

## 29346 - Nutrición y dietética aplicadas a la odontología

### Información del Plan Docente

<b>Año académico</b>	2016/17
<b>Centro académico</b>	229 - Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte
<b>Titulación</b>	442 - Graduado en Odontología
<b>Créditos</b>	3.0
<b>Curso</b>	3
<b>Periodo de impartición</b>	Segundo Semestre
<b>Clase de asignatura</b>	Optativa
<b>Módulo</b>	---

### 1. Información Básica

#### 1.1. Recomendaciones para cursar esta asignatura

Para un óptimo aprovechamiento de esta asignatura optativa se recomienda la asistencia y participación activa tanto en las clases teóricas como en los seminarios prácticos. No son necesarios conocimientos previos sobre las materias de Nutrición y Dietética.

#### 1.2. Actividades y fechas clave de la asignatura

Al comienzo del curso académico se actualizará la información sobre la programación de las actividades y las fechas clave de la asignatura en el correspondiente curso del Anillo Digital Docente (ADDUnizar) así como en el tablón de anuncios específico.

### 2. Inicio

#### 2.1. Resultados de aprendizaje que definen la asignatura

El estudiante, para superar esta asignatura, deberá demostrar los siguientes resultados...

1.- Puede describir la utilización nutritiva (digestión, absorción y metabolismo) de los nutrientes más importantes en la salud buco-dental e identificar su relación con la misma.

2.- Es capaz de clasificar los alimentos según sus características nutricionales más importantes y conoce las recomendaciones actuales para conseguir una alimentación saludable.

3.- Es capaz de elaborar, justificar, basándose en la evidencia científica más sólida, y transmitir recomendaciones claras sobre medidas dietéticas para el mantenimiento y promoción de la salud buco-dental y en aquellas situaciones que requieran medidas específicas.

#### 2.2. Introducción

Breve presentación de la asignatura

La asignatura *Nutrición y dietética aplicadas a la odontología* es una asignatura semestral de carácter optativo y está incluida en el módulo de *Introducción a la Odontología*. Presenta una carga docente de 3 ECTS y se imparte en tercer

## 29346 - Nutrición y dietética aplicadas a la odontología

curso del Grado.

### 3.Contexto y competencias

#### 3.1.Objetivos

La asignatura y sus resultados previstos responden a los siguientes planteamientos y objetivos:

El objetivo general de la asignatura *Nutrición y dietética aplicadas a la odontología* es proporcionar conocimientos sobre los nutrientes y otros componentes de la dieta implicados en la formación y mantenimiento de las estructuras buco-dentales así como del papel preventivo de la alimentación y la nutrición en la salud buco-dental.

#### 3.2.Contexto y sentido de la asignatura en la titulación

Uno de los pilares básicos de la salud bucodental es la prevención y, por tanto, motivar en este aspecto es una de las labores más importantes de los profesionales de la odontología. Junto a la adecuada higiene bucal, unos hábitos dietéticos saludables y un correcto estado nutricional son los componentes esenciales de estas recomendaciones preventivas.

Al cursar esta asignatura, el futuro odontólogo conocerá aquellos aspectos más relevantes de la nutrición y la alimentación para su profesión pero, lo más importante, tendrá los recursos suficientes para realizar recomendaciones preventivas a sus pacientes a este respecto que les permitirán mantener una adecuada salud buco-dental.

#### 3.3.Competencias

Al superar la asignatura, el estudiante será más competente para...

##### 1. Competencias transversales:

- a. Plantear y proponer las medidas preventivas adecuadas a cada situación clínica.
- b. Reconocer los determinantes de la salud bucal en la población, tanto los genéticos como los dependientes del estilo de vida, los demográficos, los ambientales, los sociales, los económicos, los psicológicos y los culturales.
- c. Reconocer el papel del dentista en las acciones de prevención y protección ante enfermedades bucales, así como en el mantenimiento y promoción de la salud, tanto a nivel individual como comunitario.

##### 2. Competencias específicas de la titulación:

- d. Proporcionar un enfoque global de los cuidados orales y aplicar los principios de promoción de la salud y prevención de las enfermedades buco-dentarias.
- e. Educar y motivar a los pacientes en materia de prevención de las enfermedades buco-dentarias, controlar los hábitos bucales patogénicos, instruirlos sobre una correcta higiene bucal, sobre medidas dietéticas y nutricionales y, en resumen, sobre todos los métodos de mantenimiento de la salud bucodental.
- f. Tener conocimientos apropiados de nutrición humana, en particular, la relación de los hábitos nutricionales y de la dieta con el mantenimiento de la salud y la prevención de las enfermedades bucodentales.

## 29346 - Nutrición y dietética aplicadas a la odontología

### 3. Competencias específicas adicionales propias de la asignatura optativa:

g. Conocer la utilización nutritiva (digestión, absorción y metabolismo) de los nutrientes más importantes en las estructuras buco-dentales.

h. Ser capaz de elaborar unas recomendaciones dietético-nutricionales para el mantenimiento de la salud y la prevención de enfermedades buco-dentales en las distintas etapas del ciclo vital.

### 3.4.Importancia de los resultados de aprendizaje

#### 4.Evaluación

El estudiante deberá demostrar que ha alcanzado los resultados de aprendizaje previstos mediante las siguientes actividades de evaluación

**1. Una prueba escrita:** Incluye preguntas tipo test y preguntas cortas para la evaluación de los contenidos teóricos y prácticos de la asignatura. Se supera con un mínimo de 5 sobre 10 y supone el 70% de la nota final.

**2. Elaboración de un manual de recomendaciones sobre medidas dietéticas para el mantenimiento y promoción de la salud buco-dental y en aquellas situaciones que requieran medidas específicas :** La calificación supone el 30% de la nota final siempre que se haya superado la prueba escrita . Los criterios que se tendrán en cuenta para la calificación serán:

- Adecuación de las recomendaciones a la evidencia científica disponible y claridad en la redacción.
- El grupo justifica adecuadamente las recomendaciones.
- El grupo se expresa correctamente (conceptos, términos, etc.) y es capaz de presentar ejemplos sobre las recomendaciones realizadas para lograr su comprensión.

### 5.Actividades y recursos

#### 5.1.Presentación metodológica general

El proceso de aprendizaje que se ha diseñado para esta asignatura se basa en lo siguiente:

El desarrollo de la asignatura se estructura en: sesiones de teoría y seminarios orientados a la elaboración de un trabajo.

En las sesiones de teoría, realizadas para todo el grupo, se ofrecerá una visión global del tema programado para esa sesión prestando especial atención a aquellos conceptos clave para la comprensión del mismo. En la misma se recomendarán los recursos (libros, referencias web, artículos científicos más relevantes, etc.) que permitirán la preparación posterior del tema en mayor profundidad. La duración de cada sesión y la programación en el tiempo se indicará a los alumnos al comienzo del curso.

Las sesiones de seminarios se desarrollarán de dos formas diferentes dependiendo del objetivo de los mismos. Unos, dedicados a la resolución de problemas y casos, comenzarán con la exposición del problema a todo el grupo, posteriormente se resolverán por parejas y, finalmente, se pondrán en común los resultados obtenidos. Otros, dedicados a la lectura y valoración de artículos científicos, se realizarán distribuyendo a los alumnos en grupos de 4 que trabajarán sobre el tema propuesto según las directrices marcadas por el profesor el cual resolverá dudas que puedan surgir durante todo el proceso. Las conclusiones de los diferentes seminarios servirán para la elaboración de un trabajo (ver

## 29346 - Nutrición y dietética aplicadas a la odontología

apartado Evaluación) que se llevará a cabo en grupos de máximo 4 personas. La duración de cada sesión y la programación en el tiempo se indicará a los alumnos al comienzo del curso.

### 5.2.Actividades de aprendizaje

Como se ha indicado en el apartado Presentación metodológica general, la asignatura se estructura en dos tipos de actividades: sesiones de teoría y seminarios prácticos relacionados con la elaboración/presentación de un trabajo.

La distribución de los 3 ECTS de la asignatura es: 2 ECTS dedicados a sesiones de teoría y 1 ECTS dedicado a los seminarios prácticos.

Los contenidos que se tratarán en estas actividades son los que se incluyen en el apartado 5.3. Programa.

### 5.3.Programa

**El programa que se ofrece al estudiante para ayudarle a lograr los resultados previstos comprende las siguientes actividades...**

Tema 1.- Introducción a la nutrición y a la alimentación

Bloque 1.- Nutrientes y otros componentes de la dieta.

Tema 2.- Visión general de los nutrientes y otros compuestos de los alimentos.

Tema 3.- Hidratos de carbono y la salud buco-dental.

Tema 4.- Vitaminas y minerales implicados en la salud buco-dental.

Bloque 2.- Alimentación saludable.

Tema 5.- Características nutricionales generales de los alimentos.

Seminario 1. Interpretación del etiquetado de los alimentos.

Tema 6. Guías alimentarias. Pautas dietéticas en la confección de menús saludables.

Tema 7. Metodologías para valorar los hábitos dietéticos en la consulta odontológica.

Bloque 3.- Factores nutricionales y alimentarios en la prevención de enfermedades buco-dentales.

Seminario 2. Análisis de casos clínicos de la práctica odontológica donde se puede llevar a cabo una recomendación dietética.

Seminario 3. Evidencia científica sobre la influencia de factores nutricionales y alimentarios en la prevención de

## 29346 - Nutrición y dietética aplicadas a la odontología

enfermedades buco-dentales.

Seminario 4. Elaboración de recomendaciones dietéticas en las diferentes etapas del ciclo vital (infancia y adolescencia, adulto, embarazo y personas mayores) para el mantenimiento y la promoción de la salud buco-dental y en otras situaciones de la práctica odontológica que requieran medidas específicas.

### 5.4. Planificación y calendario

Calendario de sesiones presenciales y presentación de trabajos

Al comienzo del curso académico se publicará el calendario de sesiones presenciales en el correspondiente curso del Anillo Digital Docente (ADDUnizar) así como en el tablón de anuncios específico.

### 5.5. Bibliografía y recursos recomendados

(BB) Mataix Verdú, Francisco José. Nutrición para educadores / José Mataix Verdú (editor y autor general), Emilia Carazo Marín (coautora) . 2ª ed. Madrid : Diaz de Santos, D.L. 2005

(BB) Mataix Verdú, Francisco José.. Nutrición y alimentación humana. Vol. 1, Nutrientes y alimentos / José Mataix Verdú. Madrid : Oceano/Ergón, cop, 2006.

(BB) Nutrición en salud y enfermedad / editores Maurice E. Shils ... [et al.] . 9a. ed. México D.F., etc. : McGraw-Hill Interamericana, 2002.

(BB) Tablas de composición de alimentos : guía de prácticas / Olga Moreiras, Angeles Carbajal, Luisa Cabrera, Carmen Cuadrado. . 16a. ed. Madrid : Pirámide, D.L. 2013.

(BB) Sociedad Española de Nutrición Comunitaria. Guía de la alimentación saludable. Disponible en: <http://www.nutricioncomunitaria.org/es/otras-publicaciones>

(BC) Tratado de nutrición. Tomo IV, Nutrición clínica / Director Ángel Gil Hernández ; coordinadores Mercè Planas Vilà ... [et al.] . 2ª ed. Madrid [etc.] : Editorial Médica Panamericana, 2010.

(BC) Cuenca Sala, Emilio. Odontología preventiva y comunitaria : principios, métodos y aplicaciones / Emili Cuenca Sala, Pilar Baca García . 3ª ed., reimp. Barcelona : Masson, 2005

(BC) Krause dietoterapia / [editado por] L. Kathleen Mahan, Sylvia Escott-Stump, Janice J. Raymond.. 13a. ed. Amsterdam, Barcelona, etc. : Elsevier, cop. 2013.

(BC) Nutrición y dietética clínica / [editores] Jordi Salas- Salvadó ... [et al.] . 2a. ed., reimp. Barcelona [etc.] : Masson, 2009.