

## 61876 - Ageing, health and quality of life

### Información del Plan Docente

<b>Academic Year</b>	2016/17
<b>Academic center</b>	301 - Facultad de Ciencias Sociales y Humanas
<b>Degree</b>	557 - Master's in General Sanitary Psychology
<b>ECTS</b>	3.0
<b>Course</b>	1
<b>Period</b>	Half-yearly
<b>Subject Type</b>	Optional
<b>Module</b>	---

### **1.Basic info**

#### **1.1.Recommendations to take this course**

#### **1.2.Activities and key dates for the course**

### **2.Initiation**

#### **2.1.Learning outcomes that define the subject**

#### **2.2.Introduction**

### **3.Context and competences**

#### **3.1.Goals**

#### **3.2.Context and meaning of the subject in the degree**

#### **3.3.Competences**

#### **3.4.Importance of learning outcomes**

### **4.Evaluation**

### **5.Activities and resources**

#### **5.1.General methodological presentation**

**The learning process has been designed with the following components:**

The methodology used will be expository and participative. The theoretical-practical material will be give by the lecturer, thereby generating questions, discussion, debates and public expression of opinions. All of these elements will allow both individual and group level conclusions to be drawn. The methodology used will be expository, problems and case work, cooperative learning based in problems and projects.

## 61876 - Ageing, health and quality of life

### 5.2.Learning activities

The program developed to help the student achieve the anticipated results comprises the following:

- Expository classes.
- Analysis of practical cases.
- Information seeking and cooperative assignments.
- Reading of articles or documents related with the contents of the subject.
- Oral presentations given by the students.
- Viewing of audiovisual material.
- Attendance to conferences and presentation related with the subject contents (if they coincide with the subject calendar).
- Presentations by professionals who work in areas related to the subject contents.
- Visits to associations and families of patients (if the subject coordinator considers it appropriate and viable).

### 5.3.Program

The contents of the subject are the following:

1. What is aging?. Basic conceptual aspects of old age and biological approach to aging.
2. Psychological functioning and aging: cognitive and emotional.
3. Social approach to aging: stereotypes and social network.
4. Basics of evaluation and psychological intervention during old age.
5. Promotion of active aging and quality of life during old age.
6. Evaluation and intervention in the field of informal carers and mistreatment of elderly people.
7. Challenges of aging.

### 5.4.Planning and scheduling

Planning and Calendar

- Theory lectures.
- Practical sessions in smaller groups.
- Oral presentations given by the students.
- Final exam to be held at the end of the second semester (June).

### 5.5.Bibliography and recommended resources

Bibliography and recommended resources

BB	Psicología de la vejez : una psicogerontología aplicada / directora, Rocío Fernández-Ballesteros Madrid : Pirámide, D.L. 2008
BB	Bermejo García, Lourdes. Envejecimiento activo y actividades socioeducativas con personas mayores : guía de buenas prácticas / Lourdes Bermejo García Madrid [etc.] : Médica Panamericana, D.L.

## 61876 - Ageing, health and quality of life

	2010
BB	Castañeda García, Pedro Javier. Vejez, dependencia y salud : guía práctica de gerontología / Pedro Javier Castañeda García . - 1231}0ed. Madrid : Pirámide, 2009.
BB	Crespo López, María. El estrés en cuidadores de mayores dependientes : cuidarse para cuidar / María Crespo López, Javier López Martínez Madrid : Pirámide, D.L. 2006.
BB	Cuidados en personas mayores con alteraciones cognitivas y emocionales en residencias : Intervención multidisciplinar / Domingo Palacios Ceña, Paloma Salvadores Fuentes (coord.) Madrid : Dykinson, D.L. 2013
BB	Envejecimiento saludable : aspectos biológicos, psicológicos y sociales / Soledad Ballesteros Jiménez, directora Madrid : Universitas : Uned, 2007.
BB	Fernández-Ballesteros, Rocío. Envejecimiento activo : contribuciones de la psicología / Rocío Fernández-Ballesteros ; [traducción, Juan Padilla Moreno] Madrid: Pirámide, D.L. 2009
BB	Gonzalo, Luis María.. Tercera edad y calidad de vida [recurso electrónico] aprender a envejecer / Luis María Gonzalo. [Libro electrónico]
BB	Malos tratos a personas mayores : guía de actuación / [coordinadores, Antonio Moya Bernal, Javier Barbero Gutiérrez ; autores, Barbero Gutiérrez, Javier (et al.)] . - 2ª ed. Madrid : Instituto de Mayores y Servicios Sociales, 200
BB	Matellanes Febrero, María Begoña.. El proceso de envejecer : una perspectiva integradora : evaluación e intervención biopsicosocial / Begoña Matellanes

## 61876 - Ageing, health and quality of life

	Febrero, Unai Díaz Orueta, José M. Montero Pereiro Deusto : Universidad de Deusto, 2010
<b>BB</b>	Montañés Rodríguez, Juan. Psicología de la vejez : (Estereotipos juveniles sobre el envejecimiento) / Juan Montañés Rodríguez, José Miguel Latorre Postigo . - 1ª ed. Cuenca : Ediciones de la Universidad de Castilla-La Mancha, 2004
<b>BB</b>	Psicogerontología : perspectivas europeas para un mundo que envejece / directora, Rocío Fernández-Ballesteros ; [traducción, Juan Padilla Moreno] Madrid : Pirámide, D.L. 2009
<b>BB</b>	Psicología de la vejez / Carme Triadó, Feliciano Villar (coords.). [Libro electrónico] Madrid : Alianza Editorial, 2014.
<b>BC</b>	Envejecimiento, salud y dependencia / Joaquín Giró Miranda (coordinador) Logroño : Universidad de la Rioja, 2005.
<b>BC</b>	Hayflick, Leonard. Cómo y por qué envejecemos / Leonard Hayflick ; (con un prólogo de Robert N. Butler) ; traducción Antonio Martínez Riu Barcelona : Herder, D.L. 1999
<b>BC</b>	Mayán Santos, José Manuel. Mente activa : ejercicios para la estimulación cognitiva gerontológica / José Manuel Mayán Santos, Montserrat Fernández Prieto Madrid : Pirámide, D.L. 2008
<b>BC</b>	Menor, Julio. Trastornos de la memoria en la enfermedad de Alzheimer / Julio Menor, Herminia Peraita, Rosa Elosúa Madrid : Trotta, D.L.2001
<b>BC</b>	Snowdon, David. 678 monjas y un científico : [la historia del mayor hallazgo sobre la vejez y el Alzheimer] / David Snowdon ; traducción de Abel Debritto y Mercè Diago. - 1ª ed. Barcelona : Planeta, 2002

