a nivel personal de la homeopatía. Y por último se preguntó sobre la satisfacción y la confianza global de los individuos en estos tratamientos.

Para la obtención de la muestra a estudio se utilizaron las consultas docentes de homeopatía en el Hospital General de la Defensa de Zaragoza. Se acudió a lo largo de 4 días, entre el 26 de febrero de 2016 y el 15 de abril de 2016, a dichas consultas. En ellas se reunió una muestra de 169 individuos. A cada uno de ellos se le realizó el cuestionario de manera individual, obteniendo todos los datos para el análisis.

Los datos obtenidos a partir del cuestionario fueron codificados y analizados utilizando el programa estadístico SPSS.

Con el objetivo de comparar los resultados de la muestra con los datos obtenidos en diversos estudios a nivel nacional e internacional, se procedió a una búsqueda bibliográfica en la base de datos PubMed.

## RESULTADOS

### CARACTERÍSTICAS DE LA MUESTRA

La muestra total utilizada se compone de 169 individuos, los cuales se pueden estratificar según diferentes determinantes sociales:

#### A. La edad

	N	Mínimo	Máximo	Media	Desviación estándar
Edad	169	1,3	78	36,807	24,3782

La edad media de la muestra es de 36,8 años, variando desde 1,3 a 78 años. El grupo más numeroso con un 43,8% del total va de los 36 a los 64 años.

	Frecuencia	Porcentaje
<b>&lt;15 años</b>	52	30,8%
<b>15 – 35 años</b>	16	9,5%
<b>36 – 64 años</b>	74	43,8%
<b>≥ 65 años</b>	27	16%
Total	169	100%

#### B. El género de los individuos

El número de mujeres usuarias de homeopatía es mayor que el de hombres, resultando casi tres cuartos de la muestra.

Son las mujeres de mediana edad (entre 35 y 64 años) las usuarias más numerosas (37,3% de la muestra), seguidas pero a una distancia considerable las niñas menores de 15 años (16%).

Edad	Sexo		Total
	Mujer	Varón	
<b>&lt;15 años</b>	27 (16%)	25 (14,8%)	52
<b>15 – 35 años</b>	11 (6,5%)	5 (2,9%)	16
<b>36 – 64 años</b>	63 (37,3%)	11 (6,5%)	74
<b>≥65 años</b>	23 (13,6%)	4 (2,4%)	27
Total	124 73,4%	45 26,6%	169 100%

### C. El nivel de estudios

	Frecuencia	Porcentaje
<b>Primarios</b>	72	42,6%
<b>Secundarios</b>	22	13%
<b>Formación profesional</b>	12	7,1%
<b>Título Universitario</b>	61	36,1%
<b>Postgrado</b>	2	1,2%
Total	169	100%

La muestra se compone en su mayoría por individuos con estudios primarios, seguidos de aquellos con estudios universitarios, formando entre ambos la mayor parte de la muestra (42,6% y 36,1% respectivamente).



Nivel estudios	Edad				Total
	<15	15 – 35	36 – 64	≥65	
<b>Primarios</b>	48 (28,4%)	1 (0,6%)	6 (3,6%)	17 (10%)	72
<b>Secundarios</b>	4 (2,4%)	3 (1,8%)	11 (6,5%)	4 (2,4%)	22
<b>Formación Profesional</b>	0 (0%)	3 (1,8%)	8 (4,7%)	1 (0,6%)	12
<b>Título Universitario</b>	0 (0%)	9 (5,3%)	47 (27,8%)	5 (3%)	61
<b>Postgrado</b>	0 (0%)	0 (0%)	2 (1,2%)	0 (0%)	2
<b>Total</b>	52	16	74	27	169

Al estratificar el nivel de estudios por la edad, se observa que el grupo más numeroso es de la población pediátrica cursando sus estudios primarios (28,4% de la muestra), seguidos del grupo entre 35 – 64 años con estudios universitarios (27,8%).

### CONOCIMIENTO GENERAL ACERCA DE LA HOMEOPATÍA

Para evaluar el conocimiento general de los usuarios sobre qué es la homeopatía se plantearon una serie de cuestiones que el paciente debía opinar sobre su asociación con la homeopatía (*Pregunta 5 del cuestionario*).

	SI	NS/NC	NO
¿Tratamiento individualizado, de enfermedades crónicas,...?	116 (68,6%)	26 (15,4%)	27 (16%)
¿En forma de gránulos o bolitas?	165 (97,6%)	2 (1,2%)	2 (1,2%)
¿Aumenta las defensas?	119 (70,4%)	34 (20,1%)	16 (9,5%)
¿Técnicas de manipulación y masaje?	6 (3,6%)	21 (12,4%)	142 (84%)
¿Es una enfermedad?	5 (3%)	2 (1,2%)	162 (95,5%)
¿Sin efectos secundarios?	144 (85,2%)	19 (11,2%)	6 (3,6%)

De este apartado se deduce que lo que los usuarios mayoritariamente relacionan con la homeopatía es su forma de administración, principalmente en forma de bolitas o gránulos (97,6%). Esto se sigue de la creencia de que son tratamientos sin efectos secundarios que se pueden utilizar en cualquier individuo (85,2%).

Además los usuarios relacionan correctamente la homeopatía con un tratamiento, no con una enfermedad (95,9%) y afirman que su acción no va acompañada de técnicas de manipulación y masaje (84%).

A continuación, se plantearon a los usuarios diversas características del método homeopático preguntando respecto a su opinión sobre si dichos adjetivos se podían relacionar con los tratamientos homeopáticos (*Pregunta 6 del cuestionario*).

	SI	A VECES	NO	NS/NC
<b>Seguros, sin efectos secundarios</b>	146 (86,4%)	8 (4,7%)	5 (3%)	10 (5,9%)
<b>Eficaces, útiles, funcionan</b>	110 (65,1%)	32 (18,9%)	5 (3%)	22 (13%)
<b>Son rápidos</b>	18 (10,7%)	32 (18,9%)	110 (65,1%)	9 (5,3%)
<b>Son preventivos</b>	126 (74,6%)	17 (10,1%)	9 (5,3%)	17 (10,1%)
<b>Aptos para todo paciente</b>	155 (91,7%)	2 (1,2%)	5 (3%)	7 (4,1%)
<b>Junto con los tratamientos habituales</b>	159 (94,1%)	3 (1,8%)	1 (0,6%)	6 (3,6%)
<b>Fáciles de tomar</b>	156 (92,3%)	8 (4,7%)	5 (3%)	0 (0%)
<b>Precio adecuado</b>	51 (30,2%)	36 (21,3%)	59 (34,9%)	23 (13,6%)

Para la muestra de usuarios, casi por unanimidad, la homeopatía presenta la posibilidad de ser compatibilizada con los tratamientos habituales (94,1% opinan a favor), seguido de un uso fácil (92,3%) y puede ser usada por todo tipo de individuos (91,7%). Asimismo, su seguridad es afirmada también por gran parte de la muestra (86,4%).

Características con gran variabilidad de respuesta son la eficacia y la rapidez (65,1% de la muestra a favor y en contra respectivamente). Pero fundamentalmente la que presenta mayor disparidad de respuesta es el precio: para el 30,2% el precio es adecuado, para el 34,9% no lo es y para el 21,3% es variable.

## UTILIZACIÓN

### A. Información básica del uso

Para conocer más sobre el perfil del usuario, se plantean las *preguntas 4, 7 y 8*, para establecer el tiempo de utilización y la vía por la cual se llegó a conocer este método terapéutico.

La mayor parte de los individuos consultados (77,5%) llegan a conocer la homeopatía a través de amigos, familiares y conocidos. La segunda vía sería el médico de la seguridad social, pero con bastante diferencia de la primera.

	Frecuencia	Porcentaje
<b>Amigos/familiares</b>	131	77,5%
<b>Médico SS</b>	22	13%
<b>Médico privado</b>	1	0,6%
<b>Farmacéutico</b>	7	4,1%
<b>Medios comunicación</b>	5	3%
<b>Otros</b>	3	1,8%
Total	169	100%

La recomendación sobre las consultas en el Hospital General de la Defensa llega, igualmente, mayoritariamente desde amigos y familiares. Sin embargo, en este punto cobran mayor importancia los médicos de la seguridad social (23,7% de los usuarios llegan por esta vía).

	Frecuencia	Porcentaje
<b>Amigos/familiares</b>	117	69,2%
<b>Médico SS</b>	40	23,7%
<b>Farmacéutico</b>	4	2,4%
<b>Medios comunicación</b>	5	3%
<b>Otros</b>	3	1,8%
Total	169	100%

Dentro de la muestra utilizada, la mayoría son usuarios de largo tiempo de evolución: el 42% lleva más de 2 años utilizando estos tratamientos. Un porcentaje importante dentro de esta muestra corresponde a aquellos que acuden por primera vez a las consultas (20,7%).

	Frecuencia	Porcentaje
<b>1ª visita</b>	35	20,7%
<b>&lt;1,5 meses</b>	2	1,2%
<b>1,5 – 9 meses</b>	28	16,6%
<b>9 mes – 2 años</b>	33	19,5%
<b>&gt;2 años</b>	71	42%
Total	169	100%

### B. Motivos de utilización

La iniciación en el uso de estos tratamientos tiene diversas motivaciones y en general no es solo uno el factor que lleva a ello. Así, en la muestra, la media de respuestas fue de 1,6 por cada individuo.

	Frecuencia	Porcentaje
<b>No tienen efectos secundarios</b>	51	30,2%
<b>Son eficaces</b>	34	20,1%
<b>Se pueden tomar en el embarazo...</b>	7	4,1%
<b>Por recomendación médica</b>	14	8,3%
<b>Por recomendación del farmacéutico</b>	2	1,2%
<b>Son naturales</b>	54	32%
<b>Porque estas consultas son gratuitas</b>	2	1,2%
<b>Alternativa a los tratamientos habituales</b>	108	63,9%

El principal motivo que impulsa al consumo de homeopatía es probar una alternativa a la medicina estándar (63,9%). En segundo y tercer lugar, respectivamente, están el hecho de que son productos naturales (32%) y la ausencia de efectos secundarios (30,2%), seguidos de la eficacia (20,1%).

Entre los motivos que menos incitan al inicio de estos tratamientos están la recomendación del farmacéutico o la gratuidad de las consultas (ambos 1,2%).

### C. Patologías diana de la homeopatía

	Frecuencia	Porcentaje	Edad			
			<15	15 – 35	36 – 64	≥65
<b>Aparato digestivo</b>	32	18,9%	7 (8,6%)	4 (14,8%)	15 (10,9%)	6 (11,5%)
<b>Neurología</b>	14	8,3%	0 (0%)	3 (11,1%)	9 (6,6%)	2 (3,8%)
<b>Ginecología</b>	12	7,1%	0 (0%)	0 (0%)	11 (8%)	1 (1,9%)
<b>Neumología</b>	48	28,4%	33 (40,7%)	3 (11,1%)	4 (2,9%)	8 (15,4%)
<b>ORL</b>	23	13,6%	9 (11,1%)	1 (3,7%)	9 (6,6%)	4 (7,7%)
<b>Cardiología</b>	2	1,2%	0 (0%)	0 (0%)	2 (1,5%)	0 (0%)
<b>Vascular</b>	4	2,4%	0 (0%)	0 (0%)	2 (1,5%)	2 (3,8%)
<b>Alergología</b>	24	14,2%	2 (2,5%)	5 (18,5%)	14 (10,2%)	3 (5,8%)
<b>Dermatología</b>	30	17,8%	11 (13,6%)	3 (11,1%)	15 (10,9%)	1 (1,9%)
<b>Oncología</b>	1	0,6%	0 (0%)	0 (0%)	1 (0,7%)	0 (0%)
<b>Reumatología</b>	25	14,8%	0 (0%)	2 (7,4%)	13 (9,5%)	10 (19,2%)
<b>Psiquiatría</b>	35	20,7%	6 (7,4%)	4 (14,8%)	17 (12,4%)	8 (15,4%)
<b>Problemas sueño</b>	19	11,2%	5 (6,2%)	1 (3,7%)	10 (7,3%)	3 (5,8%)
<b>Otros</b>	28	16,6%	8 (9,9%)	1 (3,7%)	15 (10,9%)	4 (7,7%)

La homeopatía se utiliza principalmente para patologías pulmonares (28,4%). A continuación se encontraría los problemas psiquiátricos (20,7%), digestivos (18,9%) y dermatológicos (17,8%).

Dentro del grupo de “Otros” se encuentran múltiples respuestas, entre las cuales, las mayoritarias fueron: prevención/sistema inmune, endocrinología y traumatología.

Las patologías que son tratadas en menor medida con homeopatía son las cardiovasculares y las secuelas/efectos secundarios de problemas oncológicos.

Por rangos de edad, destacan las patologías pulmonares en la población pediátrica, utilizada por casi la mitad de los pacientes menores de 15 años (40,7%). Además, de cada 3 consultas por problemas neumológicos, 2 son niños. Frecuente también es la utilización pediátrica en problemas cutáneos y de otorrinolaringología.

En el resto de intervalos de edad cobra gran importancia la psiquiatría, siendo de las más frecuentes en todos ellos, así como las patologías digestivas. Cabe destacar entre los mayores de 65 años, la reumatología como la patología más consultada y entre los 15 y los 35 años la alergología.

**D. Utilización en el núcleo familiar**

	Frecuencia	Porcentaje
<b>SÍ</b>	91	53,8%
<b>NO</b>	78	46,2%
Total	169	100%

Además de los pacientes que acuden a las consultas, en más de la mitad (53,8%) de sus familias, algún miembro también utiliza la homeopatía.

	Frecuencia	Porcentaje
<b>Pareja</b>	6	6,2%
<b>Hijos</b>	21	21,6%
<b>Pareja + Hijos</b>	15	15,5%
<b>Padres</b>	29	29,9%
<b>Hermanos</b>	18	18,6%
<b>Padres + Hermanos</b>	8	8,2%
Total	97	100%

Los miembros de la familia que principalmente toman también homeopatía son los padres. Los siguientes grupos de mayor utilización son los hijos (21,6%) y hermanos (18,6%).

	Frecuencia	Porcentaje
<b>Aparato digestivo</b>	10	6,7%
<b>Neurología</b>	3	2%
<b>Ginecología</b>	6	4%
<b>Neumología</b>	21	14,1%
<b>ORL</b>	21	14,1%
<b>Cardiología</b>	1	0,7%
<b>Vascular</b>	3	2%
<b>Alergología</b>	17	11,4%
<b>Dermatología</b>	17	11,4%
<b>Oncología</b>	0	0%
<b>Reumatología</b>	10	6,7%
<b>Psiquiatría</b>	14	9,4%
<b>Problemas sueño</b>	10	6,7%
<b>Otros</b>	16	10,7%
<b>Total</b>	149	100%

Entre los familiares, las patologías para las que más se usa la homeopatía, siguen siendo las neumológicas (12,4%), igualadas en frecuencia por las otorrinolaringológicas. Cobran mayor importancia en este grupo los problemas dermatológicos y las alergias (ambos 10,1%).

Siguen en últimas posiciones las alteraciones cardiovasculares y la oncología.

#### E. Utilización conjunta

En general, la homeopatía se utiliza como complemento a otro tipo de terapias: un 76,9% de la muestra la usa junto con otros tratamientos. Los medicamentos estándar son los más utilizados para la combinación (48,5%).

Sin embargo, hasta un 23,1% de los pacientes consultados utiliza solamente la homeopatía como fuente de tratamiento.

	Frecuencia	Porcentaje
<b>No</b>	39	23,1%
<b>Medicamentos estándar</b>	82	48,5%
<b>Medicina complementaria</b>	19	11,2%
<b>M. Estándar + M. Complementaria</b>	29	17,2%
Total	169	100%

### SATISFACCIÓN Y CONFIANZA

	Frecuencia	Porcentaje
<b>Muy satisfecho</b>	39	23,1%
<b>Satisfecho</b>	77	45,5%
<b>Poco satisfecho</b>	17	10,1%
<b>Nada satisfecho</b>	1	0,6%
<b>1ª visita</b>	35	20,7%
Total	169	100%

La satisfacción es en general bastante buena, estando el 68,6% de la muestra satisfecha o muy satisfecha.

Se separaron los individuos que acudían por primera vez a la consulta y nunca habían tomado homeopatía por no poder evaluar los resultados sentidos.

Sexo	Muy satisfecho	Satisfecho	Poco satisfecho	Nada satisfecho	1ª visita	Total
<b>Mujer</b>	31	57	11	0	25	124
	25%	46%	8,9%	0%	20,1%	100,0%
<b>Varón</b>	8	20	6	1	10	45
	17,8%	44,4%	13,3%	2,2%	22,2%	100,0%



La satisfacción, en relación a estos tratamientos, es mayor entre las mujeres. El 71% de las mujeres están satisfechas o muy satisfechas, disminuyendo al 62,2% en los hombres. Además, el 15,5% de los hombres se encuentran poco o nada satisfechos.

Tiempo de utilización	Grado de satisfacción			
	Muy satisfecho	Satisfecho	Poco satisfecho	Nada satisfecho
<b>&lt;1,5 meses</b>	1	0	1	0
	2,6%	0%	5,9%	0%
<b>1,5 – 9 mes</b>	3	18	6	1
	7,7%	23,4 %	35,3%	100%
<b>9 m – 2 años</b>	10	16	7	0
	25,6%	20,8%	41,2%	0%
<b>&gt;2 años</b>	25	43	3	0
	64,1%	55,8%	17,6%	0%
<b>Total</b>	39	77	17	1

El grado de satisfacción es mayor en aquellos usuarios cuyo tiempo de utilización sobrepasa los 2 años. Es decir, la satisfacción aumenta con el tiempo de consumo.

	N	Mínimo	Máximo	Media	Moda	Mediana	Desviación estándar
<b>Confianza</b>	145	1,0	10,0	7,838	8,0	8,0	1,6934

El grado de confianza se estableció puntuando del 1 al 10. La media de las puntuaciones se establece en 7,838, siendo la puntuación más repetida el 8.

Sexo	Media	N	Desviación estándar
<b>Mujer</b>	8,037	107	1,5762
<b>Varón</b>	7,276	38	1,8984
Total	7,838	145	1,6934

Diferenciando por sexos, se aprecia una mayor confianza entre las mujeres, con una nota media superior (8,037), en comparación con el 7,276 de los hombres.

Recomendación	Frecuencia	Porcentaje
<b>SÍ</b>	137	81,1%
<b>NO</b>	4	2,4%
<b>NS/NC</b>	28	16,6%
Total	169	100%

Hasta un 81,1% de los usuarios recomendaría este tipo de tratamientos. Siendo sólo un 2,4% los que no.

Un 88,8% de la muestra querría conocer más acerca de los tratamientos homeopáticos.

Más información	Frecuencia	Porcentaje
<b>SÍ</b>	150	88,8%
<b>NO</b>	19	11,2%
Total	169	100%

## DISCUSIÓN

El cuestionario utilizado para este estudio se desarrolló a partir de una publicación del año 2012.<sup>19</sup> De él se extrajeron las preguntas que se adecuaban a nuestra muestra, dado que en dicho artículo la encuesta se realizaba sobre población general en la que había usuarios y no usuarios de los tratamientos homeopáticos.

### CARACTERÍSTICAS DE LA MUESTRA

Entre las características de la muestra se encuentra una **edad** media de 36,8 años, que corresponde al grupo mayoritario, de entre 36 y 64 años. Se debe tener en cuenta que más del 30% de los individuos son niños de menos de 15 años lo cual hace bajar bastante la edad media. En estadísticas previas de estas consultas se estableció la edad media de 40,64, siendo los intervalos mayoritarios de 46 a 65 años y de 31 a 45 años.<sup>25</sup> Los datos obtenidos concuerdan con estudios nacionales que establecen entre 30 y 50 la edad de mayor uso.<sup>19</sup>

Al estratificar por **sexos**, se comprueba que casi tres cuartas partes de la muestra corresponden a mujeres. También se observa que el grupo mayoritario entre los encuestados es el de mujeres entre 35 y 64 años, con un 37,3% de la muestra. Todo esto reafirma los datos encontrados en la búsqueda bibliográfica que habla del principal usuario de homeopatía y otras terapias alternativas como una mujer de mediana edad.<sup>1,4,19,25</sup>

En todos los estudios consultados se relaciona el uso de homeopatía con individuos de mayor **nivel educativo**.<sup>1,2,4,5,19</sup> Sin embargo entre nuestros pacientes son los estudios primarios los más representados. Esto se debe, principalmente, a que el número de individuos de edad pediátrica es elevado, unido a las personas de más de 65 años que no pudieron cursar más que los estudios básicos durante su infancia. Los estudios universitarios serían el segundo grupo en frecuencia. Se debe tener en cuenta que entre los niños con estudios primarios y los individuos entre 36 y 64 años con estudios superiores solo hay una persona de diferencia.

### CONOCIMIENTO SOBRE HOMEOPATÍA

Estudios nacionales sobre el conocimiento acerca de la homeopatía, mostraban que lo primero que la población relacionaba con el concepto de homeopatía era la idea de que eran tratamientos naturales.<sup>19</sup> En este estudio lo que más se relacionó con la homeopatía fue su forma de administración en bolitas o gránulos, seguido de la ausencia de efectos secundarios.

Se debe añadir que la pregunta de si la homeopatía es una enfermedad (*pregunta 5.5*) estaba planteada, en el estudio del que se extrajo, para población general que no tenía por qué tener un conocimiento sobre la homeopatía. Sin embargo, en este estudio algunos respondieron afirmativamente, pero no se trataba de respuestas erróneas si no de personas que conocían más que el resto de homeopatía y justificaban la respuesta hablando del principio de similitud como mecanismo de acción.

Dentro de este apartado de conocimiento una de las preguntas con mayor variabilidad de respuesta fue la de si la homeopatía tenía un precio adecuado (*pregunta 6.8*). En nuestro país la homeopatía no se encuentra financiada por la Seguridad Social, de forma que se debe pagar de forma íntegra, lo que implica un precio elevado en comparación con los medicamentos estándar sí financiados. En países vecinos con mayor utilización de estos tratamientos que el nuestro, sí son financiados ya sea de forma total o parcial. Y por ejemplo, en países como Suiza, el 85% de la población considera que debería integrarse totalmente en el sistema de salud público.<sup>2,8,21</sup> A pesar de esta discrepancia en la respuesta, llama la atención que entre los motivos que impulsan a usar la homeopatía no es uno de los mayoritarios la gratuidad de las consultas, pues parece que es algo que se da por hecho dentro de nuestro Sistema Nacional de Salud.

## UTILIZACIÓN

Otra de las similitudes con los estudios consultados es que la mayor parte de los individuos llegan a conocer la homeopatía a través de amigos, familiares y conocidos.<sup>18,19</sup> Sin embargo el consejo del médico o los medios de comunicación son **vías** poco utilizados dentro de la muestra.

Entre los individuos que acuden a estas consultas, en relación al **tiempo de utilización**, destacan aquellos que llevan utilizando homeopatía más de 2 años, es decir, son usuarios regulares. También es destacable el hecho de que 1 de cada 5 pacientes atendidos es una primera visita. En estudios previos sobre estas consultas docentes ya establecieron una cifra similar, con un 25% de primeras consultas.<sup>25</sup>

En un primer momento me llamó la atención el hecho de que los individuos se repartieran preferentemente entre los usuarios de larga evolución y las primeras visitas. Esto me hizo plantearme si no era debido a que aquellos que quedan satisfechos con estos tratamientos siguen con el consumo, pero aquellos que no quedan convencidos dejan de utilizarlos y desaparecen de las consultas. Pero tras reflexionar, constaté que también se debe tener en cuenta los rangos de tiempos en cada intervalo, es más probable encontrar más personas en un rango indefinido, como es el de más de dos años, en comparación con un rango limitado a 7 meses únicamente, como sería el de 1,5 a 9 meses. Por lo que se requeriría un estudio más detallado para clarificarlo.

Los **motivos** para el inicio del tratamiento homeopático son similares, destacando la eficacia, la ausencia de efectos secundarios o el hecho de que son naturales.<sup>18,19,21</sup> Cabe remarcar que el principal motivo en este estudio es buscar una alternativa a la medicina habitual. De hecho, al inicio ésta no era una de las opciones en el cuestionario, pero se añadió a la vista de la respuesta continuada por parte de los pacientes.

Con el fin de conservar la confidencialidad de los datos médicos de los individuos, las preguntas acerca de las **dianas del tratamiento** homeopático se plantearon a nivel de especialidades médicas y no de patologías concretas.

A pesar de ello, las especialidades referidas son comparables a estudios nacionales, predominando su uso en patología neumológica, psiquiátrica, digestiva y dermatológica.<sup>18,19</sup> Sin embargo, estos porcentajes han variado respecto a un estudio previo en estas consultas que establecía las patologías dermatológicas y reumatológicas como las más atendidas. En edades pediátricas siguen siendo los problemas respiratorios los que más demanda reclaman.<sup>25</sup>

Dentro del **núcleo familiar**, en más de la mitad de los hogares se consume homeopatía por más de un miembro de la misma, y principalmente estos miembros son los padres. Esto se debe principalmente a que gran parte de la muestra es población pediátrica, lo cual implica que la decisión de iniciar la utilización de la homeopatía recae en los padres. Estos podían consumirla ya de antes o iniciarse al ver resultados en sus hijos. Por esta misma razón, los siguientes grupos de mayor utilización son los hijos y hermanos. Si se compara a nivel nacional el 39% de los usuarios regulares afirma que todos los miembros de la familia lo utilizan. Entre los usuarios ocasionales lo más frecuente es la toma de estos tratamientos solo por el propio individuo o por sus hijos.<sup>19</sup>

Dentro de la muestra más del 70% de los individuos utilizaba la homeopatía en **combinación** con otro tipo de terapias, ya fueran alternativas o medicamentos estándar. Números muy parecidos a los obtenidos en estudios anteriores, que situaban la utilización combinada en torno al 65%.<sup>18</sup>

## SATISFACCIÓN Y CONFIANZA

El nivel de **satisfacción** de este estudio y de los usuarios de estudios nacionales es muy similar y bastante bueno en general. También concuerdan en una mayor satisfacción entre los individuos que más tiempo llevan consumiendo homeopatía y entre las mujeres.<sup>19</sup>

La pregunta sobre la **confianza** fue respondida además de por los usuarios regulares por algunos de los de primera visita, diferenciando entre lo que se atrevieron a puntuar su confianza antes de iniciar el tratamiento y los que prefirieron esperar a probarlos por sí mismos. Finalmente, la puntuación que se obtuvo es mayor que la obtenida en estudios previos y mayor entre las mujeres.<sup>19</sup>

Las cifras concuerdan en torno a la **recomendación**, casi 9 de cada 10 usuarios (89%) recomendaría estos tratamientos a familiares y amigos.<sup>19</sup>

La principal limitación de este trabajo, para la comparación de los resultados con los de estudios nacionales e internacionales, es el hecho de que los datos se han recogido a partir de usuarios de homeopatía y no desde la población general. Lo cual, hace más difícil generalizar los resultados a un perfil de uso a nivel de la ciudad de Zaragoza o equiparar los resultados a nivel nacional.

## CONCLUSIONES

- I. Entre los usuarios destacan las mujeres entre 35 y 65 años y el nivel de estudios primarios.
- II. Lo que más se asocia a la homeopatía es su forma de administración y la creencia de que se puede usar junto con los tratamientos habituales.
- III. La vía mayoritaria para el conocimiento de la homeopatía son los familiares y amigos.
- IV. Neumología, psiquiatría y aparato digestivo son las patologías más frecuentemente tratadas con homeopatía.
- V. En más de la mitad de las familias la homeopatía es utilizada por más de un miembro y, en general, esta suele ser utilizada como complemento terapéutico acompañada de otro tipo de terapias.
- VI. La satisfacción entre los usuarios es bastante buena así como la confianza en este método terapéutico.

## BIBLIOGRAFIA

- 1- Frass M, Strassl RP, Friehs H, Müllner M, Kundi M, Kaye AD. Use and acceptance of complementary and alternative medicine among the general population and medical personnel: a systematic review. *Ochsner J.* 2012; 12(1):45-56.
- 2- Klein SD, Torchetti L, Frei-Erb M, and Wolf U. Usage of Complementary Medicine in Switzerland: Results of the Swiss Health Survey 2012 and Development since 2007. *PLoS One.* 2015; 10(10)
- 3- Italia S, Brand H, Heinrich J, Berdel D, von Berg A, and Wolfenstetter SB. Utilization of complementary and alternative medicine (CAM) among children from a German birth cohort (GINIplus): patterns, costs, and trends of use. *BMC Complement Altern Med.* 2015; 15: 49.
- 4- Anlauf M, Hein L, Hense HW, Köbberling J, Lasek R, Leidl R, Schöne-Seifert B. Complementary and alternative drug therapy versus science-oriented medicine. *Ger Med Sci.* 2015; 13: Doc05.
- 5- Eisenberg DM, Kessler RC, Foster C, Norlock FE, Calkins DR, Delbanco TL. Unconventional medicine in the United States. Prevalence, costs, and patterns of use. *N Engl J Med.* 1993; 328(4):246-52.
- 6- Mure C. Los orígenes de la Homeopatía. Primera impresión en castellano. Editions Boiron, 2010.
- 7- Bellavite P. Homeopathy and integrative medicine: keeping an open mind. *J Med Person.* 2015; 13(1): 1–6.
- 8- Libro blanco de la Homeopatía. Cátedra Boiron de Homeopatía. Edita: Universidad de Zaragoza. 2013.
- 9- Boulet, J. La Homeopatía. Primera edición. Barcelona, Laertes SA de Ediciones, 2010.
- 10- Cortes FA. Recopilación Histórica nº6 del Instituto Homeopático y Hospital de San José. Madrid, 1998.
- 11- Federación de Médicos Homeópatas. Informe sobre Homeopatía. 2005.
- 12- Laboratorios Boiron. Homeopatía: Dossier informativo formación mayo 2010.
- 13- Ley 29/2006 de 26 de Julio de Garantías y Uso Racional de los Medicamentos y Productos Sanitarios. Artículo 50. Medicamentos homeopáticos.
- 14- Real Decreto 1345/2007, de 11 de octubre, por el que se regula el procedimiento de autorización, registro y condiciones de dispensación de los medicamentos de uso humano fabricados industrialmente.
- 15- Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos. Comunicado sobre el reconocimiento del ejercicio de la Homeopatía como acto médico. 2009.
- 16- Agencia Española del Medicamento y Producto Sanitario. [www.aemps.es](http://www.aemps.es)
- 17- Aranaz Andrés JJ, Sáenz Rodríguez MJ. 31º Congreso Nacional SEMERGEN. Taller: cuando tus pacientes usan Homeopatía, ¿qué debes saber? Zaragoza. 2009.
- 18- Percepciones sobre Salud y Homeopatía en la población española. Nielsen Company. Laboratorios Boiron. Febrero 2016.

- 19- Díaz Sáez G, Moreno Sánchez G, Balmy S. Study on use and knowledge of homeopathy in Spain. *Revista Médica de Homeopatía*. 2012; 5 (3): 113-9.
- 20- Laboratorios Boiron. *La Homeopatía Hoy: Una realidad científica, social y económica*. 2013.
- 21- Sacristán Rubio A, Torres Jiménez JI. Homeopathy, social welfare and reality. *Atención primaria*. 2015. 47 (07).
- 22- Estudio BVA – Francia. Febrero 2004.
- 23- Netquest. Estudio on-line. Junio 2008.
- 24- Abanades S, Durán M. *Actualización de las evidencias científicas en Homeopatía*. 1ª edición. Zaragoza. Grupo de Trabajo “Prescribo Homeopatía”. 2015.
- 25- Aranaz J, Lanao M, Pérez Anués M, Lanuza J. Consultas clínico-docentes de homeopatía en el centro de salud Delicias Sur de Zaragoza: resultados. *Prescribo Homeopatía*. 2013; Num. 4: 79-86.



# ANEXOS

## CUESTIONARIO TRABAJO FIN DE GRADO

### 1. EDAD

### 2. SEXO

2.1. Mujer

2.2. Varón

### 3. NIVEL ESTUDIOS

3.1. Primaria

3.2. Secundaria

3.3. Título universitario

3.4. Máster, Doctorado...

3.5. Formación profesional

### 4. ¿Cómo conoció los tratamientos homeopáticos?

4.1. A través de amigos, familiares, conocidos

4.2. Por el médico de la Seguridad Social

4.3. Por el médico de mi seguro

4.4. Por el farmacéutico

4.5. A través de Internet, prensa u otros medios de comunicación

4.6. Otro

### 5. De las siguientes descripciones, señale aquello que se relaciona con la homeopatía: 1= si, 2= ns/nc, 3= no

5.1. Es un tratamiento de enfermedades crónicas, individualizado para cada paciente

5.2. Son medicamentos que suelen darse en forma de bolitas o gránulos

5.3. Es un tratamiento que aumenta las defensas y se utiliza mucho en gripes, problemas de garganta...

5.4. Un tratamiento que utiliza técnicas de manipulación y masajes

5.5. Es una enfermedad

5.6. Son medicamentos sin efectos secundarios que se utilizan mucho en niños y embarazadas

### 6. Los tratamientos homeopáticos... 1= si(seguro), 2= a veces , 3= no, 4= ns/nc

6.1. Son seguros, sin efectos secundarios

6.2. Son eficaces, útiles, funcionan

6.3. Son rápidos

6.4. Son preventivos

6.5. Aptos para todo tipo de pacientes, incluso embarazadas, niños...

6.6. Pueden usarse junto con los tratamientos habituales

6.7. Son fáciles de tomar

6.8. Tienen un precio adecuado

**7. ¿Cómo conoció esta consulta de homeopatía?**

- |  |  |
|--|--|
| 7.1. A través de amigos, familiares, conocidos | 7.4. Por el farmacéutico   |
| 7.2. Por el médico de la Seguridad Social      | 7.5. A través de Internet, prensa u otros medios de comunicación |
| 7.3. Por el médico de mi seguro                | 7.6. Otros   |

**8. ¿Desde cuándo es usuario de homeopatía?**

- |              |                     |
|--------------|---------------------|
| 8.1. Semanas | 8.4. >2 años        |
| 8.2. Meses   | 8.5. Primera visita |
| 8.3. <2 años |                     |

**9. ¿Por qué utiliza homeopatía?**

- |  |  |
|--|--|
| 9.1. No tienen efectos secundarios   | 9.5. Por recomendación del farmacéutico        |
| 9.2. Son eficaces  | 9.6. Son naturales                             |
| 9.3. Se pueden tomar en embarazo o en enfermedades que no permitan la toma de otros medicamentos | 9.7. Porque estas consultas son gratuitas      |
| 9.4. Por recomendación médica  | 9.8. Alternativa a los tratamientos habituales |

**10. ¿Para qué utiliza la homeopatía?**

- |                         |                     |
|-------------------------|---------------------|
| 10.1. Aparato digestivo | 10.8. Alergología   |
| 10.2. Neurología        | 10.9. Dermatología  |
| 10.3. Ginecología       | 10.10. Oncología    |
| 10.4. Neumología        | 10.11. Reumatología |
| 10.5. ORL               | 10.12. Psiquiatría  |
| 10.6. Cardiología       | 10.13. Sueño        |
| 10.7. Vascular          | 10.14. Otros        |

**11. ¿Hay más miembros de su familia que utilicen homeopatía?**

- |                      |                         |
|----------------------|-------------------------|
| 11.1. Pareja         | 11.5. Hermanos          |
| 11.2. Hijos          | 11.6. Padres + Hermanos |
| 11.3. Pareja + Hijos | 11.7. No                |
| 11.4. Padres         |                         |

**12. ¿Para que la utilizan ellos?**

- |                         |                     |
|-------------------------|---------------------|
| 12.1. Aparato digestivo | 12.8. Alergología   |
| 12.2. Neurología        | 12.9. Dermatología  |
| 12.3. Ginecología       | 12.10. Oncología    |
| 12.4. Neumología        | 12.11. Reumatología |
| 12.5. ORL               | 12.12. Psiquiatría  |
| 12.6. Cardiología       | 12.13. Sueño        |
| 12.7. Vascular          | 12.14. Otros        |

**13. Grado de satisfacción con el tratamiento homeopático**

13.1. Muy satisfecho

13.2. Satisfecho

13.3. Poco satisfecho

13.4. Nada satisfecho

13.5. Primera visita

**14. ¿Qué grado de confianza le merece la homeopatía? Del 1 al 10 (0= primera visita)**

**15. ¿Recomendaría los tratamientos homeopáticos?**

15.1. Si

15.2. No

**16. ¿Estaría interesado en obtener más información sobre homeopatía?**

16.1. Si

16.2. No

**17. ¿Utiliza otro tipo de tratamientos?**

17.1. Medicamentos estándar

17.2. Complementos nutricionales

17.3. Acupuntura

17.4. Remedios naturales

17.5. Otros

17.6. No