

Revisión **INTERVENCIÓN DESDE TERAPIA OCUPACIONAL CON PERSONAS REFUGIADAS: REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA**

OCCUPATIONAL THERAPY INTERVENTION WITH REFUGEES: A LITERATURE REVIEW

Autoras Rosália Sofia Faria Teixeira^a, M^a Antonia Solans García^b.



Resumen **Objetivo:** revisar las necesidades ocupacionales de las personas refugiadas y las posibles actuaciones de Terapia Ocupacional para satisfacerlas. **Métodos:** se ha realizado una búsqueda sobre las necesidades ocupacionales de este colectivo y si existe privación ocupacional en los mismos. Además de mostrar la efectividad y/o eficacia de la actuación del terapeuta ocupacional en personas refugiadas. Como fuente primaria, se han consultado las siguientes revistas científicas especializadas en Terapia Ocupacional American [Journal of Occupational Therapy, British Journal of Occupational Therapy, Australian Journal of Occupational Therapy y Revista de Terapia Ocupacional de Galicia. Como fuente secundaria, se han consultado las siguientes bases de datos: Science Direct, Pubmed, Scopus, OT Seeker, Web of Science, Isoc, Medline y Dialnet. **Resultados:** se obtuvieron 1665 artículos de los cuales fueron seleccionados 14 de ellos, respondiendo a la pregunta de investigación. Tras pasar los criterios de inclusión/ exclusión, fueron escogidos nueve artículos del tipo: estudio mediante un proyecto, revisión de alcance con enfoque sistemático, estudio cualitativo, estudio cualitativo exploratorio, estudio de un caso (Estudio piloto) y estudio de caso (proyecto). **Conclusión:** tras un análisis de los datos obtenidos, se llega a la conclusión de que la Terapia Ocupacional puede ser una herramienta para mejorar la salud y el equilibrio ocupacional de esta población.

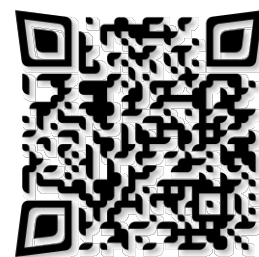
DeCS Terapia ocupacional; Refugiados; Revisión. **Palabras Clave** Deprivación ocupacional.

Summary **Objective:** this article focuses on addressing the occupational needs of refugees and the potential performance of Occupational Therapy to meet their needs. **Methods:** our aim was to identify the occupational needs of refugees and to determine if they experience occupational deprivation. In addition, we wanted to show the effectiveness and/or efficacy of the role of occupational therapists working with refugees. As primary sources the following scientific journals were reviewed: American Journal of Occupational Therapy (AJOT), British Journal of Occupational Therapy (BJOT), Australian Journal of Occupational Therapy and Revista de Terapia Ocupacional de Galicia (TOG). As secondary sources these databases were reviewed: Science Direct, Pubmed, Scopus, OT Seeker, Web of Science, "Isoc", "Medline" and "Dialnet". **Results:** based on a total of 1 665 articles identified, 14 were selected according to the research question. Applying the inclusion/exclusion criteria, nine articles were selected in the following categories: project study, scope review with systematic approach, qualitative study, exploratory quantitative study, case study (pilot study) and case study (project). **Conclusion:** after analyzing the collected data, the results point towards positive implications in the use of occupational therapy as a tool for health improvement and occupational balance in the refugee population.

MeSH Occupational Therapy; Refugees; Review. **Keyword** Occupational deprivation.

Como citar este documento Faria Teixeira RS, Solans García MA. Intervención desde terapia ocupacional con personas refugiadas: revisión bibliográfica. TOG (A Coruña) [revista en Internet]. 2017 [fecha de la consulta]; 14(26): 495-507. Disponible en: <http://www.revistatog.com/num26/pdfs/revision3.pdf>

Lévanos_ Get up_ Llévanos



Texto recibido: 30/08/2017 **Texto aceptado:** 20/11/2017 **Texto publicado:** 30/11/2017

Derechos de autor



^a Terapeuta Ocupacional. E-mail de contacto: farisofia@gmail.com ^b Profesora Titular del Departamento de Filología Inglesa (Universidad de Zaragoza). E-mail de contacto: masolans@unizar.es



Introducción

En este trabajo se presenta una revisión bibliográfica sobre la Intervención de Terapia Ocupacional con refugiados.

La elección de este tema se debe a dos factores. El primero es que se trata de un tema de absoluta actualidad con la "crisis de los refugiados" en Europa y viendo la falta de bibliografía en relación al rol de la profesión de Terapia Ocupacional en este ámbito y su desempeño. Y el segundo factor es la experiencia de primera mano, puesto que yo soy inmigrante y sé lo difícil que es adaptarse a un país y a una cultura diferente a la de origen, aporta diversos conocimientos y puntos de vista. Por todo ello, se requiere una revisión teórica que ayude a dar una respuesta evidente y actualizada sobre la información existente.

La práctica de conceder asilo a personas que huyen de la persecución, representa uno de los primeros hitos de la civilización. Se han encontrado referencias sobre ello en textos escritos hace 3.500 años, durante el florecimiento de los primeros grandes imperios en Oriente medio, como los de los hititas, babilonios, asirios y antiguos egipcios. ⁽¹⁾

Todos los países del mundo se han visto afectados por una crisis de refugiados. En el último siglo, los Estados directamente involucrados en una guerra han generado millones de personas desarraigadas, mientras otros países han proporcionado ayuda y acogida a los desplazados. A veces los papeles se invierten. Europa tuvo sus propios refugiados como consecuencia de las dos guerras mundiales, antes de convertirse en un faro de esperanza para los refugiados de otros países. ^(1,2)

En la actualidad, el agravamiento del conflicto sirio obligó a centenares de miles de personas a buscar un lugar seguro en nuestro continente y, ante la imposibilidad de llegar por vías legales y seguras, tuvieron que arriesgar sus vidas atravesando el mediterráneo en frágiles embarcaciones. ⁽³⁾

La Convención sobre los Refugiados de 1951 describe a los "**refugiados**" como aquellas personas que se encuentren fuera de su país de nacionalidad o residencia habitual, y tengan fundados temores de ser perseguidas por motivos de raza, religión, nacionalidad, pertenencia a determinado grupo social u opiniones políticas, se encuentra fuera del país de su nacionalidad y no pueda o, a causa de dichos temores, no quiera acogerse a la protección de tal país..." de conformidad con instrumentos legales distintos a la convención de 1951, en ocasiones las personas que huyen de los conflictos o de la violencia generalizada también son consideradas refugiadas. ⁽⁴⁾

El término "refugiado" tiene una definición muy específica se refiere a persona que, a consecuencia de guerras, revoluciones o persecuciones políticas, se ve obligada a buscar refugio fuera de su país. ⁽⁵⁾ No obstante hay millones de personas víctimas de situaciones similares a las de los refugiados pero que, al no haber llegado a un país vecino, no se hallan, a diferencia de los refugiados, protegidos por el derecho internacional ni son candidatas para recibir diversos tipos de ayuda. ⁽²⁾

Se debe tener en cuenta que hay 3 grupos relevantes de personas que se desplazan de sus hogares:

1. **Los refugiados** que huyen del conflicto bélico o de la persecución. Este grupo se ve obligado a desplazarse para poner a salvo sus vidas o preservar su libertad. ⁽¹⁾
2. **Los desplazados internos** son los que no han cruzado una frontera internacional para buscar seguridad, sino que han permanecido en sus propios países. Incluso si han huido por las mismas razones que los refugiados, mantienen la protección de su propio gobierno. Los llamados refugiados medio ambientales pertenecen a este grupo, puesto que son personas que se han quedado sin hogar debido a los desastres naturales. ⁽¹⁾
3. **Los Inmigrantes** es una persona que inmigra, que llega a un país extranjero para radicarse en él, haciéndolo por lo general por causas económicas. ⁽⁶⁾ Este grupo se diferencia de los dos anteriores por el hecho de que eligen desplazarse para mejorar su nivel de vida. ⁽¹⁾



Cada vez con mayor frecuencia se confunden estos tres grupos y se les trata del mismo modo, lo que nos obliga a ser muy cuidadosos con los términos que empleamos y a añadir otras dos situaciones que pueden producirse:

- **Solicitante de asilo:** persona que dice ser refugiado/a pero cuya solicitud no ha sido aún evaluada. Los sistemas nacionales de asilo son los encargados de decidir si realmente necesitan protección internacional. ⁽⁷⁾
- **Apátrida:** "toda persona que no sea considerada como nacional suyo por ningún Estado, conforme a su legislación, y manifieste carecer de nacionalidad". ⁽⁸⁾

Se calcula que existen en el mundo 23,7 millones de desplazados internos, personas que han huido de sus hogares, generalmente durante una guerra civil, pero que han permanecido en su propio país en lugar de cruzar una frontera.⁽²⁾ Durante el año 2016 varias agencias humanitarias y asociaciones entre ellas el Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los refugiados (ACNUR), Comisión Española de Ayuda al Refugiado (CEAR), Asociación Comisión Católica Española de Migración (ACCEM), Organización de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), Organización Mundial de Salud (OMS), Médicos Sin Fronteras entre muchas otras han ayudado y siguen ayudando a unos 6,6 millones de personas desplazadas en el interior de su país.

Las agencias humanitarias nombradas anteriormente, asisten a personas que han obtenido protección como miembro de un grupo o por motivos puramente humanitarios, pero que no han sido reconocidos formalmente como refugiados. Además de supervisar la reintegración de los refugiados que han regresado a sus países de origen. Del mismo modo, prestan ayuda a los solicitantes de asilo además de ofrecerles protección legal.^(1,2) Este hecho se cumple siguiendo el protocolo de acogida el cual consta de tres fases que hay que cumplir para seguir en el programa.⁽⁹⁾

Las iniciativas humanitarias son útiles, pero corresponde en última instancia a los gobiernos y organismos políticos internacionales adoptar decisiones políticas que resuelven los problemas de los refugiados y de otras poblaciones desarraigadas. ^(1, 2,3)

En septiembre del año 2000, la Organización de las Naciones Unidas en su Declaración del Milenio⁽¹⁰⁾ estableció objetivos para mejorar la humanidad. Propuso un compromiso a todas las naciones para luchar por el desarrollo social y económico y por el bien común.

"El que hoy es nuestro vecino mañana puede ser un refugiado". Han perdido sus hogares, sus puestos de trabajo, su comunidad y a menudo su familia. No son una amenaza, sino que necesitan ayuda hasta que puedan rehacer sus vidas. La gran mayoría de estas personas desea retornar a sus hogares una vez haya normalizado la situación, pero caso decidan quedarse pueden ser de gran ayuda dentro de una comunidad. ^(1, 2,3)

Ante esta situación tan compleja, cabe preguntarse si la terapia ocupacional tiene algo que aportar. Esta profesión, ha sido definida por la Federación Mundial de Terapeutas Ocupacionales (WFOT), como "una profesión que se ocupa de la promoción de la Salud y el Bienestar de las personas a través de la ocupación. El objetivo principal de la Terapia Ocupacional es capacitar a las personas para participar en las actividades de la vida diaria. Los terapeutas logran este resultado mediante la habilitación de los individuos para realizar aquellas tareas que optimizarán su capacidad para participar, o mediante la modificación del entorno para que éste refuerce la participación." ⁽¹¹⁾

La Terapia Ocupacional analiza cómo funcionan las personas en sus medios y sus comunidades y se esfuerza por desarrollar un enfoque más completo, holístico. En vez de dirigirse únicamente a la intervención biomecánica también se centra en las preocupaciones sociales y comunitarias. ⁽¹²⁾

Este trabajo al igual que el libro *Terapia Ocupacional sin fronteras de los autores Kronenberg, Simó, Pollard* y los escritos de Paulo Freire, se focalizan en la lucha humana para construir una sociedad más saludable, en la que no se excluya a nadie a causa de su sexo, raza, religión, orientación sexual, edad, clase socioeconómica o nivel de habilidad. ⁽¹²⁾



Freire defendió la idea de capacitar a las personas que vivían en situación de desventaja social para que descubrieran la confianza en sí mismas, y trabajaran juntas para "cambiar el mundo".⁽¹²⁾

Todo esto nos lleva a plantear una Terapia Ocupacional que se centre más en la persona y no tanto en su entorno, por lo que sería una intervención que iría de lo personal a lo global (Modelo canadiense). Sin embargo, un enfoque centrado en la comunidad es muy importante, puesto que hay que fortalecer la cohesión de la comunidad como un factor primario de salud mental.^{12,13}

El estar e interaccionar con las personas en sus vidas cotidianas coloca a los Terapeutas Ocupacionales en una excelente situación para conocer de primera mano y comprender las necesidades e intereses de aquellos a los que pretende ayudar, y capacitar a sus clientes para hacer cambios en su comunidad, que benefician tanto a la sociedad como al individuo.⁽¹²⁾

Los Terapeutas Ocupacionales deben desarrollar su papel de agentes del cambio social y así impulsar la profesión a un nuevo nivel donde el respeto, la empatía, la responsabilidad, la justicia ocupacional y la visibilidad juegan un papel importante. Dar a conocer al mundo las necesidades de los demás y las dificultades en las que viven aquellos en una situación de desventaja social, lo difícil que les resulta dejar atrás su vida, su familia y su hogar para empezar de cero.^(12,14)

Partiendo de una visión más inclusiva y no funcional, el autor Alejandro Guajardo entiende que el Terapeuta Ocupacional podría ejercer una función esencial con los refugiados. Para este autor, la mejor rehabilitación es la ciudadanía, la defensa de los derechos humanos y la igualdad, por lo que el terapeuta proporcionaría una intervención dirigida a la reconstrucción de su vida, la significación de la experiencia traumática, a proporcionar la participación social como expresión de justicia, el acompañamiento en la vida diaria, los procesos de inclusión social y evitar la privación ocupacional. Entiende *la ocupación como memoria histórica, como identidad*.⁽¹⁴⁾

Como profesionales debemos tener en cuenta que somos sujetos ocupacionales como resultado de un campo ocupacional histórico, que debe estar sustentado en el respeto y los derechos sociales, políticos, económicos, culturales y medio ambientales.⁽¹⁴⁾

Objetivos

Se plantea un objetivo general y dos específicos encaminados a conocer más profundamente las competencias y funciones de la Terapia Ocupacional en el ámbito de las personas refugiadas.

Objetivo principal

"Revisar las necesidades ocupacionales de las personas refugiadas y las posibles actuaciones desde Terapia Ocupacional para satisfacerlas".

Objetivo secundario o específico

- I. Detectar las necesidades ocupacionales de este colectivo y si existe privación ocupacional en los mismos.
- II. Mostrar la efectividad y/o eficacia de la actuación del Terapeuta Ocupacional en personas refugiadas.

Métodos

Con la idea de dar respuesta al objetivo de esta revisión se hizo una revisión de la literatura de las siguientes bases de datos y revistas especializadas en Terapia Ocupacional (ver tabla I, II Y III).

La metodología que se ha seguido para realizar esta revisión bibliográfica va desde la consulta de bases de datos específicas de TO, pasando por otras herramientas más generales con la finalidad de "conocer las actuaciones de los Terapeutas Ocupacionales que trabajan con refugiados". Se incluyeron, todo tipo de publicaciones tanto guías, artículos, protocolos de actuación e información aportada por diversas asociaciones u organizaciones, a nivel nacional e internacional, encontradas tanto a través de internet como en las diferentes bases de datos. La búsqueda se realizó en castellano, portugués e inglés, destacando el mayor número de información en inglés en relación al



trabajo desempeñado por el Terapeuta Ocupacional.

La primera estrategia fue la búsqueda en la Biblioteca de Guías de Práctica Clínica del Sistema Nacional de Salud usando el descriptor "terapia ocupacional" sin obtener ningún resultado. A continuación, se probó en el apartado de búsqueda avanzada "refugiados" en la categoría de servicios sociales donde tampoco se encontraron resultados.

En segundo lugar, se realizó una búsqueda inicial en Google académico, para abordar el tema. En esta búsqueda se encontraron publicaciones de todo tipo entre las que se destacan páginas web de asociaciones y organizaciones tanto a nivel nacional como internacional. También se obtuvieron protocolo y guías de actuación.

A continuación, se consultaron fuentes primarias, secundarias y terciarias. Se ha obtenido información relevante de libros, diversas bases de datos, entrevistas a terapeutas ocupacionales, a asociaciones que trabajan este ámbito y a personas de este colectivo.

Como fuentes primarias se han utilizado las revistas científicas especializadas en Terapia Ocupacional "American Journal of Occupational Therapy (AJOT)", "British Journal of Occupational Therapy (BJOT)", "Australian Journal of Occupational Therapy" y "Revista de Terapia Ocupacional de Galicia (TOG)".

En la búsqueda de artículos en las fuentes primarias los descriptores utilizados han sido: "Occupational Therapy" AND "Refugees" para la AJOT, la BJOT.

Por otra parte, como fuentes secundarias se han empleado las siguientes bases de datos: "Science Direct", "Pubmed", "Scopus", "OT Seeker", "Web of Science" y "Isoc", "Medline" y "Dialnet".

En tabla I se expone un resumen de la estrategia de búsqueda y los descriptores utilizados en las distintas bases de datos.

Tabla I Resumen de los descriptores en las distintas bases de datos.

FUENTE SECUNDARIA	DESCRIPTORES UTILIZADOS
ScienceDirect	- "Refugees" AND "Occupationaltherapy"
	- " OccupationalTherapy" OR " Refugees"
Pubmed	- "Refugees" AND "Occupationaltherapy"
	- " OccupationalTherapy" OR " Refugees"
Web of Science	- "Refugees" AND "Occupationaltherapy"
	- " OccupationalTherapy" OR " Refugees"
OT Seeker	- "Refugees" AND "Occupationaltherapy"
	- " OccupationalTherapy" OR " Refugees"
Isoc	- " Terapia ocupacional y refugiados"
	- "Terapeuta ocupacional y cooperación internacional"
Medline	- "Refugees" AND "Occupationaltherapy"
	- " OccupationalTherapy" OR " Refugees"
Scopus	- "Refugees" AND "Occupationaltherapy"
	- " OccupationalTherapy" OR " Refugees"
Dialnet	- " Terapia ocupacional y refugiados"
	- "Terapeuta ocupacional y cooperación internacional "
Biblioteca cochrane plus	- "Refugees" AND "Occupationaltherapy"
	- " OccupationalTherapy" OR " Refugees"

Fuente elaboración propia (2017).

El límite temporal se amplía a los últimos 12 años ya que se han encontrado artículos relevantes relacionados con la materia a partir del año 2005. A la hora de seleccionar los artículos se tuvieron en cuenta los siguientes criterios:

Criterios de inclusión:

- **Tipo de estudios:** estudios fiables, bien diseñados, con una correcta validez y que estuviesen relacionados con alguno de mis objetivos.



- **Disponibilidad:** estudios con acceso libre al texto completo.
- **Población destinataria:** personas refugiadas
- **Cobertura cronológica:** publicaciones de los últimos 12 años.
- **Idioma:** inglés, castellano y portugués.
- **Evaluación de los resultados**

Criterios de exclusión: Se eliminaron los estudios duplicados, se tuvo en cuenta el título, el resumen y el texto completo a la hora del proceso de selección.

Por otra parte, como fuente terciaria de información, se han realizado 4 entrevistas. Una de ellas a un terapeuta ocupacional que aborda el tema social en sus escritos, que es Salvador Simó, dos de ellas a diferentes profesionales de la asociación ACCEM, dos trabajadoras sociales, puesto que una se encarga de la primera fase de acogida a los refugiados y la otra de la segunda fase que estipula el protocolo. Por último, pero no menos importante se realiza una entrevista a una persona refugiada además de estar presentes en varias entrevistas que realiza la asociación.

Para finalizar, una vez obtenidos y seleccionados los artículos, libros y documentos pertinentes, se han clasificado en función del objetivo planteado al que responden.

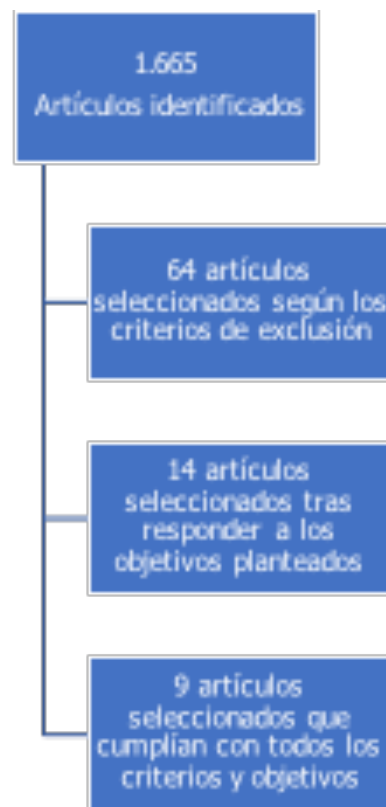


Figura 1. Diagrama PRISMA para la selección de artículos. Fuente: elaboración propia, 2017.

Resultados

Tras llevar a cabo las estrategias de búsqueda explicadas anteriormente se han obtenido un total de 1665 documentos. De los cuales se llevó a cabo un cribado in situ en los buscadores, utilizando los criterios de inclusión nombrados en la metodología. Con estas directrices, se pasó de las enormes cantidades de resultados obtenidos a un total de 64 artículos compatibles con mi investigación. En la figura 1 se muestra los resultados de la búsqueda.

Los artículos y estudios analizados se han organizado en las siguientes tablas. En la tabla dos y tres se recoge información sobre los documentos obtenidos en las diferentes bases de datos, cantidad de resultados obtenidos y número de artículos elegidos. Después de realizar un nuevo cribado basado en los objetivos planteados se han seleccionado 14 artículos los cuales se analizarán 9 (ver tabla 3 y 4 en anexos) y se descartaron 5 puesto que no cumplían

TABLA II documentos obtenidos en las fuentes primarias.

REVISTA DE TERAPIA OCUPACIONAL	Nº DE RESULTADOS ENCONTRADOS	Nº DE RESULTADOS CONSULTADOS
American Journal of Occupational Therapy (AJOT)	6	1
British Journal of Occupational Therapy (BJOT)	30	2
Australian Journal of Occupational Therapy	54	12
Revista de Terapia Ocupacional de Galicia (TOG)	12	9
Total	102	24

Fuente: elaboración propia, 2017.



el criterio de estudio fiable y hacían referencia más a una opinión personal de autor.

En la tabla 1 (ver anexo1), se detallan aspectos como el título y los autores de cada artículo, año de publicación, tipo de estudio e información relevante. Este diagnóstico se ha llevado a cabo de manera exhaustiva en los artículos que hace referencia a un estudio. A continuación en la última tabla dos (ver anexo 1) se interrelaciona la información relevante y las conclusiones extraídas de cada uno de los artículos más relevantes, con respecto a los objetivos secundarios o específicos propuestos en este trabajo.

TABLA III documentos obtenidos en las fuentes secundarias.

BASES DE DATOS	Nº DE RESULTADOS ENCONTRADOS	Nº DE RESULTADOS CONSULTADOS
Web of Science	15	5
Direct Pubmed	770	15
Scopus	30	15
OT Seeker	15	1
Dialnet	700	2
Isoc	15	1
Biblioteca Cochrane plus	1	1
Medline	1	0
Total	16	0
	1563	40

Fuente: elaboración propia, 2017.

Discusión

Mediante la revisión llevada a cabo se refuerza la importancia y por lo tanto la reivindicación de una Terapia Ocupacional más social y comunitaria, enfocada a la defensa de los derechos humanos, con este colectivo de personas refugiadas. La Terapia social o comunitaria, es un campo por explorar y que en los últimos tiempos está ganando el reconocimiento que le corresponde gracias a autores como Erna Navarrete, Pedro Moruno, Salvador Simó, Frank Kronenberg, Alejandro Guajardo entre otros. Algunos ejemplos de este tipo de intervención los podemos encontrar en los libros de Kronenberg⁽¹²⁾ o Navarrete.⁽²⁴⁾

De los artículos seleccionados para esta revisión bibliográfica, una vez comparados entre sí, apoyan la intervención de la terapia ocupacional con refugiados. Algunos de ellos defienden que cuando este colectivo llega a otro país que no es el suyo de origen, hay un problema de necesidades básicas que cubrir pero también hay un problema de privación ocupacional, es decir que hay un "estado de exclusión prolongada de la participación en ocupaciones de necesidad y/o significado debido a factores que están fuera de la persona"⁽²⁵⁾. Debido a esta privación ocupacional, muchas veces acompañada de una falta de roles significativos y pérdida de identidad personal secundaria al cambio de cultura y, en definitiva, de vida, que supone la migración forzada de su país.^(15, 17, 18, 21)

Asimismo, la eficacia y/o efectividad de la actuación del Terapeuta Ocupacional queda justificada con los artículos de Salvador Simó Algado, Dña. Laura Sánchez Bermejo, Dña. Lourdes Moro Gutiérrez.^(22, 23)

El artículo de Lucretia A. Berg, George S. Tomlin recalca la necesidad de que el terapeuta promueva la práctica en áreas emergentes como la salud y la prevención del bienestar, particularmente entre las poblaciones que son víctima de la injusticia social y privación ocupacional.⁽¹⁵⁾ Basado en los artículos anteriores el terapeuta tiene un papel importante porque puede ayudar no solo en cuanto a la privación ocupacional que es uno de los pilares fundamentales en la intervención del terapeuta sino también en el apoyo emocional, psicológico, en la intervención familiar y con la comunidad, e igualmente en la reagrupación puesto que para este colectivo encontrar un asentamiento seguro es su mayor prioridad.

Entendiendo que la ocupación afecta a la salud y al bienestar social, el artículo de Concettina Trimboli y de Jackie Taylor refleja como la intervención del Terapeuta Ocupacional es una necesidad patente, demostrando que en aquellos casos donde se ha desarrollado una actuación en distintos ámbitos (educativo, cultural, de ocio, de ocupación, emocional, etc.) se ha mejorado sustancialmente la vida de estas personas.⁽¹⁸⁾



“Debemos reconocer su capacidad de palabra, para decidir su propio proyecto vital, y de acción, su capacidad de agencia reconociendo sus capacidades, para escribir una nueva narrativa vital, la Terapia Ocupacional es un ejercicio de co-escritura. Los Terapeutas Ocupacionales somos catalizadores que facilitan estos procesos desde proyectos emancipadores y empoderadores liderados por las propias personas, grupos o comunidades.”⁽²⁶⁾

A continuación se plasman algunas de las aportaciones sobre el tema. Según Salvador Simó, hay que trabajar con este colectivo desde un paradigma social, centrándonos en la parte emocional, brindando herramientas (sobre todo a los niños) para la expresión de las emociones provocadas por el duelo, la fase post-traumática y el cambio, fundamentalmente.

En cuanto a los profesionales de ACCEM tienen un mayor conocimiento de sus necesidades y su estilo de vida, puesto que mantienen un contacto más personal y directo con este colectivo.

Estos profesionales comparten un objetivo muy claro respecto a los refugiados, el objetivo de protección y búsqueda de trabajo, quedando las demás áreas desatendidas.

La conclusión a la que se llega es que como terapeuta ocupacional no hay que ser paternalista, sino aceptar y respetar que tienen otra cultura y realizar una intervención a partir de la diferencia de su cultura y de la nuestra. Por último las investigaciones ponen en manifiesto la importancia de la espiritualidad en el proceso de la recuperación de las víctimas de trauma de guerra.

Para concluir, a partir de todos los datos e informaciones aportados por los diferentes estudios científicos, se observa la evidencia de escasez de estudios en los que se analice de forma más específica los progresos experimentados tras llevar a cabo los programas propuestos desde terapia ocupacional y también cabe destacar la importancia de un equipo multidisciplinar en este campo.

Limitaciones del estudio y aplicabilidad

- Se destaca la escasa bibliografía sobre la evidencia de la terapia ocupacional en este campo.
- Al ser un tema de actualidad, es difícil encontrar base para ubicar el rol del terapeuta ocupacional en este ámbito.
- La escasa bibliografía existente en otros idiomas distintos a la lengua inglesa.

Conclusión

A partir del trabajo realizado, la revisión en general y las entrevistas en particular, he podido concluir que la Terapia Ocupacional tiene cabida y juega un papel importante con este colectivo, tanto en los campamentos de refugiados como en su asentamiento en otro país y en su inclusión en la sociedad.

Puesto que el nivel cultural suele ser diferente lo primero a trabajar sería el conocimiento de la cultura del nuevo país, de manera que les facilite una mejor adaptación a esta nueva sociedad, pero siempre respetando la cultura de origen. Una manera de trabajar este aspecto/objetivo es a través de diferentes talleres como de promoción de la salud, de ocio, género y trabajo, etc.

Respondiendo al objetivo general del trabajo se puede decir que la Terapia Ocupacional es beneficiosa para este colectivo además de responder a sus necesidades. Este campo es un ámbito de actuación muy interesante y necesario donde se puede desarrollar la TO, y como muestran los artículos analizados anteriormente, es necesario seguir investigando este área y ponerla en práctica.

Por último, me gustaría añadir que la situación de estas personas no es nada fácil y que haber trabajado de voluntaria con ellos durante este último año me ha permitido tener una visión más global de la situación por la que atraviesan y de sus necesidades, y gracias a este proyecto he podido corroborar que yo como terapeuta puedo trabajar con ellos apoyándoles y guiándoles en el proceso de una forma más continuada. Además de que hay que seguir investigando porque desde el ámbito de Terapia Ocupacional, son pocas las investigaciones sobre el trabajo del terapeuta con



el colectivo de refugiados.

Agradecimientos Este estudio se ha realizado sin financiación.

Referencias bibliográficas

1. ACNUR: Alto Comisionado de la Naciones Unidas para los Refugiados [Internet]. Madrid: comité español de ACNUR; [2017; citado 12 ene 2017]. Disponible en: <https://eacnur.org/es>
2. ¿Quién es un Refugiado? [Internet]. ACNUR: La Agencia de la ONU para los Refugiados. 2017 [citado 15 feb 2017]. Disponible en: <http://www.acnur.org/a-quien-ayuda/refugiados/quien-es-un-refugiado/>
3. Informe 2016: Las personas refugiadas en España y Europa [Internet]. 2017 [citado 15 feb 2017]. Disponible en: https://www.cear.es/wpcontent/uploads/2016/06/Informe_CEAR_2016.pdf
4. Plenipotenciarios sobre el Estatuto de los Refugiados y de los Apátridas. Ginebra; 28 de Julio de 1951. Suiza: Conferencia de los estatutos de los refugiados; 1954
5. RAE: Real Academia de la Lengua Española [Internet]. Madrid:RAE; [2017; citado 10 feb 2017]. Disponible en: <http://dle.rae.es/srv/search?m=30&w=refugiado>
6. RAE: Real Academia de la Lengua Española [Internet]. Madrid:RAE; [2017; citado 10 feb 2017]. Disponible en: <http://dle.rae.es/?id=LeaBZx2>
7. Concepto [Internet]. Servicios al Ciudadano. 2017 [citado 18 feb 2017]. Disponible en: <http://www.interior.gob.es/web/servicios-al-ciudadano/extranjeria/asilo-y-refugio/concepto>
8. Concepto [Internet]. Servicios al Ciudadano. 2017 [citado 18 feb 2017]. Disponible en: <http://www.interior.gob.es/web/servicios-al-ciudadano/extranjeria/apatridas/reconocimiento-del-estatuto-de-apatrida>
9. Programa global de protección internacional. Manual de gestión [Internet]. 2017 [citado 19 feb 2017]. Disponible en: http://extranjeros.empleo.gob.es/es/Subvenciones/anos_anteriores/area_integracion/2014/cetis_ceuta_melilla/documentos/Manual_de_Gestion_Asilo_Cetis_1415.pdf
10. United Nations. UN Millenium Development Goals. New York: United Nations; 2002 [citado 16 feb 2017].
11. WFOT: World Federation of Occupational Therapy [Internet]. Forrestfield Australia: WFOT; 2011 [citado 16 feb 2017]. Disponible en: <http://www.wfot.org/FAQs/AboutOccupationalTherapy.aspx>
12. Kronenberg F, Simó Algado S, Pollard N. Terapia ocupacional sin fronteras: aprendiendo el espíritu de supervivientes. Madrid: Editorial Médica Panamericana; 2006.
13. Simó Algado, S. El retorno del hombre de maíz: intervención desde la Terapia Ocupacional con una comunidad de Indígenas Mayas. Bol Ter Ocup [revista en Internet]. 2002 [citado 13 feb 2017]; Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=2265893>
14. Guajardo A, Simo Algado S. Una terapia ocupacional basada en los derechos humanos. TOG (A Coruña) [revista en Internet]. 2010 [citado 13 feb 2017]; 7(12): [25p]. Disponible en: <http://www.revistatog.com/num12/pdfs/maestros.pdf>
15. Luthman M. Refugee resettlement and occupational therapy. 2012. Disponible: http://soundideas.pugetsound.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=1051&context=ms_occ_therapy
16. Hout S, Kelly E, Park SJ. Occupational experiences of forced migrants: A scoping review. Aust Occup Ther J. 2016; 63(3):186–205.
17. Maroney P, Potter M, Thacore R. Experiences in occupational therapy with Afghan clients in Australia. Aust Occup Ther J. 2014; 61(1):13-19.
18. Trimboli C, Taylor J. Addressing the occupational needs of refugees and asylum seekers. Aust Occup Ther J. 2016; 63 (6): 434-437.
19. Campbell E. J, Turpin MJ. Refugee settlement workers' perspectives on home safety issues for people from refugee backgrounds. Aust Occup Ther J. 2010; 57 (6): 425–430.
20. Smith YJ, Cornella E, Williams N. Working with populations from a refugee background: An opportunity to enhance the occupational therapy educational experience. Aust Occup Ther J. 2014; 61 (1):20–27.
21. Whiteford GE. Understanding the occupational deprivation of refugees: A case study from Kosovo. Can J Occup Ther. 2005; 72(2): 78-88.
22. Simo S. Intervención con niños y adolescentes supervivientes de guerra: un estudio de caso en Kosovo. TOG (A Coruña) [revista en Internet]. 2017 [citado 22 abr 2017]; 14(25): 134-47. Disponible en: <http://www.revistatog.com/num25/pdfs/original8.pdf>
23. Sánchez Bermejo L, Moro Gutiérrez L. Intervención de Terapia Ocupacional para personas con discapacidad en un campo de refugiados palestinos en la franja de Gaza. TOG (A Coruña) [revista en Internet]. 2015 [citado 22 abr 2017]; 12(21): [20p]. Disponible en: <http://www.revistatog.com/num12/pdfs/originals6.pdf>
24. Navarrete Salas E, Cantero Garlito PA, Guarjado Córdoba A, Sepúlveda Prado R, Moruno Miralles P. Terapia Ocupacional y exclusión social. Toledo: Editorial Segismundo; 2015.
25. Emeric Meáulle D, Martín Fernández de la Cueva C. El valor de las ocupaciones en prisión: planteamientos



- éticos y críticos para una intervención transformadora. TOG [Internet]; 2013 [citado 25 may 2017]; 10 (17):1-28. Disponible en: <http://www.revistatog.com/num17/pdfs/original2.pdf>
26. Simó S, Caballero C. Terapia ocupacional en cooperación internacional, con inmigrantes y refugiados. TOG (A Coruña) [revista en Internet]. 2017 [citado 10 may 2017]; 14(25): 262-75. Disponible en: <http://www.revistatog.com/num25/pdfs/maestros.pdf>

Anexo 1: Tablas de artículos seleccionados

TABLA IV análisis de cada documento por objetivos específicos.

AUTORES DOCUMENTO	TÍTULO DOCUMENTO	INFORMACIÓN RELEVANTE (OBJETIVOS)	CONCLUSIONES	RELACIÓN CON LOS OBJETIVOS PROPUESTO
Lucretia A. Berg, George S. Tomlin ¹⁵	Refugee Resettlement Through the Lens of Occupational Therapy	Los dos principales objetivos de este proyecto fueron educar a los profesionales de reasentamiento de los refugiados sobre los cambios que este colectivo sufre en el tránsito hacia una vida nueva en Estados Unidos y proporcionar recursos que permitan ayudar a dichos profesionales a apoyar a los refugiados en sus nuevas y satisfactorias vidas.	Los terapeutas ocupacionales en ejercicio deben reconocer la necesidad de promover la terapia ocupacional en áreas emergentes de la práctica como la salud y la prevención del bienestar, particularmente entre las poblaciones que son víctima de la injusticia social y privación ocupacional.	Este artículo muestra la función que puede tener el terapeuta ocupacional con el colectivo refugiado (objetivo principal) y tiene como objetivo disminuir la injusticia social de los mismos y evitar la privación ocupacional (objetivo específico II).
Suzzane Huot, Erin Kelly and Soo Jin Park ¹⁶	Occupational experiences of forced migrants	El propósito de la revisión fue sintetizar los conocimientos actuales sobre las experiencias de los migrantes forzados.	Existen limitaciones debido a que los resultados provienen de una síntesis de literatura existente en lugar de nuevos datos empíricos. La mayor parte de la investigación se puede haber llevado a cabo con los refugiados tras el reasentamiento, ya que estos países tienen más probabilidades de haber recibido servicios de terapia ocupacional. Estos factores limitan la comprensión ya que pocos estudios examinaron las experiencias ocupacionales de desplazados internos o de refugiados y solicitantes de asilo que viven en campamentos de refugiados o que reasentan en países no occidentalizados.	En el estudio, se encontró que a través de los estudios que han llevado a cabo la privación ocupacional se describía generalmente como conducente a un desequilibrio ocupacional, resultando en una necesidad de adaptación ocupacional y cambio. Estas transiciones a la ocupación formaron una manera de observar como los migrantes forzados veían su identidad y sus perspectivas para el futuro (Objetivo específico I)
Pamela Maroney, Marianne Potter and Vinod Rai Thacore ¹⁷	Experiences in occupational therapy with Afghan clients Australia	Debido al aumento constante de refugiados que llegan a Australia desde Afganistán y a la prevalencia de enfermedades mentales en este colectivo se propone un programa desde terapia ocupacional y rehabilitación en un centro de salud mental con la finalidad de adaptar el medio a las necesidades de los clientes y de sus familias.	En este estudio de resaltan las creencias socioculturales y religiosas, que impactaron en el proceso de rehabilitación propuesto desde terapia ocupacional. Debido a este factor hubo que adaptar el programa de rehabilitación psiquiátrica convencional Además de tener en cuenta los objetivos y metas de las familias y de los clientes, psicosocial que se ofrece. Se consideró la posibilidad de desarrollar servicios de rehabilitación desde terapia ocupacional basados en la familia o en la comunidad.	Este artículo va vinculado al objetivo principal puesto que después de detectar una necesidad para este grupo de clientes, se expone la actuación y las adaptaciones propuestas por los terapeutas ocupacionales para hacer frente a la necesidad del colectivo.
Concettina Trimboli and Jackie Taylor ¹⁸	Addressing the occupational needs of refugees and asylum seekers	Demostrar como la actuación del terapeuta ocupacional mejora las vidas de las personas refugiadas o solicitantes de asilo, su salud y su bienestar.	Entendiendo que la ocupación afecta a la salud y al bienestar social, este artículo viene a reflejar como la intervención del terapeuta ocupación es una necesidad patente, demostrando que en aquellos casos donde se ha desarrollado una	En este artículo se da a conocer las funciones de los terapeutas ocupacionales, lo que se relaciona con el objetivo principal de mi estudio. Además, se habla de las necesidades propias de este colectivo y de las consecuencias del desplazamiento,



<p>Emma Jean Campbell and Merrill June Turpin¹⁹</p>	<p>Refugee settlement workers' perspectives on home safety issues for people from refugee backgrounds</p>	<p>Determinar que necesidades presentan este colectivo y cómo el terapeuta ocupación puede contribuir a paliar. El objetivo de este artículo es describir la perspectiva que tienen las personas que trabajan con refugiados/as sobre qué y cómo es un hogar seguro para estos, entendiendo que el terapeuta ocupacional está preparado para trabajar en este ámbito.</p>	<p>actuación en distintos ámbitos (educativo, cultural, de ocio, de ocupación, emocional, etc) se ha mejorado sustancialmente la vida de estas personas. Uno de los resultados obtenidos es que él encontrar un asentamiento seguro es algo importante para el refugiado, resaltando la seguridad como uno de los aspectos con mayor prioridad. Así, se observa como el rol del terapeuta puede encaminarse a proporcionar esa seguridad en aspectos como la electricidad, la protección de los niños, el conocimiento de procesos de emergencia, la sanidad y alimentación, y la importancia de sentirse seguro en casa, siempre desde una perspectiva cultural.</p>	<p>entre ellas la privación ocupacional, por lo que se relaciona con el objetivo específico 1.</p>
<p>Yda J. Smith, Erica Cornella and Nyles Williams²⁰</p>	<p>Working with populations from a refugee background: An opportunity to enhance the occupational therapy educational experience</p>	<p>El propósito del estudio fue determinar el valor de la educación de un trabajo de campo de terapia ocupacional donde los estudiantes trabajan con estudiantes.</p>	<p>Una experiencia de trabajo de campo con personas de origen refugiado puede facilitar el desarrollo de la conciencia cultural y la competencia, así como las habilidades profesionales. Los resultados indican que este escenario es un ambiente adecuado para experimentar principios de terapia ocupacional.</p>	<p>La investigación está vinculada al objetivo principal y que fue diseñada para explorar la aplicación de la terapia ocupacional con el trabajo con personas refugiadas.</p>
<p>Gail Elizabeth Whiteford²¹</p>	<p>Understanding the occupational deprivation of refugees: A case study from Kosovo (Gail Elizabeth Whiteford)</p>	<p>El artículo se centra en la privación ocupacional como un proceso que ocurre a lo largo del tiempo.</p>	<p>La privación ocupacional es un proceso complejo y esta influenciado por una serie de factores de interacción encubiertos y abiertos que van desde la política de la nación a la cultura de cada miembro de la sociedad.</p>	<p>El estudio está relacionado directamente con el objetivo específico I puesto que explica que existe una privación ocupacional en este colectivo y que hay que seguir investigando como solucionarla.</p>
<p>Salvador Simó Algado²²</p>	<p>Intervención con niños y adolescentes supervivientes de guerra: un estudio de caso en Kosovo</p>	<p>El objetivo principal era la prevención del trauma de guerra y de la disfunción ocupacional a través de facilitar la expresión de las vivencias traumáticas, a partir del juego, las narrativas y los lenguajes artísticos.</p>	<p>Una Terapia Ocupacional de base comunitaria puede realizar una importante aportación en la atención de los niños y adolescentes supervivientes de la guerra. Con el objetivo final de desarrollar una Terapia Ocupacional sin Fronteras, basada en los Derechos Humanos, que persigue la creación de comunidades saludables, inclusivas y sostenibles. A través del proyecto los niños y adolescentes recuperan el acceso a ocupaciones significativas de juego y artistas. Por último, hay que tener en cuenta la importancia de la espiritualidad en el proceso de recuperación de las víctimas de trauma de guerra.</p>	<p>El artículo está relacionado con el objetivo principal puesto que nos relata las necesidades ocupacionales en especial de los niños y adolescentes supervivientes de la guerra y además está relacionado con objetivo específico II porque demuestra la efectividad del proyecto desarrollado puesto que los niños empiezan a pintar con más colores empezando a superar así los traumas de la guerra y recuperando el rol de ser niño, los maestros recuperaron su rol profesional. La recuperación de las ocupaciones permitió que valores humanos como la solidaridad fuesen recuperados.</p>
<p>Dña. Laura Sánchez Bermejo, Dña. Lourdes Moro Gutiérrez²³</p>	<p>Intervención de Terapia Ocupacional para personas con discapacidad en un campo de refugiados Palestinos en la franja de</p>	<p>Partiendo de la premisa de que el entorno es fundamental en la práctica de Terapia Ocupacional, los autores se plantean como objetivo principal manifestar la necesidad de intervención desde esta disciplina con personas de discapacidad en un campo de refugiados</p>	<p>El artículo recalca que desde nuestra disciplina se puede trabajar en temas de cooperación y ayuda humanitaria, propiciando la participación y posibilitando la inclusión social y el acceso a la rehabilitación. La justicia ocupacional supone un factor clave para justificar la importancia de la Terapia Ocupacional en la ayuda humanitaria porque implica la</p>	<p>Este artículo revela las actuaciones de los terapeuta ocupacionales en un campo de refugiados (objetivo principal) y tiene como objetivo específico I detectar las necesidades ocupacionales y como afecta a la justicia ocupacional y además corresponde al objetivo específico dos porque demuestra la eficacia y/o efectividad de la actuación de los</p>



Gaza	de la Franja de Gaza.	promoción de un cambio en el contexto y en la persona, para que cada uno pueda acceder a sus ocupaciones significativas a la vez que crean comunidades inclusivas. Por último, hay que tener en cuenta el empoderamiento para fortalecer la autoconfianza, autoestima, las capacidades y el protagonismo para que la persona sepa ser independiente y capaz de manejar su propia vida.	terapeutas en este colectivo a través de programas de rehabilitación que se han llevado a cabo.
------	-----------------------	--	---

Fuente de elaboración propia. 2017

TABLA III características de los artículos en los que se han realizado estudios.

TÍTULO Y AUTORES ARTICULO	AÑO	TIPO DE ESTUDIO	FUENTE BIBLIOGRÁFICA	INFORMACIÓN RELEVANTE
Refugee Resettlement Through the Lens of Occupational Therapy (Lucretia A. Berg, George S. Tomlin) ¹⁵	2012	Estudio mediante un proyecto	Pubmed	Proyecto realizado por terapeutas ocupacionales con la finalidad de proporcionar herramientas a diferentes tipos de profesionales que trabajen en el proceso de integración de los refugiados reasentados en una nueva comunidad. Fomentando el empoderamiento y contrarrestando los efectos de la privación ocupacional.
Occupational experiences of forced migrants (Suzzane Huot, Erin Kelly and Soo Jin Park) ¹⁶	2016	Revisión de alcance con enfoque sistemático	Australian Occupational Therapy Journal	Se revisaron artículos publicados en inglés ente 2003 y 2014 de los cuales 24 cumplieron los criterios de inclusión.
Experiences in occupational therapy with Afghan clients Australia (Pamela Maroney, Marianne Potter and Vinod Rai Thacore) ¹⁷	2014	Estudio cualitativo	Australian Occupational Therapy Journal	Se realiza un estudio del impacto de socio-cultural y actitudes de dos usuarios refugiados Afganos en Australia en la aplicación un tratamiento de terapia ocupacional y programa de rehabilitación psiquiátrica, dicho programa requirió una adaptación para tener en cuenta los objetivos y metas de las familias y los usuarios.
Addressing the occupational needs of refugees and asylum seekers (Concettina Trimboli and Jackie Taylor) ¹⁸	2016	Revisión de alcance	Australian Occupational Therapy Journal	El propósito era reexaminar la relación entre la ocupación, salud y bienestar en relación con la necesidad de este grupo en participar y discutir en que podría ayudar la profesión en estas necesidades. Más del 50% de los refugiados presentan problemas de salud mental que van desde los trastornos mentales crónicos a un trauma, angustia y una gran cantidad de sufrimiento.
Refugee settlement workers' perspectives on home safety issues for people from refugee backgrounds (Emma Jean Campbell and Merrill June Turpin) ¹⁹	2010	Estudio cualitativo exploratorio	Australian Occupational Therapy Journal	Se realizó mediante 16 entrevistas semiestructuradas y observación de un trabajador de asentamiento que asistía a los refugiados recién llegados. Los participantes eran un terapeuta ocupacional, coordinadores de casos y trabajadores de apoyo cultural.
Working with populations from a refugee background: An opportunity to enhance the occupational therapy educational experience (Yda J. Smith, Erika Cornella and Nyles Williams) ²⁰	2014	Estudio cualitativo	Australian Occupational Therapy Journal	Se realizaron 14 entrevistas semi-estructuradas y abiertas para explorar cómo la experiencia influyó en su educación y en el desarrollo profesional. Se identificaron temas emergentes tales como: la terapia operativa en su núcleo, conciencia y competencia cultural y habilidades básicas para cualquier entorno.
Understanding the occupational deprivation of refugees: A case study from Kosovo (Gail E. Whiteford) ²¹	2005	Estudio de un caso (Estudio piloto)	Pubmed	Investigación a través de un estudio piloto sobre la experiencia de unos refugiados Kosovares en Australia en el que se intenta comprender la privación ocupacional.



<p>Intervención con niños y adolescentes supervivientes de guerra: un estudio de caso en Kosovo (Salvador Simó Algado)²²</p>	<p>2017</p>	<p>Estudio de caso (proyecto)</p>	<p>Revista TOG</p>	<p>La intervención se fundamentó principalmente en teorías de Terapia Gestalt y de Terapia Ocupacional, basada en la importancia del acceso a ocupaciones significativas para el bienestar y la inclusión social de las personas y comunidades. Una dimensión clave que surgió en la intervención fue la de espiritualidad, ligada a las dimensiones de sentido y conexión. Se dio atención a 500 niños y adolescentes de la población de Gjakova y se capacitaron a 70 profesores.</p>
<p>Intervención de Terapia Ocupacional para personas con discapacidad en un campo de refugiados Palestinos en la franja de Gaza (Dña. Laura Sánchez Bermejo, Dña. Lourdes Moro Gutiérrez)²³</p>	<p>2015</p>	<p>Estudio cualitativo</p>	<p>Revista TOG</p>	<p>Se realizó mediante observación directa, entrevistas semiestructuradas y mediante el diseño de una escala de evaluación para conocer la eficacia de las actividades de intervención planteadas. Intervención dirigida a la persona y al entorno familiar con la finalidad de crear comunidades inclusivas trabajando en pos de la justicia ocupacional. El tratamiento rehabilitador tendrá duración de dos meses e ira encaminado a lograr mejoras físicas, psicológicas y sociales de la persona refugiada con discapacidad. También se realiza un tratamiento compensatorio con la finalidad de adaptar las actividades de la vida diaria a la discapacidad de la persona y lograr mediante adaptaciones funcionales, productos de apoyo y técnicas de economía articular para permitir así, la máxima independencia en las ocupaciones y roles. La última parte del tratamiento estará enfocada a trabajar con las familias y mujeres como cuidadoras principales.</p>

Lévanos_Get up_Llévanos



Derechos de autor

