

Autora: Cristina Cristóbal Mercado

Tutor: Juan Francisco León Puy

Título: Proceso de Atención de Enfermería en pacientes con fractura del tercio proximal de fémur no intervenido

Memoria:

La fractura intracapsular o fractura del tercio proximal del fémur es una importante causa de morbimortalidad(5-8% durante el ingreso) en personas mayores, además de ser la más común en hospitalización por traumatología y ocasiona repercusión en áreas como medicina interna, rehabilitación, psiquiatría, trabajo social y en la economía de la atención sanitaria. Su incidencia se incrementa con la edad, ocurriendo el 90% en mayores de 50 años. La edad media de presentación es de 80 años y más frecuentemente en mujeres.

Relacionada con diferentes factores de riesgo: caídas, osteoporosis, enfermedades óseas, reducción del control muscular, alteraciones(reflejo postural, marcha, cardiovasculares, auditivas-visuales, neurológicas, nutrición),herencia, historial clínico de caídas, edad avanzada, sexo femenino, determinados medicamentos, superficies resbalosas u obstáculos o falta de iluminación entre otras.

Se diagnostica mediante: historia clínica, examen físico (dolor súbito en región inguinal y trocánter mayor, impotencia funcional, deformidad con acortamiento, rotación externa y debilidad de los músculos de la cadera)y estudio radiográfico.

El tratamiento puede ser quirúrgico (clavos, tornillos o reemplazo de la cabeza de fémur), o si está contraindicado por su condición médica, se aplica un tto que consiste en reposo en cama y tracción.

Debe considerarse el intervalo de tiempo entre el ingreso y la cirugía ya que incrementa el riesgo de complicaciones(infecciones, pérdida de capacidad funcional, trombosis venosa, retención o incontinencia urinaria/fecal, luxación, lesiones nerviosas, dolor, depresión, anemia...)y de mortalidad postoperatoria, por lo que principal *objetivo de enfermería* es proporcionar calidad en los cuidados preoperatorios como el reposo prolongado en cama y sus complicaciones ,restablecer la capacidad funcional mediante la educación y favorecer la auto-dependencia, detección y prevención de otras patologías, manejo ambiental y de confort, mantenimiento de dispositivos de acceso venoso, higiene diaria, nutrición-eliminación-movilización, afectación psicológica y problema social entre otros.