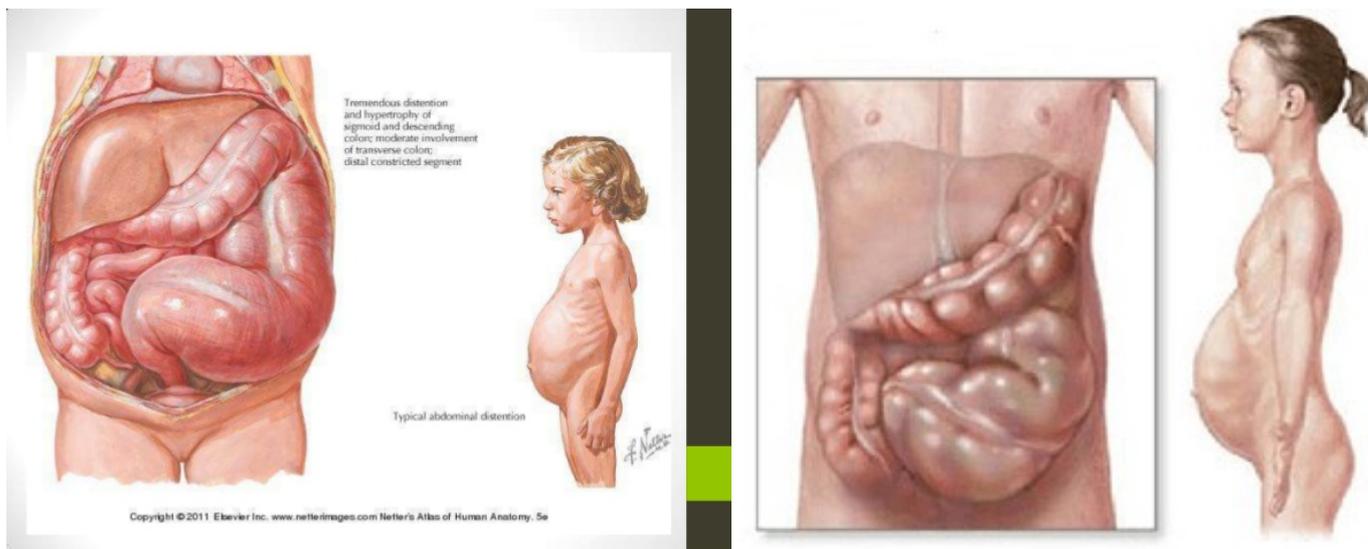


8. Anexos

Anexo 1: Imagen comparativa del colón de un niño con enfermedad de Hirschsprung y un niño con el colon normal.



Anexo 2 : Imágenes de la masa abdominal de niños con megacolon agangliónico.



Fuente: Enfermería de Ciudad Real [Internet]. Ciudad Real [Actualizado en 2013;citado en abril de 2017]. Triaje enfermería Ciudad Real. Disponible en: http://www.enfermeriadeciudadreal.com/articulo_imprimir.asp?idarticulo=133&accion=

Anexo 3: Tríptico informativo (Elaboración propia).

<p>Jueves 15 de Junio de 2017</p>  <p>TRATAMIENTO DE LA ENFERMEDAD</p> <p>¿QUÉ ES UNA COLOSTOMIA?</p> <p>CUIDADOS QUE PRECISAN</p>	<p>Dirigido por Dos enfermeros <u>pediátricos</u></p> <p>Lugar y hora 11.00h Aula 3 Hospital Materno Infantil</p> <p>Precio !!! GRATUITO !!!</p> <p><u>Información/inscripción</u> Tlf: 666789456 E-mail: <u>pediatria@enfermeria.com</u></p>	 <p>Megacolon <u>agangliónico</u> (Enfermedad de <u>Hirschsprung</u>)</p> <p>Jornadas de aprendizaje 15,22 y 29 de Junio de 2017</p>
---	---	---

RESUMEN

El **megacolon aganglionico** o también conocido como **enfermedad de Hirschsprung**, se trata de una enfermedad que se diagnostica durante la infancia a edades muy tempranas.

Lo que les ocurre a estos niños es que tienen una parte del intestino con **células aganglionares**, esto significa que el intestino en esa parte no tiene movimiento y por lo tanto las heces no pueden avanzar y salir al exterior, provocando una gran obstrucción intestinal y un estreñimiento en los niños, que les provoca grandes dolores y cambios en el comportamiento.



Jueves 22 de Junio de 2017

¿QUÉ ES EL MEGACOLON AGANGLIÓNICO?

¿QUE CAUSAS PROVOCAN ESTA ENFERMEDAD?

¿CUÁL ES SU PREVALENCIA?

Jueves 29 de Junio de 2017

-SÍNTOMAS ASOCIADOS CON EL ESTREÑIMIENTO

-REMEDIOS PARA TRATAR EL ESTREÑIMIENTO



Anexo 4: Poster informativo (Elaboración propia).

**Mi hijo tiene megacolon
agangliónico**

¿ Y ahora qué?



**¡Nosotros te ayudamos a
resolver todas tus dudas!**

Días: 15, 22 y 29 de Junio 2017

**Lugar: Aula 3 Hospital Materno Infantil
Zaragoza**

Hora: 11.00h

Anexo 5: Cuestionario de valoración de las sesiones grupales
(Elaboración propia).

Realice un X en la respuesta que considere que más adecuada a su opinión:

1) ¿Le ha parecido interesante la sesión?

SI

NO

NO SABE/ NO CONTESTA

2) ¿La recomendaría a un familiar o amigo?

SI

NO

NO SABE/ NO CONTESTA

3) ¿Ha resuelto las dudas que tenía al respecto antes de asistir?

SI

NO

NO SABE/ NO CONTESTA

4) ¿Han aumentado sus conocimientos al respecto?

SI

NO

NO SABE/ NO CONTESTA

5) ¿Hay algo que haya echado en falta?

SI

NO

NO SABE/ NO CONTESTA

Si su respuesta ha sido afirmativa, explíquenos el qué:

6) Ayúdenos a mejorar, ¿qué cambiaría?

¡Gracias por su colaboración!

Anexo 6: Alimentos y consejos para tratar el estreñimiento.

Estreñimiento

Medidas Dietéticas

Beber 2 litros de agua al día



Consumir alimentos con fibra



Comer abundante fruta



Utilizar miel como edulcorante



Hábitos Saludables

Hacer ejercicio regularmente



No tener prisa: tómate tu tiempo



Buscar horarios regulares



No contener las ganas



En asociación @elblogdepills

Alimentos ricos en fibra

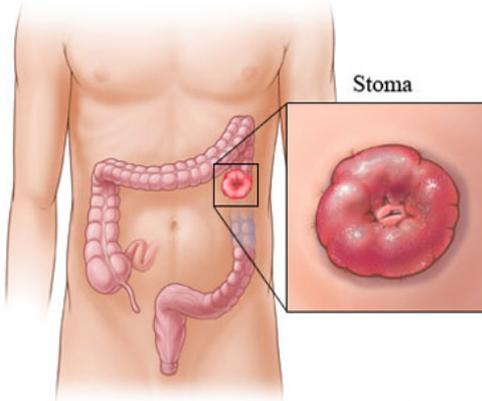
En 100g:

Legumbres	Frutas	Cereales y derivados	Verduras	Frutas secas
Alubias 25,4 g Habas secas 19g Guisantes secos 16,7g Garbanzos 15g Lentejas 11,7g	Níspero 10,2g Frambuesas 6,7 Membrillo 6,4g Plátano 3,4 Higos 2,5g Peras 2,3g Fresas 2,2 Ciruela 2,1 Albaricoque y naranja 2g Manzana Mandarina y kiwi 1,9g	Salvado trigo 39,6g Salvado de avena 15,4g All-Bran 10g Pasta integral 9,6g Pan integral trigo 8,5g Arroz integral 2,8g	Alga Kombu des. 58,79g Alga wakame des. 47,19g Alga nori des. 44,4g Espinacas 6,3g Acelgas 5,6g Repollo 3,3g Remolacha 3,1g Judía verde 2,9g Zanahoria 2,9g Champiñón 2,5g Coliflor 2,1g Patata 2g Alcachofa 2g Lechuga 1,5g Tomate 1,4g Cebolla 1g Espárragos 1g	Higos secos 18,5g Ciruelas secas 16,1g Dátiles 8,7g Pasas 6,8 g <div style="border: 1px solid white; padding: 5px; margin-top: 10px;"> Frutos secos Almendras fritas saladas 15g Avellana 10g Cacahuets 8,1g Castañas 6,8g Nueces 5,2g </div>

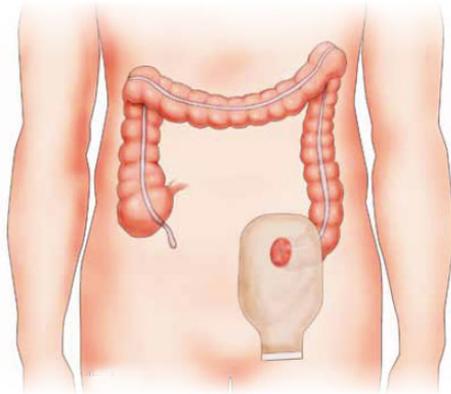
Fuente: Pinterest, el catálogo global de ideas [Internet]. España. Alimentos ricos en fibra. Disponible en: <https://es.pinterest.com/explore/alimentos-ricos-en-fibra-943991017990/>

Anexo 8: Información sobre la colostomía y sus cuidados.

COLOSTOMÍA



Una vez extirpada la porción del intestino con células aganglionares, se realiza una abertura en la pared abdominal del niño por donde se va a hacer pasar un extremo del intestino grueso, esto es denominado: **ESTOMA**



El estoma va a ser conectado a una bolsa de colostomía, a través del estoma van a salir las deposiciones y se van a ir acumulando en la bolsa. El estoma va a ser limpiado cada vez que se cambie la bolsa.

LIMPIEZA DEL ESTOMA

2. Limpieza del estoma y la piel periestomal:

- Utiliza esponja suave, agua templada y jabón neutro.
- El secado realizarlo con una toalla o papel suave que no deje residuos. No dejar húmeda la piel.
- Limpiar y secar suavemente sin friccionar la piel. La ducha se puede hacer con el disco y la bolsa, sólo con el disco o sin nada.



- 1- Retirar lentamente y siempre de arriba hacia abajo el dispositivo (bolsa de ostomía), sujetando la piel periestomal.
- 2- Limpiar el estoma con agua templada y jabón neutro desde el centro al exterior, con un movimiento en espiral. Pueden emplearse toallitas limpiadoras de pH neutro, evitando las que contengan materia grasa (lacolina) o crema hidratante.
- 3- Si durante la limpieza se produce ligero sangrado del estoma, es aconsejable lavar suavemente la zona, presionando levemente para controlar el sangrado.
- 4- Secar bien la piel periestomal con una toalla o papel de celulosa, evitando rozos bruscos.



DAVID PAZOS
ART@INNERS.COM

Existe la posibilidad de ducharse con o sin dispositivo de ostomía, dependiendo de qué situación resulte más cómoda, siendo recomendable el lavado del estoma en último lugar (con jabón neutro y agua templada). Tras la ducha, es necesario secar cuidadosamente la zona periestomal antes de la colocación de la nueva bolsa. Nunca emplear un secador de pelo para este fin.

CAMBIO DE BOLSA DE COLOSTOMÍA

MATERIAL PARA HIGIENE Y CAMBIO DE DISPOSITIVO DE OSTOMÍA

Dispositivo o bolsa de recambio y material adicional
Bolsa de plástico para eliminar el material usado
Pañuelos de papel de celulosa o papel higiénico
Jabón neutro o toallitas húmedas de pH neutro no grasas
Agua templada
Toalla suave
Esponja suave (similar a las esponjas de bebés)

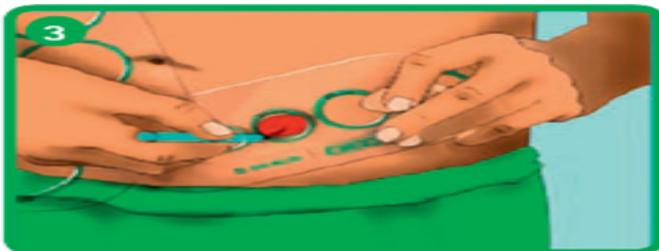
Solo en caso de dispositivos recortables:
Tijeras
Plantilla para medir el estoma



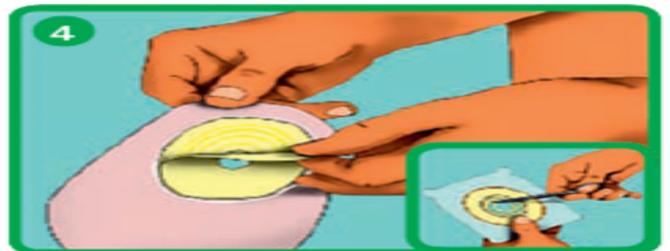
1 Retirar el dispositivo de arriba hacia abajo lentamente, sin provocar que la piel sufra tirones.



2 Realizar la higiene del estoma de dentro a fuera en espiral.



3 Medir tu estoma



4 Recortar la base a la medida
Retirar el papel protector



5 Colocar el dispositivo de abajo a arriba.



6 Presionar con la palma para activar el adhesivo con el calor de tu mano.

Fuente: Educainflamatoria [Internet]. España [Actualizado en abril de 2017; citado en abril de 2017]. Higiene y cuidado del estoma. Disponible en : <https://www.educainflamatoria.com/como-cuidar-el-estoma/higiene-y-cuidado-del-estoma>

Anexo 9: Cuestionario de valoración y evaluación final del programa (elaboración propia).

El siguiente cuestionario se realizará de forma anónima.

Califique entre 1 y 5 los siguientes apartados respecto al programa al que ha asistido (siendo 1 "nada de acuerdo" y 5 " muy de acuerdo"). Señale con un X en el cuadro elegido.

ORGANIZACIÓN Y CONTENIDOS DEL PROGRAMA	1	2	3	4	5
Lo contenidos tratados son de gran utilidad					
La distribución del programa ha sido correcta					
La organización ha sido adecuada					

PERSONAL DOCENTE	1	2	3	4	5
Han trasmitido la información de forma adecuada					
Han sabido hacerlo de forma amena y entretenida					
Han sabido responder las dudas que surgían					

RECURSOS MATERIALES UTILIZADOS	1	2	3	4	5
El espacio donde se ha realizado es adecuado					
El mobiliario era correcto					
Los aparatos electrónicos funcionaban adecuadamente					

VALORACIÓN GENERAL DEL PROGRAMA	1	2	3	4	5
Me ha gustado mucho					
He aprendido mucho sobre esta enfermedad					
Satisfacción personal					

+ Sugerencias que desee comunicarnos para la mejora en futuros programas:

¡MUCHAS GRACIAS POR SU COLABORACIÓN!