

Alberto Francisco Sánchez Hernández

Accidentes de montaña: siniestros,
rescates y acciones preventivas
de los deportes de montaña en
España

Departamento
Fisiatría y Enfermería

Director/es
Ros Mar, Ricardo

<http://zaguan.unizar.es/collection/Tesis>



Reconocimiento – NoComercial – SinObraDerivada (by-nc-nd): No se permite un uso comercial de la obra original ni la generación de obras derivadas.

© Universidad de Zaragoza
Servicio de Publicaciones

ISSN 2254-7606



Universidad
Zaragoza

Tesis Doctoral

**ACCIDENTES DE MONTAÑA:
SINIESTROS, RESCATES Y
ACCIONES PREVENTIVAS DE LOS
DEPORTES DE MONTAÑA EN
ESPAÑA**

Autor

Alberto Francisco Sánchez Hernández

Director/es

Ros Mar, Ricardo

UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA

Fisiatría y Enfermería

2016



Universidad
Zaragoza

CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL DEPORTE

Departamento de Fisiatría y Enfermería

**ACCIDENTES DE MONTAÑA. SINIESTROS, RESCATES
Y ACCIONES PREVENTIVAS DE LOS DEPORTES DE
MONTAÑA EN ESPAÑA.**

Alberto Fco. Sánchez Hernández

Tesis doctoral dirigida por:

Dr. Ricardo Ros Mar

Zaragoza, 2016



Universidad Zaragoza

CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL DEPORTE

Departamento de Fisiatría y Enfermería

A photograph of a rugged mountain peak, likely in the Pyrenees, with a clear blue sky and some snow patches on the slopes.

**ACCIDENTES DE MONTAÑA. SINIESTROS, RESCATES
Y ACCIONES PREVENTIVAS DE LOS DEPORTES DE
MONTAÑA EN ESPAÑA.**

Alberto Fco. Sánchez Hernández

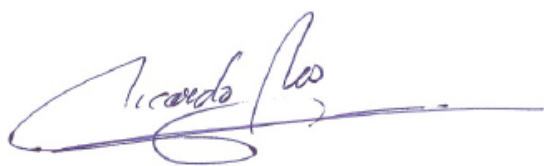
Tesis doctoral dirigida por:

Dr. Ricardo Ros Mar

Zaragoza, 2016

El PLAN DE INVESTIGACIÓN del Programa de Doctorado: Ciencias de la Salud y del deporte Departamento de Fisiatría y enfermería: Siniestralidad en los deportes de montaña. Realidad y soluciones Director: Ricardo Ros Mar y Doctorando: ALBERTO SÁNCHEZ HERNÁNDEZ, cumple con los requisitos requeridos para el desarrollo de la Tesis tanto en su metodología como en los plazos indicados para el desarrollo de esta tesis doctoral. Así mismo el trabajo cumple todos los requisitos marcados en el plan 99/2011 para proceder a la solicitud de evaluación de la Tesis.

Zaragoza 2 de junio de 2016

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Ricardo Ros Mar', with a long horizontal flourish extending to the right.

Fdo.: Director y Tutor: Ricardo Ros Mar

A mis padres, a mi esposa

y a mis hijas

“Nada habría podido suceder si alguien no lo hubiera imaginado”

Reinhold Messner

*“No es más quién más alto llega, sino aquel que influenciado por
la belleza que le envuelve, más intensamente siente”*

Maurice Herzog

AGRADECIMIENTOS

La realización de esta tesis doctoral ha sido gracias a muchas personas que de una forma u otra han contribuido y ayudado durante todo el proceso. Familia, profesores, amigos y compañeros han estado presentes en todos estos años y han sido una pieza fundamental en la finalización del estudio. Por eso, antes de continuar, debo expresarles mi más sincero agradecimiento.

Gracias al profesor Doctor D. Ricardo Ros Mar por aceptar dirigir esta tesis doctoral y confiar en que pudiera salir adelante a pesar de las dificultades y lo novedoso y complejo del tema a tratar. De forma paciente ha conseguido guiarme en este mundo de la investigación y orientar las dudas y los problemas para resolverlos según iban apareciendo.

Gracias al Doctor D. José María Nasarre por esos consejos de ánimo y esas conversaciones enriquecedoras cada vez que visito Zaragoza, por confiar en mí hace ya cuatro años y guiarme en los momentos difíciles.

Gracias a todas las Federaciones regionales que a través de sus responsables de seguridad han facilitado datos sobre la siniestralidad y a los grupos de rescate de la Guardia Civil y Protección Civil de Castilla y León por facilitar sus resultados sobre rescates realizados. La labor de recogida de datos ha sido compleja y sin estos no se podría haber comenzado el estudio.

A mis compañeros y amigos de la Federación de Deportes de Montaña que han sabido ser buenos consejeros aportando puntos de vista diferentes y resolviendo dudas que surgían durante la redacción.

Gracias al Coronel Alberto Ayora y a Javier González, Presidente de la Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León, por apostar por la prevención y seguridad en los deportes de montaña y confiar en mí para aportar trabajo y conocimientos a ello.

A mi amigo Álvaro Paredes, aún recuerdo tu última conversación “Yo te hecho una mano con la tesis y luego nos vamos juntos de expedición”, allá donde estés. Gracias.

Agradecer a mis padres que me inculcaran ese sentimiento de superación y de seguir aprendiendo.

A mis hijas, que lejos de sentirse apartadas, han contribuido con su alegría y sus inquietudes a facilitar el trabajo.

Y por último, a mi compañera y esposa, Angélica, pilar fundamental en los momentos críticos y paciente importante de los delirios de alguien que ha dedicado gran parte de su tiempo a estudiar accidentes. Su comprensión y apoyo han resultado una parte importante de este trabajo, suyas son las horas robadas a toda la familia y suyo debe ser por tanto el reconocimiento.

A todos vosotros. Gracias

INDICE

Introducción	Página 5
1.- Marco Teórico	Página 7
1.1.- Antecedentes	Página 9
2.- Hipótesis. Objetivo	Página 25
2.1 Hipótesis	Página 27
2.2 objetivo General	Página 27
2.3 Objetivos Específicos	Página 28
3.- Metodología	Página 29
3.1 Respecto al Glosario de términos	Página 31
3.2 Respecto al Análisis de siniestros	Página 32
3.3 Respecto a campañas de prevención	Página 35
4.- Resultados	Página 37
4.1 Glosario	Página 39
4.1.1 introducción	Página 39
4.1.2 Listado de términos	Página 39
4.1.3 Definiciones	Página 42
4.2 Datos de siniestralidad	Página 53
4.2.1 Datos estadísticos de rescate	Página 53
4.2.1.1 Guardia Civil. Servicio de montaña.	
4.2.1.1.1 Guardia Civil. Servicio de montaña. Año 2013	Página 53
4.2.1.1.2 Guardia Civil. Servicio de montaña. Año 2014	Página 59
4.2.1.2. Grupo de Rescate de Castilla y León (Servicio del 1-1-2).	
4.2.1.2.1 Grupo de Rescate de Castilla y León. Año 2013	Página 64
4.2.1.2.2 Grupo de Rescate de Castilla y León. Año 2014	Página 68
4.2.1.3 Rescates en Cataluña	Página 72
4.2.1.4 Rescates en otras CCAA	Página 73
4.2.2 Datos estadísticos de siniestros en federaciones autonómicas.	

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

4.2.2.1 Castilla y León	
4.2.2.1.1 FDMESCyL. Año 2013	Página 74
4.2.2.1.2 FDMESCyL. Año 2014	Página 77
4.2.2.2 Madrid	
4.2.2.2.1 FMM. Año 2014	Página 80
4.2.2.3 Otras federaciones autonómicas	Página 83
4.2.3 Otras cifras sobre accidentes	Página 84
4.3 Encuesta sobre Hábitos deportivos	Página 85
4.4.- Análisis de los resultados sobre siniestros	Página 86
4.5 Acciones y campañas de prevención	Página 99
4.5.1 Estrategias	
4.5.1.1 Federación Madrileña de Montaña (FMM)	Página 100
4.5.1.2 Federación de entidades excursionistas de Cataluña (FEEC)	Página 101
4.5.1.3 Federación Aragonesa de montañismo (FAM)	Página 101
4.5.1.4 Federación Andaluza de Montaña	Página 105
4.5.1.5 Federación de Montaña del principado de Asturias (FEMPA)	Página 107
4.5.1.6 Federación de deportes de montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León (FDMESCyL)	Página 109
5.- Discusión	Página 111
5.1 Objetivo 1. Glosario de términos	Página 113
5.2 Objetivo 2. Siniestralidad	Página 115
5.3 Objetivo 3. Campañas de prevención	Página 118
5.4 Futuras líneas de investigación	Página 123
6.- Conclusiones	Página 125
7.- Referencias	Página 129
8.- Resumen	Página 140

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

Anexos

Anexo I. Datos históricos 2013 País Vasco	Tomo 2
Anexo II. Salvamentos en Cataluña 2014	Tomo 2
Anexo III. Parte de Intervención, Grupo de Rescate 1-1-2 Castilla y León	Tomo 2
Anexo IV. Rescates Guardia Civil 2013	Tomo 2
Anexo V. Rescates Guardia Civil 2014	Tomo 2
Anexo VI. Publicaciones en prensa	Tomo 2
Anexo VII. Rescates Grupo de Rescate de Castilla y león (1-1-2) 2013	Tomo 2
Anexo VIII. Rescates Grupo de Rescate de Castilla y león (1-1-2) 2014	Tomo 2
Anexo IX. Siniestros FMM 2014	Tomo 2
Anexo X. Siniestros FDMESCyL 2014	Tomo 2
Anexo XI. Licencias FEDME	Tomo 2
Anexo XII. Modelo parte de accidente FDMESCyL 2014	Tomo 2

Programa de Doctorado: Ciencias de la Salud y del deporte

Director de la Tesis: Dr. Ricardo Ros Mar

ACCIDENTES DE MONTAÑA. SINIESTROS, RESCATES Y ACCIONES PREVENTIVAS DE LOS DEPORTES DE MONTAÑA EN ESPAÑA.

INTRODUCCIÓN.

Profesionalmente, siempre he estado ligado a la prevención y a la seguridad, así como a los protocolos y formas muy concretas de trabajo. Como Ingeniero de Obras Civiles el contacto con la seguridad y la prevención ha sido directo y quizás esa forma de trabajo y de concienciación ha sido la que me ha llevado a unir esos conocimientos con mi hobby y actual profesión en los deportes de montaña.

Los estudios realizados durante este período de investigación como el de técnico deportivo en media montaña y los trabajos dirigiendo el área de prevención de la Federación de deportes de montaña, escalada y senderismo de Castilla y León (FDMESCyL), así como colaborando dentro del reciente comité de seguridad de la Federación Española de deportes de montaña (FEDME) han facilitado el entendimiento de estos deportes y ayudado a encontrar soluciones a los problemas planteados de cómo aplicar unas pautas en prevención y seguridad tan asentadas en el ámbito laboral a un sector (el de los deportes de montaña) en el que aún se ven como algo restrictivo y que corta la libertad de este deporte y el sentimiento hacia él.

Mis comienzos en las actividades de montaña con una visión responsable se sitúan en mis colaboraciones como voluntario de monitor de tiempo libre y como, al llevar o dirigir actividades en el medio natural, se hace necesaria una planificación y previsión previa a su realización. Toda esa sensación de anticiparse a lo previsible se acentúa en los trabajos que como socorrista llevé a cabo hace ya 15 años. El paso por las obras de construcción como ingeniero y Jefe de obra de grandes infraestructuras hizo que me familiarizase con unos conceptos y formas de trabajar propios de la prevención y seguridad laboral, aunque esa estructura, formación teórica y visión encasillada de los riesgos y su formación a usuarios, pude comprobar que no se correspondía a la cantidad de recursos utilizados mientras formaba a trabajadores de la construcción en materia de seguridad laboral.

Durante los primeros cursos que impartí en materia de prevención, pude comprobar que las técnicas utilizadas y el material didáctico no eran apropiados para concienciar a un sector que día a día se enfrentaba a unos riesgos que lejos de ser extraordinarios se habían convertido ya en algo habitual y por lo tanto asumido por los propios trabajadores. Es por ello que me centré en sus acciones no cotidianas para ir introduciendo esa conciencia de prevención necesaria para los trabajos que realizaban y así obtener resultados óptimos a la formación en seguridad.

Tras llegarme alguna solicitud y oportunidad de formar en prevención a deportistas de montaña me encontré con la misma situación... El rechazo de cambiar unos valores y unas costumbres por algo que a nivel práctico merma la libertad que tanto caracteriza a este deporte.

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

La inquietud y el practicar estos deportes desde pequeño, me ha llevado a trabajar sobre el tema de la prevención y seguridad en montaña y a buscar fórmulas y opciones de conseguir una formación eficaz al tema de la prevención en los montañeros.

La similitud en los trabajos de prevención generalistas entre los ya avanzados del sector de la construcción o el industrial y los de nuestros hobbies como son los deportes de montaña es amplísima aunque en estos últimos se aprecia una carencia notable, tan solo unas pocas publicaciones reflejan el estado de la prevención en montaña sin una unificación en cuanto a territorios ni una comparativa entre rescates y siniestros. Con lo que los planes de prevención nunca podrán ser completos ni obtener el resultado más óptimo.

El hecho de intentar descubrir el porqué de la siniestralidad en los deportes de montaña, sus causas y orígenes así como unas correctas medidas preventivas y aplicarlas al campo de la formación en estos deportes me ha llevado a preguntarme cómo conseguir conocer lo que ocurre en realidad en la montaña, lo que se está haciendo y cómo deberíamos actuar para conseguir un resultado óptimo en la reducción de accidentes.

1.- MARCO TEÓRICO

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

1.- MARCO TEÓRICO

1.1. Antecedente

Es un hecho que el montañismo tal y como se conocía antes se ha visto modificado por las diferentes casuísticas del siglo XXI en el que vivimos. No obstante parece que ese “sentimiento por la montaña” del que tanto habla en sus charlas, conferencias y publicaciones Sebastián Álvaro no ha desaparecido aún y seguimos poniendo como excusas ante el desarrollo de un accidente la propia emoción que envuelve al montañismo o que al menos lo hacía antes de este siglo. Es por tanto el sentimiento por la montaña lo que, según van evolucionando la práctica de nuestros deportes también lo van haciendo esas inquietudes por resolver los problemas que la actividad en sí conlleva.

En los últimos años estudios realizados, como el de AYORA, A (2008)³. Gestión del Riesgo en Montaña y Actividades al Aire Libre, y AYORA, A (2012)⁴ Riesgo y liderazgo, nos enseñan cómo trabajar las causas de los accidentes y sobre todo cómo detectar el nivel de riesgo de las actividades de montaña, como analizarlo y valorar nuestras posibilidades. Muchos de estos conceptos nuevos han impulsado esa necesidad de conocer un poco más sobre la prevención en montaña, realizar las actividades más seguras y saber realmente que está pasando. Gracias al trabajo de A. Ayora podemos hablar de una prevención de riesgos en las actividades en el medio natural, y observar como aplicando las diferentes teorías ya existentes en la prevención como las que aparecen descritas en un artículo de la publicación digital de Prevención y Salud sobre la causalidad de los accidentes, (<https://prevencion.wordpress.com/2007/12/14/teoria-de-las-causas-de-los-accidentes>)⁴⁶ se pueden obtener importantes logros en la resolución e investigación de accidentes.

Sirviendo de ejemplo, en el trabajo de Fin de Master en prevención y seguridad laboral realizado por SÁNCHEZ, A (2013)³⁹ *TFM Plan de prevención para un guía de montaña*, en la Universidad Camilo José Cela se plantea un análisis preventivo de un puesto de trabajo concreto y que hasta la fecha no se había analizado como tal, Un guía de alta montaña profesional, en dicho trabajo se establecieron las bases para equiparar varias formas de trabajo y análisis de riesgos puramente laborales pero que pueden ser aptos para otro tipo de actividades como son los deportes de montaña.

Para poder analizar estas actividades se hace necesario tener una idea clara de lo que conlleva su práctica, que diferencias existen entre los diferentes deportes de montaña y en qué consisten.

En esta materia existen numerosas publicaciones que dan por hecho definiciones que de una forma oficial no se encuentran y otras que aún en una misma publicación dan lugar a diferentes interpretaciones. Podemos encontrar dentro de un mismo organismo como es el caso de la Federación Española de Montaña y Escalada (FEDME) varias publicaciones diferentes definiciones para un mismo término, se comprueba que dentro de su página web www.FEDME.es⁴⁷ en el apartado de Nuestros deportes, aparecen descritas diferentes disciplinas deportivas cuyas definiciones se ven modificadas en sucesivas publicaciones realizadas por el mismo organismo; Senderos Señalizados y Desarrollo Rural Sostenible FEDME

(2012)²⁰ , II Seminario de Espacios Naturales Protegidos y Deportes de Montaña FEDME (2003)¹⁹, Manual de senderos FEDME (2015)²²,...

Si recabamos más información sobre definiciones y términos de montaña encontramos varios documentos que se pueden denominar como oficiales por tratarse de decretos, leyes y planes de estudio realizados por la administración pública y varios de ellos en concreto por el Consejo Superior de Deportes (CSD), En los borradores de los nuevos decretos que marcan el curriculum de las nuevas titulaciones de Técnico Deportivo en deportes de montaña o lo que es lo mismo, “Proyecto de Real Decreto por el que se establecen los títulos de Técnico Deportivo en Barrancos, Técnico Deportivo en Escalada, Técnico Deportivo en Media Montaña y Técnico Superior de Alta montaña y Técnico Superior de escalada”. CSD(2015)¹⁰. Tanto en estos documentos como en varios Decretos que regulan las actividades de Turismo Activo como sucede en el de Aragón o Castilla la Mancha, DECRETO 55/2008, de 1 de abril, del Gobierno de Aragón¹³, por el que se aprueba el Reglamento de las empresas de Turismo Activo y DECRETO 77/2005, de 28-06-2005, de ordenación de las empresas de turismo activo de Castilla-La Mancha¹², o el REAL DECRETO 2049/1995 B.O.E. 14/02/1996 por el que se regula la titulación de Formación Profesional de Técnico de Conducción en el Medio Natural³⁸, existen pequeños glosarios de definiciones que pueden ayudarnos a conocer un poco más de una forma objetiva en qué consisten nuestras actividades, pero estos glosarios son escasos en cuanto a términos definidos y dejan alguna parte a la interpretación a la hora de concretar diferencias entre algunas actividades como son la media montaña, el senderismo o la alta montaña.

El mundo de la montaña, está lleno de publicaciones técnicas y manuales con las que el deportista puede hacerse una idea de en qué consiste cada disciplina; MUÑOZ R. (2008)³³ Manual de Iniciación a la montaña, CAUCHY, E (2008)⁶ Manual Básico de Medicina de montaña Ed. Desnivel, Escuela del Deporte del Principado de Asturias (2013)¹⁷, Le Guide Montage. Ed. METEO FRANCE(2009)³⁰ o el manual de SOJER, G y STUCKL, P (1995)⁴⁰ Manual Completo de Montaña. Ed. Desnivel entre otros. Estas publicaciones hablan del montañismo o alpinismo como una forma de deporte y aventura en la montaña, sin entrar a fondo en una cuestión clara ¿Qué significa estar realizando senderismo?, ¿Cómo diferenciamos la media montaña de la Alta montaña?, ¿Qué características tiene el terreno alpino? Y ¿el terreno abrupto tal y como lo nombran los decretos de turismo activo?, cuando los manuales hablan de montañismo, ¿Se engloban ahí todas las prácticas deportivas de montaña?, ¿Implica el esquí de travesía aplicar técnicas de alpinismo?

Tal y como se refleja en la “GUÍA TÉCNICA. Orientación para la elaboración de un Plan de Prevención del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el trabajo (INSHT) (1997)²⁶ una de las primeras acciones a realizar para la elaboración de un Plan de Prevención es conocer y documentar las actividades a evaluar. “*es necesario documentar la actividad la frecuencia con la que se realiza, y la información que deben conocer los trabajadores*”, es por ello que la correcta información sobre las actividades que realizamos los montañeros es importante para una buena prevención de los riesgos.

Siguiendo en la línea del conocimiento de lo que ocurre con las actividades deportivas de montaña existen varios trabajos sobre la accidentalidad de estos deportistas.

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

El Dr. VELA, P (2007)⁴⁴ con su trabajo sobre “Epidemiología de los accidentes de montaña en el pirineo aragonés que no precisan rescate durante la temporada estival”, estudia los accidentes que se producen en el Pirineo pero que no necesitan rescate. Algo parecido a lo que plantea AYLLÓN, I (2014)². “Impacto social de la accidentalidad en el medio natural de la provincia de Huesca”. En el que estudió la toma de datos verano 2014 realizando una encuesta directa a los accidentados también en el pirineo con formularios en los centros de salud de la zona a estudiar y rellenados con información directa de los deportistas accidentados. MEDIAVILLA, L. Y VILLOTA, S (2012)³¹. Estudian con el título “Percepción de los riesgos y las causas de los accidentes en el medio natural por parte de deportistas, gestores, grupos de rescate y visitantes. Acciones e Investigaciones Sociales 2012”, las características de los accidentes y los riesgos que los montañeros asumen. Todos ellos basados en zonas concretas como es el Pirineo Aragonés o en datos sobre rescates de la Guardia Civil, Grupo de rescate en montaña (GREIM)²³ que trabaja en toda España pero que no es el único y por lo tanto las cifras que ofrecen pueden ser engañosas.

De esta forma se pueden encontrar titulares tan confusos como el recientemente aparecido en www.radiohuesca.com⁵³ de fecha 6 de febrero del 2015 con “Casi la totalidad de los rescates en montaña de España en 2015 fueron en Huesca”, o el titular que citaba el Heraldo de Aragón el 10 de enero del año 2015 con “El pirineo aragonés acapara más del 34% de los rescates en montaña”, se pueden citar infinidad de titulares de prensa en el que tan solo se recogen de muestra las cifras de un único grupo de rescate confundiendo de esta forma, términos y criterios a tener en cuenta. En el Diario Digital de León con fecha 8 de febrero del 2016 se cita en la noticia “*El mayor número de accidentes han ocurrido en la Comunidad Autónoma de Aragón (43,93%)*” confundiendo en primer lugar accidente con rescate y en segundo lugar dando a entender que la mayoría de los accidentes ocurren en el pirineo. Estos datos erróneos pueden distorsionar la percepción que en el resto de España tenemos sobre los accidentes en montaña y sobre los recursos que tenemos que destinar a evitarlos.

Sobre este hecho ya hablan NERÍN, M. ^a y MORANDEIRA, J.R (2005)³⁴. En la publicación “Estado Actual de la prevención de los Accidentes de Montaña en Aragón, 2005”. Centrando sus estudios en los costes que supone en los servicios sanitarios no solo el rescate sino las intervenciones y la asistencia médica, este estudio se convierte por tanto en uno de los primeros en demostrar que rescates y siniestros no coinciden y deben de tratarse de forma distinta, siendo mucho más elevados e importantes los segundos tanto por su número como por su coste añadido en resolverlos.

No obstante estos estudios se centraron en situaciones muy particulares. Están basados, tan solo, en datos obtenidos en los rescates y únicamente en regiones o comunidades autónomas concretas contando con estudios de dos o tres sistemas montañosos, algo que queda muy limitado a la hora de establecer políticas en materia de prevención a nivel nacional.

El colectivo montañero es un colectivo con una gran movilidad, y en numerosas ocasiones el campo de juego de estos deportistas traspasa fronteras, o se realizan actividades en diferentes lugares, por lo que los datos varían o difieren mucho si los tratamos por separado.

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

La encuesta que realiza el Instituto Nacional de Estadística (INE)(2015)²⁸ sobre “Ocupación en alojamientos de turismo rural (2015) refleja como los visitantes Españoles que se desplazan a lugares de interior con pernoctación (por lo que son de zonas externas a su procedencia) es elevado, e incluso el número de extranjeros que realizan estas actividades también es notable.

Provincias	Viajeros			Pernoctaciones			Estancia media
	Total	Residentes en España	Residentes en el extranjero	Total	Residentes en España	Residentes en el extranjero	
Santa Cruz de Tenerife	5.529	1.348	4.181	31.433	4.836	26.597	5,68
Huesca	4.588	4.452	136	14.530	14.155	376	3,17
Ávila	5.897	5.759	138	14.244	14.051	193	2,42
Girona	5.987	5.865	122	14.030	13.474	555	2,34
Barcelona	5.180	4.836	344	12.666	11.718	948	2,45
Segovia	6.793	6.675	118	12.033	11.859	174	1,77
Cáceres	5.373	5.161	212	11.825	11.118	707	2,20
Lleida	4.136	3.971	165	11.518	10.047	1.470	2,78
Málaga	2.291	1.528	763	11.475	5.513	5.962	5,01
Gipúzkoa	3.642	3.141	500	8.951	6.936	2.015	2,46
Castellón\Castelló	2.744	2.701	42	8.504	8.442	62	3,10
Palmas, Las	2.110	594	1.515	8.411	1.592	6.819	3,99
Albacete	3.073	3.068	5	8.100	8.095	5	2,64
Valencia\València	3.008	2.775	232	6.946	5.467	1.480	2,31
Salamanca	3.320	3.072	249	6.851	6.455	396	2,06

Tabla 1. Tabla sobre pernoctaciones en alojamientos rurales 2015.

En la tabla 1 se muestran las quince provincias con mayor número de viajeros con pernoctación en cuanto a alojamiento rurales. Pudiéndonos hacer una idea de la importancia de este sector de turismo de interior, en donde también se engloban los deportes de montaña.

Teniendo claro estos conceptos, si queremos tener éxito y orientar bien las campañas y planes de prevención deberemos conocer primero a los deportistas a los que destinamos dichas acciones y es mediante un análisis completo de datos como podremos obtener un mapa eficiente de la siniestralidad en estos deportes de montaña.

En este trabajo de estudio se han unido datos que hasta la fecha no se habían puesto en común como son los rescates realizados y los datos de siniestros de varias federaciones regionales de montaña. Uniendo todos ellos se puede conocer mucho más al colectivo montañero y a los participantes de un deporte con una gran movilidad geográfica y una amplia dispersión en cuanto a costumbres y procedimientos en la práctica de sus actividades.

Se podrán conocer con exactitud qué zonas son las que albergan más siniestros sobre una misma disciplina deportiva y qué accidentes más comunes se tienen por lugares de procedencia.

Con todo ello estaremos en disposición de estudiar las acciones llevadas a cabo por las administraciones pertinentes y como orientarlas mejor al perfil del deportista que tenemos en cada territorio.

Los datos con los que se debe contar para un estudio sobre siniestralidad en España deben de ser lo más objetivos posibles, y viendo los estudios sobre siniestralidad y rescate, ninguno de ellos se encontraba dentro de un marco a nivel nacional sino que se centraban en diferentes áreas montañosas o comunidades autónomas concretas. Así ya el estudio de NERÍN, M^ªA y MORANDEIRA, J.R (2005)³⁴ es uno de los más completos en cuanto a tipología de datos analizados, citando el estudio “ *El número de los rescates en montaña, al igual que el número de heridos, sigue una línea ascendente en España y en Aragón, que es donde se centra el 40% del total de los rescates. Sin embargo los montañeros rescatados sólo son la punta del iceberg de la asistencia que se dedica a los accidentes de montaña; los accidentados que no solicitan rescate también consumen recursos económicos*”. Se aprecia cómo se hace referencia expresa a la importancia de conocer los datos de los accidentes sin la necesidad de un rescate. Sin embargo el estudio se centra tan solo en datos de Aragón. En el mismo estudio se citan otros datos provenientes de diversos trabajos como el de AVELLANA CHAVALA, M.L. (1995)⁵ Los accidentes de montaña en España: Análisis de la situación actual sobre un estudio epidemiológico de los últimos 25 años (1969-1993). Donde se refleja que “El 60% de los rescates en montaña que se registran en España se ubican en el Pirineo” y “un 40% en el Pirineo Aragonés”. Estas cifras salen de analizar los rescates realizados por la Guardia Civil, grupo de rescate que actúa en “exclusividad” en Aragón, pero en otras comunidades autónomas el sistema de rescate en montaña se organiza de diferentes maneras. En varias regiones existen grupos de rescate diferentes al de la Guardia Civil (Valencia) y en otras en cambio, aún con gestión diferente, se encuentran compartiendo actividad la Guardia Civil con servicios autonómicos como es el caso de Castilla y León. Es por tanto lógico que los estudios que solo recogen datos de la Guardia Civil reflejen una realidad transformada y den porcentajes muy elevados de rescates en Aragón y en el Pirineo.

Otro estudio de importancia es el de del Dr. Pablo Vela realizado para la Fundación Mapfre en el año 2007, Dr. VELA, P (2007)⁴⁴. En él aparte de realizar un análisis sobre los rescates realizados por la Guardia Civil se estudia la situación en los centros de salud en el pirineo en 2007-2008 obteniendo datos significativos como diferencias según sexo (un 58% de personas atendidas fueron varones), el tipo de actividad con un 62% de siniestros en senderismo y diferenciando entre las causas del accidente, con un 38,5% en caídas al mismo nivel como causa más frecuencia.

La tabla 2 que a continuación se muestra refleja parte de ese estudio, es de destacar como analiza las causas del accidente no entrando a estudiar los precursores de estas sino únicamente el motivo más directo del accidente.

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

Código	Causas del accidente	Frecuencia	Porcentaje
1	Enfermedad común	9	1,20%
2	Alud	0	0,00%
3	Caida a distinto nivel	70	9,32%
4	Caida al mismo nivel	289	38,48%
5	Colisión personas	3	0,40%
6	Desprendimiento piedras	12	1,60%
7	Enfermedad por actividad	32	4,26%
8	Equipo inadecuado	8	1,07%
9	Extravio	1	0,13%
10	Fallo anclajes	1	0,13%
11	Golpe con objetos	54	7,19%
12	Impericia para la actividad	43	5,73%
13	Metereologia	10	1,33%
14	Otras	219	29,16%

Tabla 2. Causas de accidente en el pirineo aragonés. Dr. Pablo Vela 2007

Unido al análisis de las consecuencias directas de ese accidente (con heridas, contusiones y esguinces como consecuencias mayoritarias en un 25,5%, 25% y 23% respectivamente)

consecuencias inmediatas del accidente	frecuencia	porcentaje	p-valor
Traumat craneo-encefálico	8	1,14%	0,632
Traumat torácico	6	0,85%	0,203
Traumat abdominal	2	0,28%	0,231
Politraumatismo	5	0,71%	0,735
traumat columna	3	0,43%	0,094
Traumat EEII	59	8,38%	0,751
Traumat EESS	41	5,82%	0,536
Erosiones y heridas	179	25,43%	0,001
Contusiones	176	25,00%	0,974
Esguinces	163	23,15%	0,422
Golpe de calor	7	0,99%	0,480
Quemadura	16	2,27%	0,173
Hipotermia	1	0,14%	0,237
fractura	32	4,55%	0,678
lleso	6	0,85%	0,909

Tabla 3. Consecuencias de accidentes. Dr. Pablo Vela 2007

Si nos centramos en estudios más recientes como el de AYLLÓN, I (2014)². En él se realiza una toma de datos en los centros de salud del pirineo oscense analizando los datos recogidos en los partes de urgencia de las actividades en el medio natural. Con esta recogida de datos ya se empiezan a tener situaciones más cercanas a la realidad de la siniestralidad ya que no se centra tan solo en los rescates del Grupo de Rescate de la Guardia Civil que actúa en Aragón sino que recoge además todos esos incidentes o accidentes con auto rescate y evacuación por los propios medios a un centro de salud o servicio de urgencias.

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

Datos como el del sexo (un 60% de hombres y un 40% de mujeres accidentados), la edad (franja mayoritaria de accidentados entre los 26 y 35 años) o el porcentaje de federados y no federados siendo de un 27% los federados que han acudido a los centros de salud por sus medios. En este estudio también se obtiene una cifra que justifica el sentido del presente estudio doctoral, tan solo un 6% de los accidentes estudiados por Iñigo Ayllón en el pirineo aragonés durante el verano de 2014 implicaron un rescate.

En el ámbito internacional, trabajos como el de SOLULÉ, B (2012)⁴¹. Accidentologie des sports de montage état del lieux & diagnostic (realizado por Petzl en el año 2012), se aprecia como los datos a tratar son similares a los trabajados en las estadísticas de nuestros grupos de rescate.

ACTIVITÉS	Nombre de décès traumatiques	Nombre de décès non traumatiques	Nombre de disparus
RANDONNÉE À PIED	38	29	15
ALPINISME	35	4	8
RANDONNÉE À SKI	11	2	0
PARAPENTE / DELTA	10	0	1
RANDONNÉE RAQUETTES	5	2	0
ESCALADE / FALAISE	5	0	1
VTT	1	4	0
CANYONISME	1	3	0
SPÉLÉOLOGIE	2	0	0
VIA FERRATA	2	0	0
CASCADE DE GLACE	1	0	0
Autres activités sportives	16	1	8
Totaux	127	45	33

Tabla 4. Actividades accidentadas. ACCIDENTOLOGIE DES SPORTS DE MONTAGE ÉTAT DES LIEUX & DIAGNOSTIC

En dicho estudio se puede apreciar además como el senderismo se posiciona como una de las actividades más siniestralizada pero por el contrario es una de las que presenta más accidentes sin traumatismos.

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

En el estudio francés, trabajan la mortalidad ya que debido al tipo de actividades que se realizan en sus montañas tienen un alto índice de fallecidos. Datos que hasta la fecha en España no nos hemos planteado estudiar a fondo.

TYPE D'ACTIVITÉ	Indice de mortalité des accidents
BASE JUMP	47%
ULM	38%
SPORTS D'EAUX VIVES	35%
SPÉLÉOLOGIE	33%
CHASSE-PÊCHE-CHAMPIGNONS	23%
ALPINISME SUR TERRAIN NEIGE	20%
RANDONNÉE PÉDESTRE HORS SENTIER	15%
CASCADE DE GLACE	15%
RAQUETTES	13%
ALPINISME SUR TERRAIN MIXTE	13%
DELTA PLANE	12%
ALPINISME SUR TERRAIN ROCHER	10%
VIA FERRATA	10%
ALPINISME SUR TERRAIN NEIGE/GLACE	10%
RANDONNÉE À SKI	8%
ESCALADE EN FALAISE ⁷	8%
PARAPENTE	8%
CANYONISME	6%
RANDONNÉE PÉDESTRE SUR SENTIER	4%
ESCALADE ÉCOLE	2%

Tabla 5. Tipo de actividad. ACCIDENTOLOGIE DES SPORTS DE MONTAGE ÉTAT DES LIEUX & DIAGNOSTIC

En el mismo trabajo también se estudian los rescates realizados en helicóptero y sin él. Siendo mucho mayor los rescates con helicóptero que los realizados de forma terrestre.

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

ACTIVITÉS	Interventions hélicoptées	Interventions terrestres	Total	Dont recherche
RANDONNÉE À PIED	1 842	413	2 255	15
VTT	251	377	628	0
ALPINISME	478	39	517	8
PARAPENTE/DELTA PLANE	202	107	309	1
RANDONNÉE À SKI	206	24	230	0
CANYONISME	125	31	156	0
RANDONNÉE RAQUETTES	87	33	120	0
ESCALADE EN FALAISE	87	20	107	1
VIA FERRATA	40	23	63	0
CASCADE DE GLACE	19	7	26	0
SPÉLÉOLOGIE	1	4	5	0
AUTRES ACTIVITÉS SPORTIVES	848	125	973	8
TOTAUX	4 186	1 203	5 389	33

Tabla 6. Actividades. ACCIDENTOLOGIE DES SPORTS DE MONTAGE ÉTAT DES LIEUX & DIAGNOSTIC

Otros datos que si estudian son los fallecidos en expediciones en el Himalaya, frente al número de expedicionarios

Période	Nombre d'expéditionnaires recensés	Nombre de décès	Accidentalité mortelle
1951-1955	184	1	0,54%
1956-1960	222	1	0,45%
1961-1965	268	3	1,12%
1966-1970	241	10	4,15%
1971-1975	789	12	1,52%
1976-1980	734	13	1,77%
1981-1985	1 184	30	2,53%
1986-1990	1 974	31	1,57%
1991-1995	2 503	26	1,04%
1996-2000	2 505	34	1,36%
2001-2005	3 424	25	0,73%
2006-2010	4 451	27	0,60%

Tabla 7. Fallecidos. ACCIDENTOLOGIE DES SPORTS DE MONTAGE ÉTAT DES LIEUX & DIAGNOSTIC

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

Respecto a los accidentes sufridos por federados el resultado es el siguiente:

ACTIVITÉS	Nb de pratiquants déclarés parmi adhérents FFCAM	Nombre d'accidents déclarés	Dont nombre d'accidents mortels
RANDONNÉE PÉDESTRE	51 244	97	2
ESCALADE	41 058	132	3
SKI ALPIN	34 174	220	2
SKI DE RANDONNÉE	30 158	97	3
ALPINISME	28 072	79	7
RAQUETTES	23 262	16	0
SKI DE FOND	13 797	13	0
VÉLO	13 636	24	0
CANYONISME	6 988	18	0
CASCADE DE GLACE	6 350	13	0
SNOWBOARD	4 965	18	0
PARAPENTE	4 361	33	4
SPÉLÉOLOGIE	3 247	3	0
SLACKLINE	1 834	2	0

Tabla 8. Accidentes por federados. ACCIDENTOLOGIE DES SPORTS DE MONTAGE ÉTAT DES LIEUX & DIAGNOSTIC

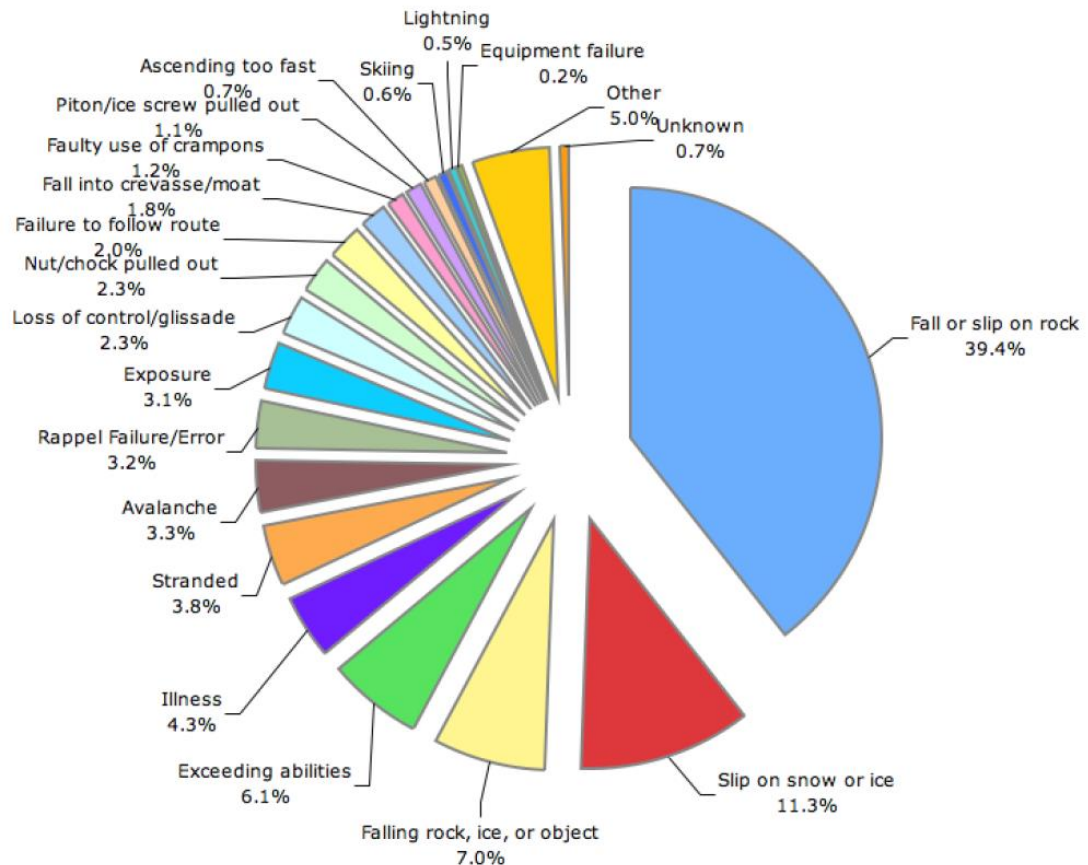
Con un total de 276.126 federados y 765 accidentes y 21 accidentes mortales, esto hace un 28% de federados accidentados y un 0.76% de federados fallecidos en accidentes.

En este estudio ya podemos observar que en países con tradición montañera como Francia ya toman en consideración el número de federados y su accidentabilidad, pero por el contrario no homogenizan estos datos con el número total de practicantes de los deportes de montaña, estén o no federados.

Un análisis estadístico de los accidentes en montaña realizado en los Estados Unidos (EEUU) por STEPHABEQQ (2010)⁴³ "*Mountainerring Accident Statistics 2010*", muestra que en EEUU se llevan recogiendo datos sobre siniestros desde hace ya bastante tiempo ya que las estadísticas son del periodo 1950-2006. En este estudio encontramos como la principal causa directa de los accidentes en montaña son las caídas en piedra.

Primary Cause

US MOUNTAINEERING ACCIDENTS BY IMMEDIATE CAUSE, 1951-2006



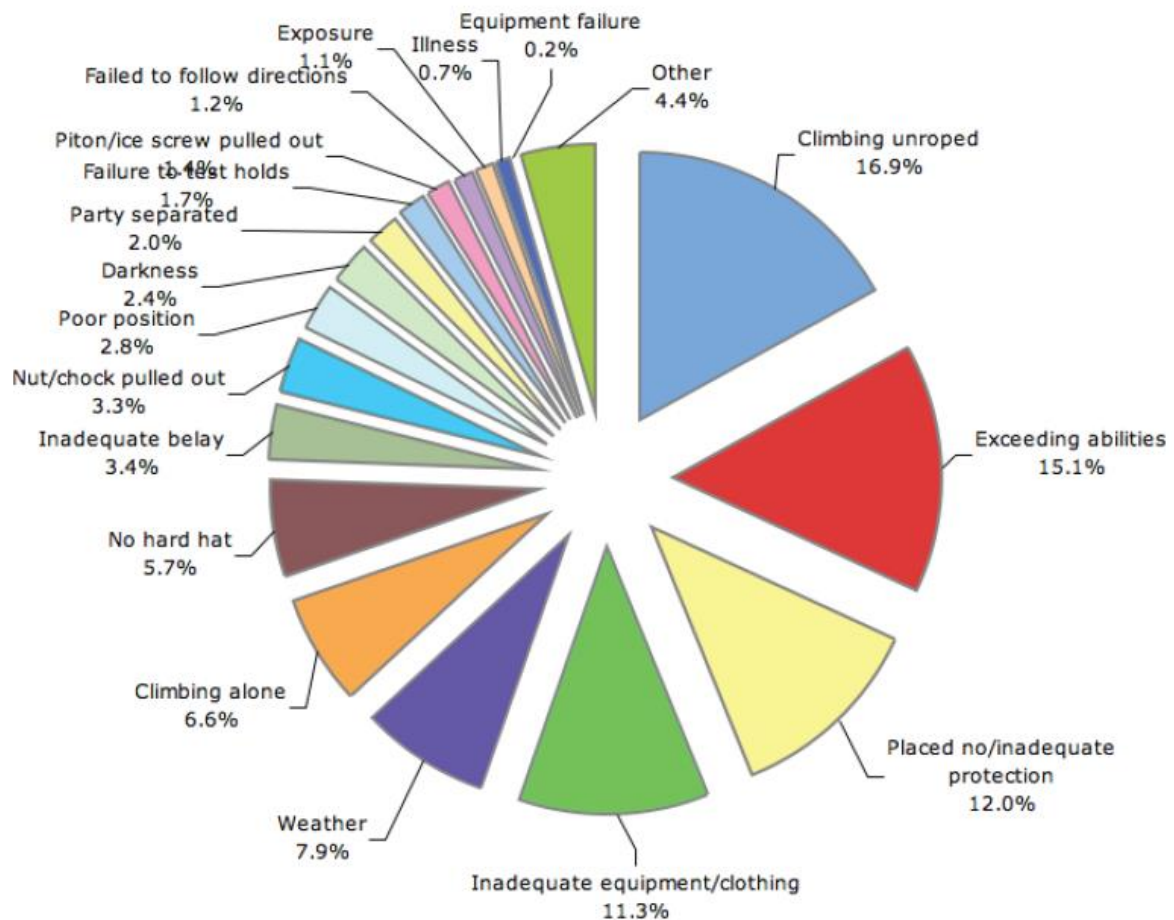
Data source: Accidents in American Mountaineering Statistical Table, 2007.
Pie chart by Steph Abegg, www.stephabegg.com

Figura 1. Causas de accidente. MOUNTAINERRING ACCIDENT STATISTICS (2010)

Algo aparentemente normal tratándose de actividades en terreno montañoso, pero no es tan habitual que en unos datos estadísticos se recojan causas secundarias precursoras del accidente. En este caso destacamos la escalada sin cuerda como una de esas causas, entendiendo que la persona que realiza el estudio confirma el escalar con cuerda como una medida preventiva para evitar esos accidentes de forma inmediata.

Contributory Cause

US MOUNTAINEERING ACCIDENTS BY CONTRIBUTORY CAUSE, 1951-2006



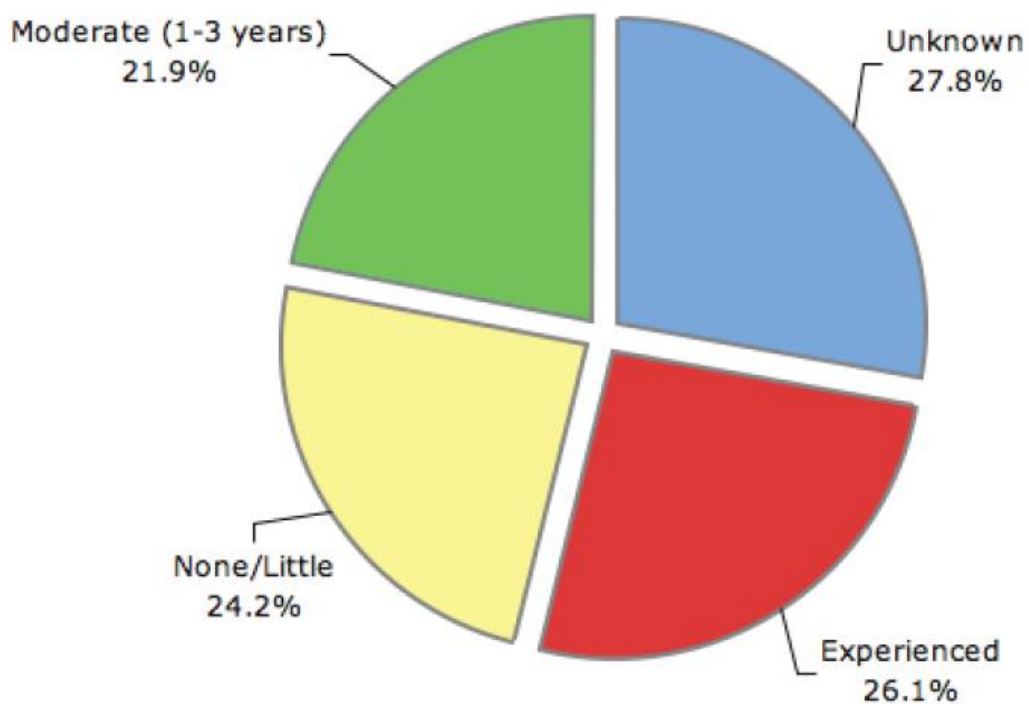
Data source: Accidents in American Mountaineering Statistical Table, 2007.
Pie chart by Steph Abegg, www.stephabegg.com

Figura 2. Causas secundarias de accidente. MOUNTAINERRING ACCIDENT STATISTICS (2010)

Otro dato llamativo y que sin duda marcará las acciones a seguir en prevención para los deportistas estadounidenses es que apenas existe diferencia en la accidentalidad respecto a la experiencia y nivel de los deportistas.

Experience Level

US MOUNTAINEERING ACCIDENTS BY EXPERIENCE LEVEL, 1951-2006

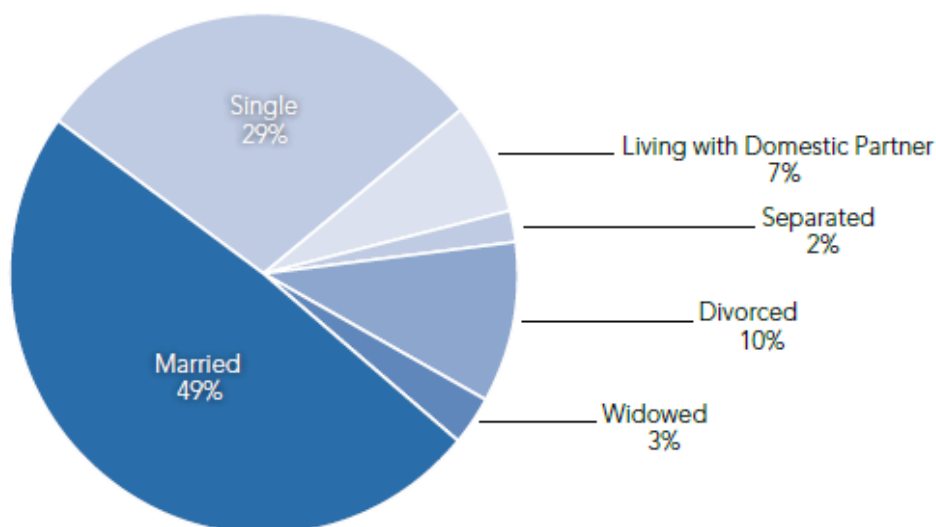


Data source: Accidents in American Mountaineering Statistical Table, 2007.
Pie chart by Steph Abegg, www.stephabegg.com

Figura 3. Experiencia de accidentados. MOUNTAINERRING ACCIDENT STATISTICS (2010)

Sin salir de EEUU encontramos una encuesta sobre hábitos deportivos en el medio natural realizada por OUTDOOR FOUNDATION "Outdoor Participation Report (2013)"³⁶ en el que analizan el perfil de las personas que de una forma u otra realizan deportes en el medio natural. Algo llamativo en dicho estudio es el estado civil de las personas

Marital Status in Outdoor Participants



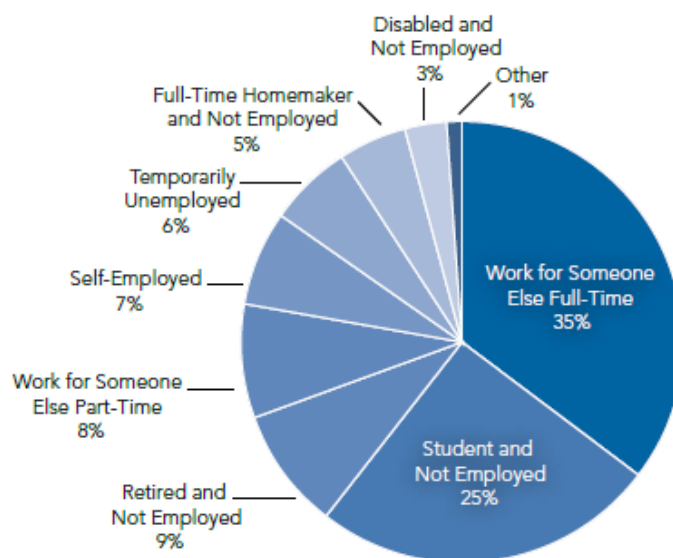
Outdoor Participants, Ages 13+

Figura 4. Estado civil deportistas. OUTDOOR PARTICIPATION REPORT (2013)

En ella se aprecia una diferencia notable entre las personas casadas o emparejadas respecto a las solteras, esta situación también marcará la toma de decisiones ante un accidente y la forma de recibir la información de las posibles campañas de prevención.

Otro aspecto que estudian es el tipo de trabajo que realizan los practicantes de estos deportes,

Outdoor Participation by Employment Status



Outdoor Participants, Ages 13+

Figura 5. Ocupación laboral. OUTDOOR PARTICIPATION REPORT (2013)

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

Siendo mayoritarias las personas que trabajan por cuenta ajena o que estudian sin tener ningún empleo.

Vemos como en otros países cuentan con datos estadísticos y con resultados importantes sobre el perfil de sus deportistas de montaña, algo crítico a la hora de planificar los planes de prevención.

Si analizamos otros estudios sobre accidentes en una misma materia pero que no se localicen en el mismo medio como puede ser el marítimo encontramos el estudio que realiza el CIAM (2013)⁷ (Comisión Permanente de Investigación de Accidentes e Incidentes Marítimos). Vemos sin seguir avanzando en su memoria anual del 2013 varias cuestiones. La primera es que el CIAM es un órgano adscrito al ministerio de fomento con competencia para la investigación de las causas técnicas de los accidentes e incidentes marítimos, en principio algo desconocido en el mundo de la montaña.

Además otro punto a resaltar es que incluso tal y como reflejan sus siglas el CIAM se encarga de investigar tanto los accidentes como los incidentes ocurridos. No se centra tan solo en los marineros accidentados sino en todo lo que ocurre en su medio y que puede desencadenar en un accidente.

A su vez el CIAM forma parte de un grupo de investigación internacional con el principal objetivo de compartir información sobre los accidentes marítimos y generación de recomendaciones en seguridad.

En las estadísticas del CIAM aparece un concepto nuevo y es la investigación concreta de determinados accidentes. En el año 2013 de los 123 accidentes/incidentes recibidos se investigaron un total de 54, elegido por su importancia, gravedad o magnitud.

Otra de las cuestiones que se analizan en el anuario del CIAM es la promoción y distribución de las recomendaciones de seguridad, recomendaciones sacadas de los análisis de los accidentes estudiados.

En el mismo informe también se ha trabajado un glosario de tipología de sucesos e incidentes, algo interesante e importante a la hora de realizar los estudios de los accidentes.

Retomando los estudios a nivel deportivo tenemos el estudio de SPORTCULTURA BARCELONA (2013)⁴² *La salud físico-deportiva de los Españoles 2013*. En el que de forma similar a la encuesta sobre hábitos deportivos del Ministerio de Cultura se analizan todas las disciplinas deportivas en un ámbito general. Es de destacar que en dicho estudio consiguen diferenciar las actividades más practicadas entre hombres y mujeres, y tras apreciar que existen diferencias notables entre los diferentes deportes practicados por sexos, parece interesante intentar realizar algo similar entre los diversos deportes de montaña. Quizás diferenciando entre sexos accidentados disciplina a disciplina podríamos tener una idea de que deportes son más practicados por las mujeres o por los hombres.

Ya volviendo a la montaña otros estudios que se están realizando a fecha de hoy, si trabajan sobre todo el territorio nacional pero tan solo centrados en los datos facilitados por

los servicios de rescate, por lo que dejamos de lado un gran número de incidentes y accidentes que se solucionan de forma particular por una evacuación propia o porque no necesitan de asistencia de urgencia. Esto nos hace desconocer la mayoría de los incidentes y accidentes y difícilmente se puede analizar la situación de estos sin conocer la situación completa.

En el ámbito español, apenas existen publicaciones de manuales encaminados a la prevención de riesgos en la montaña. Aparte de las ya citadas publicaciones de AYORA, A. sobre la gestión del Riesgo en la que podemos ver cómo realizar un análisis de los riesgos y una valoración de nuestras actividades, el resto de publicaciones se entremezclan y confunden entre manuales técnicos y consejos en publicaciones web o blogs de opinión, (www.arasdecieelo.com⁴⁷, www.sistemacentral.net⁴⁸, ...)

Son algunas federaciones autonómicas las que llevan el peso de las campañas de prevención pero son pocas las que consiguen desarrollar acciones a nivel general. Federaciones de montaña como la Andaluza, Castilla y León, Asturias y la Aragonesa, esta última con el apoyo económico de la administración autonómica, son las que llevan la iniciativa de la prevención de una forma planificada, acciones para deportistas federados son las que marcan a línea a seguir y sobre todo basándose en datos y cifras de accidentalidad autonómicos.

2.- HIPÓTESIS Y OBJETIVOS

2.- HIPÓTESIS Y OBJETIVOS

2.1. Hipótesis:

Consiguiendo datos completos sobre accidentes y siniestros y analizando los estudios ya realizados hasta la fecha proponemos las siguientes hipótesis:

- a) Analizando de forma simultánea rescates y siniestros ocurridos en montaña podemos elaborar un método de trabajo que permita conocer la situación real de los accidentes de montaña a nivel nacional y generar campañas de prevención
- b) Conociendo la tipología de los accidentes entre diferentes regiones se pueden establecer comparativas con las regiones que no disponen de datos objetivos.

2.2 objetivo General

De las hipótesis anteriores se derivan los siguientes objetivos:

- Realizar un glosario común de vocabulario de montaña recopilando las definiciones más usadas por los diversos organismos competentes en esta ámbito y en publicaciones de prestigio en el ámbito montañero. Para poder manejar un lenguaje común al resto de investigadores y trabajadores de la montaña.
- Elaborar un mapa real de la situación sobre los siniestros y accidentes en montaña de todo el territorio español.
- Recoger varias campañas de prevención realizadas y valorar si estaban correctamente orientadas a la situación de los siniestros.

2.3 Objetivos Específicos

De los objetivos generales se desprenden los siguientes objetivos específicos.

- Recopilar todos los datos posibles de los rescates realizados en el año 2014 en toda España y por los diferentes equipos de rescate para realizar una comparación común y obtener unas cifras totales sin diferencia entre cuerpos de rescates de las comunidades autónomas o los grupos de rescate de la Guardia Civil.
- Obtener, ordenar y tabular los datos de siniestralidad de las federaciones deportivas de montaña a nivel autonómico para estudiar la situación exacta de la asistencia médica y de los incidentes y/o accidentes ocurridos en nuestras montañas.
- Conseguir una forma de trabajo práctica y eficiente para el tratamiento de datos de siniestros y accidentes y que facilite la continuidad de los estudios para de esta forma disponer a medio plazo de la evolución de la siniestralidad en los deportes de montaña y poder valorar las campañas y acciones realizadas.
- Obtener puntos singulares y poder organizar las medidas preventivas adecuadas para solventar las causas de accidentes y siniestros a nivel nacional.

3.- METODOLOGÍA

3. METODOLOGÍA

Este estudio se divide en cuatro partes fundamentales:

3.1 Glosario de términos: En primer lugar recopilamos toda la información posible sobre la naturaleza de las actividades deportivas de montaña.

Al no existir un glosario de términos completo y unificado, bajo un soporte oficial, se realiza una propuesta de definiciones con la que se pueda trabajar de forma unísona en los diferentes trabajos que se realicen.

Para llegar a la propuesta final se recopilan todas las definiciones posibles y en función de las ya existentes en documentos oficiales, del entendimiento general encontrado en publicaciones y blogs de opinión de montañeros y apoyándonos en el diccionario de la Real Academia Española (RAE) (2014)³⁷, se elabora un glosario que englobe los términos más usados en los deportes de montaña, conceptos útiles para elaborar una recogida de datos sobre accidentes homogénea y un documento que sirva de trabajo para elaborar las acciones de prevención adecuadas. De esta manera pretendemos reducir la diversidad de términos e intentar elaborar un documento adaptando muchas de ellas a la realidad actual y simplificando otras para poder realizar una mejor distribución en las causas de los accidentes y en las actividades que se estaban realizando.

Al final de este glosario de términos de montaña, se muestra, también, varios términos dedicados a la prevención de riesgos así como específicas de accidentes, que irán apareciendo a lo largo del presente estudio.

Para elaborar el listado de términos a definir, en primer lugar se recogen todas las disciplinas deportivas incluidas dentro de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), este listado de actividades se completa con las actividades recogidas en los partes de accidentes del GREIM, ya que entendemos son necesario definir para conocer los partes que se estudian en el presente trabajo. Siguiendo con los partes de accidentes, recogemos en los listados las causas de los accidentes recogidas también en los partes y los precursores directos o lesiones.

Al desarrollar estas definiciones, todos los términos que aparezcan a las definiciones y den lugar a la duda en el esclarecimiento de las mismas también serán incluidos en el listado a definir.

Para el desarrollo de este punto, una vez mostrado el listado de los términos a definir se trabaja término a término con una exposición de la bibliografía utilizada y una pequeña discusión sobre el término para posteriormente realizar una propuesta de término, que será la utilizada en el presente trabajo para esclarecer las dudas que surjan en el tratamiento de los datos sobre rescates y accidentes.

En este trabajo se cuenta con una base de datos elaborada en Acces de Microsoft para seguir un mejor orden y facilitar el trabajo final.

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

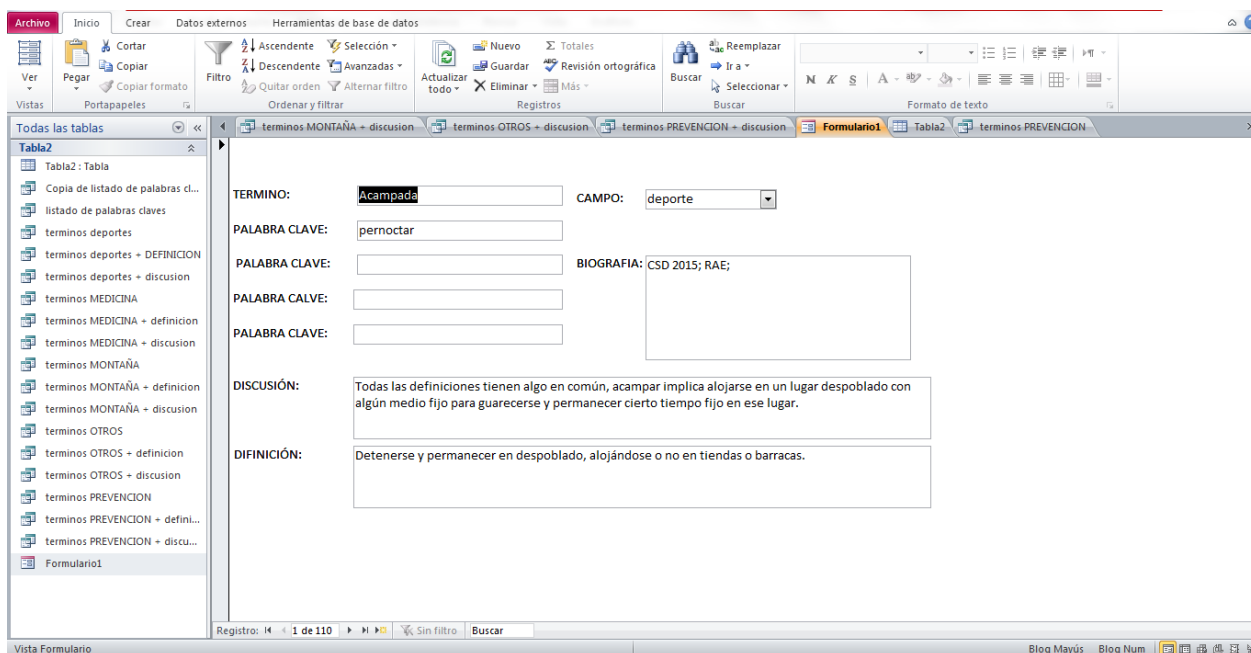


Figura 6. Base de datos acces. Glosario de términos

3.2 Datos sobre siniestros:

Para el estudio sobre los datos de siniestralidad de los deportistas de actividades de montaña y datos de rescates a nivel nacional en los períodos 2013 y 2014, Los datos se obtienen de diferentes fuentes.

En primer lugar las cifras de siniestralidad son obtenidas de los partes a las compañías de seguros de aquellas federaciones autonómicas de deportes de montaña que disponen de ellos. Mediante un trabajo de contacto con todos los representantes de seguridad de dichas federaciones autonómicas se solicitó por primera vez a finales del año 2014 todos los datos posibles y disponibles sobre siniestralidad y en especial los reflejados en los partes a las compañías de seguro de las federaciones.

La organización de un encuentro en Palencia sobre representantes de seguridad de federaciones de montaña en octubre de 2014 permitió dar a conocer este estudio y solicitar por primera vez los datos. De forma seguida y en el mes se envió por correo solicitud a todas las federaciones autonómicas.

De forma paralela se ha intentado conseguir los datos de las propias compañías de seguros pero con innumerables pegs y problemas para su obtención. Esto en principio parece entendible ya que pueden considerarse datos con una gran importancia comercial, por eso centramos los esfuerzos en obtener las cifras de las federaciones ya que estas no tienen fin comercial y los datos dependen directamente de ellas. Intensificando los esfuerzos para conseguir estos datos, nos dimos cuenta que muy pocas federaciones cuentan con datos sobre sus propios partes, bien por limitaciones en su estructura federativa o por tratar estos partes directamente con la compañía de seguros por simplificación de trámites, del año 2013 tan solo se obtienen datos completos de la Federación de Deportes de Montaña, Escalada y

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

Senderismo de Castilla y León (FDMESCYL), del año 2014 y gracias a las labores con los responsables de seguridad de las federaciones autonómicas hay federaciones que cuentan con datos propios por lo que se cuentan con datos muy completos sobre siniestros y partes a los seguros federativos de la FDMESCYL de la Federación Madrileña de Montaña (FMM) y datos más generales de federaciones como la Alavesa, Guipuzcoana, Navarra o Rioja.

Otras muchas federaciones hasta el año 2015 no se han planteado en recopilar datos de sus propios siniestros pero pensamos que con los obtenidos podemos trabajar en sacar una estimación y una idea de lo que ocurre en los siniestros a deportistas federados.

En función de los periodos de estudio y según vayan saliendo datos y cifras nuevas del año 2015 se podrán utilizar las conclusiones del presente trabajo para comparar con las futuras cifras obtenidas.

En una segunda parte se han solicitado los datos de los diferentes grupos rescate que actúan en el territorio nacional. Pudiendo obtener muchos de ellos de forma directa (GREIM, 1-1-2 Castilla y León, Mossos,...) En cambio otros tantos debido a diferentes razones ha habido que obtenerlos de publicaciones e información web.

Los datos del GREIM se solicitaron de forma simultánea a los de las federaciones autonómicas poniéndonos en contacto con los responsables superiores de la Guardia Civil en materia de rescate en montaña y obteniendo en el mes de febrero de 2015 todos los resultados de sus propios estudios y estadísticas de rescates de los periodos 2013 y 2014.

No todos los rescates son realizados por el Grupo de Rescate de la Guardia Civil, sino que en cada Comunidad Autónoma existen diferentes Grupos de Rescates gestionados por el 1-1-2 como sistema único de emergencias. Esta gestión de emergencias es de carácter autonómico por lo que ha sido necesario ponernos en contacto con las oficinas de protección civil de las diferentes Comunidades Autónomas. Estas oficinas de gestión funcionan como entidades independientes por lo que no ha sido fácil contar con cifras completas. Tan solo el 1-1-2 de Castilla y León, con el que si se ha tenido un contacto directo, manteniendo, en 2015, reuniones incluso con el Consejero de Fomento ha accedido a mostrar sus cifras. Este Grupo de rescate mantiene una ficha de recogida de datos similar a la de la Guardia Civil por lo que ha sido de gran ayuda a la hora de comparar y cruzar sus datos.

Del resto de datos de rescate se obtienen cifras directas de los Mossos y bomberos en Cataluña, de los bomberos en Cantabria y bomberos de la Comunidad de Madrid (GERA) todos del periodo de 2014.

Dado que los grupos de rescate dependen de las comunidades autónomas, iniciamos un proceso de investigación ya que aunque el contacto de forma directa con las consejerías o las oficinas de Protección Civil se hace en muchos casos imposibles, los datos son mostrados en diferentes publicaciones por lo que muchos de los que faltaban para conformar un mapa real que nos permitiera trabajar con ellos se sacan de dichas publicaciones.

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

Una vez obtenidos todos estos datos y recopilados, es necesario conocer alguna cifra más sobre números totales de practicantes.

En este caso se desgrana la encuesta sobre hábitos deportivos que el Consejo Superior de Deportes CSD realiza en periodos de cinco años.

Para este estudio dado que se cerró la recogida de datos en septiembre de 2015, contando con datos de accidentes del año 2014, se ha contado con la encuesta del quinquenio 2006-2010 pudiendo extrapolar los datos hasta alcanzar unas cifras aproximadas de la situación deportiva en el 2014.

Además se ha contado con los datos de la Federación Española de Montaña y Escalada (FEDME) sobre número de federados por comunidades autónomas, cifras que aparte de obtenerlas de forma directa con la FEDME se pueden conseguir por su carácter público en el CSD.

A mayores, otra serie de estudios realizados por otros autores sobre este tema y hábitos deportivos, han servido para completar los datos necesarios y tabulado en los mismos conceptos con la intención de poderlos cruzar y contrastar y de esta forma elaborar una distribución completa de los accidentes en España.

Desde el principio se ha teniendo en cuenta que lo importante es que fueran datos lo más recientes posibles, es decir, del año 2014, cerrando la recogida de estos en septiembre de 2015. De esta forma y cuando se tuviera terminado el estudio se podría contar con él para establecer las directrices a seguir en los próximos años y poder realizar la comparativa pertinente con los estudios ya existentes.

Cierto es, que no se han podido conseguir datos completos de todas las Comunidades autónomas, por ello la importancia de trabajar estos datos de una forma generalista y en todo el territorio nacional y así suplir la carencia de regiones con menos tradición montañera y capacidad de trabajo por otras con muchos más datos de recogida.

Una plantilla en excell de oficce 2010 ayuda a la gestión de todos estos datos, obteniendo finalmente una cifra total del número de accidentes en toda España con una columna final que marca el número total de siniestros por comunidades autónomas y el total a nivel nacional. La utilización de una hoja de cálculo activa y de carácter manual como es la excell nos permite ir rellenando y completando casillas en función de que conozcamos más o menos datos de rescates y siniestros de cada comunidad autónoma. Esto nos permite trabajar aun con la falta de alguna de las variables, e incluso realizar una estimación de los datos que no se puedan recopilar.

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

Accidentes por comunidad es 2014	GREIM	1-1-2	TOTAL RESCATES	%greim	RESCATES FEDERADOS	% Respecto a siniestros	num de siniestros	% Rescates respecto a siniestros	TOTAL SINIESTROS
Andalucía	118	450	568	12,39	99,40	9,50	5978,94737	4,7	12.085
Aragón	417	0	417	43,8	72,98	9,50	4389,47368	4,7	8.872
Asturias	40	127	167	4,2	29,23	9,50	1757,89474	4,7	3.553
Cantabria	35	103	138	3,68	24,15	9,50	1452,63158	4,7	2.936
Cataluña	10	1001	1011	1,05	176,93	9,50	10642,1053	4,7	21.511
Castilla-La mancha	5	157	162	0,53	28,41	9,50	1709,13474	4,7	3.455
Castilla y león	106	57	163	11,13	15,99	3,26	4994,90316	3,27	4.985
Extremadura	5	77	82	0,53	14,36	9,50	863,947368	4,7	1.746
Galicia	8	157	165	0,84	28,85	9,50	1735,3	4,7	3.508
Islas Baleares	107	0	107	11,24	18,73	9,50	1126,31579	4,7	2.277
Islas Canarias	28	58	86	2,94	15,03	9,50	903,935789	4,7	1.827
La Rioja	18	32	50	1,89	8,75	9,50	526,267368	4,7	1.064
Madrid	11	178	189	1,16	31,00	6,33	2987,80488	6,11	3.093
murcia	0	124	124	1,16	21,73	9,50	1306,78211	4,7	2.641
Navarra	36	123	159	1,16	27,88	9,50	1677,04526	4,7	3.390
Pais Vasco	0	355	355	1,16	62,13	9,50	3736,84211	4,7	7.553
Valencia	8	775	783	1,16	136,97	9,50	8239,09579	4,7	16.653
Ceuta	0	1	1	1,16	0,21	9,50	12,3421053	4,7	25
Melilla	0	0	0	1,16	0,06	9,50	3,45578947	4,7	7
					0,00	9,50	0	4,7	0
TOTAL RESCATES	952	3776	4728		812,76	9,50	49766,78	4,7	100.592

Tabla 9. Muestra hoja de cálculo. Análisis de resultados de accidentes

3.3 Campañas de prevención:

Se completa el trabajo analizando las diferentes acciones y actividades encaminadas a trabajar la prevención y mejorar la seguridad en las actividades de montaña por parte de instituciones públicas y por las diferentes Federaciones Regionales de deportes de montaña. Esta recopilación de acciones nos conducirá a una discusión clara sobre los que se está haciendo en materia de prevención y si esto es consecuente y funcional con la situación real en siniestralidad que se pretende dar a conocer en el presente estudio.

Establecer que campañas se están realizando y cuales cuentan con el peso y la intensidad adecuada para generar en un sistema de prevención o por lo contrario tan solo son, de forma aparente, campañas o acciones sueltas, ha supuesto un trabajo laborioso de investigación.

De la misma forma que la obtención de los datos federativos, se ha contado con la colaboración de los diferentes responsables de seguridad de las Federaciones Autonómicas de montaña y se ha acudido a múltiples reuniones entre federaciones, trabajando de forma activa en diferentes áreas de la FEDME en las que se han obtenido importante información.

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

La asistencia a congresos, como el realizado en Zaragoza en marzo de 2015 (Congreso Internacional de Montañismo CIMA 2015)⁹ y a reuniones del Consejo Asesor Científico de las Montañas (CACM) han ayudado, también, a conseguir información de primera mano sobre las campañas que se estaban realizando en cada comunidad autónoma. También las conclusiones del III Congreso Internacional de turismo activo redactadas por la Asociación Nacional de Empresas de Turismo Activo ANETA (2014)¹ aportan varias acciones que se están llevando a cabo por parte de los empresarios del sector.

Para poder diferenciar dichas campañas, nos hemos quedado con las que cuentan con un plan de implantación similar a un plan de prevención, que cuenten con el apoyo de la federación de deportes correspondiente y que económicamente sean viables.

De esta forma se obtiene información sobre cuatro acciones llevadas a cabo en cuatro regiones diferentes. Andalucía, Aragón, Castilla y León y principado de Asturias.

Información a través de documentos web y de forma directa con los coordinadores de dichas acciones ha sido la forma más eficiente de obtener la información.

Con el punto b y c desarrollados se puede analizar si estas campañas estaban bien enfocadas y si se aprecia un resultado óptimo a los recursos utilizados. Establecer mejoras e incluso trasladar medidas ya tomadas de unas campañas a otras así como generar un Plan de Prevención tipo que pueda ser llevado al ámbito nacional.

4.- RESULTADOS

4. RESULTADOS

4.1 GLOSARIO

4.1.1 Introducción

Para poder conocer todos los conceptos que se van a analizar y disponer de unos términos homogéneos y contrastados se ha elaborado un listado a modo de diccionario con las definiciones más aceptadas dentro del mundo del montañismo y, aunque no existe una terminología exacta y de manera oficial, intentaré homogeneizar las diferentes definiciones para finalizar con una propuesta que aclare los términos más importantes en montaña y sobre accidentalidad.

En un primer listado han salido 109 términos separados en varias categorías; 68 en deportes, 4 en términos de medicina, 18 en montaña y 19 en términos de prevención de riegos.

En base a los términos sacados después de revisar la información a tratar y diversos manuales las palabras a definir las hemos dejado en 61 debido que los 48 términos desechados no son comunes a otras especialidades y ya se encuentran perfectamente definidos en publicaciones oficiales.

Sobre los términos a definir se hace un primer trabajo de bibliografía y una discusión sobre los términos ya definidos en ellas, para posteriormente realizar una propuesta única de definición, que será la utilizada en los diferentes términos de este estudio.

4.1.2. Listado de términos

termino	campo	bibliografía
Trekking	deporte	Aragón.D. 55/2008 ¹³ ; Andalucía. D.20/2002 ¹⁴ ; Murcia. D.320/2007 ¹⁵ ; II Seminario de Espacios Naturales Protegidos y Deportes de Montaña FEDME(2003) ¹⁸ . www.tocandocumbre.com ⁵⁴
media montaña	deporte	www.tocandocumbre.com ⁵⁴ ; MUÑOZ, R (2008) ³³ ; CSD 2015 ¹⁰
Acampada	deporte	CSD 2015 ¹⁰ ; RAE (2014) ³⁷ ;
Alpinismo	deporte	www.tocandocumbre.com ⁵⁴ ; MUÑOZ, R (2008) ³³ ; RAE (2014) ³⁷ ; Murcia. D.320/2007 ¹⁵ ; Castilla-la Mancha. D. 77/2005 ¹² ;
Alta montaña	deporte	www.tocandocumbre.com ⁵⁴ ; RAE (2014) ³⁷ ; CSD (2015) ¹⁰ ; www.diccionariodemontanya.com ⁴⁹
Ascensión	deporte	www.tocandocumbre.com ⁵⁴ ; RAE (2014) ³⁷
Barrancos acuáticos	deporte	CSD (2015) ¹⁰ ;
Barrancos secos	deporte	CSD (2015) ¹⁰ ;
Barranquismo	deporte	II Seminario de Espacios Naturales Protegidos y Deportes de Montaña FEDME (2003) ¹⁸ ; CSD (2015) ¹⁰

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

Bicicleta de montaña	deporte	RAE (2014) ³⁷ , IMBA (2014) ²⁵
Btt Bicicleta todo terreno	deporte	RAE (2014) ³⁷ , IMBA (2014) ²⁵
Buceo	deporte	
Carrera por montaña	deporte	II Seminario de Espacios Naturales Protegidos y Deportes de Montaña FEDME (2003) ¹⁸
Caza	deporte	
Crestas	deporte	CSD (2015) ¹⁰ ; www.diccionariodemontanya.com ⁴⁹ .
Cordada	deporte	www.tocandocumbre.com ⁵⁴ ; www.diccionariodemontanya.com ⁴⁹
Crampones	deporte	www.tocandocumbre.com ⁵⁴ ; www.diccionariodemontanya.com ⁴⁹
Cuerda	deporte	www.tocandocumbre.com ⁵⁴ ; www.diccionariodemontanya.com ⁴⁹ ; RAE (2014) ³⁷
Deportes de montaña	deporte	II Seminario de Espacios Naturales Protegidos y Deportes de Montaña FEDME (2003) ¹⁸
Deportes de motor	deporte	
Deportes de vuelo	deporte	
Drytooling	deporte	
Escalada	deporte	CSD (2015) ¹⁰ ; www.diccionariodemontanya.com ⁴⁹ ; RAE(2014) ³⁷
Escalada artificial	deporte	CSD (2015) ¹⁰ ; www.diccionariodemontanya.com ⁴⁹ ; RAE(2014) ³⁷
Escalada en Alta montaña	deporte	Datos de rescates GREIM ²³ ;
Escalada en crestas	deporte	Datos de rescates GREIM ²³ ;
Escalada deportiva	deporte	CSD (2015) ¹⁰ ; www.diccionariodemontanya.com ⁴⁹ ; RAE (2014) ³⁷ ; II Seminario de Espacios Naturales Protegidos y Deportes de Montaña FEDME (2003) ¹⁸ ; www.tocandocumbre.com ⁵⁴
Escalada en escuela	deporte	Datos de rescates GREIM ²³ ;
Escalada en hielo	deporte	CSD (2015) ¹⁰ ; www.tocandocumbre.com ⁵⁴
Escalada en roca	deporte	CSD (2015) ¹⁰ ; www.Tocandocumbre.com ⁵⁴
Escalada libre	deporte	www.tocandocumbre.com ⁵⁴
Escalada mixta	deporte	www.tocandocumbre.com ⁵⁴ ; MUÑOZ, R (2008) ³³
Escalada en solitario	deporte	www.tocandocumbre.com ⁵⁴
Escalada Clásica	deporte	CSD (2015) ¹⁰ ; www.diccionariodemontanya.com ⁴⁹ ; www.fedme.es ⁴⁶ ; II Seminario de Espacios Naturales Protegidos y Deportes de Montaña FEDME (2003) ¹⁸
Escalada vias ferratas	deporte	II Seminario de Espacios Naturales Protegidos y Deportes de Montaña FEDME (2003) ¹⁸ ;
Espeleo buceo	deporte	
Espeleología	deporte	
Esquí de montaña	deporte	CSD (2015) ¹⁰ ; www.fedme.es ⁴⁶
Esquí de pista	deporte	CSD (2015) ¹⁰ ; www.fedme.es ⁴⁶
Esquí fuera pista	deporte	CSD (2015) ¹⁰ ; www.fedme.es ⁴⁶
Estilo alpino	deporte	www.tocandocumbre.com ⁵⁴ ; MUÑOZ, R (2008) ³³
Estilo expedición	deporte	www.tocandocumbre.com ⁵⁴ ; MUÑOZ, R (2008) ³³

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

Expedición	deporte	
Excursionismo	deporte	Castilla-la Mancha. D. 77/2005 ¹² ; Aragón.D. 55/2008 ¹³
Excursionismo invernal	deporte	Castilla-la Mancha. D. 77/2005 ¹² ; Aragón.D. 55/2008 ¹³
Excursionismo estival	deporte	Castilla-la Mancha. D. 77/2005 ¹² ; Aragón.D. 55/2008 ¹³
goming	deporte	
Media montaña estival	deporte	
Media montaña invernal	deporte	
Montañismo	deporte	II Seminario de Espacios Naturales Protegidos y Deportes de Montaña FEDME (2003) ¹⁸ ; Aragón.D. 55/2008 ¹³ ; Andalucía. D.20/2002 ¹⁴ ; Murcia. D.320/2007 ¹⁵
Parques de aventura	deporte	CSD 2015 ¹⁰ ; Aragón.D. 55/2008 ¹³ ; Andalucía. D.20/2002 ¹⁴ ; Murcia. D.320/2007 ¹⁵
Pesca	deporte	
Piragüismo	deporte	
Progresión en terreno abrupto	deporte	
Progresión en terreno suave	deporte	
Progresión en terreno escarpado	deporte	
Puenting	deporte	
Rafting	deporte	
Rapel	deporte	
Raquetas de nieve	deporte	www.diccionariodemontanya.com ⁴⁹ ; RAE (2014) ³⁷
Senderismo	deporte	CSD (2015) ¹⁰ ; Aragón.D. 55/2008 ¹³ ; Andalucía. D.20/2002 ¹⁴ ; Murcia. D.320/2007 ¹⁵ ; II Seminario de Espacios Naturales Protegidos y Deportes de Montaña FEDME (2003) ¹⁸ .
Senderos balizados	deporte	CSD (2015) ¹⁰ ; Aragón.D. 55/2008 ¹³ ; Andalucía. D.20/2002 ¹⁴ ; Murcia. D.320/2007 ¹⁵ ; II Seminario de Espacios Naturales Protegidos y Deportes de Montaña FEDME (2003) ¹⁸ .
Senderos señalizados	deporte	
Senderos homologados	deporte	CSD (2015) ¹⁰ ; Aragón.D. 55/2008 ¹³ ; Andalucía. D.20/2002 ¹⁴ ; Murcia. D.320/2007 ¹⁵ ; II Seminario de Espacios Naturales Protegidos y Deportes de Montaña FEDME (2003) ¹⁸ . www.fedme.es ⁴⁶
Snow board	deporte	
Snowboard de montaña	deporte	II Seminario de Espacios Naturales Protegidos y Deportes de Montaña FEDME (2003) ¹⁸
Via ferrata	deporte	
Via semi equipada	deporte	

termino	campo	bibliografia
MEDICINA	Medicina	
Conducta suicida	medicina	
Lesión	medicina	
Medicación	medicina	

termino	campo	bibliografía
MONTAÑA	montaña	
Anclaje	montaña	www.tocandocumbre.com ⁵⁴ ;
Terreno Abrupto	montaña	RAE (2014) ³⁷ ; Aragón. 55/2008 ¹³
ARVA	montaña	CSD (2015) ¹⁰
Arista	montaña	www.tocandocumbre.com ⁵⁴ ; RAE (2014) ³⁷ ; www.diccionariodemontanya.com ⁴⁹
Arnés	montaña	www.tocandocumbre.com ⁵⁴ ; www.diccionariodemontanya.com ⁴⁹ ; RAE (2014) ³⁷
Avalancha	montaña	www.tocandocumbre.com ⁵⁴ ; RAE (2014) ³⁷ ; www.diccionariodemontanya.com ⁴⁹
Escalada a vista	montaña	www.tocandocumbre.com ⁵⁴ ; RAE (2014) ³⁷ ; MUÑOZ, R (2008) ³³
Espolones	montaña	CSD 2015 ¹⁰ ; RAE (2014) ³⁷
Grieta	montaña	www.tocandocumbre.com ⁵⁴ ; MUÑOZ, R (2008) ³³
Micología	montaña	GREIM ²³ ; RAE (2014) ³⁷
Piolet	montaña	www.tocandocumbre.com ⁵⁴ ; www.diccionariodemontanya.com ⁴⁹
Terreno de aventura	montaña	CSD (2015) ¹⁰
Terreno variado	montaña	CSD (2015) ¹⁰
Vivac	montaña	CSD (2015) ¹⁰ ; www.tocandocumbre.com ⁵⁴ ; www.diccionariodemontanya.com ⁴⁹
meteorología	montaña	
Guia	montaña	
Avalancha de nieve	montaña	www.tocandocumbre.com ⁵⁴ ; RAE (2014) ³⁷ ; www.diccionariodemontanya.com ⁴⁹

4.1.3 Definiciones de términos

campo	termino	discusión	definición
deporte	Trekking		Modalidad deportiva que consiste en recorrer de forma autónoma, a pie y durante varios días o semanas parajes aislados generalmente con dificultad de tránsito tales como zonas montañosas o lugares remotos sin senderos

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

deporte	media montaña	Dada la importancia de estas definiciones para trabajar correctamente los siniestros y accidentes ocurridos en estas actividades se toma como buena para el estudio presente las siguientes definiciones. Se incluye como actividad de media montaña las realizadas en terreno suave y señalado como el senderismo para de esta manera tener una percepción homogénea respecto a los accidentes y siniestros ocurridos con independencia de los conocimientos y perfil del accidentado pero teniendo en cuenta la actividad de senderismo debería de quedar plenamente definida y separada de la media montaña en sucesivos análisis. Se toma de referencia para la definición completa de la actividad en Media Montaña la realizada en la actividad de Alta Montaña y la de senderismo. Quedando la Media Montaña en un término medio entre ambas.	Media montaña: Terreno de relieve suave y/o poco escarpado (nevado o no) utilizando para un desplazamiento seguro medios propios sin la ayuda de elementos mecánicos de aseguramiento que ayuden a su progresión por existir grandes pendientes o riesgo elevado de caídas en altura o a distinto nivel, como los utilizados en la práctica de Alta montaña.”
deporte	Acampada	Todas las definiciones tienen algo en común, acampar implica alojarse en un lugar despoblado con algún medio fijo para guarecerse y permanecer cierto tiempo fijo en ese lugar.	Detenerse y permanecer en despoblado, alojándose o no en tiendas o barracas.
deporte	Alpinismo	Las definiciones son difusas, y salvo la más concreta y antigua que es la de ascender cumbres de los Alpes (Definición que desechamos por la trayectoria sufrida por el término en cuestión) si queda clara una cosa. En todas aparecen las palabras "escalar altas montañas", diferenciándola así del senderismo y la media montaña.	Actividad que consiste en escalar altas montañas con la ayuda de medios técnicos de progresión y protección.
deporte	Alta montaña	Definición importante ya que los términos objetivos del término se encuentran difusos en función de la orografía y del territorio. No sirve con marcar una cota mínima ni introducir en el término "condiciones invernales" ya que	Terreno de relieve escarpado o abrupto. Terreno por tanto que implica técnicas de traslación específicas y/o el uso de materiales de aseguramiento debido al riesgo de caídas en altura y a distinto nivel. Pendientes de nieve y/o hielo de

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

		existen territorios por la geografía española muy dispares.	más de un 30% o en las que el uso del piolet sea necesario como elemento de tracción (y no únicamente como elemento de seguridad para la auto detención) para poder progresar sobre la pendiente. Y paredes de roca en las que sea necesaria la utilización de técnicas de escalada para su progresión. La altura a la que se sitúa este tipo de terreno depende de sus características y no específicamente de la cota geográfica.”
deporte	Ascensión	Sin entrar en la técnica a utilizar ni la dificultad	Acción de subir o ganar altura.
deporte	Barrancos acuáticos		Tramo del curso de un río con caudal acuático permanente o semipermanente que presenta características morfológicas de gran desnivel producidas por la orografía y la erosión del agua. Su uso deportivo implica mayor dificultad técnica a las del mismo tramo y morfología sin agua
deporte	Barrancos secos		Tramo del curso de un río que presenta características morfológicas de gran desnivel producidas por la orografía y la erosión del agua. Su uso deportivo se realiza en ausencia de curso hídrico.
deporte	Barranquismo	Tan solo se hace referencia a la utilización de medios técnicos para la progresión por lo que se le añade "sin embarcaciones ni elementos auxiliares"	Práctica deportiva consistente en la progresión por cañones o barrancos, cauces de torrentes o ríos de montaña, a pie y nadando, con utilización de técnicas y medios propios. Sin hacer uso de embarcaciones ni elementos auxiliares a la progresión
deporte	Bicicleta de montaña	Podría ser la actividad deportiva de realizar desplazamientos en bicicleta por terreno de montaña ya sea en pista o campo a través. Incluimos términos de aventura y autosuficiencia propios de las actividades de montaña para diferenciarla de una actividad únicamente ciclista.	Actividad deportiva que consiste en desplazamiento en bicicleta todo terreno por terrenos de montaña con un objetivo de aventura y nivel de autosuficiencia.
deporte	Btt Bicicleta		Bicicleta utilizada para

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

	todo terreno		desplazamientos por cualquier tipo de terreno.
deporte	Carrera por montaña		Las carreras por montaña son una modalidad deportiva que PUEDE desarrollarse en Alta, Media y baja Montaña. Los deportistas que participan en estas competiciones no sólo tienen que ser rápidos, sino demostrar una enorme capacidad de resistencia. La distancia mínima PARA que un circuito sea considerado competición oficial, excepto en el caso del Kilometro Vertical, es de 21 kilómetros, con un desnivel mínimo acumulado en subida de 1.000 metros. El recorrido de las competiciones será siempre por pistas y caminos no asfaltados, senderos, barrancos, etc. y el recorrido de la carrera no superará el 50% de pista transitable para vehículos.
deporte	Crestas	Similar a Arista.	Línea de cumbres formada por una sucesión de agujas, torres, brechas y collados, que separa dos vertientes.
deporte	Cordada		Conjunto de personas unidas entre sí por medio de una cuerda con el objeto de progresar con mayor seguridad
deporte	Crampones	En todas se caracteriza por ser un equipo de uso individual.	Herramienta metálica que se coloca en la planta de las botas para tener agarre en superficies de nieve y hielo
deporte	Cuerda	Elemento alargado y de sección circular fabricado en la actualidad principalmente en nylon.	Elemento alargado y de sección circular fabricado en la actualidad principalmente en nylon. Pueden ser dinámicas (con cierta elasticidad) o estáticas (sin elasticidad).
deporte	Deportes de montaña	Añadimos al listado de actividades deportivas de la FEDME la actividad de Nordic Walking incluida en los estatutos en el mes de junio de 2015.	Conjunto de las actividades deportivas englobadas en los Estatutos de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada y aquellas otras que se pudieran incorporar a dichos Estatutos: alpinismo, montañismo, travesía, senderismo, excursionismo de montaña, escalada, Barranquismo, esquí de montaña, raquetas de

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

			nieve, acampada con finalidad montañera, Nordic Walking, pruebas y competiciones
deporte	Escalada	En todas las definiciones coincide la verticalidad de la pared	Progresión en terreno vertical que requiere utilizar las manos además de los pies y, optativamente, el empleo de medios artificiales. Existen diferentes modalidades dentro de la escalada en función de los medios de progresión utilizados.
deporte	Escalada artificial		Se utilizan los anclajes como los puntos esenciales de avance y apoyo para el ascenso. Los grados de artificial van desde el A1 al más difícil/peligroso A6
deporte	Escalada en Alta montaña	Se puede entender como una actividad similar a la escalada clásica en terreno de Alta montaña. En ocasiones se puede confundir con aristas o tramos en crestas en los que sea necesario el uso de cuerdas.	Escalada clásica en terreno de alta montaña
deporte	Escalada en crestas	De forma similar a la escalada en Alta Montaña, Entendemos que es la práctica de escalada clásica en un tipo de terreno.	Escalada clásica en tramos de crestas donde se hace necesario el uso de cuerdas y seguros para la progresión de forma segura.
deporte	Escalada deportiva	Queda claro en todos los términos que la escalada se realiza en paredes ya equipadas y/o provistas de anclajes y descuelgues artificiales.	Consiste en subir o recorrer paredes provistas de vías equipadas con seguros colocados fijos en la pared para garantizar la seguridad del escalador. Su principal particularidad es que la escalada se realiza únicamente utilizando el relieve natural de la roca para progresar.
deporte	Escalada en escuela		Escalada deportiva en roca dentro de una zona o sector concreto, frecuentado por escaladores.
deporte	Escalada en hielo		La escalada en hielo es una práctica deportiva que consiste en ascender por formaciones heladas en montañas o en cascadas de hielo. Su aplicación requiere del uso de material específico que permita al escalador progresar en terreno helado, como los crampones, que se colocan en las botas, el piolet, herramienta que hay que clavar en el hielo para poder impulsarse en el ascenso, o piolets en el caso de

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

			tracción y los tornillos de hielo para la protección en la escalada.
deporte	Escalada en roca		Forma o variante de la escalada que se desarrolla principalmente en paredes de roca natural o en muros artificiales de más de 60 grados de inclinación, donde es necesario usar las manos para progresar en zonas que se encuentran en terrenos o zonas considerados como de alta montaña.
deporte	Escalada libre		Se emplean únicamente las manos y los pies como elementos de progresión, sin ningún elemento artificial de aseguramiento
deporte	Escalada mixta	Una mezcla entre varias disciplinas, normalmente entre escalada clásica y escalada en hielo	Se habla de escalada mixta cuando la pared rocosa tiene condiciones de alta montaña invernal. En este caso se utilizan elementos técnicos tanto de escalada en roca como de escalada en hielo.
deporte	Escalada en solitario		Es la ascensión a una pared rocosa que realiza una sola persona. Generalmente se habla de una escalada solitaria si la persona utiliza el equipo convencional de escalada pero sin compañero.
deporte	Escalada Clásica		Consiste en subir o recorrer paredes de roca empleando medios de aseguramiento recuperables en casi su totalidad y la posibilidad en su progresión de utilizar medios artificiales.
deporte	Escalada vias ferratas		Práctica deportiva y recreativa que consiste en subir o recorrer paredes minimizando los riesgos y dificultades mediante la incorporación de elementos de progresión artificiales tales como escalas, cables, cadenas u otros medios fijos.
deporte	Esquí de montaña	Dado que la práctica del esquí de montaña se realiza, en la mayoría de los casos, compaginada con la práctica de otro tipo de técnicas de alpinismo o desplazamientos en media montaña. Se entiende en el estudio que todos los siniestros a analizar dentro del esquí de montaña se refieren a la única	Disciplina del alpinismo invernal que consiste en el ascenso y descenso de montañas con la única ayuda de los esquís, sin ningún tipo de propulsión mecánica

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

		práctica del esquí, por lo tanto se deja como válida la definición del CSD y de la FEDME.	
deporte	Esquí de pista		Disciplina de esquí que se realiza por zonas situadas dentro de una estación de esquí, de las pistas balizadas y acondicionadas por esta.
deporte	Esquí fuera pista		Disciplina de esquí que se realiza por zonas situadas en el entorno de una estación de esquí y fuera de las pistas balizadas y acondicionadas.
deporte	Estilo alpino		Se habla de estilo alpino cuando se asciende una montaña de gran altitud en poco tiempo y con la menor cantidad de equipo posible
deporte	Estilo expedición		En alta montaña, método por el cual se llega a las cumbres más altas del planeta por medio de campamentos intermedios
deporte	Excursionismo	En todas las definiciones coincide el carácter sencillo de la actividad, sin la necesidad de medios artificiales ni herramientas para la progresión.	Conjunto de actividades dentro del montañismo que consiste en recorrer lugares sin la necesidad de medios auxiliares ni conocimientos específicos para la progresión.
deporte	Excursionismo invernal		Excursionismo realizado en terreno nevado para lo que se pueden utilizar raquetas de nieve y bastones en los desplazamientos.
deporte	Excursionismo estival		Excursionismo propio de estaciones secas.
deporte	Montañismo		Actividad deportiva que consiste en ascender montañas o realizar travesías en ellas y que requiere para su práctica conocimientos técnicos específicos. En algunos casos puede requerir medios técnicos de progresión y aseguramiento según las circunstancias y dificultad. También se denomina alpinismo o excursionismo de montaña.
deporte	Parques de aventura) Recorridos de habilidad en altura que permiten desplazarse de un lugar a otro con autonomía y seguridad.
deporte	Raquetas de nieve		Objeto que se acopla a la bota de montaña para que presente una gran superficie y evite hundirnos en la nieve blanda.
deporte	Senderismo	Para facilitar la distinción del	Actividad deportiva y recreativa que

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

		senderismo con la media montaña lo adecuado es que el camino o senda se encuentre señalizado con algún tipo de marca o balizamiento.	consiste en recorrer a pie, siguiendo un itinerario determinado, sendas y caminos señalizados, preferentemente tradicionales.
deporte	Senderos balizados		Itinerarios marcados con signos convencionales, señales, pintura, hitos, marcas, etc., e indicaciones destinadas a facilitar su utilización en recorridos a pie.
deporte	Senderos homologados		Itinerarios señalizados y homologados por las federaciones autonómicas de montañismo.
deporte	Snowboard de montaña		Práctica deportiva caracterizada por la utilización de tabla de surf, que se practica en montaña fuera de pistas y recorriendo aristas, valles o subiendo cumbres utilizando técnicas tanto de montañismo como de snowboard.

termino	campo	discusión	definición
Anclaje	montaña		Instrumentos hechos por el hombre o resaltes en la roca o hielo que permiten al escalador colocar un elemento artificial para proteger su escalada.
Terreno Abrupto	montaña	Definiciones difusas pero que se puede entender por un terreno "roto", no muy claro y que requiere técnicas de progresión especiales a mayores que las de caminar, como la utilización de las manos en algún instante.	Dicho de un terreno: Escarpado, quebrado o de difícil acceso
ARVA	montaña		Aparato electrónico que emite y recibe una señal en forma de frecuencia de radio de 457 khz y que se utiliza para el rescate de víctimas en avalanchas.
Arista	montaña	Todas las definiciones coinciden en que el ángulo formado es muy pequeño y/o que es una cresta estrecha	Vértice del poliedro formado por dos laderas en las que la superficie superior y el ángulo formado son estrechos.
Arnés	montaña	Términos coincidentes	Conjunto de cintas y/o anillas que envuelve ciertas partes del cuerpo y permite atar una cuerda que asegure la progresión.
Avalancha	montaña	Alud y avalancha se establecen con el mismo término.	Masa de nieve o rocas que se desprende y cae por la ladera de una montaña.

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

Escalada a vista	montaña	Una forma de progresar por vías de escalada	Disciplina de la escalada en la que el deportista no conoce previamente la vía a escalar.
Espolones	montaña		Saliente de un contrafuerte montañoso muy empinado.
Grieta	montaña		En escalada en roca, abertura donde se pueden colocar los anclajes y meter el cuerpo o parte de él para hacer el avance individual. En alta montaña, las grandes aberturas producidas en el hielo sobre el cual se pisa; las grietas nevadas pueden estar ocultas por nieves recientes.
Micología	montaña	Dejando aparte la definición científica, nos centramos en la actividad en sí	Actividad relacionada con el hecho de salir al monte en busca de hongos y setas.
Piolet	montaña		Instrumento parecido a un pico que facilita el aseguramiento y la progresión en nieve o hielo.
Terreno de aventura	montaña		Paredes y zonas de escalada que no disponen de un equipamiento fijo y cuyas vías suelen presentar accesos y descensos complejos.
Terreno variado	montaña		Zonas escarpadas de baja o media dificultad, entre la trepada y la escalada, y en las que es necesario el uso de diferentes técnicas específicas de progresión y seguridad.
Vivac	montaña	La diferencia con acampar es la de no permanecer más de una noche en el mismo lugar y que los medios a utilizar son elementales y/o de fortuna.	Dormir o descansar durante la noche al raso o intemperie usando medios elementales
Avalancha de nieve	montaña		Masa de nieve que se desprende y cae por una ladera.

Términos de prevención de riesgos:

El presente estudio se basa en datos de rescate y accidentes de montaña por lo que vemos conveniente el incluir al glosario de términos varias definiciones de este campo y términos que aparecen en las fichas de recogida de datos de los grupos de rescate y las compañías aseguradoras. De esta forma no habrá duda sobre la interpretación dada cuando nos refiramos

a dichos términos en la exposición de los resultados de los siniestros, en la discusión ni en las conclusiones

Prevención: (Ley 31/1995 DE 8 DE NOVIEMBRE de prevención de riesgos laborales.) B.O.E. nº 269 de 10 de noviembre²⁹.

El conjunto de actividades o medidas adoptadas o previstas en todas las fases de actividad de la empresa con el fin de evitar o disminuir los riesgos derivados del trabajo.

Accidente: RAE (2014)³⁷

Suceso eventual que altera el orden regular de las cosas. Suceso eventual o acción de que involuntariamente resulta daño para las personas o las cosas.

Accidentes ocurridos en el Medio Natural: son definidos por el Comité Internacional de Socorro Alpino, CISA-IKAR (2014)¹¹, como:

Acciones de la que resulta lesión o daño de forma involuntaria y que acontece en medio difícil, hostil y aislado en la montaña.”

Incidente: ABC <http://www.definicionabc.com/social/incidente-laboral.php>⁵⁰

Un incidente es un acontecimiento no deseado o provocado durante el desempeño normal de las actividades que se realicen normalmente y que podría desembocar en un daño físico, una lesión, una enfermedad, aunque no llega a serlo. Por esta situación es que a los incidentes se los suele denominar cuasi accidentes o accidentes blancos, porque no llegan a producir una concreta lesión o enfermedad en la persona como sí sucede en el caso de los accidentes, para ponerlo en términos más claros, en el incidente se combinaron todas las circunstancias para que el acontecimiento termine en accidente pero ello finalmente no ocurre.

Siniestro: RAE (2014)³⁷

Daño de cualquier importancia que puede ser indemnizado por una compañía aseguradora.

Rescatar: RAE (2014)³⁷

Liberar de un peligro, daño, trabajo, molestia, opresión, etc.

Riesgo: RAE (2014)³⁷

Contingencia o proximidad de un daño. Posibilidad de que un peligro se materialice y cause un daño.

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

Ligeramente dañino: (Ley 31/1995 DE 8 DE NOVIEMBRE de prevención de riesgos laborales.) B.O.E. nº 269 de 10 de noviembre²⁹

Daños superficiales: cortes y magulladuras pequeñas, irritación de los ojos, molestias e irritación, por ejemplo: dolor de cabeza, disconfort...

Dañino: (Ley 31/1995 DE 8 DE NOVIEMBRE de prevención de riesgos laborales.) B.O.E. nº 269 de 10 de noviembre²⁹

Laceraciones, quemaduras, conmociones, torceduras importantes, fracturas menores, sordera, dermatitis, asma, trastornos musculo esqueléticos, enfermedad que conduce a una incapacidad menor.

Extremadamente dañino: (Ley 31/1995 DE 8 DE NOVIEMBRE de prevención de riesgos laborales.) B.O.E. nº 269 de 10 de noviembre²⁹

Amputaciones, fracturas mayores, intoxicaciones, lesiones múltiples, lesiones fatales, cáncer y otras enfermedades crónicas que acorten severamente la vida.

Probabilidad alta: (Ley 31/1995 DE 8 DE NOVIEMBRE de prevención de riesgos laborales.) B.O.E. nº 269 de 10 de noviembre²⁹

El daño ocurrirá siempre o casi siempre

Probabilidad media: (Ley 31/1995 DE 8 DE NOVIEMBRE de prevención de riesgos laborales.) B.O.E. nº 269 de 10 de noviembre²⁹

El daño ocurrirá en algunas ocasiones

Probabilidad baja: (Ley 31/1995 DE 8 DE NOVIEMBRE de prevención de riesgos laborales.) B.O.E. nº 269 de 10 de noviembre²⁹

El daño ocurrirá raras veces

Rescate: RAE (2014)³⁷

Acción de rescatar.

Rescatar: RAE (2014)³⁷.

Liberar de un peligro, daño, trabajo, molestia, opresión

Un guía: RAE (2014)³⁷

Persona capaz de responsabilizarse de otras personas, así como de liderar o supervisar una actividad.

Un instructor: RAE (2014)³⁷

Persona capaz de enseñar a otras personas, incluidos los principiantes, para que puedan participar en una actividad.

4.2.- DATOS DE SINIESTRALIDAD

4.2.1. Datos estadísticos servicios de rescate

4.2.1.1. Guardia Civil. Servicio de montaña.

4.2.1.1.1 Datos estadísticos de rescate. Guardia Civil. Servicio de montaña. Año 2013

DIRECCIÓN GENERAL DE LA GUARDIA CIVIL. SERVICIO DE MONTAÑA		ESTADÍSTICA DE VÍCTIMAS Y RESCATES POR UNIDADES					
		PERÍODO: AÑO 2013					
	UNIDADES	MUERTOS	HERIDOS	ILESOS	FALSAS ALARMAS	VÍCTIMAS	RESCATES
	TOTAL	94	475	1010		1579	892

* Existe un desfase por actuaciones del grupo de rescate en otros siniestros, por búsquedas sin resultados y por colaboración en otros rescates junto con los demás organismos. Se toma como referencia la cifra de 892 Rescates. Además de diferenciar entre rescates y víctimas o personas implicadas, por lo que evacuaciones de grupos grandes pueden desvirtuar el número final.

Tabla 10. Víctimas y rescates. GREIM 2013

En el año 2013 los Grupos de Rescate de la Guardia Civil realizaron un total de 892 rescates viéndose involucradas en ellos 1579 víctimas de diferente gravedad.

Se observa también una diferencia entre los 1010 personas rescatadas ilesas respecto a los 475 heridos y una mención especial a los 94 fallecidos que se verán incrementados al contabilizar los rescates del resto de grupos de rescate.

La Guardia Civil no actúa en todo el territorio nacional por lo tanto sus datos son estimativos respecto a la realidad.

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

DIRECCIÓN GENERAL DE LA GUARDIA CIVIL. SERVICIO DE MONTAÑA		ESTADÍSTICA DE TIPOS DE ACCIDENTES																					
		PERÍODO: AÑO 2013																					
UNIDADES		Avalancha de nieve	Rotura de anclaje	Anclaje mal colocado	caída de piedras	rotura de cuerdas	enganche de cuerdas	caída en vertical	caída en escalada	Tropezos (caída al mismo nivel)	Deslizamiento por pendiente	Electrocución por rayo	Extravío	Ahogamiento	Enriscamiento	Problemas físicos	Colisión con rocas	Salto a pozas de agua	Colisión con personas	Colisión con otros objetos	Incomunicación por meteorología	Otros	TOTAL RESCATE
		TOTAL		7	1	1	13	1	5	61	27	178	69	1	210	11	56	90	15	32	1	10	33

Tabla 11. Tipos de accidente. GREIM 2013

En este período, 2013, destacan sobre el resto los rescates o actuaciones por extravíos y accidentes por tropezos o caídas al mismo nivel.

La actividad más practicada en este año es el senderismo y la media montaña, practicada en la mayoría de los casos por gente principiante y con gran acceso a su práctica.

En el estudio de los datos de rescates se observan contradicciones entre la actividad de senderismo y media montaña por ello que la actividad de senderismo puede estar sobre estimada tal y como se aprecia en la figura 10.

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

Tal y como se apreciaba en la Tabla.12 y a pesar del error en la toma de datos se aprecia que la actividad más accidentada es la del senderismo, apartado en el que se incluyen las actividades de senderismo y de progresión en media montaña.

DIRECCIÓN GENERAL DE LA GUARDIA CIVIL. SERVICIO DE MONTAÑA						ESTADÍSTICA DE PROCEDENCIA DE LAS VÍCTIMAS POR PROVINCIAS	
						PERÍODO: AÑO 2013	
PROVINCIA	VICT.	%	PROVINCIA	VICT.	%		
ÁLAVA	3	0,19	LEÓN	20	1,27		
ALBACETE	4	0,25	LÉRIDA	12	0,76		
ALICANTE	18	1,14	LUGO	3	0,19		
ALMERÍA	4	0,25	MADRID	205	12,98		
ASTURIAS	79	5,00	MÁLAGA	67	4,24		
ÁVILA	15	0,95	MELILLA	0	0,00		
BADAJOS	6	0,38	MURCIA	81	5,13		
BALEARES	94	5,95	NAVARRA	61	3,86		
BARCELONA	124	7,85	ORENSE	4	0,25		
BURGOS	7	0,44	PALENCIA	1	0,06		
CÁCERES	12	0,76	PONTEVEDRA	0	0,00		
CÁDIZ	14	0,89	SALAMANCA	2	0,13		
CANTABRIA	22	1,39	SEGOVIA	6	0,38		
CASTELLÓN	11	0,70	SEVILLA	12	0,76		
CEUTA	0	0,00	SORIA	2	0,13		
CIUDAD REAL	6	0,38	TARRAGONA	11	0,70		
CÓRDOBA	8	0,51	TENERIFE	12	0,76		
CUENCA	2	0,13	TERUEL	3	0,19		
GERONA	7	0,44	TOLEDO	10	0,63		
GRANADA	54	3,42	VALENCIA	32	2,03		
GUADALAJARA	7	0,44	VALLADOLID	5	0,32		
GUIPÚZCUA	34	2,15	VIZCAYA	66	4,18		
HUELVA	15	0,95	ZAMORA	3	0,19		
HUESCA	53	3,36	ZARAGOZA	95	6,02		
JAÉN	1	0,06					
LA CORUÑA	9	0,57					
LA RIOJA	23	1,46	EXTRANJERO	233	14,76		
LAS PALMAS	1	0,06					
TOTAL						946	633
							1579

Tabla 13. Procedencia Víctimas. GREIM 2013

Se puede observar como en provincias donde existe más tradición montañera como las del País Vasco, Aragón o Cataluña y en las que cuentan con más habitantes como Madrid, Valencia. Son las de más rescates. Llama la atención Murcia con 81 rescates.

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

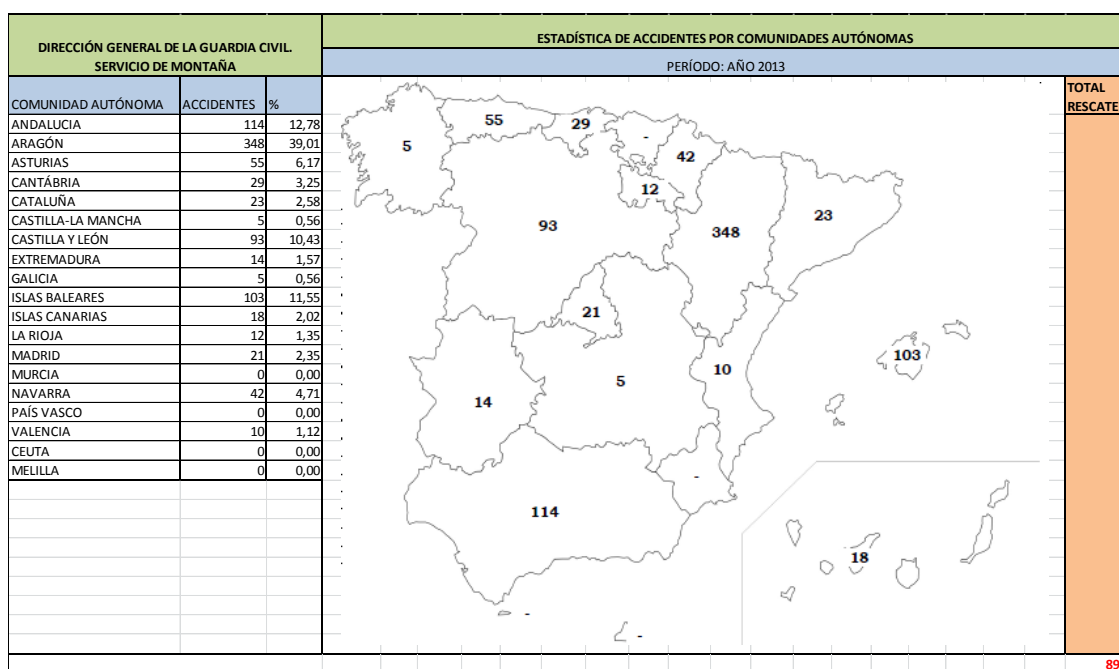
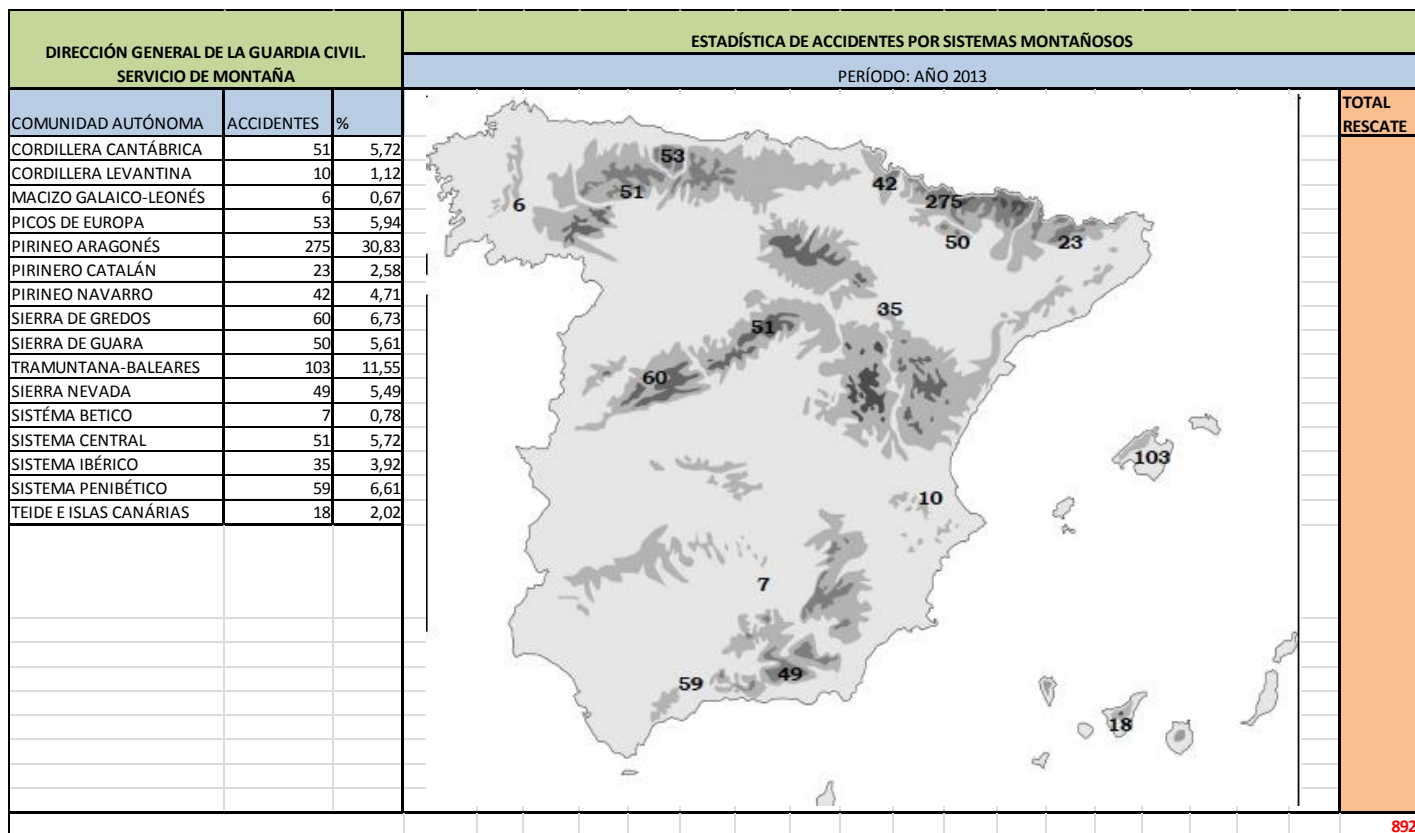


Tabla 14. Estadísticas por comunidades. GREIM 2013

Aragón es la comunidad donde más actuaciones realiza la Guardia Civil. No solo por la existencia del Pirineo aragonés sino porque en esta Comunidad autónoma la G.C. realiza de forma única los rescates.



El Tabla 15. Accidentes por sistemas montañosos. GREIM 2013

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

Pirineo Aragonés es donde la Guardia Civil concentra la mayoría de sus actuaciones. Destaca también el Sistema Central y la Sierra de Gredos marcado por la centralidad de sus montañas y el acceso directo al interior de las sierras.

COMPAÑEROS	ACCIDENTES	%
EN SOLITARIO	187	20,96
CON OTRO	266	29,82
CON OTROS DOS	109	12,22
GRUPO MÁS DE 3	225	25,22
GRUPO ORGANIZADO	105	11,77

Tabla 16. Nº de implicados accidente. GREIM 2013

PRECURSORES DEL ACCIDENTE	ACCIDENTES	PORCENTAJE
Falta de nivel técnico-inexperiencia	285	31,95
Falta de preparación física	180	20,18
Falta de atención-distracción	10	1,12
Sobreestimación de las posibilidades	355	39,80
Fallo en la predicción meteorológica	26	2,91
No consultar predicción meteorológica	47	5,27
Material deteriorado	6	0,67
Material inadecuado	82	9,19
Planificación de la actividad	259	29,04
Supervisión inadecuada del guía	13	1,46
No seguir instrucción del guía	3	0,34
Actividades sin asegurar	24	2,69
Problemas mentales o psicológicos	39	4,37
Medicación	3	0,34
Alcohol-drogas	2	0,22
Hecho fortuito	31	3,48
Extravío	11	1,23
Otros	74	8,30

Tabla 17 Precusores del accidente

EDAD VÍCTIMA	VÍCTIMAS	%
0 A 5 AÑOS	12	0,76
6 A 10 AÑOS	51	3,23
11 A 18 AÑOS	105	6,65
19 A 30 AÑOS	337	21,34
31 A 40 AÑOS	392	24,83
41 A 50 AÑOS	303	19,19
51 A 60 AÑOS	225	14,25
61 A 70 AÑOS	102	6,46
MAS DE 70 AÑOS	52	3,293

Tabla 18. Edad de la victima

SEXO VICTIMAS	VÍCTIMAS	%
HOMBRES	1080	68,4
MUJERES	499	31,6

Tabla 19 Sexo de las victimas

TARJETA FEDERATIVA	VÍCTIMAS	%
SI	321	20,33
NO	1258	79,67

Tabla 20. Posesión de tarjeta federativa. GREIM 2013

La franja de edad comprendida entre los 31 y 40 años es la más accidentada. Destacan también que casi el 21% de los accidentes son en actividades en solitario y se refleja también una diferencia notable entre hombres y mujeres. Tan solo el 20% de las personas rescatadas por la Guardia Civil estaban federadas en montaña. Resulta llamativo que los cuatro

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

precursores más importantes son los que se pueden solucionar actuando sobre acciones previas a la actividad en cuestión, la inexperiencia, nivel físico y técnico y estudio de las posibilidades más tienen que ver con la planificación que con un error durante la realización de la actividad deportiva.

4.2.1.1.2 Datos estadísticos de rescate. Guardia Civil. Servicio de montaña. Año 2014

DIRECCIÓN GENERAL DE LA GUARDIA CIVIL. SERVICIO DE MONTAÑA		ESTADÍSTICA DE VÍCTIMAS Y RESCATES POR UNIDADES					
		PERÍODO: AÑO 2014					
	UNIDADES	MUERTOS	HERIDOS	ILESOS	FALSAS ALARMAS	VÍCTIMAS	RESCATES
	TOTAL	112	560	877		1549	952

* Existe un desfase por actuaciones del grupo de rescate en otros siniestros, por búsquedas sin resultados y por colaboración en otros rescates junto con los demás organismos. Se toma como referencia la cifra de 952 Rescates. Además de diferenciar entre rescates y víctimas o personas implicadas, por lo que evacuaciones de grupos grandes pueden desvirtuar el número final.

Tabla 21. Víctimas y rescates. GREIM 2014

Se aprecia un leve incremento en los rescates realizados por los cuerpos de la Guardia Civil de 60 intervenciones coincidiendo en este caso las personas involucradas en estos rescates. No obstante aunque el número de rescates tan solo aumente en 60 es destacable el aumento de fallecidos con 18 muertos más que en 2013 tan solo contabilizados por el GREIM.

DIRECCIÓN GENERAL DE LA GUARDIA CIVIL. SERVICIO DE MONTAÑA		ESTADÍSTICA DE TIPOS DE ACCIDENTES																						
		PERÍODO: AÑO 2014																						
	UNIDADES	Avalancha de nieve	Rotura de andaje	Andaje mal colocado	caída de piedras	rotura de cuerdas	enganche de cuerdas	caída en vertical	caída en escalada	Tropiezos (caída al mismo nivel)	Deslizamiento por pendiente	Electrocución por rayo	Extravío	Ahogamiento	Enriscamiento	Problemas físicos	Colisión con rocas	Salto a pozas de agua	Colisión con personas	Colisión con otros objetos	Incomunicación por meteorología	Toboganes en barrancos	Otros	TOTAL RESCATE
	TOTAL	9	1	1	9	1	6	81	25	218	91	0	206	9	65	104	20	38	3	9	9	0	46	951

Tabla 22. Tipos de accidente. GREIM 2014

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

En este año 2014 vuelven a destacar los extravíos y los tropiezos como causas principales aunque comienzan a ser llamativos los problemas físicos como causa o tipo del accidente.

DIRECCIÓN GENERAL DE LA GUARDIA CIVIL. SERVICIO DE MONTAÑA		ESTADÍSTICA DE PROCEDENCIA DE LAS VÍCTIMAS POR PROVINCIAS	
		PERÍODO: AÑO 2014	
PROVINCIA	VICT. %	PROVINCIA	VICT. %
ÁLAVA	11 0,71	LEÓN	22 1,42
ALBACETE	6 0,39	LÉRIDA	13 0,84
ALICANTE	12 0,77	LUGO	5 0,32
ALMERÍA	3 0,19	MADRID	163 10,52
ASTURIAS	71 4,58	MÁLAGA	44 2,84
ÁVILA	15 0,97	MELILLA	2 0,13
BADAJÓZ	3 0,19	MURCIA	15 0,97
BALEARES	110 7,10	NAVARRA	78 5,04
BARCELONA	119 7,68	ORENSE	5 0,32
BURGOS	8 0,52	PALENCIA	4 0,26
CÁCERES	4 0,26	PONTEVEDRA	8 0,52
CÁDIZ	9 0,58	SALAMANCA	6 0,39
CANTABRIA	18 1,16	SEGOVIA	12 0,77
CASTELLÓN	6 0,39	SEVILLA	15 0,97
CEUTA	2 0,13	SORIA	0 0,00
CIUDAD REAL	7 0,45	TARRAGONA	15 0,97
CÓRDOBA	9 0,58	TENERIFE	28 1,81
CUENCA	2 0,13	TERUEL	2 0,13
GERONA	12 0,77	TOLEDO	13 0,84
GRANADA	51 3,29	VALENCIA	36 2,32
GUADALAJARA	7 0,45	VALLADOLID	6 0,39
GUIPÚZCUA	33 2,13	VIZCAYA	48 3,10
HUELVA	8 0,52	ZAMORA	6 0,39
HUESCA	74 4,78	ZARAGOZA	118 7,62
JAÉN	7 0,45		
LA CORUÑA	9 0,58		
LA RIOJA	28 1,81	EXTRANJERO	235 15,17
LAS PALMAS	6 0,39		
		TOTAL	650 899

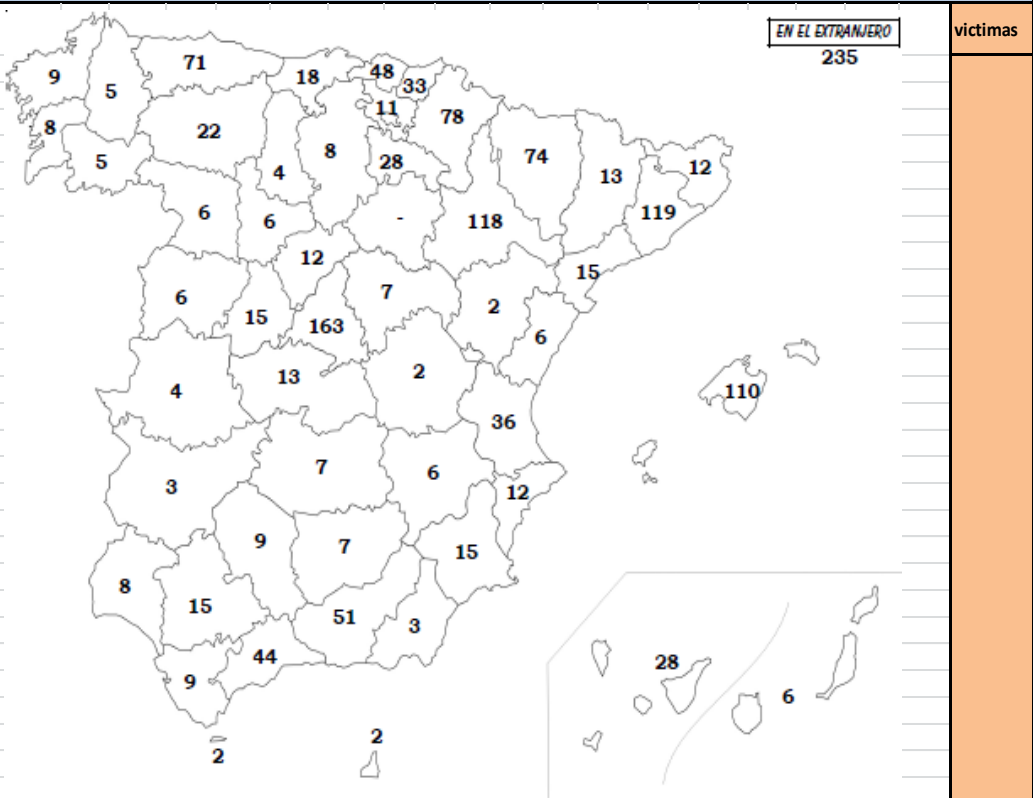


Tabla 23 Procedencia de las víctimas. GREIM 2014

En comparación con los datos del 2013 se aprecia un pequeño descenso en Madrid y Barcelona pero aumentan ligeramente los rescates realizados en las provincias que forman la Comunidad Autónoma de Aragón. Esto puede ser por un cambio en el comportamiento de los practicantes de montaña o porque los servicios de Rescates de la Guardia Civil han dejado de realizar servicios en favor del Grupo de Rescate de Montaña de Castilla y León (En el Sistema Central) o los Mossos en Cataluña y por lo tanto no figuran en estas estadísticas.

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

DIRECCIÓN GENERAL DE LA GUARDIA CIVIL. SERVICIO DE MONTAÑA		ESTADÍSTICA DE TIPOS DE ACTIVIDAD																											
		PERÍODO: AÑO 2014																											
UNIDADES	TOTAL	Escalada en escuela	Escalada en alta montaña	Escalada en Crestas	Escalada en hielo	Escalada artificial	Dry tooling	Rapel	Esqi de montaña	Raquetas	Esqui de pista	Esqui fuera pista	Snowboard	Espeleología	Barranquismo	Sendersmo	Progresión terreno abrupto	Bicicleta de montaña	Buceo-Espeleobuceo	Piragüismo-rafting	Puenting-Goming	Deporte de motor	Deportes de vuelo	Actividad laboral	Caza-pesca	Micología	conducta suicida	otros	TOTAL RESCATE
	26	27	14	3	1	0	5	26	4	17	9	9	6	97	371	161	17	0	2	0	8	15	11	12	12	42	57	952	

Tabla 24 Tipo de actividad GREIM 2014

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

El Senderismo y la progresión en terreno abrupto (media montaña) siguen perfilándose como las actividades más accidentadas, si bien son las más practicadas por los usuarios.

DIRECCIÓN GENERAL DE LA GUARDIA CIVIL SERVICIO DE MONTAÑA			ESTADÍSTICA DE ACCIDENTES POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS		
			PERÍODO: AÑO 2014		
COMUNIDAD AUTÓNOMA	ACCIDENTES	%			TOTAL RESCATE
ANDALUCÍA	118	13,23			952
ARAGÓN	417	46,75			
ASTURIAS	40	4,48			
CANTÁBRIA	35	3,92			
CATALUÑA	10	1,12			
CASTILLA-LA MANCHA	5	0,56			
CASTILLA Y LEÓN	106	11,88			
EXTREMADURA	5	0,56			
GALICIA	8	0,90			
ISLAS BALEARES	107	12,00			
ISLAS CANARIAS	28	3,14			
LA RIOJA	18	2,02			
MADRID	11	1,23			
MURCIA	0	0,00			
NAVARRA	36	4,04			
PAÍS VASCO	0	0,00			
VALENCIA	8	0,90			
CEUTA	0	0,00			
MELILLA	0	0,00			

Tabla 25. Accidentes por Comunidades Autónomas. GREIM 2014

En esta tabla se aprecia como el incremento de los rescates se ha producido en Aragón en consonancia con la tabla 25 sobre la procedencia de las víctimas.

DIRECCIÓN GENERAL DE LA GUARDIA CIVIL SERVICIO DE MONTAÑA			ESTADÍSTICA DE ACCIDENTES POR SISTEMAS MONTAÑOSOS		
			PERÍODO: AÑO 2014		
COMUNIDAD AUTÓNOMA	ACCIDENTES	%			TOTAL RESCATE
CORDILLERA CANTÁBRICA	48	5,04			952
CORDILLERA LEVANTINA	8	0,84			
MACIZO GALAICO-LEONÉS	9	0,95			
PICOS DE EUROPA	56	5,88			
PIRINEO ARAGONÉS	315	33,09			
PIRINEO CATALÁN	11	1,16			
PIRINEO NAVARRO	34	3,57			
SIERRA DE GREDOS	51	5,36			
SIERRA DE GUARA	83	8,72			
TRAMUNTANA-BALEARES	107	11,24			
SIERRA NEVADA	55	5,78			
SISTÉMA BETICO	4	0,42			
SISTEMA CENTRAL	47	4,94			
SISTEMA IBÉRICO	37	3,89			
SISTEMA PENIBÉTICO	59	6,20			
TEIDE E ISLAS CANARIAS	28	2,94			

Tabla 26. Accidentes por sistemas montañosos

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

La distribución por sistemas montañosos sigue la misma estructura que la distribución por regiones.

PRECURSORES DEL ACCIDENTE	ACCIDENTES	PORCENTAJE
Falta de nivel técnico-inexperiencia	366	38,45
Falta de preparación física	275	28,89
Falta de atención-distracción	21	2,21
Sobreestimación de las posibilidades	389	40,86
Fallo en la predicción meteorológica	36	3,78
No consultar predicción meteorológica	37	3,89
Material deteriorado	9	0,95
Material inadecuado	126	13,24
Planificación de la actividad	288	30,25
Supervisión inadecuada del guía	5	0,53
No seguir instrucción del guía	9	0,95
Actividades sin asegurar	35	3,68
Problemas mentales o psicológicos	71	7,46
Medicación	8	0,84
Alcohol-drogas	4	0,42
Hecho fortuito	36	3,78
Extravío	7	0,74
Otros	63	6,62

* Cada accidente puede tener varios precursores por lo que los porcentajes representan el tanto por ciento de los accidentes en los que aparece cada concepto dentro del período de estudio

Tabla 27. Precursores del accidente. GREIM 2014

La sobre estimación de las posibilidades, la inexperiencia o falta de nivel técnico y la errónea planificación se consagran como precursores principales de los accidentes.

COMPAÑEROS	ACCIDENTES	%
EN SOLITARIO	219	24,55
CON OTRO	291	32,62
CON OTROS DOS	132	14,80
GRUPO MÁS DE 3	218	24,44
GRUPO ORGANIZADO	92	10,31

Tabla 28 nº de implicados

TARJETA FEDERATIVA	VÍCTIMAS	%
SI	407	26,28
NO	1142	73,72

Tabla 30 Tarjeta federativa

EDAD VÍCTIMA	VÍCTIMAS	%
0 A 5 AÑOS	3	0,194
6 A 10 AÑOS	25	1,614
11 A 18 AÑOS	124	8,005
19 A 30 AÑOS	293	18,92
31 A 40 AÑOS	374	24,14
41 A 50 AÑOS	327	21,11
51 A 60 AÑOS	227	14,65
61 A 70 AÑOS	123	7,941
MAS DE 70 AÑOS	53	3,422

Tabla 29 Edad de la victima

SEXO VICTIMAS	VÍCTIMAS	%
HOMBRES	1052	67,91
MUJERES	497	31,48

Tabla 31 Sexo victima

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

En cuanto a la edad se sigue manteniendo la de los 30-40 años como la más accidentada (quizás marcada por ser la edad mayoritaria de los practicantes de las actividades de montaña) Seguir destacando el 24,5% de accidentes en los que la víctima iba en solitario y apreciar un ligero aumento de accidentados en presencia de licencia federativa.

Por su capacidad para levantar atestados, los datos recogidos por los servicios de rescate de la Guardia Civil son muy importantes y fiables. Con ellos a pesar de no ser la realidad, ya que no actúan en todo el territorio ni en exclusiva en muchas CCAA. Podremos establecer muchas aproximaciones y estudiar fielmente varias tendencias y situaciones.

4.2.1.2. Grupo de Rescate de Castilla y León

4.2.1.2.1 Datos estadísticos de rescate. Grupo de Rescate de Castilla y León (Servicio del 1-1-2)²⁴. Año 2013

En la Comunidad Autónoma de Castilla y León confluyen dos servicios de rescate distintos, los dos coordinados por el servicio de Protección Civil (1-1-2) pero que no unifican sus actuaciones. Uno de ellos es la Guardia Civil, estudiada en los puntos anteriores. El otro es el Grupo de Rescate en Montaña de Castilla y León, formado en los años anteriores al 2015 por un grupo de bomberos profesionales pero de carácter voluntario en este servicio. En la actualidad este Grupo lo forman profesionales adscritos a la empresa gestora del servicio de emergencias del 1-1-2.

El propio Servicio de Emergencias de la comunidad, es el que gestiona el accidente y los medios para solventarlo, dando prioridad a sus propios equipos en caso de estar a disposición.

Son por tanto datos principales en esta comunidad los aportados por este servicio de rescate, que al convivir con los propios de la Guardia Civil, cuentan con una forma similar de recogida de datos que estos.

DIRECCIÓN GENERAL DE PROTECCIÓN CIVIL 1-1-2 CASTILLA Y LEÓN		ESTADÍSTICA DE VÍCTIMAS Y RESCATES					
		PERÍODO: AÑO 2013					
	UNIDADES	MUERTOS	HERIDOS	ILESOS	FALSAS ALARMAS	VÍCTIMAS	RESCATES
	TOTAL	3	59	5		67	60

Tabla 32. Víctimas y rescates. 1-1-2 CyL

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

A esta cifra de 60 rescates hay que sumarle los realizados por el GREIM en el mismo periodo, obteniendo el número de 153 rescates. Comprobando por tanto que no sirve tan solo con estudiar una cifra dada por un único servicio de rescate, sino que es importante tener una idea algo más general.

Dirección General de Protección Civil 1-1-2 Castilla y León		ESTADÍSTICA DE TIPOS DE ACCIDENTES																					
		PERÍODO: AÑO 2013																					
UNIDADES	Avalancha de nieve	Rotura de anclaje	Anclaje mal colocado	caída de piedras	rotura de cuerdas	enganche de cuerdas	caída en vertical	caída en escalada	Tropezos caída	Deslizamiento por pendiente	Electrocución por rayo	Extravío	Ahogamiento	Enriscamiento	Problemas físicos	Colisión con rocas	Salto a pozas de agua	Colisión con personas	Colisión con otros objetos	Incomunicación por meteorología	Toboganes en barrancos	Otros	TOTAL RESCATE
TOTAL	0	0	0	0	0	0	2	10	24	4	0	2	1	2	4	2	0	0	1	0	0	8	60

Tabla 33. Tipos de accidente 1-1-2 CyL 2013

En Castilla y León son los tropezos el tipo de accidente que más se produce dentro de los rescatados teniendo como extravíos una pequeña cifra.

Dirección General de protección Civil 2 Castilla y León		ESTADÍSTICA DE LOCALIZACIÓN DEL ACCIDENTE POR PROVINCIA																																															
		PERÍODO: AÑO 2013																																															
<table border="1"> <thead> <tr> <th>PROVINCIA</th> <th>VICTIMAS</th> <th>%</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>AVILA</td> <td>33,00</td> <td>49,3</td> </tr> <tr> <td>BURGOS</td> <td>5,00</td> <td>7,46</td> </tr> <tr> <td>LEÓN</td> <td>10,00</td> <td>14,9</td> </tr> <tr> <td>PALENCIA</td> <td>5,00</td> <td>7,46</td> </tr> <tr> <td>SALAMANCA</td> <td>6,00</td> <td>8,96</td> </tr> <tr> <td>SEGOVIA</td> <td>4,00</td> <td>5,97</td> </tr> <tr> <td>SORIA</td> <td>1,00</td> <td>1,49</td> </tr> <tr> <td>VALLADOLID</td> <td>1,00</td> <td>1,49</td> </tr> <tr> <td>ZAMORA</td> <td>2,00</td> <td>2,99</td> </tr> </tbody> </table>		PROVINCIA	VICTIMAS	%	AVILA	33,00	49,3	BURGOS	5,00	7,46	LEÓN	10,00	14,9	PALENCIA	5,00	7,46	SALAMANCA	6,00	8,96	SEGOVIA	4,00	5,97	SORIA	1,00	1,49	VALLADOLID	1,00	1,49	ZAMORA	2,00	2,99																		
PROVINCIA	VICTIMAS	%																																															
AVILA	33,00	49,3																																															
BURGOS	5,00	7,46																																															
LEÓN	10,00	14,9																																															
PALENCIA	5,00	7,46																																															
SALAMANCA	6,00	8,96																																															
SEGOVIA	4,00	5,97																																															
SORIA	1,00	1,49																																															
VALLADOLID	1,00	1,49																																															
ZAMORA	2,00	2,99																																															
TOTAL		67																																															

Tabla 34. Localización del accidente. 1-1-2 CyL 2013

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

En la tabla Tabla 35, se exponen las actividades que se estaban realizando cuando se produjo el accidente.

Como actividad más accidentada y con rescate destaca el senderismo en donde se incluye también el terreno de media montaña estival al no poder diferenciar de forma correcta una actividad u otra en los partes proporcionados. Esa actividad junto con la escalada son las que aparecen como rescatadas por el servicio del 1-1-2

EDAD VÍCTIMA	VÍCTIMAS	%
0 A 5 AÑOS	0	0
6 A 10 AÑOS	0	0
11 A 18 AÑOS	3	4,478
19 A 30 AÑOS	14	20,9
31 A 40 AÑOS	18	26,87
41 A 50 AÑOS	10	14,93
51 A 60 AÑOS	12	17,91
61 A 70 AÑOS	7	10,45
MAS DE 70 AÑOS	3	4,478

Tabla 36. Edad. 1-1-2 CyL 2013

COMPAÑEROS	ACCIDENTES	%
EN SOLITARIO	11	18,33
CON OTRO	12	20,00
CON OTROS DOS	13	21,67
GRUPO MÁS DE 3	18	30,00
GRUPO ORGANIZADO	6	10,00

Tabla 37. Nº implicados. 1-1-2 CyL 2013

Tanto la edad más accidentada como los rescates por accidentes en solitario siguen la media nacional calculada en los datos del Greim.

SEXO VICTIMAS	VÍCTIMAS	%
HOMBRES	50	74,63
MUJERES	17	25,37

Tabla 38 Sexo víctimas. 1-1-2 CyL 2013

TARJETA FEDERATIVA	VÍCTIMAS	%
SI	19	28,36
NO	48	71,64

Tabla 39. Tarjeta federativa. 1-1-2 CyL 2013

El porcentaje de rescatados con licencia federativa sigue oscilando entre el 25% y el 30% tal y como ocurría en los datos del GREIM.

Protección Civil 1-1-2 Castilla y León		ESTADÍSTICA DE TEMPORALIDAD												
		PERÍODO: AÑO 2013												
UNIDADES	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE	TOTAL VICTIMAS	TOTAL RESCATE
TOTAL RESCATES	3	4	6	8	3	3	4	15	5	3	0	6		60
TOTAL VICTIMAS	3	5	7	10	3	4	4	16	5	3	0	7	67	

Tabla 40. Temporalidad. 1-1-2 CyL 2013

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

En cuanto a la temporalidad, el mes de agosto es el de más rescates marcados por la época vacacional y de máxima afluencia a las montañas castellano y leonesas.

4.2.1.2.2. Datos estadísticos de rescate. Grupo de Rescate de Castilla y León (Servicio del 1-1-2). Año 2014

DIRECCIÓN GENERAL DE PROTECCIÓN CIVIL 1-1-2 CASTILLA Y LEÓN		ESTADÍSTICA DE VÍCTIMAS Y RESCATES					
		PERÍODO: AÑO 2014					
	UNIDADES	MUERTOS	HERIDOS	ILESOS	FALSAS ALARMAS	VÍCTIMAS	RESCATES
	TOTAL	9	59	8		76	66

Tabla 41. Víctimas y rescates. 1-1-2 CyL 2014

Al igual que en el apartado anterior estos 66 rescates realizados en Castilla y León hay que sumarlos a los 106 realizados en 2014 por la Guardia Civil teniendo un total de 172 rescates realizados en la comunidad.

Destacar que de los 9 fallecidos, 3 pertenecen a un mismo accidente, tres miembros del Grupo de Rescate de la Guardia Civil que perdieron la vida mientras realizaban un servicio de rescate en la montaña leonesa.

Dirección General de Protección Civil 1-1-2 Castilla y León		ESTADÍSTICA DE TIPOS DE ACCIDENTES																							
		PERÍODO: AÑO 2014																							
	UNIDADES	Avalancha de nieve	Rotura de anclaje	Anclaje mal colocado	caída de piedras	rotura de cuerdas	enganche de cuerdas	caída en vertical	caída en escalada	Tropiezos caída	Deslizamiento por pendiente	Electrocución por rayo	Extravío	Ahogamiento	Enfriscamiento	Problemas físicos	Colisión con rocas	Salto a pozas de agua	Colisión con personas	Colisión con otros objetos	Incomunicación por meteorología	Toboganes en barrancos	Otros	TOTAL RESCATE	
	TOTAL	1	1		1				5	20	8		3		4	4	5	1			3			10	66

Tabla 42. Tipos de accidente. 1-1-2 CyL 2014

Siguen estando los tropiezos como accidente principal al igual que en el año 2013.

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

Dirección General de protección Civil Castilla y León			1-1-2		ESTADÍSTICA DE LOCALIZACIÓN DEL ACCIDENTE POR PROVINCIA																																													
					PERÍODO: AÑO 2014																																													
																	victimas																																	
<table border="1"> <thead> <tr> <th>PROVINCIA</th> <th>VICTIMAS</th> <th>%</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>AVILA</td><td>35,00</td><td>46,05</td></tr> <tr><td>BURGOS</td><td>8,00</td><td>10,53</td></tr> <tr><td>LEÓN</td><td>21,00</td><td>27,63</td></tr> <tr><td>PALENCIA</td><td>3,00</td><td>3,95</td></tr> <tr><td>SALAMANCA</td><td>1,00</td><td>1,32</td></tr> <tr><td>SEGOVIA</td><td>4,00</td><td>5,26</td></tr> <tr><td>SORIA</td><td>1,00</td><td>1,32</td></tr> <tr><td>VALLADOLID</td><td>0,00</td><td>0,00</td></tr> <tr><td>ZAMORA</td><td>2,00</td><td>2,63</td></tr> <tr><td>OTRA CCAA</td><td>1,00</td><td>1,32</td></tr> </tbody> </table>					PROVINCIA	VICTIMAS	%	AVILA	35,00	46,05	BURGOS	8,00	10,53	LEÓN	21,00	27,63	PALENCIA	3,00	3,95	SALAMANCA	1,00	1,32	SEGOVIA	4,00	5,26	SORIA	1,00	1,32	VALLADOLID	0,00	0,00	ZAMORA	2,00	2,63	OTRA CCAA	1,00	1,32													
PROVINCIA	VICTIMAS	%																																																
AVILA	35,00	46,05																																																
BURGOS	8,00	10,53																																																
LEÓN	21,00	27,63																																																
PALENCIA	3,00	3,95																																																
SALAMANCA	1,00	1,32																																																
SEGOVIA	4,00	5,26																																																
SORIA	1,00	1,32																																																
VALLADOLID	0,00	0,00																																																
ZAMORA	2,00	2,63																																																
OTRA CCAA	1,00	1,32																																																
TOTAL																	76																																	

Tabla 44. Localización del accidente. 1-1-2 CyL 2014

En este caso el aumento de las cifras va parejo a un aumento de la siniestralidad en las montañas leonesas.

Dirección General de Protección Civil 1-1-2 Castilla y León		ESTADÍSTICA DE TEMPORALIDAD												
		PERÍODO: AÑO 2014												
UNIDADES	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE	TOTAL VICTIMAS	TOTAL RESCATE
TOTAL RESCATES	3	6	5	2	8	7	9	8	5	4	3	6		66
TOTAL VICTIMAS	5	7	8	3	9	7	9	10	5	4	3	6	76	

Tabla 45. Temporalidad. 1-1-2 CyL 2014

Los meses estivales vuelven a ser los de mayor actividad en el Grupo de Rescate. Quizás marcado por una mayor afluencia de practicantes de deportes de montaña.

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

EDAD VÍCTIMA	VÍCTIMAS	%
0 A 5 AÑOS	0	0
6 A 10 AÑOS	0	0
11 A 18 AÑOS	0	0
19 A 30 AÑOS	13	17,11
31 A 40 AÑOS	17	22,37
41 A 50 AÑOS	27	35,53
51 A 60 AÑOS	16	21,05
61 A 70 AÑOS	3	3,947
MAS DE 70 AÑOS	0	0

Tabla 46. Edad. 1-1-2 CyL

COMPAÑEROS	ACCIDENTES	%
EN SOLITARIO	10	15,15
CON OTRO	19	28,79
CON OTROS DOS	9	13,64
GRUPO MÁS DE 3	24	36,36
GRUPO ORGANIZADO	4	6,06

Tabla 47. Nº implicados. 1-1-2 CyL

SEXO VICTIMAS	VÍCTIMAS	%
HOMBRES	52	68,42
MUJERES	25	32,89

Tabla 48. Sexo víctima. 1-1-2 CyL 2014

TARJETA FEDERATIVA	VÍCTIMAS	%
SI	23	30,26
NO	53	69,74

Tabla 49. Tarjeta federativa. 1-1-2 CyL 2014

En el año 2014 se aprecia un cambio en cuanto a los grupos rescatados y son los de más de 3 los grupos más accidentados, descendiendo el porcentaje de personas en solitario que fueron atendidas por los servicios de rescate.

En cuanto a la posesión de licencias federativas el porcentaje no varía demasiado al igual que el sexo y la edad de los participantes siendo las franjas entre los 30 y 50 años las que más rescates del 1-1-2 tienen en Castilla y León.

4.2.1.3 Cataluña

Salvaments al medi natural per Regions d'Emergències 2014

Regió d'Emergències Lleida

Val d'Aran	63
Pallars Sobirà	48
Alta Ribagorça	35
Alt Urgell	42
Pallars Jussà	17
Noguera	19
Pla d'Urgell	1
Urgell	3
Segià	4
Garrigues	1
TOTAL:233	

Regió d'Emergències Girona

Ripollès	79
Alt Empordà	62
Pla de l'Estany	4
Garrotxa	38
Gironès	7
Baix Empordà	36
La Selva	26
TOTAL:254	

Regió d'Emergències Tarragona

Conca de Barberà	6
Alt Camp	17
Baix Penedès	6
Tarragonès	12
Priorat	17
Baix Camp	17
TOTAL:75	

Regió d'Emergències Terres de l'Ebre

Terra Alta	5
Ribera d'Ebre	4
Baix Ebre	22
Montsià	8
TOTAL:39	

Regió d'Emergències Centre

Cerdanya	26
Bergadà	68
Solsonès	14
Osona	33
Bages	51
TOTAL:192	

Regió d'Emergències Metropolitana Sud

Anoia	26
Alt Penedès	10
Garraf	16
Baix Llobregat	54
TOTAL:106	

Regió d'Emergències Metropolitana Nord

Vallès Occidental	54
Vallès Oriental	48
TOTAL:102	

Tabla 50. Rescates en Cataluña

Con un total de 1001 intervención por los servicios de rescate de la Generalitat de Cataluña hace pensar que los datos de estos organismos están recogidos de forma muy genérica, no discriminando entre lo que son rescates en actividades de montaña y otras intervenciones.

4.2.1.4. Otras CCAA. Rescates año 2014

Para completar los datos conseguidos hasta el momento y tener una visión mejor se ha realizado una documentación sobre publicaciones recopilación de estudios ya realizados.

COMUNIDADES AUTÓNOMAS	BUSQUEDAS	RESCATES	TOTAL
ANDALUCIA	0	450,00	450
ASTURIAS	0	127,00	127
CANTABRIA	0	103	103
CASTILLA Y LEÓN	0	66	66
CATALUÑA	0	1001,00	1001
MADRID (GERA)	61	117,00	178
PAIS VASCO	103	252,00	355

Tabla 51. Rescates otras CCAA

Estos datos publicados ya en medios de comunicación pertenecen a los servicios de rescate de cada comunidad autónoma, de las regiones de más peso en cuanto a una actividad montañera.

Alguna otra Comunidad Autónoma como la Comunidad Valenciana en la que no cuentan con un solo grupo de rescate regional, sino que estos rescates los realizan varios grupos diferentes de Bomberos unidos a los que pueda realizar la Guardia Civil se hace muy difícil dicha recopilación.

Aragón no figura en las figuras 66 por contar únicamente con un servicio de rescate, el de la Guardia Civil con sus 417 intervenciones en 2014 en dicha comunidad.

4.2.2. Datos estadísticos de siniestros en federaciones autonómicas de montaña.

Todos los datos mostrados hasta ahora han sido sobre rescates y actuaciones de estos grupos, pero el interés de este estudio es saber qué ocurre con el resto de siniestros que no se gestionan a través de un rescate. Ante la dificultad técnica y económica de no poder contar con datos estadísticos generales sobre las asistencias médicas y para completar con tipologías de lesiones que no son propias de un accidente pero sí interfieren en las prácticas deportivas en actividades de montaña he optado por analizar los partes dados a las compañías de seguros de las federaciones regionales que cuentan con estos datos.

4.2.2.1. Castilla y León

Al contar con los datos al completo de los rescates en Castilla y León, es importante analizar también lo ocurrido en los siniestros de federados en la misma Comunidad y de esta forma poder compararlos y obtener nuevos datos.

4.2.2.1.1 Federación de Deportes de montaña, escalada y senderismo de Castilla y León (FDMESCyL). Año 2013

FEDERACION DE DEPORTES DE MONTAÑA ESCALADA Y SENDERISMO CASTILLA Y LEON		PARTES DE ACCIDENTES (LICENCIAS FEDERATIVAS) CIFRAS GENERALES					
		PERÍODO: AÑO 2013					
	UNIDADES	MUERTOS	HERIDOS	ILESOS	LICENCIAS	VÍCTIMAS	RESCATES
	TOTAL	1	349		6500	350	16
	% respecto a licencias	0,02	5,37	0,00	100,00	5,38	0,25
	% respecto a accidentes	0,29	99,71	0,00	1857,14	100,00	4,57
* Como rescate se marca la opción de intervención de helicóptero o el Grupo de Rescate. No la asistencia a urgencias.							

Tabla 52. Partes de accidentes. FDMESCyL 2013

Como puntos destacables es que en siniestros no se tratan ilesos sino que cualquier incidente se tramita como víctima.

Realizando un contraste con las licencias de la temporada 2013 tenemos que el 5,38 % de las personas federadas en Castilla y León además de poder observar que tan solo el 0,25% tuvieron que ser rescatadas.

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

FDMESCYL		PARTES DE ACCIDENTES (LICENCIAS FEDERATIVAS)						
		ESTADÍSTICA GRAVEDAD DE ACCIDENTES						
		PERÍODO: AÑO 2013						
UNIDADES		LEVES	GRAVES	MUY GRAVES	DEFUNCIONES	PERDIDAS SIN GRAVEDAD		TOTAL SINIESTRO
TOTAL		302	45	2	1	0		350
% respecto a siniestros		86,29	12,86	0,57	0,29	0,00	0,00	100,00
% respecto a licencias		0,06	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,07

Tabla 53. Gravedad. FDMESCYL 2013

Un 86,29% son siniestros leves

FDMESCYL		PARTES DE ACCIDENTES (LICENCIAS FEDERATIVAS)																			
		ESTADÍSTICA DE TIPOS DE ACTIVIDAD																			
		PERÍODO: AÑO 2013																			
UNIDADES		Escalada en escuela	Escalada en alta montaña	Escalada en ROCÓDROMO	Escalada en hielo	Escalada artificial	Dry tooling	Rapel	Esquí de montaña	Raquetas	Esquí de pista	Esquí fuera pista	Snowboard	Espeleología	Barranquismo	Senderismo	Progresión terreno abrupto (MONTAÑISMO)	Bicicleta de montaña	CARRERAS POR MONTAÑA	otros	TOTAL RESCATE
TOTAL		49	4	18					9	4	17		4		5	86	89	33	32		350
% RESPECTO A LICENCIAS		0,75	0,06	0,28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,14	0,06	0,26	0,00	0,06	0,00	0,08	1,32	1,37	0,51	0,49	0,00	5,38
% RESPECTO A ACCIDENTES		14,00	1,14	5,14	0,00	0,00	0,00	0,00	2,57	1,14	4,86	0,00	1,14	0,00	1,43	24,57	25,43	9,43	9,14	0,00	100,00

Tabla 54. Tipo de actividad. FDMESCYL 2013

El senderismo y la media montaña o progresión en terreno abrupto son al igual que en los rescates las actividades de más siniestros fruto de las actividades más practicadas tal y como lo aseguran las modalidades de seguro contratadas. En estos siniestros aparecen deportes o disciplinas nuevas que pasaban desapercibidos en los datos de los grupos de rescate como la Bicicleta de montaña y las carreras por montaña, además de un avance en cuanto a partes dados de escaladores. Actividades como la Alta montaña o la progresión en terreno nevado cuentan con muy pocos siniestros en Castilla y León.

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

EDAD VÍCTIMA	VÍCTIMAS	%
0 A 17 AÑOS	3	0,857
19 A 30 AÑOS	46	13,14
31 A 40 AÑOS	119	34
41 A 50 AÑOS	82	23,43
51 A 60 AÑOS	74	21,14
61 A 70 AÑOS	18	5,143
MAS DE 70 AÑOS	2	0,571
SD	6	1,714

Tabla 57 edad. FDMESCyL 2013

ASISTENCIA UTILIZADA	ACCIDENTES	%
HUBO RESCATE	11	3,14
GRUPO DE RESCATE	5	1,43
HELICOPTERO	6	1,71
HOSPITALIZACIÓN	7	2,00
URGENCIAS	122	34,86
ATENCIÓN HOSPITALARIA	188	53,71
AMBULANCIA	11	3,14

Tabla 58. Tipo de asistencia. FDMESCyL 2013

SEXO VICTIMAS	VÍCTIMAS	%
HOMBRES	260	74,29
MUJERES	90	25,71

Tabla 59. Sexo víctimas. FDMESCyL 2013

Las franjas de edades que más se accidentan continúan en el mismo rango que los rescates, al igual que la mayoría de los siniestros los protagonizan los hombres. Dado que lo que se está analizando son partes a los seguros se cuenta con información nueva sobre el tipo de asistencia requerida por el usuario. De esta manera se puede ver que la mayoría con un 53,71% recibieron atención sanitaria y que tan solo el 3,14% fue rescatado contando un 1,43% como rescates con presencia de helicóptero.

4.2.2.1.2. Datos estadísticos de siniestros. Federación de Deportes de montaña, escalada y senderismo de Castilla y León (FDMESCyL). Año 2014

FEDERACION DE DEPORTES DE MONTAÑA ESCALADA Y SENDERISMO CASTILLA Y LEON		PARTES DE ACCIDENTES (LICENCIAS FEDERATIVAS) CIFRAS GENERALES					
		PERÍODO: AÑO 2014					
	UNIDADES	MUERTOS	HERIDOS	ILESOS	LICENCIAS	VÍCTIMAS	RESCATES
	TOTAL	0	490		9767	490	16
	% respecto a licencias	0,00	5,02	0,00	100,00	5,02	0,16
	% respecto a accidentes	0,00	100,00	0,00	1993,27	100,00	3,27
* Como rescate se marca la opción de intervención de helicóptero o el Grupo de Rescate. No la asistencia a urgencias.							

Tabla 60. Accidentes FDMESCyL 2014

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

Un total de 490 personas han tramitado algún tipo de siniestros en la Federación de montaña de Castilla y León durante el año 2014. Esto supone un incremento de 140 accidentes entre los federados de esta comunidad. Con exactamente el mismo número de personas que han necesitado rescate.

Al poder contar con el número exacto de federados en Castilla y León podemos hacer una comparativa más objetiva que simplemente el número total. Esto da un porcentaje respecto al total de licencias del 5.02% de siniestros mu similar pero algo por debajo del 5.38% del año 2013 también en Castilla y León. Una muestra simple de que se deben trabajar más datos y no solo el número total de rescates de forma anual para poder definir las medidas a seguir y el resultado de aplicarlas.

FDMESCYL		PARTES DE ACCIDENTES (LICENCIAS FEDERATIVAS)						
		ESTADÍSTICA DE TIPOS DE ACCIDENTES						
		PERÍODO: AÑO 2014						
UNIDADES		MAL MOVIMIENTO	RESBALÓN	CAÍDA	GOLPES	PIEDRAS	OTROS	TOTAL SINIESTRO
TOTAL		195	57	228	4	4	2	490
% respecto a siniestros		39,80	11,63	46,53	0,82	0,82	0,41	100,00
% respecto a licencias		2,00	0,58	2,33	0,04	0,04	0,02	5,02

Tabla 61. Tipos de accidentes FDMESCYL 2014

Con los datos cedidos del 2014 por la FDMESCYL se obtiene una valoración sobre el tipo de accidente similar a los datos que recogen los grupos de rescate. Siendo un mal movimiento o gesto el tipo más predominante. Hay que tener en cuenta que los datos que se analizan son siniestros y partes, por lo que todas las lesiones de carácter muscular y producidas por malos gestos, sobre-entrenamiento, mala posición, etc. Aparecen aquí. La tendencia respecto al año 2013 ha sido la de aumento en este tipo de lesiones por lo que unido a la práctica deportiva se pueden sacar varias conclusiones.

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

FDMESCYL		PARTES DE ACCIDENTES (LICENCIAS FEDERATIVAS)					
		ESTADÍSTICA TIPO LESIÓN					
		PERÍODO: AÑO 2014					
UNIDADES		LESIÓN MUSCULAR	ESGUINCES	LESIONES POR IMPACTO	FRACTURAS Y TRAUMATISMOS	OTROS	TOTAL SINIESTRO
	TOTAL	312	55	60	60	3	490
	% respecto a siniestros	63,67	11,22	12,24	12,24	0,61	100,00
	% respecto a licencias	3,19	0,56	0,61	0,61	0,03	5,02

Tabla 62. Tipo de lesión FDMESCYL 2014

Debido a que los accidentes más numerosos son las lesiones por un mal gesto o movimiento, las lesiones musculares, o de articulaciones son las más numerosas.

FDMESCYL		PARTES DE ACCIDENTES (LICENCIAS FEDERATIVAS)																			
		ESTADÍSTICA DE TIPOS DE ACTIVIDAD																			
		PERÍODO: AÑO 2014																			
UNIDADES		Escalada en escuela	Escalada en alta montaña	Escalada en ROCÓDROMO	Escalada en hielo	Escalada artificial	Dry tooling	VIA FERRATA	Esquí de montaña	Raquetas	Esquí de pista	Esquí fuera pista	Snowboard	Speleología	Barranquismo	Senderismo	Progresión terreno abrupto (MONTAÑISMO)	Bicicleta de montaña	CARRERAS POR MONTAÑA	otros	TOTAL RESCATE
	TOTAL	78	47					1	13		41				4		202	46	57	1	490
	% RESPECTO A LICENCIAS	0,80	0,48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,01	0,13	0,00	0,42	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	2,07	0,47	0,58	0,01	5,02
	% RESPECTO A ACCIDENTES	15,92	9,59	0,00	0,00	0,00	0,00	0,20	2,65	0,00	8,37	0,00	0,00	0,00	0,82	0,00	41,22	9,39	11,63	0,20	100,00

Tabla 63. Tipo de actividad FDMESCYL 2014

Al tener problemas los propios deportistas de cómo definir la actividad que realizan dentro del senderismo o la media montaña en esta ocasión todos los partes de estas características se engloban dentro de la práctica del montañismo. Entendiendo este como actividad en baja y media montaña. La práctica de Alta montaña se engloba dentro de la escalada en alta montaña. Sigue siendo la media montaña y el senderismo la practica con mayor siniestralidad.

Si se aprecia un aumento en cuanto a los accidentes en escalada, escalada en alta montaña y en las carreras por montaña. Esto unido a que la mayoría de las lesiones comunicadas son musculares y tienen que ver con una mala postura o movimiento hace pensar que el deportista de montaña cada vez es más deportista, que atiende a resultados y

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

prima su recuperación y máximo rendimiento, por eso da más partes al seguro por lesiones que antes pasaban por alto, y por eso fuerza más en los ejercicios y en los entrenamientos lesionándose más. Mientras que una lesión en las actividades de media montaña, alpinismo, etc. es producida por la actividad en sí como unión entre la persona y el entorno (Golpes, caídas, etc.). Actividades como la escalada en escuela o las carreras por montaña son más competitivas y tienen que ver con el resultado y la progresión del propio deportista, por lo que se aprecia que estos se esfuerzan cada vez más, y cualquier lesión por leve que sea quieren tratarla a la mayor brevedad posible.

Estas conclusiones tratando únicamente los rescates no se podrían obtener dado que en un rescate de montaña tan solo aparecen las lesiones y accidentes producidos en terreno abrupto y de dificultad en los accesos, propios de las disciplinas como la Alta montaña, media montaña y senderismo o barracos.

FDMESCyL		ESTADÍSTICA DE TEMPORALIDAD												
		PERÍODO: AÑO 2014												
UNIDADES	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE	TOTAL VICTIMAS	TOTAL RESCATE
TOTAL VICTIMAS	23	39	60	51	50	57	49	34	43	41	34	9	490	
% respecto a siniestros	4,69	7,96	12,24	10,41	10,20	11,63	10,00	6,94	8,78	8,37	6,94	1,84	100,00	
% respecto a licencias	0,24	0,40	0,61	0,52	0,51	0,58	0,50	0,35	0,44	0,42	0,35	0,09	5,02	0,00

Tabla 64. temporalidad FDMESCyL 2014

Durante el 2014, marcado por una mala meteorología durante los meses de Enero y Diciembre ha hecho que estos meses sean de poca siniestralidad. Sin embargo la primavera sigue siendo la época del año donde más partes se dan a la compañía de seguros.

4.2.2.2. Comunidad de Madrid

4.2.2.2.1 Datos estadísticos de siniestros. Federación Madrileña de Montaña (FMM). Año 2014

Al disponer de los datos completos sobre siniestros de dos federaciones autonómicas se pueden comparar la totalidad de las características de los siniestros, incluso establecer similitudes entre los siniestros y los rescates.

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

FEDERACION MADRILEÑA DE MONTAÑA		PARTES DE ACCIDENTES (LICENCIAS FEDERATIVAS)					
		CIFRAS GENERALES					
		PERÍODO: AÑO 2014					
	UNIDADES	MUERTOS	GRAVES	LEVES	LICENCIAS	VÍCTIMAS	RESCATES
	TOTAL	5	116	386	11794	507	31
	% respecto a licencias	0,04	0,98	3,27	100,00	4,30	0,26
	% respecto a accidentes	0,99	22,88	76,13	2326,23	100,00	6,11
* Como rescate se marca la opción de intervención de helicóptero o el Grupo de Rescate. No la asistencia a urgencias.							

Tabla 65. Partes de Accidentes FMM 2014

Se puede observar en estas primeras cifras como los porcentajes de siniestros respecto al número de licencias federativas emitidas es muy parecido oscilando tan solo en medio punto. Ocurre lo mismo con los rescates realizados a los federados.

FMM		PARTES DE ACCIDENTES (LICENCIAS FEDERATIVAS)					
		ESTADÍSTICA TIPO LESIÓN					
		PERÍODO: AÑO 2014					
	UNIDADES	LESIÓN MUSCULAR	ESGUINCES	LESIONES POR IMPACTO	FRACTURAS Y TRAUMATISMOS	OTROS	TOTAL SINIESTRO
	TOTAL	315	44	90	44	14	507
	% respecto a licencias	2,63	0,37	0,76	0,37	0,12	4,30
	% respecto a accidentes	62,13	8,68	17,75	8,68	2,76	100,00

Tabla 66. Tipo de lesión FMM 2014

Al igual que en Castilla y León las lesiones musculares y articulares son las mayoritarias en los federados madrileños.

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

FMM		PARTES DE ACCIDENTES (LICENCIAS FEDERATIVAS)																			
		ESTADÍSTICA DE TIPOS DE ACTIVIDAD																			
		PERÍODO: AÑO 2014																			
UNIDADES		Escalada	Escalada en alta montaña	Escalada en ROCÓDROMO	Escalada en hielo	Escalada artificial	Dry tooling	VIA FERRATA	Esqi de montaña	Raquetas	Esqui de pista	Esqui fuera pista	Snowboard	Espeleología	Barranquismo	Senderismo	Progresión terreno abrupto (MONTAÑISMO)	Bicicleta de montaña	CARRERAS POR MONTAÑA	otros	TOTAL RESCATE
	TOTAL	128	14						29		38				8	129	51	38	67	5	507
	% RESPECTO A LICENCIAS	1,09	0,12	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,25	0,00	0,32	0,00	0,00	0,00	0,07	1,09	0,43	0,32	0,57	0,04	4,30
	% RESPECTO A ACCIDENTES	25,25	2,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,72	0,00	7,50	0,00	0,00	0,00	1,58	25,44	10,06	7,50	13,21	0,99	100,00

Tabla 67. Tipo de actividad FMM 2014

En esta ocasión tenemos un incremento de siniestralidad en las actividades de escalada respecto a Castilla y León, la aparición de las carreras por montaña y la btt también se aprecian en las lesiones, mientras que el senderismo y media montaña siguen estando por encima de las demás disciplinas deportivas.

El aumento de las lesiones en la escalada y la disminución de estas en la alta montaña respecto a Castilla y León tiene que ver con la distribución geográfica y las características de las zonas de montaña que marcan nuestro perfil como montañeros. Así en Madrid debido a la importancia de La Pedriza y demás zonas de escalada deportiva hacen que los escaladores sean mayoritarios frente a otras disciplinas de montaña que necesitan de otro “campo de juego”. En Castilla y León la presencia de sistemas montañosos como los Picos de Europa en la Cordillera Cantábrica y la Sierra de Gredos (Montañas que en invierno adquieren características de alta montaña invernal) configuran el mapa de los siniestros en dichas regiones.

ESTADÍSTICA DE TEMPORALIDAD													
PERÍODO: AÑO 2014													
ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE	TOTAL VICTIMAS	TOTAL RESCATE
47	58	62	59	42	56	32	38	42	34	25	12	507	
0,40	0,49	0,53	0,50	0,36	0,47	0,27	0,32	0,36	0,29	0,21	0,10	4,30	0,00
9,27	11,44	12,23	11,64	8,28	11,05	6,31	7,50	8,28	6,71	4,93	2,37	100,00	0,00

Tabla 68. Temporalidad FMM 2014

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

En cuanto a la temporalidad ocurre lo mismo que en Castilla y León y no hay una tendencia predominante de una época del año.

PROVINCIA	VICTIMAS	% siniestros
MADRID	285,00	56,21
OTRAS CCAA	195,00	38,46
EXTRANJERO	27,00	5,33

Tabla 69. Origen víctimas FMM 2014

El 44% de los siniestros se originan fuera de la comunidad de Madrid, como parece obvio debido a la localización de la actividad deportiva.

Como se ha ido viendo estos datos comparándolos a los de otras comunidades autónomas permiten conocer un amplio abanico de información que junto a la que se dispone de los rescates servirán para completar las características reales de la siniestralidad en montaña.

4.2.2.3 Otras federaciones autonómicas

Nº DE ASEGURADOS POR FEDERACIONES

	ARABA	% año anterior	GIPUZKOA	% año anterior	BIZKAIA	% año anterior	CANTABRIA	% año anterior	RIOJA	% año anterior	NAVARRA	% año anterior	TOTAL	% año anterior
2007	5.559	0,9%	14.153	0,5%	8.270	2,2%	2.336	9,7%	812	2,0%	5.714	3,3%	36.844	1,5%
2008	5.778	3,9%	14.208	0,4%	8.730	5,6%	2.541	8,8%	858	5,7%	6.138	7,4%	38.254	3,8%
2009	5.797	0,30%	13.920	2,00%	8.693	-0,40%	2.696	6,10%	832	-3,00%	6.582	7,20%	38.520	0,70%
2010	6.008	3,64%	14.006	0,61%	9.113	4,83%	2.956	9,64%	921	10,69%	7.765	17,97%	40.769	5,83%
2011	6.238	3,83%	14.092	0,61%	9.710	6,55%	3.107	5,11%	1.041	13,03%	8.022	3,31%	42.210	3,53%
2012	6.390	2,44%	14.683	0,61%	10.392	6,55%	3.310	5,11%	1.135	13,03%	8.411	3,31%	44.321	3,53%
2013	6.270		14.343		10.180		3.296		1.084		8.516		42.689	

Tabla 70. Otras Federaciones

	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013
MUERTOS	7	7	2	8	8	9	5
Gasto total	59.013	81.626	24.040	96.160	94.986	118.817	70.230
Gasto medio	8.430	11.661	12.020	12.020	11.873	13.202	14.046
GRAVES	426	465	326	525	510	568	541
Gasto total	682.429	884.410	1.219.184	1.369.265	1.341.923	1.466.927	1.891.913
Gasto medio	1.602	1.902	3.740	2.608	2.631	2.583	3.497
LEVES	1.933	1.893	2.042	1.961	2.017	2.099	2.260
Gasto total	817.448	830.052	683.299	660.234	863.309	782.369	842.041
Gasto medio	423	438	335	337	428	262	373

Tabla 71. Accidentes por gravedad otras federaciones

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

		ARABA	GIPIZKOA	BIZKAIA	CANTABRIA	RIOJA	NAVARRA
2007	Asegurados	5.559	14.153	8.270	2.336	812	5.714
	Accidentados	442	1.159	329	81	39	317
	Rel aseg/accid	7.96%	8.20%	3.98%	3.47%	4.80%	5.54%
2008	Asegurados	5.578	14.208	8.730	2.541	858	6.717
	Accidentados	470	989	387	92	40	387
	Rel aseg/accid	8.42%	6.96%	4.43%	3.62%	4.66%	5.76%
2009	Asegurados	5.797	13.920	8.693	2.696	832	6.582
	Accidentados	448	1.006	353	101	49	410
	Rel aseg/accid	7,73%	7,23%	4,06%	3,75%	5,89%	6,23%
2010	Asegurados	6008	14.006	9.113	2.956	921	7.765
	Accidentados	476	977	444	96	50	448
	Rel aseg/accid	7,92%	6,98%	4,87%	3,25%	5,43%	5,77%
2011	Asegurados	6236	14.092	9.710	3.107	1041	8.022
	Accidentados	517	969	343	170	65	471
	Rel aseg/accid	8,42%	6,96%	4,43%	3,52%	4,66%	5,76%
2012	Asegurados	6.390	14.683	10.392	3.310	1.135	8.411
	Accidentados	518	957	454	165	85	497
	Rel aseg/accid	9,09%	6,52%	4,37%	4,98%	7,49%	5,91%
2013	Asegurados	6.270	14.355	10.183	3.297	1.084	8.521
	Accidentados	545	920	483	223	78	558
	Rel aseg/accid	8,70%	6,41%	4,73%	6,77%	7,20%	6,55%

Tabla 72. Relación nº de asegurados/nº de accidentados Otras federaciones

4.2.3. Otros datos sobre accidentes

Durante este proceso de estudio se han recopilado también datos objetivos de estudios ya realizados que sirven para completar el estado actual de la siniestralidad a nivel general.

¿Federado?

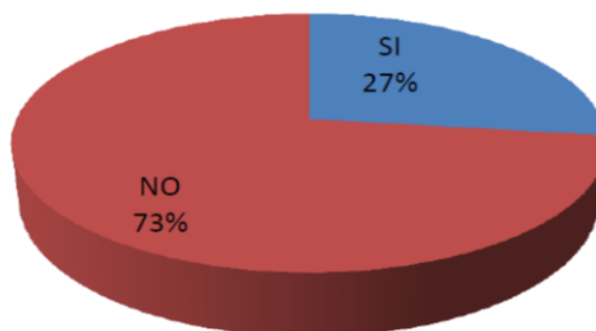


Figura 7. Federados y no Federados. AYLLÓN, I (2014).

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

Datos de federados y no federados en los casos atendidos en los Centros de urgencias del Pirineo Aragonés. AYLLÓN, I (2014)²

4.3. Encuesta sobre hábitos deportivos del año 2010 (GARCIA FERRÁNDO, M y LLOPIS GOIG (2010). CSD)²²

Empleo del tiempo libre de la población española, 2010	
Tipo de actividad	%
Estar con la familia	73
Ver la televisión	70
Andar, pasear	53
Salir con los amigos/as y/o la pareja	53
Escuchar música	39
Leer libros, revistas	38
Utilizar internet	33
No hacer nada especial	30
Hacer deporte	30
Ver deportes	27
Salir al campo, ir de excursión	22
Ir a Bailar, al cine o al teatro	17
Asistir a actos culturales o conciertos	14
Frecuentar establecimientos de comida rápida	6
tras actividades	8

Tabla 73. Empleo del tiempo libre. GARCIA FERRÁNDO, M y LLOPIS GOIG (2010)³²

En la encuesta sobre hábitos deportivos del año 2010 (GARCIA FERRÁNDO, M y LLOPIS GOIG (2010))²² ya aparecía que un 22% de la población ocupaba su tiempo libre en la acción explícita de salir al campo e ir de excursión. Si tuviéramos en cuenta que la actividad de andar o pasear se pueda realizar en un medio natural y que del 30% de las personas que completan su tiempo libre haciendo deporte una parte lo hace en deportes de montaña, ese 22% será bastante mayor.

En esa misma encuesta se nos refleja que el 43% de la población comprendida entre los 15 y los 75 práctica algún deporte con un aumento de 6 puntos entre los años 2000 a 2010. Siguiendo la progresión establecida durante esos diez años, podemos decir que a finales del 2014 un 46% de los españoles practica algún deporte.

Posesión de licencia federativa entre practicantes de deporte. Año 2010	
Si posee licencia	16
No posee licencia	76
La tuvo pero ahora no	8

Tabla 74. Licencia federativa. GARCIA FERRÁNDO, M y LLOPIS GOIG (2010)²²

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

Las federaciones deportivas reconocían un total de 3.470.579 licencias deportivas a finales del año 2009 eso nos da un total de 21.691.118 de personas que practican deporte en el año 2010 y un total de 22.341.852 practicantes de algún deporte en el año 2014.

Las 10 actividades físico-deportivas más practicadas en España en 2010 y 2005			
2010		2005	
	%		%
Gimnasia y actividades guiadas	34,6	Natación	32,6
Fútbol (en sus modalidades)	24,6	Fútbol	26,6
Natación (recreativa y de competición)	22,9	Gimnasia y actividades guiadas)	26,3
Ciclismo	19,8	Ciclismo	19,1
Carrera a pie	12,9	Actividad en el medio natural (senderismo, montañismo, excursionismo,...)	11,9
Actividad en el medio natural (senderismo, montañismo, excursionismo,...)	8,6	Carrera a pie	11,1
Baloncesto	7,7	Baloncesto	9,4
Tenis	6,9	Tenis	8,9
Atletismo	6	Atletismo	7,2
Padel	5,9	Musculación, culturismo,...	6,8

Tabla 75. Actividades más practicadas. GARCIA FERRÁNDO, M y LLOPIS GOIG (2010)²²

4.4.- Análisis de los resultados sobre siniestros

Con toda esta recogida de datos y de información se obtienen resultados interesantes y cruzando varios de ellos podemos llegar a cifras de gran interés

Con lo primero que nos encontramos es con los resultados del número de rescates a nivel nacional realizados por los servicios de intervención, ya sean, grupos de la Guardia Civil o servicios particulares de las Consejerías del Interior y organismos de Protección Civil de las diferentes Comunidades Autónomas.

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

Rescates por comunidades 2014	GREIM	1-1-2	TOTAL
Andalucía	118	450	568
Aragón	417	0	417
Asturias	40	127	167
Cantabria	35	103	138
Cataluña	10	1001	1011
Castilla-La mancha	5	-----	5
Castilla y león	106	57	163
Extremadura	5	-----	5
Galicia	8	-----	8
Islas Baleares	107	-----	107
Islas Canarias	28	-----	28
La Rioja	18	-----	18
Madrid	11	178	189
Murcia	0	-----	0
Navarra	36	-----	36
País Vasco	0	355	355
Valencia	8	-----	8
Ceuta	0	-----	0
Melilla	0	-----	0
TOTAL RESCATES	952	2271	3223

Tabla 76. Rescates por Comunidades Autónomas 1

En la tabla 76 se recogen las cifras de rescates realizados en el 2014 por todos los grupos de rescate disponibles.

En la columna de rescates de la Guardia Civil nos encontramos con alguna cifra Cero o nula. Esto se debe a dos razones; Una, porque en ese territorio este cuerpo de rescate no ha realizado ninguna intervención (debido a su orografía o tradición montañera sobre todo) y segundo, porque en esa comunidad autónoma los rescates los realizan en su mayoría otros Grupos de Rescate como es el caso de Cataluña, Madrid, País Vasco o Valencia.

En la columna de rescates realizados por el 1-1-2 reflejamos los realizados por los Grupos de Rescate diferentes a los de la Guardia Civil de las diferentes Comunidades Autónomas, en varias de ellas la intervención es conjunta como es el caso de Castilla y León, Andalucía, Asturias y Cantabria. Se observa la casilla de Aragón que en ella es Cero ya que la intervención de estos rescates las realiza de forma íntegra la Guardia Civil por convenio firmado con la Consejería correspondiente en esa Comunidad.

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

Se marca en amarillo varias comunidades autónomas que bien, no hacen pública su cifra o no la trabajan y ha sido difícil conseguir este dato.

Nos centramos ahora en las licencias FEDME del año 2014 ya que son cifras oficiales y que se obtienen de forma pública en la web del Consejo Superior de Deportes (CSD).

Totales					
Licencias FEDME 2014	Hombres	Mujeres	TOTAL 2014	Totales 2013	Diferencia 2014-2013
Andalucía	2549	1071	3620	2460	1160
Aragón	6539	2778	9317	8725	592
Asturias	2542	946	3488	3191	297
Cantabria	3031	1026	4057	3281	776
Cataluña	9245	3644	12889	13002	-113
Castilla-La mancha	2402	1060	3462	3013	449
Castilla y león	6173	2115	8288	7963	325
Extremadura	1187	563	1750	1428	322
Galicia	2274	1241	3515	2902	613
Islas Baleares	181	42	223	275	-52
Islas Canarias	1248	583	1831	1421	410
La Rioja	726	340	1066	1084	-18
Madrid	8322	3472	11794	11219	575
Murcia	2032	615	2647	2366	281
Navarra	2543	854	3397	3417	-20
País Vasco	7969	2637	10606	10881	-275
Valencia	12870	3819	16689	15082	1607
Ceuta	17	8	25	29	-4
Melilla	7	0	7	10	-3
TOTAL LICENCIAS	71857	26814	98671	91749	6922

Tabla 77. Licencias FEDME 2014

Según se aprecia en la tabla 77 el incremento de las licencias FEDME a nivel general es del 7%. Esta cifra es importante ya que nos puede ayudar a contrastar varios resultados en función de los participantes en las actividades de montaña y de contraste respecto a los accidentes sufridos.

Si cogemos las comunidades autónomas de las que si tenemos los datos completos tabla 76 y lo contrastamos con el número de licencias FEDME del año 2014 tabla 77 sacamos una cifra porcentual que nos puede ayudar a suponer el número de rescates en las comunidades autónomas donde no aparecen datos o cifras de estos.

Rescates por comunidades 2014	GREIM	1-1-2	TOTAL	TOTAL licencias FEDME 2014	Porcentaje rescates respecto licencias
Andalucía	118	450	568	3620	15,69%
Aragón	417	0	417	9317	4,48%
Asturias	40	127	167	3488	4,79%
Cantabria	35	103	138	4057	3,40%
Cataluña	10	1001	1011	12889	7,84%
Castilla y león	106	57	163	8288	1,97%
Madrid	11	178	189	11794	1,60%
País Vasco	0	355	355	10606	3,35%
TOTAL RESCATES	737	2271	3008	64091	4,69%

Tabla 78. Porcentaje de rescates respecto a licencias 2014

Podemos tener por tanto una primera estimación de los rescates realizados en el resto de comunidades autónomas sin alejarnos mucho de la realidad, estimando que para las Regiones donde no se tienen datos completos sobre rescates la cantidad es del 4.69% respecto a las licencias FEDME del 2014 en dicha región. Esto se puede suponer de esta manera por mantener la idea de que la actividad montañera estará proporcionalmente relacionada al número de licencias tramitadas en la región a estudiar.

Aun así no se toma esta cifra general para todas las regiones debido a que no solo existen licencias FEDME en todas las Comunidades Autónomas sino que hay diferentes federaciones regionales en las que existe la posibilidad de un modelo de licencia autonómico como en Castilla y León, País Vasco y Cataluña. Por esta razón tan solo se mantendrá la cifra del 4.69% a nivel general. Teniendo en cuenta que las cifras en todo caso aumentarían y el resultado final sería mayor.

Tenemos ahora una tabla completa sobre rescates realizados con un total de 4728 Rescates.

En Baleares se aprecia que si dejamos el porcentaje de los 4.69% calculados la cifra resultante sería menor que la de rescates realizados por el GREIM por lo que suponemos entonces que la cifra optima es esta última, este error es producto de lo comentado anteriormente y de las licencias autonómicas de las diferentes federaciones regionales de montaña, incrementado en este caso por las características de la movilidad insular, (Baleares es un destino turístico muy importante para extranjeros por los que es posible que los datos de rescates aumenten debido a este aspecto y no sea proporcional a las licencias federativas). Por

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

lo que nos quedamos como buena para seguir trabajando con los rescates realizados por la Guardia Civil en las Islas Baleares.

Accidentes por comunidades 2014	GREIM	1-1-2	TOTAL
Andalucía	118	450	568
Aragón	417	0	417
Asturias	40	127	167
Cantabria	35	103	138
Cataluña	10	1001	1011
Castilla-La mancha	5	157	162
Castilla y león	106	57	163
Extremadura	5	77	82
Galicia	8	157	165
Islas Baleares	107	0	107
Islas Canarias	28	58	86
La Rioja	18	32	50
Madrid	11	178	189
Murcia	0	124	124
Navarra	36	123	159
País Vasco	0	355	355
Valencia	8	775	783
Ceuta	0	1	1
Melilla	0	0	0
TOTAL RESCATES	952	3.776	4.728

Tabla 79. Accidentes por Comunidades Autónomas 2

Si aplicamos a esta primera cifra el porcentaje que nos da el estudio de los datos de la guardia civil sobre personas rescatadas en posesión de la licencia federativa del 26.28% (tabla 30). Tenemos un total de 1242 (tabla 80) rescates de federados. Una primera estimación que nos ayudará un poco más a conocer la situación real de nuestros deportistas.

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

Accidentes por comunidades 2014	TOTAL	Rescates a federados
Andalucía	568	149
Aragón	417	110
Asturias	167	44
Cantabria	138	36
Cataluña	1011	266
Castilla-La mancha	162	43
Castilla y león	163	43
Extremadura	82	22
Galicia	165	43
Islas Baleares	107	28
Islas Canarias	86	23
La Rioja	50	13
Madrid	189	50
murcia	124	33
Navarra	159	42
Pais Vasco	355	93
Valencia	783	206
Ceuta	1	0
Melilla	0	0
TOTAL		
RESCATES	4.728	1.242

Tabla 80. Rescates a federados 2014

Para trabajar un poco más estas cifras nos fijamos en lo que ocurre tanto en la Comunidad de Madrid, como en la de Castilla y León donde sí se disponen de datos federativos completos y por lo tanto de los rescates realizados. Además en Castilla y León también se dispone de la cifra total de rescates ya que solo actúan en ellos la Guardia Civil y el Grupo de Rescate de Castilla y León perteneciente a la Consejería de Fomento.

Según los datos en Castilla y León donde la cifra total de rescates asciende a 163 en el año 2014 (tabla 79) y donde según los datos federativos se registraron un total de 16 federados rescatados por cualquiera de los servicios de rescate (tabla 60) tenemos un 9.81% de montañeros federados respecto a no federados en cuanto a rescates.

En la Comunidad Autónoma de Madrid ocurre algo similar, con un total de 189 rescates en el 2014 (tabla 79) y 31 federados rescatados tenemos un 16% de montañeros federados rescatados respecto a los no federados.

Es lógico que las cifras de la Guardia Civil en su porcentaje del 26.28% de montañeros rescatados con licencia federativa baje ya que esta cifra sale únicamente de sus rescates y hemos visto ya que no es el único grupo de rescate. Por tanto la tabla de la tabla 80 se verá modificada si lo que usamos son porcentajes más bajos y cercanos a la realidad.

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

Cogiendo de media las tres cifras 26.28% de la guardia civil (tabla 30) la de Federados en Castilla y León (tabla 60) y la de la Comunidad de Madrid (tabla 65) tenemos que un 17,5% de las personas rescatadas están en disposición de la tarjeta federativa. Obteniendo por tanto una nueva cifra total de montañeros federados rescatados según nos muestra la tabla 81.

Accidentes por comunidades 2014	TOTAL	Rescates a federados
Andalucía	568	99
Aragón	417	73
Asturias	167	29
Cantabria	138	24
Cataluña	1011	177
Castilla-La Mancha	162	28
Castilla y león	163	16
Extremadura	82	14
Galicia	165	29
Islas Baleares	107	19
Islas Canarias	86	15
La Rioja	50	9
Madrid	189	31
Murcia	124	22
Navarra	159	28
País Vasco	355	62
Valencia	783	137
Ceuta	1	0
Melilla	0	0
TOTAL RESCATES	4.728	813

Tabla 81. Rescates a federados

En este momento ya tenemos una estimación del número total de montañeros federados que han tenido que ser rescatados a nivel nacional. Pero es objeto de esta Tesis Doctoral conocer la situación real de los accidentes y como ya hemos podido ver en algunas estadísticas como las de la Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León y las de la Federación Madrileña de Montaña eso no es lo único que ocurre.

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

Los federados se accidentan en muchas más ocasiones y no solo los rescates suponen el estado final de los accidentes que se sufren. A veces el auto-rescate es una opción y en otras las lesiones sufridas no son de las características necesarias para la intervención de un grupo de rescatadores sino que se producen en situaciones donde el deportista puede acudir a recibir asistencia médica por sus medios tanto en el momento del incidente como días después (lesiones musculares por ejemplo).

Fijándonos en los resultados del análisis de los siniestros en las dos federaciones nombradas anteriormente, FDMESCyL y FMM se puede ver que son dos comunidades autónomas muy diferentes.

Cada una dispone de una orografía diferente, Castilla y León con una amplia extensión de territorio y rodeada casi en su totalidad por sistemas montañosos y Madrid una comunidad mucho más pequeña en superficie y con el Sistema Central situado el Noroeste pero con una zona de escalada y media montaña cercana al gran Núcleo urbano de la Ciudad de Madrid.

En cuanto a densidad de población de todos es sabida la gran diferencia con Madrid a la cabeza de la mayor densidad, concentrando el núcleo poblacional de todo el País, y Castilla y León con una densidad de población de las más bajas de España debido a su gran extensión.

Esta situación marca un poco las diferencias en cuanto a hábitos deportivos de montaña que en las dos regiones se dan.

Tal y como nos muestra la tabla 63 donde se representan los siniestros de la FDMESCyL en el 2014 según el tipo de actividad que se estaba realizando vemos como la actividad donde se producen más siniestros en el senderismo y la media montaña con un 41% respecto al total de partes emitidos, esta situación es similar a la reflejada en la FMM mostrada en la tabla 67 donde también el senderismo y la media montaña es la actividad más accidentada con un 36% de partes dados en esta disciplina deportiva.

La tendencia nacional también es esta y probablemente sea así debido a que es la actividad de montaña más practicada en todo el territorio nacional, tal y como se muestra en la tabla 12 y tabla 24 de las estadísticas de accidentes de la Guardia Civil en los años 2013 y 2014 así como en la tabla 75 donde según la encuesta sobre hábitos deportivos del año 2010 (GARCIA FERRÁNDO, M y LLOPIS GOIG (2010))²² se expone que el 53% por ciento de los españoles sale a andar en su tiempo libre y el 22% lo ocupa realizando excursiones. Es por tanto normal, pensar que la actividad que más se realiza dentro del ámbito de la montaña sea por tanto la más accidentada y con más siniestros.

Vemos también en las tablas 63 y 67 de las Federaciones autonómica estudiadas que las siguientes actividades con más siniestros cambian, así en Castilla y León toman fuerza los siniestros en la Alta Montaña y en cambio la FMM recibe más partes en actividades de escalada esto puede estar provocado por el tipo de actividad que más se realiza después de la media montaña debido a la orografía de las dos Regiones. Los montañeros de la Comunidad de Madrid con una de las zonas de escalada más conocidas en España como es la zona de la Pedriza a una hora escasa del centro de la Capital, hacen que la escalada sea muy practicada en esa Federación y por lo tanto con más accidentes. En cambio Castilla y León con sistemas montañosos de importancia en Alta montaña como son la Cordillera Cantábrica, la Sierra de

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

Gredos y la Montaña Palentina distribuidas en su perímetro, hace que una de las actividades más destacada sea en este terreno y también con mayor siniestros que otras.

Esta situación se ve también claramente en la actividad de Barroquismo ya que en ambos territorios no existen importantes zonas óptimas ni preparadas para practicar esta actividad y tal y como nos muestran las gráficas la siniestralidad en dicha actividad es muy baja.

Si nos fijamos en los datos de las Carreras por montaña. Actividad en auge dentro de las federaciones de montaña vemos como la siniestralidad es muy parecida con un 16% en la FDMESCyL y un 13.5% en FMM, esto puede ser porque es una disciplina deportiva que se realiza en terreno de media montaña de forma habitual y por lo tanto es muy accesible en los dos territorios. Una muestra más de que en función del número de deportistas así es el resultado final en los siniestros.

Otro dato significativo es el que se aprecia en las tablas 62 y 66 respecto a la tipología de la lesión. Las lesiones de tipo muscular o lesiones producidas por sobreesfuerzos o movimientos erróneos sobresalen de forma notoria respecto al resto y esto ocurre en las dos federaciones estudiadas más a fondo (FDMESCyL y FMM). Estas lesiones no aparecen tan marcadas en las estadísticas de rescates ya que en muchas ocasiones son asistencias médicas a las que acude la persona accidentada por sus propios medios, e incluso en su lugar de residencia y no en el lugar de origen de la lesión. Así un senderista se puede producir una lesión de rodilla en la Sierra de Gredos (Ávila) un domingo y acudir al sistema sanitario el lunes en Salamanca porque ve que continúan las dolencias. Estas cifras son importantes ya que contribuyen a incrementar el gasto y se hace necesario saber el coste real de los siniestros.

Al ocurrir este hecho en dos federaciones, como hemos visto, de regiones tan dispares como son Madrid y Castilla y León, hace pensar que de la misma manera que se ha visto con las disciplinas practicadas y su índice global de siniestralidad ocurre con la tipología de las lesiones. Es el número de deportistas el que marca el índice de siniestros y sus tipos y gravedades.

Volviendo al tema de los rescates y federados, recordamos que tenemos una cifra estimativa de federados rescatados siendo un total de 813 según la tabla 81 y repartida en comunidades autónomas según se expresa en la figura.

Asumiendo como buena la suposición de que el porcentaje para las regiones en las que no se conocen o no se trabajan esas cifras es del 17,5 % y su forma de calcularlo se hace necesaria un cálculo más. ¿Cuál es la cantidad de federados no rescatados que sí reciben algún tipo de asistencia médica o tratamiento respecto a los que sí han sido rescatados? Conociendo estas cifras y cruzándolas con el volumen de personas rescatadas sean federados o no se obtiene una cantidad muy significativa y que es objeto de este trabajo. Una estimación de la cantidad total de siniestros sin discriminar si son rescates o no, si son federados o no, y si han acudido a un centro de salud determinado.

Según las cifras a los partes de los seguros de las federaciones donde se dispone de más datos, en Madrid un 6.11% de los accidentes en federados tuvieron rescate y en Castilla y León un 3.27% tal y como se refleja en las tabla 60 y 65 respectivamente. En el supuesto de

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

poder seguir con el mismo método de trabajo y al no conocer la situación real de cada una de las regiones suponemos como la media entre las dos cifras y dato bueno para poder seguir trabajando con un 4.7% de rescatados respecto a la cifra total de siniestros.

Ya en el estudio de AYLLON, I (2014)² sobre accidentalidad aparece una cifra similar del 6% pero en ese caso cifra obtenida directamente de encuestas a accidentados.

Tal y como ha quedado reflejado en el estudio de tipología de los accidentes sufridos comentado en los párrafos anteriores el mayor contribuyente a la siniestralidad es el número de participantes sin haber mucha diferencia entre estar federado o no (No por el hecho de estar federado un deportista se accidente menos o en ese accidente no es necesario el rescate) sino que es de esperar que con independencia de la comunidad autónoma a la que se pertenece, sin tener que ver la disciplina deportiva que cada deportista practica o si una persona está en posesión de licencia federativa, el porcentaje de accidentes e incidentes en los que es necesario el rescate es el mismo.

Con esta suposición apoyada en el estudio a las dos federaciones en los que se tienen datos muy completos junto con la cifra obtenida del 4.7% de rescates respecto a la cifra final de siniestros y al número total de rescates que ya aparecen en la tabla 80 de 4728 rescates. Se obtienen las cantidades de siniestros en toda España con independencia de lo ya comentado (Rescatados o no rescatados, federados o no federados y asistencias al centro de salud de urgencias en la zona del accidente o ya en el lugar de residencia)

Accidentes por comunidades 2014	TOTAL RESCATES	TOTAL SINIESTROS
Andalucía	568	12.085
Aragón	417	8.872
Asturias	167	3.553
Cantabria	138	2.936
Cataluña	1011	21.511
Castilla-La mancha	162	3.455
Castilla y león	163	4.985
Extremadura	82	1.746
Galicia	165	3.508
Islas Baleares	107	2.277
Islas Canarias	86	1.827
La Rioja	50	1.064
Madrid	189	3.093
Murcia	124	2.641
Navarra	159	3.390
País Vasco	355	7.553
Valencia	783	16.653
Ceuta	1	25
Melilla	0	7
		0
TOTAL RESCATES	4728	100.592

Tabla 82. Número de Siniestros 2014

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

Siguiendo una línea paralela en la obtención de resultados nos podemos centrar en conseguir una cifra de siniestros mediante el número total de practicantes de deportes en España.

Tal y como se refleja en las tablas 73, 74 y 75 de la Encuesta de hábitos deportivos realizada en 2010 por encargo del Consejo Superior de Deportes tenemos que Las federaciones deportivas reconocían un total de 3.470.579 licencias deportivas a finales del año 2009 eso nos da un total de 21.691.118 de personas que practican deporte en el año 2010 y un total de 22.341.852 practicantes de algún deporte en el año 2014, en función de los datos de la encuesta.

Al 8.6% de practicantes de actividades de senderismo y excursionismo en 2010 hay que añadir que en 2010 los deportes de invierno tenían un 4.4% de practicantes y la escalada un 1%.

Además habría que diferenciar en la actualidad, dentro de lo que los encuestados marcan como carrera a pie, lo que significa correr por un terreno urbano o por el medio natural, así como destacar que el aumento de la práctica del ciclismo desde el año 2005 hasta el 2010 se debe al incremento del ciclismo recreativo y en gran medida a la bicicleta de montaña.

Trabajando, en principio con ese 15% de practicantes de deportes en el medio natural en el año 2010 que se da en la misma encuesta y le aplicamos el aumento que ha sufrido la práctica deportiva de forma general entre el 2010 y el año 2014 tenemos que un 16% de las personas que practican algún deporte en España (22.341.852 practicantes de algún deporte en el año 2014) lo hacen mediante actividades en el medio natural y montaña. Eso da una cifra aproximada de 3.500.000, Un total de tres millones quinientas mil personas practican deportes en la montaña objeto de este estudio durante el año 2014.


Con un total de cien mil quinientos siniestros, ese mismo año sacamos la cantidad porcentual de casi un 3% de personas siniestradas de todas las que practican deportes de montaña y prácticamente un 0.15% fueron rescatadas. Cifras que cotejadas con las de las dos federaciones regionales de las cuales tenemos todos estos datos se antojan muy similares (tablas 57 y 61)

Resumiendo todos los resultados obtenidos anteriormente tenemos lo siguiente:

- **100.500 siniestros ocurridos en toda España en el año 2014 en deportes de montaña**
- **3.500.00 personas que practican deportes de montaña durante el año 2014**
- **De forma aproximada tres personas de cada 100 que practica deportes de montaña sufre algún tipo de accidente.**
- **Tan solo 15 personas de 10.000 necesita la ayuda de rescate externo.**
- **El 4,7% de los accidentes en montaña se solucionaron gracias a un Grupo de Rescate.**

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

Por realizar alguna comparación con algún otro sector, en este caso de accidentes laborales se exponen los siguientes datos procedentes del instituto de Seguridad e Higiene en el trabajo



INDICES DE INCIDENCIA DE LOS ACCIDENTES DE TRABAJO CON BAJA EN JORNADA DE TRABAJO POR SECTOR Y GRAVEDAD

PERIODO: abril 2011 - marzo 2012 RESPECTO A abril 2010 - marzo 2011

	abril 2011 a marzo 2012	Nº ACCIDENTES DE TRABAJO LEVES	INDICE INCIDENCIA TRABAJO LEVES	Nº ACCIDENTES DE TRABAJO GRAVES	INDICE INCIDENCIA TRABAJO GRAVES	Nº ACCIDENTES DE TRABAJO MORTALES	INDICE INCIDENCIA TRABAJO MORTALES	Nº ACCIDENTES DE TRABAJO TOTALES	INDICE INCIDENCIA TRABAJO TOTALES	POBLACION AFILIADA
Agrario	27,759	2,591	485	45.3	59	5.5	28,303	2,642	1,071,328	
Industria	106,376	5,330	923	46.3	114	5.7	107,413	5,382	1,995,639	
Construcción	66,068	6,820	877	90.5	105	10.8	67,050	6,922	968,672	
Servicios	265,082	2,520	1,739	16.5	224	2.1	267,045	2,538	10,521,007	
Total	465,285	3,196	4,024	27.6	502	3.4	469,811	3,227	14,556,646	

Tabla 83. Accidentes de trabajo 2010 INSHT

Vemos como el porcentaje total es similar 3.27% al de las actividades de montaña respecto al número de practicantes.

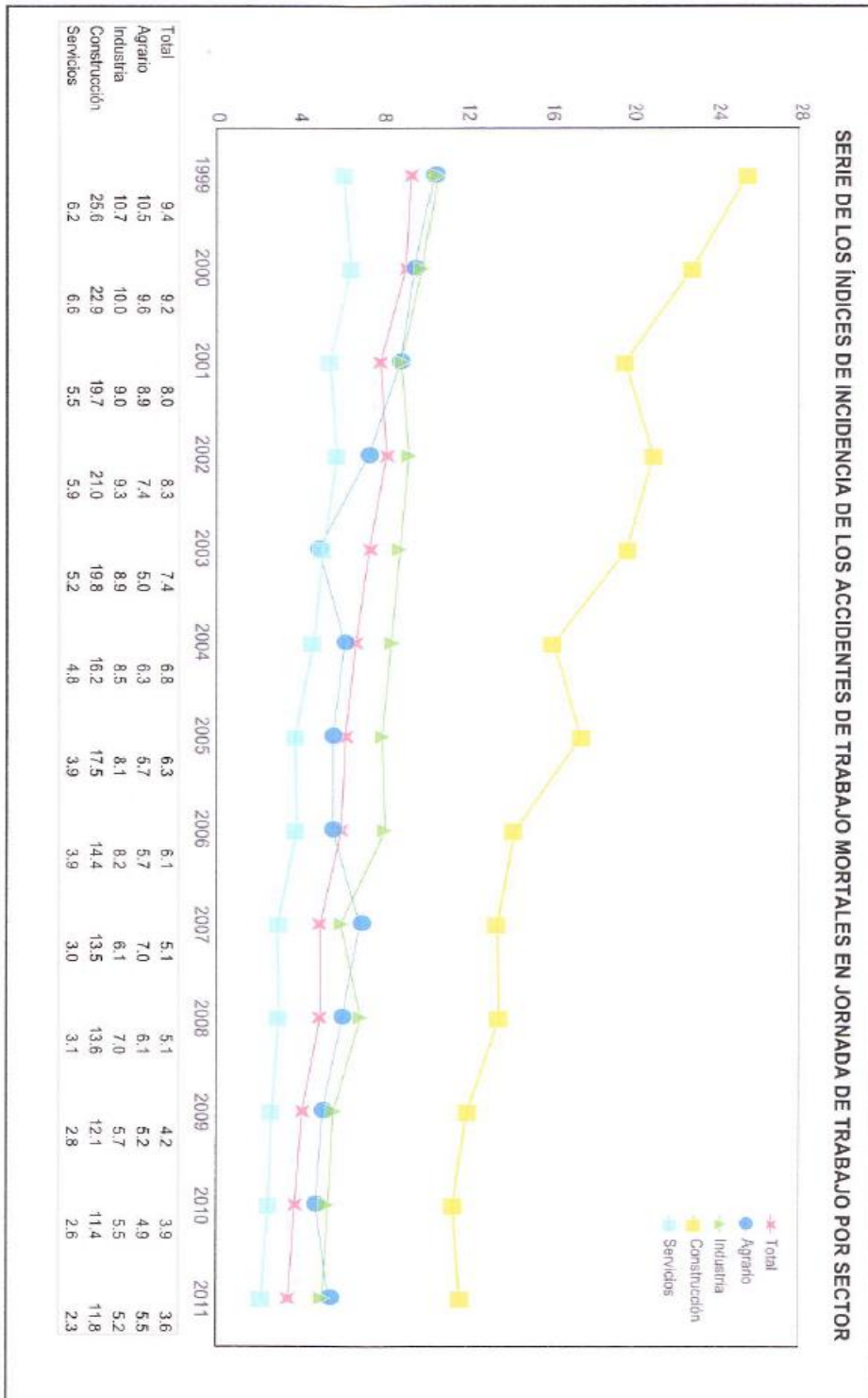


Tabla 84. Serie de los índices de incidencia

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

Observando bien los datos del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el trabajo (INSHT) (2014)²⁷ se ve que desde el año 1999 las cifras de siniestro han ido descendiendo progresivamente, pero conociendo también que las campañas de prevención y el nivel económico destinado a ellas han sido muy elevados.

Como datos más recientes tenemos el anuario publicado por el ministerio de empleo para el año 2014.

ACCIDENTES DE TRABAJO	ATR-2. Accidentes de trabajo con baja, por sector y división de actividad (1)					
	TOTAL		EN JORNADA DE TRABAJO		"IN ITINERE"	
	2013	2014	2013	2014	2013	2014
TOTAL	468.030	491.099	404.284	424.625	63.746	66.474
SECTORES						
Agrario	28.901	31.734	27.695	30.250	1.206	1.484
Industria	90.452	94.249	83.623	87.188	6.829	7.061
Construcción	44.319	45.366	41.994	43.043	2.325	2.323
Servicios	304.358	319.750	250.972	264.144	53.386	55.606

Tabla 85. Accidentes de trabajo 2014

En estos datos se aprecia como en sectores como la construcción o el industrial, actividades aparentemente con un alto grado de siniestralidad y con una preocupación social en cuanto a la prevención laboral, la siniestralidad es más baja que en nuestros deportes. Algo que, quizás, va relacionado con la valoración social y las acciones llevadas a cabo por la administración.

4.5. Acciones y campañas de prevención

Durante estos cuatro últimos años en los que he estado estudiando la seguridad en los deportes de montaña he podido participar de una forma activa en órganos de gestión directamente relacionados con estos deportes. Comenzando como responsable del área de accesos y naturaleza de la Federación de deportes de montaña, escalada y senderismo de Castilla y León en el año 2011 donde ya se hablaba de qué hacer para mejorar la seguridad en la montaña y donde en un seminario junto con Espacios Naturales Protegidos se planteaba la necesidad de la creación de un Observatorio de accidentes, que permitiera la obtención de datos y cifras reales como máxima prioridad.

Debido a esta inquietud por parte de las federaciones regionales, se fueron creando áreas específicas de prevención y seguridad, pudiendo coordinar de esta forma el área de seguridad de la federación de Castilla y León. En el año 2014 se impulsó la idea de la creación de un área a nivel nacional, que desde la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada pudiera liderar las acciones a seguir en materia de prevención, es por ello que se han podido recopilar las acciones realizadas y acciones futuras a realizar en las diferentes comunidades autónomas. Afirmando que hasta este año 2015 no ha habido ninguna acción prevista por las administraciones públicas ni entidades privadas a nivel nacional en esta materia.

4.5.1 Estrategias de seguridad actuales y futuras en diversas federaciones territoriales

4.5.1.1 FEDERACIÓN Madrileña de Montaña (FMM)

Una de las regiones estudiadas más a fondo, que pese a que desde su Escuela de Alta montaña si se realizan numerosas acciones formativas en las que la seguridad y la prevención cuentan con un gran peso, aún no tienen una estructura ni un plan de acciones específico de prevención.

Trabajan la seguridad como una forma transversal y mezclada en el resto de acciones.

Sin embargo, esta federación deportiva, en coordinación con la Consejería de Medio Ambiente, tiene un programa muy importante de voluntariado, que usan en la actualidad para re-marcar los senderos homologados (PR y GR) de la Comunidad de Madrid. Formando a dichos voluntarios y dotándoles de medios para los trabajos de campo.

4.5.1.2. Federación de entidades excursionistas de Cataluña

No se cuenta con planes específicos pero sí que desde la federación de deportes se articulan numerosas campañas y acciones co-financiadas junto con el Gobierno Catalán u otro tipo de entidades.

Acciones como la generación de información sobre seguridad en formato papel para repartir en los refugios, la creación de zonas fiables de cobertura telefónica mediante la instalación de postes repetidores en colaboración con las compañías telefónicas, en zonas de interés para turistas y montañeros y la creación de mesas de seguridad en diferentes parques regionales hacen pensar que el compromiso con las administraciones públicas en este tema es elevado.

Existen varias acciones de información en los diferentes espacios naturales y refugios. Mucha de esta información se encuentra en catalán por lo que se hace difícil que los esfuerzos en prevención lleguen al resto de montañeros.

4.5.1.3 Federación Aragonesa de Montañismo

Existe una campaña muy importante llamada “Montañas Seguras” financiada por el Gobierno de Aragón y la CAM, La campaña en la que está muy comprometida la Federación Aragonesa de Montaña fue una de las primeras acciones que se llevaron a cabo en las montañas españolas y sin duda la más importante en cuanto a dotación económica.

De gran repercusión social y conocidas sus acciones por gran parte del colectivo montañero a nivel nacional y generadora de métodos de análisis ya instaurados y admitidos por todos como el Método MIDE que sirve para valorar dificultades en las actividades de senderismo de una forma objetiva.

CAMPAÑA: MONTAÑAS SEGURAS. ARAGÓN

Según podemos obtener de la información facilitada y de su página web www.montanasegura.com⁵⁵, la campaña de “Montaña Segura” está orientada a la prevención de accidentes en el medio natural formando parte de esta mediante convenio de colaboración el Gobierno de Aragón, Aramón y la Federación Aragonesa de Montañismo.

La campaña nace en el año 1999, cuando se llamaba Montañas Para Vivirlas Seguro, y del 2005 al 2011 se denominó Montañas Seguras. La campaña actual, Montaña Segura, da un giro radical con respecto a las ediciones anteriores del programa centrándose en el apoyo a la labor voluntaria de todas aquellas personas que por su trabajo ofrecen regularmente información sobre actividades en el medio natural.

Objetivos de la campaña

- Prevenir accidentes en el medio natural, informando y educando de forma directa a los practicantes de senderismo, Barranquismo, montaña, etc...
- Colaborar con el colectivo de personas que dan información sobre actividades a sus visitantes, creando estrategias conjuntas que permitan mejorar los medios con los que trabajan y la calidad de la información que aportan.
- Educar a los más pequeños y sus monitores, realizando actividades en campamentos de montaña.
- Llegar a todos los practicantes de actividades en el medio natural antes de que inicien su actividad, cuando la están planificando desde casa, para promover conductas responsables.

La campaña Montaña Segura, según podemos ver está destinada a cualquier persona que practique actividades de montaña, sin discriminar entre federados y no federados.

El perfil de sus destinatarios es un perfil bajo, si hablamos de experiencia y conocimientos previos y en la actualidad se centra en la información temprana a jóvenes y realiza un esfuerzo notable sobre el terreno con un programa de voluntarios que informan en campamentos y a turistas por las zonas más visitadas del Pirineo Aragonés.

La campaña se inicia en 1999, cuando se firma el primer convenio tripartito entre la Dirección General de Interior del Gobierno de Aragón-Protección Civil, la Obra Social de Abaraja y la Federación Aragonesa de Montañismo. Se puso en forma experimental, en el valle de Ensaque (Ribagorza, Alto Ésera).

Trabajando en época estival, con la colaboración de voluntarios y profesionales de la FAM, en los principales recorridos excursionistas del Parque Natural Posets-Maladeta.

La campaña piloto centró sus esfuerzos en informar a los montañeros y, a la vez, recopilar datos sobre sus hábitos en la montaña (recorridos más frecuentados, vestimenta y equipo utilizado, etc.).

Durante el periodo 2000-2004. (Montañas para Vivirlas Seguro). Se renovó la firma del convenio y la campaña se extendió a todas las montañas de Aragón, repitiendo la experiencia de la campaña piloto del año 99. Seis equipos de trabajo, profesionales de la FAM acompañados por voluntarios, estuvieron durante julio y agosto trabajando en los siguientes objetivos:

- La prevención de los accidentes en montaña, informando “in situ” a los excursionistas.
- La recogida de datos en forma de encuesta, para conocer cómo van equipados, qué experiencia tienen y dónde están los excursionistas.

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

- La formación del equipo de voluntarios que colaboran en la campaña.
- El desarrollo de estudios y herramientas destinados a la prevención de los accidentes en la montaña.

En el año 2003 se da a conocer el **método MIDE**: una herramienta para la clasificación y evaluación objetiva de excursiones y recorridos senderistas creados dentro del marco de la campaña. Este método de evaluación y análisis del riesgo en actividades de senderismo ha tenido un gran éxito en cuanto a difusión y es admitido socialmente como herramienta a nivel general para establecer la dificultad de las rutas a realizar.

Es sin duda el mayor éxito de la campaña durante todos estos años al haberse extendido por todas las montañas españolas y ser conocido por la práctica totalidad de los montañeros.

Aun así puede resultar un método demasiado objetivo y encasillado en unos valores pre-determinados que no siempre se dan en las actividades de montaña. Pudiendo ser otros los peligros y no verse reflejados estos en la evaluación del MIDE.

Entre los años 2005- 2010 (Montañas Seguras) la campaña cambia de nombre y modifica, en parte, sus objetivos. A partir de ese momento pasa a llamarse Montañas Seguras y se centra en mantener la presencia de los informadores de montaña en aquellos sitios donde más rescates se producen o más visitantes se concentran, con el fin de prevenir esos accidentes e informar a los montañeros, todo ello aprovechando los datos obtenidos de un análisis que se hizo en el año 2004 sobre los datos de rescates en montaña.

2012 (Montaña Segura)

En la actualidad el programa se encuentra en una nueva fase: el trabajo en red. Esta nueva fase tiene tres puntas de lanza:

- La creación de la Red de Informadores Voluntarios
- La formación de los más pequeños (en campamentos de verano)
- La difusión del proyecto en internet y las redes sociales

Según su página web. La campaña nació y ha ido avanzando en función a los siguientes datos *“Aragón concentra el 48% de los rescates en montaña que realiza la Guardia Civil de Montaña en todo el estado (datos del 2011), pero el 90-95% de las personas rescatadas en Aragón no son aragonesas”*

Esto puede condicionar sus acciones, y como hemos visto en los resultados obtenidos de este estudio existen muchos más rescates que los realizados por la Guardia Civil.

El condicionante, además, de que el 90-95% de las personas rescatadas en Aragón no son aragonesas, es un hecho que queda reflejado también en este estudio y que marcará las acciones a seguir en la campaña Montaña Segura y en muchas otras.

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

Este hecho hace, que Montaña Segura se centre en la información sobre el terreno, directamente a los visitantes de las zonas montañosas de su influencia, acción que tiene resultados inmediatos en las zonas elegidas.

Sus planteamientos con el trabajo con los montañeros más pequeños es lo más parecido a las campañas a nivel nacional que se realizan en otros campos de la prevención o el medio ambiente (como pueden ser las campañas de tráfico o de reciclaje y protección al medio ambiente).

Navegando por su página web



Figura 8. Montaña Segura

Encontramos dos acciones algo más específicas y que se salen del mero hecho de informar a los excursionistas.

Uno es el apartado de excursiones, en el que mediante un visor, se puede elegir entre numerosas excursiones o rutas y reflejadas en un mapa topográfico para descargar y poder imprimir. Esto facilita mucho la labor de planificación y la elección de la ruta adecuada. (Siempre que sepamos valorar bien nuestras capacidades).

La segunda y, probablemente la de más repercusión a nivel nacional, y la más asumida por el colectivo montañero es el método MIDE.

Según se publicó en los medios, el 11 de junio del 2015 se firmó el nuevo convenio para el 2015. Este acuerdo está dotado con 124.000 euros: 94.000 del Gobierno de Aragón (el 75,81% y 30.000 euros de Aramón (el 24,91%). Esta característica hace que montaña segura sea la campaña que más presupuesto económico tiene facilita mucho las acciones a llevar a cabo en ella.

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

4.5.1.4 Federación Andaluza de Montañismo.

Andalucía es otra de las regiones que sí cuenta con acciones concretas en prevención y seguridad. Llevando el peso de estas la Federación Andaluza de Montañismo han conseguido crear en el año 2014 un observatorio de accidentes de montaña autonómico en el que se encuentran sentados en la misma mesa de trabajo, la Federación de montaña, Protección Civil y la Guardia Civil.

Hay creada una red de responsables de seguridad y de clubes y campañas como “Montañero Horizontal” con una gran aceptación entre los federados, centrando sus acciones en la formación e información.

CAMPAÑAS: MONTAÑERO HORIZONTAL Y MONTAÑERO RESPONSABLE

(www.fedamon.com/index.php/2012-04-18-14-10-28/seguridad)⁵¹

Montañero Horizontal: Es un proyecto de la Federación Andaluza de Montañismo, para aumentar de seguridad en montaña.

“El proyecto consiste en enseñar a los montañeros, guardas, guías, técnicos deportivos, profesionales vinculados al mundo de la montaña, a reaccionar en caso de accidente.”

Esta campaña trata de equipar los refugios guardados de Sierra Nevada, Poqueira y Postero Alto, con material de socorro, pero también enseña a usar medios improvisados y de fortuna.

Por lo cual el proyecto tiene un carácter puramente formativo y centrándose en la última parte del accidente, El rescate. Se trata de dotar a montañeros con unos conocimientos medios o altos de herramientas para convertirse en primeros intervinientes en caso de un accidente. Minimizando los tiempos de respuesta y reduciendo por tanto las consecuencias graves originadas por una tardía actuación.

Los objetivos principales del proyecto son:

- *Aumentar la seguridad en montaña.*
- *Practicar un montañismo responsable.*
- *Enseñar a los montañeros a reaccionar en caso de accidente en montaña.*
- *Mejorar la atención a los accidentados en montaña.*
- *Difundir una actitud de autosuficiencia y de autoayuda entre todas las personas vinculadas a la montaña.*
- *Impartir conocimientos encaminados a la Prevención y Seguridad en Montaña.*

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

Esta formación tan específica genera importantes dosis de responsabilidad entre los que la realizan y adquieren esa formación específica en accidentes de gravedad.

Destinatarios:

- *Montañeros Federados en la FAM.*
- *Guardas de los refugios, de los Parques Naturales y Nacionales.*
- *Alumnado de los ciclos formativos de formación profesional "Técnico en conducción en actividades físico deportivas en el medio natural".*
- *Guías, técnicos deportivos, etc.*

Como vemos el perfil es el de un montañero bastante técnico o un profesional del sector.

Según sus impulsores: *"Este proyecto ahorrará dinero a la administración en el empleo de recursos, define la ayuda prestada por los propios montañeros en unos casos muy específicos, en unas condiciones muy desfavorables para una intervención rápida de los grupos de rescate, en el caso de producirse estas circunstancias especiales, no quepa duda que salvará alguna vida.*

En las enseñanzas no sólo nos centramos en el material que existe en los refugios, entendemos que no siempre ocurrirá el accidente en montaña en el entorno de los refugios de montaña, en la jornada también nos centramos en enseñar métodos de fortuna para resolver distintos casos que se nos pueden dar en la montaña, improvisando con el material que podemos llevar en la mochila."

El programa de Montañero Horizontal se centra en el rescate y en la resolución del accidente desde un punto de vista sanitario. Por lo que resuelve las consecuencias y gravedad del siniestro pero no minimiza la probabilidad de que el accidente se produzca.

Montañero Responsable

Campaña que también lanza la FAM con el fin de formar a comienzos de la temporada de invierno.

En la Federación Andaluza detectaron que el comienzo de la temporada invernal *"es un periodo de mayor accidentabilidad en alta montaña, bien por falta de adaptación al medio, al material, de destrezas invernales que hemos olvidado, impaciencia por realizar algunas actividades, finalmente el perfil del accidentado suele ser montañero principiante."*

El programa por tanto, pretende concienciar a los montañeros principiantes en las buenas prácticas invernales y dotarles de las experiencias positivas necesarias para realizar sus actividades con éxito. Centrando el programa una vez más en la formación y en los montañeros federados, aunque esta vez a un perfil más de iniciación.

El coste de estos programas organizados por la FAM es asumido por los participantes a las acciones formativas.

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

Estas acciones van dirigidas en casi su totalidad a montañeros con alguna experiencia y la que solo pueden optar por su organización y metodología montañeros de Andalucía por lo que parece difícil que en la actualidad pueda trascender al grueso de los practicantes de deportes de montaña. Sin embargo su bajo coste hace que se puedan llevar a cabo sin contar con el apoyo importante de las instituciones y por lo tanto está garantizada su continuidad.

4.5.1.5 Federación de Montaña del Principado de Asturias (FEMPA)

Con un sistema de Gestión de Riesgos puesto a disposición de los clubes de montaña por parte de la Federación de Montaña del Principado de Asturias se posiciona como una de las pocas regiones que cuenta con material específico en prevención en montaña. Una fuerte difusión de este sistema de prevención entre los clubes deportivos y federados pretende dotar a los clubes de las herramientas necesarias para auto gestionarse la prevención en la organización de sus actividades de forma similar que se realiza a nivel laboral.

CAMPAÑA: SISTEMA DE GESTIÓN DEL RIESGO

(<http://fempa.net/gestion-de-riesgos-fempa>)⁵²

Tal y como se refleja en la web de la federación asturiana el sistema de gestión del riesgo que están llevando a cabo nace por la imperiosa necesidad de incrementar la seguridad física y desarrollar la seguridad jurídica de los montañeros federados, así como con la vocación primordial del desarrollo de una cultura preventiva como la mejor herramienta para disminuir la accidentalidad en Montaña.

“El SGR-FEMPA es de aplicación voluntaria por parte de los grupos asociados, este modelo de proceder es una recomendación de la Federación, que estriba en la puesta en marcha un procedimiento que garantice la óptima organización de las actividades colectivas de Senderismo y Montaña, acentuando los aspectos correspondientes a la seguridad física de los participantes y dotando de mecanismos que desarrollen la seguridad jurídica de los actores principales de las actividades colectivas; los responsables y la entidad.”

Los objetivos fundamentales que se marca el SGR-FEMPA son:

- Incrementar la Seguridad Física
- Desarrollar la Seguridad Jurídica

Las consecuencias esperadas de la implantación del sistema:

- Disminuir los accidentes
- Mejorar la organización de los clubes
- Aumentar del valor añadido de las actividades colectivas
- Revitalizar los clubes
- Dinamizar el ámbito federativo
- Regenerar la imagen del montañismo federado

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

- Disminuir los costes de los seguros
- Proteger jurídicamente al responsable de la actividad
- Proteger jurídicamente a nuestras entidades
- Infundir la cultura de la prevención en el Montañismo en general

Vemos que es un plan ambicioso y de una puesta en marcha compleja, además es algo muy dirigido a clubes deportivos de montaña y que solo se puede optar a él como entidad de club. Sin embargo sus características y visiones se centran en el más puro concepto de la prevención de riesgos. Haciendo hincapié, como se puede observar de sus procedimientos, en la importancia de la documentación, protocolización de la información y de la organización del club como herramientas principales de prevención.

Generan a su vez la figura de responsable de seguridad de Club, dotándole de formación y por tanto de conocimientos en materias muy variadas: Seguridad Jurídica, prevención de Riesgos, guiado de Actividades Colectivas, orientación, primeros Auxilios y Botiquín, meteorología,...

De esta manera el Plan pretende que las actividades de Club mantengan una persona responsable y encargada de supervisar la planificación de la actividad y si fuera necesario la actuación y gestión en caso de un accidente.

Se puede ver también, que desde el punto de vista organizativo el Plan de la FEMPA genera varios modelos y fichas a rellenar por los participantes o en este caso por el responsable de la actividad:

1. Ficha de la actividad
2. Ficha de responsables
3. Ficha de participantes y declaración de conformidad
4. Listado nominal de participantes y ficha de incidencias
5. Ficha de medios
6. Ficha de incidencias

Entendiendo que el rellenar estos modelos y gestionarlos debidamente dotan a la actividad de una seguridad activa y al responsable de una seguridad jurídica al poder demostrar de esta manera su correcta diligencia en la planificación de la actividad.

El modelo también permite y fomenta la evaluación de las actividades posterior a su realización. Analizar los errores cometidos y de esta forma poder solventarlos en sucesivas ocasiones.

El coste de la implantación de este Plan es asumido por la FEMPA y los clubes que deseen incorporar el sistema de gestión a sus instrumentos para la planificación de actividades.

4.5.1.6 Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León (FDMESCyL)

Otra de las Regiones estudiadas en las que a pesar de no contar con el apoyo económico de la administración pública, la Federación de deportes de montaña, escalada y senderismo de Castilla y León si plantea la seguridad como una de sus prioridades.

La creación de un Plan de Seguridad para dicha federación (Riesgo Cero) planteó en el año 2014 la necesidad de redirigir las acciones a un ámbito extra-deportivo y centrarse no solo en acciones a federados sino a todo practicante de deportes de montaña, todo ello con un plan de trabajo a 5 años, con diferentes medidas y acciones dirigidas tanto a montañeros expertos, nivel medio, iniciación y No federados.

Se tiene estipulado un protocolo de gestión de partes de accidentes, quedando todos contabilizados en tiempo real y disponibles para establecer los análisis pertinentes. Esta acción se hace indispensable para conocer el perfil del montañero federado y afrontar las negociaciones con las compañías de seguros de una forma ventajosa, además de conocer de forma directa el tipo de accidente que se sufre por parte de los deportistas castellanos y leoneses.

Durante el año 2014 se establecieron contactos de colaboración entre el Instituto de la Juventud de Castilla y León para trabajar la seguridad en montaña con jóvenes de la comunidad, con la consejería de fomento, titular de las áreas de medio ambiente y protección civil, con el fin de articular la gestión de los datos sobre accidentes y mejorar la financiación de las campañas.

Campaña: RIESGO CERO Plan de prevención de riesgos y seguridad en montaña de la FDMESCyL.

RIESGO CERO es un Plan de Prevención con el principal objetivo de disminuir el número de accidentes y sus consecuencias en el desarrollo de deportes de montaña generando diferentes actividades y programas que ayuden a conseguir ese nivel Trivial de riesgo ideal o “Riesgo Cero”.

El programa se orienta a aquellos deportes de montaña que están encuadrados dentro del ámbito de la Federación de Castilla y León de deportes de montaña y escalada.

El plan marca diferentes campos de actuación para conseguir los objetivos marcados.

- a) Recopilación de información.
- b) Grupo de trabajo sobre accidentes de montaña.
- c) La PLANIFICACIÓN como herramienta fundamental en la reducción del riesgo.
- d) Gestión de la Información.
- e) Plan de medios y relaciones institucionales

En la actualidad este programa de prevención se encuentra en la fase de recogida de datos y homogeneización de las actuaciones, así como las colaboraciones con los Clubes en el nombramiento de responsables de club en materia de prevención.

El coste de estas acciones es asumido en su mayoría por la Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León. Asumiendo los clubes y montañeros la parte correspondiente a las acciones específicas como las formativas de carácter individual.

5.- DISCUSIÓN

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

5.- DISCUSIÓN

5.1. Objetivo 1. Glosario de términos

En primer lugar, al ser uno de los objetos de este estudio doctoral, se muestra la elaboración de un glosario de términos y denominaciones de diversas actividades de montaña.

Esto ha sido necesario para continuar con los trabajos ya que había que conocer previamente a la recopilación de los datos y desgranar los diferentes estudios sobre siniestralidad y práctica de deportes de montaña, La diversidad de las actividades y en ocasiones la transversalidad de estas hace que sea más compleja la concreción de un glosario neutral y que intente aglutinar todos los conceptos que ya circulan en el ámbito montaño. Términos como las diferentes modalidades de escalada, el esquí de montaña o el Barranquismo son sencillos de definir ya que apenas existen contradicciones en las definiciones encontradas. En cambio las definiciones, que además, se encuentran entre las actividades más accidentadas son las que se antojan más difíciles de concretar.

Todos los términos que se encuentran alrededor del término de “montañismo” entendido como la muestra más clásica y romántica de la práctica de los deportes de montaña son los más dudosos de resolver. Esta situación la encuentran a su vez los propios deportistas y los profesionales que trabajan en los rescates ya que en los propios partes estudiados se observan la diferencia de criterio por unos y otros a la hora de encasillar la actividad que se estaba realizando durante el accidente.

Por concretar, en este estudio se establecen varias definiciones que pretenden ajustarse a lo establecido en los glosarios encontrados y que incluyen y/o matizan las diferencias detectadas.

Así el alpinismo se define solamente como *“la actividad que se realiza en la alta montaña”* dejando la responsabilidad de la definición a esta última. Alta montaña, *“Terreno de relieve escarpado o abrupto. Terreno por tanto que implica técnicas de traslación específicas y el uso de materiales de aseguramiento debido al riesgo de caídas en altura y a distinto nivel. Pendientes de nieve y/o hielo de más de un 30% o en las que el uso del piolet sea necesario como elemento de tracción (y no únicamente como elemento de seguridad para la auto detención) para poder progresar sobre la pendiente. Y paredes de roca en las que sea necesaria la utilización de técnicas de escalada para su progresión. La altura a la que se sitúa este tipo de terreno depende de sus características y no específicamente de la cota geográfica”*.

La media montaña, *“Terreno de relieve suave y/o poco escarpado (balizado o no) utilizando para una progresión segura medios propios sin la ayuda de elementos mecánicos que ayuden a su progresión por existir grandes pendientes o riesgo elevado de caídas en altura o a distinto nivel, como los utilizados en la práctica de Alta montaña”*.

Estas dos definiciones son importantes ya que aclaran uno de los conflictos comentados anteriormente, intentando fijar las condiciones por las que se debe de dirigir un siniestro hacia la casilla de alta montaña o alpinismo o hacia la media montaña. Aclarar estas

definiciones, además, es importante, por las discusiones que existen en las formaciones deportivas y las competencias profesionales del personal titulado en una u otra disciplina. Se puede observar que la definición de Alta montaña, en caso de duda, dispone de elementos objetivos para ayudar en su definición como las pendientes de más de un 30% o en las que el uso del piolet sea necesario como elemento de tracción.

En la definición de Media montaña ocurre algo parecido ya que indica la ayuda de medios mecánicos para la progresión como actividad de Alta montaña. Sin embargo es necesaria una definición más completa para la actividad de senderismo, ya que es otro de los motivos de duda entre los deportistas. Así tenemos senderismo como *“Actividad deportiva y recreativa que consiste en recorrer a pie, siguiendo un itinerario determinado, sendas y caminos señalizados, preferentemente tradicionales”*. El propio hecho de introducir la posibilidad de actividad recreativa hace pensar que el senderismo en la mayoría de las ocasiones debe ser una actividad que no ofrezca esfuerzos físicos ni técnicos importantes por quienes lo practican, eso unido a que se usen, de forma preferente, caminos y sendas tradicionales y/o señalizadas, ayudan a diferenciarlos de la actividad de media montaña, actividad por terrenos más abruptos y mayores desniveles en su recorrido.

Otra de las concreciones necesarias ha sido la de Esquí de montaña *“Disciplina del alpinismo invernal que consiste en el ascenso y descenso de montañas con la única ayuda de los esquís, sin ningún tipo de propulsión mecánica”*. Eliminando de algunas definiciones la parte donde decía que se podían emplear técnicas de alpinismo para su progresión. Este hecho hacía que muchos partes de accidentes asumidos en el esquí de travesía, realmente, se habían producido realizando acciones de alpinismo y como tal debía de colocarse en la casilla adecuada y no en la de esquí. Aunque en ese caso la actividad predominante fuera el esquí de montaña. Además esa denominación puede condicionar la imagen que se hace el propio deportista de la actividad, pudiendo ser de un perfil más de esquí alpino o de pista que está comenzando a progresar por montaña pero que realmente no tiene experiencia ni formación específica en media montaña o en montaña invernal. Ocurriría de forma similar a un escalador de escalada deportiva que se encuentra aventurándose en terreno alpino por el simple hecho de que la vía se encuentra en esa localización. En ese caso conviene diferenciar para esclarecer las causas del accidente si la acción más inmediata y el último error cometido se han producido por la acción de escalar, o por encontrarse en terreno de alta montaña.

Ya en términos de prevención a destacar las siguientes definiciones:

Accidente: Real diccionario academia española de la lengua RAE (2014)³⁷ Suceso eventual que altera el orden regular de las cosas. Suceso eventual o acción de que involuntariamente resulta daño para las personas o las cosas.

Incidente: (ABC <http://www.definicionabc.com/social/incidente-laboral.php>)⁵⁰ Un incidente es un acontecimiento no deseado o provocado durante el desempeño normal de las actividades que se realicen normalmente y que podría desembocar en un daño físico, una lesión, una enfermedad, aunque no llega a serlo. Por esta situación es que a los incidentes se los suele denominar cuasi accidentes o accidentes blancos, porque no llegan a producir una concreta lesión o enfermedad en la persona como sí sucede en el caso de los accidentes, para ponerlo

en términos más claros, en el incidente se combinaron todas las circunstancias para que el acontecimiento termine en accidente pero ello finalmente no ocurre.

Se explica con esto parte de las diferencias encontradas en los estudios realizados hasta ahora. En los rescates, por la propia definición de accidente en el medio natural definidos por el Comité Internacional de Socorro Alpino, CISA-IKAR¹¹ como “acciones de la que resulta lesión o daño de forma involuntaria y que acontece en medio difícil, hostil y aislado en la montaña”, tan solo se suelen solventar o dar auxilio a accidentes, en cambio ocurren innumerables acciones que tan solo con esas estadísticas faltaban. Los incidentes o accidentes “leves”.

En el estudio se le da importancia a todos los accidentes, entendiendo como tales todos los sucesos eventuales y repentinos que originan un daño a las personas. Suponga esto un rescate por originarse en lugares de difícil acceso o por una gravedad tal, que el sujeto necesite de ayuda inmediata para solventarlo.

Importante, según se ha visto, es la definición de siniestro “*daño de cualquier importancia que puede ser indemnizado por una compañía aseguradora*” ya que se usan estos datos de siniestros para obtener estadísticas más completas gracias a su registro.

Por último y terminando el tema de las definiciones destacar el significado que A. Ayora da a Riesgo, “Posibilidad de que un peligro se materialice y cause un daño” (AYORA, A. 2008)³. Definición que aparecerá en las conclusiones de los resultados obtenidos.

5.2. Objetivo 2. Situación real sobre los siniestros y accidentes en montaña en el territorio español.

Sin duda la limitación principal a la hora de realizar el estudio ha sido la falta de información pública sobre los datos a analizar.

La diversidad de los grupos de rescate en un principio, con dependencia directa de administraciones públicas autonómicas y la mayoría de ellos de gestión privada, ha hecho que fuera muy difícil la obtención de las cifras buscadas. Estudiar la situación real de los grupos de rescate y averiguar la dependencia de cada uno se hacía muchas veces de imposible consecución. Todo ello con el agravante de la reactividad a ceder unos datos que son propios para la realización de un estudio público o porque simplemente no los tramitan. Esto ha hecho que se tomen datos que se están modificando constantemente y sabiendo que algunos de ellos, (ej. Rescates en Cataluña) están algo desmarcados de la media nacional por este motivo. Se pretendía en este estudio, elaborar un modelo ágil y efectivo a la hora de poder seguir realizando el análisis de datos y un histórico de resultados, por lo que se tomó la decisión de realizar la recogida de datos de una forma sencilla ya que si no el método no sería viable para realizarlo en sucesivas ocasiones y sirviera para concienciar a los agentes implicados de la importancia de esta recogida de información y de su divulgación a nivel nacional.

En segundo lugar y prácticamente de forma similar, ha sido la obtención de los datos de los siniestros. Los datos que podían facilitar las compañías de seguros no eran fiables y

escasos por lo que decidí centrarme en los partes de las federaciones deportivas. La sorpresa ha sido cuando un gran número de ellas no tramitaban esos partes hasta el 2015, por lo que no tenían posesión de ellos. Esto hace que las propias Federaciones Autonómicas no tengan conocimiento de un histórico de accidentes propio y por lo tanto no hayan estado hasta la fecha concienciadas en prevención y seguridad. Alguna otra federación, se ha mostrado reacia, al igual que las administraciones con los rescates, a facilitar los datos, por el temor de perder capacidad negociadora con la compañía de seguros.

Es por ello que se ha tenido que realizar alguna suposición y estimación de cálculo para continuar con los trabajos de análisis de resultados.

Por último la escasez de estudios similares hasta la fecha y de documentación científica sobre el tema hacen que en determinadas fases del estudio al abanico de posibilidades y líneas a seguir fuera tan amplio que ha habido que reconducir para centrarse en resultados concretos.

El análisis de los datos de rescate y siniestros se centra en la búsqueda de datos y estadísticas sobre accidentes e incidentes. Centrando el grueso de la búsqueda y recopilación en tres aspectos. Los rescates realizados en los últimos años 2013 y 2014 por parte de todos los grupos de rescate que actúan en territorio español, los siniestros que se han dado en las diferentes federaciones autonómicas y todo lo relativo al perfil del deportista y hábitos deportivos de las personas que practican deportes de montaña.

Ha sido el trabajo más extenso y en ella se pueden ver datos tan significativos como la totalidad de rescates del Grupo de Rescate de la Guardia Civil, su distribución y características de las causas, incluso las actividades de mayor accidentabilidad en esas condiciones de rescate. Se comprueba también que si sumamos todas las cifras del resto de grupos de rescate, estos aumentan considerablemente, por lo que no se pueden coger, únicamente datos de un solo grupo u organismo para conocer el estado actual de los rescates en España. Puesto que uno de los objetos del estudio era crear un método sencillo que permitiera la obtención de resultados de forma cómoda y funcional. Los datos sobre rescates y siniestros que se han utilizado, son los obtenidos de un proceso de documentación e investigación que no requiriese excesivas acciones ya que de no poderlos conseguir de una forma eficiente y rápida el método no sería viable en términos económicos, temporales ni en cuanto a los recursos necesarios para continuarlo en años sucesivos. Aun sabiendo que en la recogida de datos de los accidentes por parte de los Grupos de Rescate existen errores en la distribución de las disciplinas se ha optado por utilizar los datos disponibles.

Estos datos sumados a la recopilación de siniestros cedidos por varias federaciones autonómicas de deportes de montaña ayudan a tener una idea más real de lo que ocurre.

En la recopilación de siniestros, se ven cosas interesantes y se puede distinguir entre actividades más siniestradas o menos. Esto es así porque por la propia definición de rescate en esas cifras no aparecen muchas actividades que lejos de no tener accidentes, lo que ocurre es que los tienen con consecuencias leves o en lugares donde no es necesaria ayuda externa para solventar la asistencia sanitaria. Actividades como la escalada deportiva, o las lesiones producidas por un ejercicio intenso y movimientos bruscos en un entrenamiento no aparecen

como rescatadas y sin embargo son la mayoría de los siniestros. Un ejemplo a la inversa, es que en los siniestros, los partes por extravíos, van implícitos a la necesidad de rescate sin producirse en ellos daños físicos de relevancia. Estas cifras por extravíos pudieran parecer importantes si estudiamos tan solo las cifras de rescatados pero resultan irrelevantes si las englobamos en la totalidad de los siniestros por tanto de todos los accidentes ocurridos entre los practicantes de deportes de montaña.

Se ve, también, como actividades practicadas por un gran número de personas como es el senderismo y la media montaña tienen un gran número de rescates, pero incluso aquí, en cuanto se introducen las cantidades de los siniestros, esta diferencia se hace mucho más notable, siendo necesario su descarte, en ocasiones, para poder analizar otro tipo de resultados, como las diferencias o similitudes entre varias regiones.

A este punto llegamos cuando analizamos los datos obtenidos en las dos regiones estudiadas más al detalle, Madrid y Castilla y León. Si descartamos el senderismo y la media montaña podemos ver como la evolución de los siniestros nos lleva a que en cada una se practican deportes de montaña diferentes, siendo en Madrid mayoritaria la escalada deportiva y en Castilla y León la alta montaña y la escalada clásica. Se puede pensar que esto es así por las facilidades y características orográficas de cada territorio y como una importante zona de escalada cercana y bien comunicada a la capital madrileña condiciona el perfil de deportista que tenemos en esa región. En cambio las condiciones climatológicas y los sistemas montañosos que existen en Castilla y León, a pesar de su amplitud de territorio, hacen que la gente pueda acceder con cierta facilidad a actividades de alta montaña. Estas diferencias no son motivo sin embargo para que ambas regiones, tan dispares en territorio y perfil de deportistas, cuenten con un número similar de federados, y hace pensar que no es casualidad que teniendo el mismo número de federados, también maneje cifras similares en cuanto a rescates y siniestros. Parece lógico pensar, por tanto, que los accidentes no se deben a la actividad que se realice, ni al perfil de deportista que me encuentre, ni a la dificultad del terreno, sino que el número de accidentes es proporcional de forma directa al número de deportistas que practiquen esa disciplina.

Un aspecto a tener en cuenta, a la hora de analizar la evolución de los rescates hasta la fecha o el incremento de siniestros dados en los últimos años es que la existencia de más deportistas y usuarios en nuestras montañas hacen que estas cifras se vean incrementadas, con independencia del cambio de tendencia en la práctica de las diferentes disciplinas. La introducción de disciplinas nuevas en las actividades de montaña y el auge que estas están teniendo no ha supuesto otra cosa más que la de un mayor número de deportistas por las montañas y por tanto un incremento en los siniestros. Refiriéndonos a las carreras por montaña y a la btt como actividades en auge, observamos como en el cómputo general de rescates, apenas tienen influencia, debido, en mi opinión a que los deportistas que se aventuran a desplazarse en estas modalidades por terrenos de difícil evacuación son experimentados y con un alto nivel técnico, por el momento, y que por tanto, la mayoría de deportistas corredores o practicantes de la btt no realizan su actividad por zonas alejadas de las vías de comunicación y por lo tanto no precisan en muchas ocasiones de ser rescatados. Esto no quiere decir que no se accidente ya que podemos ver en las estadísticas de los

siniestros que sí que tienen cifras adecuadas al volumen de deportistas que practican estas disciplinas.

Siguiendo el cálculo y el manejo de resultados se puede llegar a cifras interesantes. Aceptando la premisa anterior, de que los accidentes, en su mayor medida, se deben al número de deportistas, y conociendo el estado completo de rescates y siniestros de varias regiones unido al número total de federados en cada una de las regiones. Podemos llegar a elaborar un mapa o una tabla donde todas las casillas de cada una de las comunidades autónomas estén completas en cuanto a número de rescates y número de siniestros se refiere. Esto unido a las cifras de federados rescatados que también se conoce gracias a los partes de los siniestros nos da el total de federados rescatados. Suponiendo, además, que la condición de federado o no, no supone una diferencia en cuanto a ser rescatado, y aplicando esto, al porcentual de siniestros de federados que han necesitado la ayuda de rescate, obtenemos la cantidad total de accidentes que se han dado en España en el año 2014.

La cifra de 100.500 accidentes, no pretende ser una cifra exacta, sino que soy consciente que es resultado del cruce de varios modelos, datos y suposiciones justificadas, pero sí resulta una estimación de lo que está ocurriendo y pretende servir de herramienta para establecer las pautas a seguir. El formato elegido para su cálculo es sencillo, y en función de ir conociendo más datos se puede ir conformando cifras más exactas y detalladas.

Otro aspecto a tener en cuenta es que, siguiendo el camino por la parte del número de deportistas que practican actividades en la montaña, gracias a las encuestas de hábitos deportivos que elabora el CSD, se obtienen índices de siniestralidad ligeramente inferiores que los reflejados en diferentes regiones para el número de federados siniestrados. Característica que anula una de esas falsas creencias (quizás alentada por ese 26% de federados rescatados) de que los montañeros federados se accidentan menos. Esto no es así, incluso puede ocurrir, que el simple hecho de estar bajo el amparo de un seguro federativo, sea motivo suficiente para dar un parte por una lesión leve por parte del montañero federado, no ocurriendo esto en una persona no federada.

A modo resumen destacar las siguientes cifras obtenidas:

- **100.500 siniestros ocurridos en toda España en el año 2014 en deportes de montaña**
- **3.500.000 personas que practican deportes de montaña durante el año 2014**
- **De forma aproximada tres personas de cada 100 que practica deportes de montaña sufre algún tipo de accidente.**
- **Tan solo 15 personas de 10.000 necesita la ayuda de rescate externo.**

5.3. Objetivo 3. Campañas de prevención existentes

La otra parte de recopilación de documentación es la de investigar que campañas o acciones preventivas se están llevando a cabo en la actualidad en España.

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

Se observa, aquí, como la prevención es la asignatura pendiente en la mayoría de las regiones y como, tan solo una administración pública en consonancia con la federación deportiva y entidades privadas, apuesta por un modelo preventivo organizado.

En Aragón, se encuentra, quizás, la campaña que ha servido de referencia en el resto de regiones, con unos recursos económicos muy superiores al resto de actuaciones del país, Montaña Segura se centra en la divulgación y la información de los peligros objetivos tanto a los montañeros y turistas de un perfil técnico bajo-medio y hacia los jóvenes en sus actividades de ocio y tiempo libre. Una campaña dirigida al terreno de juego en el que la información se centra en puntos de la geografía de la Comunidad Autónoma de Aragón. El problema es, cuando a un sistema montañoso con las características del Pirineo Aragonés, llegan montañeros de otros lugares y a pesar de que reciben la información de primera mano, la tienen cuando ya han iniciado su actividad y sin tiempo para asimilarla y modificar los preceptos ya establecidos en el origen.

La parte de formación e información juvenil, es quizás, la que puede resultar más interesante, pero se necesita de una financiación constante para llevar a cabo estos programas y acompañarlos de otras medidas fuera del entorno directo de los campamentos y de la época estival. La dependencia económica, que ahora mismo, parece tener la campaña en ese aspecto, la hace vulnerable a las condiciones políticas o económicas del momento, no obstante los resultados positivos deberán esperarse a medio-largo plazo, cuando esos niños y jóvenes se conviertan en montañeros adultos.

En Andalucía, otra de las regiones donde más esfuerzos se están dedicando a la prevención por parte de su federación deportiva, se centran en la formación a federados. Esto puede llegar a ser así, porque es la Federación Andaluza de Montaña la que articula todo el esfuerzo y por lo tanto se ha centrado en el perfil de deportista al que tiene un acceso directo. Formar para tener una mayor seguridad en las actividades, es una de las mejores formas para obtener resultados positivos. Aunque resulte un método lento y muy dirigido a perfiles concretos. La campaña de montañero horizontal ha tenido gran repercusión en el ámbito montañero, incluso fuera de Andalucía, pero recordemos que los accidentes a federados están en torno al 4% del total. Las campañas están centradas en las actuaciones de rescate, por lo tanto en cifras generales, puede que disminuyan el número de estos o las consecuencias y gravedad de los accidentes, pero, al no basarse en técnicas preventivas, no evitan el accidente y por lo tanto, tampoco se puede esperar un contagio de técnicas preventivas de federados a las personas sin federar. No obstante, el sentido dirigido de las campañas actuales, hacen que sean autosuficientes y no dependan en demasía del aporte económico externo, por lo que pueden resultar duraderas y atractivas a un público comprometido con la formación. Cuantos más montañeros formados haya, mejor será la respuesta de estos antes los accidentes sufridos.

Asturias, a través de su federación deportiva, trabaja la seguridad desde un punto de vista más teórico y con un Plan de Gestión de Seguridad centra sus esfuerzos en generar cultura de la prevención canalizando los protocolos preventivos a través de sus clubes. Estas acciones se pueden llevar a cabo en regiones con un territorio como el del Principado de Asturias y con un volumen de clubes no muy elevado, pero en territorios más extensos y menos poblados serían muy costosos y complejos, además de suponer un incremento en los

plazos de implantación, si el número de clubes es muy elevado. La campaña, de forma similar a Andalucía, se centra en los clubes de montaña traspasando la responsabilidad de las medidas a adoptar a sus responsables. Estas acciones, pueden tener un efecto casi inmediato en resultados positivos de las salidas de club, y a la larga ir traspasando esa conciencia de prevención a sus integrantes para cuando realicen salidas de forma independiente, pero recordemos que los federados suponen una mínima parte del volumen de montañeros. La decisión de un Club de sumarse al Plan de Seguridad ya supone, por si misma, una declaración de intenciones, y eso muchas veces es suficiente para empezar a tener resultados.

Otra de las regiones donde se está comenzando a trabajar en prevención de forma comprometida es en Castilla y León. Un Plan de prevención llevado a cabo por la Federación regional de montaña (FDMESCyL) que pretende crear conciencia preventiva de forma sencilla y cómoda para los deportistas. Pretendiendo llegar tanto a federados como a no federados centra sus medidas en la planificación de las actividades y en la detección de los peligros que estas tienen. Un plan condicionado por la dispersión demográfica y por las características de sus montañeros. Castilla y León, además, cuentan con una medida en las actividades juveniles, como es la obligatoriedad de realizar evaluaciones de riesgos en este tipo de actividades. Si esta medida tuviese continuidad en la evolución deportiva de los jóvenes, se podría conseguir algo similar a la campaña de Montaña Segura en Aragón, y es que una vez que esos jóvenes se convirtieran en montañeros adultos, sirvieran como referencia al resto de practicantes de deportes de montaña. Por otra parte, el Plan de Riesgo Cero de Castilla y León, al ser tan generalista depende mucho de lo que se haga en un espectro más global, y debería de ser la administración la que contribuyera a llevar dichas medidas a cabo.

Vemos, como existen diferentes campañas y acciones de prevención. Unas con un bagaje en años y otras de reciente creación, sin embargo el número de siniestros se hace tan elevado y el perfil de los practicantes de deportes de montaña es tan dispar que se hace difícil llegar a todos los colectivos de forma eficaz. Es por ello que la mayoría de las federaciones deportivas, han optado por centrar sus esfuerzos en la información o en campañas muy concretas que minimicen el impacto de forma puntual.

Una de las cosas que siempre recuerdo cuando hablo de seguridad es una frase que escuché a Alberto Ayora en una de sus conferencias y luego he podido confirmar en la publicaciones que ha escrito (AYORA, A. 2008³ y AYORA, A. 2012⁴), “El 98% de los accidentes es evitable”.

Cuando hablábamos de accidentes, de sus cifras y de sus características, siempre tenía que hacer referencia a los rescates que se llevaban a cabo, y además, por las condiciones de distribución de competencias administrativas, esas cifras nunca eran completas, ya que tan solo se publicaban las de regiones muy concretas o las de un solo grupo de rescate.

Una de las premisas a la hora de solucionar un problema es, primero, saber de su existencia y conocer sus características. Conocer la diferencia entre rescate y accidente y saber que existen muchos más accidentes que rescates es principal para continuar con los trabajos en prevención.

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

Tener claro las disciplinas deportivas que se realizan en montaña y lo que conlleva cada una de ellas es la primera parte.

La falta de documentación oficial o avalada por alguna institución en materia de descripción de actividades es algo con lo que me he encontrado y que se debe de solucionar antes de seguir avanzando en estos temas. Los deportistas desconocen la actividad que están realizando hasta tal punto que la información aportada en los partes de accidentes o en la de rescates es confusa y se mezclan actividades. Esto es consecuencia de no conocer más a fondo la actividad, una falta de información y/o formación y probablemente una progresión no escalonada de sus actividades. Esto hace que la recopilación de datos sea costosa y muchas entidades desistan por falta de medios en realizar esa labor tan importante para la prevención.

Conocer lo que está ocurriendo de una forma rápida, útil y eficaz es vital para articular con éxito las medidas preventivas, por lo que se tienen que habilitar los mecanismos pertinentes para que la recogida de datos en sucesivos años sea completa y poder disponer de una sucesión de resultados anuales y de esta forma evaluar la evolución de los accidentes a medio y largo plazo, la cifra final de 100.500 siniestros alcanzada en este estudio no pretende otra cosa más que concienciar de que el conocimiento de estos datos es necesario y vital para seguir trabajando en la mejora de las actividades de montaña y reducir su siniestralidad.

Tras lo visto en este estudio, se puede afirmar que el número de accidentes es bastante mayor que el de rescates realizados, por lo que la envergadura de las medidas a adoptar debería de estar en la misma magnitud. No centrar nuestras campañas ni debates en solucionar, mejorar o minimizar los rescates, sino fijarnos la totalidad de la accidentalidad y trabajar sobre ella.

Es un hecho que el número de accidentes está ligado a la cantidad que practica deportes de montaña y ese es un valor que se debe poner sobre la mesa a la hora de realizar planteamientos de prevención. Las comparaciones realizadas entre Madrid y Castilla y León, sobre las diferencias entre regiones y disciplinas practicadas y sin embargo tener esas similitudes en cuanto al número de siniestros, hacen pensar que los accidentes no dependen de la dificultad de la actividad, de la formación técnica de sus deportistas y ni siquiera de lo accesibles que puedan ser determinadas actividades. Además ya hemos visto que el estar en posesión de licencia federativa no es sinónimo de sufrir menos accidentes por lo que el mal llamado "turista de montaña" no es más propenso a sufrir accidentes respecto al montañero experimentado. Si basamos la accidentalidad al número de practicantes de una actividad es muy difícil evitarla con acciones concretas, con medidas preventivas basadas en condicionantes muy técnicos y con formaciones orientadas a disciplinas deportivas particulares. Los montañeros, por tanto, se accidentan por el mero hecho de practicar su actividad y eso es consecuencia de una falta de conciencia preventiva desde la base.

Los estudios en la recogida de datos de los partes de accidentes reflejan unos condicionantes predominantes; Sobre-estimación de las posibilidades, mala planificación, nivel técnico y físico inadecuado e incluso un material escaso. Esos precursores se repiten en todos los accidentes con independencia de la práctica deportiva y el perfil del montañero que se accidente por lo tanto las causas originales que tenemos que buscar no deben ser específicas,

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

ni achacarlas a determinadas situaciones, quizás si pensásemos que el problema está en la base de la pirámide encontremos la forma de revertir la situación.

Cien mil quinientos accidentes en un año no son pocos, a pesar de que el volumen de practicantes de deportes de montaña es elevado. Tenemos como comparación los accidentes laborales en sectores tan críticos como la construcción o la industria donde sumando los dos no sobrepasan a los accidentes sufridos en la montaña.

Otro agravante, a mi parecer, que tiene que hacernos seguir trabajando es que los accidentes en montaña se producen por la realización de actividades de ocio y tiempo libre, y estas se realizan en el ejercicio libre, tanto social y económico por lo que no deberían de estar parejo el disfrute del tiempo libre con el accidente.

Es quizás este condicionante, el de la práctica de actividades de ocio y tiempo libre, la que marca la siniestralidad en estas disciplinas deportivas y el comportamiento de quienes las practican. Ese sentimiento de libertad, romanticismo y aventura hacia lo desconocido que siempre ha rodeado al alpinismo y montañismo clásico, eso junto con una pequeña dosis de rebeldía que tienen intrínsecas las actividades en el medio natural en pleno siglo XXI, donde el estancamiento y sedentarismo es hábito común en las sociedades desarrolladas es lo que diferencia estas actividades deportivas de otras más controladas.

La pregunta que me hago es la siguiente. Si la causalidad de tener más o menos accidentes en montaña es simplemente el número de practicantes de esa actividad quiere decir que ¿Las probabilidades de sufrir un accidente por una persona experta son las mismas que por un montañero sin experiencia? Y, si esto es así, ¿Cómo alguien experto en una materia termina cometiendo los errores suficientes para desencadenar un accidente?

Una de las respuestas que se me ocurren tiene que ver con el propio individuo, sus vivencias y sus objetivos a la hora de elegir la actividad.

El cerebro del ser humano está programado genéticamente, en principio, para darnos cuenta de lo peor, de las cosas dañinas y las que nos pueden provocar daños. Esto ha sido así desde los comienzos de la humanidad para podernos proteger, sobrevivir y ponernos alerta ante el peligro. Pero de esta misma manera la programación de nuestro cerebro hace que olvidemos de forma rápida los malos recuerdos, de la misma manera que una madre olvida el sufrimiento del parto en cuanto ve al bebé, o este queda compensado al ver a su hijo. El sufrimiento de una mala experiencia se nos olvida o compensa con alguna en nivel positivo.

Estamos, entonces, programados para protegernos de esos peligros de supervivencia siempre que exista por medio un estímulo positivo.

Podemos decir que la balanza ante una decisión la tomamos siempre de forma inconsciente hacia aquello que nos aporta una satisfacción personal frente a algo que lo pueda menguar (medidas preventivas).

En nuestras actividades de ocio y tiempo libre esta situación se acrecienta, ya que el objetivo primordial de las actividades que realizamos en este periodo, precisamente, es el de hacernos olvidar de esas preocupaciones, del estrés y de todos esos estímulos negativos a los

que nuestro cerebro tiene que reaccionar en la vida diaria. Es por eso que se comenten errores, a priori, de los denominados “sencillos”, dejando de lado, en la mayoría de las ocasiones, todas esas medidas preventivas que sí aplicamos a diario en nuestro hogar o nuestro trabajo.

Hasta la fecha, incluso en los lugares donde más esfuerzos se han realizado a la prevención en montaña, nos hemos ocupado y preocupado de lo urgente: El tratamiento del accidente de forma directa, aquellos accidentes que de forma mediática llaman la atención (aludes, carreras,...) el que genera víctimas graves o gran número de ellas y el que sale en los medios de comunicación. Pero debido a esto, hemos dejado de ocuparnos de lo que realmente es lo importante, el tratamiento de la actividad en sí, el significado que le damos a ella y el objetivo perseguido al realizarla, es esto lo que nos hace cometer errores con independencia de los conocimientos que tengamos, la experiencia o el nivel físico.

Una forma sencilla de decirlo es: Tenemos que “reprogramar” nuestro cerebro para hacerle ver que las actividades en el tiempo libre tienen que ser seguras y las medidas a adoptar forman parte intrínseca de la actividad, ocupándonos de lo importante sin olvidarnos de lo urgente como es el tratamiento del accidente en caso de producirse y la buena resolución de este una vez se ha producido.

De esta forma se podrán tener resultados duraderos en la prevención y reducción de la accidentalidad en montaña. Previniendo en la base de los errores, modificando conductas y trabajando con los más jóvenes en una conciencia de la prevención útil y duradera a nivel global.

5.4.- Futuras líneas de investigación

Histórico de accidentes:

Al establecer una metodología de cálculo rápido de manejar y muy visual se ha conseguido que no sea difícil continuar con la recopilación de datos y obtener así un histórico de accidentes completo a nivel nacional.

El ofrecer una cifra de partida como son los cien mil accidentes y el haber establecido como primordial el conocer los siniestros y los rescates en su totalidad, se abre la posibilidad de que tanto las federaciones regionales como las administraciones faciliten los datos en los años sucesivos y esta recopilación se realice de forma rápida y en tiempo suficiente como para aprovechar los escasos recursos que se puedan disponer.

Este histórico de accidentes permitirá conocer la evolución de las medidas preventivas a adoptar y el desarrollo de nuestras actividades de montaña, comprobando los aumentos de unas disciplinas y las bajas de otras.

Conocimiento de las disciplinas deportivas.

Mediante los siniestros y los rescates, se puede estudiar el tipo de perfil que practica cada disciplina deportiva. (Sexo, edad, población, etc.) Sin la necesidad o como complemento a las encuestas realizadas de forma directa. Con esto realizar más acciones dirigidas de promoción deportiva o desarrollo profesional o estudios de material deportivo y adaptaciones de las instalaciones.

Psicología de la prevención

Siguiendo la línea planteada en las conclusiones de este estudio se plantea una investigación interesante sobre la aceptación o reactancia de las personas a la aplicación de las medidas preventivas en la prevención de riesgos. Esto puede ayudar a modificar la parte docente en la prevención de riesgos laborales e incluso la modificación de alguna de las medidas a adoptar.

Modelos de gestión de riesgos

Siguiendo el planteamiento fijado en las conclusiones he podido realizar varios Planes de prevención para competiciones deportivas de deportes de montaña (Planes para carreras por montaña) en ellos he trabajado la idea de centrarme en lo importante (aspectos generales de la carrera, el organizador, planteamiento económico, etc.) antes que en lo urgente (tramos conflictivos de la carrera, meteorología, pto kilométricos, etc.) obteniendo resultados muy positivos en la reducción de la siniestralidad respecto a ediciones anteriores. Este hecho hace que sea posible continuar con el mismo planteamiento y conforme se vayan teniendo más resultados para el análisis poder establecer unos modelos de gestión de riesgos basándose en una teoría generalista.

Las actividades de montaña son actividades que se realizan en un periodo de tiempo corto y los éxitos o fracasos están condicionados a la siniestralidad durante su actividad. Esto hace que puedan servir de modelo de estudio para aplicar las conclusiones a otros sistemas como pueden ser la gestión de obras civiles, industrias, etc... empresas donde el estudio de resultados se hace más complejo por su mantenimiento en el tiempo.

Analizar la gestión del riesgo en actividades como las carreras o las grandes expediciones puede ayudar a generar modelos de gestión y planificación extrapolables a otros campos, como puede ser la planificación de obras de construcción o inversiones económicas.

6.- CONCLUSIONES

6.- CONCLUSIONES

1. No existen hasta la fecha estudios completos sobre accidentalidad que contrasten siniestros con rescates a nivel nacional. El estudio que aquí se presenta refleja que es posible obtener muchos más datos si contrastamos de forma simultánea estos dos elementos para conocer mejor la accidentalidad en España.
2. Es importante que tanto las administraciones responsables de los rescates como las federaciones deportivas de montaña realicen una recopilación de datos rápida y eficiente de siniestros y rescates para conocer el estado actual de los accidentes en los deportes de montaña. Partiendo del modelo presentado, el disponer de un histórico completo de accidentes, puede ayudar a conocer mejor lo que ocurre en estas disciplinas deportivas.
3. Existen deficiencias en la elaboración de los partes tanto de los accidentes, por parte de los propios rescatadores, como de los siniestros, elaborados por las federaciones deportivas de montaña y los propios deportistas a la hora de señalar la actividad que se estaba realizando. Se hace necesario, por tanto, establecer un glosario común de términos conocido y aceptado por todos los agentes implicados (Grupos de rescate, federaciones, administración pública y deportistas). El Glosario de términos presentado en el capítulo 4.1 de este trabajo puede servir de base a la hora de establecer un grupo de trabajo formado por los agentes implicados y se pueda consensuar ese diccionario de montaña.
4. Analizando de forma conjunta los rescates y los siniestros podemos conocer el número total de accidentes (conlleven rescate o no) sus características y sus causas, realizar mapas de siniestralidad de todo el territorio español y disponer de una estimación de lo que ocurre en zonas concretas, aunque estas no dispongan de una recopilación de datos efectiva. Disponiendo de datos de siniestros y rescates de las regiones principales junto con otras cifras como el número total de deportistas y federados, podemos tener una aproximación de lo que ocurre en todo el territorio español a nivel general además de conocer que ocurre en zonas más concretas.
5. El número de accidentes es bastante mayor que el de rescates realizados, por lo tanto las medidas a adoptar deben estar dirigidas a evitar estos accidentes. No centrar los debates en los rescates, sino fijarnos en la totalidad de la accidentalidad.
6. La accidentalidad está directamente relacionada con el número de personas que practican la actividad. La dificultad, la experiencia o los conocimientos técnicos del deportista no son factores determinantes en el número de siniestros. Por tanto, las campañas de prevención tienen que estar enfocadas a la prevención en términos generales y no centrarse en aspectos particulares de cada zona o de cada disciplina deportiva tal y como se encuentran dirigidas la mayoría de ellas en la actualidad. Estas campañas no solucionan el problema genérico de la accidentalidad. Unificando recursos entre regiones y establecer campañas comunes a todas obtendremos mejores resultados ya que será más fácil llegar a la totalidad de los deportistas y establecer una cultura de prevención desde la base.

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

7. El estar en posesión de licencia federativa no es sinónimo de sufrir menos accidentes por lo que el mal llamado “turista de montaña” no es más propenso a sufrir accidentes respecto al montañero experimentado.
8. Es necesario prevenir en la base de los errores, modificar las conductas de los montañeros y trabajar con los más jóvenes en una conciencia de la prevención de forma continuada a nivel global. De esta manera se obtendrán resultados positivos a medio plazo y largo.
9. Con una estimación de 100.500 accidentes y casi 4 millones de practicantes de deportes de montaña en un año, las administraciones públicas deben de liderar las campañas de prevención para reducir esta siniestralidad. De esta forma se podrá dar más continuidad y amplitud a las acciones preventivas y reducir las diferencias que existen entre las diferentes regiones a la hora de establecer campañas de seguridad en montaña.

7.- REFERENCIAS

7.- REFERENCIAS

Bibliografía

1. ANETA (2014). *Conclusiones Mesa de Seguridad. III Congreso Internacional de Turismo Activo*. Córdoba: Asociación Nacional de Empresas de Turismo Activo.
2. AYLLÓN, I (2014). *Impacto social de la accidentalidad en el medio natural de la provincia de Huesca*. Zaragoza: Iñigo Ayllón.
3. AYORA, A (2008). *Gestión del Riesgo en Montaña y Actividades al Aire Libre*. Alberto Ayora. Madrid: Ed. Desnivel
4. AYORA, A (2012). *Riesgo y liderazgo*. Alberto Ayora. Madrid: Ed. Desnivel
5. AVELLANA CHAVALA, M.L. (1995). *Los accidentes de montaña en España: Análisis de la situación actual sobre un estudio epidemiológico de los últimos 25 años (1969-1993)* (Tesis Doctoral), Zaragoza: Universidad de Zaragoza.
6. CAUCHY, E (2008) *Manual Básico de Medicina de montaña*. Madrid: Ed. Desnivel.
7. CIAM (2013). *Informe anual de la Comisión Permanente de Investigación de Accidentes e Incidentes Marítimos*. Madrid: Ministerio de Fomento.
8. CIMA (2015). *Conclusiones, Congreso Internacional de Montañismo . Retos del montañismo S.XXI*. Zaragoza: FEDME.
9. I CONGRESO DE SEGURIDAD EN MONTAÑA (2013). *Conclusiones*. Zaragoza: Consejería Política Territorial. Gobierno de Aragón.
10. CSD (2015). *Proyecto Real Decreto de titulaciones deportivas de montaña. (En exposición pública Junio 2015)*. Madrid: Consejo Superior de Deportes
11. CISA-IKAR (2014). *Conclusiones Congreso*. Lake Tahoe, USA: Comité Internacional de Socorro Alpino.
12. DECRETO 77/2005, de 28-06-2005, de ordenación de las empresas de turismo activo de Castilla-La Mancha.
13. DECRETO 55/2008; de empresas de turismo activo de Aragón.
14. DECRETO 20/2002; de empresas de turismo activo de Andalucía.
15. DECRETO 320/2007; de empresas de turismo activo de Murcia.
16. ESCUELA DEL DEPORTE DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS (2013). *Temario Media Montaña*. Avilés: EDEPA.

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

17. European Confederation of Outdoor Employers (EC-OE), (2013), *“Non-Regulatory Measures Related to the Safety of Outdoor Leisure Activities in the EU”*. Huldenberg, Belgica: 18. European Confederation of Outdoor Employers.
18. FEDME (2003). *II Seminario de Espacios Naturales Protegidos y Deportes de Montaña*. Jaca: FEDME.
19. FEDME (2012). *Senderos Señalizados y Desarrollo Rural Sostenible*. Barcelona: FEDME
20. FEDME (2013). *VII SEMINARIO “PARQUES NACIONALES Y DEPORTES DE MONTAÑA”, Conclusiones del VII Seminario “Parques Nacionales y deportes de montaña”*. Valsáin, Segovia: FEDME.
21. FEDME (2015). *Manual de senderos FEDME*. Baelona: FEDME
22. GARCIA FERRÁNDO, M y LLOPIS GOIG (2010) *Encuesta sobre hábitos deportivos 2010*. Madrid: CSD
23. GRUPO DE RESCATE DE LA GUARDIA CIVIL (2014) *Datos de rescates realizados en montaña en el periodo 2013-2014*. Madrid: Ministerio del Interior.
24. GRUPOS DE RESCATE DE PROTECCIÓN CIVIL 1-1-2 (2014). *Datos de rescates realizados en el año 2014*. Valladolid. Consejería de Fomento CyL.
25. IMBA (2014). *Manual de señalización*. Madrid: IMBA.
26. INSHT (1997). *Guía técnica, Orientación para la elaboración de un Plan de Prevención* Madrid: Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el trabajo.
27. INSHT (2014). *Datos estadísticos sobre siniestralidad 2014*. Madrid: Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el trabajo.
28. INSTITUTO NACIONAL DE ESTADÍSTICA (INE) (2015). *Ocupación en alojamientos de turismo rural 2015*. Madrid: INE.
29. Ley 31/1995 de 8 de noviembre de Prevención de Riesgos Laborales (BOE nº 269 de 10 de noviembre).
30. LE GUIDE MONTAGE (2009). Ed. Météo France
31. MEDIAVILLA, L. Y VILLOTA, S (2012). *Percepción de los riesgos y las causas de los accidentes en el medio natural por parte de deportistas, gestores, grupos de rescate y visitantes. Acciones e Investigaciones Sociales*. Zaragoza: Universidad de Zaragoza.
32. MINISTERIO DE EMPLEO (2014). *Anuario 2014*. Madrid: Ministerio de empleo.
33. MUÑOZ, R (2008). *Manual de iniciación a la montaña*. Madrid: RAMON MUÑOZ.
34. NERÍN, M^ªA y MORANDEIRA, J.R (2005). *Estado Actual de la prevención de los Accidentes de Montaña en Aragón. Cultura, ciencia y deporte*. Murcia: Universidad Católica San Antonio.

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

35. ORDEN ECI/858/2005, de 28 de marzo, por la que se establecen para el ámbito territorial de gestión directa del Ministerio de Educación y Ciencia, los currículos y las pruebas y requisitos de acceso correspondientes a los títulos de Técnico Deportivo y de Técnico Deportivo Superior de los Deportes de Montaña y Escalada.
36. OUTDOOR FOUNDATION (2013). *Outdoor Participation Report (2013)*. EEUU: Outdoor Foundation.
37. Real Academia Española RAE (2014). Diccionario de la Real Academia Española DRAE. Madrid: RAE
38. REAL DECRETO 2049/1995 B.O.E. 14/02/1996 por el que se regula la titulación de Formación Profesional de Técnico de Conducción en el Medio Natural.
39. SÁNCHEZ A. (2013). TFM *Evaluación de riesgos en un guía de actividades de alta y media montaña*. Madrid: Universidad Camilo José Cela.
40. SOJER, G y STUCKL, P (1995). *Manual Completo de Montaña*. Madrid: Ed. Desnivel
41. SOLULÉ, B (2012). *Accidentologie des sports de montage état del lieux & diagnostic*. Bastián Soulé. Francia: Petzl.
42. SPORTCULTURA BARCELONA (2013). *La salud físico-deportiva de los Españoles 2013*. Barcelona: Sport& Entertainment.
43. STEPHABEQQ (2010). Mountainerring Accident Statistics (2010). EEUU: www.StephAbeqq.com
44. VELA, P (2007). *Epidemiología de los accidentes de montaña en el pirineo aragonés que no precisan rescate durante la temporada estival*. España: Fundación Mapfre

Páginas web:

45. Teoría de las causas de los accidentes (2007). <https://prevencion.wordpress.com/2007/12/14/teoria-de-las-causas-de-los-accidentes>
46. FEDME (2015). www.FEDME.es
47. Consejos de seguridad. Tente Lagunilla (2015). www.arasdecielo.com
48. Consejos Prácticos (2014). www.sistemacentral.net
49. Diccionario de Montanya (2013). www.diccionariodemontanya.com
50. Incidente Laboral (2015). www.definicionabc.com/social/incidente-laboral.php
51. Seguridad (2015). www.fedamon.com/index.php/2012-04-18-14-10-28/seguridad
52. Gestión de riesgos (2015). <http://fempa.net/gestion-de-riesgos-fempa>

53. www.radiohuesca.com (2015)
54. www.tocandocumbre.com (2015)
55. www.montanasegura.es (2015)

Manuales Ofimática:

Acces de Microsoft

Excell de oficce 2010

IMB SPSS Atatistics 23

Índice de tablas

Tabla 1. Tabla sobre pernoctaciones en alojamientos rurales 2015.	Página 12
Tabla 2. Causas de accidente en el pirineo aragonés. Dr. Pablo Vela 2007.	Página 14
Tabla 3. Consecuencias de accidentes. Dr. Pablo Vela 2007	Página 14
Tabla 4. Actividades accidentadas. ACCIDENTOLOGIE DES SPORTS DE MONTAGE ÉTAT DES LIEUX & DIAGNOSTIC	Página 15
Tabla 5. Tipo de actividad. ACCIDENTOLOGIE DES SPORTS DE MONTAGE ÉTAT DES LIEUX & DIAGNOSTIC	Página 16
Tabla 6. Actividades. ACCIDENTOLOGIE DES SPORTS DE MONTAGE ÉTAT DES LIEUX & DIAGNOSTIC	Página 17
Tabla 7. Fallecidos. ACCIDENTOLOGIE DES SPORTS DE MONTAGE ÉTAT DES LIEUX & DIAGNOSTIC	Página 17
Tabla 8. Accidentes por federados. ACCIDENTOLOGIE DES SPORTS DE MONTAGE ÉTAT DES LIEUX & DIAGNOSTIC	Página 18
Tabla 9. Muestra hoja de cálculo. Análisis de resultados de accidentes	Página 35
Tabla 10. Víctimas y rescates. GREIM 2013	Página 53
Tabla 11. Tipos de accidente. GREIM 2013	Página 54
Tabla 12. Tipos de actividad. GREIM 2013	Página 55
Tabla 13. Procedencia Victimas. GREIM 2013	Página 56
Tabla 14. Estadísticas por comunidades. GREIM 2014	Página 57

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

Tabla 15. Accidentes por sistemas montañosos. GREIM 2013	Página 57
Tabla 16. Nº de implicados accidente. GREIM 2013	Página 58
Tabla 17 Precusores del accidente. GREIM 2013	Página 58
Tabla 18. Edad de la víctima. GREIM 2013	Página 58
Tabla 19. Sexo víctimas. GREIM 2013	Página 58
Tabla 20. Posesión de tarjeta federativa. GREIM 2013	Página 58
Tabla 21. Víctimas y rescates. GREIM 2014	Página 59
Tabla 22. Tipos de accidente. GREIM 2014	Página 59
Tabla 23. Procedencia de las víctimas. GREIM 2014	Página 60
Tabla 24. Tipo de actividad. GREIM 2014	Página 61
Tabla 25. Accidentes por Comunidades Autónomas. GREIM 2014	Página 62
Tabla 26. Accidentes por sistemas montañosos	Página 62
Tabla 27. Precusores del accidente. GREIM 2014	Página 63
Tabla 28. Nº de implicados. GREIM 2014	Página 63
Tabla 29. Edad de la víctima. GREIM 2014	Página 63
Tabla 30. Tarjeta federativa. GREIM 2014	Página 63
Tabla 31. Sexo Víctimas. GREIM 2014	Página 63
Tabla 32. Víctimas y rescates. 1-1-2 CyL 2013	Página 64
Tabla 33. Tipos de accidente 1-1-2 CyL 2013	Página 65
Tabla 34. Localización de accidente 1-1-2 CyL 2013	Página 65
Tabla 35. Tipos de actividad. 1-1-2 CyL 2013	Página 66
Tabla 36. Edad. 1-1-2 CyL 2013	Página 67
Tabla 37. Nº implicados. 1-1-2 CyL 2013	Página 67
Tabla 38. Sexo víctimas. 1-1-2 CyL 2013	Página 67
Tabla 39. Tarjeta federativa. 1-1-2 CyL 2013	Página 67
Tabla 40. Temporalidad. 1-1-2 CyL 2013	Página 67
Tabla 41. Víctimas y rescates. 1-1-2 CyL 2014	Página 68
Tabla 42. Tipos de accidente 1-1-2 CyL 2014	Página 68

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

Tabla 43. Tipos de actividad. 1-1-2 CyL 2014	Página 69
Tabla 44. Localización del accidente. 1-1-2 CyL 2014	Página 70
Tabla 45. Temporalidad. 1-1-2 CyL 2014	Página 70
Tabla 46. Edad. 1-1-2 CyL 2014	Página 71
Tabla 47. Nº implicados. 1-1-2 CyL 2014	Página 71
Tabla 48. Sexo víctimas. 1-1-2 CyL 2014	Página 71
Tabla 49. Tarjeta federativa. 1-1-2 CyL 2014	Página 71
Tabla 50. Rescates en Cataluña	Página 72
Tabla 51. Rescates otras CCAA	Página 73
Tabla 52. Partes de accidentes. FDMESCyL 2013	Página 74
Tabla 53. Gravedad. FDMESCyL 2013	Página 75
Tabla 54. Tipo de actividad. FDMESCyL 2013	Página 75
Tabla 55 Localización accidente. FDMESCyL 2013	Página 76
Tabla 56. Temporalidad. FDMESCyL 2013	Página 76
Tabla 57 edad. FDMESCyL 2013	Página 77
Tabla 58. Tipo de asistencia. FDMESCyL 2013	Página 77
Tabla 59. Sexo víctimas. FDMESCyL 2013	Página 77
Tabla 60. Accidentes FDMESCyL 2014	Página 77
Tabla 61. Tipos de accidentes FDMESCyL 2014	Página 78
Tabla 62. Tipo de lesión FDMESCyL 2014	Página 79
Tabla 63. Tipo de actividad FDMESCyL 2014	Página 79
Tabla 64 Temporalidad FDMESCYL 2014	Página 80
Tabla 65. Partes de Accidentes FMM 2014	Página 81
Tabla 66. Tipo de lesión FMM 2014	Página 81
Tabla 67. Tipo de actividad FMM 2014	Página 82
Tabla 68. Temporalidad FMM 2014	Página 82
Tabla 69. Origen victimas FMM 2014	Página 83
Tabla 70. Otras Federaciones	Página 83

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

Tabla 71. Accidentes por gravedad otras federaciones	Página 83
Tabla 72. Relación nº de asegurados/nº de accidentados Otras federaciones	Página 84
Tabla 73. Empleo del tiempo libre. Hábitos deportivos 2010	Página 85
Tabla 74. Licencia federativa. Hábitos deportivos 2010	Página 85
Tabla 75. Actividades más practicadas. Hábitos deportivos 2010	Página 86
Tabla 76. Accidentes por Comunidades Autónomas 1	Página 87
Tabla 77. Licencias FEDME 2014	Página 88
Tabla 78. Porcentaje de rescates respecto a licencias 2014.	Página 89
Tabla 79. Accidentes por Comunidades Autónomas 2	Página 90
Tabla 80. Rescates a federados 2014	Página 91
Tabla 81. Rescates a federados	Página 92
Tabla 82. Número de Siniestros 2014	Página 95
Tabla 83. Accidentes de trabajo 2010 INSHT	Página 97
Tabla 84. Serie accidentes de trabajo 1999-2011	Página 98
Tabla 85. Accidentes de trabajo 2014	Página 99

Figuras

Figura 1. Causas de accidente. MOUNTAINERRING ACCIDENT STATISTICS (2010)	Página 19
Figura 2. Causas secundarias de accidente. MOUNTAINERRING ACCIDENT STATISTICS (2010)	Página 20
Figura 3. Experiencia de accidentados. MOUNTAINERRING ACCIDENT STATISTICS (2010)	Página 21
Figura 4. Estado civil deportistas. OUTDOOR PARTICIPATION REPORT (2013)	Página 22
Figura 5. Ocupación laboral. OUTDOOR PARTICIPATION REPORT (2013)	Página 22
Figura 6. Base de datos acces. Glosario de términos	Página 32
Figura 7. Federados y no Federados. Iñigo Ayllón 2014	Página 84
Figura 8. Montaña Segura	Página 104

Abreviaturas

CIAM. Comisión permanente de Investigación de Accidentes e Incidentes Marítimos.

CSD. Consejo Superior de Deportes

DRAE. Diccionario Real Academia Española

FAM. Federación Andaluza de Montaña

FAM. Federación Aragonesa de Montañismo

FDMESCyL. Federación de deportes de montaña, escalada y senderismo de Castilla y León.

FEDME. Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada

FEMPA. Federación de Montaña del Principado de Asturias

FMM. Federación madrileña de montaña.

GREIM. Grupo de Rescate e Intervención en Montaña

RAE. Real Academia Española

B.O.E. Boletín Oficial del Estado

RESUMEN

RESUMEN

Programa de Doctorado: Ciencias de la Salud y del deporte

Departamento de Fisiatría y enfermería. Universidad de Zaragoza

Director de la Tesis: Dr. Ricardo Ros Mar

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

Palabras clave: accidente, rescate, siniestralidad, deportes de montaña

Profesionalmente, siempre he estado ligado a la prevención y a la seguridad, así como a los protocolos y formas muy concretas de trabajo. Como Ingeniero de Obras Civiles el contacto con la seguridad y la prevención ha sido directo y quizás esa forma de trabajo y de concienciación ha sido la que me ha llevado a unir esos conocimientos con mi hobby y actual profesión en los deportes de montaña.

En estos años he podido ver como las pautas en prevención y seguridad tan asentadas en el ámbito laboral no lo están tanto en un sector (el de los deportes de montaña) en el que aún se ven como algo restrictivo y que corta la libertad de este deporte y el sentimiento hacia él.

La similitud en los trabajos de prevención generalistas entre los ya avanzados del sector de la construcción o el industrial y los de nuestros hobbies como son los deportes de montaña es amplísima aunque en estos últimos se aprecia una carencia notable (tan solo unas pocas publicaciones reflejan el estado de la prevención en *montaña*) Al ser una actitud reciente aún no se encuentran datos estadísticos notables a nivel nacional y con lo único que se trabaja hasta la fecha son datos de los servicios de rescate. Sin una unificación en cuanto a territorios ni una comparativa entre rescates y siniestros. Con lo que los planes de prevención nunca podrán ser completos ni obtener el resultado más óptimo.

Es por esto que para lograr el éxito buscado en las campañas y planes de prevención, debe empezarse por el principio y comenzar a conocer la situación global de la siniestralidad en España, para después poder analizar la mejor forma de prevenir y concienciar a sus deportistas o practicantes de dichas actividades.

Marco Teórico

El colectivo montañero es un colectivo con una gran movilidad, y en numerosas ocasiones el campo de juego de estos deportistas traspasa fronteras, o se realizan actividades en diferentes lugares, por lo que los datos varían o difieren mucho si los tratamos por separado.

Si queremos tener éxito y orientar bien las campañas y planes de prevención deberemos conocer primero a los deportistas a los que destinamos dichas acciones y es mediante un análisis completo de datos como podremos obtener un mapa eficiente de la siniestralidad en estos deportes de montaña.

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

En este trabajo de estudio se han unido datos que hasta la fecha no se habían puesto en común como son los rescates realizados y los datos de siniestros de varias federaciones regionales de montaña. Uniendo todos ellos se puede conocer mucho más al colectivo montañero y a los participantes de un deporte con una gran movilidad geográfica y una amplia dispersión en cuanto a costumbres y procedimientos en la práctica de sus actividades.

Con todo ello estaremos en disposición de estudiar las acciones llevadas a cabo por las administraciones pertinentes y como orientarlas mejor al perfil del deportista que tenemos en cada territorio.

Metodología

El estudio se divide en tres partes fundamentales: El análisis de los datos de siniestralidad de los deportistas de actividades de montaña y datos de rescates a nivel nacional, en la segunda parte se analizarán diferentes campañas de prevención llevadas a cabo por federaciones, grupos de montaña y administraciones públicas y establecer su público real, para establecer en la tercera fase si las campañas han sido destinadas al perfil adecuado de montañeros o si por otra parte los datos que se manejaban inicialmente en esas campañas eran insuficientes y/o erróneos.

Antes de todo ello, se ha tenido que establecer un glosario de términos y una recopilación de los significados de diferentes disciplinas deportivas que son necesarios para establecer los tipos de accidentes y en qué actividad distribuirlos, ya que se ha detectado que existen diferencias entre los términos utilizados.

Tras estudiar a fondo las diferentes publicaciones realizadas hasta la fecha y tomar algún modelo de ejemplo de cálculo se comprueba que para conocer la situación real hace falta algo más que los propios rescates y que la mayoría de los accidentes de montaña no conllevan un rescate.

Material y análisis

Tras un periodo de recopilación de datos se analizan las siguientes cifras.

En primer lugar centrándome en los rescates se tabulan los rescates que ha realizado la Guardia Civil en los años 2013 y 2014 realizando diferentes comparativas que ayudan a conocer los hábitos de los deportistas rescatados, errores cometidos, causas del accidente y actividades más siniestradas.

Estas cifras se completan con los rescates llevados a cabo por el Grupo de Rescate de Castilla y León de los que también se cuenta con todos los servicios realizados entre el 201 y 2014, esta comparativa se puede llevar a cabo ya que son grupos que disponen de la misma ficha de recogida de datos y por lo tanto de la misma información. A mayores se completan las cifras de rescate en el 2014 con diversas publicaciones y totales del resto de grupos de rescate de la geografía española.

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

Con estos primeros resultados queda demostrado que los estudios basados en rescates deben contar con todos los grupos que realizan rescates en montaña, nacionales, autonómicos e incluso provinciales.

Para que el estudio tenga sentido, es necesario saber que ocurre con todos esos accidentes que no precisan rescates y que ya en estudios sobre territorios particulares se estima que son la mayoría. Para ello se recopilan datos de los partes de siniestros a través de datos federativos. Se estudian de forma completa y con una metodología similar a la establecida en la parte de los rescates con los siniestros de las federaciones de Castilla y León y de Madrid durante los años 2013 y 2014. Estas cifras se completan a su vez con los datos totales de otras federaciones autonómicas.

En la recopilación de siniestros, se ven cosas interesantes y se puede distinguir entre actividades más siniestradas o menos. Esto es así porque por la propia definición de rescate en esas cifras no aparecen muchas actividades que lejos de no tener accidentes, lo que ocurre es que los tienen con consecuencias leves o en lugares donde no es necesaria ayuda externa para solventar la asistencia sanitaria. Actividades como la escalada deportiva, o las lesiones producidas por un ejercicio intenso y movimientos bruscos en un entrenamiento no aparecen como rescatadas y sin embargo son la mayoría de los siniestros. Un ejemplo a la inversa, es que en los siniestros, los partes por extravíos, van implícitos a la necesidad de rescate sin producirse en ellos daños físicos de relevancia. Estas cifras por extravíos pudieran parecer importantes si estudiamos tan solo las cifras de rescatados pero resultan irrelevantes si las englobamos en la totalidad de los siniestros por tanto de todos los accidentes ocurridos entre los practicantes de deportes de montaña.

Se ve, también, como actividades practicadas por un gran número de personas como es el senderismo y la media montaña tienen un gran número de rescates, pero incluso aquí, en cuanto se introducen las cantidades de los siniestros, esta diferencia se hace mucho más notable, siendo necesario su descarte, en ocasiones, para poder analizar otro tipo de resultados, como las diferencias o similitudes entre varias regiones.

A este punto llegamos cuando analizamos los datos obtenidos en las dos regiones estudiadas más al detalle, Madrid y Castilla y León. Si descartamos el senderismo y la media montaña podemos ver como la evolución de los siniestros nos lleva a que en cada una se practican deportes de montaña diferentes, siendo en Madrid mayoritaria la escalada deportiva y en Castilla y León la alta montaña y la escalada clásica. Se puede pensar que esto es así por las facilidades y características orográficas de cada territorio y como una importante zona de escalada cercana y bien comunicada a la capital madrileña condiciona el perfil de deportista que tenemos en esa región. En cambio las condiciones climatológicas y los sistemas montañosos que existen en Castilla y León, a pesar de su amplitud de territorio, hacen que la gente pueda acceder con cierta facilidad a actividades de alta montaña. Estas diferencias no son motivo sin embargo para que ambas regiones, tan dispares en territorio y perfil de deportistas, cuenten con un número similar de federados, y hace pensar que no es casualidad que teniendo el mismo número de federados, también maneje cifras similares en cuanto a rescates y siniestros. Parece lógico pensar, por tanto, que los accidentes no se deben a la actividad que se realice, ni al perfil de deportista que me encuentre, ni a la dificultad del

terreno, sino que el número de accidentes es proporcional de forma directa al número de deportistas que practiquen esa disciplina.

Un aspecto a tener en cuenta, a la hora de analizar la evolución de los rescates hasta la fecha o el incremento de siniestros dados en los últimos años es que la existencia de más deportistas y usuarios en nuestras montañas hacen que estas cifras se vean incrementadas, con independencia del cambio de tendencia en la práctica de las diferentes disciplinas. La introducción de disciplinas nuevas en las actividades de montaña y el auge que estas están teniendo no ha supuesto otra cosa más que la de un mayor número de deportistas por las montañas y por tanto un incremento en los siniestros. Refiriéndonos a las carreras por montaña y a la btt como actividades en auge, observamos como en el cómputo general de rescates, apenas tienen influencia, debido, en mi opinión a que los deportistas que se aventuran a desplazarse en estas modalidades por terrenos de difícil evacuación son experimentados y con un alto nivel técnico, por el momento, y que por tanto, la mayoría de deportistas corredores o practicantes de la btt no realizan su actividad por zonas alejadas de las vías de comunicación y por lo tanto no precisan en muchas ocasiones de ser rescatados. Esto no quiere decir que no se accidente ya que podemos ver en las estadísticas de los siniestros que sí que tienen cifras adecuadas al volumen de deportistas que practican estas disciplinas.

Siguiendo el cálculo y el manejo de resultados se puede llegar a cifras interesantes. Aceptando la premisa anterior, de que los accidentes, en su mayor medida, se deben al número de deportistas, y conociendo el estado completo de rescates y siniestros de varias regiones unido al número total de federados en cada una de las regiones. Podemos llegar a elaborar un mapa o una tabla donde todas las casillas de cada una de las comunidades autónomas estén completas en cuanto a número de rescates y número de siniestros se refiere. Esto unido a las cifras de federados rescatados que también se conoce gracias a los partes de los siniestros nos da el total de federados rescatados. Suponiendo, además, que la condición de federado o no, no supone una diferencia en cuanto a ser rescatado, y aplicando esto, al porcentual de siniestros de federados que han necesitado la ayuda de rescate, obtenemos la cantidad total de accidentes que se han dado en España en el año 2014.

Resumiendo todos los resultados obtenidos anteriormente tenemos lo siguiente:

- 100.500 siniestros ocurridos en toda España en el año 2014 en deportes de montaña
- 3.500.00 personas que practican deportes de montaña durante el año 2014
- De forma aproximada una persona de cada 100 que practica deportes de montaña sufre algún tipo de accidente.
- Tan solo 15 personas de 10.000 necesita la ayuda de rescate externo

La cifra de 100500 accidentes, no pretende ser una cifra exacta, sino que soy consciente que es resultado del cruce de varios modelos, datos y suposiciones justificadas, pero sí resulta una estimación de lo que está ocurriendo y pretende servir de herramienta para establecer las pautas a seguir. El formato elegido para su cálculo es sencillo, y en función de ir conociendo más datos se puede ir conformando cifras más exactas y detalladas.

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

Otro aspecto a tener en cuenta es que, siguiendo el camino por la parte del número de deportistas que practican actividades en la montaña, gracias a las encuestas de hábitos deportivos que elabora el CSD, se obtienen índices de siniestralidad ligeramente inferiores que los reflejados en diferentes regiones para el número de federados siniestrados. Característica que anula una de esas falsas creencias (quizás alentada por ese 26% de federados rescatados) de que los montañeros federados se accidentan menos. Esto no es así, incluso puede ocurrir, que el simple hecho de estar bajo el amparo de un seguro federativo, sea motivo suficiente para dar un parte por una lesión leve por parte del montañero federado, no ocurriendo esto en una persona no federada.

La otra parte de recopilación de documentación es la de investigar que campañas o acciones preventivas se están llevando a cabo en la actualidad en España.

Se observa, aquí, como la prevención es la asignatura pendiente en la mayoría de las regiones y como, tan solo una administración pública en consonancia con la federación deportiva y entidades privadas, apuesta por un modelo preventivo organizado.

Vemos, como existen diferentes campañas y acciones de prevención. Unas con un bagaje en años y otras de reciente creación, sin embargo el número de siniestros se hace tan elevado y el perfil de los practicantes de deportes de montaña es tan dispar que se hace difícil llegar a todos los colectivos de forma eficaz. Es por ello que la mayoría de las federaciones deportivas, han optado por centrar sus esfuerzos en la información o en campañas muy concretas que minimicen el impacto de forma puntual.

Una de las cosas que siempre recuerdo cuando hablo de seguridad es una frase que escuché a Alberto Ayora en una de sus conferencias y luego he podido confirmar en la publicaciones que ha escrito (AYORA, A. 2008 y AYORA, A. 2012), “El 98% de los accidentes es evitable”.

Cuando hablábamos de accidentes, de sus cifras y de sus características, siempre tenía que hacer referencia a los rescates que se llevaban a cabo, y además, por las condiciones de distribución de competencias administrativas, esas cifras nunca eran completas, ya que tan solo se publicaban las de regiones muy concretas o las de un solo grupo de rescate.

Una de las premisas a la hora de solucionar un problema es, primero, saber de su existencia y conocer sus características. Conocer la diferencia entre rescate y accidente y saber que existen muchos más accidentes que rescates es principal para continuar con los trabajos en prevención.

Tener claro las disciplinas deportivas que se realizan en montaña y lo que conlleva cada una de ellas es la primera parte.

La falta de documentación oficial o avalada por alguna institución en materia de descripción de actividades es algo con lo que me he encontrado y que se debe de solucionar antes de seguir avanzando en estos temas. Los deportistas desconocen la actividad que están realizando hasta tal punto que la información aportada en los partes de accidentes o en la de rescates es confusa y se mezclan actividades. Esto es consecuencia de no conocer más a fondo la actividad, una falta de información y/o formación y probablemente una progresión no

escalonada de sus actividades. Esto hace que la recopilación de datos sea costosa y muchas entidades desistan por falta de medios en realizar esa labor tan importante para la prevención.

Conocer lo que está ocurriendo de una forma rápida, útil y eficaz es vital para articular con éxito las medidas preventivas, por lo que se tienen que habilitar los mecanismos pertinentes para que la recogida de datos en sucesivos años sea completa y poder disponer de una sucesión de resultados anuales y de esta forma evaluar la evolución de los accidentes a medio y largo plazo, la cifra final de 100500 siniestros alcanzada en este estudio no pretende otra cosa más que concienciar de que el conocimiento de estos datos es necesario y vital para seguir trabajando en la mejora de las actividades de montaña y reducir su siniestralidad.

Tras lo visto en este estudio, se puede afirmar que el número de accidentes es bastante mayor que el de rescates realizados, por lo que la envergadura de las medidas a adoptar debería de estar en la misma magnitud. No centrar nuestras campañas ni debates en solucionar, mejorar o minimizar los rescates, sino fijarnos la totalidad de la accidentalidad y trabajar sobre ella.

Es un hecho que el número de accidentes está ligado a la cantidad que practica deportes de montaña y ese es un valor que se debe poner sobre la mesa a la hora de realizar planteamientos de prevención. Las comparaciones realizadas entre Madrid y Castilla y León, sobre las diferencias entre regiones y disciplinas practicadas y sin embargo tener esas similitudes en cuanto al número de siniestros, hacen pensar que los accidentes no dependen de la dificultad de la actividad, de la formación técnica de sus deportistas y ni siquiera de lo accesibles que puedan ser determinadas actividades. Además ya hemos visto que el estar en posesión de licencia federativa no es sinónimo de sufrir menos accidentes por lo que el mal llamado “dominguero” no es más propenso a sufrir accidentes respecto al montañero experimentado. Si basamos la accidentalidad al número de practicantes de una actividad es muy difícil evitarla con acciones concretas, con medidas preventivas basadas en condicionantes muy técnicos y con formaciones orientadas a disciplinas deportivas particulares. Los montañeros, por tanto, se accidentan por el mero hecho de practicar su actividad y eso es consecuencia de una falta de conciencia preventiva desde la base.

Los estudios en la recogida de datos de los partes de accidentes reflejan unos condicionantes predominantes; Sobre-estimación de las posibilidades, mala planificación, nivel técnico y físico inadecuado e incluso un material escaso. Esos precursores se repiten en todos los accidentes con independencia de la práctica deportiva y el perfil del montañero que se accidente por lo tanto las causas originales que tenemos que buscar no deben ser específicas, ni achacarlas a determinadas situaciones, quizás si pensásemos que el problema está en la base de la pirámide encontremos la forma de revertir la situación.

Cien mil quinientos accidentes en un año no son pocos, a pesar de que el volumen de practicantes de deportes de montaña es elevado. Tenemos como comparación los accidentes laborales en sectores tan críticos como la construcción o la industria donde sumando los dos no sobrepasan a los accidentes sufridos en la montaña.

Otro agravante, a mi parecer, que tiene que hacernos seguir trabajando es que los accidentes en montaña se producen por la realización de actividades de ocio y tiempo libre, y

estás se realizan en el ejercicio libre, tanto social y económico por lo que no deberían de estar parejo el disfrute del tiempo libre con el accidente.

Es quizás este condicionante, el de la práctica de actividades de ocio y tiempo libre, la que marca la siniestralidad en estas disciplinas deportivas y el comportamiento de quienes las practican. Ese sentimiento de libertad, romanticismo y aventura hacia lo desconocido que siempre ha rodeado al alpinismo y montañismo clásico, eso junto con una pequeña dosis de rebeldía que tienen intrínsecas las actividades en el medio natural en pleno siglo XXI, donde el estancamiento y sedentarismo es hábito común en las sociedades desarrolladas es lo que diferencia estas actividades deportivas de otras más controladas.

La pregunta que me hago es la siguiente. Si la causalidad de tener más o menos accidentes en montaña es simplemente el número de practicantes de esa actividad quiere decir que ¿Las probabilidades de sufrir un accidente por una persona experta son las mismas que por un montañero sin experiencia? Y, si esto es así, ¿Cómo alguien experto en una materia termina cometiendo los errores suficientes para desencadenar un accidente?

Una de las respuestas que se me ocurren tienen que ver con el propio individuo, sus vivencias y sus objetivos a la hora de elegir la actividad.

El cerebro del ser humano está programado genéticamente, en principio, para darnos cuenta de lo peor, de las cosas dañinas y las que nos pueden provocar daños. Esto ha sido así desde los comienzos de la humanidad para podernos proteger, sobrevivir y ponernos alerta ante el peligro. Podemos decir que la balanza ante una decisión la tomamos siempre de forma inconsciente hacia aquello que nos aporta una satisfacción personal frente a algo que lo pueda menguar (medidas preventivas).

En nuestras actividades de ocio y tiempo libre esta situación se acrecienta, ya que el objetivo primordial de las actividades que realizamos en este periodo, precisamente, es el de hacernos olvidar de esas preocupaciones, del estrés y de todos esos estímulos negativos a los que nuestro cerebro tiene que reaccionar en la vida diaria. Es por eso que se comenten errores, a priori, de los denominados “sencillos”, dejando de lado, en la mayoría de las ocasiones, todas esas medidas preventivas que sí aplicamos a diario en nuestro hogar o nuestro trabajo.

Tenemos que “reprogramar” nuestro cerebro para hacerle ver que las actividades en el tiempo libre tienen que ser seguras y las medidas a adoptar forman parte intrínseca de la actividad, ocupándonos de lo importante sin olvidarnos de lo urgente como es el tratamiento del accidente en caso de producirse y la buena resolución de este una vez se ha producido.

De esta forma se podrán tener resultados duraderos en la prevención y reducción de la accidentalidad en montaña. Previendo en la base de los errores, modificando conductas y trabajando con los más jóvenes en una conciencia de la prevención útil y duradera a nivel global.

Conclusiones:

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

1. No existen hasta la fecha estudios completos sobre accidentalidad que contrasten siniestros con rescates a nivel nacional. El estudio que aquí se presenta refleja que es posible obtener muchos más datos si contrastamos de forma simultánea estos dos elementos para conocer mejor la accidentalidad en España.

2. Es importante que tanto las administraciones responsables de los rescates como las federaciones deportivas de montaña realicen una recopilación de datos rápida y eficiente de siniestros y rescates para conocer el estado actual de los accidentes en los deportes de montaña. Partiendo del modelo presentado, el disponer de un histórico completo de accidentes, puede ayudar a conocer mejor lo que ocurre en estas disciplinas deportivas.

3. Existen deficiencias en la elaboración de los partes tanto de los accidentes, por parte de los propios rescatadores, como de los siniestros, elaborados por las federaciones deportivas de montaña y los propios deportistas a la hora de señalar la actividad que se estaba realizando. Se hace necesario, por tanto, establecer un glosario común de términos conocido y aceptado por todos los agentes implicados (Grupos de rescate, federaciones, administración pública y deportistas). El Glosario de términos presentado en el capítulo 4.1 de este trabajo puede servir de base a la hora de establecer un grupo de trabajo formado por los agentes implicados y se pueda consensuar ese diccionario de montaña.

4. Analizando de forma conjunta los rescates y los siniestros podemos conocer el número total de accidentes (conllevan rescate o no) sus características y sus causas, realizar mapas de siniestralidad de todo el territorio español y disponer de una estimación de lo que ocurre en zonas concretas, aunque estas no dispongan de una recopilación de datos efectiva. Disponiendo de datos de siniestros y rescates de las regiones principales junto con otras cifras como el número total de deportistas y federados, podemos tener una aproximación de lo que ocurre en todo el territorio español a nivel general además de conocer que ocurre en zonas más concretas.

5. El número de accidentes es bastante mayor que el de rescates realizados, por lo tanto las medidas a adoptar deben estar dirigidas a evitar estos accidentes. No centrar los debates en los rescates, sino fijarnos en la totalidad de la accidentalidad.

6. La accidentalidad está directamente relacionada con el número de personas que practican la actividad. La dificultad, la experiencia o los conocimientos técnicos del deportista no son factores determinantes en el número de siniestros. Por tanto, las campañas de prevención tienen que estar enfocadas a la prevención en términos generales y no centrarse en aspectos particulares de cada zona o de cada disciplina deportiva tal y como se encuentran dirigidas la mayoría de ellas en la actualidad. Estas campañas no solucionan el problema genérico de la accidentalidad. Unificando recursos entre regiones y establecer campañas comunes a todas obtendremos mejores resultados ya que será más fácil llegar a la totalidad de los deportistas y establecer una cultura de prevención desde la base.

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

7. El estar en posesión de licencia federativa no es sinónimo de sufrir menos accidentes por lo que el mal llamado “turista de montaña” no es más propenso a sufrir accidentes respecto al montañero experimentado.

8. Es necesario prevenir en la base de los errores, modificar las conductas de los montañeros y trabajar con los más jóvenes en una conciencia de la prevención de forma continuada a nivel global. De esta manera se obtendrán resultados positivos a medio plazo y largo.

9. Con una estimación de 100.500 accidentes y casi 4 millones de practicantes de deportes de montaña en un año, las administraciones públicas deben de liderar las campañas de prevención para reducir esta siniestralidad. De esta forma se podrá dar más continuidad y amplitud a las acciones preventivas y reducir las diferencias que existen entre las diferentes regiones a la hora de establecer campañas de seguridad en montaña.



Universidad
Zaragoza

CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL DEPORTE

Departamento de Fisiatría y Enfermería

TOMO II

ANEXOS

**ACCIDENTES DE MONTAÑA. SINIESTROS, RESCATES
Y ACCIONES PREVENTIVAS DE LOS DEPORTES DE
MONTAÑA EN ESPAÑA.**

Alberto Fco. Sánchez Hernández

Tesis doctoral dirigida por:

Dr. Ricardo Ros Mar

Zaragoza, 2016

ANEXOS




Universidad Zaragoza

TOMO II

ANEXOS

CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL DEPORTE

Departamento de Fisiatría y Enfermería



**ACCIDENTES DE MONTAÑA. SINIESTROS, RESCATES
Y ACCIONES PREVENTIVAS DE LOS DEPORTES DE
MONTAÑA EN ESPAÑA.**

Alberto Fco. Sánchez Hernández

Tesis doctoral dirigida por:

Dr. Ricardo Ros Mar

Zaragoza, 2016

ANEXOS

TOMO II

ANEXOS

Anexo I. Datos históricos 2013 País Vasco	Página 5
Anexo II. Salvamentos en Cataluña 2014	Página 9
Anexo III. Parte de Intervención, Grupo de Rescate 1-1-2 Castilla y León	Página 10
Anexo IV. Rescates Guardia Civil 2013	Página 12
Anexo V. Rescates Guardia Civil 2014	Página 19
Anexo VI. Publicaciones en prensa	Página 26
Anexo VII. Rescates Grupo de Rescate de Castilla y León (1-1-2) 2013	Página 32
Anexo VIII. Rescates Grupo de Rescate de Castilla y León (1-1-2) 2014	Página 35
Anexo IX. Siniestros FMM 2014	Página 37
Anexo X. Siniestros FDMESCyL 2014	Página 72
Anexo XI. Licencias FEDME	Página 100
Anexo XII. Modelo parte de accidente FDMESCyL 2014	Página 101
Resumen estudio	Página 102

ANEXOS

Anexo I

Datos históricos 2013 País Vasco

Datos Históricos y Ranking
2013



EUSKAL MENDIZALE FEDERAZIOA 2013

ANEXOS

Nº DE ASEGURADOS POR FEDERACIONES

	ARABA	% año anterior	CASTELLÓN	% año anterior	BIZKAIA	% año anterior	CANTABRIA	% año anterior	PIQUA	% año anterior	VALLE DE NAVARRA	% año anterior	TOTAL	% año anterior
2007	5.559	0,9%	14.183	0,6%	8.270	2,2%	2.238	0,7%	812	2,0%	5.714	3,3%	38.844	1,5%
2008	5.778	3,9%	14.298	0,4%	8.730	6,6%	2.541	8,8%	858	6,7%	6.138	7,4%	38.254	3,8%
2009	5.787	0,20%	13.920	2,00%	8.883	-8,40%	2.696	6,10%	832	-3,08%	6.562	7,20%	38.528	0,70%
2010	6.068	3,64%	14.086	0,61%	9.113	4,83%	2.956	9,64%	921	10,69%	7.785	17,97%	40.789	5,83%
2011	6.238	3,83%	14.082	0,61%	9.710	6,55%	3.187	5,11%	1.641	13,03%	8.022	3,31%	42.210	3,83%
2012	6.380	2,44%	14.683	0,61%	10.392	6,85%	3.310	5,11%	1.135	13,03%	8.411	3,31%	44.321	3,53%
2013	6.270		14.343		10.180		3.296		1.684		8.516		42.689	

ANEXOS

ACCIDENTES POR GRAVEDAD 2013

	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013
MUERTOS	7	7	2	8	8	9	5
Gasto total	59.013	87.626	24.040	96.160	94.986	118.817	70.230
Gasto medio	8.430	11.861	12.020	12.020	11.873	13.202	14.046

GRAVES	426	485	326	525	510	568	541
Gasto total	682.429	858.410	1.219.184	1.369.265	1.341.923	1.466.927	1.891.913
Gasto medio	1.602	1.902	3.740	2.608	2.631	2.583	3.497

LEVES	1.933	1.893	2.042	1.961	2.017	2.099	2.260
Gasto total	817.448	830.052	683.299	660.234	863.309	782.369	842.041
Gasto medio	423	438	335	337	428	262	373

ANEXOS

RELACION N° ASECURADOS / N° ACCIDENTADOS

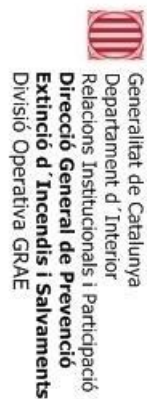
	ASKUA	CFRIZNOA	BIZKAIA	CANTABRIA	RIQUA	NAVARRA
2007	Asegurados 5.559 Accidentados 442 Rel aseglacidd 7,96%	1.153 1.159 820% Rel aseglacidd 8,42%	8.279 329 3,90% Rel aseglacidd 8,42%	2.336 01 3,47% Rel aseglacidd 8,42%	812 39 4,00% Rel aseglacidd 8,42%	5.714 317 5,54% Rel aseglacidd 8,42%
2008	Asegurados 5.578 Accidentados 470 Rel aseglacidd 8,42%	1.289 889 69,6% Rel aseglacidd 7,73%	8.730 387 4,43% Rel aseglacidd 7,73%	2.541 92 3,62% Rel aseglacidd 7,73%	858 40 4,00% Rel aseglacidd 7,73%	6.717 307 4,00% Rel aseglacidd 7,73%
2009	Asegurados 5.797 Accidentados 448 Rel aseglacidd 7,73%	1.920 1.006 72,3% Rel aseglacidd 6,08%	8.693 353 4,06% Rel aseglacidd 6,08%	2.096 161 3,75% Rel aseglacidd 6,08%	832 49 5,89% Rel aseglacidd 6,08%	6.582 410 6,23% Rel aseglacidd 6,08%
2010	Asegurados 6008 Accidentados 476 Rel aseglacidd 7,92%	1.066 877 69,8% Rel aseglacidd 6,23%	9.113 444 4,87% Rel aseglacidd 6,23%	2.996 96 3,25% Rel aseglacidd 6,23%	921 50 5,43% Rel aseglacidd 6,23%	7.765 448 5,77% Rel aseglacidd 6,23%
2011	Asegurados 6236 Accidentados 517 Rel aseglacidd 8,42%	1.092 869 69,6% Rel aseglacidd 6,39%	9.716 343 4,43% Rel aseglacidd 6,39%	3.107 170 3,52% Rel aseglacidd 6,39%	1041 65 4,06% Rel aseglacidd 6,39%	8.022 471 5,76% Rel aseglacidd 6,39%
2012	Asegurados 6.390 Accidentados 518 Rel aseglacidd 9,09%	1.683 857 65,2% Rel aseglacidd 8,27%	10.392 454 4,37% Rel aseglacidd 8,27%	3.310 165 4,98% Rel aseglacidd 8,27%	1.135 85 7,49% Rel aseglacidd 8,27%	8.411 487 5,81% Rel aseglacidd 8,27%
2013	Asegurados 6.270 Accidentados 545 Rel aseglacidd 8,70%	1.325 820 64,1% Rel aseglacidd 8,70%	10.183 483 4,73% Rel aseglacidd 8,70%	3.297 223 6,77% Rel aseglacidd 8,70%	1.084 78 7,20% Rel aseglacidd 8,70%	8.521 558 6,55% Rel aseglacidd 8,70%

ANEXOS

Anexo II

Salvamentos en Cataluña 2014

ANEXOS



Salvaments al medi natural per Regions d'Emergències 2014

Regió d'Emergències Lleida

Val d'Aran	63
Pallars Sobirà	48
Alta Ribagorça	35
Alt Urgell	42
Pallars Jussà	17
Noguera	19
Pla d'Urgell	1
Urgell	3
Seglà	4
Garrigues	1
TOTAL:	233

Regió d'Emergències Girona

Ripollès	79
Alt Empordà	62
Pla de l'Estany	4
Garrotxa	38
Gironès	7
Baix Empordà	36
La Selva	26
TOTAL:	254

Regió d'Emergències Tarragona

Conca de Barberà	6
Alt Camp	17
Baix Penedès	6
Tarragonès	12
Priorat	17
Baix Camp	17
TOTAL:	75

Regió d'Emergències Terres de l'Ebre

Terra Alta	5
Ribera d'Ebre	4
Baix Ebre	22
Montsià	8
TOTAL:	39

Regió d'Emergències Centre

Cerdanya	26
Bergada	68
Solsonès	14
Osona	33
Bages	51
TOTAL:	192

Regió d'Emergències Metropolitana Sud

Anoia	26
Alt Penedès	10
Garraf	16
Baix Llobregat	54
TOTAL:	106

Regió d'Emergències Metropolitana Nord

Vallès Occidental	54
Vallès Oriental	48
TOTAL:	102

Anexo III

Parte de Intervención, Grupo de Rescate 1-1-2 Castilla y León



**PARTE DE INTERVENCIÓN
DEL GRUPO DE RESCATE Y SALVAMENTO**

1. DATOS GENERALES

1.1 Componentes del Grupo que intervienen

Fecha:

Dia	Mes	Año
2	0	

Rescatador 1: _____ Piloto: _____

Rescatador 2: _____ Op. Grúa: _____

1.2. Localización

Com. Autónoma _____
 Provincia _____
 Paraje _____
 Altitud _____ Profundidad _____

Coordenadas Geográficas	Lat	
	Long	

1.3. Medios de Transporte

Helicóptero de Rescate
 Vehículo Todoterreno
 Otros

2. DATOS DE LA ACTIVIDAD

2.1. Tipo de Actividad

- | | | | |
|--|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Escalada en Escuela | <input type="checkbox"/> Esquí de Montaña | <input type="checkbox"/> Senderismo | <input type="checkbox"/> Progresión terreno abrupto (Montañismo) |
| <input type="checkbox"/> Escalada Alta Montaña | <input type="checkbox"/> Raquetas | <input type="checkbox"/> Bicicleta de Montaña | <input type="checkbox"/> Actividad Laboral |
| <input type="checkbox"/> Escalada en Crestas | <input type="checkbox"/> Esquí de Pista | <input type="checkbox"/> Buceo/Espeleobuceo | <input type="checkbox"/> Caza/Pesca |
| <input type="checkbox"/> Escalada en Hielo | <input type="checkbox"/> Esquí Fuera Pista | <input type="checkbox"/> Piragüismo/Rafting | <input type="checkbox"/> Micología |
| <input type="checkbox"/> Escalada Artificial | <input type="checkbox"/> Snowboard | <input type="checkbox"/> Puenting/Goming | <input type="checkbox"/> Conducta suicida |
| <input type="checkbox"/> Dry Tooling | <input type="checkbox"/> Espeleología | <input type="checkbox"/> Deporte de Motor | <input type="checkbox"/> Prueba deportiva |
| <input type="checkbox"/> Rápel | <input type="checkbox"/> Barranquismo | <input type="checkbox"/> Deportes de Vuelo | <input type="checkbox"/> Otra (especificar): |

2.2. Momento de la Actividad

- Ascenso
 Descenso
 Ni ascenso ni descenso

2.3. Estación del año

- Estival (Del 1 de Mayo al 31 de Octubre)
 Invernal (Del 1 de Noviembre al 30 de Abril)

2.4. Guía

- Profesional (Empresa _____)
 Benévolo
 Sin Guía

2.5. Compañeros de Actividad

- En solitario Con otros Dos Grupo Organizado
 Con Otro Grupo de más de 3

3. DATOS DEL ACCIDENTE

3.1. Tipo de Accidente

- | | | | |
|---|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Avalancha de Nieve | <input type="checkbox"/> Caída en Hueco o Grieta | <input type="checkbox"/> Extravío | <input type="checkbox"/> Colisión con Otros Objetos |
| <input type="checkbox"/> Rotura de Anclaje | <input type="checkbox"/> Caída en Escalada | <input type="checkbox"/> Ahogamiento | <input type="checkbox"/> Incomunicación por meteo |
| <input type="checkbox"/> Anclaje Mal Colocado | <input type="checkbox"/> Tropezos (caída al mismo nivel) | <input type="checkbox"/> Enriscamiento | <input type="checkbox"/> Toboganes en Barrancos |
| <input type="checkbox"/> Caída de Piedras | <input type="checkbox"/> Tropezos (caída a distinto nivel) | <input type="checkbox"/> Problemas Físicos | <input type="checkbox"/> Salto a Pozas de Agua |
| <input type="checkbox"/> Rotura de Cuerda | <input type="checkbox"/> Deslizamiento por Pendiente | <input type="checkbox"/> Colisión con Rocas | <input type="checkbox"/> Otros: |
| <input type="checkbox"/> Enganche de Cuerdas | <input type="checkbox"/> Electrocutión por Rayo | <input type="checkbox"/> Colisión con Personas | |

3.2. Precursores del Accidente

(Se pueden marcar varias-Datos fundamentales para estudios de prevención)

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Falta de Nivel Técnico-Inexperiencia | <input type="checkbox"/> Material Inadecuado | <input type="checkbox"/> Medicación |
| <input type="checkbox"/> Falta de Preparación Física | <input type="checkbox"/> Planificación de la Actividad | <input type="checkbox"/> Alcohol/Drogas |
| <input type="checkbox"/> Sobreestimación de las Posibilidades | <input type="checkbox"/> No seguir Instrucción del Guía | <input type="checkbox"/> Hecho Fortuito |
| <input type="checkbox"/> Fallo en la Predicción Meteorológica | <input type="checkbox"/> Supervisión Inadecuada del Guía | <input type="checkbox"/> Extravío |
| <input type="checkbox"/> No Consultar Predicción Meteorológica | <input type="checkbox"/> Actividad Sin Asegurar | <input type="checkbox"/> Problemas Mentales o Psicológicos |
| <input type="checkbox"/> Material Deteriorado | <input type="checkbox"/> Otro: | |

4. DATOS DEL RESCATE

4.1. Medios Humanos

- Suficientes
 Insuficientes

4.3. Dificultad Técnica

- Fácil
 Poco Dificil
 Dificil
 Muy Dificil

4.4. Tipo de Acceso

- Helico Toma Finalizada
 Helico Descenso Grúa
 Helico Salto Estacionario
 Vehículo
 A Pie

4.5 Tipo de evacuación

- Toma tierra Porteo punto seguro
 Apoyo patin-estacionario Resc. ráp. Reprisa
 Grúa con arnés rescatado Resc. ráp. Suspensión
 Grúa+ triáng.evacuación Otro:
 Grúa con camilla

4.6. Meteorología

- Granizo Nublado sin Precipitación
 Lluvia Despejado
 Nieve Ventisca

4.7 Material sanitario utilizado

- Viento Camilla Colchón de vacío Parche de Calor 24h
 Se desconoce Férula pierna Collarín DESA
 Otro: Férula brazo Oxígeno OTRO:

ANEXOS

5. DATOS DE LA VÍCTIMA 1

(* Cuando es necesaria la intervención de un facultativo)

(** Cuando la intervención para su restablecimiento no es necesaria o la realiza GRS)

5.1. Datos Personales

Edad _____
 Sexo Hombre Mujer
 Nacionalidad _____
 Provincia de Residencia _____
 Destino del Accidentado _____
 Nombre _____
 Apellidos _____
 NIF _____

5.2. Consecuencias del Accidente

<input type="checkbox"/> Muerte	<input type="checkbox"/> Congelaciones
<input type="checkbox"/> Fracturas	<input type="checkbox"/> Quemaduras
<input type="checkbox"/> Esguince	<input type="checkbox"/> Deshidratación *
<input type="checkbox"/> Luxación	<input type="checkbox"/> Insolación *
<input type="checkbox"/> Contusiones	<input type="checkbox"/> Agotamiento *
<input type="checkbox"/> Lesión Interna	<input type="checkbox"/> Ileso (sin daños)
<input type="checkbox"/> Cortes	<input type="checkbox"/> Ileso (deshidratación) **
<input type="checkbox"/> Laceraciones	<input type="checkbox"/> Ileso (Insolación) **
<input type="checkbox"/> Hipotermia grave *	<input type="checkbox"/> Ileso (Agotamiento) **
<input type="checkbox"/> Otras _____	<input type="checkbox"/> Ileso (Hipotermia) **

5.3. Localización de las lesiones

<input type="checkbox"/> Cabeza	<input type="checkbox"/> Cuello	<input type="checkbox"/> Tórax	<input type="checkbox"/> Espalda	<input type="checkbox"/> Muñeca	<input type="checkbox"/> Piernas	<input type="checkbox"/> Tobillos
<input type="checkbox"/> Ojos	<input type="checkbox"/> Hombros	<input type="checkbox"/> Abdomen	<input type="checkbox"/> Brazos	<input type="checkbox"/> Manos	<input type="checkbox"/> Rodilla	<input type="checkbox"/> Pies

5.4. Equipo Material

Suficiente
 Insuficiente

5.5. Tarjeta Federativa

Si
 No

5.6. Nivel Técnico

Bueno Malo
 Regular Dificil de Valorar

5.7. Evacuación

Traspaso a SACYL
 Traslada el propio GRS

5.8. Traspaso a:

Ambulancia Medicalizada (UME) Helico Sanitario Centro de Salud
 Ambulancia Convencional (SVB) Hospital Otro _____

6. DATOS DE LA VÍCTIMA 2

(* Cuando es necesaria la intervención de un facultativo)

(** Cuando la intervención para su restablecimiento no es necesaria o la realiza GRS)

6.1. Datos Personales

Edad _____
 Sexo Hombre Mujer
 Nacionalidad _____
 Provincia de Residencia _____
 Destino del Accidentado _____
 Nombre _____
 Apellidos _____
 NIF _____

6.2. Consecuencias del Accidente

<input type="checkbox"/> Muerte	<input type="checkbox"/> Congelaciones
<input type="checkbox"/> Fracturas	<input type="checkbox"/> Quemaduras
<input type="checkbox"/> Esguince	<input type="checkbox"/> Deshidratación *
<input type="checkbox"/> Luxación	<input type="checkbox"/> Insolación *
<input type="checkbox"/> Contusiones	<input type="checkbox"/> Agotamiento *
<input type="checkbox"/> Lesión Interna	<input type="checkbox"/> Ileso (sin daños)
<input type="checkbox"/> Cortes	<input type="checkbox"/> Ileso (deshidratación) **
<input type="checkbox"/> Laceraciones	<input type="checkbox"/> Ileso (Insolación) **
<input type="checkbox"/> Hipotermia grave *	<input type="checkbox"/> Ileso (Agotamiento) **
<input type="checkbox"/> Otras _____	<input type="checkbox"/> Ileso (Hipotermia) **

6.3. Localización de las lesiones

<input type="checkbox"/> Cabeza	<input type="checkbox"/> Cuello	<input type="checkbox"/> Tórax	<input type="checkbox"/> Espalda	<input type="checkbox"/> Muñeca	<input type="checkbox"/> Piernas	<input type="checkbox"/> Tobillos
<input type="checkbox"/> Ojos	<input type="checkbox"/> Hombros	<input type="checkbox"/> Abdomen	<input type="checkbox"/> Brazos	<input type="checkbox"/> Manos	<input type="checkbox"/> Rodilla	<input type="checkbox"/> Pies

6.4. Equipo Material

Suficiente
 Insuficiente

6.5. Tarjeta Federativa

Si
 No

6.6. Nivel Técnico

Bueno Malo
 Regular Dificil de Valorar

6.7. Evacuación

Traspaso a SACYL
 Traslada el propio GRS

6.8. Traspaso a:

Ambulancia Medicalizada (UME) Helico Sanitario Centro de Salud
 Ambulancia Convencional (SVB) Hospital Otro _____

7. TIEMPOS

7.1 Hora aviso	<input type="text"/> : <input type="text"/>	7.4 Hora localización	<input type="text"/> : <input type="text"/>	7.7 Hora Base	<input type="text"/> : <input type="text"/>
7.2 Hora despegue	<input type="text"/> : <input type="text"/>	7.5 Hora traspaso	<input type="text"/> : <input type="text"/>	HORAS VUELO	
7.3 Hora en zona	<input type="text"/> : <input type="text"/>	7.6 Hora toma pernocta	<input type="text"/> : <input type="text"/>	TOTAL MISION: <input type="text"/> : <input type="text"/>	

Descripción de la Intervención:

Firma Rescatador 1

Firma Rescatador 2

Piloto

Operador de Grúa

Fdo.

Fdo.

Fdo.


Fdo.

ANEXOS

Anexo IV

Rescates Guardia Civil 2013


ANEXOS

 DIRECCIÓN GENERAL DE LA GUARDIA CIVIL SERVICIO DE MONTAÑA		ESTADÍSTICA DE VÍCTIMAS Y RESCATES POR UNIDADES PERÍODO DEL: 01/01/2013 AL: 31/12/2013																
		Número de víctimas socorridas por las Unidades de Rescate en Montaña de la Guardia Civil con expresión de los rescates realizados, Falsas Alarmas y Búsquedas sin resultado.			TOTAL VÍCTIMAS			TOTAL RESCATES			BÚSQUEDA SIN RESULTADO			ÁREAS			SERVICIO DE MONTAÑA	
UNIDADES	VÍCTIMAS CON HELICÓPTERO			VÍCTIMAS SIN HELICÓPTERO			TOTAL RESCATES	ALARMAS FALSAS	BÚSQUEDA SIN RESULTADO	ÁREAS			SERVICIO DE MONTAÑA					
	MUERTOS	HERIDOS	ILESOS	MUERTOS	HERIDOS	ILESOS				MUERTOS	HERIDOS	ILESOS	RESCATES	MUERTOS	HERIDOS	ILESOS	ALARMAS FALSAS	RESCATES
JACA																		
BENASQUE																		
BOLTAÑA																		
HUESCA																		
PANTICOSA							4											
PAMPIONA																		
RONCAL																		
MORA DE RUBIELOS																		
TARAZONA																		
CANGAS DE ONÍS																		
MIERES																		
POTES																		
SABERO																		
PUERLA DE TRIVES																		
NAVACERADA																		
EL BARCO DE ÁVILA																		
ARENAS DE SAN PEDRO																		
RIAZA																		
EZCARAY																		
GRANADA																		
PALMA DE MALLORCA																		
TENERIFE																		
ONTENIENTE																		
ÁLORA																		
VIELLA																		
PUIGGERDÁ																		
G.A.E.M. - U.E.M.																		
* EVACUADOS DEL BALNEARIO DE PANTICOSA SIN FILIACION (+ 1249 ILESOS) Y (+ 359 ILESOS)																		

HOJA 1

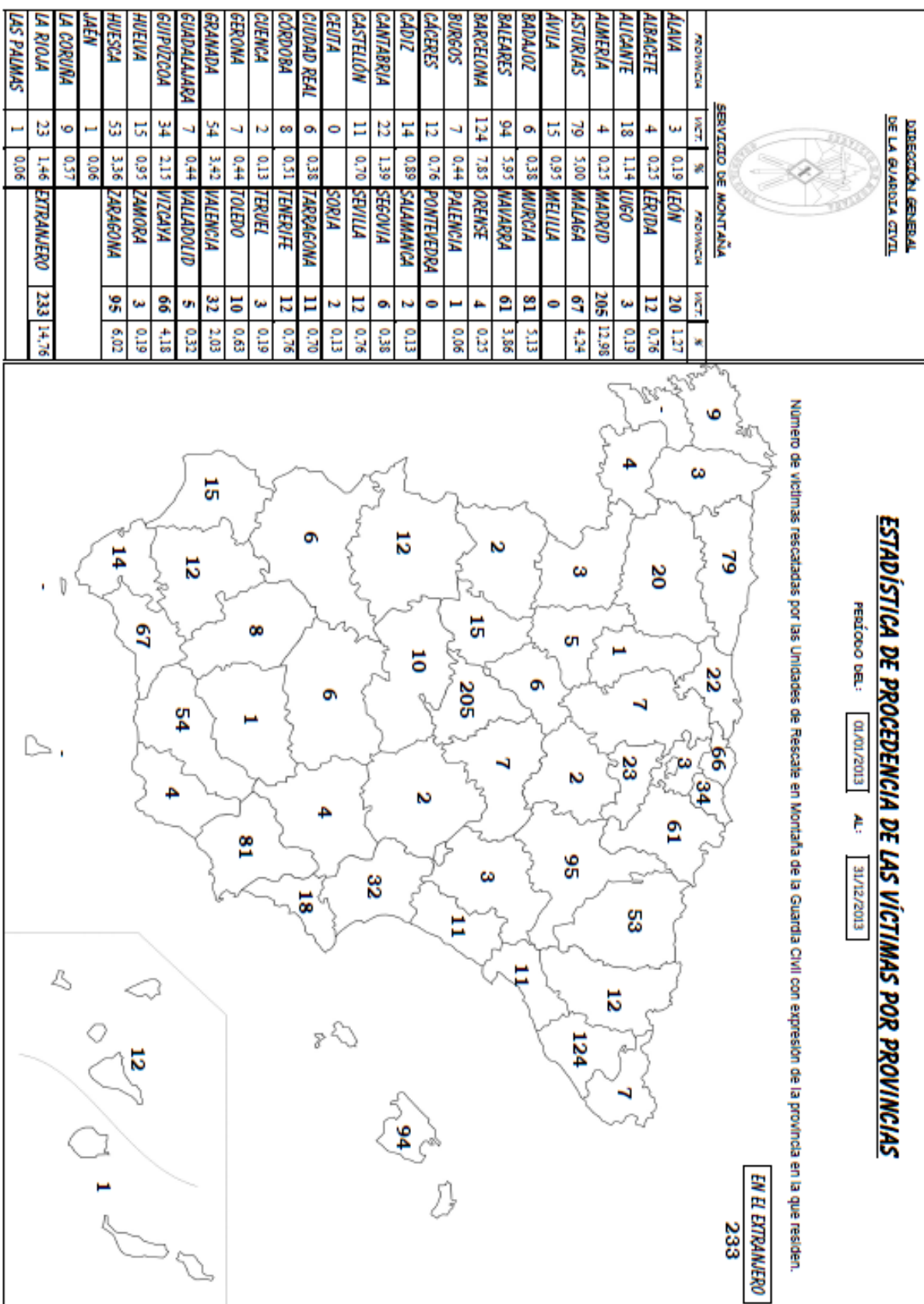
Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

ANEXOS

 DIRECCIÓN GENERAL DE LA GUARDIA CIVIL SERVICIO DE MONTAÑA		ESTADÍSTICA DE TIPOS DE ACCIDENTE PERÍODO DEL: 01/01/2013 AL: 31/12/2013 Número de rescates realizados por las Unidades de Rescate en Montaña de la Guardia Civil con expresión del tipo de accidente sufrido por las víctimas																				
UNIDADES	AVIACION DE NIEVE	ROTORA DE ANGAJE	ANGAJE MAL DUCADO	CAIDA DE PIEDRAS	ROTORA DE CUERDAS	ENGAÑE DE CUERDAS	CAIDA BY VERTICAL	CAIDA BY ESCALADA	TROPIEZOS (CAIDA AL MISMO NIVEL)	DESIZAMBIENTO POR PENDIENTE	ELECTROCUCIÓN POR RAYO	ESTRIBAO	AGOCAMBIENTO	ENRISCAMBIENTO	PROBLEMAS FISICOS	COUSION CON ROZAS	SALTO A POZAS DE AGUA	COUSION CON PERSONAS O BIOTOS	COUSION CON OTROS METEOROLOGIA	INCOMUNICACION POR OTRO	TOTAL RESCATE	
JACA																						
BENASQUE																						
BOLTAÑA																						
HUESCA																						
PANTICOSA																						
PAMPLONA																						
RONCAL																						
MORA DE RUBIELOS																						
TARAZONA																						
CANGAS DE ONÍS																						
MIERES																						
POTES																						
SABERO																						
PUERLA DE TRIVES																						
NAVACERADA																						
EL BARCO DE AVILA																						
ARENAS DE SAN PEDRO																						
RIAZA																						
EZCARAY																						
GRANADA																						
PALMA DE MALLORCA																						
TENERIFE																						
ONTENIENTE																						
ALORA																						
VIELLA																						
PUGCERDA																						
G.A.E.M. - U.E.M.																						
TOTALES	7	1	1	13	1	5	61	27	178	69	1	210	11	56	90	15	32	1	10	33	70	892

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

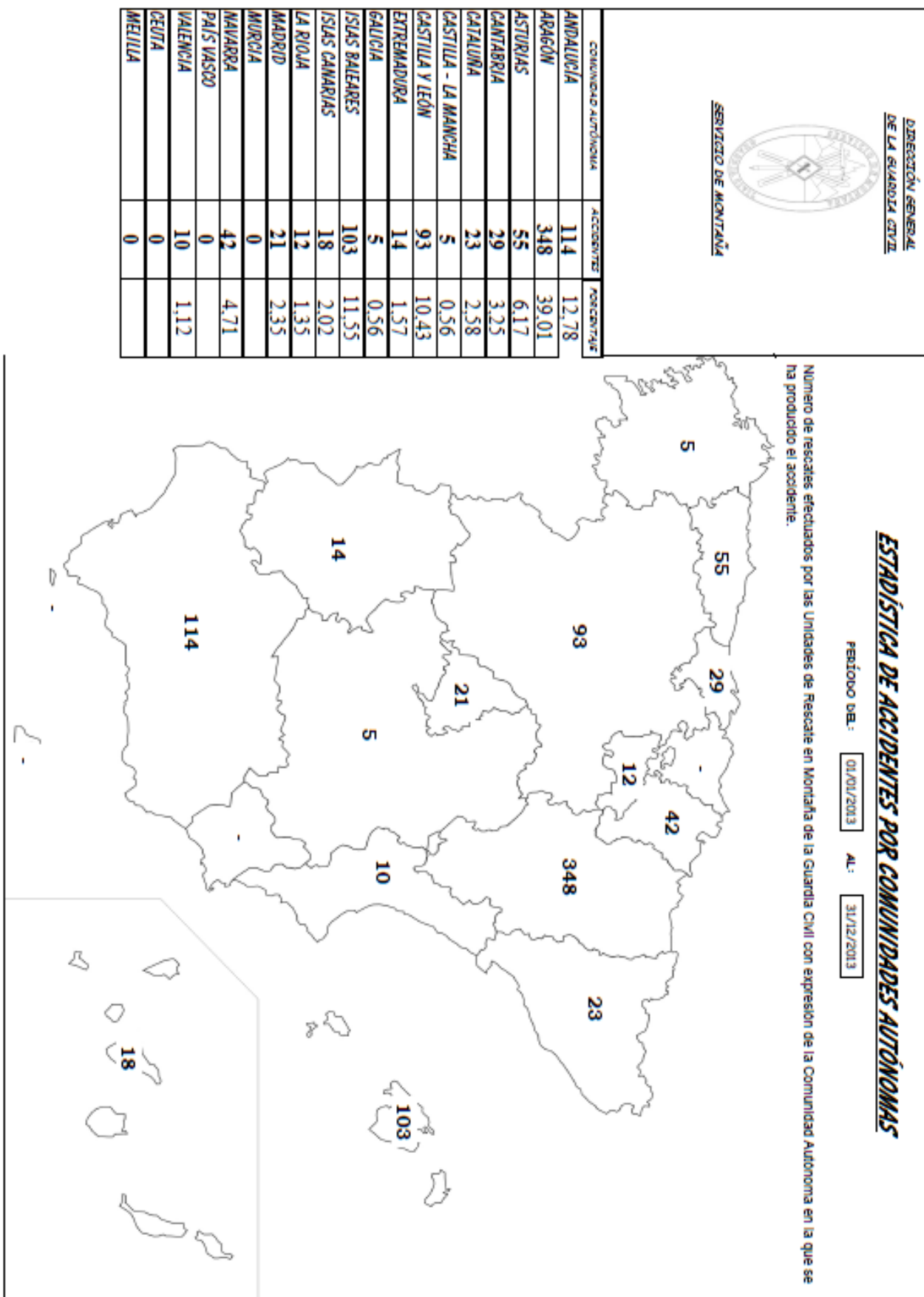
ANEXOS



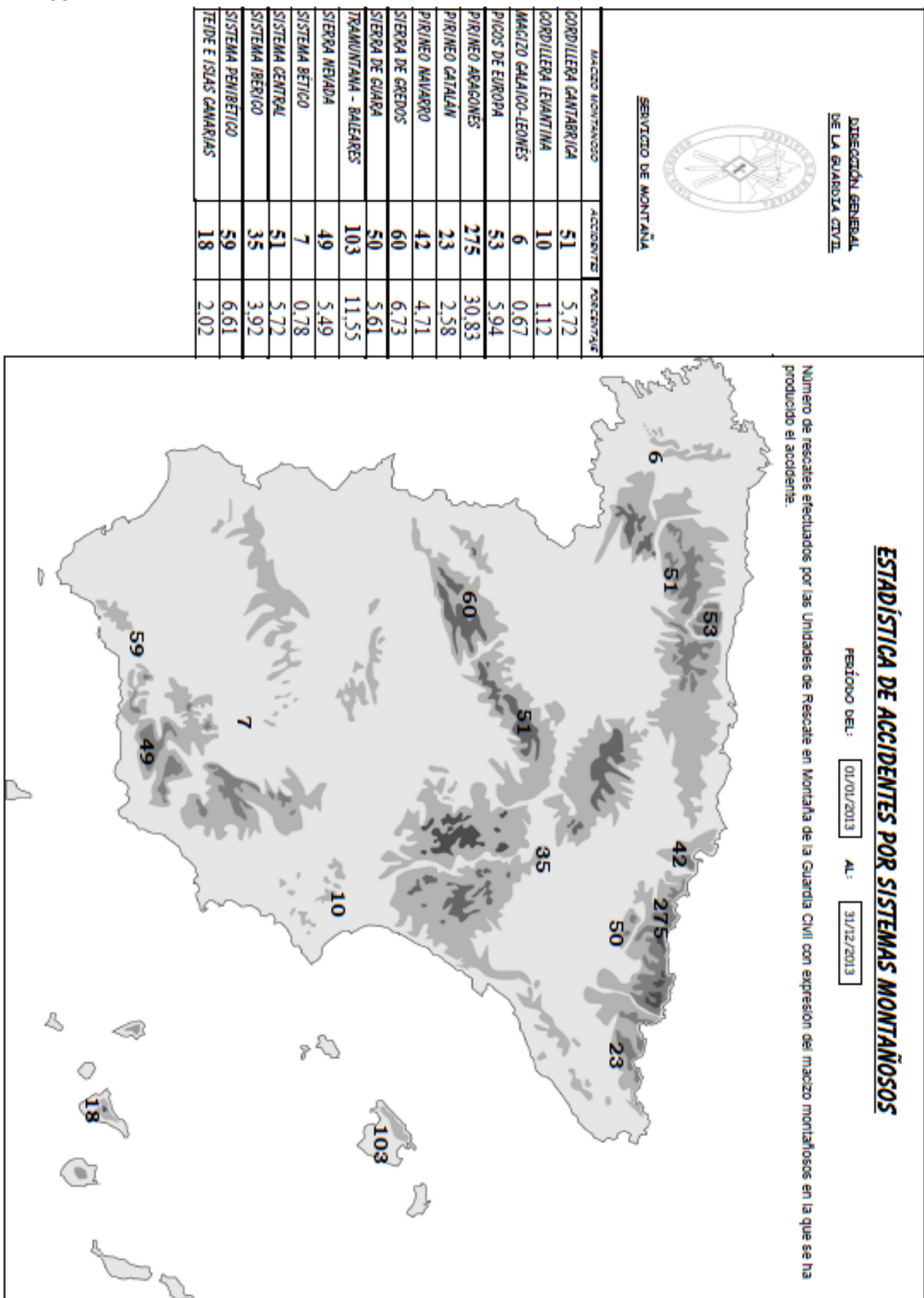
ANEXOS

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.


ANEXOS



ANEXOS



ANEXOS

DIRECCIÓN GENERAL DE LA GUARDIA CIVIL		UNIDAD TODAS		PERÍODO DEL 01/01/2013 AL 31/12/2013	
					
SERVICIO DE MONTAÑA					
ESTADÍSTICAS VARIAS					
PRECURSORES DEL ACCIDENTE	ACQUANTES	PORCENTAJE*	EDAD VÍCTIMA	VÍCTIMAS	PORCENTAJE*
FALTA DE NIVEL TÉCNICO - INEXPERIENCIA	285	31,95	0 A 5 AÑOS	12	0,76
FALTA DE PREPARACIÓN FÍSICA	180	20,18	6 A 10 AÑOS	51	3,23
FALTA DE ATENCIÓN - DISTRACCIÓN	10	1,12	11 A 18 AÑOS	105	6,65
SOBRESTIMACIÓN DE LAS POSIBILIDADES	355	39,80	19 A 30 AÑOS	337	21,34
FALLO EN LA PREDICCIÓN METEOROLÓGICA	26	2,91	31 A 40 AÑOS	392	24,83
NO CONSULTAR PREDICCIÓN METEOROLÓGICA	47	5,27	41 A 50 AÑOS	303	19,19
MATERIAL INADECUADO	6	0,67	51 A 60 AÑOS	225	14,25
PLANIFICACIÓN DE LA ACTIVIDAD	82	9,19	61 A 70 AÑOS	102	6,46
SUPERVISIÓN INADECUADA DEL GUÍA	259	29,04	MÁS DE 70 AÑOS	52	3,29
NO SEGUIR INSTRUCCIÓN DEL GUÍA	3	0,34	SEXO VÍCTIMAS	VÍCTIMAS	PORCENTAJE*
ACTIVIDAD SIN ASEGURAR	24	2,69	HOMBRE	1.080	68,40
PROBLEMAS MENTALES O PSICOLÓGICOS	39	4,37	MUJER	499	31,60
MEDICACIÓN	3	0,34	TARJETA FEDERATIVA	VÍCTIMAS	PORCENTAJE*
ALCOHOL / DROGAS	2	0,22	SI	321	20,33
HECHO FORTUITO	31	3,48	NO	1.258	79,67
EXTRAÍVO	11	1,23	DÍA SEMANA	ACQUANTES	PORCENTAJE*
OTROS	74	8,30	LUNES	92	10,31
			MARTES	75	8,41
			MIERCOLES	85	9,53
			JUEVES	92	10,31
			VIERNES	104	11,66
			SÁBADO	222	24,89
			DOMINGO	222	24,89
			DÍAS SEMANA	ACQUANTES	PORCENTAJE*
			LABORABLES	263	29,48
			FESTIVOS	629	70,52
			LABORES BÚSQUEDA	ACQUANTES	PORCENTAJE*
			SI	29	3,25
			NO	863	96,75
			DILIGENCIAS	ACQUANTES	PORCENTAJE*
			A LA AUTORIDAD JUDICIAL*		
			A PREVENCIÓN		
			POR OTRA UNIDAD G.C.		
			POR UNIDAD AJENA A G.C.		
			NO SE INSTRUYEN		

* Cada accidente puede tener varios precursoras por lo que los porcentajes representan el tanto por ciento de los accidentes en los que aparece cada concepto dentro del periodo de estudio

* Diligencias instruidas por las UREMI's

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

ANEXOS

Anexo V

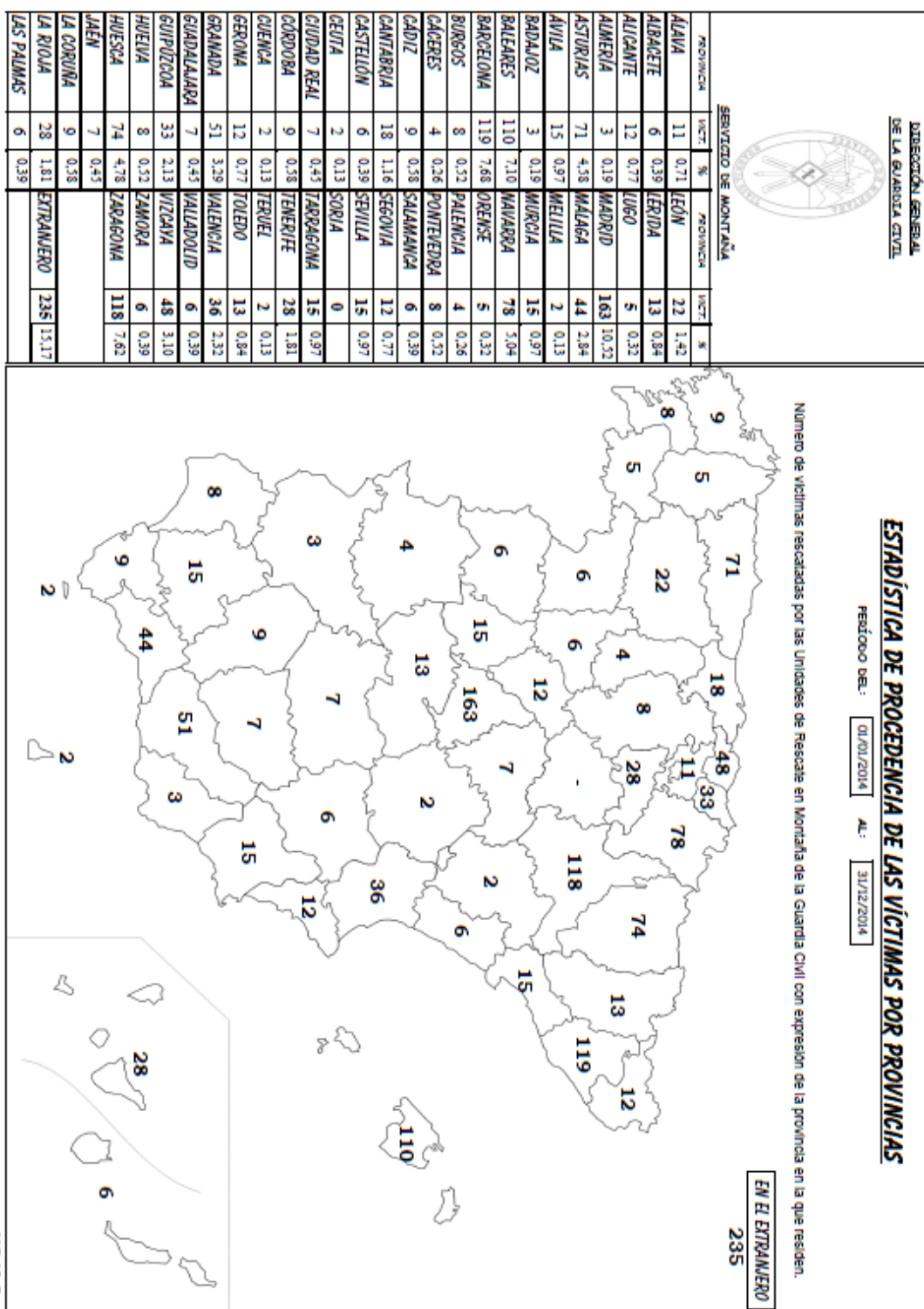
Rescates Guardia Civil 2014

UNIDADES		ESTADÍSTICA DE VÍCTIMAS Y RESCATES POR UNIDADES																				
		VÍCTIMAS CON HELICÓPTERO			VÍCTIMAS SIN HELICÓPTERO			TOTAL VÍCTIMAS			TOTAL RESCATES			SERVICIO DE MONTAÑA								
		MUERTOS	HERIDOS	ILESOS	MUERTOS	HERIDOS	ILESOS	MUERTOS	HERIDOS	ILESOS	ALARMAS FALSAS RESULTADO	BUSQUEDA SIN RESULTADO	MUERTOS	HERIDOS	ILESOS	RSCATES	MUERTOS	HERIDOS	ILESOS	ALARMAS FALSAS	RSCATES	
SERVICIO DE MONTAÑA																						
JACA																						
BENASQUE											2											
BOLTAÑA																						
HUESCA																						
PANTICOSA											8		29	313	425	453						
PAMPLONA											1											
RONCAL																						
MORA DE RUBIELOS																						
TARAZONA																						
CANGAS DE ONÍS											3											
MIERES																						
POTES																						
SABERO																						
PUERBA DE TRIVES													22	55	106	111						
NAVACERRADA																						
EL BARCO DE ÁVILA																						
ARENAS DE SAN PEDRO																						
RIAZA											3		20	59	115	116						
EZGARAY																						
GRANADA																						
PALMA DE MALLORCA											77											
TENERIFE													41	124	224	261						
ONTENIENTE																						
ALORA																						
VIELLA														9	7	11						
PUIJERCEDA																						
C.A.E.M. - U.E.M.																						

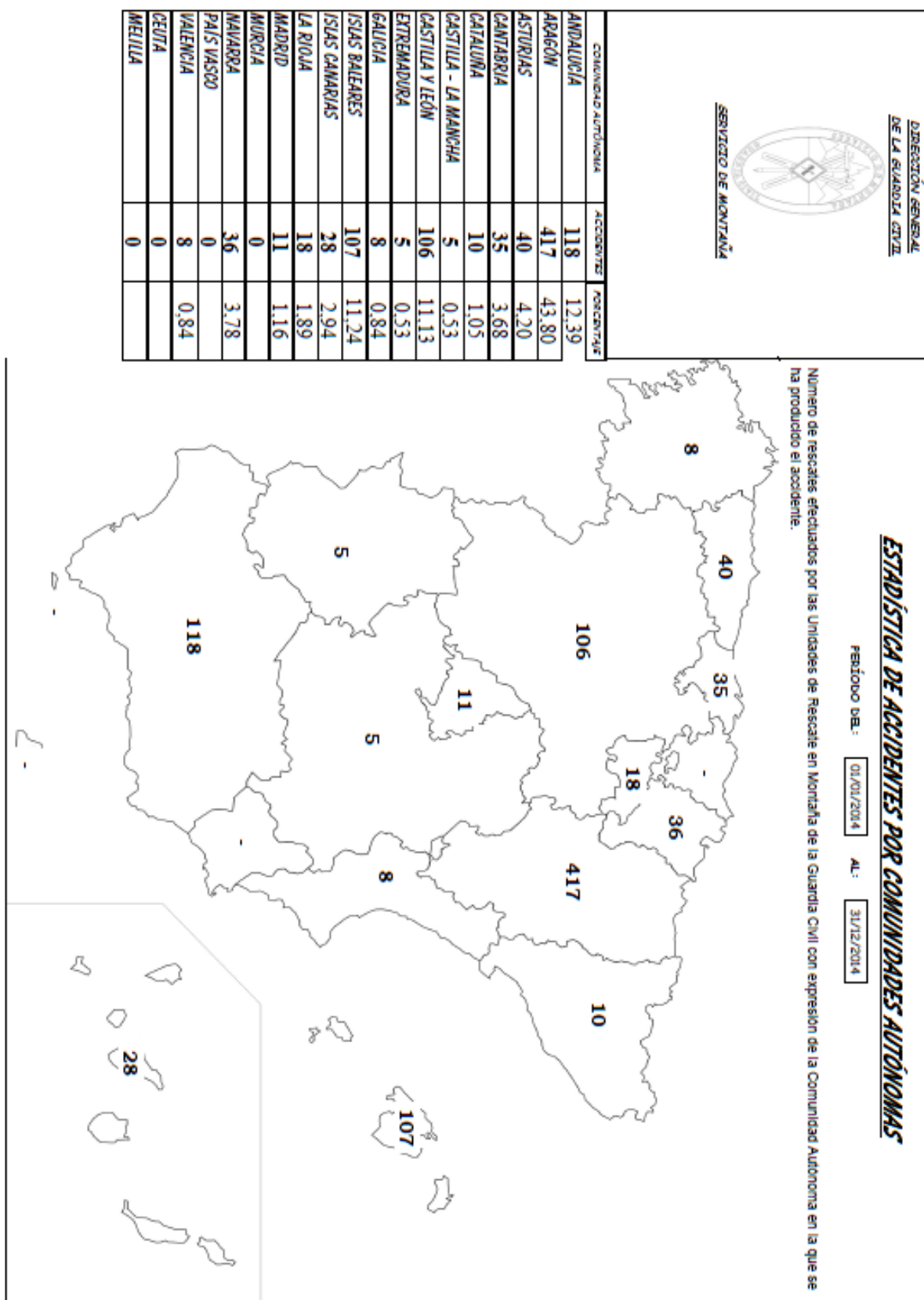
*EVACUADOS SIN FILIACION BENASQUE (+ 40 ILESOS) Y BALNEARIO DE PANTICOSA (+344 ILESOS)

HOJA 1

ANEXOS



ANEXOS

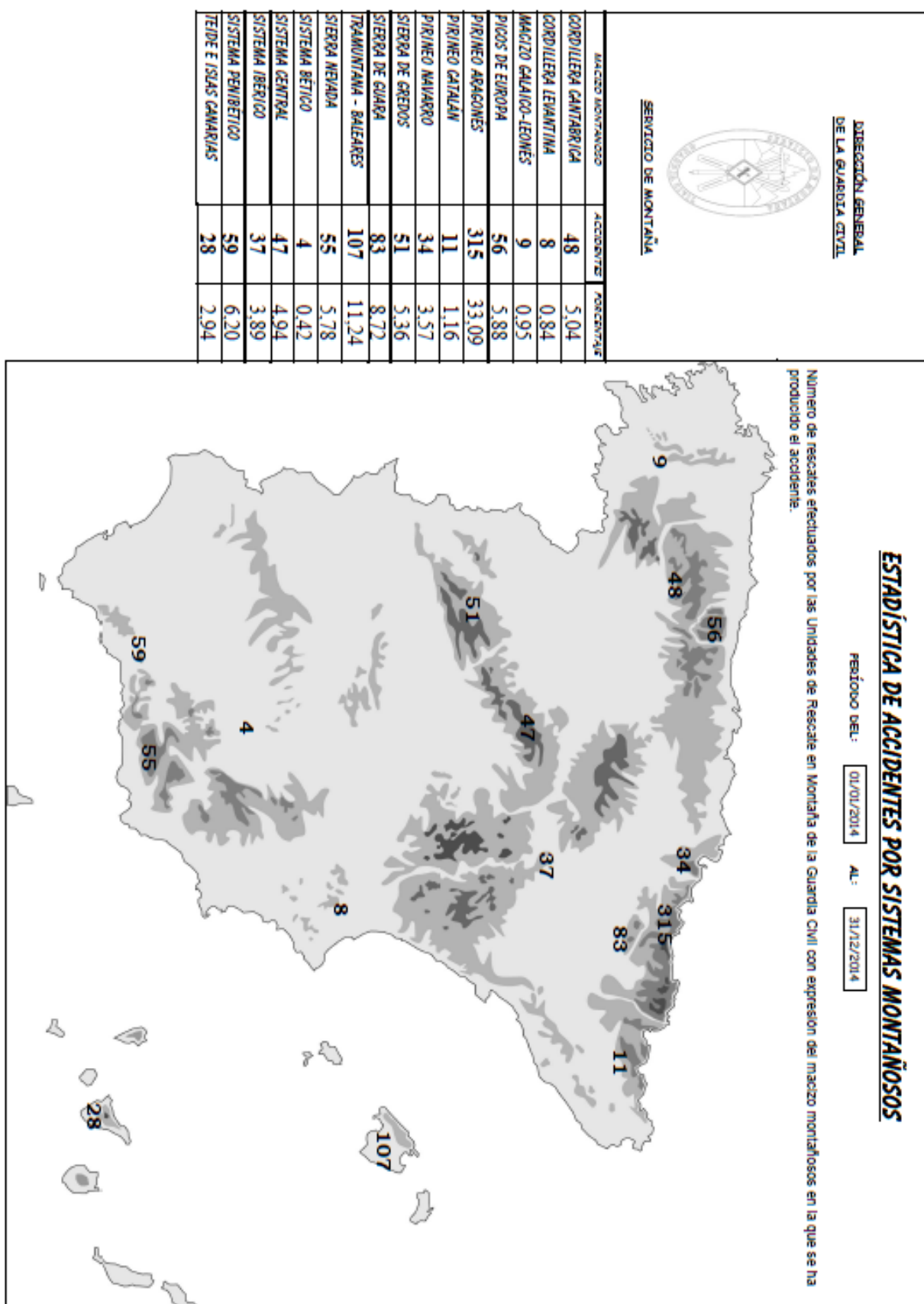


ESTADÍSTICA DE ACCIDENTES POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS

PERÍODO DEL: 01/01/2014 AL: 31/12/2014

Numero de rescates efectuados por las Unidades de Rescate en Montaña de la Guardia Civil con expresión de la Comunidad Autónoma en la que se ha producido el accidente.

ANEXOS



Anexo VI

Publicaciones en prensa.

<http://www.ccma.cat/324/creixen-els-rescats-sobretot-a-la-muntanya/noticia/2679877/>

Los rescates se multiplican, sobre todo en la montaña

Del 2011 al 2014, los rescates de montaña han crecido un 46%

En lo que va de año, los Bomberos de la Generalitat han practicado **más de 650 rescates de personas** que hacían actividades de ocio tanto en la montaña como en el mar o en los ríos, cifra superior a la del mismo periodo del año pasado cuando se hicieron unos 500 rescates. En estas operaciones, hay que añadir las llevadas a cabo por los ayuntamientos y por los servicios del Estado.

En este mapa, se muestran el total de rescates de los primeros siete meses de 2015 y clicando sobre los puntos se pueden ver también los datos de 2014.

Los datos de la Generalitat muestran que el incremento más importante se ha producido en los **rescates de montaña**, que se han multiplicado en los últimos cuatro años. En el año 2011 se realizaron 517 rescates de montaña, un número que ha ido subiendo hasta llegar a los 755 en 2014, lo que supone un incremento del 46%.

Hasta el 31 de julio de 2015, ha habido 471 rescates de montaña. Los lugares de mayor concentración de este tipo son las comarcas del **Berguedà, el Valle de Aran, los Pallars y la Alta Ribagorça, el Barcelona** y también la montaña de **Montserrat**.

El GERA cierra 2014 con 178 búsquedas y rescates en montaña

MÁS DE 1.700 INTERVENCIONES DESDE SU CREACIÓN

La Comunidad de Madrid cuenta, dentro del Cuerpo de Bomberos, con un grupo especializado en intervenciones en montaña, el Grupo Especial de Rescate en Altura (GERA). El año pasado, el GERA participó en 61 búsquedas y 117 rescates en la sierra madrileña una cifra que asciende a las 1.700 intervenciones en montaña y la atención de más de 3.000 personas desde su creación en 1999. [\(Ver vídeo\)](#)

El GERA está compuesto por 49 bomberos especializados en montaña y con amplios conocimientos de la geografía madrileña, especialmente de la sierra. Dominan todo tipo de prácticas propias de la montaña como el esquí, escalada, supervivencia, alpinismo, espeleología u orientación. Entre sus herramientas de trabajo cuentan con un helicóptero de rescate con grúa que le permite acceder con rapidez a lugares difíciles o dos quads con oruga para desplazarse por la nieve.

El Pirineo aragonés acapara más del 34% de los rescates en montaña

El Pirineo aragonés encabeza los rescates de montaña en España y durante el 2014 concentró el 34,24% de las intervenciones que llevaron a cabo los especialistas en salvamento en el país, según las cifras publicadas por la Guardia Civil. La cordillera pirenaica, dada su orografía, es la principal zona de la práctica de deportes de montaña en España y donde más incidencias se registran, sobre todo en invierno. Además, la llegada a los diferentes picos y paredes de escalada en Aragón presenta una accesibilidad asequible que permite la actuación viable de los equipos de rescate en caso de incidencia.

Según los datos de la Guardia Civil, la mayoría de los rescatados en Aragón proceden de la propia comunidad, del País Vasco y de Navarra, así como, en menor medida, de otros países europeos. El perfil de la persona auxiliada suele ser el de un varón con edad comprendida entre 30 y 50 años, no federado, que no utiliza los servicios profesionales de guías y que realiza la actividad con otra persona. En este sentido, la Guardia Civil aconseja a las personas que se dispongan a practicar algún deporte en la montaña que lo hagan en un grupo mínimo de tres, que siempre informen a alguien del lugar al que va a ir y que no sobrevaloren su capacidad física. El Servicio de Montaña está compuesto por una jefatura situada en Jaca, un centro de adiestramiento de montaña en Candanchú y una organización periférica compuesta por 26 unidades.

ANEXOS

Los rescates de montaña baten récords históricos

Desde esguinces hasta caídas, desde senderistas hasta alpinistas, el Servicio de Emergencias contabilizó 127 intervenciones el pasado año



PABLO ZARIQUIEGUI
@PABLOZARI

DOMINGO 04 DE ENERO DE 2015



Rescate en helicóptero. / BOMBEROS DE ASTURIAS

Las operaciones de rescate en montaña se han disparado en Asturias durante el año que acaba de terminar. El Servicio de Emergencias del Principado cerró 2014 con 127 intervenciones frente a las 77 de 2013. Óscar Rodríguez, jefe supervisor de Bomberos de Asturias, indica que resulta difícil encontrar una única causa que justifique un incremento tan exponencial. Rodríguez apunta, a título personal, a la conjunción de dos factores para explicar este aumento. De un lado, el *boom* de las salidas a la montaña. De otro, el buen tiempo registrado en muchos fines de semana del pasado año.

El jefe supervisor de Bomberos señala que no puede hablarse de un perfil de los accidentados en montaña. De hecho, los grupos de rescate atienden desde a novatos que salen al monte por primera vez hasta expertos; desde senderistas hasta alpinistas. La mayoría de las intervenciones tienen lugar en Picos de Europa y en el concejo de Sobrescobio.

Rodríguez sí reconoce que, en muchos casos, las operaciones de rescate se producen por negligencias de los propios afectados. "No van bien equipados, no llevan hidratación suficiente", comenta. Hace apenas 20 días, un equipo tuvo que realizar una intervención

ANEXOS

de noche en Fuentes de Invierno que resultó comprometida para los propios rescatadores.

Pese a que la legislación vigente permite cobrar las intervenciones en caso de negligencia, en Asturias, hasta el momento, solo se ha exigido el pago en una ocasión. Fue el 31 de mayo de 2013. Una imprudencia muy grave en la ruta del Cares al circular de noche en bicicleta se saldó con una multa de 1.657 euros.

Los accidentes en montaña tampoco responden a un único perfil. Esguinces, luxaciones, falta de hidratación, agotamiento... las causas que motivan la intervención de los grupos de rescate son muy variadas.

El equipo está formado por el piloto, dos bomberos rescatadores y un médico rescatador. Se da la circunstancia de que el Servicio de Emergencias del Principado de Asturias es el único de España que cuenta con un médico que es también rescatador. Las intervenciones durante el día se realizan siempre con el helicóptero, por la noche, la falta de luz obliga a acometer las operaciones por tierra.

El año que acaba de terminar ha batido el récord de intervenciones de la serie histórica de los seis últimos años. Así, el Servicio de Emergencias del Principado de Asturias realizó en 2009 un total de 110 rescates de montaña; en 2010 fueron 78; en 2011 ascendieron a 114; en 2012 disminuyeron ligeramente hasta 83 y en 2013 hasta 77. El pasado año se superaron las marcas y se llevaron a cabo hasta 127 operaciones de rescate.

Los rescates de montaña baten récords históricos

Desde esguinces hasta caídas, desde senderistas hasta alpinistas, el Servicio de Emergencias contabilizó 127 intervenciones el pasado año

Pablo Zariquiegui

PABLO ZARIQUIEGUI

@PABLOZARI

El año 2014 deja seis muertos en la montaña

Seis personas han muerto este año en Andalucía cuando practicaban deportes de montaña como alpinismo, senderismo o escalada, según los datos recopilados ...

Leer mas: <http://www.europapress.es/andalucia/sevilla-00357/noticia-seis-personas-muerto-andalucia-ano-cuando-practicaban-deportes-montana-20141231102715.html>

CENTENARES DE RESCATADOS Además de quienes perdieron su vida en la montaña, centenares de montañeros, senderistas y excursionistas han podido ser rescatados, en su mayoría por el Servicio de Montaña de la Guardia Civil, y su aventura no ha tenido unas

ANEXOS

consecuencias tan trágicas. También Granada vuelve a ser la zona en la que ha habido más rescates e intervenciones, toda vez que Sierra Nevada también es uno de los espacios peninsulares en los que más se practica el montañismo.

La ertzaintza rescató a 103 personas en 2014

Los grupos de rescate llevaron a cabo un total de 355 actuaciones, sumando a los 103 rescates 252 búsquedas en montaña

JON ROJAS / MIGUEL ÁNGEL GARROSA BILBAO [09/01/2015 - 17:58 CET](#)

En pleno debate sobre el futuro de los equipos de rescate de la ertzaintza con la intención del departamento de eliminar el servicio nocturno y la renuncia presentada en bloque por 50 agentes de esta unidad como forma de protesta, los datos reflejan que estos equipos tuvieron **prácticamente una actuación diaria durante 2014**.

De hecho el año pasado el balance de los equipos de rescate de la ertzaintza se cerró con 355 actuaciones, de las que **252 fueron búsquedas en montaña a las que hay que sumar 103 rescates**, unas cifras muy parecidas a las de 2013. En base al éxito obtenido, 19 personas fallecieron en zonas de montaña durante el año pasado, aunque no siempre por actividades relacionadas con el deporte.

19 personas fallecieron en zonas de montaña durante el año pasado

Por territorios se produjeron 76 rescates en Araba, 120 en Gipuzkoa y 156 en Bizkaia y, una vez más, **la zona de Gorbeia es la que acumula un mayor número de actuaciones**, seguida del Pagasarri y los montes de Triano en el triángulo que va entre La Arboleda, Sodupe y Galdames. Unas zonas donde se realizan también el mayor número de búsquedas. La mayor parte de las actuaciones se acumulan en el período que va de octubre a marzo y en su gran mayoría se trata de atender caídas y desorientaciones.

ANEXOS

En cuanto a los **rescates que han generado algún pago** por parte de las víctimas en 2014 hubo dos casos, un escalador federado que tuvo que ser rescatado en Atxarte y cuyo seguro tuvo que pagar 1.300 euros y un parapentista que tuvo un accidente en Sierra Salvada, también federado, que tuvo que abonar 2.600 euros.

Las negligencias están detrás de la mitad de los rescates

De las 73 intervenciones que la Guardia Civil hizo el año pasado la mayoría fueron por falta de preparación

R. G. GRANADA | ACTUALIZADO 02.01.2015 - 01:00



Unos operarios del Sereim en pleno rescate con el helicóptero.

La Sección de Rescate e Intervención en Montaña (Sereim) de la Guardia Civil de Granada realizó durante el año pasado 73 intervenciones en las provincias de Granada y Jaén, un amplio porcentaje por la falta de preparación física o técnica y negligencias de las víctimas. Según fuentes de la Guardia Civil, esta sección especial formada por 16 hombres especializados en montaña que trabajan junto a los siete integrantes de la unidad de helicópteros del cuerpo armado, han realizado el mismo número de rescates que en 2010, fecha en la que desarrollaron el máximo de actuaciones.

Los últimos servicios se produjeron el pasado 29 de diciembre, primero con el rescate de un montañero que partió al Veleta junto a un grupo de expertos, entre ellos una mujer hallada muerta, y el de otros tres senderistas evacuados ilesos en helicóptero y que quedaron atrapados en un desfiladero mientras hacían una ruta por Sierra Nevada. Durante 2014 el Sereim y la unidad de helicópteros, que se sumó por aire a la mayoría de las actuaciones, practicaron 106 auxilios y atendieron a más de medio centenar de heridos y otras 38 personas rescatadas ilesas. El mayor porcentaje de los sucesos a los que acude la unidad se producen por falta de preparación o por despistes frente a los ocasionados por accidentes fortuitos o malas condiciones climatológicas, especialmente en la sierra.

El reparto de la actividad entre las temporadas de invierno y verano ha tenido el mismo peso, con rescates en nieve con las bajas temperaturas y protagonismo de

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

ANEXOS

los descensos y accidentes en arroyos con el ascenso del calor. Para minimizar el riesgo de accidentes, el Sereim recomienda realizar actividades adaptadas a las condiciones físicas, comprobar el buen estado del equipo técnico, estudiar la ruta y las condiciones climatológicas, ir equipado a la sierra y avisar a un familiar o amigo del trayecto y el tiempo previsto para realizarlo. Además, las nuevas tecnologías se han convertido en un aliado para los rescates, que en algunas ocasiones ya se alertan con la geolocalización del móvil por aplicaciones específicas.

Anexo VII

Rescates Grupo de Rescate de Castilla y León (1-1-2) 2013

ANEXOS

Anexo VIII

Rescates Grupo de Rescate de Castilla y León (1-1-2) 2014

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

ANEXOS
Anexo IX

Siniestros FMM 2014

Siniestros FMM 2014						
Nº	FechaParte Accidente	DescripcionParte	Actividad	Lugar	Helicoptero	Descripcion Grado
1	ene-14	FRACTURA DE MALEOLO PERONEAL - CAÍDA 1ª URGENCIA BOTIQUIN DE LA ESTACIÓN	Esquí Alpino	BAQUEIRA		Grave
2	ene-14	CAÍDA EN PISTA DE ESQUÍ	Esquí Montaña	CERLER - HUESCA		Leve
3	ene-14	CONTUSIONES AMBAS ESPINILLAS 1ª URGENCIA BOTIQUIN DE LA PROPIA ESTACIÓN	senderismo	ALTO CAMPOO - CANTABRIA		Leve
4	ene-14	DOLOR EN LA RODILLA 1ª URGENCIA CLÍNICA CENTRO	alpinismo	LA PEDRIZA		Leve
5	ene-14	DOLOR FUERTE EN RODILLA IZQ. - TORSIÓN - POSIBLE AFECTACIÓN A LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR CAÍDA	Esquí Alpino	PIRINEO FRANCÉS		Grave
6	ene-14	GESGARRO MUSCULAR EN EL GEMELO IZQ. 1ª URGENCIA CENTRO MÉDICO ESTACIÓN	Esquí Alpino	SAINT LARY PIRINEO FRANCÉS		Grave
7	ene-14	DOLOR FUERTE EN RODILLA DCHA. CAÍDA	Esquí Alpino	VIELLA - LÉRIDA		Leve
8	ene-14	ROTURA DE MALEOLO EXTERNO IZQ.	Esquí Alpino	GRAND VALIRA - ANDORRA		Grave
9	ene-14	DOLOR FUERTE EN PIE DCHO.- INTRODUIJO EL PIE EN HOYO CON MALEZA CON TORSIÓN DEL MISMO 1ª URGENCIA CLÍNICA COSLADA ESPECIALIDADES MÉDICAS	senderismo	LA PEDRIZA		Leve
10	ene-14	DOLOR BASTANTE FUERTE EN RODILLA GOLPE 1ª ASISTENCIA CLÍNICA CENTRO	Esquí Alpino	ANDORRA		Leve
11	ene-14	FUERTE GOLPE EN COXIS	Esquí Alpino	VALTHORENS		Leve
12	ene-14	ESGUINCE TOBILLO. 8389364 Nº PARTE PROVISIONAL	escalada	LA PEDRIZA		Grave
13	ene-14	TRAUMATISMO EN PÓMULO IZQ., HOMBRO IZQ. Y CARPO DCHO. 1ª URGENCIA CLÍNICA CENTRO	btt	EL ESCORIAL		Grave

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

ANEXOS

14	ene-14	DOLOR FUERTE EN HOMBRO IZQ. Y RODILLA IZQ. - CAÍDA 1ª URGENCIA CLÍNICA CEMTRO	alpinismo	LA LOSA - SEGOVIA		Leve
15	ene-14	ROTURA TENDON DE AQUILES IZQ., HOSPITALIZACIÓN.	Esquí Montaña	SECTOR MOSSETTES - PISTA CASES - AVORIAZ - FRANCIA		Grave
16	ene-14	TRAUMATISMO RODILLA IZQ. RESCATE CON HOSPITALIZACIÓN	Esquí Alpino	FORMIGAL - HUESCA	RESCATE CON HOSPITALIZACIÓN	Leve
17	ene-14	1ª IRGENCIA CANAZEI - CAÍDA RESCATE PISTAS	Esquí Alpino	ARRABA - ITALIA	RESCATE PISTAS	Leve
18	ene-14	DOLOR EN CADERA DCHA. RESBALÓN	carrerasMontana	CERCEDILLA		Leve
19	ene-14	CHASQUIDO DE RODILLAS - RESBALÓN 1ª URGENCIA CLÍNICA CEMTRO	senderismo	LA PEDRIZA		Leve
20	ene-14	DOLOR EN INGLE IZQ. 1ª URGENCIA CLÍNICA NUESTRA SEÑORA DE AMÉRICA	escalada	ROCÓDROMO		Leve
21	ene-14	TIRON EN PIERNA IZQ.Y GOLPE EN LA NALGA	senderismo	ALTAFULLA		Leve
22	ene-14	ROTURA DE RADIO Y POSIBLE FISURA DE COSTILLAS	montanismo	SOTOSALBOS		Grave
23	ene-14	LUXACIÓN HOMBRO - ASISTENCIA EN PISTA NO TENEMOS CONSTANCIA DE ESTE ACCIDENTE NI SE HA TRAMITADO POR LA FMM - INCLUIDO EN LA APLICACIÓN CON FECHA 20/11/2014. DOCUMENTO FACILITADO POR ZURICH	eskiAlpino	.	.	Leve
24	ene-14	GOLPE EN LA ESPALDA CON CHASQUIDO LUMBAR CON FUERTE DOLOR EN GLUTEO, CADERA E ISQUITIBIALES	Esquí Montaña	VALDEMARTIN		Leve
25	ene-14	FUERTE DOLOR EN RODILLA DCHA. - FLEXIÓN FUERTE	senderismo	LA BARRANCA - NAVACERRADA		Leve
26	ene-14	FUERTE DOLOR EN RODILLA IZQ. RESBALÓN 1ª URGENCIA CLÍNICA CEMTRO	montanismo	MALICIOSA		Leve
27	ene-14	FRACTURA CERRADA DE CALCÁNEO EN PIE DCHO. - CAÍDA DE 1,50 MTS	escalada	ROCÓDROMO		Grave

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

ANEXOS

28	ene-14	DOLOR EN CADERA	senderismo	LA PEDRIZA		Leve
29	ene-14	LUXACIÓN ROTULA - 1ª URGENCIA CLÍNICA SAN CAMILO	escalada	ROCÓDROMO		Grave
30	ene-14	FUERTE DOLOR EN LA PLANTA DE AMBOS PIES	Esquí Montaña	PEÑALARA		Leve
31	ene-14	CAÍDA CON PÉRDIDA DE CONOCIMIENTO, FRACTURA DE DEDO MEÑIQUE IZQ., ESGUINCE DE MUÑECA DCHA. TRAUMATISMO CRENEOENCEFALICO LEVE, DOLOR COSTADO DCHO.	carrerasMontana	MANZANARES EL REAL		Grave
32	ene-14	FUERTE PINCHAZO CON DOLOR EN LA RODILLA IZQ.	Esquí Montaña	PAS DE LA CASA - ANDORRA		Leve
33	ene-14	ROTURA DEL PERONÉ - RESBALÓN 1ª URGENCIA NUESTRA SEÑORA DE AMÉRICA	senderismo	CERCEDILLA		Grave
34	ene-14	ROTURA PIE IZQ. Y MUÑECA DCHA. 1ª URGENCIA hospital VEGA BAJA - ORIHUELA RESCATE BOMBEROS	escalada	REDOVAN - ALICANTE	RESCATE BOMBEROS	Grave
35	ene-14	DOLOR EN NUÑECA IZQ. AL MOVERLA	escalada	LA PEDRIZA		Leve
36	ene-14	ABRASIÓN FUERTE EN EL TOBILLO Y GEMELO PIERNA IZQ. - ENGANCHE DEL PIE EN EL PEDAL	btt	BECERRIL DE LA SIERRA		Leve
37	ene-14	DOLOR EN CARA INTERIOR DE LA RODILLA IZQ.	Esquí Alpino	FORMIGAL		Leve
38	ene-14	FUERTE CONTUSIÓN E HINCHAZÓN RODILLA IZQ. Y FUERTE DOLOR EN RODILLA DCHA. - RESBALÓN	senderismo	LA PEDRIZA		Leve
39	ene-14	GOLPE CODO DCHO.	escalada	ROCÓDROMO		Leve
40	ene-14	GOLPE EN COSTILLA Y SE CLAVÓ UNA RAMA VARIOS CM. EN LA PIERNA IZQ. 1ª ASISTENCIA FLACHAU - RESCATE EL GRUPO DE ESQUIADORES.	Esquí Montaña	AUSTRIA	RESCATE EL GRUPO DE ESQUIADORES.	Leve
41	ene-14	DOLOR DE RODILLA IZQ. - CAÍDA 1ª URGENCIA CENTRO MÉDICO PAS DE LA CASA	Esquí Alpino	GRAN VALIRA - ANDORRA		Leve
42	ene-14	FRACTURA DE TROQUITER IZQ. SIN DESPLAZAR - GRANADA Y TRASLADO A HOSPITAL RAMON Y CAJAL	Esquí Alpino	SIERRA NEVADA		Grave

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de
montaña en España.

ANEXOS

43	ene-14	DOLOR EN COSTADO IZQ.	Esquí Alpino	SELVA VALGARDENA		Leve
44	ene-14	LESIÓN EN RODILLA IZQ. 1ª URGENCIA CLÍNICA CEMTRO	Esquí Montaña	BARRANCA NAVACERRADA		Leve
45	ene-14	LESIÓN RODILLA DCHA.	Esquí Montaña	NAVACERRADA		Leve
46	ene-14	FISURA SEGUNDO METACARPIANO PULGAR DCHO. 1ª URGENCIA PAS DE LA CASA - ANDORRA	Esquí Alpino	ANDORRA		Leve
47	ene-14	DOBLEZ DE RODILLA IZQ. - GEMELO DCHO. SE ESTIRÓ EN EXCESO CON FUERTE DOLOR.	Esquí Alpino	CHAMONIX - FRANCIA		Leve
48	feb-14	fuerte hematoma y bulto en la pierna dcha.	senderismo	RIO MOROS SEGOVIA		Leve
49	feb-14	GOLPE EN EL PECHO EN UN BLOQUE DE HIELO CON DOLOR EN EL ESTERNON 1ª URGENCIA CLÍNICA CEMTRO	Esquí Montaña	NAVACERRADA		Leve
50	feb-14	RESBALÓN CON FRACTURA DE RADIO DE LA MANO DCHA. 1ª URGENCIA CLÍNICA CEMTRO	montanismo	MIRAFLORES DE LA SIERRA		Grave
51	feb-14	TORSIÓN DE RODILLA DCHA. 1ª URGENCIA CLÍNICA SAN CAMILO	montanismo	SENDA LOMA		Leve
52	feb-14	FUERTE DOLOR EN HOMBRO IZQ.	escalada	SAN MARTIN DE VALDEIGLESIAS		Leve
53	feb-14	BLOQUEO DE RODILLA CON FUERTE DOLOR	otros	OICO NEVERO - LOZOYA		Leve
54	feb-14	CAÍDA HACIA ATRAS CON LESIÓN EN LA RODILLA DCHA. CON FUERTE DOLOR	Esquí Montaña	LOMA DEL NORUEGO		Leve
55	feb-14	TORSION DE RODILLA AL PISAR ENTRE PIEDRAS CON FUERTE DOLOR	montanismo	PUERTO DE NAVACERRADA		Leve
56	feb-14	DISTENSIÓN DE LIGAMENTO INTERNO DE RODILLA DCHA. 1ª ASISTENCIA CENTRO MÉDICO DE BENASQUE (MAZ)	Esquí Alpino	CERLER - HUESCA		Leve
57	feb-14	TORSIÓN DE PIERNA DCHA. CON FUERTE DOLOR	senderismo	PARQUE MOSTOLES		Leve
58	feb-14	GOLPE COSTADO DCHO. CAÍDA	Esquí Alpino	VALDEESQUÍ - SIERRA GUADARRAMA		Leve

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de
montaña en España.

ANEXOS

59	feb-14	GOLPE EN TOBILLO IZQ. - CAÍDA.	senderismo	LAGUNAS DE PEÑALARA		Leve
60	feb-14	TORSIÓN DE TOBILLO Y ROTURA DE PERONE.	escalada	ROCODROMO		Grave
61	feb-14	DOLOR FUERTE EN RODILLA DCHA. CON HINCHAZÓN	carrerasMontana	LA BARRANCA - GUADARRAMA		Leve
62	feb-14	DOLOR EN RODILLA - RESBALÓN	carrerasMontana	CERCEDILLA		Leve
63	feb-14	TORCEDURA DE RODILLA DCHA. - RESBALÓN	carrerasMontana	LA PEDRIZA		Leve
64	feb-14	ROTURA DE MALEOLO DE LA TIBIA PIERNA DCHA.	escalada	REDOVAN - ALICANTE		Grave
65	feb-14	DOLOR EN PIERNA DCHA. - MALA POSTURA 1º URGENCIA CLÍNICA NUESTRA SEÑORA DE AMÉRICA	escalada	ROCÓDROMO		Leve
66	feb-14	CAÍDA CON HINCHAZÓN Y DOLOR PIE 1º URGENCIA CLÍNICA MADRID	carrerasMontana	PATONES		Leve
67	feb-14	DOLOR MUY INTENSO EN HOMBRO IZQ. - GOLPE	Esquí Montaña	SIERRA DE GREDOS		Leve
68	feb-14	GOLPE DE RODILLA IZQ. CON PIEDRA CON TORSIÓN DE TOBILLO.	senderismo	GARGANTA DE LOS MONTES		Leve
69	feb-14	ROTURA DE TIBIA Y PERONÉ - RESBALÓN	montanismo	PICO DEL LOBO - SEGOVIA	RESCATE GUARDIA CIVIL	Grave
70	feb-14	GOLPE CON DOLOR EN ZONA DE LA TIBIA (POSIBLE FRACTURA)	carrerasMontana	LA BARRANCA - CERCEDILLA		Leve
71	feb-14	DOLOR EN EL CODO GOLPE CONTRA PARED	escalada	PONTON DE LA OLIVA		Leve
72	feb-14	DOBLEZ DE TOBILLOS, HACIA ARRIB, GOLPE EN LA CARA CON EL SUELO, DOLOR DE RODILLA DCHA. ENGANCHE DE ESQUÍ CON CAÍDA	Esquí Alpino	ANDORRA		Leve
73	feb-14	TRAUMATISMO RODILLA DCHA. Y MUSCULATURA PARTE INFERIOR PIERNA.	Esquí Montaña	PICOS URBIÓN - SORIA		Leve
74	feb-14	DOLOR EN RODILLA DCHA. - GOLPE AL QUEDAR EL PIE DCHO. ENGANCHADO EN UNA PIEDRA.	senderismo	TAMAJÓN - GUADALAJARA		Leve
75	feb-14	FUERTE DOLOR Y TORSIÓN EN RODILLA IZQ. - CAÍDA	otros	LAGUNA DE PEÑALARA		Leve

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

ANEXOS

76	feb-14	LUXACIÓN ACROMIO.CLAVICULAR IZQ. - Y SERVICIO ANDALUZ DE SALUD	Esquí Alpino	SIERRA NEVADA		Grave
77	feb-14	DOLOR EN PARTE ALTA DEL BRAZO Y HOMBRO - CAÍDA SOBRE BRAZO IZQ.	senderismo	BENAGEBER - VALENCIA		Leve
78	feb-14	TORSIÓN DE TOBILLO DCH. - RESBALÓN CON PIEDRA 1ª URGENCIA CLÍNICA MADRID	carrerasMontana	PATONES		Leve
79	feb-14	DOLOR EN RODILLA - MAL APOYO 1ª URGENCIA CLÍNICA CEMTRO	senderismo	LA PEDRIZA		Leve
80	feb-14	DOLOR EN PLANTA DEL PIE, BASE DEL DEDO GORDO IZQ. 1ª URGENCIA CLÍNICA SAGRADO CORAZÓN VALLADOLID DENEGADA ASISTENCIA POR ZURICH	Esquí Alpino	LA RIOJA		Leve
81	feb-14	DOLOR FUERTE EN TOBILLO, RODILLA Y CADERA CAÍDA 1ª URGENCIA CLÍNICA SANZ	Esquí Montaña	SIERRA DE MADRID		Leve
82	feb-14	CAÍDA.	btt	ZONA DE TRES CANTOS		Leve
83	feb-14	DOLOR EN PIES, UNA ENCARNADA Y OTRAS DOS MORADAS CON MUCHO DOLOR	carrerasMontana	MADRID		Leve
84	feb-14	DOLOR E INFLAMACIÓN RODILLA IZQ.	carrerasMontana	MANZANARES EL REAL		Leve
85	feb-14	TORSIÓN DE RODILLA - ESGUINCE RODILLA IZQ.	Esquí Montaña	GUADARRAMA		Grave
86	feb-14	DOLOR E HINCHAZON EN DEDO MANO - CAÍDA CON ENGANCHE	escalada	PATONES		Leve
87	feb-14	DOLOR EN RODILLA IZQ. MALA PISADA 1ª URGENCIA CLÍNICA COSLADA - CISME	senderismo	LA PEDRIZA		Leve
88	feb-14	DOLOR FUERTE EN TALÓN DCHO.	carrerasMontana	LA PEDRIZA		Leve
89	feb-14	DOLOR EN MANO DCHA. - GOLPE CONTRA UNA ROCA 1ª URGENCIA CLÍNICA MADRID	carrerasMontana	LA PEDRIZA		Leve
90	feb-14	MAREO - SEGÚN INFORME MÉDICO SUBIDA DE TENSIÓN ZURICH LE ABRE EXPEDIENTE, FMM CONSIDERA QUE NO PROCEDE CUBRIRLO, NO ES ACCIDENTE DEPORTIVO DENEGADO POR ZURICH ASISTENCIA	senderismo	CASA DE CAMPO		Leve

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de
montaña en España.

ANEXOS

91	feb-14	ESGUINCE DE RODILLA - CAÍDA 1ª URGENCIA EN CENTRO MÉDICO DE LA ESTACIÓN DE PAS DE LA CASA	Esquí Alpino	ANDORRA		Grave
92	feb-14	CHASQUIDO CON DOLOR AMBAS RODILLAS 1ª URGENCIA CLÍNICA MADRID - FUENLABRADA	montanismo	LA MALICIOSA		Leve
93	feb-14	TORSIÓN EN RODILLA IZQ. - CAÍDA 1ª URGENCIA CLÍNICA NUESTRA SEÑORA DE AMÉRICA	escalada	LA PEDRIZA		Leve
94	feb-14	ROTURA MUSCULAR 1ª URGENCIA CLÍNICA CEMTRO SUR	carrerasMont ana	GUADARRAM A		Grave
95	feb-14	FUERTE DOLOR EN HOMBRO IZQ. - CAÍDA	montanismo	MADRID		Leve
96	feb-14	POLITRAUMATISMO POR CAÍDA DE UNOS 200 MTS. - DENEGADA ASISTENCIA POR PARTE DE ZURICH	senderismo	GREDOS - ÁVILA	RESCATE JUNTA CASTILLA Y LEON	Grave
97	feb-14	GOLPE CON DOLOR EN CERVICALES, COXIS Y RODILLA DCHA.	senderismo	LA PEDRIZA		Leve
98	feb-14	DOLOR EN HOMBRO DCHO. Y REGIÓN LUMBAR - CAÍDA.	senderismo	CERLER - ARAGON		Leve
99	feb-14	DOLOR EN HOMBRO IZQ.	escalada	ENTREPEÑAS - CIUDAD REAL		Leve
100	feb-14	DOLOR EN BRAZO IZQ., HOMBRO, DELTOIDES Y TRICEPS	escalada	LA PEDRIZA		Leve
101	feb-14	ROTURA TENDON CUADRICEPS - 1ª URGENCIA REINA SOFIA - TUDELA - Y SAN LORENZO DE EL ESCORIAL RESCATE GUARDIA CIVIL	montanismo	MONCAYO	RESCATE GUARDIA CIVIL	Grave
102	feb-14	GOLPE EN HOMBRO DCHO.	btt	MADRID		Leve
103	feb-14	ROTURA 5º MTT PIE IZQ. 1ª URGENCIA CLÍNICA CEMTRO	escalada	SAN MARTIN DE VALDEIGLESIA S		Grave
104	feb-14	TORCEDURA DE TOBILLO DCHO. - CAÍDA	escalada	ROCÓDROMO BULME - TORREJÓN DE ARDOZ		Leve
105	feb-14	ESGUINCE TOBILLO DCHO. CAÍDA EN TRINEO NO ESTÁ CONTEMPLADO EN NUESTRA PÓLIZA	otros	WENGEN - SUIZA		Grave
106	mar-14	CAÍDA 1ª URGENCIA SERVICIO MÉDICO ESTACIÓN DE ESQUÍ DE	Esquí Alpino	GERONA		Leve

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de
montaña en España.

ANEXOS

		MASELLA				
107	mar-14	ESGUINCE DE RODILLA - POSIBLE LESIÓN DE LIGAMENTO LATERAL INTERNO - CAÍDA 1ª URGENCIA CENTRO MÉDICO PISTAS CERLER	Esquí Montaña	CERLER HUESCA	-	Grave
108	mar-14	DOLOR EN GEMELO DE LA PIERNA IZQ. 1ª URGENCIA	montanismo	LA PEDRIZA		Leve
109	mar-14	DOLOR RODILLA IZQ. CARA INTERIOR - CAÍDA	Esquí Alpino	CERLER ARAGÓN	-	Leve
110	mar-14	DOLOR Y BULTOMA EN EL PRIMER EXTENSOR DEL PIE DCHO.	carrerasMontana	GUADARRAMA		Leve
111	mar-14	DOLOR EN TOBILLO- ESGUINCE EN EL LIGAMENTO LATERAL EXTERNO PIE DCHO.	escalada	PATONES		Grave
112	mar-14	CAÍDA DE ESPALDA, DOLOR ARROLLAMIENTO CON OTRO ESQUIADOR	Esquí Alpino	CERLER ARAGON	-	Leve
113	mar-14	DOLOR EN RODILLA DCHA. - CAÍDA	carrerasMontana	DEHESA BOYAL MADRID	-	Leve
114	mar-14	CONTUSIÓN EN RODILLA IZQ.	escalada	ROCÓDROMO THE CLIMB		Leve
115	mar-14	CONTUSIÓN FUERTE EN HOMBRO DCHO. 1ª URGENCIA AMBULATORIO SIERRA NEVADA	Esquí Alpino	SIERRA NEVADA		Leve
116	mar-14	DOLOR EN LA ESPALDA - CAÍDA	escalada	LA PEDRIZA		Leve
117	mar-14	FRACTURA DE FEMUR PIERNA DCHA. - HOSPITALIZACIÓN Y OPERACIÓN	Esquí Alpino	SIERRA NEVADA		Grave
118	mar-14	DOLOR EN PIERNA 1ª URGENCIA AMBULATORIO SS BENASQUE TIENE OTRO PARTE EN FEBRERO	otros	CERLER ARAGON	-	Leve
119	mar-14	FRACURA DE RADIO DE LA MANO IZQ. - CAÍDA.	senderismo	CHORRERAS DE SAN MAMES MADRID	-	Grave
120	mar-14	ESGUINCE DE TOBILLO IZQ. GRADO II.	senderismo	GREDOS AVILA	-	Grave
121	mar-14	FALLECIMIENTO - CAÍDA	alpinismo	GREDOS ÁVILA	-	Mortal
122	mar-14	TORSIÓN DE RODILLA IZQ. CON DOLOR E INFLAMACIÓN- CAÍDA 1ª URGENCIA HOSPITAL SAN CAMILO	senderismo	BAQUEIRA		Leve

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

ANEXOS

123	mar-14	FUERTE DOLOR EN COSTILLAS - CAÍDA SOBRE TORSO 1ª URGENCIA CLÍNICA CEMTRO	Esquí Montaña	BENASQUE		Leve
124	mar-14	FALLECIMIENTO - CAÍDA	alpinismo	GREDOS - ÁVILA		Mortal
125	mar-14	LESIÓN N RODILLA 1ª URGENCIA CLÍNICA COSLADA	montanismo	PICO CURAVACAS - PALENCIA		Leve
126	mar-14	FALLECIMIENTO - CAÍDA	alpinismo	GREDOS - ÁVILA		Mortal
127	mar-14	FALLECIMIENTO - CAÍDA	alpinismo	GREDOS - ÁVILA		Mortal
128	mar-14	TORSIÓN DE TOBILLO DCHO. - CAÍDA.	senderismo	SAN LORENZO DE EL ESCORIAL		Leve
129	mar-14	FUERTE DOLOR EN CORVA Y EN LA RODILLA IZQ.	Esquí Montaña	PICOS DE URBIÓN		Leve
130	mar-14	FUERTE DOLOR EN CODO DCHO. 1ª URGENCIA CLÍNICA CAPIO - TOLEDO	escalada	TOLEDO		Leve
131	mar-14	LESIONES ARTICULARES EN ZONA CERVICAL Y DORSAL - CAÍDA 1ª URGENCIA CLÍNICA VIRGEN DEL CAMINO	btt	MONTES DEL PARDO		Grave
132	mar-14	CAÍDA EN BTT CONTRA EL SUELO - DOLOR EN HOMBRO TRASLA EN AMBULANCIA.	btt	MOSTOLES		Leve
133	mar-14	ESGUINCE LIGAMENTO LATERAL INTERNO RODILLA IZQ. CON DERRAME. TRATAMIENTO EN CLÍNICA SAN CAMILO - RESCATE GUARDIA CIVIL	Esquí Montaña	GORIZ - ARAGÓN	RESCATE GUARDIA CIVIL	Grave
134	mar-14	INVERSION DE TOBILLO DCHO. - ESGUINCE.	senderismo	SIERRA DE HOYO - MADRID		Grave
135	mar-14	ROTACIÓN EN FLEXIÓN DE RODILLA DCHA. - CAÍDA	btt	VILLALBA A GALAPAGAR		Leve
136	mar-14	ESGUINCE DE CLAVÍCULA DCHA. CAÍDA	Esquí Alpino	ANDORRA		Grave
137	mar-14	TRAUMA FACIAL, PÉRDIDA DE CONCIENCIA DE APROX. 2 MINUTOS, TRAUMA EN CODO Y RODILLA IZQ. CAÍDA POR PISTA 50 MTS. 1ª URGENCIA HOPSITAL LA PAZ RESCATE EN HELICÓPTERO GERA	Esquí Montaña	PEÑALARA	RESCATE EN HELICÓPTERO GERA	Grave

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

ANEXOS

138	mar-14	DOLOR CONSTANTE EN RODILLA IZQ. 1ª URGENCIA CLÍNICA CREU BLANCA - ENVIA EL PARTE DOS MESES DESPUES	carrerasMontana	XERTA - TARRAGONA		Leve
139	mar-14	DOLOR E INFLAMCIÓN EN RODILLA	senderismo	LA PEDRIZA		Leve
140	mar-14	DOLOR EN LA RODILLA - SOBRESFUERZO 1ª URGENCIA HOSPITAL RECOLETAS SEGOVIA (NUESTRA SEÑORA DE LA MISERICORDIA)	carrerasMontana	MORATALLA - MURCIA		Leve
141	mar-14	ESGUINCE LIGAMENTOS RODILLA IZQ. - CAÍDA	Esquí Montaña	PEÑALARA		Grave
142	mar-14	DOLOR DE RODILLA DCHA.	montanismo	LA PEDRIZA		Leve
143	mar-14	CONTUSIONES Y GOLPES EN EL COSTADO DCHO., BRAZO, MUÑECA Y COSTILLAS. DESPRENDIMIENTO DE NIEVE	montanismo	CURAVACAS - PALENCIA		Leve
144	mar-14	FUERTE DOLOR EN RODILLA - TORSIÓN POR MALA PISADA	senderismo	LA PEDRIZA		Leve
145	mar-14	TENDINITIS INGINAL EN PIERNA IZQ. 1ª URGENCIA CLÍNICA CEMTRO	Esquí Montaña	PUERTO DE COTOS		Leve
146	mar-14	DOLOR EN RODILLA IZQ. 1ª URGENCIA CLÍNICA CEMTRO	escalada	LA CABRERA		Leve
147	mar-14	CAÍDA CON ESQUÍS DE TRAVESÍA 1ª URGENCIA CLÍNICA CEMTRO	Esquí Montaña	ANSÓ - HUESCA		Leve
148	mar-14	TIRON EN DEDO CORAZON DE LA MANO IZQ. 1ª URGENCIA CLÍNICA CEMTRO	escalada	PATONES		Leve
149	mar-14	DOLOR EN DEDO MANO DCHA.	escalada	ROCÓDROMO		Leve
150	mar-14	DOLOR INTENSO EN MALEOLO TIBIAL INTERNO	carrerasMontana	BARRANCA - NAVACERRADA		Leve
151	mar-14	TORCEDURA DE LA MUÑECA DCHA.	escalada	ROCÓDROMO		Leve
152	mar-14	FRACTURA DE TIBIA Y PERONÉ PIE IZQ. 1ª URGENCIA CLÍNICA CEMTRO	escalada	PONTON DE LA OLIVA		Grave
153	mar-14	DOLOR FUERTE EN RODILLA DCHA.	senderismo	HOYO DE MANZANARES		Leve
154	mar-14	CRUJIDO CON DOLOR EN EL DEDO DE LA MANO	escalada	REINO UNIDO		Leve
155	mar-14	DOLOR EN HOMBRO DCHO. - CAÍDA CON GOLPE 1ª URGENCIA	Esquí Alpino	BAQUEIRA		Leve

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de
montaña en España.

ANEXOS

		CENTRE MEDIC BAQUEIRA 1500				
156	mar-14	INFLAMACIÓN TENDÓN DE AQUILES.	senderismo	TOBARRA - ALBACETE		Leve
157	mar-14	ESGUINCE DE RODILLA DCHA.	Esquí Montaña	LLEIDA		Grave
158	mar-14	GOLPE FUERTE EN COSTADO IZQ. Y CUELLO.	btt	VALDEMORILLO - MADRID		Leve
159	mar-14	DOLOR FUERTE EN LOS ADUCTORES.	senderismo	MUNGIA - VIZCAYA		Leve
160	mar-14	HERIDA N CABEZA Y MUÑECA Y CADERA CONTUSIONADA. CAÍDA DESDE 10 MTS. 1ª ASISTENCIA - RESCATE HELICÓPTERO	barranco	LA PEDRIZA	RESCATE HELICÓPTERO	Leve
161	mar-14	DOLOR EN RODILLA DCHA.	carrerasMontana	SAN MARTIN DE VALDEIGLESIAS		Leve
162	mar-14	GOLPE CON DOLOR EN HOMBRO IZQ. - CAÍDA	escalada	PATONES		Leve
163	mar-14	CHASQUIDO CON DOLOREN RODILLA IZQ. .	escalada	ROCÓDROMO SOTO DEL REAL		Leve
164	mar-14	DOLOR FUERTE EN HOMBRO IZQ.	escalada	ROCÓDROMO		Leve
165	mar-14	TORSIÓN DE RODILLA CON DOLOR - CAÍDA EN CUESTA 1ª ASISTENCIA CLÍNICA SANTA CHIARA - RESCATE EN ELICOPTERO	Esquí Montaña	ALPES SUIZOS	RESCATE EN ELICOPTERO	Leve
166	mar-14	BLOQUEO DE RODILLA	Esquí Montaña	PUERTO DE COTOS		Leve
167	mar-14	PINCHAZO CON DOLOR E INFLAMACION EN RODILLA IZQ.	senderismo	LA PEDRIZA		Leve
168	abr-14	PINCHAZO CON DOLOR AGUDO E INFLAMACIÓN EN RODILLA IZQ. 1ª URGENCIA CLÍNICA CEMTRO	senderismo	LA PEDRIZA DEL MANZANARES		Leve
169	abr-14	HERIDA EN CUERO CABELLUDO, CON PUSTOS - CAÍDA 1ª URGENCIA BURGOHONDO - ÁVILA	senderismo	NAVALUENGA - ÁVILA		Leve
170	abr-14	INFLAMACIÓN DE LOS CUADRICEPS 1ª URGENCIA	montanismo	PUERTO DE NAVALUENGA - ÁVILA		Leve
171	abr-14	LATIGAZO CON DOLOR EN EL	escalada	EL ESCORIAL		Leve

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de
montaña en España.

ANEXOS

		BICEPS BRAZO DCHO.				
172	abr-14	distensión del ligamento lateral externo de la rodilla derecha y una contusión cervical, con uso de rodillera y collarín 1ª URGENCIA CENTRE MEDIC BAQUEIRA 1500	Esquí Alpino	BAQUEIRA BERET		Grave
173	abr-14	FUERTE DOLOR EN RODILLA DCHA. - GONALGIA DCHA. 1ª URGENCIA CLÍNICA CEMTRO	montanismo	LA PEDRIZA		Leve
174	abr-14	GOLPE CON DOLOR EN RODILLA - CAÍDA.	Esquí Montaña	PIRINEO ARAGONÉS		Leve
175	abr-14	LUXACIÓN HOMBRO IZQ. - CAÍDA	escalada	LA PEDRIZA		Grave
176	abr-14	GOLPE - ESGUINCE PIE DCHO. 1ª URGENCIA CLÍNICA CEMTRO	escalada	LA CABRERA - PICO DE LA MIEL		Grave
177	abr-14	DOLOR EN RODILLA DCHA. - TORSIÓN.	senderismo	MANZANARES EL REAL		Leve
178	abr-14	CHASQUIDO EN LA PARTE TRASERA EXTERIOR DE LA RODILLA IZQ.	escalada	MORATA DE JALÓN		Leve
179	abr-14	GOLPE EN COSTADO CON FISURA DE COSTILLA.	escalada	PATONES		Leve
180	abr-14	CAÍDA EN BTT DE MONTAÑA.	btt	LA PEDRIZA		Leve
181	abr-14	DOLOR EN TENDÓN DE AQUILES - SOBRESFUERZO	carrerasMontana	CERCEDILLA		Leve
182	abr-14	DOLOR EN TALÓN IZQ. - RESBALÓN CON CAÍDA	senderismo	LA PEDRIZA		Leve
183	abr-14	GOLPE EN RODILLA DCHA.	escalada	GUADALAJARA		Leve
184	abr-14	DOLOR FUERTE EN HOMBRO IZQ. - CAÍDA	escalada	SAN MARTIN DE VALDEIGLESIAS		Leve
185	abr-14	TROPIEZO CON DOLOR BRAZO IZQ.	senderismo	MIRAFLORES DE LA SIERRA		Leve
186	abr-14	GOLPE EN LA RODILLA - CAÍDA	btt	COLMENAR VIEJO		Leve
187	abr-14	DOLOR FUERTE EN LA TIBIA	carrerasMontana	GUADARRAMA		Leve
188	abr-14	PRINCIPIO DE CONGELACIÓN - LA ATIENDEN EN AMBULANCIA CON CALOR. RESCATE EN HELICÓPTERO Y TRASLADO EN AMBULANCIA A ELLA Y TRES AMIGOS HASTA EL HOTEL. ESTE	alpinismo	PEÑA TELERA - HUESCA	RESCATE EN HELICÓPTERO	Leve

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

ANEXOS

		SERVICIO NO ESTÁ CONTEMPLADO EN NUESTRA PÓLIZA.				
189	abr-14	TORCEDURA CON LOR EN RODILLA IZQ.	escalada	LA PEDRIZA		Leve
190	abr-14	SIN LESIONES NI ATENCIÓN MÉDICA OCURRIDO EL 14-4-2014 - RESCATARON A UNA COMPAÑERA Y LES LLEVARON EN HELICÓPTERO AL GRUPO	alpinismo	PEÑA TELERA		Leve
191	abr-14	ROTURA DISTENSIÓN LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR RODILLA IZQ.	Esquí Alpino	BAQUEIRA BERET		Grave
192	abr-14	TORCEDURA DE RODILLA DCHA. - CAÍDA CON RAQUETAS.	otros	PIRINEO CATALÁN		Leve
193	abr-14	ESGUINCE DEDO PULGAR PIE DCHO. TROPIEZO CON CAÍDA	carrerasMontana	LA PEDRIZA		Grave
194	abr-14	ESGUINCE - CAÍDA	senderismo	MARRUECOS		Grave
195	abr-14	FRACTURA ISQUIÓN (ZONA PELVICA).	Esquí Alpino	FRANCIA		Grave
196	abr-14	FUERTE DOLOR EN LATERAL EXTERNO DE RODILLA IZQ.	senderismo	LEÓN		Leve
197	abr-14	ESTIRAMIENTO DE ADUCTOR EN INGLE - RESBALÓN EN ROCA CON ABERTURA DE PIERNAS 1ª URGENCIA CLÍNICA MEJORADA	montanismo	RASCAFRIA		Leve
198	abr-14	ESGUINCE CERVICAL - CAÍDA	Esquí Alpino	ASTUN - HUESCA		Grave
199	abr-14	DOLOR EN RODILLA IZQ. - SOBRESFUERZO	montanismo	PICOS DE EUROPA - LEÓN		Leve
200	abr-14	CHASQUIDO CON FUERTE DOLOR EN RODILLA IZQ. 1ª URGENCIA CLÍNICA CEMTRO	senderismo	GUADARRAMA		Leve
201	abr-14	FUERTE GOLPE CON DOLOR EN LA ESPALDA, CERVICALES Y EN AMBAS RODILLAS	Esquí Alpino	ALPES FRANCESES		Leve
202	abr-14	ESGUINCE	Esquí Alpino	ALPES FRANCESES		Grave
203	abr-14	FRACTURA DE MESETA TIBIAL - ENGANCHE 1º URGENCIA CENTRO MÉDICO ESTACIÓN FORMIGAL	Esquí Alpino	FORMIGAL		Grave

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

ANEXOS

204	abr-14	MÚLTIPLES HERIAS - POLICONTUSIONES - ABRASIONES - 1ª URGENCIA ÁREA DE ATENCIÓN PRIMARIA	btt	PUEBLA DE SANABRIA		Leve
205	abr-14	FRACTURA DEDO ANULAR MANO DCHA. - CAÍDA.	btt	EL ESCORIAL		Grave
206	abr-14	DISTENSIÓN, DESGARRO Y ROTURA DE LIGAMENTO LATERAL EXTERNO DE LA RODILLA IZQ.	montanismo	LLÉIDA		Grave
207	abr-14	EROSIÓN ZONA POSTERIOR EXTERNA DEL ANTEBRAZO Y CODO DCHO. Y HERIDA PROFUNDA 4º DEDO MANO DCHA.	btt	TORRELODON ES		Leve
208	abr-14	DOLOR EN MUÑECA IZQ. - SOBRESFUERZO	escalada	MANZANARES EL REAL		Leve
209	abr-14	FUERTE DOLOR EN RODILLA IZQ.	senderismo	GUADARRAMA		Leve
210	abr-14	TORSIÓN DE LA RODILLA DCHA. - POSIBLE ROTURA LIGAMENTO CRUZADO EXTERIOR RODILLA DCHA. 1ª URGENCIA CENTRO TRAUMATOLOGICO DE LA THUILE. RESCATE POLIZEI	Esquí Alpino	ITALIA	RESCATE POLIZEI	Grave
211	abr-14	DOLOR EN ZONA INGLE DCHA. Y EN EL HOMBRO IZQ.	carrerasMontana	REVENGA - SEGOVIA		Leve
212	abr-14	ESGUINCE DE RODILLA .	carrerasMontana	LA PEDRIZA		Grave
213	abr-14	ESGUINCE DE TOBILLO - TORSIÓN 1ª URGENCIA CLÍNICA SAN FRANCISCO - LEÓN	carrerasMontana	LEÓN		Grave
214	abr-14	GOLPE CON DOLOR EN HOMBRO - RESBALÓN	senderismo	LA PEDRIZA DEL MANZANARES		Leve
215	abr-14	ESGUINCE DE TOBILLO IZQ. - CAÍDA.	carrerasMontana	BRAJOS - MADRID		Grave
216	abr-14	DOLOR EN MUÑECA DCHA. - CAÍDA.	btt	CERCEDILLA		Leve
217	abr-14	TORSIÓN DE TOBILLO - SALTO CON ENGANCHE	escalada	ROCÓDROMO ROC30		Leve
218	abr-14	ESGUINCE RODILLA DCHA.	montanismo	PEÑALARA		Grave
219	abr-14	SOBRECARGA CON DOLOR PIERNA IZQ. Y GLÚTEO 1ª URGENCIA CLÍNICA CENTRO	senderismo	LA JAROSA - MADRID		Leve

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de
montaña en España.

ANEXOS

220	abr-14	DOLOR EN HOMBRO DCHO. - CAÍDA.	senderismo	MUJER MUERTA - GUADARRAMA		Leve
221	abr-14	DOLOR EN HOMBRO IZQ. - CAÍDA	senderismo	LA PEDRIZA		Leve
222	abr-14	DOLOR AGUDO EN LA RODILLA IZQ. POR TORSION	escalada	PONTON DE LA OLIVA		
223	abr-14	GOLPE EN EL DEDO GORDO DEL PIE - TRASPIÉ	senderismo	LA PERDIGUERA		Leve
224	abr-14	MALA PISADA CON GIRO CONTRARIO AL MOVIMIENTO CON DOLOR EN RODILLA IZQ.	senderismo	BUSTARVEJO - MADRID		Leve
225	abr-14	DOLOR EN RODILLA DCHA.	escalada	HUESCA		Leve
226	abr-14	DOLOR EN EL COSTADO - FISURA EN COSTILLAS - TROPIEZO CON CAÍDA.	senderismo	ARROYO DE LA HOZ - VALDEMAQUEDA		Grave
227	may-14	DOLOR EN LA PARTE INTERNA DE LA RODILLA - GOLPE	btt	PICOS DE EUROPA		Leve
228	may-14	DOLOR EN TALON DCHO.	carrerasMontana	PEDREZUELA		Leve
229	may-14	DOLOR FUERTE EN AMBAS RODILLAS - SOBRECARGA	montanismo	CABEZAS DE HIERRO - CERRADILLAS - GUADARRAMA		Leve
230	may-14	TENDINITIS EN AQUILES IZQ. - SOBRESFUERZO 1ª ASISTENCIA CLÍNICA CEMTRO	senderismo	PARQUE DE ORDESA - HUESCA		Leve
231	may-14	TORSIÓN FUERTE DE TOBILLO DCHO. CON CAÍDA. ENVÍA EL PARTE CON TRES MESES DE RETRASO Y ACUDE A UN FISIO SIN AUTORIZACIÓN DE ZURICH, RECLAMA DEVOLUCIÓN DEL MISMO. ZURICH LO ACEPTA.	montanismo	SIERRA DE LOIBOS - ORENSE		Leve
232	may-14	TRAUMATISMO EN COXIS Y POSIBLE AFECCIÓN EN COLUMNA - CAÍDA Y GOLPE CON BLOQUE	escalada	MARGALEF - TARRAGONA		Leve
233	may-14	GOLPE EN COSTILLAS - CAÍDA	btt	NAVALAFUENTE		Leve
234	may-14	DOLOR EN MUÑECA IZQ. - RESBALÓN CON CAÍDA EN MUÑECA IZQ.	senderismo	ARREDONDO - CANTABRIA		Leve

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de
montaña en España.

ANEXOS

235	may-14	DOLOR EN PIE IZQ., FASCITIS PLANTAR, CON FUERTES DOLORES EN EL TALÓN (HUESO) EL ACCIDENTE SE PRODUJO EL 4 DE MAYO-14, LO ENVÍA CUATRO MESES DESPUÉS. CLÍNICA CEMTRO - CITA EN SEPTIEMBRE SOLICITA CIERRE DE EXPEDIENTE	carrerasMontana	CALELLA - BARCELONA		Leve
236	may-14	LESIÓN EN RODILLA IZQ..	Esquí Montaña	LLEIDA		Leve
237	may-14	GIRO RUSCO CON DOLOR DE LA RODILLA IZQ.	senderismo	MONTE GORBEA - PAIS VASCO		Leve
238	may-14	QUEMADURA EN ANTEBRAZO IZQ. - CAÍDA 1ª ASISTENCIA EN BENASQUE	Esquí Montaña	PIRINEOS		Leve
239	may-14	TORCEDURA DEL HOMBRO DCHO. - CAÍDA	escalada	LA PEDRIZA		Grave
240	may-14	CHASQUIDO CON DOLOR EN RODILLA IZQ. - RESBALÓN CON CAÍDA	escalada	LA PEDRIZA		Leve
241	may-14	HERIDAS EN BRAZO Y MANO - RESBALÓN 1ª URGENCIA HOSPITAL MARINA BAIXA - ALICANTE SOLICITA CIERRE DE EXPEDIENTE	escalada	PUIG CAMPANA - ALICANTE		Leve
242	may-14	GOLPE CON DOLOR E INFLAMACIÓN EN RODILLA 1ª URGENCIA CLÍNICA CEMTRO	escalada	LA PEDRIZA		Leve
243	may-14	ESGUINCE DE TOBILLO	senderismo	NAVACERRADA		Grave
244	may-14	DAÑO EN EL TOBILLO IZQ. - CAÍDA	senderismo	RUTA EMPERADOR		Leve
245	may-14	GOLPE CON DOLOR E INFLAMACIÓN DE RODILLA DCHA., CONTUSIONES Y ARAÑAZOS.	senderismo	SIERRA DE GREDOS - ÁVILA		Leve
246	may-14	ESGUINCE TOBILLO - CAÍDA	escalada	PATONES		Grave
247	may-14	DOLOR EN ZONA DEL CODO E INGLE - SOBRESFUERZO	escalada	PATONES		Leve
248	may-14	GOLPE CON DOLOR EN MUÑECA IZQ. - CAÍDA.	senderismo	BERZOSA DE LOZOYA		Leve
249	may-14	ABRASIONES CON HERIDAS PROFUNDAS EN AMBAS MANOS, RODILLA IZQ., CADERA Y PECHO - GOLPE FUERTE EN BARBILLA CON UN CORTE A BLOQUEO EN MANDÍBULA - CAÍDA EN ZONA PEDREGOSA 1ª URGENCIA	carrerasMontana	BECERRIL DE LA SIERRA		Grave

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

ANEXOS

		CLÍNICA CEMTRO				
250	may-14	CHASQUIDO CON DOLOR EN CARA INTERNA DE LA RODILLA DCHA. - CAÍDA	escalada	ROCÓDROMO ROC30		Leve
251	may-14	DOBLEZ EN EXCESO DE LA MUÑECA - RESBALÓN CON CAÍDA.	barranco	ÁVILA		Grave
252	may-14	DOLOR EN RODILLA DCHA. 1ª URGENCIA CLÍNICA CEMTRO	senderismo	ORMAIZTEGUI - GUIPUZCOA		Leve
253	may-14	GOLPE EN RARIZ Y OREJA DCHA. - TROPIEZO CON PIEDRA 1ª ASISTENCIA CLÍNICA NUESTRA SEÑORA DE AMÉRICA	senderismo	SENDA SALLENT DE GÁLLEGO - ARAGON		Leve
254	may-14	HERIDA DE 8 CTM. EN PANTORRILLA CON PÉRDIDA DE SANGRE Y SUTURA.	btt	TRES CANTOS	RESCATE BOMBEROS	Grave
255	may-14	DOLOR AGUDO EN CUADRICEPS PIERNA IZQ. HASTA LA RODILLA	montanismo	PANTICOSA		Leve
256	may-14	DOLOR EN RODILLA IZQ.	montanismo	PEÑÓN DE IFACH - ALICANTE		Leve
257	may-14	DOLOR EN AMBAS RODILLAS - CAÍDA	escalada	LA PEDRIZA		Leve
258	may-14	GOLPE CON DOLOR EN MUÑECA DCHA. - CAÍDA	btt	PEROMINGO - SALAMANCA		Leve
259	may-14	FUERTE DOLOR CON CAHASQUIDO EN LA RODILLA - MALA PISADA - ENVÍA EL PARTE UN MES Y MEDIO DESPUÉS	senderismo	IRATI - NAVARRA		Leve
260	may-14	DOLOR EN MANOS - CAÍDA CON APOYO EN LAS MANOS HEMATOMAS 1ª ASISTENCIA CENTRO CLÍNICO LA CHOPERA	carrerasMontana	GUADARRAMA		Leve
261	may-14	TORSIÓN RODILLA IZQ. - LESION MENISCAL INTERNO POSITIVA.	escalada	CHORRO GRANDE - LA GRANJA DE SAN ILDEFONSO		Leve
262	may-14	DOLOR INTERNO DEL TOBILLO IZQ. 1ª URGENCIA CLÍNICA CEMTRO	escalada	EL PARDO - MADRID		Leve

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de
montaña en España.

ANEXOS

263	may-14	NO TENEMOS CONSTANCIA DE ESTE ACCIDENTE, DOCUMENTO FACILITADO POR ZURICH - INCLUIDO EN NUESTRA APLICACIÓN 19/11/2014				
264	may-14	CRUJIDO CON DOLOR E INFLAMACIÓN EN DEDO ANULAR DCHO. 1ª URGENCIA CLÍNICA CEMTRO	escalada	PONTON DE LA OLIVA		Leve
265	may-14	TRAUMATISMO CRANEAL Y DORSAL CAÍDA ENTRE PIEDRAS CON GOLPE EN CRANEO Y ESPALDA.	btt	DEHESA DE ALPEDRETE - MADRID		Grave
266	may-14	FOLOR FUERTE EL LA ESPALDA Y FALTA DE RESPIRACIÓN - CAÍDA DESDE 1,50 METROS	senderismo	LA PEDRIZA		Leve
267	may-14	HERIDA SANGRANTE VISIBLE EN LA RODILLA DCHA. CON SUTURA Y FUERTE DOLOR EN ANTEBRAZO IZQ. CON GRAN DEFORMIDAD. CON TRASLADO A HOSPITAL NUESTRA SEÑORA DE AMÉRICA, CON INGRESO	btt	CAMINO DE VALVERDE		Grave
268	may-14	ROTURA FIBRILAR EN GEMELO DCHO.	senderismo	LA PEDRIZA		Grave
269	jun-14	PINCHAZO EN RODILLA DCHA. LO ENVÍA DOS MESES DESPUÉS	carrerasMontana	RIOPAR - ALBACETE		Leve
270	jun-14	GOLPE CON DOLOR EN RODILLA IZQ. Y PARTE DE LA PIERNA - CAÍDA	btt	ARENAS DE SAN PEDRO - ÁVILA		Leve
271	jun-14	DOLOR EN AMBOS HOMBROS - CAÍDA	escalada	SAN MARTIN DE VALDEIGLESIAS		Leve
272	jun-14	DOLOR RODILLA - MAL APOYO	montanismo	PUERTO DEL PICO - ÁVILA		Leve
273	jun-14	CHASQUIDO CON FUERTE DOLOR EN RODILLA	carrerasMontana	SIERRA DE LA CABRERA		Leve
274	jun-14	FUERTE PINCHAZO EN EL TENDÓN DEL TRICEPS.	escalada	ROCÓDROMO PARQUE ROMA - MADRID		Leve
275	jun-14	DOLOR, HINCHAZÓN Y HEMATOMA EN TOBILLO DCHO. - TORCEDURA	Esquí Montaña	PIRINEO FRANCÉS		Leve
276	jun-14	DOLOR EN RODILLA DCHA. CON INFLAMACIÓN - SOBRESFUERZO	senderismo	SANTIAGO DE COMPOSTELA		Leve

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de
montaña en España.

ANEXOS

277	jun-14	FRACTURA DE ACUÑAMIENTO DE L1 - CAÍDA SENTADA 1ª URGENCIA CLÍNICA CEMTRO	escalada	ROCÓDROMO		Grave
278	jun-14	CHASQUIDO CON DOLOR EN RODILLA DCHA. PARTE INTERNA Y DOLOR E HINCHAZON EN PIE DCHO. 1ª URGENCIA CLÍNICA MADRID	escalada	SAN MARTIN DE VALDEIGLESIAS		Leve
279	jun-14	DOLOR EN ANTEBRAZO	escalada	ROCÓDROMO ROC30		Leve
280	jun-14	DOLOR EN DEDO ANULARR MANO DCHA.	escalada	ROCÓDROMO		Leve
281	jun-14	DOLOR EN DEDO MEÑIQUE DE LA MANO DCHA. - MAL AGARRE	escalada	PATONES		Leve
282	jun-14	LESIONES EN CLAVÍCULA, ESCAPULA Y COSTILLAS. HOSPITALIZACIÓN CAÍDA	btt	CASA DE CAMPO - MADRID		Grave
283	jun-14	DOLOR EN DEDO MEÑIQUE DE LA MANO DCHA. CON PÉRDIDA DE JUEGO Y FLEXIÓN.	montanismo	LA PEDRIZA		Leve
284	jun-14	DOLOR E INFLAMACIÓN EN RODILLA IZQ. Y HERIDAS SUPERFICIALES EN PIERNA IZQ.	carrerasMontana	MALICIOSA		Leve
285	jun-14	TRAUMATISMO EN EL 5º DEDO DEL PIE DCHO. GOLPE CON PIEDRA 1ª URGENCIA CLÍNICA MADRID S.S. DE LO REYES	escalada	LA PEDRIZA		Leve
286	jun-14	ROTURA FIBRILAR GEMELO PIERNA DCHA.	escalada	PATONES		Grave
287	jun-14	GOLPE CON DOLOR EN PLANTA DEL PIE - SESAMOIDITIS POSTRAUMÁTICA - CAÍDA	senderismo	torreLODONES		Leve
288	jun-14	ESGUINCE DE LIGAMENTO LATERAL INTERNO Y PROBABLE FRACTURA NO DESPLAZADA DE CÓNDILO FEMORAL. RESBALÓN.	alpinismo	PEÑALARA		Grave
289	jun-14	DOLOR EN PULGAR DE LA MANO IZQ. CAÍDA CON DESCARGA DEL PESO SOBRE EL DEDO	carrerasMontana	RIAZA - SEGOVIA		Leve
290	jun-14	ROTURA DE DOS DIENTES Y EL LABIO, AMAGULADURAS EN AMBAS MANOS, PIERNA Y BRAZO IZQ. RESBALÓN CON CAÍDA DE FRENTE CONTRA EL SUELO 1ª URGENCIA NUESTRA SEÑORA DE AMÉRICA	montanismo	BURGOS		Grave
291	jun-14	FRACTURA DE LA BASE DEL 5º METATARSIANO DCHO. Y	senderismo	LA PEDRIZA		Grave

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de
montaña en España.

ANEXOS

		ESGUINCE DE MUÑECA DCHA.				
292	jun-14	GOLPE N RODILLA IZQ. CON MUCHO DOLOR	btt	LA PEDRIZA		Leve
293	jun-14	ESGUINCE EN EL LIGAMENTO COLATERAL MEDIAL 1ª UGENCIA CLÍNICA CEMTRO	alpinismo	PIRINEO HUESCA		Grave
294	jun-14	DOLOR EN BRAZO IZQ. Y FORMACIÓN DE UN BULTO EN MÚSCULO, TIRÓN EN BRAZO IZQ. - CAÍDA 1ª URGENCIA CLÍNICA CEMTRO	escalada	PONTON DE LA OLIVA		Leve
295	jun-14	FRACTURA DEL EXTREMO DISCAL DEL RADIO IZQ. - TORSIÓN DE MUÑECA IZQ. 1ª URGENCIA hospital MONTEPRINCIPE	montanismo	PICOS DE EUROPA		Grave
296	jun-14	RASGUÑOS Y HEMATOMAS VARIOS - DOLOR EN ZONA DE LA MUÑECA Y PULGAR MANO DCHA.	btt	SAN SEBASTIAN DE LOS REYES		Leve
297	jun-14	TORSIÓN RODILLA IZQ.	escalada	ROCÓDROMO		Leve
298	jun-14	GOLPE CONTRA ROCA EN MANO Y CUERPO 1ª URGENCIA CLÍNICA ATLAS	escalada	LA PEDRIZA		Leve
299	jun-14	DOLOR EN RODILLA DCHA. 1ª URGENCIA CLÍNICA COSLADA Y CLÍNICA NUESTRA SEÑORA DE AMÉRICA	senderismo	LA PEDRIZA		Leve
300	jun-14	FUERTE DOLOR EN PIE DCHO. - FRACTURA DIAFISARIA DEL QUINTO METATARSIANO PIE DCHO. MALA PISADA. Y HOSPITAL SEVERO OCHOA	carrerasMontana	RASCAFRÍA		Grave
301	jun-14	GOLPE CON DOLOR EN ZONA DE COXIS, SACRO Y LUMBAR CAÍDA	senderismo	PICOS DE EUROPA		Leve
302	jun-14	DOLOR TOBILLO DCHO. Y MUÑECA DCHA.	Esquí Alpino	PIRINEOS - BUJARUELO		Leve
303	jun-14	POLITRAUMATISMO EN CARA, CUERO CABELLUDO Y CUELLO, MANO - ESGUINCE CERVICAL. TRASLADO AL HOSPITAL DE BARBASTRO	senderismo	COLLADO DE ERISTE - BENASQUE	RESCATE EN HELICÓPTERO GREIM BENASQUE	Grave
304	jun-14	DESGARRO MUSCULAR GEMELO DCHO. 1ª URGENCIA CLÍNICA CEMTRO	senderismo	CIRCO DE GREDOS - ÁVILA		Grave
305	jun-14	TENDINITIS EN TENDON DE AQUILES PIE DCHO.	senderismo	PEÑALARA		Leve

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

ANEXOS

306	jun-14	DOLOR EN RÓTULA RODILLA - TROPIEZO CON MOVIMIENTO BRUSCO DE RODILLA 1ª URGENCIA HOSPITAL QUIRÓN SAN CAMILO	senderismo	PEÑALARA		Leve
307	jun-14	GOLPE CON DOLOR EN COSTILLAS LADO DCHO. - CAÍDA.	barranco	CÁCERES		Leve
308	jun-14	GOLPE CON DOLOR EN MANO IZQ- CAÍDA EN BTT.	btt	HUESCA		Leve
309	jun-14	CAÍDA DESDE 5 METROS DE ALTURA CON IMPACTO CONTRA LA PARED- HÚMERO ROTO HOSPITALIZACIÓN EN HOSPITAL INFANTA SOFIA - ALCALÁ DE HENARES.TRASLADO EN AMBULANCIA	escalada	PONTON DE LA OLIVA	RESCATE HELICÓPTERO GERA	Grave
310	jun-14	DOLOR E HINCHAZÓN EN RÓTULA DE RODILLA DCHA. 1ª URGENCIA CLÍNICA NUESTRA SEÑORA DE AMÉRICA	escalada	ROCÓDROMO		Leve
311	jun-14	DOLOR EN DEDO INDICE DE LA MANO IZQ. - GOLPE	senderismo	SEGOVIA		Leve
312	jun-14	TORCEDURA DE TOBILLO DCHO. CON HINCHAZON Y HEMATOMA - ESGUINCE TOBILLO. 1ª ASISTENCIA CLÍNICA CEMTRO	senderismo	LA BARRANCA - GUADARRAMA		Grave
313	jun-14	DOLOR CON COJERA EN EL PIÉ IZQ. LA FECHA DE LA LESIÓN ES DEL 27-28 DE JUNIO, INSISTE EN QUE LE ATIENDA ZURICH FECHA DE OCURRENCIA 27-28 DE JUNIO, LO ENVÍA TRES MESES DESPUÉS	carrerasMontana	PEÑALARA		Leve
314	jun-14	DOLOR E HINCHAZON EN TOBILLO PIE IZQ. 1ª URGENCIA CLÍNICA MEJORADA	senderismo	SANTIAGO DE COMPOSTELA		Leve
315	jun-14	PINCHAZO EN EL GEMELO DCHO. 1ª URGENCIA CLÍNICA NUESTRA SEÑORA DE AMÉRICA	carrerasMontana	RASCAFRÍA		Leve
316	jun-14	ROTURA DEL DEDO INDICE MANO IZQ. - COLISIÓN DE FRENTE CON OTRO CICLISTA CON CAÍDA 1ª URGENCIA CLÍNICA CEMTRO	btt	VÍA VERDE DEL TAJUÑA		Grave
317	jun-14	INFLAMACIÓN DE TOBILLO - MALA PISADA	carrerasMontana	LA BARRANCA - NAVACERRADA		Leve
318	jun-14	TORCEDURA DE TOBILLO DCHO. 1ª ASISTENCIA EN CLÍNICA	carrerasMontana	PICO MALICIOSA		Leve

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

ANEXOS

		NENUFAR ALCORCON				
319	jun-14	DOLOR EN CODO - COLGADO CON SUJECIÓN EN BRAZO IZQ. CAÍDA - 1º URGENCIA CLÍNICA SAN CAMILO-QUIRON	escalada	LA PEDRIZA		Leve
320	jun-14	GOLPE EN EL HOMBRO DCHO. LO ENVÍA CUATRO MESES Y MEDIO DESPUÉS	montanismo	SENDA HERREROS - GUADARRAMA		Leve
321	jun-14	CONTUSIONES CON DOLOR EN CARA Y TORAX, CON HERIDAS EN REGIÓN MALAR Y MENTONIANA, ESPALDA Y EN HEMITORAX IZQ. 1ª URGENCIA SUAP 40 - RIVAS VACIAMADRID - RESCATE 112	btt	RIVAS VACIAMADRID	RESCATE 112	Grave
322	jun-14	DOLOR FUERTE DE RODILLA EN MENISCO INTERNO . TROPIEZO 1ª URGENCIA CLÍNICA CEMTRO	montanismo	SIERRA NEVADA		Leve
323	jun-14	GOLPE EN EL PIE CONTRA LA PARED - CAÍDA DESDE 5 MTS. DE ALTURA 1ª URGENCIA CLÍNICA CENTRO CUR CIEMPOZUELOS	escalada	LA PEDRIZA		Leve
324	jun-14	TORCEDURA CON DOLOR DE RODILLA IZQ. - PISADA SOBRE PIEDRAS	senderismo	LA PEDRIZA		Leve
325	jul-14	TORSIÓN DE RODILLA IZQ. - RESBALÓN	carrerasMontana	MORALZARZAL		Leve
326	jul-14	TORSIÓN DE RODILLA DCHA. CON DOLOR AGUDO 1ª ASISTENCIA GOBIERNO DE ARAGON - RESCATE GREIM BENASQUE	montanismo	PORTILLÓN SUPERIO - BENASQUE	RESCATE GREIM BENASQUE	Leve
327	jul-14	GOLPE CON DOLOR EN LOS DOS PIES CONTRA ROCA.	escalada	VALERIA CUENCA		Leve
328	jul-14	FRACTURA ABEZA RADIAL DCHA. - CAÍDA 1ª URGENCIA CLÍNICA ASUNCIÓN - TOLOSA - NAVARRA	btt	LEITZA NAVARRA		Grave
329	jul-14	DOLOR EN HOMBRO DCHO.	escalada	CUENCA		Leve
330	jul-14	TORSIÓN DE TOBILLO - 1ª URGENCIA	carrerasMontana	CUERDA LARGA		Leve
331	jul-14	RESBALÓN CON TORSIÓN DE RODILLA IZQ. HOSPITALIZACIÓN EN CLÍNICA CEMTRO	senderismo	MENORCA		Grave
332	jul-14	GOLPE EN RODILLA DCHA. CAÍDA 1ª URGENCIA CLÍNICA CEMTRO	senderismo	EL ESPINAR		Leve
333	jul-14	GOLPE CON DOLOR EN ZONA	escalada	LA PEDRIZA		Leve

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

ANEXOS

		IZQ. DE LAS COSTILLS- CAÍDA				
334	jul-14	CRUJIDO CON DOLOR E INFLAMACIÓN EN EL DEDO GORDO HASTA EL EMPEINE DEL PIE.	escalada	MAZANARES EL REAL		Leve
335	jul-14	FUERTE GOLPE CON DOLOR EN ZONA SACRO ILIACA - RESBALON 1ª URGENCIA CLÍNICA SAN CAMILO	carrerasMontana	GUADARRAMA		Leve
336	jul-14	DOLOR EN DEDO GORDO PIEDRA.	escalada	TORRELODONES		Leve
337	jul-14	HINCHAZÓN DE DEDO ANULAR Y NUDILLO DE LA MANO IZQ.	carrerasMontana	ANDORRA		Leve
338	jul-14	GOLPE EN BOCA CON ROTURA DE UN DIENTE Y OTRO DESPLAZADO HACIA AFUERA.	escalada	PATONES		Leve
339	jul-14	TORCEDURA CON DOLOR DE TOBILLO 1ª URGENCIA CLÍNICA MADRID FUENLABRADA	senderismo	PINTO		Leve
340	jul-14	DOLOR, EDEMA Y EQUIMOSIS EN EL PIE - DESPRENDIMIENTO DE PIEDRA Y GOLPE.	montanismo	PEÑA UBIÑA - LEON		Leve
341	jul-14	DOLOR EN PECTORAL.	escalada	ROCÓDROMO		Leve
342	jul-14	ESGUINCE GRADO 1 EN PIE.	senderismo	PICOS DE EUROPA - ASTURIAS		Grave
343	jul-14	CHASQUIDO CON DOLOR EN RODILLA DCHA. 1ª URGENCIA CENTRO CLÍNICO LA CHOPERA	escalada	ROCÓDROMO		Leve
344	jul-14	FRACTURA MANO - CAÍDA.	montanismo	LA GRANJA DE SAN ILDEFONSO		Grave
345	jul-14	DOLOR EN TOBILLO DCHO. MALA PISADA.	barranco	SALLEN DE GALLEGÓ - HUESCA		Leve
346	jul-14	DOLOR FUERTE EN PERONÉ POR ENCIMA DEL TOBILLO	carrerasMontana	GUADARRAMA		Leve
347	jul-14	TORCEDURA CON DOLOR DE TOBILLO - ESGUINCE	senderismo	GUADARRAMA		Grave
348	jul-14	DOLOR EN DEDOS INDICE Y CORAZON - CAÍDA CON APOYO DE MANO	senderismo	GREDOS - ÁVILA		Leve
349	jul-14	GOLPE EN PLANTA DEL PIE CON PIEDRA	carrerasMontana	CANENCIA		Leve

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de
montaña en España.

ANEXOS

350	jul-14	DOLOR EN RODILLA DCHA. - MAL APOYO POR TROPIEZO	senderismo	NAVACERRADA		Leve
351	jul-14	FUERTE DOLOR EN RODILLA IZQ. 1ª URGENCIA CLÍNICA SAN CAMILO	montanismo	BENASQUE		Leve
352	jul-14	FUERTE GOLPE EN CODO IZQ.	escalada	CAVALLERS - PIRINEOS		Leve
353	jul-14	ESGUINCE TOBILLO DCHO. GRADO 1.	carrerasMontana	BENASQUE		Grave
354	jul-14	CONTUSIÓN RODILLA Y HOMBRO DCHO.	escalada	LA PEDRIZA		Leve
355	jul-14	CONTUSIÓN RODILLA DCHA., QUEDANDO ATRAPADA ENTRE DOS PIEDRAS.	senderismo	TORNEROS DE VALDERIAS - LEON		Leve
356	jul-14	LUXACIÓN RÓTULA - TROPIEZO.	senderismo	HUESCA	RESCATE GREIM	Grave
357	ago-14	TROPIEZO - GONALGIA DCHA.	senderismo	LA MALICIOSA		Leve
358	ago-14	DOLOR RODILLA IZQ. CAÍDA	btt	CERCEDILLA - GUADARRAMA		Leve
359	ago-14	DOLOR EN TOBILLO Y PIE - TOPRCEDURA 1ª URGENCIA CLÍNICA CEMTRO	barranco	BARRANCO FORMIGA - HUESCZ		Leve
360	ago-14	FUERTE DOLOR EN GEMELO IZQ. CON ROTURA DE FIBRAS.	escalada	PICOS DE EUROPA		Grave
361	ago-14	POLICONTUSIONES Y CORTE PROFUNDO EN PIERNA, CON 14 PUNTOS DE SUTURA CAÍDA POR ROTURA DE ROCA.	alpinismo	PICOS DE EUROPA - ASTURIAS		Grave
362	ago-14	CONTUSIÓN EN PIERNA Y RODILLA IZQ. 1ª URGENCIA CLÍNICA CEMTRO	alpinismo	GREDOS - ÁVILA		Leve
363	ago-14	TIRON POR DESPLOME CON GIRO	barranco	CANTALEJO - SEGOVIA		Leve
364	ago-14	ROTURA DE TOBILLO EN TIBIA Y PERONE.	escalada	SAN MARTIN DE VALDEIGLESIAS		Grave
365	ago-14	DOLOR EN CARA ANTERIOR DEL MUSLO - TENDINITIS TROPIEZO. - LO ENVÍA UN MES DESPUÉS	montanismo	PEÑA VIEJA - PICOS DE EUROPA		Leve
366	ago-14	ESGUINCE DE TOBILLO - INFLAMACIÓN Y DOLOR EN TOBILLO - MALA PISADA	senderismo	SOTRES - ASTURIAS		Grave

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

ANEXOS

367	ago-14	CHASQUIDO CON DOLOR EN LOS DEDOS, MANO Y ANTEBRAZO. FECHA DE RECEPCIÓN 15.10.2014 - LO ENVÍA DOS MESES DESPUÉS	escalada	PAMPLONA		Leve
368	ago-14	CAÍDA 1ª URGENCIA LA PAZ - CLÍNICA CENTRO RESCATE CRUZ ROJA	carrerasMontana	LA PEDRIZA	RESCATE CRUZ ROJA	Leve
369	ago-14	DOLOR FUERTE EN RODILLA DCHA. CAÍDA	btt	MADRID		Leve
370	ago-14	FUERTE OLOR EN RODILLA IZQ. - SOBRESFUERZO	senderismo	CANTABRIA		Leve
371	ago-14	INFLAMACIÓN N DOLOR EN TOBILLO DCHO. - ESGUINCE 1ª URGENCIA CLÍNICA NUESTRA SEÑORA DE AMÉRICA	escalada	PICO DE LA MIEL - LA CABRERA		Grave
372	ago-14	TORCEDURA DE TOBILLO 1ª URGENCIA CLÍNICA CENTRO FECHA DE OCURRENCIA 01.10.2014 ENVÍA EL PARTE MES Y MEDIO DESPUÉS	senderismo	ORDESA - HUESCA		Leve
373	ago-14	GOLPE CON DOLOR EN TALON - RESBALON CON CAIDA.	senderismo	FORMIGAL - HUESCA		Leve
374	ago-14	ESGUINCE E RODILLA IZQ. DOBLED DE LA PIERNA HACIA EXTERIOR.	montanismo	PIRINEO FRANCÉS	RESCATE GUARDIA CIVIL DE MONTAÑA	Grave
375	ago-14	PINCHAZOS CON DOLOR EN RODILLA DCHA.	montanismo	PEÑALARA		Leve
376	ago-14	LUXACIÓN DEL DEDO MEÑIQUE CON VARIAS FRACTURAS CAÍDA 1ª URGENCIA GABINET DE GROUPE - FONT ROMEU RESCATE HELICÓPTERO GENDARNERIA MONPELLIER	senderismo	FRANCIA	RESCATE HELICÓPTERO GENDARNERIA MONPELLIER	Grave
377	ago-14	FUERTE DOLOR EN LA ARTICULACIÓN DE LA RODILLA IZQ. CON HINCHAZÓN.	barranco	PIRINEO ARAGONÉS		Leve
378	ago-14	FUERTE DOLOR EN PIERNA Y PIÉ IZQ. - SOBRESFUERZO 1ª URGENCIA CLÍNICA CENTRO	senderismo	GALICIA		Leve
379	ago-14	DOLOR NTENSO EN PARTE INTERNA RODILLA IZQ. - CAÍDA	escalada	ARICO - SANTA CRUZ DE TENERIFE		Leve
380	ago-14	CONTUSIÓN CON DOLOR EN COSTILLAS LADO DCHO. 1ª URGENCIA CENTRO CLÍNICO LA CHOPERA - FECHA DE RECEPCIÓN (DOS MESES Y MEDIO DESPUÉS) 20.10.2014	barranco	PIRINEO ARAGONÉS		Leve

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

ANEXOS

381	ago-14	GOLPE FUERTE EN DEDO GORDO DEL PIÉ IZQ. Y UÑA AMORATADA.	alpinismo	FRANCIA		Leve
382	ago-14	ESGUINCE TOBILLO DCHO. PIÉ DENTRO DE AGUJERO DE HIERBA PROBOCANDO UNA FUERTE TORCEDURA. 1ª URGENCIA CENTRO MÉDICO DE BENASQUE	carrerasMontana	BENASQUE - HUESCA		Grave
383	ago-14	HERIDA EN LA ESPINILLA Y CONTUSIÓN EN RODILLA IZQ. TROPIEZO CON CAÍDA. 1ª URGENCIA CLÍNICA CEMTRO	senderismo	LA PEDRIZA		Leve
384	ago-14	LUXACIÓN HOMBRO DCHO. 1ª URGENCIA CENTRO DE FISIOTERAPIA Y TRAUMATOLOGÍA PINTO	montanismo	ALICANTE		Grave
385	ago-14	ESGUINCE TOBILLO IZQ. 1ª URGENCIA CLÍNICA CEMTRO	montanismo	AIGUESTORTES		Grave
386	ago-14	DOLOR FUERTE EN EL TALÓN DEL PIÉ DESPUÉS DE LA ACTIVIDAD.	escalada	PATONES		Leve
387	ago-14	GOLPE EN EL HOMBRO CON DEFORMIDAD - LUXACIÓN - CAÍDA.	carrerasMontana	ORENSE		Grave
388	ago-14	DOLOR LUMBAR - CONTRACTURA.	senderismo	PIRINEO CATALÁN		Leve
389	ago-14	MICROROTIRAS FIBRILARES EN ISUIOTIBIALES PIERNA DCHA. 1ª URGENCIA NUESTRA SEÑORA DEL ROSARIO - IBIZA FECHA RECEPCIÓN 01.10.2014 ENVÍA UN CORREO DICHIENDO QUE LA FECHA DE OCURRENCIA ES 27.08.2014, DICE SE EQUIVOCÓ LO ENVÍA UN MES Y MEDIO DESPUÉS	escalada	IBIZA		Leve
390	ago-14	DOLOR EN HOMBRO IZQ.	senderismo	HUESCA		Leve
391	ago-14	DOLOR RTE EN HOMBRO DCHO., ZONA CERVICAL Y ESPALDA. CAÍDA QUEDANDO COLGADO DEL BRAZO DCHO.	escalada	PATONES		Leve
392	ago-14	DOLOR EN EL HOMBRO CON PROTUBERANCIA EN CLAVÍCULA FECHA DE OCURRENCIA 31.08.2014	escalada	HUESCA		Leve
393	ago-14	CHASQUIDO CON DOLOR EN RODILLA IZQ. 1ª URGENCIA CLÍNICA CEMTRO	senderismo	LA PEDRIZA		Leve

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

ANEXOS

394	ago-14	FUERTE DOLOR EN HOMBRO Y ANTEBRAZO - RESBALÓN CON CAÍDA DESDE VARIOS METROS	escalada	CONTRAFUERT E TERESA PEÑALARA		Leve
395	sep-14	DOLOR AGUDO EN EL HOMBRO DCHO.	escalada	ROCÓDROMO		Leve
396	sep-14	CONTUSIONES EN BRAZOS, PIERNAS, DOLOR EN COSTILLAS - CAÍDA 1ª URGENCIA CENTRO SANITARIO CASTEJÓN DE SOS RESCATE EN HELICÓPTERO GREIM BENASQUE	escalada	HUESCA	RESCATE EN HELICÓPTERO GREIM BENASQUE	Leve
397	sep-14	LUXACIÓN HOMBRO IZQ. RABDIOMIOLISIS AGUDA, IMPORTANTE HEMATOMA SUBDELTOIDEO, HERIDAS Y CONTUS - CAÍDA AL VACÍO. TRASLADO AL HOSPITAL EN AMBULANCIA.	escalada	PICOS DE EUROPA - LEÓN	RESCATE HELICÓPTERO GERA	Grave
398	sep-14	GOLPE EN MANO DCHA.	escalada	ROCÓDROMO		Leve
399	sep-14	LUXACIÓN DEDO ANULAR MANO DCHA. - REALIZABDO PRUEBAS DE TD2.	carrerasMontana	EL ESCORIAL		Leve
400	sep-14	FUERTE DOLOR EN RODILLA DCHA.	senderismo	COTOS		Leve
401	sep-14	DOLOR EN DEDO ÍNDICE DE LA MANO DCHA. HOMBRO DCHO Y RODILLA DCHA.	escalada	TARRAGONA		Leve
402	sep-14	ROTURA DE CLAVÍCULA - CAÍDA 1ª URGENCIA EL MOLAR Y LA PAZ	btt	LA PINILLA		Grave
403	sep-14	CHASQUIDO CON DOLOR EN LA RODILLA 1ª URGENCIA CLÍNICA CEMTRO FECHA DE RECEPCIÓN 21.10.2014	montanismo	PIRINEO		Leve
404	sep-14	DOLOR N LA ARTICULACIÓN DE LA RODILLA DCHA. - CAÍDA 1ª URGENCIA CLÍNICA CEMTRO	escalada	PATONES		Leve
405	sep-14	LESIÓN EN HOMBRO Y CLAVÍCULA DCHA. CAÍDA.	btt	LEGANÉS		Leve
406	sep-14	GOLPE CON DOLOR EN BRAZO Y HOMBRO - RESBALÓN	escalada	PONTON DE LA OLIVA		Leve
407	sep-14	CAIDA CON DOLOR EN LUMBARES Y CALAMBRES - BTT 1ª URGENCIA CLÍNICA CEMTRO FECHA DE RECEPCIÓN 9/10/2014	btt	ROBLEDO DE CHABELA		Leve
408	sep-14	GOLPE EN RODILLA IZQ-RESBALÓN	montanismo	CERCEDILLA		Leve

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de
montaña en España.

ANEXOS

409	sep-14	DOLOR AGUDO PUNZANTE Y FALTA DE MOVILIDAD HOMBRO DCHO. 1ª URGENCIA CLÍNICA CEMTRO	escalada	LA PEDRIZA		Leve
410	sep-14	CRUJIDO RODILLA DCHA. - CONTUSIÓN MENISCAL INTERNA RODILLA DCHA.	escalada	ROCÓDROMO		Leve
411	sep-14	DESGARRO EN EL ISQUITIBIAL A LA ALTURA DEL GLUTEO DCHO. 1ª URGENCIA CLÍNICA CEMTRO	btt	LA PEDRIZA		Grave
412	sep-14	GOLPE RODILLA IZQ.	montanismo	LA PEDRIZA		Leve
413	sep-14	ESGUINCE DE GRADO 2 DE TOBILLO IZQ. COLOCACIÓN DE FÉRULA DORSAL.	carrerasMontana	CERCEDILLA - LAS DEHESAS		Grave
414	sep-14	DOLOR EN COSTADO DCHO. - CAÍDA CON GOLPE	montanismo	BULNES - ASTURIAS		Leve
415	sep-14	DOLOR EN GLUTEO Y PIÉ IZQ. - RESBALÓN CON GOLPE	escalada	LA PEDRIZA		Leve
416	sep-14	GOLPE EN LA CADERA, RODILLA Y CABEZA 1ª URGENCIA CLÍNICA NUESTRA SEÑORA DE AMÉRICA FECHA DE RECEPCIÓN 10.10.2014	senderismo	LA PEDRIZA		Leve
417	sep-14	ESGUINCE TOBILLO DCHO. URGENCIA CENTRO FISIOTERAPIA Y TRAUMATOLOGIA PINTO	montanismo	LA PEDRIZA		Grave
418	sep-14	TRAUMATISMO CRANEOENCEFÁLICO, CONTUSIÓN CEREBRAL BASAL IZQ., CERVICOLUMBALGIA POST-TRAUMÁTICA - CAÍDA DESDE 2 METROS DE ALTURA. 1	escalada	ROCÓDROMO		Grave
419	sep-14	DOLOR EN RODILLA IZQ. - SOBRESFUERZO	senderismo	DOLOMITAS - ITALIA		Leve
420	sep-14	SOBRECARGA MUSCULAS-TERRENO IRREGULAR.	senderismo	PICO DEL LOBO - SEGOVIA		Leve
421	sep-14	TORCEDURA DE TOBILLO IZQ. FECHA DE OCURRENCIA 19.09.2014 TIENE OTRO PARTE EN MARZO-14	carrerasMontana	NAVACERRADA		Leve
422	sep-14	HERIDA EN MANO IZQ. CONTUSIONES EN BRAZO IZQ. Y DOLOR EN HOMBRO IZQ. ATROPELLO DE UN CICLISTA.	senderismo	COLLADO MARICHIVA - GUADARRAMA		Leve

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de
montaña en España.

ANEXOS

423	sep-14	GOLPE E HINCHAZÓN TENDÓN DE AQUILES PIERNA DCHA. 1ª URGENCIA CLÍNICA CEMTRO FECHA DE OCURRENCIA 20.09.2014	senderismo	CUERDA LARGA - GUADARRAMA		Leve
424	sep-14	ESGUINCE TOBILLO IZQ.	carrerasMontana	GUADARRAMA		Grave
425	sep-14	CONTUSIÓN MUÑECA IZQ.	senderismo	GUADARRAMA		Leve
426	sep-14	TORCEDURA DE RODILLA DCHA. - CAÍDA 1ª URGENCIA CLÍNICA CEMTRO FECHA OCURRENCIA 21.09.2014	senderismo	NAVACERRADA		Leve
427	sep-14	DOLOR EN LADO DCHO. DE LA ESPALDA Y HOMBRO DCHO. FECHA DE OCURRENCIA 21.09.2014	escalada	CUENCA		Leve
428	sep-14	POSIBLE ROTURA DE FIBRAS EN GEMELO PIERNA DCHA.	escalada	RIGLOS - HUESCA		Leve
429	sep-14	TORCEDURA DE TOBILLO.	senderismo	GUADARRAMA		Leve
430	sep-14	DOLOR EN DEDO CORAZÓN DE LA MANO IZQ. 1ª URGENCIA FECHA DE OCURRENCIA 23.09.2014	escalada	LA PEDRIZA		Leve
431	sep-14	DOLOR FUERTE EN LA PIERNA ZONA DEL TRICEPS FEMORAL 1ª URGENCIA CLÍNICA MEJORADA	senderismo	MEJORADA DEL CAMPO		Leve
432	sep-14	DISTENSIÓN EN EL DEDO ANULAR DCHO.	escalada	LA PEDRIZA		Leve
433	sep-14	GOLPE CON DOLOR EN BRAZO IZQ. - CAÍDA.	btt	PATONES		Leve
434	sep-14	NO CORRESPONDE ASISTENCIA SE LESIONÓ EN LA GRANJA (SEGOVIA) Y TIENE UNA AU (AUTONÓMICA) AVISADO A LA FEDERADA, SEGURO Y CLÍNICA	senderismo	LA GRANJA - SEGOVIA		Leve
435	sep-14	ESGUINCE DE TOBILLO IZQ. Y CONTUSIÓN EN REGIÓN CALCÁNEA 1ª URGENCIA CLÍNICA CENTRO FECHA DE OCURRENCIA 27.09.2014	escalada	LA PEDRIZA		Grave
436	sep-14	ROTURA MALEOLO - ESGUINCE TOBILLO DCHO. 1ª ASISTENCIA CLÍNICA COSLADA FECHA OCURRENCIA 28.09.2014	senderismo	LAGUNA PEÑALARA		Grave

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

ANEXOS

437	oct-14	INFLAMACIÓN CON DOLOR EN LA RODILLA IZQ. TROPIEZO CON CAÍDA 1ª ASISTENCIA CLÍNICA SANTA CRISTINA FECHA DE OCURRENCIA 01.10.2014	carrerasMontana	ALBACETE		Leve
438	oct-14	DOLOR EN PIE IZQ. Y MANO DCHA. - RESBALÓN CON CAÍDA - ESGUINCE TOBILLO IZQ. Y CONTUSIÓN EN 4º DEDO DE LA MANO DHA.	senderismo	LA PEDRIZA		Grave
439	oct-14	TORSIÓN DEDO ANULAR MANO DCHA. CON MUCHO DOLOR FECHA DE RECEPCIÓN 6 DE OCTUBRE-14	escalada	EL PONTO DE LA OLIVA		Leve
440	oct-14	LATIGAZO A LA ALTURA DE LAS CERVICALES QUE IMPIDE MOVILIDAD 1ª ASISTENCIA HIOSPITAL MONTEPRINCIPE FECHA DE RECEPCIÓN 6 DE OCTUBRE-14	escalada	PATONES		Leve
441	oct-14	GIRO CON DOLOR EN RODILLA DCHA. - CAÍDA FECHA DE RECEPCIÓN 10.10.2014	senderismo	PANTICOSA - HUESCA		Leve
442	oct-14	DOLOR EN RODILLA DCHA. - SOBRESFUERZO EN BAJADA.	carrerasMontana	CERCEDILLA		Leve
443	oct-14	DOLOR EN EL TALÓN Y EL ARCO DEL PIE	carrerasMontana	MANZANARES EL REAL		Leve
444	oct-14	DOLOR MUY INTENSO EN EL TALÓN 1ª URGENCIA CLÍNICA CEMTRO FECHA DE RECEPCIÓN 8.10.2014 SOLICITA CIERRE DEL PARTE ANTERIOR	carrerasMontana	LA PEDRIZA		Leve
445	oct-14	FUERTE DOLOR EN CADERA E INGLE 1ª URGENCIA CLÍNICA MADRID - FUENLABRADA FECHA DE RECEPCIÓN 7.10.2014	carrerasMontana	LA PEDRIZA		Leve
446	oct-14	DOLOR EN EL HUESO DEBAJO DE LA RODILLA IZQ.	carrerasMontana	LA PEDRIZA		Leve
447	oct-14	DOLOR EN EMPEINE DEL PIE DCHO. 1ª URGENCIA CLÍNICA CEMTRO	carrerasMontana	LA PEDRIZA		Leve
448	oct-14	DOLOR EN RODILLA IZQ. FECHA DE RECEPCIÓN 13.10.2014	senderismo	LA PEDRIZA		Leve
449	oct-14	FUERTE TIRON EN MANO IN FUERTE CON FUERTE DOLOR EN DEDO ANULAR QUE IMPIDE CERRAR EL DEDO Y CON DEFORMACIÓN FECHA DE RECEPCIÓN 6 DE OCTUBRE-14	escalada	SIERRA DE BEJAR		Leve

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de
montaña en España.

ANEXOS

450	oct-14	DOLOR AGUDO EN LA INGLE DCHA. FECHA DE RECEPCIÓN 14.10.2014	btt	CASA DE CAMPO		Leve
451	oct-14	DOLOR INTENSO Y SÚBITO EN RODILLA IZQ. 1ª URGENCIA CLÍNICA CEMTRO MADRID FECHA DE RECEPCIÓN 14.10.2014	senderismo	LA PEDRIZA		Leve
452	oct-14	FLEXIÓN DE RODILLA DCHA. CON DOLOR EN PARTE INTERNA FECHA DE RECEPCIÓN 28.10.2014	senderismo	CERCEDILLA		Leve
453	oct-14	DOLOR EN RODILLA DCHA. - GONALGIA.	senderismo	TORLA HUESCA		Leve
454	oct-14	CHASQUIDO EN LA RODILLA 1ª URGENCIA.	senderismo	GUADARRAMA		Leve
455	oct-14	DOLOR EN RODIULLA IZQ. - 1ª URGENCIA CLÍNICA CEMTRO FECHA DE RECEPCIÓN 22.10.2014	senderismo	ASTURIAS		Leve
456	oct-14	CONTUSIÓN DEL DEDO - MAL AGARRE.	escalada	ALBARRACIN		Leve
457	oct-14	GOLPE FUERTE CON DOLOR EN RODILLA - CAÍDA CONTRA ROCA FECHA DE RECEPCIÓN 23.10.2014	escalada	PONTON DE LA OLIVA - GUADALAJARA		Leve
458	oct-14	DOLOR EN RODILLA DCHA. TRAS SALTO CON MAL APOYO Y DOLOR EN CADERA IZQ. 1ª URGENCIA CLÍNICA LA CHOPERA FECHA DE RECEPCIÓN 27.10.2014	carrerasMontana	SIERRA GUADARRAMA		Leve
459	oct-14	DOLOR EN LA RODILLA FECHA RECPCIÓN 21.10.2014	senderismo	PUERTO DEL REVENTÓN		Leve
460	oct-14	PINCHAZO CON FUERTE DOLOR EN GEMELO FECHA DE RECEPCIÓN 22.10.2014	montanismo	PEÑALARA		Leve
461	oct-14	TORCEDURA FUERTE EN TOBILLO IZQ. Y OTRA EN EL DEDO - CAÍDA DESDE PEQUEÑA ALTURA 1ª URGENCIA CLÍNICA SAN MIGUEL. FECHA DE RECEPCIÓN 21.10.2014	montanismo	HUESCA		Leve
462	oct-14	DOLOR AGUDO -TORCEDURA DE TOBILLO - CAÍDA FECHA RECEPCIÓN 24.10.2014	senderismo	LAS DEHESAS DE CERCEDILLA		Grave
463	oct-14	GOLPE EN RODILLA DCHA. - TROPIEZO FECHA DE RECEPCIÓN 28.10.2014	montanismo	LA PEDRIZA		Leve

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

ANEXOS

464	oct-14	GOLPE CON DOLOR E INFLAMACIÓN EN RODILLA DCHA. FECHA DE RECEPCIÓN 27.10.2014	escalada	VALERIA CUENCA	-		Leve
465	oct-14	TORCEDURA DE TOBILLO IZQ. - ESGUINCE CAÍDA 1ª URGENCIA CLÍNICA SAN CAMILO FECHA DE RECEPCIÓN 27-10-2014	senderismo	LA PEDRIZA			Grave
466	oct-14	PINCHAZO CON DOLOR EN ADUCTOR EN SUBIDA 1ª URGENCIA CLÍNICA DE LA VIRGEN BLANCA FECHA DE RECEPCIÓN 28.10.2014	senderismo	BIZKAIA			Leve
467	oct-14	CONTUSIÓN N TALÓN DCHO. - CAÍDA DESDE 5 MTS.	escalada	EL VELLÓN			Leve
468	oct-14	DOLOR EN RODILLA DCHA. POR GIRO FORZADO - GONALGIA	senderismo	CASA DE CAMPO - MADRID	.		Leve
469	oct-14	DOLOR EN HOMBRO DCHO. - CAÍDA CON APOYO EN LA MANO DCHA. 1ª URGENCIA CLÍNICA SAN CAMILO FECHA DE RECEPCIÓN 31.10.2014	senderismo	BARRANCO DE ABLANQUEJO - GUADALAJARA			Leve
470	oct-14	FUERTE GOLPE EN EL TOBILLO Y BRAO DCHO. CAÍDA LATERAL	escalada	HUESCA	.		Leve
471	oct-14	DOLOR EN AMBOS BICEPS - CAÍDA QUEDANDO SUSPENDIDO DE AMBOS BRAZOS	escalada	TORRELODON ES	.		Leve
472	nov-14	FUERTE GOLPE EN LAS COSTILLAS - VOLTEO DE CUERDA	escalada	PATONES	.		Leve
473	nov-14	DOLOR EN RODILLA IZQ. (INTERIOR) CON INFLAMACIÓN - CAÍDA	carrerasMontana	LA MALICIOSA	.		Leve
474	nov-14	DOLOR EN RODILLA IZQ. - MAL PASO EN BAJADA	senderismo	LA PEDRIZA	.		Leve
475	nov-14	FUERTE TIRÓN CON DOLOR EN DEDO ANULAR - MAL AGARRE	escalada	VALERIA CUENCA	-	.	Leve
476	nov-14	ROTURA DE RADIO DEL BRAZO IZQ. CAÍDA - HOSPITALIZACIÓN CON OPERACIÓN DE URGENCIA	montanismo	BENASQUE - HUESCA	-	.	Leve
477	nov-14	ESGUINCE DE TOBILLO IZQ. - CAÍDA	escalada	ALBARRACIN	.		Leve
478	nov-14	MAL DE ALTURA (VÓMITOS Y DIARREA HOSPITALIZACIÓN DOS DÍAS	montanismo	NEPAL	SI		Leve

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de
montaña en España.

ANEXOS

479	nov-14	FUÉ SORPRENDIDO POR UNA FUERTE TORMENTA DE NIEVE Y VENTISCA CON BAJADA BRUSCA DE TEMPERATURA - LLAMA AL 112	montanismo	PEÑALARA	GERA	Leve
480	nov-14	GOLPE CON DOLOR EN TOBILLO IZQ.- RESBALÓN	carrerasMontana	TOLEDO	.	Leve
481	nov-14	TORCEDURA CON DOLOR E INFLAMACIÓN DEL PIE DCHO.	montanismo	CERCEDILLA	.	Grave
482	nov-14	GOLPE CON DOLOR EN BRAZO Y CODO CON FALTA DE NOVILIDAD - RESBALÓN	senderismo	TEJERA NEGRA - GUADALAJARA	.	Leve
483	nov-14	DOLOR EN PIE IZQ. CAÍDA CON APOYO EN EL PIE	escalada	TOLEDO	.	Leve
484	nov-14	DOBLEZ CON DOLOR E HINCHAZÓN DEDO GORDO DE LA MANO DCHA.	senderismo	TARRAGANA	.	Leve
485	nov-14	GOLPE CON DOLOR EN EL COXIS - RESBALÓN	montanismo	SIETE PICOS - GUADARRAMA	.	Leve
486	nov-14	DOLOR AGUDO EN LA RODILLA DCHA. A LA FLEXIÓN Y TORSIÓN	escalada	PATONES	.	Leve
487	nov-14	TIRÓN EN GEMELO PIERNA IZQ.	escalada	ROCÓDROMO - MADRID	.	Leve
488	nov-14	ESGUINCE 2ºGRADO - CAÍDA DESDE DOS METROS DE ALTURA	escalada	ALBARRACIN - TERUEL	GUARDIA CIVIL	Leve
489	nov-14	TORSIÓN TOBILLO DCHO.	senderismo	CÁCERES	.	Leve
490	nov-14	DOLOR EN RODILLA QUE OCASIONA COJERA	carrerasMontana	ROBLEDO DE CHAVELA	.	Leve
491	nov-14	DOLOR CERVICAL Y HOMBRO DCHO. - CAÍDA	btt	TRUJILLO - CÁCERES	.	Leve
492	nov-14	HINCHAZÓN DEL PULGAR DE LA MANO IZQ.	senderismo	ROCÓDROMO ROC30	.	Leve
493	nov-14	DOLOR EN RODILLA IZQ.	senderismo	ZUHEROS - CORDOBA	.	Leve
494	nov-14	ESGUINCE LEVE TOBILLO IZQ. - MALA PISADA	carrerasMontana	CABRERA	.	Leve
495	nov-14	TENDINITIS ROTULIANA E INFLAMACIÓN DE LA BURSA SUPRAROTULIANA, DICE PRESENTA DOLOR DESDE HACE DOS MESES ESPERAMOS CONTESTACIÓN SI LO CUBRE EL SEGURO.	senderismo	CERCEDILLA	.	Leve
496	nov-14	DOLOR Y CHASQUIDOS EN LA	senderismo	LA PEDRIZA	.	Leve

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de
montaña en España.

ANEXOS

		RODILLA DCHA.				
497	dic-14	DOLOR PIE DCHO.	carrerasMontana	BRAOJOS	.	Leve
498	dic-14	GOLPE CON DOLOR EN PIE DCHO. - ESGUINCE LIGAMENTO LATERAL INTERNO CAÍDA DESDE 2-3 MTS. DE ALTURA	escalada	LA PEDRIZA	GERA BOMBEROS	Grave
499	dic-14	TIRON CON DOLOR EN TENDON DEL DEDO CORAZON DE LA MANO DCHA.	escalada	ROCÓDROMO DE RIVAS VACIAMADRID	.	Leve
500	dic-14	FUERTE DOLOR EN PIÉ DCHO. - CAÍDA SOBRE PIÉ	escalada	LA PEDRIZA	.	Leve
501	dic-14	DOLOROSO IRÓN EN HOMBRO IZQ. - LESIÓN EN MANGUITO ROTADOR - RESBALÓN CONTRA ROCA	senderismo	LA PEDRIZA	.	Leve
502	dic-14	DOLOR EN LA MUÑECA IZQ. CAÍDA CON APOYO EN LA MUÑECA	senderismo	EL PIORNAL - CÁCERES	.	Leve
503	dic-14	ESGUINCE RODILLA - TROPIEZO	senderismo	LA PEDRIZA	GERA	Grave
504	dic-14	TORSIÓN TOBILLO DCHO. (ESGUINCE)	carrerasMontana	LA PEDRIZA	.	Grave
505	dic-14	LATIGAZO EN BRAZO IZQ. - SOBRESFUERZO	btt	ALICANTE	.	Leve
506	dic-14	APLASTAMIENTO DEL TALÓN DCHO. POR DESPRENDIMIENTO DE ROCA HOSPITALIZACIÓN E INTERVENCIÓN QUIRÚRGICA	escalada	SIERRA DE ESPUÑA - MURCIA	BOMBEROS DE MURCIA	Grave
507	dic-14	FUERTE DOLOR EN RODILLA DCHA.	escalada	ROCÓDROMO MADRID VERTICAL	.	Leve
508	dic-14	Caída en solitario desde las canales oscuras del Almanzor. Estado de la nieve helada.	alpinismo	Canales oscuras, Gredos, Avila	Guardia Civil Barco	Mortal

ANEXOS

Anexo X

Siniestros FDMESCyL 2014

Siniestros FDMESCyL 2014									
Sexo federado	Código	Lugar	Fecha	modalidad	Zona	Categoría	Subcategoría	Municipio	Asistencia
SXFEM	1	Estación de Esqui San Isidro	ene-14	Esqui montaña	Caida esquiando	Mayores	A + E.Pista/Snow/Split.	VALLADOLID	
SXMAS	2	Sierra de Candelario	ene-14	media montaña	Tropiezo con caída y golpe en el costillar izquierdo	Mayores	B + BTT	CANDELARIO	

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

ANEXOS

SXMAS	3	Campo del Agua	ene-14	esqui pista	Resbaló en la pista y dio un tras pies, a los 10 metros empezó un dolor de rodilla	Mayores	B	CAMPONARAYA	
SXFEM	4	Peyresourc e (Francia)	ene-14	esqui pista	Bajando una pista en un giro esquiando, la rodilla falló	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	CIEMPOZUELOS	Hubo Rescate
SXMAS	5	Pico Tres Provincias	ene-14	alta montaña	Caida accidental desde el Pico Tres Provincias hacia la cara norte	Mayores	D	VALLADOLID	Hubo Rescate, Grupo de Rescate, Hospitalización, Intervención Helicopter
SXMAS	6	Arrives del Duero	ene-14	media montaña	Haciendo senderismo dolor en la rodilla izquierda	Mayores	B + BTT	PEÑARANDA DE BRACAMONTE	
SXFEM	7	Foz (Lugo)	ene-14	media montaña	Realizando senderismo sufrí una caída, haciendome daño en el pie derecho	Mayores	B	LEÓN	
SXMAS	8	León, zona de la Candamia	ene-14	carrera montaña	Esguince de tobillo participando en la Carrera por Montaña Transcandamia 2014	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	BENAVENTE	Ambulancia
SXFEM	9	Montañas Palentinas (Tres Provincias)	ene-14	Esqui montaña	Haciendo esqui de travesia, se me clavaron las tablas en la nieve en un giro y caí de cara a la pendiente. Al tocar el cuerpo con el suelo, se me levantaron las piernas y me dió un tirón /pinzamiento fuerte en la espalda . Apenas podia caminar de dolor	Mayores	C	PALOMARES DE BEJAR	Urgencia
SXMAS	10	Estación de esqui de Astón	ene-14	esqui pista	Caida en nieve dura esquiando en pista	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	VILLAMURIEL DE CERRATO	
SXMAS	11	El Calvitero (Candelario)	ene-14	carrera montaña	Dolor repentino en la rodilla izquierda al realizar un entrenamiento	Mayores	B + BTT	BEJAR	
SXFEM	12	Burgos	ene-14	media montaña	Caida haciendo senderismo	Mayores	A	BURGOS	
SXMAS	13	Cara Sur o laderas del Pico el Fraile	ene-14	media montaña	Mientras hacia senderismo, un tropiezo, me hice daño en la espalda al poner las manos y no tocar con la cara el suelo	Mayores	B	PALENCIA	
SXMAS	14	Pistas de esqui de Pal	ene-14	esqui pista	Caida en pista de esqui	Mayores	B + E. Pista/Snow/Split	LEÓN	Hubo Rescate
SXMAS	15	Bejar	ene-14	esqui pista	Caida sobre muñeca izquierda	Mayores	B	SALAMANCA	Urgencia
SXMAS	16	Les Menjires (Francia)	ene-14	esqui pista	Bajando pista de esqui, noto un chasquido en rodilla derecha y se me ve la rodilla	Mayores	C	ARANDA DE DUERO	
SXMAS	17	Cervinia (Italia)	ene-14	esqui pista	Esquiando en la pista con una placa de hielo	Mayores	C	ARDONCINO	
SXMAS	18	Cordal del Tambuey - Medajjo Buelna (Cantabri	ene-14	esqui pista	Caida con golpe y extensión violenta del brazo y hombro izquierdo, provocando fuertes dolores y movilidad reducida	Mayores	B + BTT	PALENCIA	
SXMAS	19	Sierra de Gredos	ene-14	media montaña	Caminando por la zona del Puerto de Candeleda pisé en un agujero cubierto con nieve y se hundió la pierna haciendome daño en la rodilla derecha	Mayores	B	MONTERRUBIO DE ARMUÑA	

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

ANEXOS

SXMA S	20	León	ene-14	btt	Pie trabado en pedal de la bici y torcedura rodilla derecha	Mayores	B + BTT	CIMANES DEL TEJAR	
SXMA S	21	Pico Murcia	ene-14	media montaña	Caida fortuita y retorcedura pie derecho	Mayores	B + E. Pista/Snow/Split.	PALENCIA	
SXMA S	22	En las proximidades de la localidad de Cansec	ene-14	alta montaña	Caida de espalda al resbalar sobre una placa de hielo sin consecuencias inicialmente, por la noche comencé a tener dolor de cabeza y dolores en el cuello y espalda	Mayores	B	LEÓN	
SXMA S	23	Peña del Asno	ene-14	media montaña	Estando en el monte piso mal y se giró la rodilla izquierda	Mayores	B + BTT	LEÓN	Urgencia
SXMA S	24	Zona de Cardaño (Palencia)	feb-14	Esqui montaña	Caida esqui de montaña	Mayores	B	BURGOS	
SXMA S	25	San Isidro	feb-14	squi pista	Practicando snow	Mayores	B + BTT + E. Pista/Snow/Split.	BENAVENTE	
SXMA S	26	Chorreras de Gemiguel (Riofrío - Ávila)	feb-14	media montaña	Se trabó el pie izquierdo produciendo un estiramiento u originando rotura de fibras musculares en el gemelo de la pierna izquierda	Mayores	B	ÁVILA	
SXMA S	27	Estación de esqui Cerler	feb-14	squi pista	Caida esquiando en pistas	Mayores	C	LAGUNA DE DUERO	
SXMA S	28	Vars	feb-14	squi pista	Esquiando en pistas	Mayores	C	BAÑEZA, LA	
SXMA S	29	Burgos	feb-14	carrera montaña	Entrenando note una pequeña molestia debajo del tobillo. Al día siguiente salí a entrenar y se inflamó subió el dolor y no puedo ni apoyar el pie mucho tiempo pues es un dolor fuerte que me sube hacia arriba y lo sigo teniendo muy inflamado	Mayores	B	BURGOS	
SXMA S	30	Estación de Esqui Leitariegos	feb-14	squi pista	Caida esquiando	Mayores	B + E. Pista/Snow/Split.	VILLABLINO	
SXMA S	31	La Grave (Francia)	feb-14	alta montaña	Piedra que cayó por la cascada impactó con el brazo izquierdo y giro el cuerpo dañando tobillo derecho	Mayores	C	SEGOVIA	
SXMA S	32	Mombuey	feb-14	btt	En bicicleta subiendo una pendiente tirón muscular en biceps femoral izquierdo y dolor en codo derecho	Mayores	B + BTT	MOMBUEY	
SXMA S	33	Valle de Wamba - Paraje de San Isidro	feb-14	Esqui montaña	Al efectuar un desplazamiento fallo la pierna izquierda, provocando caída y lesión en la rodilla izquierda	Mayores	B	LEÓN	
SXMA S	34	Castrocontigo	feb-14	carrera montaña	En una carrera por montaña, traumatismo zona tarso por giro de la extremidad, pie izquierdo	Mayores	B + BTT	CASTROCALBON	
SXMA S	35	Montes de Valsain (Segovia)	feb-14	carrera montaña	Iba corriendo y me he retorcido el pie derecho	Mayores	B + BTT	SEGOVIA	
SXMA S	36	Monte Pajariel (Ponferrada)	feb-14	carrera montaña	Corriendo (entrenando)	Mayores	B + BTT	PONFERRADA	

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

ANEXOS

SXMA S	37	Canal Peñotillo. Pico Maliciosa (Sierra de Gu	feb-14	alta montaña	Caida con crampón puesto. Durante el deslizamiento los pinchos se clavaron en la nieve y hubo un giro brusco en la rodilla derecha	Mayores	B	MADRID	
SXFEM	38	León	feb-14	media montaña	Torsión pie izquierdo	Mayores	B	LEÓN	
SXMA S	39	Pico Toneo (León)	feb-14	Esqui montaña	Caida fuerte, esqui de montaña debido a la mala climatología	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	PALENCIA	
SXMA S	40	Peña Ubiña	feb-14	alta montaña	Subiendo canal clavando piolet en el hielo fuerte dolor codo de brazo derecho	Mayores	B	VILLASECA DE LACIANA	
SXMA S	41	Rocódromo Salvio Barrioluengo	feb-14	escalada	Cayó del Bulder a las colchonetas y retorció los pulgares de ambas manos	Juveniles	B	SAN ANDRES DEL RABANEDO	Urgencia
SXMA S	42	San Isidro	feb-14	alta montaña	Resbalón placa hielo	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	LEÓN	Urgencia
SXMA S	43	Pico de Cobo	feb-14	Esqui montaña	Caida Esquiando, Travesia	Mayores	C	VALDORROS	
SXMA S	44	San Emiliano (León)	feb-14	media montaña	Fallo en pisada	Mayores	B	VALLADOLID	
SXMA S	45	Vegarada (León)	feb-14	Esqui montaña	Caida lateral y golpe en zona costillar inferior derecha	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	MIRANDA DE EBRO	
SXFEM	46	Cueto de Arbas	feb-14	squi pista	Caida accidental mientras esquiaba traumatizándose el hombre izquierdo	Mayores	B	VILLABLINO	Ambulancia, Intervención Helicopter, Urgencia
SXMA S	47	Peña Ten	feb-14	squi pista	Descenso en esquis, en un giro me falla la rodilla izquierda perdiendo fuerza. No necesite asistencia, baje caminando hasta el coche	Mayores	C	SAN MARTIN DE LASPRA	
SXMA S	48	Piedrasecha	feb-14	escalada	Intentando encadenar una vía 7A+ en un paso complicado caigo pero quedo colgado del brazo retorciendo el hombro	Mayores	B	VILLADANGOS DEL PARAMO	
SXMA S	49	Andorra	feb-14	squi pista	Esquiando en estación de esqui	Mayores	C	CABREIZOS	Urgencia, Ambulancia
SXMA S	50	Rocódromo Salvio Barrioluengo	feb-14	escalada	Entrenando se cayó de las espaldas al suelo y al apoyar las manos se hizo daño en las muñecas	Infantiles	B	SAN ANDRES DEL RABANEDO	Urgencia
SXMA S	51	Rocódromo el Ejedo	feb-14	escalada	Agarrado con la mano izquierda a una presa el peso me produce un fuerte dolor en el brazo izquierdo	Mayores	D	LEÓN	Urgencia
SXMA S	52	Burgos	feb-14	carrera montaña	Mientras corría sentí un pinchazo muy fuerte en la zona de debajo de la rótula derecha, ya no pude seguir corriendo	Mayores	B + BTT	BURGOS	
SXFEM	53	Alto Campoo (Reinosa-Cantabria)	feb-14	squi pista	Fuerte golpe en la rodilla derecha y hombro izquierdo durante la práctica del Esqui	Mayores	B + E. Pista/Snow/Split.	VILLANUEVA DE DUERO	
SXMA S	54	Alto Campoo (Reinosa-Cantabria)	feb-14	squi pista	Rotación de la rodilla derecha sin que saltaran las fijaciones de los esquis	Técnicos	B + E. Pista/Snow/Split.	VILLANUEVA DE DUERO	
SXMA S	55	Veilla del Río Carrión	feb-14	media montaña	Resbalón con raquetas de nieve	Mayores	B + BTT	GUARDO	

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

ANEXOS

				a					
SXMA S	56	Formigal	feb-14	squi pista	Caida con skis puestos y golpeo en la cabeza con canto de estos, produciendo corte y hematoma	Técnicos	C	ARANDA DE DUERO	Urgencia
SXMA S	57	Villablino	feb-14	media montaña	Resbalé y retorcí rodilla derecha	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	VILLABLINO	
SXFEM	58	Formigal	feb-14	squi pista	Caida con rotura del tercer metacarpo mano izquierda	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	LEÓN	Urgencia
SXMA S	59	Puerto Vegarada	feb-14	media montaña	Se enganchó la raqueta y al intentar desenganchar me dió un tirón el cuádriceps	Mayores	B	LEÓN	
SXMA S	60	Pico Polvoreda	feb-14	media montaña	Caída	Mayores	AU	LEÓN	
SXMA S	61	Estación de ski Leitariegos	feb-14	squi pista	Me desequilibré y flexioné hacia delante el cuerpo notando dolor en la zona posterior de la pierna izquierda	Mayores	B + E. Pista/Snow/Split.	VILLABLINO	
SXFEM	62	Estación de Esqui San Isidro	feb-14	squi pista	Caida esquiando en la pista de salencias, al principio no pareció causarme mucha molestia por lo que seguí esquiando, pero a la 5ª bajada tuve que dejarlo por comenzar el dolor	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	LEÓN	
SXMA S	63	Parque Natural de las Ubiñas - La Mesa	mar-14	alta montaña	Caida en Peña Ubiña practicando Montañismo	Mayores	B + BTT	VILLABALTER	
SXFEM	64	Estación Valgrande - Pajares	mar-14	squi pista	Esquiando se cayó y se retorció la rodilla al no soltarse el esque	Mayores	B + E. Pista/Snow/Split.	ROBLA, LA	Hubo Rescate
SXFEM	65	Estación Candanchu	mar-14	squi pista	Caida en pista sobre el hombro	Mayores	B + E. Pista/Snow/Split.	ARANDA DE DUERO	
SXMA S	66	Alrededores de Villafranca del Bierzo	mar-14	carrera montaña	Corriendo por un sendero retorci un tobillo	Mayores	AU	VILLAFRANCA DEL BIERZO	
SXFEM	67	Monte de Quintanilla	mar-14	media montaña	Haciendo senderismo, al rectificar un giro he pisado mal y he retorcido la rodilla izquierda	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	SANTA LUCIA	Urgencia
SXFEM	68	Baqueira	mar-14	squi pista	Caida esquiando	Mayores	B + E. Pista/Snow/Split.	SALAMANCA	Urgencia
SXFEM	69	Estación de ski Baqueira Beret	mar-14	squi pista	Estaba esquiando por una pista y tropeco con un montón de nieve y salta la fijación, cai de frente	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	VALLADOLID	Urgencia
SXMA S	70	Sierra de Bejas, La Covatilla	mar-14	squi pista	Caida por colisión con señalización de pistas	Mayores	B + E. Pista/Snow/Split.	BEJAR	
SXMA S	71	Pico Cuetonidio	mar-14	media montaña	Caminando con raquetas de nieve, se hundió el pie derecho y retorci la rodilla haciendome daño	Mayores	B	VILLABLINO	
SXMA S	72	Barakaldo	mar-14	btt	Caida en BTT	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	BARAKALDO	

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

ANEXOS

SXMA S	73	Fuentes Blancas	mar -14	btt	Resbaló la rueda delantera y no me dió tiempo a poner la mano por lo que caí sobre el hombro	Mayores	C	CASTRILLO DEL VAL	
SXMA S	74	Paeo Miranda a Cabriana	mar -14	media montaña	Paseando por un paraje cercano a Miranda noté un mal gesto en la rodilla derecha, a la mañana siguiente agarrotada	Mayores	A	MIRANDA DE EBRO	
SXMA S	75	La Pedriza	mar -14	escalada	Escalada	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	POZUELO DE ALARCÓN	
SXFEM	76	Bajada del Pico Urbión (Soria)	mar -14	media montaña	Caida accidental	Mayores	B	BURGOS	Urgencia
SXMA S	77	Cueto del Oso - Palacios del Sil	mar -14	media montaña	Caminando por la nieve con raquetas me hundí en un hueco y me torcí la rodilla izquierda	Mayores	B	CABOALLES DE ABAJO	
SXMA S	78	Puente Duero (Valladolid)	mar -14	btt	Caida de la bici	Mayores	B + BTT	VALLADOLID	Ambulancia
SXMA S	79	Poza de las Lomas (Montaña Palentina)	mar -14	media montaña	Pisó en la bajada sobre la nieve en una zona en la cual, esta resultó no tener base firme, hundiéndose todo el cuerpo sobre la pierna izquierda, el pie se bloqueó contra el terreno y la rodilla se giró de forma brusca	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	PALENCIA	
SXMA S	80	Pico Gabanceda (Santa Marina de Valdeón)	mar -14	Esqui montaña	Descendiendo con esquís de travesía sufrí un mal gesto en la rodilla derecha	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	LEÓN	Urgencia
SXMA S	81	Andorra	mar -14	squi pista	Sufrí una caída esquiando y me lesione la muñeca izquierda	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	SORIA	
SXMA S	82	Puerto de Vegarada (León)	mar -14	Esqui montaña	Ski de travesía - caída bajando, golpe sobre cadera derecha e izquierda	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	LEÓN	
SXMA S	83	Sierra de Gredos	mar -14	media montaña	Torcedura del tobillo según bajaba	Mayores	B	SALAMANCA	Urgencia
SXMA S	84	Curavacas	mar -14	alta montaña	Contusión en antebrazo derecho por desprendimiento de hielo de la pared	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	VILLAMURIEL DE CERRATO	
SXMA S	85	Cueto San Mateo	mar -14	media montaña	Bajando pegué un resbalón y caí pegando con la rodilla en el suelo	Mayores	B	POLA DE GORDON, LA	
SXMA S	86	Escuela de escalada Santibáñer de Béjar	mar -14	escalada	Escalando	Mayores	B	SALAMANCA	
SXMA S	87	Paraje Fuente de San Pedro (Segovia)	mar -14	media montaña	Resbalón en la Sierra	Mayores	B + BTT	SEGOVIA	
SXMA S	88	Galayos Sierra	mar -14	alta montaña	Impacto de piedra en la cadera - Ascendiendo por corredor de nieve en el Canal de la Aguja Negra	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	ARENAS DE SAN PEDRO	Hospitalización, Urgencia
SXMA S	89	San Isidro	mar -14	squi pista	Me caí esquiando	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	LEÓN	

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

ANEXOS

SXMA S	90	Estación de esquí de San Isidro	mar -14	squí pista	Bajando la pista de Riopinos caí bruscamente lastimándome el hombro	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	ROBLA, LA	
SXMA S	91	San Millán (Burgos)	mar -14	alta montaña	Caida entre roca y nieve haciendo mucho daño en los aductores y golpe en el dedo meñique de la mano izquierda	Mayores	B	BURGOS	
SXMA S	92	Sierra de la Paramera	mar -14	media montaña	Tropiezo en una bajada, resbalando por ella y golpeando con una piedra	Mayores	B + BTT	ÁVILA	
SXMA S	93	Sierra de Bejar	mar -14	media montaña	Daño en rodillas por bajada pronunciada, mas en la rodilla izquierda	Mayores	B	BEJAR	
SXMA S	94	Por debajo del Refugio Victory (Guisando)	mar -14	media montaña	Realizando la bajada me precipité a las rocas debido a un resbalón provocado por la nieve	Mayores	A	ARENAS DE SAN PEDRO	
SXMA S	95	La Cardosa (Sierra de Bejar)	mar -14	media montaña	Caida Bajando por la montaña	Mayores	C	VILLARES DE LA REINA	
SXMA S	96	Puerto de Vegarada	mar -14	media montaña	Despues de resbalar con la nieve, me dí un golpe y retorci el tobillo derecho	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	BOÑAR	Urgencia
SXMA S	97	Sierra de Bejar	mar -14	alta montaña	Escalando en hielo, resbalé, caí y me he lesionado el gemelo izquierdo	Mayores	B + E. Pista/Snow/Split.	ZAMORA	
SXMA S	98	Paraje Cortinas en Viallasimpliz	mar -14	media montaña	Resbalé ayendome sobre la parte izquierda del cuerpo golpeandome en la cadera y en el codo	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	VILLASIMPLIZ	
SXMA S	99	Monte Rioscuro	mar -14	carrera montaña	Corriendo	Mayores	B + BTT	VILLABLINO	
SXMA S	100	Estación de Esquí de Formigal	mar -14	squí pista	Caida en pista	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	SALAMANCA	Urgencia
SXMA S	101	Valdehuesa	mar -14	escalada	Escalada deportiva	Mayores	B	SAN ANDRES DEL RABANEDO	Urgencia
SXMA S	102	Rionegro del Puente	mar -14	carrera montaña	Corriendo por un camino, tropecé cayendo al suelo	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	RIONEGRO DEL PUENTE	
SXMA S	103	Entre Bouzas y Compludo	mar -14	media montaña	Me resbalé y me golpeé la espalda	Mayores	B	PONFERRADA	
SXMA S	104	La Virgen del Camino	mar -14	media montaña	Tropezó con piedra en el sendero y se cayó, haciendose daño en la cadera	Mayores	B	VIRGEN DEL CAMINO, LA	
SXFEM	105	Estación de esquí de Leitariagos	mar -14	squí pista	Estando esquiando me caigo retorciendo la rodilla izquierda	Mayores	C	VILLABLINO	
SXMA S	106	Correcillas (León)	mar -14	carrera montaña	Me trasladaba corriendo por el camino del Cementerio hacia Correcillas cuando pisé una piedra suelta provocando que me retorciera el tobillo bruscamente	Mayores	B	VIRGEN DEL CAMINO, LA	
SXMA S	107	Estación de Esquí de Baqueira-Beret	mar -14	squí pista	Caida mientras practicaba esquí en la estación	Mayores	B + E. Pista/Snow/Split.	MADRID	
SXFEM	108	Sierra de Gredos	mar -14	media montaña	Un resbalón, apoyando la mano para frenar la caída	Mayores	A	CALVARRASA DE ARRIBA	

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

ANEXOS

SXMA S	109	Sierra de Bejar	mar -14	media montaña	Mala pisada en nieve metiendo la rodilla en agujero	Mayores	B + BTT	TUDELA DE DUERO	
SXMA S	110	Formigal (Huesca)	mar -14	squi pista	Caida esquiando	Mayores	C	CARMENES	Ambulancia
SXMA S	111	Rocódromo Treparisqueros	mar -14	carrera montaña	Entrenando	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	SORIA	
SXFEM	112	Pistas de Esqui Valgrande (Pajares)	mar -14	squi pista	Caida esquiando	Mayores	B + E. Pista/Snow/Split.	ROBLA, LA	Urgencia, Hubo Rescate
SXMA S	113	Estación invernal Valgrande-Pajares	mar -14	squi pista	Esquiando y movimiento brusco	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	LEÓN	
SXMA S	114	Estación de Esqui Candanchu	mar -14	squi pista	Caida esquiando	Mayores	B + E. Pista/Snow/Split.	VALLADOLID	
SXMA S	115	Ledesma	mar -14	escalada	Escalando, me dió un pinchazo fuerte	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	PEDRAZA DE ALBA	
SXMA S	116	Formigal	mar -14	squi pista	Caida esquiando en pistas	Mayores	B + E. Pista/Snow/Split.	LEÓN	
SXFEM	117	Descenso Coldu Grand hui a La Fouly (Suiza)	mar -14	squi pista	En el estado descenso sufrí una caída lastimándome la rodilla izquierda	Mayores	D	PONFERRADA	Grupo de Rescate, Hubo Rescate, Intervención Helicopter
SXMA S	118	Garganta del río Moros (San Rafael-El Espinar)	mar -14	carrera montaña	Corriendo por la montaña, no he sentido dolor repentino ni ha habido ningun gesto que en principio fuera causa de lesión, pero al llegar a casa tenía la rodilla derecha muy inflamada	Mayores	AU	SAN RAFAEL	
SXFEM	119	Puerto de Vegarada	mar -14	media montaña	Descendiendo la ladera de la montaña, al pisar sobre una zona con nieve blanda, se hunde en exceso la pierna y la rodilla hace un giro que le provoca la lesión	Mayores	B	LEÓN	Urgencia
SXMA S	120	Monte Zalana	mar -14	alta montaña	Caida	Mayores	B	BURGOS	Hubo Rescate, Ambulancia, Grupo de Rescate
SXMA S	121	Monte de Pedrajas	mar -14	escalada	Estando escalando se retorció el pie	Mayores	C	SORIA	
SXMA S	122	Fuentedueña (Segovia)	mar -14	escalada	Caida en escalada deportiva	Mayores	B + BTT	VALLADOLID	
SXMA S	123	Rocódromo pabellón "La Rosaleda"	abr-14	escalada	Escalar con pies de gato excesivamente ajustados. Dolor y amoratamiento en pulgar izquierdo. Varias semanas después se levanta la uña	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	BENAVENTE	
SXMA S	124	Rocódromo	abr-14	alta montaña	Caida	Mayores	B + BTT	LEÓN	Urgencia
SXFEM	125	Rocódromo la Rosaleda	abr-14	escalada	Estaba escalando en el rocódromo, entre presa y presa apoyé mal y al hacer fuerza me torcí el pie	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	BENAVENTE	

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

ANEXOS

SXMA S	126	Braña de San Miguel	abr-14	media montaña	Bajando una cuesta me retorci la rodilla izquierda	Mayores	B + E. Pista/Snow/Split.	VILLABLINO	
SXMA S	127	Quintanilla Montecabezas, subida al Pico Vien	abr-14	media montaña	Resbale al pisar una roca cayendo al suelo, para evitar la caída me agarre a una rama rompiéndose y caí con el brazo estirado produciéndose una aducción forzada del brazo. RX impresiona de pequeña lesión ósea en área infraglenoidal de escapula	Mayores	B	MIRANDA DE EBRO	Urgencia
SXMA S	128	Fontum	abr-14	alta montaña	Descendiendo del Fontum	Mayores	B + E. Pista/Snow/Split.	LEÓN	
SXMA S	129	Fasgar	abr-14	media montaña	Pisé mas caída y retorci pie derecho	Mayores	A	PONFERRADA	
SXMA S	130	Orilla río Bernesga	abr-14	media montaña	Tropezar en un hoyo	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	LEÓN	
SXMA S	131	Aguilar de Campoo	abr-14	media montaña	Andando	Mayores	B + BTT	VALLADOLID	Urgencia
SXFEM	132	Escuela de Escalada de Recuevas, Gama (Palenc	abr-14	escalada	Mientras escalaba	Mayores	C	VALLADOLID	Urgencia
SXMA S	133	Ponferrada	abr-14	media montaña	Tobillo izquierdo retorcido	Mayores	B	PONFERRADA	
SXMA S	134	Ciñera	abr-14	carrera montaña	Bajando corriendo retorci la rodilla y tobillo izquierdo	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	CEMBRANOS	Urgencia
SXMA S	135	Gredos	abr-14	carrera montaña	Resbalón	Mayores	B	TUDELA DE DUERO	Urgencia
SXMA S	136	Ciñera	abr-14	media montaña	Caída bajando y me dí golpe en la rodilla derecha	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	LEÓN	Urgencia
SXMA S	137	León	abr-14	media montaña	Caída	Mayores	C	LEÓN	
SXMA S	138	Ruta de San Salvador	abr-14	media montaña	Resbalón	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	LEÓN	
SXMA S	139	San Leonardo de Yague	abr-14	carrera montaña	Al estar corriendo por el monte he realizado una mal pisada y tengo inflamada y dolorida la rodilla izquierda	Mayores	B + BTT	SAN LEONARDO DE YAGUE	
SXMA S	140	Cueto de San Mateo (La Pola de Gordón)	abr-14	media montaña	Lesión en hombro derecho por tropezar y caer	Mayores	B	LEÓN	
SXMA S	141	Guijo de Ávila	abr-14	escalada	Escalando en roca	Mayores	B + BTT	SALAMANCA	Urgencia
SXMA S	142	Castillo de Omaña (León)	abr-14	btt	Caída con la bicicleta de montaña	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	SAN ANDRES DEL RABANEDO	Urgencia

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

ANEXOS

SXMA S	143	Sena de Luna (sector mitológico)	abr-14	escalada	Vuelo en vía de escalada deportiva implicando que se saliera el hombro izquierdo	Mayores	C	MOJADOS	Urgencia, Intervención Helicopter, Hubo Rescate, Ambulancia
SXMA S	144	Sierra de Guadarrama	abr-14	media montaña	Caminando cuesta arriba, lesión muscular a valorar por especialista en gemelo pierna izquierda	Mayores	B + BTT	BRUNETE	
SXMA S	145	Senda del Cares	abr-14	media montaña	Caminando	Mayores	B + BTT	LAGUNA DE DUERO	
SXMA S	146	La Cueta de Babia	abr-14	escalada	Caida en escalada, golpe sobre el pie derecho	Mayores	B	PONFERRADA	
SXMA S	147	Somagín (Soria)	abr-14	escalada	El asegurado se encontraba escalando cuando notó un pinchazo en la pierna derecha a la altura del cuadriceps	Mayores	B + E. Pista/Snow/Split.	BURGOS	
SXMA S	148	Sierra de Bejar	abr-14	media montaña	Caida practicando montaña	Mayores	B	BEJAR	
SXMA S	149	Sierra de la Demanda	abr-14	media montaña	Caida en terreno pedregoso en una bajada	Mayores	A	BURGOS	
SXMA S	150	Valdorria	abr-14	media montaña	Cuando caminaba por el monte, pise una erica y me hizo desequilibrarme y sufrir una torsión del tobillo izquierdo	Mayores	B + BTT + E. Pista/Snow/Split.	CIÑERA	Urgencia
SXFEM	151	Estación de esquí de San Isidro	abr-14	squi pista	Haciendo snow caída sobre brazo derecho	Mayores	B + E. Pista/Snow/Split.	SAN ANDRES DEL RABANEDO	
SXMA S	152	Hoces de Vegacervera	abr-14	media montaña	Saltando de una piedra a otra para flanquear un camino al impulsarme bruscamente con una sola pierna me produjo un desgarro muscular en la pierna izquierda, no siendo necesaria hospitalización si no que inmovilización y tratamiento antiinflamatorio	Mayores	B + E. Pista/Snow/Split.	LEÓN	Urgencia
SXMA S	153	Ponferrada	abr-14	escalada	Caida escalando	Mayores	B + BTT + E. Pista/Snow/Split.	PONFERRADA	Ambulancia
SXMA S	154	Laguna de Arbas - Leitariegos	abr-14	squi pista	Caida esquiando	Mayores	B + E. Pista/Snow/Split.	VILLABLINO	
SXMA S	155	Subiendo al pico Peñalara desde el Chozo	abr-14	alta montaña	Subiendo al Pico Peñalara tropecé con una piedra y caí con todo el peso sobre la pierna izq. golpeandome la tibia	Mayores	B + BTT	SEGOVIA	
SXFEM	156	Andorra	abr-14	squi pista	Esquiando, ha tenido una caída y ha notado un chasquido en la rodilla derecha con dolor y sin poder controlarla despues	Mayores	B + E. Pista/Snow/Split.	MIRANDA DE EBRO	
SXMA S	157	Soria	abr-14	media montaña	Caida accidental	Mayores	C	SAN LEONARDO DE YAGUE	Urgencia
SXFEM	158	Estación de esquí Grandvalira (Andorra)	abr-14	media montaña	Caida	Mayores	B + E. Pista/Snow/Split.	BURGOS	
SXMA S	159	Hoces Vegacervera	abr-14	escalada	Escalando se quedo colgado y daño en el brazo izquierdo	Mayores	B	LEÓN	
SXMA S	160	En el monte	abr-14	media montaña	Caida	Mayores	A	PALACIOS DEL SIL	

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

ANEXOS

				a					
SXFEM	161	Higa de Monreal (Navarra)	abr-14	alta montaña	Al descender, resbalé apoyando la mano y se produjo fractura de hueso	Mayores	B	TAFALLA	Urgencia
SXMAS	162	Triacastela	abr-14	media montaña	Al mirar para atrás me retorcí la pierna derecha por no caerme al arcn	Mayores	A + BTT + E.Pista/Snow/Split.	VALLADOLID	
SXMAS	163	Redpuertas (León)	abr-14	Esqui montaña	Caida durante travesía practicando Esqui de Montaña. Dolor intenso en rodilla derecha. El accidentado consigue llegar hasta el coche sin necesidad de rescate	Mayores	AU	VALLADOLID	
SXFEM	164	Las Alpujarras (Granada)	abr-14	media montaña	Practicando senderismo se produjo una caída	Mayores	C	SALAMANCA	Urgencia
SXMAS	165	Rocódromo del Polideportivo El Ejido (León)	abr-14	escalada	Estaba escalando y tuve un percance en una rodilla	Mayores	B + E. Pista/Snow/Split	LEÓN	
SXMAS	166	Poliderportiva Marta Dominguez	abr-14	escalada	Al intentar agarrar una presa escuche un crujido en un dedo, no había molestias pero luego empezó a incharse el dedo anular	Mayores	B	PALENCIA	
SXMAS	167	Sierra Nevada	abr-14	Esqui montaña	Enganche de esquies en nieve primavera	Mayores	D	LEÓN	
SXMAS	168	Santibañez	abr-14	escalada	Estaba escalando y caí contra una repisa	Mayores	B + BTT	SALAMANCA	
SXMAS	169	Valdorria	abr-14	media montaña	Tropezó y se cayó	Mayores	B	BEMBIBRE	
SXMAS	170	Médulas (León)	abr-14	btt	Andando en bicicleta	Mayores	A + BTT	CAMPONARAYA	
SXMAS	171	Santa Gadea del Alfoz (Burgos)	abr-14	escalada	Caida practicando escalada (con traumatismo en ambos tobillos. Alcance lesión pendiente reconocimiento traumatólogo	Mayores	B	PALENCIA	
SXMAS	172	León	abr-14	btt	Caida con bicicleta de montaña	Mayores	B + BTT	SAN ANDRES DEL RABANEDO	
SXMAS	173	Urrel (Burgos)	abr-14	media montaña	Recarga T.Rotuliano??	Mayores	B + BTT	IBEAS DE JUARROS	
SXMAS	174	Iscar	may-14	media montaña	Al impulsar para saltar se rompió el talón de aquiles del pie derecho	Mayores	B	VILLANUEVA DE DUERO	
SXFEM	175	Castropodame (León)	may-14	media montaña	Caida sobre la mano izquierda	Mayores	B	BEMBIBRE	Urgencia
SXMAS	176	San Isidro	may-14	media montaña	Caminando	Mayores	B + BTT	VALLADOLID	Urgencia
SXMAS	177	Valdehuesa	may-14	escalada	Escalando resbalé y apoyé el pie mal contra la pared y eso me produjo un esguince	Mayores	B + E. Pista/Snow/Split	LEÓN	Urgencia
SXMAS	178	Escuela de escalada de San Fausto	may-14	escalada	Caida escalando con apoyo brusco del tobillo izquierdo	Mayores	C	CARRIZO DE LA RIBERA	
SXMAS	179	Montanejos (Castellón)	may-14	escalada	Escalando en una vía deportiva en un esfuerzo tirando con el brazo derecho el hombro se desgarró	Mayores	B	MONTERRUBIO DE ARMUÑA	

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

ANEXOS

SXMA S	180	Subida al Pico de Urbión (Soria)	may -14	media montaña	Bajando Urbión, empecé a tener molestias en la parte posterior de la pierna derecha. Los días posteriores las molestias iban aumentando hasta no poder correr, reposé varios días, pero nada	Mayores	B + BTT	AYLLON	
SXMA S	181	Villablino	may -14	media montaña	Practicando senderismo se produce un resbalón con dolor en rodilla izquierda	Mayores	B	VILLABLINO	
SXMA S	182	Montes Bugedo	may -14	carrera montaña	Corriendo se nota chasquido en el gemelo izquierdo	Mayores	B	BUGEDO	
SXMA S	183	Paraje Peña Negra	may -14	media montaña	Resbalón	Mayores	AU	SALAMANCA	
SXMA S	184	Ahedo de las Puebas	may -14	media montaña	Resbalón en sendero	Mayores	B	BURGOS	Urgencia
SXMA S	185	Villa Verde Peñahorada	may -14	escalada	Escalada Peñahorada, vuelo al colocar cinta express	Mayores	B + BTT	ALBILLOS	Urgencia
SXMA S	186	La Pedriza, Manzanares el Real, Madrid	may -14	escalada	Caida escalando sintiendo un pinchazo en zona cervical, sintiendo al día siguiente fuerte dolor en frío en dicha zona al levantarme de la cama	Mayores	B + BTT	SORIA	Urgencia
SXMA S	187	Bajando del Risco del Águila (Candelario)	may -14	carrera montaña	Corriendo por montaña, en la bajada comencé a tener pinchazos en el gluteo izquierdo	Mayores	B + BTT	CANDELARIO	
SXFEM	188	Lago Truchillas	may -14	media montaña	Bajando me retorció tobillo derecho	Mayores	B + BTT	LEÓN	Urgencia
SXFEM	189	Somiedo - Braña	may -14	media montaña	Golpe de la cara contra el suelo, rebote cervicales hacia lado derecho, dolor hombro	Mayores	A	PONFERRADA	
SXMA S	190	León	may -14	btt	Caida con la bici hacia delante dando un fuerte golpe en el hombro derecho	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	BOÑAR	
SXMA S	191	En el Rabizo de la Robla	may -14	media montaña	Caida, por causas del terreno	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	ROBLA, LA	
SXMA S	192	GAMA	may -14	escalada	Escalando me hice daño en muñeca izquierda	Mayores	B + BTT	VALLADOLID	
SXMA S	193	Pico Collargallos	may -14	media montaña	Con un mal paso me pegó un tirón en la cadera izquierda, que me estuvo dando pinchazos toda la marcha a cada paso que daba y en la siguiente marcha el día 25/05/2014 a la hora de estar andando me empezó otra vez las punzadas en la cadera	Mayores	A + E.Pista/Snow/Split.	DUEÑAS	
SXMA S	194	Miranda de Ebro	may -14	carrera montaña	Caida en el monte durante una carrera por montaña	Mayores	B + BTT	SALCEDO	
SXMA S	195	Picos de Europa - Collado Jermoso	may -14	media montaña	Resabalé y al apoyar la mano se dislocó el dedo meñique	Mayores	C	SAN ANDRES DEL RABANEDO	Urgencia
SXMA S	196	Gredos	may -14	media montaña	Marcha de montaña y senderismo en Gredos, partiendo de Nava del Barco	Mayores	B	VALLADOLID	
SXMA S	197	Collado Jermoso	may -14	media montaña	Haciendo una ruta sufrí una caída en una bajada y la pierna derecha se retorció	Mayores	B + E. Pista/Snow/Split.	LEGANÉS	

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

ANEXOS

SXMA S	198	Entre Refugio Angel Orus y Canal Fonda	may -14	media montaña	Esguince tobillo izquierdo al pisar agujero escondido bajo nieve. Llego a Angel Orus y bajo por mis medios al parking espigantosa al día siguiente, pero no puedo completar ruta prevista teniendo que ir a recoger el coche a refugio Biados en taxi	Mayores	C	ARROYO DE LA ENCOMIENDA	
SXMA S	199	Pico Cuetonidio	may -14	media montaña	Resbalé al bajar y a consecuencia tengo un fuerte dolor en la zona de la ingle	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	VILLABLINO	
SXFEM	200	La Candamia	may -14	carrera montaña	Estaba corriendo por la Candamia y empecé a notar una molestia en el pie derecho	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	SANTA MARIA DEL PARAMO	
SXMA S	201	León	may -14	escalada	Golpe en pie derecho escalando	Mayores	C	LEÓN	
SXMA S	202	La Pedriza	may -14	media montaña	Haciendo senderismo me retorció el tobillo	Mayores	B + BTT	BURGOS	
SXMA S	203	León	may -14	btt	Caida con la bici de montaña	Mayores	B + BTT	LEÓN	Urgencia
SXFEM	204	Concejo de Truchas	may -14	media montaña	Tropezón con caída y golpe en la cabeza	Mayores	B	VALLADOLID	
SXMA S	205	Puebla de Lillo (San Isidro - León)	may -14	btt	Caida fortuita en ruta de bicicleta de montaña, herida cortante por golpe en rodilla	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	LEÓN	Urgencia
SXMA S	206	Monte Pajariel (Ponferrada)	may -14	btt	Caida con la bicicleta quedando pie derecho enganchado al pedal con la consecuencia de torcedura	Mayores	A + BTT	PONFERRADA	Urgencia
SXMA S	207	Vía ferrata de la concha	may -14	escalada	Bloqueo de cuerda de freno en tirolina descendiendo los cellimos motros sin freno golpeando contra la roca la base de los talones	Técnicos	D	BURGOS	
SXMA S	208	Canal del Texu	may -14	media montaña	Andando fuerte dolor en el tendón del gemelo	Mayores	C	ARROYO DE LA ENCOMIENDA	Urgencia
SXMA S	209	León	may -14	media montaña	Caida en la montaña haciendo senderismo	Mayores	B	LEÓN	Urgencia
SXFEM	210	Rocódromo Álvaro Paredes Izquierdo	may -14	escalada	Caida zona escalada	Mayores	B + E. Pista/Snow/Split.	VALLADOLID	Urgencia
SXMA S	211	Peña Negra (Bejar)	may -14	media montaña	Golpe en costado	Mayores	B + BTT	SALAMANCA	Urgencia
SXFEM	212	Burgos	may -14	btt	Haciendo el camino de Santiago en bici la rodilla derecha me falló	Mayores	B + BTT	BEJAR	
SXFEM	213	Soria	may -14	carrera montaña	Corriendo en el monte Valonsadero	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	SORIA	
SXFEM	214	Monte la Muela	may -14	media montaña	Al descender del monte, impacto en rodilla derecha	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	MIRANDA DE EBRO	

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

ANEXOS

SXMA S	215	Pico Vizcodillo (Zamora)	may -14	media montaña	Bajando del Pico Vizcodillo y Lago Truchillas (Zamora), sobre capa de nieve de 20 a 50 cm según zonas, se me hundió la pierna hasta más de la rodilla por probable arroyo bajo la nieve, con golpe brusco en el fondo con piedras del lecho	Mayores	B	VALLADOLID	
SXMA S	216	Monte Mario	may -14	carrera montaña	Resbalón corriendo	Juveniles	B + BTT	BEJAR	
SXMA S	217	Sierra de Guadarrama - La Maliciosa	may -14	media montaña	Ascendiendo al saltar de una piedra a otra sentí un dolor en la planta del pie derecho. Hoy al levantarme y apoyar el pie me dolía mucho y se fue trasladando a todo el pie, tañón.	Mayores	B	VALLADOLID	
SXMA S	218	Bembibre	may -14	btt	Practicando BTT me golpeo con una rama oculta entre helechos	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	BEMBIBRE	
SXMA S	219	Los Cahorros - Sierra Nevada (Granada)	may -14	media montaña	Caida con traumatismo en dedo medio (corazón) de la mano derecha	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	PALENCIA	
SXMA S	220	Rocódromo Municipal Álvaro Paredes Izquierdo	may -14	media montaña	Lesión dedo corazón mano izquierda	Mayores	B	TUDELA DE DUERO	
SXMA S	221	Pico Zapatero	may -14	alta montaña	Caida de espalda con salida de hombro	Mayores	B	ÁVILA	Urgencia
SXMA S	222	Bajada de Poto Fierro A Quintanilla del Cas	may -14	btt	Caida de bicicleta hacia delante por golpe con piedra	Mayores	B + BTT	ALCOBA DE LA RIBERA	Urgencia
SXMA S	223	Pico Vizcodillo	may -14	media montaña	Mientras descendía el Pico Vizcodillo pisé mal y me retorció la rodilla izquierda	Mayores	B + BTT	SANTA MARIA DEL PARAMO	Urgencia
SXFEM	224	Hoces de Vegacervera	jun-14	escalada	Escalando, me cayó una piedra u me dió en la boca, partíendome los dientes	Mayores	B	ARROYO DE LA ENCOMIENDA	
SXMA S	225	Sotalvo (Ávila)	jun-14	carrera montaña	Torcedura tobillo derecho en una carrera de montaña en Sotalvo	Mayores	C	ARENAS DE SAN PEDRO	
SXMA S	226	Cueto San Mateo, Pola de Gordón (León)	jun-14	media montaña	Retorcí pie izquierdo en bajada	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	LEÓN	Urgencia
SXMA S	227	Fuentidueña (Segovia)	jun-14	escalada	Caída practicando la Escalada	Mayores	B	VALLADOLID	Hospitalización, Urgencia, Intervención Helicopter
SXMA S	228	Pozo de las Lomas (Palencia)	jun-14	media montaña	Mala pisada con giro brusco pierna izquierda	Mayores	A	PALENCIA	
SXMA S	229	Monte Valonsadero	jun-14	escalada	Tirón en codo izquierdo mientras escalaba en el sitio indicado	Mayores	B	FUENTETOBA	
SXMA S	230	Entorno de León	jun-14	btt	Entrenando BTT, sufrió repentinamente un dolor punzante en la rodilla izquierda. No soy consciente de dar ningún golpe aunque no lo descarto. El día 3 continuo con el dolor y decido solicitar asistencia	Mayores	B + BTT	LEÓN	

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

ANEXOS

SXMA S	231	Barruelo de Santullan	jun-14	media montaña	Resbalón caminando	Mayores	B	BARRUELO DE SANTULLAN	
SXMA S	232	La Peral - somiedo	jun-14	media montaña	Subiendo la montaña pise mal y sentí un tirón en el gemelo de la pierna izquierda	Mayores	B	MATARROSA DEL SIL	
SXMA S	233	Estany Negre (Spot Lerida)	jun-14	media montaña	Resbalón en pendiente muy pronunciada	Mayores	B + E. Pista/Snow/Split	SAN ILDEFONSO O LA GRANJA	
SXMA S	234	Villaverde de Pe Aorada	jun-14	escalada	Haciendo bloque, al girar la cadera le dió tirón en la espalda	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	BURGOS	
SXMA S	235	Valverde (Miranda de Ebro)	jun-14	media montaña	Subiendo una cuesta en el monte	Mayores	B + BTT	MIRANDA DE EBRO	
SXFEM	236	Montaña (Galicia)	jun-14	media montaña	Caminando	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	BENAVENTE	
SXMA S	237	Parque de la Candamia	jun-14	carrera montaña	Corriendo en hierba, se torció la rodilla derecha (operada), produciéndose un crujido y dolor	Mayores	B + BTT	ARMELLADA	
SXMA S	238	San Millan (Burgos)	jun-14	media montaña	Haciendo montañismo, había una zona mojada y resbalé	Mayores	B + BTT	BURGOS	
SXFEM	239	Afuera de Villablino	jun-14	media montaña	Resbalé y me hice daño en muñeca y codo izquierdo	Mayores	A	VILLABLINO	
SXMA S	240	Los Pinos (zona de las lomas)	jun-14	media montaña	Subiendo un repecho en bicicleta cayó hacia atrás, llevando golpe en la espalda	Mayores	B + BTT	LEÓN	Urgencia
SXFEM	241	GR-88 Ruta del Arcipreste - El Espinar (Segov)	jun-14	alta montaña	Transitando por derecha ruta se produjo un deslizamiento, retorciéndose el pie izquierdo con caída	Mayores	A	SEGOVIA	
SXMA S	242	Montejurra (Estella / Lizarra)	jun-14	media montaña	Bajando Montejurra piso mal y me salgo golpeandome en la cabeza, molestias en rodilla derecha	Mayores	B + E. Pista/Snow/Split	MIRANDA DE EBRO	Urgencia
SXMA S	243	Pico Cueto	jun-14	media montaña	Haciendo una ruta de senerismo sufrí un resbalón dandome un tirón en la zona cadera-ingle izquierda. Quedando la zona dolorida	Mayores	B + E. Pista/Snow/Split	BOÑAR	
SXFEM	244	Bodón	jun-14	media montaña	Bajando	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	LEÓN	
SXFEM	245	Ibiza	jun-14	media montaña	Practicando o haciendo senderismo me metí el pie en un agujero (torsión pie izquierdo)	Mayores	A + BTT	SALAMANCA	
SXMA S	246	Pais Vasco	jun-14	carrera montaña	Carrera por montaña, caída	Mayores	B + E. Pista/Snow/Split	MIRANDA DE EBRO	Hospitalización, Urgencia
SXMA S	247	Pirineos	jun-14	Esquí montaña	Realizando una travesía de esquí, me hice daño en una caída	Técnicos	C	ARANDA DE DUERO	
SXMA S	248	Cercanías del refugio de Vegarredonda (Picos)	jun-14	carrera montaña	Durante la prueba deportiva XI Travesía Picos de Europa. aproximadamente a ñas 3h del transcurso de la prueba he empezado a notar dolor en el pie derecho, por debajo del tobillo, teniendo que abandonar la prueba en Caín	Mayores	C	VALLADOLID	Urgencia

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

ANEXOS

SXMAS	249	San Juan del Monte (Miranda de Ebro)	jun-14	media montaña	Realizando senderismo	Mayores	B	MIRANDA DE EBRO	
SXFEM	250	Béjar	jun-14	media montaña	Al caminar noté molestia en la rodilla izquierda inflamándose posteriormente	Mayores	B	BEJAR	
SXMAS	251	La Cueta de Babia (León) subiendo a Peñalos	jun-14	alta montaña	Perdida de equilibrio subiendo una canal pedregosa y caída ocasionando contusión en cabeza y en rodilla	Mayores	B	VILLABLINO	Urgencia
SXMAS	252	Barruelo de Santullán	jun-14	carrera montaña	Caida durante carrera de montaña	Mayores	C	PALENCIA	
SXFEM	253	Paraje de 7 picos	jun-14	media montaña	Al pisar en una piedra en el camino, esta se movió y notó un tirón en la rodilla y un pinchazo	Mayores	B	SEGOVIA	
SXMAS	254	Bajando del Pico Murcia	jun-14	media montaña	Sobrecarga muscular en los gemelos de la pierna izquierda y después en la pierna derecha sin poder apenas andar	Mayores	B	GUARDO	
SXMAS	255	Escuela de Escalada de Piedrasecha (León)	jun-14	escalada	Tras pasar la tarde escalando en el sector "Sabina" de la escuela de Piedrasecha, lo dejo con molestias en la mano izquierda, por la mañana del día 18/06/2014 el dolor es muy intenso	Mayores	B + E. Pista/Snow/Split.	LEÓN	Urgencia
SXFEM	256	Escuela Escalada GAMA	jun-14	escalada	Caida de una vía escalando	Mayores	B	PALENCIA	
SXMAS	257	Picos de Europa, ruta del Cares	jun-14	media montaña	Tropiezo y caída	Mayores	B	BEJAR	
SXMAS	258	Pico Murcia - Parque Natural Fuentes Carriona	jun-14	media montaña	Bajando tropecé en una piedra, caída al suelo rodando	Mayores	A	PONFERRADA	
SXFEM	259	Marcha II edición de los 14 Dosomes	jun-14	media montaña	Caminando realizando la marcha	Mayores	B	BEJAR	
SXFEM	260	Torre Frierio, Picos de Europa	jun-14	alta montaña	Caida en una pala de nieve de unos 200 m, parando de cabeza contra las piedras	Mayores	B	VALLADOLID	
SXMAS	261	Monte Polvoreda (León)	jun-14	media montaña	Caida	Mayores	AU + E. Pista/Snow/Split.	CARBAJAL DE LA LEGUA	
SXMAS	262	Peñas Pintadas - Salas	jun-14	media montaña	Resbalé y me hice daño en la rodilla derecha	Mayores	B	LUMAJO	
SXFEM	263	Peñas Pintadas - Salas	jun-14	media montaña	Resbalé y me hice daño al caer en el brazo derecho	Mayores	B	VILLASECA DE LACIANA	
SXMAS	264	El Pajariel	jun-14	btt	Caida en rodera con impacto en costillas inferiores izq.	Mayores	B + BTT	FLORES DEL SIL	
SXFEM	265	Las Ubiñas (León)	jun-14	media montaña	Bajando el Pico Colines	Mayores	B	VALLADOLID	
SXMAS	266	Ladera del Pico Mencilla (Pineda de la Sierra)	jun-14	media montaña	Resbalón en el descenso	Mayores	B	BURGOS	

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

ANEXOS

SXFEM	267	Collado Valdemarta	jun-14	alta montaña	Haciendo el cresteo de Valdemarta, se soltó una piedra y se precipitó con ella	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	ESPIRDO	Urgencia, Intervención Helicopter, Hubo Rescate, Grupo de Rescate, Hospitalización, Ambulancia
SXFEM	268	Puebla de Lillo	jun-14	escalada	Caida escalando, con el impacto contra la pared se dañó el tercer dedo de la mano derecha	Mayores	B + E. Pista/Snow/Split.	VIRGEN DEL CAMINO, LA	Urgencia
SXMAS	269	Bejar	jun-14	media montaña	Caida de culo, dolor agudo en la espalda	Mayores	B + BTT	SALAMANCA	
SXMAS	270	El Burgo de Osma	jun-14	media montaña	Resbalón - Apertura de piernas	Mayores	B + BTT	BURGO DE OSMA, EL	
SXFEM	271	Bujaruelo (Ordesa)	jun-14	media montaña	Bajando una montaña, daño en la rodilla derecha	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	BURGOS	
SXMAS	272	Carretera Asturias (Altura Monte León)	jun-14	btt	Atropello de un coche al ir en bici	Mayores	B + BTT	LEÓN	
SXFEM	273	Barranco Lapazosa (Bujaruelo, Ordesa - Huesca)	jun-14	barrancos	Practicando descenso de barrancos. Estando rapelando una escalada, el agua me empuja fuertemente y me golpea contra una roca lesionandome en la espalda	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	FLECHA, LA	
SXMAS	274	Valdehuesa	jun-14	media montaña	Pequeña caída a distinto nivel	Mayores	B + E. Pista/Snow/Split.	VILAOBISPO DE LAS REGUERAS	Urgencia
SXMAS	275	Valdehuesa	jun-14	media montaña	Pequeña caída a distinto nivel	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	ARANDA DE DUERO	Urgencia
SXFEM	276	Puebla de Lillo	jun-14	media montaña	Estaba bajando una cuesta, me resbale con la gravilla que había en la cuesta y me hice daño en el brazo derecho y en la espalda	Mayores	B	LEÓN	Urgencia
SXMAS	277	Ladera nordeste Cabezón de Pisuerga	jun-14	alta montaña	Resbalón de tramo estrecho de la ladera	Mayores	B + BTT	VALLADOLID	Urgencia
SXMAS	278	Zona Tresviso (Picos de Europa)	jun-14	media montaña	Me resbalé en una bajada y me hice daño en rodilla derecha y empeine	Mayores	B	VALLADOLID	
SXMAS	279	Villablino	jun-14	alta montaña	Caida y golpeé los dos hombros	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	VILLABLINO	
SXMAS	280	Manganeses de la Polvorosa	jun-14	btt	Caida con la bicicleta de montaña en zona de monte	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	BENAVENTE	
SXMAS	281	Burgos	jul-14	btt	Caida de la bicicleta	Mayores	B + BTT	VILLAGONZALO PEDERNALES	Urgencia
SXMAS	282	Pico La Pila Lardero	jul-14	media montaña	Dolor muy intenso en zona tibial y los gemelos y soleo que impide realizar la actividad	Mayores	B	VILLASECA DE LACIANA	

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

ANEXOS

SXFEM	283	En una senda en el Monte San Leonardo	jul-14	carrera montaña	Corriendo por una senda pisé mal y clavé el pie con una rotación de la rodilla hace dentro	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	SAN LEONARDO DE YAGUE	Urgencia
SXMAS	284	Cerca de la ermita de Valdorra	jul-14	media montaña	Resbalón con una piedra y retorcadura del tobillo derecho	Mayores	A + BTT	SAN ANDRES DEL RABANEDO	Urgencia
SXMAS	285	Los Rejos (Cistierna)	jul-14	btt	Accidente en bicicleta de montaña	Mayores	A + BTT + E.Pista/Snow/Split.	CISTIerna	Urgencia
SXMAS	286	Cardaño de Arriba	jul-14	carrera montaña	Impacto y sobrecarga en tendón de aquiles derecho en descenso de Carreras por Montaña	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	CARDEÑAJIMENO	
SXMAS	287	Miranda de Ebro	jul-14	carrera montaña	Corriendo por el monte, mal apoyo sobre una piedra ocasionando esguince de tobillo izquierdo	Mayores	B + E. Pista/Snow/Split.	MIRANDA DE EBRO	Urgencia
SXMAS	288	Sierra de Gredos	jul-14	media montaña	Saltando de una piedra a otra	Mayores	B	ÁVILA	Urgencia
SXMAS	289	Valle San Quirce	jul-14	carrera montaña	Caida corriendo por montaña, que generó una torcedura y dolor inmediato en tendón de aquiles. Después de un par de días inflamación y dolor en aumento, por ello acudo a licencia federativa	Mayores	B + BTT	GUARDO	
SXFEM	290	Valle de Aosta (Italia) - Ruta del Gran Parad	jul-14	alta montaña	Caida en un nevero, daños en varias partes del cuerpo	Mayores	C	VALLADOLID	
SXMAS	291	Portillo	jul-14	btt	Bici de montaña, caída lado derecho	Mayores	B + BTT	ARRABAL DE PORTILLO	
SXMAS	292	Galayos (Arenas de San Pedro - Ávila)	jul-14	escalada	Mientras escalaba una vía en el Gran Galayo	Mayores	C	VALLADOLID	
SXMAS	293	Villaviciosa (Ávila)	jul-14	media montaña	Torcedura de tobillo	Mayores	D	ÁVILA	
SXMAS	294	Villoviado	jul-14	btt	Caida bicicleta	Mayores	B + BTT	LERMA	Ambulancia, Hospitalización
SXMAS	295	Txindoko	jul-14	media montaña	Caida bajando de monte	Mayores	B	BURGOS	
SXFEM	296	La cueta (Villaobispo)	jul-14	media montaña	Caida por doblamiento de rodilla	Mayores	A	PONFERRADA	
SXMAS	297	Tobes (Burgos)	jul-14	escalada	Escalando hice un mal apoyo y sufrí una mala rotación de la rodilla	Mayores	B + E. Pista/Snow/Split.	BURGOS	
SXFEM	298	Santiago de Compostela	jul-14	media montaña	Realizando el Camino de Santiago al forzar durante varios días los tendones de la parte posterior e la pierna izquierda	Mayores	B	SALAMANCA	
SXMAS	299	Majadas de Moeño	jul-14	media montaña	Resbalón intentando cruzar un arroyo	Mayores	C	SAN ANDRES DEL RABANEDO	
SXMAS	300	Sierra de Madrid	jul-14	media montaña	Al caerme me retorció rodilla izquierda	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	VILLAFRECHOS	Urgencia

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

ANEXOS

SXMA S	301	Vía ferrata de la Hermida (Cantabria)	jul-14	via ferrata	Leve esguince de tobillo que no requirió asistencia médica. No podía continuar bajando de la vía Ferrata de la Hermida. No existía vía de escape	Mayores	C	SALAMANCA	Intervención Helicopter
SXMA S	302	Escorial	jul-14	media montaña	Caida lateral sobre tobillo	Mayores	B + BTT	FOMPEDRAZA	Urgencia
SXMA S	303	Villablino	jul-14	media montaña	Me encontraba realizando una ruta por la zona y me caí a un socabón (pozo)	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	SAN ANDRES DEL RABANEDO	Urgencia
SXMA S	304	Camino del lago de Txao (localidad de Riolago)	jul-14	media montaña	Golpeo de los dedos del pie contra una piedra tras un resbalón	Mayores	C	CARRIZO DE LA RIBERA	
SXMA S	305	Sierra de Tineo	jul-14	carrera montaña	Entrenando por el monte caí y me retorcí la rodilla	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	BURGOS	
SXMA S	306	Refugio Urriellu (Asturias)	jul-14	alta montaña	Descendiendo por una vereda de alta montaña (entorno Refugio Urriellu) una mala pisada me retorció la rodilla derecha	Mayores	B	SANTA MARIA DEL PARAMO	Urgencia
SXMA S	307	Pico Gilbo	jul-14	media montaña	Sobrecarga muscular al realizar el descenso	Mayores	B + BTT	ARMUNIA	
SXFEM	308	Urriellu	jul-14	media montaña	Al descender, resbalé golpeandome la rodilla	Mayores	B + E. Pista/Snow/Split	BURGOS	
SXMA S	309	Valle de Ordesa (Huesca)	jul-14	alta montaña	Realizando ruta de montaña en una bajada pise mal y sentí mucho dolor en la rodilla	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	ARROYO DE LA ENCOMIENDA	
SXFEM	310	Bajada de Cinco Lagunas (Gredos)	jul-14	barrancos	Bajando el pequeño barranco de acceso a la laguna Bajera, noté un fuerte pellizco en la rodilla derecha, persistiendo el dolor agudo al caminar hasta el momento	Mayores	B	TIEMBLO, EL	
SXMA S	311	Senda del Cares	jul-14	media montaña	Tropiezo en una bajada y al apoyar la pierna derecha se nota tirón	Mayores	C	LEÓN	
SXMA S	312	La Candamia (León)	jul-14	btt	Caida desde la bicicleta sobre la cadera derecha	Mayores	B + BTT	LEÓN	Urgencia
SXMA S	313	Rocódromo de entrenamiento Agrupación Montaña	jul-14	escalada	Escalando	Mayores	B + BTT	ZAMORA	
SXMA S	314	Camino de montaña de la Pola de Gordón	jul-14	btt	Caida de la bicicleta mientras descendía por camino de montaña	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	POLA DE GORDON, LA	Urgencia
SXMA S	315	Monte Palencia	jul-14	carrera montaña	Corriendo, entrenando por el monte	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	PALENCIA	
SXMA S	316	Picos de Europa macizo occidental Canal Trea	jul-14	alta montaña	Bajando por la canal de Trea, sufre un fuerte retorcimiento de la rodilla derecha	Mayores	B + E. Pista/Snow/Split	VALLADOLID	
SXFEM	317	La Solana (Ávila)	jul-14	media montaña	Rodilla izquierda	Mayores	B	SALAMANCA	

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

ANEXOS

SXMA S	318	Belorado	jul-14	btt	Caida BTT	Mayores	A + BTT + E.Pista/Snow/Split.	BURGOS	Urgencia
SXMA S	319	La Sarra - Sallent de Gallego	jul-14	alta montaña	Tropezó con piedra. contusiones en zona frontal	Mayores	B	VALLADOLID	Urgencia
SXMA S	320	Villasinta de Torio	jul-14	btt	Caida bicicleta de montaña con volteo y golpe fuerte en hombro derecho	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	LEÓN	Urgencia
SXMA S	321	Palacios del Sil	jul-14	carrera montaña	Carrera Cueto del Oso	Mayores	B + BTT	CASTROCALBON	Urgencia
SXMA S	322	Cabezón de Pisuerga	jul-14	btt	Haciendo una ruta de btt, se giró la rueda delantera y salí despedido por delante de la bici, cayendo al suelo y golpeándome hombro y escápula derecha	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	ARROYO DE LA ENCOMIENDA	Urgencia
SXMA S	323	Redipollos, escuela de escalada Barberante	jul-14	escalada	Escalando una vía me hago daño en el hombro derecho a la altura de la clavícula	Mayores	B	VILLADANGOS DEL PARAMO	
SXFEM	324	Quejo (Babia)	jul-14	alta montaña	Al bajar por la montaña pis una piedra que se giró y se cayó al suelo	Mayores	B	CAMPONARAYA	Urgencia
SXMA S	325	Candamia	jul-14	btt	Caida con la BTT	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	LEÓN	Urgencia
SXFEM	326	Monte el Viejo - Palencia	jul-14	media montaña	Caida con dolor en rodilla izquierda	Mayores	B	PALENCIA	
SXMA S	327	Paraje de San Juan del Monte	jul-14	carrera montaña	Corriendo por la montaña en una bajada se quedó mi pierna izquierda y rodilla enganchada y consecuencia de ello caí al suelo. Fuerte hinchazón en la rodilla izquierda	Mayores	C	MIRANDA DE EBRO	
SXMA S	328	Cerulleda	jul-14	escalada	Caída a distinto nivel escalandp	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	SAN ANDRES DEL RABANEDO	Urgencia
SXMA S	329	La Pisiona	jul-14	btt	Caida de bici. Perdida de conocimiento	Mayores	A + BTT + E.Pista/Snow/Split.	LEÓN	Urgencia
SXMA S	330	Pola de somiedo (Desafío Somiedo)	ago-14	carrera montaña	En el transcurso de la carrera dolor agudo en el gemelo izquierdo, caída y abandono de esta en el km 28	Mayores	B	NAVATEJERA	
SXFEM	331	La Candamia	ago-14	media montaña	Caida	Mayores	B + BTT	LEÓN	Urgencia
SXMA S	332	Bajando del cocatoute por Montes de la Ermita	ago-14	alta montaña	Tropecé y en desplazamiento dió de cabeza contra una roca	Mayores	B	PONFERRADA	Urgencia
SXMA S	333	Redipollos	ago-14	escalada	Asegurando a pie de vía, una mala pisada, pie derecho	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	LEÓN	
SXFEM	334	Las Lomas (León)	ago-14	media montaña	Senderismo por monaña y consecuente lesión en el pie izquierdo	Mayores	B + BTT	LEÓN	Urgencia

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

ANEXOS

SXFEM	335	Valdehuesa	ago-14	escalada	Caida escalando	Mayores	C	SAN ANDRES DEL RABANEDO	
SXMA S	336	Camino Devesa Sosas	ago-14	carrera montaña	Corriendo por camino de montaña, siento un fortísimo pinchazo en rodilla izquierda (parte interior) con dolor intensísimo	Mayores	B + BTT	VILLABLINO	
SXFEM	337	Valdehuesa	ago-14	alta montaña	Ciada mientras realizaba una ruta en la montaña de Valdehuesa, golpeandome la mano derecha	Mayores	B + E. Pista/Snow/Split	LEÓN	
SXMA S	338	Sierra de Gredos	ago-14	escalada	Mientras escalaba se ha producido un dolor agudo en el hombro izquierdo. Al día siguiente el dolor ha aumentado hasta el punto de no poder elevar el brazo	Mayores	B	ORTIGOSA DEL MONTE	
SXMA S	339	Salamanca	ago-14	escalada	Escalando	Mayores	B + BTT + E. Pista/Snow/Split.	PEDRAZA DE ALBA	
SXMA S	340	Villablino	ago-14	media montaña	Haciendo senderismo retorció la rodilla	Mayores	B	ROBLA, LA	
SXMA S	341	Pals Playa	ago-14	escalada	Caida Escalando	Mayores	B + E. Pista/Snow/Split	LEÓN	
SXMA S	342	Monte Naranco	ago-14	media montaña	Caminando	Mayores	A + BTT + E. Pista/Snow/Split.	OVIEDO	
SXMA S	343	Renedo de Esgueva	ago-14	btt	Me cai con la bicicleta	Mayores	B + BTT + E. Pista/Snow/Split.	VALLADOLID	Urgencia
SXMA S	344	Villalfeide (León)	ago-14	alta montaña	Estando e el Pico Correcillas me doblo el tobillo e inmediatamente se hicha y casi no puedo ni apoyar	Mayores	B	TROBAJO DEL CERECEDO	
SXMA S	345	Boñar	ago-14	media montaña	Mala pisada con lesión en rodilla	Mayores	B + BTT	VILLANUEVA DEL CONDADO	
SXMA S	346	Senda Monte de San Miguel	ago-14	btt	Circulando con BTT por una senda al tener que desmontar de la bici y apoyar el pie, golpe en la espalda	Mayores	B + BTT + E. Pista/Snow/Split.	TORO	Ambulancia
SXFEM	347	Brañarronda	ago-14	media montaña	Tropecé y cai sobre la muñeca derecha y me la lesioné	Mayores	C	VILLABLINO	
SXMA S	348	Monte Pajariel (Ponferrada)	ago-14	carrera montaña	Entrenando por pista en el monte Pajariel (Ponferrada)	Mayores	B + BTT	PONFERRADA	
SXMA S	349	Vegacervera	ago-14	escalada	Estaba escalando y me cai al suelo de 3 metros aproximadamente	Mayores	B	VILLAQUILAMBRE	Urgencia
SXMA S	350	Bajando del Pico Mencilla	ago-14	carrera montaña	Corriendo por montaña, tras haber coronado el Pico Mencilla y descendiendo ya de este, un ciclista de montaña me intento adelantar y al dejarle paso pisé mal con el pie derecho	Mayores	B + BTT	BURGOS	

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

ANEXOS

SXMAS	351	Peña Hastiala	ago-14	alta montaña	En la ascensión final. al pisar una roca plana inclinada con el pie derecho, resbaló y como el pie izquierdo quedó en alto al bajar la pierna derecha la cincha de la mochila atrapó las costillas flotantes del costado izquierdo generando un fuerte dolor	Mayores	B + BTT	SALAMANCA	
SXFEM	352	Pico Miravalles	ago-14	media montaña	Un traspies que origina una torcedura de tobillo izquierdo y posterior caída por la ladera, produciendo erosiones	Mayores	B + BTT	PONFERRADA	Urgencia
SXFEM	353	Picos de Europa	ago-14	media montaña	Mal paso en un canchal retorciendome la rodilla	Mayores	B + BTT	VILLAMARCIEL	
SXMAS	354	Inmediaciones de Fuente De, Camaleño (Cantabr	ago-14	media montaña	Golpe en rodilla izquierda descendiendo la Canal de la Jenduda	Mayores	C	LEÓN	
SXMAS	355	Pirineo Huesca	ago-14	media montaña	Realizando senderismo en el camino entre Sallent de Gallego y el Refugio de Respumoso tropecé cayendo por uno de los lados del camino. Varias contusiones a la altura de la cadera izquierda y una lesión muscular a la altura del gemelo de la pierna derecha	Mayores	B + BTT	VALLADOLID	
SXMAS	356	Sierra de la Cabrera Baja en Zamora	ago-14	media montaña	Un pequeño retortijón al caminar en el pie derecho, con un fuerte dolor al caminar que se mantiene en el tiempo	Mayores	B	BEMBIBRE	
SXFEM	357	Monleón (Salamanca)	ago-14	btt	Caída de bicicleta	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	SALAMANCA	Urgencia
SXMAS	358	Aviados	ago-14	escalada	Estando escalando, lesión en los dedos del medio de la mano derecha al quedarse enganchados en una presa de la vía	Mayores	B + BTT	LEÓN	
SXMAS	359	chamonix	ago-14	media montaña	Golpe con el pie derecho en una roca	Mayores	C	ZAMORA	
SXMAS	360	Pinar Antequera	ago-14	media montaña	En un salto pise mal	Mayores	B	VALLADOLID	
SXMAS	361	Pista de Icona de la Vecilla	ago-14	btt	Caída de bicicleta de Montaña	Mayores	B + BTT	VALDEFRESNO	
SXMAS	362	Avila	ago-14	media montaña	Torcedura de tobillo izquierdo en una mala pisada	Mayores	B	ÁVILA	
SXMAS	363	Valle de Pineta (Bielsa-Huesca)	ago-14	media montaña	Resbalando se fuerzan los músculos de la parte interna de las piernas, notando un dolor muy fuerte en pierna izquierda	Mayores	B	MIRANDA DE EBRO	
SXMAS	364	Cisierna	sep-14	media montaña	Pisada sobre piedra suelta y giro brusco con chasquido de rodilla derecha	Mayores	B + BTT	VIRGEN DEL CAMINO, LA	
SXMAS	365	Valdehuesa (León)	sep-14	escalada	Mientras escalaba en roca el pie izquierdo perdió adherencia y me golpe con una roca saliente de la pared en la zona de las costillas	Mayores	B	SANTOVENIA DE PISUERGA	

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

ANEXOS

SXFEM	366	Ruta Puerto Pandebano - Collado Horcados rojo	sep-14	media montaña	Durante la bajada de vuelta al Puerto Pandebano comienza un dolor en la rodilla derecha que persiste	Mayores	B	TUDELA DE DUERO	
SXMAS	367	Villalfeide (León)	sep-14	alta montaña	Caminando por la montaña tuve una caída sobre el lado izquierdo. Dolor en el costado izquierdo	Mayores	B	LEÓN	Urgencia
SXMAS	368	Pradoluengo	sep-14	media montaña	Practicando una carrera de Montaña en esta misma localidad	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	PRADOLUENGO	
SXMAS	369	Escuela escalada Cuevas del Mar	sep-14	escalada	Caida en una vía de escalada deportiva	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	CABREROS DEL RIO	
SXMAS	370	Tiro Callejo - Collado Jermoso - Picos de Eur	sep-14	escalada	Salto despues de cordino de 2 metros y mala pisada pie izquierdo	Mayores	C	ZARATAN	Intervención Helicopter, Grupo de Rescate
SXFEM	371	Fuentes Carrionas (Palencia)	sep-14	alta montaña	en una fuerte bajada tropecé con una piedra dañandome el pie izquierdo	Mayores	C	PALENCIA	
SXFEM	372	Monte Pajariel	sep-14	carrera montaña	Bajando corriendo resbaló en piedra suelta torciendose la rodilla izquierda	Mayores	C	PONFERRADA	
SXMAS	373	Monte Pajariel Senda de la Peta	sep-14	media montaña	Tropezando en una raiz, produciéndoseun fuerte casquido en la parte posterior del muslo de la pierna derecha	Mayores	B + BTT	PONFERRADA	
SXFEM	374	Escuela de Escalada de Boós (entre Boós y Val	sep-14	escalada	vuelo lateral en el Sector Largos. Di de lado con el canto del pie y tobillo y se me salió al momento	Mayores	B	LAGUNA DE DUERO	Hospitalización,Urgencia,Hubo Rescate
SXFEM	375	Piedrasecha (Ruta Calderones)	sep-14	media montaña	Resbalón y mala pisada con pierna izquierda, oido chasquido en rodilla izquierda	Mayores	B	LEÓN	Urgencia
SXMAS	376	Tabuyo del Monte	sep-14	btt	Caida con bicicleta de montaña en bajada del Sanguñal	Mayores	B + BTT	CASTROCALBON	Ambulancia
SXMAS	377	Valdelugueiros	sep-14	media montaña	Excursión familiar. Pisada sobre piedra inestable y crepitar en el pie	Mayores	C	POBLADURA DE BERNESGA	
SXMAS	378	Monte de Espinosa de la Ribera	sep-14	btt	Cirulando por el monte en BTT, al entrar en un tramo con arena suelta, se me atraveso la rueda delantera,cayendo, retorciendome la rodilla derecha y golpeando contra el borde del camino en el pecho	Mayores	A + BTT	LEÓN	
SXMAS	379	Monte de Palencia	sep-14	carrera montaña	Corriendo por monte de Palencia	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	PALENCIA	
SXFEM	380	Escuela de escalada deportiva de Valdehuesa	sep-14	escalada	Subiendo una vía, al flexionar la rodilla derecha se produjo un chasquido acompañado de un dolor fuerte y persistente en la rótula	Mayores	B	LEÓN	Urgencia
SXMAS	381	Monte San Adrián	sep-14	carrera montaña	Corriendo por el monte tuve una mala pisada	Mayores	B	BUGEDO	Urgencia
SXMAS	382	Termino Municipal Matallana de Torio	sep-14	btt	Caida fortuita de la bicicleta	Técnicos	C	AVIADOS	

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

ANEXOS

SXMA S	383	Oncina de la Valdoncina	sep-14	btt	Caida de la bicicleta	Mayores	B + BTT	CHOZAS DE ABAJO	
SXMA S	384	castrocalbon - La Portilla	sep-14	carrera montaña	Entrenamiento en montaña	Mayores	B + BTT	CASTROCALBON	Urgencia
SXMA S	385	Vías de escalada Hoces de Vegacervera	sep-14	media montaña	Caida, estiramiento del brazo y daño en el hombro	Mayores	B	BARRIO DE NUESTRA SEÑORA	
SXMA S	386	Alto de Caspio	sep-14	btt	Caida con la BTT	Mayores	B + BTT	SALAMANCA	Urgencia
SXFEM	387	Peña Droel (Jaca)	sep-14	media montaña	Descendiendo del monte me caí, apoyando la mano izquierda, me hice rotura del radio	Mayores	B	MIRANDA DE EBRO	
SXFEM	388	Pico Yordas	sep-14	media montaña	Bajando, daño en la rodilla derecha	Mayores	B	VALLADOLID	
SXMA S	389	Monte de Miranda	sep-14	media montaña	Mala pisada sintiendo un pinchazo en la rodilla derecha	Mayores	A	MIRANDA DE EBRO	
SXMA S	390	Ponferrada	sep-14	btt	Practicando BTT en un descenso con piedras rebota la bici y golpea con el sillín la entrepierna	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	PONFERRADA	
SXMA S	391	Carmenes	sep-14	alta montaña	Caida	Mayores	B	SAN ROMAN DE BEMBIBRE	Urgencia
SXMA S	392	Peña alaiz (sierra de Candelario)	sep-14	media montaña	Caí y me golpeé la rodilla derecha	Mayores	B + BTT	CANDELARIO	
SXFEM	393	Zona de la Candamia (León)	sep-14	carrera montaña	La deportista iba corriendo cuando tropezó en un sendero y cayó. Provocando una torcedura de tobillo. Dando lugar a un esguince de tobillo de grado 3	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	COSLADA	
SXMA S	394	Monte de Ferral	sep-14	btt	Caida de la bicicleta	Mayores	B + BTT	SAN ANDRES DEL RABANEDO	
SXFEM	395	Margalef (Lerida)	sep-14	escalada	Descendiendo de la zona de escalada, sufrió resbalón con torsión del tobillo y caída sobre el	Mayores	B	PALENCIA	Hospitalización, Ambulancia
SXMA S	396	Ruta de las Minas (Sabero - León)	sep-14	alta montaña	Clínica San Francisco	Mayores	B + E. Pista/Snow/Split.	SAN ANDRES DEL RABANEDO	Urgencia
SXMA S	397	Pico Gilbo	sep-14	escalada	Escalando sufrí un pinchazo muy fuerte en gemelo derecho	Mayores	D	ARROYO DE LA ENCOMIENDA	Urgencia
SXMA S	398	Bajando del Poset	sep-14	media montaña	Tropezó, caída y contusión en el tobillo	Mayores	C	VALLADOLID	Urgencia
SXMA S	399	Pontón de la Oliva	sep-14	escalada	Escalando	Mayores	C	BURGO DE OSMA, EL	
SXMA S	400	Pico Cueto de San Mateo	sep-14	alta montaña	Al descender el pico sufrí una caída desde un alto, haciendome daño en las dos rollillas	Mayores	AU	CIÑERA	
SXMA S	401	En la montaña de Villablino	sep-14	alta montaña	Procediendo a sortear un salto con caída a distinto nivel procedí a realizar el apoyo con la pierna izquierda, la cual en dicho movimiento cedió en la derecha	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	VILLABLINO	
SXFEM	402	Sierra de Guadarrama	sep-14	media montaña	Resbalé en una piedra mojada y me dí en el hombro	Mayores	B	VALLADOLID	

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

ANEXOS

SXMA S	403	Albacete	sep-14	carrera montaña	Corriendo por montaña	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	VALLADOLID	
SXMA S	404	En el monte de Quintanar de la Sierra (Burgos)	sep-14	media montaña	Haciendo senderismo, me empezó a doler la rodilla, terminando muy inflamada	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	SAN LEONARDO DE YAGUE	
SXMA S	405	Carrera de Montaña Peñacorada Trail 2014	sep-14	alta montaña	Me resbalé en el descenso, de modo que realicé un apoyo muy fuerte sufriendo dolor en la rodilla izquierda por el que me retiré de la carrera en el siguiente punto en el cual me fue posible	Mayores	C	LEÓN	
SXMA S	406	Rocódromo Salvio Barrioluengo	sep-14	escalada	Golpe contra la pared del rocódromo en la zona del torax	Mayores	B	LEÓN	
SXMA S	407	Segovia	oct-14	carrera montaña	realización de un entrenamiento de carrera por montaña	Mayores	B	SEGOVIA	
SXMA S	408	Rocódromo Salvio Barrioluengo (León)	oct-14	escalada	Caida en el bulder	Infantiles	B	LEÓN	
SXMA S	409	Escuela de Escalada Cañon de Doña Santos	oct-14	escalada	Practicando escalada se escapa un pie y quedo colgando del brazo izquierdo	Mayores	C	ARANDA DE DUERO	
SXMA S	410	Cueto Nidio (Villablino - León)	oct-14	media montaña	Caida con fuerte golpe en hombro izquierdo haciendo senderismo en la montaña "Cueto Nidio"	Mayores	B	VILLABLINO	
SXMA S	411	Barranco de Montronco (León)	oct-14	barrancos	Realizando el descenso del río de Montrondo al intentar esquivar un obstáculo resbalo con una piedra y caigo de espaldas sobre una roca saliente haciendome daño en la espalda	Mayores	B + BTT	ROBLA, LA	
SXMA S	412	Montaña la Mostayal - Asturias	oct-14	alta montaña	Descenso de la Montaña	Mayores	A	SALAMANCA	
SXMA S	413	Sierra de Guadarrama - zona Pto. Reventón / P	oct-14	carrera montaña	Dolor en parte interna rodilla derecha entrenando carreras por montaña	Mayores	B + BTT	TRESCASAS	
SXMA S	414	Vegarada	oct-14	barrancos	caí por un barranco y me golpee la espalda	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	LEÓN	
SXMA S	415	Candelario	oct-14	escalada	Escalando me falló la mano y me lesione un dedo	Mayores	B + BTT	MARAZUELA	Urgencia
SXFEM	416	San Juan del Monte (Miranda de Ebro)	oct-14	media montaña	Al caminar me torcí el pie izquierdo y escuché como un chasquido en el pie. Por la noche me dolía bastante y el lunes llame al seguro	Mayores	B	MIRANDA DE EBRO	
SXMA S	417	Monte Pajariel	oct-14	btt	Caida de bicicleta	Mayores	A + BTT	PONFERRADA	
SXFEM	418	León	oct-14	btt	Traumatismo en tibia anterior derecha tras caída con bici de montaña	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	VILECHA	
SXMA S	419	Peña Ubiña	oct-14	media montaña	Caí y al agarrarme me lesioné el hombro	Mayores	B	VILLABLINO	

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

ANEXOS

SXFEM	420	Pelayos de la Presa	oct-14	escalada	Caida escalando	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	LLANOS DE TORMES, LOS	
SXFEM	421	Nepal	oct-14	himalaya	Mal de altura	Mayores	D	BARCO DE AVILA, EL	Hospitalización, Hubo Rescate, Intervención Helicopter
SXFEM	422	Áger (Lérida)	oct-14	media montaña	Resbalón en barro y caída	Mayores	B	SAN ESTEBAN DE GORMAZ	Urgencia
SXMAS	423	Valdorria	oct-14	media montaña	Tropiezo descendiendo pisando mal y notando molestia en rodilla	Mayores	B + BTT	VILLABALTER	
SXFEM	424	Montes de Formela	oct-14	media montaña	Caída en fuerte pendiente parando contra tronco de madera impactando con tobillo izquierdo	Mayores	B	PONFERRADA	
SXMAS	425	Segovia (Carrera Monumental BMW 2014)	oct-14	carrera montaña	Se retuerce el tobillo izquierdo al pisar mal durante la carrera. siguio corriendo y por la tarde se quedo frío	Mayores	B	VALLADOLID	Urgencia
SXFEM	426	Ruta Aquilianos	oct-14	media montaña	Descendiendo en la ruta, sentí un pinchazo en la rodilla izquierda, lo cual me hizo ir mas despacio y al día de hoy no se me quita el dolor	Mayores	B	PONFERRADA	
SXFEM	427	Subida "Cuetto San Mateo"	oct-14	carrera montaña	Corriendo	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	POLA DE GORDON, LA	
SXMAS	428	Pabellón Miguel de Unamuno "Campus USAL"	oct-14	escalada	Escalando en el Rocódromo note en fuerte pinchazo en el gemelo derecho	Mayores	B + BTT	SALAMANCA	
SXMAS	429	Sierra de Guadarrama	oct-14	carrera montaña	Dolor agudo en la planta del pie mientras entrenaba corriendo	Mayores	C	SAN ILDEFONSO O LA GRANJA	
SXMAS	430	Sierra de Bejar	oct-14	media montaña	Torcedura de tobillo	Mayores	A + BTT	BEJAR	Urgencia
SXMAS	431	Oseja de Sajambre (León)	oct-14	media montaña	Giro brusco del pie al perder el equilibrio	Mayores	AU	VALLADOLID	
SXFEM	432	Pico Catoute	oct-14	alta montaña	Al agarrarse del brazo para ayudarme a subir se produce luxación de hombro derecho	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	PONFERRADA	Urgencia
SXMAS	433	Urnieta (Guipuzkoa)	oct-14	media montaña	En una bajada empezaron las molestias	Mayores	B	URNIETA	
SXMAS	434	Monte Alto del Corral	oct-14	media montaña	Caída por resbalón	Mayores	B + BTT	VITORIA-GASTEIZ	
SXFEM	435	Garganta de las Nogaledas, Navaconcejó (Cácer)	oct-14	media montaña	Resbalando en el descenso	Mayores	B + E. Pista/Snow/Split.	BARCO DE AVILA, EL	Urgencia
SXFEM	436	Pancorbo	oct-14	media montaña	Realizando senderismo	Mayores	B	MIRANDA DE EBRO	
SXMAS	437	Carrera de Montala San Glorio	oct-14	media montaña	Bajando una pendiente muy fuerte con muchas piedras dolor en Tendón de Aquiles	Mayores	B + BTT	GUARDO	
SXMAS	438	Valverdín	oct-14	escalada	Escalando en Valverdín	Mayores	B	LEÓN	
SXMAS	439	Sierra de Francia	oct-14	media montaña	Se me ha torcido tobillo derecho	Mayores	B	CIUDAD RODRIGO	

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

ANEXOS

SXMAS	440	Aldehuela	oct-14	media montaña	Realizando una ruta de senderismo	Mayores	A	SANTA MARTA DE TORMES	
SXFEM	441	El Espinar	oct-14	media montaña	Senderismo - caída	Mayores	B	ESPINAR, EL	
SXMAS	442	Navalosa (Ávila)	oct-14	escalada	Practicando Escalada modalidad Boulder, caí entre dos crashpad (colchoneta de impacto) e impacté contra el suelo de piedra. Impacto recibido en el sacro	Mayores	C	BARRUELO SANTULLAN DE	Urgencia
SXMAS	443	Torres de Cebollada, Cangas de Onís	oct-14	escalada	Caída de escalador, mientras realizaba escalada	Mayores	B + BTT	SALAMANCA	Urgencia, Hospitalización, Grupo de Rescate, Hubo Rescate, Intervención Helicopter
SXMAS	444	Puebla de Lillo	oct-14	carrera montaña	Estaba corriendo por la montaña en la zona de Puebla de Lillo y me caí, golpeándome en el costado derecho, a partir de ese momento siento un dolor intenso en la zona que se agrava cuando estoy tumbado	Mayores	B	LEÓN	
SXMAS	445	Sanabria	oct-14	media montaña	Caminando	Mayores	B	SALAMANCA	Urgencia
SXMAS	446	Geras de Gordón	oct-14	escalada	Escalando un desplome me fallaron los pies y me golpeé el pecho	Mayores	C	ALCEDO DE ALBA	Urgencia
SXFEM	447	Ruta cerca de Astorga	oct-14	media montaña	Bajando una cuesta	Mayores	B	ASTORGA	
SXMAS	448	Boñar	nov-14	alta montaña	Descendiendo del Pico resbalé y metí pie entre escoba y piedra	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	CIÑERA	
SXMAS	449	Maraña	nov-14	media montaña	Descendiendo a media ladera por las estribaciones del Pico Medio Día, falló el pie derecho en un apoyo y sufrí una caída, un tirón lateral o torsión de la rodilla derecha. Termine de bajar por mis medios	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	LEÓN	
SXMAS	450	Monte Pajariel (Ponferrada)	nov-14	btt	Caída de bicicleta de Montaña	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	PONFERRADA	
SXMAS	451	Moralzarzal (Monte Matalarrubia)	nov-14	carrera montaña	Corriendo montaña	Mayores	B + BTT	MORALZARZAL	Urgencia
SXMAS	452	Boñar	nov-14	carrera montaña	Iba corriendo y al saltar un desnivel, en la recepción noté un latigazo en el cuello y no lo puedo mover a los lados y hacia detras por dolores agudos en las cervicales	Mayores	C	BOÑAR	
SXMAS	453	Cueto Ancino	nov-14	media montaña	Senderismo, dolor cuando finalizaba la ruta	Mayores	B + E. Pista/Snow/Split.	VILLOBISPO DE LAS REGUERAS	
SXMAS	454	Fuentidueña	nov-14	escalada	Caída escalada deportiva	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	VALLADOLID	

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

ANEXOS

SXFEM	455	En el entorno de la Peña de las Pintas (Las S	nov-14	media montaña	Realizando ruta de senderismo sentí un fuerte dolor en la rodilla izquierda, cuando hacía una bajada, quedándome una molestia contante	Mayores	A + BTT	CISTIerna	
SXFEM	456	Parque de la Candamia	nov-14	media montaña	Resbalón y fallo en la rodilla izquierda	Juveniles	OT	LEÓN	Urgencia
SXMAS	457	Ponferrada (Montaña)	nov-14	media montaña	Caida en la Montaña	Mayores	C	PONFERRADA	
SXMAS	458	La Bañeza	nov-14	carrera montaña	Mal giro durante carrera - crujido lumbar	Infantiles	B	BAÑEZA, LA	
SXMAS	459	Correcillas (León)	nov-14	alta montaña	Caida bajando La Maquinaria	Mayores	B	LEÓN	
SXFEM	460	Barranco de Leze - equino (Álava)	nov-14	media montaña	Resbalé y me dí un golpe en el codo derecho. Mantengo un dolor continuo en todo el brazo (del codo a la mano)	Mayores	B + E. Pista/Snow/Split	MIRANDA DE EBRO	
SXFEM	461	Circo de Gredos	nov-14	media montaña	Haciendo una ruta en el monte sentí un dolor muy fuerte en el gemelo, que me provocó que apenas pudiera andar	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	ARROYO DE LA ENCOMIENDA	Urgencia
SXMAS	462	Santo Domingo de Silos	nov-14	media montaña	Haciendo senderismo pare a comer y al reanudar la marcha sentí un pinchazo en la rodilla	Mayores	B + BTT	BURGOS	Urgencia
SXMAS	463	Santa Cruz del Valle Urbión - Pico San Millán	nov-14	media montaña	Al bajar del Pico San Millán noto un dolor fuerte en la parte del talón de la pierna izquierda y en la planta del pie. Al levantarme el lunes me duele mucho y apenas puedo andar	Mayores	B + BTT	HONTORIA DEL PINAR	
SXFEM	464	Rocódromo de Soria	nov-14	escalada	Practicando escalada en Rocódromo	Mayores	C	SORIA	
SXMAS	465	Galayos	nov-14	alta montaña	Dí un mal paso destreando	Mayores	B + BTT	ARENAS DE SAN PEDRO	
SXMAS	466	Albarracín	nov-14	escalada	Practicando escalada, traccionando con bidedo de la mano izquierda	Mayores	B	BEJAR	
SXFEM	467	Austria	nov-14	Esqui montaña	Caida de esquí al parar por enganchón	Mayores	C	VILLABLINO	Ambulancia
SXMAS	468	Sierra de Bejar	nov-14	carrera montaña	Estaba practicando carreras por montaña y resbalé debido a los primeros hielos de la zona, lesionandome la pierna izquierda	Juveniles	B + BTT	BEJAR	
SXMAS	469	León	nov-14	carrera montaña	Estaba corriendo por el parque de la Candamia, el suelo estaba mojado, me resbalé y me torcí la rodilla izquierda, desde entonces siento dolor al doblar la rodilla	Mayores	B	LEÓN	
SXMAS	470	Navalosa	nov-14	escalada	Estaba escalando y sentí un dolor muy fuerte en la inserción del isquiotibial izquierdo, lo que me impidió continuar escalando. El dolor en la zona a día de hoy perdura y se ha incrementado	Mayores	B	VILLABLINO	
SXMAS	471	Gredos (Cabeza Nevada)	nov-14	alta montaña	Dolor en la parte interna del codo izquierdo durante la ascensión del Pico Cabeza Nevada	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	SALAMANCA	
SXMAS	472	Fuentes Carrionas - Pico	nov-14	alta montaña	En la bajada de cumbre, fuerte impacto de la rodilla derecha contra una roca	Mayores	B	VIANA DE CEGA	

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

ANEXOS

		Murcia							
SXMA S	473	Camino el Inestal	nov-14	media montaña	Iva andando con los bastones de marcha nordica, he parado para beber agua y cuando me he puesto a andar ya no podía, me dolía la rodilla	Mayores	B	PEÑARANDA DE BRACAMONTE	Urgencia
SXFEM	474	Braña de San Justo	nov-14	media montaña	Me encontraba de ruta y en una zona del monte con mucha hojarasca resbalé y me caí	Mayores	B + E. Pista/Snow/Split	VILLABLINO	
SXMA S	475	Cardaño de Arriba	nov-14	media montaña	Resbalón con torcedura tobillo derecho	Mayores	B + BTT	GUARDO	
SXMA S	476	Rocódromo de Benavente	nov-14	escalada	Escalando en el rocódromo al subir una presa, se me giró la rodilla	Mayores	B	BENAVENTE	
SXMA S	477	Miro	nov-14	media montaña	Resbalón, fui a poner las manos y me hice daño en la muñeca izquierda	Mayores	B + BTT	PONFERRADA	Urgencia
SXFEM	478	León	nov-14	escalada	Caida en el boulder desde 3 metros y retorcí el tobillo derecho	Mayores	B	LEÓN	Urgencia
SXMA S	479	Camino de Folledo a Geras	nov-14	btt	Caida de la bicicleta golpeando y retorciendo la rodilla izquierda al quedar enganchado en el pedal	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	GERAS DE GORDON	
SXMA S	480	Senda de subida al Pico Fontañan - Olleros de	nov-14	media montaña	Realizando senderismo, al ir a sortear un pequeño arroyo y saltarlo, noté un pinchazo en la rodilla derecha provocándome una molestia que me persiste 24 horas despues	Mayores	B	LEÓN	
SXMA S	481	Garganta la Berrocosa (Navacang uilla)	nov-14	media montaña	Resbalé en terreno húmedo apareciendo posteriormente un dolor intenso en muslo izquierdo que me impedía el andar normalmente	Mayores	B	BARCO DE AVILA, EL	
SXMA S	482	Legutiano (Monte Albertia)	dic-14	media montaña	Realizando una marcha por el Monte Albertia el lesionado sube una rotura de fibras en el gemelo derecho	Mayores	B + BTT	LEGUTIANO	
SXMA S	483	Rocódromo Silvio Barrioluengo (León)	dic-14	carrera montaña	Entrenando se lesionó en ingle derecha	Infantiles	B	LEÓN	
SXFEM	484	Arnedillo (La Rioja)	dic-14	escalada	Escalando	Mayores	B + E. Pista/Snow/Split	VILLAMAYOR	Urgencia
SXMA S	485	Carril bici del Torio	dic-14	media montaña	Caida fortuita	Mayores	B + BTT	VALDEFRESNO	
SXMA S	486	Bajada de la Laguna Grande de Gredos	dic-14	media montaña	Resbalé y se giró el tobillo al dar con una piedra	Mayores	B + BTT	BEJAR	
SXMA S	487	Omaña	dic-14	btt	Caida BTT	Mayores	B + BTT	LEÓN	
SXFEM	488	Zona Manpodre - Redipollos	dic-14	media montaña	Torcedura tobillo derecho	Mayores	B + BTT	VALENCIA DE DON JUAN	Urgencia
SXMA S	489	Liguerzana (Cervera de Pisuerga)	dic-14	escalada	Escalando me caí y me golpeé	Mayores	B + BTT + E.Pista/Snow/Split.	VALLADOLID	
SXFEM	490	Valdehuesa	dic-14	escalada	Caida de una vía sobre parte izquierda, lesión en vertebra con bulto doloroso en zona del cuello	Mayores	C	LEÓN	

ANEXOS

Anexo XI

Licencias FEDME

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

ANEXOS

LICENCIAS AÑO 2014

FEDERACIÓN	ABSOLUTOS/VETERANOS		JUNIOR/JUVENILES		INFANTES		TOTAL GENERAL 2014		COMPARATIVOS 2013-2014	
	HOMBRES	MUJERES	HOMBRES	MUJERES	HOMBRES	MUJERES	HOMBRES	MUJERES	TOTAL GENERAL 2013	DIFF. 2013-2014
FEDERACIÓN ANCIANOS DE MONTAÑA	1.296	1.033	24	50	34	24	24	24	2.400	1.160
FEDERACIÓN ANDALCESA DE MONTAÑA	6.000	2.374	146	90	209	304	701	6.209	2.778	8.117
FEDERACIÓN DE DEPORTES DE MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS	2.478	591	24	7	15	40	28	58	2.542	946
FEDERACIÓN BALEAR DE MONTAÑA (FEM) ESCALADA	177	43	1	0	1	0	1	181	42	223
FEDERACIÓN CANARIA DE MONTAÑA	1.180	548	20	10	30	48	78	1.248	583	1.831
FEDERACIÓN CANTÁBRA DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA	2.915	952	33	15	48	68	78	1.831	1.828	4.027
FEDERACIÓN MADRILEÑA DE MONTAÑA	8.653	8.301	98	32	147	174	224	8.322	3.472	11.794
FEDERACIÓN OITRINTAT ENCLAVAMENTES DE CATALUNYA	8.790	5.317	190	107	297	265	485	9.245	3.644	12.889
FEDERACIÓN GALGA DE MONTAÑA	1.069	1.025	12	28	77	124	120	278	2.276	1.581
FEDERACIÓN DE MONTAÑA DE LA REGIÓN DE VALERIA	1.982	598	29	6	25	26	28	2.032	615	3.647
FEDERACIÓN DEPORTS DE MONTAÑA I ESCALADA DE LA COMUNITAT VALENCIANA	12.044	3.640	130	29	159	148	34	240	12.870	3.810
IGUALDAD METEOROLÓGICA	7.786	2.522	30.309	86	81	177	170	7.989	2.627	10.616
FEDERACIÓN PROMOTORA DE MONTAÑA I ESCALADA	1.130	532	1.662	20	9	29	37	22	59	1.187
FEDERACIÓN ESCALADA DE MONTAÑA	714	729	1.042	3	2	5	8	10	19	700
FEDERACIÓN DE DEPORTES DE MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO DE CASTILLA Y LEÓN	5.871	1.986	7.667	67	19	86	135	8.273	2.135	6.288
FEDERACIÓN DE DEPORTES DE MONTAÑA - LA MARCA	2.307	1.617	3.324	37	11	48	58	32	90	3.492
FEDERACIÓN NAVARRA DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA	2.871	777	3.248	33	25	58	38	62	91	2.543
PROMOTOR DE DEPORTES DE MONTAÑA I ESCALADA DE CEUTA	12	8	19	0	0	0	0	0	19	6
FEDERACIÓN DE MONTAÑA I ESCALADA MELILLA	7	0	7	0	0	0	0	0	0	7
TOTALES	83.246	25.046	94.150	948	817	3.442	1.730	1.911	3.041	71.857
							26.814	38.871	31.749	6.127

Anexo XII

Modelo parte de accidente FDMESCyL 2014

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

ANEXOS

DATOS DEL LESIONADO

NOMBRE Y APELLIDOS _____	DNI _____	EDAD _____
DOMICILIO _____	LOCALIDAD _____	
PROVINCIA _____	C.P. _____	TELÉFONO _____
Nº LICENCIA _____		

CERTIFICACIÓN DEL ACCIDENTE

D. PATRICIA RUBIO ARANDA - SECRETARIA FDMESCYL, en nombre y representación de la Federación de Montaña y Escalada de Castilla y León, certifica la ocurrencia del accidente cuyos datos se indican a continuación:

LUGAR DE OCURRENCIA: _____
 DOMICILIO _____ TELÉFONO _____
 FECHA DE OCURRENCIA _____
 FORMA DE OCURRENCIA _____

ATENCIÓN SANITARIA EN _____

MODALIDAD DEPORTIVA que estaba practicando

SENDERISMO <input type="checkbox"/>	MONTANISMO <input type="checkbox"/>	ESQUI MONTANA <input type="checkbox"/>	ROCÓDROMO <input type="checkbox"/>
ALPINISMO <input type="checkbox"/>	DESCENSO DE CAÑONES <input type="checkbox"/>	ESCALADA (Med. Nat) <input type="checkbox"/>	CARRERA POR MONTAÑA <input type="checkbox"/>
RAQUETAS <input type="checkbox"/>	BTT <input type="checkbox"/>	ESQUI PISTA <input type="checkbox"/>	ESPELEOLOGIA <input type="checkbox"/>
SNOW <input type="checkbox"/>	MARCHA NORDICA <input type="checkbox"/>	OTROS (indica cual): _____	

ASISTENCIA:

HUBO RESCATE <input type="checkbox"/>	GRUPO DE RESCATE <input type="checkbox"/>	INTERVENCIÓN HELICOPTERO <input type="checkbox"/>
HOSPITALIZACIÓN <input type="checkbox"/>	URGENCIA <input type="checkbox"/>	AMBULANCIA <input type="checkbox"/>

El perjudicado/lesionado del siniestro anteriormente descrito autoriza el tratamiento de los datos personales suministrados voluntariamente a través del presente documento y la actualización de los mismos para:

- * El cumplimiento del propio contrato de seguro.
- * La valoración de los daños ocasionados en su persona.
- * La cuantificación, en su caso, de la indemnización que le corresponda.
- * El pago del importe de la referida indemnización.
- * Prevenir el fraude en la selección del riesgo y en la gestión de siniestros, incluso una vez extinguida la relación contractual.

Asimismo, acepta que los referidos datos personales sean cedidos, exclusivamente, a aquellas personas o entidades cuya intervención sea necesaria para el desarrollo de las finalidades indicadas anteriormente, así como al tomador de la póliza de seguro, y que sus datos, incluidos los de salud, puedan ser comunicados entre la aseguradora y los médicos, centros sanitarios, hospitales u otras instituciones o personas, con la finalidad de cumplir, desarrollar, controlar y ejecutar la prestación sanitaria, el reembolso o indemnización garantizada en el contrato de seguro y solicitar o verificar de dichos prestadores sanitarios las causas que motivan las prestaciones, reembolsos o indemnizaciones y, en su caso, recobrar los gastos, respetando, en todo caso, la legislación española sobre protección de datos de carácter personal y sin necesidad de que le sea comunicada cada primera cesión que se efectúe a los referidos cesionarios. Todos los datos son tratados con absoluta confidencialidad, no siendo accesibles a terceros para finalidades distintas para las que han sido autorizados. El fichero creado está ubicado en: Carretera de Pozuelo nº 50, 28222 Majadahona Madrid, bajo la supervisión y control de MAPFRE VIDA, S.A. DE SEGUROS Y REASEGUROS SOBRE LA VIDA HUMANA, quien asume la adopción de las medidas de seguridad de índole técnica y organizativa para proteger la confidencialidad e integridad de la información, de acuerdo con lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de Diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal y demás legislación aplicable y ante quien el titular de los datos puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, oposición y cancelación de sus datos de carácter personal suministrados, mediante comunicación escrita.

Firma del Lesionado

Firma y Sello del representante de la Entidad

NORMAS DE ACTUACIÓN EN CASO DE ACCIDENTE

- ✓ Quedan cubiertos por ésta póliza los accidentes sufridos por los deportistas federados durante la práctica deportiva conforme a lo establecido en el R.D. 849/1993, de 4 de junio. Para ello se habrá de presentar la licencia y el D.N.I.
- ✓ La Federación, cumplimentará en su totalidad éste impreso y comunicará el accidente a MAPFRE a través del teléfono 902-136524, donde le facilitarán el número de expediente, remitiendo posteriormente este impreso por fax a MAPFRE al número 91 700 30 73.
- ✓ Una vez facilitado el número de expediente, el lesionado acudirá al Centro Médico concertado por MAPFRE más cercano al lugar del accidente para ser atendido, donde hará entrega de este parte debidamente cumplimentado.

RESUMEN

RESUMEN

Programa de Doctorado: Ciencias de la Salud y del deporte

Departamento de Fisiatría y enfermería. Universidad de Zaragoza

Director de la Tesis: Dr. Ricardo Ros Mar

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

Palabras clave: accidente, rescate, siniestralidad, deportes de montaña

Profesionalmente, siempre he estado ligado a la prevención y a la seguridad, así como a los protocolos y formas muy concretas de trabajo. Como Ingeniero de Obras Civiles el contacto con la seguridad y la prevención ha sido directo y quizás esa forma de trabajo y de concienciación ha sido la que me ha llevado a unir esos conocimientos con mi hobby y actual profesión en los deportes de montaña.

En estos años he podido ver como las pautas en prevención y seguridad tan asentadas en el ámbito laboral no lo están tanto en un sector (el de los deportes de montaña) en el que aún se ven como algo restrictivo y que corta la libertad de este deporte y el sentimiento hacia él.

La similitud en los trabajos de prevención generalistas entre los ya avanzados del sector de la construcción o el industrial y los de nuestros hobbies como son los deportes de montaña es amplísima aunque en estos últimos se aprecia una carencia notable (tan solo unas pocas publicaciones reflejan el estado de la prevención en *montaña*) Al ser una actitud reciente aún no se encuentran datos estadísticos notables a nivel nacional y con lo único que se trabaja hasta la fecha son datos de los servicios de rescate. Sin una unificación en cuanto a territorios ni una comparativa entre rescates y siniestros. Con lo que los planes de prevención nunca podrán ser completos ni obtener el resultado más óptimo.

Es por esto que para lograr el éxito buscado en las campañas y planes de prevención, debe empezarse por el principio y comenzar a conocer la situación global de la siniestralidad en España, para después poder analizar la mejor forma de prevenir y concienciar a sus deportistas o practicantes de dichas actividades.

Marco Teórico

El colectivo montañero es un colectivo con una gran movilidad, y en numerosas ocasiones el campo de juego de estos deportistas traspasa fronteras, o se realizan actividades en diferentes lugares, por lo que los datos varían o difieren mucho si los tratamos por separado.

Si queremos tener éxito y orientar bien las campañas y planes de prevención deberemos conocer primero a los deportistas a los que destinamos dichas acciones y es mediante un análisis completo de datos como podremos obtener un mapa eficiente de la siniestralidad en estos deportes de montaña.

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

ANEXOS

En este trabajo de estudio se han unido datos que hasta la fecha no se habían puesto en común como son los rescates realizados y los datos de siniestros de varias federaciones regionales de montaña. Uniendo todos ellos se puede conocer mucho más al colectivo montañero y a los participantes de un deporte con una gran movilidad geográfica y una amplia dispersión en cuanto a costumbres y procedimientos en la práctica de sus actividades.

Con todo ello estaremos en disposición de estudiar las acciones llevadas a cabo por las administraciones pertinentes y como orientarlas mejor al perfil del deportista que tenemos en cada territorio.

Metodología

El estudio se divide en tres partes fundamentales: El análisis de los datos de siniestralidad de los deportistas de actividades de montaña y datos de rescates a nivel nacional, en la segunda parte se analizarán diferentes campañas de prevención llevadas a cabo por federaciones, grupos de montaña y administraciones públicas y establecer su público real, para establecer en la tercera fase si las campañas han sido destinadas al perfil adecuado de montañeros o si por otra parte los datos que se manejaban inicialmente en esas campañas eran insuficientes y/o erróneos.

Antes de todo ello, se ha tenido que establecer un glosario de términos y una recopilación de los significados de diferentes disciplinas deportivas que son necesarios para establecer los tipos de accidentes y en qué actividad distribuirlos, ya que se ha detectado que existen diferencias entre los términos utilizados.

Tras estudiar a fondo las diferentes publicaciones realizadas hasta la fecha y tomar algún modelo de ejemplo de cálculo se comprueba que para conocer la situación real hace falta algo más que los propios rescates y que la mayoría de los accidentes de montaña no conllevan un rescate.

Material y análisis

Tras un periodo de recopilación de datos se analizan las siguientes cifras.

En primer lugar centrándome en los rescates se tabulan los rescates que ha realizado la Guardia Civil en los años 2013 y 2014 realizando diferentes comparativas que ayudan a conocer los hábitos de los deportistas rescatados, errores cometidos, causas del accidente y actividades más siniestradas.

Estas cifras se completan con los rescates llevados a cabo por el Grupo de Rescate de Castilla y León de los que también se cuenta con todos los servicios realizados entre el 201 y 2014, esta comparativa se puede llevar a cabo ya que son grupos que disponen de la misma ficha de recogida de datos y por lo tanto de la misma información. A mayores se completan las cifras de rescate en el 2014 con diversas publicaciones y totales del resto de grupos de rescate de la geografía española.

ANEXOS

Con estos primeros resultados queda demostrado que los estudios basados en rescates deben contar con todos los grupos que realizan rescates en montaña, nacionales, autonómicos e incluso provinciales.

Para que el estudio tenga sentido, es necesario saber que ocurre con todos esos accidentes que no precisan rescates y que ya en estudios sobre territorios particulares se estima que son la mayoría. Para ello se recopilan datos de los partes de siniestros a través de datos federativos. Se estudian de forma completa y con una metodología similar a la establecida en la parte de los rescates con los siniestros de las federaciones de Castilla y León y de Madrid durante los años 2013 y 2014. Estas cifras se completan a su vez con los datos totales de otras federaciones autonómicas.

En la recopilación de siniestros, se ven cosas interesantes y se puede distinguir entre actividades más siniestradas o menos. Esto es así porque por la propia definición de rescate en esas cifras no aparecen muchas actividades que lejos de no tener accidentes, lo que ocurre es que los tienen con consecuencias leves o en lugares donde no es necesaria ayuda externa para solventar la asistencia sanitaria. Actividades como la escalada deportiva, o las lesiones producidas por un ejercicio intenso y movimientos bruscos en un entrenamiento no aparecen como rescatadas y sin embargo son la mayoría de los siniestros. Un ejemplo a la inversa, es que en los siniestros, los partes por extravíos, van implícitos a la necesidad de rescate sin producirse en ellos daños físicos de relevancia. Estas cifras por extravíos pudieran parecer importantes si estudiamos tan solo las cifras de rescatados pero resultan irrelevantes si las englobamos en la totalidad de los siniestros por tanto de todos los accidentes ocurridos entre los practicantes de deportes de montaña.

Se ve, también, como actividades practicadas por un gran número de personas como es el senderismo y la media montaña tienen un gran número de rescates, pero incluso aquí, en cuanto se introducen las cantidades de los siniestros, esta diferencia se hace mucho más notable, siendo necesario su descarte, en ocasiones, para poder analizar otro tipo de resultados, como las diferencias o similitudes entre varias regiones.

A este punto llegamos cuando analizamos los datos obtenidos en las dos regiones estudiadas más al detalle, Madrid y Castilla y León. Si descartamos el senderismo y la media montaña podemos ver como la evolución de los siniestros nos lleva a que en cada una se practican deportes de montaña diferentes, siendo en Madrid mayoritaria la escalada deportiva y en Castilla y León la alta montaña y la escalada clásica. Se puede pensar que esto es así por las facilidades y características orográficas de cada territorio y como una importante zona de escalada cercana y bien comunicada a la capital madrileña condiciona el perfil de deportista que tenemos en esa región. En cambio las condiciones climatológicas y los sistemas montañosos que existen en Castilla y León, a pesar de su amplitud de territorio, hacen que la gente pueda acceder con cierta facilidad a actividades de alta montaña. Estas diferencias no son motivo sin embargo para que ambas regiones, tan dispares en territorio y perfil de deportistas, cuenten con un número similar de federados, y hace pensar que no es casualidad que teniendo el mismo número de federados, también maneje cifras similares en cuanto a rescates y siniestros. Parece lógico pensar, por tanto, que los accidentes no se deben a la actividad que se realice, ni al perfil de deportista que me encuentre, ni a la dificultad del

ANEXOS

terreno, sino que el número de accidentes es proporcional de forma directa al número de deportistas que practiquen esa disciplina.

Un aspecto a tener en cuenta, a la hora de analizar la evolución de los rescates hasta la fecha o el incremento de siniestros dados en los últimos años es que la existencia de más deportistas y usuarios en nuestras montañas hacen que estas cifras se vean incrementadas, con independencia del cambio de tendencia en la práctica de las diferentes disciplinas. La introducción de disciplinas nuevas en las actividades de montaña y el auge que estas están teniendo no ha supuesto otra cosa más que la de un mayor número de deportistas por las montañas y por tanto un incremento en los siniestros. Refiriéndonos a las carreras por montaña y a la btt como actividades en auge, observamos como en el cómputo general de rescates, apenas tienen influencia, debido, en mi opinión a que los deportistas que se aventuran a desplazarse en estas modalidades por terrenos de difícil evacuación son experimentados y con un alto nivel técnico, por el momento, y que por tanto, la mayoría de deportistas corredores o practicantes de la btt no realizan su actividad por zonas alejadas de las vías de comunicación y por lo tanto no precisan en muchas ocasiones de ser rescatados. Esto no quiere decir que no se accidente ya que podemos ver en las estadísticas de los siniestros que sí que tienen cifras adecuadas al volumen de deportistas que practican estas disciplinas.

Siguiendo el cálculo y el manejo de resultados se puede llegar a cifras interesantes. Aceptando la premisa anterior, de que los accidentes, en su mayor medida, se deben al número de deportistas, y conociendo el estado completo de rescates y siniestros de varias regiones unido al número total de federados en cada una de las regiones. Podemos llegar a elaborar un mapa o una tabla donde todas las casillas de cada una de las comunidades autónomas estén completas en cuanto a número de rescates y número de siniestros se refiere. Esto unido a las cifras de federados rescatados que también se conoce gracias a los partes de los siniestros nos da el total de federados rescatados. Suponiendo, además, que la condición de federado o no, no supone una diferencia en cuanto a ser rescatado, y aplicando esto, al porcentual de siniestros de federados que han necesitado la ayuda de rescate, obtenemos la cantidad total de accidentes que se han dado en España en el año 2014.

Resumiendo todos los resultados obtenidos anteriormente tenemos lo siguiente:

- 100.500 siniestros ocurridos en toda España en el año 2014 en deportes de montaña
- 3.500.00 personas que practican deportes de montaña durante el año 2014
- De forma aproximada una persona de cada 100 que practica deportes de montaña sufre algún tipo de accidente.
- Tan solo 15 personas de 10.000 necesita la ayuda de rescate externo

La cifra de 100500 accidentes, no pretende ser una cifra exacta, sino que soy consciente que es resultado del cruce de varios modelos, datos y suposiciones justificadas, pero sí resulta una estimación de lo que está ocurriendo y pretende servir de herramienta para establecer las pautas a seguir. El formato elegido para su cálculo es sencillo, y en función de ir conociendo más datos se puede ir conformando cifras más exactas y detalladas.

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

ANEXOS

Otro aspecto a tener en cuenta es que, siguiendo el camino por la parte del número de deportistas que practican actividades en la montaña, gracias a las encuestas de hábitos deportivos que elabora el CSD, se obtienen índices de siniestralidad ligeramente inferiores que los reflejados en diferentes regiones para el número de federados siniestrados. Característica que anula una de esas falsas creencias (quizás alentada por ese 26% de federados rescatados) de que los montañeros federados se accidentan menos. Esto no es así, incluso puede ocurrir, que el simple hecho de estar bajo el amparo de un seguro federativo, sea motivo suficiente para dar un parte por una lesión leve por parte del montañero federado, no ocurriendo esto en una persona no federada.

La otra parte de recopilación de documentación es la de investigar que campañas o acciones preventivas se están llevando a cabo en la actualidad en España.

Se observa, aquí, como la prevención es la asignatura pendiente en la mayoría de las regiones y como, tan solo una administración pública en consonancia con la federación deportiva y entidades privadas, apuesta por un modelo preventivo organizado.

Vemos, como existen diferentes campañas y acciones de prevención. Unas con un bagaje en años y otras de reciente creación, sin embargo el número de siniestros se hace tan elevado y el perfil de los practicantes de deportes de montaña es tan dispar que se hace difícil llegar a todos los colectivos de forma eficaz. Es por ello que la mayoría de las federaciones deportivas, han optado por centrar sus esfuerzos en la información o en campañas muy concretas que minimicen el impacto de forma puntual.

Una de las cosas que siempre recuerdo cuando hablo de seguridad es una frase que escuché a Alberto Ayora en una de sus conferencias y luego he podido confirmar en la publicaciones que ha escrito (AYORA, A. 2008 y AYORA, A. 2012), “El 98% de los accidentes es evitable”.

Cuando hablábamos de accidentes, de sus cifras y de sus características, siempre tenía que hacer referencia a los rescates que se llevaban a cabo, y además, por las condiciones de distribución de competencias administrativas, esas cifras nunca eran completas, ya que tan solo se publicaban las de regiones muy concretas o las de un solo grupo de rescate.

Una de las premisas a la hora de solucionar un problema es, primero, saber de su existencia y conocer sus características. Conocer la diferencia entre rescate y accidente y saber que existen muchos más accidentes que rescates es principal para continuar con los trabajos en prevención.

Tener claro las disciplinas deportivas que se realizan en montaña y lo que conlleva cada una de ellas es la primera parte.

La falta de documentación oficial o avalada por alguna institución en materia de descripción de actividades es algo con lo que me he encontrado y que se debe de solucionar antes de seguir avanzando en estos temas. Los deportistas desconocen la actividad que están realizando hasta tal punto que la información aportada en los partes de accidentes o en la de rescates es confusa y se mezclan actividades. Esto es consecuencia de no conocer más a fondo la actividad, una falta de información y/o formación y probablemente una progresión no

ANEXOS

escalonada de sus actividades. Esto hace que la recopilación de datos sea costosa y muchas entidades desistan por falta de medios en realizar esa labor tan importante para la prevención.

Conocer lo que está ocurriendo de una forma rápida, útil y eficaz es vital para articular con éxito las medidas preventivas, por lo que se tienen que habilitar los mecanismos pertinentes para que la recogida de datos en sucesivos años sea completa y poder disponer de una sucesión de resultados anuales y de esta forma evaluar la evolución de los accidentes a medio y largo plazo, la cifra final de 100500 siniestros alcanzada en este estudio no pretende otra cosa más que concienciar de que el conocimiento de estos datos es necesario y vital para seguir trabajando en la mejora de las actividades de montaña y reducir su siniestralidad.

Tras lo visto en este estudio, se puede afirmar que el número de accidentes es bastante mayor que el de rescates realizados, por lo que la envergadura de las medidas a adoptar debería de estar en la misma magnitud. No centrar nuestras campañas ni debates en solucionar, mejorar o minimizar los rescates, sino fijarnos la totalidad de la accidentalidad y trabajar sobre ella.

Es un hecho que el número de accidentes está ligado a la cantidad que practica deportes de montaña y ese es un valor que se debe poner sobre la mesa a la hora de realizar planteamientos de prevención. Las comparaciones realizadas entre Madrid y Castilla y León, sobre las diferencias entre regiones y disciplinas practicadas y sin embargo tener esas similitudes en cuanto al número de siniestros, hacen pensar que los accidentes no dependen de la dificultad de la actividad, de la formación técnica de sus deportistas y ni siquiera de lo accesibles que puedan ser determinadas actividades. Además ya hemos visto que el estar en posesión de licencia federativa no es sinónimo de sufrir menos accidentes por lo que el mal llamado “dominguero” no es más propenso a sufrir accidentes respecto al montañero experimentado. Si basamos la accidentalidad al número de practicantes de una actividad es muy difícil evitarla con acciones concretas, con medidas preventivas basadas en condicionantes muy técnicos y con formaciones orientadas a disciplinas deportivas particulares. Los montañeros, por tanto, se accidentan por el mero hecho de practicar su actividad y eso es consecuencia de una falta de conciencia preventiva desde la base.

Los estudios en la recogida de datos de los partes de accidentes reflejan unos condicionantes predominantes; Sobre-estimación de las posibilidades, mala planificación, nivel técnico y físico inadecuado e incluso un material escaso. Esos precursores se repiten en todos los accidentes con independencia de la práctica deportiva y el perfil del montañero que se accidente por lo tanto las causas originales que tenemos que buscar no deben ser específicas, ni achacarlas a determinadas situaciones, quizás si pensásemos que el problema está en la base de la pirámide encontremos la forma de revertir la situación.

Cien mil quinientos accidentes en un año no son pocos, a pesar de que el volumen de practicantes de deportes de montaña es elevado. Tenemos como comparación los accidentes laborales en sectores tan críticos como la construcción o la industria donde sumando los dos no sobrepasan a los accidentes sufridos en la montaña.

Otro agravante, a mi parecer, que tiene que hacernos seguir trabajando es que los accidentes en montaña se producen por la realización de actividades de ocio y tiempo libre, y

ANEXOS

estás se realizan en el ejercicio libre, tanto social y económico por lo que no deberían de estar parejo el disfrute del tiempo libre con el accidente.

Es quizás este condicionante, el de la práctica de actividades de ocio y tiempo libre, la que marca la siniestralidad en estas disciplinas deportivas y el comportamiento de quienes las practican. Ese sentimiento de libertad, romanticismo y aventura hacia lo desconocido que siempre ha rodeado al alpinismo y montañismo clásico, eso junto con una pequeña dosis de rebeldía que tienen intrínsecas las actividades en el medio natural en pleno siglo XXI, donde el estancamiento y sedentarismo es hábito común en las sociedades desarrolladas es lo que diferencia estas actividades deportivas de otras más controladas.

La pregunta que me hago es la siguiente. Si la causalidad de tener más o menos accidentes en montaña es simplemente el número de practicantes de esa actividad quiere decir que ¿Las probabilidades de sufrir un accidente por una persona experta son las mismas que por un montañero sin experiencia? Y, si esto es así, ¿Cómo alguien experto en una materia termina cometiendo los errores suficientes para desencadenar un accidente?

Una de las respuestas que se me ocurren tienen que ver con el propio individuo, sus vivencias y sus objetivos a la hora de elegir la actividad.

El cerebro del ser humano está programado genéticamente, en principio, para darnos cuenta de lo peor, de las cosas dañinas y las que nos pueden provocar daños. Esto ha sido así desde los comienzos de la humanidad para podernos proteger, sobrevivir y ponernos alerta ante el peligro. Podemos decir que la balanza ante una decisión la tomamos siempre de forma inconsciente hacia aquello que nos aporta una satisfacción personal frente a algo que lo pueda menguar (medidas preventivas).

En nuestras actividades de ocio y tiempo libre esta situación se acrecienta, ya que el objetivo primordial de las actividades que realizamos en este periodo, precisamente, es el de hacernos olvidar de esas preocupaciones, del estrés y de todos esos estímulos negativos a los que nuestro cerebro tiene que reaccionar en la vida diaria. Es por eso que se comenten errores, a priori, de los denominados “sencillos”, dejando de lado, en la mayoría de las ocasiones, todas esas medidas preventivas que sí aplicamos a diario en nuestro hogar o nuestro trabajo.

Tenemos que “reprogramar” nuestro cerebro para hacerle ver que las actividades en el tiempo libre tienen que ser seguras y las medidas a adoptar forman parte intrínseca de la actividad, ocupándonos de lo importante sin olvidarnos de lo urgente como es el tratamiento del accidente en caso de producirse y la buena resolución de este una vez se ha producido.

De esta forma se podrán tener resultados duraderos en la prevención y reducción de la accidentalidad en montaña. Previendo en la base de los errores, modificando conductas y trabajando con los más jóvenes en una conciencia de la prevención útil y duradera a nivel global.

Conclusiones:

ANEXOS

1. No existen hasta la fecha estudios completos sobre accidentalidad que contrasten siniestros con rescates a nivel nacional. El estudio que aquí se presenta refleja que es posible obtener muchos más datos si contrastamos de forma simultánea estos dos elementos para conocer mejor la accidentalidad en España.

2. Es importante que tanto las administraciones responsables de los rescates como las federaciones deportivas de montaña realicen una recopilación de datos rápida y eficiente de siniestros y rescates para conocer el estado actual de los accidentes en los deportes de montaña. Partiendo del modelo presentado, el disponer de un histórico completo de accidentes, puede ayudar a conocer mejor lo que ocurre en estas disciplinas deportivas.

3. Existen deficiencias en la elaboración de los partes tanto de los accidentes, por parte de los propios rescatadores, como de los siniestros, elaborados por las federaciones deportivas de montaña y los propios deportistas a la hora de señalar la actividad que se estaba realizando. Se hace necesario, por tanto, establecer un glosario común de términos conocido y aceptado por todos los agentes implicados (Grupos de rescate, federaciones, administración pública y deportistas). El Glosario de términos presentado en el capítulo 4.1 de este trabajo puede servir de base a la hora de establecer un grupo de trabajo formado por los agentes implicados y se pueda consensuar ese diccionario de montaña.

4. Analizando de forma conjunta los rescates y los siniestros podemos conocer el número total de accidentes (conllevan rescate o no) sus características y sus causas, realizar mapas de siniestralidad de todo el territorio español y disponer de una estimación de lo que ocurre en zonas concretas, aunque estas no dispongan de una recopilación de datos efectiva. Disponiendo de datos de siniestros y rescates de las regiones principales junto con otras cifras como el número total de deportistas y federados, podemos tener una aproximación de lo que ocurre en todo el territorio español a nivel general además de conocer que ocurre en zonas más concretas.

5. El número de accidentes es bastante mayor que el de rescates realizados, por lo tanto las medidas a adoptar deben estar dirigidas a evitar estos accidentes. No centrar los debates en los rescates, sino fijarnos en la totalidad de la accidentalidad.

6. La accidentalidad está directamente relacionada con el número de personas que practican la actividad. La dificultad, la experiencia o los conocimientos técnicos del deportista no son factores determinantes en el número de siniestros. Por tanto, las campañas de prevención tienen que estar enfocadas a la prevención en términos generales y no centrarse en aspectos particulares de cada zona o de cada disciplina deportiva tal y como se encuentran dirigidas la mayoría de ellas en la actualidad. Estas campañas no solucionan el problema genérico de la accidentalidad. Unificando recursos entre regiones y establecer campañas comunes a todas obtendremos mejores resultados ya que será más fácil llegar a la totalidad de los deportistas y establecer una cultura de prevención desde la base.

Accidentes de montaña. Siniestros, rescates y acciones preventivas de los deportes de montaña en España.

ANEXOS

7. El estar en posesión de licencia federativa no es sinónimo de sufrir menos accidentes por lo que el mal llamado “turista de montaña” no es más propenso a sufrir accidentes respecto al montañero experimentado.

8. Es necesario prevenir en la base de los errores, modificar las conductas de los montañeros y trabajar con los más jóvenes en una conciencia de la prevención de forma continuada a nivel global. De esta manera se obtendrán resultados positivos a medio plazo y largo.

9. Con una estimación de 100.500 accidentes y casi 4 millones de practicantes de deportes de montaña en un año, las administraciones públicas deben de liderar las campañas de prevención para reducir esta siniestralidad. De esta forma se podrá dar más continuidad y amplitud a las acciones preventivas y reducir las diferencias que existen entre las diferentes regiones a la hora de establecer campañas de seguridad en montaña.