

**Universidad de Zaragoza
Escuela de Enfermería de Huesca**

Grado en Enfermería

Periodo Académico 2008 / 2012

TRABAJO FIN DE GRADO

Proyecto de Investigación y estudio piloto: Malos tratos contra la mujer en jóvenes.

Autora: Vanesa M^a Barba Latas

Tutora: Nuria Puig

Agradecimientos

Al profesorado, directivo y alumnado de 4º de la ESO del “Instituto de Educación Secundaria Sierra de Guara”, por su colaboración en el estudio piloto.

Al Instituto Nacional de la Mujer, por toda la información aportada para la realización de este trabajo.

A María Luisa Mata, Montserrat Cabré y María Esther Lanuza, profesoras de la Escuela de Enfermería de Huesca.

Resumen

Objetivos: Conocer si existe la presencia de un modelo tradicional de rol femenino y masculino, así como la incidencia de maltrato en las relaciones de pareja en la población de 15 a 19 años de la Hoya de Huesca.

Se trata de un estudio analítico-descriptivo, retrospectivo y transversal. Se llevará a cabo en Atención Primaria, en los Centros de Salud de la Hoya de Huesca, en una muestra de 343 jóvenes.

La metodología utilizada constará de dos encuestas previamente validadas y utilizadas en estudios similares. La primera valorará las creencias sobre la violencia de género y dominio-sumisión en la familia, mientras que la segunda nos ayudará a determinar la incidencia de los malos tratos en las relaciones de noviazgo de los jóvenes estudiados.

Se realiza un estudio piloto con 82 jóvenes que forman parte de la muestra anteriormente nombrada. Los resultados indican que un pequeño porcentaje presenta creencias de un modelo tradicional de rol femenino y masculino, con mayor aceptación en los hombres que en las mujeres, apareciendo diferencias significativas entre ambos en algunas situaciones. Además el 32% de los chicos y el 28,1% de las chicas indican la presencia de una situación de maltrato en sus relaciones de noviazgo.

Conclusiones: Los resultados obtenidos corroboran la necesidad de realizar investigaciones con el objetivo de conocer cual es la magnitud de este problema de salud.

Palabras clave: Violencia contra la mujer. Jóvenes.

Introducción

Los malos tratos son en la actualidad un problema socio-sanitario de especial importancia para la Salud Pública, constituyendo una de las principales causas de muerte y lesiones en todo el mundo. En 1975, la Organización Mundial de la Salud, fue la primera institución que comprendió la gravedad de la violencia ejercida contra las mujeres.^{1, 2, 3, 4, 5, 6, 7}

Los malos tratos contra las mujeres se definen como "*cualquier acto de violencia basada en la pertenencia al sexo femenino, que produzca o pueda producir daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico en las mujeres, incluidas las amenazas, la coacción o la privación arbitraria de libertad en la vida pública o privada*", por tanto el principal factor de riesgo es el simple hecho de ser mujer. Se da en todos los países y ámbitos públicos y privados, contra mujeres de cualquier edad, raza y condición social.^{1, 3, 4, 6, 8, 9}

En la actualidad se desconoce la incidencia real, aunque se observa un incremento progresivo en el número de denuncias, a pesar de que éstas representan solo una pequeña parte de los casos.⁶

El control sobre la mujer es el principal objetivo, y para ello su pareja utiliza diferentes estrategias y tácticas, como el aislamiento de su entorno (familiar, social, redes de apoyo), la desvalorización personal (humillaciones, insultos), demandas triviales para tener su atención, pequeñas concesiones que crean dependencia emocional, intimidación (amenazas, gritos, destrucción de objetos) o culpabilización de la mujer.¹

Su principal característica reside en que el agresor es un hombre con quien la mujer mantiene o ha mantenido un vínculo afectivo y amoroso. No son hechos aislados, sino que aparecen en forma de "Ciclo de la Violencia", constituido por tres fases denominadas de tensión, agresión y conciliación o "luna de miel", prolongándose esta situación durante mucho tiempo. En numerosas ocasiones, los malos tratos pueden iniciarse durante la adolescencia y/o juventud, momento en el que se producen una gran cantidad de cambios afectivos, corporales y de valores.^{1, 2, 6, 7, 9}

La violencia se enseña, se aprende, se fomenta como método para resolver conflictos durante toda la vida. Por ello la Ley Orgánica de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género recomienda, entre otros muchos, aspectos preventivos y educativos para fomentar los valores de igualdad y libertad y eliminar los roles adquiridos sobre la desigualdad de género.^{1, 5}

En los equipos de Atención Primaria, enfermería, por su contacto directo y continuado en consulta y su conocimiento de las unidades familiares, ejerce un importante papel en la prevención de la violencia, aunque se requiere además la coordinación con otros servicios de apoyo extrasanitarios, sociales y jurídicos.^{1, 2, 3, 4, 5, 6, 7}

Objetivos Generales

- Conocer si existe la presencia de un modelo tradicional de rol femenino y masculino en la población de 15 a 19 años de la Hoya de Huesca.
- Conocer la incidencia de maltrato en las relaciones de pareja de la población de 15 a 19 años de la Hoya de Huesca.

Objetivos Específicos

- Determinar las creencias sobre la violencia de género y domino-sumisión familiar.
- Valorar diferencias significativas entre ambos sexos en las creencias sobre la violencia de género.
- Determinar la presencia de maltrato general.
- Estudiar el tipo de maltrato más frecuente, ya sea psicológico, físico o sexual.

Metodología

Realizaremos un estudio analítico-descriptivo, retrospectivo y transversal. La población a estudio serán los 3.150 jóvenes de la Hoya de Huesca, con edades comprendidas entre los 15 y los 19 años, pertenecientes a los distintos Centros de Salud de la Hoya de Huesca (Almudévar, Ayerbe, Huesca rural, Perpetuo Socorro, Pirineos y Santo Grial) cuando acudan a consulta a demanda o de control.^{10, 11}

Se contará con un total de 6 enfermeras/os, a poder ser uno de cada Centro de Salud de la Hoya de Huesca. Se requiere que su participación sea voluntaria y que sean sometidos a una entrevista individual previa para escoger al personal más adecuado en función del interés en la problemática juvenil con respecto a la violencia, la participación anterior en el desarrollo de estudios similares, habilidad de comunicación, compatibilidad de horarios y disponibilidad con respecto al calendario.

El muestreo se llevará a cabo al azar y de forma no probabilística. Con un nivel de confianza del 95% y un margen de error del 5%, obtenemos una muestra poblacional significativa de 343 jóvenes, a la que descontamos 82 jóvenes que participan en el estudio piloto que a continuación se detalla. La única condición necesaria para formar parte del estudio es la de acceder a responder voluntariamente los cuestionarios. El retraso mental o la enfermedad psiquiátrica invalidante y no hablar español son los criterios de exclusión.

La obtención de datos se realizará por medio de dos encuestas que los sujetos responderán anónimamente y que han sido validadas anteriormente y utilizadas por la Universidad Complutense de Madrid y el Ministerio de Igualdad.¹² La principal limitación con la que nos podemos encontrar es la reticencia a responder con sinceridad a las preguntas, ya que exploran ámbitos muy personales.

La primera encuesta (Anexo I) valorará las creencias sobre la violencia de género y dominio-sumisión en la familia y determinará diferencias entre sexos. Presenta 15 preguntas con tres respuestas diferentes: “nada de acuerdo”, “bastante de acuerdo” y “muy de acuerdo”.

La segunda encuesta (Anexo II) determinará la incidencia de situaciones de maltrato que los adolescentes dicen haber sufrido por su pareja actual o pasada si son mujeres, o ejercido sobre su pareja actual o pasada si son varones. Para ello se utiliza la misma encuesta en ambos sexos, pero personalizada. Son 10 preguntas, con 3 respuestas posibles: “nunca”, “alguna vez” y “muchas veces”, valorándose las dos últimas como indicativas de presencia de maltrato.

Realizaremos el análisis estadístico de los datos utilizando el programa IBM SPSS Statistics 20.

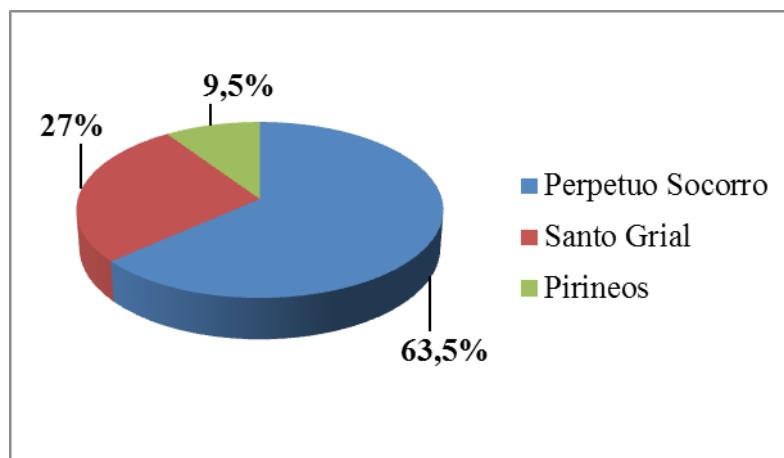
Consideraciones éticas:

El objetivo de este proyecto de investigación no es otro que el de aumentar nuestros conocimientos acerca de las creencias sobre la violencia de género y la presencia de malos tratos en las relaciones de noviazgo de jóvenes y adolescentes. Las encuestas serán llenadas por los participantes de forma totalmente anónima y voluntaria, habiendo dado previamente su consentimiento, y en la publicación de los datos se mantendrá el anonimato, expresando datos únicamente estadísticos.

Estudio piloto

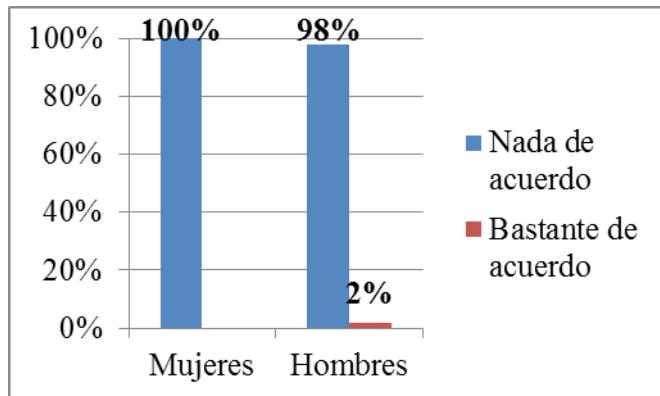
Con el objetivo de conocer las posibilidades de llevar a cabo la investigación y reconducirla si es necesario, realizamos un estudio exploratorio con 82 jóvenes que formaran parte de la muestra significativa.

Los 82 jóvenes se encuentran en edades comprendidas entre los 15 y los 17 años, de los cuales 32 son mujeres y 50 varones. El 95,1% del total son de nacionalidad Española y el 8,5% inmigrante. En la gráfica 1 se muestra su pertenencia a 3 Centros de Salud diferentes, situados en la Hoya de Huesca.



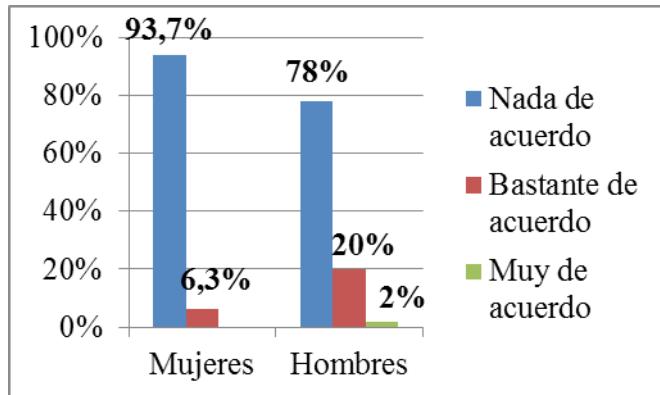
Gráfica 1: Centro de Salud al que pertenecen los jóvenes del estudio piloto.

A continuación se exponen los resultados de la encuesta (Anexo 1) sobre creencias de violencia de género y de dominio-sumisión en la familia:



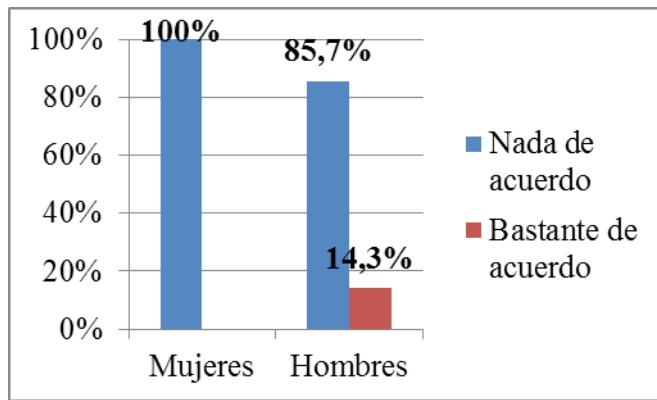
Gráfica 2: Pregunta nº 1, Esta justificado que un hombre agrede a su mujer o a su novia cuando ella decide dejarle.

En el gráfico 2 vemos que la mayoría de los encuestados responde “nada de acuerdo”. No se observan diferencias entre hombres y mujeres.



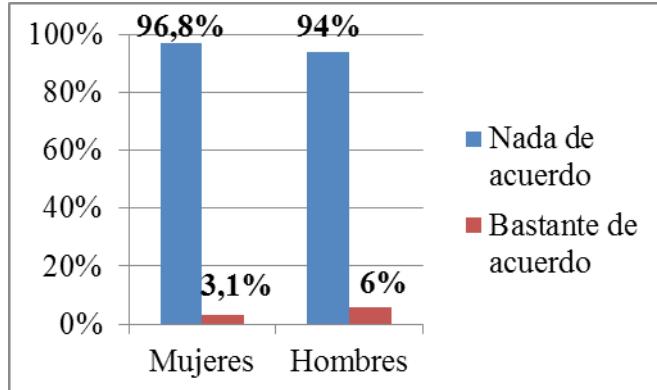
Gráfica 3: Pregunta nº2, La violencia que se produce dentro de casa es un asunto familiar y no debe salir de ahí.

En el gráfico 3 se observa una mayor tendencia a contestar “bastante de acuerdo” y “muy de acuerdo” en los hombres, aunque las diferencias no son significativas entre ambos sexos.



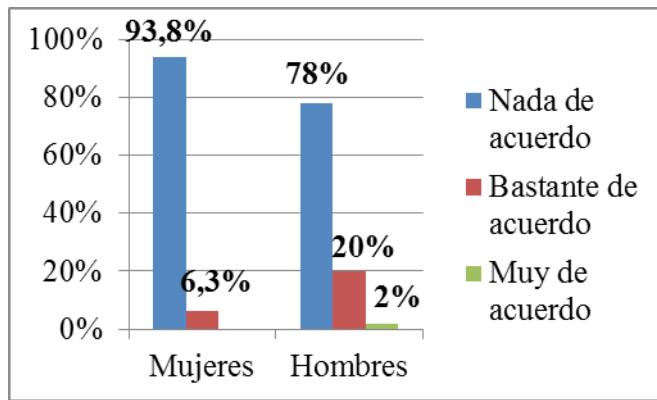
Gráfica 4: Pregunta nº3, Para tener una buena relación de pareja es deseable que la mujer evite llevar la contraria al hombre.

En el gráfico 4 vemos que existen diferencias significativas entre hombres y mujeres, de forma que un porcentaje del 14,3% de los varones dice estar “bastante de acuerdo” mientras que el 100% de las mujeres responde “nada de acuerdo”.



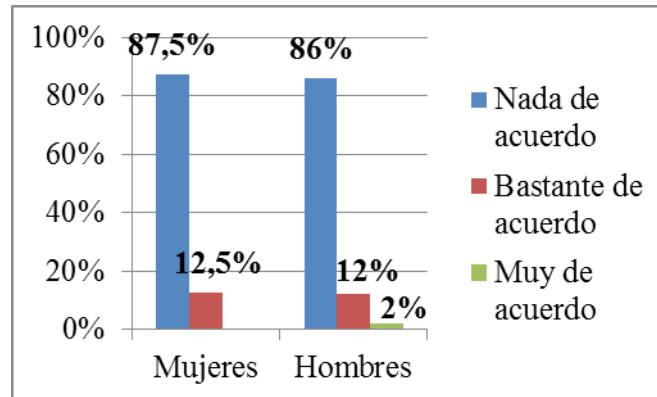
Gráfica 5: Pregunta nº 4, Para tener una buena relación de pareja conviene que el hombre sea un poco superior a la mujer; en edad, dinero que gana...

En el gráfico 5 las respuestas de los hombres y las mujeres son similares. La mayoría contestan “nada de acuerdo”.



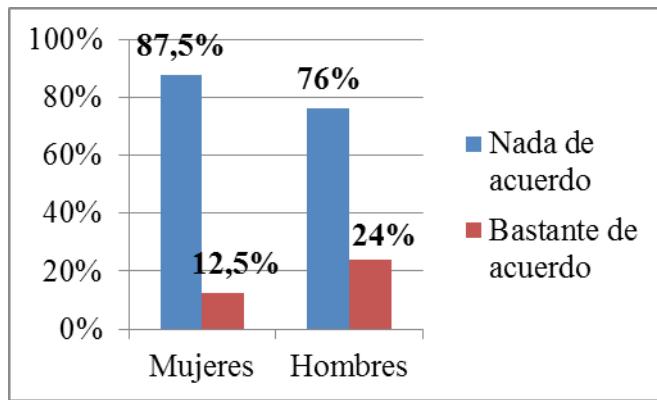
Gráfica 6: Pregunta nº 5, Un buen padre debe hacer saber al resto de su familia quién es el que manda.

En el gráfico 6 no se observan diferencias significativas entre ambos sexos, aunque si aparece una mayor tendencia por parte de los hombres a contestar “bastante de acuerdo” en comparación con las mujeres. Además un 2% de ellos contesta “muy de acuerdo”.



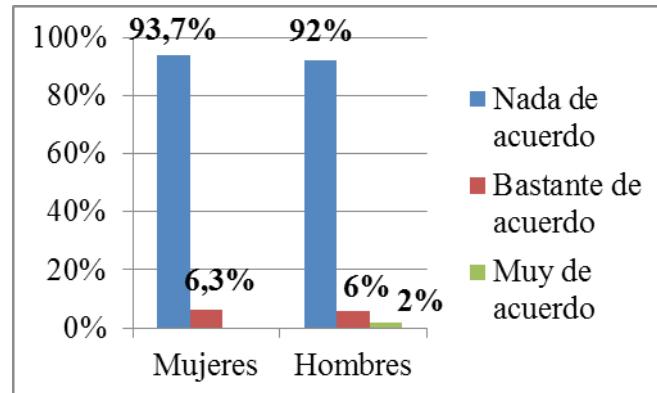
Gráfica 7: Pregunta nº 6, Cuando una mujer es agredida por su marido, algo habrá hecho ella para provocarlo.

En el grafico 7 vemos que el porcentaje de hombres y mujeres que están “bastante de acuerdo” es muy similar. A pesar de que un 2% de los hombres indica estar “muy de acuerdo”, no existen diferencias significativas entre ambos sexos.



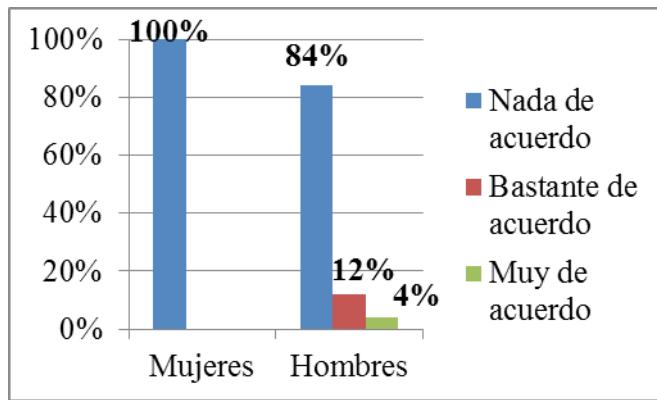
Gráfica 8: Pregunta nº 7, Si una mujer es maltratada por su compañero y no le abandona será porque no le disgusta del todo esa situación.

En el gráfico 8 no se observan diferencias significativas entre ambos sexos, pero los hombres tienden a contestar “bastante de acuerdo” en mayor proporción que las mujeres.



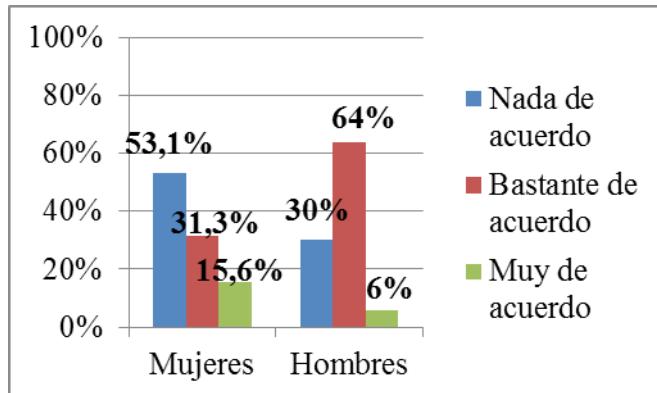
Gráfica 9: Pregunta nº 8, Por el bien de sus hijos, aunque la mujer tenga que soportar la violencia de su marido o compañero, conviene que no le denuncie

En la gráfica 9 las respuestas de los encuestados son muy similares y sin diferencias significativas entre hombres y mujeres. Un 2% de los hombres contesta estar “muy de acuerdo” aunque ninguna mujer da dicha respuesta.



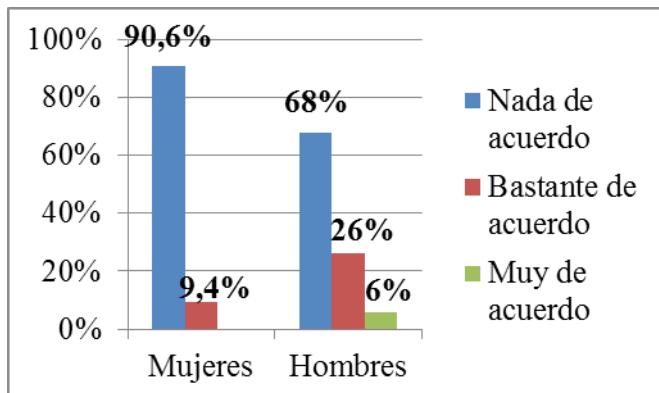
Gráfica 10: Pregunta nº 9, Los hombres no deben llorar.

En la gráfica 10 existen diferencias significativas entre hombres y mujeres, observándose que el 100% de las mujeres responde “nada de acuerdo” pero que un 12% de los hombres contesta “bastante de acuerdo”, e incluso un 4% dice estar “muy de acuerdo”.



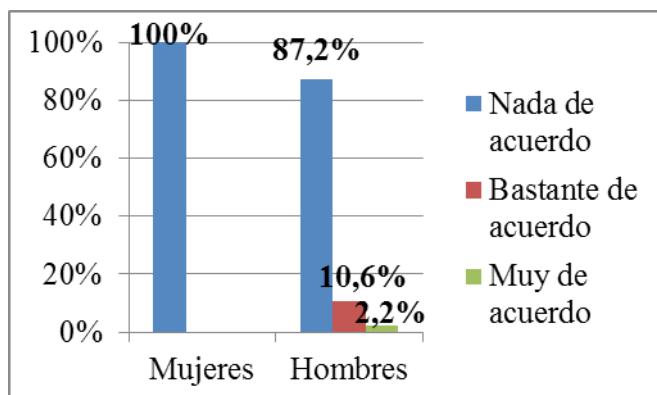
Gráfica 11: Pregunta nº 10, Los celos son una expresión del amor.

La gráfica 11 es una de las más llamativas de este estudio piloto, ya que se observa una mayor aceptación. También existen diferencias significativas entre ambos sexos, ya que mientras en las mujeres el porcentaje más alto contesta “nada de acuerdo”, en los hombres el mayor porcentaje indica estar “bastante de acuerdo”. Además las mujeres dicen estar “muy de acuerdo” en mayor proporción que los hombres.



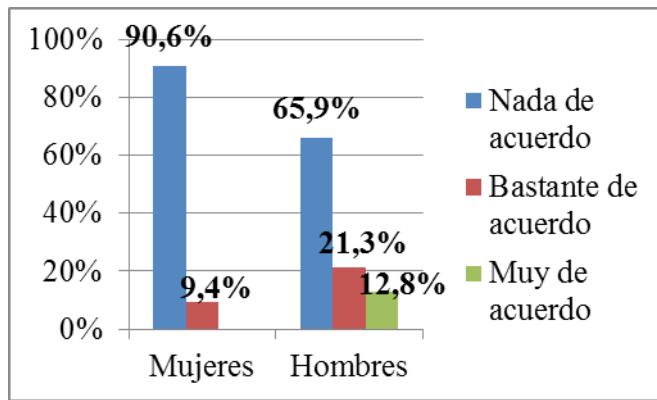
Gráfica 12: Pregunta nº 11, Es correcto pegar a alguien que te ha ofendido.

En la gráfica 12 también existen diferencias significativas entre ambos sexos, de forma que un mayor porcentaje de hombres contesta “bastante de acuerdo” y “muy de acuerdo”. La mayoría de las mujeres indican no estar de acuerdo.



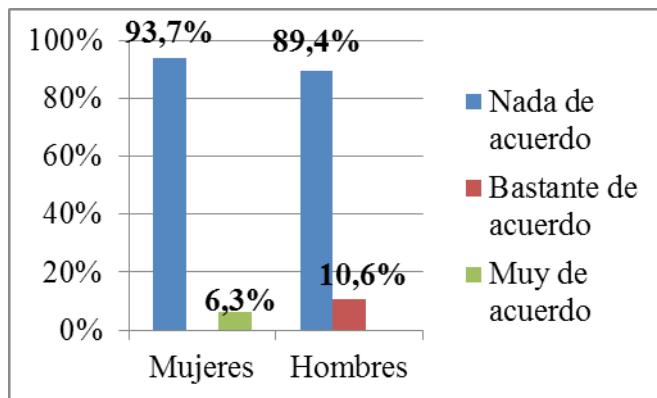
Gráfica 13: Pregunta nº 12, Es correcto amenazar a veces a los demás para que sepan quién es el que manda.

En la gráfica 12 se algunos hombres contestan “bastante de acuerdo” y “muy de acuerdo”, frente al 100% de las mujeres que responde “nada de acuerdo”. A pesar de esto, no existen diferencias significativas entre mujeres y hombres.



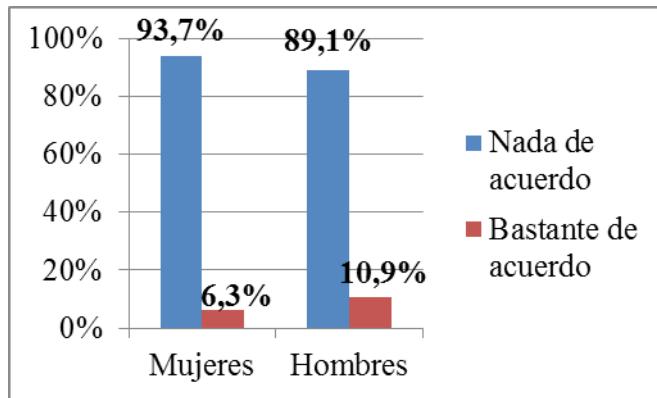
Gráfica 14: Pregunta nº 13, Está justificado agredir a alguien que te ha quitado lo que era tuyo.

En la gráfica 14 también se observan diferencias significativas entre ambos sexos. Un porcentaje del 21,3% de los hombres dice estar “bastante de acuerdo” y un 12,8% indica estar “muy de acuerdo”, frente al 9,4% de las mujeres que responde “bastante de acuerdo”.



Gráfica 15: Pregunta nº 14, Esta bien que los chicos salgan con muchas chicas, pero no al revés.

En la gráfica 15 se observa que tanto hombres como mujeres responden “nada de acuerdo” en un alto porcentaje. Aparecen diferencias significativas entre ambos sexos, ya que se observa que mientras un 10,6% de los hombres dice estar “bastante de acuerdo”, un 6,3% de las mujeres responde “muy de acuerdo”.



Gráfica 16: Pregunta nº 15, El hombre que parece agresivo es más atractivo.

En la gráfica 16 no existen diferencias significativas entre hombres y mujeres. La mayoría contestan “nada de acuerdo” a excepción de un 6,3% en las mujeres y un 10,9% en los hombres que dicen estar “bastante de acuerdo”.

En la encuesta sobre las creencias acerca de la violencia de género y dominio-sumisión observamos que en la mayoría de los casos existe un pequeño porcentaje que contesta “bastante de acuerdo”, apareciendo siempre dicha respuesta en mayor proporción en hombres que en mujeres. “Los celos son una expresión del amor” destaca por encima de todas las demás por su mayor aprobación por ambos sexos.

Los resultados de la encuesta (Anexo II) que determina la presencia de situaciones de maltrato en las relaciones son:

- El 32% de los chicos y el 28,1% de las chicas indican la presencia de una situación de maltrato, ya que han contestado “alguna vez” o “muchas veces” al menos en una de las preguntas.
- Con respecto al maltrato psicológico:
 - Las respuestas de los chicos indican que un 12% ha mandado mensajes por internet o móvil, insultando amenazando u ofendiendo a su pareja; un 4% le ha hecho sentir miedo; un 12% le ha controlado hasta el más mínimo detalle; un 6% ha intentado aislarla de amistades; un 8% la ha insultado y ridiculizado.

- Las respuestas de las chicas indican que un 3,1% ha recibido mensajes de su pareja, por internet o móvil insultándole, amenazándole, ofendiéndole o asustándole; un 9,4% ha sentido miedo de su pareja; un 9,4% ha creído no valer nada; un 18,8% ha sido controlada por su pareja, hasta el más mínimo detalle; un 3,1% ha perdido relación con sus amistades por su pareja; un 9,4% ha sido insultada y ridiculizada.
- Con respecto al maltrato sexual:
 - Las respuestas de los chicos indican que un 2% ha presionado a su pareja para realizar conductas de tipo sexual en las que ella no quería participar; un 4% ha intimidado con frases, insultos o conductas de carácter sexual a su pareja.
 - Las respuestas de las chicas indican que un 6,3% ha sido intimidada por su pareja con frases, insultos o conductas de tipo sexual.
- Con respecto al maltrato físico:
 - Únicamente se observan respuestas que indican situación de violencia física en las chicas, ya que un 3,1% ha sido amenazada por su pareja con ser agredida para hacer cosas que no quería; un 3,1% ha sido pegada.

Conclusiones

- Una parte de la población joven justifica la violencia de cualquier tipo.
- Aún hoy en día, e incluso entre la población más joven, persiste el modelo tradicional en el que la mujer debe dedicarse exclusivamente a su familia y acatar la autoridad masculina. Todo ello ayuda al mantenimiento de la discriminación, desigualdad, relaciones jerárquicas y el poder de los hombres sobre las mujeres, aumentando por tanto la probabilidad de existencia de malos tratos en las relaciones de pareja.
- Los malos tratos empiezan en muchas ocasiones durante el noviazgo como conductas de abuso psicológico. Dichas conductas, como por ejemplo los celos, son percibidas como manifestaciones de amor e interés, reduciendo la capacidad de decisión y autonomía de la mujer, y además suelen ser la antesala del maltrato físico durante la edad adulta.

- El impacto social y sanitario de los malos tratos implica la necesidad de llevar a cabo estudios rigurosos que desvelen la magnitud y las consecuencias en la salud de las mujeres. Posteriormente a esto se podría valorar la necesidad de educación a nuestros jóvenes para retrasar e incluso evitar el inicio de la violencia.

Bibliografía

1. Nogueiras García B, Arechederra Ortiz A, Bonino Méndez L. La atención sociosanitaria ante la violencia contra las mujeres. 5^a ed. Madrid: Instituto de la Mujer; 2008.
2. Muñoz Rivas MJ, Gónzález Lozano P, Fernández González L, Sebastián Herranz J, Peña Fernández ME, Peril Levy O. Validación de un programa de prevención de la violencia en las relaciones de noviazgo de jóvenes y adolescentes. 1^a ed. Madrid: Instituto de la Mujer; 2010.
3. Delgado A. Validación de una escala para la medición de los malos tratos a mujeres. Atención Primaria. 30 Jun 2006; 38 (2) : 83-9.
4. Icart MT, Pulpón AM, Icart C, Bielsa Alquezar M, Rigol A, Martín Cardizales R, García Andrade R. Malos tratos, detección en una muestra de población femenina. Revista de enfermería Rol. Febr 2007; 30 (2) : 34-9.
5. Fariña F, Arce R, Buela-Casal G. Violencia de género. 1^a ed. Madrid: Biblioteca nueva; 2009.
6. Fernández Alonso MC, Herrero Velázquez S. Atención a situaciones de violencia en Atención Primaria. En: Martín Zurro A, Cano Pérez JF, editores. Atención Primaria. Conceptos, organización y práctica clínica. 6^a ed. Barcelona: Elsevier; 2008. p.1131-64.
7. Elliot Barbara A, Halverson Kathryn C, Hendricks-Matthews Marybeth K. Clínicas de Atención Primaria. Violencia familiar y relaciones abusivas. 1^a ed. Madrid: McGraw- Hill Interamericana; 1993
8. Ferrer Victoria A, Bosch Esperanza. Violencia contra las mujeres. En: Barberá Ester, Martínez Isabel, editoras. Psicología y Género. Madrid: Pearson; 2004. P. 242-70

9. Rebraca Shives L. Malos tratos y violencia. En: Rebraca Shives L, editora. Enfermería psiquiátrica y de la salud mental. Conceptos básicos. 6^a ed. Madrid: McGraw- Hill Interamericana; 2005. p 516-44.
10. Instituto Aragonés de la Juventud. Gobierno de Aragón [página en Internet]. Población joven en Aragón. Informe 2010 [actualizado 2010; citado 17 Abr 2012]; [apróx. 197 págs]. Disponible en:
<http://w.aragon.es/estaticos/GobiernoAragon/Organismos/InstitutoAragonesJuventud/Documentos/Informe2011optimizado.pdf>
11. Área Igualdad. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad [página en Internet]. Igualdad y prevención de la violencia de género en la adolescencia. [actualizado 2011; citado 17 Abr 2012]; [apróx. 418]. Disponible en:
<http://seigualdad.gob.es/violenciaGenero/documentacion/igualdadAdolescencia.htm>