



## CUESTIONARIO SOBRE BIENESTAR LABORAL

### **Finalidad:**

Con este cuestionario se pretende evaluar el bienestar laboral de los trabajadores que pertenecen al sector del metal en Zaragoza. El cuestionario es anónimo y la información que nos ofrezca se utilizará únicamente con fines de investigación y académicos. Le agradecemos que conteste con la mayor sinceridad posible y evite dejar respuestas en blanco.

### **Tipo de encuesta:**

Presencial

Por Correo

Por Teléfono

On line

### **DATOS PERSONALES:**

#### EDAD:

Entre 18 y 27 años

Entre 28 y 37 años

Entre 38 y 47 años

Entre 48 y 57 años

Más de 57 años

#### SEXO:

Hombre

Mujer

#### NIVEL DE ESTUDIOS:

Sin estudios o estudios primarios sin finalizar

Estudios primarios (Graduado Escolar, EGB o ESO)

Bachillerato, BUP, COU

Ciclos Formativos (Grado medio, Grado superior, FP)

Título Universitario Medio (Diplomatura)

Título Universitario Superior (Licenciatura o Grado)

#### ESTADO CIVIL:

Casado/a

Soltero/a

Viudo/a

Divorciado/a o Separado/a

Pareja de hecho o Vive en pareja

#### CATEGORÍA PROFESIONAL:

Personal de Dirección

Ingenieros Técnicos y Péritos

Administrativos

Auxiliares Administrativos

Oficiales de 1º

Oficiales de 2º

Oficiales de 3º y especialistas

Peones

#### JORNADA DE TRABAJO:

Media jornada (menos de 8 h/día)

Jornada completa (8 h/día)

Más de 8 horas día

#### ANTIGÜEDAD:

Menos de 1 año

Más de 1 año

#### TIPO DE CONTRATO:

Indefinido

Temporal

Habitualmente nuestro trabajo y los distintos aspectos del mismo, nos producen satisfacción o insatisfacción en algún grado. Califique de acuerdo con las siguientes alternativas el grado de satisfacción o insatisfacción que le producen los distintos aspectos de su trabajo.

INSATISFECHO			INDIFERENTE	SATISFECHO		
Muy	Bastante	Algo		Algo	Bastante	Muy
1	2	3	4	5	6	7

Tal vez algún aspecto de la lista que le proponemos no corresponde exactamente a las características de su puesto de trabajo. En ese caso, entiéndalo haciendo referencia a aquellas características de su trabajo más semejantes a la propuesta, y califique en consecuencia la satisfacción o insatisfacción que le produce.

En otros casos la característica que se le propone puede estar ausente en su trabajo, aunque muy bien podría estar presente en un puesto de trabajo como el suyo. Califique entonces el grado de satisfacción o insatisfacción que le produce su ausencia. Por ejemplo, si un aspecto que le propusiéramos fuera "residencias de verano", y en su empresa no le ofrecen tal cosa, califique entonces la satisfacción o insatisfacción que le produce no poder disponer de este servicio.

Un tercer caso se le puede presentar cuando la característica que le proponemos no está presente, ni pueda estar presente en su trabajo. Son características que no tienen relación alguna, ni pueden darse en su caso concreto. Entonces escoja la alternativa, "4 Indiferente". Tal caso podría darse por ejemplo, si le propusiéramos para calificar "remuneración por kilometraje": y su trabajo además de estar situado en su misma población, fuera completamente sedentario sin exigir jamás desplazamiento alguno.

En todos los demás casos posibles escoja siempre para cada pregunta una de las siete alternativas de respuesta y márquela con una cruz.

1. Los objetivos, metas y tasas de producción que debe de alcanzar	1	2	3	4	5	6	7
2. La limpieza, higiene y salubridad de su lugar de trabajo	1	2	3	4	5	6	7
3. El entorno físico y el espacio de que dispone en su lugar de trabajo	1	2	3	4	5	6	7
4. La temperatura de su local de trabajo	1	2	3	4	5	6	7
5. Las relaciones personales con sus superiores	1	2	3	4	5	6	7
6. La supervisión que ejerce sobre usted	1	2	3	4	5	6	7
7. La proximidad y frecuencia con que es supervisado	1	2	3	4	5	6	7
8. La forma en que sus supervisores juzgan su tarea	1	2	3	4	5	6	7
9. La igualdad y justicia de trato que recibe de su empresa	1	2	3	4	5	6	7
10. El apoyo que recibe de sus superiores	1	2	3	4	5	6	7
11. El grado en que su empresa cumple el convenio, las disposiciones y leyes laborales	1	2	3	4	5	6	7
12. La forma en que se da la negociación en su empresa sobre aspectos laborales	1	2	3	4	5	6	7

Los puntos que siguen corresponden a su trabajo y a su entorno laboral. Usted debe marcar una sola de las casillas en cada ítem.

	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	De acuerdo	Completamente de acuerdo
1. Mi trabajo requiere que aprenda cosas nuevas				
2. Mi trabajo necesita un nivel elevado de calificación				
3. En mi trabajo debe ser creativo				
4. Mi trabajo consiste en hacer siempre lo mismo				
5. Tengo libertad de decidir como hacer mi trabajo				
6. Mi trabajo me permite tomar decisiones en forma autónoma				
7. En el trabajo tengo la oportunidad de hacer cosas diferentes				
8. Tengo influencias sobre como ocurren las cosas en mi trabajo				
9. En el trabajo tengo la posibilidad de desarrollar mis habilidades personales				
10. Mi trabajo exige hacerlo rápidamente				
11. Mi trabajo exige un gran esfuerzo mental				
12. En mi trabajo no se me pide hacer una cantidad excesiva				
13. Dispongo de suficiente tiempo para hacer mi trabajo				
14. No recibo pedidos contradictorios de los demás				
15. Mi trabajo me obliga a concentrarme durante largos periodos de tiempo				
16. Mi tarea es interrumpida a menudo y debo finalizarla más tarde				

17. Mi trabajo es muy dinámico				
18. A menudo me retraso en mi trabajo porque debo esperar al trabajo de los demás				
19. Mi jefe se preocupa por el bienestar de los trabajadores que están bajo su supervisión				
20. Mi jefe presta atención a lo que digo				
21. Mi jefe tiene una actitud hostil o conflictiva hacia mi				
22. Mi jefe facilita la realización del trabajo				
23. Mi jefe consigue que la gente trabaje unida				
24. Las personas con las que trabajo están calificadas para las tareas que realizan				
25. Las personas con las que trabajo tienen actitudes hostiles hacia mi				
26. Las personas con las que trabajo se interesan por mi				
27. Las personas con las que trabajo son amistosas				
28- Las personas con las que trabajo se apoyan mutuamente para trabajar juntas				
29- Las personas con las que trabajo facilitan la realización del trabajo				

Observaciones:

Muchas gracias por su participación  
**MUCHAS GRACIAS!!!!**