

25436 - Enfermería clínica I

Información del Plan Docente

| | |
|-------------------------------|--|
| Año académico | 2016/17 |
| Centro académico | 127 - Facultad de Ciencias de la Salud 275 - Escuela Universitaria de Enfermería de Huesca 375 - Escuela Universitaria de Enfermería de Teruel |
| Titulación | 560 - Graduado en Enfermería 561 - Graduado en Enfermería 559 - Graduado en Enfermería |
| Créditos | 7.0 |
| Curso | 2 |
| Periodo de impartición | Anual |
| Clase de asignatura | Obligatoria |
| Módulo | --- |

1. Información Básica

1.1. Recomendaciones para cursar esta asignatura

Es recomendable que el alumno tenga conocimientos sobre:

- Fundamentos sobre el Proceso Enfermero y sus etapas.
- Manejo de los diagnósticos enfermeros según la NANDA, NIC, NOC.
- Conocimientos anatomofisiológicos.
- Sistemática de las revisiones bibliográficas.
- Destreza en el manejo de programas básicos informáticos.

1.2. Actividades y fechas clave de la asignatura

Los contenidos teóricos y los problemas y resolución de casos, se imparten en el primer semestre:

- el grupo 1 de septiembre a noviembre
- el grupo 2 de noviembre a enero

los seminarios de trabajos grupales y exposición de los mismos:

- de enero a marzo en grupos

Al finalizar los contenidos teóricos, problemas y resolución de casos de cada grupo, se realizará un examen escrito opcional y eliminatorio de la materia.

La convocatoria oficial de examen será en junio, en la fecha que sea aprobada por la Junta de Facultad, y que se publicará en la página web de la misma y en la plataforma moodle.

2. Inicio

2.1. Resultados de aprendizaje que definen la asignatura

25436 - Enfermería clínica I

1. Trabajar de manera holística, tolerante, sin enjuiciamientos, cuidadosa y sensible, asegurando que los derechos, creencias y deseos de los diferentes individuos o grupos no se vean comprometidos.
2. Educar, apoyar y animar la salud, el bienestar y el confort de grupos e individuos, con el objeto de responder efectivamente a sus necesidades durante las experiencias de salud o enfermedad, facilitando la comunicación efectiva con pacientes, familias y grupos sociales.
3. Empezar valoraciones exhaustivas y sistemáticas utilizando las herramientas y marcos adecuados para el paciente.
4. Reconocer e interpretar signos normales cambiantes de salud/mala salud, sufrimiento, incapacidad (valoración y diagnóstico).
5. Responder a las necesidades del paciente planificando, prestando servicios y evaluando los programas individualizados más apropiados de atención aplicando teorías de enfermería y práctica enfermera, asegurando que se alcanzan los estándares de calidad y que la práctica está basada en la evidencia.
6. Mantener la dignidad, privacidad y confidencialidad del paciente y actuar para evitar abusos.
7. Poner en práctica principios de salud y seguridad, incluidos la movilización y manejo del paciente, control de infecciones, primeros auxilios básicos y procedimientos de emergencia. Administrar con seguridad fármacos y otras terapias.

2.2.Introducción

La asignatura **Enfermería Clínica I** es una asignatura anual de carácter obligatorio y con una carga de 7 créditos ECTS.

Está estructurada en dos módulos temáticos: un primer módulo de *Generalidades ; Fisiopatología y patrones de salud* y el segundo módulo *Asistencia de enfermería al paciente quirúrgico* .

Esta asignatura está relacionada de forma transversal con las materias de Fundamentos de Enfermería, Bases fisiológicas de la nutrición y de los fármacos, Enfermería Comunitaria y de forma longitudinal con todas las materias básicas (Anatomía, Fisiología, Ciencias psicosociales) y Enfermería Clínica II, III, IV.

3.Contexto y competencias

3.1.Objetivos

Los objetivos generales

- Describir la etiología, manifestaciones clínicas, tratamiento e intervenciones de enfermería en los desequilibrios hidroelectrolíticos, y ácido-base.
- Conocer la etiología así como la valoración, tratamiento médico y los cuidados de enfermería a los pacientes con dolor, oncológicos, en estado de shock, con procesos inflamatorios e infecciosos, sepsis, en el síndrome hemorrágico y en el cuidado de las heridas.
- Conocer la etiología y cuidados de las heridas especiales como las úlceras por presión/ lesiones por presión. (UPP/LPP)
- Describir el proceso enfermero al paciente quirúrgico en el preoperatorio, intraoperatorio y postoperatorio.
- Aplicar el proceso enfermero como metodología para el cuidado de los pacientes con trastornos médicos y

25436 - Enfermería clínica I

- quirúrgicos, a partir de casos o supuestos clínicos prácticos.
- Desarrollar habilidades técnicas en terapias y cuidados enfermeros.
- Conocer la sistemática de los cuidados enfermeros utilizando la metodología NANDA-NIC-NOC

3.2.Contexto y sentido de la asignatura en la titulación

La Enfermería Clínica del adulto, es una materia obligatoria, que está integrada por tres asignaturas: Enfermería Clínica I, II (en segundo curso) III (en tercer curso) y IV (en cuarto curso) del grado de Enfermería, con un total de 28 créditos ECTS.

La Enfermería Clínica I, integra los conocimientos y cuidados medico-quirúrgicos básicos, que ponen al estudiante en situación de abordar los contenidos de las asignaturas de Enfermería Clínica II, III y IV.

La Enfermería Clínica II, III y IV comprenden el conocimiento de los trastornos fisiopatológicos, de los cuidados preventivos y curativos al sujeto adulto, en buena salud y en cualquier estadio de la enfermedad, con un enfoque centrado en el individuo desde una concepción holística.

El alumno al superar la materia, alcanzará las competencias señaladas en el presente programa, por lo que se incluyen en los contenidos, los conocimientos sobre: fisiopatología, valoración física, pruebas diagnósticas, tratamiento combinado y procedimientos especiales, diagnósticos de enfermería así como la planificación y evaluación de las intervenciones de enfermería específicas para cada paciente.

3.3.Competencias

CG01. En el ámbito de la enfermería, prestar una atención sanitaria, técnica y profesional adecuada a las necesidades de salud de las personas que atienden, de acuerdo con el estado de desarrollo de los conocimientos científicos de cada momento y con los niveles de calidad que se establecen en las normas legales y deontológicas aplicables.

CG02. Planificar y prestar cuidados de enfermería dirigidos a las personas, familia o grupos, orientados a los resultados en salud evaluando su impacto, a través de guías de práctica clínica y asistencial, que describen los procesos por los cuales se diagnostica, trata o cuida un problema de salud.

CG05. Diseñar sistemas de cuidados dirigidos a las personas, familia o grupos, evaluando su impacto y estableciendo las modificaciones oportunas.

CG06. Basar las intervenciones de la enfermería en la evidencia científica y en los medios disponibles.

CG07. Comprender sin prejuicios a las personas, considerando sus aspectos físicos, psicológicos y sociales, como individuos autónomos e independientes, asegurando el respeto a sus opiniones, creencias y valores, garantizando el derecho a la intimidad, a través de la confidencialidad y el secreto profesional.

CG08. Promover y respetar el derecho de participación, información, autonomía y el consentimiento informado en la toma de decisiones de las personas atendidas, acorde con la forma en que viven su proceso de salud/enfermedad

CG15. Trabajar con el equipo de profesionales como unidad básica en la que se estructuran de forma uni o multidisciplinar los profesionales y demás personal de la organización asistencial.

CG17. Realizar los cuidados de enfermería basándose en la atención integral de salud, que supone la cooperación multiprofesional, la integración de los procesos y la continuidad asistencial.

CG18. Conocer las estrategias para adoptar medidas de confortabilidad y atención de síntomas, dirigidas al paciente y familia, en la aplicación de cuidados paliativos que contribuyan a aliviar la situación de enfermos avanzados y terminales.

CT01. Capacidad para aplicar el razonamiento crítico

CT02. Capacidad de análisis y síntesis

25436 - Enfermería clínica I

CT03. Capacidad para asumir el compromiso ético

CT04. Capacidad para reconocer la diversidad y multiculturalidad

CT05. Capacidad para trabajar en base a criterios de calidad

CT06. Capacidad para desarrollar la creatividad

CT07. Capacidad para desarrollar iniciativas y espíritu emprendedor

CT09. Capacidad para planificar y evaluar

CT10. Capacidad para usar adecuadamente medios informáticos y nuevas tecnologías

CT12. Capacidad para desarrollar habilidades de gestión de la información

CT13. Capacidad de crítica y autocrítica

CE03. Conocer el uso y la indicación de productos sanitarios vinculados a los cuidados de enfermería

CE09. Aplicar las tecnologías y sistemas de información y comunicación de los cuidados de salud.

CE10. Conocer los procesos fisiopatológicos y sus manifestaciones y los factores de riesgo que determinan los estados de salud y enfermedad en las diferentes etapas del ciclo vital.

CE12. Establecer una relación empática y respetuosa con el paciente y familia, acorde con la situación de la persona, problema de salud y etapa de desarrollo.

CE13. Utilizar estrategias y habilidades que permitan una comunicación efectiva con pacientes, familias y grupos sociales, así como la expresión de sus preocupaciones e intereses.

CE18. Aplicar el proceso de enfermería para proporcionar y garantizar el bienestar la calidad y seguridad a las personas atendidas.

CE19. Conocer y aplicar los principios que sustentan los cuidados integrales de enfermería

CE29. Conocer las alteraciones de salud del adulto, identificando las manifestaciones que aparecen en sus distintas fases.

CE30. Identificar las necesidades de cuidado derivadas de los problemas de salud.

CE31. Analizar los datos recogidos en la valoración, priorizar los problemas del paciente adulto, establecer y ejecutar el plan de cuidados y realizar su evaluación.

CE32. Realizar las técnicas y procedimientos de cuidados de enfermería, estableciendo una relación terapéutica con los enfermos y familiares.

CE33. Seleccionar las intervenciones encaminadas a tratar o prevenir los problemas derivados de las desviaciones de salud.

CE34. Tener una actitud cooperativa con los diferentes miembros del equipo.

CE53. Prestar cuidados, garantizando el derecho a la dignidad, privacidad, intimidad, confidencialidad y capacidad de decisión del paciente y familia

CE54. Individualizar el cuidado considerando la edad, el género, las diferencias culturales, el grupo étnico, las creencias

25436 - Enfermería clínica I

y valores.

CE56. Conocer los cuidados paliativos y control del dolor para prestar cuidados que alivien la situación de los enfermos avanzados y terminales.

CE57. Capacidad para desarrollar técnicas de comunicación, razonamiento clínico, gestión clínica y juicio crítico, integrando en la práctica profesional los conocimientos, habilidades y actitudes de la Enfermería, basados en principios y valores, asociados a las competencias descritas en los objetivos generales y en las materias que conforman el Título.

CE58. Capacidad para utilizar la terminología precisa en cada situación de su actividad profesional.

3.4.Importancia de los resultados de aprendizaje

Aportación al conocimiento:

El desarrollo de la profesión enfermera contribuye a promover, proteger y mejorar la salud, la seguridad y el bienestar de la población, prevenir la enfermedad y consecuencias de la misma y favorecer la sostenibilidad del sistema sanitario.

Las enfermeras son expertas en proporcionar cuidados para satisfacer las necesidades de salud de las personas, las familias y los grupos sociales, en las distintas etapas del ciclo vital y en situaciones derivadas de problemas de salud, identificando sus capacidades y estableciendo métodos de ayuda para compensar sus limitaciones, guiarles, apoyarles, enseñarles y promover un entorno favorable a su desarrollo.

El cuerpo de conocimientos específicos de la Enfermería está históricamente consolidado y apoyado en una amplia y creciente actividad investigadora, generando teorías y modelos transferibles a la praxis y a la evolución de los cuidados.

4.Evaluación

El estudiante deberá demostrar que ha logrado los resultados de aprendizaje mediante las siguientes actividades de evaluación:

Examen escrito de contenidos del programa teórico y problemas y casos (seminarios).....80%

Trabajo de revisión (grupal).....15%

Caso Integrado.....5%

Evaluación global: Para superar la asignatura es necesario que el alumno obtenga como mínimo la calificación de aprobado (50%) en cada uno de los apartados que la componen.

Examen escrito de la parte teórica y problemas y casos (seminarios del programa). Prueba individual . **Supone el 80% de la nota final**

Primer parcial: es una prueba voluntaria y eliminatoria que consta de 21 preguntas: 12 preguntas de respuesta corta, relacionadas con los contenidos teóricos de las unidades temáticas y 9 preguntas sobre los contenidos teóricos de los seminarios.

25436 - Enfermería clínica I

Para superar la materia de esta prueba, deberá obtener 4 puntos sobre 8, es decir el 50% del examen. Las fechas se anunciarán en su momento y se realizarán al finalizar el módulo correspondiente a cada grupo.

El examen escrito final se realizará en las convocatorias oficiales (junio y/o septiembre).

La prueba final tendrá las mismas características en cuanto a formato y puntuación que el examen eliminatorio.

La asistencia y participación en los seminarios es obligatoria. Sólo se puede faltar a un seminario, a partir de dos ausencias, se deberá superar en junio (y en fecha anterior al examen oficial), un examen práctico de los contenidos de los seminarios a los que se ha faltado, para poder presentarse al examen escrito oficial de junio o septiembre. En esta prueba el alumno debe demostrar que ha alcanzado las habilidades, que se exigen en todos y cada uno de los seminarios a los que no ha acudido.

Trabajo de revisión . Supone el 15%.

La realización del trabajo es obligatoria y la puntuación máxima es de 1,5 puntos. El trabajo se realiza en grupo y consiste en profundizar, mediante una **revisión bibliográfica descriptiva** , en un tema del contenido teórico de la asignatura, fijado por el profesor.

Criterios de evaluación: se tendrá en cuenta las fuentes de información, la actualización del tema, la capacidad de síntesis, la claridad en la exposición y la presentación del trabajo.

En todos los casos, los trabajos deberán seguir la estructura y el orden que se acuerde en las tutorías con el profesor, según el tema elegido.

Es obligatoria la presentación escrita y oral de los trabajos el día señalado, si algún alumno no lo ha entregado, tendrá de tiempo hasta primeros de junio y la nota máxima será de 0,5 puntos (solo tendrá oportunidad de realizar la presentación del trabajo escrito). En caso de no entregarlo, le quedará la asignatura para septiembre y si en septiembre no lo entrega se dará por suspendida la asignatura.

Caso integrado. Supone el 5%

Resolución de un caso de un problema de salud, en el que el estudiante tiene que planificar el cuidado integrando los conocimientos de las materias de segundo curso

5.Actividades y recursos

5.1.Presentación metodológica general

MD1 Clases expositivas y participativas

25436 - Enfermería clínica I

MD4 Aprendizaje basado en problemas

MD5 Ejemplificación y estudio de casos

MD8 Revisión de trabajos

MD11 Preparación de trabajos

5.2.Actividades de aprendizaje

El objetivo de estas actividades en la materia de la Enfermería Clínica, es desarrollar un proceso enfermero integral a las personas adultas que tienen o están en riesgo de padecer un trastorno de la salud y la metodología de enseñanza-aprendizaje utilizada tiene como objetivo, convertir al estudiante en sujeto activo y responsable de su propio aprendizaje.

Las actividades que se llevan a cabo son las **clases expositivas colaborativas** llevadas a cabo por los profesores y por los estudiantes, que se ofrezcan de forma voluntaria. Con esta actividad se pretende que el alumno desarrolle la capacidad de elaborar un tema y demuestra capacidad de síntesis, organización, comprensión, redacción y exposición.

El trabajo en pequeños grupos de **resolución de problemas y casos clínicos**, mediante los cuales, el alumno aplicará los conocimientos teóricos expuestos en las clases expositivas para una mejor integración.

Prácticas de laboratorio en pequeños grupos, para el aprendizaje de habilidades técnicas y el desarrollo de capacidades colaborativas entre los estudiantes, lo que permite la evaluación continua por parte del profesor.

Trabajo en grupo con los objetivos de profundizar en un problema de salud concreto (considerado importante para los enfermeros) mediante la revisión bibliográfica. El objetivo es el aprendizaje de éste método de investigación, el trabajo en equipo y autónomo y la capacidad de síntesis y trasmisión oral, a través de la exposición de los resultados.

Seguimiento Tutorial periódico de los trabajos en grupo y ejercicios y cuestionarios individuales en el campus virtual para el autoaprendizaje, dirigido por los profesores.

Se facilita a los estudiantes el material de las sesiones junto a enlaces de interés y bibliografía de manuales y artículos, para facilitar el trabajo autónomo del alumno en la plataforma Moodle.

5.3.Programa

MODULO 1: Generalidades: Fisiopatología y patrones de salud

Tema 1. Concepto de Enfermería Clínica

Tema 2. Equilibrio hidroelectrolítico. Distribución de líquidos y electrolitos en el organismo. Ingresos y pérdidas. Alteraciones del equilibrio hídrico y electrolítico. Balance hídrico. Tratamiento con líquidos parenterales.

25436 - Enfermería clínica I

Tema 3. Fisiopatología de los trastornos del equilibrio ácido-base. Identificación y clasificación de los trastornos del equilibrio ácido-base.

Tema 4. Atención de enfermería al paciente con síndrome hemorrágico. Concepto de hemorragia. Clasificación. Etiología. Clínica. Métodos de hemostasia. Tratamiento y cuidados con sangre y hemoderivados.

Tema 5. Inflamación. Concepto. Fisiopatología y clasificación. Clínica. Tratamiento de la inflamación local. Cuidados de enfermería.

Tema 6. Infección. Concepto. Organismos patógenos. Cadena epidemiológica. Mecanismos de defensa del organismo. Mecanismos de difusión en el organismo. Clínica. Manifestaciones de la infección local (flemón, absceso). Infecciones nosocomiales: concepto, medidas de prevención de la transmisión de la infección. Proceso enfermero al paciente con infección.

Septicemia. Concepto. Etiología. Fisiopatología. Clínica. Diagnóstico. Complicaciones: Estado de sepsis; concepto, diagnóstico precoz. Proceso enfermero al paciente septicémico. Técnica del hemocultivo.

Tema 7. Dolor. Fisiología del dolor. Valoración y tratamiento del dolor. Proceso enfermero al paciente con dolor.

Tema 8. Paciente en estado de shock. Concepto. Tipos de shock. Fisiopatología. Evolución clínica. Diagnóstico. Tratamiento. Proceso enfermero al paciente en estado de shock.

Tema 9. Oncología: Concepto de cáncer y metástasis. Etiopatogenia. Biología del tumor. Clínica: Síndrome general. Signos de detección precoz. Clasificación de los tumores. Tratamiento.

MÓDULO 2: Asistencia de enfermería al paciente quirúrgico

Tema 10. Enfermería perioperatoria .

Concepto de cirugía. Clasificación de los tipos de cirugía. Consentimiento informado.

Atención de enfermería en el preoperatorio

Tema 11. Proceso enfermero: Valoración inicial, diagnósticos enfermeros (más frecuentes del preoperatorio), planificación resultados, intervenciones de enfermería, evaluación de los resultados. Enseñanza preoperatoria. Intervenciones de enfermería en el preoperatorio inmediato. Traslado del paciente al quirófano.

Atención de enfermería en el intraoperatorio

Tema 12. Departamento quirúrgico: ubicación y descripción. Concepto de esterilización, desinfección. Funciones del equipo quirúrgico.

Tema 13. Fundamento del lavado quirúrgico. Colocación de la vestimenta quirúrgica. Preparación de la mesa de

25436 - Enfermería clínica I

instrumental. Instrumental quirúrgico básico.

Tema 14. Suturas. Concepto de ligadura y sutura. Elección del material de sutura. Tipos de agujas. Tipos de hilos de sutura.

Tema 15. Anestesia. Concepto y tipos de anestesia. Técnicas de administración de la anestesia. Monitorización básica en anestesia. Cuidados enfermeros durante la anestesia. Complicaciones anestésicas potenciales.

Tema 16. Procedimientos especiales en Cirugía: Circulación extracorpórea. Hipotermia inducida. Hipotensión controlada. Técnicas Quirúrgicas (Cirugía laparoscópica, robótica, láser....)

Atención de enfermería en el postoperatorio

Tema 17. Unidad de cuidados postoperatorios. Admisión y atención de enfermería en el postoperatorio inmediato.

Tema 18. Proceso enfermero al paciente postoperado hospitalizado: Admisión en el área de hospitalización y atención en las primeras horas tras la intervención. Principales diagnósticos enfermeros relacionados con la cirugía en el postoperatorio Seguimiento del postoperatorio hasta el alta.

Tema 19. Cuidados de la herida quirúrgica. Tipos de drenajes. Retirada de suturas.

Tema 20 . Cuidados de enfermería en las contusiones y heridas.

Tema 21. Lesiones por presión. Concepto y etiopatogenia, factores de riesgo, localizaciones más frecuentes, clasificación, diagnósticos enfermeros, prevención, tratamientos y cuidados generales de enfermería.

Contenido de SEMINARIOS (resolución de problemas y casos, prácticas de laboratorio)

1. BALANCE HÍDRICO:

2. PROCESO ENFERMERO AL PACIENTE CON DESEQUILIBRIO HIDROELECTROLÍTICO

3. TERAPIA INTRAVENOSAS: SOLUCIONES I.V

4. MONITORIZACIÓN HEMODINÁMICA, CATÉTERES VENOSOS CENTRALES Y RESERVORIOS SUBCUTÁNEOS (sistemas implantables)

5. PROCESO ENFERMERO AL PACIENTE QUIRÚRGICO EN EL PREOPERATORIO y POSTOPERATORIO (CASO)

6. CUIDADOS Y SUTURA DE HERIDAS

7. Ejemplificación, estudio de casos y el cuidado enfermero de distintos problemas de salud relacionados con el temario (por determinar).

CASO INTEGRADO

Resolución de un caso de un problema de salud, en el que el estudiante tiene que planificar el cuidado integrando los conocimientos de las materias de segundo curso

5.4. Planificación y calendario

Comienzo de la asignatura en septiembre en la fecha oficial.

Distribución del curso en dos grupos

Grupo 1

septiembre- noviembre

- clases expositivas y seminarios en pequeños grupos (4 subgrupos).

diciembre :

- examen opcional eliminatorio

febrero- marzo

- realización del trabajo en grupo (6 subgrupos), tutorías y exposición.
- caso integrado

Grupo 2

noviembre-enero

- clases expositivas y seminarios en pequeños grupos (4 subgrupos)

febrero

- examen opcional eliminatorio

febrero- marzo

- realización del trabajo en grupo (6 subgrupos), tutorías y exposición.

mayo

25436 - Enfermería clínica I

- caso integrado

junio

- ambos grupos examen en la convocatoria oficial .

5.5. Bibliografía y recursos recomendados

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

1. LeMone, Priscilla, Burke, Karen: Enfermería medicoquirúrgica: pensamiento crítico en la asistencia del paciente. Madrid, Pearson Prentice Hall, 2009.
2. Enfermería médicoquirúrgica. Suzanne C. Smeltzer ... [et al.] 12ª ed. L'Hospitalet de Llobregat, Barcelona, Lippincott Williams & Wilkins, 2013
3. Smith, Sandra, F. Duell, Donna, J. Martín, Bárbara, C. Técnicas de Enfermería Clínica. De las técnicas básicas a las avanzadas. 7ª ed. Vol. I, II. Madrid. Ed. Pearson Educación, S.A. 2009.

Bibliografía complementaria

4. Suturas y cirugía menor para profesionales de enfermería. Enrique Oltra Rodríguez [et al.] 2ª ed. Madrid, Editorial Médica Panamericana, 2007
5. Bella Rando, Amelia: Introducción a la instrumentación quirúrgica. Zaragoza, Amelia Bella Rando, 2004
6. NANDA Internacional. Diagnósticos enfermeros: definiciones y clasificación 2007-2008. Madrid: Elsevier, 2008.
7. Bulechek GM, Butcher HK, McCloskey Dochterman, J. Clasificación de Intervenciones de Enfermería (NIC). Madrid: Elsevier, 2009.
8. Moorhead S. Clasificación de Resultados de Enfermería (NOC). Madrid: Elsevier, 2009.
9. Johnson M. Interrelaciones NANDA, NIC y NOC. Madrid: Elsevier, 2006.
10. Los diagnósticos enfermeros : revisión crítica y guía práctica. Directora, María Teresa Luis Rodrigo. 9ª ed. Barcelona, Elsevier Masson, 2013
11. Manual de diagnósticos de enfermería: guía para la planificación de los cuidados. Editoras, Betty J. Ackley, Gail B. Ladwig. Madrid, Elsevier, 2006

- **Revistas de enfermería clínica**

Nursing

Revista de Enfermería Rol

Enfermería Clínica

- **Plataforma Moodle**